

1. Uitslag 500 meter voor 1500/3000m rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Tijn van Harten	HB1	1	O	39.34		
2	40 Lars Groenheiden	HB2	4	I	40.36		
3	16 Wessel Lamme	HB2	2	I	40.47		
4	20 Lars van Ipenburg	HB2	2	O	40.64		
5	69 Jesse van Buren	HA1	3	O	41.02		
6	19 Samuel de Bie	HA1	3	I	41.34		
7	23 Milan Stam	HB1	4	O	41.59		
8	18 Onne van Miltenburg	HB2	5	O	41.81		
9	44 Mathe Toonen	HSA	6	I	41.86		
10	5 Jarno Vos	HB1	5	I	42.18		
11	17 Eric van den Berg	H50	7	O	42.44		
12	21 Lieuwe van den Berg	HB2	6	O	42.73		
	60 Casper van der Woude	HSA	1	I	42.73		
14	53 Joanan van Loo	HB1	9	O	43.74	PR	
15	61 Maaïke Koelewijn	DA1	24	O	43.96		
16	81 Daphne van Kooten	DB1	8	O	44.09		
17	7 Frits Horstman	HB1	8	I	44.24		
18	1 Marjolein van der Steen	DSA	7	I	44.49		
19	46 Valerie Vinken	DA2	10	I	44.78		
20	14 Anton Mink	H60	10	O	45.02		
21	56 Klaas van den Berg	H60	12	O	45.34		
22	35 Ben van Sligtenhorst	HB1	12	I	45.38		
23	3 Jacco Griffioen	HC2	11	O	45.48		
24	50 Danilo de Jong	HA1	15	I	45.60		
25	25 Martijn Fokker	HC1	11	I	45.77		
26	2 Diede Brandts	DB2	9	I	46.02		
27	22 Renzo Wessels	HA1	19	O	46.91	PR	
28	33 Freek Smits	H45	13	O	46.95		
29	32 Tirza Blokland	DB2	15	O	46.99		
30	52 Peter Vlaar	H65	16	I	47.13		
31	10 Rutger Everaars	HB1	14	O	47.14		
32	48 Thomas Voswinkel	HSB	13	I	47.46		
33	12 Henk van Walderveen	H60	20	I	47.61		
34	43 Johan Sonneveld	HSA	18	O	47.77		
35	38 Kim Leliveld	DSB	17	O	48.00		
36	11 Felix Wentzel	HC1	19	I	48.04		
37	34 Mats Nobel	HC1	18	I	48.10		
38	15 Quinten Vink	HC1	20	O	48.36	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	8 Ella Boonstra	DB1	16	O	48.39		
40	4 Jikke van Hövell tot Westerflier	DB1	17	I	49.37		
41	24 Arie Griffioen	H40	21	I	49.89		
42	30 Isa van den Berg	DC2	23	I	50.52		
43	58 Hendrik van de Beek	H60	22	I	51.59		
44	28 Elise Blokland	DC2	22	O	51.64		
45	49 Willeke Koers	D40	23	O	52.49		
46	51 Jan Heeres	H65	24	I	54.56		
	39 Jennifer Groeneveld	DC1	21	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter voor 1500/3000m rijders

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	60	Casper van der Woude		HSA		38.48	42.73
	rd	27	Tijn van Harten		HB1		38.33	39.34
		<u>Casper van der Woude</u>			<u>Tijn van Harten</u>			
		100m	12.29	(12.29)	100m	11.23	(11.23)	
		500m	42.73	(30.44)	500m	39.34	(28.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	16	Wessel Lamme		HB2		39.84	40.47
	bl	20	Lars van Ipenburg		HB2		39.88	40.64
		<u>Wessel Lamme</u>			<u>Lars van Ipenburg</u>			
		100m	11.20	(11.20)	100m	11.32	(11.32)	
		500m	40.47	(29.27)	500m	40.64	(29.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	19	Samuel de Bie		HA1		39.97	41.34
	rd	69	Jesse van Buren		HA1		39.88	41.02
		<u>Samuel de Bie</u>			<u>Jesse van Buren</u>			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	41.34	(29.77)	500m	41.02	(29.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	40	Lars Groenheiden		HB2		40.23	40.36
	bl	23	Milan Stam		HB1		40.03	41.59
