

### 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	132 Laurens Bergé	HA2	61	O	37.72		
2	95 Alexander Boon	HB2	60	O	38.41		
3	86 Lars Straver	HN1	56	I	38.42	PR	
4	9 Matteo van Schajik	HA1	62	I	38.51		
5	146 Bas Elst	HSA	58	O	38.80		
6	94 Mark Withagen	HA2	59	I	38.87		
7	190 Niek Bijma	HB1	55	O	38.97	PR	
8	122 Lucas Fabrie	HB1	48	O	39.08	PR	
9	153 Bodhi Smeele	HB2	57	I	39.09		
10	189 Milan Rietveld	HB2	57	O	39.14		
	13 Sylvian Hoogeveen	HA2	59	O	39.14		
12	140 Jonas Bakker	HB2	60	I	39.21		
13	164 Daan de Graaf	HB2	58	I	39.36		
14	126 Jerry Coenen	HB2	55	I	39.39		
15	22 Mark McCormack	HSA	40	O	39.45	PR	
16	109 Jurre Hoffer	HA1	54	I	39.73		
17	52 Samuel Morris	HN2	51	I	39.81	PR	
18	115 Johannes Vermeersch	HB2	56	O	39.88		
19	17 Loic Crielaers	HB1	53	I	39.91		
20	10 Jules van Winden	HB2	50	I	39.92	PR	
21	34 Kai van Bennekom	HB1	43	O	39.93	PR	
22	3 Jordy Sanders	HSA	61	I	40.08		
23	20 Samuel de Bie	HB2	52	O	40.20		
24	51 Gio Kromokario	HB1	50	O	40.37		
25	42 Wessel Lamme	HB1	47	O	40.38	PR	
26	32 Beau Kappers	HB2	46	I	40.41	PR	
27	149 Rick Schuurman	HB1	54	O	40.43		
28	63 Anne Plat	DSA	52	I	40.52		
29	55 Indy Kromokario	HA1	47	I	40.64	PR	
30	16 Lars Groenheiden	HB1	46	O	40.66	PR	
31	36 Lars van Ipenburg	HB1	49	I	40.74		
32	173 Elanne de Vries	DA1	44	I	41.14	PR	
33	131 Noam van de Koppel	HB1	45	I	41.20		
	155 Jochem Terluin	HA1	49	O	41.20		
	170 Marije van der Spek	DN2	39	I	41.20	PR	
36	26 Onne van Miltenburg	HB1	40	I	41.21	PR	
37	2 Jesse van Buren	HB2	48	I	41.25		
38	124 Remco Boere	HSA	43	I	41.28		

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	101 Mathe Toonen	HSA	37	O	41.35 PR	
40	68 Jasper Stam	HB2	38	I	41.47 PR	
41	179 Tessa Oudman	DSA	45	O	41.49	
42	41 Sybren Berkhout	HB2	39	O	41.59	
	182 Ruud Willems	H40	41	O	41.59	
44	85 Bjarne den Besten	HPA	36	I	41.62 HT PR	
45	123 Jelmer Kraaijeveld	HSB	44	O	41.66	
46	142 David Koroknai	HSA	42	I	41.68	
47	91 Mathijs Berkhout	HA1	31	O	41.78 PR	
48	65 Etienne Tournier	HB2	42	O	41.89	
49	177 Pieter-Jorn Gemser	H40	38	O	41.93	
50	24 Bruno Bonetti	HB1	27	O	42.02 PR	
51	118 Thirza Koers	DN2	29	O	42.49	
52	100 Ynze Nijland	HB2	41	I	42.53	
53	102 Liam Schroten	HPA	33	I	42.61 PR	
54	97 Charley Boekema	DPB	33	O	42.63 PR	
55	168 Fleur Hartveld	DPA	34	O	42.65 PR	
56	187 Tjalle te Nijenhuis	HC1	37	I	42.68	
57	96 Esther Withagen	DA2	35	I	42.69 HT	
58	184 Elise Favre	DB1	31	I	42.97	
59	159 Jasmin van der Terp	DA1	29	I	43.06 PR	
60	46 Mats Verschoor	HC2	36	O	43.16	
61	185 Atte de Haan	HB1	32	I	43.19	
62	174 KayZhe van Es	HN1	22	O	43.31	
63	114 Geert Putter	HB1	28	I	43.35	
64	144 Jet Thornburn	HA1	1	I	43.37 HT	
65	8 Finn Zachrisson	HC2	32	O	43.46	
66	188 Robin van de Ven	HB2	34	I	43.51	
67	37 Rune Stoel	HC1	27	I	43.64 PR	
68	136 Martha Trude Brehmer	DC1	26	O	43.73 PR	
69	6 Mayke Vriesinga	DA1	35	O	43.88	
70	83 Bianca van der Meer	DN2	30	O	43.90	
71	4 Evy de Wildt	DB2	30	I	44.28	
72	180 Lauren van den Brink	DPB	24	I	44.36 PR	
73	134 Ryan Brina	HC1	25	I	44.37	
74	44 Lotte Welboren	DC2	23	I	44.42 PR	
	93 Nanette de Boon	DPA	25	O	44.42	
76	138 Milou van Leeuwen	DN2	24	O	44.50	
77	99 Elena Ruijtenberg	DC2	21	O	44.58 PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
78	43 Diede Brandts	DB1	28	O	44.60	
79	19 Jibbe Koops	HPA	20	O	44.78	PR
80	82 Kai Pronk	HC2	15	I	44.79	PR
81	48 Marleen Knol	DB1	26	I	44.89	
82	38 Olivier Wennekes	HC1	21	I	45.04	PR
83	57 Anna Dekker	DB1	16	I	45.17	PR
84	5 Dinte van Es	DB2	22	I	45.22	
85	21 Lars Peute	HPA	17	O	45.28	PR
86	117 Huib de Vries	HPB	19	O	45.32	PR
87	165 Bo Hoogvorst	DC2	19	I	45.39	PR
88	167 Nykle Dijkstra	HSB	17	I	45.64	PR
89	60 Keira Vissenberg	DC2	12	I	46.02	PR
90	30 Floortje Bregman	DB2	23	O	46.14	
91	49 Isabella Talen	DB1	18	O	46.21	
92	193 Amanda van Vugt	DC1	11	I	46.26	PR
93	64 Zoè de Esch	DC1	14	I	46.34	PR
94	67 Evi Blomberg	DC1	20	I	46.40	
95	31 Wobbe Krijnen	HPA	13	I	46.44	PR
96	59 Johan Sonneveld	HSA	11	O	46.62	PR
97	151 Diede Salomons	DC1	14	O	46.90	
98	40 Maud Heersink	DPA	9	O	47.08	PR
99	50 Veerle Zunnabeld	DPA	15	O	47.10	
100	45 Jildau de Vries	DC1	16	O	47.14	
101	125 Simone Gravesteyn	DB1	10	O	47.17	
102	89 Jonathan Rijken	HC1	13	O	47.40	
103	128 Bo Meijer	DN1	18	I	47.50	
104	33 Anne-Fleur van der Liet	DB2	6	O	47.51	
105	23 Ayla Kaldenbach	DC1	12	O	47.61	
106	172 Sem de Bie	HPB	7	O	47.94	PR
107	15 Marthe Schalkwijk	DC2	7	I	48.20	PR
108	61 Federico Talen	HPB	10	I	48.27	
109	135 Richard Heikoop	H55	9	I	48.49	
110	12 Imre Blomberg	DPB	5	O	48.58	PR
111	29 Sverre Slenema	HPA	8	I	49.04	
112	195 Ties Mercur	HPA	5	I	49.12	
113	166 Tsjomme Dijkstra	HSB	8	O	49.36	
114	186 Isa van der Weerd	DPA	4	I	49.45	PR
115	7 Ava Zachrisson	DPA	6	I	50.11	
116	14 Pia Rudiger	DB1	4	O	50.27	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
117	54 Sanna van der Velde	DC1	3	O	51.04	HT PR	
118	11 Bente van Dasselaar	DC1	3	I	51.42		
160	Levi Kapp	HB2	53	O	DNF		
1	Tjebbe Berkhout	HB2	51	O	DQ		
121	Giancarlo Lopez	HN1	62	O	DNS		

