

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Kyra Kamstra	DPA	17	I	12.38	PR	
2	6 Colin de Velde	HPA	18	O	12.39	PR	
3	4 Sigrid van Es	DPC	18	I	12.40	PR	
4	17 Eline Teeninga	DPA	17	O	12.53	PR	
5	113 Joost Boxum	HPA	15	I	12.79	PR	
6	60 Gerianne Kromkamp	DPA	15	O	12.88	PR	
7	142 Tim Postma	HPB	16	O	12.89	PR	
8	40 Vera Nijboer	DPA	16	I	13.01		
9	38 Sander Leusink	HPB	14	O	13.17	PR	
10	34 Maud Jubbega	DPA	13	I	13.26	PR	
11	31 Tieme Bouma	HPB	13	O	13.43	PR	
12	22 Maartje Wietsma	DPC	12	O	13.57	PR	
13	41 Lieke Nijboer	DPC	11	I	13.66	PR	
14	77 Menthe Pietersma	DPB	12	I	13.71	PR	
	53 Alyne Eelkje Goerres	DPA	14	I	13.71		
16	158 Bente Dam	DPC	7	I	13.73	PR	
17	118 Jeroen Langegger	HPA	2	I	13.76		
18	124 Doutzen Wierda	DPC	10	O	13.89	PR	
19	36 Daan Westra	HPB	7	O	14.23	PR	
20	78 Jilles Pietersma	HPC	9	O	14.24		
21	55 Wymer Feenstra	HPB	8	O	14.27	PR	
22	29 Jasmijn Snijder	DPC	5	I	14.30	PR	
23	48 Hidde Oord	HPA	3	O	14.35	PR	
24	61 Jurrian Kromkamp	HPC	6	I	14.53	PR	
25	63 Lara van den Berg	DPC	3	I	14.56	PR	
26	26 Lysanne van der Vaart	DPB	6	O	14.60		
27	2 Lotte Kornet	DPC	5	O	14.61		
28	33 Myrthe De Vries	DPB	8	I	14.66		
29	39 Verena Jansen	DPB	10	I	14.76		
30	79 Feya Hollak	DPB	4	I	15.27		
31	49 Mirna van der Terp	DPC	4	O	15.96	PR	
32	56 Lieke van Es	DPC	1	I	16.33	PR	
33	57 Esmee van Es	DPC	2	O	17.17		
	24 Sybrich Hillie Buisman	DPB	9	I	DNF		
	54 Allard van der Ende	HPC	11	O	DQ		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	56	Lieke van Es		DPC	16.42	16.33	PR
	rd							
		Lieke van Es						
		100m	16.33	(16.33)	m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	118	Jeroen Langeegger		HPA		13.76	
	bl	57	Esmee van Es		DPC	17.13	17.17	
		Jeroen Langeegger						
		100m	13.76	(13.76)				
		Esmee van Es						
		100m	17.17	(17.17)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	63	Lara van den Berg		DPC	14.74	14.56	PR
	rd	48	Hidde Oord		HPA	14.58	14.35	PR
		Lara van den Berg						
		100m	14.56	(14.56)				
		Hidde Oord						
		100m	14.35	(14.35)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	79	Feya Hollak		DPB	14.83	15.27	
	bl	49	Mirna van der Terp		DPC	16.38	15.96	PR
		Feya Hollak						
		100m	15.27	(15.27)				
		Mirna van der Terp						
		100m	15.96	(15.96)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	29	Jasmijn Snijder		DPC	14.56	14.30	PR
	rd	2	Lotte Kornet		DPC	14.46	14.61	
		Jasmijn Snijder						
		100m	14.30	(14.30)				
		Lotte Kornet						
		100m	14.61	(14.61)				

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	61	Jurrian Kromkamp		HPC	14.74	14.53	PR
	bl	26	Lysanne van der Vaart		DPB	14.57	14.60	
		<u>Jurrian Kromkamp</u>			<u>Lysanne van der Vaart</u>			
		100m	14.53	(14.53)	100m	14.60	(14.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	158	Bente Dam		DPC	14.37	13.73	PR
	rd	36	Daan Westra		HPB	14.44	14.23	PR
		<u>Bente Dam</u>			<u>Daan Westra</u>			
		100m	13.73	(13.73)	100m	14.23	(14.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	33	Myrthe De Vries		DPB	14.41	14.66	
	bl	55	Wymer Feenstra		HPB	14.32	14.27	PR
		<u>Myrthe De Vries</u>			<u>Wymer Feenstra</u>			
		100m	14.66	(14.66)	100m	14.27	(14.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	24	Sybrich Hillie Buisman		DPB	13.85	DNF	
	rd	78	Jilles Pietersma		HPC	14.08	14.24	
		<u>Sybrich Hillie Buisman</u>			<u>Jilles Pietersma</u>			
					100m	14.24	(14.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	39	Verena Jansen		DPB	14.14	14.76	
	bl	124	Doutzen Wierda		DPC	13.96	13.89	PR
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Doutzen Wierda</u>			
		100m	14.76	(14.76)	100m	13.89	(13.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	41	Lieke Nijboer		DPC	13.73	13.66	PR
	rd	54	Allard van der Ende		HPC	13.69	DQ	
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Allard van der Ende</u>			
		100m	13.66	(13.66)				

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
12	gl	77	Menthe Pietersma		DPB	13.84	13.71	PR	
	bl	22	Maartje Wietsma		DPC	13.73	13.57	PR	
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Maartje Wietsma</u>				
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.57	(13.57)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
13	wt	34	Maud Jubbega		DPA	13.28	13.26	PR	
	rd	31	Tieme Bouma		HPB	13.55	13.43	PR	
		<u>Maud Jubbega</u>			<u>Tieme Bouma</u>				
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.43	(13.43)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
14	gl	53	Alyne Eelkje Goerres		DPA	13.62	13.71		
	bl	38	Sander Leusink		HPB	13.21	13.17	PR	
		<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			<u>Sander Leusink</u>				
		100m	13.71	(13.71)	100m	13.17	(13.17)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
15	wt	113	Joost Boxum		HPA	13.15	12.79	PR	
	rd	60	Gerianne Kromkamp		DPA	12.92	12.88	PR	
		<u>Joost Boxum</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>				
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.88	(12.88)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
16	gl	40	Vera Nijboer		DPA	12.97	13.01		
	bl	142	Tim Postma		HPB	13.08	12.89	PR	
		<u>Vera Nijboer</u>			<u>Tim Postma</u>				
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.89	(12.89)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
17	wt	16	Kyra Kamstra		DPA	12.39	12.38	PR	
	rd	17	Eline Teeninga		DPA	12.88	12.53	PR	
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Eline Teeninga</u>				
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.53	(12.53)		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	4	Sigrid van Es		DPC		12.63	12.40	PR
	bl	6	Colin de Velde		HPA		12.49	12.39	PR
		<u>Sigrid van Es</u>					<u>Colin de Velde</u>		
		100m	12.40	(12.40)			100m	12.39	(12.39)

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Stevin Visser	HPC	30	O	13.58		
2	18 Jurre Valkenburg	HPD	29	I	13.60		
3	9 Miriam van Es	DPD	29	O	14.18	PR	
4	37 Hilderd de Ruiter	HPB	25	O	14.27	PR	
5	81 Famke Van Deursen	DPC	27	I	14.44	PR	
6	58 Jens-Jochem Webbink	HPC	28	I	14.45	PR	
7	151 Ingmar Jansen	HPD	22	I	14.93		
8	51 Tamar Daleman	DPB	28	O	15.03	PR	
9	32 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	30	I	15.11		
	98 Romée Lanser	DPD	25	I	15.11	PR	
11	50 Linn Erdsieck	DPD	27	O	15.25		
12	143 Nina Poltavets	DPE	21	O	15.42		
13	76 Renske Kromkamp	DPE	23	I	15.56	PR	
14	45 Rob Nagelhout	HPD	26	O	15.86		
15	35 Benthe De Vries	DPD	26	I	15.92	PR	
16	73 Elinne Zwaan	DPE	19	I	16.30		
17	75 Tim Nijboer	HPF	24	O	17.15	PR	
18	42 Naut Kuiper	HPF	24	I	17.43	PR	
19	67 Annabelle Frychel	DPD	23	O	17.53	PR	
20	110 Isa van Zellingen	DPC	21	I	18.31		
21	84 Mette van den Berg	DPF	22	O	20.08	PR	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt rd	73	Elinne Zwaan		DPE		16.30	
			<u>Elinne Zwaan</u>					
			100m	16.30	(16.30)		m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt rd	110	Isa van Zellingen		DPC		18.31	
		143	Nina Poltavets		DPE		15.42	
			<u>Isa van Zellingen</u>					
			100m	18.31	(18.31)			
			<u>Nina Poltavets</u>					
			100m	15.42	(15.42)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl bl	151	Ingmar Jansen		HPD		14.93	
		84	Mette van den Berg		DPF	22.69	20.08	PR
			<u>Ingmar Jansen</u>					
			100m	14.93	(14.93)			
			<u>Mette van den Berg</u>					
			100m	20.08	(20.08)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt rd	76	Renske Kromkamp		DPE	17.25	15.56	PR
		67	Annabelle Frychel		DPD	20.36	17.53	PR
			<u>Renske Kromkamp</u>					
			100m	15.56	(15.56)			
			<u>Annabelle Frychel</u>					
			100m	17.53	(17.53)			

