

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

9 maart 2024

2. Uitslag Senioren 500 meter

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

9 maart 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Erik van Dodewaard	HSA	20	O	45.47		
2	25 Philip Bijl	HSA	20	I	47.43		
3	10 Sven van de Pol	HN4	9	I	49.78	PR	
4	23 Jelmer Nolles	H50	19	I	49.87		
5	24 Remco Caldenhoven	H55	19	O	50.00		
6	40 Joëlle Winkel	DN4	17	I	50.20		
7	16 Anja van der Meer	DSA	14	I	50.59	PR	
8	15 Michel van Boxtel	H40	13	O	50.99		
9	14 Charl van Haare	H40	13	I	51.19		
10	12 Job van Dam	HSA	11	O	51.49		
11	20 Bas van den Berg	HSB	16	O	52.45		
12	36 Jan van Laar	H50	10	I	52.86		
13	39 Joëlle Slob	DSA	15	I	53.11	PR	
	17 Philine Hols	DSA	14	O	53.11		
15	13 Reinhard Reincke	H55	12	I	53.55		
16	21 Ciska Koole	D45	17	O	53.63		
17	18 Lisa Kuiper	DN3	15	O	53.93	PR	
18	19 Birte van Ittersum	DSA	16	I	54.84		
19	37 Sarry van den Berg	H65	11	I	55.71		
20	38 Gijs van de Kolk	H45	12	O	55.83		
21	9 Fedde Visser	H55	8	I	56.23		
22	11 Annet Ophof	D60	9	O	56.30		
23	35 Arjan Leerdam	H55	10	O	56.98		
24	41 Peter Roelofs	H65	18	O	59.20		
25	22 Jaap Rikken	H60	18	I	1:01.88		
26	6 Gert van der Vliet	H55	3	O	1:03.17		
27	3 Hans Sengers	H60	2	I	1:03.44	PR	
28	7 Maarten Minkman	HSB	4	O	1:03.48		
29	2 Daan Krabbendam	HSB	1	O	1:03.54	PR	
30	34 Gert Hols	H60	8	O	1:03.68		
31	29 Andries Willemse	H40	4	I	1:04.25		
32	28 Kees Siemensma	H65	5	O	1:04.43		
33	4 Geerten van der Lugt	H60	2	O	1:04.89		
34	30 Mieke van de Poll	D60	6	I	1:06.53		
35	8 Jenneke Silvis	D45	5	I	1:08.88	PR	
36	33 Paulien van Suilichem-Flierman	D45	7	O	1:09.09		
37	1 Axel van Ruitenbeek	HSB	1	I	1:11.50	PR	
38	5 Devi Hermsen	DSB	3	I	1:13.79		
39	32 Ellen van Leeuwen	D60	6	O	1:14.19		
40	31 Dianne van de Bijl	DA1	7	I	1:17.81	FL	

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

9 maart 2024

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen
9 maart 2024

2. Rituitslag Senioren 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	1 Axel van Ruitenbeek	HSB	1:11.92	1:11.50	PR
	rd	2 Daan Krabbendam	HSB	1:11.10	1:03.54	PR
		Axel van Ruitenbeek		Daan Krabbendam		
		167m	26.70 (26.70)	167m	24.61 (24.61)	
		500m	1:11.50 (44.80)	500m	1:03.54 (38.93)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	3 Hans Sengers	H60	1:08.16	1:03.44	PR
	bl	4 Geerten van der Lugt	H60		1:04.89	
		Hans Sengers		Geerten van der Lugt		
		167m	24.81 (24.81)	167m	26.07 (26.07)	
		500m	1:03.44 (38.63)	500m	1:04.89 (38.82)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	5 Devi Hermesen	DSB		1:13.79	
	rd	6 Gert van der Vliet	H55		1:03.17	
		Devi Hermesen		Gert van der Vliet		
		167m	26.21 (26.21)	167m	25.59 (25.59)	
		500m	1:13.79 (47.58)	500m	1:03.17 (37.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	29 Andries Willemse	H40		1:04.25	
	bl	7 Maarten Minkman	HSB		1:03.48	
		Andries Willemse		Maarten Minkman		
		167m	23.16 (23.16)	167m	23.19 (23.19)	
		500m	1:04.25 (41.09)	500m	1:03.48 (40.29)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	8 Jenneke Silvis	D45	1:12.26	1:08.88	PR
	rd	28 Kees Siemensma	H65	59.98	1:04.43	
		Jenneke Silvis		Kees Siemensma		
		167m	25.94 (25.94)	167m	25.83 (25.83)	
		500m	1:08.88 (42.94)	500m	1:04.43 (38.60)	

