

1. Uitslag Sprint Vrouwen 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Mijke Anne Kanneworff	D40	3	O	11.65	TRC	
2	37 Yvonne Buijing	DSB	1	I	12.86		
3	38 Lisanne Vreugdenhil	DC2	4	O	13.23		
4	8 Brenda van Driel	DC2	2	I	14.23		
5	41 Noa van Leeuwen	DC1	2	O	14.72		
6	42 Annewil Stelloo	D40	1	O	14.89		

1. Rituitslag Sprint Vrouwen 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	37 Yvonne Buijing	DSB	11.89	12.86	
	rd	42 Annewil Stelloo	D40		14.89	
		Yvonne Buijing		Annewil Stelloo		
		100m	12.86 (12.86)	100m	14.89 (14.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	8 Brenda van Driel	DC2	13.62	14.23	
	bl	41 Noa van Leeuwen	DC1	13.76	14.72	
		Brenda van Driel		Noa van Leeuwen		
		100m	14.23 (14.23)	100m	14.72 (14.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	24 Mijke Anne Kanneworff	D40	11.47	11.65	TRC
	rd					
		Mijke Anne Kanneworff				
		m		100m	11.65 (11.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	38 Lisanne Vreugdenhil	DC2	12.64	13.23	
	bl					
		Lisanne Vreugdenhil				
		m		100m	13.23 (13.23)	

2. Uitslag Sprint Mannen 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Alexander Doornekamp	HN4	7	I	11.00		
2	18 Kai Budiarto	HC1	7	O	11.81	PR	
3	13 Stijn van Leeuwen	HC2	8	I	12.78	PR	
4	45 Luuk van Leeuwen	HC2	5	I	13.03	PR	
5	46 Lyam van der Neut	HC1	5	O	13.11	PR	
	29 Wouter van der Geer	HSA	8	O	DNS		

2. Rituitslag Sprint Mannen 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
5	wt	45	Luuk van Leeuwen		HC2	13.16	13.03	PR	
	rd	46	Lyam van der Neut		HC1	13.28	13.11	PR	
		<u>Luuk van Leeuwen</u>			<u>Lyam van der Neut</u>				
		100m	13.03	(13.03)	100m	13.11	(13.11)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
6	gl								
	bl								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
7	wt	40	Alexander Doornekamp		HN4	10.93	11.00		
	rd	18	Kai Budiarto		HC1	12.00	11.81	PR	
		<u>Alexander Doornekamp</u>			<u>Kai Budiarto</u>				
		100m	11.00	(11.00)	100m	11.81	(11.81)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
8	gl	13	Stijn van Leeuwen		HC2	12.96	12.78	PR	
	bl	29	Wouter van der Geer		HSA	10.68	DNS		
		<u>Stijn van Leeuwen</u>			<u>Wouter van der Geer</u>				
		100m	12.78	(12.78)					

3. Uitslag Jun C/B (500/1500) Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Lieke van Ooij	DB2	15	I	46.42	PR	
2	80 Maaïke Helleman	DC1	13	O	49.00	PR	
3	12 Emma Boon	DC2	16	I	49.47		
4	34 Tippi Verbree	DC1	14	I	49.93	PR	
5	52 Lisa de Koster	DC2	15	O	50.39		
6	9 Anne-Lotte Kohler	DC2	11	I	50.50		
7	1 Evi Lagerwerf	DC2	14	O	50.78		
8	48 Oona Alleblas	DC1	11	O	51.78	PR	
9	30 Nouschka Steenks	DC1	12	I	51.79		
10	19 Lindsey Eijgermans	DC2	13	I	51.80		
11	7 Clover van Zeijl	DC2	12	O	53.39		
12	4 Renske Ansink	DC1	9	O	55.05		
13	22 Noortje de Nie	DC1	10	I	55.59		
14	44 Evy Baars	DB2	9	I	59.39		
15	82 Sanne Plag	DC1	10	O	1:01.03		

3. Rituitslag Jun C/B (500/1500) Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	44	Evy Baars		DB2	53.16	59.39	
	rd	4	Renske Ansink		DC1	52.82	55.05	
			Evy Baars				Renske Ansink	
			100m	18.23	(18.23)	100m	14.27	(14.27)
			500m	59.39	(41.16)	500m	55.05	(40.78)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	22	Noortje de Nie		DC1	53.14	55.59	
	bl	82	Sanne Plag		DC1	58.34	1:01.03	
			Noortje de Nie				Sanne Plag	
			100m	14.15	(14.15)	100m	14.87	(14.87)
			500m	55.59	(41.44)	500m	1:01.03	(46.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	9	Anne-Lotte Kohler		DC2	49.60	50.50	
	rd	48	Oona Alleblas		DC1	52.37	51.78	PR
			Anne-Lotte Kohler				Oona Alleblas	
			100m	13.16	(13.16)	100m	13.56	(13.56)
			500m	50.50	(37.34)	500m	51.78	(38.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	30	Nouschka Steenks		DC1	51.44	51.79	
	bl	7	Clover van Zeijl		DC2	52.04	53.39	
			Nouschka Steenks				Clover van Zeijl	
			100m	13.38	(13.38)	100m	13.67	(13.67)
			500m	51.79	(38.41)	500m	53.39	(39.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	19	Lindsey Eijgermans		DC2	50.74	51.80	
	rd	80	Maaïke Helleman		DC1	50.18	49.00	PR
			Lindsey Eijgermans				Maaïke Helleman	
			100m	13.42	(13.42)	100m	13.22	(13.22)
			500m	51.80	(38.38)	500m	49.00	(35.78)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	34	Tippi Verbree		DC1			50.00	49.93	PR
	bl	1	Evi Lagerwerf		DC2			49.17	50.78	
		Tippi Verbree			Evi Lagerwerf					
		100m	12.95	(12.95)	100m	13.14	(13.14)			
		500m	49.93	(36.98)	500m	50.78	(37.64)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	63	Lieke van Ooij		DB2			46.87	46.42	PR
	rd	52	Lisa de Koster		DC2			50.10	50.39	
		Lieke van Ooij			Lisa de Koster					
		100m	12.58	(12.58)	100m	13.67	(13.67)			
		500m	46.42	(33.84)	500m	50.39	(36.72)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
16	gl	12	Emma Boon		DC2			48.94	49.47	
	bl									
		Emma Boon								
		100m	12.97	(12.97)	m					
		500m	49.47	(36.50)						

