

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Anja Gerritsen	D40	4	O	13.19		
2	29 Lynn Rietdijk	DPB	3	I	14.55		
3	34 Milou Veelenturf	DPE	2	I	15.02		
4	22 Jitze Karper	HPD	2	O	15.04		
5	17 Samuel van Burk	HPC	3	O	15.06	PR	
6	5 Steffi Smit	DPE	4	I	15.13	PR	
7	10 Flore Huitema	DPC	1	I	15.17		

13 januari 2024

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	10	Flore Huitema		DPC			15.17	
	rd								
		<u>Flore Huitema</u>							
		100m	15.17	(15.17)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	34	Milou Veelenturf		DPE			15.02	
	bl	22	Jitze Karper		HPD			15.04	
		<u>Milou Veelenturf</u>							
		100m	15.02	(15.02)			100m	15.04	(15.04)
		<u>Jitze Karper</u>							
		100m	15.04	(15.04)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	29	Lynn Rietdijk		DPB	14.39		14.55	
	rd	17	Samuel van Burk		HPC	15.44		15.06	PR
		<u>Lynn Rietdijk</u>							
		100m	14.55	(14.55)			100m	15.06	(15.06)
		<u>Samuel van Burk</u>							
		100m	15.06	(15.06)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	5	Steffi Smit		DPE	20.17		15.13	PR
	bl	27	Anja Gerritsen		D40	11.48		13.19	
		<u>Steffi Smit</u>							
		100m	15.13	(15.13)			100m	13.19	(13.19)
		<u>Anja Gerritsen</u>							
		100m	13.19	(13.19)					

13 januari 2024

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Andy van Waes	H45	24	I	42.54		
2	41 Tijmen Smit	H45	21	I	43.97		
3	28 Titus de Haas	HSA	24	O	44.09		
4	21 Boris Ramler	HSA	23	I	45.54		
5	25 Quinten Titre	HSB	22	O	45.99		
6	38 Wouter van der Hauw	HSA	23	O	46.60		
7	8 Fred Molenaar	H40	22	I	46.94		
8	31 Lisa van der Spek	DSB	21	O	48.10		
9	43 Pieter Pieterse	HA1	16	O	48.46	PR	
10	40 Niels Siemons	H50	19	I	48.95		
11	23 Stijn Hamelinck	HB1	17	I	49.37	PR	
12	18 Ruben Niekus	HC2	20	I	49.89		
13	13 Pascal Ketelaars	H40	18	I	51.57		
14	45 Andre van Zaane	H60	20	O	51.78		
15	32 Liselle van Voorden	DC2	17	O	52.59		
16	9 Milou Lammerts	DN1	19	O	52.66		
17	44 Astrid Janssen	D60	18	O	54.02		
18	6 Janneke Breeuwsma	DSB	16	I	54.34		
19	35 Lamiël van Seventer	DB1	15	O	54.36		
20	19 Niels Lammerts	H60	13	I	55.16		
21	30 Suze Rietdijk	DB1	14	I	55.37	PR	
22	11 Meike Ketelaars	DPB	9	I	55.83	PR	
23	39 Rob Neuvel	H50	15	I	56.03		
24	14 Lisa van Waes	DPB	7	O	56.08	PR	
25	3 Joey Prijs	HPC	14	O	56.14		
26	2 Joycelina Lee	DC1	12	O	56.64	PR	
27	12 Lieke Ketelaars	DB1	12	I	56.98		
28	1 Nout Dijkman	HC1	9	O	57.23	PR	
29	36 Hugo Huitema	HPA	11	O	58.84		
30	37 Hugo van der Neut kolfshoten	HC2	10	I	58.91	PR	
31	7 Toine Molenaar	HPA	8	O	58.97	PR	
32	4 Isaac Caderius van Veen	HPB	11	I	59.12		
33	26 Noud van Fulpen	HC2	7	I	59.21	PR	
34	16 Anthonie van Burk	HPA	10	O	1:00.33		
35	20 Marloes Klaasen	D40	8	I	1:03.34	PR	
36	15 Jasper van Waes	HPD	5	I	1:07.21	PR	
	42 Mike Gieskens	H50	13	O	DNS		

