

## 1. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300-300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Tirza Stojanovski	DPC	11	O	30.69		
2	71 Jolieke Zijlstra	DPC	11	I	32.47		
3	32 Miriam van Es	DPC	12	O	33.16		
4	16 Renske Kromkamp	DPD	9	I	34.97	PR	
5	11 Anna de Vegt	DPD	12	I	35.05		
6	106 Noor Westra	DPC	8	I	35.06	PR	
7	26 Ilana Hokse	DPD	10	O	35.30		
8	54 Julia Boersma	DPC	9	O	35.34		
9	6 Myrthe Zwaagstra	DPC	7	I	37.32	PR	
10	138 Lauren De Jong	DPE	2	I	37.46		
11	67 Meike Tea Douma	DPC	5	I	37.50	PR	
12	9 Romée Lanser	DPC	7	O	38.15		
13	95 Trude Schoustra	DPE	2	O	40.58		
14	25 Ranomi Schaap	DPC	3	I	41.03	PR	
15	82 Aniek Snijdelaar	DPC	10	I	41.34	FL	
16	40 Yfke Vries	DPD	5	O	41.40		
17	123 Chantal Kingma	DPD	4	I	42.40		
18	42 Liselot Toering	DPC	6	O	42.62		
19	132 Lieke Brouwer	DPE	3	O	42.66	PR	
20	46 Senne Faber	DPC	4	O	44.23		
21	131 Afke Brouwer	DPD	8	O	45.61	FL	
22	84 Maaïke Sietsma	DPC	1	I	45.89	PR	
23	66 Esra Alkema	DPD	6	I	1:02.91	FL	

**1. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300-300) 1e 300 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	84	<b>Maaïke Sietsma</b>		DPC	47.16	<b>45.89</b>	PR
	rd							
		<u>Maaïke Sietsma</u>						
		300m	45.89	(45.89)		m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	138	<b>Lauren De Jong</b>		DPE		<b>37.46</b>	
	bl	95	<b>Trude Schoustra</b>		DPE		<b>40.58</b>	
		<u>Lauren De Jong</u>						
		300m	37.46	(37.46)		300m	40.58	(40.58)
		<u>Trude Schoustra</u>						
		300m	40.58	(40.58)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	25	<b>Ranomi Schaap</b>		DPC	41.04	<b>41.03</b>	PR
	rd	132	<b>Lieke Brouwer</b>		DPE	43.90	<b>42.66</b>	PR
		<u>Ranomi Schaap</u>						
		300m	41.03	(41.03)		300m	42.66	(42.66)
		<u>Lieke Brouwer</u>						
		300m	42.66	(42.66)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	123	<b>Chantal Kingma</b>		DPD	41.95	<b>42.40</b>	
	bl	46	<b>Senne Faber</b>		DPC	43.08	<b>44.23</b>	
		<u>Chantal Kingma</u>						
		300m	42.40	(42.40)		300m	44.23	(44.23)
		<u>Senne Faber</u>						
		300m	44.23	(44.23)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	67	<b>Meike Tea Douma</b>		DPC	38.66	<b>37.50</b>	PR
	rd	40	<b>Yfke Vries</b>		DPD	40.90	<b>41.40</b>	
		<u>Meike Tea Douma</u>						
		300m	37.50	(37.50)		300m	41.40	(41.40)
		<u>Yfke Vries</u>						
		300m	41.40	(41.40)				

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	66	<b>Esra Alkema</b>		DPD	38.80		<b>1:02.91</b>	FL
	bl	42	<b>Liselot Toering</b>		DPC	40.68		<b>42.62</b>	
			<u>Esra Alkema</u>				<u>Liselot Toering</u>		
			300m	1:02.91	(62.91)	300m	42.62	(42.62)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	6	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	38.17		<b>37.32</b>	PR
	rd	9	<b>Romée Lanser</b>		DPC	37.06		<b>38.15</b>	
			<u>Myrthe Zwaagstra</u>				<u>Romée Lanser</u>		
			300m	37.32	(37.32)	300m	38.15	(38.15)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	106	<b>Noor Westra</b>		DPC	36.79		<b>35.06</b>	PR
	bl	131	<b>Afke Brouwer</b>		DPD	37.30		<b>45.61</b>	FL
			<u>Noor Westra</u>				<u>Afke Brouwer</u>		
			300m	35.06	(35.06)	300m	45.61	(45.61)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	16	<b>Renske Kromkamp</b>		DPD	35.64		<b>34.97</b>	PR
	rd	54	<b>Julia Boersma</b>		DPC	35.13		<b>35.34</b>	
			<u>Renske Kromkamp</u>				<u>Julia Boersma</u>		
			300m	34.97	(34.97)	300m	35.34	(35.34)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	82	<b>Aniek Snijdelaar</b>		DPC	36.73		<b>41.34</b>	FL
	bl	26	<b>Ilana Hokse</b>		DPD	34.20		<b>35.30</b>	
			<u>Aniek Snijdelaar</u>				<u>Ilana Hokse</u>		
			300m	41.34	(41.34)	300m	35.30	(35.30)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	71	<b>Jolieke Zijlstra</b>		DPC	32.46		<b>32.47</b>	
	rd	69	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPC	30.47		<b>30.69</b>	
			<u>Jolieke Zijlstra</u>				<u>Tirza Stojanovski</u>		
			300m	32.47	(32.47)	300m	30.69	(30.69)	

# Fryslancup 3 pupillen + PR wedstrijd zondag 10 december 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	11	<b>Anna de Vegt</b>		DPD	33.79	<b>35.05</b>	
	bl	32	<b>Miriam van Es</b>		DPC	32.89	<b>33.16</b>	
		<u>Anna de Vegt</u>			<u>Miriam van Es</u>			
		300m	35.05	(35.05)	300m	33.16	(33.16)	

## 2. Uitslag Jongste pupillen jongens(300-300) 1e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Jurre Valkenburg	HPC	20	O	31.48	PR	
2	48 Nick van der Staal	HPC	19	I	31.85	PR	
3	80 Bas van der Weij	HPC	20	I	32.78		
4	53 Hidde Boskma	HPC	18	I	33.89	PR	
5	31 Idsart Hilarides	HPD	19	O	34.22	PR	
6	3 Ingmar Jansen	HPC	17	I	34.99	PR	
7	87 Philip Aalberts	HPD	16	O	35.53	PR	
8	55 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	17	O	36.18		
9	45 Brent Faber	HPE	16	I	38.24		
10	141 Jim Oosterhuis	HPD	18	O	38.56		
11	30 Ties Wierda	HPE	15	O	38.80	PR	
12	128 Tim Nijboer	HPF	15	I	40.84	PR	
13	117 Jelmer Kok	HPC	14	I	41.23	PR	
14	72 Bram Zijlstra	HPE	13	I	43.10	PR	
15	94 Jimte Schoustra	HPE	14	O	50.09		
16	73 Thijs Zijlstra	HPF	13	O	56.72	FL	

Elfstedenhal - Leeuwarden

**2. Rituitslag Jongste pupillen jongens(300-300) 1e 300 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	72	<b>Bram Zijlstra</b>		HPE	43.17	<b>43.10</b>	PR
	rd	73	<b>Thijs Zijlstra</b>		HPF	47.73	<b>56.72</b>	FL
		<u>Bram Zijlstra</u>			<u>Thijs Zijlstra</u>			
		300m	43.10	(43.10)	300m	56.72	(56.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	117	<b>Jelmer Kok</b>		HPC	41.99	<b>41.23</b>	PR
	bl	94	<b>Jimte Schoustra</b>		HPE		<b>50.09</b>	
		<u>Jelmer Kok</u>			<u>Jimte Schoustra</u>			
		300m	41.23	(41.23)	300m	50.09	(50.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	128	<b>Tim Nijboer</b>		HPF	40.86	<b>40.84</b>	PR
	rd	30	<b>Ties Wierda</b>		HPE	38.91	<b>38.80</b>	PR
		<u>Tim Nijboer</u>			<u>Ties Wierda</u>			
		300m	40.84	(40.84)	300m	38.80	(38.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	45	<b>Brent Faber</b>		HPE	38.14	<b>38.24</b>	
	bl	87	<b>Philip Aalberts</b>		HPD	36.44	<b>35.53</b>	PR
		<u>Brent Faber</u>			<u>Philip Aalberts</u>			
		300m	38.24	(38.24)	300m	35.53	(35.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	3	<b>Ingmar Jansen</b>		HPC	35.81	<b>34.99</b>	PR
	rd	55	<b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>		HPC	35.02	<b>36.18</b>	
		<u>Ingmar Jansen</u>			<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			
		300m	34.99	(34.99)	300m	36.18	(36.18)	