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	42	Naut Kuiper		HPF	17.80	17.43	PR
	bl	75	Tim Nijboer		HPF	17.68	17.15	PR
		<u>Naut Kuiper</u>			<u>Tim Nijboer</u>			
		100m	17.43	(17.43)	100m	17.15	(17.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	98	Romée Lanser		DPD	15.78	15.11	PR
	rd	37	Hilderd de Ruiter		HPB	15.13	14.27	PR
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Hilderd de Ruiter</u>			
		100m	15.11	(15.11)	100m	14.27	(14.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	35	Benthe De Vries		DPD	16.50	15.92	PR
	bl	45	Rob Nagelhout		HPD	15.33	15.86	
		<u>Benthe De Vries</u>			<u>Rob Nagelhout</u>			
		100m	15.92	(15.92)	100m	15.86	(15.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	81	Famke Van Deursen		DPC	14.84	14.44	PR
	rd	50	Linn Erdsieck		DPD	14.90	15.25	
		<u>Famke Van Deursen</u>			<u>Linn Erdsieck</u>			
		100m	14.44	(14.44)	100m	15.25	(15.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	58	Jens-Jochem Webbink		HPC	14.75	14.45	PR
	bl	51	Tamar Daleman		DPB	15.10	15.03	PR
		<u>Jens-Jochem Webbink</u>			<u>Tamar Daleman</u>			
		100m	14.45	(14.45)	100m	15.03	(15.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	18	Jurre Valkenburg		HPD	13.51	13.60	
	rd	9	Miriam van Es		DPD	14.45	14.18	PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Miriam van Es</u>			
		100m	13.60	(13.60)	100m	14.18	(14.18)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	32	Matthijs Jacobs-Monsees		HPD		14.72	15.11	
	bl	59	Stevin Visser		HPC		13.38	13.58	
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>					<u>Stevin Visser</u>		
		100m	15.11	(15.11)		100m	13.58	(13.58)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Sigrïd van Es	DPC	48	I	46.25	PR	
2	16 Kyra Kamstra	DPA	48	O	46.36	PR	
3	6 Colin de Velde	HPA	47	O	47.94		
4	17 Eline Teeninga	DPA	47	I	49.15	PR	
5	40 Vera Nijboer	DPA	49	O	49.87	PR RS	
6	38 Sander Leusink	HPB	43	I	50.69	PR	
7	142 Tim Postma	HPB	45	O	51.01	PR	
8	60 Gerianne Kromkamp	DPA	45	I	51.39		
9	53 Alyne Eelkje Goerres	DPA	49	I	51.42	PR RS	
10	34 Maud Jubbega	DPA	43	O	51.93	PR	
11	31 Tieme Bouma	HPB	44	O	52.02	PR	
12	77 Menthe Pietersma	DPB	41	I	53.17	PR	
13	118 Jeroen Langeegger	HPA	31	I	55.05		
	124 Doutzen Wierda	DPC	41	O	55.05	PR	
15	41 Lieke Nijboer	DPC	39	O	55.72	PR	
16	22 Maartje Wietsma	DPC	40	O	56.88	PR	
17	61 Jurrian Kromkamp	HPC	33	O	57.59	PR	
18	26 Lysanne van der Vaart	DPB	42	O	57.76		
19	36 Daan Westra	HPB	39	I	58.07	PR	
20	24 Sybrich Hillie Buisman	DPB	40	I	59.83		
21	78 Jilles Pietersma	HPC	37	O	1:00.30		
22	158 Bente Dam	DPC	36	I	1:00.42	PR	
23	39 Verena Jansen	DPB	38	I	1:00.47	PR	
24	55 Wymer Feenstra	HPB	37	I	1:00.72		
25	63 Lara van den Berg	DPC	36	O	1:00.79	PR	
26	2 Lotte Kornet	DPC	38	O	1:01.89		
27	29 Jasmijn Snijder	DPC	34	I	1:03.26	PR	
28	48 Hidde Oord	HPA	35	O	1:03.30	PR	
29	33 Myrthe De Vries	DPB	35	I	1:03.64	PR	
30	79 Feya Hollak	DPB	34	O	1:03.65	PR	
31	49 Mirna van der Terp	DPC	33	I	1:06.48	PR	
32	56 Lieke van Es	DPC	32	O	1:15.67	PR	
33	57 Esmee van Es	DPC	32	I	1:15.92		
	40 Vera Nijboer	DPA	46	I	DNF		
	113 Joost Boxum	HPA	46	O	DNF		
	54 Allard van der Ende	HPC			WDR		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	118	Jeroen Langegger		HPA		55.05	
	rd							
		<u>Jeroen Langegger</u>						
		100m	13.64	(13.64)		m		
		500m	55.05	(41.41)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	57	Esmee van Es		DPC	1:14.15	1:15.92	
	bl	56	Lieke van Es		DPC	1:16.65	1:15.67	PR
		<u>Esmee van Es</u>		<u>Lieke van Es</u>				
		100m	17.72	(17.72)		100m	17.45	(17.45)
		500m	1:15.92	(58.20)		500m	1:15.67	(58.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	49	Mirna van der Terp		DPC	1:09.13	1:06.48	PR
	rd	61	Jurrian Kromkamp		HPC	1:04.02	57.59	PR
		<u>Mirna van der Terp</u>		<u>Jurrian Kromkamp</u>				
		100m	16.10	(16.10)		100m	14.61	(14.61)
		500m	1:06.48	(50.38)		500m	57.59	(42.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	29	Jasmijn Snijder		DPC	1:04.40	1:03.26	PR
	bl	79	Feya Hollak		DPB	1:05.68	1:03.65	PR
		<u>Jasmijn Snijder</u>		<u>Feya Hollak</u>				
		100m	14.82	(14.82)		100m	15.27	(15.27)
		500m	1:03.26	(48.44)		500m	1:03.65	(48.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	33	Myrthe De Vries		DPB	1:03.93	1:03.64	PR
	rd	48	Hidde Oord		HPA	1:03.40	1:03.30	PR
		<u>Myrthe De Vries</u>		<u>Hidde Oord</u>				
		100m	15.11	(15.11)		100m	15.36	(15.36)
		500m	1:03.64	(48.53)		500m	1:03.30	(47.94)

