

1. Uitslag Iedereen 500-300

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Sem Boon	HN1	13	I	42.41		
2	11 Iris Willemsen	DSA	14	O	43.66		
3	39 Sep de Kraker	HPA	14	I	43.80		
4	15 Vincent van Wersch	H50	13	O	43.81		
5	38 Stijn Kroon	HB2	12	O	44.56		
6	36 Danique Happel	DA2	11	O	44.97		
7	13 Martha Trude Brehmer	DC1	12	I	45.38		
8	1 Anouk Cosijn	DA2	11	I	46.50		
9	31 Quinty Breij	DN1	10	I	47.30		
10	40 Yasmine Pals	DC2	10	O	48.45		
11	6 Hiba Pals	DPA	9	O	48.98		
12	18 Maartje van Dijck	DC1	8	I	50.22	PR	
13	10 Naomi Segers	DPB	9	I	50.65		
14	2 Aline van Lieshout	DPC	7	O	52.84		
15	3 Fenne Smit	DPB	7	I	53.30		
16	12 Bram Morel	HC1	6	I	53.42	PR	
17	5 Mila Langenberg	DPA	6	O	53.70	PR	
18	9 Isabel Segers	DC1	5	I	55.05		
19	17 Loïs Mijland	DPC	5	O	55.29		
20	29 Djim Spierings	HPB	8	O	55.82		
21	21 Jensynn Hovingh	HB1	3	I	56.90		
22	34 Sietse de Jongh	HPC	4	I	58.51		
23	30 Zepp Spierings	HC1	3	O	1:01.58		
24	16 Damla Cakar	DPB	2	I	1:03.64		
25	28 Grete Svea Brehmer	DPA	2	O	1:04.32		
26	22 Sep Wijten	HC1	1	O	1:05.08		
27	4 Zoé van de Laar	DPA	4	O	1:11.13	FL	
28	42 Ghita de Kraker	DPC	1	I	1:15.17		