# Fryslancup 3 pupillen + PR wedstrijd zondag 10 december 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	53	<b>Hidde Boskma</b>		HPC	35.03	<b>33.89</b>	PR
	bl	141	<b>Jim Oosterhuis</b>		HPD	36.32	<b>38.56</b>	
		<b>Hidde Boskma</b>			<b>Jim Oosterhuis</b>			
		300m	33.89	(33.89)	300m	38.56	(38.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	48	<b>Nick van der Staal</b>		HPC	32.25	<b>31.85</b>	PR
	rd	31	<b>Idsart Hilarides</b>		HPD	34.32	<b>34.22</b>	PR
		<b>Nick van der Staal</b>			<b>Idsart Hilarides</b>			
		300m	31.85	(31.85)	300m	34.22	(34.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	80	<b>Bas van der Weij</b>		HPC	32.42	<b>32.78</b>	
	bl	2	<b>Jurre Valkenburg</b>		HPC	31.91	<b>31.48</b>	PR
		<b>Bas van der Weij</b>			<b>Jurre Valkenburg</b>			
		300m	32.78	(32.78)	300m	31.48	(31.48)	

## 3. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Sigrid van Es	DPB	33	O	29.42		
2	126 Nynke Krol	DPB	33	I	29.98		
3	43 Rixt Bijlsma	DPA	34	O	30.58		
4	5 Sybrich Buisman	DPA	34	I	31.17	PR	
5	61 Antje Ypma	DPA	31	I	31.32	PR	
6	64 Keira Wind	DPA	31	O	31.46	PR	
7	51 Menthe Pietersma	DPA	32	O	31.86		
8	15 Doutzen Wierda	DPB	32	I	32.32		
9	127 Lieke Nijboer	DPB	29	O	32.43	PR	
10	12 Djura Lubbinge	DPB	27	I	32.95	PR	
11	7 Verena Jansen	DPA	28	O	33.64	PR	
12	105 Karlijn Westra	DPA	30	I	33.66		
13	111 Feya Hollak	DPA	27	O	33.92	PR	
14	50 Lynn van Baaren	DPB	23	I	33.97	PR	
15	21 Marije Nieman	DPA	29	I	34.02		
16	49 Bente Dam	DPB	30	O	34.18		
17	56 Lotte van der Woud	DPB	26	I	34.72	PR	
18	4 Louise Bouma	DPA	28	I	34.94		
19	38 Silke Vries	DPA	25	O	35.63	PR	
20	85 Jildau Sietsma	DPA	22	I	35.64	PR	
21	24 Marit Fokkens	DPB	26	O	35.94	PR	
22	68 Famke Van Deursen	DPB	24	O	36.05	PR	
	114 Larissa Feenstra	DPB	24	I	36.05	PR	
24	34 Ilona Borger	DPA	25	I	36.52	PR	
	47 Roos van der Werf	DPB	23	O	36.52	PR	
26	129 Norah Bijlsma	DPB	22	O	37.28	PR	
27	27 Ammarins Toering	DPA	21	I	42.04		
28	93 Froucke Schoustra	DPB	21	O	44.44		



**3. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300-500) 300 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	27	<b>Ammarins Toering</b>		DPA	40.26	<b>42.04</b>	
	rd	93	<b>Froucke Schoustra</b>		DPB		<b>44.44</b>	
		<b>Ammarins Toering</b>			<b>Froucke Schoustra</b>			
		300m	42.04	(42.04)	300m	44.44	(44.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	85	<b>Jildau Sietsma</b>		DPA	42.61	<b>35.64</b>	PR
	bl	129	<b>Norah Bijlsma</b>		DPB	40.90	<b>37.28</b>	PR
		<b>Jildau Sietsma</b>			<b>Norah Bijlsma</b>			
		300m	35.64	(35.64)	300m	37.28	(37.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	50	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB	37.42	<b>33.97</b>	PR
	rd	47	<b>Roos van der Werf</b>		DPB	36.96	<b>36.52</b>	PR
		<b>Lynn van Baaren</b>			<b>Roos van der Werf</b>			
		300m	33.97	(33.97)	300m	36.52	(36.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	114	<b>Larissa Feenstra</b>		DPB	37.37	<b>36.05</b>	PR
	bl	68	<b>Famke Van Deursen</b>		DPB	37.90	<b>36.05</b>	PR
		<b>Larissa Feenstra</b>			<b>Famke Van Deursen</b>			
		300m	36.05	(36.05)	300m	36.05	(36.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	34	<b>Ilona Borger</b>		DPA	36.55	<b>36.52</b>	PR
	rd	38	<b>Silke Vries</b>		DPA	35.77	<b>35.63</b>	PR
		<b>Ilona Borger</b>			<b>Silke Vries</b>			
		300m	36.52	(36.52)	300m	35.63	(35.63)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	56	<b>Lotte van der Woud</b>		DPB	36.86	<b>34.72</b>	PR
	bl	24	<b>Marit Fokkens</b>		DPB	36.23	<b>35.94</b>	PR
			<b>Lotte van der Woud</b>				<b>Marit Fokkens</b>	
			300m	34.72	(34.72)	300m	35.94	(35.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	12	<b>Djura Lubbinge</b>		DPB	34.03	<b>32.95</b>	PR
	rd	111	<b>Feya Hollak</b>		DPA	34.65	<b>33.92</b>	PR
			<b>Djura Lubbinge</b>				<b>Feya Hollak</b>	
			300m	32.95	(32.95)	300m	33.92	(33.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	4	<b>Louise Bouma</b>		DPA	34.89	<b>34.94</b>	
	bl	7	<b>Verena Jansen</b>		DPA	34.56	<b>33.64</b>	PR
			<b>Louise Bouma</b>				<b>Verena Jansen</b>	
			300m	34.94	(34.94)	300m	33.64	(33.64)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	21	<b>Marije Nieman</b>		DPA	32.84	<b>34.02</b>	
	rd	127	<b>Lieke Nijboer</b>		DPB	32.83	<b>32.43</b>	PR
			<b>Marije Nieman</b>				<b>Lieke Nijboer</b>	
			300m	34.02	(34.02)	300m	32.43	(32.43)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	105	<b>Karlijn Westra</b>		DPA	33.24	<b>33.66</b>	
	bl	49	<b>Bente Dam</b>		DPB	33.46	<b>34.18</b>	
			<b>Karlijn Westra</b>				<b>Bente Dam</b>	
			300m	33.66	(33.66)	300m	34.18	(34.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	61	<b>Antje Ypma</b>		DPA	31.50	<b>31.32</b>	PR
	rd	64	<b>Keira Wind</b>		DPA	31.46	<b>31.46</b>	PR
			<b>Antje Ypma</b>				<b>Keira Wind</b>	
			300m	31.32	(31.32)	300m	31.46	(31.46)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	15	<b>Doutzen Wierda</b>		DPB	32.07	<b>32.32</b>	
	bl	51	<b>Menthe Pietersma</b>		DPA	31.48	<b>31.86</b>	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		300m	32.32	(32.32)	300m	31.86	(31.86)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	126	<b>Nynke Krol</b>		DPB	29.62	<b>29.98</b>	
	rd	29	<b>Sigrid van Es</b>		DPB	28.45	<b>29.42</b>	
		<u>Nynke Krol</u>			<u>Sigrid van Es</u>			
		300m	29.98	(29.98)	300m	29.42	(29.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	5	<b>Sybrich Buisman</b>		DPA	31.38	<b>31.17</b>	PR
	bl	43	<b>Rixt Bijlsma</b>		DPA	29.37	<b>30.58</b>	
		<u>Sybrich Buisman</u>			<u>Rixt Bijlsma</u>			
		300m	31.17	(31.17)	300m	30.58	(30.58)	

