

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	132 Laurens Bergé	HA2	61	O	37.72		
2	95 Alexander Boon	HB2	60	O	38.41		
3	86 Lars Straver	HN1	56	I	38.42	PR	
4	9 Matteo van Schajik	HA1	62	I	38.51		
5	146 Bas Elst	HSA	58	O	38.80		
6	94 Mark Withagen	HA2	59	I	38.87		
7	190 Niek Bijma	HB1	55	O	38.97	PR	
8	122 Lucas Fabrie	HB1	48	O	39.08	PR	
9	153 Bodhi Smeele	HB2	57	I	39.09		
10	189 Milan Rietveld	HB2	57	O	39.14		
	13 Sylvian Hoogeveen	HA2	59	O	39.14		
12	140 Jonas Bakker	HB2	60	I	39.21		
13	164 Daan de Graaf	HB2	58	I	39.36		
14	126 Jerry Coenen	HB2	55	I	39.39		
15	22 Mark McCormack	HSA	40	O	39.45	PR	
16	109 Jurre Hoffer	HA1	54	I	39.73		
17	52 Samuel Morris	HN2	51	I	39.81	PR	
18	115 Johannes Vermeersch	HB2	56	O	39.88		
19	17 Loic Crielaers	HB1	53	I	39.91		
20	10 Jules van Winden	HB2	50	I	39.92	PR	
21	34 Kai van Bennekom	HB1	43	O	39.93	PR	
22	3 Jordy Sanders	HSA	61	I	40.08		
23	20 Samuel de Bie	HB2	52	O	40.20		
24	51 Gio Kromokario	HB1	50	O	40.37		
25	42 Wessel Lamme	HB1	47	O	40.38	PR	
26	32 Beau Kappers	HB2	46	I	40.41	PR	
27	149 Rick Schuurman	HB1	54	O	40.43		
28	63 Anne Plat	DSA	52	I	40.52		
29	55 Indy Kromokario	HA1	47	I	40.64	PR	
30	16 Lars Groenheiden	HB1	46	O	40.66	PR	
31	36 Lars van Ipenburg	HB1	49	I	40.74		
32	173 Elanne de Vries	DA1	44	I	41.14	PR	
33	131 Noam van de Koppel	HB1	45	I	41.20		
	155 Jochem Terluin	HA1	49	O	41.20		
	170 Marije van der Spek	DN2	39	I	41.20	PR	
36	26 Onne van Miltenburg	HB1	40	I	41.21	PR	
37	2 Jesse van Buren	HB2	48	I	41.25		
38	124 Remco Boere	HSA	43	I	41.28		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	101 Mathe Toonen	HSA	37	O	41.35 PR	
40	68 Jasper Stam	HB2	38	I	41.47 PR	
41	179 Tessa Oudman	DSA	45	O	41.49	
42	41 Sybren Berkhout	HB2	39	O	41.59	
	182 Ruud Willems	H40	41	O	41.59	
44	85 Bjarne den Besten	HPA	36	I	41.62 HT PR	
45	123 Jelmer Kraaijeveld	HSB	44	O	41.66	
46	142 David Koroknai	HSA	42	I	41.68	
47	91 Mathijs Berkhout	HA1	31	O	41.78 PR	
48	65 Etienne Tournier	HB2	42	O	41.89	
49	177 Pieter-Jorn Gemser	H40	38	O	41.93	
50	24 Bruno Bonetti	HB1	27	O	42.02 PR	
51	118 Thirza Koers	DN2	29	O	42.49	
52	100 Ynze Nijland	HB2	41	I	42.53	
53	102 Liam Schroten	HPA	33	I	42.61 PR	
54	97 Charley Boekema	DPB	33	O	42.63 PR	
55	168 Fleur Hartveld	DPA	34	O	42.65 PR	
56	187 Tjalle te Nijenhuis	HC1	37	I	42.68	
57	96 Esther Withagen	DA2	35	I	42.69 HT	
58	184 Elise Favre	DB1	31	I	42.97	
59	159 Jasmin van der Terp	DA1	29	I	43.06 PR	
60	46 Mats Verschoor	HC2	36	O	43.16	
61	185 Atte de Haan	HB1	32	I	43.19	
62	174 KayZhe van Es	HN1	22	O	43.31	
63	114 Geert Putter	HB1	28	I	43.35	
64	144 Jet Thornburn	HA1	1	I	43.37 HT	
65	8 Finn Zachrisson	HC2	32	O	43.46	
66	188 Robin van de Ven	HB2	34	I	43.51	
67	37 Rune Stoel	HC1	27	I	43.64 PR	
68	136 Martha Trude Brehmer	DC1	26	O	43.73 PR	
69	6 Mayke Vriesinga	DA1	35	O	43.88	
70	83 Bianca van der Meer	DN2	30	O	43.90	
71	4 Evy de Wildt	DB2	30	I	44.28	
72	180 Lauren van den Brink	DPB	24	I	44.36 PR	
73	134 Ryan Brina	HC1	25	I	44.37	
74	44 Lotte Welboren	DC2	23	I	44.42 PR	
	93 Nanette de Boon	DPA	25	O	44.42	
76	138 Milou van Leeuwen	DN2	24	O	44.50	
77	99 Elena Ruijtenberg	DC2	21	O	44.58 PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
78	43 Diede Brandts	DB1	28	O	44.60	
79	19 Jibbe Koops	HPA	20	O	44.78	PR
80	82 Kai Pronk	HC2	15	I	44.79	PR
81	48 Marleen Knol	DB1	26	I	44.89	
82	38 Olivier Wennekes	HC1	21	I	45.04	PR
83	57 Anna Dekker	DB1	16	I	45.17	PR
84	5 Dinte van Es	DB2	22	I	45.22	
85	21 Lars Peute	HPA	17	O	45.28	PR
86	117 Huib de Vries	HPB	19	O	45.32	PR
87	165 Bo Hoogvorst	DC2	19	I	45.39	PR
88	167 Nykle Dijkstra	HSB	17	I	45.64	PR
89	60 Keira Vissenberg	DC2	12	I	46.02	PR
90	30 Floortje Bregman	DB2	23	O	46.14	
91	49 Isabella Talen	DB1	18	O	46.21	
92	193 Amanda van Vugt	DC1	11	I	46.26	PR
93	64 Zoè de Esch	DC1	14	I	46.34	PR
94	67 Evi Blomberg	DC1	20	I	46.40	
95	31 Wobbe Krijnen	HPA	13	I	46.44	PR
96	59 Johan Sonneveld	HSA	11	O	46.62	PR
97	151 Diede Salomons	DC1	14	O	46.90	
98	40 Maud Heersink	DPA	9	O	47.08	PR
99	50 Veerle Zunnabeld	DPA	15	O	47.10	
100	45 Jildau de Vries	DC1	16	O	47.14	
101	125 Simone Gravesteyn	DB1	10	O	47.17	
102	89 Jonathan Rijken	HC1	13	O	47.40	
103	128 Bo Meijer	DN1	18	I	47.50	
104	33 Anne-Fleur van der Liet	DB2	6	O	47.51	
105	23 Ayla Kaldenbach	DC1	12	O	47.61	
106	172 Sem de Bie	HPB	7	O	47.94	PR
107	15 Marthe Schalkwijk	DC2	7	I	48.20	PR
108	61 Federico Talen	HPB	10	I	48.27	
109	135 Richard Heikoop	H55	9	I	48.49	
110	12 Imre Blomberg	DPB	5	O	48.58	PR
111	29 Sverre Slenema	HPA	8	I	49.04	
112	195 Ties Mercur	HPA	5	I	49.12	
113	166 Tsjomme Dijkstra	HSB	8	O	49.36	
114	186 Isa van der Weerd	DPA	4	I	49.45	PR
115	7 Ava Zachrisson	DPA	6	I	50.11	
116	14 Pia Rudiger	DB1	4	O	50.27	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
117	54 Sanna van der Velde	DC1	3	O	51.04	HT PR	
118	11 Bente van Dasselaar	DC1	3	I	51.42		
160	Levi Kapp	HB2	53	O	DNF		
1	Tjebbe Berkhout	HB2	51	O	DQ		
121	Giancarlo Lopez	HN1	62	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	144	Jet Thornburn		HA1		43.37	HT
		Jet Thornburn						
		100m	11.53	(11.53)		m		
		500m	43.37	(31.84)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	11	Bente van Dasselaar		DC1	49.40	51.42	
		54	Sanna van der Velde		DC1	51.33	51.04	HT PR
		Bente van Dasselaar		Sanna van der Velde				
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	51.42	(37.93)	500m	51.04	(38.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	186	Isa van der Weerd		DPA	50.69	49.45	PR
		14	Pia Rudiger		DB1	47.69	50.27	
		Isa van der Weerd		Pia Rudiger				
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.86	(12.86)	
		500m	49.45	(36.41)	500m	50.27	(37.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	195	Ties Mercur		HPA	49.02	49.12	
		12	Imre Blomberg		DPB	48.78	48.58	PR
		Ties Mercur		Imre Blomberg				
		100m	13.14	(13.14)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	49.12	(35.98)	500m	48.58	(35.76)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	7	Ava Zachrisson		DPA	48.90	50.11	
	bl	33	Anne-Fleur van der Liet		DB2	46.66	47.51	
				<u>Ava Zachrisson</u>		<u>Anne-Fleur van der Liet</u>		
		100m	13.21	(13.21)	100m	12.84	(12.84)	
		500m	50.11	(36.90)	500m	47.51	(34.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	15	Marthe Schalkwijk		DC2	48.33	48.20	PR
	rd	172	Sem de Bie		HPB	48.02	47.94	PR
				<u>Marthe Schalkwijk</u>		<u>Sem de Bie</u>		
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	48.20	(35.58)	500m	47.94	(35.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	29	Sverre Slenema		HPA	48.57	49.04	
	bl	166	Tsjomme Dijkstra		HSB	47.41	49.36	
				<u>Sverre Slenema</u>		<u>Tsjomme Dijkstra</u>		
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.56	(12.56)	
		500m	49.04	(36.18)	500m	49.36	(36.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	135	Richard Heikoop		H55	44.44	48.49	
	rd	40	Maud Heersink		DPA	47.46	47.08	PR
				<u>Richard Heikoop</u>		<u>Maud Heersink</u>		
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.59	(12.59)	
		500m	48.49	(35.43)	500m	47.08	(34.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	61	Federico Talen		HPB	47.91	48.27	
	bl	125	Simone Gravesteyn		DB1	47.10	47.17	
				<u>Federico Talen</u>		<u>Simone Gravesteyn</u>		
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	48.27	(35.50)	500m	47.17	(34.22)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	193 Amanda van Vugt		DC1		46.96	46.26	PR
	rd	59 Johan Sonneveld		HSA		46.92	46.62	PR
			Amanda van Vugt				Johan Sonneveld	
			100m	12.58	(12.58)	100m	12.51	(12.51)
			500m	46.26	(33.68)	500m	46.62	(34.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	60 Keira Vissenberg		DC2		47.06	46.02	PR
	bl	23 Ayla Kaldenbach		DC1		47.00	47.61	
			Keira Vissenberg				Ayla Kaldenbach	
			100m	12.30	(12.30)	100m	12.90	(12.90)
			500m	46.02	(33.72)	500m	47.61	(34.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	31 Wobbe Krijnen		HPA		46.62	46.44	PR
	rd	89 Jonathan Rijken		HC1		46.63	47.40	
			Wobbe Krijnen				Jonathan Rijken	
			100m	12.07	(12.07)	100m	12.61	(12.61)
			500m	46.44	(34.37)	500m	47.40	(34.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	64 Zoè de Esch		DC1		46.62	46.34	PR
	bl	151 Diede Salomons		DC1		46.65	46.90	
			Zoè de Esch				Diede Salomons	
			100m	12.82	(12.82)	100m	12.52	(12.52)
			500m	46.34	(33.52)	500m	46.90	(34.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	82 Kai Pronk		HC2		46.48	44.79	PR
	rd	50 Veerle Zunnabeld		DPA		46.34	47.10	
			Kai Pronk				Veerle Zunnabeld	
			100m	11.71	(11.71)	100m	12.57	(12.57)
			500m	44.79	(33.08)	500m	47.10	(34.53)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	57 Anna Dekker			DB1	45.84	45.17	PR
	bl	45 Jildau de Vries			DC1	46.59	47.14	
		Anna Dekker			Jildau de Vries			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	45.17	(32.53)	500m	47.14	(34.42)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	167 Nykle Dijkstra			HSB	45.69	45.64	PR
	rd	21 Lars Peute			HPA	46.21	45.28	PR
		Nykle Dijkstra			Lars Peute			
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	45.64	(33.52)	500m	45.28	(33.35)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	128 Bo Meijer			DN1	46.05	47.50	
	bl	49 Isabella Talen			DB1	45.12	46.21	
		Bo Meijer			Isabella Talen			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	47.50	(35.03)	500m	46.21	(33.51)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	165 Bo Hoogvorst			DC2	45.44	45.39	PR
	rd	117 Huib de Vries			HPB	45.71	45.32	PR
		Bo Hoogvorst			Huib de Vries			
		100m	12.67	(12.67)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	45.39	(32.72)	500m	45.32	(33.39)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	67 Evi Blomberg			DC1	45.51	46.40	
	bl	19 Jibbe Koops			HPA	45.62	44.78	PR
		Evi Blomberg			Jibbe Koops			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	46.40	(33.80)	500m	44.78	(32.78)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	38 Olivier Wennekes		HC1		45.14	45.04	PR
	rd	99 Elena Ruijtenberg		DC2		45.39	44.58	PR
		Olivier Wennekes		Elena Ruijtenberg				
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	45.04	(32.72)	500m	44.58	(32.50)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	5 Dinte van Es		DB2		44.98	45.22	
	bl	174 KayZhe van Es		HN1		43.08	43.31	
		Dinte van Es		KayZhe van Es				
		100m	12.42	(12.42)	100m	11.55	(11.55)	
		500m	45.22	(32.80)	500m	43.31	(31.76)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	44 Lotte Welboren		DC2		44.66	44.42	PR
