

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr] zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag Pupillen A en ouder 100 meter (100/500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Danny Heijkoop	HN3	4	O	10.28	HT PR	
2	11 Thomas Selles	HN2	1	I	11.01	PR	
3	125 Marcha Lich	DN2	4	I	11.97		
4	126 Elena Ruijtenberg	DC2	3	I	12.62		
5	97 Else Marie Boersma	DC1	3	O	14.23		

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Pupillen A en ouder 100 meter (100/500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	11	Thomas Selles		HN2		14.17	11.01	PR
	rd								
		<u>Thomas Selles</u>							
		100m	11.01	(11.01)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
							m		
							m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	126	Elena Ruijtenberg		DC2		12.38	12.62	
	rd	97	Else Marie Boersma		DC1		12.84	14.23	
		<u>Elena Ruijtenberg</u>							
		100m	12.62	(12.62)					
		<u>Else Marie Boersma</u>							
		100m	14.23	(14.23)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	125	Marcha Lich		DN2		11.63	11.97	
	bl	25	Danny Heijkoop		HN3		10.86	10.28	HT PR
		<u>Marcha Lich</u>							
		100m	11.97	(11.97)					
		<u>Danny Heijkoop</u>							
		100m	10.28	(10.28)					

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr] zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag Pupillen B en A 100 meter (100/700)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Charley Boekema	DPB	8	O	12.23		
2	78 Sven Tas	HPB	7	O	12.81		
3	17 Mischa Slot	HPB	5	I	13.15		
4	19 Berend Zijlstra	HPB	7	I	13.17		
5	23 Imre Blomberg	DPB	5	O	13.18		
	29 Nynke Krol	DPB	8	I	DNS		

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag Pupillen B en A 100 meter (100/700)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	17	Mischa Slot		HPB	13.12		13.15	
	rd	23	Imre Blomberg		DPB	12.74		13.18	
		<u>Mischa Slot</u>				<u>Imre Blomberg</u>			
		100m	13.15	(13.15)	100m	13.18	(13.18)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl								
	bl								
		<u>m</u>				<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	19	Berend Zijlstra		HPB	12.98		13.17	
	rd	78	Sven Tas		HPB	12.76		12.81	
		<u>Berend Zijlstra</u>				<u>Sven Tas</u>			
		100m	13.17	(13.17)	100m	12.81	(12.81)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	29	Nynke Krol		DPB	12.46		DNS	
	bl	120	Charley Boekema		DPB	11.93		12.23	
		<u>Nynke Krol</u>				<u>Charley Boekema</u>			
					100m	12.23	(12.23)		

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Sjors Zautsen	HB2	28	I	40.64		
2	73 Bas van Nispen	H40	27	I	40.85		
3	71 Robin Schaap	HN4	28	O	41.29		
4	79 Thomas Landman	HB2	23	O	41.62		
5	46 Hannes van de Wetering	HC1	24	O	42.15	PR	
6	81 Robin Bader	HA1	26	O	42.38		
7	43 Moos van Hall	HC2	25	O	42.45		
8	54 Lieuwe ter Hoeve	HB2	27	O	42.49		
9	47 Benjamin van Nispen	HC1	26	I	43.47	PR	
10	44 Damian Prijs	HC2	22	I	43.53	PR	
11	45 Tom van Hofwegen	HC2	21	O	44.01		
12	56 Geert Putter	HB1	23	I	44.18		
13	15 Gwen Konter	DN1	22	O	44.51		
14	74 Mimi van Hall	DB2	19	I	44.97		
15	57 Vigho Roodenburg	HB1	19	O	45.49		
16	21 Finn Zachrisson	HC2	20	O	45.54		
17	111 Danique van Rooden	DB2	14	I	45.59		
18	61 Oscar Baumeister	HC2	17	O	45.60	PR	
19	48 Floris Tas	HC1	17	I	46.45		
20	52 Iris Verbeek	DB2	18	O	46.72		
21	62 Niek Verlinden	HC1	10	I	46.88	PR	
22	40 Mariël Mur	DC2	15	I	46.99		
23	63 Koen Tas	HC1	10	O	47.05	PR	
24	77 Ayla Kaldenbach	DC1	16	I	47.08		
25	84 Sophie Moerman	DA2	20	I	47.19		
26	58 Maaike Haveman	DC2	12	O	47.61	PR	
27	42 Elin Timmerman	DC1	11	I	47.63		
28	82 Wende Smit	DB1	15	O	47.68		
29	75 Selene Dekker	DC1	14	O	47.73	PR	
30	50 Anna Sijbrandij	DB2	16	O	47.83		
31	59 Lena de Groot	DC2	11	O	48.17	PR	
32	60 Noor Kortschot	DC2	13	O	48.29		
33	51 Linh Ho	DB2	18	I	48.45		
34	41 Tara Hanssen	DC1	13	I	48.98		
35	28 Noor Wiering	DC2	9	I	49.11	PR	
36	49 Wessel Deken	HC1	21	I	57.72	FL	
37	64 Floris van Hofwegen	HC1	12	I	1:02.14	FL	