## 1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	144	<b>Jet Thornburn</b>		HA1		<b>43.37</b>	HT
	rd							
		<b>Jet Thornburn</b>						
		100m	11.53	(11.53)		m		
		500m	43.37	(31.84)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	11	<b>Bente van Dasselaar</b>		DC1	49.40	<b>51.42</b>	
	rd	54	<b>Sanna van der Velde</b>		DC1	51.33	<b>51.04</b>	HT PR
		<b>Bente van Dasselaar</b>						
		100m	13.49	(13.49)		100m	12.24	(12.24)
		500m	51.42	(37.93)		500m	51.04	(38.80)
		<b>Sanna van der Velde</b>						
		100m	12.24	(12.24)		100m	12.24	(12.24)
		500m	51.04	(38.80)		500m	51.04	(38.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	186	<b>Isa van der Weerd</b>		DPA	50.69	<b>49.45</b>	PR
	bl	14	<b>Pia Rudiger</b>		DB1	47.69	<b>50.27</b>	
		<b>Isa van der Weerd</b>						
		100m	13.04	(13.04)		100m	12.86	(12.86)
		500m	49.45	(36.41)		500m	50.27	(37.41)
		<b>Pia Rudiger</b>						
		100m	12.86	(12.86)		100m	12.86	(12.86)
		500m	50.27	(37.41)		500m	50.27	(37.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	195	<b>Ties Mercuur</b>		HPA	49.02	<b>49.12</b>	
	rd	12	<b>Imre Blomberg</b>		DPB	48.78	<b>48.58</b>	PR
		<b>Ties Mercuur</b>						
		100m	13.14	(13.14)		100m	12.82	(12.82)
		500m	49.12	(35.98)		500m	48.58	(35.76)
		<b>Imre Blomberg</b>						
		100m	12.82	(12.82)		100m	12.82	(12.82)
		500m	48.58	(35.76)		500m	48.58	(35.76)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	7	<b>Ava Zachrisson</b>		DPA	48.90	<b>50.11</b>	
	bl	33	<b>Anne-Fleur van der Liet</b>		DB2	46.66	<b>47.51</b>	
			<u>Ava Zachrisson</u>			<u>Anne-Fleur van der Liet</u>		
			100m	13.21	(13.21)	100m	12.84	(12.84)
			500m	50.11	(36.90)	500m	47.51	(34.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	15	<b>Marthe Schalkwijk</b>		DC2	48.33	<b>48.20</b>	PR
	rd	172	<b>Sem de Bie</b>		HPB	48.02	<b>47.94</b>	PR
			<u>Marthe Schalkwijk</u>			<u>Sem de Bie</u>		
			100m	12.62	(12.62)	100m	12.51	(12.51)
			500m	48.20	(35.58)	500m	47.94	(35.43)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	29	<b>Sverre Slenema</b>		HPA	48.57	<b>49.04</b>	
	bl	166	<b>Tsjomme Dijkstra</b>		HSB	47.41	<b>49.36</b>	
			<u>Sverre Slenema</u>			<u>Tsjomme Dijkstra</u>		
			100m	12.86	(12.86)	100m	12.56	(12.56)
			500m	49.04	(36.18)	500m	49.36	(36.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	135	<b>Richard Heikoop</b>		H55	44.44	<b>48.49</b>	
	rd	40	<b>Maud Heersink</b>		DPA	47.46	<b>47.08</b>	PR
			<u>Richard Heikoop</u>			<u>Maud Heersink</u>		
			100m	13.06	(13.06)	100m	12.59	(12.59)
			500m	48.49	(35.43)	500m	47.08	(34.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	61	<b>Federico Talen</b>		HPB	47.91	<b>48.27</b>	
	bl	125	<b>Simone Gravesteyn</b>		DB1	47.10	<b>47.17</b>	
			<u>Federico Talen</u>			<u>Simone Gravesteyn</u>		
			100m	12.77	(12.77)	100m	12.95	(12.95)
			500m	48.27	(35.50)	500m	47.17	(34.22)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	193 <b>Amanda van Vugt</b>		DC1		46.96	<b>46.26</b>	PR
	rd	59 <b>Johan Sonneveld</b>		HSA		46.92	<b>46.62</b>	PR
			<b>Amanda van Vugt</b>				<b>Johan Sonneveld</b>	
			100m	12.58	(12.58)	100m	12.51	(12.51)
			500m	46.26	(33.68)	500m	46.62	(34.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	60 <b>Keira Vissenberg</b>		DC2		47.06	<b>46.02</b>	PR
	bl	23 <b>Ayla Kaldenbach</b>		DC1		47.00	<b>47.61</b>	
			<b>Keira Vissenberg</b>				<b>Ayla Kaldenbach</b>	
			100m	12.30	(12.30)	100m	12.90	(12.90)
			500m	46.02	(33.72)	500m	47.61	(34.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	31 <b>Wobbe Krijnen</b>		HPA		46.62	<b>46.44</b>	PR
	rd	89 <b>Jonathan Rijken</b>		HC1		46.63	<b>47.40</b>	
			<b>Wobbe Krijnen</b>				<b>Jonathan Rijken</b>	
			100m	12.07	(12.07)	100m	12.61	(12.61)
			500m	46.44	(34.37)	500m	47.40	(34.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	64 <b>Zoè de Esch</b>		DC1		46.62	<b>46.34</b>	PR
	bl	151 <b>Diede Salomons</b>		DC1		46.65	<b>46.90</b>	
			<b>Zoè de Esch</b>				<b>Diede Salomons</b>	
			100m	12.82	(12.82)	100m	12.52	(12.52)
			500m	46.34	(33.52)	500m	46.90	(34.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	82 <b>Kai Pronk</b>		HC2		46.48	<b>44.79</b>	PR
	rd	50 <b>Veerle Zunnabeld</b>		DPA		46.34	<b>47.10</b>	
			<b>Kai Pronk</b>				<b>Veerle Zunnabeld</b>	
			100m	11.71	(11.71)	100m	12.57	(12.57)
			500m	44.79	(33.08)	500m	47.10	(34.53)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	57 <b>Anna Dekker</b>		DB1		45.84	<b>45.17</b>	PR
	bl	45 <b>Jildau de Vries</b>		DC1		46.59	<b>47.14</b>	
		<b>Anna Dekker</b>		<b>Jildau de Vries</b>				
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	45.17	(32.53)	500m	47.14	(34.42)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	167 <b>Nykle Dijkstra</b>		HSB		45.69	<b>45.64</b>	PR
	rd	21 <b>Lars Peute</b>		HPA		46.21	<b>45.28</b>	PR
		<b>Nykle Dijkstra</b>		<b>Lars Peute</b>				
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	45.64	(33.52)	500m	45.28	(33.35)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	128 <b>Bo Meijer</b>		DN1		46.05	<b>47.50</b>	
	bl	49 <b>Isabella Talen</b>		DB1		45.12	<b>46.21</b>	
		<b>Bo Meijer</b>		<b>Isabella Talen</b>				
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	47.50	(35.03)	500m	46.21	(33.51)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	165 <b>Bo Hoogvorst</b>		DC2		45.44	<b>45.39</b>	PR
	rd	117 <b>Huib de Vries</b>		HPB		45.71	<b>45.32</b>	PR
		<b>Bo Hoogvorst</b>		<b>Huib de Vries</b>				
		100m	12.67	(12.67)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	45.39	(32.72)	500m	45.32	(33.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	67 <b>Evi Blomberg</b>		DC1		45.51	<b>46.40</b>	
	bl	19 <b>Jibbe Koops</b>		HPA		45.62	<b>44.78</b>	PR
		<b>Evi Blomberg</b>		<b>Jibbe Koops</b>				
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	46.40	(33.80)	500m	44.78	(32.78)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	38 <b>Olivier Wennekes</b>		HC1		45.14	<b>45.04</b>	PR
	rd	99 <b>Elena Ruijtenberg</b>		DC2		45.39	<b>44.58</b>	PR
		<b>Olivier Wennekes</b>			<b>Elena Ruijtenberg</b>			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	45.04	(32.72)	500m	44.58	(32.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	5 <b>Dinte van Es</b>		DB2		44.98	<b>45.22</b>	
	bl	174 <b>KayZhe van Es</b>		HN1		43.08	<b>43.31</b>	
		<b>Dinte van Es</b>			<b>KayZhe van Es</b>			
		100m	12.42	(12.42)	100m	11.55	(11.55)	
		500m	45.22	(32.80)	500m	43.31	(31.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	44 <b>Lotte Welboren</b>		DC2		44.66	<b>44.42</b>	PR
	rd	30 <b>Floortje Bregman</b>		DB2		44.98	<b>46.14</b>	
		<b>Lotte Welboren</b>			<b>Floortje Bregman</b>			
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	44.42	(32.43)	500m	46.14	(33.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	180 <b>Lauren van den Brink</b>		DPB		44.63	<b>44.36</b>	PR
	bl	138 <b>Milou van Leeuwen</b>		DN2		44.17	<b>44.50</b>	
		<b>Lauren van den Brink</b>			<b>Milou van Leeuwen</b>			
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.11	(12.11)	
		500m	44.36	(32.18)	500m	44.50	(32.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	134 <b>Ryan Brina</b>		HC1		44.30	<b>44.37</b>	
	rd	93 <b>Nanette de Boon</b>		DPA		44.41	<b>44.42</b>	
		<b>Ryan Brina</b>			<b>Nanette de Boon</b>			
		100m	12.22	(12.22)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	44.37	(32.15)	500m	44.42	(32.74)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	48	<b>Marleen Knol</b>		DB1	44.59	<b>44.89</b>	
	bl	136	<b>Martha Trude Brehmer</b>		DC1	44.25	<b>43.73</b>	PR
			<b>Marleen Knol</b>				<b>Martha Trude Brehmer</b>	
			100m	12.10	(12.10)	100m	12.08	(12.08)
			500m	44.89	(32.79)	500m	43.73	(31.65)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	37	<b>Rune Stoel</b>		HC1	43.87	<b>43.64</b>	PR
	rd	24	<b>Bruno Bonetti</b>		HB1	43.96	<b>42.02</b>	PR
			<b>Rune Stoel</b>				<b>Bruno Bonetti</b>	
			100m	11.72	(11.72)	100m	11.58	(11.58)
			500m	43.64	(31.92)	500m	42.02	(30.44)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	114	<b>Geert Putter</b>		HB1	43.22	<b>43.35</b>	
	bl	43	<b>Diede Brandts</b>		DB1	44.05	<b>44.60</b>	
			<b>Geert Putter</b>				<b>Diede Brandts</b>	
			100m	12.10	(12.10)	100m	12.50	(12.50)
			500m	43.35	(31.25)	500m	44.60	(32.10)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	159	<b>Jasmin van der Terp</b>		DA1	43.54	<b>43.06</b>	PR
	rd	118	<b>Thirza Koers</b>		DN2	42.26	<b>42.49</b>	
			<b>Jasmin van der Terp</b>				<b>Thirza Koers</b>	
			100m	12.17	(12.17)	100m	11.83	(11.83)
			500m	43.06	(30.89)	500m	42.49	(30.66)
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	4	<b>Evy de Wildt</b>		DB2	43.46	<b>44.28</b>	
	bl	83	<b>Bianca van der Meer</b>		DN2	43.46	<b>43.90</b>	
			<b>Evy de Wildt</b>				<b>Bianca van der Meer</b>	
			100m	12.07	(12.07)	100m	12.18	(12.18)
			500m	44.28	(32.21)	500m	43.90	(31.72)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	184	<b>Elise Favre</b>		DB1	42.58	<b>42.97</b>	
	rd	91	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA1	42.97	<b>41.78</b>	PR
		<b>Elise Favre</b>			<b>Mathijs Berkhout</b>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	42.97	(31.06)	500m	41.78	(30.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	185	<b>Atte de Haan</b>		HB1	42.94	<b>43.19</b>	
	bl	8	<b>Finn Zachrisson</b>		HC2	42.96	<b>43.46</b>	
		<b>Atte de Haan</b>			<b>Finn Zachrisson</b>			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	43.19	(31.45)	500m	43.46	(32.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	102	<b>Liam Schrotten</b>		HPA	42.69	<b>42.61</b>	PR
	rd	97	<b>Charley Boekema</b>		DPB	42.84	<b>42.63</b>	PR
		<b>Liam Schrotten</b>			<b>Charley Boekema</b>			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.72	(11.72)	
		500m	42.61	(30.81)	500m	42.63	(30.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	188	<b>Robin van de Ven</b>		HB2	42.82	<b>43.51</b>	
	bl	168	<b>Fleur Hartveld</b>		DPA	42.69	<b>42.65</b>	PR
		<b>Robin van de Ven</b>			<b>Fleur Hartveld</b>			
		100m	11.80	(11.80)	100m	12.10	(12.10)	
		500m	43.51	(31.71)	500m	42.65	(30.55)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	96	<b>Esther Withagen</b>		DA2	42.07	<b>42.69</b>	HT
	rd	6	<b>Mayke Vriesinga</b>		DA1	42.67	<b>43.88</b>	
		<b>Esther Withagen</b>			<b>Mayke Vriesinga</b>			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	42.69	(30.96)	500m	43.88	(32.02)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	85	<b>Bjarne den Besten</b>		HPA	42.36	<b>41.62</b>	HT PR
	bl	46	<b>Mats Verschoor</b>		HC2	42.66	<b>43.16</b>	
			<b>Bjarne den Besten</b>				<b>Mats Verschoor</b>	
			100m	11.43	(11.43)	100m	11.61	(11.61)
			500m	41.62	(30.19)	500m	43.16	(31.55)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	187	<b>Tjalle te Nijenhuis</b>		HC1	42.19	<b>42.68</b>	
	rd	101	<b>Mathe Toonen</b>		HSA	41.39	<b>41.35</b>	PR
			<b>Tjalle te Nijenhuis</b>				<b>Mathe Toonen</b>	
			100m	11.74	(11.74)	100m	11.20	(11.20)
			500m	42.68	(30.94)	500m	41.35	(30.15)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	68	<b>Jasper Stam</b>		HB2	41.87	<b>41.47</b>	PR
	bl	177	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H40	40.63	<b>41.93</b>	
			<b>Jasper Stam</b>				<b>Pieter-Jorn Gemser</b>	
			100m	10.92	(10.92)	100m	11.57	(11.57)
			500m	41.47	(30.55)	500m	41.93	(30.36)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	170	<b>Marije van der Spek</b>		DN2	41.69	<b>41.20</b>	PR
	rd	41	<b>Sybren Berkhout</b>		HB2	41.58	<b>41.59</b>	
			<b>Marije van der Spek</b>				<b>Sybren Berkhout</b>	
			100m	11.57	(11.57)	100m	11.12	(11.12)
			500m	41.20	(29.63)	500m	41.59	(30.47)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	26	<b>Onne van Miltenburg</b>		HB1	41.63	<b>41.21</b>	PR
	bl	22	<b>Mark McCormack</b>		HSA	41.77	<b>39.45</b>	PR
			<b>Onne van Miltenburg</b>				<b>Mark McCormack</b>	
			100m	11.66	(11.66)	100m	11.01	(11.01)
			500m	41.21	(29.55)	500m	39.45	(28.44)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	100	<b>Ynze Nijland</b>		HB2	41.41	<b>42.53</b>	
	rd	182	<b>Ruud Willems</b>		H40	41.32	<b>41.59</b>	
		<u>Ynze Nijland</u>			<u>Ruud Willems</u>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.36	(11.36)	
		500m	42.53	(30.71)	500m	41.59	(30.23)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	142	<b>David Koroknai</b>		HSA	41.37	<b>41.68</b>	
	bl	65	<b>Etienne Tournier</b>		HB2	41.38	<b>41.89</b>	
		<u>David Koroknai</u>			<u>Etienne Tournier</u>			
		100m	12.07	(12.07)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	41.68	(29.61)	500m	41.89	(30.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	124	<b>Remco Boere</b>		HSA	40.67	<b>41.28</b>	
	rd	34	<b>Kai van Bennekom</b>		HB1	41.02	<b>39.93</b>	PR
		<u>Remco Boere</u>			<u>Kai van Bennekom</u>			
		100m	11.31	(11.31)	100m	10.87	(10.87)	
		500m	41.28	(29.97)	500m	39.93	(29.06)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	173	<b>Elanne de Vries</b>		DA1	41.17	<b>41.14</b>	PR
	bl	123	<b>Jelmer Kraaijeveld</b>		HSB	39.87	<b>41.66</b>	
		<u>Elanne de Vries</u>			<u>Jelmer Kraaijeveld</u>			
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	41.14	(29.79)	500m	41.66	(29.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	131	<b>Noam van de Koppel</b>		HB1	40.94	<b>41.20</b>	
	rd	179	<b>Tessa Oudman</b>		DSA	40.95	<b>41.49</b>	
		<u>Noam van de Koppel</u>			<u>Tessa Oudman</u>			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	41.20	(29.91)	500m	41.49	(30.10)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	32 <b>Beau Kappers</b>		HB2		40.90	<b>40.41</b>	PR
	bl	16 <b>Lars Groenheiden</b>		HB1		40.81	<b>40.66</b>	PR
		<b>Beau Kappers</b>			<b>Lars Groenheiden</b>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	40.41	(29.37)	500m	40.66	(29.37)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	55 <b>Indy Kromokario</b>		HA1		40.73	<b>40.64</b>	PR
	rd	42 <b>Wessel Lamme</b>		HB1		40.77	<b>40.38</b>	PR
		<b>Indy Kromokario</b>			<b>Wessel Lamme</b>			
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.24	(11.24)	
		500m	40.64	(29.53)	500m	40.38	(29.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	2 <b>Jesse van Buren</b>		HB2		40.68	<b>41.25</b>	
	bl	122 <b>Lucas Fabrie</b>		HB1		40.55	<b>39.08</b>	PR
		<b>Jesse van Buren</b>			<b>Lucas Fabrie</b>			
		100m	11.43	(11.43)	100m	10.55	(10.55)	
		500m	41.25	(29.82)	500m	39.08	(28.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	36 <b>Lars van Ipenburg</b>		HB1		40.24	<b>40.74</b>	
	rd	155 <b>Jochem Terluin</b>		HA1		40.40	<b>41.20</b>	
		<b>Lars van Ipenburg</b>			<b>Jochem Terluin</b>			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	40.74	(29.24)	500m	41.20	(29.75)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	10 <b>Jules van Winden</b>		HB2		40.55	<b>39.92</b>	PR
	bl	51 <b>Gio Kromokario</b>		HB1		40.32	<b>40.37</b>	
		<b>Jules van Winden</b>			<b>Gio Kromokario</b>			
		100m	11.00	(11.00)	100m	10.90	(10.90)	
		500m	39.92	(28.92)	500m	40.37	(29.47)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	52 <b>Samuel Morris</b>		HN2		40.01	<b>39.81</b>	PR
	rd	1 <b>Tjebbe Berkhout</b>		HB2		40.22	<b>DQ</b>	
		<u>Samuel Morris</u>		<u>Tjebbe Berkhout</u>				
		100m	11.25	(11.25)				
		500m	39.81	(28.56)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	63 <b>Anne Plat</b>		DSA		40.04	<b>40.52</b>	
	bl	20 <b>Samuel de Bie</b>		HB2		40.04	<b>40.20</b>	
		<u>Anne Plat</u>		<u>Samuel de Bie</u>				
		100m	11.20	(11.20)	100m	11.33	(11.33)	
		500m	40.52	(29.32)	500m	40.20	(28.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	17 <b>Loic Crielaers</b>		HB1		39.61	<b>39.91</b>	
	rd	160 <b>Levi Kapp</b>		HB2		39.60	<b>DNF</b>	
		<u>Loic Crielaers</u>		<u>Levi Kapp</u>				
		100m	11.26	(11.26)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	39.91	(28.65)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	109 <b>Jurre Hoffer</b>		HA1		39.32	<b>39.73</b>	
	bl	149 <b>Rick Schuurman</b>		HB1		39.33	<b>40.43</b>	
		<u>Jurre Hoffer</u>		<u>Rick Schuurman</u>				
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	39.73	(28.87)	500m	40.43	(29.46)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	126 <b>Jerry Coenen</b>		HB2		39.13	<b>39.39</b>	
	rd	190 <b>Niek Bijma</b>		HB1		39.15	<b>38.97</b>	PR
		<u>Jerry Coenen</u>		<u>Niek Bijma</u>				
		100m	10.65	(10.65)	100m	10.62	(10.62)	
		500m	39.39	(28.74)	500m	38.97	(28.35)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	86	<b>Lars Straver</b>		HN1	38.75	<b>38.42</b>	PR
	bl	115	<b>Johannes Vermeersch</b>		HB2	38.99	<b>39.88</b>	
		<b>Lars Straver</b>			<b>Johannes Vermeersch</b>			
		100m	10.75	(10.75)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	38.42	(27.67)	500m	39.88	(28.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	153	<b>Bodhi Smeele</b>		HB2	38.80	<b>39.09</b>	
	rd	189	<b>Milan Rietveld</b>		HB2	38.97	<b>39.14</b>	
		<b>Bodhi Smeele</b>			<b>Milan Rietveld</b>			
		100m	10.95	(10.95)	100m	10.93	(10.93)	
		500m	39.09	(28.14)	500m	39.14	(28.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	164	<b>Daan de Graaf</b>		HB2	38.95	<b>39.36</b>	
	bl	146	<b>Bas Elst</b>		HSA	38.78	<b>38.80</b>	
		<b>Daan de Graaf</b>			<b>Bas Elst</b>			
		100m	10.81	(10.81)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	39.36	(28.55)	500m	38.80	(28.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	94	<b>Mark Withagen</b>		HA2	38.39	<b>38.87</b>	
	rd	13	<b>Sylvian Hoogeveen</b>		HA2	38.57	<b>39.14</b>	
		<b>Mark Withagen</b>			<b>Sylvian Hoogeveen</b>			
		100m	10.88	(10.88)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	38.87	(27.99)	500m	39.14	(28.23)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	140	<b>Jonas Bakker</b>		HB2	38.71	<b>39.21</b>	
	bl	95	<b>Alexander Boon</b>		HB2	38.33	<b>38.41</b>	
		<b>Jonas Bakker</b>			<b>Alexander Boon</b>			
		100m	10.80	(10.80)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	39.21	(28.41)	500m	38.41	(27.68)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	3	<b>Jordy Sanders</b>		HSA		37.22	<b>40.08</b>
	rd	132	<b>Laurens Bergé</b>		HA2		37.15	<b>37.72</b>
		<u>Jordy Sanders</u>			<u>Laurens Bergé</u>			
		100m	11.09	(11.09)	100m	10.34	(10.34)	
		500m	40.08	(28.99)	500m	37.72	(27.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	9	<b>Matteo van Schajik</b>		HA1		38.18	<b>38.51</b>
	bl	121	<b>Giancarlo Lopez</b>		HN1		38.26	<b>DNS</b>
		<u>Matteo van Schajik</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>			
		100m	10.63	(10.63)				
		500m	38.51	(27.88)				

