

1. Uitslag Mannen 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Marcel Bosker	HSA	8	O	6:09.72		
2	45 Chris Huizinga	HSA	9	I	6:12.99		
3	4 Jorrit Bergsma	H40	10	I	6:13.23		
4	49 Kars Jansman	HSB	9	O	6:13.52	PR	
5	74 Beau Snellink	HSA	10	O	6:14.04		
6	71 Wisse Slendebroek	HN2	4	I	6:14.86	PR	
7	53 Jasper Krommenhoek	HN3	7	O	6:15.86	PR	
8	18 Stijn van de Bunt	HN3	5	O	6:17.15	PR	
9	85 Sil van der Veen	HN1	2	O	6:19.20	PR	
10	7 Tjerk de Boer	HSA	7	I	6:19.34		
11	65 Patrick Roest	HSA	4	O	6:19.40		
12	75 Jesse Speijers	HSA	5	I	6:21.00		
13	1 Crispijn Ariëns	HSB	3	I	6:22.76		
14	28 Daan Gelling	HSA	1	O	6:23.42	PR	
15	78 Remco Stam	HN3	6	I	6:23.98		
16	43 Evert Hoolwerf	HSB	3	O	6:24.01		
17	79 Mats Stoltenborg	HSB	2	I	6:26.28		
18	36 Freek van der Ham	HN2	6	O	6:28.39		
19	29 Casper de Gier	HSA	1	I	6:29.54	PR	
20	83 Marwin Talsma	HSA	8	I	6:37.41		
	39 Sjoerd den Hertog	HSB				WDR	

1. Rituitslag Mannen 5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	29 Casper de Gier	HSA	6:31.92	6:29.54	PR
	rd	28 Daan Gelling	HSA	6:29.79	6:23.42	PR
		Casper de Gier			Daan Gelling	
		200m 19.20 (19.20)		200m 19.50 (19.50)		
		600m 49.08 (29.88)		600m 49.20 (29.70)		
		1000m 1:19.15 (30.07)		1000m 1:18.97 (29.77)		
		1400m 1:49.22 (30.07)		1400m 1:48.77 (29.80)		
		1800m 2:19.43 (30.21)		1800m 2:18.63 (29.86)		
		2200m 2:49.97 (30.54)		2200m 2:48.47 (29.84)		
		2600m 3:20.50 (30.53)		2600m 3:18.34 (29.87)		
		3000m 3:51.27 (30.77)		3000m 3:48.52 (30.18)		
		3400m 4:22.22 (30.95)		3400m 4:18.89 (30.37)		
		3800m 4:53.57 (31.35)		3800m 4:49.43 (30.54)		
		4200m 5:25.37 (31.80)		4200m 5:20.32 (30.89)		
		4600m 5:57.60 (32.23)		4600m 5:51.67 (31.35)		
		5000m 6:29.54 (31.94)		5000m 6:23.42 (31.75)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	79 Mats Stoltenborg	HSB	6:20.84	6:26.28	
	rd	85 Sil van der Veen	HN1	6:29.36	6:19.20	PR
		Mats Stoltenborg			Sil van der Veen	
		200m 20.18 (20.18)		200m 20.21 (20.21)		
		600m 50.60 (30.42)		600m 50.36 (30.15)		
		1000m 1:20.76 (30.16)		1000m 1:20.48 (30.12)		
		1400m 1:51.06 (30.30)		1400m 1:50.66 (30.18)		
		1800m 2:21.43 (30.37)		1800m 2:20.80 (30.14)		
		2200m 2:51.84 (30.41)		2200m 2:50.99 (30.19)		
		2600m 3:22.43 (30.59)		2600m 3:21.17 (30.18)		
		3000m 3:52.97 (30.54)		3000m 3:51.10 (29.93)		
		3400m 4:23.58 (30.61)		3400m 4:20.98 (29.88)		
		3800m 4:54.23 (30.65)		3800m 4:50.69 (29.71)		
		4200m 5:24.87 (30.64)		4200m 5:20.32 (29.63)		
		4600m 5:55.54 (30.67)		4600m 5:49.92 (29.60)		
		5000m 6:26.28 (30.74)		5000m 6:19.20 (29.28)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	1 Crispijn Ariëns	HSB	6:22.06	6:22.76	
	rd	43 Evert Hoolwerf	HSB	6:19.40	6:24.01	
Crispijn Ariëns			Evert Hoolwerf			
		200m	19.45 (19.45)	200m	19.36 (19.36)	
		600m	48.73 (29.28)	600m	48.37 (29.01)	
		1000m	1:18.04 (29.31)	1000m	1:17.93 (29.56)	
		1400m	1:47.74 (29.70)	1400m	1:47.45 (29.52)	
		1800m	2:17.34 (29.60)	1800m	2:17.33 (29.88)	
		2200m	2:47.22 (29.88)	2200m	2:47.13 (29.80)	
		2600m	3:17.13 (29.91)	2600m	3:17.38 (30.25)	
		3000m	3:47.49 (30.36)	3000m	3:47.97 (30.59)	
		3400m	4:17.87 (30.38)	3400m	4:18.78 (30.81)	
		3800m	4:48.64 (30.77)	3800m	4:50.05 (31.27)	
		4200m	5:19.73 (31.09)	4200m	5:21.28 (31.23)	
		4600m	5:51.15 (31.42)	4600m	5:52.71 (31.43)	
		5000m	6:22.76 (31.61)	5000m	6:24.01 (31.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	71 Wisse Slendebroek	HN2	6:23.68	6:14.86	PR
	rd	65 Patrick Roest	HSA	6:02.98	6:19.40	
Wisse Slendebroek			Patrick Roest			
		200m	19.18 (19.18)	200m	19.43 (19.43)	
		600m	48.98 (29.80)	600m	48.95 (29.52)	
		1000m	1:18.78 (29.80)	1000m	1:18.73 (29.78)	
		1400m	1:48.62 (29.84)	1400m	1:48.55 (29.82)	
		1800m	2:18.31 (29.69)	1800m	2:18.39 (29.84)	
		2200m	2:48.06 (29.75)	2200m	2:48.37 (29.98)	
		2600m	3:17.64 (29.58)	2600m	3:18.48 (30.11)	
		3000m	3:47.27 (29.63)	3000m	3:48.66 (30.18)	
		3400m	4:16.69 (29.42)	3400m	4:18.87 (30.21)	
		3800m	4:45.96 (29.27)	3800m	4:48.98 (30.11)	
		4200m	5:15.31 (29.35)	4200m	5:19.09 (30.11)	
		4600m	5:44.97 (29.66)	4600m	5:49.30 (30.21)	
		5000m	6:14.86 (29.89)	5000m	6:19.40 (30.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	75 Jesse Speijers	HSA	6:16.46	6:21.00	
	rd	18 Stijn van de Bunt	HN3	6:18.66	6:17.15	PR

Jesse Speijers

200m	19.14	(19.14)
600m	48.26	(29.12)
1000m	1:17.41	(29.15)
1400m	1:46.86	(29.45)
1800m	2:16.17	(29.31)
2200m	2:45.70	(29.53)
2600m	3:15.38	(29.68)
3000m	3:45.06	(29.68)
3400m	4:15.40	(30.34)
3800m	4:46.02	(30.62)
4200m	5:17.04	(31.02)
4600m	5:48.63	(31.59)
5000m	6:21.00	(32.37)

Stijn van de Bunt

200m	19.08	(19.08)
600m	48.04	(28.96)
1000m	1:17.30	(29.26)
1400m	1:46.57	(29.27)
1800m	2:15.95	(29.38)
2200m	2:45.13	(29.18)
2600m	3:14.62	(29.49)
3000m	3:44.23	(29.61)
3400m	4:14.09	(29.86)
3800m	4:43.97	(29.88)
4200m	5:14.39	(30.42)
4600m	5:45.21	(30.82)
5000m	6:17.15	(31.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	78 Remco Stam	HN3	6:17.89	6:23.98	
	rd	36 Freek van der Ham	HN2	6:22.06	6:28.39	

Remco Stam

200m	19.33	(19.33)
600m	48.56	(29.23)
1000m	1:17.80	(29.24)
1400m	1:47.41	(29.61)
1800m	2:17.23	(29.82)
2200m	2:47.41	(30.18)
2600m	3:17.49	(30.08)
3000m	3:47.72	(30.23)
3400m	4:18.38	(30.66)
3800m	4:49.31	(30.93)
4200m	5:20.45	(31.14)
4600m	5:52.08	(31.63)
5000m	6:23.98	(31.90)

Freek van der Ham

200m	19.09	(19.09)
600m	48.40	(29.31)
1000m	1:17.87	(29.47)
1400m	1:47.77	(29.90)
1800m	2:17.73	(29.96)
2200m	2:47.90	(30.17)
2600m	3:18.31	(30.41)
3000m	3:49.00	(30.69)
3400m	4:20.07	(31.07)
3800m	4:51.46	(31.39)
4200m	5:23.11	(31.65)
4600m	5:55.41	(32.30)
5000m	6:28.39	(32.98)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	7 Tjerk de Boer	HSA	6:17.19	6:19.34	
	rd	53 Jasper Krommenhoek	HN3	6:17.61	6:15.86	PR

Tjerk de Boer

200m	19.15	(19.15)
600m	48.70	(29.55)
1000m	1:18.10	(29.40)
1400m	1:48.05	(29.95)
1800m	2:17.92	(29.87)
2200m	2:47.75	(29.83)
2600m	3:17.76	(30.01)
3000m	3:47.67	(29.91)
3400m	4:17.40	(29.73)
3800m	4:47.22	(29.82)
4200m	5:17.33	(30.11)
4600m	5:47.92	(30.59)
5000m	6:19.34	(31.42)

Jasper Krommenhoek

200m	19.42	(19.42)
600m	48.52	(29.10)
1000m	1:17.92	(29.40)
1400m	1:47.09	(29.17)
1800m	2:16.73	(29.64)
2200m	2:46.30	(29.57)
2600m	3:16.05	(29.75)
3000m	3:45.53	(29.48)
3400m	4:15.06	(29.53)
3800m	4:44.60	(29.54)
4200m	5:14.55	(29.95)
4600m	5:44.87	(30.32)
5000m	6:15.86	(30.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	83 Marwin Talsma	HSA	6:11.84	6:37.41	
	rd	13 Marcel Bosker	HSA	6:08.90	6:09.72	

Marwin Talsma

200m	19.95	(19.95)
600m	50.15	(30.20)
1000m	1:20.25	(30.10)
1400m	1:50.52	(30.27)
1800m	2:20.90	(30.38)
2200m	2:51.51	(30.61)
2600m	3:22.24	(30.73)
3000m	3:53.51	(31.27)
3400m	4:25.48	(31.97)
3800m	4:57.80	(32.32)
4200m	5:30.54	(32.74)
4600m	6:03.59	(33.05)
5000m	6:37.41	(33.82)

Marcel Bosker

200m	19.39	(19.39)
600m	48.74	(29.35)
1000m	1:17.74	(29.00)
1400m	1:47.01	(29.27)
1800m	2:16.19	(29.18)
2200m	2:45.48	(29.29)
2600m	3:14.63	(29.15)
3000m	3:43.77	(29.14)
3400m	4:12.82	(29.05)
3800m	4:41.92	(29.10)
4200m	5:10.98	(29.06)
4600m	5:40.35	(29.37)
5000m	6:09.72	(29.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	45 Chris Huizinga	HSA	6:06.72	6:12.99	
	rd	49 Kars Jansman	HSB	6:13.75	6:13.52	PR
Chris Huizinga			Kars Jansman			
		200m	18.81 (18.81)	200m	19.44 (19.44)	
		600m	47.92 (29.11)	600m	48.78 (29.34)	
		1000m	1:17.17 (29.25)	1000m	1:18.39 (29.61)	
		1400m	1:46.37 (29.20)	1400m	1:47.92 (29.53)	
		1800m	2:15.60 (29.23)	1800m	2:17.17 (29.25)	
		2200m	2:44.94 (29.34)	2200m	2:46.49 (29.32)	
		2600m	3:14.34 (29.40)	2600m	3:15.96 (29.47)	
		3000m	3:43.65 (29.31)	3000m	3:45.38 (29.42)	
		3400m	4:12.85 (29.20)	3400m	4:14.92 (29.54)	
		3800m	4:42.22 (29.37)	3800m	4:44.61 (29.69)	
		4200m	5:12.04 (29.82)	4200m	5:14.08 (29.47)	
		4600m	5:42.43 (30.39)	4600m	5:43.71 (29.63)	
		5000m	6:12.99 (30.56)	5000m	6:13.52 (29.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	4 Jorrit Bergsma	H40	6:06.93	6:13.23	
	rd	74 Beau Snellink	HSA	6:07.66	6:14.04	
Jorrit Bergsma			Beau Snellink			
		200m	19.32 (19.32)	200m	19.66 (19.66)	
		600m	48.79 (29.47)	600m	49.21 (29.55)	
		1000m	1:18.26 (29.47)	1000m	1:18.41 (29.20)	
		1400m	1:48.01 (29.75)	1400m	1:47.70 (29.29)	
		1800m	2:17.52 (29.51)	1800m	2:17.22 (29.52)	
		2200m	2:47.12 (29.60)	2200m	2:46.62 (29.40)	
		2600m	3:16.71 (29.59)	2600m	3:16.09 (29.47)	
		3000m	3:46.29 (29.58)	3000m	3:45.53 (29.44)	
		3400m	4:15.87 (29.58)	3400m	4:15.04 (29.51)	
		3800m	4:45.23 (29.36)	3800m	4:44.55 (29.51)	
		4200m	5:14.39 (29.16)	4200m	5:14.14 (29.59)	
		4600m	5:43.61 (29.22)	4600m	5:43.93 (29.79)	
		5000m	6:13.23 (29.62)	5000m	6:14.04 (30.11)	



