

1. Uitslag Pupillen AB 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Jurre Valkenburg	HPA	11	I	1:30.37	PR	
2	51 Ilana Hokse	DPB	4	I	1:33.93		
3	95 Nick van der Staal	HPA	11	O	1:34.06	PR	
4	76 Julia Boersma	DPA	12	I	1:37.15	PR	
5	64 Miriam van Es	DPA	12	O	1:37.57	PR	
6	87 Esra Alkema	DPB	3	O	1:38.20		
7	91 Ammarens Veldstra	DPA	4	O	1:39.52		
8	134 Jelte Johannes Otten	HPB	1	I	1:40.36		
9	65 Ingmar Jansen	HPA	8	I	1:42.41	PR	
10	120 Thies Kramer	HPA	6	I	1:44.76		
11	16 Myrthe Zwaagstra	DPA	10	I	1:45.33	PR	
12	62 Phylina Naberman	DPA	9	I	1:45.69	PR	
13	128 Lize Boons	DPA	7	O	1:46.82	PR	
14	138 Julia Prins	DPB	8	O	1:48.85	PR	
15	111 Linn Erdsieck	DPA	9	O	1:49.57	PR	
16	81 Romée Lanser	DPA	3	I	1:49.82		
17	129 Naomi Oord	DPA	6	O	1:50.90		
18	79 Annabelle Frychel	DPA	7	I	1:56.67	PR	
19	131 Lute Lont	HPB	5	I	2:08.83		
20	104 Jurre van Dijk	HPA	10	O	2:13.58	FL	
21	18 Maaïke Sietsma	DPA	5	O	2:29.85	FL	

1. Rituitslag Pupillen AB 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	134 Jelte Johannes Otten	HPB		1:40.36	

Jelte Johannes Otten

200m	22.20	(22.20)	m
600m	59.99	(37.79)	
1000m	1:40.36	(40.37)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	81 Romée Lanser	DPA		1:49.82	
		87 Esra Alkema	DPB		1:38.20	

Romée Lanser

200m	24.78	(24.78)
600m	1:06.33	(41.55)
1000m	1:49.82	(43.49)

Esra Alkema

200m	22.92	(22.92)
600m	59.60	(36.68)
1000m	1:38.20	(38.60)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl	51 Ilana Hokse	DPB		1:33.93	
		91 Ammarens Veldstra	DPA		1:39.52	

Ilana Hokse

200m	21.58	(21.58)
600m	56.36	(34.78)
1000m	1:33.93	(37.57)

Ammarens Veldstra

200m	22.77	(22.77)
600m	59.24	(36.47)
1000m	1:39.52	(40.28)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	131 Lute Lont	HPB		2:08.83	
	rd	18 Maaïke Sietsma	DPA		2:29.85	FL
		Lute Lont				
		200m	27.74 (27.74)			
		600m	1:17.91 (50.17)			
		1000m	2:08.83 (50.92)			
		Maaïke Sietsma				
		200m	36.95 (36.95)			
		600m	1:32.98 (56.03)			
		1000m	2:29.85 (56.87)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	120 Thies Kramer	HPA		1:44.76	
	bl	129 Naomi Oord	DPA		1:50.90	
		Thies Kramer				
		200m	22.10 (22.10)			
		600m	1:01.98 (39.88)			
		1000m	1:44.76 (42.78)			
		Naomi Oord				
		200m	25.96 (25.96)			
		600m	1:07.44 (41.48)			
		1000m	1:50.90 (43.46)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	79 Annabelle Frychel	DPA	2:20.48	1:56.67	PR
	rd	128 Lize Boons	DPA	1:57.61	1:46.82	PR
		Annabelle Frychel				
		200m	24.87 (24.87)			
		600m	1:09.27 (44.40)			
		1000m	1:56.67 (47.40)			
		Lize Boons				
		200m	24.56 (24.56)			
		600m	1:05.09 (40.53)			
		1000m	1:46.82 (41.73)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	65 Ingmar Jansen	HPA	1:44.14	1:42.41	PR
	bl	138 Julia Prins	DPB	2:10.78	1:48.85	PR
		Ingmar Jansen				
		200m	23.09 (23.09)			
		600m	1:01.99 (38.90)			
		1000m	1:42.41 (40.42)			
		Julia Prins				
		200m	25.45 (25.45)			
		600m	1:05.99 (40.54)			
		1000m	1:48.85 (42.86)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	62 Phyline Naberman	DPA	1:52.23	1:45.69	PR
	rd	111 Linn Erdsieck	DPA	1:51.05	1:49.57	PR
Phyline Naberman			Linn Erdsieck			
		200m	23.60 (23.60)	200m	25.15 (25.15)	
		600m	1:03.37 (39.77)	600m	1:05.45 (40.30)	
		1000m	1:45.69 (42.32)	1000m	1:49.57 (44.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	16 Myrthe Zwaagstra	DPA	1:46.02	1:45.33	PR
	bl	104 Jurre van Dijk	HPA	1:52.08	2:13.58	FL
Myrthe Zwaagstra			Jurre van Dijk			
		200m	24.19 (24.19)	200m	36.90 (36.90)	
		600m	1:03.82 (39.63)	600m	1:25.69 (48.79)	
		1000m	1:45.33 (41.51)	1000m	2:13.58 (47.89)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	13 Jurre Valkenburg	HPA	1:34.99	1:30.37	PR
	rd	95 Nick van der Staal	HPA	1:35.71	1:34.06	PR
Jurre Valkenburg			Nick van der Staal			
		200m	20.94 (20.94)	200m	21.49 (21.49)	
		600m	54.50 (33.56)	600m	56.84 (35.35)	
		1000m	1:30.37 (35.87)	1000m	1:34.06 (37.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	76 Julia Boersma	DPA	1:46.27	1:37.15	PR
	bl	64 Miriam van Es	DPA	1:43.82	1:37.57	PR
Julia Boersma			Miriam van Es			
		200m	22.00 (22.00)	200m	22.11 (22.11)	
		600m	57.98 (35.98)	600m	58.56 (36.45)	
		1000m	1:37.15 (39.17)	1000m	1:37.57 (39.01)	