13 januari 2024

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	15	Jasper van Waes		HPD	1:09.68	1:07.21	PR
	rd							
		<u>Jasper van Waes</u>						
		100m	15.28	(15.28)		m		
		500m	1:07.21	(51.93)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl							
	bl							
			m			m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	26	Noud van Fulpen		HC2	1:01.70	59.21	PR
	rd	14	Lisa van Waes		DPB	1:01.77	56.08	PR
		<u>Noud van Fulpen</u>		<u>Lisa van Waes</u>				
		100m	14.17	(14.17)		100m	13.77	(13.77)
		500m	59.21	(45.04)		500m	56.08	(42.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	20	Marloes Klaasen		D40	1:04.59	1:03.34	PR
	bl	7	Toine Molenaar		HPA	1:00.90	58.97	PR
		<u>Marloes Klaasen</u>		<u>Toine Molenaar</u>				
		100m	15.20	(15.20)		100m	14.35	(14.35)
		500m	1:03.34	(48.14)		500m	58.97	(44.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	11	Meike Ketelaars		DPB	57.83	55.83	PR
	rd	1	Nout Dijkman		HC1	58.43	57.23	PR
		<u>Meike Ketelaars</u>		<u>Nout Dijkman</u>				
		100m	13.97	(13.97)		100m	13.74	(13.74)
		500m	55.83	(41.86)		500m	57.23	(43.49)

13 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	37 Hugo van der Neut kolfshoten	HC2	59.03	58.91	PR
	bl	16 Anthonie van Burk	HPA	58.39	1:00.33	
		Hugo van der Neut kolfshoten		Anthonie van Burk		
		100m	13.93 (13.93)	100m	14.21 (14.21)	
		500m	58.91 (44.98)	500m	1:00.33 (46.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	4 Isaac Caderius van Veen	HPB	57.34	59.12	
	rd	36 Hugo Huitema	HPA	56.67	58.84	
		Isaac Caderius van Veen		Hugo Huitema		
		100m	13.82 (13.82)	100m	14.00 (14.00)	
		500m	59.12 (45.30)	500m	58.84 (44.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	12 Lieke Ketelaars	DB1	54.47	56.98	
	bl	2 Joycelina Lee	DC1	57.69	56.64	PR
		Lieke Ketelaars		Joycelina Lee		
		100m	13.89 (13.89)	100m	13.68 (13.68)	
		500m	56.98 (43.09)	500m	56.64 (42.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	19 Niels Lammerts	H60	51.35	55.16	
	rd	42 Mike Gieskens	H50	55.48	DNS	
		Niels Lammerts		Mike Gieskens		
		100m	14.37 (14.37)			
		500m	55.16 (40.79)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	30 Suze Rietdijk	DB1	55.62	55.37	PR
	bl	3 Joey Prijs	HPC	54.19	56.14	
		Suze Rietdijk		Joey Prijs		
		100m	13.68 (13.68)	100m	14.00 (14.00)	
		500m	55.37 (41.69)	500m	56.14 (42.14)	

13 januari 2024

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	39 Rob Neuvel	H50		52.77	56.03	
	rd	35 Lamiël van Seventer	DB1		51.17	54.36	
		<u>Rob Neuvel</u>		<u>Lamiël van Seventer</u>			
		100m	14.66	(14.66)	100m	13.96	(13.96)
		500m	56.03	(41.37)	500m	54.36	(40.40)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	6 Janneke Breeuwsma	DSB		52.28	54.34	
	bl	43 Pieter Pieterse	HA1		52.31	48.46	PR
		<u>Janneke Breeuwsma</u>		<u>Pieter Pieterse</u>			
		100m	14.23	(14.23)	100m	12.98	(12.98)
		500m	54.34	(40.11)	500m	48.46	(35.48)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	23 Stijn Hamelinck	HB1		50.36	49.37	PR
	rd	32 Liselle van Voorden	DC2		51.09	52.59	
		<u>Stijn Hamelinck</u>		<u>Liselle van Voorden</u>			
		100m	12.48	(12.48)	100m	13.30	(13.30)
		500m	49.37	(36.89)	500m	52.59	(39.29)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	13 Pascal Ketelaars	H40		51.45	51.57	
	bl	44 Astrid Janssen	D60		46.77	54.02	
		<u>Pascal Ketelaars</u>		<u>Astrid Janssen</u>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	14.09	(14.09)
		500m	51.57	(38.48)	500m	54.02	(39.93)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	40 Niels Siemons	H50		47.39	48.95	
	rd	9 Milou Lammerts	DN1		50.29	52.66	
		<u>Niels Siemons</u>		<u>Milou Lammerts</u>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	13.01	(13.01)
		500m	48.95	(36.09)	500m	52.66	(39.65)