Daikin NK Afstanden

Thialf - Heerenveen
31 oktober t/m 2 november 2025



house of sports

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
11	wt rd	39 Sjoerd den Hertog	HSB	6:19.60	WDR
		Sjoerd den Hertog			
			m		

2. Uitslag Mannen 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Sebas Diniz	HSA	10	O	34.348	PR	
2	10 Jennings de Boo	HN3	11	O	34.442		
3	98 Stefan Westenbroek	HSA	7	O	34.580		
4	97 Joep Wennemars	HN4	8	I	34.620	PR	
5	66 Merijn Scheperkamp	HSA	10	I	34.722		
6	58 Dai Dai N'tab	HSB	8	O	34.733		
7	62 Tim Prins	HN3	11	I	34.804		
8	95 Kayo Vos	HN4	9	O	34.858		
9	34 Rem de Hair	HSA	6	I	34.868	PR	
10	12 Mats van den Bos	HN2	12	I	34.917		
11	82 Johan Talsma	HN2	6	O	35.027	PR	
12	15 Janno Botman	HSA	12	O	35.142		
13	69 Mats Siemons	HN4	4	O	35.201		
14	50 Sven Kemp	HSA	4	I	35.212	PR	
15	88 Kai Verbij	HSB	5	I	35.220		
16	104 Serge Yoro	HSA	9	I	35.245		
17	73 Tijmen Snel	HSA	7	I	35.388		
18	21 Ted Dalrymple	HN3	3	O	35.490	PR	
19	26 Mika van Essen	HSA	5	O	35.633		
20	80 Pim Stuij	HN4	1	O	35.692		
21	5 Max Bergsma	HN3	2	I	35.908	PR	
22	70 Jasper Sinke	HN4	1	I	35.938	PR	
23	25 Sijmen Egberts	HN3	3	I	36.015		
24	56 Jesper van Mieghem	HN2	2	O	36.427		

2. Rituitslag Mannen 1e 500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	70 Jasper Sinke	HN4	35.976	35.938	PR
	rd	80 Pim Stuij	HN4	35.590	35.692	
		Jasper Sinke		Pim Stuij		
		100m	9.977 (9.97)	100m	9.987 (9.98)	
		500m	35.938 (25.96)	500m	35.692 (25.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	5 Max Bergsma	HN3	35.967	35.908	PR
	rd	56 Jesper van Mieghem	HN2	35.847	36.427	
		Max Bergsma		Jesper van Mieghem		
		100m	9.984 (9.98)	100m	10.076 (10.07)	
		500m	35.908 (25.92)	500m	36.427 (26.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	25 Sijmen Egberts	HN3	35.680	36.015	
	rd	21 Ted Dalrymple	HN3	35.798	35.490	PR
		Sijmen Egberts		Ted Dalrymple		
		100m	9.980 (9.98)	100m	9.991 (9.99)	
		500m	36.015 (26.03)	500m	35.490 (25.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	50 Sven Kemp	HSA	35.272	35.212	PR
	rd	69 Mats Siemons	HN4	35.010	35.201	
		Sven Kemp		Mats Siemons		
		100m	9.845 (9.84)	100m	9.911 (9.91)	
		500m	35.212 (25.37)	500m	35.201 (25.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	88 Kai Verbij	HSB	34.130	35.220	
	rd	26 Mika van Essen	HSA	35.256	35.633	
		Kai Verbij		Mika van Essen		
		100m	9.841 (9.84)	100m	10.184 (10.18)	
		500m	35.220 (25.38)	500m	35.633 (25.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	34 Rem de Hair	HSA	35.055	34.868	PR
	rd	82 Johan Talsma	HN2	35.310	35.027	PR
		Rem de Hair		Johan Talsma		
		100m 9.674 (9.67)		100m 9.608 (9.60)		
		500m 34.868 (25.19)		500m 35.027 (25.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	73 Tijmen Snel	HSA	34.751	35.388	
	rd	98 Stefan Westenbroek	HSA	34.390	34.580	
		Tijmen Snel		Stefan Westenbroek		
		100m 9.837 (9.83)		100m 9.568 (9.56)		
		500m 35.388 (25.55)		500m 34.580 (25.02)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	97 Joep Wennemars	HN4	34.765	34.620	PR
	rd	58 Dai Dai N'tab	HSB	34.150	34.733	
		Joep Wennemars		Dai Dai N'tab		
		100m 9.770 (9.77)		100m 9.705 (9.70)		
		500m 34.620 (24.85)		500m 34.733 (25.03)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	104 Serge Yoro	HSA	34.835	35.245	
	rd	95 Kayo Vos	HN4	34.780	34.858	
		Serge Yoro		Kayo Vos		
		100m 10.022 (10.02)		100m 9.834 (9.83)		
		500m 35.245 (25.22)		500m 34.858 (25.02)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	66 Merijn Scheperkamp	HSA	34.410	34.722	
	rd	24 Sebas Diniz	HSA	34.410	34.348	PR
		Merijn Scheperkamp		Sebas Diniz		
		100m 9.714 (9.71)		100m 9.579 (9.57)		
		500m 34.722 (25.01)		500m 34.348 (24.77)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	62 Tim Prins	HN3	34.646	34.804	
	rd	10 Jenning de Boo	HN3	33.870	34.442	
		Tim Prins		Jenning de Boo		
		100m	9.792 (9.79)	100m	9.631 (9.63)	
		500m	34.804 (25.01)	500m	34.442 (24.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	12 Mats van den Bos	HN2	34.580	34.917	
	rd	15 Janno Botman	HSA	34.350	35.142	
		Mats van den Bos		Janno Botman		
		100m	9.737 (9.73)	100m	9.825 (9.82)	
		500m	34.917 (25.18)	500m	35.142 (25.32)	

3. Uitslag Vrouwen 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	226 Marijke Groenewoud	DSA	12	I	1:53.33		
2	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	11	O	1:54.64		
3	203 Joy Beune	DSA	11	I	1:54.95		
4	214 Angel Daleman	DA2	10	I	1:55.49	TRC	
5	282 Melissa Wijffe	DSA	12	O	1:56.52		
6	269 Meike Veen	DN2	9	I	1:56.59	PR	
7	244 Gioya Lancee	DSA	7	O	1:56.75		
8	225 Jade Groenewoud	DN3	9	O	1:57.03	PR	
9	205 Myrthe de Boer	DSA	7	I	1:57.11		
10	218 Elisa Dul	DSA	10	O	1:57.34		
11	266 Kim Talsma	DSA	4	I	1:57.46		
12	236 Esther Kiel	DSA	8	O	1:58.62		
13	202 Leonie Bats	DSA	4	O	1:59.84		
14	201 Reina Anema	DSB	8	I	2:00.28		
15	215 Vera van Ditshuizen	DN4	2	I	2:00.68	PR	
16	274 Evelien Vijn	DN4	5	O	2:00.71		
17	233 Naomi Kammeraat	DA1	2	O	2:00.77	PR	
18	275 Rosalie van Vliet	DN1	6	I	2:00.89		
19	256 Evi de Ruijter	DA2	5	I	2:01.02	PR	
20	212 Mette ten Cate	DA1	6	O	2:01.33		
21	270 Jasmijn Veenhuis	DA2	3	I	2:01.55		
22	231 Lieke Huizink	DA2	3	O	2:01.78	PR	
23	268 Nynke Tinga	DN1	1	O	2:03.81		
24	281 Naomi van der Werf	DSA	1	I	2:04.54		

3. Rituitslag Vrouwen 1500m

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	281	Naomi van der Werf	DSA	2:00.52	2:04.54	
	rd	268	Nynke Tinga	DN1	2:02.37	2:03.81	
			Naomi van der Werf		Nynke Tinga		
			300m	26.92 (26.92)	300m	27.29 (27.29)	
			700m	57.29 (30.37)	700m	58.25 (30.96)	
			1100m	1:29.73 (32.44)	1100m	1:30.54 (32.29)	
			1500m	2:04.54 (34.81)	1500m	2:03.81 (33.27)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	215	Vera van Ditshuizen	DN4	2:02.51	2:00.68	PR
	rd	233	Naomi Kammeraat	DA1	2:01.56	2:00.77	PR
			Vera van Ditshuizen		Naomi Kammeraat		
			300m	27.05 (27.05)	300m	25.65 (25.65)	
			700m	57.02 (29.97)	700m	55.05 (29.40)	
			1100m	1:28.44 (31.42)	1100m	1:27.15 (32.10)	
			1500m	2:00.68 (32.24)	1500m	2:00.77 (33.62)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	270	Jasmijn Veenhuis	DA2	2:01.52	2:01.55	
	rd	231	Lieke Huizink	DA2	2:02.30	2:01.78	PR
			Jasmijn Veenhuis		Lieke Huizink		
			300m	26.66 (26.66)	300m	27.04 (27.04)	
			700m	56.95 (30.29)	700m	57.05 (30.01)	
			1100m	1:28.88 (31.93)	1100m	1:28.67 (31.62)	
			1500m	2:01.55 (32.67)	1500m	2:01.78 (33.11)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	266	Kim Talsma	DSA	1:57.33	1:57.46	
	rd	202	Leonie Bats	DSA	1:59.09	1:59.84	
			Kim Talsma		Leonie Bats		
			300m	26.40 (26.40)	300m	26.56 (26.56)	
			700m	55.29 (28.89)	700m	55.66 (29.10)	
			1100m	1:25.44 (30.15)	1100m	1:26.55 (30.89)	
			1500m	1:57.46 (32.02)	1500m	1:59.84 (33.29)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	256 Evi de Ruijter	DA2	2:01.32	2:01.02	PR
	rd	274 Evelien Vijn	DN4	1:57.52	2:00.71	

Evi de Ruijter

300m	26.74	(26.74)
700m	56.51	(29.77)
1100m	1:27.72	(31.21)
1500m	2:01.02	(33.30)

Evelien Vijn

300m	27.15	(27.15)
700m	57.18	(30.03)
1100m	1:28.50	(31.32)
1500m	2:00.71	(32.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	275 Rosalie van Vliet	DN1	1:58.97	2:00.89	
	rd	212 Mette ten Cate	DA1	2:00.44	2:01.33	

Rosalie van Vliet

300m	26.58	(26.58)
700m	56.57	(29.99)
1100m	1:28.26	(31.69)
1500m	2:00.89	(32.63)

Mette ten Cate

300m	25.76	(25.76)
700m	55.08	(29.32)
1100m	1:27.29	(32.21)
1500m	2:01.33	(34.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	205 Myrthe de Boer	DSA	1:56.76	1:57.11	
	rd	244 Gioya Lancee	DSA	1:56.15	1:56.75	

Myrthe de Boer

300m	25.67	(25.67)
700m	53.83	(28.16)
1100m	1:24.19	(30.36)
1500m	1:57.11	(32.92)

Gioya Lancee

300m	25.99	(25.99)
700m	54.61	(28.62)
1100m	1:24.81	(30.20)
1500m	1:56.75	(31.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	201 Reina Anema	DSB	1:55.74	2:00.28	
	rd	236 Esther Kiel	DSA	1:54.41	1:58.62	

Reina Anema

300m	27.24	(27.24)
700m	57.62	(30.38)
1100m	1:28.72	(31.10)
1500m	2:00.28	(31.56)

Esther Kiel

300m	26.04	(26.04)
700m	55.22	(29.18)
1100m	1:26.11	(30.89)
1500m	1:58.62	(32.51)

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	269	Meike Veen	DN2	1:56.92	1:56.59	PR
	rd	225	Jade Groenewoud	DN3	1:58.16	1:57.03	PR
			Meike Veen		Jade Groenewoud		
			300m	25.99 (25.99)	300m	26.09 (26.09)	
			700m	54.41 (28.42)	700m	54.84 (28.75)	
			1100m	1:24.55 (30.14)	1100m	1:25.11 (30.27)	
			1500m	1:56.59 (32.04)	1500m	1:57.03 (31.92)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	214	Angel Daleman	DA2	1:52.38	1:55.49	TRC
	rd	218	Elisa Dul	DSA	1:54.41	1:57.34	
			Angel Daleman		Elisa Dul		
			300m	25.49 (25.49)	300m	26.18 (26.18)	
			700m	54.25 (28.76)	700m	55.12 (28.94)	
			1100m	1:24.33 (30.08)	1100m	1:25.29 (30.17)	
			1500m	1:55.49 (31.16)	1500m	1:57.34 (32.05)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	203	Joy Beune	DSA	1:51.72	1:54.95	
	rd	255	Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	1:51.72	1:54.64	
			Joy Beune		Antoinette Rijpma - de Jong		
			300m	26.12 (26.12)	300m	25.79 (25.79)	
			700m	54.32 (28.20)	700m	54.06 (28.27)	
			1100m	1:23.82 (29.50)	1100m	1:23.67 (29.61)	
			1500m	1:54.95 (31.13)	1500m	1:54.64 (30.97)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	226	Marijke Groenewoud	DSA	1:53.17	1:53.33	
	rd	282	Melissa Wijffe	DSA	1:51.78	1:56.52	
			Marijke Groenewoud		Melissa Wijffe		
			300m	25.98 (25.98)	300m	25.88 (25.88)	
			700m	54.19 (28.21)	700m	54.01 (28.13)	
			1100m	1:23.19 (29.00)	1100m	1:24.01 (30.00)	
			1500m	1:53.33 (30.14)	1500m	1:56.52 (32.51)	