### 2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	153 Bodhi Smeele	HB2	89	O	1:56.09	PR	
2	132 Laurens Bergé	HA2	89	I	1:56.54		
3	22 Mark McCormack	HSA	88	I	1:56.69	PR	
4	189 Milan Rietveld	HB2	90	I	1:58.63		
5	164 Daan de Graaf	HB2	85	I	1:59.57		
6	52 Samuel Morris	HN2	86	I	1:59.86	PR	
7	140 Jonas Bakker	HB2	88	O	2:01.19		
8	190 Niek Bijma	HB1	86	O	2:01.75		
9	177 Pieter-Jorn Gemser	H40	84	O	2:02.82		
10	115 Johannes Vermeersch	HB2	87	I	2:03.72		
11	109 Jurre Hoffer	HA1	85	O	2:04.18		
12	142 David Koroknai	HSA	81	I	2:05.52		
13	78 Joas Woudstra	HSB	81	O	2:06.03		
14	123 Jelmer Kraaijeveld	HSB	83	O	2:06.26		
15	101 Mathe Toonen	HSA	82	I	2:07.39	PR	
16	124 Remco Boere	HSA	80	I	2:07.43		
17	131 Noam van de Koppel	HB1	80	O	2:08.11	PR	
18	170 Marije van der Spek	DN2	79	O	2:08.96		
19	126 Jerry Coenen	HB2	79	I	2:09.57		
20	118 Thirza Koers	DN2	78	O	2:09.77	PR	
21	91 Mathijs Berkhout	HA1	75	O	2:10.55	PR	
22	159 Jasmin van der Terp	DA1	82	O	2:10.62		
23	188 Robin van de Ven	HB2	73	I	2:11.30	PR	
24	173 Elanne de Vries	DA1	77	O	2:12.18		
25	85 Bjarne den Besten	HPA	63	O	2:12.56	PR	
26	187 Tjalle te Nijenhuis	HC1	77	I	2:13.28		
27	155 Jochem Terluin	HA1	84	I	2:13.29		
28	68 Jasper Stam	HB2	76	O	2:14.15	PR	
	168 Fleur Hartveld	DPA	74	O	2:14.15	PR	
30	87 Sam van der Monde	DN1	78	I	2:14.39		
31	136 Martha Trude Brehmer	DC1	73	O	2:15.04	PR	
32	44 Lotte Welboren	DC2	70	O	2:16.05	PR	
33	144 Jet Thornburn	HA1	64	I	2:16.21		
34	46 Mats Verschoor	HC2	69	O	2:17.31	PR	
35	134 Ryan Brina	HC1	71	O	2:17.60	PR	
36	74 Lieke Visser	DB1	69	I	2:18.88	PR	
37	184 Elise Favre	DB1	76	I	2:19.03		
38	165 Bo Hoogvorst	DC2	71	I	2:19.36	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	99 Elena Ruijtenberg	DC2	65	I	2:19.83	PR	
40	135 Richard Heikoop	H55	64	O	2:20.44		
41	4 Evy de Wildt	DB2	63	I	2:21.84	PR	
42	50 Veerle Zunnabeld	DPA	66	O	2:22.26	PR	
43	64 Zoè de Esch	DC1	68	O	2:22.46		
44	167 Nykle Dijkstra	HSB	67	I	2:23.20		
45	48 Marleen Knol	DB1	70	I	2:23.34		
46	49 Isabella Talen	DB1	74	I	2:24.41		
47	166 Tsjomme Dijkstra	HSB	66	I	2:24.56		
48	45 Jildau de Vries	DC1	65	O	2:24.60	PR	
49	151 Diede Salomons	DC1	67	O	2:26.61		
50	138 Milou van Leeuwen	DN2	72	O	2:27.40		
51	128 Bo Meijer	DN1	68	I	2:33.19		
	160 Levi Kapp	HB2	87	O	DNF		
	114 Geert Putter	HB1	75	I	DQ		
	130 Teun de Wit	HSA	90	O	DNS		
	67 Evi Blomberg	DC1			WDR		
	149 Rick Schuurman	HB1			WDR		