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	158	Bente Dam		DPC	1:02.85	1:00.42	PR
	bl	63	Lara van den Berg		DPC	1:03.05	1:00.79	PR
		<u>Bente Dam</u>			<u>Lara van den Berg</u>			
		100m	14.56	(14.56)	100m	14.71	(14.71)	
		500m	1:00.42	(45.86)	500m	1:00.79	(46.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	55	Wymer Feenstra		HPB	1:00.66	1:00.72	
	rd	78	Jilles Pietersma		HPC	59.76	1:00.30	
		<u>Wymer Feenstra</u>			<u>Jilles Pietersma</u>			
		100m	14.55	(14.55)	100m	14.56	(14.56)	
		500m	1:00.72	(46.17)	500m	1:00.30	(45.74)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	39	Verena Jansen		DPB	1:02.65	1:00.47	PR
	bl	2	Lotte Kornet		DPC	1:01.87	1:01.89	
		<u>Verena Jansen</u>			<u>Lotte Kornet</u>			
		100m	14.38	(14.38)	100m	14.85	(14.85)	
		500m	1:00.47	(46.09)	500m	1:01.89	(47.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	36	Daan Westra		HPB	58.71	58.07	PR
	rd	41	Lieke Nijboer		DPC	57.80	55.72	PR
		<u>Daan Westra</u>			<u>Lieke Nijboer</u>			
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.20	(14.20)	
		500m	58.07	(43.66)	500m	55.72	(41.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	24	Sybrich Hillie Buisman		DPB	59.70	59.83	
	bl	22	Maartje Wietsma		DPC	58.65	56.88	PR
		<u>Sybrich Hillie Buisman</u>			<u>Maartje Wietsma</u>			
		100m	14.64	(14.64)	100m	14.17	(14.17)	
		500m	59.83	(45.19)	500m	56.88	(42.71)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	77	Menthe Pietersma		DPB	53.93	53.17	PR
	rd	124	Doutzen Wierda		DPC	56.44	55.05	PR
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Doutzen Wierda</u>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	13.95	(13.95)	
		500m	53.17	(39.32)	500m	55.05	(41.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	54	Allard van der Ende		HPC	57.18	WDR	
	bl	26	Lysanne van der Vaart		DPB	57.40	57.76	
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Lysanne van der Vaart</u>			
		100m			100m	15.08	(15.08)	
		500m			500m	57.76	(42.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	38	Sander Leusink		HPB	51.87	50.69	PR
	rd	34	Maud Jubbega		DPA	52.59	51.93	PR
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Maud Jubbega</u>			
		100m	13.31	(13.31)	100m	13.54	(13.54)	
		500m	50.69	(37.38)	500m	51.93	(38.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	53	Alyne Eelkje Goerres		DPA	52.28	52.76	
	bl	31	Tieme Bouma		HPB	52.77	52.02	PR
		<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			<u>Tieme Bouma</u>			
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	52.76	(38.92)	500m	52.02	(38.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	60	Gerianne Kromkamp		DPA	50.18	51.39	
	rd	142	Tim Postma		HPB	51.58	51.01	PR
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Tim Postma</u>			
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	51.39	(38.05)	500m	51.01	(37.49)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	40 Vera Nijboer	DPA	50.75		DNF
	bl	113 Joost Boxum	HPA	51.16		DNF
		<u>Vera Nijboer</u>			<u>Joost Boxum</u>	
		100m	13.42 (13.42)		100m	12.81 (12.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	17 Eline Teeninga	DPA	49.53		49.15 PR
	rd	6 Colin de Velde	HPA	47.47		47.94
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Colin de Velde</u>	
		100m	12.75 (12.75)		100m	12.67 (12.67)
		500m	49.15 (36.40)		500m	47.94 (35.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	4 Sigrid van Es	DPC	47.44		46.25 PR
	bl	16 Kyra Kamstra	DPA	46.97		46.36 PR
		<u>Sigrid van Es</u>			<u>Kyra Kamstra</u>	
		100m	12.42 (12.42)		100m	12.43 (12.43)
		500m	46.25 (33.83)		500m	46.36 (33.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	53 Alyne Eelkje Goerres	DPA	52.28		51.42 PR RS
	rd	40 Vera Nijboer	DPA	50.75		49.87 PR RS
		<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			<u>Vera Nijboer</u>	
		100m	13.47 (13.47)		100m	13.41 (13.41)
		500m	51.42 (37.95)		500m	49.87 (36.46)

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Stevin Visser	HPC	60	I	34.62	PR	
2	9 Miriam van Es	DPD	59	O	36.83		
3	81 Famke Van Deursen	DPC	57	I	38.23	PR	
4	37 Hilderd de Rooter	HPB	58	I	39.25	PR	
5	151 Ingmar Jansen	HPD	52	O	40.47		
6	32 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	59	I	40.71		
7	50 Linn Erdsieck	DPD	57	O	40.90	PR	
8	58 Jens-Jochem Webbink	HPC	56	O	41.07	PR	
9	51 Tamar Daleman	DPB	58	O	41.10	PR	
10	76 Renske Kromkamp	DPE	54	I	41.12	HT	
11	98 Romée Lanser	DPD	55	I	41.14	PR	
12	35 Benthe De Vries	DPD	55	O	42.30	PR	
13	45 Rob Nagelhout	HPD	56	I	42.97	PR	
14	18 Jurre Valkenburg	HPD	60	O	43.20	FL	
15	73 Elinne Zwaan	DPE	49	I	43.72		
16	143 Nina Poltavets	DPE	51	O	45.07		
17	75 Tim Nijboer	HPF	54	O	48.51	PR	
18	67 Annabelle Frychel	DPD	53	O	49.23	PR	
19	110 Isa van Zellingen	DPC	52	I	49.38		
20	42 Naut Kuiper	HPF	53	I	56.36	FL	
21	84 Mette van den Berg	DPF	51	I	57.20	HT	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt rd	73	Elinne Zwaan		DPE		43.72	
		<u>Elinne Zwaan</u>						
		300m	43.72	(43.72)			m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt rd	84	Mette van den Berg		DPF	58.23	57.20	HT
		143	Nina Poltavets		DPE		45.07	
		<u>Mette van den Berg</u>						
		300m	57.20	(57.20)				
		<u>Nina Poltavets</u>						
		300m	45.07	(45.07)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl bl	110	Isa van Zellingen		DPC		49.38	
		151	Ingmar Jansen		HPD		40.47	
		<u>Isa van Zellingen</u>						
		300m	49.38	(49.38)				
		<u>Ingmar Jansen</u>						
		300m	40.47	(40.47)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt rd	42	Naut Kuiper		HPF	47.07	56.36	FL
		67	Annabelle Frychel		DPD	53.36	49.23	PR
		<u>Naut Kuiper</u>						
		300m	56.36	(56.36)				
		<u>Annabelle Frychel</u>						
		300m	49.23	(49.23)				

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	76	Renske Kromkamp		DPE	49.22	41.12	HT
	bl	75	Tim Nijboer		HPF	48.68	48.51	PR
		<u>Renske Kromkamp</u>			<u>Tim Nijboer</u>			
		300m	41.12	(41.12)	300m	48.51	(48.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	98	Romée Lanser		DPD	43.56	41.14	PR
	rd	35	Benthe De Vries		DPD	44.46	42.30	PR
		<u>Romée Lanser</u>			<u>Benthe De Vries</u>			
		300m	41.14	(41.14)	300m	42.30	(42.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	45	Rob Nagelhout		HPD	45.09	42.97	PR
	bl	58	Jens-Jochem Webbink		HPC	43.04	41.07	PR
		<u>Rob Nagelhout</u>			<u>Jens-Jochem Webbink</u>			
		300m	42.97	(42.97)	300m	41.07	(41.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	81	Famke Van Deursen		DPC	41.00	38.23	PR
	rd	50	Linn Erdsieck		DPD	41.47	40.90	PR
		<u>Famke Van Deursen</u>			<u>Linn Erdsieck</u>			
		300m	38.23	(38.23)	300m	40.90	(40.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	37	Hilderd de Ruiter		HPB	42.13	39.25	PR
	bl	51	Tamar Daleman		DPB	42.34	41.10	PR
		<u>Hilderd de Ruiter</u>			<u>Tamar Daleman</u>			
		300m	39.25	(39.25)	300m	41.10	(41.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	32	Matthijs Jacobs-Monsees		HPD	38.47	40.71	
	rd	9	Miriam van Es		DPD	36.36	36.83	
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Miriam van Es</u>			
		300m	40.71	(40.71)	300m	36.83	(36.83)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	59 Stevin Visser	HPC	35.17	34.62	PR
	bl	18 Jurre Valkenburg	HPD	35.01	43.20	FL
		<u>Stevin Visser</u>				
		300m	34.62 (34.62)			
			<u>Jurre Valkenburg</u>			
			300m	43.20 (43.20)		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	87 Sven Kemp	HN3	96	O	36.03		
2	90 Joep Kalverdijk	HSA	95	O	36.39		
3	94 Niels d'Huy	HN2	95	I	36.50		
4	95 Bram van Essen	HN2	96	I	37.04	PR	
5	85 Twan Kok	HN3	94	I	37.67		
6	154 Mathijs van Zwieten	HN2	94	O	37.90	PR	
7	132 Jelmer Hendriks	HN1	93	O	38.61		
8	106 Chris de Velde	HB2	90	O	38.88	PR	
9	133 Luca Heesen	HN2	92	I	39.02		
10	149 Dyon Talsma	HN2	92	O	39.17		
11	112 Sietse de Vries	HB2	89	I	39.26	PR	
12	147 Indra Médard	HSA	87	I	39.49	PR	
13	120 Sacha van der Weide	DN2	91	O	39.59		
14	150 Ramona Westerhuis	DN1	85	I	39.65		
15	96 Paul Groenewoud	HA2	89	O	39.77		
16	7 Ties Roemers	HA2	91	I	39.92		
17	72 Rick Schuurman	HC2	88	I	40.31	PR	
18	11 Henny de Vries	DN2	90	I	40.77		
19	70 Floris van Hardeveld	HC2	87	O	41.51		
20	111 Marieke de Vries	DA1	84	I	41.75		
21	107 Pieter Zijlstra	HC2	84	O	41.85	PR	
22	91 Tessa Oudman	DN4	86	O	41.86		
23	62 Ruud Willems	H40	85	O	41.91		
24	44 Cerinthe De Jonge	DA1	83	O	42.24	PR	
25	153 Mark Mc Cormick	HN4	62	I	42.67		
26	27 Mayke Koster	DN2	83	I	42.87		
27	131 Grietsen Wijma	H60	82	O	43.21		
28	74 Sam van der Monde	DA2	82	I	43.82	PR	
29	105 Tymen Bok	HB2	81	I	43.94		
30	80 Ivo Meijer	H55	86	I	44.35		
31	145 Florian Bolks	DN3	79	I	44.61		
32	157 Anton van der Tol	HC1	79	O	44.63		
33	127 Quinty van Klink	DN3	80	I	44.79	PR	
34	115 Marit van der Meer	DC2	78	I	45.21	PR	
35	8 Wester van der Heide	HC1	78	O	45.47	PR	
36	97 Rene Bouwman	H40	81	O	46.10		
37	52 Freya Goerres	DC2	76	O	46.31	PR	
38	101 Kim Otten	DA1	80	O	46.40		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 4-12-2022 17:00:00 tot 4-12-2022 19:36:15

