

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Bjarne den Besten	HC2	20	I	38.25	PR	
2	117 Justin Van Velde	HC2	20	O	39.21	PR	
3	149 Jibbe Koops	HC2	19	O	40.44		
4	159 Maaike Haveman	DB2	16	I	41.79	PR	
5	98 Marleen Knol	DA1	19	I	41.85	PR	
6	37 Marloes Westerhof	D40	17	I	42.26		
7	153 Sverre Slenema	HC2	17	O	42.30		
8	116 Jelte Blomberg	HPA	15	I	42.98	PR	
9	51 Ties van Liere	HC2	18	I	43.23		
10	55 Felice Koutstaal	DPA	11	O	43.52	PR	
11	27 Quinten Köhler	HPB	13	I	43.70	PR	
12	115 Imre Blomberg	DC1	15	O	44.21		
13	5 Wende Linnenbank	DC1	14	I	44.22	PR	
14	23 Stef van Moolenbroek	HB2	12	O	44.34		
15	45 Vincent Meulmeester	HPB	11	I	44.64	PR	
16	2 Jolijn Solleveld	DC2	13	O	44.68		
17	33 Moreno Koutstaal	HPA	14	O	45.54		
18	118 Jesse Van Velde	HPA	10	I	45.56	PR	
19	39 Nena Gielink	DC2	12	I	45.65		
20	136 Sanne Kool	DC2	10	O	46.63		
21	63 Lauren de Kool	DC2	9	I	47.02		
22	87 Kayleigh Strunks	DPB	9	O	47.09		
23	64 Florian de Kool	HPB	8	I	47.72		
24	36 Maud Miedema	DC1	8	O	48.71		
25	29 Fleur Gielink	DC1	7	O	50.09		
26	25 Eline van den Beld	DPB	6	I	50.19		
27	68 Robine Schukkert	DPB	6	O	50.92		
28	80 Thomas Hulsman	HPB	4	O	51.96	PR	
29	119 Esmee Monod de Froideville	DB2	5	I	52.70		
30	131 Jente Stoker	HPB	4	I	54.64		
31	92 Fien Mettau	DPC	3	O	57.63		
32	76 Jelmer Verburg	HPC	2	O	1:00.39	PR	
33	67 Michella De Jong	DPD	3	I	1:00.62		
34	78 Nine Schoonderwoerd	DPC	2	I	1:03.57	PR	
35	91 Annejet Mettau	DPD	1	O	1:04.12	PR	
36	154 Mathijn de Kool	HPD	1	I	1:06.07	PR	
	58 Renske Van Winkoop	DC1	16	O	DNS		
	13 Leander Maas	HC2	18	O	DNS		
	46 Roëll Köhler	HPB			WDR		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	154 Mathijn de Kool	HPD	1:08.01	1:06.07	PR
	rd	91 Annejet Mettau	DPD	1:04.27	1:04.12	PR
		Mathijn de Kool		Annejet Mettau		
		100m 14.89 (14.89)		100m 14.94 (14.94)		
		500m 1:06.07 (51.18)		500m 1:04.12 (49.18)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	78 Nine Schoonderwoerd	DPC	1:03.78	1:03.57	PR
	bl	76 Jelmer Verburg	HPC	1:03.43	1:00.39	PR
		Nine Schoonderwoerd		Jelmer Verburg		
		100m 14.36 (14.36)		100m 13.98 (13.98)		
		500m 1:03.57 (49.21)		500m 1:00.39 (46.41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	67 Michella De Jong	DPD	59.48	1:00.62	
	rd	92 Fien Mettau	DPC	55.56	57.63	
		Michella De Jong		Fien Mettau		
		100m 14.57 (14.57)		100m 13.77 (13.77)		
		500m 1:00.62 (46.05)		500m 57.63 (43.86)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	131 Jente Stoker	HPB	53.33	54.64	
	bl	80 Thomas Hulsman	HPB	52.21	51.96	PR
		Jente Stoker		Thomas Hulsman		
		100m 14.11 (14.11)		100m 13.26 (13.26)		
		500m 54.64 (40.53)		500m 51.96 (38.70)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	119 Esmee Monod de Froideville	DB2	51.72	52.70	
	rd	46 Roëll Köhler	HPB	50.66	WDR	
		Esmee Monod de Froideville		Roëll Köhler		
		100m 13.88 (13.88)				
		500m 52.70 (38.82)				

		Naam			Cat	PR			Tijd	Info
6	gl	25	Eline van den Beld			DPB	49.59			50.19
	bl	68	Robine Schukkert			DPB	50.22			50.92
				Eline van den Beld			Robine Schukkert			
				100m	13.34	(13.34)	100m	13.25	(13.25)	
			500m	50.19	(36.85)	500m	50.92	(37.67)		
		Naam			Cat	PR			Tijd	Info
7	wt	29 Fleur Gielink			DC1	49.37			50.09	
	rd									
				Fleur Gielink						
				m	100m	13.37	(13.37)			
				500m	50.09	(36.72)				
		Naam			Cat	PR			Tijd	Info
8	gl	64	Florian de Kool			HPB	47.16			47.72
	bl	36	Maud Miedema			DC1	47.05			48.71
				Florian de Kool			Maud Miedema			
				100m	12.43	(12.43)	100m	12.83	(12.83)	
			500m	47.72	(35.29)	500m	48.71	(35.88)		
		Naam			Cat	PR			Tijd	Info
9	wt	63	Lauren de Kool			DC2	46.73			47.02
	rd	87	Kayleigh Strunks			DPB	46.46			47.09
				Lauren de Kool			Kayleigh Strunks			
				100m	12.40	(12.40)	100m	12.42	(12.42)	
			500m	47.02	(34.62)	500m	47.09	(34.67)		
		Naam			Cat	PR			Tijd	Info
10	gl	118	Jesse Van Velde			HPA	45.78			45.56 PR
	bl	136	Sanne Kool			DC2	46.44			46.63
				Jesse Van Velde			Sanne Kool			
				100m	12.00	(12.00)	100m	12.68	(12.68)	
			500m	45.56	(33.56)	500m	46.63	(33.95)		

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
11	wt	45	Vincent Meulmeester		HPB	45.22		44.64	PR
	rd	55	Felice Koutstaal		DPA	45.12		43.52	PR
	Vincent Meulmeester				Felice Koutstaal				
	100m	11.98	(11.98)	100m	11.90	(11.90)			
		500m	44.64	(32.66)	500m	43.52	(31.62)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
12	gl	39	Nena Gielink		DC2	44.91		45.65	
	bl	23	Stef van Moolenbroek		HB2	44.17		44.34	
	Nena Gielink				Stef van Moolenbroek				
	100m	12.50	(12.50)	100m	12.25	(12.25)			
		500m	45.65	(33.15)	500m	44.34	(32.09)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
13	wt	27	Quinten Köhler		HPB	44.48		43.70	PR
	rd	2	Jolijn Solleveld		DC2	44.67		44.68	
	Quinten Köhler				Jolijn Solleveld				
	100m	12.26	(12.26)	100m	12.09	(12.09)			
		500m	43.70	(31.44)	500m	44.68	(32.59)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
14	gl	5	Wende Linnenbank		DC1	44.34		44.22	PR
	bl	33	Moreno Koutstaal		HPA	44.43		45.54	
	Wende Linnenbank				Moreno Koutstaal				
	100m	12.07	(12.07)	100m	12.55	(12.55)			
		500m	44.22	(32.15)	500m	45.54	(32.99)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
15	wt	116	Jelte Blomberg		HPA	43.18		42.98	PR
	rd	115	Imre Blomberg		DC1	43.99		44.21	
	Jelte Blomberg				Imre Blomberg				
	100m	11.48	(11.48)	100m	12.01	(12.01)			
		500m	42.98	(31.50)	500m	44.21	(32.20)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	159 Maike Haveman	DB2	42.39	41.79	PR
	bl	58 Renske Van Winkoop	DC1	42.39	DNS	
		Maike Haveman	Renske Van Winkoop			
		100m	11.85	(11.85)		
		500m	41.79	(29.94)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	37 Marloes Westerhof	D40	41.87	42.26	
	rd	153 Sverre Slenema	HC2	41.90	42.30	
		Marloes Westerhof	Sverre Slenema			
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.69 (11.69)
		500m	42.26	(30.62)	500m	42.30 (30.61)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	51 Ties van Liere	HC2	41.59	43.23	
	bl	13 Leander Maas	HC2	41.45	DNS	
		Ties van Liere	Leander Maas			
		100m	11.77	(11.77)		
		500m	43.23	(31.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	98 Marleen Knol	DA1	42.39	41.85	PR
	rd	149 Jibbe Koops	HC2	40.08	40.44	
		Marleen Knol	Jibbe Koops			
		100m	11.46	(11.46)	100m	11.00 (11.00)
		500m	41.85	(30.39)	500m	40.44 (29.44)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	83 Bjarne den Besten	HC2	38.29	38.25	PR
	bl	117 Justin Van Velde	HC2	39.62	39.21	PR
		Bjarne den Besten	Justin Van Velde			
		100m	10.72	(10.72)	100m	11.10 (11.10)
		500m	38.25	(27.53)	500m	39.21 (28.11)