4. Uitslag Jun C/B (500/1500) Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Junior de Blois	HB2	26	I	39.38		
2	81 Liam Dias d'Ullois	HB2	24	I	43.95	PR	
3	64 Quinten de Jong	HB1	24	O	44.15		
4	39 Bram van der Hoeven	HB1	23	O	44.23	PR	
5	55 Niels Pennings	HB2	26	O	44.25		
6	73 Ben Lispet	HB1	25	I	44.55		
7	31 Tygo Blom	HC1	23	I	44.88	PR	
8	77 Aidan Verhoeve	HB2	22	O	45.03		
9	79 Sven Kompier	HC2	20	I	45.41	PR	
10	75 Mees Blaauw	HC2	21	O	46.77		
11	49 Teije Hekkema	HC2	22	I	46.85	PR	
12	14 Joep van Leeuwen	HC2	19	O	47.41		
13	21 Boaz de Gast	HC2	21	I	47.44		
14	11 Mathieu van der Horst	HC1	20	O	49.79	PR	
15	27 Tycho Petri	HC1	19	I	50.93		
16	43 Martin Huls	HB1	17	O	53.31		
17	58 Kian Van Nierop	HC1	17	I	58.25		
	23 Stian van Etten	HC2	25	O	DNS		

4. Rituitslag Jun C/B (500/1500) Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	58	Kian Van Nierop		HC1	55.66	58.25	
	rd	43	Martin Huls		HB1	52.09	53.31	
		Kian Van Nierop			Martin Huls			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.78	(13.78)	
		500m	58.25	(44.65)	500m	53.31	(39.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	27	Tycho Petri		HC1	49.33	50.93	
	rd	14	Joep van Leeuwen		HC2	47.01	47.41	
		Tycho Petri			Joep van Leeuwen			
		100m	13.38	(13.38)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	50.93	(37.55)	500m	47.41	(34.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	79	Sven Kompier		HC2	47.07	45.41	PR
	bl	11	Mathieu van der Horst		HC1	50.92	49.79	PR
		Sven Kompier			Mathieu van der Horst			
		100m	12.29	(12.29)	100m	13.23	(13.23)	
		500m	45.41	(33.12)	500m	49.79	(36.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	21	Boaz de Gast		HC2	46.38	47.44	
	rd	75	Mees Blaauw		HC2	45.78	46.77	
		Boaz de Gast			Mees Blaauw			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	47.44	(34.78)	500m	46.77	(34.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	49 Teije Hekkema	HC2	46.96	46.85	PR
	bl	77 Aidan Verhoeve	HB2	42.01	45.03	
		Teije Hekkema		Aidan Verhoeve		
		100m 12.07 (12.07)		100m 11.65 (11.65)		
		500m 46.85 (34.78)		500m 45.03 (33.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	31 Tygo Blom	HC1	44.88	44.88	PR
	rd	39 Bram van der Hoeven	HB1	44.74	44.23	PR
		Tygo Blom		Bram van der Hoeven		
		100m 11.93 (11.93)		100m 11.91 (11.91)		
		500m 44.88 (32.95)		500m 44.23 (32.32)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	81 Liam Dias d'Ullois	HB2	44.41	43.95	PR
	bl	64 Quinten de Jong	HB1	43.54	44.15	
		Liam Dias d'Ullois		Quinten de Jong		
		100m 11.79 (11.79)		100m 11.92 (11.92)		
		500m 43.95 (32.16)		500m 44.15 (32.23)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	73 Ben Lisset	HB1	42.52	44.55	
	rd	23 Stian van Etten	HC2	42.78	DNS	
		Ben Lisset		Stian van Etten		
		100m 11.70 (11.70)				
		500m 44.55 (32.85)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	35 Junior de Blois	HB2	39.23	39.38	
	bl	55 Niels Pennings	HB2	43.95	44.25	
		Junior de Blois		Niels Pennings		
		100m 10.89 (10.89)		100m 11.97 (11.97)		
		500m 39.38 (28.49)		500m 44.25 (32.28)		