1. Rituitslag Iedereen 500-300

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	42	Ghita de Kraker		DPC	1:14.95	1:15.17	
	rd	22	Sep Wijten		HC1	1:03.48	1:05.08	
		Ghita de Kraker			Sep Wijten			
		100m	17.22	(17.22)	100m	15.21	(15.21)	
		500m	1:15.17	(57.95)	500m	1:05.08	(49.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	16	Damla Cakar		DPB	1:03.56	1:03.64	
	bl	28	Grete Svea Brehmer		DPA	1:03.46	1:04.32	
		Damla Cakar			Grete Svea Brehmer			
		100m	14.38	(14.38)	100m	15.43	(15.43)	
		500m	1:03.64	(49.26)	500m	1:04.32	(48.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	21	Jensynn Hovingh		HB1	56.29	56.90	
	rd	30	Zepp Spierings		HC1	58.31	1:01.58	
		Jensynn Hovingh			Zepp Spierings			
		100m	13.97	(13.97)	100m	15.05	(15.05)	
		500m	56.90	(42.93)	500m	1:01.58	(46.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	34	Sietse de Jongh		HPC	56.16	58.51	
	bl	4	Zoé van de Laar		DPA	1:01.56	1:11.13	FL
		Sietse de Jongh			Zoé van de Laar			
		100m	14.76	(14.76)	100m	15.07	(15.07)	
		500m	58.51	(43.75)	500m	1:11.13	(56.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	9	Isabel Segers		DC1	54.01	55.05	
	rd	17	Loïs Mijland		DPC	55.18	55.29	
		Isabel Segers			Loïs Mijland			
		100m	14.46	(14.46)	100m	14.35	(14.35)	
		500m	55.05	(40.59)	500m	55.29	(40.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	12	Bram Morel		HC1	54.92	53.42	PR
	bl	5	Mila Langenberg		DPA	54.47	53.70	PR
		Bram Morel			Mila Langenberg			
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	53.42	(40.09)	500m	53.70	(39.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	3	Fenne Smit		DPB	52.14	53.30	
	rd	2	Aline van Lieshout		DPC	52.12	52.84	
		Fenne Smit			Aline van Lieshout			
		100m	13.86	(13.86)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	53.30	(39.44)	500m	52.84	(39.09)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	18	Maartje van Dijck		DC1	50.62	50.22	PR
	bl	29	Djim Spierings		HPB	53.38	55.82	
		Maartje van Dijck			Djim Spierings			
		100m	13.15	(13.15)	100m	14.09	(14.09)	
		500m	50.22	(37.07)	500m	55.82	(41.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	10	Naomi Segers		DPB	49.61	50.65	
	rd	6	Hiba Pals		DPA	48.31	48.98	
		Naomi Segers			Hiba Pals			
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.09	(13.09)	
		500m	50.65	(37.04)	500m	48.98	(35.89)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	31	Quinty Breij		DN1	46.14	47.30	
	bl	40	Yasmine Pals		DC2	47.95	48.45	
		Quinty Breij			Yasmine Pals			
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	47.30	(35.00)	500m	48.45	(35.55)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	1	Anouk Cosijn		DA2			46.05	46.50	
	rd	36	Danique Happel		DA2			43.33	44.97	
		Anouk Cosijn			Danique Happel					
		100m	12.59	(12.59)	100m	11.92	(11.92)			
		500m	46.50	(33.91)	500m	44.97	(33.05)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	13	Martha Trude Brehmer		DC1			44.25	45.38	
	bl	38	Stijn Kroon		HB2			44.18	44.56	
		Martha Trude Brehmer			Stijn Kroon					
		100m	12.36	(12.36)	100m	12.10	(12.10)			
		500m	45.38	(33.02)	500m	44.56	(32.46)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	32	Sem Boon		HN1			41.22	42.41	
	rd	15	Vincent van Wersch		H50			41.31	43.81	
		Sem Boon			Vincent van Wersch					
		100m	11.28	(11.28)	100m	11.91	(11.91)			
		500m	42.41	(31.13)	500m	43.81	(31.90)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	39	Sep de Kraker		HPA			43.19	43.80	
	bl	11	Iris Willemsen		DSA			41.76	43.66	
		Sep de Kraker			Iris Willemsen					
		100m	11.84	(11.84)	100m	11.85	(11.85)			
		500m	43.80	(31.96)	500m	43.66	(31.81)			

2. Uitslag Iedereen 500-1500 of 3000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Daan Segers	HB1	19	I	41.47		
2	19 Tom van Dijck	HA1	20	I	43.14		
3	23 Geert Antonis	HSB	20	O	43.99		
4	26 Erik Agterdenbos	HSB	19	O	44.60		
5	37 Irene Hörnschemeyer	DB1	18	I	45.90		
6	20 Martijn Willemsen	H50	17	I	46.90		
7	35 Pim Boere	HB1	18	O	47.01		
8	7 Chantal Herms	D45	17	O	47.31		
9	14 Maud Mastenbroek	DB1	15	I	48.62		
10	27 Gerard Adolfse	H55	16	O	51.44		
11	24 Hans Bakker	H60	15	O	52.19		
12	43 Greta Rakels	DC1	16	I	53.69		

2. Rituitslag Iedereen 500-1500 of 3000

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	14	Maud Mastenbroek		DB1	47.52	48.62	
	rd	24	Hans Bakker		H60	51.59	52.19	
			Maud Mastenbroek		Hans Bakker			
			100m	12.88	(12.88)	100m	14.25	(14.25)
			500m	48.62	(35.74)	500m	52.19	(37.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	43	Greta Rakels		DC1	52.13	53.69	
	bl	27	Gerard Adolfse		H55	47.34	51.44	
			Greta Rakels		Gerard Adolfse			
			100m	14.00	(14.00)	100m	13.90	(13.90)
			500m	53.69	(39.69)	500m	51.44	(37.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	20	Martijn Willemsen		H50	43.87	46.90	
	rd	7	Chantal Herms		D45	45.90	47.31	
			Martijn Willemsen		Chantal Herms			
			100m	12.83	(12.83)	100m	12.79	(12.79)
			500m	46.90	(34.07)	500m	47.31	(34.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	37	Irene Hörnschemeyer		DB1	45.48	45.90	
	bl	35	Pim Boere		HB1	46.46	47.01	
			Irene Hörnschemeyer		Pim Boere			
			100m	12.19	(12.19)	100m	12.94	(12.94)
			500m	45.90	(33.71)	500m	47.01	(34.07)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	8	Daan Segers		HB1	40.15	41.47	
	rd	26	Erik Agterdenbos		HSB	41.26	44.60	
			Daan Segers		Erik Agterdenbos			
			100m	11.49	(11.49)	100m	11.91	(11.91)
			500m	41.47	(29.98)	500m	44.60	(32.69)