		<u>Lars Groenheiden</u>			<u>Milan Stam</u>			
		100m	11.31	(11.31)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	40.36	(29.05)	500m	41.59	(29.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	5	Jarno Vos		HB1		41.32	42.18
	rd	18	Onne van Miltenburg		HB2		41.21	41.81
		<u>Jarno Vos</u>			<u>Onne van Miltenburg</u>			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	42.18	(30.65)	500m	41.81	(30.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	44	Mathe Toonen		HSA	41.35	41.86	
	bl	21	Lieuwe van den Berg		HB2	41.76	42.73	
		Mathe Toonen			Lieuwe van den Berg			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	41.86	(30.22)	500m	42.73	(31.02)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	1	Marjolein van der Steen		DSA	40.76	44.49	
	rd	17	Eric van den Berg		H50	40.20	42.44	
		Marjolein van der Steen			Eric van den Berg			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	44.49	(32.69)	500m	42.44	(30.68)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	7	Frits Horstman		HB1	43.04	44.24	
	bl	81	Daphne van Kooten		DB1	43.14	44.09	
		Frits Horstman			Daphne van Kooten			
		100m	12.01	(12.01)	100m	11.88	(11.88)	
		500m	44.24	(32.23)	500m	44.09	(32.21)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	2	Diede Brandts		DB2	44.05	46.02	
	rd	53	Joanan van Loo		HB1	43.82	43.74	PR
		Diede Brandts			Joanan van Loo			
		100m	12.83	(12.83)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	46.02	(33.19)	500m	43.74	(32.07)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	46	Valerie Vinken		DA2	43.71	44.78	
	bl	14	Anton Mink		H60	43.22	45.02	
		Valerie Vinken			Anton Mink			
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.25	(12.25)	
		500m	44.78	(31.99)	500m	45.02	(32.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	25 Martijn Fokker	HC1	45.12	45.77	
	rd	3 Jacco Griffioen	HC2	45.11	45.48	
		Martijn Fokker		Jacco Griffioen		
		100m	12.42 (12.42)	100m	11.88 (11.88)	
		500m	45.77 (33.35)	500m	45.48 (33.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	35 Ben van Sligtenhorst	HB1	44.82	45.38	
	bl	56 Klaas van den Berg	H60	40.98	45.34	
		Ben van Sligtenhorst		Klaas van den Berg		
		100m	12.07 (12.07)	100m	12.28 (12.28)	
		500m	45.38 (33.31)	500m	45.34 (33.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	48 Thomas Voswinkel	HSB	45.13	47.46	
	rd	33 Freek Smits	H45	42.50	46.95	
		Thomas Voswinkel		Freek Smits		
		100m	13.30 (13.30)	100m	12.52 (12.52)	
		500m	47.46 (34.16)	500m	46.95 (34.43)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	10 Rutger Everaars	HB1	45.82	47.14	
	bl					
		Rutger Everaars				
		m		100m	12.67 (12.67)	
				500m	47.14 (34.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	50 Danilo de Jong	HA1	45.44	45.60	
	rd	32 Tirza Blokland	DB2	46.03	46.99	
		Danilo de Jong		Tirza Blokland		
		100m	12.05 (12.05)	100m	12.78 (12.78)	