3. Rituitslag Junioren C en ouder, 500 meter (500/1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	28	Noor Wiering		DC2	49.13	49.11	PR
	rd							
		Noor Wiering						
		100m	13.22	(13.22)		m		
		500m	49.11	(35.89)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	62	Niek Verlinden		HC1	49.33	46.88	PR
	bl	63	Koen Tas		HC1	49.38	47.05	PR
		Niek Verlinden						
		100m	12.54	(12.54)		100m	12.56	(12.56)
		500m	46.88	(34.34)		500m	47.05	(34.49)
		Koen Tas						
		100m				100m	12.56	(12.56)
		500m				500m	47.05	(34.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	42	Elin Timmerman		DC1	47.40	47.63	
	rd	59	Lena de Groot		DC2	48.56	48.17	PR
		Elin Timmerman						
		100m	12.83	(12.83)		100m	13.13	(13.13)
		500m	47.63	(34.80)		500m	48.17	(35.04)
		Lena de Groot						
		100m				100m	13.13	(13.13)
		500m				500m	48.17	(35.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	64	Floris van Hofwegen		HC1	49.22	1:02.14	FL
	bl	58	Maaïke Haveman		DC2	48.75	47.61	PR
		Floris van Hofwegen						
		100m	12.35	(12.35)		100m	12.89	(12.89)
		500m	1:02.14	(49.79)		500m	47.61	(34.72)
		Maaïke Haveman						
		100m				100m	12.89	(12.89)
		500m				500m	47.61	(34.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	41	Tara Hanssen		DC1	48.09	48.98	
	rd	60	Noor Kortschot		DC2	47.66	48.29	
		Tara Hanssen						
		100m	12.90	(12.90)		100m	13.27	(13.27)
		500m	48.98	(36.08)		500m	48.29	(35.02)
		Noor Kortschot						
		100m				100m	13.27	(13.27)
		500m				500m	48.29	(35.02)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	111	Danique van Rooden		DB2	44.24	45.59	
	bl	75	Selene Dekker		DC1	48.48	47.73	PR
				Danique van Rooden				
				Selene Dekker				
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	45.59	(33.29)	500m	47.73	(35.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	40	Mariël Mur		DC2	46.07	46.99	
	rd	82	Wende Smit		DB1	47.00	47.68	
				Mariël Mur				
				Wende Smit				
		100m	12.80	(12.80)	100m	12.86	(12.86)	
		500m	46.99	(34.19)	500m	47.68	(34.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	77	Ayla Kaldenbach		DC1	47.00	47.08	
	bl	50	Anna Sijbrandij		DB2	47.17	47.83	
				Ayla Kaldenbach				
				Anna Sijbrandij				
		100m	12.85	(12.85)	100m	13.25	(13.25)	
		500m	47.08	(34.23)	500m	47.83	(34.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	48	Floris Tas		HC1	45.89	46.45	
	rd	61	Oscar Baumeister		HC2	45.85	45.60	PR
				Floris Tas				
				Oscar Baumeister				
		100m	12.34	(12.34)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	46.45	(34.11)	500m	45.60	(33.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	51	Linh Ho		DB2	45.81	48.45	
	bl	52	Iris Verbeek		DB2	45.31	46.72	
				Linh Ho				
				Iris Verbeek				
		100m	12.93	(12.93)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	48.45	(35.52)	500m	46.72	(33.80)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	74 Mimi van Hall	DB2		44.70	44.97	
	rd	57 Vigho Roodenburg	HB1		45.25	45.49	
		Mimi van Hall			Vigho Roodenburg		
		100m	12.30	(12.30)	100m	12.62	(12.62)
		500m	44.97	(32.67)	500m	45.49	(32.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	84 Sophie Moerman	DA2		45.03	47.19	
	bl	21 Finn Zachrisson	HC2		45.10	45.54	
		Sophie Moerman			Finn Zachrisson		
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.26	(12.26)
		500m	47.19	(34.27)	500m	45.54	(33.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	49 Wessel Deken	HC1		44.63	57.72	FL
	rd	45 Tom van Hofwegen	HC2		43.84	44.01	
		Wessel Deken			Tom van Hofwegen		
		100m	11.85	(11.85)	100m	11.83	(11.83)
		500m	57.72	(45.87)	500m	44.01	(32.18)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	44 Damian Prijs	HC2		43.95	43.53	PR
	bl	15 Gwen Konter	DN1		43.44	44.51	
		Damian Prijs			Gwen Konter		
		100m	12.04	(12.04)	100m	12.33	(12.33)
		500m	43.53	(31.49)	500m	44.51	(32.18)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	56 Geert Putter	HB1		43.22	44.18	
	rd	79 Thomas Landman	HB2		41.07	41.62	
		Geert Putter			Thomas Landman		
		100m	12.26	(12.26)	100m	11.51	(11.51)
		500m	44.18	(31.92)	500m	41.62	(30.11)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl								
	bl	46	Hannes van de Wetering		HC1			42.74	42.15 PR
			Hannes van de Wetering						
			m			100m	11.35	(11.35)	
						500m	42.15	(30.80)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt								
	rd	43	Moos van Hall		HC2			42.33	42.45
			Moos van Hall						
			m			100m	11.75	(11.75)	
						500m	42.45	(30.70)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	47	Benjamin van Nispen		HC1			43.55	43.47 PR
	bl	81	Robin Bader		HA1			41.83	42.38
			Benjamin van Nispen						
			100m	11.89	(11.89)	100m	11.37	(11.37)	
			500m	43.47	(31.58)	500m	42.38	(31.01)	
			Robin Bader						
			100m	11.89	(11.89)	100m	11.37	(11.37)	
			500m	43.47	(31.58)	500m	42.38	(31.01)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	73	Bas van Nispen		H40			40.07	40.85
	rd	54	Lieuwe ter Hoeve		HB2			40.08	42.49
			Bas van Nispen						
			100m	11.18	(11.18)	100m	12.83	(12.83)	
			500m	40.85	(29.67)	500m	42.49	(29.66)	
			Lieuwe ter Hoeve						
			100m	11.18	(11.18)	100m	12.83	(12.83)	
			500m	40.85	(29.67)	500m	42.49	(29.66)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	55	Sjors Zautsen		HB2			40.02	40.64
	bl	71	Robin Schaap		HN4			39.66	41.29
			Sjors Zautsen						
			100m	11.25	(11.25)	100m	11.35	(11.35)	
			500m	40.64	(29.39)	500m	41.29	(29.94)	
			Robin Schaap						
			100m	11.25	(11.25)	100m	11.35	(11.35)	
			500m	40.64	(29.39)	500m	41.29	(29.94)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag Pupillen A en ouder 500 meter (100/500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Danny Heijkoop	HN3	32	O	39.38		
2	11 Thomas Selles	HN2	31	I	40.78		
3	125 Marcha Lich	DN2	32	I	44.08		
4	126 Elena Ruijtenberg	DC2	31	O	48.62		
5	97 Else Marie Boersma	DC1	29	I	48.97		

4. Rituitslag Pupillen A en ouder 500 meter (100/500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt rd	97	Else Marie Boersma		DC1	47.99	48.97	
		Else Marie Boersma						
		100m	12.94	(12.94)		m		
		500m	48.97	(36.03)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt rd	11	Thomas Selles		HN2	39.65	40.78	
		126	Elena Ruijtenberg		DC2	47.52	48.62	
		Thomas Selles		Elena Ruijtenberg				
		100m	11.11	(11.11)		100m	13.04	(13.04)
		500m	40.78	(29.67)		500m	48.62	(35.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl bl	125	Marcha Lich		DN2	42.53	44.08	
		25	Danny Heijkoop		HN3	39.02	39.38	
		Marcha Lich		Danny Heijkoop				
		100m	12.11	(12.11)		100m	10.87	(10.87)
		500m	44.08	(31.97)		500m	39.38	(28.51)

5. Uitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	115 Jelmer Hendriks	HN2	45	I	37.76		
2	110 Julian de Boer	HB2	46	O	40.71		
3	80 Stijn Vlieland	HC2	46	I	42.03		
4	91 Jarno Baars	HC1	43	O	42.22		
5	112 Jasmijn ter Haar	DC2	44	I	43.02		
6	101 Jaron Ridder	HC2	43	I	43.15		
7	93 Koos Dijkstra	H55	45	O	43.23		
8	65 Timme van de Wetering	HPA	44	O	43.64	PR	
9	104 Tjalle te Nijenhuis	HC1	41	I	44.72	PR	
10	85 Rosan Kuip	DC2	41	O	44.94		
11	88 Koen Veerman	HC2	42	O	44.99	PR	
12	94 Jens Wifferen	HPA	40	I	46.09		
13	119 Lucien de Esch	HC1	37	I	46.68	PR	
14	105 Lars Bruggers	HC1	38	I	47.30	PR	
15	26 Jibbe Koops	HPA	38	O	47.41		
16	109 Anne Breider	DC1	39	O	47.97		
17	116 Pim Molenaar	HPA	39	I	48.22	PR	
18	100 Evi Blomberg	DC1	37	O	48.33		
19	27 Rianne Gerritsen	D40	42	I	48.39		
20	117 Jerke Eilander	HPA	33	O	48.42		
21	103 Marinda de Vries	DC2	40	O	48.79		
22	118 Taylor Bork	DC2	35	I	50.01		
23	16 Sverre Slenema	HPA	36	O	52.88	PR	
24	113 Susan Dijkshoorn	DSA	33	I	54.59	PR	
25	66 Lucas Kerkhof	HPA	36	I	57.46	FL	
26	22 Ava Zachrisson	DPA	35	O	1:04.24	FL	