5. Uitslag Sprint Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Mijke Anne Kanneworff	D40	30	O	43.95	TRC	
2	37 Yvonne Buijing	DSB	30	I	48.58	PR	
3	38 Lianne Vreugdenhil	DC2	29	O	50.49		
4	42 Annewil Stelloo	D40	28	I	57.12		
5	41 Noa van Leeuwen	DC1	27	O	57.96		
6	8 Brenda van Driel	DC2	28	O	58.02		

5. Rituitslag Sprint Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt rd	41	Noa van Leeuwen		DC1		55.11	57.96
				Noa van Leeuwen				
		m		100m		14.55	(14.55)	
				500m		57.96	(43.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl bl	42	Annewil Stelloo		D40		55.60	57.12
		8	Brenda van Driel		DC2		55.83	58.02
		Annewil Stelloo		Brenda van Driel				
		100m		100m		14.62	(14.62)	14.77 (14.77)
		500m		500m		57.12	(42.50)	58.02 (43.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt rd	38	Lisanne Vreugdenhil		DC2		48.45	50.49
				Lisanne Vreugdenhil				
		m		100m		13.30	(13.30)	
				500m		50.49	(37.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	37	Yvonne Buijing		DSB		49.35	48.58 PR
	bl	24	Mijke Anne Kanneworff		D40		40.63	43.95 TRC
		Yvonne Buijing		Mijke Anne Kanneworff				
		100m		100m		13.08	(13.08)	11.84 (11.84)
		500m		500m		48.58	(35.50)	43.95 (32.11)

6. Uitslag Sprint Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Alexander Doornekamp	HN4	34	I	43.13		
2	18 Kai Budiarto	HC1	34	O	47.99		
3	45 Luuk van Leeuwen	HC2	33	O	50.82	PR	
4	13 Stijn van Leeuwen	HC2	31	O	51.59	PR	
5	46 Lyam van der Neut	HC1	31	I	1:14.69	FL	
	29 Wouter van der Geer	HSA	33	I	DNS		

6. Rituitslag Sprint Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	46	Lyam van der Neut		HC1	53.70	1:14.69	FL
	rd	13	Stijn van Leeuwen		HC2	51.63	51.59	PR
			Lyam van der Neut		Stijn van Leeuwen			
			100m	13.31	(13.31)	100m	13.10	(13.10)
			500m	1:14.69	(61.38)	500m	51.59	(38.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl							
	bl							
			m					
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	29	Wouter van der Geer		HSA	38.66	DNS	
	rd	45	Luuk van Leeuwen		HC2	51.94	50.82	PR
			Wouter van der Geer		Luuk van Leeuwen			
						100m	12.98	(12.98)
						500m	50.82	(37.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	40	Alexander Doornekamp		HN4	40.86	43.13	
	bl	18	Kai Budiarto		HC1	45.11	47.99	
			Alexander Doornekamp		Kai Budiarto			
			100m	11.38	(11.38)	100m	11.86	(11.86)
			500m	43.13	(31.75)	500m	47.99	(36.13)

7. Uitslag Jun A t/m Masters Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Hilde Houtzager	DN2	38	O	45.95		
2	78 Merel Busscher	DN2	38	I	46.73		
3	65 Shirley Jaarsma	D40	36	I	47.74		
4	69 Guusje van Santen	DA2	37	O	48.42		
5	33 Marianne de Neeling	D60	35	I	51.04		
6	70 Wendy Oostdam	DSA	36	O	52.95		

7. Rituitslag Jun A t/m Masters Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																										
35	wt rd	33	Marianne de Neeling		D60		46.57	51.04																										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="8">Marianne de Neeling</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.90</td> <td>(13.90)</td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>51.04</td> <td>(37.14)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Marianne de Neeling										100m	13.90	(13.90)		m					500m	51.04	(37.14)				
Marianne de Neeling																																		
		100m	13.90	(13.90)		m																												
		500m	51.04	(37.14)																														

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																										
36	gl	65	Shirley Jaarsma		D40		45.30	47.74																										
	bl	70	Wendy Oostdam		DSA		49.42	52.95																										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Shirley Jaarsma</th> <th colspan="4">Wendy Oostdam</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.70</td> <td>(12.70)</td> <td>100m</td> <td>14.13</td> <td>(14.13)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>47.74</td> <td>(35.04)</td> <td>500m</td> <td>52.95</td> <td>(38.82)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Shirley Jaarsma				Wendy Oostdam						100m	12.70	(12.70)	100m	14.13	(14.13)				500m	47.74	(35.04)	500m	52.95	(38.82)	
Shirley Jaarsma				Wendy Oostdam																														
		100m	12.70	(12.70)	100m	14.13	(14.13)																											
		500m	47.74	(35.04)	500m	52.95	(38.82)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																										
37	wt rd	69	Guusje van Santen		DA2		44.47	48.42																										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="8">Guusje van Santen</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.25</td> <td>(13.25)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>48.42</td> <td>(35.17)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Guusje van Santen										m			100m	13.25	(13.25)							500m	48.42	(35.17)	
Guusje van Santen																																		
		m			100m	13.25	(13.25)																											
					500m	48.42	(35.17)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																										
38	gl	78	Merel Busscher		DN2		46.54	46.73																										
	bl	61	Hilde Houtzager		DN2		43.54	45.95																										
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Merel Busscher</th> <th colspan="4">Hilde Houtzager</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.70</td> <td>(12.70)</td> <td>100m</td> <td>12.39</td> <td>(12.39)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>46.73</td> <td>(34.03)</td> <td>500m</td> <td>45.95</td> <td>(33.56)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Merel Busscher				Hilde Houtzager						100m	12.70	(12.70)	100m	12.39	(12.39)				500m	46.73	(34.03)	500m	45.95	(33.56)	
Merel Busscher				Hilde Houtzager																														
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.39	(12.39)																											
		500m	46.73	(34.03)	500m	45.95	(33.56)																											

