

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Ruben Pekkeriet	HN3	2	I	41.41		
2	54 Dirk Jan Timmer	HSA	1	O	42.09		
3	4 David Leguit	HA1	1	I	43.03		
4	25 Niels Veenman	H40	3	O	43.52		
5	51 Peter Paul Erdman	HSB	4	I	44.11		
6	9 Ben van Sligtenhorst	HB2	6	O	44.43		
7	2 Koen Pleizier	HA1	9	O	44.67	PR	
8	41 Danilo de Jong	HA2	4	O	44.76		
9	24 Marco de Jonge	H45	3	I	44.94		
10	8 Emil Löwik	HSA	2	O	45.19		
11	13 Anton Mink	H60	5	O	45.28		
12	28 Mats Nobel	HC2	11	I	45.32	PR	
13	60 Auke Baan Hofman	HB1	10	I	45.70	PR	
14	63 Gerard Hagoort	H45	7	O	45.73		
15	35 Josephine Dekkers	DB2	8	O	46.58		
16	22 Johan Sonneveld	HSA	5	I	46.70		
17	53 Dionne Verkleij	DPA	13	O	46.97	PR	
18	37 Julia Onderdelinden	DC2	10	O	47.20		
19	62 Willemijn Deen	DN2	8	I	47.25		
20	21 Thijs Mulder	HA1	6	I	47.45		
21	27 Renzo Wessels	HA2	17	I	47.52		
22	20 Ella Boonstra	DB2	13	I	47.66		
23	33 Pien Verlaan	DN1	14	O	47.69	PR	
24	55 Vincent Verburg	H50	14	I	48.34		
25	1 Ilse Kolmer	DB1	15	I	48.58		
26	15 Jikke van Hövell tot Westerflier	DB2	15	O	48.73		
27	61 Harm Smit	H65	12	O	48.84	HT	
28	43 Marre Looijen	DN3	19	I	49.50		
29	45 Tys Krijnen	HPB	17	O	49.58	PR	
30	17 Loek van Hövell tot Westerflier	HC2	16	I	49.72		
31	46 Ard Nieuwenhuizen	H45	12	I	49.84		
32	39 Tim Nollet	HC1	18	I	50.07	PR	
33	12 Seb Perdok	HPA	18	O	50.30		
34	31 Daan Boersma	HPB	16	O	50.95		
35	19 Mia Brons	DC1	20	O	51.52		
36	57 Tommie Brandes	HC1	20	I	51.64	PR	
37	59 Jan Willem Boogert	H40	21	O	52.88		
38	47 Sjoerd Nieuwenhuizen	HC2	22	I	53.61		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	42 Femke de Wit	DB1	21	I	53.78		
40	48 Laurens Nieuwenhuizen	HPA	26	I	54.29		
41	11 Saline Verkerk	DSA	19	O	54.94		
42	3 Anthonie Stuiver	H55	22	O	55.30		
43	36 Evi Verlaan	DB2	24	O	56.06		
44	34 Zuske Hofman	DC2	23	I	56.09		
45	50 Timon Baas	HC1	24	I	58.11		
46	32 Sven Boersma	HPC	23	O	59.28		
47	49 Marit van der Ploeg	DB2	26	O	59.68	PR	
48	6 Boaz van Leeuwen	HC1	11	O	1:06.08	FL	
	5 Marjolein van der Steen	DSA	7	I	DNS		
	14 Rutger Everaars	HB2	9	I	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	4	David Leguit		HA1	41.53	43.03	
	rd	54	Dirk Jan Timmer		HSA	39.43	42.09	
		David Leguit			Dirk Jan Timmer			
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.18	(11.18)	
		500m	43.03	(31.61)	500m	42.09	(30.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	44	Ruben Pekkeriet		HN3	40.56	41.41	
	bl	8	Emil Löwik		HSA	42.41	45.19	
		Ruben Pekkeriet			Emil Löwik			
		100m	11.37	(11.37)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	41.41	(30.04)	500m	45.19	(32.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	24	Marco de Jonge		H45	42.53	44.94	
	rd	25	Niels Veenman		H40	39.98	43.52	
		Marco de Jonge			Niels Veenman			
		100m	11.95	(11.95)	100m	11.83	(11.83)	
		500m	44.94	(32.99)	500m	43.52	(31.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	51	Peter Paul Erdman		HSB	41.82	44.11	
	bl	41	Danilo de Jong		HA2	43.96	44.76	
		Peter Paul Erdman			Danilo de Jong			
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.35	(12.35)	
		500m	44.11	(31.89)	500m	44.76	(32.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	22	Johan Sonneveld		HSA	44.32	46.70	
	rd	13	Anton Mink		H60	43.22	45.28	
		Johan Sonneveld			Anton Mink			
		100m	12.83	(12.83)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	46.70	(33.87)	500m	45.28	(32.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	21 Thijs Mulder	HA1	44.40	47.45	
	bl	9 Ben van Sligtenhorst	HB2	44.34	44.43	
		Thijs Mulder		Ben van Sligtenhorst		
		100m	12.44 (12.44)	100m	12.25 (12.25)	
		500m	47.45 (35.01)	500m	44.43 (32.18)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	5 Marjolein van der Steen	DSA	40.76	DNS	
	rd	63 Gerard Hagoort	H45	41.29	45.73	
		Marjolein van der Steen		Gerard Hagoort		
		100m	12.27 (12.27)	100m	12.27 (12.27)	
		500m	45.73 (33.46)	500m	45.73 (33.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	62 Willemijn Deen	DN2	45.58	47.25	
	bl	35 Josephine Dekkers	DB2	45.39	46.58	
		Willemijn Deen		Josephine Dekkers		
		100m	12.47 (12.47)	100m	12.65 (12.65)	
		500m	47.25 (34.78)	500m	46.58 (33.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	14 Rutger Everaars	HB2	45.64	DNS	
	rd	2 Koen Pleizier	HA1	45.79	44.67	PR
		Rutger Everaars		Koen Pleizier		
		100m	12.06 (12.06)	100m	12.06 (12.06)	
		500m	44.67 (32.61)	500m	44.67 (32.61)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	60 Auke Baan Hofman	HB1	46.26	45.70	PR