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	106 Tijl de Vries	HB2	44	I	38.25		
2	24 Nomdo de Heer	HSA	44	O	38.54		
3	89 Luuk van Dijk	HN3	43	O	39.08		
4	16 Huib de Vries	HC1	41	I	39.93	PR	
5	34 Twan van de Poppe	HB1	42	O	39.94	PR	
6	8 Benjamin van Nispen	HB1	42	I	40.06		
7	129 Arjan Elferink	H50	41	O	40.44		
8	20 Bas van Nispen	H45	40	I	40.76		
9	62 Jerke Eilander	HC2	40	O	41.29	PR	
10	157 Joanne Hendriksen	DC2	38	O	42.71	PR	
11	44 Bas Ellenbroek	HB1	39	I	42.73		
12	48 Irene Hörnschemeyer	DA1	37	O	42.76	PR	
13	140 Lara Castro Nortier	DB2	36	I	42.84	PR	
14	88 Gijs van Cappelle	HSB	36	O	43.00		
15	47 Roberto van Goor	H50	37	I	43.21		
16	18 Veerle Zunnebeld	DC2	34	O	43.25	PR	
17	6 Femke Lindeboom	DC2	35	I	43.43	PR	
18	71 Jitte Schuitemaker	DN2	35	O	43.70		
19	113 Imke Hüser	D40	33	O	43.79		
20	114 Charissa de Mes	DB2	34	I	44.12		
21	4 Michel van der Sluijs	H55	32	O	44.30		
22	105 Tinne Bolsius	DC2	31	O	44.35	PR	
23	122 Noor Leusink	DC2	31	I	44.42	PR	
24	7 Stijn Verhagen	H50	32	I	44.75		
25	121 Dirkjan Krijnders	H45	29	O	44.91	PR	
	135 Roel Gremmer	H60	33	I	44.91		
27	73 Thomas Voswinkel	HSB	30	I	45.26		
28	15 Jort van der Kooi	HC2	30	O	45.87		
29	74 Isa van der Weerd	DC2	29	I	46.17		
30	54 Anne-Lotte Köhler	DB2	28	I	46.37		
31	61 Lisa Otten	DB2	26	O	46.95	PR	
32	126 Susan Dijkshoorn	DSA	27	O	47.51		
33	17 Anna Meulmeester	DC2	28	O	47.85		
34	41 Kees Bollaart	H60	27	I	48.47		
35	134 Fiene Rits	DC1	26	I	49.12		
36	79 Jann van Benthem	H65	25	I	49.62		
37	10 Hidde de Lange	HC1	23	O	51.06	PR	
38	60 Bauke Meijer	H75	24	I	51.24		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	123 Jan Boelen	H80	24	O	51.80		
40	145 Kevin van Cleef	H45	25	O	53.74		
41	139 Twan den Braber	H70	23	I	53.82		
42	109 Joke Wittenberg	D70	21	O	59.35		
43	56 Ton van Helden	H75	21	I	59.81		
	40 Fabienne Maarse	DA1	39	O	DNS		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	56 Ton van Helden	H75		44.15		59.81	
	rd	109 Joke Wittenberg	D70		49.30		59.35	
		Ton van Helden		Joke Wittenberg				
		100m	15.12	(15.12)	100m	15.65	(15.65)	
		500m	59.81	(44.69)	500m	59.35	(43.70)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
22	gl							
	bl							
		m						
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	139 Twan den Braber	H70		42.89		53.82	
	rd	10 Hidde de Lange	HC1		52.75		51.06	PR
		Twan den Braber		Hidde de Lange				
		100m	14.88	(14.88)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	53.82	(38.94)	500m	51.06	(37.82)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	60 Bauke Meijer	H75		45.35		51.24	
	bl	123 Jan Boelen	H80		45.20		51.80	
		Bauke Meijer		Jan Boelen				
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.97	(13.97)	
		500m	51.24	(37.84)	500m	51.80	(37.83)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	79 Jann van Benthem	H65		43.87		49.62	
	rd	145 Kevin van Cleef	H45		50.47		53.74	
		Jann van Benthem		Kevin van Cleef				
		100m	13.71	(13.71)	100m	15.39	(15.39)	
		500m	49.62	(35.91)	500m	53.74	(38.35)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
26	gl	134	Fiene Rits	DC1	49.06		49.12	
	bl	61	Lisa Otten	DB2	47.27		46.95	PR
		Fiene Rits			Lisa Otten			
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	49.12	(36.07)	500m	46.95	(34.03)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
27	wt	41	Kees Bollaart	H60	43.55		48.47	
	rd	126	Susan Dijkshoorn	DSA	47.40		47.51	
		Kees Bollaart			Susan Dijkshoorn			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.20	(13.20)	
		500m	48.47	(35.07)	500m	47.51	(34.31)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
28	gl	54	Anne-Lotte Köhler	DB2	46.16		46.37	
	bl	17	Anna Meulmeester	DC2	47.39		47.85	
		Anne-Lotte Köhler			Anna Meulmeester			
		100m	12.48	(12.48)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	46.37	(33.89)	500m	47.85	(35.05)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
29	wt	74	Isa van der Weerd	DC2	45.83		46.17	
	rd	121	Dirkjan Krijnders	H45	45.05		44.91	PR
		Isa van der Weerd			Dirkjan Krijnders			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	46.17	(33.40)	500m	44.91	(32.46)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
30	gl	73	Thomas Voswinkel	HSB	45.07		45.26	
	bl	15	Jort van der Kooi	HC2	45.71		45.87	
		Thomas Voswinkel			Jort van der Kooi			
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	45.26	(32.52)	500m	45.87	(33.66)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	122	Noor Leusink	DC2	44.60	44.42	PR
	rd	105	Tinne Bolsius	DC2	44.68	44.35	PR
			Noor Leusink		Tinne Bolsius		
			100m	12.16 (12.16)	100m	12.17 (12.17)	
			500m	44.42 (32.26)	500m	44.35 (32.18)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	7	Stijn Verhagen	H50	43.15	44.75	
	bl	4	Michel van der Sluijs	H55	43.57	44.30	
			Stijn Verhagen		Michel van der Sluijs		
			100m	12.07 (12.07)	100m	12.53 (12.53)	
			500m	44.75 (32.68)	500m	44.30 (31.77)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	135	Roel Gremmer	H60	44.45	44.91	
	rd	113	Imke Hüser	D40		43.79	
			Roel Gremmer		Imke Hüser		
			100m	12.35 (12.35)	100m	12.07 (12.07)	
			500m	44.91 (32.56)	500m	43.79 (31.72)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	114	Charissa de Mes	DB2	43.84	44.12	
	bl	18	Veerle Zunnebeld	DC2	43.54	43.25	PR
			Charissa de Mes		Veerle Zunnebeld		
			100m	12.38 (12.38)	100m	11.95 (11.95)	
			500m	44.12 (31.74)	500m	43.25 (31.30)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	6	Femke Lindeboom	DC2	43.48	43.43	PR
	rd	71	Jitte Schuitemaker	DN2	43.41	43.70	
			Femke Lindeboom		Jitte Schuitemaker		
			100m	11.69 (11.69)	100m	12.11 (12.11)	
			500m	43.43 (31.74)	500m	43.70 (31.59)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
36	gl	140	Lara Castro Nortier	DB2	43.34		42.84	PR
	bl	88	Gijs van Cappelle	HSB	41.27		43.00	
		Lara Castro Nortier			Gijs van Cappelle			
			100m	11.73	(11.73)	100m	11.51	(11.51)
			500m	42.84	(31.11)	500m	43.00	(31.49)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
37	wt	47	Roberto van Goor	H50	42.27		43.21	
	rd	48	Irene Hörnschemeyer	DA1	42.85		42.76	PR
		Roberto van Goor			Irene Hörnschemeyer			
			100m	11.84	(11.84)	100m	11.74	(11.74)
			500m	43.21	(31.37)	500m	42.76	(31.02)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
38	gl	157	Joanne Hendriksen	DC2	42.74	42.71	PR	
	bl							
		Joanne Hendriksen						
			m		100m	11.64		(11.64)
					500m	42.71		(31.07)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
39	wt	44	Bas Ellenbroek	HB1	42.20		42.73	
	rd	40	Fabienne Maarse	DA1	42.32		DNS	
		Bas Ellenbroek			Fabienne Maarse			
			100m	11.59	(11.59)			
			500m	42.73	(31.14)			
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
40	gl	20	Bas van Nispen	H45	39.57		40.76	
	bl	62	Jerke Eilander	HC2	41.70		41.29	PR
		Bas van Nispen			Jerke Eilander			
			100m	11.22	(11.22)	100m	11.43	(11.43)
			500m	40.76	(29.54)	500m	41.29	(29.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	16 Huib de Vries	HC1	40.05	39.93	PR
	rd	129 Arjan Elferink	H50	38.33	40.44	
		Huib de Vries		Arjan Elferink		
		100m 10.96 (10.96)		100m 11.48 (11.48)		
		500m 39.93 (28.97)		500m 40.44 (28.96)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	8 Benjamin van Nispen	HB1	39.91	40.06	
	bl	34 Twan van de Poppe	HB1	39.94	39.94	PR
		Benjamin van Nispen		Twan van de Poppe		
		100m 11.24 (11.24)		100m 11.13 (11.13)		
		500m 40.06 (28.82)		500m 39.94 (28.81)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	89 Luuk van Dijk	HN3	38.51	39.08	
	rd					
		Luuk van Dijk				
		m 100m 10.80 (10.80)				
				500m 39.08 (28.28)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	106 Tijl de Vries	HB2	38.13	38.25	
	bl	24 Nomdo de Heer	HSA	37.92	38.54	
		Tijl de Vries		Nomdo de Heer		
		100m 10.66 (10.66)		100m 10.61 (10.61)		
		500m 38.25 (27.59)		500m 38.54 (27.93)		

