

1. Uitslag 10000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Bram Kras	HSA	1	O	14:13.25	PR	
2	34 Menno van Eig	HN1	1	I	14:40.03		
3	42 Twan Berlijn	HSA	2	I	15:32.48		
	52 Harm Smit	H65	2	O	DQ		

1. Rituitslag 10000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	34 Menno van Eig	HN1		14:40.03	
	rd	10 Bram Kras	HSA	15:34.88	14:13.25	PR
Menno van Eig			Bram Kras			
		400m	38.59 (38.59)	400m	39.84 (39.84)	
		800m	1:13.66 (35.07)	800m	1:14.17 (34.33)	
		1200m	1:48.86 (35.20)	1200m	1:47.93 (33.76)	
		1600m	2:23.43 (34.57)	1600m	2:21.73 (33.80)	
		2000m	2:58.62 (35.19)	2000m	2:55.81 (34.08)	
		2400m	3:34.27 (35.65)	2400m	3:30.09 (34.28)	
		2800m	4:09.83 (35.56)	2800m	4:04.06 (33.97)	
		3200m	4:45.29 (35.46)	3200m	4:38.82 (34.76)	
		3600m	5:20.27 (34.98)	3600m	5:13.95 (35.13)	
		4000m	5:55.43 (35.16)	4000m	5:45.38 (31.43)	
		4400m	6:30.49 (35.06)	4400m	6:19.50 (34.12)	
		4800m	7:05.56 (35.07)	4800m	6:53.33 (33.83)	
		5200m	7:41.17 (35.61)	5200m	7:27.33 (34.00)	
		5600m	8:16.93 (35.76)	5600m	8:01.39 (34.06)	
		6000m	8:52.58 (35.65)	6000m	8:35.50 (34.11)	
		6400m	9:27.75 (35.17)	6400m	9:09.48 (33.98)	
		6800m	10:02.78 (35.03)	6800m	9:43.43 (33.95)	
		7200m	10:38.15 (35.37)	7200m	10:17.49 (34.06)	
		7600m	11:13.32 (35.17)	7600m	10:51.38 (33.89)	
		8000m	11:47.88 (34.56)	8000m	11:25.29 (33.91)	
		8400m	12:22.73 (34.85)	8400m	11:58.99 (33.70)	
		8800m	12:57.01 (34.28)	8800m	12:32.49 (33.50)	
		9200m	13:31.28 (34.27)	9200m	13:06.10 (33.61)	
		9600m	14:05.33 (34.05)	9600m	13:40.18 (34.08)	
		10000m	14:40.03 (34.70)	10000m	14:13.25 (33.07)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	42 Twan Berlijn	HSA		15:32.48	
	bl	52 Harm Smit	H65	15:15.13		DQ

Twan Berlijn

400m	39.66	(39.66)
800m	1:15.79	(36.13)
1200m	1:52.36	(36.57)
1600m	2:28.56	(36.20)
2000m	3:05.24	(36.68)
2400m	3:42.24	(37.00)
2800m	4:17.36	(35.12)
3200m	4:54.61	(37.25)
3600m	5:31.58	(36.97)
4000m	6:09.17	(37.59)
4400m	6:47.01	(37.84)
4800m	7:24.70	(37.69)
5200m	8:02.63	(37.93)
5600m	8:41.14	(38.51)
6000m	9:19.84	(38.70)
6400m	9:57.99	(38.15)
6800m	10:35.02	(37.03)
7200m	11:12.93	(37.91)
7600m	11:50.08	(37.15)
8000m	12:27.47	(37.39)
8400m	13:05.89	(38.42)
8800m	13:43.22	(37.33)
9200m	14:18.43	(35.21)
9600m	14:56.27	(37.84)
10000m	15:32.48	(36.21)