8. Uitslag Jun A t/m Masters Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Joppe Kleiweg	HN4	47	O	42.13	PR	
2	71 Freek Bennis	HN3	47	I	42.66		
3	74 Thijs Langeveld	HN4	49	O	42.79		
4	68 Maarten Pennings	HA1	50	I	42.90		
5	56 Dion van Hal	HA1	48	O	42.98		
6	3 Sebastiaan Scargo	H45	48	I	43.43		
7	72 Paul Mudde	H40	45	O	43.56		
8	6 Mark Veenstra	HSB	44	I	43.81		
9	32 Roland ten Klooster	H60	46	I	43.89		
10	66 Paul Robijn	H55	43	I	44.30		
11	59 Bart Oostdam	HSA	50	O	44.48		
12	26 Joy de Moedt	HA1	39	I	44.82		
13	10 Martijn van der Horst	H50	45	I	44.95		
14	67 Thijs Heezen	HN3	43	O	45.48		
15	20 Jeroen Kuiper	HA2	44	O	46.85		
16	54 Bert-Jan Mostert	H55	41	O	47.93		
17	60 Martin van Bostelen	H50	41	I	50.12		
18	57 Stef Voermans	H50	42	I	50.30	PR	
19	25 Nico Woldendorp	H80	42	O	54.39		

8. Rituitslag Jun A t/m Masters Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt rd	26 Joy de Moedt		HA1		43.68	44.82	
		Joy de Moedt						
		100m	11.65	(11.65)	m			
		500m	44.82	(33.17)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt rd	60 Martin van Bostelen		H50		48.58	50.12	
		54 Bert-Jan Mostert		H55		44.47	47.93	
		Martin van Bostelen		Bert-Jan Mostert				
		100m	13.78	(13.78)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	50.12	(36.34)	500m	47.93	(34.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl bl	57 Stef Voermans		H50		51.07	50.30	PR
		25 Nico Woldendorp		H80		43.23	54.39	
		Stef Voermans		Nico Woldendorp				
		100m	13.60	(13.60)	100m	14.37	(14.37)	
		500m	50.30	(36.70)	500m	54.39	(40.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt rd	66 Paul Robijn		H55		40.89	44.30	
		67 Thijs Heezen		HN3		43.62	45.48	
		Paul Robijn		Thijs Heezen				
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	44.30	(31.94)	500m	45.48	(33.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	6 Mark Veenstra	HSB	43.11	43.81	
	bl	20 Jeroen Kuiper	HA2	46.29	46.85	
		Mark Veenstra				Jeroen Kuiper
		100m	12.12 (12.12)	100m	12.56 (12.56)	
		500m	43.81 (31.69)	500m	46.85 (34.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	10 Martijn van der Horst	H50	42.60	44.95	
	rd	72 Paul Mudde	H40	41.13	43.56	
		Martijn van der Horst				Paul Mudde
		100m	12.31 (12.31)	100m	11.77 (11.77)	
		500m	44.95 (32.64)	500m	43.56 (31.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	32 Roland ten Klooster	H60	41.14	43.89	
	bl					
		Roland ten Klooster				
		100m	11.73 (11.73)	m		
		500m	43.89 (32.16)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	71 Freek Bennis	HN3	41.85	42.66	
	rd	51 Joppe Kleiweg	HN4	42.55	42.13	PR
		Freek Bennis				Joppe Kleiweg
		100m	11.62 (11.62)	100m	11.31 (11.31)	
		500m	42.66 (31.04)	500m	42.13 (30.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	3 Sebastiaan Scargo	H45	42.36	43.43	
	bl	56 Dion van Hal	HA1	41.23	42.98	
		Sebastiaan Scargo				Dion van Hal
		100m	11.82 (11.82)	100m	11.66 (11.66)	
		500m	43.43 (31.61)	500m	42.98 (31.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	74 Thijs Langeveld	HN4	41.21	42.79	
	rd					
		Thijs Langeveld				
		m		100m	11.91	(11.91)
				500m	42.79	(30.88)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	68 Maarten Pennings	HA1	42.13	42.90	
	bl	59 Bart Oostdam	HSA	41.53	44.48	
		Maarten Pennings		Bart Oostdam		
		100m	11.56	(11.56)	100m	12.11 (12.11)
		500m	42.90	(31.34)	500m	44.48 (32.37)

9. Uitslag Sprint Vrouwen 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Mijke Anne Kanneworff	D40	53	O	27.88	TRC	
2	37 Yvonne Buijing	DSB	51	O	31.21		
3	38 Lianne Vreugdenhil	DC2	54	O	31.57		
4	8 Brenda van Driel	DC2	52	I	35.36		
5	41 Noa van Leeuwen	DC1	51	I	36.41		
6	42 Annewil Stelloo	D40	52	O	37.15		