	bl	37 Julia Onderdelinden	DC2	45.92	47.20	
		Auke Baan Hofman		Julia Onderdelinden		
		100m	11.83 (11.83)	100m	12.51 (12.51)	
		500m	45.70 (33.87)	500m	47.20 (34.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	28 Mats Nobel	HC2	46.68	45.32	PR
	rd	6 Boaz van Leeuwen	HC1	46.51	1:06.08	FL
		Mats Nobel				
		100m	12.33 (12.33)	100m	12.71 (12.71)	
		500m	45.32 (32.99)	500m	1:06.08 (53.37)	
		Boaz van Leeuwen				
		100m	12.71 (12.71)	100m	12.71 (12.71)	
		500m	1:06.08 (53.37)	500m	1:06.08 (53.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	46 Ard Nieuwenhuizen	H45	47.03	49.84	
	bl	61 Harm Smit	H65	43.02	48.84	HT
		Ard Nieuwenhuizen				
		100m	13.24 (13.24)	100m	48.84 (48.84)	
		500m	49.84 (36.60)	500m	48.84 (48.84)	
		Harm Smit				
		100m	48.84 (48.84)	100m	48.84 (48.84)	
		500m	48.84 (48.84)	500m	48.84 (48.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	20 Ella Boonstra	DB2	46.20	47.66	
	rd	53 Dionne Verkleij	DPA	47.34	46.97	PR
		Ella Boonstra				
		100m	13.17 (13.17)	100m	12.67 (12.67)	
		500m	47.66 (34.49)	500m	46.97 (34.30)	
		Dionne Verkleij				
		100m	12.67 (12.67)	100m	12.67 (12.67)	
		500m	46.97 (34.30)	500m	46.97 (34.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	55 Vincent Verburg	H50	44.60	48.34	
	bl	33 Pien Verlaan	DN1	48.40	47.69	PR
		Vincent Verburg				
		100m	13.41 (13.41)	100m	12.78 (12.78)	
		500m	48.34 (34.93)	500m	47.69 (34.91)	
		Pien Verlaan				
		100m	12.78 (12.78)	100m	12.78 (12.78)	
		500m	47.69 (34.91)	500m	47.69 (34.91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	1 Ilse Kolmer	DB1	46.62	48.58	
	rd	15 Jikke van Hövell tot Westerflier	DB2	47.39	48.73	
		Ilse Kolmer				
		100m	13.38 (13.38)	100m	13.19 (13.19)	
		500m	48.58 (35.20)	500m	48.73 (35.54)	
		Jikke van Hövell tot Westerflier				
		100m	13.19 (13.19)	100m	13.19 (13.19)	
		500m	48.73 (35.54)	500m	48.73 (35.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	17 Loek van Hövell tot Westerfliet	HC2	48.93	49.72	
	bl	31 Daan Boersma	HPB	49.48	50.95	
		Loek van Hövell tot Westerfliet		Daan Boersma		
		100m	12.98 (12.98)	100m	13.23 (13.23)	
		500m	49.72 (36.74)	500m	50.95 (37.72)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	27 Renzo Wessels	HA2	46.91	47.52	
	rd	45 Tys Krijnen	HPB	49.77	49.58	PR
		Renzo Wessels		Tys Krijnen		
		100m	12.79 (12.79)	100m	12.91 (12.91)	
		500m	47.52 (34.73)	500m	49.58 (36.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	39 Tim Nollet	HC1	50.13	50.07	PR
	bl	12 Seb Perdok	HPA	50.00	50.30	
		Tim Nollet		Seb Perdok		
		100m	13.22 (13.22)	100m	13.59 (13.59)	
		500m	50.07 (36.85)	500m	50.30 (36.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	43 Marre Looijen	DN3	47.03	49.50	
	rd	11 Saline Verkerk	DSA	50.93	54.94	
		Marre Looijen		Saline Verkerk		
		100m	13.11 (13.11)	100m	14.94 (14.94)	
		500m	49.50 (36.39)	500m	54.94 (40.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	57 Tommie Brandes	HC1	51.69	51.64	PR
	bl	19 Mia Brons	DC1	51.09	51.52	
		Tommie Brandes		Mia Brons		
		100m	13.74 (13.74)	100m	13.34 (13.34)	
		500m	51.64 (37.90)	500m	51.52 (38.18)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
21	wt	42	Femke de Wit	DB1	52.34		53.78	
	rd	59	Jan Willem Boogert	H40	48.02		52.88	
		Femke de Wit			Jan Willem Boogert			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.79	(13.79)	
		500m	53.78	(40.38)	500m	52.88	(39.09)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
22	gl	47	Sjoerd Nieuwenhuizen	HC2	53.36		53.61	
	bl	3	Anthonie Stuiver	H55	53.47		55.30	
		Sjoerd Nieuwenhuizen			Anthonie Stuiver			
		100m	13.38	(13.38)	100m	14.01	(14.01)	
		500m	53.61	(40.23)	500m	55.30	(41.29)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
23	wt	34	Zuske Hofman	DC2	55.29		56.09	
	rd	32	Sven Boersma	HPC	55.59		59.28	
		Zuske Hofman			Sven Boersma			
		100m	14.90	(14.90)	100m	15.61	(15.61)	
		500m	56.09	(41.19)	500m	59.28	(43.67)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
24	gl	50	Timon Baas	HC1	57.99		58.11	
	bl	36	Evi Verlaan	DB2	54.62		56.06	
		Timon Baas			Evi Verlaan			
		100m	14.73	(14.73)	100m	14.63	(14.63)	
		500m	58.11	(43.38)	500m	56.06	(41.43)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
25	wt							
	rd							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	48	Laurens Nieuwenhuizen	HPA			54.29	
	bl	49	Marit van der Ploeg	DB2		1:00.08	59.68	PR
			Laurens Nieuwenhuizen				Marit van der Ploeg	
			100m	13.33	(13.33)	100m	15.03	(15.03)
			500m	54.29	(40.96)	500m	59.68	(44.65)

