

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Tijn van Harten	HB2	2	I	39.20		
2	61 Daan de Graaf	HA2	1	I	39.25		
3	40 Milan Stam	HB2	4	O	40.19		
4	36 Lars Groenheiden	HA1	1	O	40.70		
5	37 Kian Baard	HA1	2	O	40.74		
6	3 Jarno Vos	HB2	3	O	41.61		
7	68 Mathe Toonen	HSA	4	I	41.87		
8	70 Wobbe Krijnen	HC2	8	I	42.10	PR	
9	22 Coen Boersma	HC2	6	I	42.40		
10	7 Nienke Meesters	DB1	5	I	42.43		
11	73 Samuel de Bie	HA2	3	I	42.60		
12	15 Joost de Ouden	H40	7	I	42.88		
13	21 Martijn Fokker	HC2	7	O	43.13		
14	66 Emma van Beek	DB1	5	O	43.18		
15	47 Christiaan Smit	HSB	8	O	43.20		
16	57 Daphne van Kooten	DB2	9	I	43.38		
17	59 Chris van der Plaats	H65	10	O	43.47	TRC	
18	38 Jonathan Rijken	HB1	10	I	44.07		
19	1 Wiebe Kipping	HN1	14	I	44.13	PR	
20	29 Anton Mink	H60	12	O	44.20		
21	28 Talisha Renes	DA2	12	I	44.25		
22	67 David Leguit	HA1	6	O	44.31		
23	24 Casper Kerkhoff	HC2	13	O	44.41		
24	44 Meggie Verbakel	DB1	14	O	44.43		
25	72 Freek Smits	H50	15	O	45.47		
26	2 Stijn Verhagen	H50	9	O	45.71		
27	49 Lieuwe Kooistra	HB1	19	I	46.07		
28	60 Dirkjan Krijnders	H45	17	O	46.16		
29	19 Jaap Hassink	HB2	19	O	46.21	PR	
30	35 Diede Brandts	DA1	13	I	46.30		
31	50 Erol Aksoy	H50	11	I	46.67		
32	54 Aart van Beuzekom	H55	11	O	46.71		
33	55 Rens van der Maazen	HB2	15	I	47.02		
34	56 Martijn Jager	H55	22	O	47.08		
35	18 Maartje Onderdelinden	DB2	18	O	47.29		
36	17 Thomas Voswinkel	HSB	17	I	47.39		
37	62 Gerdien Verweij	D60	16	I	48.06		
38	20 Boaz van Leeuwen	HC1	25	O	48.09		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	32 Jarno Zomerma	HB1	28	O	48.95		
40	34 Rutger Peenstra	H50	20	I	49.11		
41	58 Erik Groenheiden	H45	21	O	49.26		
	25 Julia Onderdelinden	DC2	22	I	49.26		
43	33 Anna Van der Stok	D50	20	O	49.41		
44	43 Wendy van der Ham	D50	16	O	49.51		
45	42 Henriëtte Goede	D60	18	I	50.00		
46	27 Sverre Peenstra	HB1	23	I	50.01		
47	8 Mara Putman	DC1	28	I	50.14	PR	
48	9 Noor Schaap	DC1	30	I	50.80		
49	26 Liene Peenstra	DC1	26	O	51.01		
50	10 Elise Blokland	DB1	25	I	51.84		
51	11 Linn Kolkman	DC2	23	O	52.07		
52	45 Kuba Rasker	HC1	24	I	52.17		
53	51 Kees Verdouw	H80	26	I	52.48	TRC	
54	16 Jojanneke Scheepstra	DSB	21	I	52.89		
55	52 Jan van Angelen	H40	27	O	55.22		
56	4 Renske de Wolf	DC1	24	O	56.42		
57	48 Sofie van Veen	DB1	27	I	57.14		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	61 Daan de Graaf	HA2	37.63	39.25	
	rd	36 Lars Groenheiden	HA1	39.51	40.70	
		Daan de Graaf		Lars Groenheiden		
		100m	10.79 (10.79)	100m	11.26 (11.26)	
		500m	39.25 (28.46)	500m	40.70 (29.44)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	74 Tijn van Harten	HB2	38.04	39.20	
	bl	37 Kian Baard	HA1	39.60	40.74	
		Tijn van Harten		Kian Baard		
		100m	11.01 (11.01)	100m	11.09 (11.09)	
		500m	39.20 (28.19)	500m	40.74 (29.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	73 Samuel de Bie	HA2	39.97	42.60	
	rd	3 Jarno Vos	HB2	40.47	41.61	
		Samuel de Bie		Jarno Vos		
		100m	11.55 (11.55)	100m	11.42 (11.42)	
		500m	42.60 (31.05)	500m	41.61 (30.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	68 Mathe Toonen	HSA	40.41	41.87	
	bl	40 Milan Stam	HB2	39.69	40.19	
		Mathe Toonen		Milan Stam		
		100m	11.46 (11.46)	100m	11.14 (11.14)	
		500m	41.87 (30.41)	500m	40.19 (29.05)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	7 Nienke Meesters	DB1	41.60	42.43	
