

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Giancarlo Lopez	HA2	9	O	10.63		
2	14 Roel Regts	HB2	9	I	10.78		
3	20 Joas Woudstra	HSB	10	I	11.50		
4	23 Cerinthe De Jonge	DA1	7	O	11.61		
5	69 Charley Boekema	DPC	7	I	12.25		
6	22 Sigrid van Es	DPC	8	I	12.46		
7	38 Sybrich Westra	DB2	5	O	12.81	PR	
8	58 Evi Blomberg	DPA	6	I	12.82	PR	
	29 Nynke Krol	DPC	8	O	12.82		
10	19 Allard van der Ende	HPC	5	I	13.22		
11	32 Welmoed de Boer	DPA	3	I	13.24	PR	
12	45 Imre Blomberg	DPC	6	O	13.25	PR	
13	37 Berend Zijlstra	HPC	3	O	13.40	PR	
14	49 Kjeld Dijkstra	HPB	4	I	13.85	PR	
15	44 Feya Hollak	DPB	4	O	14.76	PR	
16	24 Brecht Hettinga	DPC	1	O	15.23	PR	
17	43 Mirna van der Terp	DPC	1	I	16.36		
18	63 Danny Heijkoop	HN2	10	O	22.85	FL	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	43	Mirna van der Terp		DPC	15.96	16.36	
	rd	24	Brecht Hettinga		DPC	20.10	15.23	PR
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Brecht Hettinga</u>			
		100m	16.36	(16.36)	100m	15.23	(15.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	32	Welmoed de Boer		DPA	13.29	13.24	PR
	rd	37	Berend Zijlstra		HPC	13.55	13.40	PR
		<u>Welmoed de Boer</u>			<u>Berend Zijlstra</u>			
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.40	(13.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	49	Kjeld Dijkstra		HPB	14.22	13.85	PR
	bl	44	Feya Hollak		DPB	14.83	14.76	PR
		<u>Kjeld Dijkstra</u>			<u>Feya Hollak</u>			
		100m	13.85	(13.85)	100m	14.76	(14.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	19	Allard van der Ende		HPC	13.11	13.22	
	rd	38	Sybrich Westra		DB2	12.86	12.81	PR
		<u>Allard van der Ende</u>			<u>Sybrich Westra</u>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	12.81	(12.81)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	58 Evi Blomberg	DPA	13.26	12.82	PR
	bl	45 Imre Blomberg	DPC	13.27	13.25	PR
		<u>Evi Blomberg</u>				
		100m	12.82	(12.82)		
		<u>Imre Blomberg</u>				
		100m	13.25	(13.25)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	69 Charley Boekema	DPC	12.24	12.25	
	rd	23 Cerintje De Jonge	DA1	11.44	11.61	
		<u>Charley Boekema</u>				
		100m	12.25	(12.25)		
		<u>Cerintje De Jonge</u>				
		100m	11.61	(11.61)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	22 Sigrid van Es	DPC	12.40	12.46	
	bl	29 Nynke Krol	DPC	12.82	12.82	
		<u>Sigrid van Es</u>				
		100m	12.46	(12.46)		
		<u>Nynke Krol</u>				
		100m	12.82	(12.82)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	14 Roel Regts	HB2	10.68	10.78	
	rd	70 Giancarlo Lopez	HA2	10.42	10.63	
		<u>Roel Regts</u>				
		100m	10.78	(10.78)		
		<u>Giancarlo Lopez</u>				
		100m	10.63	(10.63)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	20 Joas Woudstra	HSB	11.31	11.50	
	bl	63 Danny Heijkoop	HN2	10.95	22.85	FL
		<u>Joas Woudstra</u>				
		100m	11.50	(11.50)		
		<u>Danny Heijkoop</u>				
		100m	22.85	(22.85)		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag Jongste pupillen (100/300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Jurre Valkenburg	HPD	11	I	14.14		
2	18 Esra Alkema	DPE	11	O	19.50	PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag Jongste pupillen (100/300) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	16 Jurre Valkenburg	HPD	13.51	14.14	
	rd	18 Esra Alkema	DPE	21.71	19.50	PR
		Jurre Valkenburg		Esra Alkema		
		100m	14.14 (14.14)	100m	19.50 (19.50)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Jeroen Wessels	HPA	13	O	13.04	PR	
2	73 Ids Hellinga	HPB	12	I	13.18		
3	79 Mirte Kingma	DPA	13	I	13.44	PR	

3. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt rd	73	Ids Hellinga		HPB	13.06	13.18	
			Ids Hellinga					
			100m	13.18	(13.18)		m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	gl	79	Mirte Kingma		DPA	13.64	13.44	PR
	bl	12	Jeroen Wessels		HPA	13.23	13.04	PR
			Mirte Kingma					
			100m	13.44	(13.44)			
			Jeroen Wessels					
			100m	13.04	(13.04)			

4. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Emiel van Wees	HB1	21	O	41.43		
2	66 Thirza Koers	DN1	21	I	42.47	PR	
3	56 Iris Schultinga	DN2	20	O	43.00		
4	65 Djem Smeele	HC1	19	O	43.61		
5	67 Marcha Lich	DN1	18	O	43.89		
6	25 Grietsen Wijma	H60	20	I	44.02		
7	5 Melle van der Zee	HC1	17	I	44.73	PR	
8	46 Zéfina de Bruin	DN2	19	I	45.11		
9	15 Jenieke Kuiken	DA1	17	O	47.31		
10	26 Winfred Westerman	H55	14	I	48.90	PR	
11	74 Harm Sinnige	H60	16	O	49.06		
12	4 Doutsen de Vries	DB1	16	I	51.80		
	75 Oane-Jacob Nauta	HA2	18	I	DNS		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
14	wt rd	26 Winfred Westerman	H55	51.07	48.90	PR																					
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">Winfred Westerman</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>13.31</td> <td>(13.31)</td> <td></td> <td>m</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>48.90</td> <td>(35.59)</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>							Winfred Westerman									100m	13.31	(13.31)		m			500m	48.90	(35.59)		
Winfred Westerman																											
		100m	13.31	(13.31)		m																					
		500m	48.90	(35.59)																							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info														
15	gl bl																			
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="7">m</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>m</td> </tr> </tbody> </table>							m													m
m																				
						m														

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
16	wt	4 Doutsen de Vries	DB1	50.90	51.80																						
	rd	74 Harm Sinnige	H60	46.83	49.06																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Doutsen de Vries</th> <th colspan="3">Harm Sinnige</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>14.25</td> <td>(14.25)</td> <td>100m</td> <td>13.36 (13.36)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>51.80</td> <td>(37.55)</td> <td>500m</td> <td>49.06 (35.70)</td> </tr> </tbody> </table>							Doutsen de Vries				Harm Sinnige					100m	14.25	(14.25)	100m	13.36 (13.36)			500m	51.80	(37.55)	500m	49.06 (35.70)
Doutsen de Vries				Harm Sinnige																							
		100m	14.25	(14.25)	100m	13.36 (13.36)																					
		500m	51.80	(37.55)	500m	49.06 (35.70)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
17	gl	5 Melle van der Zee	HC1	45.40	44.73	PR																					
	bl	15 Jenieke Kuiken	DA1	47.31	47.31																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Melle van der Zee</th> <th colspan="3">Jenieke Kuiken</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>12.39</td> <td>(12.39)</td> <td>100m</td> <td>12.89 (12.89)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>44.73</td> <td>(32.34)</td> <td>500m</td> <td>47.31 (34.42)</td> </tr> </tbody> </table>							Melle van der Zee				Jenieke Kuiken					100m	12.39	(12.39)	100m	12.89 (12.89)			500m	44.73	(32.34)	500m	47.31 (34.42)
Melle van der Zee				Jenieke Kuiken																							
		100m	12.39	(12.39)	100m	12.89 (12.89)																					
		500m	44.73	(32.34)	500m	47.31 (34.42)																					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info																					
18	wt	75 Oane-Jacob Nauta	HA2	44.38	DNS																						
	rd	67 Marcha Lich	DN1	42.73	43.89																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="4">Oane-Jacob Nauta</th> <th colspan="3">Marcha Lich</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>100m</td> <td>11.84 (11.84)</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>500m</td> <td>43.89 (32.05)</td> </tr> </tbody> </table>							Oane-Jacob Nauta				Marcha Lich								100m	11.84 (11.84)						500m	43.89 (32.05)
Oane-Jacob Nauta				Marcha Lich																							
					100m	11.84 (11.84)																					
					500m	43.89 (32.05)																					