13 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	18 Ruben Niekus	HC2	49.43	49.89	
	bl	45 Andre van Zaane	H60	44.22	51.78	
		Ruben Niekus		Andre van Zaane		
		100m 12.69 (12.69)		100m 13.64 (13.64)		
		500m 49.89 (37.20)		500m 51.78 (38.14)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	41 Tijmen Smit	H45	42.27	43.97	
	rd	31 Lisa van der Spek	DSB	46.12	48.10	
		Tijmen Smit		Lisa van der Spek		
		100m 11.55 (11.55)		100m 12.60 (12.60)		
		500m 43.97 (32.42)		500m 48.10 (35.50)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	8 Fred Molenaar	H40	44.86	46.94	
	bl	25 Quinten Titre	HSB	44.56	45.99	
		Fred Molenaar		Quinten Titre		
		100m 12.64 (12.64)		100m 12.26 (12.26)		
		500m 46.94 (34.30)		500m 45.99 (33.73)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	21 Boris Ramler	HSA	42.54	45.54	
	rd	38 Wouter van der Hauw	HSA	41.63	46.60	
		Boris Ramler		Wouter van der Hauw		
		100m 11.82 (11.82)		100m 13.09 (13.09)		
		500m 45.54 (33.72)		500m 46.60 (33.51)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	33 Andy van Waes	H45	38.30	42.54	
	bl	28 Titus de Haas	HSA	41.18	44.09	
		Andy van Waes		Titus de Haas		
		100m 11.28 (11.28)		100m 11.74 (11.74)		
		500m 42.54 (31.26)		500m 44.09 (32.35)		

3. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Anja Gerritsen	D40	28	O	35.02		
2	29 Lynn Rietdijk	DPB	27	I	40.55		
3	22 Jitze Karper	HPD	25	O	40.60		
4	5 Steffi Smit	DPE	27	O	43.35	PR	
5	10 Flore Huitema	DPC	25	I	43.52		
6	34 Milou Veelenturf	DPE	26	I	45.86		
7	17 Samuel van Burk	HPC	28	I	56.59	FL	

3. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	10	Flore Huitema		DPC			43.52	
	rd	22	Jitze Karper		HPD			40.60	
		Flore Huitema			Jitze Karper				
		300m	43.52	(43.52)	300m	40.60	(40.60)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	34	Milou Veelenturf		DPE			45.86	
	bl								
		Milou Veelenturf							
		300m	45.86	(45.86)	m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	29	Lynn Rietdijk		DPB	39.10		40.55	
	rd	5	Steffi Smit		DPE	43.48		43.35	PR
		Lynn Rietdijk			Steffi Smit				
		300m	40.55	(40.55)	300m	43.35	(43.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	17	Samuel van Burk		HPC	45.48		56.59	FL
	bl	27	Anja Gerritsen		D40	28.46		35.02	
		Samuel van Burk			Anja Gerritsen				
		300m	56.59	(56.59)	300m	35.02	(35.02)		

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Wouter van der Hauw	HSA	32	O	2:18.21		
2	28 Titus de Haas	HSA	32	I	2:22.22		
3	41 Tijmen Smit	H45	31	O	2:22.45		
4	21 Boris Ramler	HSA	31	I	2:24.43		
5	40 Niels Siemons	H50	29	I	2:29.20		
6	25 Quinten Titre	HSB	29	O	2:29.58		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	40 Niels Siemons	H50	2:26.89	2:29.20	
	rd	25 Quinten Titre	HSB	2:21.57	2:29.58	

Niels Siemons			Quinten Titre		
300m	32.26	(32.26)	300m	32.07	(32.07)
700m	1:09.72	(37.46)	700m	1:08.87	(36.80)
1100m	1:49.32	(39.60)	1100m	1:48.09	(39.22)
1500m	2:29.20	(39.88)	1500m	2:29.58	(41.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl					
	bl					

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	21 Boris Ramler	HSA	2:09.44	2:24.43	
	rd	41 Tijmen Smit	H45	2:11.13	2:22.45	

Boris Ramler			Tijmen Smit		
300m	30.11	(30.11)	300m	30.10	(30.10)
700m	1:06.61	(36.50)	700m	1:07.10	(37.00)
1100m	1:45.23	(38.62)	1100m	1:45.31	(38.21)
1500m	2:24.43	(39.20)	1500m	2:22.45	(37.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	28 Titus de Haas	HSA	2:10.81	2:22.22	
	bl	38 Wouter van der Hauw	HSA	2:08.08	2:18.21	

Titus de Haas			Wouter van der Hauw		
300m	29.52	(29.52)	300m	30.41	(30.41)
700m	1:04.53	(35.01)	700m	1:04.27	(33.86)
1100m	1:42.00	(37.47)	1100m	1:40.42	(36.15)
1500m	2:22.22	(40.22)	1500m	2:18.21	(37.79)