	rd	30 Floortje Bregman		DB2		44.98	46.14	
		Lotte Welboren		Floortje Bregman				
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	44.42	(32.43)	500m	46.14	(33.59)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	180 Lauren van den Brink		DPB		44.63	44.36	PR
	bl	138 Milou van Leeuwen		DN2		44.17	44.50	
		Lauren van den Brink		Milou van Leeuwen				
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.11	(12.11)	
		500m	44.36	(32.18)	500m	44.50	(32.39)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	134 Ryan Brina		HC1		44.30	44.37	
	rd	93 Nanette de Boon		DPA		44.41	44.42	
		Ryan Brina		Nanette de Boon				
		100m	12.22	(12.22)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	44.37	(32.15)	500m	44.42	(32.74)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	48	Marleen Knol		DB1	44.59	44.89	
	bl	136	Martha Trude Brehmer		DC1	44.25	43.73	PR
			Marleen Knol				Martha Trude Brehmer	
			100m	12.10	(12.10)	100m	12.08	(12.08)
			500m	44.89	(32.79)	500m	43.73	(31.65)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	37	Rune Stoel		HC1	43.87	43.64	PR
	rd	24	Bruno Bonetti		HB1	43.96	42.02	PR
			Rune Stoel				Bruno Bonetti	
			100m	11.72	(11.72)	100m	11.58	(11.58)
			500m	43.64	(31.92)	500m	42.02	(30.44)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	114	Geert Putter		HB1	43.22	43.35	
	bl	43	Diede Brandts		DB1	44.05	44.60	
			Geert Putter				Diede Brandts	
			100m	12.10	(12.10)	100m	12.50	(12.50)
			500m	43.35	(31.25)	500m	44.60	(32.10)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	159	Jasmin van der Terp		DA1	43.54	43.06	PR
	rd	118	Thirza Koers		DN2	42.26	42.49	
			Jasmin van der Terp				Thirza Koers	
			100m	12.17	(12.17)	100m	11.83	(11.83)
			500m	43.06	(30.89)	500m	42.49	(30.66)
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	4	Evy de Wildt		DB2	43.46	44.28	
	bl	83	Bianca van der Meer		DN2	43.46	43.90	
			Evy de Wildt				Bianca van der Meer	
			100m	12.07	(12.07)	100m	12.18	(12.18)
			500m	44.28	(32.21)	500m	43.90	(31.72)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	184	Elise Favre		DB1	42.58	42.97	
	rd	91	Mathijs Berkhout		HA1	42.97	41.78	PR
		Elise Favre			Mathijs Berkhout			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.38	(11.38)	
		500m	42.97	(31.06)	500m	41.78	(30.40)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	185	Atte de Haan		HB1	42.94	43.19	
	bl	8	Finn Zachrisson		HC2	42.96	43.46	
		Atte de Haan			Finn Zachrisson			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.41	(11.41)	
		500m	43.19	(31.45)	500m	43.46	(32.05)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	102	Liam Schrotten		HPA	42.69	42.61	PR
	rd	97	Charley Boekema		DPB	42.84	42.63	PR
		Liam Schrotten			Charley Boekema			
		100m	11.80	(11.80)	100m	11.72	(11.72)	
		500m	42.61	(30.81)	500m	42.63	(30.91)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	188	Robin van de Ven		HB2	42.82	43.51	
	bl	168	Fleur Hartveld		DPA	42.69	42.65	PR
		Robin van de Ven			Fleur Hartveld			
		100m	11.80	(11.80)	100m	12.10	(12.10)	
		500m	43.51	(31.71)	500m	42.65	(30.55)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	96	Esther Withagen		DA2	42.07	42.69	HT
	rd	6	Mayke Vriesinga		DA1	42.67	43.88	
		Esther Withagen			Mayke Vriesinga			
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	42.69	(30.96)	500m	43.88	(32.02)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	85	Bjarne den Besten		HPA	42.36	41.62	HT PR
	bl	46	Mats Verschoor		HC2	42.66	43.16	
		Bjarne den Besten			Mats Verschoor			
		100m	11.43	(11.43)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	41.62	(30.19)	500m	43.16	(31.55)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	187	Tjalle te Nijenhuis		HC1	42.19	42.68	
	rd	101	Mathe Toonen		HSA	41.39	41.35	PR
		Tjalle te Nijenhuis			Mathe Toonen			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	42.68	(30.94)	500m	41.35	(30.15)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	68	Jasper Stam		HB2	41.87	41.47	PR
	bl	177	Pieter-Jorn Gemser		H40	40.63	41.93	
		Jasper Stam			Pieter-Jorn Gemser			
		100m	10.92	(10.92)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	41.47	(30.55)	500m	41.93	(30.36)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	170	Marije van der Spek		DN2	41.69	41.20	PR
	rd	41	Sybren Berkhout		HB2	41.58	41.59	
		Marije van der Spek			Sybren Berkhout			
		100m	11.57	(11.57)	100m	11.12	(11.12)	
		500m	41.20	(29.63)	500m	41.59	(30.47)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	26	Onne van Miltenburg		HB1	41.63	41.21	PR
	bl	22	Mark McCormack		HSA	41.77	39.45	PR
		Onne van Miltenburg			Mark McCormack			
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.01	(11.01)	
		500m	41.21	(29.55)	500m	39.45	(28.44)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	100	Ynze Nijland		HB2	41.41	42.53	
	rd	182	Ruud Willems		H40	41.32	41.59	
		<u>Ynze Nijland</u>			<u>Ruud Willems</u>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.36	(11.36)	
		500m	42.53	(30.71)	500m	41.59	(30.23)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	142	David Koroknai		HSA	41.37	41.68	
	bl	65	Etienne Tournier		HB2	41.38	41.89	
		<u>David Koroknai</u>			<u>Etienne Tournier</u>			
		100m	12.07	(12.07)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	41.68	(29.61)	500m	41.89	(30.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	124	Remco Boere		HSA	40.67	41.28	
	rd	34	Kai van Bennekom		HB1	41.02	39.93	PR
		<u>Remco Boere</u>			<u>Kai van Bennekom</u>			
		100m	11.31	(11.31)	100m	10.87	(10.87)	
		500m	41.28	(29.97)	500m	39.93	(29.06)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	173	Elanne de Vries		DA1	41.17	41.14	PR
	bl	123	Jelmer Kraaijeveld		HSB	39.87	41.66	
		<u>Elanne de Vries</u>			<u>Jelmer Kraaijeveld</u>			
		100m	11.35	(11.35)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	41.14	(29.79)	500m	41.66	(29.98)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	131	Noam van de Koppel		HB1	40.94	41.20	
	rd	179	Tessa Oudman		DSA	40.95	41.49	
		<u>Noam van de Koppel</u>			<u>Tessa Oudman</u>			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.39	(11.39)	
		500m	41.20	(29.91)	500m	41.49	(30.10)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	32 Beau Kappers		HB2		40.90	40.41	PR
	bl	16 Lars Groenheiden		HB1		40.81	40.66	PR
		Beau Kappers			Lars Groenheiden			
		100m	11.04	(11.04)	100m	11.29	(11.29)	
		500m	40.41	(29.37)	500m	40.66	(29.37)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	55 Indy Kromokario		HA1		40.73	40.64	PR
	rd	42 Wessel Lamme		HB1		40.77	40.38	PR
		Indy Kromokario			Wessel Lamme			
		100m	11.11	(11.11)	100m	11.24	(11.24)	
		500m	40.64	(29.53)	500m	40.38	(29.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	2 Jesse van Buren		HB2		40.68	41.25	
	bl	122 Lucas Fabrie		HB1		40.55	39.08	PR
		Jesse van Buren			Lucas Fabrie			
		100m	11.43	(11.43)	100m	10.55	(10.55)	
		500m	41.25	(29.82)	500m	39.08	(28.53)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	36 Lars van Ipenburg		HB1		40.24	40.74	
	rd	155 Jochem Terluin		HA1		40.40	41.20	
		Lars van Ipenburg			Jochem Terluin			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	40.74	(29.24)	500m	41.20	(29.75)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	10 Jules van Winden		HB2		40.55	39.92	PR
	bl	51 Gio Kromokario		HB1		40.32	40.37	
		Jules van Winden			Gio Kromokario			
		100m	11.00	(11.00)	100m	10.90	(10.90)	
		500m	39.92	(28.92)	500m	40.37	(29.47)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	52 Samuel Morris		HN2		40.01	39.81	PR
	rd	1 Tjebbe Berkhout		HB2		40.22	DQ	
		<u>Samuel Morris</u>		<u>Tjebbe Berkhout</u>				
		100m	11.25	(11.25)				
		500m	39.81	(28.56)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	63 Anne Plat		DSA		40.04	40.52	
	bl	20 Samuel de Bie		HB2		40.04	40.20	
		<u>Anne Plat</u>		<u>Samuel de Bie</u>				
		100m	11.20	(11.20)	100m	11.33	(11.33)	
		500m	40.52	(29.32)	500m	40.20	(28.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	17 Loic Crielaers		HB1		39.61	39.91	
	rd	160 Levi Kapp		HB2		39.60	DNF	
		<u>Loic Crielaers</u>		<u>Levi Kapp</u>				
		100m	11.26	(11.26)	100m	10.88	(10.88)	
		500m	39.91	(28.65)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	109 Jurre Hoffer		HA1		39.32	39.73	
	bl	149 Rick Schuurman		HB1		39.33	40.43	
		<u>Jurre Hoffer</u>		<u>Rick Schuurman</u>				
		100m	10.86	(10.86)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	39.73	(28.87)	500m	40.43	(29.46)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	126 Jerry Coenen		HB2		39.13	39.39	
	rd	190 Niek Bijma		HB1		39.15	38.97	PR
		<u>Jerry Coenen</u>		<u>Niek Bijma</u>				
		100m	10.65	(10.65)	100m	10.62	(10.62)	
		500m	39.39	(28.74)	500m	38.97	(28.35)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	86	Lars Straver		HN1	38.75	38.42	PR
	bl	115	Johannes Vermeersch		HB2	38.99	39.88	
		Lars Straver			Johannes Vermeersch			
		100m	10.75	(10.75)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	38.42	(27.67)	500m	39.88	(28.69)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	153	Bodhi Smeele		HB2	38.80	39.09	
	rd	189	Milan Rietveld		HB2	38.97	39.14	
		Bodhi Smeele			Milan Rietveld			
		100m	10.95	(10.95)	100m	10.93	(10.93)	
		500m	39.09	(28.14)	500m	39.14	(28.21)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	164	Daan de Graaf		HB2	38.95	39.36	
	bl	146	Bas Elst		HSA	38.78	38.80	
		Daan de Graaf			Bas Elst			
		100m	10.81	(10.81)	100m	10.68	(10.68)	
		500m	39.36	(28.55)	500m	38.80	(28.12)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	94	Mark Withagen		HA2	38.39	38.87	
	rd	13	Sylvian Hoogeveen		HA2	38.57	39.14	
		Mark Withagen			Sylvian Hoogeveen			
		100m	10.88	(10.88)	100m	10.91	(10.91)	
		500m	38.87	(27.99)	500m	39.14	(28.23)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	140	Jonas Bakker		HB2	38.71	39.21	
	bl	95	Alexander Boon		HB2	38.33	38.41	
		Jonas Bakker			Alexander Boon			
		100m	10.80	(10.80)	100m	10.73	(10.73)	
		500m	39.21	(28.41)	500m	38.41	(27.68)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	3	Jordy Sanders		HSA	37.22	40.08	
	rd	132	Laurens Bergé		HA2	37.15	37.72	
		<u>Jordy Sanders</u>			<u>Laurens Bergé</u>			
		100m	11.09	(11.09)	100m	10.34	(10.34)	
		500m	40.08	(28.99)	500m	37.72	(27.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	9	Matteo van Schajik		HA1	38.18	38.51	
	bl	121	Giancarlo Lopez		HN1	38.26	DNS	
		<u>Matteo van Schajik</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>			
		100m	10.63	(10.63)				
		500m	38.51	(27.88)				