		500m	45.60 (33.55)	500m	46.99 (34.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	52 Peter Vlaar			H65	42.74	47.13	
	bl	8 Ella Boonstra			DB1	46.20	48.39	
		Peter Vlaar			Ella Boonstra			
		100m	12.66	(12.66)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	47.13	(34.47)	500m	48.39	(35.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	4 Jikke van Hövell tot Westerfliet			DB1	47.39	49.37	
	rd	38 Kim Leliveld			DSB	45.45	48.00	
		Jikke van Hövell tot Westerfliet			Kim Leliveld			
		100m	13.52	(13.52)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	49.37	(35.85)	500m	48.00	(35.11)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	34 Mats Nobel			HC1	47.90	48.10	
	bl	43 Johan Sonneveld			HSA	46.62	47.77	
		Mats Nobel			Johan Sonneveld			
		100m	13.13	(13.13)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	48.10	(34.97)	500m	47.77	(35.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	11 Felix Wentzel			HC1	48.03	48.04	
	rd	22 Renzo Wessels			HA1	46.93	46.91	PR
		Felix Wentzel			Renzo Wessels			
		100m	12.45	(12.45)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	48.04	(35.59)	500m	46.91	(34.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	12 Henk van Walderveen			H60	45.17	47.61	
	bl	15 Quinten Vink			HC1	48.40	48.36	PR
		Henk van Walderveen			Quinten Vink			
		100m	13.35	(13.35)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	47.61	(34.26)	500m	48.36	(35.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	24	Arie Griffioen		H40	48.69	49.89	
	rd	39	Jennifer Groeneveld		DC1	48.63	DNS	
			Arie Griffioen				Jennifer Groeneveld	
			100m	14.01	(14.01)			
			500m	49.89	(35.88)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	58	Hendrik van de Beek		H60	42.49	51.59	
	bl	28	Elise Blokland		DC2	50.27	51.64	
			Hendrik van de Beek				Elise Blokland	
			100m	14.22	(14.22)	100m	13.95	(13.95)
			500m	51.59	(37.37)	500m	51.64	(37.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	30	Isa van den Berg		DC2	49.38	50.52	
	rd	49	Willeke Koers		D40	49.36	52.49	
			Isa van den Berg				Willeke Koers	
			100m	13.16	(13.16)	100m	13.79	(13.79)
			500m	50.52	(37.36)	500m	52.49	(38.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	51	Jan Heeres		H65	45.83	54.56	
	bl	61	Maaïke Koelewijn		DA1	41.66	43.96	
			Jan Heeres				Maaïke Koelewijn	
			100m	14.24	(14.24)	100m	11.98	(11.98)
			500m	54.56	(40.32)	500m	43.96	(31.98)

2. Uitslag 500 meter voor 700m rijders

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Sjaak de Boer	HB1	25	O	45.06		
2	29 Jarno Zomerman	HC2	26	O	50.07	PR	
3	41 Joost Siemensma	H50	26	I	50.37		
4	47 Jozanneke Scheepstra	DSB	27	I	51.65		
5	6 Loek van Hövell tot Westerflier	HC1	27	O	51.81		
6	45 Jette Koenhein	DC1	25	I	54.26		
7	9 Quintin Brouwer	HC1	28	O	56.15		
8	13 Floor Wentzel	DB1	28	I	56.85		
9	31 Ceylin Kalka	DC1	30	O	58.25	PR	
10	54 Nieske van Deelee	DC2	29	O	58.50		
11	42 Zuske Hofman	DC1	29	I	59.00		
12	26 Emma Fokker	DN2	30	I	1:00.78	PR	

2. Rituitslag 500 meter voor 700m rijders

