

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	106 Eelke Westra	HN1	6	I	38.25	PR	
2	104 Nathan Baas	HB2	5	O	40.33		
3	74 Peng Shen Plugge	HC2	6	O	40.76		
4	85 Ruud Willems	H40	5	I	41.47		
5	110 Fleur Smits	DB2	4	O	41.84	PR	
6	9 Jasmijn ter Haar	DC2	4	I	42.14		
7	18 Marloes Westerhof	DSB	3	O	42.47		
8	35 Liam Schroten	HPA	3	I	42.91		
9	109 Mike Egberts	H40	1	I	45.93		
10	112 Keira Wind	DPA	2	O	48.93	PR	
11	21 Britt van der Linden	DB2	1	O	52.58	HT FL	

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	109	Mike Egberts		H40	42.60	45.93	
	rd	21	Britt van der Linden		DB2	44.71	52.58	HT FL
		Mike Egberts			Britt van der Linden			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	45.93	(33.23)	500m	52.58	(40.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl	112	Keira Wind		DPA	49.44	48.93	PR
		Keira Wind						
		m			100m	13.05	(13.05)	
					500m	48.93	(35.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	35	Liam Schroten		HPA	42.69	42.91	
	rd	18	Marloes Westerhof		DSB	41.87	42.47	
		Liam Schroten			Marloes Westerhof			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	42.91	(31.17)	500m	42.47	(30.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	9	Jasmijn ter Haar		DC2	41.82	42.14	
	bl	110	Fleur Smits		DB2	42.10	41.84	PR
		Jasmijn ter Haar			Fleur Smits			
		100m	11.32	(11.32)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	42.14	(30.82)	500m	41.84	(30.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	85	Ruud Willems		H40	41.32	41.47	
	rd	104	Nathan Baas		HB2	39.95	40.33	
		Ruud Willems			Nathan Baas			
		100m	11.51	(11.51)	100m	10.83	(10.83)	
		500m	41.47	(29.96)	500m	40.33	(29.50)	