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Sylvian Hoogeveen	HN2	58	I	37.04	PR	
2	108 Simcha Kruithof	HN3	58	O	37.30		
3	103 Jurre Hoffer	HN1	57	O	37.58	PR	
4	104 Beau Kappers	HA2	57	I	37.96	PR	
5	35 Jeroen de Heer	HN3	56	O	39.18		
6	65 Jasmijn ter Haar	DB2	55	I	40.24	PR	
7	112 Talisha Renes	DA2	55	O	42.47	HT FL	
8	19 Valerie Vinken	DN1	54	I	42.73	PR	
9	14 Cleo Elenbaas	DN1	54	O	42.91		
10	59 Laura Linssen	DN2	53	O	43.16		
11	130 Jelte Wensveen	HA1	53	I	43.46	PR	
12	57 Sophie Moerman	DN2	52	O	44.42	PR	
13	102 Liz Wolters	DC2	49	I	44.45	PR	
14	66 Roan Varenbrink	HC1	51	I	44.91	PR	
15	42 Piet Siemonsma	H70	51	O	45.26		
16	148 Thomas Steele	HB1	50	O	46.42		
17	111 Suus Gudema	DPA	50	I	46.69		
18	75 Peter Verburg	HPA	48	I	46.70	PR	
19	146 Gijs Glazenburg	HC1	47	I	47.26	PR	
20	43 Anja Bollaart	D55	48	O	47.75		
21	84 Marlies de Jong	D60	46	I	48.34		
22	90 Jaylinn de Mes	DPA	47	O	49.55		
23	133 Frank Steenkamp	H70	49	O	50.27		
24	142 Peter Tijssen	H70	46	O	50.65		
25	93 Cato Mettau	DPA	45	I	52.74		
26	158 Barbara Heerschop	D70	45	O	52.96		
	144 Sofie Bouw	DN2	56	I	DNS		
	77 Tijn Schoonderwoerd	HPA			WDR		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	93 Cato Mettau	DPA	52.38	52.74	
	rd	158 Barbara Heerschop	D70	45.50	52.96	
		Cato Mettau		Barbara Heerschop		
		100m	13.73 (13.73)	100m	14.29 (14.29)	
		500m	52.74 (39.01)	500m	52.96 (38.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	84 Marlies de Jong	D60	46.84	48.34	
	bl	142 Peter Tijssen	H70	44.20	50.65	
		Marlies de Jong		Peter Tijssen		
		100m	13.23 (13.23)	100m	13.46 (13.46)	
		500m	48.34 (35.11)	500m	50.65 (37.19)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	146 Gijs Glazenburg	HC1	48.29	47.26	PR
	rd	90 Jaylinn de Mes	DPA	48.13	49.55	
		Gijs Glazenburg		Jaylinn de Mes		
		100m	12.74 (12.74)	100m	13.09 (13.09)	
		500m	47.26 (34.52)	500m	49.55 (36.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	75 Peter Verburg	HPA	47.64	46.70	PR
	bl	43 Anja Bollaart	D55	41.31	47.75	
		Peter Verburg		Anja Bollaart		
		100m	12.46 (12.46)	100m	13.24 (13.24)	
		500m	46.70 (34.24)	500m	47.75 (34.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	102 Liz Wolters	DC2	45.28	44.45	PR
	rd	133 Frank Steenkamp	H70	44.97	50.27	
		Liz Wolters		Frank Steenkamp		
		100m	12.09 (12.09)	100m	14.09 (14.09)	
		500m	44.45 (32.36)	500m	50.27 (36.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	111 Suus Gudema	DPA	46.33	46.69	
	bl	148 Thomas Steele	HB1	46.32	46.42	
	Suus Gudema		Thomas Steele			
		100m	12.53 (12.53)	100m	12.71 (12.71)	
		500m	46.69 (34.16)	500m	46.42 (33.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	66 Roan Varenbrink	HC1	45.15	44.91	PR
	rd	42 Piet Siemonsma	H70	42.05	45.26	
	Roan Varenbrink		Piet Siemonsma			
		100m	12.08 (12.08)	100m	12.59 (12.59)	
		500m	44.91 (32.83)	500m	45.26 (32.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	77 Tijn Schoonderwoerd	HPA	44.74	WDR	
	bl	57 Sophie Moerman	DN2	44.58	44.42	PR
	Tijn Schoonderwoerd		Sophie Moerman			
		100m	12.45 (12.45)	100m	12.45 (12.45)	
		500m	44.42 (31.97)	500m	44.42 (31.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	130 Jelte Wensveen	HA1	43.70	43.46	PR
	rd	59 Laura Linssen	DN2	42.48	43.16	
	Jelte Wensveen		Laura Linssen			
		100m	11.74 (11.74)	100m	11.87 (11.87)	
		500m	43.46 (31.72)	500m	43.16 (31.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	19 Valerie Vinken	DN1	42.82	42.73	PR
	bl	14 Cleo Elenbaas	DN1	42.81	42.91	
	Valerie Vinken		Cleo Elenbaas			
		100m	12.35 (12.35)	100m	11.96 (11.96)	
		500m	42.73 (30.38)	500m	42.91 (30.95)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	65	Jasmijn ter Haar	DB2	40.39	40.24	PR
	rd	112	Talisha Renes	DA2	41.62	42.47	HT FL
			Jasmijn ter Haar				
			Talisha Renes				
			100m	11.04	(11.04)	100m	11.34 (11.34)
			500m	40.24	(29.20)	500m	42.47 (31.13)
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	144	Sofie Bouw	DN2	39.72	DNS	
	bl	35	Jeroen de Heer	HN3	38.87	39.18	
			Sofie Bouw				
			Jeroen de Heer				
			100m	10.85	(10.85)		
			500m	39.18	(28.33)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	104	Beau Kappers	HA2	38.37	37.96	PR
	rd	103	Jurre Hoffer	HN1	37.96	37.58	PR
			Beau Kappers				
			Jurre Hoffer				
			100m	10.64	(10.64)	100m	10.63 (10.63)
			500m	37.96	(27.32)	500m	37.58 (26.95)
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	22	Sylvian Hoogeveen	HN2	37.09	37.04	PR
	bl	108	Simcha Kruithof	HN3	37.16	37.30	
			Sylvian Hoogeveen				
			Simcha Kruithof				
			100m	10.34	(10.34)	100m	10.33 (10.33)
			500m	37.04	(26.70)	500m	37.30 (26.97)