5. Rituitslag Pupillen A en ouder, 500 meter (500/1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	113	Susan Dijkshoorn		DSA	54.83	54.59	PR
	rd	117	Jerke Eilander		HPA		48.42	
		<u>Susan Dijkshoorn</u>			<u>Jerke Eilander</u>			
		100m	14.44	(14.44)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	54.59	(40.15)	500m	48.42	(35.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	118	Taylor Bork		DC2	48.99	50.01	
	rd	22	Ava Zachrisson		DPA	52.36	1:04.24	FL
		<u>Taylor Bork</u>			<u>Ava Zachrisson</u>			
		100m	13.05	(13.05)	100m	13.68	(13.68)	
		500m	50.01	(36.96)	500m	1:04.24	(50.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	66	Lucas Kerkhof		HPA	49.18	57.46	FL
	bl	16	Sverre Slenema		HPA	52.92	52.88	PR
		<u>Lucas Kerkhof</u>			<u>Sverre Slenema</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.46	(13.46)	
		500m	57.46	(44.85)	500m	52.88	(39.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	119	Lucien de Esch		HC1	46.79	46.68	PR
	rd	100	Evi Blomberg		DC1	47.66	48.33	
		<u>Lucien de Esch</u>			<u>Evi Blomberg</u>			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	46.68	(34.07)	500m	48.33	(35.44)	

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr] zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	105	Lars Bruggers		HC1	48.50	47.30	PR
	bl	26	Jibbe Koops		HPA	46.60	47.41	
			Lars Bruggers				Jibbe Koops	
			100m	12.71	(12.71)	100m	12.95	(12.95)
			500m	47.30	(34.59)	500m	47.41	(34.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	116	Pim Molenaar		HPA	48.78	48.22	PR
	rd	109	Anne Breider		DC1	47.06	47.97	
			Pim Molenaar				Anne Breider	
			100m	12.91	(12.91)	100m	12.94	(12.94)
			500m	48.22	(35.31)	500m	47.97	(35.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	94	Jens Wifferen		HPA	44.21	46.09	
	bl	103	Marinda de Vries		DC2	46.73	48.79	
			Jens Wifferen				Marinda de Vries	
			100m	12.52	(12.52)	100m	13.08	(13.08)
			500m	46.09	(33.57)	500m	48.79	(35.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	104	Tjalle te Nijenhuis		HC1	45.73	44.72	PR
	rd	85	Rosan Kuip		DC2	43.47	44.94	
			Tjalle te Nijenhuis				Rosan Kuip	
			100m	12.05	(12.05)	100m	12.09	(12.09)
			500m	44.72	(32.67)	500m	44.94	(32.85)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	27	Rianne Gerritsen		D40	46.37	48.39	
	bl	88	Koen Veerman		HC2	45.31	44.99	PR
			Rianne Gerritsen				Koen Veerman	
			100m	13.26	(13.26)	100m	12.33	(12.33)
			500m	48.39	(35.13)	500m	44.99	(32.66)

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr] zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	101	Jaron Ridder		HC2	42.62	43.15	
	rd	91	Jarno Baars		HC1	41.40	42.22	
		Jaron Ridder			Jarno Baars			
		100m	11.31	(11.31)	100m	11.34	(11.34)	
		500m	43.15	(31.84)	500m	42.22	(30.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	112	Jasmijn ter Haar		DC2	41.87	43.02	
	bl	65	Timme van de Wetering		HPA	43.66	43.64	PR
		Jasmijn ter Haar			Timme van de Wetering			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	43.02	(31.51)	500m	43.64	(31.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	115	Jelmer Hendriks		HN2	37.69	37.76	
	rd	93	Koos Dijkstra		H55	40.47	43.23	
		Jelmer Hendriks			Koos Dijkstra			
		100m	10.35	(10.35)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	37.76	(27.41)	500m	43.23	(31.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	80	Stijn Vlieland		HC2	41.19	42.03	
	bl	110	Julian de Boer		HB2	39.61	40.71	
		Stijn Vlieland			Julian de Boer			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.27	(11.27)	
		500m	42.03	(30.38)	500m	40.71	(29.44)	

6. Uitslag Junioren B en ouder 500 meter(500/3000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Tobias Elshof	HA1	54	O	39.14		
2	39 Gijs Nolen	HB1	52	I	40.24	HT	
3	36 Mateo Niessink	HB2	51	I	40.45	HT PR	
4	107 Brent Bos	HN2	54	I	40.57		
5	37 Samuel Gunnink	HB2	51	O	40.58		
6	35 Vester Demoed	HA1	52	O	40.79		
7	72 Wiebe Stassen	HSA	53	I	40.83		
8	30 Julia de Vos	DA1	50	O	42.52		
9	102 Joris Kuipers	HB1	49	O	42.95		
10	31 Quinty Hersi	DB1	50	I	43.30	HT	
11	32 Fabienne Maarse	DB1	47	I	44.65		
12	83 Cleo Elenbaas	DA1	48	I	45.07		
13	106 Elise Favre	DB1	49	I	45.08		
14	69 Jitte Schuitemaker	DA2	48	O	45.99		
15	68 Emma Fransen	DN1	47	O	48.00		
	33 Sam Vermunt	HA1	53	O	DNF		

6. Rituitslag Junioren B en ouder 500 meter(500/3000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	32	Fabienne Maarse		DB1	43.55	44.65	
	rd	68	Emma Fransen		DN1	45.08	48.00	
			Fabienne Maarse				Emma Fransen	
			100m	12.24	(12.24)	100m	12.71	(12.71)
			500m	44.65	(32.41)	500m	48.00	(35.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	83	Cleo Elenbaas		DA1	43.56	45.07	
	bl	69	Jitte Schuitemaker		DA2	45.39	45.99	
			Cleo Elenbaas				Jitte Schuitemaker	
			100m	12.28	(12.28)	100m	12.71	(12.71)
			500m	45.07	(32.79)	500m	45.99	(33.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	106	Elise Favre		DB1	42.58	45.08	
	rd	102	Joris Kuipers		HB1	42.79	42.95	
			Elise Favre				Joris Kuipers	
			100m	12.47	(12.47)	100m	11.91	(11.91)
			500m	45.08	(32.61)	500m	42.95	(31.04)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	31	Quinty Hersi		DB1	42.70	43.30	HT
	bl	30	Julia de Vos		DA1	41.71	42.52	
			Quinty Hersi				Julia de Vos	
			100m	11.48	(11.48)	100m	11.51	(11.51)
			500m	43.30	(31.82)	500m	42.52	(31.01)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	36	Mateo Niessink		HB2	41.11	40.45	HT PR
	rd	37	Samuel Gunnink		HB2	40.06	40.58	
			Mateo Niessink				Samuel Gunnink	
			100m	10.98	(10.98)	100m	11.15	(11.15)
			500m	40.45	(29.47)	500m	40.58	(29.43)

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr] zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	39 Gijs Nolen		HB1		40.22	40.24	HT
	bl	35 Vester Demoed		HA1		40.67	40.79	
		Gijs Nolen		Vester Demoed				
		100m	11.19	(11.19)	100m	20.39	(20.39)	
		500m	40.24	(29.05)	500m	40.79	(20.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	72 Wiebe Stassen		HSA		38.08	40.83	
	rd	33 Sam Vermunt		HA1		38.96	DNF	
		Wiebe Stassen		Sam Vermunt				
		100m	11.22	(11.22)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	40.83	(29.61)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	107 Brent Bos		HN2		38.50	40.57	
	bl	34 Tobias Elshof		HA1		38.94	39.14	
		Brent Bos		Tobias Elshof				
		100m	11.21	(11.21)	100m	10.59	(10.59)	
		500m	40.57	(29.36)	500m	39.14	(28.55)	

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag Pupillen B en A 700 meter(100/700)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	120 Charley Boekema	DPB	57	O	1:04.24	PR	
2	78 Sven Tas	HPB	57	I	1:08.27	PR	
3	23 Imre Blomberg	DPB	58	I	1:12.95	PR	
4	17 Mischa Slot	HPB	58	O	1:13.48	PR	
5	19 Berend Zijlstra	HPB	55	I	1:18.38		
	29 Nynke Krol	DPB	55	O		DNS	