## 4. Uitslag Oudste pupillen jongens (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Tobias Pleij	HPA	50	I	28.43	PR	
2	52 Anton Boersma	HPA	50	O	28.75		
3	13 Otte Hilarides	HPB	49	O	29.00		
4	44 Ryan Draaisma	HPA	49	I	29.02		
5	92 Tim Postma	HPA	48	O	29.54		
6	90 Sverre Jens Wolters	HPA	47	I	30.17	PR	
7	28 Sverre de Vegt	HPB	45	I	30.51	PR	
8	17 Ids Hellinga	HPA	48	I	30.53		
9	58 Sander Leusink	HPA	47	O	31.10		
10	79 Jurjen Kramer	HPB	44	I	31.35		
11	1 Niels Everts	HPB	43	I	31.36	PR	
12	57 Stevin Visser	HPB	45	O	31.56		
13	63 Tieme Bouma	HPA	46	O	31.58		
14	65 Daan Westra	HPA	42	I	31.76	PR	
15	37 Berend Zijlstra	HPB	41	O	32.05	PR	
16	20 Wytse Hamstra	HPA	43	O	32.21		
17	41 Allard van der Ende	HPB	46	I	32.37		
18	139 Jens-Jochem Webbink	HPB	42	O	32.89	PR	
19	70 Niels Schurer	HPB	40	I	33.25	PR	
20	10 Jurrian Kromkamp	HPB	41	I	33.37		
21	134 Thijmen Tamminga	HPA	36	I	33.91		
22	8 Jurjen Dijkstra	HPB	39	O	34.00		
23	14 Derek Graansma	HPB	39	I	34.27		
24	112 Maarten van Achteren	HPA	37	O	34.34	PR	
	110 Mika Kammeraat	HPA	40	O	34.34		
26	88 Maurits Aalberts	HPB	38	I	34.59	PR	
27	35 Jesper ten Bloemendaal	HPB	37	I	34.93	PR	
28	140 Christian Kramer	HPA	36	O	36.46	PR	
29	77 Jelmer Mosterman	HPB	35	I	39.25	PR	
30	22 Jurre Henstra	HPA	38	O	39.40		
31	23 Rimar Kaper	HPA	44	O	49.40	FL	

**4. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300-500) 300 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
35	wt	77	<b>Jelmer Mosterman</b>		HPB			44.33	<b>39.25</b> PR	
	rd									
		<u>Jelmer Mosterman</u>								
		300m	39.25	(39.25)	m					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
36	gl	134	<b>Tijmen Tamminga</b>		HPA				<b>33.91</b>	
	bl	140	<b>Christian Kramer</b>		HPA		44.45		<b>36.46</b> PR	
		<u>Tijmen Tamminga</u>			<u>Christian Kramer</u>					
		300m	33.91	(33.91)	300m	36.46	(36.46)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
37	wt	35	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPB		36.30		<b>34.93</b> PR	
	rd	112	<b>Maarten van Achteren</b>		HPA		41.39		<b>34.34</b> PR	
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			<u>Maarten van Achteren</u>					
		300m	34.93	(34.93)	300m	34.34	(34.34)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
38	gl	88	<b>Maurits Aalberts</b>		HPB		36.43		<b>34.59</b> PR	
	bl	22	<b>Jurre Henstra</b>		HPA		38.01		<b>39.40</b>	
		<u>Maurits Aalberts</u>			<u>Jurre Henstra</u>					
		300m	34.59	(34.59)	300m	39.40	(39.40)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
39	wt	14	<b>Derek Graansma</b>		HPB		33.38		<b>34.27</b>	
	rd	8	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HPB		33.68		<b>34.00</b>	
		<u>Derek Graansma</u>			<u>Jurjen Dijkstra</u>					
		300m	34.27	(34.27)	300m	34.00	(34.00)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	70 <b>Niels Schurer</b>	HPB	34.71	<b>33.25</b>	PR
	bl	110 <b>Mika Kammeraat</b>	HPA	33.19	<b>34.34</b>	
		<u>Niels Schurer</u>			<u>Mika Kammeraat</u>	
		300m 33.25 (33.25)		300m 34.34 (34.34)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	10 <b>Jurrian Kromkamp</b>	HPB	32.60	<b>33.37</b>	
	rd	37 <b>Berend Zijlstra</b>	HPB	32.63	<b>32.05</b>	PR
		<u>Jurrian Kromkamp</u>			<u>Berend Zijlstra</u>	
		300m 33.37 (33.37)		300m 32.05 (32.05)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	65 <b>Daan Westra</b>	HPA	32.82	<b>31.76</b>	PR
	bl	139 <b>Jens-Jochem Webbink</b>	HPB	33.05	<b>32.89</b>	PR
		<u>Daan Westra</u>			<u>Jens-Jochem Webbink</u>	
		300m 31.76 (31.76)		300m 32.89 (32.89)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	1 <b>Niels Everts</b>	HPB	31.46	<b>31.36</b>	PR
	rd	20 <b>Wytse Hamstra</b>	HPA	31.90	<b>32.21</b>	
		<u>Niels Everts</u>			<u>Wytse Hamstra</u>	
		300m 31.36 (31.36)		300m 32.21 (32.21)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	79 <b>Jurjen Kramer</b>	HPB	31.33	<b>31.35</b>	
	bl	23 <b>Rimar Kaper</b>	HPA	32.09	<b>49.40</b>	FL
		<u>Jurjen Kramer</u>			<u>Rimar Kaper</u>	
		300m 31.35 (31.35)		300m 49.40 (49.40)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	28 <b>Sverre de Vegt</b>	HPB	30.71	<b>30.51</b>	PR
	rd	57 <b>Stevin Visser</b>	HPB	31.15	<b>31.56</b>	
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Stevin Visser</u>	
		300m 30.51 (30.51)		300m 31.56 (31.56)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
46	gl	41	<b>Allard van der Ende</b>		HPB		31.03	<b>32.37</b>		
	bl	63	<b>Tieme Bouma</b>		HPA		30.97	<b>31.58</b>		
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Tieme Bouma</u>					
		300m	32.37	(32.37)	300m	31.58	(31.58)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
47	wt	90	<b>Sverre Jens Wolters</b>		HPA		30.52	<b>30.17</b>	PR	
	rd	58	<b>Sander Leusink</b>		HPA		30.50	<b>31.10</b>		
		<u>Sverre Jens Wolters</u>			<u>Sander Leusink</u>					
		300m	30.17	(30.17)	300m	31.10	(31.10)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
48	gl	17	<b>Ids Hellinga</b>		HPA		29.90	<b>30.53</b>		
	bl	92	<b>Tim Postma</b>		HPA		29.46	<b>29.54</b>		
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Tim Postma</u>					
		300m	30.53	(30.53)	300m	29.54	(29.54)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
49	wt	44	<b>Ryan Draaisma</b>		HPA		28.33	<b>29.02</b>		
	rd	13	<b>Otte Hilarides</b>		HPB		28.11	<b>29.00</b>		
		<u>Ryan Draaisma</u>			<u>Otte Hilarides</u>					
		300m	29.02	(29.02)	300m	29.00	(29.00)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
50	gl	74	<b>Tobias Pleij</b>		HPA		28.81	<b>28.43</b>	PR	
	bl	52	<b>Anton Boersma</b>		HPA		28.69	<b>28.75</b>		
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Anton Boersma</u>					
		300m	28.43	(28.43)	300m	28.75	(28.75)			

## 5. Uitslag Jongste pupillen meisjes (300-300) 2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Tirza Stojanovski	DPC	61	I	30.93		
2	71 Jolieke Zijlstra	DPC	61	O	33.24		
3	32 Miriam van Es	DPC	62	I	33.52		
4	54 Julia Boersma	DPC	59	I	34.42	PR	
5	11 Anna de Vegt	DPD	62	O	34.73		
6	16 Renske Kromkamp	DPD	59	O	35.45		
7	26 Ilana Hokse	DPD	60	I	35.72		
8	82 Aniek Snijdelaar	DPC	60	O	36.60	PR	
9	138 Lauren De Jong	DPE	51	O	37.53		
10	9 Romée Lanser	DPC	57	I	37.88		
11	131 Afke Brouwer	DPD	58	I	38.09		
12	6 Myrthe Zwaagstra	DPC	57	O	38.27		
13	67 Meike Tea Douma	DPC	55	O	38.45		
14	42 Liselot Toering	DPC	56	I	41.36		
15	95 Trude Schoustra	DPE	52	I	41.78		
16	25 Ranomi Schaap	DPC	53	O	41.95		
17	123 Chantal Kingma	DPD	54	O	42.32		
	40 Yfke Vries	DPD	55	I	42.32		
19	46 Senne Faber	DPC	54	I	42.36	PR	
20	132 Lieke Brouwer	DPE	53	I	42.62	PR	
21	106 Noor Westra	DPC	58	O	45.01	FL	
22	84 Maaïke Sietsma	DPC	52	O	45.54	PR	
	66 Esra Alkema	DPD			WDR		