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Peter Paul Erdman	HSB	29	I	1:27.11	HT	
2	25 Niels Veenman	H40	27	O	1:28.60		
3	54 Dirk Jan Timmer	HSA	27	I	1:28.89		
4	24 Marco de Jonge	H45	28	I	1:33.12		
5	63 Gerard Hagoort	H45	28	O	1:34.90		
6	53 Dionne Verkleij	DPA	29	O	1:35.98	HT	
7	37 Julia Onderdelinden	DC2	31	I	1:37.54	PR	
8	61 Harm Smit	H65	34	I	1:38.67		
9	33 Pien Verlaan	DN1	31	O	1:40.09		
10	43 Marre Looijen	DN3	33	I	1:41.73		
11	12 Seb Perdok	HPA	35	O	1:43.33	PR	
12	59 Jan Willem Boogert	H40	30	O	1:46.49	HT	
13	31 Daan Boersma	HPB	32	I	1:48.09		
14	42 Femke de Wit	DB1	35	I	1:48.31		
15	39 Tim Nollet	HC1	33	O	1:49.14		
16	28 Mats Nobel	HC2	30	I	1:49.43	HT	
17	47 Sjoerd Nieuwenhuizen	HC2	36	I	1:50.64	PR	
18	11 Saline Verkerk	DSA	34	O	1:51.91		
19	57 Tommie Brandes	HC1	38	O	1:52.72	PR	
20	3 Anthonie Stuiver	H55	36	O	1:54.23		
21	49 Marit van der Ploeg	DB2	38	I	2:08.31	PR	
	6 Boaz van Leeuwen	HC1	32	O	DNS		