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	45	Jette Koenhein		DC1	50.08	54.26	
	rd	37	Sjaak de Boer		HB1	43.89	45.06	
				Jette Koenhein		Sjaak de Boer		
		100m	14.40	(14.40)	100m	11.58	(11.58)	
		500m	54.26	(39.86)	500m	45.06	(33.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	41	Joost Siemensma		H50	44.50	50.37	
	bl	29	Jarno Zomerman		HC2	50.20	50.07	PR
				Joost Siemensma		Jarno Zomerman		
		100m	12.50	(12.50)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	50.37	(37.87)	500m	50.07	(36.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	47	Jojanneke Scheepstra		DSB	51.12	51.65	
	rd	6	Loek van Hövell tot Westerfliet		HC1	50.70	51.81	
				Jojanneke Scheepstra		Loek van Hövell tot Westerfliet		
		100m	13.80	(13.80)	100m	13.53	(13.53)	
		500m	51.65	(37.85)	500m	51.81	(38.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	13	Floor Wentzel		DB1	54.84	56.85	
	bl	9	Quintin Brouwer		HC1	54.88	56.15	
				Floor Wentzel		Quintin Brouwer		
		100m	15.21	(15.21)	100m	14.64	(14.64)	
		500m	56.85	(41.64)	500m	56.15	(41.51)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	42	Zuske Hofman		DC1	57.19	59.00	
	rd	54	Nieske van Deelee		DC2	54.12	58.50	
				Zuske Hofman		Nieske van Deelee		
		100m	15.51	(15.51)	100m	14.87	(14.87)	
		500m	59.00	(43.49)	500m	58.50	(43.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	26	Emma Fokker		DN2		1:00.88	1:00.78 PR
	bl	31	Ceylin Kalka		DC1		1:01.90	58.25 PR
		Emma Fokker			Ceylin Kalka			
		100m	14.97	(14.97)	100m	14.63	(14.63)	
		500m	1:00.78	(45.81)	500m	58.25	(43.62)	

3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Sjaak de Boer	HB1	31	I	1:04.99		
2	6 Loek van Hövell tot Westerflier	HC1	32	I	1:12.12	PR	
3	47 Jojanneke Scheepstra	DSB	32	O	1:12.41	PR	
4	29 Jarno Zomerma	HC2	33	I	1:12.60	PR	
5	41 Joost Siemensma	H50	31	O	1:13.52		
6	45 Jette Koenhein	DC1	34	O	1:14.73	PR	
7	9 Quintin Brouwer	HC1	33	O	1:18.14		
8	13 Floor Wentzel	DB1	35	I	1:20.91		
9	42 Zuske Hofman	DC1	34	I	1:24.72		
10	26 Emma Fokker	DN2	36	I	1:27.24	PR	
11	31 Ceylin Kalka	DC1	36	O	1:32.05	FL	
12	54 Nieske van Deelee	DC2	35	O	1:38.50	FL	

3. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	37	Sjaak de Boer		HB1	1:02.40	1:04.99	
	rd	41	Joost Siemensma		H50	1:03.75	1:13.52	
		Sjaak de Boer			Joost Siemensma			
		300m	29.59	(29.59)	300m	33.18	(33.18)	
		700m	1:04.99	(35.40)	700m	1:13.52	(40.34)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	6	Loek van Hövell tot Westerfliër		HC1	1:14.76	1:12.12	PR
	bl	47	Joanneke Scheepstra		DSB	1:14.94	1:12.41	PR
		Loek van Hövell tot Westerfliër			Joanneke Scheepstra			
		300m	32.74	(32.74)	300m	33.51	(33.51)	
		700m	1:12.12	(39.38)	700m	1:12.41	(38.90)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	29	Jarno Zomerman		HC2	1:15.57	1:12.60	PR
	rd	9	Quintin Brouwer		HC1	1:17.72	1:18.14	
		Jarno Zomerman			Quintin Brouwer			
		300m	32.96	(32.96)	300m	35.68	(35.68)	