## 2. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	4 <b>Evy de Wildt</b>	DB2	2:22.99	<b>2:21.84</b>	PR
	rd	85 <b>Bjarne den Besten</b>	HPA	2:25.45	<b>2:12.56</b>	PR

### Evy de Wildt

300m	29.56	(29.56)
700m	1:05.38	(35.82)
1100m	1:43.89	(38.51)
1500m	2:21.84	(37.95)

### Bjarne den Besten

300m	28.26	(28.26)
700m	1:02.50	(34.24)
1100m	1:38.24	(35.74)
1500m	2:12.56	(34.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	144 <b>Jet Thornburn</b>	HA1		<b>2:16.21</b>	
	bl	135 <b>Richard Heikoop</b>	H55	2:15.15	<b>2:20.44</b>	

### Jet Thornburn

300m	28.04	(28.04)
700m	1:02.41	(34.37)
1100m	1:38.92	(36.51)
1500m	2:16.21	(37.29)

### Richard Heikoop

300m	30.99	(30.99)
700m	1:06.48	(35.49)
1100m	1:43.09	(36.61)
1500m	2:20.44	(37.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	99 <b>Elena Ruijtenberg</b>	DC2	2:23.09	<b>2:19.83</b>	PR
	rd	45 <b>Jildau de Vries</b>	DC1	2:24.89	<b>2:24.60</b>	PR

### Elena Ruijtenberg

300m	29.63	(29.63)
700m	1:04.44	(34.81)
1100m	1:41.46	(37.02)
1500m	2:19.83	(38.37)

### Jildau de Vries

300m	30.82	(30.82)
700m	1:07.02	(36.20)
1100m	1:45.58	(38.56)
1500m	2:24.60	(39.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	166 <b>Tsjomme Dijkstra</b>	HSB	2:23.34	<b>2:24.56</b>	
	bl	50 <b>Veerle Zunnabeld</b>	DPA	2:24.00	<b>2:22.26</b>	PR

### Tsjomme Dijkstra

300m	30.62	(30.62)
700m	1:07.60	(36.98)
1100m	1:45.48	(37.88)
1500m	2:24.56	(39.08)

### Veerle Zunnabeld

300m	29.95	(29.95)
700m	1:05.23	(35.28)
1100m	1:43.01	(37.78)
1500m	2:22.26	(39.25)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	167	<b>Nykle Dijkstra</b>		HSB		2:22.88	<b>2:23.20</b>
	rd	151	<b>Diede Salomons</b>		DC1		2:22.98	<b>2:26.61</b>

### Nykle Dijkstra

300m	30.55	(30.55)
700m	1:06.75	(36.20)
1100m	1:44.64	(37.89)
1500m	2:23.20	(38.56)

### Diede Salomons

300m	30.92	(30.92)
700m	1:07.50	(36.58)
1100m	1:46.33	(38.83)
1500m	2:26.61	(40.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	128	<b>Bo Meijer</b>		DN1		2:20.85	<b>2:33.19</b>
	bl	64	<b>Zoè de Esch</b>		DC1		2:21.12	<b>2:22.46</b>

### Bo Meijer

300m	30.65	(30.65)
700m	1:07.18	(36.53)
1100m	1:48.82	(41.64)
1500m	2:33.19	(44.37)

### Zoè de Esch

300m	30.82	(30.82)
700m	1:05.95	(35.13)
1100m	1:43.53	(37.58)
1500m	2:22.46	(38.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	74	<b>Lieke Visser</b>		DB1		2:20.55	<b>2:18.88</b> PR
	rd	46	<b>Mats Verschoor</b>		HC2		2:20.23	<b>2:17.31</b> PR

### Lieke Visser

300m	30.09	(30.09)
700m	1:03.71	(33.62)
1100m	1:39.85	(36.14)
1500m	2:18.88	(39.03)

### Mats Verschoor

300m	28.26	(28.26)
700m	1:01.55	(33.29)
1100m	1:38.32	(36.77)
1500m	2:17.31	(38.99)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	48	<b>Marleen Knol</b>		DB1		2:20.05	<b>2:23.34</b>
	bl	44	<b>Lotte Welboren</b>		DC2		2:20.38	<b>2:16.05</b> PR

### Marleen Knol

300m	30.06	(30.06)
700m	1:05.55	(35.49)
1100m	1:44.08	(38.53)
1500m	2:23.34	(39.26)