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Bjarne den Besten	HC2	74	I	10.82		
2	149 Jibbe Koops	HC2	76	I	11.01	PR	
3	98 Marleen Knol	DA1	66	I	11.51	PR	
4	116 Jelte Blomberg	HPA	75	I	11.54	PR	
5	117 Justin Van Velde	HC2	78	O	11.59	HT FL	
6	153 Sverre Slenema	HC2	73	O	11.67	PR	
7	58 Renske Van Winkoop	DC1	75	O	11.69		
8	51 Ties van Liere	HC2	77	I	11.71		
9	159 Maaike Haveman	DB2	68	O	11.80	PR	
	37 Marloes Westerhof	D40	76	O	11.80		
11	115 Imre Blomberg	DC1	71	I	11.99	PR	
12	27 Quinten Köhler	HPB	69	O	12.01	PR	
13	118 Jesse Van Velde	HPA	72	I	12.04		
14	5 Wende Linnenbank	DC1	70	O	12.07	PR	
15	2 Jolijn Solleveld	DC2	72	O	12.08		
16	45 Vincent Meulmeester	HPB	71	O	12.10		
17	87 Kayleigh Strunks	DPB	68	I	12.18	PR	
18	64 Florian de Kool	HPB	69	I	12.24		
19	39 Nena Gielink	DC2	70	I	12.27		
20	63 Lauren de Kool	DC2	67	I	12.28	PR	
21	55 Felice Koutstaal	DPA	73	I	12.30		
22	23 Stef van Moolenbroek	HB2	74	O	12.54		
23	33 Moreno Koutstaal	HPA	67	O	12.59		
24	36 Maud Miedema	DC1	66	O	12.71		
25	136 Sanne Kool	DC2	65	O	12.73	PR	
26	29 Fleur Gielink	DC1	62	O	13.08		
27	68 Robine Schukkert	DPB	63	O	13.13		
28	80 Thomas Hulsman	HPB	64	I	13.28		
29	25 Eline van den Beld	DPB	64	O	13.29		
30	119 Esmee Monod de Froideville	DB2	60	I	13.45	PR	
31	92 Fien Mettau	DPC	63	I	13.83		
32	131 Jente Stoker	HPB	62	I	13.88		
33	67 Michella De Jong	DPD	61	O	14.23		
34	78 Nine Schoonderwoerd	DPC	60	O	14.36	PR	
35	76 Jelmer Verburg	HPC	61	I	14.46		
36	154 Mathijn de Kool	HPD	59	O	15.02		
37	91 Annejet Mettau	DPD	59	I	15.04		
	13 Leander Maas	HC2	77	O	DNS		
	46 Roëll Köhler	HPB			WDR		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	91 Annejet Mettau	DPD	14.72	15.04	
	rd	154 Mathijn de Kool	HPD	14.51	15.02	
		Annejet Mettau	Mathijn de Kool			
		100m	15.04 (15.04)	100m	15.02 (15.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	119 Esmee Monod de Froideville	DB2	13.97	13.45	PR
	bl	78 Nine Schoonderwoerd	DPC	14.41	14.36	PR
		Esmee Monod de Froideville	Nine Schoonderwoerd			
		100m	13.45 (13.45)	100m	14.36 (14.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	76 Jelmer Verburg	HPC	14.06	14.46	
	rd	67 Michella De Jong	DPD	14.02	14.23	
		Jelmer Verburg	Michella De Jong			
		100m	14.46 (14.46)	100m	14.23 (14.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	131 Jente Stoker	HPB	13.71	13.88	
	bl	29 Fleur Gielink	DC1	12.87	13.08	
		Jente Stoker	Fleur Gielink			
		100m	13.88 (13.88)	100m	13.08 (13.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	92 Fien Mettau	DPC	13.16	13.83	
	rd	68 Robine Schukkert	DPB	13.12	13.13	
		Fien Mettau	Robine Schukkert			
		100m	13.83 (13.83)	100m	13.13 (13.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	80 Thomas Hulsman	HPB	13.10	13.28	
	bl	25 Eline van den Beld	DPB	13.10	13.29	
		Thomas Hulsman	Eline van den Beld			
		100m	13.28 (13.28)	100m	13.29 (13.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	46 Roëll Köhler	HPB	12.81	WDR	
	rd	136 Sanne Kool	DC2	13.09	12.73	PR
		Roëll Köhler	Sanne Kool			
			100m	12.73 (12.73)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	98 Marleen Knol	DA1	11.62	11.51	PR
	bl	36 Maud Miedema	DC1	12.63	12.71	
		Marleen Knol	Maud Miedema			
		100m	11.51 (11.51)	100m	12.71 (12.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	63 Lauren de Kool	DC2	12.34	12.28	PR
	rd	33 Moreno Koutstaal	HPA	12.43	12.59	
		Lauren de Kool	Moreno Koutstaal			
		100m	12.28 (12.28)	100m	12.59 (12.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	87 Kayleigh Strunks	DPB	12.33	12.18	PR
	bl	159 Maaïke Haveman	DB2	12.30	11.80	PR
		Kayleigh Strunks	Maaïke Haveman			
		100m	12.18 (12.18)	100m	11.80 (11.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	64 Florian de Kool	HPB	12.24	12.24	
	rd	27 Quinten Köhler	HPB	12.18	12.01	PR
		Florian de Kool	Quinten Köhler			
		100m	12.24 (12.24)	100m	12.01 (12.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	39 Nena Gielink	DC2	12.12	12.27	
	bl	5 Wende Linnenbank	DC1	12.11	12.07	PR
		Nena Gielink			Wende Linnenbank	
		100m 12.27 (12.27)		100m 12.07 (12.07)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	115 Imre Blomberg	DC1	12.08	11.99	PR
	rd	45 Vincent Meulmeester	HPB	11.98	12.10	
		Imre Blomberg			Vincent Meulmeester	
		100m 11.99 (11.99)		100m 12.10 (12.10)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	118 Jesse Van Velde	HPA	11.98	12.04	
	bl	2 Jolijn Solleveld	DC2	12.06	12.08	
		Jesse Van Velde			Jolijn Solleveld	
		100m 12.04 (12.04)		100m 12.08 (12.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	55 Felice Koutstaal	DPA	11.94	12.30	
	rd	153 Sverre Slenema	HC2	11.82	11.67	PR
		Felice Koutstaal			Sverre Slenema	
		100m 12.30 (12.30)		100m 11.67 (11.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	83 Bjarne den Besten	HC2	10.80	10.82	
	bl	23 Stef van Moolenbroek	HB2	11.73	12.54	
		Bjarne den Besten			Stef van Moolenbroek	
		100m 10.82 (10.82)		100m 12.54 (12.54)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	116 Jelte Blomberg	HPA	11.66	11.54	PR
	rd	58 Renske Van Winkoop	DC1	11.62	11.69	
		Jelte Blomberg			Renske Van Winkoop	
		100m 11.54 (11.54)		100m 11.69 (11.69)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	149 Jibbe Koops	HC2	11.54	11.01	PR
	bl	37 Marloes Westerhof	D40	11.26	11.80	
		Jibbe Koops		Marloes Westerhof		
		100m 11.01 (11.01)		100m 11.80 (11.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	51 Ties van Liere	HC2	11.46	11.71	
	rd	13 Leander Maas	HC2	11.46	DNS	
		Ties van Liere		Leander Maas		
		100m 11.71 (11.71)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl					
	bl	117 Justin Van Velde	HC2	11.39	11.59	HT FL
				Justin Van Velde		
		m		100m 11.59 (11.59)		