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	153 Bodhi Smeele	HB2	89	O	1:56.09	PR	
2	132 Laurens Bergé	HA2	89	I	1:56.54		
3	22 Mark McCormack	HSA	88	I	1:56.69	PR	
4	189 Milan Rietveld	HB2	90	I	1:58.63		
5	164 Daan de Graaf	HB2	85	I	1:59.57		
6	52 Samuel Morris	HN2	86	I	1:59.86	PR	
7	140 Jonas Bakker	HB2	88	O	2:01.19		
8	190 Niek Bijma	HB1	86	O	2:01.75		
9	177 Pieter-Jorn Gemser	H40	84	O	2:02.82		
10	115 Johannes Vermeersch	HB2	87	I	2:03.72		
11	109 Jurre Hoffer	HA1	85	O	2:04.18		
12	142 David Koroknai	HSA	81	I	2:05.52		
13	78 Joas Woudstra	HSB	81	O	2:06.03		
14	123 Jelmer Kraaijeveld	HSB	83	O	2:06.26		
15	101 Mathe Toonen	HSA	82	I	2:07.39	PR	
16	124 Remco Boere	HSA	80	I	2:07.43		
17	131 Noam van de Koppel	HB1	80	O	2:08.11	PR	
18	170 Marije van der Spek	DN2	79	O	2:08.96		
19	126 Jerry Coenen	HB2	79	I	2:09.57		
20	118 Thirza Koers	DN2	78	O	2:09.77	PR	
21	91 Mathijs Berkhout	HA1	75	O	2:10.55	PR	
22	159 Jasmin van der Terp	DA1	82	O	2:10.62		
23	188 Robin van de Ven	HB2	73	I	2:11.30	PR	
24	173 Elanne de Vries	DA1	77	O	2:12.18		
25	85 Bjarne den Besten	HPA	63	O	2:12.56	PR	
26	187 Tjalle te Nijenhuis	HC1	77	I	2:13.28		
27	155 Jochem Terluin	HA1	84	I	2:13.29		
28	68 Jasper Stam	HB2	76	O	2:14.15	PR	
	168 Fleur Hartveld	DPA	74	O	2:14.15	PR	
30	87 Sam van der Monde	DN1	78	I	2:14.39		
31	136 Martha Trude Brehmer	DC1	73	O	2:15.04	PR	
32	44 Lotte Welboren	DC2	70	O	2:16.05	PR	
33	144 Jet Thornburn	HA1	64	I	2:16.21		
34	46 Mats Verschoor	HC2	69	O	2:17.31	PR	
35	134 Ryan Brina	HC1	71	O	2:17.60	PR	
36	74 Lieke Visser	DB1	69	I	2:18.88	PR	
37	184 Elise Favre	DB1	76	I	2:19.03		
38	165 Bo Hoogvorst	DC2	71	I	2:19.36	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	99 Elena Ruijtenberg	DC2	65	I	2:19.83	PR	
40	135 Richard Heikoop	H55	64	O	2:20.44		
41	4 Evy de Wildt	DB2	63	I	2:21.84	PR	
42	50 Veerle Zunnabeld	DPA	66	O	2:22.26	PR	
43	64 Zoè de Esch	DC1	68	O	2:22.46		
44	167 Nykle Dijkstra	HSB	67	I	2:23.20		
45	48 Marleen Knol	DB1	70	I	2:23.34		
46	49 Isabella Talen	DB1	74	I	2:24.41		
47	166 Tsjomme Dijkstra	HSB	66	I	2:24.56		
48	45 Jildau de Vries	DC1	65	O	2:24.60	PR	
49	151 Diede Salomons	DC1	67	O	2:26.61		
50	138 Milou van Leeuwen	DN2	72	O	2:27.40		
51	128 Bo Meijer	DN1	68	I	2:33.19		
	160 Levi Kapp	HB2	87	O	DNF		
	114 Geert Putter	HB1	75	I	DQ		
	130 Teun de Wit	HSA	90	O	DNS		
	67 Evi Blomberg	DC1			WDR		
	149 Rick Schuurman	HB1			WDR		