### Lotte Welboren

300m	28.70	(28.70)
700m	1:02.46	(33.76)
1100m	1:38.58	(36.12)
1500m	2:16.05	(37.47)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	165 <b>Bo Hoogvorst</b>	DC2	2:19.89	<b>2:19.36</b>	PR
	rd	134 <b>Ryan Brina</b>	HC1	2:19.85	<b>2:17.60</b>	PR

### Bo Hoogvorst

300m	29.62	(29.62)
700m	1:03.19	(33.57)
1100m	1:39.84	(36.65)
1500m	2:19.36	(39.52)

### Ryan Brina

300m	29.24	(29.24)
700m	1:03.00	(33.76)
1100m	1:39.26	(36.26)
1500m	2:17.60	(38.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	67 <b>Evi Blomberg</b>	DC1	2:19.68	<b>WDR</b>	
	bl	138 <b>Milou van Leeuwen</b>	DN2	2:18.52	<b>2:27.40</b>	

### Evi Blomberg

### Milou van Leeuwen

300m	30.69	(30.69)
700m	1:06.85	(36.16)
1100m	1:46.14	(39.29)
1500m	2:27.40	(41.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	188 <b>Robin van de Ven</b>	HB2	2:17.51	<b>2:11.30</b>	PR
	rd	136 <b>Martha Trude Brehmer</b>	DC1	2:17.40	<b>2:15.04</b>	PR

### Robin van de Ven

300m	28.49	(28.49)
700m	1:01.20	(32.71)
1100m	1:36.05	(34.85)
1500m	2:11.30	(35.25)

### Martha Trude Brehmer

300m	28.98	(28.98)
700m	1:02.27	(33.29)
1100m	1:38.04	(35.77)
1500m	2:15.04	(37.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	49 <b>Isabella Talen</b>	DB1	2:18.26	<b>2:24.41</b>	
	bl	168 <b>Fleur Hartveld</b>	DPA	2:15.73	<b>2:14.15</b>	PR

### Isabella Talen

300m	30.35	(30.35)
700m	1:05.73	(35.38)
1100m	1:44.24	(38.51)
1500m	2:24.41	(40.17)

### Fleur Hartveld

300m	29.45	(29.45)
700m	1:02.49	(33.04)
1100m	1:37.94	(35.45)
1500m	2:14.15	(36.21)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	114 <b>Geert Putter</b>	HB1	2:13.97		<b>DQ</b>
	rd	91 <b>Mathijs Berkhout</b>	HA1	2:15.60		<b>2:10.55 PR</b>

### Geert Putter

### Mathijs Berkhout

300m	27.61	(27.61)
700m	1:00.53	(32.92)
1100m	1:34.86	(34.33)
1500m	2:10.55	(35.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	184 <b>Elise Favre</b>	DB1	2:15.21		<b>2:19.03</b>
	bl	68 <b>Jasper Stam</b>	HB2	2:14.84		<b>2:14.15 PR</b>

### Elise Favre

### Jasper Stam

300m	28.91	(28.91)	300m	27.33	(27.33)
700m	1:02.92	(34.01)	700m	1:01.16	(33.83)
1100m	1:39.65	(36.73)	1100m	1:37.05	(35.89)
1500m	2:19.03	(39.38)	1500m	2:14.15	(37.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	187 <b>Tjalle te Nijenhuis</b>	HC1	2:11.54		<b>2:13.28</b>
	rd	173 <b>Elanne de Vries</b>	DA1	2:10.41		<b>2:12.18</b>

### Tjalle te Nijenhuis

### Elanne de Vries

300m	28.07	(28.07)	300m	27.09	(27.09)
700m	1:00.17	(32.10)	700m	59.08	(31.99)
1100m	1:35.51	(35.34)	1100m	1:34.95	(35.87)
1500m	2:13.28	(37.77)	1500m	2:12.18	(37.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	87 <b>Sam van der Monde</b>	DN1	2:13.16		<b>2:14.39</b>
	bl	118 <b>Thirza Koers</b>	DN2	2:09.99		<b>2:09.77 PR</b>

### Sam van der Monde

### Thirza Koers

300m	29.00	(29.00)	300m	27.80	(27.80)
700m	1:02.03	(33.03)	700m	59.80	(32.00)
1100m	1:37.35	(35.32)	1100m	1:34.04	(34.24)
1500m	2:14.39	(37.04)	1500m	2:09.77	(35.73)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	126	<b>Jerry Coenen</b>		HB2		2:08.29	<b>2:09.57</b>
	rd	170	<b>Marije van der Spek</b>		DN2		2:08.59	<b>2:08.96</b>

### Jerry Coenen

300m	26.36	(26.36)
700m	57.88	(31.52)
1100m	1:32.51	(34.63)
1500m	2:09.57	(37.06)

### Marije van der Spek

300m	27.82	(27.82)
700m	59.51	(31.69)
1100m	1:33.49	(33.98)
1500m	2:08.96	(35.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	124	<b>Remco Boere</b>		HSA		2:04.94	<b>2:07.43</b>
	bl	131	<b>Noam van de Koppel</b>		HB1		2:10.55	<b>2:08.11</b> PR

### Remco Boere

300m	26.86	(26.86)
700m	58.57	(31.71)
1100m	1:32.61	(34.04)
1500m	2:07.43	(34.82)

### Noam van de Koppel

300m	27.06	(27.06)
700m	58.70	(31.64)
1100m	1:33.17	(34.47)
1500m	2:08.11	(34.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	142	<b>David Koroknai</b>		HSA		2:04.09	<b>2:05.52</b>
	rd	78	<b>Joas Woudstra</b>		HSB		2:04.73	<b>2:06.03</b>

### David Koroknai

300m	27.65	(27.65)
700m	58.19	(30.54)
1100m	1:31.21	(33.02)
1500m	2:05.52	(34.31)

### Joas Woudstra

300m	27.71	(27.71)
700m	59.25	(31.54)
1100m	1:32.40	(33.15)
1500m	2:06.03	(33.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	101	<b>Mathe Toonen</b>		HSA		2:09.54	<b>2:07.39</b> PR
	bl	159	<b>Jasmin van der Terp</b>		DA1		2:09.88	<b>2:10.62</b>

### Mathe Toonen

300m	27.03	(27.03)
700m	58.49	(31.46)
1100m	1:31.97	(33.48)
1500m	2:07.39	(35.42)

### Jasmin van der Terp

300m	28.29	(28.29)
700m	59.91	(31.62)
1100m	1:34.46	(34.55)
1500m	2:10.62	(36.16)



## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	149 <b>Rick Schuurman</b>	HB1	2:02.37		<b>WDR</b>
	rd	123 <b>Jelmer Kraaijeveld</b>	HSB	1:59.25		<b>2:06.26</b>

### Rick Schuurman

### Jelmer Kraaijeveld

300m	27.89	(27.89)
700m	59.53	(31.64)
1100m	1:32.45	(32.92)
1500m	2:06.26	(33.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	155 <b>Jochem Terluin</b>	HA1	2:03.30		<b>2:13.29</b>
	bl	177 <b>Pieter-Jorn Gemser</b>	H40	2:01.60		<b>2:02.82</b>

### Jochem Terluin

### Pieter-Jorn Gemser

300m	27.70	(27.70)	300m	27.60	(27.60)
700m	59.67	(31.97)	700m	58.27	(30.67)
1100m	1:34.32	(34.65)	1100m	1:29.83	(31.56)
1500m	2:13.29	(38.97)	1500m	2:02.82	(32.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	164 <b>Daan de Graaf</b>	HB2	1:59.32		<b>1:59.57</b>
	rd	109 <b>Jurre Hoffer</b>	HA1	2:01.30		<b>2:04.18</b>

### Daan de Graaf

### Jurre Hoffer

300m	25.94	(25.94)	300m	26.63	(26.63)
700m	55.23	(29.29)	700m	57.96	(31.33)
1100m	1:26.23	(31.00)	1100m	1:31.09	(33.13)
1500m	1:59.57	(33.34)	1500m	2:04.18	(33.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	52 <b>Samuel Morris</b>	HN2	2:00.96		<b>1:59.86</b> PR
	bl	190 <b>Niek Bijma</b>	HB1	2:00.67		<b>2:01.75</b>

### Samuel Morris

### Niek Bijma

300m	26.51	(26.51)	300m	25.96	(25.96)
700m	55.85	(29.34)	700m	56.28	(30.32)
1100m	1:27.24	(31.39)	1100m	1:28.46	(32.18)
1500m	1:59.86	(32.62)	1500m	2:01.75	(33.29)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	115 <b>Johannes Vermeersch</b>	HB2	1:58.88	<b>2:03.72</b>	
	rd	160 <b>Levi Kapp</b>	HB2	1:58.02	<b>DNF</b>	

### Johannes Vermeersch

300m	26.28	(26.28)
700m	56.32	(30.04)
1100m	1:28.77	(32.45)
1500m	2:03.72	(34.95)

### Levi Kapp

300m	26.34	(26.34)
700m	56.10	(29.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	22 <b>Mark McCormack</b>	HSA	1:58.99	<b>1:56.69</b>	PR
	bl	140 <b>Jonas Bakker</b>	HB2	1:58.65	<b>2:01.19</b>	

### Mark McCormack

300m	26.12	(26.12)
700m	55.19	(29.07)
1100m	1:25.20	(30.01)
1500m	1:56.69	(31.49)

### Jonas Bakker

300m	25.79	(25.79)
700m	55.81	(30.02)
1100m	1:27.68	(31.87)
1500m	2:01.19	(33.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	132 <b>Laurens Bergé</b>	HA2	1:53.60	<b>1:56.54</b>	
	rd	153 <b>Bodhi Smeele</b>	HB2	1:57.80	<b>1:56.09</b>	PR

### Laurens Bergé

300m	24.62	(24.62)
700m	52.53	(27.91)
1100m	1:22.94	(30.41)
1500m	1:56.54	(33.60)