9. Rituitslag Sprint Vrouwen 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	41	Noa van Leeuwen		DC1	34.10	36.41	
	rd	37	Yvonne Buijing		DSB	28.99	31.21	
		Noa van Leeuwen			Yvonne Buijing			
		300m	36.41	(36.41)	300m	31.21	(31.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	8	Brenda van Driel		DC2	35.21	35.36	
	bl	42	Annewil Stelloo		D40	35.64	37.15	
		Brenda van Driel			Annewil Stelloo			
		300m	35.36	(35.36)	300m	37.15	(37.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	24	Mijke Anne Kannevorff		D40	26.99	27.88	TRC
	rd							
		Mijke Anne Kannevorff						
		m			300m	27.88	(27.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	38	Lisanne Vreugdenhil		DC2	31.17	31.57	
	bl							
		Lisanne Vreugdenhil						
		m			300m	31.57	(31.57)	

10. Uitslag Sprint Mannen 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Alexander Doornekamp	HN4	58	O	26.70		
2	18 Kai Budiarto	HC1	58	I	29.84		
3	13 Stijn van Leeuwen	HC2	55	O	31.64	PR	
4	45 Luuk van Leeuwen	HC2	57	O	32.05		
5	46 Lyam van der Neut	HC1	55	I	32.29	PR	
	29 Wouter van der Geer	HSA	57	I	DNS		

10. Rituitslag Sprint Mannen 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	46	Lyam van der Neut		HC1	35.98	32.29	PR
	rd	13	Stijn van Leeuwen		HC2	32.09	31.64	PR
		<u>Lyam van der Neut</u>			<u>Stijn van Leeuwen</u>			
		300m	32.29	(32.29)	300m	31.64	(31.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	29	Wouter van der Geer		HSA	24.88	DNS	
	rd	45	Luuk van Leeuwen		HC2	31.63	32.05	
		<u>Wouter van der Geer</u>			<u>Luuk van Leeuwen</u>			
					300m	32.05	(32.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	18	Kai Budiarto		HC1	28.73	29.84	
	bl	40	Alexander Doornekamp		HN4	26.00	26.70	
		<u>Kai Budiarto</u>			<u>Alexander Doornekamp</u>			
		300m	29.84	(29.84)	300m	26.70	(26.70)	

11. Uitslag Jun C/B Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Lieke van Ooij	DB2	65	O	2:29.43		
2	80 Maaïke Helleman	DC1	66	O	2:32.92	PR	
3	34 Tippi Verbree	DC1	66	I	2:36.08		
4	12 Emma Boon	DC2	63	O	2:38.06	PR	
5	9 Anne-Lotte Kohler	DC2	62	I	2:42.14	PR	
6	48 Oona Alleblas	DC1	62	O	2:44.11	PR	
7	19 Lindsey Eijgermans	DC2	65	I	2:44.23		
8	30 Nouschka Steenks	DC1	64	O	2:44.93		
9	52 Lisa de Koster	DC2	60	I	2:46.43	PR	
10	44 Evy Baars	DB2	61	I	2:51.07		
11	1 Evi Lagerwerf	DC2	64	I	2:51.92		
12	22 Noortje de Nie	DC1	61	O	2:53.63		
13	7 Clover van Zeijl	DC2	59	O	2:54.80		
14	4 Renske Ansink	DC1	59	I	3:02.84		
15	82 Sanne Plag	DC1	60	O	3:07.28		