5. Uitslag 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Lisa van der Spek	DSB	42	O	30.61		
2	27 Anja Gerritsen	D40	42	I	33.22		
3	9 Milou Lammerts	DN1	35	O	33.44		
4	19 Niels Lammerts	H60	41	I	34.43		
5	30 Suze Rietdijk	DB1	39	I	34.65	PR	
6	11 Meike Ketelaars	DPB	40	I	34.85	PR	
7	3 Joey Prijs	HPC	41	O	35.06		
8	37 Hugo van der Neut kolfshoten	HC2	38	I	35.14	PR	
9	14 Lisa van Waes	DPB	40	O	35.73		
10	16 Anthonie van Burk	HPA	39	O	35.92		
11	4 Isaac Caderius van Veen	HPB	37	I	36.32	PR	
12	29 Lynn Rietdijk	DPB	37	O	39.65		
13	20 Marloes Klaasen	D40	33	I	40.77		
14	5 Steffi Smit	DPE	36	O	41.76	PR	
15	34 Milou Veelenturf	DPE	36	I	41.82		
16	10 Flore Huitema	DPC	33	O	42.38		
17	17 Samuel van Burk	HPC	35	I	44.79	PR	
18	15 Jasper van Waes	HPD	38	O	51.89		

13 januari 2024

5. Rituitslag 2e 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	20	Marloes Klaasen		D40		40.77	
	rd	10	Flore Huitema		DPC		42.38	
		<u>Marloes Klaasen</u>			<u>Flore Huitema</u>			
		300m	40.77	(40.77)	300m	42.38	(42.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	17	Samuel van Burk		HPC	45.48	44.79	PR
	rd	9	Milou Lammerts		DN1	33.03	33.44	
		<u>Samuel van Burk</u>			<u>Milou Lammerts</u>			
		300m	44.79	(44.79)	300m	33.44	(33.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	34	Milou Veelenturf		DPE		41.82	
	bl	5	Steffi Smit		DPE	43.48	41.76	PR
		<u>Milou Veelenturf</u>			<u>Steffi Smit</u>			
		300m	41.82	(41.82)	300m	41.76	(41.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	4	Isaac Caderius van Veen		HPB	36.35	36.32	PR
	rd	29	Lynn Rietdijk		DPB	39.10	39.65	
		<u>Isaac Caderius van Veen</u>			<u>Lynn Rietdijk</u>			
		300m	36.32	(36.32)	300m	39.65	(39.65)	

13 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	37 Hugo van der Neut kolfshoten	HC2	36.87	35.14	PR
	bl	15 Jasper van Waes	HPD	39.92	51.89	
		<u>Hugo van der Neut kolfshoten</u>			<u>Jasper van Waes</u>	
		300m 35.14 (35.14)		300m 51.89 (51.89)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	30 Suze Rietdijk	DB1	35.14	34.65	PR
	rd	16 Anthonie van Burk	HPA	34.75	35.92	
		<u>Suze Rietdijk</u>			<u>Anthonie van Burk</u>	
		300m 34.65 (34.65)		300m 35.92 (35.92)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	11 Meike Ketelaars	DPB	36.27	34.85	PR
	bl	14 Lisa van Waes	DPB	35.63	35.73	
		<u>Meike Ketelaars</u>			<u>Lisa van Waes</u>	
		300m 34.85 (34.85)		300m 35.73 (35.73)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	19 Niels Lammerts	H60	32.46	34.43	
	rd	3 Joey Prijs	HPC	33.58	35.06	
		<u>Niels Lammerts</u>			<u>Joey Prijs</u>	
		300m 34.43 (34.43)		300m 35.06 (35.06)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	27 Anja Gerritsen	D40	28.46	33.22	
	bl	31 Lisa van der Spek	DSB	30.12	30.61	
		<u>Anja Gerritsen</u>			<u>Lisa van der Spek</u>	
		300m 33.22 (33.22)		300m 30.61 (30.61)		

6. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Andy van Waes	H45	52	I	1:27.32		
2	8 Fred Molenaar	H40	51	O	1:39.35		
3	18 Ruben Niekus	HC2	50	I	1:43.95	PR	
4	13 Pascal Ketelaars	H40	50	O	1:45.86		
5	23 Stijn Hamelinck	HB1	46	I	1:48.45	PR	
6	45 Andre van Zaane	H60	52	O	1:49.99		
7	6 Janneke Breeuwsma	DSB	49	I	1:51.66		
8	44 Astrid Janssen	D60	51	I	1:51.98		
9	39 Rob Neuvel	H50	47	O	1:53.39		
10	35 Lamiël van Seventer	DB1	48	O	1:55.28		
11	2 Joycelina Lee	DC1	44	O	2:01.21	PR	
12	36 Hugo Huitema	HPA	43	I	2:02.40		
13	1 Nout Dijkman	HC1	45	I	2:04.12		
14	7 Toine Molenaar	HPA	43	O	2:06.93		
15	26 Noud van Fulpen	HC2	44	I	2:10.89		
16	32 Liselle van Voorden	DC2	49	O	2:13.48	FL	
17	43 Pieter Pieterse	HA1	47	I	2:28.55	FL	
	42 Mike Gieskens	H50	46	O	DNS		
	12 Lieke Ketelaars	DB1			WDR		