### Bodhi Smeele

300m	25.52	(25.52)
700m	54.10	(28.58)
1100m	1:24.08	(29.98)
1500m	1:56.09	(32.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	189 <b>Milan Rietveld</b>	HB2	1:56.14	<b>1:58.63</b>	
	bl	130 <b>Teun de Wit</b>	HSA	1:48.48	<b>DNS</b>	

### Milan Rietveld

300m	26.08	(26.08)
700m	55.49	(29.41)
1100m	1:26.30	(30.81)
1500m	1:58.63	(32.33)

### Teun de Wit

## 3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Friso van Vliet	HB1	99	O	4:03.91	PR	
2	90 Jelle Plug	HA2	100	O	4:06.27	PR	
3	98 Jack Boekema	HC2	92	I	4:06.84		
4	110 Julian de Boer	HB2	100	I	4:07.98	PR	
5	108 Taeke Jongbloed	HB1	98	I	4:08.17	PR	
6	25 Jans Tigelaar	HN4	99	I	4:08.87	PR	
7	79 Romée Ebbinge	DSA	96	O	4:20.70	PR	
8	113 Huub Adema	HB1	97	I	4:26.06		
9	76 Liotte Smits	DN4	95	I	4:26.89		
10	72 Joris Mulder	HB1	98	O	4:27.39		
11	119 Johan Boonstra	H55	91	I	4:29.70		
12	71 Sander Stanneveld	HB1	96	I	4:34.86		
13	75 Bo Mengerink	DA2	94	O	4:38.81	PR	
14	70 Sven Post	HB1	94	I	4:42.61		
15	194 Jitte Schuitemaker	DA2	93	I	4:43.89		
16	73 Emma van der Liet	DN1	95	O	4:44.86		
17	69 Valerie Vinken	DA1	93	O	4:48.01		
18	107 Bregje Nagelmaeker	DA1	92	O	4:52.49	PR	
	137 Sebastian Rutjes	HN3	97	O	DNS		

## 3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
91	wt rd	119 <b>Johan Boonstra</b>	H55	4:15.67	<b>4:29.70</b>

### Johan Boonstra

200m	22.67	(22.67)	m
600m	56.79	(34.12)	
1000m	1:31.60	(34.81)	
1400m	2:07.18	(35.58)	
1800m	2:42.44	(35.26)	
2200m	3:17.70	(35.26)	
2600m	3:53.66	(35.96)	
3000m	4:29.70	(36.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
92	gl	98 <b>Jack Boekema</b>	HC2		<b>4:06.84</b>
	bl	107 <b>Bregje Nagelmaeker</b>	DA1	4:53.25	<b>4:52.49</b> PR

### Jack Boekema

200m	19.06	(19.06)
600m	48.31	(29.25)
1000m	1:18.53	(30.22)
1400m	1:50.30	(31.77)
1800m	2:22.82	(32.52)
2200m	2:56.69	(33.87)
2600m	3:31.84	(35.15)
3000m	4:06.84	(35.00)

### Bregje Nagelmaeker

200m	22.67	(22.67)
600m	59.05	(36.38)
1000m	1:37.34	(38.29)
1400m	2:16.01	(38.67)
1800m	2:55.17	(39.16)
2200m	3:34.59	(39.42)
2600m	4:13.56	(38.97)
3000m	4:52.49	(38.93)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	194	<b>Jitte Schuitemaker</b>		DA2		4:40.07	<b>4:43.89</b>
	rd	69	<b>Valerie Vinken</b>		DA1		4:38.32	<b>4:48.01</b>
				<b>Jitte Schuitemaker</b>				
				<b>Valerie Vinken</b>				
		200m	21.97	(21.97)			200m	22.20 (22.20)
		600m	56.14	(34.17)			600m	56.24 (34.04)
		1000m	1:31.06	(34.92)			1000m	1:31.95 (35.71)
		1400m	2:08.10	(37.04)			1400m	2:09.42 (37.47)
		1800m	2:46.14	(38.04)			1800m	2:48.18 (38.76)
		2200m	3:25.26	(39.12)			2200m	3:27.97 (39.79)
		2600m	4:04.71	(39.45)			2600m	4:07.98 (40.01)
		3000m	4:43.89	(39.18)			3000m	4:48.01 (40.03)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	70	<b>Sven Post</b>		HB1		4:38.18	<b>4:42.61</b>
	bl	75	<b>Bo Mengerink</b>		DA2		4:44.35	<b>4:38.81</b> PR
				<b>Sven Post</b>				
				<b>Bo Mengerink</b>				
		200m	21.30	(21.30)			200m	22.20 (22.20)
		600m	54.63	(33.33)			600m	56.79 (34.59)
		1000m	1:29.50	(34.87)			1000m	1:32.12 (35.33)
		1400m	2:06.14	(36.64)			1400m	2:08.23 (36.11)
		1800m	2:43.73	(37.59)			1800m	2:45.17 (36.94)
		2200m	3:22.70	(38.97)			2200m	3:22.47 (37.30)
		2600m	4:02.66	(39.96)			2600m	4:00.62 (38.15)
		3000m	4:42.61	(39.95)			3000m	4:38.81 (38.19)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	76 <b>Liotte Smits</b>		DN4		4:24.14	<b>4:26.89</b>	
	rd	73 <b>Emma van der Liet</b>		DN1		4:37.87	<b>4:44.86</b>	

### Liotte Smits

200m	21.13	(21.13)
600m	53.73	(32.60)
1000m	1:27.14	(33.41)
1400m	2:01.52	(34.38)
1800m	2:36.86	(35.34)
2200m	3:12.84	(35.98)
2600m	3:49.73	(36.89)
3000m	4:26.89	(37.16)

### Emma van der Liet

200m	22.18	(22.18)
600m	56.42	(34.24)
1000m	1:32.17	(35.75)
1400m	2:09.36	(37.19)
1800m	2:47.63	(38.27)
2200m	3:26.59	(38.96)
2600m	4:05.57	(38.98)
3000m	4:44.86	(39.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	71 <b>Sander Stanneveld</b>		HB1		4:25.24	<b>4:34.86</b>	
	bl	79 <b>Romée Ebbinge</b>		DSA		4:28.50	<b>4:20.70</b>	PR

### Sander Stanneveld

200m	21.10	(21.10)
600m	54.02	(32.92)
1000m	1:28.45	(34.43)
1400m	2:04.61	(36.16)
1800m	2:42.00	(37.39)
2200m	3:19.30	(37.30)
2600m	3:57.45	(38.15)
3000m	4:34.86	(37.41)

### Romée Ebbinge

200m	21.51	(21.51)
600m	54.39	(32.88)
1000m	1:27.31	(32.92)
1400m	2:00.52	(33.21)
1800m	2:34.14	(33.62)
2200m	3:08.72	(34.58)
2600m	3:44.54	(35.82)
3000m	4:20.70	(36.16)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
97	wt	113 <b>Huub Adema</b>	HB1	4:24.71	<b>4:26.06</b>
	rd	137 <b>Sebastian Rutjes</b>	HN3	4:14.97	<b>DNS</b>

### Huub Adema

200m	20.06	(20.06)
600m	52.83	(32.77)
1000m	1:25.93	(33.10)
1400m	2:00.11	(34.18)
1800m	2:35.09	(34.98)
2200m	3:11.18	(36.09)
2600m	3:48.43	(37.25)
3000m	4:26.06	(37.63)

### Sebastian Rutjes

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
98	gl	108 <b>Taeke Jongbloed</b>	HB1	4:17.04	<b>4:08.17</b> PR
	bl	72 <b>Joris Mulder</b>	HB1	4:25.12	<b>4:27.39</b>

### Taeke Jongbloed

200m	19.89	(19.89)
600m	50.87	(30.98)
1000m	1:22.14	(31.27)
1400m	1:54.04	(31.90)
1800m	2:26.57	(32.53)
2200m	3:00.09	(33.52)
2600m	3:33.92	(33.83)
3000m	4:08.17	(34.25)

### Joris Mulder

200m	20.47	(20.47)
600m	54.27	(33.80)
1000m	1:28.51	(34.24)
1400m	2:03.31	(34.80)
1800m	2:38.61	(35.30)
2200m	3:14.40	(35.79)
2600m	3:50.46	(36.06)
3000m	4:27.39	(36.93)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	25 <b>Jans Tigelaar</b>	HN4	4:12.27	<b>4:08.87</b>	PR
	rd	103 <b>Friso van Vliet</b>	HB1	4:08.11	<b>4:03.91</b>	PR

### Jans Tigelaar

200m	20.72	(20.72)
600m	52.71	(31.99)
1000m	1:24.01	(31.30)
1400m	1:55.69	(31.68)
1800m	2:28.12	(32.43)
2200m	3:01.01	(32.89)
2600m	3:34.71	(33.70)
3000m	4:08.87	(34.16)

### Friso van Vliet

200m	19.98	(19.98)
600m	50.35	(30.37)
1000m	1:21.76	(31.41)
1400m	1:53.79	(32.03)
1800m	2:25.97	(32.18)
2200m	2:58.42	(32.45)
2600m	3:31.12	(32.70)
3000m	4:03.91	(32.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	110 <b>Julian de Boer</b>	HB2	4:09.82	<b>4:07.98</b>	PR
	bl	90 <b>Jelle Plug</b>	HA2	4:07.52	<b>4:06.27</b>	PR

### Julian de Boer

200m	19.52	(19.52)
600m	50.34	(30.82)
1000m	1:21.19	(30.85)
1400m	1:52.85	(31.66)
1800m	2:25.45	(32.60)
2200m	2:59.10	(33.65)
2600m	3:33.36	(34.26)
3000m	4:07.98	(34.62)

### Jelle Plug

200m	19.51	(19.51)
600m	50.21	(30.70)
1000m	1:21.20	(30.99)
1400m	1:52.35	(31.15)
1800m	2:24.39	(32.04)
2200m	2:57.35	(32.96)
2600m	3:31.20	(33.85)
3000m	4:06.27	(35.07)