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	4 Evy de Wildt	DB2	2:22.99	2:21.84	PR
	rd	85 Bjarne den Besten	HPA	2:25.45	2:12.56	PR

Evy de Wildt

300m	29.56	(29.56)
700m	1:05.38	(35.82)
1100m	1:43.89	(38.51)
1500m	2:21.84	(37.95)

Bjarne den Besten

300m	28.26	(28.26)
700m	1:02.50	(34.24)
1100m	1:38.24	(35.74)
1500m	2:12.56	(34.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	144 Jet Thornburn	HA1		2:16.21	
	bl	135 Richard Heikoop	H55	2:15.15	2:20.44	

Jet Thornburn

300m	28.04	(28.04)
700m	1:02.41	(34.37)
1100m	1:38.92	(36.51)
1500m	2:16.21	(37.29)

Richard Heikoop

300m	30.99	(30.99)
700m	1:06.48	(35.49)
1100m	1:43.09	(36.61)
1500m	2:20.44	(37.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	99 Elena Ruijtenberg	DC2	2:23.09	2:19.83	PR
	rd	45 Jildau de Vries	DC1	2:24.89	2:24.60	PR

Elena Ruijtenberg

300m	29.63	(29.63)
700m	1:04.44	(34.81)
1100m	1:41.46	(37.02)
1500m	2:19.83	(38.37)

Jildau de Vries

300m	30.82	(30.82)
700m	1:07.02	(36.20)
1100m	1:45.58	(38.56)
1500m	2:24.60	(39.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	166 Tsjomme Dijkstra	HSB	2:23.34	2:24.56	
	bl	50 Veerle Zunnabeld	DPA	2:24.00	2:22.26	PR

Tsjomme Dijkstra

300m	30.62	(30.62)
700m	1:07.60	(36.98)
1100m	1:45.48	(37.88)
1500m	2:24.56	(39.08)

Veerle Zunnabeld

300m	29.95	(29.95)
700m	1:05.23	(35.28)
1100m	1:43.01	(37.78)
1500m	2:22.26	(39.25)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	167 Nykle Dijkstra	HSB	2:22.88	2:23.20	
	rd	151 Diede Salomons	DC1	2:22.98	2:26.61	

Nykle Dijkstra

300m	30.55	(30.55)
700m	1:06.75	(36.20)
1100m	1:44.64	(37.89)
1500m	2:23.20	(38.56)

Diede Salomons

300m	30.92	(30.92)
700m	1:07.50	(36.58)
1100m	1:46.33	(38.83)
1500m	2:26.61	(40.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	128 Bo Meijer	DN1	2:20.85	2:33.19	
	bl	64 Zoè de Esch	DC1	2:21.12	2:22.46	

Bo Meijer

300m	30.65	(30.65)
700m	1:07.18	(36.53)
1100m	1:48.82	(41.64)
1500m	2:33.19	(44.37)

Zoè de Esch

300m	30.82	(30.82)
700m	1:05.95	(35.13)
1100m	1:43.53	(37.58)
1500m	2:22.46	(38.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	74 Lieke Visser	DB1	2:20.55	2:18.88	PR
	rd	46 Mats Verschoor	HC2	2:20.23	2:17.31	PR

Lieke Visser

300m	30.09	(30.09)
700m	1:03.71	(33.62)
1100m	1:39.85	(36.14)
1500m	2:18.88	(39.03)

Mats Verschoor

300m	28.26	(28.26)
700m	1:01.55	(33.29)
1100m	1:38.32	(36.77)
1500m	2:17.31	(38.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	48 Marleen Knol	DB1	2:20.05	2:23.34	
	bl	44 Lotte Welboren	DC2	2:20.38	2:16.05	PR

Marleen Knol

300m	30.06	(30.06)
700m	1:05.55	(35.49)
1100m	1:44.08	(38.53)
1500m	2:23.34	(39.26)

Lotte Welboren

300m	28.70	(28.70)
700m	1:02.46	(33.76)
1100m	1:38.58	(36.12)
1500m	2:16.05	(37.47)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	165 Bo Hoogvorst	DC2	2:19.89	2:19.36	PR
	rd	134 Ryan Brina	HC1	2:19.85	2:17.60	PR

Bo Hoogvorst

300m	29.62	(29.62)
700m	1:03.19	(33.57)
1100m	1:39.84	(36.65)
1500m	2:19.36	(39.52)

Ryan Brina

300m	29.24	(29.24)
700m	1:03.00	(33.76)
1100m	1:39.26	(36.26)
1500m	2:17.60	(38.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	67 Evi Blomberg	DC1	2:19.68	WDR	
	bl	138 Milou van Leeuwen	DN2	2:18.52	2:27.40	