4. Uitslag Mannen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Jenning de Boo	HN3	11	I	33.981	TR	
2	98 Stefan Westenbroek	HSA	10	I	34.487		
3	97 Joep Wennemars	HN4	12	O	34.651		
4	24 Sebas Diniz	HSA	12	I	34.665		
5	62 Tim Prins	HN3	10	O	34.684		
6	66 Merijn Scheperkamp	HSA	11	O	34.698		
7	82 Johan Talsma	HN2	7	I	34.835	PR	
8	12 Mats van den Bos	HN2	8	O	34.856		
9	95 Kayo Vos	HN4	8	I	34.884		
10	104 Serge Yoro	HSA	5	O	35.008		
11	34 Rem de Hair	HSA	9	O	35.049		
12	50 Sven Kemp	HSA	7	O	35.108	PR	
13	88 Kai Verbij	HSB	6	O	35.115		
14	58 Dai Dai N'tab	HSB	9	I	35.130		
15	69 Mats Siemons	HN4	5	I	35.337		
16	26 Mika van Essen	HSA	3	I	35.362		
17	15 Janno Botman	HSA	6	I	35.371		
18	80 Pim Stuij	HN4	2	I	35.479	PR	
19	21 Ted Dalrymple	HN3	4	I	35.619		
20	5 Max Bergsma	HN3	4	O	35.707	PR	
21	25 Sijmen Egberts	HN3	2	O	35.867		
22	70 Jasper Sinke	HN4	3	O	36.102		
23	56 Jesper van Mieghem	HN2	1	I	36.510		

4. Rituitslag Mannen 2e 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	56 Jesper van Mieghem	HN2	35.847	36.510	
	rd					
		Jesper van Mieghem				
		100m	10.081 (10.08)	m		
		500m	36.510 (26.43)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	80 Pim Stuij	HN4	35.590	35.479	PR
	rd	25 Sijmen Egberts	HN3	35.680	35.867	
		Pim Stuij				
		100m	9.991 (9.99)			
		500m	35.479 (25.48)			
		Sijmen Egberts				
		100m	10.026 (10.02)			
		500m	35.867 (25.84)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	26 Mika van Essen	HSA	35.256	35.362	
	rd	70 Jasper Sinke	HN4	35.938	36.102	
		Mika van Essen				
		100m	10.035 (10.03)			
		500m	35.362 (25.33)			
		Jasper Sinke				
		100m	10.092 (10.09)			
		500m	36.102 (26.01)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	21 Ted Dalrymple	HN3	35.490	35.619	
	rd	5 Max Bergsma	HN3	35.908	35.707	PR
		Ted Dalrymple				
		100m	10.085 (10.08)			
		500m	35.619 (25.53)			
		Max Bergsma				
		100m	9.839 (9.83)			
		500m	35.707 (25.87)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	69 Mats Siemons	HN4	35.010	35.337	
	rd	104 Serge Yoro	HSA	34.835	35.008	
		Mats Siemons				
		100m	9.943 (9.94)			
		500m	35.337 (25.39)			
		Serge Yoro				
		100m	10.033 (10.03)			
		500m	35.008 (24.97)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	15 Janno Botman	HSA	34.350	35.371	
	rd	88 Kai Verbij	HSB	34.130	35.115	
		Janno Botman	Kai Verbij			
		100m 9.876 (9.87)	100m 9.786 (9.78)			
		500m 35.371 (25.50)	500m 35.115 (25.33)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	82 Johan Talsma	HN2	35.027	34.835	PR
	rd	50 Sven Kemp	HSA	35.212	35.108	PR
		Johan Talsma	Sven Kemp			
		100m 9.669 (9.66)	100m 9.900 (9.90)			
		500m 34.835 (25.17)	500m 35.108 (25.20)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	95 Kayo Vos	HN4	34.780	34.884	
	rd	12 Mats van den Bos	HN2	34.580	34.856	
		Kayo Vos	Mats van den Bos			
		100m 9.880 (9.88)	100m 9.662 (9.66)			
		500m 34.884 (25.00)	500m 34.856 (25.19)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	58 Dai Dai N'tab	HSB	34.150	35.130	
	rd	34 Rem de Hair	HSA	34.868	35.049	
		Dai Dai N'tab	Rem de Hair			
		100m 9.777 (9.77)	100m 9.723 (9.72)			
		500m 35.130 (25.36)	500m 35.049 (25.32)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	98 Stefan Westenbroek	HSA	34.390	34.487	
	rd	62 Tim Prins	HN3	34.646	34.684	
		Stefan Westenbroek	Tim Prins			
		100m 9.544 (9.54)	100m 9.819 (9.81)			
		500m 34.487 (24.94)	500m 34.684 (24.87)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	10 Jenning de Boo	HN3	33.870	33.981	TR
	rd	66 Merijn Scheperkamp	HSA	34.410	34.698	
Jenning de Boo			Merijn Scheperkamp			
		100m	9.556 (9.55)	100m	9.696 (9.69)	
		500m	33.981 (24.43)	500m	34.698 (25.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	24 Sebas Diniz	HSA	34.348	34.665	
	rd	97 Joep Wennemars	HN4	34.620	34.651	
Sebas Diniz			Joep Wennemars			
		100m	9.637 (9.63)	100m	9.829 (9.82)	
		500m	34.665 (25.03)	500m	34.651 (24.83)	

5. Uitslag Vrouwen 3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	213 Merel Conijn	DSA	9	I	3:58.13		
2	235 Bente Kerkhoff	DSA	8	I	3:58.90	PR	
3	226 Marijke Groenewoud	DSA	10	O	4:00.73		
4	218 Elisa Dul	DSA	8	O	4:03.74		
5	229 Sanne in 't Hof	DSA	10	I	4:05.72		
6	236 Esther Kiel	DSA	9	O	4:06.71		
7	266 Kim Talsma	DSA	6	O	4:07.09	PR	
8	201 Reina Anema	DSB	6	I	4:07.25		
9	274 Evelien Vijn	DN4	7	O	4:09.75		
10	282 Melissa Wijffe	DSA	7	I	4:11.77		
11	215 Vera van Ditshuizen	DN4	4	I	4:12.70	PR	
12	225 Jade Groenewoud	DN3	5	I	4:13.33		
13	259 Sofia Schilder	DN1	3	I	4:14.39	PR	
14	263 Iza Stekelenburg	DSA	3	O	4:15.09	PR	
15	270 Jasmijn Veenhuis	DA2	4	O	4:15.88	PR	
16	231 Lieke Huizink	DA2	2	I	4:17.46	PR	
17	242 Veerle van Koppen	DN3	2	O	4:19.15		
18	243 Sophie Kraaijeveld	DN3	5	O	4:20.13		
19	211 Esmée Brommer	DN3	1	I	4:21.63	PR	
20	279 Sylvia de Vries	DN2	1	O	4:22.65		
	203 Joy Beune	DSA			WDR		
	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB			WDR		

5. Rituitslag Vrouwen 3000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	211 Esmée Brommer	DN3	4:24.02	4:21.63	PR
	rd	279 Sylvia de Vries	DN2	4:15.00	4:22.65	
		Esmée Brommer		Sylvia de Vries		
		200m	20.79 (20.79)	200m	21.62 (21.62)	
		600m	53.25 (32.46)	600m	54.57 (32.95)	
		1000m	1:26.65 (33.40)	1000m	1:28.51 (33.94)	
		1400m	2:00.93 (34.28)	1400m	2:02.54 (34.03)	
		1800m	2:35.53 (34.60)	1800m	2:36.84 (34.30)	
		2200m	3:10.90 (35.37)	2200m	3:11.54 (34.70)	
		2600m	3:46.21 (35.31)	2600m	3:46.88 (35.34)	
		3000m	4:21.63 (35.42)	3000m	4:22.65 (35.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	231 Lieke Huizink	DA2	4:17.50	4:17.46	PR
	rd	242 Veerle van Koppen	DN3	4:17.32	4:19.15	
		Lieke Huizink		Veerle van Koppen		
		200m	21.24 (21.24)	200m	20.98 (20.98)	
		600m	53.72 (32.48)	600m	53.65 (32.67)	
		1000m	1:26.78 (33.06)	1000m	1:26.74 (33.09)	
		1400m	2:00.31 (33.53)	1400m	2:00.13 (33.39)	
		1800m	2:34.21 (33.90)	1800m	2:34.26 (34.13)	
		2200m	3:08.54 (34.33)	2200m	3:08.67 (34.41)	
		2600m	3:42.96 (34.42)	2600m	3:43.61 (34.94)	
		3000m	4:17.46 (34.50)	3000m	4:19.15 (35.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	259 Sofia Schilder	DN1	4:18.56	4:14.39	PR
	rd	263 Iza Stekelenburg	DSA	4:23.73	4:15.09	PR

Sofia Schilder

200m	20.18	(20.18)
600m	51.94	(31.76)
1000m	1:24.67	(32.73)
1400m	1:57.99	(33.32)
1800m	2:32.03	(34.04)
2200m	3:05.89	(33.86)
2600m	3:40.30	(34.41)
3000m	4:14.39	(34.09)

Iza Stekelenburg

200m	20.50	(20.50)
600m	51.30	(30.80)
1000m	1:23.29	(31.99)
1400m	1:56.68	(33.39)
1800m	2:30.58	(33.90)
2200m	3:05.23	(34.65)
2600m	3:40.48	(35.25)
3000m	4:15.09	(34.61)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	215 Vera van Ditshuizen	DN4	4:14.98	4:12.70	PR
	rd	270 Jasmijn Veenhuis	DA2	4:15.94	4:15.88	PR

Vera van Ditshuizen

200m	20.70	(20.70)
600m	53.43	(32.73)
1000m	1:26.22	(32.79)
1400m	1:59.36	(33.14)
1800m	2:32.37	(33.01)
2200m	3:05.51	(33.14)
2600m	3:38.99	(33.48)
3000m	4:12.70	(33.71)

Jasmijn Veenhuis

200m	20.38	(20.38)
600m	52.53	(32.15)
1000m	1:25.48	(32.95)
1400m	1:59.08	(33.60)
1800m	2:32.99	(33.91)
2200m	3:07.19	(34.20)
2600m	3:41.69	(34.50)
3000m	4:15.88	(34.19)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	225 Jade Groenewoud	DN3	4:07.07	4:13.33	
	rd	243 Sophie Kraaijeveld	DN3	4:10.39	4:20.13	

Jade Groenewoud

200m	20.28	(20.28)
600m	51.73	(31.45)
1000m	1:23.84	(32.11)
1400m	1:56.50	(32.66)
1800m	2:29.81	(33.31)
2200m	3:03.57	(33.76)
2600m	3:38.08	(34.51)
3000m	4:13.33	(35.25)

Sophie Kraaijeveld

200m	21.50	(21.50)
600m	54.20	(32.70)
1000m	1:27.28	(33.08)
1400m	2:01.01	(33.73)
1800m	2:35.09	(34.08)
2200m	3:09.63	(34.54)
2600m	3:44.85	(35.22)
3000m	4:20.13	(35.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	201 Reina Anema	DSB	4:01.12	4:07.25	
	rd	266 Kim Talsma	DSA	4:07.51	4:07.09	PR

Reina Anema

200m	20.25	(20.25)
600m	52.02	(31.77)
1000m	1:23.94	(31.92)
1400m	1:56.34	(32.40)
1800m	2:28.97	(32.63)
2200m	3:01.48	(32.51)
2600m	3:34.42	(32.94)
3000m	4:07.25	(32.83)

Kim Talsma

200m	20.37	(20.37)
600m	51.58	(31.21)
1000m	1:23.00	(31.42)
1400m	1:55.31	(32.31)
1800m	2:27.70	(32.39)
2200m	3:00.29	(32.59)
2600m	3:33.40	(33.11)
3000m	4:07.09	(33.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	282 Melissa Wijffe	DSA	4:01.07	4:11.77	
	rd	274 Evelien Vijn	DN4	4:03.76	4:09.75	
Melissa Wijffe			Evelien Vijn			
	200m	20.30 (20.30)		200m	20.73 (20.73)	
	600m	52.21 (31.91)		600m	52.14 (31.41)	
	1000m	1:24.15 (31.94)		1000m	1:24.20 (32.06)	
	1400m	1:57.16 (33.01)		1400m	1:56.74 (32.54)	
	1800m	2:30.20 (33.04)		1800m	2:29.89 (33.15)	
	2200m	3:03.61 (33.41)		2200m	3:02.90 (33.01)	
	2600m	3:37.17 (33.56)		2600m	3:36.23 (33.33)	
	3000m	4:11.77 (34.60)		3000m	4:09.75 (33.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	235 Bente Kerkhoff	DSA	4:02.54	3:58.90	PR
	rd	218 Elisa Dul	DSA	3:58.45	4:03.74	
Bente Kerkhoff			Elisa Dul			
	200m	20.53 (20.53)		200m	20.19 (20.19)	
	600m	51.09 (30.56)		600m	50.50 (30.31)	
	1000m	1:21.95 (30.86)		1000m	1:21.55 (31.05)	
	1400m	1:52.92 (30.97)		1400m	1:53.03 (31.48)	
	1800m	2:23.90 (30.98)		1800m	2:25.02 (31.99)	
	2200m	2:55.18 (31.28)		2200m	2:57.55 (32.53)	
	2600m	3:26.83 (31.65)		2600m	3:30.65 (33.10)	
	3000m	3:58.90 (32.07)		3000m	4:03.74 (33.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	213 Merel Conijn	DSA	3:56.69	3:58.13	
	rd	236 Esther Kiel	DSA	4:03.04	4:06.71	

Merel Conijn

200m	19.95	(19.95)
600m	50.44	(30.49)
1000m	1:21.62	(31.18)
1400m	1:52.99	(31.37)
1800m	2:24.46	(31.47)
2200m	2:55.80	(31.34)
2600m	3:26.98	(31.18)
3000m	3:58.13	(31.15)