**5. Rituitslag Jongste pupillen meisjes (300-300) 2e 300 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	138	Lauren De Jong	DPE				<b>37.53</b>
	rd							
		Lauren De Jong						
		m	300m	37.53	(37.53)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	95	Trude Schoustra	DPE				<b>41.78</b>
	bl	84	Maaïke Sietsma	DPC		47.16		<b>45.54</b> PR
		Trude Schoustra						
		300m	41.78	(41.78)				
		Maaïke Sietsma						
		300m	45.54	(45.54)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	132	Lieke Brouwer	DPE		43.90		<b>42.62</b> PR
	rd	25	Ranomi Schaap	DPC		41.04		<b>41.95</b>
		Lieke Brouwer						
		300m	42.62	(42.62)				
		Ranomi Schaap						
		300m	41.95	(41.95)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	46	Senne Faber	DPC		43.08		<b>42.36</b> PR
	bl	123	Chantal Kingma	DPD		41.95		<b>42.32</b>
		Senne Faber						
		300m	42.36	(42.36)				
		Chantal Kingma						
		300m	42.32	(42.32)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	40	Yfke Vries	DPD		40.90		<b>42.32</b>
	rd	67	Meike Tea Douma	DPC		38.66		<b>38.45</b>
		Yfke Vries						
		300m	42.32	(42.32)				
		Meike Tea Douma						
		300m	38.45	(38.45)				

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	42 <b>Liselot Toering</b>	DPC	40.68	<b>41.36</b>	
	bl	66 <b>Esra Alkema</b>	DPD	38.80	<b>WDR</b>	
		<u>Liselot Toering</u>			<u>Esra Alkema</u>	
		300m	41.36 (41.36)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	9 <b>Romée Lanser</b>	DPC	37.06	<b>37.88</b>	
	rd	6 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPC	38.17	<b>38.27</b>	
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>	
		300m	37.88 (37.88)		300m	38.27 (38.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	131 <b>Afke Brouwer</b>	DPD	37.30	<b>38.09</b>	
	bl	106 <b>Noor Westra</b>	DPC	36.79	<b>45.01</b>	FL
		<u>Afke Brouwer</u>			<u>Noor Westra</u>	
		300m	38.09 (38.09)		300m	45.01 (45.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	54 <b>Julia Boersma</b>	DPC	35.13	<b>34.42</b>	PR
	rd	16 <b>Renske Kromkamp</b>	DPD	35.64	<b>35.45</b>	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Renske Kromkamp</u>	
		300m	34.42 (34.42)		300m	35.45 (35.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	26 <b>Ilana Hokse</b>	DPD	34.20	<b>35.72</b>	
	bl	82 <b>Aniek Snijdelaar</b>	DPC	36.73	<b>36.60</b>	PR
		<u>Ilana Hokse</u>			<u>Aniek Snijdelaar</u>	
		300m	35.72 (35.72)		300m	36.60 (36.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	69 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPC	30.47	<b>30.93</b>	
	rd	71 <b>Jolieke Zijlstra</b>	DPC	32.46	<b>33.24</b>	
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Jolieke Zijlstra</u>	
		300m	30.93 (30.93)		300m	33.24 (33.24)

# Fryslancup 3 pupillen + PR wedstrijd zondag 10 december 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	32	<b>Miriam van Es</b>		DPC	32.89	<b>33.52</b>	
	bl	11	<b>Anna de Vegt</b>		DPD	33.79	<b>34.73</b>	
		<b>Miriam van Es</b>			<b>Anna de Vegt</b>			
		300m	33.52	(33.52)	300m	34.73	(34.73)	

## 6. Uitslag Jongste pupillen jongens(300-300)2e 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Jurre Valkenburg	HPC	70	I	31.47	PR	
2	48 Nick van der Staal	HPC	69	O	32.92		
3	80 Bas van der Weij	HPC	70	O	33.42		
4	53 Hidde Boskma	HPC	68	O	35.24		
5	3 Ingmar Jansen	HPC	67	O	35.57		
6	55 Matthijs Jacobs-Monsees	HPC	67	I	35.80		
7	87 Philip Aalberts	HPD	66	I	36.03		
8	141 Jim Oosterhuis	HPD	68	I	37.56		
9	30 Ties Wierda	HPE	65	I	39.16		
10	45 Brent Faber	HPE	66	O	39.62		
11	128 Tim Nijboer	HPF	65	O	42.06		
12	117 Jelmer Kok	HPC	64	O	42.82		
13	72 Bram Zijlstra	HPE	63	O	44.50		
14	73 Thijs Zijlstra	HPF	63	I	49.71		
15	94 Jimte Schoustra	HPE	64	I	51.81		
	31 Idsart Hilarides	HPD	69	I	DNF		

Elfstedenhal - Leeuwarden

**6. Rituitslag Jongste pupillen jongens(300-300)2e 300 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	73	<b>Thijs Zijlstra</b>		HPF	47.73	<b>49.71</b>	
	rd	72	<b>Bram Zijlstra</b>		HPE	43.17	<b>44.50</b>	
		<u>Thijs Zijlstra</u>			<u>Bram Zijlstra</u>			
		300m	49.71	(49.71)	300m	44.50	(44.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	94	<b>Jimte Schoustra</b>		HPE		<b>51.81</b>	
	bl	117	<b>Jelmer Kok</b>		HPC	41.99	<b>42.82</b>	
		<u>Jimte Schoustra</u>			<u>Jelmer Kok</u>			
		300m	51.81	(51.81)	300m	42.82	(42.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	30	<b>Ties Wierda</b>		HPE	38.91	<b>39.16</b>	
	rd	128	<b>Tim Nijboer</b>		HPF	40.86	<b>42.06</b>	
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Tim Nijboer</u>			
		300m	39.16	(39.16)	300m	42.06	(42.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	87	<b>Philip Aalberts</b>		HPD	36.44	<b>36.03</b>	
	bl	45	<b>Brent Faber</b>		HPE	38.14	<b>39.62</b>	
		<u>Philip Aalberts</u>			<u>Brent Faber</u>			
		300m	36.03	(36.03)	300m	39.62	(39.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	55	<b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>		HPC	35.02	<b>35.80</b>	
	rd	3	<b>Ingmar Jansen</b>		HPC	35.81	<b>35.57</b>	
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Ingmar Jansen</u>			
		300m	35.80	(35.80)	300m	35.57	(35.57)	

# Fryslancup 3 pupillen + PR wedstrijd zondag 10 december 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	141 <b>Jim Oosterhuis</b>	HPD	36.32	<b>37.56</b>	
	bl	53 <b>Hidde Boskma</b>	HPC	35.03	<b>35.24</b>	
		<u>Jim Oosterhuis</u>			<u>Hidde Boskma</u>	
		300m 37.56 (37.56)			300m 35.24 (35.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	31 <b>Idsart Hilarides</b>	HPD	34.32	<b>DNF</b>	
	rd	48 <b>Nick van der Staal</b>	HPC	32.25	<b>32.92</b>	
		<u>Idsart Hilarides</u>			<u>Nick van der Staal</u>	
					300m 32.92 (32.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	2 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPC	31.91	<b>31.47</b>	PR
	bl	80 <b>Bas van der Weij</b>	HPC	32.42	<b>33.42</b>	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Bas van der Weij</u>	
		300m 31.47 (31.47)			300m 33.42 (33.42)	

## 7. Uitslag Oudste pupillen meisjes (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Sigrid van Es	DPB	83	I	46.20		
2	126 Nynke Krol	DPB	83	O	47.68		
3	43 Rixt Bijlsma	DPA	84	I	48.48		
4	61 Antje Ypma	DPA	81	O	48.86	PR	
5	5 Sybrich Buisman	DPA	84	O	49.95		
6	51 Menthe Pietersma	DPA	82	I	49.96		
7	64 Keira Wind	DPA	81	I	50.03		
8	127 Lieke Nijboer	DPB	79	I	51.71	PR	
9	15 Doutzen Wierda	DPB	82	O	52.02		
10	21 Marije Nieman	DPA	79	O	53.34		
	12 Djura Lubbinge	DPB	77	O	53.34		
12	7 Verena Jansen	DPA	78	I	53.80	PR	
13	49 Bente Dam	DPB	80	I	53.91		
14	111 Feya Hollak	DPA	77	I	54.82		
15	38 Silke Vries	DPA	75	I	55.27		
16	50 Lynn van Baaren	DPB	73	O	56.32		
17	56 Lotte van der Woud	DPB	76	O	56.68	PR	
18	85 Jildau Sietsma	DPA	72	O	58.50		
19	68 Famke Van Deursen	DPB	74	I	59.12	PR	
20	34 Ilona Borger	DPA	75	O	59.23		
21	114 Larissa Feenstra	DPB	74	O	59.52		
22	24 Marit Fokkens	DPB	76	I	1:00.32		
23	105 Karlijn Westra	DPA	80	O	1:05.55	FL	
24	4 Louise Bouma	DPA	78	O	1:08.69	FL	
25	47 Roos van der Werf	DPB	73	I	1:08.97	FL	
26	27 Ammarins Toering	DPA	71	O	1:09.58		
27	129 Norah Bijlsma	DPB	72	I	1:14.35	FL	
28	93 Froucke Schoustra	DPB	71	I	1:16.18		