Baan-Trainingswedstrijd 8

Ireen Wüst Ijsbaan - Tilburg

14 januari 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	19 Tom van Dijck	HA1	42.07	43.14	
	bl	23 Geert Antonis	HSB	42.76	43.99	
		Tom van Dijck			Geert Antonis	
		100m	11.86 (11.86)	100m	12.10 (12.10)	
		500m	43.14 (31.28)	500m	43.99 (31.89)	

3. Uitslag Iedereen 300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Sem Boon	HN1	33	O	27.37		
2	15 Vincent van Wersch	H50	33	I	27.96		
3	11 Iris Willemsen	DSA	34	I	27.99		
4	39 Sep de Kraker	HPA	34	O	28.30		
5	38 Stijn Kroon	HB2	31	I	28.62	PR	
6	36 Danique Happel	DA2	32	O	28.94		
7	13 Martha Trude Brehmer	DC1	31	O	29.26	PR	
8	1 Anouk Cosijn	DA2	29	I	29.90		
9	31 Quinty Breij	DN1	32	I	29.98		
10	6 Hiba Pals	DPA	30	I	31.48		
11	18 Maartje van Dijck	DC1	27	I	31.53	PR	
12	10 Naomi Segers	DPB	30	O	32.96		
13	12 Bram Morel	HC1	26	I	33.19	PR	
14	3 Fenne Smit	DPB	28	I	33.61		
15	5 Mila Langenberg	DPA	25	O	34.11	PR	
16	2 Aline van Lieshout	DPC	27	O	34.13		
17	17 Loïs Mijland	DPC	26	O	34.70		
18	29 Djim Spierings	HPB	28	O	34.85		
19	9 Isabel Segers	DC1	24	O	34.89		
20	34 Sietse de Jongh	HPC	25	I	36.22		
21	21 Jensynn Hovingh	HB1	24	I	36.29		
22	30 Zepp Spierings	HC1	23	O	37.92		
23	16 Damla Cakar	DPB	22	O	38.43	PR	
24	4 Zoé van de Laar	DPA	23	I	38.48	PR	
25	28 Grete Svea Brehmer	DPA	22	I	38.79	PR	
26	22 Sep Wijten	HC1	21	I	39.39		
27	42 Ghita de Kraker	DPC	21	O	44.08		
	40 Yasmine Pals	DC2	29	O	DNF		