Evi Blomberg

Milou van Leeuwen

300m	30.69	(30.69)
700m	1:06.85	(36.16)
1100m	1:46.14	(39.29)
1500m	2:27.40	(41.26)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	188 Robin van de Ven	HB2	2:17.51	2:11.30	PR
	rd	136 Martha Trude Brehmer	DC1	2:17.40	2:15.04	PR

Robin van de Ven

300m	28.49	(28.49)
700m	1:01.20	(32.71)
1100m	1:36.05	(34.85)
1500m	2:11.30	(35.25)

Martha Trude Brehmer

300m	28.98	(28.98)
700m	1:02.27	(33.29)
1100m	1:38.04	(35.77)
1500m	2:15.04	(37.00)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	49 Isabella Talen	DB1	2:18.26	2:24.41	
	bl	168 Fleur Hartveld	DPA	2:15.73	2:14.15	PR

Isabella Talen

300m	30.35	(30.35)
700m	1:05.73	(35.38)
1100m	1:44.24	(38.51)
1500m	2:24.41	(40.17)

Fleur Hartveld

300m	29.45	(29.45)
700m	1:02.49	(33.04)
1100m	1:37.94	(35.45)
1500m	2:14.15	(36.21)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	114 Geert Putter	HB1	2:13.97		DQ
	rd	91 Mathijs Berkhout	HA1	2:15.60		2:10.55 PR

Geert Putter

Mathijs Berkhout

300m	27.61	(27.61)
700m	1:00.53	(32.92)
1100m	1:34.86	(34.33)
1500m	2:10.55	(35.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	184 Elise Favre	DB1	2:15.21		2:19.03
	bl	68 Jasper Stam	HB2	2:14.84		2:14.15 PR

Elise Favre

Jasper Stam

300m	28.91	(28.91)	300m	27.33	(27.33)
700m	1:02.92	(34.01)	700m	1:01.16	(33.83)
1100m	1:39.65	(36.73)	1100m	1:37.05	(35.89)
1500m	2:19.03	(39.38)	1500m	2:14.15	(37.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	187 Tjalle te Nijenhuis	HC1	2:11.54		2:13.28
	rd	173 Elanne de Vries	DA1	2:10.41		2:12.18

Tjalle te Nijenhuis

Elanne de Vries

300m	28.07	(28.07)	300m	27.09	(27.09)
700m	1:00.17	(32.10)	700m	59.08	(31.99)
1100m	1:35.51	(35.34)	1100m	1:34.95	(35.87)
1500m	2:13.28	(37.77)	1500m	2:12.18	(37.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	87 Sam van der Monde	DN1	2:13.16		2:14.39
	bl	118 Thirza Koers	DN2	2:09.99		2:09.77 PR

Sam van der Monde

Thirza Koers

300m	29.00	(29.00)	300m	27.80	(27.80)
700m	1:02.03	(33.03)	700m	59.80	(32.00)
1100m	1:37.35	(35.32)	1100m	1:34.04	(34.24)
1500m	2:14.39	(37.04)	1500m	2:09.77	(35.73)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	126 Jerry Coenen	HB2	2:08.29	2:09.57	
	rd	170 Marije van der Spek	DN2	2:08.59	2:08.96	

Jerry Coenen

300m	26.36	(26.36)
700m	57.88	(31.52)
1100m	1:32.51	(34.63)
1500m	2:09.57	(37.06)

Marije van der Spek

300m	27.82	(27.82)
700m	59.51	(31.69)
1100m	1:33.49	(33.98)
1500m	2:08.96	(35.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	124 Remco Boere	HSA	2:04.94	2:07.43	
	bl	131 Noam van de Koppel	HB1	2:10.55	2:08.11	PR

Remco Boere

300m	26.86	(26.86)
700m	58.57	(31.71)
1100m	1:32.61	(34.04)
1500m	2:07.43	(34.82)

Noam van de Koppel

300m	27.06	(27.06)
700m	58.70	(31.64)
1100m	1:33.17	(34.47)
1500m	2:08.11	(34.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	142 David Koroknai	HSA	2:04.09	2:05.52	
	rd	78 Joas Woudstra	HSB	2:04.73	2:06.03	

David Koroknai

300m	27.65	(27.65)
700m	58.19	(30.54)
1100m	1:31.21	(33.02)
1500m	2:05.52	(34.31)

Joas Woudstra

300m	27.71	(27.71)
700m	59.25	(31.54)
1100m	1:32.40	(33.15)
1500m	2:06.03	(33.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	101 Mathe Toonen	HSA	2:09.54	2:07.39	PR
	bl	159 Jasmin van der Terp	DA1	2:09.88	2:10.62	

Mathe Toonen

300m	27.03	(27.03)
700m	58.49	(31.46)
1100m	1:31.97	(33.48)
1500m	2:07.39	(35.42)

Jasmin van der Terp

300m	28.29	(28.29)
700m	59.91	(31.62)
1100m	1:34.46	(34.55)
1500m	2:10.62	(36.16)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	149 Rick Schuurman	HB1	2:02.37		WDR
	rd	123 Jelmer Kraaijeveld	HSB	1:59.25		2:06.26

Rick Schuurman

Jelmer Kraaijeveld

300m	27.89	(27.89)
700m	59.53	(31.64)
1100m	1:32.45	(32.92)
1500m	2:06.26	(33.81)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	155 Jochem Terluin	HA1	2:03.30		2:13.29
	bl	177 Pieter-Jorn Gemser	H40	2:01.60		2:02.82

Jochem Terluin

Pieter-Jorn Gemser

300m	27.70	(27.70)	300m	27.60	(27.60)
700m	59.67	(31.97)	700m	58.27	(30.67)
1100m	1:34.32	(34.65)	1100m	1:29.83	(31.56)
1500m	2:13.29	(38.97)	1500m	2:02.82	(32.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	164 Daan de Graaf	HB2	1:59.32		1:59.57
	rd	109 Jurre Hoffer	HA1	2:01.30		2:04.18

Daan de Graaf

Jurre Hoffer

300m	25.94	(25.94)	300m	26.63	(26.63)
700m	55.23	(29.29)	700m	57.96	(31.33)
1100m	1:26.23	(31.00)	1100m	1:31.09	(33.13)
1500m	1:59.57	(33.34)	1500m	2:04.18	(33.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	52 Samuel Morris	HN2	2:00.96		1:59.86 PR
	bl	190 Niek Bijma	HB1	2:00.67		2:01.75

Samuel Morris

Niek Bijma

300m	26.51	(26.51)	300m	25.96	(25.96)
700m	55.85	(29.34)	700m	56.28	(30.32)
1100m	1:27.24	(31.39)	1100m	1:28.46	(32.18)
1500m	1:59.86	(32.62)	1500m	2:01.75	(33.29)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	115 Johannes Vermeersch	HB2	1:58.88	2:03.72	
	rd	160 Levi Kapp	HB2	1:58.02	DNF	

Johannes Vermeersch

300m	26.28	(26.28)
700m	56.32	(30.04)
1100m	1:28.77	(32.45)
1500m	2:03.72	(34.95)

Levi Kapp

300m	26.34	(26.34)
700m	56.10	(29.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	22 Mark McCormack	HSA	1:58.99	1:56.69	PR
	bl	140 Jonas Bakker	HB2	1:58.65	2:01.19	

Mark McCormack

300m	26.12	(26.12)
700m	55.19	(29.07)
1100m	1:25.20	(30.01)
1500m	1:56.69	(31.49)

Jonas Bakker

300m	25.79	(25.79)
700m	55.81	(30.02)
1100m	1:27.68	(31.87)
1500m	2:01.19	(33.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	132 Laurens Bergé	HA2	1:53.60	1:56.54	
	rd	153 Bodhi Smeele	HB2	1:57.80	1:56.09	PR

Laurens Bergé

300m	24.62	(24.62)
700m	52.53	(27.91)
1100m	1:22.94	(30.41)
1500m	1:56.54	(33.60)

Bodhi Smeele

300m	25.52	(25.52)
700m	54.10	(28.58)
1100m	1:24.08	(29.98)
1500m	1:56.09	(32.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	189 Milan Rietveld	HB2	1:56.14	1:58.63	
	bl	130 Teun de Wit	HSA	1:48.48	DNS	

Milan Rietveld

300m	26.08	(26.08)
700m	55.49	(29.41)
1100m	1:26.30	(30.81)
1500m	1:58.63	(32.33)