Schaatscircuit.nl - 20240124

Thialf - Heerenveen

24 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	106	Eelke Westra		HN1	38.34	38.25	PR
	bl	74	Peng Shen Plugge		HC2	39.78	40.76	
		Eelke Westra			Peng Shen Plugge			
		100m	10.73	(10.73)	100m	11.07	(11.07)	
		500m	38.25	(27.52)	500m	40.76	(29.69)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	102 Jack Boekema	HC2	28	O	37.69		
2	61 Julian de Boer	HB2	26	O	38.99	PR	
3	71 Mike van Dijk	HN4	27	I	39.14		
4	39 Jonas Bakker	HB2	26	I	39.18		
5	24 Danny Heijkoop	HN3	27	O	39.46		
6	43 Joeke van Mulligen	HN3	24	I	40.73	PR	
7	100 Eric van den Berg	H45	25	I	41.19		
8	97 Ishan Olden	HC2	25	O	41.25	PR	
9	70 Jeroen Oeben	H40	23	O	41.62	PR	
10	103 Sam Veldkamp	HC1	22	I	41.86	PR	
11	89 Gert Jan Dral	HSB	19	O	42.00		
12	83 Djem Smeele	HC2	24	O	42.13		
13	51 Robert Wierds	H50	22	O	42.30		
14	58 Jim Hartveld	HB1	23	I	42.47		
15	98 Tom de Louwere	HC2	21	O	42.65		
16	88 Twan van de Poppe	HC1	21	I	43.08		
17	105 Noa Petitjean	DC2	20	I	43.12		
18	45 Bert Nijman	H40	18	I	43.14	PR	
19	11 Jonah Zwaan	HB1	15	O	43.23	PR	
20	26 Thijs van Tol	HN3	17	O	43.27	PR	
21	113 Jasper Knulst	H50	16	O	43.36	PR	
22	50 Koen Veerman	HC2	17	I	43.43	PR	
23	40 Doede Wind	H50	16	I	43.71		
24	115 Gerben Hettinga	H55	18	O	43.88		
25	95 Rosan Kuip	DC2	15	I	44.00		
26	15 Mimi van Hall	DB2	14	I	45.15		
27	29 Taylor Bork	DC2	13	O	45.35	PR	
28	66 Kaska Rogulska	D55	13	I	45.36		
29	82 Henk Roelfsema	H55	12	I	45.44		
30	4 Zéfina de Bruin	DN3	14	O	45.70		
31	30 Anne-Lotte Köhler	DC2	10	O	47.44	PR	
32	23 Femke van Beek	DC2	11	I	47.46	PR	
33	68 Kees Bollaart	H60	12	O	47.54		
34	72 Jort van Diemen	HC1	11	O	48.00		
35	108 André Kusters	H40	10	I	48.49		
36	52 Karin Terhürne	D55	9	I	49.63		
37	19 Harm Sinnige	H60	9	O	49.73		
38	69 Thea Kroontje	D75	7	I	58.06		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	81 Henriët van Ling	D55	7	O	1:00.46		
	79 Daan Spoelstra	H45	20	O	DNS		
	107 Hans Spil	H55			WDR		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	69	Thea Kroontje		D75	47.51	58.06	
	rd	81	Henriët van Ling		D55	59.46	1:00.46	
		<u>Thea Kroontje</u>			<u>Henriët van Ling</u>			
		100m	15.63	(15.63)	100m	16.66	(16.66)	
		500m	58.06	(42.43)	500m	1:00.46	(43.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	52	Karin Terhürne		D55	46.30	49.63	
	rd	19	Harm Sinnige		H60	46.83	49.73	
		<u>Karin Terhürne</u>			<u>Harm Sinnige</u>			
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	49.63	(35.99)	500m	49.73	(36.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	108	André Kusters		H40	44.51	48.49	
	bl	30	Anne-Lotte Köhler		DC2	47.87	47.44	PR
		<u>André Kusters</u>			<u>Anne-Lotte Köhler</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	48.49	(35.42)	500m	47.44	(34.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	23	Femke van Beek		DC2	47.69	47.46	PR
	rd	72	Jort van Diemen		HC1	47.04	48.00	
		<u>Femke van Beek</u>			<u>Jort van Diemen</u>			
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	47.46	(34.73)	500m	48.00	(35.36)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	82	Henk Roelfsema		H55			43.59	45.44		
	bl	68	Kees Bollaart		H60			43.55	47.54		
		Henk Roelfsema			Kees Bollaart						
		100m	12.40	(12.40)	100m	13.22	(13.22)				
		500m	45.44	(33.04)	500m	47.54	(34.32)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	66	Kaska Rogulska		D55			42.33	45.36		
	rd	29	Taylor Bork		DC2			45.46	45.35	PR	
		Kaska Rogulska			Taylor Bork						
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.51	(12.51)				
		500m	45.36	(32.96)	500m	45.35	(32.84)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	15	Mimi van Hall		DB2			44.27	45.15		
	bl	4	Zéфина de Bruin		DN3			44.39	45.70		
		Mimi van Hall			Zéфина de Bruin						
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.64	(12.64)				
		500m	45.15	(32.95)	500m	45.70	(33.06)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	95	Rosan Kuip		DC2			43.47	44.00		
	rd	11	Jonah Zwaan		HB1			44.14	43.23	PR	
		Rosan Kuip			Jonah Zwaan						
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.09	(12.09)				
		500m	44.00	(32.02)	500m	43.23	(31.14)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	40	Doede Wind		H50			43.67	43.71		
	bl	113	Jasper Knulst		H50			43.46	43.36	PR	
		Doede Wind			Jasper Knulst						
		100m	12.39	(12.39)	100m	11.66	(11.66)				
		500m	43.71	(31.32)	500m	43.36	(31.70)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	50 Koen Veerman	HC2	43.62	43.43	PR
	rd	26 Thijs van Tol	HN3	43.46	43.27	PR
		Koen Veerman		Thijs van Tol		
		100m 11.86 (11.86)		100m 11.75 (11.75)		
		500m 43.43 (31.57)		500m 43.27 (31.52)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	45 Bert Nijman	H40	43.57	43.14	PR
	bl	115 Gerben Hettinga	H55	41.52	43.88	
		Bert Nijman		Gerben Hettinga		
		100m 11.51 (11.51)		100m 12.37 (12.37)		
		500m 43.14 (31.63)		500m 43.88 (31.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	107 Hans Spil	H55	41.27	WDR	
	rd	89 Gert Jan Dral	HSB	41.59	42.00	
		Hans Spil		Gert Jan Dral		
				100m 11.40 (11.40)		
				500m 42.00 (30.60)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	105 Noa Petitjean	DC2	42.92	43.12	
	bl	79 Daan Spoelstra	H45	42.67	DNS	
		Noa Petitjean		Daan Spoelstra		
		100m 11.82 (11.82)				
		500m 43.12 (31.30)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	88 Twan van de Poppe	HC1	42.55	43.08	
	rd	98 Tom de Louwere	HC2	42.48	42.65	
		Twan van de Poppe		Tom de Louwere		
		100m 11.60 (11.60)		100m 11.61 (11.61)		
		500m 43.08 (31.48)		500m 42.65 (31.04)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	103 Sam Veldkamp	HC1	42.35	41.86	PR
	bl	51 Robert Wierts	H50	42.15	42.30	
		Sam Veldkamp		Robert Wierts		
		100m	11.48 (11.48)	100m	12.15 (12.15)	
		500m	41.86 (30.38)	500m	42.30 (30.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	58 Jim Hartveld	HB1	41.66	42.47	
	rd	70 Jeroen Oeben	H40	41.76	41.62	PR
		Jim Hartveld		Jeroen Oeben		
		100m	11.72 (11.72)	100m	11.88 (11.88)	
		500m	42.47 (30.75)	500m	41.62 (29.74)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	43 Joeke van Mulligen	HN3	41.58	40.73	PR
	bl	83 Djem Smeele	HC2	41.79	42.13	
		Joeke van Mulligen		Djem Smeele		
		100m	11.38 (11.38)	100m	11.37 (11.37)	
		500m	40.73 (29.35)	500m	42.13 (30.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	100 Eric van den Berg	H45	40.20	41.19	
	rd	97 Ishan Olden	HC2	41.40	41.25	PR
		Eric van den Berg		Ishan Olden		
		100m	11.50 (11.50)	100m	11.56 (11.56)	
		500m	41.19 (29.69)	500m	41.25 (29.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	39 Jonas Bakker	HB2	38.71	39.18	
	bl	61 Julian de Boer	HB2	39.08	38.99	PR
		Jonas Bakker		Julian de Boer		
		100m	10.80 (10.80)	100m	10.83 (10.83)	
		500m	39.18 (28.38)	500m	38.99 (28.16)	

Schaatscircuit.nl - 20240124

Thialf - Heerenveen

24 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	71 Mike van Dijk	HN4	38.51	39.14	
	rd	24 Danny Heijkoop	HN3	38.23	39.46	
		Mike van Dijk		Danny Heijkoop		
		100m	10.95 (10.95)	100m	10.82 (10.82)	
		500m	39.14 (28.19)	500m	39.46 (28.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	102 Jack Boekema	HC2	37.11	37.69	
	bl					
				Jack Boekema		
		m		100m	10.50 (10.50)	
				500m	37.69 (27.19)	