	rd	66 Emma van Beek	DB1	41.99	43.18	
		Nienke Meesters		Emma van Beek		
		100m	11.56 (11.56)	100m	11.96 (11.96)	
		500m	42.43 (30.87)	500m	43.18 (31.22)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	22 Coen Boersma	HC2	41.79	42.40	
	bl	67 David Leguit	HA1	41.53	44.31	
Coen Boersma			David Leguit			
		100m	11.88 (11.88)	100m	11.96 (11.96)	
		500m	42.40 (30.52)	500m	44.31 (32.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	15 Joost de Ouden	H40	40.15	42.88	
	rd	21 Martijn Fokker	HC2	42.54	43.13	
Joost de Ouden			Martijn Fokker			
		100m	11.84 (11.84)	100m	12.08 (12.08)	
		500m	42.88 (31.04)	500m	43.13 (31.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	70 Wobbe Krijnen	HC2	42.21	42.10	PR
	bl	47 Christiaan Smit	HSB	41.90	43.20	
Wobbe Krijnen			Christiaan Smit			
		100m	11.38 (11.38)	100m	11.77 (11.77)	
		500m	42.10 (30.72)	500m	43.20 (31.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	57 Daphne van Kooten	DB2	43.02	43.38	
	rd	2 Stijn Verhagen	H50	43.15	45.71	
Daphne van Kooten			Stijn Verhagen			
		100m	11.49 (11.49)	100m	12.00 (12.00)	
		500m	43.38 (31.89)	500m	45.71 (33.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	38 Jonathan Rijken	HB1	42.96	44.07	
	bl	59 Chris van der Plaats	H65	40.90	43.47	TRC
Jonathan Rijken			Chris van der Plaats			
		100m	12.13 (12.13)	100m	11.87 (11.87)	
		500m	44.07 (31.94)	500m	43.47 (31.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	50 Erol Aksoy	H50	42.61	46.67	
	rd	54 Aart van Beuzekom	H55	41.55	46.71	
		Erol Aksoy				
		100m	12.35 (12.35)	100m	12.59 (12.59)	
		500m	46.67 (34.32)	500m	46.71 (34.12)	
		Aart van Beuzekom				
		100m	12.12 (12.12)	100m	12.12 (12.12)	
		500m	44.20 (32.08)	500m	44.20 (32.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	28 Talisha Renes	DA2	43.32	44.25	
	bl	29 Anton Mink	H60	43.22	44.20	
		Talisha Renes				
		100m	11.82 (11.82)	100m	12.12 (12.12)	
		500m	44.25 (32.43)	500m	44.20 (32.08)	
		Anton Mink				
		100m	11.99 (11.99)	100m	11.99 (11.99)	
		500m	44.41 (32.42)	500m	44.41 (32.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	35 Diede Brandts	DA1	44.05	46.30	
	rd	24 Casper Kerkhoff	HC2	43.86	44.41	
		Diede Brandts				
		100m	12.93 (12.93)	100m	11.99 (11.99)	
		500m	46.30 (33.37)	500m	44.41 (32.42)	
		Casper Kerkhoff				
		100m	11.99 (11.99)	100m	11.99 (11.99)	
		500m	44.41 (32.42)	500m	44.41 (32.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	1 Wiebe Kipping	HN1	44.50	44.13	PR
	bl	44 Meggie Verbakel	DB1	43.02	44.43	
		Wiebe Kipping				
		100m	11.85 (11.85)	100m	12.38 (12.38)	
		500m	44.13 (32.28)	500m	44.43 (32.05)	
		Meggie Verbakel				
		100m	12.27 (12.27)	100m	12.27 (12.27)	
		500m	45.47 (33.20)	500m	45.47 (33.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	55 Rens van der Maazen	HB2	45.79	47.02	
	rd	72 Freek Smits	H50	42.50	45.47	
		Rens van der Maazen				
		100m	12.37 (12.37)	100m	12.27 (12.27)	
		500m	47.02 (34.65)	500m	45.47 (33.20)	
		Freek Smits				
		100m	12.27 (12.27)	100m	12.27 (12.27)	
		500m	45.47 (33.20)	500m	45.47 (33.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	62 Gerdien Verweij	D60	42.35	48.06	
	bl	43 Wendy van der Ham	D50	45.63	49.51	
		Gerdien Verweij		Wendy van der Ham		
		100m 13.24 (13.24)		100m 12.99 (12.99)		