3. Rituitslag Iedereen 300m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	22	Sep Wijten		HC1	38.99	39.39	
	rd	42	Ghita de Kraker		DPC	43.08	44.08	
		<u>Sep Wijten</u>			<u>Ghita de Kraker</u>			
		300m	39.39	(39.39)	300m	44.08	(44.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	28	Grete Svea Brehmer		DPA	38.91	38.79	PR
	bl	16	Damla Cakar		DPB	39.69	38.43	PR
		<u>Grete Svea Brehmer</u>			<u>Damla Cakar</u>			
		300m	38.79	(38.79)	300m	38.43	(38.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	4	Zoé van de Laar		DPA	38.64	38.48	PR
	rd	30	Zepp Spierings		HC1	37.37	37.92	
		<u>Zoé van de Laar</u>			<u>Zepp Spierings</u>			
		300m	38.48	(38.48)	300m	37.92	(37.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	21	Jensynn Hovingh		HB1	36.24	36.29	
	bl	9	Isabel Segers		DC1	34.50	34.89	
		<u>Jensynn Hovingh</u>			<u>Isabel Segers</u>			
		300m	36.29	(36.29)	300m	34.89	(34.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	34	Sietse de Jongh		HPC	35.26	36.22	
	rd	5	Mila Langenberg		DPA	34.64	34.11	PR
		<u>Sietse de Jongh</u>			<u>Mila Langenberg</u>			
		300m	36.22	(36.22)	300m	34.11	(34.11)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	12 Bram Morel	HC1	34.13	33.19	PR
	bl	17 Loïs Mijland	DPC	34.51	34.70	
		<u>Bram Morel</u>			<u>Loïs Mijland</u>	
		300m 33.19 (33.19)			300m 34.70 (34.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	18 Maartje van Dijck	DC1	32.02	31.53	PR
	rd	2 Aline van Lieshout	DPC	33.73	34.13	
		<u>Maartje van Dijck</u>			<u>Aline van Lieshout</u>	
		300m 31.53 (31.53)			300m 34.13 (34.13)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	3 Fenne Smit	DPB	32.99	33.61	
	bl	29 Djim Spierings	HPB	33.28	34.85	
		<u>Fenne Smit</u>			<u>Djim Spierings</u>	
		300m 33.61 (33.61)			300m 34.85 (34.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	1 Anouk Cosijn	DA2	29.64	29.90	
	rd	40 Yasmine Pals	DC2	30.70	DNF	
		<u>Anouk Cosijn</u>			<u>Yasmine Pals</u>	
		300m 29.90 (29.90)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	6 Hiba Pals	DPA	30.95	31.48	
	bl	10 Naomi Segers	DPB	31.81	32.96	
		<u>Hiba Pals</u>			<u>Naomi Segers</u>	
		300m 31.48 (31.48)			300m 32.96 (32.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	38 Stijn Kroon	HB2	29.17	28.62	PR
	rd	13 Martha Trude Brehmer	DC1	29.44	29.26	PR
		<u>Stijn Kroon</u>			<u>Martha Trude Brehmer</u>	
		300m 28.62 (28.62)			300m 29.26 (29.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	31 Quinty Breij	DN1	29.45	29.98	
	bl	36 Danique Happel	DA2	27.94	28.94	
		Quinty Breij		Danique Happel		
		300m	29.98 (29.98)	300m	28.94 (28.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	15 Vincent van Wersch	H50	26.80	27.96	
	rd	32 Sem Boon	HN1	26.63	27.37	
		Vincent van Wersch		Sem Boon		
		300m	27.96 (27.96)	300m	27.37 (27.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	11 Iris Willemsen	DSA	27.36	27.99	
	bl	39 Sep de Kraker	HPA	27.80	28.30	
		Iris Willemsen		Sep de Kraker		
		300m	27.99 (27.99)	300m	28.30 (28.30)	

4. Uitslag Iedereen 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Martijn Willemsen	H50	36	I	2:23.39		
2	14 Maud Mastenbroek	DB1	35	O	2:31.41		
3	43 Greta Rakels	DC1	36	O	2:47.11		
	7 Chantal Herms	D45	35	I	DNS		

4. Rituitslag Iedereen 1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
35	wt	7 Chantal Herms	D45	2:23.93	DNS
	rd	14 Maud Mastenbroek	DB1	2:26.35	2:31.41

Chantal Herms

Maud Mastenbroek

300m	32.50	(32.50)
700m	1:10.34	(37.84)
1100m	1:51.36	(41.02)
1500m	2:31.41	(40.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
36	gl	20 Martijn Willemsen	H50	2:10.21	2:23.39
	bl	43 Greta Rakels	DC1	2:41.45	2:47.11

Martijn Willemsen

Greta Rakels

300m	31.19	(31.19)	300m	35.01	(35.01)
700m	1:06.26	(35.07)	700m	1:17.30	(42.29)
1100m	1:43.89	(37.63)	1100m	2:01.33	(44.03)
1500m	2:23.39	(39.50)	1500m	2:47.11	(45.78)