11. Rituitslag Jun C/B Vrouwen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	4 Renske Ansink	DC1		3:02.84	
	rd	7 Clover van Zeijl	DC2	2:53.58	2:54.80	
		Renske Ansink				Clover van Zeijl
		300m 36.20 (36.20)			300m 35.23 (35.23)	
		700m 1:22.72 (46.52)			700m 1:19.16 (43.93)	
		1100m 2:12.69 (49.97)			1100m 2:05.27 (46.11)	
		1500m 3:02.84 (50.15)			1500m 2:54.80 (49.53)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	52 Lisa de Koster	DC2	2:54.26	2:46.43	PR
	bl	82 Sanne Plag	DC1		3:07.28	
		Lisa de Koster				Sanne Plag
		300m 35.43 (35.43)			300m 38.52 (38.52)	
		700m 1:19.10 (43.67)			700m 1:26.68 (48.16)	
		1100m 2:03.91 (44.81)			1100m 2:17.84 (51.16)	
		1500m 2:46.43 (42.52)			1500m 3:07.28 (49.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	44 Evy Baars	DB2	2:50.61	2:51.07	
	rd	22 Noortje de Nie	DC1	2:51.20	2:53.63	
		Evy Baars				Noortje de Nie
		300m 36.45 (36.45)			300m 36.55 (36.55)	
		700m 1:19.94 (43.49)			700m 1:20.69 (44.14)	
		1100m 2:05.08 (45.14)			1100m 2:06.16 (45.47)	
		1500m 2:51.07 (45.99)			1500m 2:53.63 (47.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	9 Anne-Lotte Kohler	DC2	2:52.18	2:42.14	PR
	bl	48 Oona Alleblas	DC1	2:51.22	2:44.11	PR
		Anne-Lotte Kohler				Oona Alleblas
		300m 33.15 (33.15)			300m 34.11 (34.11)	
		700m 1:14.50 (41.35)			700m 1:15.00 (40.89)	
		1100m 1:57.92 (43.42)			1100m 1:59.72 (44.72)	
		1500m 2:42.14 (44.22)			1500m 2:44.11 (44.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt							
	rd	12	Emma Boon		DC2	2:44.57	2:38.06	PR
			Emma Boon					
		m	300m	32.17	(32.17)			
			700m	1:12.36	(40.19)			
			1100m	1:55.41	(43.05)			
			1500m	2:38.06	(42.65)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	1	Evi Lagerwerf		DC2	2:43.55	2:51.92	
	bl	30	Nouschka Steenks		DC1	2:41.75	2:44.93	
			Evi Lagerwerf					
			300m	33.13	(33.13)			
			700m	1:17.03	(43.90)			
			1100m	2:03.97	(46.94)			
			1500m	2:51.92	(47.95)			
			Nouschka Steenks					
			300m	34.49	(34.49)			
			700m	1:16.83	(42.34)			
			1100m	2:00.69	(43.86)			
			1500m	2:44.93	(44.24)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	19	Lindsey Eijgermans		DC2	2:40.05	2:44.23	
	rd	63	Lieke van Ooij		DB2	2:26.10	2:29.43	
			Lindsey Eijgermans					
			300m	33.00	(33.00)			
			700m	1:14.35	(41.35)			
			1100m	1:59.60	(45.25)			
			1500m	2:44.23	(44.63)			
			Lieke van Ooij					
			300m	30.97	(30.97)			
			700m	1:08.68	(37.71)			
			1100m	1:48.85	(40.17)			
			1500m	2:29.43	(40.58)			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	34	Tippi Verbree		DC1	2:33.33	2:36.08	
	bl	80	Maaïke Helleman		DC1	2:40.30	2:32.92	PR
			Tippi Verbree					
			300m	31.87	(31.87)			
			700m	1:10.97	(39.10)			
			1100m	1:53.15	(42.18)			
			1500m	2:36.08	(42.93)			
			Maaïke Helleman					
			300m	31.88	(31.88)			
			700m	1:10.28	(38.40)			
			1100m	1:51.54	(41.26)			
			1500m	2:32.92	(41.38)			

12. Uitslag Jun C/B Mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	35 Junior de Blois	HB2	75	I	2:04.89	HT	
2	81 Liam Dias d'Ullois	HB2	73	I	2:18.30		
3	39 Bram van der Hoeven	HB1	76	I	2:18.49	HT	
4	77 Aidan Verhoeve	HB2	75	O	2:20.58	HT	
5	79 Sven Kompier	HC2	72	O	2:21.16	PR	
6	64 Quinten de Jong	HB1	76	O	2:21.43	HT	
7	75 Mees Blaauw	HC2	74	O	2:23.31		
8	55 Niels Pennings	HB2	74	I	2:24.06		
9	31 Tygo Blom	HC1	67	I	2:24.74		
10	14 Joep van Leeuwen	HC2	72	I	2:28.91	PR	
11	21 Boaz de Gast	HC2	70	O	2:31.38	PR	
12	49 Teije Hekkema	HC2	69	I	2:33.59	PR	
13	11 Mathieu van der Horst	HC1	71	I	2:35.78		
14	43 Martin Huls	HB1	70	I	2:49.84		
15	27 Tycho Petri	HC1	69	O	2:52.68		
16	58 Kian Van Nierop	HC1	67	O	3:03.59		
	23 Stian van Etten	HC2	73	O		DNS	
	73 Ben Lispet	HB1				WDR	