		700m	1:12.60	(39.64)	700m	1:18.14	(42.46)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	42	Zuske Hofman		DC1	1:21.83	1:24.72	
	bl	45	Jette Koenhein		DC1	1:19.89	1:14.73	PR
		Zuske Hofman			Jette Koenhein			
		300m	38.32	(38.32)	300m	34.23	(34.23)	
		700m	1:24.72	(46.40)	700m	1:14.73	(40.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	13	Floor Wentzel		DB1	1:18.35	1:20.91	
	rd	54	Nieske van Deelee		DC2	1:18.79	1:38.50	FL
		Floor Wentzel			Nieske van Deelee			
		300m	37.47	(37.47)	300m	49.61	(49.61)	
		700m	1:20.91	(43.44)	700m	1:38.50	(48.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	26	Emma Fokker		DN2		1:30.27	1:27.24 PR
	bl	31	Ceylin Kalka		DC1		1:27.49	1:32.05 FL
		Emma Fokker			Ceylin Kalka			
		300m	38.44	(38.44)	300m	36.73	(36.73)	
		700m	1:27.24	(48.80)	700m	1:32.05	(55.32)	

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Tijn van Harten	HB1	37	O	2:01.72		
2	18 Onne van Miltenburg	HB2	39	O	2:02.17		
3	40 Lars Groenheiden	HB2	38	O	2:02.28		
4	19 Samuel de Bie	HA1	37	I	2:04.07		
5	16 Wessel Lamme	HB2	39	I	2:05.55		
6	20 Lars van Ipenburg	HB2	38	I	2:07.04		
7	23 Milan Stam	HB1	40	I	2:07.79		
8	44 Mathe Toonen	HSA	41	I	2:07.87		
9	5 Jarno Vos	HB1	40	O	2:11.46		
10	21 Lieuwe van den Berg	HB2	42	O	2:14.48		
11	46 Valerie Vinken	DA2	43	I	2:16.96		
12	61 Maaïke Koelewijn	DA1	56	I	2:17.10	HT	
13	14 Anton Mink	H60	46	I	2:18.14		
14	56 Klaas van den Berg	H60	43	O	2:18.46		
15	1 Marjolein van der Steen	DSA	41	O	2:19.63		
16	2 Diede Brandts	DB2	45	I	2:20.70		
17	32 Tirza Blokland	DB2	44	O	2:21.05		
18	48 Thomas Voswinkel	HSB	42	I	2:21.38		
19	35 Ben van Sligtenhorst	HB1	48	O	2:21.43		
20	25 Martijn Fokker	HC1	45	O	2:21.80		
21	12 Henk van Walderveen	H60	44	I	2:21.82		
22	7 Frits Horstman	HB1	54	I	2:21.94	PR	
23	53 Joanan van Loo	HB1	47	O	2:22.00		
24	3 Jacco Griffioen	HC2	46	O	2:23.59		
25	10 Rutger Everaars	HB1	47	I	2:28.17		
26	24 Arie Griffioen	H40	48	I	2:28.42		
27	34 Mats Nobel	HC1	53	I	2:29.07	PR	
28	52 Peter Vlaar	H65	52	O	2:29.48		
29	43 Johan Sonneveld	HSA	50	I	2:29.98		
30	59 Linda Davelaar - van Dijk	D40	49	O	2:30.73		
31	8 Ella Boonstra	DB1	49	I	2:33.99		
32	4 Jikke van Hövell tot Westerflier	DB1	50	O	2:34.60		
33	15 Quinten Vink	HC1	55	I	2:35.00	HT	
34	11 Felix Wentzel	HC1	56	O	2:36.08		
35	58 Hendrik van de Beek	H60	51	O	2:36.46		
36	28 Elise Blokland	DC2	51	I	2:36.56		
37	30 Isa van den Berg	DC2	55	O	2:38.26	PR	
38	49 Willeke Koers	D40	52	I	2:39.62		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	51 Jan Heeres	H65	53	0	2:41.06		
	39 Jennifer Groeneveld	DC1	54	0	DNS		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	19	Samuel de Bie		HA1	1:59.73	2:04.07	
	rd	27	Tijn van Harten		HB1	1:57.23	2:01.72	
		Samuel de Bie			Tijn van Harten			
		300m	26.79	(26.79)	300m	26.12	(26.12)	
		700m	57.33	(30.54)	700m	55.74	(29.62)	
		1100m	1:29.73	(32.40)	1100m	1:27.92	(32.18)	
		1500m	2:04.07	(34.34)	1500m	2:01.72	(33.80)	