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen
9 maart 2024

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	30	Mieke van de Poll	D60				1:06.53	
	bl	32	Ellen van Leeuwen	D60				1:14.19	
				Mieke van de Poll		Ellen van Leeuwen			
				167m	25.95 (25.95)	167m	29.16 (29.16)		
			500m	1:06.53 (40.58)	500m	1:14.19 (45.03)			
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	31	Dianne van de Bijl	DA1				1:17.81	FL
	rd	33	Paulien van Sulichem-Flierman	D45				1:09.09	
				Dianne van de Bijl		Paulien van Sulichem-Flierman			
				167m	37.17 (37.17)	167m	25.58 (25.58)		
			500m	1:17.81 (40.64)	500m	1:09.09 (43.51)			
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	9	Fedde Visser	H55				56.23	
	bl	34	Gert Hols	H60		1:00.62		1:03.68	
				Fedde Visser		Gert Hols			
				167m	22.54 (22.54)	167m	24.78 (24.78)		
			500m	56.23 (33.69)	500m	1:03.68 (38.90)			
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	10	Sven van de Pol	HN4		49.84		49.78	PR
	rd	11	Annet Ophof	D60		53.38		56.30	
				Sven van de Pol		Annet Ophof			
				167m	19.18 (19.18)	167m	22.90 (22.90)		
			500m	49.78 (30.60)	500m	56.30 (33.40)			
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	36	Jan van Laar	H50				52.86	
	bl	35	Arjan Leerdam	H55				56.98	
				Jan van Laar		Arjan Leerdam			
				167m	21.05 (21.05)	167m	22.06 (22.06)		
			500m	52.86 (31.81)	500m	56.98 (34.92)			

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

9 maart 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	37 Sarry van den Berg	H65		55.71	
	rd	12 Job van Dam	HSA		51.49	
		Sarry van den Berg		Job van Dam		
		167m	22.17 (22.17)	167m	20.23 (20.23)	
		500m	55.71 (33.54)	500m	51.49 (31.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	13 Reinhard Reincke	H55	49.96	53.55	
	bl	38 Gijs van de Kolk	H45		55.83	
		Reinhard Reincke		Gijs van de Kolk		
		167m	21.18 (21.18)	167m	22.15 (22.15)	
		500m	53.55 (32.37)	500m	55.83 (33.68)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	14 Charl van Haare	H40	49.91	51.19	
	rd	15 Michel van Bortel	H40	48.49	50.99	
		Charl van Haare		Michel van Bortel		
		167m	20.48 (20.48)	167m	20.26 (20.26)	
		500m	51.19 (30.71)	500m	50.99 (30.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	16 Anja van der Meer	DSA	51.53	50.59	PR
	bl	17 Philine Hols	DSA	52.36	53.11	
		Anja van der Meer		Philine Hols		
		167m	20.04 (20.04)	167m	21.28 (21.28)	
		500m	50.59 (30.55)	500m	53.11 (31.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	39 Joëlle Slob	DSA	54.32	53.11	PR
	rd	18 Lisa Kuiper	DN3	54.41	53.93	PR
		Joëlle Slob		Lisa Kuiper		
		167m	20.76 (20.76)	167m	20.66 (20.66)	
		500m	53.11 (32.35)	500m	53.93 (33.27)	