Teun de Wit

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Friso van Vliet	HB1	99	O	4:03.91	PR	
2	90 Jelle Plug	HA2	100	O	4:06.27	PR	
3	98 Jack Boekema	HC2	92	I	4:06.84		
4	110 Julian de Boer	HB2	100	I	4:07.98	PR	
5	108 Taeke Jongbloed	HB1	98	I	4:08.17	PR	
6	25 Jans Tigelaar	HN4	99	I	4:08.87	PR	
7	79 Romée Ebbinge	DSA	96	O	4:20.70	PR	
8	113 Huub Adema	HB1	97	I	4:26.06		
9	76 Liotte Smits	DN4	95	I	4:26.89		
10	72 Joris Mulder	HB1	98	O	4:27.39		
11	119 Johan Boonstra	H55	91	I	4:29.70		
12	71 Sander Stanneveld	HB1	96	I	4:34.86		
13	75 Bo Mengerink	DA2	94	O	4:38.81	PR	
14	70 Sven Post	HB1	94	I	4:42.61		
15	194 Jitte Schuitemaker	DA2	93	I	4:43.89		
16	73 Emma van der Liet	DN1	95	O	4:44.86		
17	69 Valerie Vinken	DA1	93	O	4:48.01		
18	107 Bregje Nagelmaeker	DA1	92	O	4:52.49	PR	
	137 Sebastian Rutjes	HN3	97	O	DNS		

3. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
91	wt rd 119 Johan Boonstra	H55	4:15.67	4:29.70

Johan Boonstra

200m	22.67	(22.67)	m
600m	56.79	(34.12)	
1000m	1:31.60	(34.81)	
1400m	2:07.18	(35.58)	
1800m	2:42.44	(35.26)	
2200m	3:17.70	(35.26)	
2600m	3:53.66	(35.96)	
3000m	4:29.70	(36.04)	

	Naam	Cat	PR	Tijd Info
92	gl 98 Jack Boekema	HC2		4:06.84
	bl 107 Bregje Nagelmaeker	DA1	4:53.25	4:52.49 PR

Jack Boekema

200m	19.06	(19.06)
600m	48.31	(29.25)
1000m	1:18.53	(30.22)
1400m	1:50.30	(31.77)
1800m	2:22.82	(32.52)
2200m	2:56.69	(33.87)
2600m	3:31.84	(35.15)
3000m	4:06.84	(35.00)

Bregje Nagelmaeker

200m	22.67	(22.67)
600m	59.05	(36.38)
1000m	1:37.34	(38.29)
1400m	2:16.01	(38.67)
1800m	2:55.17	(39.16)
2200m	3:34.59	(39.42)
2600m	4:13.56	(38.97)
3000m	4:52.49	(38.93)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	194	Jitte Schuitemaker		DA2		4:40.07	4:43.89
	rd	69	Valerie Vinken		DA1		4:38.32	4:48.01
Jitte Schuitemaker				Valerie Vinken				
		200m	21.97	(21.97)	200m	22.20	(22.20)	
		600m	56.14	(34.17)	600m	56.24	(34.04)	
		1000m	1:31.06	(34.92)	1000m	1:31.95	(35.71)	
		1400m	2:08.10	(37.04)	1400m	2:09.42	(37.47)	
		1800m	2:46.14	(38.04)	1800m	2:48.18	(38.76)	
		2200m	3:25.26	(39.12)	2200m	3:27.97	(39.79)	
		2600m	4:04.71	(39.45)	2600m	4:07.98	(40.01)	
		3000m	4:43.89	(39.18)	3000m	4:48.01	(40.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	70	Sven Post		HB1		4:38.18	4:42.61
	bl	75	Bo Mengerink		DA2		4:44.35	4:38.81 PR
Sven Post				Bo Mengerink				
		200m	21.30	(21.30)	200m	22.20	(22.20)	
		600m	54.63	(33.33)	600m	56.79	(34.59)	
		1000m	1:29.50	(34.87)	1000m	1:32.12	(35.33)	
		1400m	2:06.14	(36.64)	1400m	2:08.23	(36.11)	
		1800m	2:43.73	(37.59)	1800m	2:45.17	(36.94)	
		2200m	3:22.70	(38.97)	2200m	3:22.47	(37.30)	
		2600m	4:02.66	(39.96)	2600m	4:00.62	(38.15)	
		3000m	4:42.61	(39.95)	3000m	4:38.81	(38.19)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	76 Liotte Smits		DN4		4:24.14	4:26.89	
	rd	73 Emma van der Liet		DN1		4:37.87	4:44.86	
Liotte Smits			Emma van der Liet					
		200m	21.13	(21.13)		200m	22.18	(22.18)
		600m	53.73	(32.60)		600m	56.42	(34.24)
		1000m	1:27.14	(33.41)		1000m	1:32.17	(35.75)
		1400m	2:01.52	(34.38)		1400m	2:09.36	(37.19)
		1800m	2:36.86	(35.34)		1800m	2:47.63	(38.27)
		2200m	3:12.84	(35.98)		2200m	3:26.59	(38.96)
		2600m	3:49.73	(36.89)		2600m	4:05.57	(38.98)
		3000m	4:26.89	(37.16)		3000m	4:44.86	(39.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	71 Sander Stanneveld		HB1		4:25.24	4:34.86	
	bl	79 Roméé Ebbinge		DSA		4:28.50	4:20.70	PR
Sander Stanneveld			Roméé Ebbinge					
		200m	21.10	(21.10)		200m	21.51	(21.51)
		600m	54.02	(32.92)		600m	54.39	(32.88)
		1000m	1:28.45	(34.43)		1000m	1:27.31	(32.92)
		1400m	2:04.61	(36.16)		1400m	2:00.52	(33.21)
		1800m	2:42.00	(37.39)		1800m	2:34.14	(33.62)
		2200m	3:19.30	(37.30)		2200m	3:08.72	(34.58)
		2600m	3:57.45	(38.15)		2600m	3:44.54	(35.82)
		3000m	4:34.86	(37.41)		3000m	4:20.70	(36.16)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	113	Huub Adema		HB1		4:24.71	4:26.06
	rd	137	Sebastian Rutjes		HN3		4:14.97	DNS

Huub Adema

200m	20.06	(20.06)
600m	52.83	(32.77)
1000m	1:25.93	(33.10)
1400m	2:00.11	(34.18)
1800m	2:35.09	(34.98)
2200m	3:11.18	(36.09)
2600m	3:48.43	(37.25)
3000m	4:26.06	(37.63)

Sebastian Rutjes

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	108	Taeke Jongbloed		HB1		4:17.04	4:08.17 PR
	bl	72	Joris Mulder		HB1		4:25.12	4:27.39

Taeke Jongbloed

200m	19.89	(19.89)
600m	50.87	(30.98)
1000m	1:22.14	(31.27)
1400m	1:54.04	(31.90)
1800m	2:26.57	(32.53)
2200m	3:00.09	(33.52)
2600m	3:33.92	(33.83)
3000m	4:08.17	(34.25)

Joris Mulder

200m	20.47	(20.47)
600m	54.27	(33.80)
1000m	1:28.51	(34.24)
1400m	2:03.31	(34.80)
1800m	2:38.61	(35.30)
2200m	3:14.40	(35.79)
2600m	3:50.46	(36.06)
3000m	4:27.39	(36.93)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	25 Jans Tigelaar	HN4	4:12.27	4:08.87	PR
	rd	103 Friso van Vliet	HB1	4:08.11	4:03.91	PR

Jans Tigelaar

200m	20.72	(20.72)
600m	52.71	(31.99)
1000m	1:24.01	(31.30)
1400m	1:55.69	(31.68)
1800m	2:28.12	(32.43)
2200m	3:01.01	(32.89)
2600m	3:34.71	(33.70)
3000m	4:08.87	(34.16)

Friso van Vliet

200m	19.98	(19.98)
600m	50.35	(30.37)
1000m	1:21.76	(31.41)
1400m	1:53.79	(32.03)
1800m	2:25.97	(32.18)
2200m	2:58.42	(32.45)
2600m	3:31.12	(32.70)
3000m	4:03.91	(32.79)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	110 Julian de Boer	HB2	4:09.82	4:07.98	PR
	bl	90 Jelle Plug	HA2	4:07.52	4:06.27	PR

Julian de Boer

200m	19.52	(19.52)
600m	50.34	(30.82)
1000m	1:21.19	(30.85)
1400m	1:52.85	(31.66)
1800m	2:25.45	(32.60)
2200m	2:59.10	(33.65)
2600m	3:33.36	(34.26)
3000m	4:07.98	(34.62)

Jelle Plug

200m	19.51	(19.51)
600m	50.21	(30.70)
1000m	1:21.20	(30.99)
1400m	1:52.35	(31.15)
1800m	2:24.39	(32.04)
2200m	2:57.35	(32.96)
2600m	3:31.20	(33.85)
3000m	4:06.27	(35.07)