Esther Kiel

200m	19.84	(19.84)
600m	50.42	(30.58)
1000m	1:21.89	(31.47)
1400m	1:53.87	(31.98)
1800m	2:26.44	(32.57)
2200m	2:59.40	(32.96)
2600m	3:32.89	(33.49)
3000m	4:06.71	(33.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	229 Sanne in 't Hof	DSA	4:00.36	4:05.72	
	rd	226 Marijke Groenewoud	DSA	3:55.84	4:00.73	

Sanne in 't Hof

200m	20.45	(20.45)
600m	51.42	(30.97)
1000m	1:22.56	(31.14)
1400m	1:54.43	(31.87)
1800m	2:26.56	(32.13)
2200m	2:59.18	(32.62)
2600m	3:32.29	(33.11)
3000m	4:05.72	(33.43)

Marijke Groenewoud

200m	20.18	(20.18)
600m	50.77	(30.59)
1000m	1:22.13	(31.36)
1400m	1:53.73	(31.60)
1800m	2:25.29	(31.56)
2200m	2:57.05	(31.76)
2600m	3:28.96	(31.91)
3000m	4:00.73	(31.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	203 Joy Beune	DSA	3:55.72	WDR	
	rd	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	3:55.19	WDR	

Joy Beune

Antoinette Rijpma - de Jong

6. Uitslag Vrouwen 1e 500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	239 Femke Kok	DSA	12	I	37.102		
2	206 Anna Boersma	DSA	8	I	37.660	PR	
3	221 Marrit Fledderus	DSA	11	O	37.714		
4	214 Angel Daleman	DA2	10	I	37.834		
5	245 Jutta Leerdam	DSA	11	I	37.836		
6	272 Naomi Verkerk	DSA	7	I	37.907		
7	260 Suzanne Schulting	DSA	12	O	37.921		
8	223 Isabel Grevelt	DSA	8	O	37.959		
9	276 Dione Voskamp	DSA	10	O	38.018		
10	230 Chloé Hoogendoorn	DN3	7	O	38.120		
11	227 Pien Hersman	DN3	9	O	38.304		
12	217 Amber Duizendstraal	DN4	4	I	38.499	PR	
13	228 Jildou Hoekstra	DN3	5	O	38.633		
14	261 Pien Smit	DN3	9	I	38.677		
15	234 Sylke Kas	DSA	4	O	38.698	PR	
16	269 Meike Veen	DN2	6	O	38.724	PR	
17	205 Myrthe de Boer	DSA	3	O	38.778	PR	
18	216 Helga Drost	DSA	5	I	38.938		
19	237 Jillian Knook	DN2	3	I	39.461		
20	278 Henny de Vries	DSA	6	I	39.486		
21	233 Naomi Kammeraat	DA1	1	I	39.498	PR	
22	224 Lotte Groenen	DN2	1	O	39.584		
23	248 Amy van der Meer	DSA	2	I	39.762	PR	
24	208 Sofie Bouw	DN2	2	O	39.840	PR	

6. Rituitslag Vrouwen 1e 500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	233 Naomi Kammeraat	DA1	39.666	39.498	PR
	rd	224 Lotte Groenen	DN2	39.183	39.584	
		Naomi Kammeraat		Lotte Groenen		
		100m	11.223 (11.22)	100m	11.012 (11.01)	
		500m	39.498 (28.27)	500m	39.584 (28.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	248 Amy van der Meer	DSA	40.036	39.762	PR
	rd	208 Sofie Bouw	DN2	39.911	39.840	PR
		Amy van der Meer		Sofie Bouw		
		100m	11.046 (11.04)	100m	11.019 (11.01)	
		500m	39.762 (28.72)	500m	39.840 (28.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	237 Jillian Knook	DN2	39.198	39.461	
	rd	205 Myrthe de Boer	DSA	38.829	38.778	PR
		Jillian Knook		Myrthe de Boer		
		100m	10.891 (10.89)	100m	11.012 (11.01)	
		500m	39.461 (28.57)	500m	38.778 (27.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	217 Amber Duizendstraal	DN4	38.749	38.499	PR
	rd	234 Sylke Kas	DSA	38.714	38.698	PR
		Amber Duizendstraal		Sylke Kas		
		100m	10.807 (10.80)	100m	10.825 (10.82)	
		500m	38.499 (27.69)	500m	38.698 (27.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	216 Helga Drost	DSA	38.006	38.938	
	rd	228 Jildou Hoekstra	DN3	38.589	38.633	
		Helga Drost		Jildou Hoekstra		
		100m	10.893 (10.89)	100m	10.538 (10.53)	
		500m	38.938 (28.04)	500m	38.633 (28.10)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	278	Henny de Vries	DSA	39.005	39.486	
	rd	269	Meike Veen	DN2	38.914	38.724	PR
			Henny de Vries		Meike Veen		
			100m 11.405 (11.40)		100m 11.171 (11.17)		
			500m 39.486 (28.08)		500m 38.724 (27.55)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	272	Naomi Verkerk	DSA	37.638	37.907	
	rd	230	Chloé Hoogendoorn	DN3	37.884	38.120	
			Naomi Verkerk		Chloé Hoogendoorn		
			100m 10.657 (10.65)		100m 10.688 (10.68)		
			500m 37.907 (27.25)		500m 38.120 (27.44)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	206	Anna Boersma	DSA	37.673	37.660	PR
	rd	223	Isabel Grevelt	DSA	37.540	37.959	
			Anna Boersma		Isabel Grevelt		
			100m 10.369 (10.36)		100m 10.763 (10.76)		
			500m 37.660 (27.30)		500m 37.959 (27.19)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	261	Pien Smit	DN3	38.240	38.677	
	rd	227	Pien Hersman	DN3	37.762	38.304	
			Pien Smit		Pien Hersman		
			100m 10.954 (10.95)		100m 10.720 (10.72)		
			500m 38.677 (27.72)		500m 38.304 (27.58)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	214	Angel Daleman	DA2	37.567	37.834	
	rd	276	Dione Voskamp	DSA	37.510	38.018	
			Angel Daleman		Dione Voskamp		
			100m 10.664 (10.66)		100m 10.449 (10.44)		
			500m 37.834 (27.17)		500m 38.018 (27.57)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	245 Jutta Leerdam	DSA	37.142	37.836	
	rd	221 Marrit Fledderus	DSA	37.510	37.714	
		Jutta Leerdam		Marrit Fledderus		
		100m	10.675 (10.67)	100m	10.718 (10.71)	
		500m	37.836 (27.16)	500m	37.714 (27.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	239 Femke Kok	DSA	36.830	37.102	
	rd	260 Suzanne Schulting	DSA	37.613	37.921	
		Femke Kok		Suzanne Schulting		
		100m	10.354 (10.35)	100m	10.561 (10.56)	
		500m	37.102 (26.75)	500m	37.921 (27.36)	

7. Uitslag Mannen 1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Kjeld Nuis	HSB	12	O	1:43.49		
2	62 Tim Prins	HN3	10	O	1:43.53		
3	97 Joep Wennemars	HN4	12	I	1:43.72	PR	
4	22 Wesly Dijs	HSA	11	I	1:44.53		
5	73 Tijmen Snel	HSA	10	I	1:44.68		
6	104 Serge Yoro	HSA	7	O	1:45.90		
7	42 Bart Hoolwerf	HSA	11	O	1:46.06		
8	36 Freek van der Ham	HN2	9	I	1:46.83		
9	41 Louis Hollaar	HSA	9	O	1:46.88		
10	65 Patrick Roest	HSA	8	I	1:47.32		
11	69 Mats Siemons	HN4	7	I	1:47.41		
12	25 Sijmen Egberts	HN3	8	O	1:47.56		
13	90 Yves Vergeer	HSA	6	I	1:48.02		
14	8 Arjen Boersma	HA2	4	I	1:48.04	PR	
15	72 Remo Slotegraaf	HSA	5	O	1:48.49		
16	86 Jur Veenje	HSA	4	O	1:48.72		
17	99 Hidde Westra	HN3	5	I	1:48.78		
18	60 Nathan Pijl	HA2	1	I	1:49.13	PR	
19	3 Mats Bendijk	HN1	6	O	1:49.33		
20	84 Jasper Tinga	HN3	2	O	1:49.63	PR	
21	32 Michiel de Groot	HN2	3	I	1:50.01	PR	
22	67 Eise van Schijndel	HN1	2	I	1:50.17	PR	
23	51 Mika Kolder	HN1	3	O	1:50.51		
24	30 Rinze Bart de Glee	HN3	1	O	1:52.93		

7. Rituitslag Mannen 1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	60 Nathan Pijl	HA2	1:50.05	1:49.13	PR
	rd	30 Rinze Bart de Glee	HN3	1:49.98	1:52.93	
		Nathan Pijl			Rinze Bart de Glee	
		300m 23.98 (23.98)		300m 23.94 (23.94)		
		700m 50.30 (26.32)		700m 50.75 (26.81)		
		1100m 1:18.49 (28.19)		1100m 1:20.04 (29.29)		
		1500m 1:49.13 (30.64)		1500m 1:52.93 (32.89)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	67 Eise van Schijndel	HN1	1:50.50	1:50.17	PR
	rd	84 Jasper Tinga	HN3	1:50.75	1:49.63	PR
		Eise van Schijndel			Jasper Tinga	
		300m 25.32 (25.32)		300m 25.29 (25.29)		
		700m 52.57 (27.25)		700m 52.22 (26.93)		
		1100m 1:20.64 (28.07)		1100m 1:20.36 (28.14)		
		1500m 1:50.17 (29.53)		1500m 1:49.63 (29.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	32 Michiel de Groot	HN2	1:50.27	1:50.01	PR
	rd	51 Mika Kolder	HN1	1:49.53	1:50.51	
		Michiel de Groot			Mika Kolder	
		300m 24.77 (24.77)		300m 24.99 (24.99)		
		700m 52.26 (27.49)		700m 52.19 (27.20)		
		1100m 1:20.46 (28.20)		1100m 1:20.58 (28.39)		
		1500m 1:50.01 (29.55)		1500m 1:50.51 (29.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	8 Arjen Boersma	HA2	1:49.23	1:48.04	PR
	rd	86 Jur Veenje	HSA	1:47.93	1:48.72	
		Arjen Boersma			Jur Veenje	
		300m 24.33 (24.33)		300m 24.31 (24.31)		
		700m 50.73 (26.40)		700m 50.88 (26.57)		
		1100m 1:18.53 (27.80)		1100m 1:19.05 (28.17)		
		1500m 1:48.04 (29.51)		1500m 1:48.72 (29.67)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	99 Hidde Westra	HN3	1:47.88	1:48.78	
	rd	72 Remo Slotegraaf	HSA	1:46.73	1:48.49	
		Hidde Westra		Remo Slotegraaf		
		300m 24.62 (24.62)		300m 24.68 (24.68)		
		700m 51.41 (26.79)		700m 51.15 (26.47)		
		1100m 1:19.33 (27.92)		1100m 1:19.01 (27.86)		
		1500m 1:48.78 (29.45)		1500m 1:48.49 (29.48)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	90 Yves Vergeer	HSA	1:47.25	1:48.02	
	rd	3 Mats Bendijk	HN1	1:48.35	1:49.33	
		Yves Vergeer		Mats Bendijk		
		300m 24.48 (24.48)		300m 24.76 (24.76)		
		700m 50.99 (26.51)		700m 51.43 (26.67)		
		1100m 1:18.58 (27.59)		1100m 1:19.43 (28.00)		
		1500m 1:48.02 (29.44)		1500m 1:49.33 (29.90)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	69 Mats Siemons	HN4	1:47.09	1:47.41	
	rd	104 Serge Yoro	HSA	1:45.89	1:45.90	
		Mats Siemons		Serge Yoro		
		300m 23.38 (23.38)		300m 23.37 (23.37)		
		700m 49.28 (25.90)		700m 48.70 (25.33)		
		1100m 1:16.94 (27.66)		1100m 1:16.22 (27.52)		
		1500m 1:47.41 (30.47)		1500m 1:45.90 (29.68)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	65 Patrick Roest	HSA	1:42.56	1:47.32	
	rd	25 Sijmen Egberts	HN3	1:45.96	1:47.56	
		Patrick Roest		Sijmen Egberts		
		300m 24.68 (24.68)		300m 23.56 (23.56)		
		700m 51.94 (27.26)		700m 49.83 (26.27)		
		1100m 1:19.65 (27.71)		1100m 1:17.62 (27.79)		
		1500m 1:47.32 (27.67)		1500m 1:47.56 (29.94)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	36 Freek van der Ham	HN2	1:46.20	1:46.83	
	rd	41 Louis Hollaar	HSA	1:45.02	1:46.88	
		Freek van der Ham		Louis Hollaar		
		300m 24.46 (24.46)		300m 23.97 (23.97)		
		700m 50.77 (26.31)		700m 50.88 (26.91)		
		1100m 1:18.02 (27.25)		1100m 1:18.83 (27.95)		
		1500m 1:46.83 (28.81)		1500m 1:46.88 (28.05)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	73 Tijmen Snel	HSA	1:44.54	1:44.68	
	rd	62 Tim Prins	HN3	1:43.07	1:43.53	
		Tijmen Snel		Tim Prins		
		300m 23.27 (23.27)		300m 23.26 (23.26)		
		700m 48.78 (25.51)		700m 48.58 (25.32)		
		1100m 1:15.80 (27.02)		1100m 1:15.01 (26.43)		
		1500m 1:44.68 (28.88)		1500m 1:43.53 (28.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	22 Wesly Dijs	HSA	1:42.38	1:44.53	
	rd	42 Bart Hoolwerf	HSA	1:45.12	1:46.06	
		Wesly Dijs		Bart Hoolwerf		
		300m 23.92 (23.92)		300m 24.44 (24.44)		
		700m 49.61 (25.69)		700m 50.75 (26.31)		
		1100m 1:16.25 (26.64)		1100m 1:17.95 (27.20)		
		1500m 1:44.53 (28.28)		1500m 1:46.06 (28.11)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	97 Joep Wennemars	HN4	1:45.07	1:43.72	PR
	rd	59 Kjeld Nuis	HSB	1:40.17	1:43.49	
		Joep Wennemars		Kjeld Nuis		
		300m 23.05 (23.05)		300m 23.54 (23.54)		
		700m 48.19 (25.14)		700m 48.88 (25.34)		
		1100m 1:14.73 (26.54)		1100m 1:15.13 (26.25)		
		1500m 1:43.72 (28.99)		1500m 1:43.49 (28.36)		