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen
9 maart 2024

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
16	gl	19	Birte van Ittersum	DSA	54.40		54.84	
	bl	20	Bas van den Berg	HSB	47.94		52.45	
	Birte van Ittersum			Bas van den Berg				
	167m			20.48	(20.48)	167m	21.01	(21.01)
	500m			54.84	(34.36)	500m	52.45	(31.44)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
17	wt	40	Joëlle Winkel	DN4	46.42		50.20	
	rd	21	Ciska Koole	D45	49.66		53.63	
	Joëlle Winkel			Ciska Koole				
	167m			19.57	(19.57)	167m	21.95	(21.95)
	500m			50.20	(30.63)	500m	53.63	(31.68)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
18	gl	22	Jaap Rikken	H60			1:01.88	
	bl	41	Peter Roelofs	H65			59.20	
	Jaap Rikken			Peter Roelofs				
	167m			24.42	(24.42)	167m	22.93	(22.93)
	500m			1:01.88	(37.46)	500m	59.20	(36.27)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
19	wt	23	Jelmer Nolles	H50	45.08		49.87	
	rd	24	Remco Caldenhoven	H55			50.00	
	Jelmer Nolles			Remco Caldenhoven				
	167m			19.93	(19.93)	167m	20.12	(20.12)
	500m			49.87	(29.94)	500m	50.00	(29.88)
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
20	gl	25	Philip Bijl	HSA	46.83		47.43	
	bl	26	Erik van Dodewaard	HSA	44.45		45.47	
	Philip Bijl			Erik van Dodewaard				
	167m			18.01	(18.01)	167m	18.28	(18.28)
	500m			47.43	(29.42)	500m	45.47	(27.19)

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

9 maart 2024

4. Uitslag Senioren 1000 meter

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

9 maart 2024

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	26 Erik van Dodewaard	HSA	40	I	1:29.32		
2	25 Philip Bijl	HSA	40	O	1:35.62	PR	
3	23 Jelmer Nolles	H50	39	O	1:35.66		
4	40 Joëlle Winkel	DN4	37	O	1:40.21		
5	15 Michel van Bortel	H40	33	I	1:41.35		
6	14 Charl van Haare	H40	33	O	1:42.62		
7	16 Anja van der Meer	DSA	34	O	1:42.92	PR	
8	36 Jan van Laar	H50	30	O	1:44.56		
9	17 Philine Hols	DSA	34	I	1:44.73		
10	20 Bas van den Berg	HSB	36	I	1:46.68		
11	21 Ciska Koole	D45	37	I	1:47.54		
12	13 Reinhard Reincke	H55	32	O	1:47.92		
13	10 Sven van de Pol	HN4	29	O	1:48.03		
14	38 Gijs van de Kolk	H45	32	I	1:50.38		
15	11 Annet Ophof	D60	29	I	1:50.58		
16	12 Job van Dam	HSA	31	I	1:51.01	HT	
17	19 Birte van Ittersum	DSA	36	O	1:52.72		
18	35 Arjan Leerdam	H55	30	I	1:53.67		
19	39 Joëlle Slob	DSA	35	O	1:53.97	PR	
20	9 Fedde Visser	H55	28	O	1:54.48		
21	37 Sarry van den Berg	H65	31	O	1:54.91		
22	18 Lisa Kuiper	DN3	35	I	1:55.10		
23	22 Jaap Rikken	H60	38	O	1:56.68		
24	41 Peter Roelofs	H65	38	I	1:58.61		
25	6 Gert van der Vliet	H55	23	I	2:00.38		
26	3 Hans Sengers	H60	22	O	2:01.41	PR	
27	34 Gert Hols	H60	28	I	2:03.55		
28	4 Geerten van der Lugt	H60	22	I	2:04.12		
29	28 Kees Siemensma	H65	25	I	2:04.83		
30	2 Daan Krabbendam	HSB	21	I	2:06.15	PR	
31	29 Andries Willemse	H40	24	O	2:10.81		
32	30 Mieke van de Poll	D60	26	O	2:13.54		
33	31 Dianne van de Bijl	DA1	27	O	2:14.74		
34	7 Maarten Minkman	HSB	24	I	2:16.71		
35	32 Ellen van Leeuwen	D60	26	I	2:17.07		
36	8 Jenneke Silvis	D45	25	O	2:20.98	PR	
37	33 Paulien van Suilichem-Flierman	D45	27	I	2:21.67		
38	1 Axel van Ruitenbeek	HSB	21	O	2:29.91		
39	5 Devi Hermsen	DSB	23	O	2:31.53		
	24 Remco Caldenhoven	H55	39	I		DQ	