Harm Smit

2. Uitslag 100 meter (100-500-300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Stijn Vlieland	HB2	12	O	11.26	PR	
2	31 Jerke Eilander	HC2	11	O	11.51		
3	13 Dirk Zwaan	HSB	11	I	11.71		
4	51 Sharissa Oussoren	DA2	12	I	11.85		
5	7 Eline van Leijenhorst	DC1	10	O	12.12		
6	17 Coen Esselink	HC2	10	I	12.13		
7	26 Pim Molenaar	HC2	9	O	12.21		
8	25 Beaudine Kielstra	DC1	8	O	12.34		
9	18 Marin Kuin	DC1	7	I	12.38		
10	2 Nena Gielink	DC2	9	I	12.40		
11	15 Annemijn Joosten	DC1	5	I	12.54	PR	
12	5 Nina Dekker	DC1	8	I	12.75		
	4 Anna Heneweer	DC1	5	O	12.75		
14	8 Lisa Konst	DC2	7	O	12.88		
15	3 Fleur Gielink	DC1	6	I	13.11		
16	16 Jort Hoogland	HC1	6	O	13.45		
17	28 Esmee Monod de Froideville	DB2	3	I	14.25		
18	9 Lorna Bosma	DC1	4	I	14.35		
19	20 Anouk Schouten	DC1	4	O	14.55		

2. Rituitslag 100 meter (100-500-300)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	28 Esmee Monod de Froideville	DB2	13.45	14.25	
	rd					
		Esmee Monod de Froideville 100m14.25(14.25)m				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	9 Lorna Bosma	DC1	13.85	14.35	
	bl	20 Anouk Schouten	DC1	14.49	14.55	
		Lorna Bosma 100m14.35(14.35) Anouk Schouten 100m14.55(14.55)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	15 Annemijn Joosten	DC1	12.63	12.54	PR
	rd	4 Anna Heneweer	DC1	12.68	12.75	
		Annemijn Joosten 100m12.54(12.54) Anna Heneweer 100m12.75(12.75)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	3 Fleur Gielink	DC1	12.87	13.11	
	bl	16 Jort Hoogland	HC1	13.28	13.45	
		Fleur Gielink 100m13.11(13.11) Jort Hoogland 100m13.45(13.45)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	18 Marin Kuin	DC1	12.21	12.38	
	rd	8 Lisa Konst	DC2	12.31	12.88	
		Marin Kuin 100m12.38(12.38) Lisa Konst 100m12.88(12.88)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	5 Nina Dekker	DC1	12.55	12.75	
	bl	25 Beaudine Kielstra	DC1	12.19	12.34	
		Nina Dekker		Beaudine Kielstra		
		100m 12.75 (12.75)		100m 12.34 (12.34)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	2 Nena Gielink	DC2	12.12	12.40	
	rd	26 Pim Molenaar	HC2	12.17	12.21	
		Nena Gielink		Pim Molenaar		
		100m 12.40 (12.40)		100m 12.21 (12.21)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	17 Coen Esselink	HC2	12.02	12.13	
	bl	7 Eline van Leijenhorst	DC1	12.07	12.12	
		Coen Esselink		Eline van Leijenhorst		
		100m 12.13 (12.13)		100m 12.12 (12.12)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	13 Dirk Zwaan	HSB	11.30	11.71	
	rd	31 Jerke Eilander	HC2	11.48	11.51	
		Dirk Zwaan		Jerke Eilander		
		100m 11.71 (11.71)		100m 11.51 (11.51)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	51 Sharissa Oussoren	DA2	11.39	11.85	
	bl	36 Stijn Vlieland	HB2	11.34	11.26 PR	
		Sharissa Oussoren		Stijn Vlieland		
		100m 11.85 (11.85)		100m 11.26 (11.26)		