8. Uitslag Vrouwen 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	239 Femke Kok	DSA	12	O	37.008		
2	221 Marrit Fledderus	DSA	12	I	37.414	PR	
3	206 Anna Boersma	DSA	11	O	37.444	PR	
4	260 Suzanne Schulting	DSA	11	I	37.842		
5	214 Angel Daleman	DA2	10	O	37.879		
6	223 Isabel Grevelt	DSA	10	I	37.925		
7	272 Naomi Verkerk	DSA	8	O	37.960		
8	261 Pien Smit	DN3	6	O	37.985	PR	
9	245 Jutta Leerdam	DSA	9	O	38.026		
10	230 Chloé Hoogendoorn	DN3	8	I	38.098		
11	227 Pien Hersman	DN3	7	I	38.358		
12	217 Amber Duizendstraal	DN4	7	O	38.517		
13	234 Sylke Kas	DSA	5	I	38.756		
14	216 Helga Drost	DSA	5	O	38.807		
15	269 Meike Veen	DN2	4	I	38.836		
16	205 Myrthe de Boer	DSA	3	I	38.967		
17	228 Jildou Hoekstra	DN3	6	I	39.009		
18	224 Lotte Groenen	DN2	2	I	39.150	PR	
19	278 Henny de Vries	DSA	3	O	39.180		
20	237 Jillian Knook	DN2	4	O	39.582		
21	208 Sofie Bouw	DN2	1	I	39.722	PR	
22	233 Naomi Kammeraat	DA1	2	O	39.839		
23	248 Amy van der Meer	DSA	1	O	40.201		
	276 Dione Voskamp	DSA	9	I	DQ	T04	

T04 - Valse start (253.4)

8. Rituitslag Vrouwen 2e 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	208 Sofie Bouw	DN2	39.840	39.722	PR
	rd	248 Amy van der Meer	DSA	39.762	40.201	
		Sofie Bouw		Amy van der Meer		
		100m	10.968 (10.96)	100m	10.889 (10.88)	
		500m	39.722 (28.76)	500m	40.201 (29.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	224 Lotte Groenen	DN2	39.183	39.150	PR
	rd	233 Naomi Kammeraat	DA1	39.498	39.839	
		Lotte Groenen		Naomi Kammeraat		
		100m	10.906 (10.90)	100m	11.291 (11.29)	
		500m	39.150 (28.25)	500m	39.839 (28.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	205 Myrthe de Boer	DSA	38.778	38.967	
	rd	278 Henny de Vries	DSA	39.005	39.180	
		Myrthe de Boer		Henny de Vries		
		100m	11.059 (11.05)	100m	11.084 (11.08)	
		500m	38.967 (27.91)	500m	39.180 (28.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	269 Meike Veen	DN2	38.724	38.836	
	rd	237 Jillian Knook	DN2	39.198	39.582	
		Meike Veen		Jillian Knook		
		100m	11.315 (11.31)	100m	10.872 (10.87)	
		500m	38.836 (27.52)	500m	39.582 (28.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	234 Sylke Kas	DSA	38.698	38.756	
	rd	216 Helga Drost	DSA	38.006	38.807	
		Sylke Kas		Helga Drost		
		100m	10.873 (10.87)	100m	10.893 (10.89)	
		500m	38.756 (27.88)	500m	38.807 (27.91)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	228	Jildou Hoekstra	DN3	38.589	39.009	
	rd	261	Pien Smit	DN3	38.240	37.985	PR
			Jildou Hoekstra		Pien Smit		
			100m 10.912 (10.91)		100m 10.700 (10.70)		
			500m 39.009 (28.09)		500m 37.985 (27.28)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	227	Pien Hersman	DN3	37.762	38.358	
	rd	217	Amber Duizendstraal	DN4	38.499	38.517	
			Pien Hersman		Amber Duizendstraal		
			100m 10.820 (10.82)		100m 10.785 (10.78)		
			500m 38.358 (27.53)		500m 38.517 (27.73)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	230	Chloé Hoogendoorn	DN3	37.884	38.098	
	rd	272	Naomi Verkerk	DSA	37.638	37.960	
			Chloé Hoogendoorn		Naomi Verkerk		
			100m 10.790 (10.79)		100m 10.734 (10.73)		
			500m 38.098 (27.30)		500m 37.960 (27.23)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	276	Dione Voskamp	DSA	37.510	DQ ^{T04}	
	rd	245	Jutta Leerdam	DSA	37.142	38.026	
			Dione Voskamp		Jutta Leerdam		
			100m 38.025 (38.02)		100m 10.551 (10.55)		
					500m 38.026 (27.47)		
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	223	Isabel Grevelt	DSA	37.540	37.925	
	rd	214	Angel Daleman	DA2	37.567	37.879	
			Isabel Grevelt		Angel Daleman		
			100m 10.872 (10.87)		100m 10.703 (10.70)		
			500m 37.925 (27.05)		500m 37.879 (27.17)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	260 Suzanne Schulting	DSA	37.613	37.842	
	rd	206 Anna Boersma	DSA	37.660	37.444	PR
		Suzanne Schulting		Anna Boersma		
		100m	10.575 (10.57)	100m	10.302 (10.30)	
		500m	37.842 (27.27)	500m	37.444 (27.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	221 Marrit Fledderus	DSA	37.510	37.414	PR
	rd	239 Femke Kok	DSA	36.830	37.008	
		Marrit Fledderus		Femke Kok		
		100m	10.562 (10.56)	100m	10.270 (10.27)	
		500m	37.414 (26.85)	500m	37.008 (26.73)	

T04 - Valse start (253.4)

9. Uitslag Mannen 10000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jorrit Bergsma	H40	6	I	12:42.85		
2	13 Marcel Bosker	HSA	2	O	12:43.14	PR	
3	53 Jasper Krommenhoek	HN3	5	I	12:49.07	PR	
4	45 Chris Huizinga	HSA	5	O	12:50.54		
5	71 Wisse Slendebroek	HN2	1	I	12:50.93	PR	
6	18 Stijn van de Bunt	HN3	1	O	12:54.10	PR	
7	49 Kars Jansman	HSB	3	O	12:56.32		
8	74 Beau Snellink	HSA	6	O	12:57.78		
9	7 Tjerk de Boer	HSA	4	O	13:08.02		
10	78 Remco Stam	HN3	4	I	13:09.22		
11	85 Sil van der Veen	HN1	2	I	13:09.25	PR	
	83 Marwin Talsma	HSA				WDR	

9. Rituitslag Mannen 10000m

		Naam			Cat			PR	Tijd		Info
1	wt	71	Wisse Slendebroek			HN2			14:14.93	12:50.93	PR
	rd	18	Stijn van de Bunt			HN3			13:10.16	12:54.10	PR
		Wisse Slendebroek				Stijn van de Bunt					
		400m	35.68	(35.68)	400m	35.68	(35.68)				
		800m	1:06.92	(31.24)	800m	1:06.67	(30.99)				
		1200m	1:38.16	(31.24)	1200m	1:38.06	(31.39)				
		1600m	2:09.12	(30.96)	1600m	2:09.20	(31.14)				
		2000m	2:40.14	(31.02)	2000m	2:39.89	(30.69)				
		2400m	3:10.98	(30.84)	2400m	3:11.12	(31.23)				
		2800m	3:42.08	(31.10)	2800m	3:41.98	(30.86)				
		3200m	4:13.00	(30.92)	3200m	4:12.89	(30.91)				
		3600m	4:43.98	(30.98)	3600m	4:43.78	(30.89)				
		4000m	5:14.90	(30.92)	4000m	5:14.74	(30.96)				
		4400m	5:46.11	(31.21)	4400m	5:45.46	(30.72)				
		4800m	6:17.20	(31.09)	4800m	6:16.50	(31.04)				
		5200m	6:48.29	(31.09)	5200m	6:47.38	(30.88)				
		5600m	7:19.31	(31.02)	5600m	7:18.03	(30.65)				
		6000m	7:50.22	(30.91)	6000m	7:48.91	(30.88)				
		6400m	8:21.05	(30.83)	6400m	8:19.88	(30.97)				
		6800m	8:51.79	(30.74)	6800m	8:50.79	(30.91)				
		7200m	9:22.31	(30.52)	7200m	9:21.54	(30.75)				
		7600m	9:52.61	(30.30)	7600m	9:51.72	(30.18)				
		8000m	10:22.77	(30.16)	8000m	10:21.54	(29.82)				
		8400m	10:52.70	(29.93)	8400m	10:51.41	(29.87)				
		8800m	11:22.60	(29.90)	8800m	11:21.37	(29.96)				
		9200m	11:52.16	(29.56)	9200m	11:51.50	(30.13)				
		9600m	12:21.45	(29.29)	9600m	12:22.52	(31.02)				
		10000m	12:50.93	(29.48)	10000m	12:54.10	(31.58)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	85 Sil van der Veen	HN1	13:28.30	13:09.25	PR
	rd	13 Marcel Bosker	HSA	12:59.25	12:43.14	PR

Sil van der Veen

400m	36.69	(36.69)
800m	1:07.68	(30.99)
1200m	1:39.38	(31.70)
1600m	2:10.63	(31.25)
2000m	2:41.84	(31.21)
2400m	3:12.90	(31.06)
2800m	3:44.09	(31.19)
3200m	4:15.23	(31.14)
3600m	4:46.21	(30.98)
4000m	5:17.24	(31.03)
4400m	5:48.50	(31.26)
4800m	6:19.60	(31.10)
5200m	6:50.62	(31.02)
5600m	7:21.56	(30.94)
6000m	7:52.70	(31.14)
6400m	8:23.87	(31.17)
6800m	8:55.25	(31.38)
7200m	9:26.76	(31.51)
7600m	9:58.63	(31.87)
8000m	10:30.65	(32.02)
8400m	11:02.67	(32.02)
8800m	11:34.44	(31.77)
9200m	12:06.14	(31.70)
9600m	12:37.65	(31.51)
10000m	13:09.25	(31.60)

Marcel Bosker

400m	35.99	(35.99)
800m	1:06.67	(30.68)
1200m	1:37.37	(30.70)
1600m	2:07.88	(30.51)
2000m	2:38.31	(30.43)
2400m	3:08.74	(30.43)
2800m	3:39.31	(30.57)
3200m	4:09.87	(30.56)
3600m	4:40.46	(30.59)
4000m	5:10.87	(30.41)
4400m	5:41.33	(30.46)
4800m	6:11.62	(30.29)
5200m	6:42.03	(30.41)
5600m	7:12.19	(30.16)
6000m	7:42.51	(30.32)
6400m	8:12.72	(30.21)
6800m	8:43.06	(30.34)
7200m	9:13.38	(30.32)
7600m	9:43.65	(30.27)
8000m	10:13.89	(30.24)
8400m	10:44.44	(30.55)
8800m	11:14.74	(30.30)
9200m	11:44.88	(30.14)
9600m	12:14.32	(29.44)
10000m	12:43.14	(28.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	83 Marwin Talsma	HSA	12:50.91		WDR
	rd	49 Kars Jansman	HSB	12:51.05	12:56.32	

Marwin Talsma

Kars Jansman

400m	35.43	(35.43)
800m	1:05.85	(30.42)
1200m	1:36.55	(30.70)
1600m	2:07.36	(30.81)
2000m	2:37.60	(30.24)
2400m	3:07.90	(30.30)
2800m	3:38.48	(30.58)
3200m	4:09.32	(30.84)
3600m	4:40.06	(30.74)
4000m	5:10.86	(30.80)
4400m	5:41.64	(30.78)
4800m	6:12.30	(30.66)
5200m	6:42.88	(30.58)
5600m	7:13.61	(30.73)
6000m	7:44.16	(30.55)
6400m	8:14.87	(30.71)
6800m	8:45.62	(30.75)
7200m	9:16.70	(31.08)
7600m	9:47.84	(31.14)
8000m	10:19.11	(31.27)
8400m	10:50.42	(31.31)
8800m	11:21.81	(31.39)
9200m	11:53.24	(31.43)
9600m	12:24.78	(31.54)
10000m	12:56.32	(31.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	78 Remco Stam	HN3	13:03.01	13:09.22	
	rd	7 Tjerk de Boer	HSA	13:02.13	13:08.02	

Remco Stam

400m	37.00	(37.00)
800m	1:08.34	(31.34)
1200m	1:40.08	(31.74)
1600m	2:11.48	(31.40)
2000m	2:42.97	(31.49)
2400m	3:14.38	(31.41)
2800m	3:45.77	(31.39)
3200m	4:17.06	(31.29)
3600m	4:48.35	(31.29)
4000m	5:19.48	(31.13)
4400m	5:50.80	(31.32)
4800m	6:21.94	(31.14)
5200m	6:53.12	(31.18)
5600m	7:24.23	(31.11)
6000m	7:55.48	(31.25)
6400m	8:26.64	(31.16)
6800m	8:57.87	(31.23)
7200m	9:29.07	(31.20)
7600m	10:00.19	(31.12)
8000m	10:31.47	(31.28)
8400m	11:02.61	(31.14)
8800m	11:34.00	(31.39)
9200m	12:05.73	(31.73)
9600m	12:37.34	(31.61)
10000m	13:09.22	(31.88)