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Matteo van Schajik	HA1	132	I	1:16.22		
2	146 Bas Elst	HSA	121	O	1:16.33		
3	94 Mark Withagen	HA2	132	O	1:16.60		
4	95 Alexander Boon	HB2	131	O	1:16.65		
5	156 Jelmer de Winter	HA1	127	I	1:16.84	PR	
6	86 Lars Straver	HN1	130	O	1:17.21		
7	13 Sylvian Hoogeveen	HA2	130	I	1:18.62		
8	10 Jules van Winden	HB2	123	I	1:18.93	PR	
9	16 Lars Groenheiden	HB1	128	O	1:19.33	PR	
10	3 Jordy Sanders	HSA	131	I	1:19.54		
11	17 Loic Crielaers	HB1	127	O	1:19.59		
12	20 Samuel de Bie	HB2	129	I	1:19.70		
13	42 Wessel Lamme	HB1	125	O	1:19.91	PR	
14	1 Tjebbe Berkhout	HB2	128	I	1:20.55		
15	122 Lucas Fabrie	HB1	124	I	1:20.66	PR	
16	34 Kai van Bennekom	HB1	119	I	1:20.70	PR	
17	26 Onne van Miltenburg	HB1	126	O	1:20.89	PR	
18	36 Lars van Ipenburg	HB1	129	O	1:21.12		
19	2 Jesse van Buren	HB2	126	I	1:21.14		
20	63 Anne Plat	DSA	125	I	1:21.43		
21	32 Beau Kappers	HB2	124	O	1:23.85		
22	24 Bruno Bonetti	HB1	115	O	1:24.01	PR	
23	65 Etienne Tournier	HB2	121	I	1:24.18		
24	41 Sybren Berkhout	HB2	117	I	1:24.37	PR	
25	96 Esther Withagen	DA2	122	O	1:24.94		
26	102 Liam Schrotten	HPA	116	I	1:25.58	PR	
27	97 Charley Boekema	DPB	116	O	1:25.75	PR	
28	84 Marloes Westerhof	DSB	117	O	1:26.24		
29	100 Ynze Nijland	HB2	120	I	1:26.87		
30	43 Diede Brandts	DB1	120	O	1:27.02		
31	185 Atte de Haan	HB1	119	O	1:27.42		
32	83 Bianca van der Meer	DN2	118	I	1:27.70		
33	6 Mayke Vriesinga	DA1	118	O	1:28.14		
34	38 Olivier Wennekes	HC1	115	I	1:29.24	PR	
35	37 Rune Stoel	HC1	114	I	1:31.28	PR	
36	5 Dinte van Es	DB2	114	O	1:31.53		
37	193 Amanda van Vugt	DC1	108	O	1:32.19	PR	
38	19 Jibbe Koops	HPA	111	O	1:32.31	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	139 Kiara ten Napel	DB2	110	O	1:32.34	PR	
40	21 Lars Peute	HPA	112	O	1:32.56	PR	
41	82 Kai Pronk	HC2	109	O	1:33.24	PR	
42	57 Anna Dekker	DB1	113	I	1:33.26	PR	
43	59 Johan Sonneveld	HSA	105	O	1:33.27	PR	
44	31 Wobbe Krijnen	HPA	112	I	1:33.30	PR	
45	60 Keira Vissenberg	DC2	111	I	1:33.41	PR	
46	30 Floortje Bregman	DB2	113	O	1:33.76		
47	40 Maud Heersink	DPA	109	I	1:35.08	PR	
48	89 Jonathan Rijken	HC1	110	I	1:36.62		
49	33 Anne-Fleur van der Liet	DB2	107	I	1:36.94		
50	125 Simone Gravesteyn	DB1	108	I	1:37.33	PR	
51	29 Sverre Slenema	HPA	106	I	1:38.28	PR	
52	12 Imre Blomberg	DPB	106	O	1:38.74	PR	
53	15 Marthe Schalkwijk	DC2	103	I	1:39.77	PR	
54	186 Isa van der Weerd	DPA	101	I	1:39.90	PR	
55	23 Ayla Kaldenbach	DC1	107	O	1:41.00		
56	54 Sanna van der Velde	DC1	104	O	1:42.89		
57	11 Bente van Dasselaar	DC1	105	I	1:43.27		
58	14 Pia Rudiger	DB1	103	O	1:46.95		
	55 Indy Kromokario	HA1	122	I	DNF		
	8 Finn Zachrisson	HC2			WDR		
	7 Ava Zachrisson	DPA			WDR		
	51 Gio Kromokario	HB1			WDR		

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	186	Isa van der Weerd		DPA	1:44.37	1:39.90	PR
	rd	8	Finn Zachrisson		HC2	1:24.15	WDR	
			<u>Isa van der Weerd</u>				<u>Finn Zachrisson</u>	
			200m	22.77	(22.77)			
			600m	1:00.52	(37.75)			
			1000m	1:39.90	(39.38)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	15	Marthe Schalkwijk		DC2	1:42.34	1:39.77	PR
	rd	14	Pia Rudiger		DB1	1:41.73	1:46.95	
			<u>Marthe Schalkwijk</u>				<u>Pia Rudiger</u>	
			200m	22.31	(22.31)	200m	23.59	(23.59)
			600m	59.60	(37.29)	600m	1:02.28	(38.69)
			1000m	1:39.77	(40.17)	1000m	1:46.95	(44.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	7	Ava Zachrisson		DPA	1:44.07	WDR	
	bl	54	Sanna van der Velde		DC1	1:42.25	1:42.89	
			<u>Ava Zachrisson</u>				<u>Sanna van der Velde</u>	
				200m	23.99	(23.99)		
				600m	1:02.68	(38.69)		
				1000m	1:42.89	(40.21)		