2. Uitslag Pupillen 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 Silke Meems	DPB	23	I	1:05.43	PR	
2	83 Marrit Tichelaar	DPB	18	I	1:05.87		
3	7 Idsart Hilarides	HPB	20	I	1:06.89	HT	
4	84 Femke Hazeveld	DPB	24	I	1:07.99	PR	
5	85 Loes Pragt	DPA	23	O	1:11.58	PR	
6	33 Pim de Vries	HPB	21	I	1:11.82	PR	
7	11 Niels de Jager	HPB	22	I	1:12.93	PR	
8	72 Lasse Kolder	HPC	15	O	1:14.66		
9	37 Marijn ten Bloemendaal	HPC	16	O	1:15.33		
10	56 Sophie Kooiker	DPB	24	O	1:15.79		
11	142 Jente Stoker	HPB	19	O	1:19.27		
12	21 Fayenna Schaap	DPC	13	O	1:19.64		
13	38 Ranomi Schaap	DPA	21	O	1:21.48	PR	
14	105 Nina Kok	DPB	18	O	1:22.30		
15	25 Sylvan Radewalt	HPC	17	O	1:22.79		
16	15 Marijn Elling	HPC	14	O	1:24.36		
17	125 Finn Rozeboom	HPB	13	I	1:27.22		
18	80 Jelmer Kok	HPA	22	O	1:29.89	FL	
19	58 Benthe van der Zandt	DPC	17	I	1:30.64		
20	130 Lieke Klaver	DPA	19	I	1:32.90	HT FL	
21	89 Jelle Zijlstra	HPB	20	O	1:33.90		
22	126 Stella Kluwer	DPB	14	I	1:36.52		
23	102 David de Wilde	HPC	16	I	1:43.69	FL	
24	115 Cas van Westen	HPC	15	I	1:44.48		

2. Rituitslag Pupillen 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	125 Finn Rozeboom	HPB		1:27.22	
	rd	21 Fayenna Schaap	DPC		1:19.64	
		Finn Rozeboom				
		300m	38.15 (38.15)			
		700m	1:27.22 (49.07)			
		Fayenna Schaap				
		300m	35.63 (35.63)			
		700m	1:19.64 (44.01)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	126 Stella Kluwer	DPB		1:36.52	
	bl	15 Marijn Elling	HPC		1:24.36	
		Stella Kluwer				
		300m	41.78 (41.78)			
		700m	1:36.52 (54.74)			
		Marijn Elling				
		300m	36.73 (36.73)			
		700m	1:24.36 (47.63)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	115 Cas van Westen	HPC		1:44.48	
	rd	72 Lasse Kolder	HPC		1:14.66	
		Cas van Westen				
		300m	44.07 (44.07)			
		700m	1:44.48 (60.41)			
		Lasse Kolder				
		300m	33.57 (33.57)			
		700m	1:14.66 (41.09)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	102 David de Wilde	HPC		1:43.69	FL
	bl	37 Marijn ten Bloemendaal	HPC		1:15.33	
		David de Wilde				
		300m	47.30 (47.30)			
		700m	1:43.69 (56.39)			
		Marijn ten Bloemendaal				
		300m	34.32 (34.32)			
		700m	1:15.33 (41.01)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	58 Benthe van der Zandt	DPC		1:30.64	
	rd	25 Sylvan Radewalt	HPC		1:22.79	
		Benthe van der Zandt				
		300m	37.52 (37.52)			
		700m	1:30.64 (53.12)			
		Sylvan Radewalt				
		300m	35.73 (35.73)			
		700m	1:22.79 (47.06)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	83 Marrit Tichelaar	DPB		1:05.87	
	bl	105 Nina Kok	DPB		1:22.30	
		Marrit Tichelaar				
		Nina Kok				
		300m	28.96 (28.96)	300m	36.19 (36.19)	
		700m	1:05.87 (36.91)	700m	1:22.30 (46.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	130 Lieke Klaver	DPA		1:32.90	HT FL
	rd	142 Jente Stoker	HPB		1:19.27	
		Lieke Klaver				
		Jente Stoker				
		300m	43.64 (43.64)	300m	34.89 (34.89)	
		700m	1:32.90 (49.26)	700m	1:19.27 (44.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	7 Idsart Hilarides	HPB		1:06.89	HT
	bl	89 Jelle Zijlstra	HPB		1:33.90	
		Idsart Hilarides				
		Jelle Zijlstra				
		300m	31.15 (31.15)	300m	40.98 (40.98)	
		700m	1:06.89 (35.74)	700m	1:33.90 (52.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	33 Pim de Vries	HPB	1:16.87	1:11.82	PR
	rd	38 Ranomi Schaap	DPA	1:25.44	1:21.48	PR
		Pim de Vries				
		Ranomi Schaap				
		300m	33.38 (33.38)	300m	35.33 (35.33)	
		700m	1:11.82 (38.44)	700m	1:21.48 (46.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	11 Niels de Jager	HPB	1:22.98	1:12.93	PR
	bl	80 Jelmer Kok	HPA	1:29.80	1:29.89	FL
		Niels de Jager				
		Jelmer Kok				
		300m	33.49 (33.49)	300m	35.34 (35.34)	
		700m	1:12.93 (39.44)	700m	1:29.89 (54.55)	