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Robbe Beelen	HN2	42	I	36.72		
2	87 Kevin Kuiper	HN2	42	O	37.49		
3	84 Daan Ridder	HA1	41	O	38.23		
4	42 Seb van Schelven	HN2	41	I	38.72		
5	48 Sylvian Hoogeveen	HA2	40	O	38.80		
6	117 Donald Stappenbelt	HN1	40	I	38.82	PR	
7	17 Thomas Selles	HN2	39	O	39.99		
8	22 Anne Plat	DSA	39	I	40.66		
9	28 Max Eppinga	HA1	38	O	41.04	PR	
10	91 Eric de Ruijter	H55	38	I	41.67		
11	44 Timme van de Wetering	HPA	37	O	41.91		
12	73 Noëmi de Boer	DA1	37	I	43.01		
13	57 Fleur Hartveld	DPA	36	O	43.55		
	78 Grietsen Wijma	H60	34	O	43.55		
15	27 Gwen Konter	DN1	35	I	43.93		
16	55 Emma van der Liet	DN1	35	O	44.33		
17	49 Marleen Knol	DB1	34	I	44.87		
18	37 Peter de Bruin	HC1	33	O	45.03	PR	
19	13 Veerle Zunnabeld	DPA	33	I	46.34	PR	
20	67 Caspian Alexander	HPA	32	I	46.54	PR	
21	80 Anastasia Wigg	DSA	32	O	46.70		
22	38 Maren de Bruin	DPA	30	I	46.94	PR	
23	101 Elma Endhoven	DSB	30	O	48.15		
24	20 Fien van Hall	DPA	31	I	48.16		
25	62 Elin Lamain	DPA	31	O	49.54		
26	59 Lisa Konst	DPA	29	I	56.83	FL	
	56 Jasmin van der Terp	DA1	36	I	DNS		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	59	Lisa Konst			DPA	48.64	56.83 FL
	rd							
		<u>Lisa Konst</u>						
		100m	12.71	(12.71)			m	
		500m	56.83	(44.12)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	38	Maren de Bruin			DPA	48.23	46.94 PR
	bl	101	Elma Endhoven			DSB	47.01	48.15
		<u>Maren de Bruin</u>				<u>Elma Endhoven</u>		
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	46.94	(34.04)	500m	48.15	(35.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	20	Fien van Hall			DPA	48.09	48.16
	rd	62	Elin Lamain			DPA	48.03	49.54
		<u>Fien van Hall</u>				<u>Elin Lamain</u>		
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	48.16	(35.39)	500m	49.54	(36.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	67	Caspian Alexander			HPA	46.94	46.54 PR
	bl	80	Anastasia Wigg			DSA	46.00	46.70
		<u>Caspian Alexander</u>				<u>Anastasia Wigg</u>		
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	46.54	(34.36)	500m	46.70	(33.80)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	13	Veerle Zunnabeld			DPA	46.37	46.34 PR
	rd	37	Peter de Bruin			HC1	45.29	45.03 PR
		<u>Veerle Zunnabeld</u>				<u>Peter de Bruin</u>		
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	46.34	(33.60)	500m	45.03	(32.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	49	Marleen Knol		DB1	44.59	44.87	
	bl	78	Grietsen Wijma		H60	40.97	43.55	
		Marleen Knol			Grietsen Wijma			
		100m	12.09	(12.09)	100m	12.30	(12.30)	
		500m	44.87	(32.78)	500m	43.55	(31.25)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	27	Gwen Konter		DN1	43.44	43.93	
	rd	55	Emma van der Liet		DN1	43.81	44.33	
		Gwen Konter			Emma van der Liet			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.39	(12.39)	
		500m	43.93	(31.68)	500m	44.33	(31.94)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	56	Jasmin van der Terp		DA1	43.54	DNS	
	bl	57	Fleur Hartveld		DPA	42.69	43.55	
		Jasmin van der Terp			Fleur Hartveld			
		100m			100m	12.19	(12.19)	
		500m			500m	43.55	(31.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	73	Noëmi de Boer		DA1	42.60	43.01	
	rd	44	Timme van de Wetering		HPA	41.91	41.91	
		Noëmi de Boer			Timme van de Wetering			
		100m	11.70	(11.70)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	43.01	(31.31)	500m	41.91	(30.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	91	Eric de Ruijter		H55	40.40	41.67	
	bl	28	Max Eppinga		HA1	41.31	41.04	PR
		Eric de Ruijter			Max Eppinga			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.53	(11.53)	
		500m	41.67	(29.95)	500m	41.04	(29.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	22 Anne Plat			DSA	40.04	40.66	
	rd	17 Thomas Selles			HN2	39.31	39.99	
		Anne Plat			Thomas Selles			
		100m	11.25	(11.25)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	40.66	(29.41)	500m	39.99	(29.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	117 Donald Stappenbelt			HN1	38.88	38.82	PR
	bl	48 Sylvian Hoogeveen			HA2	38.57	38.80	
		Donald Stappenbelt			Sylvian Hoogeveen			
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.84	(10.84)	
		500m	38.82	(27.97)	500m	38.80	(27.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	42 Seb van Schelven			HN2	38.36	38.72	
	rd	84 Daan Ridder			HA1	38.11	38.23	
		Seb van Schelven			Daan Ridder			
		100m	10.64	(10.64)	100m	10.85	(10.85)	
		500m	38.72	(28.08)	500m	38.23	(27.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	92 Robbe Beelen			HN2	36.69	36.72	
	bl	87 Kevin Kuiper			HN2	37.02	37.49	
		Robbe Beelen			Kevin Kuiper			
		100m	10.30	(10.30)	100m	10.58	(10.58)	
		500m	36.72	(26.42)	500m	37.49	(26.91)	

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Nathan Baas	HB2	48	O	10.87	PR	
2	106 Eelke Westra	HN1	48	I	10.92		
3	74 Peng Shen Plugge	HC2	47	O	11.09		
4	9 Jasmijn ter Haar	DC2	46	I	11.30	PR	
5	85 Ruud Willems	H40	47	I	11.31		
6	110 Fleur Smits	DB2	44	I	11.69		
7	18 Marloes Westerhof	DSB	45	I	11.73		
8	35 Liam Schroten	HPA	45	O	11.74		
9	109 Mike Egberts	H40	43	O	12.01	PR	
10	21 Britt van der Linden	DB2	43	I	12.29		
11	112 Keira Wind	DPA	44	O	12.88	PR	

4. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	21 Britt van der Linden	DB2	11.84	12.29	
	rd	109 Mike Egberts	H40	12.24	12.01	PR
		Britt van der Linden			Mike Egberts	
		100m 12.29 (12.29)		100m 12.01 (12.01)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	110 Fleur Smits	DB2	11.67	11.69	
	bl	112 Keira Wind	DPA	13.13	12.88	PR
		Fleur Smits			Keira Wind	
		100m 11.69 (11.69)		100m 12.88 (12.88)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	18 Marloes Westerhof	DSB	11.26	11.73	
	rd	35 Liam Schrotten	HPA	11.73	11.74	
		Marloes Westerhof			Liam Schrotten	
		100m 11.73 (11.73)		100m 11.74 (11.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	9 Jasmijn ter Haar	DC2	11.35	11.30	PR
	bl					
		Jasmijn ter Haar				
		100m 11.30 (11.30)		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	85 Ruud Willems	H40	11.19	11.31	
	rd	74 Peng Shen Plugge	HC2	11.01	11.09	
		Ruud Willems			Peng Shen Plugge	
		100m 11.31 (11.31)		100m 11.09 (11.09)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	106 Eelke Westra	HN1	10.90	10.92	
	bl	104 Nathan Baas	HB2	10.89	10.87	PR
		Eelke Westra			Nathan Baas	
		100m 10.92 (10.92)		100m 10.87 (10.87)		

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	106 Eelke Westra	HN1	54	O	25.35	PR	
2	104 Nathan Baas	HB2	54	I	25.70		
3	74 Peng Shen Plugge	HC2	53	I	26.29		
4	9 Jasmijn ter Haar	DC2	52	I	26.64	PR	
5	85 Ruud Willems	H40	53	O	26.71		
6	110 Fleur Smits	DB2	52	O	26.94		
7	35 Liam Schrotten	HPA	51	I	27.15	PR	
8	18 Marloes Westerhof	DSB	50	O	27.45		
9	109 Mike Egberts	H40	49	I	28.36	PR	
10	21 Britt van der Linden	DB2	49	O	29.02		
11	112 Keira Wind	DPA	50	I	31.03	PR	