Tjerk de Boer

400m	36.44	(36.44)
800m	1:08.36	(31.92)
1200m	1:39.70	(31.34)
1600m	2:11.41	(31.71)
2000m	2:42.65	(31.24)
2400m	3:14.22	(31.57)
2800m	3:45.47	(31.25)
3200m	4:16.77	(31.30)
3600m	4:48.00	(31.23)
4000m	5:19.48	(31.48)
4400m	5:50.51	(31.03)
4800m	6:21.86	(31.35)
5200m	6:52.90	(31.04)
5600m	7:24.11	(31.21)
6000m	7:55.12	(31.01)
6400m	8:26.38	(31.26)
6800m	8:57.72	(31.34)
7200m	9:29.07	(31.35)
7600m	10:00.28	(31.21)
8000m	10:31.64	(31.36)
8400m	11:02.96	(31.32)
8800m	11:34.50	(31.54)
9200m	12:06.17	(31.67)
9600m	12:37.45	(31.28)
10000m	13:08.02	(30.57)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	53 Jasper Krommenhoek	HN3	12:53.88	12:49.07	PR
	rd	45 Chris Huizinga	HSA	12:39.87	12:50.54	

Jasper Krommenhoek

400m	35.15	(35.15)
800m	1:05.83	(30.68)
1200m	1:36.83	(31.00)
1600m	2:07.49	(30.66)
2000m	2:38.39	(30.90)
2400m	3:09.50	(31.11)
2800m	3:40.27	(30.77)
3200m	4:11.10	(30.83)
3600m	4:42.01	(30.91)
4000m	5:13.05	(31.04)
4400m	5:44.07	(31.02)
4800m	6:14.71	(30.64)
5200m	6:45.33	(30.62)
5600m	7:15.84	(30.51)
6000m	7:46.27	(30.43)
6400m	8:16.89	(30.62)
6800m	8:47.19	(30.30)
7200m	9:17.33	(30.14)
7600m	9:47.25	(29.92)
8000m	10:17.15	(29.90)
8400m	10:47.04	(29.89)
8800m	11:17.07	(30.03)
9200m	11:47.39	(30.32)
9600m	12:18.06	(30.67)
10000m	12:49.07	(31.01)

Chris Huizinga

400m	34.79	(34.79)
800m	1:05.48	(30.69)
1200m	1:36.14	(30.66)
1600m	2:06.89	(30.75)
2000m	2:37.61	(30.72)
2400m	3:08.28	(30.67)
2800m	3:39.04	(30.76)
3200m	4:09.47	(30.43)
3600m	4:39.79	(30.32)
4000m	5:10.11	(30.32)
4400m	5:40.57	(30.46)
4800m	6:10.86	(30.29)
5200m	6:41.23	(30.37)
5600m	7:11.57	(30.34)
6000m	7:42.01	(30.44)
6400m	8:12.71	(30.70)
6800m	8:43.46	(30.75)
7200m	9:14.13	(30.67)
7600m	9:44.96	(30.83)
8000m	10:15.71	(30.75)
8400m	10:46.46	(30.75)
8800m	11:17.40	(30.94)
9200m	11:48.40	(31.00)
9600m	12:19.15	(30.75)
10000m	12:50.54	(31.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	4 Jorrit Bergsma	H40	12:37.72	12:42.85	
	rd	74 Beau Snellink	HSA	12:39.34	12:57.78	

Jorrit Bergsma

400m	35.38	(35.38)
800m	1:05.80	(30.42)
1200m	1:36.54	(30.74)
1600m	2:07.22	(30.68)
2000m	2:38.02	(30.80)
2400m	3:08.57	(30.55)
2800m	3:39.20	(30.63)
3200m	4:09.47	(30.27)
3600m	4:40.08	(30.61)
4000m	5:10.57	(30.49)
4400m	5:41.03	(30.46)
4800m	6:11.39	(30.36)
5200m	6:41.76	(30.37)
5600m	7:12.04	(30.28)
6000m	7:42.27	(30.23)
6400m	8:12.41	(30.14)
6800m	8:42.58	(30.17)
7200m	9:12.74	(30.16)
7600m	9:43.00	(30.26)
8000m	10:13.07	(30.07)
8400m	10:43.18	(30.11)
8800m	11:13.15	(29.97)
9200m	11:43.23	(30.08)
9600m	12:13.02	(29.79)
10000m	12:42.85	(29.83)

Beau Snellink

400m	35.51	(35.51)
800m	1:06.04	(30.53)
1200m	1:36.61	(30.57)
1600m	2:07.49	(30.88)
2000m	2:38.13	(30.64)
2400m	3:08.92	(30.79)
2800m	3:39.55	(30.63)
3200m	4:10.52	(30.97)
3600m	4:41.15	(30.63)
4000m	5:11.63	(30.48)
4400m	5:42.30	(30.67)
4800m	6:13.17	(30.87)
5200m	6:44.03	(30.86)
5600m	7:15.01	(30.98)
6000m	7:45.87	(30.86)
6400m	8:16.66	(30.79)
6800m	8:47.42	(30.76)
7200m	9:18.26	(30.84)
7600m	9:49.18	(30.92)
8000m	10:20.14	(30.96)
8400m	10:51.10	(30.96)
8800m	11:22.38	(31.28)
9200m	11:54.05	(31.67)
9600m	12:25.88	(31.83)
10000m	12:57.78	(31.90)

10. Uitslag Vrouwen 5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	213 Merel Conijn	DSA	6	I	6:41.48	PR	
2	226 Marijke Groenewoud	DSA	6	O	6:44.59	PR	
3	235 Bente Kerkhoff	DSA	3	I	6:49.71	PR	
4	229 Sanne in 't Hof	DSA	5	I	6:57.63		
5	218 Elisa Dul	DSA	4	O	7:01.17		
6	274 Evelien Vijn	DN4	5	O	7:04.27		
7	201 Reina Anema	DSB	4	I	7:07.20		
8	266 Kim Talsma	DSA	1	I	7:09.35	PR	
9	215 Vera van Ditshuizen	DN4	2	I	7:14.30	PR	
10	225 Jade Groenewoud	DN3	3	O	7:18.77	PR	
11	259 Sofia Schilder	DN1	2	O	7:18.93	PR	
12	263 Iza Stekelenburg	DSA	1	O	7:24.44		
	282 Melissa Wijffe	DSA			WDR		
	203 Joy Beune	DSA			WDR		

10. Rituitslag Vrouwen 5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	266 Kim Talsma	DSA	7:12.86	7:09.35	PR
	rd	263 Iza Stekelenburg	DSA		7:24.44	
		Kim Talsma		Iza Stekelenburg		
		200m	21.00 (21.00)	200m	21.66 (21.66)	
		600m	54.17 (33.17)	600m	55.25 (33.59)	
		1000m	1:28.04 (33.87)	1000m	1:30.40 (35.15)	
		1400m	2:02.12 (34.08)	1400m	2:05.45 (35.05)	
		1800m	2:36.22 (34.10)	1800m	2:40.58 (35.13)	
		2200m	3:10.19 (33.97)	2200m	3:15.62 (35.04)	
		2600m	3:44.21 (34.02)	2600m	3:50.97 (35.35)	
		3000m	4:18.25 (34.04)	3000m	4:26.27 (35.30)	
		3400m	4:52.44 (34.19)	3400m	5:01.53 (35.26)	
		3800m	5:26.70 (34.26)	3800m	5:37.22 (35.69)	
		4200m	6:00.86 (34.16)	4200m	6:13.14 (35.92)	
		4600m	6:35.14 (34.28)	4600m	6:48.77 (35.63)	
		5000m	7:09.35 (34.21)	5000m	7:24.44 (35.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	215 Vera van Ditshuizen	DN4	7:43.34	7:14.30	PR
	rd	259 Sofia Schilder	DN1	7:38.83	7:18.93	PR
		Vera van Ditshuizen		Sofia Schilder		
		200m	20.97 (20.97)	200m	20.91 (20.91)	
		600m	55.55 (34.58)	600m	54.53 (33.62)	
		1000m	1:30.19 (34.64)	1000m	1:28.76 (34.23)	
		1400m	2:04.97 (34.78)	1400m	2:02.92 (34.16)	
		1800m	2:39.39 (34.42)	1800m	2:37.17 (34.25)	
		2200m	3:14.33 (34.94)	2200m	3:11.58 (34.41)	
		2600m	3:48.75 (34.42)	2600m	3:46.07 (34.49)	
		3000m	4:23.62 (34.87)	3000m	4:20.84 (34.77)	
		3400m	4:57.92 (34.30)	3400m	4:55.76 (34.92)	
		3800m	5:31.92 (34.00)	3800m	5:30.74 (34.98)	
		4200m	6:05.82 (33.90)	4200m	6:06.46 (35.72)	
		4600m	6:40.01 (34.19)	4600m	6:42.54 (36.08)	
		5000m	7:14.30 (34.29)	5000m	7:18.93 (36.39)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	235 Bente Kerkhoff	DSA	6:56.24	6:49.71	PR
	rd	225 Jade Groenewoud	DN3	7:20.17	7:18.77	PR

Bente Kerkhoff

200m	20.84	(20.84)
600m	52.20	(31.36)
1000m	1:24.35	(32.15)
1400m	1:56.92	(32.57)
1800m	2:29.45	(32.53)
2200m	3:01.89	(32.44)
2600m	3:34.43	(32.54)
3000m	4:06.90	(32.47)
3400m	4:39.44	(32.54)
3800m	5:12.00	(32.56)
4200m	5:44.59	(32.59)
4600m	6:17.01	(32.42)
5000m	6:49.71	(32.70)

Jade Groenewoud

200m	21.22	(21.22)
600m	53.66	(32.44)
1000m	1:27.24	(33.58)
1400m	2:01.37	(34.13)
1800m	2:35.53	(34.16)
2200m	3:09.65	(34.12)
2600m	3:44.02	(34.37)
3000m	4:18.62	(34.60)
3400m	4:53.58	(34.96)
3800m	5:28.96	(35.38)
4200m	6:05.11	(36.15)
4600m	6:42.05	(36.94)
5000m	7:18.77	(36.72)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	201 Reina Anema	DSB	6:57.58	7:07.20	
	rd	218 Elisa Dul	DSA	6:58.35	7:01.17	

Reina Anema

200m	20.47	(20.47)
600m	53.12	(32.65)
1000m	1:26.51	(33.39)
1400m	2:00.20	(33.69)
1800m	2:33.96	(33.76)
2200m	3:07.54	(33.58)
2600m	3:41.36	(33.82)
3000m	4:15.30	(33.94)
3400m	4:49.40	(34.10)
3800m	5:23.63	(34.23)
4200m	5:58.13	(34.50)
4600m	6:32.59	(34.46)
5000m	7:07.20	(34.61)

Elisa Dul

200m	20.50	(20.50)
600m	52.14	(31.64)
1000m	1:24.27	(32.13)
1400m	1:56.80	(32.53)
1800m	2:29.68	(32.88)
2200m	3:02.85	(33.17)
2600m	3:36.29	(33.44)
3000m	4:09.90	(33.61)
3400m	4:44.09	(34.19)
3800m	5:18.38	(34.29)
4200m	5:52.73	(34.35)
4600m	6:27.08	(34.35)
5000m	7:01.17	(34.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	229 Sanne in 't Hof	DSA	6:47.28	6:57.63	
	rd	274 Evelien Vijn	DN4	6:59.32	7:04.27	

Sanne in 't Hof

200m	20.96	(20.96)
600m	52.70	(31.74)
1000m	1:24.92	(32.22)
1400m	1:57.64	(32.72)
1800m	2:30.30	(32.66)
2200m	3:03.21	(32.91)
2600m	3:36.21	(33.00)
3000m	4:09.23	(33.02)
3400m	4:42.45	(33.22)
3800m	5:16.02	(33.57)
4200m	5:49.73	(33.71)
4600m	6:23.67	(33.94)
5000m	6:57.63	(33.96)

Evelien Vijn

200m	20.78	(20.78)
600m	52.55	(31.77)
1000m	1:25.41	(32.86)
1400m	1:58.50	(33.09)
1800m	2:31.79	(33.29)
2200m	3:05.43	(33.64)
2600m	3:39.36	(33.93)
3000m	4:13.41	(34.05)
3400m	4:47.81	(34.40)
3800m	5:22.10	(34.29)
4200m	5:56.74	(34.64)
4600m	6:30.62	(33.88)
5000m	7:04.27	(33.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	213 Merel Conijn	DSA	6:46.93	6:41.48	PR
	rd	226 Marijke Groenewoud	DSA	6:50.77	6:44.59	PR

Merel Conijn

200m	20.20	(20.20)
600m	51.53	(31.33)
1000m	1:23.52	(31.99)
1400m	1:55.47	(31.95)
1800m	2:27.51	(32.04)
2200m	2:59.57	(32.06)
2600m	3:31.75	(32.18)
3000m	4:03.73	(31.98)
3400m	4:35.69	(31.96)
3800m	5:07.26	(31.57)
4200m	5:38.50	(31.24)
4600m	6:10.01	(31.51)
5000m	6:41.48	(31.47)

Marijke Groenewoud

200m	20.22	(20.22)
600m	51.52	(31.30)
1000m	1:23.35	(31.83)
1400m	1:55.12	(31.77)
1800m	2:27.05	(31.93)
2200m	2:58.99	(31.94)
2600m	3:31.06	(32.07)
3000m	4:03.06	(32.00)
3400m	4:35.12	(32.06)
3800m	5:07.16	(32.04)
4200m	5:39.48	(32.32)
4600m	6:12.08	(32.60)
5000m	6:44.59	(32.51)