12. Rituitslag Jun C/B Mannen 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	31 Tygo Blom		HC1			2:24.74	
	rd	58 Kian Van Nierop		HC1			3:03.59	
		Tygo Blom			Kian Van Nierop			
		300m	30.79	(30.79)	300m	36.25	(36.25)	
		700m	1:08.21	(37.42)	700m	1:23.84	(47.59)	
		1100m	1:46.78	(38.57)	1100m	2:14.39	(50.55)	
		1500m	2:24.74	(37.96)	1500m	3:03.59	(49.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	49 Teije Hekkema		HC2		2:37.15	2:33.59	PR
	rd	27 Tycho Petri		HC1		2:42.57	2:52.68	
		Teije Hekkema			Tycho Petri			
		300m	31.06	(31.06)	300m	33.88	(33.88)	
		700m	1:10.74	(39.68)	700m	1:15.94	(42.06)	
		1100m	1:52.50	(41.76)	1100m	1:59.89	(43.95)	
		1500m	2:33.59	(41.09)	1500m	2:52.68	(52.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	43 Martin Huls		HB1			2:49.84	
	bl	21 Boaz de Gast		HC2		2:36.12	2:31.38	PR
		Martin Huls			Boaz de Gast			
		300m	33.69	(33.69)	300m	31.29	(31.29)	
		700m	1:16.48	(42.79)	700m	1:09.69	(38.40)	
		1100m	2:02.22	(45.74)	1100m	1:50.35	(40.66)	
		1500m	2:49.84	(47.62)	1500m	2:31.38	(41.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	11 Mathieu van der Horst	HC1	2:33.78	2:35.78	
	rd	73 Ben Lispet	HB1	2:25.09	WDR	
		Mathieu van der Horst				Ben Lispet
		300m	33.02 (33.02)			
		700m	1:13.67 (40.65)			
		1100m	1:55.21 (41.54)			
		1500m	2:35.78 (40.57)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	14 Joep van Leeuwen	HC2	2:30.85	2:28.91	PR
	bl	79 Sven Kompier	HC2	2:26.22	2:21.16	PR
		Joep van Leeuwen				Sven Kompier
		300m	30.33 (30.33)	300m	29.69 (29.69)	
		700m	1:07.04 (36.71)	700m	1:05.53 (35.84)	
		1100m	1:47.23 (40.19)	1100m	1:43.01 (37.48)	
		1500m	2:28.91 (41.68)	1500m	2:21.16 (38.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	81 Liam Dias d'Ullois	HB2	2:17.24	2:18.30	
	rd	23 Stian van Etten	HC2	2:15.05	DNS	
		Liam Dias d'Ullois				Stian van Etten
		300m	28.89 (28.89)			
		700m	1:03.87 (34.98)			
		1100m	1:40.99 (37.12)			
		1500m	2:18.30 (37.31)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	55 Niels Pennings	HB2	2:21.67	2:24.06	
	bl	75 Mees Blaauw	HC2	2:20.47	2:23.31	
		Niels Pennings				Mees Blaauw
		300m	29.37 (29.37)	300m	29.89 (29.89)	
		700m	1:06.64 (37.27)	700m	1:06.11 (36.22)	
		1100m	1:45.26 (38.62)	1100m	1:44.22 (38.11)	
		1500m	2:24.06 (38.80)	1500m	2:23.31 (39.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	35 Junior de Blois	HB2	2:01.91	2:04.89	HT
	rd	77 Aidan Verhoeve	HB2	2:11.82	2:20.58	HT
		Junior de Blois				
		300m	2:04.89 (124.89)			
		Aidan Verhoeve				
		300m	2:20.58 (140.58)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	39 Bram van der Hoeven	HB1	2:14.33	2:18.49	HT
	bl	64 Quinten de Jong	HB1	2:14.88	2:21.43	HT
		Bram van der Hoeven				
		300m	2:18.49 (138.49)			
		Quinten de Jong				
		300m	2:21.43 (141.43)			

13. Uitslag Jun A t/m Masters Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	78 Merel Busscher	DN2	79	I	2:23.93		
2	61 Hilde Houtzager	DN2	79	O	2:25.87		
3	69 Guusje van Santen	DA2	77	O	2:30.22		
4	65 Shirley Jaarsma	D40	78	O	2:30.66		
5	33 Marianne de Neeling	D60	78	I	2:40.90		
6	70 Wendy Oostdam	DSA	77	I	2:44.85		

13. Rituitslag Jun A t/m Masters Vrouwen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	70 Wendy Oostdam	DSA	2:29.97	2:44.85	
	rd	69 Guusje van Santen	DA2	2:20.27	2:30.22	

Wendy Oostdam

300m	35.08	(35.08)
700m	1:16.69	(41.61)
1100m	2:00.14	(43.45)
1500m	2:44.85	(44.71)

Guusje van Santen

300m	32.34	(32.34)
700m	1:10.22	(37.88)
1100m	1:49.29	(39.07)
1500m	2:30.22	(40.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	33 Marianne de Neeling	D60	2:20.52	2:40.90	
	bl	65 Shirley Jaarsma	D40	2:20.60	2:30.66	

Marianne de Neeling

300m	34.23	(34.23)
700m	1:14.02	(39.79)
1100m	1:56.99	(42.97)
1500m	2:40.90	(43.91)

Shirley Jaarsma

300m	31.59	(31.59)
700m	1:09.48	(37.89)
1100m	1:49.76	(40.28)
1500m	2:30.66	(40.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	78 Merel Busscher	DN2	2:21.65	2:23.93	
	rd	61 Hilde Houtzager	DN2	2:15.94	2:25.87	

Merel Busscher

300m	31.30	(31.30)
700m	1:07.39	(36.09)
1100m	1:45.19	(37.80)
1500m	2:23.93	(38.74)

Hilde Houtzager

300m	30.82	(30.82)
700m	1:07.71	(36.89)
1100m	1:46.53	(38.82)
1500m	2:25.87	(39.34)

14. Uitslag Jun A t/m Masters Mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Dion van Hal	HA1	91	I	2:09.92		
2	6 Mark Veenstra	HSB	91	O	2:11.07		
3	51 Joppe Kleiweg	HN4	87	O	2:12.25		
4	74 Thijs Langeveld	HN4	85	O	2:13.20		
5	72 Paul Mudde	H40	89	O	2:13.74		
6	3 Sebastiaan Scargo	H45	92	O	2:14.06		
7	71 Freek Bennis	HN3	88	O	2:14.70		
8	66 Paul Robijn	H55	88	I	2:15.38		
9	68 Maarten Pennings	HA1	90	I	2:16.79		
10	59 Bart Oostdam	HSA	92	I	2:18.71		
11	54 Bert-Jan Mostert	H55	86	I	2:20.62		
12	32 Roland ten Klooster	H60	89	I	2:20.78		
13	10 Martijn van der Horst	H50	87	I	2:21.30		
14	67 Thijs Heezen	HN3	85	I	2:23.37		
15	20 Jeroen Kuiper	HA2	83	O	2:23.52		
16	60 Martin van Bostelen	H50	83	I	2:25.97		
17	57 Stef Voermans	H50	84	I	2:30.22		
18	25 Nico Woldendorp	H80	81	I	2:53.92		
	26 Joy de Moedt	HA1	84	O		DQ	