3. Uitslag 500 meter (500-1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Sven Huizinga	HA1	20	I	39.75		
2	33 Stefan Has	HA2	20	O	41.17		
3	12 Patrick Metselaar	H40	19	I	42.99		
4	32 Elin Timmerman	DB1	18	O	43.52		
5	35 Rosan Kuip	DB2	19	O	43.96		
6	1 Jasper Molenaar	HSA	18	I	44.34		
7	22 Paul Pronk	H45	17	O	44.90		
8	14 Rennie Verloop	H65	17	I	46.46		
9	53 Arjan Wever	H40	15	O	46.63		
10	30 Thomas de Roo	HA1	15	I	47.89		
11	41 Noah Zwarthoed	HC1	13	I	48.66		
	29 Nienke Neeffjes	DC1	16	I	48.66		
13	27 Maya de jong	DC2	14	O	50.51		
14	21 Kim Pronk	DC1	14	I	54.13	PR	
15	37 Jan de Jong	H65	16	O	57.91		

3. Rituitslag 500 meter (500-1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt rd	41 Noah Zwarthoed	HC1	47.94	48.66	
		Noah Zwarthoed				
		100m	12.71 (12.71)	m		
		500m	48.66 (35.95)			
14	gl bl	21 Kim Pronk	DC1	55.80	54.13	PR
		27 Maya de jong	DC2	47.92	50.51	
		Kim Pronk		Maya de jong		
		100m	13.59 (13.59)	100m	12.89 (12.89)	
		500m	54.13 (40.54)	500m	50.51 (37.62)	
15	wt rd	30 Thomas de Roo	HA1	45.46	47.89	
		53 Arjan Wever	H40	41.76	46.63	
		Thomas de Roo		Arjan Wever		
		100m	12.56 (12.56)	100m	12.37 (12.37)	
		500m	47.89 (35.33)	500m	46.63 (34.26)	
16	gl bl	29 Nienke Neefjes	DC1	47.14	48.66	
		37 Jan de Jong	H65	46.40	57.91	
		Nienke Neefjes		Jan de Jong		
		100m	12.91 (12.91)	100m	15.46 (15.46)	
		500m	48.66 (35.75)	500m	57.91 (42.45)	
17	wt rd	14 Rennie Verloop	H65	43.34	46.46	
		22 Paul Pronk	H45	42.70	44.90	
		Rennie Verloop		Paul Pronk		
		100m	12.47 (12.47)	100m	12.25 (12.25)	
		500m	46.46 (33.99)	500m	44.90 (32.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	1 Jasper Molenaar	HSA	43.84	44.34	
	bl	32 Elin Timmerman	DB1	42.22	43.52	
		Jasper Molenaar		Elin Timmerman		
		100m 12.07 (12.07)		100m 12.06 (12.06)		
		500m 44.34 (32.27)		500m 43.52 (31.46)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	12 Patrick Metselaar	H40	40.90	42.99	
	rd	35 Rosan Kuip	DB2	41.93	43.96	
		Patrick Metselaar		Rosan Kuip		
		100m 11.85 (11.85)		100m 12.04 (12.04)		
		500m 42.99 (31.14)		500m 43.96 (31.92)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	46 Sven Huizinga	HA1	38.29	39.75	
	bl	33 Stefan Has	HA2	39.69	41.17	
		Sven Huizinga		Stefan Has		
		100m 11.13 (11.13)		100m 11.53 (11.53)		
		500m 39.75 (28.62)		500m 41.17 (29.64)		