Daikin NK Afstanden

Thialf - Heerenveen
31 oktober t/m 2 november 2025



house of sports

		Naam		Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	282	Melissa Wijfje	DSA	6:58.80		WDR
	rd	203	Joy Beune	DSA	6:45.76		WDR
		Melissa Wijfje		Joy Beune			

11. Uitslag Mannen 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	97 Joep Wennemars	HN4	10	I	1:07.17	PR	
2	62 Tim Prins	HN3	10	O	1:07.22		
3	10 Jenning de Boo	HN3	12	I	1:07.29		
4	59 Kjeld Nuis	HSB	11	O	1:08.44		
5	88 Kai Verbij	HSB	3	I	1:08.74		
6	104 Serge Yoro	HSA	9	I	1:08.86		
7	66 Merijn Scheperkamp	HSA	12	O	1:08.99		
8	98 Stefan Westenbroek	HSA	5	O	1:09.14		
9	22 Wesly Dijs	HSA	11	I	1:09.19		
10	95 Kayo Vos	HN4	8	I	1:09.51		
11	69 Mats Siemons	HN4	8	O	1:09.65		
12	34 Rem de Hair	HSA	7	I	1:09.66	PR	
13	12 Mats van den Bos	HN2	5	I	1:09.84		
14	60 Nathan Pijl	HA2	4	I	1:10.01	PR	
15	26 Mika van Essen	HSA	7	O	1:10.13		
16	25 Sijmen Egberts	HN3	6	I	1:10.26		
17	8 Arjen Boersma	HA2	2	I	1:10.43	PR	
18	80 Pim Stuij	HN4	2	O	1:10.45	PR	
19	82 Johan Talsma	HN2	3	O	1:10.75	PR	
20	21 Ted Dalrymple	HN3	6	O	1:10.96		
21	90 Yves Vergeer	HSA	1	I	1:11.09	PR	
22	86 Jur Veenje	HSA	4	O	1:11.16		
23	5 Max Bergsma	HN3	1	O	1:11.19	PR	
24	73 Tijmen Snel	HSA	9	O	1:52.22		
	41 Louis Hollaar	HSA			WDR		
	15 Janno Botman	HSA			WDR		

11. Rituitslag Mannen 1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	90 Yves Vergeer	HSA	1:11.36	1:11.09	PR
	rd	5 Max Bergsma	HN3	1:11.48	1:11.19	PR
		Yves Vergeer		Max Bergsma		
		200m	17.87 (17.87)	200m	16.92 (16.92)	
		600m	43.92 (26.05)	600m	43.08 (26.16)	
		1000m	1:11.09 (27.17)	1000m	1:11.19 (28.11)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	8 Arjen Boersma	HA2	1:11.49	1:10.43	PR
	rd	80 Pim Stuij	HN4	1:11.01	1:10.45	PR
		Arjen Boersma		Pim Stuij		
		200m	17.17 (17.17)	200m	16.86 (16.86)	
		600m	43.08 (25.91)	600m	42.35 (25.49)	
		1000m	1:10.43 (27.35)	1000m	1:10.45 (28.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	88 Kai Verbij	HSB	1:06.34	1:08.74	
	rd	82 Johan Talsma	HN2	1:12.57	1:10.75	PR
		Kai Verbij		Johan Talsma		
		200m	16.60 (16.60)	200m	16.72 (16.72)	
		600m	41.77 (25.17)	600m	42.46 (25.74)	
		1000m	1:08.74 (26.97)	1000m	1:10.75 (28.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	60 Nathan Pijl	HA2	1:11.36	1:10.01	PR
	rd	86 Jur Veenje	HSA	1:10.38	1:11.16	
		Nathan Pijl		Jur Veenje		
		200m	16.78 (16.78)	200m	17.33 (17.33)	
		600m	42.38 (25.60)	600m	43.36 (26.03)	
		1000m	1:10.01 (27.63)	1000m	1:11.16 (27.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	12 Mats van den Bos	HN2	1:09.60	1:09.84	
	rd	98 Stefan Westenbroek	HSA	1:09.08	1:09.14	
		Mats van den Bos		Stefan Westenbroek		
		200m	16.54 (16.54)	200m	16.19 (16.19)	
		600m	41.90 (25.36)	600m	41.15 (24.96)	
		1000m	1:09.84 (27.94)	1000m	1:09.14 (27.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	25 Sijmen Egberts	HN3	1:09.41	1:10.26	
	rd	21 Ted Dalrymple	HN3	1:10.30	1:10.96	
		Sijmen Egberts		Ted Dalrymple		
		200m	17.22 (17.22)	200m	16.86 (16.86)	
		600m	42.96 (25.74)	600m	42.45 (25.59)	
		1000m	1:10.26 (27.30)	1000m	1:10.96 (28.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	34 Rem de Hair	HSA	1:10.29	1:09.66	PR
	rd	26 Mika van Essen	HSA	1:09.91	1:10.13	
		Rem de Hair		Mika van Essen		
		200m	16.46 (16.46)	200m	16.87 (16.87)	
		600m	41.91 (25.45)	600m	42.20 (25.33)	
		1000m	1:09.66 (27.75)	1000m	1:10.13 (27.93)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	95 Kayo Vos	HN4	1:08.70	1:09.51	
	rd	69 Mats Siemons	HN4	1:08.84	1:09.65	
		Kayo Vos		Mats Siemons		
		200m	16.77 (16.77)	200m	16.81 (16.81)	
		600m	42.00 (25.23)	600m	42.16 (25.35)	
		1000m	1:09.51 (27.51)	1000m	1:09.65 (27.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	104 Serge Yoro	HSA	1:08.29	1:08.86	
	rd	73 Tijmen Snel	HSA	1:08.09	1:52.22	
		Serge Yoro		Tijmen Snel		
		200m	16.88 (16.88)	200m	42.68 (42.68)	
		600m	41.78 (24.90)	600m	1:05.00 (22.32)	
		1000m	1:08.86 (27.08)	1000m	1:52.22 (47.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	97 Joep Wennemars	HN4	1:07.23	1:07.17	PR
	rd	62 Tim Prins	HN3	1:06.40	1:07.22	
		Joep Wennemars		Tim Prins		
		200m	16.36 (16.36)	200m	16.36 (16.36)	
		600m	41.01 (24.65)	600m	40.86 (24.50)	
		1000m	1:07.17 (26.16)	1000m	1:07.22 (26.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	22 Wesly Dijs	HSA	1:07.86	1:09.19	
	rd	59 Kjeld Nuis	HSB	1:06.18	1:08.44	
		Wesly Dijs		Kjeld Nuis		
		200m	17.17 (17.17)	200m	16.79 (16.79)	
		600m	42.57 (25.40)	600m	41.79 (25.00)	
		1000m	1:09.19 (26.62)	1000m	1:08.44 (26.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	10 Jenning de Boo	HN3	1:06.05	1:07.29	
	rd	66 Merijn Scheperkamp	HSA	1:07.46	1:08.99	
		Jenning de Boo		Merijn Scheperkamp		
		200m	16.22 (16.22)	200m	16.30 (16.30)	
		600m	40.59 (24.37)	600m	41.37 (25.07)	
		1000m	1:07.29 (26.70)	1000m	1:08.99 (27.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	41 Louis Hollaar	HSA	1:08.28		WDR
	rd	15 Janno Botman	HSA	1:08.06		WDR
		<u>Louis Hollaar</u>				
			<u>Janno Botman</u>			

12. Uitslag Vrouwen 1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	239 Femke Kok	DSA	12	O	1:13.59		
2	221 Marrit Fledderus	DSA	12	I	1:14.09	PR	
3	245 Jutta Leerdam	DSA	10	I	1:14.20		
4	223 Isabel Grevelt	DSA	8	O	1:14.31		
5	255 Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	11	I	1:14.80		
6	214 Angel Daleman	DA2	11	O	1:14.85	TRC	
7	272 Naomi Verkerk	DSA	7	I	1:14.86	PR	
8	230 Chloé Hoogendoorn	DN3	8	I	1:14.94	PR	
9	206 Anna Boersma	DSA	5	O	1:15.05	PR	
10	269 Meike Veen	DN2	5	I	1:15.30	PR	
11	260 Suzanne Schulting	DSA	10	O	1:15.49		
12	282 Melissa Wijffe	DSA	9	O	1:15.54		
13	261 Pien Smit	DN3	7	O	1:15.57	PR	
14	205 Myrthe de Boer	DSA	4	I	1:16.14		
15	278 Henny de Vries	DSA	6	O	1:17.14	PR	
16	217 Amber Duizendstraal	DN4	2	I	1:17.28	PR	
17	276 Dione Voskamp	DSA	9	I	1:17.30		
18	216 Helga Drost	DSA	1	O	1:17.39		
19	212 Mette ten Cate	DA1	4	O	1:17.81	PR	
20	234 Sylke Kas	DSA	1	I	1:17.88		
21	227 Pien Hersman	DN3	6	I	1:18.12		
22	219 Romée Ebbinge	DSA	3	I	1:18.64		
23	233 Naomi Kammeraat	DA1	2	O	1:18.81		
24	256 Evi de Ruijter	DA2	3	O	1:20.02	PR	

12. Rituitslag Vrouwen 1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	234 Sylke Kas	DSA	1:17.67	1:17.88	
	rd	216 Helga Drost	DSA	1:15.28	1:17.39	
		Sylke Kas				
		200m	18.37 (18.37)			
		600m	46.57 (28.20)			
		1000m	1:17.88 (31.31)			
		Helga Drost				
		200m	18.33 (18.33)			
		600m	46.24 (27.91)			
		1000m	1:17.39 (31.15)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	217 Amber Duizendstraal	DN4	1:17.91	1:17.28	PR
	rd	233 Naomi Kammeraat	DA1	1:18.61	1:18.81	
		Amber Duizendstraal				
		200m	18.21 (18.21)			
		600m	46.12 (27.91)			
		1000m	1:17.28 (31.16)			
		Naomi Kammeraat				
		200m	19.19 (19.19)			
		600m	47.88 (28.69)			
		1000m	1:18.81 (30.93)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	219 Romée Ebbinge	DSA	1:18.30	1:18.64	
	rd	256 Evi de Ruijter	DA2	1:20.40	1:20.02	PR
		Romée Ebbinge				
		200m	18.94 (18.94)			
		600m	47.59 (28.65)			
		1000m	1:18.64 (31.05)			
		Evi de Ruijter				
		200m	19.59 (19.59)			
		600m	48.93 (29.34)			
		1000m	1:20.02 (31.09)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	205 Myrthe de Boer	DSA	1:15.51	1:16.14	
	rd	212 Mette ten Cate	DA1	1:18.15	1:17.81	PR
		Myrthe de Boer				
		200m	18.52 (18.52)			
		600m	46.22 (27.70)			
		1000m	1:16.14 (29.92)			
		Mette ten Cate				
		200m	18.46 (18.46)			
		600m	46.82 (28.36)			
		1000m	1:17.81 (30.99)			

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	269	Meike Veen	DN2	1:16.39	1:15.30	PR
	rd	206	Anna Boersma	DSA	1:16.31	1:15.05	PR
			Meike Veen		Anna Boersma		
			200m	18.60 (18.60)	200m	17.88 (17.88)	
			600m	46.29 (27.69)	600m	45.25 (27.37)	
			1000m	1:15.30 (29.01)	1000m	1:15.05 (29.80)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	227	Pien Hersman	DN3	1:17.42	1:18.12	
	rd	278	Henny de Vries	DSA	1:17.50	1:17.14	PR
			Pien Hersman		Henny de Vries		
			200m	17.98 (17.98)	200m	18.46 (18.46)	
			600m	45.96 (27.98)	600m	46.40 (27.94)	
			1000m	1:18.12 (32.16)	1000m	1:17.14 (30.74)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	272	Naomi Verkerk	DSA	1:15.32	1:14.86	PR
	rd	261	Pien Smit	DN3	1:15.60	1:15.57	PR
			Naomi Verkerk		Pien Smit		
			200m	18.12 (18.12)	200m	18.17 (18.17)	
			600m	45.50 (27.38)	600m	45.50 (27.33)	
			1000m	1:14.86 (29.36)	1000m	1:15.57 (30.07)	

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	230	Chloé Hoogendoorn	DN3	1:15.26	1:14.94	PR
	rd	223	Isabel Grevelt	DSA	1:13.78	1:14.31	
			Chloé Hoogendoorn		Isabel Grevelt		
			200m	18.13 (18.13)	200m	18.03 (18.03)	
			600m	45.39 (27.26)	600m	44.99 (26.96)	
			1000m	1:14.94 (29.55)	1000m	1:14.31 (29.32)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
9	wt	276	Dione Voskamp	DSA	1:15.37		1:17.30	
	rd	282	Melissa Wijffe	DSA	1:15.05		1:15.54	
		Dione Voskamp			Melissa Wijffe			
		200m	17.97	(17.97)	200m	18.76	(18.76)	
		600m	45.85	(27.88)	600m	46.68	(27.92)	
		1000m	1:17.30	(31.45)	1000m	1:15.54	(28.86)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
10	wt	245	Jutta Leerdam	DSA	1:11.84		1:14.20	
	rd	260	Suzanne Schulting	DSA	1:13.97		1:15.49	
		Jutta Leerdam			Suzanne Schulting			
		200m	17.75	(17.75)	200m	18.14	(18.14)	
		600m	44.55	(26.80)	600m	45.59	(27.45)	
		1000m	1:14.20	(29.65)	1000m	1:15.49	(29.90)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
11	wt	255	Antoinette Rijpma - de Jong	DSB	1:13.61		1:14.80	
	rd	214	Angel Daleman	DA2	1:14.22		1:14.85 TRC	
		Antoinette Rijpma - de Jong			Angel Daleman			
		200m	18.24	(18.24)	200m	18.14	(18.14)	
		600m	45.95	(27.71)	600m	45.50	(27.36)	
		1000m	1:14.80	(28.85)	1000m	1:14.85	(29.35)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
12	wt	221	Marrit Fledderus	DSA	1:14.47		1:14.09 PR	
	rd	239	Femke Kok	DSA	1:12.87		1:13.59	
		Marrit Fledderus			Femke Kok			
		200m	17.70	(17.70)	200m	17.46	(17.46)	
		600m	44.62	(26.92)	600m	44.21	(26.75)	
		1000m	1:14.09	(29.47)	1000m	1:13.59	(29.38)	

