

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Sem Spruit	HC2	10	I	40.79		
2	22 Jules van Winden	HB1	9	O	44.57		
3	25 Ronald de Graaf	H50	9	I	45.34		
4	15 Iris Kleiweg	DA1	7	O	47.15		
5	17 Féline van Klink	DA1	8	I	47.91		
6	37 Lisa den Hertog	DC1	8	O	49.43		
7	10 Evelien Ras	DB1	7	I	50.08		
8	26 Simone Gravesteyn	DC2	5	I	51.55		
9	34 Emma Boon	DC1	6	I	52.17		
10	31 Evi Lagerwerf	DC1	4	I	52.21	PR	
11	29 Feline Solleveld	DC1	6	O	52.83		
12	36 Iris van den Helder	DB1	5	O	54.36		
13	33 Lindsey Eijgermans	DC1	3	O	54.74		
14	35 Mirthe Wijnakker	DC1	4	O	55.40		
15	27 Lisa de Koster	DC1	1	I	56.00		
	30 Clover van Zeijl	DC1	3	I	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	27	Lisa de Koster		DC1			55.65	56.00
	rd								
		<u>Lisa de Koster</u>							
			100m	14.41	(14.41)		m		
			500m	56.00	(41.59)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	30	Clover van Zeijl		DC1			53.47	DNS
	rd	33	Lindsey Eijgermans		DC1			54.24	54.74
		<u>Clover van Zeijl</u>							
			<u>Lindsey Eijgermans</u>						
			100m	13.95	(13.95)				
			500m	54.74	(40.79)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	31	Evi Lagerwerf		DC1			53.64	52.21 PR
	bl	35	Mirthe Wijnakker		DC1			54.13	55.40
		<u>Evi Lagerwerf</u>							
			<u>Mirthe Wijnakker</u>						
			100m	13.33	(13.33)		100m	13.97	(13.97)
			500m	52.21	(38.88)		500m	55.40	(41.43)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	26	Simone Gravesteyn		DC2			50.69	51.55
	rd	36	Iris van den Helder		DB1			52.60	54.36
		<u>Simone Gravesteyn</u>							
			<u>Iris van den Helder</u>						
			100m	13.41	(13.41)		100m	13.98	(13.98)
			500m	51.55	(38.14)		500m	54.36	(40.38)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	34 Emma Boon			DC1	51.27	52.17	
	bl	29 Feline Solleveld			DC1	52.60	52.83	
		Emma Boon			Feline Solleveld			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.19	(13.19)	
		500m	52.17	(38.57)	500m	52.83	(39.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	10 Evelien Ras			DB1	48.54	50.08	
	rd	15 Iris Kleiweg			DA1	44.82	47.15	
		Evelien Ras			Iris Kleiweg			
		100m	13.15	(13.15)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	50.08	(36.93)	500m	47.15	(34.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	17 Féline van Klink			DA1	45.64	47.91	
	bl	37 Lisa den Hertog			DC1	49.35	49.43	
		Féline van Klink			Lisa den Hertog			
		100m	12.94	(12.94)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	47.91	(34.97)	500m	49.43	(36.10)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	25 Ronald de Graaf			H50	43.31	45.34	
	rd	22 Jules van Winden			HB1	43.82	44.57	
		Ronald de Graaf			Jules van Winden			
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.17	(12.17)	
		500m	45.34	(32.42)	500m	44.57	(32.40)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	32 Sem Spruit			HC2	39.74	40.79	
	bl							
		Sem Spruit						
		100m	11.11	(11.11)	m			
		500m	40.79	(29.68)				

2. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Dion van Hal	HB2	17	O	4:26.89	PR	
2	8 Bart Groot	H55	17	I	4:44.46		
3	7 Joey van den Berg	HB1	18	O	4:59.41	PR	
4	21 Lenthe Jansen	DB1	15	I	5:02.80		
5	13 Tiemen Haaring	HB2	15	O	5:04.51		
6	11 Niels Pennings	HB1	14	O	5:05.67		
7	1 Nerena van Vuuren	DN2	16	I	5:07.33		
8	16 Nora de Graaf	DB1	13	O	5:17.47		
9	12 Leo Schoenmeijer	H75	18	I	5:24.06		
10	18 Lieke van Ooij	DB1	11	I	5:25.42		
11	24 Jeroen Kuiper	HA1	16	O	5:30.73		
12	23 Rens de Heer	HB2	13	I	5:31.22		
13	4 Aad van Kleef	H65	14	I	5:49.55		
14	28 Pip Ypenburg	DB2	11	O	5:50.62	PR	

2. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	18	Lieke van Ooij		DB1		5:25.42	
	rd	28	Pip Ypenburg		DB2	5:52.55	5:50.62	PR
		<u>Lieke van Ooij</u>			<u>Pip Ypenburg</u>			
		200m	23.97	(23.97)	200m	24.75	(24.75)	
		600m	1:04.22	(40.25)	600m	1:06.42	(41.67)	
		1000m	1:46.71	(42.49)	1000m	1:51.34	(44.92)	
		1400m	2:30.17	(43.46)	1400m	2:38.08	(46.74)	
		1800m	3:13.73	(43.56)	1800m	3:26.60	(48.52)	
		2200m	3:57.68	(43.95)	2200m	4:14.89	(48.29)	
		2600m	4:42.09	(44.41)	2600m	5:03.02	(48.13)	
		3000m	5:25.42	(43.33)	3000m	5:50.62	(47.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	23	Rens de Heer		HB2	5:27.68	5:31.22	
	rd	16	Nora de Graaf		DB1		5:17.47	
		<u>Rens de Heer</u>			<u>Nora de Graaf</u>			
		200m	22.96	(22.96)	200m	23.40	(23.40)	
		600m	1:03.40	(40.44)	600m	1:02.73	(39.33)	
		1000m	1:45.96	(42.56)	1000m	1:44.36	(41.63)	
		1400m	2:28.78	(42.82)	1400m	2:27.02	(42.66)	
		1800m	3:12.68	(43.90)	1800m	3:09.70	(42.68)	
		2200m	3:57.91	(45.23)	2200m	3:53.00	(43.30)	
		2600m	4:44.68	(46.77)	2600m	4:35.28	(42.28)	
		3000m	5:31.22	(46.54)	3000m	5:17.47	(42.19)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	4 Aad van Kleef	H65	5:12.79	5:49.55	
	bl	11 Niels Pennings	HB1		5:05.67	

Aad van Kleef

200m	28.10	(28.10)
600m	1:11.02	(42.92)
1000m	1:54.92	(43.90)
1400m	2:40.22	(45.30)
1800m	2:51.89	(11.67)
2200m	3:03.57	(11.68)
2600m	3:15.24	(11.67)
3000m	5:49.55	(154.31)

Niels Pennings

200m	22.75	(22.75)
600m	1:01.09	(38.34)
1000m	1:42.41	(41.32)
1400m	2:22.98	(40.57)
1800m	3:03.00	(40.02)
2200m	3:43.81	(40.81)
2600m	4:24.68	(40.87)
3000m	5:05.67	(40.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	21 Lenthe Jansen	DB1	5:19.73	5:02.80	
	rd	13 Tiemen Haaring	HB2	5:21.65	5:04.51	

Lenthe Jansen

200m	22.30	(22.30)
600m	32.45	(10.15)
1000m	42.59	(10.14)
1400m	52.74	(10.15)
1800m	1:02.88	(10.14)
2200m	1:13.02	(10.14)
2600m	1:23.17	(10.15)
3000m	5:02.80	(219.63)

Tiemen Haaring

200m	22.60	(22.60)
600m	28.10	(5.50)
1000m	33.59	(5.49)
1400m	39.08	(5.49)
1800m	44.58	(5.50)
2200m	50.07	(5.49)
2600m	55.57	(5.50)
3000m	5:04.51	(248.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	1 Nerena van Vuuren	DN2	5:01.04	5:07.33	
	bl	24 Jeroen Kuiper	HA1	5:24.11	5:30.73	

Nerena van Vuuren

200m	23.06	(23.06)
600m	28.56	(5.50)
1000m	34.07	(5.51)
1400m	39.58	(5.51)
1800m	45.08	(5.50)
2200m	50.59	(5.51)
2600m	56.10	(5.51)
3000m	5:07.33	(251.23)

Jeroen Kuiper

200m	24.27	(24.27)
600m	31.23	(6.96)
1000m	38.20	(6.97)
1400m	45.16	(6.96)
1800m	52.13	(6.97)
2200m	59.09	(6.96)
2600m	1:06.06	(6.97)
3000m	5:30.73	(264.67)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	8 Bart Groot	H55	4:28.03	4:44.46	
	rd	9 Dion van Hal	HB2	4:30.02	4:26.89	PR

Bart Groot

200m	21.99	(21.99)
600m	56.56	(34.57)
1000m	1:32.80	(36.24)
1400m	2:09.79	(36.99)
1800m	2:47.80	(38.01)
2200m	3:26.47	(38.67)
2600m	4:05.55	(39.08)
3000m	4:44.46	(38.91)

Dion van Hal

200m	19.86	(19.86)
600m	52.29	(32.43)
1000m	1:26.30	(34.01)
1400m	2:01.26	(34.96)
1800m	2:37.11	(35.85)
2200m	3:13.52	(36.41)
2600m	3:49.95	(36.43)
3000m	4:26.89	(36.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
18	gl	12 Leo Schoenmeijer	H75	4:50.70	5:24.06
	bl	7 Joey van den Berg	HB1	4:59.97	4:59.41 PR

Leo Schoenmeijer

200m	24.97	(24.97)
600m	1:04.78	(39.81)
1000m	1:46.46	(41.68)
1400m	2:28.24	(41.78)
1800m	3:11.14	(42.90)
2200m	3:55.17	(44.03)
2600m	4:39.46	(44.29)
3000m	5:24.06	(44.60)

Joey van den Berg

200m	21.50	(21.50)
600m	57.51	(36.01)
1000m	1:35.96	(38.45)
1400m	2:16.03	(40.07)
1800m	2:56.78	(40.75)
2200m	3:37.64	(40.86)
2600m	4:18.76	(41.12)
3000m	4:59.41	(40.65)

3. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Sem Spruit	HC2	26	O	2:04.52	PR	
2	25 Ronald de Graaf	H50	25	I	2:14.54		
3	22 Jules van Winden	HB1	24	I	2:22.57	PR	
4	15 Iris Kleiweg	DA1	26	I	2:31.10		
5	17 Féline van Klink	DA1	23	I	2:32.44		
6	37 Lisa den Hertog	DC1	22	O	2:35.80	PR	
7	10 Evelien Ras	DB1	24	O	2:40.07		
8	29 Feline Solleveld	DC1	23	O	2:43.49		
9	31 Evi Lagerwerf	DC1	19	O	2:49.71		
10	34 Emma Boon	DC1	22	I	2:51.72		
11	33 Lindsey Eijgermans	DC1	19	I	2:51.82		
12	36 Iris van den Helder	DB1	21	I	2:54.77	PR	
13	35 Mirthe Wijnakker	DC1	20	I	2:58.04		
14	27 Lisa de Koster	DC1	20	O	3:05.25		
15	26 Simone Gravesteyn	DC2	21	O	3:14.04	FL	

3. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	33	Lindsey Eijgermans		DC1		2:51.82	
	rd	31	Evi Lagerwerf		DC1		2:49.71	
		Lindsey Eijgermans			Evi Lagerwerf			
		300m	34.37	(34.37)	300m	33.54	(33.54)	
		700m	1:17.94	(43.57)	700m	1:16.13	(42.59)	
		1100m	2:04.70	(46.76)	1100m	2:02.55	(46.42)	
		1500m	2:51.82	(47.12)	1500m	2:49.71	(47.16)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	35	Mirthe Wijnakker		DC1		2:58.04	
	bl	27	Lisa de Koster		DC1		3:05.25	
		Mirthe Wijnakker			Lisa de Koster			
		300m	36.64	(36.64)	300m	38.42	(38.42)	
		700m	1:23.78	(47.14)	700m	1:26.36	(47.94)	
		1100m	2:12.17	(48.39)	1100m	2:16.53	(50.17)	
		1500m	2:58.04	(45.87)	1500m	3:05.25	(48.72)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	36	Iris van den Helder		DB1	2:56.43	2:54.77	PR
	rd	26	Simone Gravesteyn		DC2	2:52.74	3:14.04	FL
		Iris van den Helder			Simone Gravesteyn			
		300m	35.79	(35.79)	300m	35.26	(35.26)	
		700m	1:20.49	(44.70)	700m	1:19.07	(43.81)	
		1100m	2:07.64	(47.15)	1100m	2:06.75	(47.68)	
		1500m	2:54.77	(47.13)	1500m	3:14.04	(67.29)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	34	Emma Boon		DC1	2:51.61	2:51.72	
	bl	37	Lisa den Hertog		DC1	2:42.42	2:35.80	PR
		Emma Boon			Lisa den Hertog			
		300m	34.46	(34.46)	300m	32.64	(32.64)	
		700m	1:19.08	(44.62)	700m	1:12.03	(39.39)	
		1100m	2:05.86	(46.78)	1100m	1:53.97	(41.94)	
		1500m	2:51.72	(45.86)	1500m	2:35.80	(41.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	17	Féline van Klink		DA1	2:20.85	2:32.44	
	rd	29	Feline Solleveld		DC1	2:41.02	2:43.49	
		Féline van Klink			Feline Solleveld			
		300m	31.33	(31.33)	300m	34.39	(34.39)	
		700m	1:08.61	(37.28)	700m	1:15.61	(41.22)	
		1100m	1:49.57	(40.96)	1100m	1:59.88	(44.27)	
		1500m	2:32.44	(42.87)	1500m	2:43.49	(43.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	22	Jules van Winden		HB1	2:27.72	2:22.57	PR
	bl	10	Evelien Ras		DB1	2:35.93	2:40.07	
		Jules van Winden			Evelien Ras			
		300m	29.41	(29.41)	300m	32.43	(32.43)	
		700m	1:05.51	(36.10)	700m	1:12.26	(39.83)	
		1100m	1:43.62	(38.11)	1100m	1:55.72	(43.46)	
		1500m	2:22.57	(38.95)	1500m	2:40.07	(44.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	25	Ronald de Graaf		H50	2:09.59	2:14.54	
	rd							
		Ronald de Graaf						
		300m	29.79	(29.79)	m			
		700m	1:02.91	(33.12)				
		1100m	1:38.16	(35.25)				
		1500m	2:14.54	(36.38)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	15	Iris Kleiweg		DA1	2:27.17	2:31.10	
	bl	32	Sem Spruit		HC2	2:04.73	2:04.52	PR
		Iris Kleiweg			Sem Spruit			
		300m	30.14	(30.14)	300m	26.84	(26.84)	
		700m	1:07.31	(37.17)	700m	58.61	(31.77)	
		1100m	1:48.66	(41.35)	1100m	1:31.45	(32.84)	
		1500m	2:31.10	(42.44)	1500m	2:04.52	(33.07)	