		500m 48.06 (34.82)		500m 49.51 (36.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	17 Thomas Voswinkel	HSB	45.13	47.39	
	rd	60 Dirkjan Krijnders	H45	45.05	46.16	
		Thomas Voswinkel		Dirkjan Krijnders		
		100m 13.32 (13.32)		100m 12.76 (12.76)		
		500m 47.39 (34.07)		500m 46.16 (33.40)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	42 Henriëtte Goede	D60	43.73	50.00	
	bl	18 Maartje Onderdelinden	DB2	46.37	47.29	
		Henriëtte Goede		Maartje Onderdelinden		
		100m 13.57 (13.57)		100m 12.86 (12.86)		
		500m 50.00 (36.43)		500m 47.29 (34.43)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	49 Lieuwe Kooistra	HB1	45.33	46.07	
	rd	19 Jaap Hassink	HB2	47.64	46.21	PR
		Lieuwe Kooistra		Jaap Hassink		
		100m 12.01 (12.01)		100m 12.52 (12.52)		
		500m 46.07 (34.06)		500m 46.21 (33.69)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	34 Rutger Peenstra	H50	47.69	49.11	
	bl	33 Anna Van der Stok	D50	47.19	49.41	
		Rutger Peenstra		Anna Van der Stok		
		100m 13.36 (13.36)		100m 13.13 (13.13)		
		500m 49.11 (35.75)		500m 49.41 (36.28)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	16 Joanneke Scheepstra	DSB	49.48	52.89	
	rd	58 Erik Groenheiden	H45	48.93	49.26	
		Joanneke Scheepstra		Erik Groenheiden		
		100m	14.50 (14.50)	100m	13.32 (13.32)	
		500m	52.89 (38.39)	500m	49.26 (35.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	25 Julia Onderdelinden	DC2	48.48	49.26	
	bl	56 Martijn Jager	H55	44.01	47.08	
		Julia Onderdelinden		Martijn Jager		
		100m	12.98 (12.98)	100m	12.62 (12.62)	
		500m	49.26 (36.28)	500m	47.08 (34.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	27 Sverre Peenstra	HB1	48.14	50.01	
	rd	11 Linn Kolkman	DC2	49.67	52.07	
		Sverre Peenstra		Linn Kolkman		
		100m	12.59 (12.59)	100m	13.91 (13.91)	
		500m	50.01 (37.42)	500m	52.07 (38.16)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	45 Kuba Rasker	HC1	50.40	52.17	
	bl	4 Renske de Wolf	DC1	51.62	56.42	
		Kuba Rasker		Renske de Wolf		
		100m	13.84 (13.84)	100m	14.27 (14.27)	
		500m	52.17 (38.33)	500m	56.42 (42.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	10 Elise Blokland	DB1	50.27	51.84	
	rd	20 Boaz van Leeuwen	HC1	48.08	48.09	
		Elise Blokland		Boaz van Leeuwen		
		100m	14.02 (14.02)	100m	12.69 (12.69)	
		500m	51.84 (37.82)	500m	48.09 (35.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	51 Kees Verdouw	H80	41.71	52.48	TRC
	bl	26 Liene Peenstra	DC1	50.17	51.01	
Kees Verdouw			Liene Peenstra			
		100m	14.03 (14.03)	100m	13.42 (13.42)	
		500m	52.48 (38.45)	500m	51.01 (37.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	48 Sofie van Veen	DB1	53.02	57.14	
	rd	52 Jan van Angelen	H40	54.64	55.22	
Sofie van Veen			Jan van Angelen			
		100m	14.30 (14.30)	100m	14.02 (14.02)	
		500m	57.14 (42.84)	500m	55.22 (41.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	8 Mara Putman	DC1	50.36	50.14	PR
	bl	32 Jarno Zomerman	HB1	47.44	48.95	
Mara Putman			Jarno Zomerman			
		100m	13.09 (13.09)	100m	12.86 (12.86)	
		500m	50.14 (37.05)	500m	48.95 (36.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt					
	rd					
		m			m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	9 Noor Schaap	DC1	48.43	50.80	
	bl					
Noor Schaap						
		100m	13.55 (13.55)	m		
		500m	50.80 (37.25)			

2. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	74 Tijn van Harten	HB2	34	O	54.84	PR	
2	37 Kian Baard	HA1	32	O	55.82	PR	
3	73 Samuel de Bie	HA2	32	I	58.81		
4	54 Aart van Beuzekom	H55	31	O	1:07.35		
5	62 Gerdien Verweij	D60	31	I	1:08.03	TRC	
6	43 Wendy van der Ham	D50	33	I	1:09.70		
7	42 Henriëtte Goede	D60	34	I	1:10.27		
8	32 Jarno Zomerman	HB1	33	O	1:11.09	PR	
9	33 Anna Van der Stok	D50	35	O	1:11.71	PR	
10	16 Jojanneke Scheepstra	DSB	36	I	1:11.80	HT	
11	45 Kuba Rasker	HC1	36	O	1:12.86	PR	
12	11 Linn Kolkman	DC2	35	I	1:13.62	HT	
13	4 Renske de Wolf	DC1	38	I	1:20.26		
14	48 Sofie van Veen	DB1	38	O	1:20.77		

2. Rituitslag 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	62 Gerdien Verweij	D60	58.87	1:08.03	TRC
	rd	54 Aart van Beuzekom	H55	1:00.11	1:07.35	
		Gerdien Verweij		Aart van Beuzekom		
		300m	31.43 (31.43)	300m	31.54 (31.54)	
		700m	1:08.03 (36.60)	700m	1:07.35 (35.81)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	73 Samuel de Bie	HA2	56.42	58.81	
	bl	37 Kian Baard	HA1	56.06	55.82	PR
		Samuel de Bie		Kian Baard		
		300m	27.35 (27.35)	300m	26.13 (26.13)	
		700m	58.81 (31.46)	700m	55.82 (29.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	43 Wendy van der Ham	D50	1:07.68	1:09.70	
	rd	32 Jarno Zomerman	HB1	1:11.83	1:11.09	PR
		Wendy van der Ham		Jarno Zomerman		
		300m	31.92 (31.92)	300m	31.89 (31.89)	
		700m	1:09.70 (37.78)	700m	1:11.09 (39.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	42 Henriëtte Goede	D60	1:05.61	1:10.27	
	bl	74 Tijn van Harten	HB2	1:04.83	54.84	PR
		Henriëtte Goede		Tijn van Harten		
		300m	32.64 (32.64)	300m	25.93 (25.93)	
		700m	1:10.27 (37.63)	700m	54.84 (28.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	11 Linn Kolkman	DC2	1:14.76	1:13.62	HT
	rd	33 Anna Van der Stok	D50	1:18.37	1:11.71	PR
		Linn Kolkman		Anna Van der Stok		
		300m	1:13.62 (73.62)	300m	32.87 (32.87)	
				700m	1:11.71 (38.84)	

		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
36	gl	16	Jojanneke Scheepstra		DSB	1:12.41		1:11.80	HT
	bl	45	Kuba Rasker		HC1	1:14.00		1:12.86	PR
		Jojanneke Scheepstra			Kuba Rasker				
		300m	1:11.80	(71.80)	300m	33.67	(33.67)		
		700m			700m	1:12.86	(39.19)		
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
37	wt								
	rd								
		m			m				
		Naam			Cat	PR		Tijd	Info
38	gl	4	Renske de Wolf		DC1	1:19.46		1:20.26	
	bl	48	Sofie van Veen		DB1	1:13.32		1:20.77	
		Renske de Wolf			Sofie van Veen				
		300m	36.44	(36.44)	300m	36.63	(36.63)		
		700m	1:20.26	(43.82)	700m	1:20.77	(44.14)		