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	109 Mike Egberts	H40	28.76	28.36	PR
	rd	21 Britt van der Linden	DB2	28.96	29.02	
		<u>Mike Egberts</u>			<u>Britt van der Linden</u>	
		300m 28.36 (28.36)			300m 29.02 (29.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	112 Keira Wind	DPA	31.46	31.03	PR
	bl	18 Marloes Westerhof	DSB	26.80	27.45	
		<u>Keira Wind</u>			<u>Marloes Westerhof</u>	
		300m 31.03 (31.03)			300m 27.45 (27.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	35 Liam Schroten	HPA	27.35	27.15	PR
	rd					
		<u>Liam Schroten</u>			<u>m</u>	
		300m 27.15 (27.15)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	9 Jasmijn ter Haar	DC2	26.98	26.64	PR
	bl	110 Fleur Smits	DB2	26.81	26.94	
		<u>Jasmijn ter Haar</u>			<u>Fleur Smits</u>	
		300m 26.64 (26.64)			300m 26.94 (26.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	74 Peng Shen Plugge	HC2	26.25	26.29	
	rd	85 Ruud Willems	H40	26.48	26.71	
		<u>Peng Shen Plugge</u>			<u>Ruud Willems</u>	
		300m 26.29 (26.29)			300m 26.71 (26.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	104 Nathan Baas	HB2	25.57	25.70	
	bl	106 Eelke Westra	HN1	25.56	25.35	PR
		<u>Nathan Baas</u>			<u>Eelke Westra</u>	
		300m 25.70 (25.70)			300m 25.35 (25.35)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Julian de Boer	HB2	74	O	1:58.04	PR	
2	39 Jonas Bakker	HB2	75	I	2:01.50		
3	51 Robert Wierds	H50	73	O	2:02.38		
4	70 Jeroen Oeben	H40	73	I	2:03.23		
5	24 Danny Heijkoop	HN3	75	O	2:03.42		
6	71 Mike van Dijk	HN4	74	I	2:03.71		
7	43 Joeke van Mulligen	HN3	66	O	2:04.88	PR	
8	100 Eric van den Berg	H45	69	O	2:05.18		
9	97 Ishan Olden	HC2	69	I	2:05.64	PR	
10	89 Gert Jan Dral	HSB	66	I	2:06.55		
11	115 Gerben Hettinga	H55	67	O	2:07.64		
12	11 Jonah Zwaan	HB1	62	O	2:07.93	PR	
13	45 Bert Nijman	H40	65	O	2:08.91	PR	
14	50 Koen Veerman	HC2	68	O	2:09.08	PR	
15	88 Twan van de Poppe	HC1	65	I	2:09.82	PR	
16	26 Thijs van Tol	HN3	68	I	2:10.12	PR	
17	40 Doede Wind	H50	70	I	2:10.97		
18	113 Jasper Knulst	H50	67	I	2:11.72		
19	103 Sam Veldkamp	HC1	63	O	2:11.92	PR	
20	83 Djem Smeele	HC2	70	O	2:12.37		
21	105 Noa Petitjean	DC2	64	O	2:13.54	PR	
22	95 Rosan Kuip	DC2	64	I	2:15.07		
23	98 Tom de Louwere	HC2	71	I	2:15.82		
24	4 Zéfina de Bruin	DN3	63	I	2:16.85		
25	82 Henk Roelfsema	H55	61	I	2:19.55		
26	66 Kaska Rogulska	D55	61	O	2:19.63		
27	23 Femke van Beek	DC2	60	O	2:22.90	PR	
28	68 Kees Bollaart	H60	60	I	2:24.25		
29	15 Mimi van Hall	DB2	62	I	2:24.83		
30	29 Taylor Bork	DC2	59	I	2:26.70	PR	
31	30 Anne-Lotte Köhler	DC2	57	O	2:28.34	PR	
32	108 André Kusters	H40	58	O	2:28.59		
33	19 Harm Sinnige	H60	59	O	2:28.95		
34	72 Jort van Diemen	HC1	58	I	2:30.15	PR	
35	52 Karin Terhürne	D55	57	I	2:31.77		
36	69 Thea Kroontje	D75	55	I	2:48.12		
37	81 Henriët van Ling	D55	55	O	2:54.27	PR	
	79 Daan Spoelstra	H45	72	O	DNS		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
58	Jim Hartveld	HB1				WDR	
107	Hans Spil	H55				WDR	
102	Jack Boekema	HC2				WDR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	69	Thea Kroontje		D75	2:20.69	2:48.12	
	rd	81	Henriët van Ling		D55	2:55.93	2:54.27	PR
		Thea Kroontje			Henriët van Ling			
		300m	37.43	(37.43)	300m	39.67	(39.67)	
		700m	1:20.02	(42.59)	700m	1:23.86	(44.19)	
		1100m	2:03.52	(43.50)	1100m	2:08.66	(44.80)	
		1500m	2:48.12	(44.60)	1500m	2:54.27	(45.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	52	Karin Terhürne		D55	2:26.30	2:31.77	
	rd	30	Anne-Lotte Köhler		DC2	2:35.18	2:28.34	PR
		Karin Terhürne			Anne-Lotte Köhler			
		300m	33.03	(33.03)	300m	32.32	(32.32)	
		700m	1:11.21	(38.18)	700m	1:10.12	(37.80)	
		1100m	1:50.89	(39.68)	1100m	1:49.40	(39.28)	
		1500m	2:31.77	(40.88)	1500m	2:28.34	(38.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	72	Jort van Diemen		HC1	2:32.26	2:30.15	PR
	bl	108	André Kusters		H40	2:17.26	2:28.59	
		Jort van Diemen			André Kusters			
		300m	31.41	(31.41)	300m	31.62	(31.62)	
		700m	1:08.66	(37.25)	700m	1:07.55	(35.93)	
		1100m	1:48.93	(40.27)	1100m	1:46.99	(39.44)	
		1500m	2:30.15	(41.22)	1500m	2:28.59	(41.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	29 Taylor Bork			DC2	2:26.71	2:26.70	PR
	rd	19 Harm Sinnige			H60	2:19.44	2:28.95	
		Taylor Bork			Harm Sinnige			
		300m	31.47	(31.47)	300m	32.79	(32.79)	
		700m	1:08.10	(36.63)	700m	1:09.43	(36.64)	
		1100m	1:47.03	(38.93)	1100m	1:48.65	(39.22)	
		1500m	2:26.70	(39.67)	1500m	2:28.95	(40.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	68 Kees Bollaart			H60	2:12.40	2:24.25	
	bl	23 Femke van Beek			DC2	2:23.11	2:22.90	PR
		Kees Bollaart			Femke van Beek			
		300m	31.67	(31.67)	300m	31.23	(31.23)	
		700m	1:07.96	(36.29)	700m	1:07.70	(36.47)	
		1100m	1:45.30	(37.34)	1100m	1:45.23	(37.53)	
		1500m	2:24.25	(38.95)	1500m	2:22.90	(37.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	82 Henk Roelfsema			H55	2:13.95	2:19.55	
	rd	66 Kaska Rogulska			D55	2:09.40	2:19.63	
		Henk Roelfsema			Kaska Rogulska			
		300m	30.06	(30.06)	300m	30.25	(30.25)	
		700m	1:04.72	(34.66)	700m	1:04.64	(34.39)	
		1100m	1:41.44	(36.72)	1100m	1:41.13	(36.49)	
		1500m	2:19.55	(38.11)	1500m	2:19.63	(38.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	15 Mimi van Hall			DB2	2:17.90	2:24.83	
	bl	11 Jonah Zwaan			HB1	2:17.29	2:07.93	PR
		Mimi van Hall			Jonah Zwaan			
		300m	30.03	(30.03)	300m	29.02	(29.02)	
		700m	1:05.85	(35.82)	700m	1:01.52	(32.50)	
		1100m	1:44.71	(38.86)	1100m	1:34.39	(32.87)	
		1500m	2:24.83	(40.12)	1500m	2:07.93	(33.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	4	Zéfina de Bruin		DN3	2:12.90	2:16.85	
	rd	103	Sam Veldkamp		HC1	2:14.52	2:11.92	PR
		Zéfina de Bruin			Sam Veldkamp			
		300m	30.14	(30.14)	300m	27.84	(27.84)	
		700m	1:04.03	(33.89)	700m	1:00.46	(32.62)	
		1100m	1:39.71	(35.68)	1100m	1:35.88	(35.42)	
		1500m	2:16.85	(37.14)	1500m	2:11.92	(36.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	95	Rosan Kuip		DC2	2:13.93	2:15.07	
	bl	105	Noa Petitjean		DC2	2:14.38	2:13.54	PR
		Rosan Kuip			Noa Petitjean			
		300m	28.66	(28.66)	300m	28.73	(28.73)	
		700m	1:02.81	(34.15)	700m	1:01.89	(33.16)	
		1100m	1:38.77	(35.96)	1100m	1:37.20	(35.31)	
		1500m	2:15.07	(36.30)	1500m	2:13.54	(36.34)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	88	Twan van de Poppe		HC1	2:13.55	2:09.82	PR
	rd	45	Bert Nijman		H40	2:13.64	2:08.91	PR
		Twan van de Poppe			Bert Nijman			
		300m	28.55	(28.55)	300m	27.74	(27.74)	
		700m	1:01.29	(32.74)	700m	59.45	(31.71)	
		1100m	1:34.68	(33.39)	1100m	1:33.25	(33.80)	
		1500m	2:09.82	(35.14)	1500m	2:08.91	(35.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	89	Gert Jan Dral		HSB	2:05.47	2:06.55	
	bl	43	Joeke van Mulligen		HN3	2:11.23	2:04.88	PR
		Gert Jan Dral			Joeke van Mulligen			
		300m	27.00	(27.00)	300m	27.07	(27.07)	
		700m	58.09	(31.09)	700m	57.95	(30.88)	
		1100m	1:31.00	(32.91)	1100m	1:30.50	(32.55)	
		1500m	2:06.55	(35.55)	1500m	2:04.88	(34.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	113 Jasper Knulst	H50	2:11.23	2:11.72	
	rd	115 Gerben Hettinga	H55	2:05.59	2:07.64	
		Jasper Knulst			Gerben Hettinga	
		300m 28.68 (28.68)		300m 29.36 (29.36)		
		700m 1:01.24 (32.56)		700m 1:01.02 (31.66)		
		1100m 1:35.67 (34.43)		1100m 1:33.57 (32.55)		
		1500m 2:11.72 (36.05)		1500m 2:07.64 (34.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	26 Thijs van Tol	HN3	2:11.79	2:10.12	PR
	bl	50 Koen Veerman	HC2	2:11.51	2:09.08	PR
		Thijs van Tol			Koen Veerman	
		300m 27.95 (27.95)		300m 28.31 (28.31)		
		700m 1:00.20 (32.25)		700m 1:00.39 (32.08)		
		1100m 1:34.14 (33.94)		1100m 1:34.07 (33.68)		
		1500m 2:10.12 (35.98)		1500m 2:09.08 (35.01)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	97 Ishan Olden	HC2	2:10.64	2:05.64	PR
	rd	100 Eric van den Berg	H45	2:02.40	2:05.18	
		Ishan Olden			Eric van den Berg	
		300m 27.75 (27.75)		300m 27.64 (27.64)		
		700m 59.58 (31.83)		700m 58.45 (30.81)		
		1100m 1:32.25 (32.67)		1100m 1:31.38 (32.93)		
		1500m 2:05.64 (33.39)		1500m 2:05.18 (33.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	40 Doede Wind	H50	2:08.93	2:10.97	
	bl	83 Djem Smeele	HC2	2:09.03	2:12.37	
		Doede Wind			Djem Smeele	
		300m 29.26 (29.26)		300m 28.24 (28.24)		
		700m 1:01.55 (32.29)		700m 1:01.25 (33.01)		
		1100m 1:35.52 (33.97)		1100m 1:36.30 (35.05)		
		1500m 2:10.97 (35.45)		1500m 2:12.37 (36.07)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	98 Tom de Louw	HC2	2:08.60	2:15.82	
	rd	58 Jim Hartveld	HB1	2:08.67	WDR	