7. Rituitslag Pupillen B en A 700 meter(100/700)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	19	Berend Zijlstra		HPB		1:18.38	
	rd	29	Nynke Krol		DPB		DNS	
		Berend Zijlstra			Nynke Krol			
		300m	34.59	(34.59)				
		700m	1:18.38	(43.79)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	78	Sven Tas		HPB	1:11.98	1:08.27	PR
	rd	120	Charley Boekema		DPB	1:04.46	1:04.24	PR
		Sven Tas			Charley Boekema			
		300m	31.59	(31.59)	300m	29.52	(29.52)	
		700m	1:08.27	(36.68)	700m	1:04.24	(34.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	23	Imre Blomberg		DPB	1:15.52	1:12.95	PR
	bl	17	Mischa Slot		HPB	1:16.23	1:13.48	PR
		Imre Blomberg			Mischa Slot			
		300m	32.20	(32.20)	300m	32.93	(32.93)	
		700m	1:12.95	(40.75)	700m	1:13.48	(40.55)	

8. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Bas van Nispen	H40	77	I	2:00.49		
2	79 Thomas Landman	HB2	75	I	2:02.47	PR	
3	54 Lieuwe ter Hoeve	HB2	78	O	2:03.01		
4	55 Sjors Zautsen	HB2	76	O	2:04.39		
5	71 Robin Schaap	HN4	78	I	2:08.76		
6	43 Moos van Hall	HC2	73	I	2:08.82		
7	44 Damian Prijs	HC2	74	O	2:09.22	PR	
8	46 Hannes van de Wetering	HC1	71	O	2:10.88	PR	
9	57 Vigho Roodenburg	HB1	73	O	2:12.22	PR	
10	45 Tom van Hofwegen	HC2	70	I	2:12.41	PR	
11	81 Robin Bader	HA1	75	O	2:13.57		
12	56 Geert Putter	HB1	76	I	2:15.19		
13	49 Wessel Deken	HC1	62	I	2:17.30		
14	15 Gwen Konter	DN1	72	I	2:17.53		
15	47 Benjamin van Nispen	HC1	61	I	2:18.01		
16	21 Finn Zachrisson	HC2	68	I	2:20.23	PR	
17	52 Iris Verbeek	DB2	72	O	2:20.40		
18	74 Mimi van Hall	DB2	70	O	2:21.68		
19	40 Mariël Mur	DC2	69	I	2:22.13		
20	111 Danique van Rooden	DB2	69	O	2:23.25		
21	63 Koen Tas	HC1	62	O	2:24.75		
22	82 Wende Smit	DB1	67	O	2:26.29		
23	48 Floris Tas	HC1	60	I	2:26.33		
24	64 Floris van Hofwegen	HC1	61	O	2:27.00		
25	61 Oscar Baumeister	HC2	65	O	2:27.13	PR	
26	50 Anna Sijbrandij	DB2	68	O	2:27.59		
27	60 Noor Kortschot	DC2	65	I	2:28.01	PR	
28	59 Lena de Groot	DC2	66	I	2:28.80	PR	
29	42 Elin Timmerman	DC1	66	O	2:29.78	PR	
30	51 Linh Ho	DB2	67	I	2:30.15		
31	84 Sophie Moerman	DA2	71	I	2:30.28		
32	77 Ayla Kaldenbach	DC1	64	O	2:30.46	PR	
33	41 Tara Hanssen	DC1	64	I	2:31.47		
34	58 Maaïke Haveman	DC2	63	I	2:32.28	PR	
35	75 Selene Dekker	DC1	60	O	2:34.29		
36	28 Noor Wiering	DC2	63	O	2:38.27	PR	
	62 Niek Verlinden	HC1	59	I		DQ	

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter (500/1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt rd	62 Niek Verlinden	HC1			DQ

Niek Verlinden

300m	30.79	(30.79)
700m	1:07.79	(37.00)
1100m	1:47.31	(39.52)
1500m	2:37.83	(50.52)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	48 Floris Tas	HC1			2:26.33
	bl	75 Selene Dekker	DC1			2:34.29

Floris Tas

300m	29.91	(29.91)
700m	1:05.98	(36.07)
1100m	1:44.89	(38.91)
1500m	2:26.33	(41.44)

Selene Dekker

300m	30.90	(30.90)
700m	1:07.75	(36.85)
1100m	1:49.71	(41.96)
1500m	2:34.29	(44.58)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	47 Benjamin van Nispen	HC1			2:18.01
	rd	64 Floris van Hofwegen	HC1			2:27.00

Benjamin van Nispen

300m	29.21	(29.21)
700m	1:03.63	(34.42)
1100m	1:40.46	(36.83)
1500m	2:18.01	(37.55)

Floris van Hofwegen

300m	31.10	(31.10)
700m	1:08.63	(37.53)
1100m	1:47.52	(38.89)
1500m	2:27.00	(39.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	49 Wessel Deken	HC1			2:17.30
	bl	63 Koen Tas	HC1			2:24.75

Wessel Deken

300m	29.46	(29.46)
700m	1:04.19	(34.73)
1100m	1:40.38	(36.19)
1500m	2:17.30	(36.92)

Koen Tas

300m	29.85	(29.85)
700m	1:05.79	(35.94)
1100m	1:44.69	(38.90)
1500m	2:24.75	(40.06)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	58 Maaïke Haveman	DC2	2:38.97	2:32.28	PR
	rd	28 Noor Wiering	DC2	2:39.73	2:38.27	PR

Maaïke Haveman

300m	31.87	(31.87)
700m	1:09.41	(37.54)
1100m	1:50.09	(40.68)
1500m	2:32.28	(42.19)

Noor Wiering

300m	32.98	(32.98)
700m	1:12.07	(39.09)
1100m	1:54.74	(42.67)
1500m	2:38.27	(43.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	41 Tara Hanssen	DC1		2:31.47	
	bl	77 Ayla Kaldenbach	DC1	2:37.96	2:30.46	PR

Tara Hanssen

300m	31.71	(31.71)
700m	1:09.91	(38.20)
1100m	1:50.02	(40.11)
1500m	2:31.47	(41.45)

Ayla Kaldenbach

300m	32.34	(32.34)
700m	1:10.04	(37.70)
1100m	1:49.94	(39.90)
1500m	2:30.46	(40.52)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	60 Noor Kortschot	DC2	2:28.05	2:28.01	PR
	rd	61 Oscar Baumeister	HC2	2:28.05	2:27.13	PR

Noor Kortschot

300m	31.83	(31.83)
700m	1:08.38	(36.55)
1100m	1:47.30	(38.92)
1500m	2:28.01	(40.71)

Oscar Baumeister

300m	29.80	(29.80)
700m	1:05.23	(35.43)
1100m	1:44.59	(39.36)
1500m	2:27.13	(42.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	59 Lena de Groot	DC2	2:37.55	2:28.80	PR
	bl	42 Elin Timmerman	DC1	2:33.47	2:29.78	PR

Lena de Groot

300m	31.40	(31.40)
700m	1:08.28	(36.88)
1100m	1:48.03	(39.75)
1500m	2:28.80	(40.77)

Elin Timmerman

300m	31.67	(31.67)
700m	1:08.62	(36.95)
1100m	1:48.69	(40.07)
1500m	2:29.78	(41.09)