		Lars van Ipenburg			Lars Groenheiden			
		300m	26.28	(26.28)	300m	27.11	(27.11)	
		700m	57.10	(30.82)	700m	57.49	(30.38)	
		1100m	1:31.25	(34.15)	1100m	1:29.44	(31.95)	
		1500m	2:07.04	(35.79)	1500m	2:02.28	(32.84)	
		Wessel Lamme			Onne van Miltenburg			
		300m	26.73	(26.73)	300m	27.84	(27.84)	
		700m	57.06	(30.33)	700m	58.88	(31.04)	
		1100m	1:29.76	(32.70)	1100m	1:30.18	(31.30)	
		1500m	2:05.55	(35.79)	1500m	2:02.17	(31.99)	
		Milan Stam			Jarno Vos			
		300m	26.34	(26.34)	300m	27.49	(27.49)	
		700m	57.31	(30.97)	700m	59.73	(32.24)	
		1100m	1:31.48	(34.17)	1100m	1:34.70	(34.97)	
		1500m	2:07.79	(36.31)	1500m	2:11.46	(36.76)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	44	Mathe Toonen		HSA	2:07.39	2:07.87	
	rd	1	Marjolein van der Steen		DSA	2:04.87	2:19.63	
		Mathe Toonen			Marjolein van der Steen			
		300m	27.62	(27.62)	300m	29.40	(29.40)	
		700m	59.44	(31.82)	700m	1:04.44	(35.04)	
		1100m	1:32.88	(33.44)	1100m	1:41.40	(36.96)	
		1500m	2:07.87	(34.99)	1500m	2:19.63	(38.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	48	Thomas Voswinkel		HSB	2:14.70	2:21.38	
	bl	21	Lieuwe van den Berg		HB2	2:12.92	2:14.48	
		Thomas Voswinkel			Lieuwe van den Berg			
		300m	31.18	(31.18)	300m	28.28	(28.28)	
		700m	1:05.95	(34.77)	700m	1:01.01	(32.73)	
		1100m	1:42.94	(36.99)	1100m	1:37.29	(36.28)	
		1500m	2:21.38	(38.44)	1500m	2:14.48	(37.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	46	Valerie Vinken		DA2	2:11.10	2:16.96	
	rd	56	Klaas van den Berg		H60	2:02.62	2:18.46	
		Valerie Vinken			Klaas van den Berg			
		300m	30.20	(30.20)	300m	29.98	(29.98)	
		700m	1:04.04	(33.84)	700m	1:04.73	(34.75)	
		1100m	1:39.99	(35.95)	1100m	1:40.79	(36.06)	
		1500m	2:16.96	(36.97)	1500m	2:18.46	(37.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	12	Henk van Walderveen		H60	2:09.14	2:21.82	
	bl	32	Tirza Blokland		DB2	2:16.92	2:21.05	
		Henk van Walderveen			Tirza Blokland			
		300m	31.00	(31.00)	300m	31.05	(31.05)	
		700m	1:06.39	(35.39)	700m	1:06.26	(35.21)	
		1100m	1:43.54	(37.15)	1100m	1:43.22	(36.96)	
		1500m	2:21.82	(38.28)	1500m	2:21.05	(37.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	2 Diede Brandts			DB2	2:11.68	2:20.70	
	rd	25 Martijn Fokker			HC1	2:17.38	2:21.80	
		Diede Brandts			Martijn Fokker			
		300m	30.79	(30.79)	300m	30.10	(30.10)	
		700m	1:06.28	(35.49)	700m	1:05.17	(35.07)	
		1100m	1:43.28	(37.00)	1100m	1:42.99	(37.82)	
		1500m	2:20.70	(37.42)	1500m	2:21.80	(38.81)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	14 Anton Mink			H60	2:11.48	2:18.14	
	bl	3 Jacco Griffioen			HC2	2:19.24	2:23.59	
		Anton Mink			Jacco Griffioen			
		300m	29.60	(29.60)	300m	30.17	(30.17)	
		700m	1:04.28	(34.68)	700m	1:05.99	(35.82)	
		1100m	1:40.67	(36.39)	1100m	1:44.02	(38.03)	
		1500m	2:18.14	(37.47)	1500m	2:23.59	(39.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	10 Rutger Everaars			HB1	2:20.32	2:28.17	
	rd	53 Joanan van Loo			HB1	2:20.88	2:22.00	
		Rutger Everaars			Joanan van Loo			