Clubwedstrijd Lang Groep 1+2 op zaterdag 29 november 2025

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
23	wt	68	Silke Meems		DPB	1:07.67		1:05.43	PR
	rd	85	Loes Pragt		DPA	1:12.84		1:11.58	PR
		Silke Meems			Loes Pragt				
		300m	30.36	(30.36)	300m	32.34	(32.34)		
		700m	1:05.43	(35.07)	700m	1:11.58	(39.24)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
24	gl	84	Femke Hazeveld		DPB	1:12.13		1:07.99	PR
	bl	56	Sophie Kooiker		DPB	1:15.25		1:15.79	
		Femke Hazeveld			Sophie Kooiker				
		300m	31.24	(31.24)	300m	34.13	(34.13)		
		700m	1:07.99	(36.75)	700m	1:15.79	(41.66)		

3. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Jort Boomhouwer	HSA	50	I	1:57.36		
2	100 Ids Hellinga	HC2	47	O	1:58.91	PR	
3	108 Sven Prins	HSB	49	I	1:59.70		
4	146 Tristan Hagen	HSA	49	O	1:59.81		
5	141 Joas Woudstra	H40	50	O	2:05.98		
6	93 Martin-Age Osinga	HSB	47	I	2:08.73	PR	
7	54 Geert Fekken	H50	48	O	2:11.01		
8	107 Sverre Jens Wolters	HC2	48	I	2:14.70		
9	121 Marit van der Meer	DA1	46	O	2:16.47		
10	116 Daan Westra	HC2	46	I	2:17.16	PR	
11	77 Tieme Bouma	HC2	44	O	2:19.38	PR	
12	44 Joas van der Vaart	HC2	44	I	2:19.61	PR	
13	29 Tobias Pleij	HC2	45	I	2:19.88		
14	92 Derek Graansma	HC1	30	O	2:21.60		
15	30 Janette de Groot-Bron	D45	43	I	2:21.98		
16	35 Jurrian Kromkamp	HC1	39	O	2:22.91	PR	
17	137 Aimee Prins	DB1	42	I	2:23.39	PR	
18	10 Marriët van der Tol	DA2	41	I	2:23.63	PR	
19	46 Sybrich Buisman	DC2	43	O	2:23.71	PR	
20	8 Bente Dam	DC1	42	O	2:24.17	PR	
21	66 Brent Movrin	HA1	39	I	2:24.64	PR	
22	40 Jesper ten Bloemendaal	HC1	40	I	2:24.73	PR	
23	71 Doutzen Wierda	DC1	38	I	2:25.93	PR	
24	75 Foske Bouma	DB2	41	O	2:26.04		
25	110 Nouk van het Erve	DC1	38	O	2:26.21	PR	
26	94 Kaya van Otterlo	DC1	27	O	2:26.25		
27	135 Marlies de Jong	D60	40	O	2:28.57		
28	36 Lieke Nijboer	DC1	37	I	2:29.38	PR	
29	14 Silke Vries	DC2	37	O	2:29.60	PR	
30	17 Amber Soet	DC1	26	O	2:30.34		
31	50 Lynn van Baaren	DC1	25	I	2:31.25		
32	61 Verena Jansen	DC2	35	O	2:31.89	PR	
33	48 Liza Smalbrugge	DB1	36	I	2:32.17	PR	
34	67 Jasmijn Snijder	DC1	30	I	2:32.74		
35	31 Myrthe Kooiker	DC1	36	O	2:33.01	PR	
36	70 Froukje Leffertstra	DB1	35	I	2:34.10	PR	
37	123 Milou Steenbeek	DC2	25	O	2:35.77		
38	57 Rianne van der Meulen	DC2	34	I	2:39.82	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	39 Hilderd de Ruiter	HC2	33	I	2:39.90	PR	
40	63 Amelie Brons	DC2	31	I	2:42.24		
41	86 Alissa Albada	DC2	29	O	2:42.67		
42	119 Marlies De Boer	DC2	32	I	2:43.42		
43	24 Djura Lubbinge	DC1	27	I	2:45.20		
44	59 Famke Van Deursen	DC1	29	I	2:45.36		
45	4 Emma van der Tol	DC2	31	O	2:46.01	PR	
46	42 Jente de Haan	HC1	28	O	2:46.31		
47	117 Larissa Feenstra	DC1	26	I	2:47.61		
48	133 Sanne Andrea Otten	DC1	28	I	2:48.68		
49	49 Kim Kuiper	DC2	34	O	2:54.10		
50	45 Femke van Beuzekom	DA1	32	O	3:02.38	PR	
	114 Feya Hollak	DC2	33	O	DNS		
	88 Ties Mercur	HC2			WDR		

3. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	50 Lynn van Baaren	DC1		2:31.25	
	rd	123 Milou Steenbeek	DC2		2:35.77	
		Lynn van Baaren				
		300m	31.00 (31.00)			
		700m	1:09.63 (38.63)			
		1100m	1:49.94 (40.31)			
		1500m	2:31.25 (41.31)			
		Milou Steenbeek				
		300m	33.36 (33.36)			
		700m	1:12.88 (39.52)			
		1100m	1:53.51 (40.63)			
		1500m	2:35.77 (42.26)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	117 Larissa Feenstra	DC1		2:47.61	
	bl	17 Amber Soet	DC1		2:30.34	
		Larissa Feenstra				
		300m	32.63 (32.63)			
		700m	1:14.16 (41.53)			
		1100m	1:59.25 (45.09)			
		1500m	2:47.61 (48.36)			
		Amber Soet				
		300m	31.98 (31.98)			
		700m	1:09.80 (37.82)			
		1100m	1:49.80 (40.00)			
		1500m	2:30.34 (40.54)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	24 Djura Lubbinge	DC1		2:45.20	
	rd	94 Kaya van Otterlo	DC1		2:26.25	
		Djura Lubbinge				
		300m	34.07 (34.07)			
		700m	1:15.67 (41.60)			
		1100m	2:00.97 (45.30)			
		1500m	2:45.20 (44.23)			
		Kaya van Otterlo				
		300m	29.51 (29.51)			
		700m	1:06.15 (36.64)			
		1100m	1:45.61 (39.46)			
		1500m	2:26.25 (40.64)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	133 Sanne Andrea Otten	DC1		2:48.68	
	bl	42 Jente de Haan	HC1		2:46.31	
		Sanne Andrea Otten				
		300m	34.42 (34.42)			
		700m	1:16.76 (42.34)			
		1100m	2:01.38 (44.62)			
		1500m	2:48.68 (47.30)			
		Jente de Haan				
		300m	35.44 (35.44)			
		700m	1:17.31 (41.87)			
		1100m	2:01.26 (43.95)			
		1500m	2:46.31 (45.05)			

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	59 Famke Van Deursen	DC1		2:45.36	
	rd	86 Alissa Albada	DC2		2:42.67	
Famke Van Deursen			Alissa Albada			
		300m	34.52 (34.52)	300m	34.89 (34.89)	
		700m	1:17.29 (42.77)	700m	1:16.46 (41.57)	
		1100m	2:01.24 (43.95)	1100m	1:59.49 (43.03)	
		1500m	2:45.36 (44.12)	1500m	2:42.67 (43.18)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	67 Jasmijn Snijder	DC1		2:32.74	
	bl	92 Derek Graansma	HC1		2:21.60	
Jasmijn Snijder			Derek Graansma			
		300m	33.13 (33.13)	300m	30.85 (30.85)	
		700m	1:12.62 (39.49)	700m	1:07.88 (37.03)	
		1100m	1:53.00 (40.38)	1100m	1:45.62 (37.74)	
		1500m	2:32.74 (39.74)	1500m	2:21.60 (35.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	63 Amelie Brons	DC2		2:42.24	
	rd	4 Emma van der Tol	DC2	3:15.08	2:46.01	PR
Amelie Brons			Emma van der Tol			
		300m	33.19 (33.19)	300m	1:15.37 (75.37)	
		700m	1:15.40 (42.21)	700m	1:45.58 (30.21)	
		1100m	1:59.61 (44.21)	1100m	2:15.80 (30.22)	
		1500m	2:42.24 (42.63)	1500m	2:46.01 (30.21)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	119 Marlies De Boer	DC2		2:43.42	
	bl	45 Femke van Beuzekom	DA1	3:07.59	3:02.38	PR
Marlies De Boer			Femke van Beuzekom			
		300m	33.28 (33.28)	300m	57.49 (57.49)	
		700m	1:13.73 (40.45)	700m	1:57.42 (59.93)	
		1100m	1:57.41 (43.68)	1100m	2:29.90 (32.48)	
		1500m	2:43.42 (46.01)	1500m	3:02.38 (32.48)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	39 Hilderd de Ruiter	HC2	2:42.18	2:39.90	PR
	rd	114 Feya Hollak	DC2	2:40.85	DNS	

Hilderd de Ruiter

300m	32.21	(32.21)
700m	1:14.82	(42.61)
1100m	1:58.07	(43.25)
1500m	2:39.90	(41.83)

Feya Hollak

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	57 Rianne van der Meulen	DC2	2:42.83	2:39.82	PR
	bl	49 Kim Kuiper	DC2	2:49.12	2:54.10	

Rianne van der Meulen

300m	33.07	(33.07)
700m	1:13.56	(40.49)
1100m	1:57.25	(43.69)
1500m	2:39.82	(42.57)

Kim Kuiper

300m	35.73	(35.73)
700m	1:19.56	(43.83)
1100m	2:06.13	(46.57)
1500m	2:54.10	(47.97)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	70 Froukje Leffertstra	DB1	2:37.02	2:34.10	PR
	rd	61 Verena Jansen	DC2	2:36.96	2:31.89	PR

Froukje Leffertstra

300m	33.19	(33.19)
700m	1:12.08	(38.89)
1100m	1:52.85	(40.77)
1500m	2:34.10	(41.25)

Verena Jansen

300m	32.03	(32.03)
700m	1:10.20	(38.17)
1100m	1:51.22	(41.02)
1500m	2:31.89	(40.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	48 Liza Smalbrugge	DB1	2:38.07	2:32.17	PR
	bl	31 Myrthe Kooiker	DC1	2:34.67	2:33.01	PR

Liza Smalbrugge

300m	31.91	(31.91)
700m	1:09.46	(37.55)
1100m	1:49.95	(40.49)
1500m	2:32.17	(42.22)