### 4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Matteo van Schajik	HA1	132	I	1:16.22		
2	146 Bas Elst	HSA	121	O	1:16.33		
3	94 Mark Withagen	HA2	132	O	1:16.60		
4	95 Alexander Boon	HB2	131	O	1:16.65		
5	156 Jelmer de Winter	HA1	127	I	1:16.84	PR	
6	86 Lars Straver	HN1	130	O	1:17.21		
7	13 Sylvian Hoogeveen	HA2	130	I	1:18.62		
8	10 Jules van Winden	HB2	123	I	1:18.93	PR	
9	16 Lars Groenheiden	HB1	128	O	1:19.33	PR	
10	3 Jordy Sanders	HSA	131	I	1:19.54		
11	17 Loic Crielaers	HB1	127	O	1:19.59		
12	20 Samuel de Bie	HB2	129	I	1:19.70		
13	42 Wessel Lamme	HB1	125	O	1:19.91	PR	
14	1 Tjebbe Berkhout	HB2	128	I	1:20.55		
15	122 Lucas Fabrie	HB1	124	I	1:20.66	PR	
16	34 Kai van Bennekom	HB1	119	I	1:20.70	PR	
17	26 Onne van Miltenburg	HB1	126	O	1:20.89	PR	
18	36 Lars van Ipenburg	HB1	129	O	1:21.12		
19	2 Jesse van Buren	HB2	126	I	1:21.14		
20	63 Anne Plat	DSA	125	I	1:21.43		
21	32 Beau Kappers	HB2	124	O	1:23.85		
22	24 Bruno Bonetti	HB1	115	O	1:24.01	PR	
23	65 Etienne Tournier	HB2	121	I	1:24.18		
24	41 Sybren Berkhout	HB2	117	I	1:24.37	PR	
25	96 Esther Withagen	DA2	122	O	1:24.94		
26	102 Liam Schrotten	HPA	116	I	1:25.58	PR	
27	97 Charley Boekema	DPB	116	O	1:25.75	PR	
28	84 Marloes Westerhof	DSB	117	O	1:26.24		
29	100 Ynze Nijland	HB2	120	I	1:26.87		
30	43 Diede Brandts	DB1	120	O	1:27.02		
31	185 Atte de Haan	HB1	119	O	1:27.42		
32	83 Bianca van der Meer	DN2	118	I	1:27.70		
33	6 Mayke Vriesinga	DA1	118	O	1:28.14		
34	38 Olivier Wennekes	HC1	115	I	1:29.24	PR	
35	37 Rune Stoel	HC1	114	I	1:31.28	PR	
36	5 Dinte van Es	DB2	114	O	1:31.53		
37	193 Amanda van Vugt	DC1	108	O	1:32.19	PR	
38	19 Jibbe Koops	HPA	111	O	1:32.31	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	139 Kiara ten Napel	DB2	110	O	1:32.34	PR	
40	21 Lars Peute	HPA	112	O	1:32.56	PR	
41	82 Kai Pronk	HC2	109	O	1:33.24	PR	
42	57 Anna Dekker	DB1	113	I	1:33.26	PR	
43	59 Johan Sonneveld	HSA	105	O	1:33.27	PR	
44	31 Wobbe Krijnen	HPA	112	I	1:33.30	PR	
45	60 Keira Vissenberg	DC2	111	I	1:33.41	PR	
46	30 Floortje Bregman	DB2	113	O	1:33.76		
47	40 Maud Heersink	DPA	109	I	1:35.08	PR	
48	89 Jonathan Rijken	HC1	110	I	1:36.62		
49	33 Anne-Fleur van der Liet	DB2	107	I	1:36.94		
50	125 Simone Gravesteyn	DB1	108	I	1:37.33	PR	
51	29 Sverre Slenema	HPA	106	I	1:38.28	PR	
52	12 Imre Blomberg	DPB	106	O	1:38.74	PR	
53	15 Marthe Schalkwijk	DC2	103	I	1:39.77	PR	
54	186 Isa van der Weerd	DPA	101	I	1:39.90	PR	
55	23 Ayla Kaldenbach	DC1	107	O	1:41.00		
56	54 Sanna van der Velde	DC1	104	O	1:42.89		
57	11 Bente van Dasselaar	DC1	105	I	1:43.27		
58	14 Pia Rudiger	DB1	103	O	1:46.95		
	55 Indy Kromokario	HA1	122	I	DNF		
	8 Finn Zachrisson	HC2			WDR		
	7 Ava Zachrisson	DPA			WDR		
	51 Gio Kromokario	HB1			WDR		