		300m	30.55	(30.55)	300m	28.87	(28.87)	
		700m	1:07.72	(37.17)	700m	1:04.22	(35.35)	
		1100m	1:47.75	(40.03)	1100m	1:42.45	(38.23)	
		1500m	2:28.17	(40.42)	1500m	2:22.00	(39.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	24 Arie Griffioen			H40	2:24.38	2:28.42	
	bl	35 Ben van Sligtenhorst			HB1	2:19.59	2:21.43	
		Arie Griffioen			Ben van Sligtenhorst			
		300m	32.13	(32.13)	300m	30.19	(30.19)	
		700m	1:08.62	(36.49)	700m	1:05.21	(35.02)	
		1100m	1:47.24	(38.62)	1100m	1:42.39	(37.18)	
		1500m	2:28.42	(41.18)	1500m	2:21.43	(39.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	8	Ella Boonstra		DB1	2:25.45	2:33.99	
	rd	59	Linda Davelaar - van Dijk		D40	2:12.82	2:30.73	
		Ella Boonstra			Linda Davelaar - van Dijk			
		300m	31.88	(31.88)	300m	31.16	(31.16)	
		700m	1:09.57	(37.69)	700m	1:06.83	(35.67)	
		1100m	1:51.13	(41.56)	1100m	1:46.53	(39.70)	
		1500m	2:33.99	(42.86)	1500m	2:30.73	(44.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	43	Johan Sonneveld		HSA	2:24.82	2:29.98	
	bl	4	Jikke van Hövell tot Westerfliet		DB1	2:25.50	2:34.60	
		Johan Sonneveld			Jikke van Hövell tot Westerfliet			
		300m	31.19	(31.19)	300m	32.40	(32.40)	
		700m	1:08.81	(37.62)	700m	1:10.29	(37.89)	
		1100m	1:49.80	(40.99)	1100m	1:52.33	(42.04)	
		1500m	2:29.98	(40.18)	1500m	2:34.60	(42.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	28	Elise Blokland		DC2	2:29.01	2:36.56	
	rd	58	Hendrik van de Beek		H60	2:04.06	2:36.46	
		Elise Blokland			Hendrik van de Beek			
		300m	34.32	(34.32)	300m	34.04	(34.04)	
		700m	1:13.42	(39.10)	700m	1:12.46	(38.42)	
		1100m	1:54.81	(41.39)	1100m	1:53.04	(40.58)	
		1500m	2:36.56	(41.75)	1500m	2:36.46	(43.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	49	Willeke Koers		D40	2:29.66	2:39.62	
	bl	52	Peter Vlaar		H65	2:15.91	2:29.48	
		Willeke Koers			Peter Vlaar			
		300m	33.08	(33.08)	300m	31.51	(31.51)	
		700m	1:13.40	(40.32)	700m	1:08.52	(37.01)	
		1100m	1:56.28	(42.88)	1100m	1:48.17	(39.65)	
		1500m	2:39.62	(43.34)	1500m	2:29.48	(41.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	34 Mats Nobel	HC1	2:35.15	2:29.07	PR
	rd	51 Jan Heeres	H65	2:15.76	2:41.06	
		Mats Nobel			Jan Heeres	
		300m 32.40 (32.40)		300m 35.94 (35.94)		
		700m 1:11.05 (38.65)		700m 1:17.32 (41.38)		
		1100m 1:50.76 (39.71)		1100m 1:59.89 (42.57)		
		1500m 2:29.07 (38.31)		1500m 2:41.06 (41.17)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	7 Frits Horstman	HB1	2:36.05	2:21.94	PR
	bl	39 Jennifer Groeneveld	DC1	2:40.96	DNS	
		Frits Horstman			Jennifer Groeneveld	
		300m 28.91 (28.91)				
		700m 1:03.43 (34.52)				
		1100m 1:41.95 (38.52)				
		1500m 2:21.94 (39.99)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	15 Quinten Vink	HC1	2:56.35	2:35.00	HT
	rd	30 Isa van den Berg	DC2	2:42.43	2:38.26	PR
		Quinten Vink			Isa van den Berg	
		300m 2:35.00 (155.00)		300m 33.43 (33.43)		
				700m 1:13.54 (40.11)		
				1100m 1:55.90 (42.36)		