Myrthe Kooiker

300m	31.99	(31.99)
700m	1:10.04	(38.05)
1100m	1:51.29	(41.25)
1500m	2:33.01	(41.72)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	36 Lieke Nijboer	DC1	2:33.61	2:29.38	PR
	rd	14 Silke Vries	DC2	2:29.87	2:29.60	PR
		Lieke Nijboer		Silke Vries		
		300m	32.42 (32.42)	300m	31.80 (31.80)	
		700m	1:10.28 (37.86)	700m	1:08.54 (36.74)	
		1100m	1:49.65 (39.37)	1100m	1:47.96 (39.42)	
		1500m	2:29.38 (39.73)	1500m	2:29.60 (41.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	71 Doutzen Wierda	DC1	2:29.32	2:25.93	PR
	bl	110 Nouk van het Erve	DC1	2:29.77	2:26.21	PR
		Doutzen Wierda		Nouk van het Erve		
		300m	30.24 (30.24)	300m	31.19 (31.19)	
		700m	1:06.68 (36.44)	700m	1:07.65 (36.46)	
		1100m	1:45.55 (38.87)	1100m	1:46.53 (38.88)	
		1500m	2:25.93 (40.38)	1500m	2:26.21 (39.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	66 Brent Movrin	HA1	2:28.79	2:24.64	PR
	rd	35 Jurrian Kromkamp	HC1	2:29.28	2:22.91	PR
		Brent Movrin		Jurrian Kromkamp		
		300m	29.65 (29.65)	300m	31.16 (31.16)	
		700m	1:06.57 (36.92)	700m	1:07.13 (35.97)	
		1100m	1:45.49 (38.92)	1100m	1:45.10 (37.97)	
		1500m	2:24.64 (39.15)	1500m	2:22.91 (37.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	40 Jesper ten Bloemendaal	HC1	2:28.88	2:24.73	PR
	bl	135 Marlies de Jong	D60	2:22.42	2:28.57	
		Jesper ten Bloemendaal		Marlies de Jong		
		300m	31.18 (31.18)	300m	31.84 (31.84)	
		700m	1:07.18 (36.00)	700m	1:08.27 (36.43)	
		1100m	1:45.56 (38.38)	1100m	1:47.99 (39.72)	
		1500m	2:24.73 (39.17)	1500m	2:28.57 (40.58)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	10 Marriët van der Tol	DA2	2:24.36	2:23.63	PR
	rd	75 Foske Bouma	DB2	2:24.04	2:26.04	
Marriët van der Tol			Foske Bouma			
		300m	30.72 (30.72)	300m	31.28 (31.28)	
		700m	1:06.35 (35.63)	700m	1:07.23 (35.95)	
		1100m	1:44.26 (37.91)	1100m	1:45.53 (38.30)	
		1500m	2:23.63 (39.37)	1500m	2:26.04 (40.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	137 Aimee Prins	DB1	2:27.43	2:23.39	PR
	bl	8 Bente Dam	DC1	2:28.70	2:24.17	PR
Aimee Prins			Bente Dam			
		300m	30.92 (30.92)	300m	30.87 (30.87)	
		700m	1:06.79 (35.87)	700m	1:06.50 (35.63)	
		1100m	1:44.59 (37.80)	1100m	1:45.05 (38.55)	
		1500m	2:23.39 (38.80)	1500m	2:24.17 (39.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	30 Janette de Groot-Bron	D45	2:16.46	2:21.98	
	rd	46 Sybrich Buisman	DC2	2:24.27	2:23.71	PR
Janette de Groot-Bron			Sybrich Buisman			
		300m	30.48 (30.48)	300m	30.47 (30.47)	
		700m	1:06.03 (35.55)	700m	1:06.63 (36.16)	
		1100m	1:43.57 (37.54)	1100m	1:45.02 (38.39)	
		1500m	2:21.98 (38.41)	1500m	2:23.71 (38.69)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	44 Joas van der Vaart	HC2	2:20.63	2:19.61	PR
	bl	77 Tieme Bouma	HC2	2:20.62	2:19.38	PR
Joas van der Vaart			Tieme Bouma			
		300m	29.91 (29.91)	300m	30.49 (30.49)	
		700m	1:05.57 (35.66)	700m	1:06.07 (35.58)	
		1100m	1:42.03 (36.46)	1100m	1:42.71 (36.64)	
		1500m	2:19.61 (37.58)	1500m	2:19.38 (36.67)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	29 Tobias Pleij	HC2	2:18.90	2:19.88	
	rd	88 Ties Mercuur	HC2	2:17.83	WDR	
		Tobias Pleij		Ties Mercuur		
		300m	28.50 (28.50)			
		700m	1:02.61 (34.11)			
		1100m	1:40.69 (38.08)			
		1500m	2:19.88 (39.19)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	116 Daan Westra	HC2	2:19.15	2:17.16	PR
	bl	121 Marit van der Meer	DA1	2:13.20	2:16.47	
		Daan Westra		Marit van der Meer		
		300m	29.50 (29.50)	300m	28.31 (28.31)	
		700m	1:02.58 (33.08)	700m	1:02.26 (33.95)	
		1100m	1:38.19 (35.61)	1100m	1:37.74 (35.48)	
		1500m	2:17.16 (38.97)	1500m	2:16.47 (38.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	93 Martin-Age Osinga	HSB	2:09.63	2:08.73	PR
	rd	100 Ids Hellinga	HC2	2:06.69	1:58.91	PR
		Martin-Age Osinga		Ids Hellinga		
		300m	27.75 (27.75)	300m	25.97 (25.97)	
		700m	59.40 (31.65)	700m	55.73 (29.76)	
		1100m	1:32.99 (33.59)	1100m	1:26.93 (31.20)	
		1500m	2:08.73 (35.74)	1500m	1:58.91 (31.98)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	107 Sverre Jens Wolters	HC2	2:14.63	2:14.70	
	bl	54 Geert Fekken	H50	2:08.99	2:11.01	
		Sverre Jens Wolters		Geert Fekken		
		300m	28.35 (28.35)	300m	27.99 (27.99)	
		700m	1:01.99 (33.64)	700m	1:00.48 (32.49)	
		1100m	1:37.81 (35.82)	1100m	1:34.94 (34.46)	
		1500m	2:14.70 (36.89)	1500m	2:11.01 (36.07)	