4. Uitslag 500 meter (100-500-300 + 1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	39 Niek Kaan	HB1	33	I	40.95		
2	40 Sam Veldkamp	HB1	34	O	41.01		
3	36 Stijn Vlieland	HB2	33	O	41.07		
4	31 Jerke Eilander	HC2	34	I	42.32		
5	51 Sharissa Oussoren	DA2	31	O	43.90		
6	38 Merthe Boos	DB2	29	I	44.41		
7	7 Eline van Leijenhorst	DC1	31	I	44.82		
8	26 Pim Molenaar	HC2	30	I	44.91		
9	13 Dirk Zwaan	HSB	32	I	44.98		
10	18 Marin Kuin	DC1	30	O	44.99		
11	17 Coen Esselink	HC2	32	O	45.01		
12	25 Beaudine Kielstra	DC1	29	O	45.72		
13	15 Annemijn Joosten	DC1	28	I	46.03		
14	49 Jasmijn Valenteijn	DB1	27	O	46.30		
15	2 Nena Gielink	DC2	28	O	47.56		
16	24 Fenny Neefjes	DA1	25	I	47.76		
17	5 Nina Dekker	DC1	26	O	47.83		
18	8 Lisa Konst	DC2	27	I	48.29		
19	4 Anna Heneweer	DC1	25	O	49.21		
20	3 Fleur Gielink	DC1	26	I	51.40		
21	43 Jan Wever	H70	21	I	51.90		
22	28 Esmee Monod de Froideville	DB2	24	I	52.98		
23	16 Jort Hoogland	HC1	24	O	53.34		
24	9 Lorna Bosma	DC1	23	O	53.59		
25	20 Anouk Schouten	DC1	23	I	59.64		

4. Rituitslag 500 meter (100-500-300 + 1000)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt rd	43 Jan Wever	H70		51.90	
		Jan Wever				
		100m	14.35 (14.35)		m	
		500m	51.90 (37.55)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl bl					
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt rd	20 Anouk Schouten	DC1	56.62	59.64	
		9 Lorna Bosma	DC1	51.67	53.59	
		Anouk Schouten				
		100m	14.69 (14.69)		100m	14.30 (14.30)
		500m	59.64 (44.95)		500m	53.59 (39.29)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl bl	28 Esmee Monod de Froideville	DB2	51.72	52.98	
		16 Jort Hoogland	HC1	50.11	53.34	
		Esmee Monod de Froideville				
		100m	14.16 (14.16)		100m	13.59 (13.59)
		500m	52.98 (38.82)		500m	53.34 (39.75)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	24 Fenny Neefjes	DA1	45.39	47.76	
		4 Anna Heneweer	DC1	47.79	49.21	
		Fenny Neefjes				
		100m	13.08 (13.08)		100m	12.79 (12.79)
		500m	47.76 (34.68)		500m	49.21 (36.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	3 Fleur Gielink	DC1	49.37	51.40	
	bl	5 Nina Dekker	DC1	45.83	47.83	
		Fleur Gielink		Nina Dekker		
		100m 13.50 (13.50)		100m 12.75 (12.75)		
		500m 51.40 (37.90)		500m 47.83 (35.08)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	8 Lisa Konst	DC2	45.00	48.29	
	rd	49 Jasmijn Valenteijn	DB1	44.28	46.30	
		Lisa Konst		Jasmijn Valenteijn		
		100m 13.00 (13.00)		100m 12.89 (12.89)		
		500m 48.29 (35.29)		500m 46.30 (33.41)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	15 Annemijn Joosten	DC1	45.12	46.03	
	bl	2 Nena Gielink	DC2	44.91	47.56	
		Annemijn Joosten		Nena Gielink		
		100m 12.55 (12.55)		100m 12.84 (12.84)		
		500m 46.03 (33.48)		500m 47.56 (34.72)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	38 Merthe Boos	DB2	43.54	44.41	
	rd	25 Beaudine Kielstra	DC1	43.37	45.72	
		Merthe Boos		Beaudine Kielstra		
		100m 11.94 (11.94)		100m 12.32 (12.32)		
		500m 44.41 (32.47)		500m 45.72 (33.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	26 Pim Molenaar	HC2	43.24	44.91	
	bl	18 Marin Kuin	DC1	43.99	44.99	
		Pim Molenaar		Marin Kuin		
		100m 12.10 (12.10)		100m 12.50 (12.50)		
		500m 44.91 (32.81)		500m 44.99 (32.49)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	7 Eline van Leijenhorst	DC1	43.00	44.82	
	rd	51 Sharissa Oussoren	DA2	41.60	43.90	
		Eline van Leijenhorst		Sharissa Oussoren		
		100m	12.44 (12.44)	100m	11.87 (11.87)	
		500m	44.82 (32.38)	500m	43.90 (32.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	13 Dirk Zwaan	HSB	42.63	44.98	
	bl	17 Coen Esselink	HC2	43.22	45.01	
		Dirk Zwaan		Coen Esselink		
		100m	11.79 (11.79)	100m	12.41 (12.41)	
		500m	44.98 (33.19)	500m	45.01 (32.60)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	39 Niek Kaan	HB1	39.25	40.95	
	rd	36 Stijn Vlieland	HB2	39.45	41.07	
		Niek Kaan		Stijn Vlieland		
		100m	11.18 (11.18)	100m	11.37 (11.37)	
		500m	40.95 (29.77)	500m	41.07 (29.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	31 Jerke Eilander	HC2	41.29	42.32	
	bl	40 Sam Veldkamp	HB1	39.67	41.01	
		Jerke Eilander		Sam Veldkamp		
		100m	11.64 (11.64)	100m	11.22 (11.22)	
		500m	42.32 (30.68)	500m	41.01 (29.79)	