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	54 Dirk Jan Timmer	HSA	1:20.11	1:28.89	
	rd	25 Niels Veenman	H40	1:19.19	1:28.60	
		Dirk Jan Timmer			Niels Veenman	
		200m 19.75 (19.75)		200m 20.80 (20.80)		
		600m 52.30 (32.55)		600m 53.76 (32.96)		
		1000m 1:28.89 (36.59)		1000m 1:28.60 (34.84)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	24 Marco de Jonge	H45	1:25.74	1:33.12	
	bl	63 Gerard Hagoort	H45	1:23.15	1:34.90	
		Marco de Jonge			Gerard Hagoort	
		200m 21.20 (21.20)		200m 21.52 (21.52)		
		600m 55.67 (34.47)		600m 57.10 (35.58)		
		1000m 1:33.12 (37.45)		1000m 1:34.90 (37.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	51 Peter Paul Erdman	HSB	1:22.14	1:27.11	HT
	rd	53 Dionne Verkleij	DPA	1:35.12	1:35.98	HT
		Peter Paul Erdman			Dionne Verkleij	
		200m 1:27.11 (87.11)		200m 1:35.98 (95.98)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	28 Mats Nobel	HC2	1:37.48	1:49.43	HT
	bl	59 Jan Willem Boogert	H40	1:37.75	1:46.49	HT
		Mats Nobel			Jan Willem Boogert	
		200m 1:49.43 (109.43)		200m 1:46.49 (106.49)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	37 Julia Onderdelinden	DC2	1:37.88	1:37.54	PR
	rd	33 Pien Verlaan	DN1	1:39.14	1:40.09	
Julia Onderdelinden			Pien Verlaan			
		200m	22.45 (22.45)	200m	23.37 (23.37)	
		600m	58.28 (35.83)	600m	59.48 (36.11)	
		1000m	1:37.54 (39.26)	1000m	1:40.09 (40.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	31 Daan Boersma	HPB	1:42.47	1:48.09	
	bl	6 Boaz van Leeuwen	HC1	1:40.13	DNS	
Daan Boersma			Boaz van Leeuwen			
		200m	23.89 (23.89)			
		600m	1:04.54 (40.65)			
		1000m	1:48.09 (43.55)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	43 Marre Looijen	DN3	1:35.24	1:41.73	
	rd	39 Tim Nollet	HC1	1:44.11	1:49.14	
Marre Looijen			Tim Nollet			
		200m	23.81 (23.81)	200m	24.47 (24.47)	
		600m	1:01.21 (37.40)	600m	1:03.56 (39.09)	
		1000m	1:41.73 (40.52)	1000m	1:49.14 (45.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	61 Harm Smit	H65	1:25.18	1:38.67	
	bl	11 Saline Verkerk	DSA	1:44.98	1:51.91	
Harm Smit			Saline Verkerk			
		200m	23.45 (23.45)	200m	27.64 (27.64)	
		600m	59.82 (36.37)	600m	1:09.19 (41.55)	
		1000m	1:38.67 (38.85)	1000m	1:51.91 (42.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	42 Femke de Wit	DB1	1:47.31	1:48.31	
	rd	12 Seb Perdok	HPA	1:49.96	1:43.33	PR
		Femke de Wit		Seb Perdok		
		200m 24.77 (24.77)		200m 24.04 (24.04)		
		600m 1:05.31 (40.54)		600m 1:03.72 (39.68)		
		1000m 1:48.31 (43.00)		1000m 1:43.33 (39.61)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	47 Sjoerd Nieuwenhuizen	HC2	1:53.23	1:50.64	PR
	bl	3 Anthonie Stuiver	H55	1:47.89	1:54.23	
		Sjoerd Nieuwenhuizen		Anthonie Stuiver		
		200m 24.98 (24.98)		200m 26.72 (26.72)		
		600m 1:07.15 (42.17)		600m 1:08.74 (42.02)		
		1000m 1:50.64 (43.49)		1000m 1:54.23 (45.49)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt					
	rd					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	49 Marit van der Ploeg	DB2	2:09.91	2:08.31	PR
	bl	57 Tommie Brandes	HC1	1:56.34	1:52.72	PR
		Marit van der Ploeg		Tommie Brandes		
		200m 27.54 (27.54)		200m 24.18 (24.18)		
		600m 1:17.09 (49.55)		600m 1:06.94 (42.76)		
		1000m 2:08.31 (51.22)		1000m 1:52.72 (45.78)		