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Bjarne den Besten	HC2	98	I	24.58	PR	
2	117 Justin Van Velde	HC2	97	O	25.59	PR	
3	149 Jibbe Koops	HC2	97	I	25.83	PR	
4	98 Marleen Knol	DA1	88	O	27.16	PR	
5	116 Jelte Blomberg	HPA	95	O	27.30	PR	
6	153 Sverre Slenema	HC2	94	O	27.36	PR	
7	51 Ties van Liere	HC2	94	I	27.46	PR	
8	58 Renske Van Winkoop	DC1	95	I	27.92		
9	115 Imre Blomberg	DC1	93	I	28.00	PR	
10	27 Quinten Köhler	HPB	93	O	28.02	PR	
11	2 Jolijn Solleveld	DC2	92	O	28.35	PR	
12	23 Stef van Moolenbroek	HB2	92	I	28.45	PR	
13	5 Wende Linnenbank	DC1	91	O	28.52	PR	
14	45 Vincent Meulmeester	HPB	90	I	28.54	PR	
15	118 Jesse Van Velde	HPA	88	I	28.68	PR	
16	55 Felice Koutstaal	DPA	90	O	29.04		
17	64 Florian de Kool	HPB	86	O	29.54	PR	
18	136 Sanne Kool	DC2	85	O	29.64	PR	
19	39 Nena Gielink	DC2	89	O	29.67		
20	63 Lauren de Kool	DC2	87	I	29.70	PR	
21	33 Moreno Koutstaal	HPA	89	I	29.82		
22	87 Kayleigh Strunks	DPB	87	O	30.44		
23	36 Maud Miedema	DC1	86	I	30.59		
24	29 Fleur Gielink	DC1	84	O	31.50		
25	25 Eline van den Beld	DPB	84	I	31.58		
26	68 Robine Schukkert	DPB	83	I	31.90		
27	80 Thomas Hulsman	HPB	83	O	32.83		
28	119 Esmee Monod de Froideville	DB2	82	O	33.12	PR	
29	131 Jente Stoker	HPB	81	O	34.23	PR	
30	92 Fien Mettau	DPC	82	I	35.13		
31	67 Michella De Jong	DPD	81	I	37.07		
32	76 Jelmer Verburg	HPC	79	I	37.48	PR	
33	91 Annejet Mettau	DPD	80	I	38.60		
34	78 Nine Schoonderwoerd	DPC	79	O	39.38	PR	
35	154 Mathijn de Kool	HPD	80	O	40.02		
	159 Maaïke Haveman	DB2	91	I	DNF		
	13 Leander Maas	HC2	96	O	DNS		
	46 Roëll Köhler	HPB			WDR		
	37 Marloes Westerhof	D40			WDR		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	76 Jelmer Verburg	HPC	39.10	37.48	PR
	rd	78 Nine Schoonderwoerd	DPC	39.94	39.38	PR
		Jelmer Verburg			Nine Schoonderwoerd	
		300m	37.48 (37.48)	300m	39.38 (39.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	91 Annejet Mettau	DPD	37.63	38.60	
	bl	154 Mathijn de Kool	HPD	39.11	40.02	
		Annejet Mettau			Mathijn de Kool	
		300m	38.60 (38.60)	300m	40.02 (40.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	67 Michella De Jong	DPD	36.20	37.07	
	rd	131 Jente Stoker	HPB	34.71	34.23	PR
		Michella De Jong			Jente Stoker	
		300m	37.07 (37.07)	300m	34.23 (34.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	92 Fien Mettau	DPC	33.60	35.13	
	bl	119 Esmee Monod de Froideville	DB2	33.47	33.12	PR
		Fien Mettau			Esmee Monod de Froideville	
		300m	35.13 (35.13)	300m	33.12 (33.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	68 Robine Schukkert	DPB	31.83	31.90	
	rd	80 Thomas Hulsman	HPB	32.59	32.83	
		Robine Schukkert			Thomas Hulsman	
		300m	31.90 (31.90)	300m	32.83 (32.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	25 Eline van den Beld	DPB	31.23	31.58	
	bl	29 Fleur Gielink	DC1	31.31	31.50	
		Eline van den Beld	Fleur Gielink			
		300m	31.58 (31.58)	300m	31.50 (31.50)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	46 Roëll Köhler	HPB	30.59	WDR	
	rd	136 Sanne Kool	DC2	31.13	29.64	PR
		Roëll Köhler	Sanne Kool			
			300m	29.64 (29.64)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	36 Maud Miedema	DC1	30.31	30.59	
	bl	64 Florian de Kool	HPB	30.15	29.54	PR
		Maud Miedema	Florian de Kool			
		300m	30.59 (30.59)	300m	29.54 (29.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	63 Lauren de Kool	DC2	30.07	29.70	PR
	rd	87 Kayleigh Strunks	DPB	29.86	30.44	
		Lauren de Kool	Kayleigh Strunks			
		300m	29.70 (29.70)	300m	30.44 (30.44)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	118 Jesse Van Velde	HPA	29.61	28.68	PR
	bl	98 Marleen Knol	DA1	27.78	27.16	PR
		Jesse Van Velde	Marleen Knol			
		300m	28.68 (28.68)	300m	27.16 (27.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	33 Moreno Koutstaal	HPA	29.32	29.82	
	rd	39 Nena Gielink	DC2	29.28	29.67	
		Moreno Koutstaal	Nena Gielink			
		300m	29.82 (29.82)	300m	29.67 (29.67)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	45	Vincent Meulmeester	HPB	29.04	28.54	PR
	bl	55	Felice Koutstaal	DPA	28.69	29.04	
			Vincent Meulmeester	Felice Koutstaal			
			300m	28.54 (28.54)	300m	29.04 (29.04)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	159	Maaïke Haveman	DB2	28.59	DNF	
	rd	5	Wende Linnenbank	DC1	28.63	28.52	PR
			Maaïke Haveman	Wende Linnenbank			
				300m	28.52 (28.52)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	23	Stef van Moolenbroek	HB2	28.55	28.45	PR
	bl	2	Jolijn Solleveld	DC2	28.42	28.35	PR
			Stef van Moolenbroek	Jolijn Solleveld			
			300m	28.45 (28.45)	300m	28.35 (28.35)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	115	Imre Blomberg	DC1	28.30	28.00	PR
	rd	27	Quinten Köhler	HPB	28.25	28.02	PR
			Imre Blomberg	Quinten Köhler			
			300m	28.00 (28.00)	300m	28.02 (28.02)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	51	Ties van Liere	HC2	27.60	27.46	PR
	bl	153	Sverre Slenema	HC2	27.68	27.36	PR
			Ties van Liere	Sverre Slenema			
			300m	27.46 (27.46)	300m	27.36 (27.36)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	58	Renske Van Winkoop	DC1	27.48	27.92	
	rd	116	Jelte Blomberg	HPA	27.60	27.30	PR
			Renske Van Winkoop	Jelte Blomberg			
			300m	27.92 (27.92)	300m	27.30 (27.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	37 Marloes Westerhof	D40	26.80		WDR
	bl	13 Leander Maas	HC2	26.82		DNS
Marloes Westerhof			Leander Maas			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	149 Jibbe Koops	HC2	26.67	25.83	PR
	rd	117 Justin Van Velde	HC2	26.64	25.59	PR
Jibbe Koops			Justin Van Velde			
300m			25.83	(25.83)	300m	25.59 (25.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	83 Bjarne den Besten	HC2	25.56	24.58	PR
	bl					
Bjarne den Besten						
300m			24.58	(24.58)	m	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Arjan Elferink	H50	121	O	1:56.91		
2	106 Tijl de Vries	HB2	121	I	1:57.93		
3	89 Luuk van Dijk	HN3	120	I	1:59.07		
4	34 Twan van de Poppe	HB1	120	O	1:59.72	PR	
5	20 Bas van Nispen	H45	119	O	2:00.69		
6	24 Nomdo de Heer	HSA	122	I	2:02.73		
7	62 Jerke Eilander	HC2	118	I	2:03.68	PR	
8	8 Benjamin van Nispen	HB1	119	I	2:04.49		
9	16 Huib de Vries	HC1	117	O	2:07.67		
10	48 Irene Hörnschemeyer	DA1	116	O	2:10.16	PR	
11	71 Jitte Schuitemaker	DN2	115	O	2:11.73		
12	140 Lara Castro Nortier	DB2	114	O	2:11.84	PR	
13	18 Veerle Zunnebeld	DC2	114	I	2:11.98	PR	
14	113 Imke Hüser	D40	109	I	2:12.19		
15	114 Charissa de Mes	DB2	112	O	2:12.34	PR	
16	7 Stijn Verhagen	H50	115	I	2:13.33		
17	157 Joanne Hendriksen	DC2	113	O	2:13.38	PR	
18	6 Femke Lindeboom	DC2	112	I	2:14.09	PR	
19	135 Roel Gremmer	H60	111	O	2:14.37	PR	
20	47 Roberto van Goor	H50	117	I	2:14.51		
21	105 Tinne Bolsius	DC2	111	I	2:14.63	PR	
22	88 Gijs van Cappelle	HSB	107	I	2:14.72		
23	44 Bas Ellenbroek	HB1	108	O	2:14.81	PR	
24	73 Thomas Voswinkel	HSB	113	I	2:14.98		
25	121 Dirkjan Krijnders	H45	108	I	2:16.61	PR	
26	4 Michel van der Sluijs	H55	110	I	2:18.19		
27	74 Isa van der Weerd	DC2	109	O	2:18.96	PR	
28	54 Anne-Lotte Köhler	DB2	103	O	2:23.38	PR	
29	122 Noor Leusink	DC2	103	I	2:23.98	PR	
30	79 Jann van Benthem	H65	107	O	2:24.67		
31	61 Lisa Otten	DB2	104	I	2:26.69	PR	
32	126 Susan Dijkshoorn	DSA	106	O	2:28.24	PR	
33	17 Anna Meulmeester	DC2	102	O	2:35.59		
34	145 Kevin van Cleef	H45	106	I	2:35.87		
35	134 Fiene Rits	DC1	104	O	2:36.10		
36	60 Bauke Meijer	H75	101	I	2:43.83		
37	139 Twan den Braber	H70	102	I	2:46.33		
38	123 Jan Boelen	H80	100	I	2:46.60		