3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Daan de Graaf	HA2	40	O	2:00.72	HT	
2	36 Lars Groenheiden	HA1	39	O	2:04.76	HT	
3	3 Jarno Vos	HB2	39	I	2:08.51	HT	
4	40 Milan Stam	HB2	42	I	2:09.57	HT	
5	68 Mathe Toonen	HSA	40	I	2:09.60	HT	
6	22 Coen Boersma	HC2	44	I	2:11.39		
7	15 Joost de Ouden	H40	41	I	2:12.03	HT	
8	67 David Leguit	HA1	41	O	2:12.51	HT	
9	7 Nienke Meesters	DB1	42	O	2:13.10		
10	70 Wobbe Krijnen	HC2	48	O	2:13.63		
11	21 Martijn Fokker	HC2	43	I	2:14.53		
12	38 Jonathan Rijken	HB1	47	O	2:16.89		
13	24 Casper Kerkhoff	HC2	47	I	2:17.68		
14	19 Jaap Hassink	HB2	55	I	2:18.46	PR	
15	59 Chris van der Plaats	H65	43	O	2:19.48		
16	57 Daphne van Kooten	DB2	52	I	2:20.18		
	66 Emma van Beek	DB1	45	I	2:20.18		
18	1 Wiebe Kipping	HN1	44	O	2:20.28		
19	2 Stijn Verhagen	H50	50	I	2:20.53		
20	49 Lieuwe Kooistra	HB1	53	I	2:20.90	PR	
21	17 Thomas Voswinkel	HSB	49	I	2:22.62		
22	29 Anton Mink	H60	45	O	2:22.64		
23	47 Christiaan Smit	HSB	46	I	2:22.79		
24	28 Talisha Renes	DA2	54	I	2:23.22		
25	56 Martijn Jager	H55	50	O	2:23.88	HT	
26	18 Maartje Onderdelinden	DB2	51	O	2:24.02		
27	72 Freek Smits	H50	51	I	2:24.11		
28	44 Meggie Verbakel	DB1	49	O	2:24.37	HT	
29	60 Dirkjan Krijnders	H45	52	O	2:24.67		
30	35 Diede Brandts	DA1	48	I	2:27.26		
31	58 Erik Groenheiden	H45	55	O	2:27.58	HT	
32	50 Erol Aksoy	H50	46	O	2:28.31		
33	34 Rutger Peenstra	H50	54	O	2:29.21	HT	
34	55 Rens van der Maazen	HB2	53	O	2:29.37		
35	27 Sverre Peenstra	HB1	56	I	2:32.16		
36	20 Boaz van Leeuwen	HC1	58	I	2:33.97		
37	8 Mara Putman	DC1	60	I	2:35.34		
38	26 Liene Peenstra	DC1	59	O	2:35.71		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	9 Noor Schaap	DC1	59	I	2:36.52		
40	10 Elise Blokland	DB1	56	O	2:37.47	HT	
41	51 Kees Verdouw	H80	58	O	2:38.75	TRC	
42	25 Julia Onderdelinden	DC2	57	O	2:41.14	PR	
43	52 Jan van Angelen	H40	57	I	2:51.63	PR	

3. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	3 Jarno Vos	HB2	2:03.99	2:08.51	HT
	rd	36 Lars Groenheiden	HA1	1:58.21	2:04.76	HT
		Jarno Vos		Lars Groenheiden		
		300m	2:08.51 (128.51)	300m	2:04.76 (124.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	68 Mathe Toonen	HSA	2:03.95	2:09.60	HT
	bl	61 Daan de Graaf	HA2	1:55.43	2:00.72	HT
		Mathe Toonen		Daan de Graaf		
		300m	2:09.60 (129.60)	300m	2:00.72 (120.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	15 Joost de Ouden	H40	1:58.94	2:12.03	HT
	rd	67 David Leguit	HA1	2:07.05	2:12.51	HT
		Joost de Ouden		David Leguit		
		300m	2:12.03 (132.03)	300m	2:12.51 (132.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	40 Milan Stam	HB2	2:02.47	2:09.57	HT
	bl	7 Nienke Meesters	DB1	2:04.71	2:13.10	
		Milan Stam		Nienke Meesters		
		300m	2:09.57 (129.57)	300m	28.63 (28.63)	
				700m	1:01.94 (33.31)	
				1100m	1:37.52 (35.58)	
				1500m	2:13.10 (35.58)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	21 Martijn Fokker	HC2	2:11.92	2:14.53	
	rd	59 Chris van der Plaats	H65	2:08.50	2:19.48	
Martijn Fokker			Chris van der Plaats			
		300m	29.11 (29.11)	300m	30.05 (30.05)	
		700m	1:02.37 (33.26)	700m	1:04.93 (34.88)	
		1100m	1:37.83 (35.46)	1100m	1:41.40 (36.47)	
		1500m	2:14.53 (36.70)	1500m	2:19.48 (38.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	22 Coen Boersma	HC2	2:10.41	2:11.39	
	bl	1 Wiebe Kipping	HN1	2:11.93	2:20.28	
Coen Boersma			Wiebe Kipping			
		300m	28.93 (28.93)	300m	29.38 (29.38)	
		700m	1:01.43 (32.50)	700m	1:03.55 (34.17)	
		1100m	1:35.80 (34.37)	1100m	1:40.86 (37.31)	
		1500m	2:11.39 (35.59)	1500m	2:20.28 (39.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	66 Emma van Beek	DB1	2:12.41	2:20.18	
	rd	29 Anton Mink	H60	2:11.48	2:22.64	
Emma van Beek			Anton Mink			
		300m	28.90 (28.90)	300m	30.83 (30.83)	
		700m	1:02.84 (33.94)	700m	1:06.12 (35.29)	
		1100m	1:39.57 (36.73)	1100m	1:43.83 (37.71)	
		1500m	2:20.18 (40.61)	1500m	2:22.64 (38.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	47 Christiaan Smit	HSB	2:09.78	2:22.79	
	bl	50 Erol Aksoy	H50	2:09.76	2:28.31	
Christiaan Smit			Erol Aksoy			
		300m	29.33 (29.33)	300m	30.90 (30.90)	
		700m	1:04.05 (34.72)	700m	1:06.48 (35.58)	
		1100m	1:42.03 (37.98)	1100m	1:46.13 (39.65)	
		1500m	2:22.79 (40.76)	1500m	2:28.31 (42.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	24 Casper Kerkhoff	HC2	2:15.63	2:17.68	
	rd	38 Jonathan Rijken	HB1	2:13.42	2:16.89	
		Casper Kerkhoff		Jonathan Rijken		
		300m 29.21 (29.21)		300m 29.67 (29.67)		
		700m 1:03.62 (34.41)		700m 1:03.89 (34.22)		
		1100m 1:40.31 (36.69)		1100m 1:39.96 (36.07)		
		1500m 2:17.68 (37.37)		1500m 2:16.89 (36.93)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	35 Diede Brandts	DA1	2:11.68	2:27.26	
	bl	70 Wobbe Krijnen	HC2	2:12.85	2:13.63	
		Diede Brandts		Wobbe Krijnen		
		300m 31.75 (31.75)		300m 28.16 (28.16)		
		700m 1:08.80 (37.05)		700m 1:01.50 (33.34)		
		1100m 1:47.35 (38.55)		1100m 1:37.35 (35.85)		
		1500m 2:27.26 (39.91)		1500m 2:13.63 (36.28)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	17 Thomas Voswinkel	HSB	2:14.70	2:22.62	
	rd	44 Meggie Verbakel	DB1	2:14.25	2:24.37	HT
		Thomas Voswinkel		Meggie Verbakel		
		300m 30.50 (30.50)		300m 2:24.37 (144.37)		
		700m 1:05.64 (35.14)				
		1100m 1:43.93 (38.29)				
		1500m 2:22.62 (38.69)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	2 Stijn Verhagen	H50	2:08.05	2:20.53	