5. Uitslag Iedereen 3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Daan Segers	HB1	39	O	4:33.25		
2	23 Geert Antonis	HSB	40	I	4:36.05		
3	19 Tom van Dijck	HA1	39	I	4:45.56		
4	26 Erik Agterdenbos	HSB	40	O	4:45.69		
5	35 Pim Boere	HB1	38	I	4:47.92		
6	37 Irene Hörnschemeyer	DB1	37	I	5:19.55		
7	24 Hans Bakker	H60	37	O	5:20.80	PR	
8	27 Gerard Adolfse	H55	38	O	5:21.99		

5. Rituitslag Iedereen 3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	37 Irene Hörnschemeyer		DB1		4:57.62	5:19.55	
	rd	24 Hans Bakker		H60		5:25.60	5:20.80	PR
Irene Hörnschemeyer			Hans Bakker					
		200m	22.43	(22.43)		200m	26.42	(26.42)
		600m	59.01	(36.58)		600m	1:06.48	(40.06)
		1000m	1:38.55	(39.54)		1000m	1:47.41	(40.93)
		1400m	2:19.67	(41.12)		1400m	2:28.96	(41.55)
		1800m	3:03.73	(44.06)		1800m	3:11.22	(42.26)
		2200m	3:49.12	(45.39)		2200m	3:54.34	(43.12)
		2600m	4:35.04	(45.92)		2600m	4:37.94	(43.60)
		3000m	5:19.55	(44.51)		3000m	5:20.80	(42.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	35 Pim Boere		HB1		4:47.90	4:47.92	
	bl	27 Gerard Adolfse		H55		5:01.99	5:21.99	
Pim Boere			Gerard Adolfse					
		200m	22.03	(22.03)		200m	25.54	(25.54)
		600m	58.22	(36.19)		600m	1:06.13	(40.59)
		1000m	1:36.72	(38.50)		1000m	1:47.78	(41.65)
		1400m	2:15.29	(38.57)		1400m	2:29.97	(42.19)
		1800m	2:53.58	(38.29)		1800m	3:12.29	(42.32)
		2200m	3:31.98	(38.40)		2200m	3:55.75	(43.46)
		2600m	4:10.82	(38.84)		2600m	4:39.54	(43.79)
		3000m	4:47.92	(37.10)		3000m	5:21.99	(42.45)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	19	Tom van Dijck		HA1	4:44.67	4:45.56	
	rd	8	Daan Segers		HB1	4:22.56	4:33.25	
		Tom van Dijck			Daan Segers			
		200m	20.81	(20.81)	200m	20.46	(20.46)	
		600m	53.96	(33.15)	600m	53.37	(32.91)	
		1000m	1:29.34	(35.38)	1000m	1:27.85	(34.48)	
		1400m	2:06.64	(37.30)	1400m	2:03.61	(35.76)	
		1800m	2:45.35	(38.71)	1800m	2:40.07	(36.46)	
		2200m	3:24.96	(39.61)	2200m	3:16.87	(36.80)	
		2600m	4:05.40	(40.44)	2600m	3:54.61	(37.74)	
		3000m	4:45.56	(40.16)	3000m	4:33.25	(38.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	23	Geert Antonis		HSB	4:30.73	4:36.05	
	bl	26	Erik Agterdenbos		HSB	4:27.09	4:45.69	
		Geert Antonis			Erik Agterdenbos			
		200m	21.73	(21.73)	200m	21.70	(21.70)	
		600m	56.26	(34.53)	600m	56.74	(35.04)	
		1000m	1:31.41	(35.15)	1000m	1:32.90	(36.16)	
		1400m	2:07.46	(36.05)	1400m	2:10.55	(37.65)	
		1800m	2:43.64	(36.18)	1800m	2:49.10	(38.55)	
		2200m	3:20.23	(36.59)	2200m	3:27.78	(38.68)	
		2600m	3:57.51	(37.28)	2600m	4:06.49	(38.71)	
		3000m	4:36.05	(38.54)	3000m	4:45.69	(39.20)	