3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Auke Baan Hofman	HB1	39	O	1:04.40	PR	
2	45 Tys Krijnen	HPB	39	I	1:10.27	PR	
3	48 Laurens Nieuwenhuizen	HPA	42	I	1:17.44		
4	36 Evi Verlaan	DB2	41	O	1:18.33		
5	34 Zuske Hofman	DC2	40	I	1:20.07		
6	50 Timon Baas	HC1	41	I	1:21.28	PR	
7	32 Sven Boersma	HPC	40	O	1:24.47		

3. Rituitslag 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	45 Tys Krijnen	HPB	1:17.05	1:10.27	PR
	rd	60 Auke Baan Hofman	HB1	1:12.88	1:04.40	PR
		Tys Krijnen	Auke Baan Hofman			
		300m	32.15 (32.15)	300m	29.45 (29.45)	
		700m	1:10.27 (38.12)	700m	1:04.40 (34.95)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	34 Zuske Hofman	DC2	1:18.69	1:20.07	
	bl	32 Sven Boersma	HPC	1:20.55	1:24.47	
		Zuske Hofman	Sven Boersma			
		300m	36.10 (36.10)	300m	38.78 (38.78)	
		700m	1:20.07 (43.97)	700m	1:24.47 (45.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	50 Timon Baas	HC1	1:21.79	1:21.28	PR
	rd	36 Evi Verlaan	DB2	1:16.48	1:18.33	
		Timon Baas	Evi Verlaan			
		300m	35.98 (35.98)	300m	35.73 (35.73)	
		700m	1:21.28 (45.30)	700m	1:18.33 (42.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	48 Laurens Nieuwenhuizen	HPA		1:17.44	
	bl					
		Laurens Nieuwenhuizen	m			
		300m	34.31 (34.31)			
		700m	1:17.44 (43.13)			