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	51	Linh Ho		DB2	2:23.50	2:30.15	
	rd	82	Wende Smit		DB1	2:21.21	2:26.29	
		Linh Ho			Wende Smit			
		300m	31.25	(31.25)	300m	31.11	(31.11)	
		700m	1:08.14	(36.89)	700m	1:07.69	(36.58)	
		1100m	1:48.16	(40.02)	1100m	1:46.63	(38.94)	
		1500m	2:30.15	(41.99)	1500m	2:26.29	(39.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	21	Finn Zachrisson		HC2	2:25.05	2:20.23	PR
	bl	50	Anna Sijbrandij		DB2	2:25.40	2:27.59	
		Finn Zachrisson			Anna Sijbrandij			
		300m	29.69	(29.69)	300m	31.83	(31.83)	
		700m	1:04.12	(34.43)	700m	1:08.17	(36.34)	
		1100m	1:41.25	(37.13)	1100m	1:47.39	(39.22)	
		1500m	2:20.23	(38.98)	1500m	2:27.59	(40.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	40	Mariël Mur		DC2	2:19.31	2:22.13	
	rd	111	Danique van Rooden		DB2	2:20.60	2:23.25	
		Mariël Mur			Danique van Rooden			
		300m	30.25	(30.25)	300m	31.17	(31.17)	
		700m	1:05.33	(35.08)	700m	1:06.75	(35.58)	
		1100m	1:42.96	(37.63)	1100m	1:44.24	(37.49)	
		1500m	2:22.13	(39.17)	1500m	2:23.25	(39.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	45	Tom van Hofwegen		HC2	2:17.42	2:12.41	PR
	bl	74	Mimi van Hall		DB2	2:18.45	2:21.68	
		Tom van Hofwegen			Mimi van Hall			
		300m	28.72	(28.72)	300m	29.73	(29.73)	
		700m	1:02.33	(33.61)	700m	1:04.49	(34.76)	
		1100m	1:37.26	(34.93)	1100m	1:42.15	(37.66)	
		1500m	2:12.41	(35.15)	1500m	2:21.68	(39.53)	

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr] zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	84 Sophie Moerman	DA2	2:15.37	2:30.28	
	rd	46 Hannes van de Wetering	HC1	2:16.05	2:10.88	PR

Sophie Moerman

300m	31.60	(31.60)
700m	1:09.23	(37.63)
1100m	1:48.95	(39.72)
1500m	2:30.28	(41.33)

Hannes van de Wetering

300m	27.65	(27.65)
700m	1:00.13	(32.48)
1100m	1:35.01	(34.88)
1500m	2:10.88	(35.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	15 Gwen Konter	DN1	2:16.13	2:17.53	
	bl	52 Iris Verbeek	DB2	2:14.81	2:20.40	

Gwen Konter

300m	30.19	(30.19)
700m	1:04.43	(34.24)
1100m	1:40.67	(36.24)
1500m	2:17.53	(36.86)

Iris Verbeek

300m	31.59	(31.59)
700m	1:06.93	(35.34)
1100m	1:43.02	(36.09)
1500m	2:20.40	(37.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	43 Moos van Hall	HC2	2:06.89	2:08.82	
	rd	57 Vigho Roodenburg	HB1	2:13.94	2:12.22	PR

Moos van Hall

300m	28.02	(28.02)
700m	59.90	(31.88)
1100m	1:33.60	(33.70)
1500m	2:08.82	(35.22)

Vigho Roodenburg

300m	29.59	(29.59)
700m	1:02.54	(32.95)
1100m	1:36.71	(34.17)
1500m	2:12.22	(35.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	44 Damian Prijs	HC2	2:10.48	2:09.22	PR
	bl					

Damian Prijs

m	300m	28.80	(28.80)
	700m	1:01.30	(32.50)
	1100m	1:34.87	(33.57)
	1500m	2:09.22	(34.35)

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr] zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	79 Thomas Landman	HB2	2:02.76	2:02.47	PR
	rd	81 Robin Bader	HA1	2:09.93	2:13.57	

Thomas Landman

300m	27.21	(27.21)
700m	58.56	(31.35)
1100m	1:30.08	(31.52)
1500m	2:02.47	(32.39)

Robin Bader

300m	27.86	(27.86)
700m	1:00.26	(32.40)
1100m	1:35.43	(35.17)
1500m	2:13.57	(38.14)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	56 Geert Putter	HB1	2:13.97	2:15.19	
	bl	55 Sjors Zautsen	HB2	2:03.40	2:04.39	

Geert Putter

300m	28.81	(28.81)
700m	1:01.88	(33.07)
1100m	1:37.29	(35.41)
1500m	2:15.19	(37.90)

Sjors Zautsen

300m	27.37	(27.37)
700m	57.77	(30.40)
1100m	1:30.40	(32.63)
1500m	2:04.39	(33.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	73 Bas van Nispen	H40	2:00.03	2:00.49	
	rd					

Bas van Nispen

300m	26.79	(26.79)
700m	56.53	(29.74)
1100m	1:27.56	(31.03)
1500m	2:00.49	(32.93)

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	71 Robin Schaap	HN4	2:01.00	2:08.76	
	bl	54 Lieuwe ter Hoeve	HB2	2:01.36	2:03.01	

Robin Schaap

300m	26.78	(26.78)
700m	57.80	(31.02)
1100m	1:32.00	(34.20)
1500m	2:08.76	(36.76)

Lieuwe ter Hoeve

300m	26.31	(26.31)
700m	56.61	(30.30)
1100m	1:28.93	(32.32)
1500m	2:03.01	(34.08)

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Pupillen A en ouder, 1000 meter(500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	115 Jelmer Hendriks	HN2	91	I	1:15.91		
2	110 Julian de Boer	HB2	91	O	1:19.66		
3	80 Stijn Vlieland	HC2	92	O	1:22.97		
4	91 Jarno Baars	HC1	90	I	1:25.43		
5	65 Timme van de Wetering	HPA	87	I	1:27.13	PR	
6	93 Koos Dijkstra	H55	92	I	1:27.14		
7	101 Jaron Ridder	HC2	90	O	1:27.56	PR	
8	88 Koen Veerman	HC2	88	I	1:27.93	PR	
9	85 Rosan Kuip	DC2	89	I	1:30.74		
10	112 Jasmijn ter Haar	DC2	89	O	1:31.61		
11	104 Tjalle te Nijenhuis	HC1	88	O	1:31.78	PR	
12	94 Jens Wifferen	HPA	86	I	1:33.10	PR	
13	119 Lucien de Esch	HC1	86	O	1:34.76		
14	27 Rianne Gerritsen	D40	87	O	1:35.37		
15	26 Jibbe Koops	HPA	83	I	1:35.85	PR	
16	105 Lars Bruggers	HC1	83	O	1:36.46	PR	
17	100 Evi Blomberg	DC1	85	I	1:36.68		
18	66 Lucas Kerkhof	HPA	81	I	1:37.56	PR	
19	109 Anne Breider	DC1	84	O	1:37.98		
20	103 Marinda de Vries	DC2	85	O	1:38.87		
21	117 Jerke Eilander	HPA	79	I	1:40.88		
22	118 Taylor Bork	DC2	84	I	1:41.64		
23	16 Sverre Slenema	HPA	81	O	1:51.52	PR	
24	22 Ava Zachrisson	DPA	82	I	1:52.45	PR	
25	113 Susan Dijkshoorn	DSA	79	O	2:08.60		
	116 Pim Molenaar	HPA	82	O	DNF		

9. Rituitslag Pupillen A en ouder, 1000 meter(500/1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	117	Jerke Eilander		HPA		1:40.88	
	rd	113	Susan Dijkshoorn		DSA	1:53.38	2:08.60	

Jerke Eilander			Susan Dijkshoorn		
200m	22.79	(22.79)	200m	25.58	(25.58)
600m	1:01.45	(38.66)	600m	1:21.47	(55.89)
1000m	1:40.88	(39.43)	1000m	2:08.60	(47.13)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl							
	bl							

m m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	66	Lucas Kerkhof		HPA	1:50.49	1:37.56	PR
	rd	16	Sverre Slenema		HPA	1:55.58	1:51.52	PR