Clubwedstrijd Lang Groep 1+2 op zaterdag 29 november 2025

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	108 Sven Prins	HSB	1:58.84	1:59.70	
	rd	146 Tristan Hagen	HSA	1:57.12	1:59.81	
Sven Prins			Tristan Hagen			
		300m	25.95 (25.95)	300m	26.99 (26.99)	
		700m	55.31 (29.36)	700m	56.31 (29.32)	
		1100m	1:26.55 (31.24)	1100m	1:27.44 (31.13)	
		1500m	1:59.70 (33.15)	1500m	1:59.81 (32.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	32 Jort Boomhouwer	HSA	1:50.52	1:57.36	
	bl	141 Joas Woudstra	H40	2:04.63	2:05.98	
Jort Boomhouwer			Joas Woudstra			
		300m	25.90 (25.90)	300m	27.50 (27.50)	
		700m	55.12 (29.22)	700m	58.98 (31.48)	
		1100m	1:25.52 (30.40)	1100m	1:31.91 (32.93)	
		1500m	1:57.36 (31.84)	1500m	2:05.98 (34.07)	

4. Uitslag Junioren C en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Jelte Hellinga	HA1	63	I	4:10.08	PR	
2	22 Johannes de Groot	H45	62	O	4:12.03		
3	26 Jelmer Koehoorn	HSA	64	I	4:13.15	PR	
4	1 Sven Post	HA1	63	O	4:13.89	PR	
5	27 Stijn Bakker	HB2	64	O	4:14.78	PR	
6	140 Jente Kiwiet	HB2	62	I	4:16.35	PR	
7	132 Ties Buijert	HB2	61	O	4:22.87	PR	
8	136 Jelmer Tasma	HB1	60	O	4:26.18	PR	
9	19 Hannah de Vries	DB1	57	I	4:33.03	PR	
10	47 Doede Wind	H50	60	I	4:33.65		
11	34 Laurens Taekema	H45	59	O	4:37.87		
12	124 Bart Brinksma	H65	59	I	4:38.38		
13	144 Johan Boonstra	H60	61	I	4:39.61		
14	112 Sytse de Vries	HSA	58	I	4:41.93		
15	98 Menthe Pietersma	DC2	53	I	4:43.05		
16	23 Mats Rabbinge	HB2	57	O	4:43.10	PR	
17	118 Jeroen Langegger	HB1	54	O	4:43.84		
18	53 Jim Bergkamp	HB1	55	I	4:52.22	PR	
19	28 Britt Steg	DA1	56	O	4:52.43	PR	
20	60 Mike Egberts	H45	55	O	4:53.85		
21	2 Maud de Vries	DC2	51	I	4:58.36		
22	5 Amber Feller	DB2	56	I	5:03.22		
23	12 Corien de Jong	DN1	58	O	5:03.40		
24	41 Carlien Van den Heuvel	DC2	53	O	5:08.70		
25	109 Marlon van Oosten	DC2	54	I	5:20.98		

4. Rituitslag Junioren C en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd	2 Maud de Vries	DC2		4:58.36	

Maud de Vries

200m	22.00	(22.00)	m
600m	58.16	(36.16)	
1000m	1:37.10	(38.94)	
1400m	2:17.02	(39.92)	
1800m	2:57.12	(40.10)	
2200m	3:37.00	(39.88)	
2600m	4:17.66	(40.66)	
3000m	4:58.36	(40.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt rd	98 Menthe Pietersma	DC2		4:43.05	
		41 Carlien Van den Heuvel	DC2		5:08.70	

Menthe Pietersma

200m	21.92	(21.92)
600m	56.84	(34.92)
1000m	1:33.04	(36.20)
1400m	2:10.43	(37.39)
1800m	2:48.41	(37.98)
2200m	3:26.80	(38.39)
2600m	4:05.04	(38.24)
3000m	4:43.05	(38.01)

Carlien Van den Heuvel

200m	23.25	(23.25)
600m	1:01.31	(38.06)
1000m	1:40.82	(39.51)
1400m	2:20.93	(40.11)
1800m	3:01.65	(40.72)
2200m	3:43.67	(42.02)
2600m	4:26.37	(42.70)
3000m	5:08.70	(42.33)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	109 Marlon van Oosten	DC2		5:20.98	
	bl	118 Jeroen Langeegger	HB1		4:43.84	

Marlon van Oosten

200m	23.71	(23.71)
600m	1:03.87	(40.16)
1000m	1:45.95	(42.08)
1400m	2:28.93	(42.98)
1800m	3:11.64	(42.71)
2200m	3:54.78	(43.14)
2600m	4:37.82	(43.04)
3000m	5:20.98	(43.16)

Jeroen Langeegger

200m	22.22	(22.22)
600m	58.00	(35.78)
1000m	1:35.70	(37.70)
1400m	2:13.67	(37.97)
1800m	2:51.87	(38.20)
2200m	3:30.51	(38.64)
2600m	4:08.23	(37.72)
3000m	4:43.84	(35.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	53 Jim Bergkamp	HB1	4:58.63	4:52.22	PR
	rd	60 Mike Egberts	H45	4:43.51	4:53.85	