				1500m 2:38.26 (42.36)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	61 Maaïke Koelewijn	DA1	2:05.30	2:17.10	HT
	bl	11 Felix Wentzel	HC1		2:36.08	
		Maaïke Koelewijn			Felix Wentzel	
		300m 2:17.10 (137.10)		300m 33.14 (33.14)		
				700m 1:12.32 (39.18)		
				1100m 1:53.89 (41.57)		
				1500m 2:36.08 (42.19)		

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	69 Jesse van Buren	HA1	57	I	4:10.75		
2	60 Casper van der Woude	HSA	57	O	4:12.14		
3	17 Eric van den Berg	H50	58	O	4:39.30		
4	22 Renzo Wessels	HA1	59	I	5:00.50	PR	
5	50 Danilo de Jong	HA1	60	I	5:00.79		
6	33 Freek Smits	H45	60	O	5:04.09	PR	
7	81 Daphne van Kooten	DB1	59	O	5:05.81		
8	38 Kim Leliveld	DSB	58	I	5:11.03		

5. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	69	Jesse van Buren		HA1	4:03.83		4:10.75	
	rd	60	Casper van der Woude		HSA	4:08.92		4:12.14	
			Jesse van Buren			Casper van der Woude			
			200m	20.50	(20.50)	200m	21.19	(21.19)	
			600m	52.70	(32.20)	600m	53.64	(32.45)	
			1000m	1:24.83	(32.13)	1000m	1:25.54	(31.90)	
			1400m	1:57.23	(32.40)	1400m	1:58.05	(32.51)	
			1800m	2:29.65	(32.42)	1800m	2:37.90	(39.85)	
			2200m	3:02.77	(33.12)	2200m	3:04.26	(26.36)	
			2600m	3:36.79	(34.02)	2600m	3:38.42	(34.16)	
			3000m	4:10.75	(33.96)	3000m	4:12.14	(33.72)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	38	Kim Leliveld		DSB	4:48.15		5:11.03	
	bl	17	Eric van den Berg		H50	4:26.83		4:39.30	
			Kim Leliveld			Eric van den Berg			
			200m	23.81	(23.81)	200m	22.48	(22.48)	
			600m	1:00.69	(36.88)	600m	58.00	(35.52)	
			1000m	1:38.96	(38.27)	1000m	1:34.18	(36.18)	
			1400m	2:12.09	(33.13)	1400m	2:11.81	(37.63)	
			1800m	3:01.12	(49.03)	1800m	2:48.66	(36.85)	
			2200m	3:43.94	(42.82)	2200m	3:25.82	(37.16)	
			2600m	4:27.55	(43.61)	2600m	4:02.71	(36.89)	
			3000m	5:11.03	(43.48)	3000m	4:39.30	(36.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	22	Renzo Wessels		HA1		5:04.58	5:00.50 PR
	rd	81	Daphne van Kooten		DB1		5:00.41	5:05.81
			Renzo Wessels				Daphne van Kooten	
			200m	23.59	(23.59)	200m 21.59 (21.59)		
			600m	1:02.43	(38.84)	600m 58.39 (36.80)		
			1000m	1:42.30	(39.87)	1000m 1:37.12 (38.73)		
			1400m	2:22.19	(39.89)	1400m 2:17.31 (40.19)		
			1800m	3:01.97	(39.78)	1800m 2:59.27 (41.96)		
			2200m	3:41.25	(39.28)	2200m 3:41.24 (41.97)		
			2600m	4:20.75	(39.50)	2600m 4:23.60 (42.36)		
			3000m	5:00.50	(39.75)	3000m 5:05.81 (42.21)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	50	Danilo de Jong		HA1			5:00.79
	bl	33	Freek Smits		H45		5:10.54	5:04.09 PR
			Danilo de Jong				Freek Smits	
			200m	21.84	(21.84)	200m 22.98 (22.98)		
			600m	58.68	(36.84)	600m 1:01.12 (38.14)		
			1000m	1:39.10	(40.42)	1000m 1:41.05 (39.93)		
			1400m	2:20.35	(41.25)	1400m 2:21.79 (40.74)		
			1800m	3:01.31	(40.96)	1800m 3:02.73 (40.94)		
			2200m	3:41.94	(40.63)	2200m 3:43.76 (41.03)		
			2600m	4:22.32	(40.38)	2600m 4:24.22 (40.46)		
			3000m	5:00.79	(38.47)	3000m 5:04.09 (39.87)		