Lucas Kerkhof			Sverre Slenema		
200m	22.01	(22.01)	200m	24.57	(24.57)
600m	58.72	(36.71)	600m	1:06.98	(42.41)
1000m	1:37.56	(38.84)	1000m	1:51.52	(44.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	22	Ava Zachrisson		DPA	1:52.88	1:52.45	PR
	bl	116	Pim Molenaar		HPA	1:42.60	DNF	

Ava Zachrisson			Pim Molenaar		
200m	25.27	(25.27)	200m	22.43	(22.43)
600m	1:07.74	(42.47)	600m	58.60	(36.17)
1000m	1:52.45	(44.71)			

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	26	Jibbe Koops		HPA	1:37.13	1:35.85	PR
	rd	105	Lars Bruggers		HC1	1:38.05	1:36.46	PR
			Jibbe Koops				Lars Bruggers	
			200m	21.70	(21.70)	200m	22.60	(22.60)
			600m	57.28	(35.58)	600m	58.81	(36.21)
			1000m	1:35.85	(38.57)	1000m	1:36.46	(37.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	118	Taylor Bork		DC2	1:39.20	1:41.64	
	bl	109	Anne Breider		DC1	1:36.30	1:37.98	
			Taylor Bork				Anne Breider	
			200m	22.78	(22.78)	200m	22.30	(22.30)
			600m	1:00.53	(37.75)	600m	58.82	(36.52)
			1000m	1:41.64	(41.11)	1000m	1:37.98	(39.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	100	Evi Blomberg		DC1	1:36.17	1:36.68	
	rd	103	Marinda de Vries		DC2	1:35.54	1:38.87	
			Evi Blomberg				Marinda de Vries	
			200m	22.46	(22.46)	200m	23.10	(23.10)
			600m	58.73	(36.27)	600m	59.39	(36.29)
			1000m	1:36.68	(37.95)	1000m	1:38.87	(39.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	94	Jens Wifferen		HPA	1:33.17	1:33.10	PR
	bl	119	Lucien de Esch		HC1	1:33.96	1:34.76	
			Jens Wifferen				Lucien de Esch	
			200m	21.67	(21.67)	200m	22.12	(22.12)
			600m	56.58	(34.91)	600m	57.65	(35.53)
			1000m	1:33.10	(36.52)	1000m	1:34.76	(37.11)

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr] zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	65 Timme van de Wetering	HPA	1:30.19	1:27.13	PR
	rd	27 Rianne Gerritsen	D40	1:33.86	1:35.37	
Timme van de Wetering			Rianne Gerritsen			
		200m	20.36 (20.36)	200m	22.87 (22.87)	
		600m	53.00 (32.64)	600m	58.23 (35.36)	
		1000m	1:27.13 (34.13)	1000m	1:35.37 (37.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	88 Koen Veerman	HC2	1:28.85	1:27.93	PR
	bl	104 Tjalle te Nijenhuis	HC1	1:32.23	1:31.78	PR
Koen Veerman			Tjalle te Nijenhuis			
		200m	20.95 (20.95)	200m	21.43 (21.43)	
		600m	53.81 (32.86)	600m	55.05 (33.62)	
		1000m	1:27.93 (34.12)	1000m	1:31.78 (36.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	85 Rosan Kuip	DC2	1:27.19	1:30.74	
	rd	112 Jasmijn ter Haar	DC2	1:28.38	1:31.61	
Rosan Kuip			Jasmijn ter Haar			
		200m	20.91 (20.91)	200m	19.92 (19.92)	
		600m	54.88 (33.97)	600m	53.79 (33.87)	
		1000m	1:30.74 (35.86)	1000m	1:31.61 (37.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	91 Jarno Baars	HC1	1:23.31	1:25.43	
	bl	101 Jaron Ridder	HC2	1:28.71	1:27.56	PR
Jarno Baars			Jaron Ridder			
		200m	19.71 (19.71)	200m	20.10 (20.10)	
		600m	51.79 (32.08)	600m	52.78 (32.68)	
		1000m	1:25.43 (33.64)	1000m	1:27.56 (34.78)	

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr] zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	115	Jelmer Hendriks		HN2	1:15.48	1:15.91	
	rd	110	Julian de Boer		HB2	1:18.46	1:19.66	
		Jelmer Hendriks			Julian de Boer			
		200m	17.59	(17.59)	200m	19.28	(19.28)	
		600m	45.27	(27.68)	600m	48.67	(29.39)	
		1000m	1:15.91	(30.64)	1000m	1:19.66	(30.99)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	93	Koos Dijkstra		H55	1:21.10	1:27.14	
	bl	80	Stijn Vlieland		HC2	1:20.91	1:22.97	
		Koos Dijkstra			Stijn Vlieland			
		200m	20.46	(20.46)	200m	19.83	(19.83)	
		600m	52.27	(31.81)	600m	50.43	(30.60)	
		1000m	1:27.14	(34.87)	1000m	1:22.97	(32.54)	

10. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter(500/3000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Tobias Elshof	HA1	100	O	4:13.75	PR	
2	39 Gijs Nolen	HB1	98	O	4:16.18	PR	
3	35 Vester Demoed	HA1	100	I	4:16.41		
4	33 Sam Vermunt	HA1	98	I	4:19.93	PR	
5	72 Wiebe Stassen	HSA	99	O	4:21.71		
6	37 Samuel Gunnink	HB2	97	I	4:25.87		
7	107 Brent Bos	HN2	99	I	4:25.96		
8	102 Joris Kuipers	HB1	97	O	4:28.05	PR	
9	31 Quinty Hersi	DB1	95	O	4:44.68	PR	
10	30 Julia de Vos	DA1	95	I	4:48.58	PR	
11	36 Mateo Niessink	HB2	94	O	4:49.08		
12	69 Jitte Schuitemaker	DA2	96	O	4:57.37		
13	83 Cleo Elenbaas	DA1	93	I	4:57.77		
14	68 Emma Fransen	DN1	96	I	4:57.80		
15	32 Fabienne Maarse	DB1	94	I	5:02.56	PR	
16	106 Elise Favre	DB1	93	O	5:06.99	HT	

10. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter(500/3000)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
93	wt	83	Cleo Elenbaas		DA1	4:52.79		4:57.77		
	rd	106	Elise Favre		DB1			5:06.99	HT	
			Cleo Elenbaas				Elise Favre			
		200m	22.50	(22.50)		200m	23.94	(23.94)		
		600m	58.79	(36.29)		600m	1:01.55	(37.61)		
		1000m	1:36.27	(37.48)		1000m	1:40.67	(39.12)		
		1400m	2:15.28	(39.01)		1400m	2:20.32	(39.65)		
		1800m	2:55.52	(40.24)		1800m	3:01.62	(41.30)		
		2200m	3:36.06	(40.54)		2200m	3:44.20	(42.58)		
		2600m	4:16.97	(40.91)		2600m	4:26.54	(42.34)		
		3000m	4:57.77	(40.80)		3000m	5:06.99	(40.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
94	gl	32	Fabienne Maarse		DB1	5:25.37		5:02.56	PR	
	bl	36	Mateo Niessink		HB2			4:49.08		
			Fabienne Maarse				Mateo Niessink			
		200m	22.10	(22.10)		200m	22.21	(22.21)		
		600m	57.58	(35.48)		600m	58.31	(36.10)		
		1000m	1:35.10	(37.52)		1000m	1:34.75	(36.44)		
		1400m	2:14.11	(39.01)		1400m	2:11.88	(37.13)		
		1800m	2:54.33	(40.22)		1800m	2:49.83	(37.95)		
		2200m	3:36.38	(42.05)		2200m	3:28.67	(38.84)		
		2600m	4:19.31	(42.93)		2600m	4:08.12	(39.45)		
		3000m	5:02.56	(43.25)		3000m	4:49.08	(40.96)		