**7. Rituitslag Oudste pupillen meisjes (300-500) 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	93	<b>Froucke Schoustra</b>		DPB		<b>1:16.18</b>	
	rd	27	<b>Ammarins Toering</b>		DPA	1:06.12	<b>1:09.58</b>	
			<b>Froucke Schoustra</b>		<b>Ammarins Toering</b>			
			100m	17.46	(17.46)	100m	15.92	(15.92)
			500m	1:16.18	(58.72)	500m	1:09.58	(53.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	129	<b>Norah Bijlsma</b>		DPB	1:04.75	<b>1:14.35</b>	FL
	bl	85	<b>Jildau Sietsma</b>		DPA	58.40	<b>58.50</b>	
			<b>Norah Bijlsma</b>		<b>Jildau Sietsma</b>			
			100m	14.32	(14.32)	100m	13.74	(13.74)
			500m	1:14.35	(60.03)	500m	58.50	(44.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	47	<b>Roos van der Werf</b>		DPB	59.90	<b>1:08.97</b>	FL
	rd	50	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB	55.48	<b>56.32</b>	
			<b>Roos van der Werf</b>		<b>Lynn van Baaren</b>			
			100m	14.34	(14.34)	100m	13.79	(13.79)
			500m	1:08.97	(54.63)	500m	56.32	(42.53)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	68	<b>Famke Van Deursen</b>		DPB	59.62	<b>59.12</b>	PR
	bl	114	<b>Larissa Feenstra</b>		DPB		<b>59.52</b>	
			<b>Famke Van Deursen</b>		<b>Larissa Feenstra</b>			
			100m	14.28	(14.28)	100m	14.40	(14.40)
			500m	59.12	(44.84)	500m	59.52	(45.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	38	<b>Silke Vries</b>		DPA	54.41	<b>55.27</b>	
	rd	34	<b>Ilona Borger</b>		DPA	58.49	<b>59.23</b>	
			<b>Silke Vries</b>		<b>Ilona Borger</b>			
			100m	14.46	(14.46)	100m	14.64	(14.64)
			500m	55.27	(40.81)	500m	59.23	(44.59)



Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	24 <b>Marit Fokkens</b>	DPB		59.57	<b>1:00.32</b>	
	bl	56 <b>Lotte van der Woud</b>	DPB		1:01.46	<b>56.68</b>	PR
		<b>Marit Fokkens</b>			<b>Lotte van der Woud</b>		
		100m	14.51	(14.51)	100m	13.88	(13.88)
		500m	1:00.32	(45.81)	500m	56.68	(42.80)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	111 <b>Feya Hollak</b>	DPA		53.20	<b>54.82</b>	
	rd	12 <b>Djura Lubbinge</b>	DPB		53.32	<b>53.34</b>	
		<b>Feya Hollak</b>			<b>Djura Lubbinge</b>		
		100m	14.06	(14.06)	100m	14.12	(14.12)
		500m	54.82	(40.76)	500m	53.34	(39.22)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	7 <b>Verena Jansen</b>	DPA		54.19	<b>53.80</b>	PR
	bl	4 <b>Louise Bouma</b>	DPA		54.93	<b>1:08.69</b>	FL
		<b>Verena Jansen</b>			<b>Louise Bouma</b>		
		100m	13.71	(13.71)	100m	14.21	(14.21)
		500m	53.80	(40.09)	500m	1:08.69	(54.48)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	127 <b>Lieke Nijboer</b>	DPB		52.65	<b>51.71</b>	PR
	rd	21 <b>Marije Nieman</b>	DPA		52.73	<b>53.34</b>	
		<b>Lieke Nijboer</b>			<b>Marije Nieman</b>		
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.89	(13.89)
		500m	51.71	(38.16)	500m	53.34	(39.45)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	49 <b>Bente Dam</b>	DPB		53.36	<b>53.91</b>	
	bl	105 <b>Karlijn Westra</b>	DPA		51.38	<b>1:05.55</b>	FL
		<b>Bente Dam</b>			<b>Karlijn Westra</b>		
		100m	13.55	(13.55)	100m	14.09	(14.09)
		500m	53.91	(40.36)	500m	1:05.55	(51.46)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	64 Keira Wind	DPA		49.86	<b>50.03</b>	
	rd	61 Antje Ypma	DPA		49.18	<b>48.86</b>	PR
		<u>Keira Wind</u>		<u>Antje Ypma</u>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.39	(13.39)
		500m	50.03	(36.61)	500m	48.86	(35.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	51 Menthe Pietersma	DPA		49.22	<b>49.96</b>	
	bl	15 Doutzen Wierda	DPB		51.16	<b>52.02</b>	
		<u>Menthe Pietersma</u>		<u>Doutzen Wierda</u>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.76	(13.76)
		500m	49.96	(36.47)	500m	52.02	(38.26)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	29 Sigrid van Es	DPB		44.91	<b>46.20</b>	
	rd	126 Nynke Krol	DPB		46.61	<b>47.68</b>	
		<u>Sigrid van Es</u>		<u>Nynke Krol</u>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.90	(12.90)
		500m	46.20	(33.78)	500m	47.68	(34.78)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	43 Rixt Bijlsma	DPA		46.94	<b>48.48</b>	
	bl	5 Sybrich Buisman	DPA		48.81	<b>49.95</b>	
		<u>Rixt Bijlsma</u>		<u>Sybrich Buisman</u>			
		100m	12.73	(12.73)	100m	13.36	(13.36)
		500m	48.48	(35.75)	500m	49.95	(36.59)

## 8. Uitslag Oudste pupillen jongens (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Otte Hilarides	HPB	99	I	44.68		
2	44 Ryan Draaisma	HPA	99	O	45.16		
3	74 Tobias Pleij	HPA	100	O	45.46	PR	
4	52 Anton Boersma	HPA	100	I	45.82		
5	92 Tim Postma	HPA	98	I	47.53		
6	17 Ids Hellinga	HPA	98	O	47.63		
7	90 Sverre Jens Wolters	HPA	97	O	48.08	PR	
8	58 Sander Leusink	HPA	97	I	48.23	PR	
9	1 Niels Everts	HPB	93	O	49.20		
10	57 Stevin Visser	HPB	95	I	49.26	PR	
11	28 Sverre de Vegt	HPB	95	O	49.50	PR	
12	79 Jurjen Kramer	HPB	94	O	49.69	PR	
13	63 Tieme Bouma	HPA	96	I	49.92		
14	65 Daan Westra	HPA	92	O	49.94		
15	20 Wytse Hamstra	HPA	93	I	50.02	PR	
16	41 Allard van der Ende	HPB	96	O	51.51		
17	37 Berend Zijlstra	HPB	91	I	51.67		
18	23 Rimar Kaper	HPA	94	I	52.08		
19	10 Jurrian Kromkamp	HPB	91	O	52.63		
20	70 Niels Schurer	HPB	90	O	53.56		
21	14 Derek Graansma	HPB	89	O	53.74	PR	
22	8 Jurjen Dijkstra	HPB	89	I	53.89	PR	
23	110 Mika Kammeraat	HPA	90	I	53.94		
24	139 Jens-Jochem Webbink	HPB	92	I	54.57		
25	88 Maurits Aalberts	HPB	88	O	54.59	PR	
26	112 Maarten van Achteren	HPA	87	I	55.90	PR	
27	35 Jesper ten Bloemendaal	HPB	87	O	56.00		
28	134 Thijmen Tamminga	HPA	85	O	56.40		
29	22 Jurre Henstra	HPA	88	I	1:00.27		
30	140 Christian Kramer	HPA	86	I	1:02.53	PR	
31	77 Jelmer Mosterman	HPB	86	O	1:03.11	PR	