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Ruben Pekkeriet	HN3	43	I	2:05.34		
2	41 Danilo de Jong	HA2	43	O	2:14.65		
3	9 Ben van Sligtenhorst	HB2	45	O	2:16.80	PR	
4	55 Vincent Verburg	H50	46	O	2:20.68		
5	27 Renzo Wessels	HA2	46	I	2:23.76	PR	
6	62 Willemijn Deen	DN2	44	O	2:25.59		
7	22 Johan Sonneveld	HSA	45	I	2:27.69		
8	20 Ella Boonstra	DB2	47	I	2:31.57		
9	46 Ard Nieuwenhuizen	H45	48	I	2:32.21		
10	35 Josephine Dekkers	DB2	47	O	2:32.93		
11	17 Loek van Hövell tot Westerflier	HC2	50	I	2:35.70		
12	21 Thijs Mulder	HA1	44	I	2:36.24		
13	19 Mia Brons	DC1	48	O	2:43.03		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	44 Ruben Pekkeriet	HN3	2:01.19	2:05.34	
	rd	41 Danilo de Jong	HA2	2:12.15	2:14.65	
		Ruben Pekkeriet				Danilo de Jong
		300m	27.17 (27.17)	300m	28.77 (28.77)	
		700m	58.79 (31.62)	700m	1:02.32 (33.55)	
		1100m	1:31.55 (32.76)	1100m	1:37.78 (35.46)	
		1500m	2:05.34 (33.79)	1500m	2:14.65 (36.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	21 Thijs Mulder	HA1	2:19.38	2:36.24	
	bl	62 Willemijn Deen	DN2	2:19.15	2:25.59	
		Thijs Mulder	Willemijn Deen			
		300m	31.04 (31.04)	300m	30.55 (30.55)	
		700m	1:09.13 (38.09)	700m	1:06.62 (36.07)	
		1100m	1:52.70 (43.57)	1100m	1:45.64 (39.02)	
		1500m	2:36.24 (43.54)	1500m	2:25.59 (39.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	22 Johan Sonneveld	HSA	2:18.01	2:27.69	
	rd	9 Ben van Sligtenhorst	HB2	2:19.59	2:16.80	PR
		Johan Sonneveld		Ben van Sligtenhorst		
		300m	31.66 (31.66)	300m	29.81 (29.81)	
		700m	1:08.74 (37.08)	700m	1:02.98 (33.17)	
		1100m	1:47.68 (38.94)	1100m	1:38.09 (35.11)	
		1500m	2:27.69 (40.01)	1500m	2:16.80 (38.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	27 Renzo Wessels	HA2	2:24.79	2:23.76	PR
	bl	55 Vincent Verburg	H50	2:10.42	2:20.68	
		Renzo Wessels		Vincent Verburg		
		300m	31.63 (31.63)	300m	31.53 (31.53)	
		700m	1:07.78 (36.15)	700m	1:06.42 (34.89)	
		1100m	1:45.39 (37.61)	1100m	1:42.63 (36.21)	
		1500m	2:23.76 (38.37)	1500m	2:20.68 (38.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	20 Ella Boonstra	DB2	2:25.45	2:31.57	
	rd	35 Josephine Dekkers	DB2	2:27.04	2:32.93	

Ella Boonstra

300m	32.29	(32.29)
700m	1:10.60	(38.31)
1100m	1:51.20	(40.60)
1500m	2:31.57	(40.37)

Josephine Dekkers

300m	32.08	(32.08)
700m	1:10.41	(38.33)
1100m	1:51.55	(41.14)
1500m	2:32.93	(41.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	46 Ard Nieuwenhuizen	H45	2:27.33	2:32.21	
	bl	19 Mia Brons	DC1		2:43.03	

Ard Nieuwenhuizen

300m	32.03	(32.03)
700m	1:10.24	(38.21)
1100m	1:50.79	(40.55)
1500m	2:32.21	(41.42)