Tom de Louw

300m	28.28	(28.28)
700m	1:01.10	(32.82)
1100m	1:37.02	(35.92)
1500m	2:15.82	(38.80)

Jim Hartveld

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	107 Hans Spil	H55	2:04.98	WDR	
	bl	79 Daan Spoelstra	H45	2:03.63	DNS	

Hans Spil

Daan Spoelstra

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	70 Jeroen Oeben	H40	1:59.56	2:03.23	
	rd	51 Robert Wierts	H50	2:01.43	2:02.38	

Jeroen Oeben

300m	27.89	(27.89)
700m	58.44	(30.55)
1100m	1:30.03	(31.59)
1500m	2:03.23	(33.20)

Robert Wierts

300m	28.23	(28.23)
700m	59.18	(30.95)
1100m	1:30.74	(31.56)
1500m	2:02.38	(31.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	71 Mike van Dijk	HN4	2:00.51	2:03.71	
	bl	61 Julian de Boer	HB2	1:59.21	1:58.04	PR

Mike van Dijk

300m	27.08	(27.08)
700m	57.44	(30.36)
1100m	1:29.47	(32.03)
1500m	2:03.71	(34.24)

Julian de Boer

300m	26.08	(26.08)
700m	55.50	(29.42)
1100m	1:26.53	(31.03)
1500m	1:58.04	(31.51)

Schaatscircuit.nl - 20240124

Thialf - Heerenveen

24 januari 2024

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	39	Jonas Bakker		HB2	1:58.65	2:01.50	
	rd	24	Danny Heijkoop		HN3	1:58.79	2:03.42	
		Jonas Bakker			Danny Heijkoop			
		300m	25.68	(25.68)	300m	25.72	(25.72)	
		700m	55.16	(29.48)	700m	56.18	(30.46)	
		1100m	1:27.15	(31.99)	1100m	1:28.96	(32.78)	
		1500m	2:01.50	(34.35)	1500m	2:03.42	(34.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
76	gl							
	bl	102	Jack Boekema		HC2	1:55.07	WDR	
					Jack Boekema			
				m				

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Robbe Beelen	HN2	90	I	1:11.81	PR	
2	84 Daan Ridder	HA1	89	O	1:14.05	PR	
3	117 Donald Stappenbelt	HN1	89	I	1:15.66	PR	
4	42 Seb van Schelven	HN2	88	I	1:16.22	PR	
5	48 Sylvian Hoogeveen	HA2	88	O	1:16.82		
6	22 Anne Plat	DSA	87	I	1:20.86		
7	28 Max Eppinga	HA1	86	I	1:21.77	PR	
8	44 Timme van de Wetering	HPA	86	O	1:23.45		
9	91 Eric de Ruijter	H55	85	O	1:23.52		
10	57 Fleur Hartveld	DPA	84	O	1:25.98		
11	73 Noëmi de Boer	DA1	83	I	1:26.47		
12	55 Emma van der Liet	DN1	84	I	1:26.66		
13	78 Grietsen Wijma	H60	82	I	1:27.03		
14	37 Peter de Bruin	HC1	82	O	1:27.79	PR	
15	3 Sven Post	HB1	81	I	1:28.27		
16	27 Gwen Konter	DN1	83	O	1:28.33		
17	13 Veerle Zunnbeld	DPA	81	O	1:31.62		
18	38 Maren de Bruin	DPA	80	I	1:33.56	PR	
19	101 Elma Endhoven	DSB	80	O	1:35.73		
20	59 Lisa Konst	DPA	78	O	1:36.78	PR	
21	20 Fien van Hall	DPA	78	I	1:38.30	PR	
22	80 Anastasia Wigg	DSA	79	I	1:38.57		
23	67 Caspian Alexander	HPA	77	I	1:43.25		
24	62 Elin Lamain	DPA	79	O	1:46.68		
	17 Thomas Selles	HN2	87	O	DNF		
	56 Jasmin van der Terp	DA1	85	I	DNS		
	87 Kevin Kuiper	HN2			WDR		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt rd	67 Caspian Alexander	HPA	1:39.98	1:43.25	