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	11 Bente van Dasselaar			DC1	1:41.54	1:43.27	
	rd	59 Johan Sonneveld			HSA	1:36.88	1:33.27	PR
		Bente van Dasselaar			Johan Sonneveld			
		200m	23.00	(23.00)	200m	22.44	(22.44)	
		600m	1:01.10	(38.10)	600m	57.31	(34.87)	
		1000m	1:43.27	(42.17)	1000m	1:33.27	(35.96)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	29 Sverre Slenema			HPA	1:41.26	1:38.28	PR
	bl	12 Imre Blomberg			DPB	1:41.57	1:38.74	PR
		Sverre Slenema			Imre Blomberg			
		200m	22.62	(22.62)	200m	22.78	(22.78)	
		600m	59.32	(36.70)	600m	59.59	(36.81)	
		1000m	1:38.28	(38.96)	1000m	1:38.74	(39.15)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	33 Anne-Fleur van der Liet			DB2	1:34.21	1:36.94	
	rd	23 Ayla Kaldenbach			DC1	1:37.91	1:41.00	
		Anne-Fleur van der Liet			Ayla Kaldenbach			
		200m	22.29	(22.29)	200m	23.37	(23.37)	
		600m	57.93	(35.64)	600m	1:01.04	(37.67)	
		1000m	1:36.94	(39.01)	1000m	1:41.00	(39.96)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	125 Simone Gravesteyn			DB1	1:40.21	1:37.33	PR
	bl	193 Amanda van Vugt			DC1	1:39.76	1:32.19	PR
		Simone Gravesteyn			Amanda van Vugt			
		200m	21.88	(21.88)	200m	21.68	(21.68)	
		600m	57.76	(35.88)	600m	55.80	(34.12)	
		1000m	1:37.33	(39.57)	1000m	1:32.19	(36.39)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
109	wt	40 Maud Heersink	DPA		1:36.07	1:35.08	PR
	rd	82 Kai Pronk	HC2		1:36.98	1:33.24	PR
		Maud Heersink			Kai Pronk		
		200m	22.24	(22.24)	200m	21.06	(21.06)
		600m	57.75	(35.51)	600m	56.37	(35.31)
		1000m	1:35.08	(37.33)	1000m	1:33.24	(36.87)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
110	gl	89 Jonathan Rijken	HC1		1:35.89	1:36.62	
	bl	139 Kiara ten Napel	DB2		1:36.25	1:32.34	PR
		Jonathan Rijken			Kiara ten Napel		
		200m	22.35	(22.35)	200m	20.86	(20.86)
		600m	58.19	(35.84)	600m	55.04	(34.18)
		1000m	1:36.62	(38.43)	1000m	1:32.34	(37.30)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
111	wt	60 Keira Vissenberg	DC2		1:35.14	1:33.41	PR
	rd	19 Jibbe Koops	HPA		1:33.62	1:32.31	PR
		Keira Vissenberg			Jibbe Koops		
		200m	21.51	(21.51)	200m	20.86	(20.86)
		600m	56.31	(34.80)	600m	55.04	(34.18)
		1000m	1:33.41	(37.10)	1000m	1:32.31	(37.27)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
112	gl	31 Wobbe Krijnen	HPA		1:34.55	1:33.30	PR
	bl	21 Lars Peute	HPA		1:34.09	1:32.56	PR
		Wobbe Krijnen			Lars Peute		
		200m	21.33	(21.33)	200m	21.35	(21.35)
		600m	56.78	(35.45)	600m	56.15	(34.80)
		1000m	1:33.30	(36.52)	1000m	1:32.56	(36.41)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	57 Anna Dekker			DB1	1:33.52	1:33.26	PR
	rd	30 Floortje Bregman			DB2	1:29.41	1:33.76	
		Anna Dekker			Floortje Bregman			
		200m	22.43	(22.43)	200m	22.03	(22.03)	
		600m	57.81	(35.38)	600m	57.31	(35.28)	
		1000m	1:33.26	(35.45)	1000m	1:33.76	(36.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	37 Rune Stoel			HC1	1:32.58	1:31.28	PR
	bl	5 Dinte van Es			DB2	1:30.10	1:31.53	
		Rune Stoel			Dinte van Es			
		200m	20.79	(20.79)	200m	21.90	(21.90)	
		600m	55.14	(34.35)	600m	55.88	(33.98)	
		1000m	1:31.28	(36.14)	1000m	1:31.53	(35.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	38 Olivier Wennekes			HC1	1:31.24	1:29.24	PR
	rd	24 Bruno Bonetti			HB1	1:28.30	1:24.01	PR
		Olivier Wennekes			Bruno Bonetti			
		200m	20.96	(20.96)	200m	19.92	(19.92)	
		600m	53.95	(32.99)	600m	51.23	(31.31)	
		1000m	1:29.24	(35.29)	1000m	1:24.01	(32.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	102 Liam Schroten			HPA	1:27.05	1:25.58	PR
	bl	97 Charley Boekema			DPB	1:27.29	1:25.75	PR
		Liam Schroten			Charley Boekema			
		200m	19.98	(19.98)	200m	19.92	(19.92)	
		600m	51.37	(31.39)	600m	51.22	(31.30)	
		1000m	1:25.58	(34.21)	1000m	1:25.75	(34.53)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	41	Sybren Berkhout		HB2	1:26.90	1:24.37	PR
	rd	84	Marloes Westerhof		DSB	1:25.30	1:26.24	
		Sybren Berkhout			Marloes Westerhof			
		200m	19.45	(19.45)	200m	20.10	(20.10)	
		600m	50.71	(31.26)	600m	51.98	(31.88)	
		1000m	1:24.37	(33.66)	1000m	1:26.24	(34.26)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	83	Bianca van der Meer		DN2	1:26.67	1:27.70	
	bl	6	Mayke Vriesinga		DA1	1:25.92	1:28.14	
		Bianca van der Meer			Mayke Vriesinga			
		200m	20.84	(20.84)	200m	20.41	(20.41)	
		600m	53.37	(32.53)	600m	52.96	(32.55)	
		1000m	1:27.70	(34.33)	1000m	1:28.14	(35.18)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	34	Kai van Bennekom		HB1	1:25.34	1:20.70	PR
	rd	185	Atte de Haan		HB1	1:25.84	1:27.42	
		Kai van Bennekom			Atte de Haan			
		200m	19.20	(19.20)	200m	20.09	(20.09)	
		600m	48.99	(29.79)	600m	52.62	(32.53)	
		1000m	1:20.70	(31.71)	1000m	1:27.42	(34.80)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	100	Ynze Nijland		HB2	1:24.95	1:26.87	
	bl	43	Diede Brandts		DB1	1:26.12	1:27.02	
		Ynze Nijland			Diede Brandts			
		200m	20.27	(20.27)	200m	21.11	(21.11)	
		600m	52.36	(32.09)	600m	53.11	(32.00)	
		1000m	1:26.87	(34.51)	1000m	1:27.02	(33.91)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
121	wt	65	Etienne Tournier		HB2		1:23.76	1:24.18
	rd	146	Bas Elst		HSA		1:15.78	1:16.33
			Etienne Tournier				Bas Elst	
			200m	19.45	(19.45)	200m 18.46 (18.46)		
			600m	50.56	(31.11)	600m 46.75 (28.29)		
			1000m	1:24.18	(33.62)	1000m 1:16.33 (29.58)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
122	gl	55	Indy Kromokario		HA1		1:23.46	DNF
	bl	96	Esther Withagen		DA2		1:23.26	1:24.94
			Indy Kromokario				Esther Withagen	
			200m	19.19	(19.19)	200m 20.19 (20.19)		
						600m 51.28 (31.09)		
						1000m 1:24.94 (33.66)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt	10	Jules van Winden		HB2		1:21.55	1:18.93 PR
	rd	51	Gio Kromokario		HB1		1:22.24	WDR
			Jules van Winden				Gio Kromokario	
			200m	18.40	(18.40)			
			600m	47.63	(29.23)			
			1000m	1:18.93	(31.30)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	122	Lucas Fabrie		HB1		1:22.31	1:20.66 PR
	bl	32	Beau Kappers		HB2		1:21.43	1:23.85
			Lucas Fabrie				Beau Kappers	
			200m	18.30	(18.30)	200m 19.01 (19.01)		
			600m	48.11	(29.81)	600m 50.27 (31.26)		
			1000m	1:20.66	(32.55)	1000m 1:23.85 (33.58)		

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	63 Anne Plat			DSA	1:20.60	1:21.43	
	rd	42 Wessel Lamme			HB1	1:21.37	1:19.91	PR
		Anne Plat			Wessel Lamme			
		200m	18.97	(18.97)	200m	19.09	(19.09)	
		600m	48.40	(29.43)	600m	48.35	(29.26)	
		1000m	1:21.43	(33.03)	1000m	1:19.91	(31.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	2 Jesse van Buren			HB2	1:19.83	1:21.14	
	bl	26 Onne van Miltenburg			HB1	1:21.21	1:20.89	PR
		Jesse van Buren			Onne van Miltenburg			
		200m	19.73	(19.73)	200m	20.04	(20.04)	
		600m	50.01	(30.28)	600m	50.39	(30.35)	
		1000m	1:21.14	(31.13)	1000m	1:20.89	(30.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	156 Jelmer de Winter			HA1	1:18.60	1:16.84	PR
	rd	17 Loic Crielaers			HB1	1:19.09	1:19.59	
		Jelmer de Winter			Loic Crielaers			
		200m	18.85	(18.85)	200m	18.80	(18.80)	
		600m	47.08	(28.23)	600m	48.22	(29.42)	
		1000m	1:16.84	(29.76)	1000m	1:19.59	(31.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	1 Tjebbe Berkhout			HB2	1:20.32	1:20.55	
	bl	16 Lars Groenheiden			HB1	1:19.51	1:19.33	PR
		Tjebbe Berkhout			Lars Groenheiden			
		200m	18.72	(18.72)	200m	19.15	(19.15)	
		600m	48.72	(30.00)	600m	48.52	(29.37)	
		1000m	1:20.55	(31.83)	1000m	1:19.33	(30.81)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
129	wt	20 Samuel de Bie	HB2		1:18.28	1:19.70	
	rd	36 Lars van Ipenburg	HB1		1:18.73	1:21.12	
		Samuel de Bie			Lars van Ipenburg		
		200m	19.19	(19.19)	200m	19.11	(19.11)
		600m	48.67	(29.48)	600m	49.17	(30.06)
		1000m	1:19.70	(31.03)	1000m	1:21.12	(31.95)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
130	gl	13 Sylvian Hoogeveen	HA2		1:16.51	1:18.62	
	bl	86 Lars Straver	HN1		1:16.95	1:17.21	
		Sylvian Hoogeveen			Lars Straver		
		200m	18.93	(18.93)	200m	18.12	(18.12)
		600m	47.89	(28.96)	600m	46.19	(28.07)
		1000m	1:18.62	(30.73)	1000m	1:17.21	(31.02)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
131	wt	3 Jordy Sanders	HSA		1:14.50	1:19.54	
	rd	95 Alexander Boon	HB2		1:15.56	1:16.65	
		Jordy Sanders			Alexander Boon		
		200m	19.11	(19.11)	200m	18.39	(18.39)
		600m	48.70	(29.59)	600m	46.55	(28.16)
		1000m	1:19.54	(30.84)	1000m	1:16.65	(30.10)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	9 Matteo van Schajik	HA1		1:15.87	1:16.22	
	bl	94 Mark Withagen	HA2		1:15.06	1:16.60	
		Matteo van Schajik			Mark Withagen		
		200m	18.56	(18.56)	200m	18.62	(18.62)
		600m	46.90	(28.34)	600m	46.47	(27.85)
		1000m	1:16.22	(29.32)	1000m	1:16.60	(30.13)