Print: 15-1-2025 09:50:22

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	20 Atte de Haan	HC2	77	O	46.43		
40	123 Nyka van der Veen	DB2	73	O	46.50		
41	13 Bjorn Koen	HC2	77	I	46.91		
42	82 Robin Dunnink	HC1	76	I	47.03	PR	
43	43 Corien de Jong	DB2	75	I	47.52		
44	23 Robine Lubbinge	DC1	74	O	47.54	PR	
45	30 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	75	O	47.62		
46	156 Marriët van der Tol	DB1	71	I	47.78		
47	137 Jade Zijlstra	DC1	72	I	47.85	PR	
48	109 Amber Feller	DC1	73	I	47.98	PR	
49	92 Tessa Smit	DB1	69	I	48.74		
50	10 Amber Wietsma	DC2	69	O	48.91	PR	
51	119 Saida Gorte	DB1	66	O	49.00	PR	
52	99 Elise Spijksma	DA2	71	O	49.11		
	122 Maud de Jong	DC2	72	O	49.11		
54	125 Mats Rabbinge	HC1	68	O	49.56	PR	
55	14 Emma Pit	DC2	67	I	50.11	PR	
56	100 Jasper Thomas Spijksma	HB1	67	O	50.46		
57	139 Winfred Westerman	H55	61	O	51.07		
58	114 Jorrit Kiestra	HC1	63	O	52.07	PR	
59	121 Elyne Hornstra	DC2	62	O	52.19	PR	
60	140 Nicole de Koning	D45	66	I	52.39		
61	21 Stijn Bakker	HC1	65	O	52.80	PR	
62	1 Ties Buijert	HC1	68	I	53.14		
63	138 Senna Davids	DB1	65	I	53.72		
64	66 Flore Lenis	DB1	64	O	55.34		
	65 Afke van der Linde	DC2	61	I	55.34	PR	
66	71 Elyse Zielman	DC1	64	I	55.35		
67	19 Senne de Bruijn	HC1	63	I	55.92		
	128 Sanne Beintema	DB1	70	I	DNF		
	46 Bart Nagelhout	HC2	70	O	DQ		
	25 Gwen Steg	DB2	74	I	DQ		
	130 Sofie Bouw	DA1			WDR		
	88 Max Douma	HN4			WDR		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	65	Afke van der Linde		DC2	57.70	55.34	PR
	rd	139	Winfred Westerman		H55		51.07	
			Afke van der Linde				Winfred Westerman	
			100m	14.81	(14.81)	100m	14.00	(14.00)
			500m	55.34	(40.53)	500m	51.07	(37.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	153	Mark Mc Cormick		HN4		42.67	
	bl	121	Elyne Hornstra		DC2	55.63	52.19	PR
			Mark Mc Cormick				Elyne Hornstra	
			100m	11.96	(11.96)	100m	13.52	(13.52)
			500m	42.67	(30.71)	500m	52.19	(38.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	19	Senne de Bruijn		HC1	55.36	55.92	
	rd	114	Jorrit Kiestra		HC1	54.43	52.07	PR
			Senne de Bruijn				Jorrit Kiestra	
			100m	14.63	(14.63)	100m	13.73	(13.73)
			500m	55.92	(41.29)	500m	52.07	(38.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	71	Elyse Zielman		DC1	55.17	55.35	
	bl	66	Flore Lenis		DB1	55.17	55.34	
			Elyse Zielman				Flore Lenis	
			100m	13.97	(13.97)	100m	14.31	(14.31)
			500m	55.35	(41.38)	500m	55.34	(41.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	138	Senna Davids		DB1	52.25	53.72	
	rd	21	Stijn Bakker		HC1	54.15	52.80	PR
			Senna Davids				Stijn Bakker	
			100m	14.00	(14.00)	100m	13.87	(13.87)
			500m	53.72	(39.72)	500m	52.80	(38.93)

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	140	Nicole de Koning		D45	48.49	52.39	
	bl	119	Saida Gorte		DB1	50.96	49.00	PR
		<u>Nicole de Koning</u>			<u>Saida Gorte</u>			
		100m	14.60	(14.60)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	52.39	(37.79)	500m	49.00	(35.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	14	Emma Pit		DC2	50.27	50.11	PR
	rd	100	Jasper Thomas Spijksma		HB1	50.41	50.46	
		<u>Emma Pit</u>			<u>Jasper Thomas Spijksma</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.36	(13.36)	
		500m	50.11	(36.86)	500m	50.46	(37.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	1	Ties Buijert		HC1	50.95	53.14	
	bl	125	Mats Rabbinge		HC1	50.81	49.56	PR
		<u>Ties Buijert</u>			<u>Mats Rabbinge</u>			
		100m	13.74	(13.74)	100m	12.85	(12.85)	
		500m	53.14	(39.40)	500m	49.56	(36.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	92	Tessa Smit		DB1	48.37	48.74	
	rd	10	Amber Wietsma		DC2	49.86	48.91	PR
		<u>Tessa Smit</u>			<u>Amber Wietsma</u>			
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.55	(13.55)	
		500m	48.74	(35.44)	500m	48.91	(35.36)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	128	Sanne Beintema		DB1	49.05	DNF	
	bl	46	Bart Nagelhout		HC2	49.58	DQ	
		<u>Sanne Beintema</u>			<u>Bart Nagelhout</u>			
		100m	13.49	(13.49)	100m	13.14	(13.14)	
					500m	2:04.10	(110.96)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	156	Marriët van der Tol		DB1	47.06	47.78	
	rd	99	Elise Spijksma		DA2	48.48	49.11	
		<u>Marriët van der Tol</u>			<u>Elise Spijksma</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.07	(13.07)	
		500m	47.78	(35.17)	500m	49.11	(36.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	137	Jade Zijlstra		DC1	48.44	47.85	PR
	bl	122	Maud de Jong		DC2	48.42	49.11	
		<u>Jade Zijlstra</u>			<u>Maud de Jong</u>			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	47.85	(34.69)	500m	49.11	(36.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	109	Amber Feller		DC1	48.27	47.98	PR
	rd	123	Nyka van der Veen		DB2	45.98	46.50	
		<u>Amber Feller</u>			<u>Nyka van der Veen</u>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	47.98	(35.09)	500m	46.50	(33.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	25	Gwen Steg		DB2	48.04	DQ	
	bl	23	Robine Lubbinge		DC1	47.66	47.54	PR
		<u>Gwen Steg</u>			<u>Robine Lubbinge</u>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	48.10	(35.01)	500m	47.54	(35.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	43	Corien de Jong		DB2	46.83	47.52	
	rd	30	Wessel Jacobs-Monsees		HB1	46.45	47.62	
		<u>Corien de Jong</u>			<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	47.52	(34.92)	500m	47.62	(34.06)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	82 Robin Dunnink	HC1		47.05	47.03	PR
	bl	52 Freya Goerres	DC2		46.57	46.31	PR
		<u>Robin Dunnink</u>		<u>Freya Goerres</u>			
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.49	(12.49)
		500m	47.03	(34.67)	500m	46.31	(33.82)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	13 Bjorn Koen	HC2		46.06	46.91	
	rd	20 Atte de Haan	HC2		46.36	46.43	
		<u>Bjorn Koen</u>		<u>Atte de Haan</u>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.61	(12.61)
		500m	46.91	(34.73)	500m	46.43	(33.82)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	115 Marit van der Meer	DC2		46.08	45.21	PR
	bl	8 Wester van der Heide	HC1		46.41	45.47	PR
		<u>Marit van der Meer</u>		<u>Wester van der Heide</u>			
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.32	(12.32)
		500m	45.21	(33.17)	500m	45.47	(33.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	145 Florien Bolks	DN3		43.84	44.61	
	rd	157 Anton van der Tol	HC1		44.48	44.63	
		<u>Florien Bolks</u>		<u>Anton van der Tol</u>			
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.36	(12.36)
		500m	44.61	(31.88)	500m	44.63	(32.27)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	127 Quinty van Klink	DN3		44.81	44.79	PR
	bl	101 Kim Otten	DA1		45.86	46.40	
		<u>Quinty van Klink</u>		<u>Kim Otten</u>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.65	(12.65)
		500m	44.79	(31.93)	500m	46.40	(33.75)