Jim Bergkamp

200m	22.25	(22.25)
600m	59.69	(37.44)
1000m	1:38.04	(38.35)
1400m	2:16.59	(38.55)
1800m	2:55.75	(39.16)
2200m	3:34.93	(39.18)
2600m	4:13.64	(38.71)
3000m	4:52.22	(38.58)

Mike Egberts

200m	23.59	(23.59)
600m	58.97	(35.38)
1000m	1:35.44	(36.47)
1400m	2:13.32	(37.88)
1800m	2:52.13	(38.81)
2200m	3:32.02	(39.89)
2600m	4:12.74	(40.72)
3000m	4:53.85	(41.11)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	5 Amber Feller	DB2	4:54.88	5:03.22	
	bl	28 Britt Steg	DA1	5:00.23	4:52.43	PR

Amber Feller

200m	22.73	(22.73)
600m	1:00.40	(37.67)
1000m	1:40.27	(39.87)
1400m	2:20.04	(39.77)
1800m	3:00.40	(40.36)
2200m	3:41.76	(41.36)
2600m	4:23.28	(41.52)
3000m	5:03.22	(39.94)

Britt Steg

200m	22.68	(22.68)
600m	58.04	(35.36)
1000m	1:35.45	(37.41)
1400m	2:13.46	(38.01)
1800m	2:51.65	(38.19)
2200m	3:30.93	(39.28)
2600m	4:11.20	(40.27)
3000m	4:52.43	(41.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	19 Hannah de Vries	DB1	4:40.48	4:33.03	PR
	rd	23 Mats Rabbinge	HB2	4:47.45	4:43.10	PR

Hannah de Vries

200m	20.99	(20.99)
600m	53.87	(32.88)
1000m	1:28.12	(34.25)
1400m	2:03.54	(35.42)
1800m	2:39.60	(36.06)
2200m	3:16.46	(36.86)
2600m	3:54.76	(38.30)
3000m	4:33.03	(38.27)

Mats Rabbinge

200m	21.21	(21.21)
600m	54.76	(33.55)
1000m	1:30.39	(35.63)
1400m	2:07.50	(37.11)
1800m	2:45.18	(37.68)
2200m	3:23.94	(38.76)
2600m	4:03.28	(39.34)
3000m	4:43.10	(39.82)

Clubwedstrijd Lang Groep 1+2 op zaterdag 29 november 2025

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	112 Sytse de Vries	HSA	4:35.53	4:41.93	
	bl	12 Corien de Jong	DN1	4:46.89	5:03.40	

Sytse de Vries

200m	21.95	(21.95)
600m	55.93	(33.98)
1000m	1:31.51	(35.58)
1400m	2:08.52	(37.01)
1800m	2:46.39	(37.87)
2200m	3:24.59	(38.20)
2600m	4:03.29	(38.70)
3000m	4:41.93	(38.64)

Corien de Jong

200m	22.39	(22.39)
600m	58.90	(36.51)
1000m	1:37.56	(38.66)
1400m	2:17.83	(40.27)
1800m	2:58.18	(40.35)
2200m	3:39.88	(41.70)
2600m	4:21.92	(42.04)
3000m	5:03.40	(41.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	124 Bart Brinksma	H65	4:27.31	4:38.38	
	rd	34 Laurens Taekema	H45	4:26.08	4:37.87	

Bart Brinksma

200m	22.88	(22.88)
600m	57.44	(34.56)
1000m	1:33.16	(35.72)
1400m	2:09.59	(36.43)
1800m	2:46.40	(36.81)
2200m	3:23.58	(37.18)
2600m	4:00.99	(37.41)
3000m	4:38.38	(37.39)

Laurens Taekema

200m	22.57	(22.57)
600m	56.15	(33.58)
1000m	1:30.77	(34.62)
1400m	2:06.74	(35.97)
1800m	2:43.08	(36.34)
2200m	3:20.31	(37.23)
2600m	3:58.65	(38.34)
3000m	4:37.87	(39.22)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	47 Doede Wind	H50	4:29.59	4:33.65	
	bl	136 Jelmer Tasma	HB1	4:32.12	4:26.18	PR

Doede Wind

200m	21.68	(21.68)
600m	54.54	(32.86)
1000m	1:28.25	(33.71)
1400m	2:03.37	(35.12)
1800m	2:39.83	(36.46)
2200m	3:17.10	(37.27)
2600m	3:55.05	(37.95)
3000m	4:33.65	(38.60)

Jelmer Tasma

200m	21.24	(21.24)
600m	54.02	(32.78)
1000m	1:28.54	(34.52)
1400m	2:03.03	(34.49)
1800m	2:38.26	(35.23)
2200m	3:14.04	(35.78)
2600m	3:50.33	(36.29)
3000m	4:26.18	(35.85)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	144 Johan Boonstra	H60	4:15.67	4:39.61	
	rd	132 Ties Buijert	HB2	4:26.28	4:22.87	PR

Johan Boonstra

200m	21.84	(21.84)
600m	55.60	(33.76)
1000m	1:31.09	(35.49)
1400m	2:07.89	(36.80)
1800m	2:45.33	(37.44)
2200m	3:23.13	(37.80)
2600m	4:01.35	(38.22)
3000m	4:39.61	(38.26)

Ties Buijert

200m	21.23	(21.23)
600m	54.09	(32.86)
1000m	1:27.59	(33.50)
1400m	2:02.25	(34.66)
1800m	2:36.90	(34.65)
2200m	3:12.18	(35.28)
2600m	3:47.75	(35.57)
3000m	4:22.87	(35.12)