	bl	56 Martijn Jager	H55	2:13.19	2:23.88	HT
		Stijn Verhagen		Martijn Jager		
		300m 30.24 (30.24)		300m 2:23.88 (143.88)		
		700m 1:06.72 (36.48)				
		1100m 1:43.65 (36.93)				
		1500m 2:20.53 (36.88)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	72 Freek Smits	H50	2:13.39	2:24.11	
	rd	18 Maartje Onderdelinden	DB2	2:18.36	2:24.02	
		Freek Smits		Maartje Onderdelinden		
		300m	30.82 (30.82)	300m	31.47 (31.47)	
		700m	1:07.09 (36.27)	700m	1:08.07 (36.60)	
		1100m	1:44.91 (37.82)	1100m	1:46.05 (37.98)	
		1500m	2:24.11 (39.20)	1500m	2:24.02 (37.97)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	57 Daphne van Kooten	DB2	2:17.51	2:20.18	
	bl	60 Dirkjan Krijnders	H45	2:16.78	2:24.67	
		Daphne van Kooten		Dirkjan Krijnders		
		300m	29.90 (29.90)	300m	31.58 (31.58)	
		700m	1:06.54 (36.64)	700m	1:07.26 (35.68)	
		1100m	1:43.11 (36.57)	1100m	1:45.11 (37.85)	
		1500m	2:20.18 (37.07)	1500m	2:24.67 (39.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	49 Lieuwe Kooistra	HB1	2:21.55	2:20.90	PR
	rd	55 Rens van der Maazen	HB2	2:23.54	2:29.37	
		Lieuwe Kooistra		Rens van der Maazen		
		300m	30.01 (30.01)	300m	30.79 (30.79)	
		700m	1:06.08 (36.07)	700m	1:07.46 (36.67)	
		1100m	1:43.23 (37.15)	1100m	1:47.41 (39.95)	
		1500m	2:20.90 (37.67)	1500m	2:29.37 (41.96)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	28 Talisha Renes	DA2	2:16.82	2:23.22	
	bl	34 Rutger Peenstra	H50	2:23.32	2:29.21	HT
		Talisha Renes		Rutger Peenstra		
		300m	28.68 (28.68)	300m	2:29.21 (149.21)	
		700m	1:04.12 (35.44)			
		1100m	1:42.99 (38.87)			
		1500m	2:23.22 (40.23)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	19 Jaap Hassink	HB2	2:28.01	2:18.46	PR
	rd	58 Erik Groenheiden	H45	2:29.15	2:27.58	HT
Jaap Hassink			Erik Groenheiden			
		300m	29.96 (29.96)	300m	2:27.58 (147.58)	
		700m	1:04.60 (34.64)			
		1100m	1:41.28 (36.68)			
		1500m	2:18.46 (37.18)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	27 Sverre Peenstra	HB1	2:30.36	2:32.16	
	bl	10 Elise Blokland	DB1	2:29.01	2:37.47	HT
Sverre Peenstra			Elise Blokland			
		300m	32.20 (32.20)	300m	2:37.47 (157.47)	
		700m	1:11.44 (39.24)			
		1100m	1:51.57 (40.13)			
		1500m	2:32.16 (40.59)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	52 Jan van Angelen	H40	2:54.28	2:51.63	PR
	rd	25 Julia Onderdelinden	DC2	2:42.93	2:41.14	PR
Jan van Angelen			Julia Onderdelinden			
		300m	36.77 (36.77)	300m	33.89 (33.89)	
		700m	1:20.97 (44.20)	700m	1:14.24 (40.35)	
		1100m	2:06.02 (45.05)	1100m	1:57.29 (43.05)	
		1500m	2:51.63 (45.61)	1500m	2:41.14 (43.85)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	20 Boaz van Leeuwen	HC1		2:33.97	
	bl	51 Kees Verdouw	H80	2:04.95	2:38.75	TRC
Boaz van Leeuwen			Kees Verdouw			
		300m	33.04 (33.04)	300m	34.41 (34.41)	
		700m	1:13.46 (40.42)	700m	1:13.30 (38.89)	
		1100m	1:53.82 (40.36)	1100m	1:55.12 (41.82)	
		1500m	2:33.97 (40.15)	1500m	2:38.75 (43.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	9 Noor Schaap	DC1		2:36.52	
	rd	26 Liene Peenstra	DC1		2:35.71	

Noor Schaap

300m	33.65	(33.65)
700m	1:14.00	(40.35)
1100m	1:55.99	(41.99)
1500m	2:36.52	(40.53)

Liene Peenstra

300m	33.73	(33.73)
700m	1:13.32	(39.59)
1100m	1:55.47	(42.15)
1500m	2:35.71	(40.24)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	8 Mara Putman	DC1		2:35.34	
	bl					

Mara Putman

300m	32.31	(32.31)
700m	1:11.77	(39.46)
1100m	1:53.72	(41.95)
1500m	2:35.34	(41.62)

m