5. Uitslag 1500 meter (500-1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Patrick Metselaar	H40	41	I	2:12.60		
2	32 Elin Timmerman	DB1	39	I	2:16.63		
3	35 Rosan Kuip	DB2	41	O	2:18.53		
4	1 Jasper Molenaar	HSA	40	I	2:21.17		
5	22 Paul Pronk	H45	40	O	2:23.34		
6	53 Arjan Wever	H40	38	I	2:25.25		
7	14 Rennie Verloop	H65	39	O	2:25.38		
8	29 Nienke Neefjes	DC1	37	O	2:31.33		
9	30 Thomas de Roo	HA1	36	O	2:37.37		
10	27 Maya de jong	DC2	36	I	2:40.29		
11	41 Noah Zwarthoed	HC1	38	O	2:44.76		
12	37 Jan de Jong	H65	37	I	2:57.05		
13	21 Kim Pronk	DC1	35	I	3:14.15	FL	
	33 Stefan Has	HA2	42	I	DQ		
	46 Sven Huizinga	HA1	42	O	DQ		

5. Rituitslag 1500 meter (500-1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt rd	21 Kim Pronk	DC1	2:55.32	3:14.15	FL
		Kim Pronk				
		300m	35.26 (35.26)	m		
		700m	1:21.15 (45.89)			
		1100m	2:17.17 (56.02)			
		1500m	3:14.15 (56.98)			
36	gl bl	27 Maya de jong	DC2	2:34.96	2:40.29	
		30 Thomas de Roo	HA1	2:31.52	2:37.37	
		Maya de jong				
		300m	31.46 (31.46)	300m	31.84 (31.84)	
		700m	1:11.01 (39.55)	700m	1:10.57 (38.73)	
		1100m	1:57.61 (46.60)	1100m	1:53.71 (43.14)	
		1500m	2:40.29 (42.68)	1500m	2:37.37 (43.66)	
37	wt rd	37 Jan de Jong	H65	2:23.20	2:57.05	
		29 Nienke Neefjes	DC1	2:21.17	2:31.33	
		Jan de Jong				
		300m	36.94 (36.94)	300m	32.42 (32.42)	
		700m	1:21.17 (44.23)	700m	1:11.30 (38.88)	
		1100m	2:06.62 (45.45)	1100m	1:50.82 (39.52)	
		1500m	2:57.05 (50.43)	1500m	2:31.33 (40.51)	
38	gl bl	53 Arjan Wever	H40	2:08.70	2:25.25	
		41 Noah Zwarthoed	HC1	2:30.35	2:44.76	
		Arjan Wever				
		300m	30.90 (30.90)	300m	33.18 (33.18)	
		700m	1:07.81 (36.91)	700m	1:12.71 (39.53)	
		1100m	1:48.59 (40.78)	1100m	1:57.07 (44.36)	
		1500m	2:25.25 (36.66)	1500m	2:44.76 (47.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	32 Elin Timmerman	DB1	2:11.92	2:16.63	
	rd	14 Rennie Verloop	H65	2:10.56	2:25.38	