Clubwedstrijd Lang Groep 1+2 op zaterdag 29 november 2025

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	140 Jente Kiwiet	HB2	4:24.05	4:16.35	PR
	bl	22 Johannes de Groot	H45	3:57.30	4:12.03	

Jente Kiwiet

200m	20.78	(20.78)
600m	53.27	(32.49)
1000m	1:25.98	(32.71)
1400m	1:59.87	(33.89)
1800m	2:33.59	(33.72)
2200m	3:07.66	(34.07)
2600m	3:41.98	(34.32)
3000m	4:16.35	(34.37)

Johannes de Groot

200m	21.69	(21.69)
600m	54.29	(32.60)
1000m	1:27.72	(33.43)
1400m	2:00.77	(33.05)
1800m	2:33.64	(32.87)
2200m	3:06.40	(32.76)
2600m	3:39.13	(32.73)
3000m	4:12.03	(32.90)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	99 Jelte Hellinga	HA1	4:10.41	4:10.08	PR
	rd	1 Sven Post	HA1	4:19.71	4:13.89	PR

Jelte Hellinga

200m	20.00	(20.00)
600m	52.13	(32.13)
1000m	1:24.16	(32.03)
1400m	1:56.71	(32.55)
1800m	2:29.62	(32.91)
2200m	3:02.96	(33.34)
2600m	3:36.51	(33.55)
3000m	4:10.08	(33.57)

Sven Post

200m	20.76	(20.76)
600m	51.90	(31.14)
1000m	1:23.65	(31.75)
1400m	1:55.88	(32.23)
1800m	2:29.03	(33.15)
2200m	3:02.71	(33.68)
2600m	3:37.79	(35.08)
3000m	4:13.89	(36.10)

Clubwedstrijd Lang Groep 1+2 op zaterdag 29 november 2025

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	26 Jelmer Koehoorn	HSA	4:20.64	4:13.15	PR
	bl	27 Stijn Bakker	HB2	4:21.65	4:14.78	PR
Jelmer Koehoorn			Stijn Bakker			
		200m	20.98 (20.98)	200m	20.84 (20.84)	
		600m	53.15 (32.17)	600m	52.79 (31.95)	
		1000m	1:25.75 (32.60)	1000m	1:25.38 (32.59)	
		1400m	1:58.81 (33.06)	1400m	1:58.40 (33.02)	
		1800m	2:32.06 (33.25)	1800m	2:32.17 (33.77)	
		2200m	3:05.94 (33.88)	2200m	3:05.96 (33.79)	
		2600m	3:39.69 (33.75)	2600m	3:40.41 (34.45)	
		3000m	4:13.15 (33.46)	3000m	4:14.78 (34.37)	

5. Uitslag Junioren B en ouder 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Pieter-Jorn Gemser	H45	66	O	7:11.28		
2	143 Lara Dingjan	DN2	65	O	8:06.97	PR	
3	97 Senn Yaniek Koeman	HB1	65	I	8:27.25		
4	55 Sem de Vries	HA1	66	I	8:30.61		

5. Rituitslag Junioren B en ouder 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	97 Senn Yaniek Koeman	HB1		8:27.25	
	rd	143 Lara Dingjan	DN2	8:13.16	8:06.97	PR
Senn Yaniek Koeman			Lara Dingjan			
		200m	22.00 (22.00)	200m	22.49 (22.49)	
		600m	58.54 (36.54)	600m	59.20 (36.71)	
		1000m	1:35.07 (36.53)	1000m	1:36.53 (37.33)	
		1400m	2:14.27 (39.20)	1400m	2:14.76 (38.23)	
		1800m	2:53.73 (39.46)	1800m	2:53.49 (38.73)	
		2200m	3:33.60 (39.87)	2200m	3:31.69 (38.20)	
		2600m	4:14.24 (40.64)	2600m	4:10.29 (38.60)	
		3000m	4:55.77 (41.53)	3000m	4:49.14 (38.85)	
		3400m	5:37.74 (41.97)	3400m	5:28.43 (39.29)	
		3800m	6:21.64 (43.90)	3800m	6:08.03 (39.60)	
		4200m	7:03.99 (42.35)	4200m	6:47.36 (39.33)	
		4600m	7:45.20 (41.21)	4600m	7:26.34 (38.98)	
		5000m	8:27.25 (42.05)	5000m	8:06.97 (40.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	55 Sem de Vries	HA1		8:30.61	
	bl	90 Pieter-Jorn Gemser	H45	7:00.29	7:11.28	
Sem de Vries			Pieter-Jorn Gemser			
		200m	22.11 (22.11)	200m	21.47 (21.47)	
		600m	59.62 (37.51)	600m	55.10 (33.63)	
		1000m	1:39.37 (39.75)	1000m	1:29.02 (33.92)	
		1400m	2:20.05 (40.68)	1400m	2:02.86 (33.84)	
		1800m	3:01.26 (41.21)	1800m	2:36.52 (33.66)	
		2200m	3:42.68 (41.42)	2200m	3:10.56 (34.04)	
		2600m	4:23.89 (41.21)	2600m	3:44.70 (34.14)	
		3000m	5:05.07 (41.18)	3000m	4:19.18 (34.48)	
		3400m	5:46.89 (41.82)	3400m	4:53.68 (34.50)	
		3800m	6:28.70 (41.81)	3800m	5:27.86 (34.18)	
		4200m	7:09.72 (41.02)	4200m	6:02.43 (34.57)	
		4600m	7:50.75 (41.03)	4600m	6:37.15 (34.72)	
		5000m	8:30.61 (39.86)	5000m	7:11.28 (34.13)	