13. Uitslag Mannen Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	4 / 19	Jorian ten Cate	HN4	16	7:29.68				60	60
2	1 / 42	Bart Hoolwerf	HSA	16	7:29.75			1	40	41
3	18 / 71	Wisse Slendebroek	HN2	16	7:29.93				20	20
4	8 / 33	Luc ter Haar	HSB	16	7:30.09				10	10
5	15 / 7	Tjerk de Boer	HSA	16	7:30.17				6	6
6	12 / 79	Mats Stoltenborg	HSB	16	7:43.24	3	3			6
7	3 / 48	Jeroen Janissen	HSA	16	7:38.74	2	2			4
8	16 / 87	Chris de Velde	HN1	16	7:30.37				3	3
9	7 / 43	Evert Hoolwerf	HSB	16	7:34.32			2		2
10	14 / 90	Yves Vergeer	HSA	16	7:30.41					0
11	11 / 37	Jordy Harink	HSB	16	7:30.43					0
12	13 / 94	Friso van Vliet	HA1	16	7:37.50					0
13	10 / 103	Lars Woelders	HSA	16	7:38.67					0
14	17 / 4	Jorrit Bergsma	H40	16	7:51.99					0
15	6 / 29	Casper de Gier	HSA	14	6:46.30			3		0
16	5 / 1	Crispijn Ariëns	HSB	13	6:34.40	1	1			0
17	19 / 93	Harm Visser	HSA	0	WDR					0
	20 / 41	Louis Hollaar	HSA	0	WDR					0

14. Uitslag Vrouwen Mass Start

Pos	Cap / No	Naam	Cat	Rondes	Tijd	Sprint	Sprint	Sprint	Finish	Totaal
1	13 / 226	Marijke Groenewoud	DSA	16	8:01.57			3	60	63
2	17 / 235	Bente Kerkhoff	DSA	16	8:01.70		3	2	40	45
3	14 / 213	Merel Conijn	DSA	16	8:01.74		2	1	20	23
4	15 / 218	Elisa Dul	DSA	16	8:12.90	2			10	12
5	1 / 266	Kim Talsma	DSA	16	8:13.54				6	6
6	21 / 273	Maaïke Verweij	DSA	16	8:13.79	3			3	6
7	12 / 236	Esther Kiel	DSA	16	8:14.85	1				1
8	10 / 242	Veerle van Koppen	DN3	16	8:20.79		1			1
9	7 / 252	Hilde Noppert	DSA	16	8:13.90					0
10	3 / 280	Mayke Vriesinga	DN1	16	8:14.48					0
11	11 / 222	Manon Gremmen	DSA	16	8:14.65					0
12	20 / 251	Nikki Noordergraaf	DN4	16	8:15.47					0
13	16 / 260	Suzanne Schulting	DSA	16	8:26.81					0
14	5 / 278	Henny de Vries	DSA	13	7:07.73					0
15	9 / 207	Tijn Borst	DN1	13	7:07.61					0
16	2 / 264	Anna Marit Sybrandi	DN3	8	4:33.76					0
17	8 / 267	Lidia Tempert	DSA	4	2:30.13					0
18	6 / 240	Paula Konijn	DSA	3	1:42.58					0
19	22 / 244	Gioya Lancee	DSA	0	WDR					0
	23 / 259	Sofia Schilder	DN1	0	WDR					0
	24 / 247	Lianne van Loon	DSA	0	WDR					0

15. Uitslag Mannen Team Pursuit

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	417 Albert Heijn/Zaanlander 1	T	4	I	3:48.30		
2	416 TalentTeamNL Neo-sen.	T	3	O	3:52.54		
3	415 KNSB Talent Team Noord	T	4	O	3:52.59		
4	414 Developmentteam Fryslan	T	1	O	3:54.84		
5	411 KNSB TT Noordwest 1	T	3	I	3:56.27		
6	413 TalentNED	T	2	O	4:03.71		
7	412 KNSB TT Noordwest 2	T	2	I	4:08.04		
	418 Albert Heijn/Zaanlander 2	T			WDR		

15. Rituitslag Mannen Team Pursuit

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd 414 Developmentteam Fryslan	T		3:54.84	
	Developmentteam Fryslan				
	m	200m	18.88	(18.88)	
		400m	33.40	(14.52)	
		600m	47.79	(14.39)	
		800m	1:02.24	(14.45)	
		1000m	1:16.68	(14.44)	
		1200m	1:30.77	(14.09)	
		1400m	1:44.82	(14.05)	
		1600m	1:58.73	(13.91)	
		1800m	2:12.68	(13.95)	
		2000m	2:26.65	(13.97)	
		2200m	2:40.92	(14.27)	
		2400m	2:55.39	(14.47)	
		2600m	3:10.00	(14.61)	
		2800m	3:24.72	(14.72)	
		3000m	3:39.61	(14.89)	
		3200m	3:54.84	(15.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	412 KNSB TT Noordwest 2	T		4:08.04	
	rd	413 TalentNED	T		4:03.71	
KNSB TT Noordwest 2			TalentNED			
	200m	18.68 (18.68)		200m	18.99 (18.99)	
	400m	33.06 (14.38)		400m	33.58 (14.59)	
	600m	47.20 (14.14)		600m	47.96 (14.38)	
	800m	1:01.52 (14.32)		800m	1:02.35 (14.39)	
	1000m	1:15.91 (14.39)		1000m	1:16.79 (14.44)	
	1200m	1:30.46 (14.55)		1200m	1:31.26 (14.47)	
	1400m	1:45.24 (14.78)		1400m	1:45.85 (14.59)	
	1600m	2:00.37 (15.13)		1600m	2:00.52 (14.67)	
	1800m	2:15.70 (15.33)		1800m	2:15.42 (14.90)	
	2000m	2:31.28 (15.58)		2000m	2:30.55 (15.13)	
	2200m	2:47.02 (15.74)		2200m	2:45.67 (15.12)	
	2400m	3:02.92 (15.90)		2400m	3:00.91 (15.24)	
	2600m	3:18.99 (16.07)		2600m	3:16.33 (15.42)	
	2800m	3:35.17 (16.18)		2800m	3:31.80 (15.47)	
	3000m	3:51.46 (16.29)		3000m	3:47.57 (15.77)	
	3200m	4:08.04 (16.58)		3200m	4:03.71 (16.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	411 KNSB TT Noordwest 1	T		3:56.27	
	rd	416 TalentTeamNL Neo-sen.	T		3:52.54	
KNSB TT Noordwest 1			TalentTeamNL Neo-sen.			
	200m	19.21 (19.21)		200m	19.53 (19.53)	
	400m	33.62 (14.41)		400m	34.00 (14.47)	
	600m	47.68 (14.06)		600m	48.09 (14.09)	
	800m	1:01.67 (13.99)		800m	1:02.17 (14.08)	
	1000m	1:15.57 (13.90)		1000m	1:16.27 (14.10)	
	1200m	1:29.72 (14.15)		1200m	1:30.42 (14.15)	
	1400m	1:43.97 (14.25)		1400m	1:44.59 (14.17)	
	1600m	1:58.33 (14.36)		1600m	1:58.71 (14.12)	
	1800m	2:12.70 (14.37)		1800m	2:12.85 (14.14)	
	2000m	2:27.14 (14.44)		2000m	2:26.97 (14.12)	
	2200m	2:41.75 (14.61)		2200m	2:41.16 (14.19)	
	2400m	2:56.46 (14.71)		2400m	2:55.37 (14.21)	
	2600m	3:11.27 (14.81)		2600m	3:09.58 (14.21)	
	2800m	3:26.27 (15.00)		2800m	3:23.89 (14.31)	
	3000m	3:41.28 (15.01)		3000m	3:38.19 (14.30)	
	3200m	3:56.27 (14.99)		3200m	3:52.54 (14.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	417 Albert Heijn/Zaanlander 1	T		3:48.30	
	rd	415 KNSB Talent Team Noord	T		3:52.59	

Albert Heijn/Zaanlander 1

200m	18.79	(18.79)
400m	33.00	(14.21)
600m	46.99	(13.99)
800m	1:00.88	(13.89)
1000m	1:14.79	(13.91)
1200m	1:28.69	(13.90)
1400m	1:42.55	(13.86)
1600m	1:56.35	(13.80)
1800m	2:10.30	(13.95)
2000m	2:24.18	(13.88)
2200m	2:38.05	(13.87)
2400m	2:51.91	(13.86)
2600m	3:06.00	(14.09)
2800m	3:20.06	(14.06)
3000m	3:34.18	(14.12)
3200m	3:48.30	(14.12)

KNSB Talent Team Noord

200m	18.43	(18.43)
400m	32.33	(13.90)
600m	46.21	(13.88)
800m	1:00.15	(13.94)
1000m	1:14.22	(14.07)
1200m	1:28.34	(14.12)
1400m	1:42.60	(14.26)
1600m	1:56.86	(14.26)
1800m	2:11.18	(14.32)
2000m	2:25.57	(14.39)
2200m	2:40.05	(14.48)
2400m	2:54.60	(14.55)
2600m	3:09.14	(14.54)
2800m	3:23.60	(14.46)
3000m	3:38.08	(14.48)
3200m	3:52.59	(14.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	418 Albert Heijn/Zaanlander 2	T			WDR
	rd					
		Albert Heijn/Zaanlander 2				
					m	

16. Uitslag Vrouwen Team Pursuit

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	406 Albert Heijn/Zaanlander	T	2	O	2:58.97		
2	405 TalentTeamNL Neo-sen.	T	3	O	3:07.52		
3	404 KNSB Talent Team Noord	T	3	I	3:09.14		
4	402 KNSB Talent Team Noordwest	T	2	I	3:18.65		
5	403 KNSB TT Midden-West-ZO	T	1	O	3:22.98		
	401 Team Puur ICT-BTZ	T			WDR		

16. Rituitslag Vrouwen Team Pursuit

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd 403 KNSB TT Midden-West-ZO	T		3:22.98	
	KNSB TT Midden-West-ZO				
	m	200m	21.00	(21.00)	
		400m	36.97	(15.97)	
		600m	52.90	(15.93)	
		800m	1:08.93	(16.03)	
		1000m	1:25.08	(16.15)	
		1200m	1:41.64	(16.56)	
		1400m	1:58.50	(16.86)	
		1600m	2:15.28	(16.78)	
		1800m	2:31.93	(16.65)	
		2000m	2:48.52	(16.59)	
		2200m	3:05.46	(16.94)	
		2400m	3:22.98	(17.52)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt 402 KNSB Talent Team Noordwest	T		3:18.65	
	rd 406 Albert Heijn/Zaanlander	T		2:58.97	
	KNSB Talent Team Noordwest				
	200m	20.47	(20.47)		
	400m	35.91	(15.44)		
	600m	51.03	(15.12)		
	800m	1:06.59	(15.56)		
	1000m	1:22.44	(15.85)		
	1200m	1:38.71	(16.27)		
	1400m	1:55.16	(16.45)		
	1600m	2:11.74	(16.58)		
	1800m	2:28.44	(16.70)		
	2000m	2:45.31	(16.87)		
	2200m	3:02.01	(16.70)		
	2400m	3:18.65	(16.64)		
	Albert Heijn/Zaanlander				
	200m	19.79	(19.79)		
	400m	34.57	(14.78)		
	600m	49.01	(14.44)		
	800m	1:03.42	(14.41)		
	1000m	1:17.77	(14.35)		
	1200m	1:32.10	(14.33)		
	1400m	1:46.49	(14.39)		
	1600m	2:00.92	(14.43)		
	1800m	2:15.30	(14.38)		
	2000m	2:29.65	(14.35)		
	2200m	2:44.41	(14.76)		
	2400m	2:58.97	(14.56)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	404 KNSB Talent Team Noord	T		3:09.14	
	rd	405 TalentTeamNL Neo-sen.	T		3:07.52	

KNSB Talent Team Noord

200m	19.96	(19.96)
400m	35.03	(15.07)
600m	49.66	(14.63)
800m	1:04.36	(14.70)
1000m	1:19.29	(14.93)
1200m	1:34.44	(15.15)
1400m	1:49.81	(15.37)
1600m	2:05.56	(15.75)
1800m	2:21.30	(15.74)
2000m	2:37.11	(15.81)
2200m	2:52.99	(15.88)
2400m	3:09.14	(16.15)

TalentTeamNL Neo-sen.

200m	20.24	(20.24)
400m	35.37	(15.13)
600m	50.24	(14.87)
800m	1:05.13	(14.89)
1000m	1:20.25	(15.12)
1200m	1:35.37	(15.12)
1400m	1:50.58	(15.21)
1600m	2:05.84	(15.26)
1800m	2:21.29	(15.45)
2000m	2:36.79	(15.50)
2200m	2:52.13	(15.34)
2400m	3:07.52	(15.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	401 Team Puur ICT-BTZ	T			WDR
	rd					

Team Puur ICT-BTZ

m