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
81	wt	105	Tymen Bok		HB2			43.19	43.94		
	rd	97	Rene Bouwman		H40			42.71	46.10		
		<u>Tymen Bok</u>			<u>Rene Bouwman</u>						
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.89	(12.89)				
		500m	43.94	(31.87)	500m	46.10	(33.21)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
82	gl	74	Sam van der Monde		DA2			43.95	43.82	PR	
	bl	131	Grietsen Wijma		H60			40.97	43.21		
		<u>Sam van der Monde</u>			<u>Grietsen Wijma</u>						
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.26	(12.26)				
		500m	43.82	(31.56)	500m	43.21	(30.95)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
83	wt	27	Mayke Koster		DN2			42.56	42.87		
	rd	44	Cerintje De Jonge		DA1			42.26	42.24	PR	
		<u>Mayke Koster</u>			<u>Cerintje De Jonge</u>						
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.83	(11.83)				
		500m	42.87	(31.04)	500m	42.24	(30.41)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
84	gl	111	Marieke de Vries		DA1			41.49	41.75		
	bl	107	Pieter Zijlstra		HC2			42.29	41.85	PR	
		<u>Marieke de Vries</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>						
		100m	11.39	(11.39)	100m	11.56	(11.56)				
		500m	41.75	(30.36)	500m	41.85	(30.29)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
85	wt	150	Ramona Westerhuis		DN1			38.56	39.65		
	rd	62	Ruud Willems		H40			41.42	41.91		
		<u>Ramona Westerhuis</u>			<u>Ruud Willems</u>						
		100m	11.08	(11.08)	100m	11.41	(11.41)				
		500m	39.65	(28.57)	500m	41.91	(30.50)				

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
86	gl	80	Ivo Meijer		H55			41.51	44.35	
	bl	91	Tessa Oudman		DN4			41.02	41.86	
		<u>Ivo Meijer</u>				<u>Tessa Oudman</u>				
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.62	(11.62)			
		500m	44.35	(32.29)	500m	41.86	(30.24)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
87	wt	147	Indra Médard		HSA			40.12	39.49	PR
	rd	70	Floris van Hardeveld		HC2			40.55	41.51	
		<u>Indra Médard</u>				<u>Floris van Hardeveld</u>				
		100m	11.31	(11.31)	100m	10.99	(10.99)			
		500m	39.49	(28.18)	500m	41.51	(30.52)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
88	gl	72	Rick Schuurman		HC2			40.86	40.31	PR
	bl	130	Sofie Bouw		DA1			41.44	WDR	
		<u>Rick Schuurman</u>				<u>Sofie Bouw</u>				
		100m	11.28	(11.28)						
		500m	40.31	(29.03)						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
89	wt	112	Sietse de Vries		HB2			39.35	39.26	PR
	rd	96	Paul Groenewoud		HA2			39.52	39.77	
		<u>Sietse de Vries</u>				<u>Paul Groenewoud</u>				
		100m	10.83	(10.83)	100m	10.83	(10.83)			
		500m	39.26	(28.43)	500m	39.77	(28.94)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
90	gl	11	Henny de Vries		DN2			39.68	40.77	
	bl	106	Chris de Velde		HB2			39.33	38.88	PR
		<u>Henny de Vries</u>				<u>Chris de Velde</u>				
		100m	11.49	(11.49)	100m	10.64	(10.64)			
		500m	40.77	(29.28)	500m	38.88	(28.24)			

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
91	wt	7	Ties Roemers		HA2			39.13	39.92	
	rd	120	Sacha van der Weide		DN2			38.99	39.59	
		<u>Ties Roemers</u>				<u>Sacha van der Weide</u>				
		100m	10.66	(10.66)	100m	10.72	(10.72)			
		500m	39.92	(29.26)	500m	39.59	(28.87)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
92	gl	133	Luca Heesen		HN2			37.93	39.02	
	bl	149	Dyon Talsma		HN2			38.37	39.17	
		<u>Luca Heesen</u>				<u>Dyon Talsma</u>				
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.99	(10.99)			
		500m	39.02	(28.16)	500m	39.17	(28.18)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
93	wt	88	Max Douma		HN4			37.34	WDR	
	rd	132	Jelmer Hendriks		HN1			38.12	38.61	
		<u>Max Douma</u>				<u>Jelmer Hendriks</u>				
				100m	10.73	(10.73)				
				500m	38.61	(27.88)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
94	gl	85	Twan Kok		HN3			37.62	37.67	
	bl	154	Mathijs van Zwieten		HN2			38.23	37.90	PR
		<u>Twan Kok</u>				<u>Mathijs van Zwieten</u>				
		100m	10.19	(10.19)	100m	11.02	(11.02)			
		500m	37.67	(27.48)	500m	37.90	(26.88)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
95	wt	94	Niels d'Huy		HN2			36.04	36.50	
	rd	90	Joep Kalverdijk		HSA			36.02	36.39	
		<u>Niels d'Huy</u>				<u>Joep Kalverdijk</u>				
		100m	10.41	(10.41)	100m	10.28	(10.28)			
		500m	36.50	(26.09)	500m	36.39	(26.11)			

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	95 Bram van Essen			HN2	37.28	37.04	PR
	bl	87 Sven Kemp			HN3	36.02	36.03	
		<u>Bram van Essen</u>			<u>Sven Kemp</u>			
		100m	10.36	(10.36)	100m	10.13	(10.13)	
		500m	37.04	(26.68)	500m	36.03	(25.90)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Adriaan de Kluiver	HSA	103	O	3:54.99	PR	
2	146 Fabio Francolini	HSB	100	O	3:56.27		
3	103 Laura Lorenzato	DSA	104	I	4:15.88	PR	
4	104 Samuel Morris	HN1	104	O	4:21.44	PR	
5	108 Hilde Noppert	DN3	101	O	4:26.37		
6	12 Joas Woudstra	HSB	101	I	4:26.41		
7	148 Lidia Tempert	DN3	102	O	4:31.62		
8	135 Laurens Taekema	H40	103	I	4:31.86		
9	126 Isa Leroy	DB2	100	I	4:43.18	PR	
10	159 Martijn Jager	H50	102	I	4:53.51		
11	47 Jasmin van der Terp	DB2	99	O	4:57.06	PR	
12	3 Nienke Valkenburg	DB1	97	I	5:15.48		
13	89 Gerrit Smink	H60	99	I	5:15.83		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt rd	3 Nienke Valkenburg	DB1		5:15.48	
Nienke Valkenburg						
		200m	22.99 (22.99)			m
		600m	1:01.02 (38.03)			
		1000m	1:41.42 (40.40)			
		1400m	2:22.84 (41.42)			
		1800m	3:05.05 (42.21)			
		2200m	3:48.09 (43.04)			
		2600m	4:31.89 (43.80)			
		3000m	5:15.48 (43.59)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl bl					
						m
						m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt rd	89 Gerrit Smink	H60	5:00.23	5:15.83	
		47 Jasmin van der Terp	DB2	5:10.69	4:57.06	PR
Gerrit Smink						
		200m	26.41 (26.41)			
		600m	1:06.16 (39.75)			
		1000m	1:46.43 (40.27)			
		1400m	2:27.07 (40.64)			
		1800m	3:08.70 (41.63)			
		2200m	3:51.12 (42.42)			
		2600m	4:33.54 (42.42)			
		3000m	5:15.83 (42.29)			
Jasmin van der Terp						
		200m	23.38 (23.38)			
		600m	1:01.49 (38.11)			
		1000m	1:40.64 (39.15)			
		1400m	2:19.37 (38.73)			
		1800m	2:58.34 (38.97)			
		2200m	3:37.54 (39.20)			
		2600m	4:17.62 (40.08)			
		3000m	4:57.06 (39.44)			