		Elin Timmerman		Rennie Verloop		
		300m 28.64 (28.64)		300m 30.79 (30.79)		
		700m 1:02.15 (33.51)		700m 1:07.16 (36.37)		
		1100m 1:38.50 (36.35)		1100m 1:45.49 (38.33)		
		1500m 2:16.63 (38.13)		1500m 2:25.38 (39.89)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	1 Jasper Molenaar	HSA	2:17.42	2:21.17	
	bl	22 Paul Pronk	H45	2:08.88	2:23.34	
		Jasper Molenaar		Paul Pronk		
		300m 29.71 (29.71)		300m 29.96 (29.96)		
		700m 1:04.28 (34.57)		700m 1:04.38 (34.42)		
		1100m 1:41.51 (37.23)		1100m 1:42.58 (38.20)		
		1500m 2:21.17 (39.66)		1500m 2:23.34 (40.76)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	12 Patrick Metselaar	H40	2:03.54	2:12.60	
	rd	35 Rosan Kuip	DB2	2:08.68	2:18.53	
		Patrick Metselaar		Rosan Kuip		
		300m 28.41 (28.41)		300m 28.93 (28.93)		
		700m 1:00.72 (32.31)		700m 1:03.08 (34.15)		
		1100m 1:35.62 (34.90)		1100m 1:40.15 (37.07)		
		1500m 2:12.60 (36.98)		1500m 2:18.53 (38.38)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	33 Stefan Has	HA2	1:54.48	DQ	
	bl	46 Sven Huizinga	HA1	1:52.46	DQ	
		Stefan Has		Sven Huizinga		

6. Uitslag 300 meter (100-500-300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Stijn Vlieland	HB2	52	I	26.52		
2	31 Jerke Eilander	HC2	51	I	27.61		
3	51 Sharissa Oussoren	DA2	52	O	27.98		
4	7 Eline van Leijenhorst	DC1	51	O	28.52		
5	17 Coen Esselink	HC2	50	I	28.76		
6	13 Dirk Zwaan	HSB	47	O	28.96		
7	18 Marin Kuin	DC1	49	I	29.00		
8	26 Pim Molenaar	HC2	49	O	29.01		
9	15 Annemijn Joosten	DC1	48	O	29.33	PR	
10	25 Beaudine Kielstra	DC1	50	O	29.80		
11	2 Nena Gielink	DC2	48	I	30.05		
12	5 Nina Dekker	DC1	46	O	30.41		
13	4 Anna Heneweer	DC1	45	I	30.98	PR	
14	8 Lisa Konst	DC2	47	I	31.39		
15	3 Fleur Gielink	DC1	46	I	32.33		
16	28 Esmee Monod de Froideville	DB2	44	O	32.53	PR	
17	16 Jort Hoogland	HC1	45	O	33.15	PR	
18	9 Lorna Bosma	DC1	44	I	34.03		
19	20 Anouk Schouten	DC1	43	I	36.29	PR	