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr]
zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	30 Julia de Vos		DA1		4:50.83	4:48.58	PR
	rd	31 Quinty Hersi		DB1		4:44.93	4:44.68	PR
<u>Julia de Vos</u>			<u>Quinty Hersi</u>					
		200m	21.48	(21.48)		200m	21.56	(21.56)
		600m	55.96	(34.48)		600m	55.85	(34.29)
		1000m	1:31.82	(35.86)		1000m	1:32.34	(36.49)
		1400m	2:09.92	(38.10)		1400m	2:09.87	(37.53)
		1800m	2:49.11	(39.19)		1800m	2:47.99	(38.12)
		2200m	3:28.63	(39.52)		2200m	3:26.56	(38.57)
		2600m	4:09.04	(40.41)		2600m	4:05.52	(38.96)
		3000m	4:48.58	(39.54)		3000m	4:44.68	(39.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	68 Emma Fransen		DN1		4:48.53	4:57.80	
	bl	69 Jitte Schuitemaker		DA2		4:47.85	4:57.37	
<u>Emma Fransen</u>			<u>Jitte Schuitemaker</u>					
		200m	22.77	(22.77)		200m	22.85	(22.85)
		600m	1:00.06	(37.29)		600m	59.29	(36.44)
		1000m	1:38.07	(38.01)		1000m	1:37.44	(38.15)
		1400m	2:16.95	(38.88)		1400m	2:16.20	(38.76)
		1800m	2:56.50	(39.55)		1800m	2:56.30	(40.10)
		2200m	3:36.38	(39.88)		2200m	3:36.81	(40.51)
		2600m	4:17.11	(40.73)		2600m	4:17.39	(40.58)
		3000m	4:57.80	(40.69)		3000m	4:57.37	(39.98)

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr] zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	37	Samuel Gunnink		HB2	4:18.69	4:25.87	
	rd	102	Joris Kuipers		HB1	4:43.69	4:28.05	PR
Samuel Gunnink				Joris Kuipers				
		200m	21.24	(21.24)	200m	20.61	(20.61)	
		600m	55.15	(33.91)	600m	54.49	(33.88)	
		1000m	1:29.67	(34.52)	1000m	1:31.05	(36.56)	
		1400m	2:04.66	(34.99)	1400m	2:06.64	(35.59)	
		1800m	2:40.12	(35.46)	1800m	2:42.18	(35.54)	
		2200m	3:15.08	(34.96)	2200m	3:17.58	(35.40)	
		2600m	3:50.56	(35.48)	2600m	3:53.24	(35.66)	
		3000m	4:25.87	(35.31)	3000m	4:28.05	(34.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	33	Sam Vermunt		HA1	4:22.51	4:19.93	PR
	bl	39	Gijs Nolen		HB1	4:30.63	4:16.18	PR
Sam Vermunt				Gijs Nolen				
		200m	19.76	(19.76)	200m	20.28	(20.28)	
		600m	50.85	(31.09)	600m	52.06	(31.78)	
		1000m	1:22.96	(32.11)	1000m	1:24.82	(32.76)	
		1400m	1:56.36	(33.40)	1400m	1:58.90	(34.08)	
		1800m	2:30.91	(34.55)	1800m	2:33.31	(34.41)	
		2200m	3:06.42	(35.51)	2200m	3:07.81	(34.50)	
		2600m	3:42.74	(36.32)	2600m	3:41.96	(34.15)	
		3000m	4:19.93	(37.19)	3000m	4:16.18	(34.22)	

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr] zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
99	wt	107	Brent Bos		HN2	4:10.95	4:25.96	
	rd	72	Wiebe Stassen		HSA	3:58.78	4:21.71	
Brent Bos				Wiebe Stassen				
		200m	21.19	(21.19)		200m	21.71	(21.71)
		600m	55.78	(34.59)		600m	55.80	(34.09)
		1000m	1:28.78	(33.00)		1000m	1:29.58	(33.78)
		1400m	2:02.83	(34.05)		1400m	2:03.66	(34.08)
		1800m	2:37.17	(34.34)		1800m	2:37.87	(34.21)
		2200m	3:12.72	(35.55)		2200m	3:12.55	(34.68)
		2600m	3:48.96	(36.24)		2600m	3:47.21	(34.66)
		3000m	4:25.96	(37.00)		3000m	4:21.71	(34.50)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
100	gl	35	Vester Demoed		HA1	4:13.51	4:16.41	
	bl	34	Tobias Elshof		HA1	4:17.07	4:13.75	PR
Vester Demoed				Tobias Elshof				
		200m	20.59	(20.59)		200m	20.08	(20.08)
		600m	52.03	(31.44)		600m	51.46	(31.38)
		1000m	1:23.77	(31.74)		1000m	1:23.83	(32.37)
		1400m	1:56.82	(33.05)		1400m	1:56.59	(32.76)
		1800m	2:30.26	(33.44)		1800m	2:29.93	(33.34)
		2200m	3:04.67	(34.41)		2200m	3:03.48	(33.55)
		2600m	3:40.05	(35.38)		2600m	3:38.15	(34.67)
		3000m	4:16.41	(36.36)		3000m	4:13.75	(35.60)

11. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Matteo van Schajik	HA1	110	O	4:19.31	PR	
2	92 Friso van Vliet	HB1	110	I	4:20.44		
3	99 Rutger Jansma	HB1	108	I	4:23.14	PR	
4	5 Jesse van Buren	HB2	109	O	4:26.37		
5	20 Lars van Ipenburg	HB1	107	O	4:26.59	PR	
6	9 Samuel de Bie	HB2	108	O	4:27.20	PR	
7	13 Lars Groenheiden	HB1	105	I	4:30.46	PR	
8	1 Onne van Miltenburg	HB1	107	I	4:31.12	PR	
9	95 Robert Crawford	HN2	109	I	4:41.86		
10	18 Sander Stanneveld	HB1	102	I	4:41.91		
11	98 Britt Breider	DB2	105	O	4:48.87		
12	8 Sven Post	HB1	101	O	4:50.88		
13	6 Valerie Vinken	DA1	106	O	4:54.08		
14	96 Maud Blokhorst	DB1	101	I	4:54.65		
15	2 Diede Brandts	DB1	103	I	4:59.27	PR	
16	10 Floortje Bregman	DB2	104	I	5:01.54		
17	7 Zéfina de Bruin	DN3	106	I	5:01.83		
18	3 Dinte van Es	DB2	103	O	5:09.45		
19	4 Tirza Blokland	DB1	104	O	5:09.84		
20	24 Marleen Knol	DB1	102	O	5:23.20	PR	

11. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	96	Maud Blokhorst		DB1		4:54.65	
	rd	8	Sven Post		HB1		4:50.88	
Maud Blokhorst				Sven Post				
		200m	21.90	(21.90)	200m	22.43	(22.43)	
		600m	57.61	(35.71)	600m	57.90	(35.47)	
		1000m	1:35.77	(38.16)	1000m	1:34.38	(36.48)	
		1400m	2:15.05	(39.28)	1400m	2:12.79	(38.41)	
		1800m	2:54.25	(39.20)	1800m	2:51.31	(38.52)	
		2200m	3:34.02	(39.77)	2200m	3:30.66	(39.35)	
		2600m	4:14.84	(40.82)	2600m	4:09.98	(39.32)	
		3000m	4:54.65	(39.81)	3000m	4:50.88	(40.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl	18	Sander Stanneveld		HB1		4:41.91	
	bl	24	Marleen Knol		DB1	5:25.86	5:23.20	PR
Sander Stanneveld				Marleen Knol				
		200m	22.10	(22.10)	200m	24.17	(24.17)	
		600m	59.00	(36.90)	600m	1:04.17	(40.00)	
		1000m	1:36.54	(37.54)	1000m	1:45.51	(41.34)	
		1400m	2:14.34	(37.80)	1400m	2:28.05	(42.54)	
		1800m	2:51.96	(37.62)	1800m	3:11.45	(43.40)	
		2200m	3:29.37	(37.41)	2200m	3:56.13	(44.68)	
		2600m	4:06.56	(37.19)	2600m	4:40.74	(44.61)	
		3000m	4:41.91	(35.35)	3000m	5:23.20	(42.46)	