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	126	Isa Leroy		DB2	4:45.79	4:43.18	PR
	bl	146	Fabio Francolini		HSB		3:56.27	
		<u>Isa Leroy</u>			<u>Fabio Francolini</u>			
		200m	20.60	(20.60)	200m	19.67	(19.67)	
		600m	52.36	(31.76)	600m	49.48	(29.81)	
		1000m	1:27.01	(34.65)	1000m	1:21.86	(32.38)	
		1400m	2:04.25	(37.24)	1400m	1:50.26	(28.40)	
		1800m	2:43.26	(39.01)	1800m	2:21.17	(30.91)	
		2200m	3:23.33	(40.07)	2200m	2:52.34	(31.17)	
		2600m	4:02.98	(39.65)	2600m	3:24.21	(31.87)	
		3000m	4:43.18	(40.20)	3000m	3:56.27	(32.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	12	Joas Woudstra		HSB	4:26.39	4:26.41	
	rd	108	Hilde Noppert		DN3	4:24.21	4:26.37	
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Hilde Noppert</u>			
		200m	21.50	(21.50)	200m	21.73	(21.73)	
		600m	55.08	(33.58)	600m	55.50	(33.77)	
		1000m	1:29.08	(34.00)	1000m	1:29.68	(34.18)	
		1400m	2:03.80	(34.72)	1400m	2:04.59	(34.91)	
		1800m	2:39.03	(35.23)	1800m	2:39.79	(35.20)	
		2200m	3:14.60	(35.57)	2200m	3:15.24	(35.45)	
		2600m	3:50.94	(36.34)	2600m	3:51.14	(35.90)	
		3000m	4:26.41	(35.47)	3000m	4:26.37	(35.23)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	159 Martijn Jager	H50	4:40.90	4:53.51	
	bl	148 Lidia Tempert	DN3	4:23.86	4:31.62	

Martijn Jager

200m	23.51	(23.51)
600m	59.24	(35.73)
1000m	1:36.10	(36.86)
1400m	2:13.99	(37.89)
1800m	2:53.38	(39.39)
2200m	3:33.08	(39.70)
2600m	4:12.87	(39.79)
3000m	4:53.51	(40.64)

Lidia Tempert

200m	21.22	(21.22)
600m	54.43	(33.21)
1000m	1:28.54	(34.11)
1400m	2:03.20	(34.66)
1800m	2:38.70	(35.50)
2200m	3:15.21	(36.51)
2600m	3:52.87	(37.66)
3000m	4:31.62	(38.75)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	135 Laurens Taekema	H40	4:26.08	4:31.86	
	rd	141 Adriaan de Kluiver	HSA	3:57.76	3:54.99	PR

Laurens Taekema

200m	21.24	(21.24)
600m	54.30	(33.06)
1000m	1:28.33	(34.03)
1400m	2:03.54	(35.21)
1800m	2:39.85	(36.31)
2200m	3:16.32	(36.47)
2600m	3:53.50	(37.18)
3000m	4:31.86	(38.36)

Adriaan de Kluiver

200m	19.60	(19.60)
600m	49.49	(29.89)
1000m	1:19.60	(30.11)
1400m	1:50.22	(30.62)
1800m	2:20.74	(30.52)
2200m	2:51.07	(30.33)
2600m	3:22.66	(31.59)
3000m	3:54.99	(32.33)

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	103 Laura Lorenzato	DSA	4:17.54	4:15.88	PR
	bl	104 Samuel Morris	HN1	4:23.49	4:21.44	PR

Laura Lorenzato

200m	21.49	(21.49)
600m	53.27	(31.78)
1000m	1:25.90	(32.63)
1400m	1:59.07	(33.17)
1800m	2:32.63	(33.56)
2200m	3:06.20	(33.57)
2600m	3:40.52	(34.32)
3000m	4:15.88	(35.36)

Samuel Morris

200m	20.38	(20.38)
600m	52.81	(32.43)
1000m	1:26.27	(33.46)
1400m	1:59.67	(33.40)
1800m	2:33.90	(34.23)
2200m	3:08.97	(35.07)
2600m	3:44.97	(36.00)
3000m	4:21.44	(36.47)

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	154 Mathijs van Zwieten	HN2	117	I	1:52.37	
2	88 Max Douma	HN4	117	O	1:53.60	
3	147 Indra Médard	HSA	118	I	1:53.95 PR	
4	149 Dyon Talsma	HN2	115	O	1:54.46 PR	
5	112 Sietse de Vries	HB2	115	I	1:59.21 PR	
6	7 Ties Roemers	HA2	116	O	2:03.29	
7	86 Lisan van der Linde	DN1	114	O	2:04.76 PR	
8	72 Rick Schuurman	HC2	114	I	2:06.45 PR	
9	62 Ruud Willems	H40	113	I	2:08.73	
10	145 Florian Bolks	DN3	109	I	2:10.69	
11	127 Quinty van Klink	DN3	111	O	2:11.62 PR	
12	105 Tymen Bok	HB2	112	I	2:13.09	
13	27 Mayke Koster	DN2	112	O	2:13.26	
14	157 Anton van der Tol	HC1	110	I	2:13.49 PR	
15	80 Ivo Meijer	H55	116	I	2:16.42	
16	30 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	109	O	2:22.65	
17	52 Freya Goerres	DC2	107	I	2:24.19 PR	
18	137 Jade Zijlstra	DC1	106	O	2:24.54	
19	10 Amber Wietsma	DC2	108	I	2:26.50 PR	
20	109 Amber Feller	DC1	108	O	2:28.89 PR	
21	23 Robine Lubbinge	DC1	107	O	2:32.36 PR	
22	122 Maud de Jong	DC2	106	I	2:34.42 PR	
23	140 Nicole de Koning	D45	105	O	2:38.49	
	8 Wester van der Heide	HC1	105	I	DQ	
	111 Marieke de Vries	DA1	111	I	DNS	
	70 Floris van Hardeveld	HC2			WDR	
	11 Henny de Vries	DN2			WDR	
	95 Bram van Essen	HN2			WDR	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	8 Wester van der Heide	HC1			DQ
	rd	140 Nicole de Koning	D45	2:31.88		2:38.49
		Wester van der Heide		Nicole de Koning		
		300m 30.60 (30.60)		300m 34.88 (34.88)		
		700m 1:06.03 (35.43)		700m 1:14.29 (39.41)		
		1100m 1:45.44 (39.41)		1100m 1:55.82 (41.53)		
		1500m 2:22.86 (37.42)		1500m 2:38.49 (42.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	122 Maud de Jong	DC2	2:55.75		2:34.42 PR
	bl	137 Jade Zijlstra	DC1			2:24.54
		Maud de Jong		Jade Zijlstra		
		300m 32.26 (32.26)		300m 31.26 (31.26)		
		700m 1:12.32 (40.06)		700m 1:07.29 (36.03)		
		1100m 1:53.67 (41.35)		1100m 1:45.35 (38.06)		
		1500m 2:34.42 (40.75)		1500m 2:24.54 (39.19)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	52 Freya Goerres	DC2	2:26.41		2:24.19 PR
	rd	23 Robine Lubbinge	DC1	2:34.41		2:32.36 PR
		Freya Goerres		Robine Lubbinge		
		300m 30.64 (30.64)		300m 30.97 (30.97)		
		700m 1:07.06 (36.42)		700m 1:09.91 (38.94)		
		1100m 1:45.56 (38.50)		1100m 1:51.83 (41.92)		
		1500m 2:24.19 (38.63)		1500m 2:32.36 (40.53)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	10 Amber Wietsma	DC2	2:27.83		2:26.50 PR
	bl	109 Amber Feller	DC1	2:33.39		2:28.89 PR
		Amber Wietsma		Amber Feller		
		300m 33.07 (33.07)		300m 31.79 (31.79)		
		700m 1:09.13 (36.06)		700m 1:09.24 (37.45)		
		1100m 1:47.04 (37.91)		1100m 1:48.99 (39.75)		
		1500m 2:26.50 (39.46)		1500m 2:28.89 (39.90)		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	145 Florien Bolks	DN3	2:10.09	2:10.69	
	rd	30 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	2:20.69	2:22.65	
		<u>Florien Bolks</u>			<u>Wessel Jacobs-Monsees</u>	
		300m 29.55 (29.55)		300m 31.38 (31.38)		
		700m 1:02.02 (32.47)		700m 1:06.89 (35.51)		
		1100m 1:35.53 (33.51)		1100m 1:44.55 (37.66)		
		1500m 2:10.69 (35.16)		1500m 2:22.65 (38.10)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	157 Anton van der Tol	HC1	2:17.53	2:13.49	PR
	bl	70 Floris van Hardeveld	HC2	2:13.16	WDR	
		<u>Anton van der Tol</u>			<u>Floris van Hardeveld</u>	
		300m 28.85 (28.85)				
		700m 1:01.61 (32.76)				
		1100m 1:36.94 (35.33)				
		1500m 2:13.49 (36.55)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	111 Marieke de Vries	DA1	2:10.83	DNS	
	rd	127 Quinty van Klink	DN3	2:12.25	2:11.62	PR
		<u>Marieke de Vries</u>			<u>Quinty van Klink</u>	
				300m 29.01 (29.01)		
				700m 1:01.19 (32.18)		
				1100m 1:35.54 (34.35)		
				1500m 2:11.62 (36.08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	105 Tymen Bok	HB2	2:09.53	2:13.09	
	bl	27 Mayke Koster	DN2	2:08.79	2:13.26	
		<u>Tymen Bok</u>			<u>Mayke Koster</u>	
		300m 29.05 (29.05)		300m 28.93 (28.93)		
		700m 1:02.24 (33.19)		700m 1:01.68 (32.75)		
		1100m 1:37.31 (35.07)		1100m 1:36.31 (34.63)		
		1500m 2:13.09 (35.78)		1500m 2:13.26 (36.95)		