6. Rituitslag 300 meter (100-500-300)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	20 Anouk Schouten	DC1	36.91	36.29	PR
	rd					
		<u>Anouk Schouten</u>				
		300m	36.29	(36.29)	m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	9 Lorna Bosma	DC1	33.89	34.03	
	bl	28 Esmee Monod de Froideville	DB2	33.12	32.53	PR
		<u>Lorna Bosma</u>	<u>Esmee Monod de Froideville</u>			
		300m	34.03	(34.03)	300m	32.53 (32.53)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	4 Anna Heneweer	DC1	31.94	30.98	PR
	rd	16 Jort Hoogland	HC1	33.33	33.15	PR
		<u>Anna Heneweer</u>	<u>Jort Hoogland</u>			
		300m	30.98	(30.98)	300m	33.15 (33.15)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	3 Fleur Gielink	DC1	31.31	32.33	
	bl	5 Nina Dekker	DC1	29.94	30.41	
		<u>Fleur Gielink</u>	<u>Nina Dekker</u>			
		300m	32.33	(32.33)	300m	30.41 (30.41)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	8 Lisa Konst	DC2	29.43	31.39	
	rd	13 Dirk Zwaan	HSB	27.69	28.96	
		<u>Lisa Konst</u>	<u>Dirk Zwaan</u>			
		300m	31.39	(31.39)	300m	28.96 (28.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	2 Nena Gielink	DC2	29.28	30.05	
	bl	15 Annemijn Joosten	DC1	29.46	29.33	PR
		Nena Gielink		Annemijn Joosten		
		300m	30.05 (30.05)	300m	29.33 (29.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	18 Marin Kuin	DC1	28.62	29.00	
	rd	26 Pim Molenaar	HC2	28.80	29.01	
		Marin Kuin		Pim Molenaar		
		300m	29.00 (29.00)	300m	29.01 (29.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	17 Coen Esselink	HC2	28.58	28.76	
	bl	25 Beaudine Kielstra	DC1	28.59	29.80	
		Coen Esselink		Beaudine Kielstra		
		300m	28.76 (28.76)	300m	29.80 (29.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	31 Jerke Eilander	HC2	27.41	27.61	
	rd	7 Eline van Leijenhorst	DC1	28.33	28.52	
		Jerke Eilander		Eline van Leijenhorst		
		300m	27.61 (27.61)	300m	28.52 (28.52)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	36 Stijn Vlieland	HB2	26.10	26.52	
	bl	51 Sharissa Oussoren	DA2	26.76	27.98	
		Stijn Vlieland		Sharissa Oussoren		
		300m	26.52 (26.52)	300m	27.98 (27.98)	

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Sam Veldkamp	HB1	55	O	1:26.14		
2	39 Niek Kaan	HB1	56	I	1:28.47		
3	49 Jasmijn Valenteijn	DB1	55	I	1:32.88		
4	38 Merthe Boos	DB2	56	O	1:33.41		
5	24 Fenny Neefjes	DA1	53	I	1:36.17		
6	43 Jan Wever	H70	53	O	1:42.21		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
53	wt	24	Fenny Neefjes		DA1		1:31.19		1:36.17		
	rd	43	Jan Wever		H70				1:42.21		
		Fenny Neefjes				Jan Wever					
		200m		21.93	(21.93)	200m		24.68	(24.68)		
		600m		57.47	(35.54)	600m		1:02.37	(37.69)		
		1000m		1:36.17	(38.70)	1000m		1:42.21	(39.84)		
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
54	gl										
	bl										
		m				m					
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
55	wt	49	Jasmijn Valenteijn		DB1		1:28.21		1:32.88		
	rd	40	Sam Veldkamp		HB1		1:18.43		1:26.14		
		Jasmijn Valenteijn				Sam Veldkamp					
		200m		21.66	(21.66)	200m		18.97	(18.97)		
		600m		54.74	(33.08)	600m		48.39	(29.42)		
		1000m		1:32.88	(38.14)	1000m		1:26.14	(37.75)		
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
56	gl	39	Niek Kaan		HB1		1:19.57		1:28.47		
	bl	38	Merthe Boos		DB2		1:26.63		1:33.41		
		Niek Kaan				Merthe Boos					
		200m		19.58	(19.58)	200m		21.04	(21.04)		
		600m		50.66	(31.08)	600m		53.64	(32.60)		
		1000m		1:28.47	(37.81)	1000m		1:33.41	(39.77)		