Schaatscircuit.nl - 20260103

Thialf - Heerenveen

3 januari 2026

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	10 Hidde de Lange	HC1	101	O	2:54.52	FL	
40	109 Joke Wittenberg	D70	99	I	2:56.67		
41	56 Ton van Helden	H75	99	O	3:00.74		
	40 Fabienne Maarse	DA1	116	I	DNS		
	15 Jort van der Kooi	HC2			WDR		
	41 Kees Bollaart	H60			WDR		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
99	wt	109	Joke Wittenberg	D70	2:33.03		2:56.67	
	rd	56	Ton van Helden	H75	2:15.37		3:00.74	
		Joke Wittenberg			Ton van Helden			
		300m	38.56	(38.56)	300m	39.00	(39.00)	
		700m	1:23.23	(44.67)	700m	1:25.64	(46.64)	
		1100m	2:09.37	(46.14)	1100m	2:13.20	(47.56)	
		1500m	2:56.67	(47.30)	1500m	3:00.74	(47.54)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
100	gl	123	Jan Boelen	H80	2:14.99		2:46.60	
	bl	15	Jort van der Kooi	HC2			WDR	
		Jan Boelen			Jort van der Kooi			
		300m	34.72	(34.72)				
		700m	1:16.52	(41.80)				
		1100m	2:01.27	(44.75)				
		1500m	2:46.60	(45.33)				
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
101	wt	60	Bauke Meijer	H75	2:15.66		2:43.83	
	rd	10	Hidde de Lange	HC1	2:42.52		2:54.52	FL
		Bauke Meijer			Hidde de Lange			
		300m	34.65	(34.65)	300m	34.14	(34.14)	
		700m	1:16.09	(41.44)	700m	1:28.31	(54.17)	
		1100m	1:59.98	(43.89)	1100m	2:12.77	(44.46)	
		1500m	2:43.83	(43.85)	1500m	2:54.52	(41.75)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
102	gl	139	Twan den Braber	H70	2:05.66		2:46.33	
	bl	17	Anna Meulmeester	DC2	2:33.10		2:35.59	
		Twan den Braber			Anna Meulmeester			
		300m	36.94	(36.94)	300m	32.37	(32.37)	
		700m	1:18.05	(41.11)	700m	1:11.41	(39.04)	
		1100m	2:00.44	(42.39)	1100m	1:53.27	(41.86)	
		1500m	2:46.33	(45.89)	1500m	2:35.59	(42.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	122 Noor Leusink	DC2	2:32.72	2:23.98	PR
	rd	54 Anne-Lotte Köhler	DB2	2:28.34	2:23.38	PR
		Noor Leusink		Anne-Lotte Köhler		
		300m	29.74 (29.74)	300m	30.78 (30.78)	
		700m	1:05.63 (35.89)	700m	1:06.61 (35.83)	
		1100m	1:44.52 (38.89)	1100m	1:45.02 (38.41)	
		1500m	2:23.98 (39.46)	1500m	2:23.38 (38.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	61 Lisa Otten	DB2	2:31.22	2:26.69	PR
	bl	134 Fiene Rits	DC1	2:31.87	2:36.10	
		Lisa Otten		Fiene Rits		
		300m	31.28 (31.28)	300m	32.91 (32.91)	
		700m	1:07.10 (35.82)	700m	1:11.47 (38.56)	
		1100m	1:46.57 (39.47)	1100m	1:53.82 (42.35)	
		1500m	2:26.69 (40.12)	1500m	2:36.10 (42.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	41 Kees Bollaart	H60	2:12.40	WDR	
	rd					
		Kees Bollaart				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	145 Kevin van Cleef	H45	2:29.88	2:35.87	
	bl	126 Susan Dijkshoorn	DSA	2:30.04	2:28.24	PR
		Kevin van Cleef		Susan Dijkshoorn		
		300m	35.26 (35.26)	300m	32.61 (32.61)	
		700m	1:13.77 (38.51)	700m	1:09.53 (36.92)	
		1100m	1:53.98 (40.21)	1100m	1:48.39 (38.86)	
		1500m	2:35.87 (41.89)	1500m	2:28.24 (39.85)	

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
107	wt	88	Gijs van Cappelle			HSB	2:06.78	2:14.72
	rd	79	Jann van Benthem			H65	2:08.98	2:24.67
		Gijs van Cappelle			Jann van Benthem			
		300m	27.88	(27.88)	300m	32.58	(32.58)	
		700m	1:01.03	(33.15)	700m	1:09.16	(36.58)	
		1100m	1:36.40	(35.37)	1100m	1:46.26	(37.10)	
		1500m	2:14.72	(38.32)	1500m	2:24.67	(38.41)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
108	gl	121	Dirkjan Krijnders			H45	2:16.78	2:16.61 PR
	bl	44	Bas Ellenbroek			HB1	2:18.79	2:14.81 PR
		Dirkjan Krijnders			Bas Ellenbroek			
		300m	29.97	(29.97)	300m	27.56	(27.56)	
		700m	1:03.88	(33.91)	700m	1:00.84	(33.28)	
		1100m	1:39.59	(35.71)	1100m	1:36.49	(35.65)	
		1500m	2:16.61	(37.02)	1500m	2:14.81	(38.32)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
109	wt	113	Imke Hüser			D40		2:12.19
	rd	74	Isa van der Weerd			DC2	2:19.12	2:18.96 PR
		Imke Hüser			Isa van der Weerd			
		300m	28.60	(28.60)	300m	30.35	(30.35)	
		700m	1:01.49	(32.89)	700m	1:04.90	(34.55)	
		1100m	1:36.37	(34.88)	1100m	1:41.56	(36.66)	
		1500m	2:12.19	(35.82)	1500m	2:18.96	(37.40)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
110	gl	4	Michel van der Sluijs			H55	2:11.59	2:18.19
	bl							
		Michel van der Sluijs						
		300m	29.59	(29.59)	m			
		700m	1:03.14	(33.55)				
		1100m	1:39.47	(36.33)				
		1500m	2:18.19	(38.72)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	105 Tinne Bolsius	DC2	2:15.01	2:14.63	PR
	rd	135 Roel Gremmer	H60	2:15.43	2:14.37	PR
		Tinne Bolsius		Roel Gremmer		
		300m 29.26 (29.26)		300m 29.53 (29.53)		
		700m 1:02.60 (33.34)		700m 1:02.90 (33.37)		
		1100m 1:37.81 (35.21)		1100m 1:38.49 (35.59)		
		1500m 2:14.63 (36.82)		1500m 2:14.37 (35.88)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	6 Femke Lindeboom	DC2	2:14.66	2:14.09	PR
	bl	114 Charissa de Mes	DB2	2:14.68	2:12.34	PR
		Femke Lindeboom		Charissa de Mes		
		300m 28.25 (28.25)		300m 29.08 (29.08)		
		700m 1:01.16 (32.91)		700m 1:01.74 (32.66)		
		1100m 1:36.21 (35.05)		1100m 1:36.30 (34.56)		
		1500m 2:14.09 (37.88)		1500m 2:12.34 (36.04)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	73 Thomas Voswinkel	HSB	2:14.04	2:14.98	
	rd	157 Joanne Hendriksen	DC2	2:13.64	2:13.38	PR
		Thomas Voswinkel		Joanne Hendriksen		
		300m 30.17 (30.17)		300m 28.55 (28.55)		
		700m 1:03.41 (33.24)		700m 1:01.96 (33.41)		
		1100m 1:38.30 (34.89)		1100m 1:36.89 (34.93)		
		1500m 2:14.98 (36.68)		1500m 2:13.38 (36.49)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	18 Veerle Zunnebeld	DC2	2:13.01	2:11.98	PR
	bl	140 Lara Castro Nortier	DB2	2:13.61	2:11.84	PR
		Veerle Zunnebeld		Lara Castro Nortier		
		300m 28.59 (28.59)		300m 27.99 (27.99)		
		700m 1:00.73 (32.14)		700m 59.89 (31.90)		
		1100m 1:35.26 (34.53)		1100m 1:35.23 (35.34)		
		1500m 2:11.98 (36.72)		1500m 2:11.84 (36.61)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	7 Stijn Verhagen	H50	2:08.05	2:13.33	
	rd	71 Jitte Schuitemaker	DN2	2:11.09	2:11.73	
		Stijn Verhagen		Jitte Schuitemaker		
		300m 29.30 (29.30)		300m 29.05 (29.05)		
		700m 1:02.55 (33.25)		700m 1:01.61 (32.56)		
		1100m 1:37.03 (34.48)		1100m 1:35.91 (34.30)		
		1500m 2:13.33 (36.30)		1500m 2:11.73 (35.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	40 Fabienne Maarse	DA1	2:10.78	DNS	
	bl	48 Irene Hörnschemeyer	DA1	2:10.57	2:10.16	PR
		Fabienne Maarse		Irene Hörnschemeyer		
				300m 28.21 (28.21)		
				700m 1:00.28 (32.07)		
				1100m 1:34.80 (34.52)		
				1500m 2:10.16 (35.36)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	47 Roberto van Goor	H50	2:04.41	2:14.51	
	rd	16 Huib de Vries	HC1	2:06.94	2:07.67	
		Roberto van Goor		Huib de Vries		
		300m 28.86 (28.86)		300m 27.02 (27.02)		
		700m 1:01.84 (32.98)		700m 58.34 (31.32)		
		1100m 1:37.24 (35.40)		1100m 1:31.75 (33.41)		
		1500m 2:14.51 (37.27)		1500m 2:07.67 (35.92)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	62 Jerke Eilander	HC2	2:04.51	2:03.68	PR
	bl					
		Jerke Eilander				
		300m 27.48 (27.48)		m		
		700m 58.23 (30.75)				
		1100m 1:30.63 (32.40)				
		1500m 2:03.68 (33.05)				