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr]
zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	2 Diede Brandts	DB1		5:02.20	4:59.27	PR
	rd	3 Dinte van Es	DB2		4:57.86	5:09.45	
		Diede Brandts			Dinte van Es		
		200m	21.97	(21.97)	200m	22.65	(22.65)
		600m	58.23	(36.26)	600m	59.56	(36.91)
		1000m	1:36.16	(37.93)	1000m	1:38.48	(38.92)
		1400m	2:15.57	(39.41)	1400m	2:18.88	(40.40)
		1800m	2:55.76	(40.19)	1800m	3:00.19	(41.31)
		2200m	3:36.51	(40.75)	2200m	3:42.84	(42.65)
		2600m	4:17.65	(41.14)	2600m	4:26.05	(43.21)
		3000m	4:59.27	(41.62)	3000m	5:09.45	(43.40)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	10 Floortje Bregman	DB2		4:48.62	5:01.54	
	bl	4 Tirza Blokland	DB1		5:01.39	5:09.84	
		Floortje Bregman			Tirza Blokland		
		200m	21.81	(21.81)	200m	22.56	(22.56)
		600m	57.45	(35.64)	600m	58.90	(36.34)
		1000m	1:35.39	(37.94)	1000m	1:37.94	(39.04)
		1400m	2:14.98	(39.59)	1400m	2:19.11	(41.17)
		1800m	2:55.90	(40.92)	1800m	3:01.48	(42.37)
		2200m	3:37.39	(41.49)	2200m	3:43.62	(42.14)
		2600m	4:19.41	(42.02)	2600m	4:26.78	(43.16)
		3000m	5:01.54	(42.13)	3000m	5:09.84	(43.06)

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr]
zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	13	Lars Groenheiden		HB1	4:46.37	4:30.46	PR
	rd	98	Britt Breider		DB2	4:46.76	4:48.87	
		<u>Lars Groenheiden</u>			<u>Britt Breider</u>			
		200m	20.60	(20.60)	200m	21.72	(21.72)	
		600m	53.30	(32.70)	600m	56.21	(34.49)	
		1000m	1:27.98	(34.68)	1000m	1:32.71	(36.50)	
		1400m	2:03.73	(35.75)	1400m	2:10.60	(37.89)	
		1800m	2:39.99	(36.26)	1800m	2:49.53	(38.93)	
		2200m	3:16.53	(36.54)	2200m	3:28.92	(39.39)	
		2600m	3:53.19	(36.66)	2600m	4:08.77	(39.85)	
		3000m	4:30.46	(37.27)	3000m	4:48.87	(40.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	7	Zéfina de Bruin		DN3	4:42.40	5:01.83	
	bl	6	Valerie Vinken		DA1	4:49.53	4:54.08	
		<u>Zéfina de Bruin</u>			<u>Valerie Vinken</u>			
		200m	22.85	(22.85)	200m	22.76	(22.76)	
		600m	59.16	(36.31)	600m	57.88	(35.12)	
		1000m	1:37.40	(38.24)	1000m	1:35.43	(37.55)	
		1400m	2:17.04	(39.64)	1400m	2:14.70	(39.27)	
		1800m	2:57.51	(40.47)	1800m	2:54.73	(40.03)	
		2200m	3:38.80	(41.29)	2200m	3:35.05	(40.32)	
		2600m	4:20.55	(41.75)	2600m	4:14.64	(39.59)	
		3000m	5:01.83	(41.28)	3000m	4:54.08	(39.44)	

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr] zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	1 Onne van Miltenburg	HB1		4:38.32	4:31.12	PR
	rd	20 Lars van Ipenburg	HB1		4:38.26	4:26.59	PR
		<u>Onne van Miltenburg</u>			<u>Lars van Ipenburg</u>		
		200m	20.96	(20.96)	200m	20.38	(20.38)
		600m	54.32	(33.36)	600m	52.85	(32.47)
		1000m	1:28.60	(34.28)	1000m	1:26.63	(33.78)
		1400m	2:04.02	(35.42)	1400m	2:01.64	(35.01)
		1800m	2:40.24	(36.22)	1800m	2:37.22	(35.58)
		2200m	3:17.06	(36.82)	2200m	3:13.22	(36.00)
		2600m	3:54.49	(37.43)	2600m	3:49.79	(36.57)
		3000m	4:31.12	(36.63)	3000m	4:26.59	(36.80)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	99 Rutger Jansma	HB1		4:36.51	4:23.14	PR
	bl	9 Samuel de Bie	HB2		4:38.99	4:27.20	PR
		<u>Rutger Jansma</u>			<u>Samuel de Bie</u>		
		200m	20.84	(20.84)	200m	20.97	(20.97)
		600m	53.36	(32.52)	600m	53.43	(32.46)
		1000m	1:25.97	(32.61)	1000m	1:27.05	(33.62)
		1400m	2:00.61	(34.64)	1400m	2:01.70	(34.65)
		1800m	2:35.50	(34.89)	1800m	2:36.99	(35.29)
		2200m	3:10.97	(35.47)	2200m	3:13.09	(36.10)
		2600m	3:47.09	(36.12)	2600m	3:49.99	(36.90)
		3000m	4:23.14	(36.05)	3000m	4:27.20	(37.21)

Elfstedenhal open PR wedstrijd + [100/700mtr]
zondag 8 oktober 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	95	Robert Crawford		HN2	4:23.08	4:41.86	
	rd	5	Jesse van Buren		HB2	4:06.72	4:26.37	
		Robert Crawford			Jesse van Buren			
		200m	21.65	(21.65)	200m	20.66	(20.66)	
		600m	56.98	(35.33)	600m	52.77	(32.11)	
		1000m	1:32.24	(35.26)	1000m	1:26.05	(33.28)	
		1400m	2:07.73	(35.49)	1400m	2:00.47	(34.42)	
		1800m	2:44.32	(36.59)	1800m	2:36.43	(35.96)	
		2200m	3:23.16	(38.84)	2200m	3:12.79	(36.36)	
		2600m	4:02.51	(39.35)	2600m	3:49.47	(36.68)	
		3000m	4:41.86	(39.35)	3000m	4:26.37	(36.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	92	Friso van Vliet		HB1	4:17.38	4:20.44	
	bl	12	Matteo van Schajik		HA1	4:22.54	4:19.31	PR
		Friso van Vliet			Matteo van Schajik			
		200m	20.39	(20.39)	200m	19.73	(19.73)	
		600m	52.41	(32.02)	600m	51.78	(32.05)	
		1000m	1:25.57	(33.16)	1000m	1:24.69	(32.91)	
		1400m	1:59.52	(33.95)	1400m	1:58.33	(33.64)	
		1800m	2:34.45	(34.93)	1800m	2:32.61	(34.28)	
		2200m	3:09.66	(35.21)	2200m	3:07.84	(35.23)	
		2600m	3:44.83	(35.17)	2600m	3:43.60	(35.76)	
		3000m	4:20.44	(35.61)	3000m	4:19.31	(35.71)	