**8. Rituitslag Oudste pupillen jongens (300-500) 500 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt								
	rd	134	<b>Thijmen Tamminga</b>		HPA			56.33	<b>56.40</b>
			<b>Thijmen Tamminga</b>						
			m		100m	13.77	(13.77)		
					500m	56.40	(42.63)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl	140	<b>Christian Kramer</b>		HPA			1:07.61	<b>1:02.53</b> PR
	bl	77	<b>Jelmer Mosterman</b>		HPB			1:08.03	<b>1:03.11</b> PR
			<b>Christian Kramer</b>						
			100m	14.01	(14.01)				
			500m	1:02.53	(48.52)				
			<b>Jelmer Mosterman</b>						
			100m	14.71	(14.71)				
			500m	1:03.11	(48.40)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	112	<b>Maarten van Achteren</b>		HPA			56.65	<b>55.90</b> PR
	rd	35	<b>Jesper ten Bloemendaal</b>		HPB			55.67	<b>56.00</b>
			<b>Maarten van Achteren</b>						
			100m	13.98	(13.98)				
			500m	55.90	(41.92)				
			<b>Jesper ten Bloemendaal</b>						
			100m	14.61	(14.61)				
			500m	56.00	(41.39)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl	22	<b>Jurre Henstra</b>		HPA			59.89	<b>1:00.27</b>
	bl	88	<b>Maurits Aalberts</b>		HPB			55.45	<b>54.59</b> PR
			<b>Jurre Henstra</b>						
			100m	14.85	(14.85)				
			500m	1:00.27	(45.42)				
			<b>Maurits Aalberts</b>						
			100m	13.72	(13.72)				
			500m	54.59	(40.87)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt	8	<b>Jurjen Dijkstra</b>		HPB			54.31	<b>53.89</b> PR
	rd	14	<b>Derek Graansma</b>		HPB			55.43	<b>53.74</b> PR
			<b>Jurjen Dijkstra</b>						
			100m	13.94	(13.94)				
			500m	53.89	(39.95)				
			<b>Derek Graansma</b>						
			100m	13.91	(13.91)				
			500m	53.74	(39.83)				

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
90	gl	110	<b>Mika Kammeraat</b>		HPA			53.44	<b>53.94</b>	
	bl	70	<b>Niels Schurer</b>		HPB			53.39	<b>53.56</b>	
			<b>Mika Kammeraat</b>				<b>Niels Schurer</b>			
			100m	13.78	(13.78)				100m	13.81 (13.81)
			500m	53.94	(40.16)				500m	53.56 (39.75)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
91	wt	37	<b>Berend Zijlstra</b>		HPB			50.92	<b>51.67</b>	
	rd	10	<b>Jurrian Kromkamp</b>		HPB			51.31	<b>52.63</b>	
			<b>Berend Zijlstra</b>				<b>Jurrian Kromkamp</b>			
			100m	13.16	(13.16)				100m	13.99 (13.99)
			500m	51.67	(38.51)				500m	52.63 (38.64)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
92	gl	139	<b>Jens-Jochem Webbink</b>		HPB				<b>54.57</b>	
	bl	65	<b>Daan Westra</b>		HPA			49.82	<b>49.94</b>	
			<b>Jens-Jochem Webbink</b>				<b>Daan Westra</b>			
			100m	13.13	(13.13)				100m	13.44 (13.44)
			500m	54.57	(41.44)				500m	49.94 (36.50)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
93	wt	20	<b>Wytse Hamstra</b>		HPA			50.50	<b>50.02</b> PR	
	rd	1	<b>Niels Everts</b>		HPB			48.83	<b>49.20</b>	
			<b>Wytse Hamstra</b>				<b>Niels Everts</b>			
			100m	13.59	(13.59)				100m	13.17 (13.17)
			500m	50.02	(36.43)				500m	49.20 (36.03)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
94	gl	23	<b>Rimar Kaper</b>		HPA			51.75	<b>52.08</b>	
	bl	79	<b>Jurjen Kramer</b>		HPB			50.14	<b>49.69</b> PR	
			<b>Rimar Kaper</b>				<b>Jurjen Kramer</b>			
			100m	13.04	(13.04)				100m	13.19 (13.19)
			500m	52.08	(39.04)				500m	49.69 (36.50)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	57 <b>Stevin Visser</b>	HPB		49.34	<b>49.26</b>	PR
	rd	28 <b>Sverre de Vegt</b>	HPB		49.85	<b>49.50</b>	PR
		<u>Stevin Visser</u>		<u>Sverre de Vegt</u>			
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.59	(12.59)
		500m	49.26	(36.34)	500m	49.50	(36.91)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	63 <b>Tieme Bouma</b>	HPA		48.87	<b>49.92</b>	
	bl	41 <b>Allard van der Ende</b>	HPB		50.96	<b>51.51</b>	
		<u>Tieme Bouma</u>		<u>Allard van der Ende</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.24	(13.24)
		500m	49.92	(36.81)	500m	51.51	(38.27)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	58 <b>Sander Leusink</b>	HPA		48.92	<b>48.23</b>	PR
	rd	90 <b>Sverre Jens Wolters</b>	HPA		49.48	<b>48.08</b>	PR
		<u>Sander Leusink</u>		<u>Sverre Jens Wolters</u>			
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.39	(12.39)
		500m	48.23	(35.31)	500m	48.08	(35.69)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	92 <b>Tim Postma</b>	HPA		46.65	<b>47.53</b>	
	bl	17 <b>Ids Hellinga</b>	HPA		46.75	<b>47.63</b>	
		<u>Tim Postma</u>		<u>Ids Hellinga</u>			
		100m	12.87	(12.87)	100m	12.91	(12.91)
		500m	47.53	(34.66)	500m	47.63	(34.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	13 <b>Otte Hilarides</b>	HPB		43.96	<b>44.68</b>	
	rd	44 <b>Ryan Draaisma</b>	HPA		44.63	<b>45.16</b>	
		<u>Otte Hilarides</u>		<u>Ryan Draaisma</u>			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.35	(12.35)
		500m	44.68	(32.47)	500m	45.16	(32.81)

# Fryslancup 3 pupillen + PR wedstrijd zondag 10 december 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	52 <b>Anton Boersma</b>		HPA		44.95	<b>45.82</b>	
	bl	74 <b>Tobias Pleij</b>		HPA		45.88	<b>45.46</b>	PR
		<b>Anton Boersma</b>			<b>Tobias Pleij</b>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.53	(12.53)	
		500m	45.82	(33.24)	500m	45.46	(32.93)	

## 9. Uitslag Junioren C en ouder(500-1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Fenna de Boer	DN2	106	O	41.64	PR	
2	107 Jelmer Kraaijeveld	HSB	105	I	41.95		
3	75 Tom van Hofwegen	HC2	106	I	42.27		
4	76 Floris van Hofwegen	HC1	105	O	46.78		
5	116 Kim van der Graaf	DC2	103	O	47.42		
6	121 Anna Sijbrandij	DB2	104	O	47.46		
7	119 Linh Ho	DB2	104	I	48.05		
8	136 Tineke Schukken	D40	101	I	49.88		
9	104 Mats Westra	HC2	103	I	51.70		



Elfstedenhal - Leeuwarden

**9. Rituitslag Junioren C en ouder(500-1500) 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
101	wt	136	<b>Tineke Schukken</b>		D40	48.74	<b>49.88</b>																												
	rd																																		
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Tineke Schukken</u></td> <td colspan="5"></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.44</td> <td>(13.44)</td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>49.88</td> <td>(36.44)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>									<u>Tineke Schukken</u>											100m	13.44	(13.44)		m					500m	49.88	(36.44)				
<u>Tineke Schukken</u>																																			
		100m	13.44	(13.44)		m																													
		500m	49.88	(36.44)																															