14. Rituitslag Jun A t/m Masters Mannen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
81	wt rd	25 Nico Woldendorp	H80	2:14.53	2:53.92

Nico Woldendorp

300m	35.99	(35.99)	m
700m	1:20.02	(44.03)	
1100m	2:06.55	(46.53)	
1500m	2:53.92	(47.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
82	gl bl				

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
83	wt	60 Martin van Bostelen	H50	2:25.51	2:25.97
	rd	20 Jeroen Kuiper	HA2	2:21.77	2:23.52

Martin van Bostelen

300m	32.50	(32.50)
700m	1:09.23	(36.73)
1100m	1:47.39	(38.16)
1500m	2:25.97	(38.58)

Jeroen Kuiper

300m	30.82	(30.82)
700m	1:07.28	(36.46)
1100m	1:45.14	(37.86)
1500m	2:23.52	(38.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
84	gl	57 Stef Voermans	H50	2:28.94	2:30.22
	bl	26 Joy de Moedt	HA1	2:18.68	DQ

Stef Voermans

300m	1:10.42	(70.42)
700m	1:37.02	(26.60)
1100m	2:03.62	(26.60)
1500m	2:30.22	(26.60)

Joy de Moedt

300m	29.76	(29.76)
700m	1:05.80	(36.04)
1100m	2:28.45	(82.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	67 Thijs Heezen	HN3	2:16.01	2:23.37	
	rd	74 Thijs Langeveld	HN4	2:07.85	2:13.20	
		Thijs Heezen				Thijs Langeveld
		300m 29.52 (29.52)		300m 27.95 (27.95)		
		700m 1:05.10 (35.58)		700m 1:00.76 (32.81)		
		1100m 1:44.03 (38.93)		1100m 1:36.25 (35.49)		
		1500m 2:23.37 (39.34)		1500m 2:13.20 (36.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	54 Bert-Jan Mostert	H55	2:11.55	2:20.62	
	bl					
		Bert-Jan Mostert				
		300m 30.92 (30.92)		m		
		700m 1:05.60 (34.68)				
		1100m 1:42.36 (36.76)				
		1500m 2:20.62 (38.26)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	10 Martijn van der Horst	H50	2:10.14	2:21.30	
	rd	51 Joppe Kleiweg	HN4	2:12.03	2:12.25	
		Martijn van der Horst				Joppe Kleiweg
		300m 29.79 (29.79)		300m 27.60 (27.60)		
		700m 1:05.04 (35.25)		700m 1:00.08 (32.48)		
		1100m 1:42.45 (37.41)		1100m 1:35.23 (35.15)		
		1500m 2:21.30 (38.85)		1500m 2:12.25 (37.02)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	66 Paul Robijn	H55	2:02.28	2:15.38	
	bl	71 Freek Bennis	HN3	2:08.32	2:14.70	
		Paul Robijn				Freek Bennis
		300m 29.63 (29.63)		300m 28.66 (28.66)		
		700m 1:03.50 (33.87)		700m 1:01.74 (33.08)		
		1100m 1:39.19 (35.69)		1100m 1:37.04 (35.30)		
		1500m 2:15.38 (36.19)		1500m 2:14.70 (37.66)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	32	Roland ten Klooster		H60	2:04.66	2:20.78	
	rd	72	Paul Mudde		H40	2:05.90	2:13.74	
		Roland ten Klooster			Paul Mudde			
		300m	28.74	(28.74)	300m	28.16	(28.16)	
		700m	1:03.07	(34.33)	700m	1:01.52	(33.36)	
		1100m	1:40.58	(37.51)	1100m	1:37.06	(35.54)	
		1500m	2:20.78	(40.20)	1500m	2:13.74	(36.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	68	Maarten Pennings		HA1	2:10.22	2:16.79	
	bl							
		Maarten Pennings						
		300m	28.57	(28.57)	m			
		700m	1:02.47	(33.90)				
		1100m	1:39.38	(36.91)				
		1500m	2:16.79	(37.41)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	56	Dion van Hal		HA1	2:06.99	2:09.92	
	rd	6	Mark Veenstra		HSB	2:07.99	2:11.07	
		Dion van Hal			Mark Veenstra			
		300m	28.12	(28.12)	300m	28.53	(28.53)	
		700m	1:00.73	(32.61)	700m	1:01.35	(32.82)	
		1100m	1:34.64	(33.91)	1100m	1:35.49	(34.14)	
		1500m	2:09.92	(35.28)	1500m	2:11.07	(35.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	59	Bart Oostdam		HSA	2:03.88	2:18.71	
	bl	3	Sebastiaan Scargo		H45	2:08.08	2:14.06	
		Bart Oostdam			Sebastiaan Scargo			
		300m	29.98	(29.98)	300m	29.12	(29.12)	
		700m	1:05.16	(35.18)	700m	1:02.95	(33.83)	
		1100m	1:41.31	(36.15)	1100m	1:37.88	(34.93)	
		1500m	2:18.71	(37.40)	1500m	2:14.06	(36.18)	