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	62 Ruud Willems	H40	2:05.66	2:08.73	
	rd	11 Henny de Vries	DN2	2:07.24	WDR	

Ruud Willems

300m	27.66	(27.66)
700m	58.57	(30.91)
1100m	1:32.29	(33.72)
1500m	2:08.73	(36.44)

Henny de Vries

300m	27.66	(27.66)
700m	58.57	(30.91)
1100m	1:32.29	(33.72)
1500m	2:08.73	(36.44)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	72 Rick Schuurman	HC2	2:06.94	2:06.45	PR
	bl	86 Lisan van der Linde	DN1	2:06.50	2:04.76	PR

Rick Schuurman

300m	27.23	(27.23)
700m	58.88	(31.65)
1100m	1:31.91	(33.03)
1500m	2:06.45	(34.54)

Lisan van der Linde

300m	27.52	(27.52)
700m	58.73	(31.21)
1100m	1:31.04	(32.31)
1500m	2:04.76	(33.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	112 Sietse de Vries	HB2	2:00.06	1:59.21	PR
	rd	149 Dyon Talsma	HN2	1:54.78	1:54.46	PR

Sietse de Vries

300m	26.08	(26.08)
700m	55.40	(29.32)
1100m	1:26.61	(31.21)
1500m	1:59.21	(32.60)

Dyon Talsma

300m	26.01	(26.01)
700m	54.54	(28.53)
1100m	1:23.85	(29.31)
1500m	1:54.46	(30.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	80 Ivo Meijer	H55	2:02.61	2:16.42	
	bl	7 Ties Roemers	HA2	2:02.80	2:03.29	

Ivo Meijer

300m	29.03	(29.03)
700m	1:02.74	(33.71)
1100m	1:38.79	(36.05)
1500m	2:16.42	(37.63)

Ties Roemers

300m	25.56	(25.56)
700m	56.12	(30.56)
1100m	1:28.92	(32.80)
1500m	2:03.29	(34.37)

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	154	Mathijs van Zwieten		HN2	1:51.81	1:52.37	
	rd	88	Max Douma		HN4	1:51.36	1:53.60	

Mathijs van Zwieten

300m	25.17	(25.17)
700m	52.87	(27.70)
1100m	1:21.93	(29.06)
1500m	1:52.37	(30.44)

Max Douma

300m	25.03	(25.03)
700m	53.12	(28.09)
1100m	1:22.31	(29.19)
1500m	1:53.60	(31.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	147	Indra Médard		HSA	1:54.27	1:53.95	PR
	bl	95	Bram van Essen		HN2	1:53.15	WDR	

Indra Médard

300m	26.10	(26.10)
700m	53.86	(27.76)
1100m	1:23.09	(29.23)
1500m	1:53.95	(30.86)

Bram van Essen

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	132 Jelmer Hendriks	HN1	139	I	1:15.81		
2	133 Luca Heesen	HN2	138	I	1:16.54		
3	106 Chris de Velde	HB2	138	O	1:18.01		
4	96 Paul Groenewoud	HA2	137	O	1:20.69		
5	91 Tessa Oudman	DN4	136	O	1:23.42		
6	107 Pieter Zijlstra	HC2	133	I	1:24.14	PR	
7	130 Sofie Bouw	DA1	136	I	1:24.48		
8	44 Cerinthe De Jonge	DA1	133	O	1:26.18	PR	
9	131 Grietsen Wijma	H60	134	I	1:27.83		
10	74 Sam van der Monde	DA2	134	O	1:28.66	PR	
11	97 Rene Bouwman	H40	135	O	1:30.03		
12	20 Atte de Haan	HC2	131	I	1:31.52	PR	
13	115 Marit van der Meer	DC2	129	I	1:32.72	PR	
14	123 Nyka van der Veen	DB2	131	O	1:33.23		
15	139 Winfred Westerman	H55	120	I	1:34.73		
16	101 Kim Otten	DA1	132	O	1:35.55		
17	43 Corien de Jong	DB2	127	I	1:36.38	PR	
18	25 Gwen Steg	DB2	130	I	1:36.90		
19	156 Marriët van der Tol	DB1	130	O	1:37.05		
20	13 Bjorn Koen	HC2	128	O	1:37.58	PR	
21	92 Tessa Smit	DB1	127	O	1:37.78	PR	
22	82 Robin Dunnink	HC1	132	I	1:38.73		
23	119 Saida Gorte	DB1	123	I	1:39.33	PR	
24	128 Sanne Beintema	DB1	128	I	1:39.34		
25	14 Emma Pit	DC2	125	I	1:39.43	PR	
26	99 Elise Spijksma	DA2	129	O	1:39.90		
27	100 Jasper Thomas Spijksma	HB1	126	O	1:41.30	PR	
28	46 Bart Nagelhout	HC2	125	O	1:42.82		
29	125 Mats Rabbinge	HC1	124	O	1:43.97	PR	
30	138 Senna Davids	DB1	124	I	1:44.44	PR	
31	121 Elyne Hornstra	DC2	121	I	1:47.60	PR	
32	1 Ties Buijert	HC1	126	I	1:47.80		
33	114 Jorrit Kiestra	HC1	121	O	1:47.95		
34	21 Stijn Bakker	HC1	119	I	1:49.27		
35	65 Afke van der Linde	DC2	119	O	1:54.00		
36	66 Flore Lenis	DB1	122	I	1:55.22	PR	
	153 Mark Mc Cormick	HN4	120	O	DNF		
	71 Elyse Zielman	DC1	123	O	DQ		

Scheidsrechter:

Assistent:

Starter:

Van 4-12-2022 17:00:00 tot 4-12-2022 20:48:35

Print: 15-1-2025 09:50:22

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
19	Senne de Bruijn	HC1				WDR	
85	Twan Kok	HN3				WDR	
120	Sacha van der Weide	DN2				WDR	
94	Niels d'Huy	HN2				WDR	
90	Joep Kalverdijk	HSA				WDR	
87	Sven Kemp	HN3				WDR	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	21 Stijn Bakker	HC1		1:49.27	
	rd	65 Afke van der Linde	DC2		1:54.00	

Stijn Bakker

200m	24.72	(24.72)
600m	1:07.45	(42.73)
1000m	1:49.27	(41.82)