## 4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	186	<b>Isa van der Weerd</b>		DPA	1:44.37	<b>1:39.90</b>	PR
	rd	8	<b>Finn Zachrisson</b>		HC2	1:24.15	<b>WDR</b>	
		<u>Isa van der Weerd</u>			<u>Finn Zachrisson</u>			
		200m	22.77	(22.77)				
		600m	1:00.52	(37.75)				
		1000m	1:39.90	(39.38)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	15	<b>Marthe Schalkwijk</b>		DC2	1:42.34	<b>1:39.77</b>	PR
	rd	14	<b>Pia Rudiger</b>		DB1	1:41.73	<b>1:46.95</b>	
		<u>Marthe Schalkwijk</u>			<u>Pia Rudiger</u>			
		200m	22.31	(22.31)	200m	23.59	(23.59)	
		600m	59.60	(37.29)	600m	1:02.28	(38.69)	
		1000m	1:39.77	(40.17)	1000m	1:46.95	(44.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	7	<b>Ava Zachrisson</b>		DPA	1:44.07	<b>WDR</b>	
	bl	54	<b>Sanna van der Velde</b>		DC1	1:42.25	<b>1:42.89</b>	
		<u>Ava Zachrisson</u>			<u>Sanna van der Velde</u>			
		200m			200m	23.99	(23.99)	
		600m			600m	1:02.68	(38.69)	
		1000m			1000m	1:42.89	(40.21)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	11 <b>Bente van Dasselaar</b>			DC1	1:41.54	<b>1:43.27</b>	
	rd	59 <b>Johan Sonneveld</b>			HSA	1:36.88	<b>1:33.27</b>	PR
		<b>Bente van Dasselaar</b>			<b>Johan Sonneveld</b>			
		200m	23.00	(23.00)	200m	22.44	(22.44)	
		600m	1:01.10	(38.10)	600m	57.31	(34.87)	
		1000m	1:43.27	(42.17)	1000m	1:33.27	(35.96)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	29 <b>Sverre Slenema</b>			HPA	1:41.26	<b>1:38.28</b>	PR
	bl	12 <b>Imre Blomberg</b>			DPB	1:41.57	<b>1:38.74</b>	PR
		<b>Sverre Slenema</b>			<b>Imre Blomberg</b>			
		200m	22.62	(22.62)	200m	22.78	(22.78)	
		600m	59.32	(36.70)	600m	59.59	(36.81)	
		1000m	1:38.28	(38.96)	1000m	1:38.74	(39.15)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	33 <b>Anne-Fleur van der Liet</b>			DB2	1:34.21	<b>1:36.94</b>	
	rd	23 <b>Ayla Kaldenbach</b>			DC1	1:37.91	<b>1:41.00</b>	
		<b>Anne-Fleur van der Liet</b>			<b>Ayla Kaldenbach</b>			
		200m	22.29	(22.29)	200m	23.37	(23.37)	
		600m	57.93	(35.64)	600m	1:01.04	(37.67)	
		1000m	1:36.94	(39.01)	1000m	1:41.00	(39.96)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	125 <b>Simone Gravesteyn</b>			DB1	1:40.21	<b>1:37.33</b>	PR
	bl	193 <b>Amanda van Vugt</b>			DC1	1:39.76	<b>1:32.19</b>	PR
		<b>Simone Gravesteyn</b>			<b>Amanda van Vugt</b>			
		200m	21.88	(21.88)	200m	21.68	(21.68)	
		600m	57.76	(35.88)	600m	55.80	(34.12)	
		1000m	1:37.33	(39.57)	1000m	1:32.19	(36.39)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	40 <b>Maud Heersink</b>			DPA	1:36.07	<b>1:35.08</b>	PR
	rd	82 <b>Kai Pronk</b>			HC2	1:36.98	<b>1:33.24</b>	PR
		<b>Maud Heersink</b>			<b>Kai Pronk</b>			
		200m	22.24	(22.24)	200m	21.06	(21.06)	
		600m	57.75	(35.51)	600m	56.37	(35.31)	
		1000m	1:35.08	(37.33)	1000m	1:33.24	(36.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	89 <b>Jonathan Rijken</b>			HC1	1:35.89	<b>1:36.62</b>	
	bl	139 <b>Kiara ten Napel</b>			DB2	1:36.25	<b>1:32.34</b>	PR
		<b>Jonathan Rijken</b>			<b>Kiara ten Napel</b>			
		200m	22.35	(22.35)	200m	20.86	(20.86)	
		600m	58.19	(35.84)	600m	55.04	(34.18)	
		1000m	1:36.62	(38.43)	1000m	1:32.34	(37.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	60 <b>Keira Vissenberg</b>			DC2	1:35.14	<b>1:33.41</b>	PR
	rd	19 <b>Jibbe Koops</b>			HPA	1:33.62	<b>1:32.31</b>	PR
		<b>Keira Vissenberg</b>			<b>Jibbe Koops</b>			
		200m	21.51	(21.51)	200m	20.86	(20.86)	
		600m	56.31	(34.80)	600m	55.04	(34.18)	
		1000m	1:33.41	(37.10)	1000m	1:32.31	(37.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	31 <b>Wobbe Krijnen</b>			HPA	1:34.55	<b>1:33.30</b>	PR
	bl	21 <b>Lars Peute</b>			HPA	1:34.09	<b>1:32.56</b>	PR
		<b>Wobbe Krijnen</b>			<b>Lars Peute</b>			
		200m	21.33	(21.33)	200m	21.35	(21.35)	
		600m	56.78	(35.45)	600m	56.15	(34.80)	
		1000m	1:33.30	(36.52)	1000m	1:32.56	(36.41)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	57 <b>Anna Dekker</b>			DB1	1:33.52	<b>1:33.26</b>	PR
	rd	30 <b>Floortje Bregman</b>			DB2	1:29.41	<b>1:33.76</b>	
		<b>Anna Dekker</b>			<b>Floortje Bregman</b>			
		200m	22.43	(22.43)	200m	22.03	(22.03)	
		600m	57.81	(35.38)	600m	57.31	(35.28)	
		1000m	1:33.26	(35.45)	1000m	1:33.76	(36.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	37 <b>Rune Stoel</b>			HC1	1:32.58	<b>1:31.28</b>	PR
	bl	5 <b>Dinte van Es</b>			DB2	1:30.10	<b>1:31.53</b>	
		<b>Rune Stoel</b>			<b>Dinte van Es</b>			
		200m	20.79	(20.79)	200m	21.90	(21.90)	
		600m	55.14	(34.35)	600m	55.88	(33.98)	
		1000m	1:31.28	(36.14)	1000m	1:31.53	(35.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	38 <b>Olivier Wennekes</b>			HC1	1:31.24	<b>1:29.24</b>	PR
	rd	24 <b>Bruno Bonetti</b>			HB1	1:28.30	<b>1:24.01</b>	PR
		<b>Olivier Wennekes</b>			<b>Bruno Bonetti</b>			
		200m	20.96	(20.96)	200m	19.92	(19.92)	
		600m	53.95	(32.99)	600m	51.23	(31.31)	
		1000m	1:29.24	(35.29)	1000m	1:24.01	(32.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	102 <b>Liam Schrotten</b>			HPA	1:27.05	<b>1:25.58</b>	PR
	bl	97 <b>Charley Boekema</b>			DPB	1:27.29	<b>1:25.75</b>	PR
		<b>Liam Schrotten</b>			<b>Charley Boekema</b>			
		200m	19.98	(19.98)	200m	19.92	(19.92)	
		600m	51.37	(31.39)	600m	51.22	(31.30)	
		1000m	1:25.58	(34.21)	1000m	1:25.75	(34.53)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	41 <b>Sybren Berkhout</b>			HB2	1:26.90	<b>1:24.37</b>	PR
	rd	84 <b>Marloes Westerhof</b>			DSB	1:25.30	<b>1:26.24</b>	
		<b>Sybren Berkhout</b>			<b>Marloes Westerhof</b>			
		200m	19.45	(19.45)	200m	20.10	(20.10)	
		600m	50.71	(31.26)	600m	51.98	(31.88)	
		1000m	1:24.37	(33.66)	1000m	1:26.24	(34.26)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	83 <b>Bianca van der Meer</b>			DN2	1:26.67	<b>1:27.70</b>	
	bl	6 <b>Mayke Vriesinga</b>			DA1	1:25.92	<b>1:28.14</b>	
		<b>Bianca van der Meer</b>			<b>Mayke Vriesinga</b>			
		200m	20.84	(20.84)	200m	20.41	(20.41)	
		600m	53.37	(32.53)	600m	52.96	(32.55)	
		1000m	1:27.70	(34.33)	1000m	1:28.14	(35.18)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	34 <b>Kai van Bennekom</b>			HB1	1:25.34	<b>1:20.70</b>	PR
	rd	185 <b>Atte de Haan</b>			HB1	1:25.84	<b>1:27.42</b>	
		<b>Kai van Bennekom</b>			<b>Atte de Haan</b>			
		200m	19.20	(19.20)	200m	20.09	(20.09)	
		600m	48.99	(29.79)	600m	52.62	(32.53)	
		1000m	1:20.70	(31.71)	1000m	1:27.42	(34.80)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	100 <b>Ynze Nijland</b>			HB2	1:24.95	<b>1:26.87</b>	
	bl	43 <b>Diede Brandts</b>			DB1	1:26.12	<b>1:27.02</b>	
		<b>Ynze Nijland</b>			<b>Diede Brandts</b>			
		200m	20.27	(20.27)	200m	21.11	(21.11)	
		600m	52.36	(32.09)	600m	53.11	(32.00)	
		1000m	1:26.87	(34.51)	1000m	1:27.02	(33.91)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
121	wt	65	<b>Etienne Tournier</b>		HB2		1:23.76	<b>1:24.18</b>		
	rd	146	<b>Bas Elst</b>		HSA		1:15.78	<b>1:16.33</b>		
			<b>Etienne Tournier</b>				<b>Bas Elst</b>			
			200m	19.45	(19.45)	200m			18.46	(18.46)
			600m	50.56	(31.11)	600m			46.75	(28.29)
			1000m	1:24.18	(33.62)	1000m			1:16.33	(29.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
122	gl	55	<b>Indy Kromokario</b>		HA1		1:23.46	<b>DNF</b>		
	bl	96	<b>Esther Withagen</b>		DA2		1:23.26	<b>1:24.94</b>		
			<b>Indy Kromokario</b>				<b>Esther Withagen</b>			
			200m	19.19	(19.19)	200m			20.19	(20.19)
						600m			51.28	(31.09)
						1000m			1:24.94	(33.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
123	wt	10	<b>Jules van Winden</b>		HB2		1:21.55	<b>1:18.93</b> PR	
	rd	51	<b>Gio Kromokario</b>		HB1		1:22.24	<b>WDR</b>	
			<b>Jules van Winden</b>				<b>Gio Kromokario</b>		
			200m	18.40	(18.40)				
			600m	47.63	(29.23)				
			1000m	1:18.93	(31.30)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info		
124	gl	122	<b>Lucas Fabrie</b>		HB1		1:22.31	<b>1:20.66</b> PR		
	bl	32	<b>Beau Kappers</b>		HB2		1:21.43	<b>1:23.85</b>		
			<b>Lucas Fabrie</b>				<b>Beau Kappers</b>			
			200m	18.30	(18.30)	200m			19.01	(19.01)
			600m	48.11	(29.81)	600m			50.27	(31.26)
			1000m	1:20.66	(32.55)	1000m			1:23.85	(33.58)



## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	63 <b>Anne Plat</b>			DSA	1:20.60	<b>1:21.43</b>	
	rd	42 <b>Wessel Lamme</b>			HB1	1:21.37	<b>1:19.91</b>	PR
		<b>Anne Plat</b>			<b>Wessel Lamme</b>			
		200m	18.97	(18.97)	200m	19.09	(19.09)	
		600m	48.40	(29.43)	600m	48.35	(29.26)	
		1000m	1:21.43	(33.03)	1000m	1:19.91	(31.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	2 <b>Jesse van Buren</b>			HB2	1:19.83	<b>1:21.14</b>	
	bl	26 <b>Onne van Miltenburg</b>			HB1	1:21.21	<b>1:20.89</b>	PR
		<b>Jesse van Buren</b>			<b>Onne van Miltenburg</b>			
		200m	19.73	(19.73)	200m	20.04	(20.04)	
		600m	50.01	(30.28)	600m	50.39	(30.35)	
		1000m	1:21.14	(31.13)	1000m	1:20.89	(30.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	156 <b>Jelmer de Winter</b>			HA1	1:18.60	<b>1:16.84</b>	PR
	rd	17 <b>Loic Crielaers</b>			HB1	1:19.09	<b>1:19.59</b>	
		<b>Jelmer de Winter</b>			<b>Loic Crielaers</b>			
		200m	18.85	(18.85)	200m	18.80	(18.80)	
		600m	47.08	(28.23)	600m	48.22	(29.42)	
		1000m	1:16.84	(29.76)	1000m	1:19.59	(31.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	1 <b>Tjebbe Berkhout</b>			HB2	1:20.32	<b>1:20.55</b>	
	bl	16 <b>Lars Groenheiden</b>			HB1	1:19.51	<b>1:19.33</b>	PR
		<b>Tjebbe Berkhout</b>			<b>Lars Groenheiden</b>			
		200m	18.72	(18.72)	200m	19.15	(19.15)	
		600m	48.72	(30.00)	600m	48.52	(29.37)	
		1000m	1:20.55	(31.83)	1000m	1:19.33	(30.81)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	20 <b>Samuel de Bie</b>	HB2		1:18.28	<b>1:19.70</b>	
	rd	36 <b>Lars van Ipenburg</b>	HB1		1:18.73	<b>1:21.12</b>	
		<b>Samuel de Bie</b>			<b>Lars van Ipenburg</b>		
		200m	19.19	(19.19)	200m	19.11	(19.11)
		600m	48.67	(29.48)	600m	49.17	(30.06)
		1000m	1:19.70	(31.03)	1000m	1:21.12	(31.95)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	13 <b>Sylvian Hoogeveen</b>	HA2		1:16.51	<b>1:18.62</b>	
	bl	86 <b>Lars Straver</b>	HN1		1:16.95	<b>1:17.21</b>	
		<b>Sylvian Hoogeveen</b>			<b>Lars Straver</b>		
		200m	18.93	(18.93)	200m	18.12	(18.12)
		600m	47.89	(28.96)	600m	46.19	(28.07)
		1000m	1:18.62	(30.73)	1000m	1:17.21	(31.02)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	3 <b>Jordy Sanders</b>	HSA		1:14.50	<b>1:19.54</b>	
	rd	95 <b>Alexander Boon</b>	HB2		1:15.56	<b>1:16.65</b>	
		<b>Jordy Sanders</b>			<b>Alexander Boon</b>		
		200m	19.11	(19.11)	200m	18.39	(18.39)
		600m	48.70	(29.59)	600m	46.55	(28.16)
		1000m	1:19.54	(30.84)	1000m	1:16.65	(30.10)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	9 <b>Matteo van Schajik</b>	HA1		1:15.87	<b>1:16.22</b>	
	bl	94 <b>Mark Withagen</b>	HA2		1:15.06	<b>1:16.60</b>	
		<b>Matteo van Schajik</b>			<b>Mark Withagen</b>		
		200m	18.56	(18.56)	200m	18.62	(18.62)
		600m	46.90	(28.34)	600m	46.47	(27.85)
		1000m	1:16.22	(29.32)	1000m	1:16.60	(30.13)