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	8 Benjamin van Nispen	HB1		2:04.11	2:04.49	
	rd	20 Bas van Nispen	H45		1:57.69	2:00.69	
		Benjamin van Nispen		Bas van Nispen			
		300m	27.02	(27.02)	300m	26.79	(26.79)
		700m	57.63	(30.61)	700m	56.30	(29.51)
		1100m	1:30.25	(32.62)	1100m	1:27.50	(31.20)
		1500m	2:04.49	(34.24)	1500m	2:00.69	(33.19)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	89 Luuk van Dijk	HN3		1:57.65	1:59.07	
	bl	34 Twan van de Poppe	HB1		2:00.67	1:59.72	PR
		Luuk van Dijk		Twan van de Poppe			
		300m	25.71	(25.71)	300m	26.01	(26.01)
		700m	54.38	(28.67)	700m	55.38	(29.37)
		1100m	1:25.34	(30.96)	1100m	1:26.56	(31.18)
		1500m	1:59.07	(33.73)	1500m	1:59.72	(33.16)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	106 Tijl de Vries	HB2		1:56.97	1:57.93	
	rd	129 Arjan Elferink	H50		1:55.96	1:56.91	
		Tijl de Vries		Arjan Elferink			
		300m	25.04	(25.04)	300m	26.35	(26.35)
		700m	53.78	(28.74)	700m	55.50	(29.15)
		1100m	1:24.72	(30.94)	1100m	1:25.56	(30.06)
		1500m	1:57.93	(33.21)	1500m	1:56.91	(31.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	24 Nomdo de Heer	HSA		1:54.99	2:02.73	
	bl						
		Nomdo de Heer					
		300m	25.50	(25.50)	m		
		700m	54.24	(28.74)			
		1100m	1:26.04	(31.80)			
		1500m	2:02.73	(36.69)			

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Jurre Hoffer	HN1	135	I	1:14.45	PR	
2	108 Simcha Kruithof	HN3	136	O	1:15.03		
3	22 Sylvian Hoogeveen	HN2	136	I	1:15.09		
4	104 Beau Kappers	HA2	135	O	1:16.79		
5	35 Jeroen de Heer	HN3	134	O	1:17.64	PR	
6	65 Jasmijn ter Haar	DB2	133	O	1:22.71		
7	19 Valerie Vinken	DN1	132	I	1:24.26	PR	
8	112 Talisha Renes	DA2	133	I	1:26.47		
9	130 Jelte Wensveen	HA1	131	I	1:27.10	PR	
10	14 Cleo Elenbaas	DN1	131	O	1:27.73		
11	59 Laura Linssen	DN2	132	O	1:28.16		
12	102 Liz Wolters	DC2	127	O	1:30.35	PR	
13	66 Roan Varenbrink	HC1	129	I	1:31.20	PR	
14	42 Piet Siemonsma	H70	130	I	1:31.65		
15	111 Suus Gudema	DPA	128	I	1:34.91	PR	
16	148 Thomas Steele	HB1	128	O	1:34.97		
17	146 Gijs Glazenburg	HC1	127	I	1:36.47		
18	75 Peter Verburg	HPA	126	O	1:36.77		
19	43 Anja Bollaart	D55	126	I	1:37.23		
20	133 Frank Steenkamp	H70	124	I	1:37.92		
21	84 Marlies de Jong	D60	125	O	1:38.09		
22	90 Jaylinn de Mes	DPA	124	O	1:41.37		
23	142 Peter Tijssen	H70	123	I	1:45.86		
24	158 Barbara Heerschop	D70	123	O	1:51.32		
25	93 Cato Mettau	DPA	125	I	1:51.79		
	57 Sophie Moerman	DN2	129	O	DNF		
	144 Sofie Bouw	DN2	134	I	DNS		
	77 Tijn Schoonderwoerd	HPA			WDR		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	142 Peter Tijssen	H70	1:29.80	1:45.86	
	rd	158 Barbara Heerschop	D70	1:32.86	1:51.32	
		Peter Tijssen		Barbara Heerschop		
		200m 24.85 (24.85)		200m 26.29 (26.29)		
		600m 1:04.41 (39.56)		600m 1:08.38 (42.09)		
		1000m 1:45.86 (41.45)		1000m 1:51.32 (42.94)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	133 Frank Steenkamp	H70	1:28.89	1:37.92	
	bl	90 Jaylinn de Mes	DPA	1:38.81	1:41.37	
		Frank Steenkamp		Jaylinn de Mes		
		200m 24.15 (24.15)		200m 23.20 (23.20)		
		600m 1:00.48 (36.33)		600m 1:01.39 (38.19)		
		1000m 1:37.92 (37.44)		1000m 1:41.37 (39.98)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	93 Cato Mettau	DPA	1:50.21	1:51.79	
	rd	84 Marlies de Jong	D60	1:34.04	1:38.09	
		Cato Mettau		Marlies de Jong		
		200m 24.53 (24.53)		200m 23.69 (23.69)		
		600m 1:06.69 (42.16)		600m 1:00.20 (36.51)		
		1000m 1:51.79 (45.10)		1000m 1:38.09 (37.89)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	43 Anja Bollaart	D55	1:21.38	1:37.23	
	bl	75 Peter Verburg	HPA	1:36.59	1:36.77	
		Anja Bollaart		Peter Verburg		
		200m 22.93 (22.93)		200m 22.07 (22.07)		
		600m 58.30 (35.37)		600m 58.46 (36.39)		
		1000m 1:37.23 (38.93)		1000m 1:36.77 (38.31)		

		Naam			Cat		PR		Tijd		Info
127	wt	146	Gijs Glazenburg			HC1		1:35.87		1:36.47	
	rd	102	Liz Wolters			DC2		1:35.44		1:30.35 PR	
		Gijs Glazenburg				Liz Wolters					
		200m	22.27	(22.27)		200m	20.78	(20.78)			
		600m	58.55	(36.28)		600m	53.77	(32.99)			
		1000m	1:36.47	(37.92)		1000m	1:30.35	(36.58)			
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info
128	gl	111	Suus Gudema			DPA		1:34.97		1:34.91 PR	
	bl	148	Thomas Steele			HB1		1:34.81		1:34.97	
		Suus Gudema				Thomas Steele					
		200m	22.37	(22.37)		200m	22.41	(22.41)			
		600m	57.46	(35.09)		600m	57.36	(34.95)			
		1000m	1:34.91	(37.45)		1000m	1:34.97	(37.61)			
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info
129	wt	66	Roan Varenbrink			HC1		1:32.76		1:31.20 PR	
	rd	57	Sophie Moerman			DN2		1:29.00		DNF	
		Roan Varenbrink				Sophie Moerman					
		200m	20.89	(20.89)		200m	21.30	(21.30)			
		600m	54.80	(33.91)		600m	54.49	(33.19)			
		1000m	1:31.20	(36.40)							
		Naam			Cat		PR		Tijd		Info
130	gl	42	Piet Siemonsma			H70		1:23.23		1:31.65	
	bl	77	Tijn Schoonderwoerd			HPA		1:28.14		WDR	
		Piet Siemonsma				Tijn Schoonderwoerd					
		200m	22.06	(22.06)							
		600m	55.95	(33.89)							
		1000m	1:31.65	(35.70)							

		Naam		Cat		PR		Tijd		Info
131	wt	130	Jelte Wensveen		HA1		1:27.64		1:27.10 PR	
	rd	14	Cleo Elenbaas		DN1		1:25.56		1:27.73	
	Jelte Wensveen			Cleo Elenbaas						
		200m	20.60	(20.60)		200m	20.56	(20.56)		
		600m	52.73	(32.13)		600m	53.11	(32.55)		
		1000m	1:27.10	(34.37)		1000m	1:27.73	(34.62)		
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info
132	gl	19	Valerie Vinken		DN1		1:25.73		1:24.26 PR	
	bl	59	Laura Linssen		DN2		1:25.08		1:28.16	
	Valerie Vinken			Laura Linssen						
		200m	20.84	(20.84)		200m	20.65	(20.65)		
		600m	52.17	(31.33)		600m	53.22	(32.57)		
		1000m	1:24.26	(32.09)		1000m	1:28.16	(34.94)		
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info
133	wt	112	Talisha Renes		DA2		1:23.99		1:26.47	
	rd	65	Jasmijn ter Haar		DB2		1:22.51		1:22.71	
	Talisha Renes			Jasmijn ter Haar						
		200m	19.68	(19.68)		200m	18.87	(18.87)		
		600m	51.47	(31.79)		600m	48.56	(29.69)		
		1000m	1:26.47	(35.00)		1000m	1:22.71	(34.15)		
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info
134	gl	144	Sofie Bouw		DN2		1:21.18		DNS	
	bl	35	Jeroen de Heer		HN3		1:18.91		1:17.64 PR	
	Sofie Bouw			Jeroen de Heer						
		200m				200m	18.55	(18.55)		
		600m				600m	47.48	(28.93)		
		1000m				1000m	1:17.64	(30.16)		