Afke van der Linde

200m	26.34	(26.34)
600m	1:08.97	(42.63)
1000m	1:54.00	(45.03)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	139 Winfred Westerman	H55		1:34.73	
	bl	153 Mark Mc Cormick	HN4		DNF	

Winfred Westerman

200m	22.76	(22.76)
600m	57.73	(34.97)
1000m	1:34.73	(37.00)

Mark Mc Cormick

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	121 Elyne Hornstra	DC2	1:56.37	1:47.60	PR
	rd	114 Jorrit Kiestra	HC1		1:47.95	

Elyne Hornstra

200m	23.73	(23.73)
600m	1:04.15	(40.42)
1000m	1:47.60	(43.45)

Jorrit Kiestra

200m	24.10	(24.10)
600m	1:04.90	(40.80)
1000m	1:47.95	(43.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	66 Flore Lenis	DB1	2:02.91	1:55.22	PR
	bl	19 Senne de Bruijn	HC1	2:01.12	WDR	

Flore Lenis

200m	25.55	(25.55)
600m	1:08.42	(42.87)
1000m	1:55.22	(46.80)

Senne de Bruijn

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	119 Saida Gorte	DB1	1:46.14	1:39.33	PR
	rd	71 Elyse Zielman	DC1	1:54.17	DQ	
		<u>Saida Gorte</u>			<u>Elyse Zielman</u>	
		200m	23.00 (23.00)			
		600m	59.41 (36.41)			
		1000m	1:39.33 (39.92)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	138 Senna Davids	DB1	1:50.23	1:44.44	PR
	bl	125 Mats Rabbinge	HC1	1:50.84	1:43.97	PR
		<u>Senna Davids</u>			<u>Mats Rabbinge</u>	
		200m	24.14 (24.14)	200m	23.30 (23.30)	
		600m	1:03.15 (39.01)	600m	1:02.83 (39.53)	
		1000m	1:44.44 (41.29)	1000m	1:43.97 (41.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	14 Emma Pit	DC2	1:40.71	1:39.43	PR
	rd	46 Bart Nagelhout	HC2	1:41.58	1:42.82	
		<u>Emma Pit</u>			<u>Bart Nagelhout</u>	
		200m	23.58 (23.58)	200m	23.90 (23.90)	
		600m	1:00.81 (37.23)	600m	1:02.15 (38.25)	
		1000m	1:39.43 (38.62)	1000m	1:42.82 (40.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	1 Ties Buijert	HC1	1:44.51	1:47.80	
	bl	100 Jasper Thomas Spijksma	HB1	1:41.51	1:41.30	PR
		<u>Ties Buijert</u>			<u>Jasper Thomas Spijksma</u>	
		200m	24.87 (24.87)	200m	23.63 (23.63)	
		600m	1:05.31 (40.44)	600m	1:02.04 (38.41)	
		1000m	1:47.80 (42.49)	1000m	1:41.30 (39.26)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	43 Corien de Jong			DB2	1:37.59	1:36.38	PR
	rd	92 Tessa Smit			DB1	1:38.05	1:37.78	PR
		Corien de Jong			Tessa Smit			
		200m	22.39	(22.39)	200m	22.91	(22.91)	
		600m	58.90	(36.51)	600m	59.66	(36.75)	
		1000m	1:36.38	(37.48)	1000m	1:37.78	(38.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	128 Sanne Beintema			DB1	1:38.46	1:39.34	
	bl	13 Bjorn Koen			HC2	1:38.42	1:37.58	PR
		Sanne Beintema			Bjorn Koen			
		200m	23.25	(23.25)	200m	22.09	(22.09)	
		600m	1:00.53	(37.28)	600m	59.40	(37.31)	
		1000m	1:39.34	(38.81)	1000m	1:37.58	(38.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	115 Marit van der Meer			DC2	1:35.56	1:32.72	PR
	rd	99 Elise Spijksma			DA2	1:35.95	1:39.90	
		Marit van der Meer			Elise Spijksma			
		200m	21.17	(21.17)	200m	22.85	(22.85)	
		600m	55.75	(34.58)	600m	1:00.67	(37.82)	
		1000m	1:32.72	(36.97)	1000m	1:39.90	(39.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	25 Gwen Steg			DB2	1:36.71	1:36.90	
	bl	156 Marriët van der Tol			DB1	1:36.66	1:37.05	
		Gwen Steg			Marriët van der Tol			
		200m	22.92	(22.92)	200m	21.99	(21.99)	
		600m	58.96	(36.04)	600m	57.85	(35.86)	
		1000m	1:36.90	(37.94)	1000m	1:37.05	(39.20)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	20 Atte de Haan	HC2	1:33.44	1:31.52	PR
	rd	123 Nyka van der Veen	DB2	1:32.92	1:33.23	
		<u>Atte de Haan</u>			<u>Nyka van der Veen</u>	
		200m	20.72 (20.72)	200m	22.39 (22.39)	
		600m	55.04 (34.32)	600m	57.11 (34.72)	
		1000m	1:31.52 (36.48)	1000m	1:33.23 (36.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	82 Robin Dunnink	HC1	1:35.41	1:38.73	
	bl	101 Kim Otten	DA1	1:35.14	1:35.55	
		<u>Robin Dunnink</u>			<u>Kim Otten</u>	
		200m	21.98 (21.98)	200m	22.18 (22.18)	
		600m	57.96 (35.98)	600m	57.02 (34.84)	
		1000m	1:38.73 (40.77)	1000m	1:35.55 (38.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	107 Pieter Zijlstra	HC2	1:30.39	1:24.14	PR
	rd	44 Cerintje De Jonge	DA1	1:26.31	1:26.18	PR
		<u>Pieter Zijlstra</u>			<u>Cerintje De Jonge</u>	
		200m	20.14 (20.14)	200m	20.12 (20.12)	
		600m	51.52 (31.38)	600m	51.93 (31.81)	
		1000m	1:24.14 (32.62)	1000m	1:26.18 (34.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	131 Grietsen Wijma	H60	1:21.42	1:27.83	
	bl	74 Sam van der Monde	DA2	1:29.13	1:28.66	PR
		<u>Grietsen Wijma</u>			<u>Sam van der Monde</u>	
		200m	21.09 (21.09)	200m	20.88 (20.88)	
		600m	53.61 (32.52)	600m	53.57 (32.69)	
		1000m	1:27.83 (34.22)	1000m	1:28.66 (35.09)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	85 Twan Kok	HN3	1:16.95		WDR
	rd	97 Rene Bouwman	H40	1:22.76		1:30.03
		<u>Twan Kok</u>				
			<u>Rene Bouwman</u>			
			200m	22.14	(22.14)	
			600m	55.44	(33.30)	
			1000m	1:30.03	(34.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	130 Sofie Bouw	DA1	1:23.93		1:24.48
	bl	91 Tessa Oudman	DN4	1:23.16		1:23.42
		<u>Sofie Bouw</u>				
			<u>Tessa Oudman</u>			
		200m		19.62	(19.62)	
		600m		50.55	(30.93)	
		1000m		1:24.48	(33.93)	
			200m	19.73	(19.73)	
			600m	50.11	(30.38)	
			1000m	1:23.42	(33.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	120 Sacha van der Weide	DN2	1:19.23		WDR
	rd	96 Paul Groenewoud	HA2	1:19.63		1:20.69
		<u>Sacha van der Weide</u>				
			<u>Paul Groenewoud</u>			
			200m	18.88	(18.88)	
			600m	48.35	(29.47)	
			1000m	1:20.69	(32.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	133 Luca Heesen	HN2	1:14.68		1:16.54
	bl	106 Chris de Velde	HB2	1:17.85		1:18.01
		<u>Luca Heesen</u>				
			<u>Chris de Velde</u>			
		200m		18.19	(18.19)	
		600m		46.33	(28.14)	
		1000m		1:16.54	(30.21)	
			200m	18.10	(18.10)	
			600m	46.93	(28.83)	
			1000m	1:18.01	(31.08)	

Clubwedstrijd Groep 2 + Open Inschrijving op zondag 4 december 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	132 Jelmer Hendriks	HN1	1:15.48	1:15.81	
	rd	94 Niels d'Huy	HN2	1:10.99	WDR	
		Jelmer Hendriks				Niels d'Huy
		200m 17.97 (17.97)				
		600m 45.74 (27.77)				
		1000m 1:15.81 (30.07)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	90 Joep Kalverdijk	HSA	1:10.20	WDR	
	bl	87 Sven Kemp	HN3	1:11.55	WDR	
		Joep Kalverdijk				Sven Kemp