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

9 maart 2024

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

9 maart 2024

4. Rituitslag Senioren 1000 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	2	Daan Krabbendam			HSB	2:44.44	2:06.15 PR
	rd	1	Axel van Ruitenbeek			HSB		2:29.91
		Daan Krabbendam			Axel van Ruitenbeek			
		333m	31.64	(31.64)	333m	51.22	(51.22)	
		667m	1:03.29	(31.65)	667m	1:39.40	(48.18)	
		1000m	2:06.15	(62.86)	1000m	2:29.91	(50.51)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	4	Geerten van der Lugt			H60		2:04.12
	bl	3	Hans Sengers			H60	2:21.97	2:01.41 PR
		Geerten van der Lugt			Hans Sengers			
		333m	44.13	(44.13)	333m	44.27	(44.27)	
		667m	1:23.46	(39.33)	667m	1:22.07	(37.80)	
		1000m	2:04.12	(40.66)	1000m	2:01.41	(39.34)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	6	Gert van der Vliet			H55		2:00.38
	rd	5	Devi Hermesen			DSB		2:31.53
		Gert van der Vliet			Devi Hermesen			
		333m	43.90	(43.90)	333m	51.90	(51.90)	
		667m	1:21.89	(37.99)	667m	1:40.92	(49.02)	
		1000m	2:00.38	(38.49)	1000m	2:31.53	(50.61)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	7	Maarten Minkman			HSB		2:16.71
	bl	29	Andries Willemse			H40		2:10.81
		Maarten Minkman			Andries Willemse			
		333m	46.57	(46.57)	333m	45.00	(45.00)	
		667m	1:31.69	(45.12)	667m	1:27.62	(42.62)	
		1000m	2:16.71	(45.02)	1000m	2:10.81	(43.19)	

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen
9 maart 2024

		Naam			Cat		PR			Tijd		Info
25	wt	28	Kees Siemensma			H65		2:00.53			2:04.83	
		8	Jenneke Silvis			D45		2:21.51			2:20.98	
	rd	Kees Siemensma					Jenneke Silvis					PR
		333m	43.93	(43.93)		333m	48.38	(48.38)				
		667m	1:23.93	(40.00)		667m	1:33.61	(45.23)				
		1000m	2:04.83	(40.90)		1000m	2:20.98	(47.37)				
		Naam			Cat		PR			Tijd		Info
26	gl	32	Ellen van Leeuwen			D60					2:17.07	
	bl	30	Mieke van de Poll			D60					2:13.54	
		Ellen van Leeuwen					Mieke van de Poll					
		333m	49.44	(49.44)		333m	48.00	(48.00)				
		667m	1:32.97	(43.53)		667m	1:30.54	(42.54)				
		1000m	2:17.07	(44.10)		1000m	2:13.54	(43.00)				
		Naam			Cat		PR			Tijd		Info
27	wt	33	Paulien van Suilichem-Flierman			D45					2:21.67	
	rd	31	Dianne van de Bijl			DA1					2:14.74	
		Paulien van Suilichem-Flierman					Dianne van de Bijl					
		333m	49.04	(49.04)		333m	45.78	(45.78)				
		667m	1:35.05	(46.01)		667m	1:28.53	(42.75)				
		1000m	2:21.67	(46.62)		1000m	2:14.74	(46.21)				
		Naam			Cat		PR			Tijd		Info
28	gl	34	Gert Hols			H60		1:56.42			2:03.55	
	bl	9	Fedde Visser			H55					1:54.48	
		Gert Hols					Fedde Visser					
		333m	44.27	(44.27)		333m	41.09	(41.09)				
		667m	1:23.53	(39.26)		667m	1:17.41	(36.32)				
		1000m	2:03.55	(40.02)		1000m	1:54.48	(37.07)				

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

9 maart 2024

		Naam			Cat		PR			Tijd		Info	
29	wt	11	Annet Ophof			D60		1:40.15			1:50.58		
		10	Sven van de Pol			HN4		1:42.86			1:48.03		
	rd	Annet Ophof					Sven van de Pol						
		333m			40.41	(40.41)	333m			37.86	(37.86)		
		667m			1:14.58	(34.17)	667m			1:12.87	(35.01)		
		1000m			1:50.58	(36.00)	1000m			1:48.03	(35.16)		
		Naam			Cat		PR			Tijd		Info	
30	gl	35	Arjan Leerdam			H55					1:53.67		
	bl	36	Jan van Laar			H50					1:44.56		
		Arjan Leerdam					Jan van Laar						
		333m			39.57	(39.57)	333m			37.81	(37.81)		
		667m			1:15.44	(35.87)	667m			1:10.40	(32.59)		
		1000m			1:53.67	(38.23)	1000m			1:44.56	(34.16)		
		Naam			Cat		PR			Tijd		Info	
31	wt	12	Job van Dam			HSA					1:51.01 HT		
	rd	37	Sarry van den Berg			H65					1:54.91		
		Job van Dam					Sarry van den Berg						
		333m			1:51.01	(111.01)	333m			40.16	(40.16)		
							667m			1:16.94	(36.78)		
							1000m			1:54.91	(37.97)		
		Naam			Cat		PR			Tijd		Info	
32	gl	38	Gijs van de Kolk			H45					1:50.38		
	bl	13	Reinhard Reincke			H55		1:41.89			1:47.92		
		Gijs van de Kolk					Reinhard Reincke						
		333m			38.81	(38.81)	333m			37.89	(37.89)		
		667m			1:13.93	(35.12)	667m			1:12.32	(34.43)		
		1000m			1:50.38	(36.45)	1000m			1:47.92	(35.60)		