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info									
102	gl																
	bl																
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td></td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>m</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>											m				m		
		m				m											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
103	wt	104	<b>Mats Westra</b>		HC2	50.98	<b>51.70</b>																												
	rd	116	<b>Kim van der Graaf</b>		DC2	46.21	<b>47.42</b>																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Mats Westra</u></td> <td colspan="5"><u>Kim van der Graaf</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.33</td> <td>(13.33)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.47</td> <td>(12.47)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>51.70</td> <td>(38.37)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>47.42</td> <td>(34.95)</td> </tr> </table>									<u>Mats Westra</u>				<u>Kim van der Graaf</u>							100m	13.33	(13.33)		100m	12.47	(12.47)			500m	51.70	(38.37)		500m	47.42	(34.95)
<u>Mats Westra</u>				<u>Kim van der Graaf</u>																															
		100m	13.33	(13.33)		100m	12.47	(12.47)																											
		500m	51.70	(38.37)		500m	47.42	(34.95)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
104	gl	119	<b>Linh Ho</b>		DB2	45.81	<b>48.05</b>																												
	bl	121	<b>Anna Sijbrandij</b>		DB2	47.17	<b>47.46</b>																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Linh Ho</u></td> <td colspan="5"><u>Anna Sijbrandij</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.79</td> <td>(12.79)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.08</td> <td>(13.08)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>48.05</td> <td>(35.26)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>47.46</td> <td>(34.38)</td> </tr> </table>									<u>Linh Ho</u>				<u>Anna Sijbrandij</u>							100m	12.79	(12.79)		100m	13.08	(13.08)			500m	48.05	(35.26)		500m	47.46	(34.38)
<u>Linh Ho</u>				<u>Anna Sijbrandij</u>																															
		100m	12.79	(12.79)		100m	13.08	(13.08)																											
		500m	48.05	(35.26)		500m	47.46	(34.38)																											

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info																											
105	wt	107	<b>Jelmer Kraaijeveld</b>		HSB	39.87	<b>41.95</b>																												
	rd	76	<b>Floris van Hofwegen</b>		HC1	45.78	<b>46.78</b>																												
<table border="0" style="width:100%"> <tr> <td colspan="4"><u>Jelmer Kraaijeveld</u></td> <td colspan="5"><u>Floris van Hofwegen</u></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.71</td> <td>(11.71)</td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.51</td> <td>(12.51)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>41.95</td> <td>(30.24)</td> <td></td> <td>500m</td> <td>46.78</td> <td>(34.27)</td> </tr> </table>									<u>Jelmer Kraaijeveld</u>				<u>Floris van Hofwegen</u>							100m	11.71	(11.71)		100m	12.51	(12.51)			500m	41.95	(30.24)		500m	46.78	(34.27)
<u>Jelmer Kraaijeveld</u>				<u>Floris van Hofwegen</u>																															
		100m	11.71	(11.71)		100m	12.51	(12.51)																											
		500m	41.95	(30.24)		500m	46.78	(34.27)																											

# Fryslancup 3 pupillen + PR wedstrijd zondag 10 december 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	75	<b>Tom van Hofwegen</b>		HC2	41.93	<b>42.27</b>	
	bl	103	<b>Fenna de Boer</b>		DN2	41.81	<b>41.64</b>	PR
			<b>Tom van Hofwegen</b>					
			<b>Fenna de Boer</b>					
			100m	11.42	(11.42)	100m	11.50	(11.50)
			500m	42.27	(30.85)	500m	41.64	(30.14)

## 10. Uitslag Junioren C en ouder (500-1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Sam Vermunt	HA1	111	I	39.52		
2	122 Mateo Niessink	HB2	111	O	40.57		
3	102 Jorden Bonnema	HN2	112	O	41.89	PR	
4	96 Ynze Nijland	HB2	112	I	42.82		
5	33 Harry Pardijs	H45	109	I	43.50		
6	120 Geert Putter	HB1	109	O	45.32		
7	109 Britt van der Linden	DB2	110	I	46.08		
8	86 Suzanne Mulder	D40	110	O	46.35		
9	91 Anastasia Wigg	DSA	108	I	48.18		
10	133 Susan Dijkshoorn	DSA	108	O	53.40		
11	130 Jan Meersma	HC2	107	I	55.20	PR	

**10. Rituitslag Junioren C en ouder (500-1000) 500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	130	<b>Jan Meersma</b>		HC2	1:04.53	<b>55.20</b>	PR
	rd							
		<b>Jan Meersma</b>						
		100m	13.62	(13.62)	m			
		500m	55.20	(41.58)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	91	<b>Anastasia Wigg</b>		DSA	46.00	<b>48.18</b>	
	bl	133	<b>Susan Dijkshoorn</b>		DSA	50.96	<b>53.40</b>	
		<b>Anastasia Wigg</b>						
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.95	(13.95)	
		500m	48.18	(35.39)	500m	53.40	(39.45)	
		<b>Susan Dijkshoorn</b>						
		100m	13.95	(13.95)	500m	53.40	(39.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	33	<b>Harry Pardijs</b>		H45	37.19	<b>43.50</b>	
	rd	120	<b>Geert Putter</b>		HB1	43.22	<b>45.32</b>	
		<b>Harry Pardijs</b>						
		100m	12.02	(12.02)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	43.50	(31.48)	500m	45.32	(32.70)	
		<b>Geert Putter</b>						
		100m	12.62	(12.62)	500m	45.32	(32.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	109	<b>Britt van der Linden</b>		DB2	45.12	<b>46.08</b>	
	bl	86	<b>Suzanne Mulder</b>		D40	43.77	<b>46.35</b>	
		<b>Britt van der Linden</b>						
		100m	12.40	(12.40)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	46.08	(33.68)	500m	46.35	(33.43)	
		<b>Suzanne Mulder</b>						
		100m	12.92	(12.92)	500m	46.35	(33.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	124	<b>Sam Vermunt</b>		HA1	38.96	<b>39.52</b>	
	rd	122	<b>Mateo Niessink</b>		HB2	40.32	<b>40.57</b>	
		<b>Sam Vermunt</b>						
		100m	10.99	(10.99)	100m	11.13	(11.13)	
		500m	39.52	(28.53)	500m	40.57	(29.44)	
		<b>Mateo Niessink</b>						
		100m	11.13	(11.13)	500m	40.57	(29.44)	

# Fryslancup 3 pupillen + PR wedstrijd zondag 10 december 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	96 Ynze Nijland		HB2		41.41	<b>42.82</b>	
	bl	102 Jorden Bonnema		HN2		42.52	<b>41.89</b>	PR
		<u>Ynze Nijland</u>			<u>Jorden Bonnema</u>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.02	(11.02)	
		500m	42.82	(31.05)	500m	41.89	(30.87)	

## 11. Uitslag Junioren C en ouder (500-1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Jelmer Kraaijeveld	HSB	117	O	2:04.69		
2	75 Tom van Hofwegen	HC2	118	O	2:07.84	PR	
3	103 Fenna de Boer	DN2	118	I	2:09.21		
4	76 Floris van Hofwegen	HC1	117	I	2:26.49		
5	136 Tineke Schukken	D40	115	O	2:28.57		
6	121 Anna Sijbrandij	DB2	116	I	2:29.82		
7	119 Linh Ho	DB2	116	O	2:32.43		
8	116 Kim van der Graaf	DC2	115	I	2:36.54		
9	104 Mats Westra	HC2	113	O	2:47.88		

**11. Rituitslag Junioren C en ouder (500-1500) 1500 meter**

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt rd 104 <b>Mats Westra</b>	HC2		<b>2:47.88</b>	
				<b>Mats Westra</b>	
	m		300m	34.83	(34.83)
			700m	1:19.49	(44.66)
			1100m	2:04.80	(45.31)
			1500m	2:47.88	(43.08)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl bl				
	m		m		

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt 116 <b>Kim van der Graaf</b>	DC2	2:32.82	<b>2:36.54</b>	
	rd 136 <b>Tineke Schukken</b>	D40	2:22.06	<b>2:28.57</b>	
			<b>Kim van der Graaf</b>		
			300m	31.61	(31.61)
			700m	1:11.00	(39.39)
			1100m	1:53.69	(42.69)
			1500m	2:36.54	(42.85)
			<b>Tineke Schukken</b>		
			300m	32.20	(32.20)
			700m	1:09.40	(37.20)
			1100m	1:48.47	(39.07)
			1500m	2:28.57	(40.10)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl 121 <b>Anna Sijbrandij</b>	DB2	2:25.40	<b>2:29.82</b>	
	bl 119 <b>Linh Ho</b>	DB2	2:23.50	<b>2:32.43</b>	
			<b>Anna Sijbrandij</b>		
			300m	31.45	(31.45)
			700m	1:08.47	(37.02)
			1100m	1:48.78	(40.31)
			1500m	2:29.82	(41.04)
			<b>Linh Ho</b>		
			300m	32.11	(32.11)
			700m	1:10.24	(38.13)
			1100m	1:50.97	(40.73)
			1500m	2:32.43	(41.46)