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
135	wt	103	Jurre Hoffer		HN1	1:14.66		1:14.45	PR
	rd	104	Beau Kappers		HA2	1:15.48		1:16.79	
		Jurre Hoffer			Beau Kappers				
		200m	17.89	(17.89)	200m	18.43	(18.43)		
		600m	45.28	(27.39)	600m	46.63	(28.20)		
		1000m	1:14.45	(29.17)	1000m	1:16.79	(30.16)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
136	gl	22	Sylvian Hoogeveen		HN2	1:13.94		1:15.09	
	bl	108	Simcha Kruithof		HN3	1:14.33		1:15.03	
		Sylvian Hoogeveen			Simcha Kruithof				
		200m	17.83	(17.83)	200m	17.86	(17.86)		
		600m	45.31	(27.48)	600m	45.02	(27.16)		
		1000m	1:15.09	(29.78)	1000m	1:15.03	(30.01)		

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Danny Heijkoop	HSA	144	I	4:08.68	PR	
2	38 Koen Veerman	HB2	143	O	4:13.66	PR	
3	150 Wessel Deken	HB1	144	O	4:17.23		
4	52 Nick Hendriksen	HB1	142	O	4:24.23	PR	
5	110 Josephine Grill	DA1	141	I	4:40.13	PR	
6	147 Arjen Esselink	H55	141	O	4:43.71	PR	
7	100 Martijn Willemsen	H50	142	I	4:43.86		
8	31 Bregje Nagelmaeker	DN1	143	I	4:43.89		
9	3 Ilse Kolmer	DB1	139	I	4:47.09	PR	
10	124 Imme Kampen	D45	139	O	4:52.80		
11	32 Maaïke Helleman	DB1	140	O	4:56.55		
12	53 Chantal Herms	D50	138	O	5:03.35		
13	97 Jojanneke Scheepstra	DSB	137	O	5:14.56		
14	49 André Bannink	H60	137	I	5:30.15		
	1 Tamar Wolters	DB1	140	I	DNF		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	49 André Bannink	H60	4:39.77	5:30.15	
	rd	97 Joanneke Scheepstra	DSB		5:14.56	

André Bannink

200m	27.62	(27.62)
600m	1:09.11	(41.49)
1000m	1:51.62	(42.51)
1400m	2:34.86	(43.24)
1800m	3:18.25	(43.39)
2200m	4:01.65	(43.40)
2600m	4:46.03	(44.38)
3000m	5:30.15	(44.12)

Joanneke Scheepstra

200m	24.83	(24.83)
600m	1:03.85	(39.02)
1000m	1:44.25	(40.40)
1400m	2:25.32	(41.07)
1800m	3:07.09	(41.77)
2200m	3:49.45	(42.36)
2600m	4:31.91	(42.46)
3000m	5:14.56	(42.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
138	gl					
	bl	53 Chantal Herms	D50	5:00.90	5:03.35	

Chantal Herms

m	200m	23.26	(23.26)
	600m	1:00.09	(36.83)
	1000m	1:38.96	(38.87)
	1400m	2:18.66	(39.70)
	1800m	2:59.22	(40.56)
	2200m	3:40.04	(40.82)
	2600m	4:21.41	(41.37)
	3000m	5:03.35	(41.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	3 Ilse Kolmer	DB1	5:05.14	4:47.09	PR
	rd	124 Imme Kampen	D45	4:39.57	4:52.80	
Ilse Kolmer			Imme Kampen			
	200m	23.06 (23.06)		200m	23.26 (23.26)	
	600m	59.27 (36.21)		600m	58.20 (34.94)	
	1000m	1:36.00 (36.73)		1000m	1:34.39 (36.19)	
	1400m	2:14.09 (38.09)		1400m	2:12.07 (37.68)	
	1800m	2:52.23 (38.14)		1800m	2:51.04 (38.97)	
	2200m	3:30.25 (38.02)		2200m	3:30.63 (39.59)	
	2600m	4:08.38 (38.13)		2600m	4:11.18 (40.55)	
	3000m	4:47.09 (38.71)		3000m	4:52.80 (41.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	1 Tamar Wolters	DB1	5:00.24	DNF	
	bl	32 Maaïke Helleman	DB1	4:56.51	4:56.55	
Tamar Wolters			Maaïke Helleman			
	200m	23.42 (23.42)		200m	22.85 (22.85)	
	600m	59.29 (35.87)		600m	58.39 (35.54)	
	1000m	1:36.44 (37.15)		1000m	1:36.08 (37.69)	
	1400m	2:15.75 (39.31)		1400m	2:14.78 (38.70)	
	1800m	2:55.88 (40.13)		1800m	2:54.64 (39.86)	
	2200m	3:36.45 (40.57)		2200m	3:35.13 (40.49)	
				2600m	4:16.04 (40.91)	
				3000m	4:56.55 (40.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	110 Josephine Grill	DA1	4:41.65	4:40.13	PR
	rd	147 Arjen Esselink	H55	4:46.89	4:43.71	PR
		Josephine Grill		Arjen Esselink		
		200m	21.75 (21.75)	200m	22.39 (22.39)	
		600m	54.86 (33.11)	600m	57.10 (34.71)	
		1000m	1:29.41 (34.55)	1000m	1:33.34 (36.24)	
		1400m	2:05.83 (36.42)	1400m	2:10.19 (36.85)	
		1800m	2:43.05 (37.22)	1800m	2:47.86 (37.67)	
		2200m	3:21.40 (38.35)	2200m	3:26.07 (38.21)	
		2600m	4:00.47 (39.07)	2600m	4:04.81 (38.74)	
		3000m	4:40.13 (39.66)	3000m	4:43.71 (38.90)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	100 Martijn Willemsen	H50	4:35.46	4:43.86	
	bl	52 Nick Hendriksen	HB1	4:43.41	4:24.23	PR
		Martijn Willemsen		Nick Hendriksen		
		200m	22.56 (22.56)	200m	20.99 (20.99)	
		600m	57.35 (34.79)	600m	54.72 (33.73)	
		1000m	1:33.94 (36.59)	1000m	1:29.52 (34.80)	
		1400m	2:11.28 (37.34)	1400m	2:04.44 (34.92)	
		1800m	2:48.68 (37.40)	1800m	2:39.18 (34.74)	
		2200m	3:26.38 (37.70)	2200m	3:13.62 (34.44)	
		2600m	4:04.53 (38.15)	2600m	3:48.76 (35.14)	
		3000m	4:43.86 (39.33)	3000m	4:24.23 (35.47)	

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
143	wt	31 Bregje Nagelmaeker	DN1			4:38.93	4:43.89	
	rd	38 Koen Veerman	HB2			4:17.64	4:13.66	PR
		Bregje Nagelmaeker			Koen Veerman			
		200m	22.66	(22.66)	200m	20.89	(20.89)	
		600m	58.21	(35.55)	600m	53.12	(32.23)	
		1000m	1:34.59	(36.38)	1000m	1:24.92	(31.80)	
		1400m	2:11.46	(36.87)	1400m	1:56.98	(32.06)	
		1800m	2:49.07	(37.61)	1800m	2:29.78	(32.80)	
		2200m	3:26.68	(37.61)	2200m	3:03.48	(33.70)	
		2600m	4:04.87	(38.19)	2600m	3:38.29	(34.81)	
		3000m	4:43.89	(39.02)	3000m	4:13.66	(35.37)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
144	gl	99 Danny Heijkoop	HSA			4:09.32	4:08.68	PR
	bl	150 Wessel Deken	HB1			4:08.43	4:17.23	
		Danny Heijkoop			Wessel Deken			
		200m	20.60	(20.60)	200m	19.82	(19.82)	
		600m	52.78	(32.18)	600m	50.75	(30.93)	
		1000m	1:24.97	(32.19)	1000m	1:21.98	(31.23)	
		1400m	1:57.21	(32.24)	1400m	1:53.91	(31.93)	
		1800m	2:29.40	(32.19)	1800m	2:27.23	(33.32)	
		2200m	3:01.99	(32.59)	2200m	3:01.28	(34.05)	
		2600m	3:35.18	(33.19)	2600m	3:38.31	(37.03)	
		3000m	4:08.68	(33.50)	3000m	4:17.23	(38.92)	