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	gl	46	Zéfina de Bruin		DN2	44.39	45.11	
	bl	65	Djem Smeele		HC1	43.42	43.61	
		<u>Zéfina de Bruin</u>			<u>Djem Smeele</u>			
		100m	12.50	(12.50)	100m	11.67	(11.67)	
		500m	45.11	(32.61)	500m	43.61	(31.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	wt	25	Grietsen Wijma		H60	40.97	44.02	
	rd	56	Iris Schultinga		DN2	41.78	43.00	
		<u>Grietsen Wijma</u>			<u>Iris Schultinga</u>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	44.02	(31.65)	500m	43.00	(31.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	gl	66	Thirza Koers		DN1	43.34	42.47	PR
	bl	71	Emiel van Wees		HB1	41.29	41.43	
		<u>Thirza Koers</u>			<u>Emiel van Wees</u>			
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.61	(11.61)	
		500m	42.47	(30.72)	500m	41.43	(29.82)	

5. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Mats van den Bos	HA1	32	I	36.20	PR TRC	
2	50 Jasper Sinke	HN1	33	O	37.67		
3	59 Kevin Kuiper	HN1	32	O	37.94		
4	57 Brent Bos	HN1	33	I	38.50	PR	
5	64 Joren bos	HN3	31	I	39.00	PR	
6	60 Pascal Palmans	HN1	31	O	39.52		
7	72 Donald Stappenbelt	HA2	30	O	40.09		
8	62 Thomas Selles	HN1	30	I	40.51	PR	
9	54 Noëmi De boer	DB2	29	I	44.33		
10	2 Kailey van der Veen	DPA	28	I	45.48		
11	3 Tijn Bijma	HPA	29	O	46.30	PR	
12	42 Jasmin van der Terp	DB2	28	O	46.83		
13	35 Jelmer Tasma	HPA	26	I	48.19		
14	33 Jennifer Buis	DN1	24	I	48.55	PR	
15	1 Jildau de Vries	DPA	27	O	48.91		
16	40 Else Marie Boersma	DPA	25	O	48.98	PR	
17	13 Sanne Brinksma	DPA	25	I	49.00	PR	
18	6 Hannah de Vries	DPA	24	O	49.03	PR	
19	17 Merel Vlug	DPA	27	I	49.31		
20	36 Tessa Tasma	DC2	23	I	52.38		
21	31 Nynke Dol	DC1	23	O	53.12	PR	
22	39 Susan Dijkshoorn	DSA	22	I	1:08.31	FL	
	10 Nienke Valkenburg	DB1	26	O	DNS		

5. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	wt rd	39 Susan Dijkshoorn		DSA		57.75	1:08.31	FL
		Susan Dijkshoorn						
		100m	14.86	(14.86)	m			
		500m	1:08.31	(53.45)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	gl	36 Tessa Tasma		DC2		52.26	52.38	
	bl	31 Nynke Dol		DC1		53.76	53.12	PR
		Tessa Tasma		Nynke Dol				
		100m	14.03	(14.03)	100m	13.42	(13.42)	
		500m	52.38	(38.35)	500m	53.12	(39.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	wt	33 Jennifer Buis		DN1		48.94	48.55	PR
	rd	6 Hannah de Vries		DPA		50.08	49.03	PR
		Jennifer Buis		Hannah de Vries				
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	48.55	(35.54)	500m	49.03	(36.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	gl	13 Sanne Brinksma		DPA		49.06	49.00	PR
	bl	40 Else Marie Boersma		DPA		50.01	48.98	PR
		Sanne Brinksma		Else Marie Boersma				
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	49.00	(35.78)	500m	48.98	(35.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	wt	35 Jelmer Tasma		HPA		47.97	48.19	
	rd	10 Nienke Valkenburg		DB1		46.38	DNS	
		Jelmer Tasma		Nienke Valkenburg				
		100m	12.97	(12.97)				
		500m	48.19	(35.22)				