# Fryslancup 3 pupillen + PR wedstrijd zondag 10 december 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	76	<b>Floris van Hofwegen</b>		HC1	2:21.38	<b>2:26.49</b>	
	rd	107	<b>Jelmer Kraaijeveld</b>		HSB	1:59.25	<b>2:04.69</b>	
			<b>Floris van Hofwegen</b>				<b>Jelmer Kraaijeveld</b>	
		300m	31.17	(31.17)	300m	27.70	(27.70)	
		700m	1:08.26	(37.09)	700m	58.51	(30.81)	
		1100m	1:47.37	(39.11)	1100m	1:30.67	(32.16)	
		1500m	2:26.49	(39.12)	1500m	2:04.69	(34.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	103	<b>Fenna de Boer</b>		DN2	2:06.77	<b>2:09.21</b>	
	bl	75	<b>Tom van Hofwegen</b>		HC2	2:10.35	<b>2:07.84</b>	PR
			<b>Fenna de Boer</b>				<b>Tom van Hofwegen</b>	
		300m	28.03	(28.03)	300m	28.15	(28.15)	
		700m	1:00.96	(32.93)	700m	1:00.62	(32.47)	
		1100m	1:34.47	(33.51)	1100m	1:34.15	(33.53)	
		1500m	2:09.21	(34.74)	1500m	2:07.84	(33.69)	



Elfstedenhal - Leeuwarden

## 12. Uitslag Junioren C en ouder (500-1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	124 Sam Vermunt	HA1	123	O	1:18.59		
2	122 Mateo Niessink	HB2	123	I	1:21.82		
3	96 Ynze Nijland	HB2	124	O	1:25.30		
4	102 Jorden Bonnema	HN2	124	I	1:26.93	PR	
5	86 Suzanne Mulder	D40	122	I	1:29.36		
6	33 Harry Pardijs	H45	121	O	1:31.42		
7	120 Geert Putter	HB1	121	I	1:33.84		
8	91 Anastasia Wigg	DSA	120	O	1:38.63		
9	133 Susan Dijkshoorn	DSA	120	I	1:50.40		
10	130 Jan Meersma	HC2	119	O	1:53.27	PR	
	109 Britt van der Linden	DB2				WDR	

**12. Rituitslag Junioren C en ouder (500-1000) 1000 meter**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	130 <b>Jan Meersma</b>	HC2	1:54.54	<b>1:53.27</b>	PR
	rd					
		<b>Jan Meersma</b>				
		m	200m	25.80	(25.80)	
			600m	1:09.84	(44.04)	
			1000m	1:53.27	(43.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	133 <b>Susan Dijkshoorn</b>	DSA	1:47.49	<b>1:50.40</b>	
	bl	91 <b>Anastasia Wigg</b>	DSA	1:38.15	<b>1:38.63</b>	
		<b>Susan Dijkshoorn</b>				
		200m	24.78	(24.78)		
		600m	1:05.97	(41.19)		
		1000m	1:50.40	(44.43)		
		<b>Anastasia Wigg</b>				
		200m	22.02	(22.02)		
		600m	59.09	(37.07)		
		1000m	1:38.63	(39.54)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	120 <b>Geert Putter</b>	HB1	1:26.12	<b>1:33.84</b>	
	rd	33 <b>Harry Pardijs</b>	H45	1:14.14	<b>1:31.42</b>	
		<b>Geert Putter</b>				
		200m	21.84	(21.84)		
		600m	57.55	(35.71)		
		1000m	1:33.84	(36.29)		
		<b>Harry Pardijs</b>				
		200m	21.37	(21.37)		
		600m	55.32	(33.95)		
		1000m	1:31.42	(36.10)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	86 <b>Suzanne Mulder</b>	D40	1:24.06	<b>1:29.36</b>	
	bl	109 <b>Britt van der Linden</b>	DB2	1:30.01	<b>WDR</b>	
		<b>Suzanne Mulder</b>				
		200m	21.58	(21.58)		
		600m	54.50	(32.92)		
		1000m	1:29.36	(34.86)		
		<b>Britt van der Linden</b>				

# Fryslancup 3 pupillen + PR wedstrijd zondag 10 december 2023

## Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	122	<b>Mateo Niessink</b>		HB2		1:21.33	<b>1:21.82</b>
	rd	124	<b>Sam Vermunt</b>		HA1		1:17.70	<b>1:18.59</b>
		<b>Mateo Niessink</b>			<b>Sam Vermunt</b>			
		200m	19.34	(19.34)	200m	18.54	(18.54)	
		600m	49.46	(30.12)	600m	47.27	(28.73)	
		1000m	1:21.82	(32.36)	1000m	1:18.59	(31.32)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	102	<b>Jorden Bonnema</b>		HN2		1:27.84	<b>1:26.93</b> PR
	bl	96	<b>Ynze Nijland</b>		HB2		1:24.95	<b>1:25.30</b>
		<b>Jorden Bonnema</b>			<b>Ynze Nijland</b>			
		200m	19.38	(19.38)	200m	19.96	(19.96)	
		600m	51.33	(31.95)	600m	51.41	(31.45)	
		1000m	1:26.93	(35.60)	1000m	1:25.30	(33.89)	

## 13. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	125 Vester Demoed	HA1	128	O	4:14.01	HT	
2	36 Jochem Terluin	HA1	127	I	4:27.83	PR	
3	98 Nyncke Dijkstra	DN2	127	O	4:40.74	HT	
4	97 Koos Dijkstra	H55	125	I	4:45.74		
5	101 Dion Haenen	HB1	126	I	4:47.80	PR	
6	100 Emma van der Liet	DN1	125	O	4:49.30		
7	113 Silke van der Wier	DB2	126	O	5:21.76		
	118 Leon Schot	HA2	128	I	DNF		

**13. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter**

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	97 <b>Koos Dijkstra</b>			H55	4:32.58	<b>4:45.74</b>	
	rd	100 <b>Emma van der Liet</b>			DN1	4:37.87	<b>4:49.30</b>	
		<b>Koos Dijkstra</b>			<b>Emma van der Liet</b>			
		200m	22.31	(22.31)	200m	22.19	(22.19)	
		600m	57.46	(35.15)	600m	56.44	(34.25)	
		1000m	1:33.78	(36.32)	1000m	1:32.40	(35.96)	
		1400m	2:11.50	(37.72)	1400m	2:09.83	(37.43)	
		1800m	2:49.16	(37.66)	1800m	2:49.05	(39.22)	
		2200m	3:27.12	(37.96)	2200m	3:29.15	(40.10)	
		2600m	4:06.07	(38.95)	2600m	4:09.02	(39.87)	
		3000m	4:45.74	(39.67)	3000m	4:49.30	(40.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	101 <b>Dion Haenen</b>			HB1	4:59.94	<b>4:47.80</b>	PR
	bl	113 <b>Silke van der Wier</b>			DB2		<b>5:21.76</b>	
		<b>Dion Haenen</b>			<b>Silke van der Wier</b>			
		200m	22.24	(22.24)	200m	24.06	(24.06)	
		600m	57.38	(35.14)	600m	1:02.14	(38.08)	
		1000m	1:34.60	(37.22)	1000m	1:42.17	(40.03)	
		1400m	2:12.58	(37.98)	1400m	2:24.70	(42.53)	
		1800m	2:51.48	(38.90)	1800m	3:08.34	(43.64)	
		2200m	3:30.52	(39.04)	2200m	3:52.62	(44.28)	
		2600m	4:09.68	(39.16)	2600m	4:37.42	(44.80)	
		3000m	4:47.80	(38.12)	3000m	5:21.76	(44.34)	

# Fryslancup 3 pupillen + PR wedstrijd zondag 10 december 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	36 <b>Jochem Terluin</b>	HA1	4:28.27	<b>4:27.83</b>	PR
	rd	98 <b>Nyncke Dijkstra</b>	DN2	4:28.59	<b>4:40.74</b>	HT

Jochem Terluin

200m	20.66	(20.66)
600m	54.79	(34.13)
1000m	1:28.91	(34.12)
1400m	2:02.99	(34.08)
1800m	2:37.60	(34.61)
2200m	3:13.61	(36.01)
2600m	3:50.02	(36.41)
3000m	4:27.83	(37.81)

Nyncke Dijkstra

200m	4:40.74	(280.74)
------	---------	----------

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	118 <b>Leon Schot</b>	HA2	4:18.32	<b>DNF</b>	
	bl	125 <b>Vester Demoed</b>	HA1	4:13.51	<b>4:14.01</b>	HT

Leon Schot

Vester Demoed

200m	4:14.01	(254.01)
------	---------	----------