Mia Brons

300m	35.26	(35.26)
700m	1:16.02	(40.76)
1100m	1:58.18	(42.16)
1500m	2:43.03	(44.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt					
	rd					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	17 Loek van Hövell tot Westerflief	HC2		2:35.70	
	bl					

Loek van Hövell tot Westerflief

300m	32.05	(32.05)
700m	1:12.96	(40.91)
1100m	1:54.43	(41.47)
1500m	2:35.70	(41.27)

m

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 David Leguit	HA1	52	O	4:37.20	PR	
2	2 Koen Pleizier	HA1	54	I	4:52.82		
3	8 Emil Löwik	HSA	51	O	4:58.64		
4	1 Ilse Kolmer	DB1	54	O	5:05.14	PR	
5	5 Marjolein van der Steen	DSA	51	I	5:07.67		
6	13 Anton Mink	H60	52	I	5:09.00		
7	15 Jikke van Hövell tot Westerflief	DB2	53	I	5:22.57		
	14 Rutger Everaars	HB2	53	O	DNS		

5. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
51	wt	5	Marjolein van der Steen			DSA	4:38.70	5:07.67
	rd	8	Emil Löwik			HSA	4:43.79	4:58.64
		Marjolein van der Steen			Emil Löwik			
		200m	23.61	(23.61)		200m	24.40	(24.40)
		600m	1:02.42	(38.81)		600m	1:02.17	(37.77)
		1000m	1:41.20	(38.78)		1000m	1:40.26	(38.09)
		1400m	2:21.18	(39.98)		1400m	2:19.42	(39.16)
		1800m	3:02.30	(41.12)		1800m	2:59.04	(39.62)
		2200m	3:43.85	(41.55)		2200m	3:39.13	(40.09)
		2600m	4:25.75	(41.90)		2600m	4:19.49	(40.36)
		3000m	5:07.67	(41.92)		3000m	4:58.64	(39.15)

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
52	gl	13	Anton Mink			H60	4:46.93	5:09.00
	bl	4	David Leguit			HA1	4:49.68	4:37.20 PR
		Anton Mink			David Leguit			
		200m	24.00	(24.00)		200m	21.21	(21.21)
		600m	1:00.94	(36.94)		600m	54.73	(33.52)
		1000m	1:39.34	(38.40)		1000m	1:30.57	(35.84)
		1400m	2:19.85	(40.51)		1400m	2:07.60	(37.03)
		1800m	3:01.13	(41.28)		1800m	2:44.15	(36.55)
		2200m	3:42.76	(41.63)		2200m	3:21.42	(37.27)
		2600m	4:25.52	(42.76)		2600m	3:58.88	(37.46)
		3000m	5:09.00	(43.48)		3000m	4:37.20	(38.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	15 Jikke van Hövell tot Westerfliet	DB2	5:15.96	5:22.57	
	rd	14 Rutger Everaars	HB2	5:16.53	DNS	

Jikke van Hövell tot Westerfliet

200m	24.67	(24.67)
600m	1:04.90	(40.23)
1000m	1:47.00	(42.10)
1400m	2:29.82	(42.82)
1800m	3:12.46	(42.64)
2200m	3:55.65	(43.19)
2600m	4:39.32	(43.67)
3000m	5:22.57	(43.25)

Rutger Everaars

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	2 Koen Pleizier	HA1		4:52.82	
	bl	1 Ilse Kolmer	DB1	5:21.18	5:05.14	PR

Koen Pleizier

200m	23.28	(23.28)
600m	1:02.19	(38.91)
1000m	1:40.96	(38.77)
1400m	2:20.23	(39.27)
1800m	2:58.75	(38.52)
2200m	3:36.64	(37.89)
2600m	4:15.00	(38.36)
3000m	4:52.82	(37.82)

Ilse Kolmer

200m	24.59	(24.59)
600m	1:01.83	(37.24)
1000m	1:40.96	(39.13)
1400m	2:21.48	(40.52)
1800m	3:01.83	(40.35)
2200m	3:42.79	(40.96)
2600m	4:24.40	(41.61)
3000m	5:05.14	(40.74)