Caspian Alexander

200m	21.98	(21.98)	m
600m	1:00.27	(38.29)	
1000m	1:43.25	(42.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	20 Fien van Hall	DPA	1:38.87	1:38.30	PR
	bl	59 Lisa Konst	DPA	1:38.72	1:36.78	PR

Fien van Hall

200m	22.61	(22.61)
600m	59.55	(36.94)
1000m	1:38.30	(38.75)

Lisa Konst

200m	22.51	(22.51)
600m	58.90	(36.39)
1000m	1:36.78	(37.88)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	80 Anastasia Wigg	DSA	1:38.15	1:38.57	
	rd	62 Elin Lamain	DPA	1:38.14	1:46.68	

Anastasia Wigg

200m	22.27	(22.27)
600m	58.93	(36.66)
1000m	1:38.57	(39.64)

Elin Lamain

200m	24.50	(24.50)
600m	1:04.71	(40.21)
1000m	1:46.68	(41.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	38 Maren de Bruin	DPA	1:38.07	1:33.56	PR
	bl	101 Elma Endhoven	DSB	1:32.57	1:35.73	

Maren de Bruin

200m	22.27	(22.27)
600m	57.11	(34.84)
1000m	1:33.56	(36.45)

Elma Endhoven

200m	22.75	(22.75)
600m	58.52	(35.77)
1000m	1:35.73	(37.21)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	3	Sven Post		HB1	1:25.03	1:28.27	
	rd	13	Veerle Zunnebeld		DPA	1:31.23	1:31.62	
		Sven Post			Veerle Zunnebeld			
		200m	19.68	(19.68)	200m	22.23	(22.23)	
		600m	52.19	(32.51)	600m	56.31	(34.08)	
		1000m	1:28.27	(36.08)	1000m	1:31.62	(35.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	78	Grietsen Wijma		H60	1:21.42	1:27.03	
	bl	37	Peter de Bruin		HC1	1:30.44	1:27.79	PR
		Grietsen Wijma			Peter de Bruin			
		200m	21.06	(21.06)	200m	20.99	(20.99)	
		600m	53.20	(32.14)	600m	53.74	(32.75)	
		1000m	1:27.03	(33.83)	1000m	1:27.79	(34.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	73	Noëmi de Boer		DA1	1:25.64	1:26.47	
	rd	27	Gwen Konter		DN1	1:26.24	1:28.33	
		Noëmi de Boer			Gwen Konter			
		200m	20.09	(20.09)	200m	21.00	(21.00)	
		600m	52.14	(32.05)	600m	53.12	(32.12)	
		1000m	1:26.47	(34.33)	1000m	1:28.33	(35.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	55	Emma van der Liet		DN1	1:25.79	1:26.66	
	bl	57	Fleur Hartveld		DPA	1:25.54	1:25.98	
		Emma van der Liet			Fleur Hartveld			
		200m	21.31	(21.31)	200m	20.46	(20.46)	
		600m	53.12	(31.81)	600m	52.45	(31.99)	
		1000m	1:26.66	(33.54)	1000m	1:25.98	(33.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	56 Jasmin van der Terp	DA1	1:24.98		DNS
	rd	91 Eric de Ruijter	H55	1:20.24		1:23.52
		<u>Jasmin van der Terp</u>		<u>Eric de Ruijter</u>		
				200m	20.09	(20.09)
				600m	51.02	(30.93)
				1000m	1:23.52	(32.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	28 Max Eppinga	HA1	1:22.73		1:21.77 PR
	bl	44 Timme van de Wetering	HPA	1:21.98		1:23.45
		<u>Max Eppinga</u>		<u>Timme van de Wetering</u>		
		200m	19.44	(19.44)	200m	19.89 (19.89)
		600m	49.82	(30.38)	600m	50.77 (30.88)
		1000m	1:21.77	(31.95)	1000m	1:23.45 (32.68)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	22 Anne Plat	DSA	1:20.60		1:20.86
	rd	17 Thomas Selles	HN2	1:18.72		DNF
		<u>Anne Plat</u>		<u>Thomas Selles</u>		
		200m	19.20	(19.20)	200m	18.82 (18.82)
		600m	48.78	(29.58)		
		1000m	1:20.86	(32.08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	42 Seb van Schelven	HN2	1:17.34		1:16.22 PR
	bl	48 Sylvian Hoogeveen	HA2	1:16.51		1:16.82
		<u>Seb van Schelven</u>		<u>Sylvian Hoogeveen</u>		
		200m	17.94	(17.94)	200m	18.58 (18.58)
		600m	46.24	(28.30)	600m	46.77 (28.19)
		1000m	1:16.22	(29.98)	1000m	1:16.82 (30.05)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	117	Donald Stappenbelt		HN1	1:16.08	1:15.66	PR
	rd	84	Daan Ridder		HA1	1:16.29	1:14.05	PR
		Donald Stappenbelt			Daan Ridder			
		200m	18.00	(18.00)	200m	18.15	(18.15)	
		600m	45.79	(27.79)	600m	45.31	(27.16)	
		1000m	1:15.66	(29.87)	1000m	1:14.05	(28.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	92	Robbe Beelen		HN2	1:11.97	1:11.81	PR
	bl	87	Kevin Kuiper		HN2	1:13.77	WDR	
		Robbe Beelen			Kevin Kuiper			
		200m	17.20	(17.20)				
		600m	43.50	(26.30)				
		1000m	1:11.81	(28.31)				