13 januari 2024

6. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	36 Hugo Huitema	HPA		2:02.40	
	rd	7 Toine Molenaar	HPA		2:06.93	

Hugo Huitema

200m	26.33	(26.33)
600m	1:14.14	(47.81)
1000m	2:02.40	(48.26)

Toine Molenaar

200m	27.40	(27.40)
600m	1:15.86	(48.46)
1000m	2:06.93	(51.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	26 Noud van Fulpen	HC2	2:08.54	2:10.89	
	bl	2 Joycelina Lee	DC1	2:05.37	2:01.21	PR

Noud van Fulpen

200m	27.61	(27.61)
600m	1:17.79	(50.18)
1000m	2:10.89	(53.10)

Joycelina Lee

200m	26.48	(26.48)
600m	1:11.19	(44.71)
1000m	2:01.21	(50.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	1 Nout Dijkman	HC1	2:02.87	2:04.12	
	rd					

Nout Dijkman

200m	26.36	(26.36)
600m	1:15.26	(48.90)
1000m	2:04.12	(48.86)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	23 Stijn Hamelinck	HB1	1:56.68	1:48.45	PR
	bl	42 Mike Gieskens	H50	1:55.15	DNS	

Stijn Hamelinck

200m	22.76	(22.76)
600m	1:04.45	(41.69)
1000m	1:48.45	(44.00)

Mike Gieskens

13 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	43 Pieter Pieterse	HA1	1:52.38	2:28.55	FL
	rd	39 Rob Neuvel	H50	1:47.42	1:53.39	
		Pieter Pieterse			Rob Neuvel	
		200m 24.72 (24.72)		200m 25.62 (25.62)		
		600m 1:03.87 (39.15)		600m 1:08.45 (42.83)		
		1000m 2:28.55 (84.68)		1000m 1:53.39 (44.94)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	12 Lieke Ketelaars	DB1	1:52.48	WDR	
	bl	35 Lamiël van Seventer	DB1	1:47.15	1:55.28	
		Lieke Ketelaars			Lamiël van Seventer	
				200m 24.66 (24.66)		
				600m 1:07.06 (42.40)		
				1000m 1:55.28 (48.22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	6 Janneke Breeuwsma	DSB	1:42.69	1:51.66	
	rd	32 Liselle van Voorden	DC2	1:46.81	2:13.48	FL
		Janneke Breeuwsma			Liselle van Voorden	
		200m 25.93 (25.93)		200m 24.47 (24.47)		
		600m 1:07.85 (41.92)		600m 1:05.36 (40.89)		
		1000m 1:51.66 (43.81)		1000m 2:13.48 (68.12)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	18 Ruben Niekus	HC2	1:45.32	1:43.95	PR
	bl	13 Pascal Ketelaars	H40	1:43.59	1:45.86	
		Ruben Niekus			Pascal Ketelaars	
		200m 23.28 (23.28)		200m 23.13 (23.13)		
		600m 1:02.27 (38.99)		600m 1:01.60 (38.47)		
		1000m 1:43.95 (41.68)		1000m 1:45.86 (44.26)		

13 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	44	Astrid Janssen		D60	1:31.53	1:51.98	
	rd	8	Fred Molenaar		H40	1:32.31	1:39.35	
		Astrid Janssen			Fred Molenaar			
		200m	24.81	(24.81)	200m	23.02	(23.02)	
		600m	1:06.27	(41.46)	600m	59.54	(36.52)	
		1000m	1:51.98	(45.71)	1000m	1:39.35	(39.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	33	Andy van Waes		H45	1:16.44	1:27.32	
	bl	45	Andre van Zaane		H60	1:26.43	1:49.99	
		Andy van Waes			Andre van Zaane			
		200m	20.04	(20.04)	200m	25.07	(25.07)	
		600m	52.60	(32.56)	600m	1:06.12	(41.05)	
		1000m	1:27.32	(34.72)	1000m	1:49.99	(43.87)	