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen

9 maart 2024

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	15 Michel van Bortel	H40	1:33.75	1:41.35	
	rd	14 Charl van Haare	H40	1:39.45	1:42.62	
		Michel van Bortel		Charl van Haare		
		333m	36.14 (36.14)	333m	36.49 (36.49)	
		667m	1:08.15 (32.01)	667m	1:08.28 (31.79)	
		1000m	1:41.35 (33.20)	1000m	1:42.62 (34.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	17 Philine Hols	DSA	1:42.53	1:44.73	
	bl	16 Anja van der Meer	DSA	1:44.48	1:42.92	PR
		Philine Hols		Anja van der Meer		
		333m	37.05 (37.05)	333m	36.59 (36.59)	
		667m	1:09.63 (32.58)	667m	1:08.91 (32.32)	
		1000m	1:44.73 (35.10)	1000m	1:42.92 (34.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	18 Lisa Kuiper	DN3	1:52.20	1:55.10	
	rd	39 Joëlle Slob	DSA	1:54.89	1:53.97	PR
		Lisa Kuiper		Joëlle Slob		
		333m	38.74 (38.74)	333m	38.22 (38.22)	
		667m	1:15.25 (36.51)	667m	1:14.48 (36.26)	
		1000m	1:55.10 (39.85)	1000m	1:53.97 (39.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	20 Bas van den Berg	HSB	1:36.19	1:46.68	
	bl	19 Birte van Ittersum	DSA	1:47.98	1:52.72	
		Bas van den Berg		Birte van Ittersum		
		333m	36.80 (36.80)	333m	38.18 (38.18)	
		667m	1:10.65 (33.85)	667m	1:13.93 (35.75)	
		1000m	1:46.68 (36.03)	1000m	1:52.72 (38.79)	

Clubkampioenschappen Exerceo

Triavium - Nijmegen
9 maart 2024

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
37	wt	21	Ciska Koole	D45	1:40.83		1:47.54	
	rd	40	Joëlle Winkel	DN4	1:31.34		1:40.21	
		Ciska Koole			Joëlle Winkel			
		333m	38.81	(38.81)	333m	35.16	(35.16)	
		667m	1:12.32	(33.51)	667m	1:06.60	(31.44)	
		1000m	1:47.54	(35.22)	1000m	1:40.21	(33.61)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
38	gl	41	Peter Roelofs	H65			1:58.61	
	bl	22	Jaap Rikken	H60			1:56.68	
		Peter Roelofs			Jaap Rikken			
		333m	40.94	(40.94)	333m	41.54	(41.54)	
		667m	1:19.34	(38.40)	667m	1:17.90	(36.36)	
		1000m	1:58.61	(39.27)	1000m	1:56.68	(38.78)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
39	wt	24	Remco Caldenhoven	H55	1:30.90		DQ	
	rd	23	Jelmer Nolles	H50	1:29.30		1:35.66	
		Remco Caldenhoven			Jelmer Nolles			
		333m	33.31	(33.31)	333m	34.06	(34.06)	
		667m	1:04.22	(30.91)	667m	1:03.74	(29.68)	
		1000m	1:38.25	(34.03)	1000m	1:35.66	(31.92)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
40	gl	26	Erik van Dodewaard	HSA	1:28.33		1:29.32	
	bl	25	Philip Bijl	HSA	1:35.72		1:35.62	PR
		Erik van Dodewaard			Philip Bijl			
		333m	31.97	(31.97)	333m	32.33	(32.33)	
		667m	59.72	(27.75)	667m	1:02.26	(29.93)	
		1000m	1:29.32	(29.60)	1000m	1:35.62	(33.36)	