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Bas van Nispen	H40	94	I	4:10.16	PR	
2	86 Isaac Immerzeel	HA1	96	O	4:15.74	PR	
3	14 Marte Bjerkreim Furnée	DN4	95	O	4:19.03		
4	2 Seth Verbeek	HA2	96	I	4:23.20		
5	7 Boaz Buter	HA1	94	O	4:24.42	PR	
6	10 Stijn Verhagen	H45	93	O	4:34.82	PR	
7	16 Sander Stanneveld	HB1	95	I	4:34.88		
8	1 Jitte Schuitemaker	DA2	92	O	4:40.07	PR	
9	49 Marleen Knol	DB1	93	I	4:57.59	PR	
10	116 Eva Weultjes	DB1	91	O	5:00.88	PR	
11	25 Paco Palman	H60	91	I	5:09.94		
12	8 Bo Meijer	DN1	92	I	5:12.24		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
91	wt	25	Paco Palman		H60		4:55.78	5:09.94	
	rd	116	Eva Weultjes		DB1		5:08.99	5:00.88	PR
		Paco Palman				Eva Weultjes			
		200m	25.54	(25.54)		200m	22.96	(22.96)	
		600m	1:03.96	(38.42)		600m	59.82	(36.86)	
		1000m	1:43.05	(39.09)		1000m	1:38.45	(38.63)	
		1400m	2:22.63	(39.58)		1400m	2:18.08	(39.63)	
		1800m	3:03.38	(40.75)		1800m	2:58.20	(40.12)	
		2200m	3:44.79	(41.41)		2200m	3:38.84	(40.64)	
		2600m	4:26.73	(41.94)		2600m	4:19.74	(40.90)	
		3000m	5:09.94	(43.21)		3000m	5:00.88	(41.14)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
92	gl	8	Bo Meijer		DN1		4:54.04	5:12.24	
	bl	1	Jitte Schuitemaker		DA2		4:40.87	4:40.07	PR
		Bo Meijer				Jitte Schuitemaker			
		200m	22.37	(22.37)		200m	22.33	(22.33)	
		600m	59.67	(37.30)		600m	57.00	(34.67)	
		1000m	1:39.89	(40.22)		1000m	1:32.88	(35.88)	
		1400m	2:21.29	(41.40)		1400m	2:10.41	(37.53)	
		1800m	3:03.37	(42.08)		1800m	2:48.25	(37.84)	
		2200m	3:46.57	(43.20)		2200m	3:25.65	(37.40)	
		2600m	4:29.36	(42.79)		2600m	4:02.65	(37.00)	
		3000m	5:12.24	(42.88)		3000m	4:40.07	(37.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	49	Marleen Knol		DB1	5:10.30	4:57.59	PR
	rd	10	Stijn Verhagen		H45	4:34.86	4:34.82	PR
		Marleen Knol			Stijn Verhagen			
		200m	22.59	(22.59)	200m	22.24	(22.24)	
		600m	59.34	(36.75)	600m	56.42	(34.18)	
		1000m	1:38.02	(38.68)	1000m	1:31.04	(34.62)	
		1400m	2:17.67	(39.65)	1400m	2:06.13	(35.09)	
		1800m	2:57.38	(39.71)	1800m	2:42.00	(35.87)	
		2200m	3:37.64	(40.26)	2200m	3:18.19	(36.19)	
		2600m	4:18.01	(40.37)	2600m	3:55.51	(37.32)	
		3000m	4:57.59	(39.58)	3000m	4:34.82	(39.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	31	Bas van Nispen		H40	4:18.95	4:10.16	PR
	bl	7	Boaz Buter		HA1	4:31.46	4:24.42	PR
		Bas van Nispen			Boaz Buter			
		200m	20.04	(20.04)	200m	20.74	(20.74)	
		600m	51.32	(31.28)	600m	52.75	(32.01)	
		1000m	1:23.25	(31.93)	1000m	1:26.75	(34.00)	
		1400m	1:55.65	(32.40)	1400m	2:01.40	(34.65)	
		1800m	2:28.53	(32.88)	1800m	2:36.09	(34.69)	
		2200m	3:01.56	(33.03)	2200m	3:11.91	(35.82)	
		2600m	3:35.31	(33.75)	2600m	3:48.25	(36.34)	
		3000m	4:10.16	(34.85)	3000m	4:24.42	(36.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	16	Sander Stanneveld		HB1	4:25.24	4:34.88	
	rd	14	Marte Bjerkreim Furnée		DN4	4:15.16	4:19.03	
		Sander Stanneveld			Marte Bjerkreim Furnée			
		200m	20.95	(20.95)	200m	20.94	(20.94)	
		600m	53.72	(32.77)	600m	53.35	(32.41)	
		1000m	1:27.98	(34.26)	1000m	1:26.85	(33.50)	
		1400m	2:03.43	(35.45)	1400m	2:00.51	(33.66)	
		1800m	2:39.91	(36.48)	1800m	2:34.22	(33.71)	
		2200m	3:17.14	(37.23)	2200m	3:08.25	(34.03)	
		2600m	3:55.78	(38.64)	2600m	3:43.30	(35.05)	
		3000m	4:34.88	(39.10)	3000m	4:19.03	(35.73)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	2	Seth Verbeek		HA2	4:18.59	4:23.20	
	bl	86	Isaac Immerzeel		HA1	4:18.27	4:15.74	PR
		Seth Verbeek			Isaac Immerzeel			
		200m	20.67	(20.67)	200m	20.76	(20.76)	
		600m	53.93	(33.26)	600m	53.68	(32.92)	
		1000m	1:27.69	(33.76)	1000m	1:26.75	(33.07)	
		1400m	2:01.91	(34.22)	1400m	1:59.37	(32.62)	
		1800m	2:36.66	(34.75)	1800m	2:31.64	(32.27)	
		2200m	3:11.79	(35.13)	2200m	3:04.65	(33.01)	
		2600m	3:47.33	(35.54)	2600m	3:39.37	(34.72)	
		3000m	4:23.20	(35.87)	3000m	4:15.74	(36.37)	