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	gl	17	Merel Vlug		DPA	49.02	49.31	
	bl	1	Jildau de Vries		DPA	47.86	48.91	
			Merel Vlug				Jildau de Vries	
			100m	12.95	(12.95)	100m	13.18	(13.18)
			500m	49.31	(36.36)	500m	48.91	(35.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	wt	2	Kailey van der Veen		DPA	44.77	45.48	
	rd	42	Jasmin van der Terp		DB2	46.63	46.83	
			Kailey van der Veen				Jasmin van der Terp	
			100m	12.44	(12.44)	100m	12.85	(12.85)
			500m	45.48	(33.04)	500m	46.83	(33.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	gl	54	Noëmi De boer		DB2	43.20	44.33	
	bl	3	Tijn Bijma		HPA	46.41	46.30	PR
			Noëmi De boer				Tijn Bijma	
			100m	12.20	(12.20)	100m	12.21	(12.21)
			500m	44.33	(32.13)	500m	46.30	(34.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	wt	62	Thomas Selles		HN1	40.78	40.51	PR
	rd	72	Donald Stappenbelt		HA2	39.40	40.09	
			Thomas Selles				Donald Stappenbelt	
			100m	10.98	(10.98)	100m	11.30	(11.30)
			500m	40.51	(29.53)	500m	40.09	(28.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	gl	64	Joren bos		HN3	39.15	39.00	PR
	bl	60	Pascal Palmans		HN1	39.00	39.52	
			Joren bos				Pascal Palmans	
			100m	10.93	(10.93)	100m	10.91	(10.91)
			500m	39.00	(28.07)	500m	39.52	(28.61)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	wt	61 Mats van den Bos		HA1		37.09	36.20	PR TRC
	rd	59 Kevin Kuiper		HN1		37.66	37.94	
		<u>Mats van den Bos</u>			<u>Kevin Kuiper</u>			
		100m	9.97	(9.97)	100m	10.60	(10.60)	
		500m	36.20	(26.23)	500m	37.94	(27.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	gl	57 Brent Bos		HN1		38.66	38.50	PR
	bl	50 Jasper Sinke		HN1		37.33	37.67	
		<u>Brent Bos</u>			<u>Jasper Sinke</u>			
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.18	(10.18)	
		500m	38.50	(27.80)	500m	37.67	(27.49)	

6. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Giancarlo Lopez	HA2	42	I	39.80		
2	63 Danny Heijkoop	HN2	43	O	40.27		
3	14 Roel Regts	HB2	34	I	42.92		
4	23 Cerinthe De Jonge	DA1	43	I	42.95		
5	69 Charley Boekema	DPC	40	O	46.73	PR	
6	22 Sigrid van Es	DPC	40	I	46.79		
7	20 Joas Woudstra	HSB	42	O	48.05		
8	38 Sybrich Westra	DB2	41	O	48.16		
9	58 Evi Blomberg	DPA	41	I	49.36	PR	
10	29 Nynke Krol	DPC	39	O	51.76	PR	
11	45 Imre Blomberg	DPC	39	I	51.93	PR	
12	19 Allard van der Ende	HPC	38	O	54.15	PR	
13	32 Welmoed de Boer	DPA	38	I	54.26	PR	
14	49 Kjeld Dijkstra	HPB	36	O	56.90	PR	
15	37 Berend Zijlstra	HPC	37	O	58.13	PR	
16	44 Feya Hollak	DPB	37	I	1:04.75		
17	43 Mirna van der Terp	DPC	36	I	1:06.78		
18	24 Brecht Hettinga	DPC	34	O	1:10.64		

6. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
34	wt	14	Roel Regts		HB2		42.92		
	rd	24	Brecht Hettinga		DPC		1:10.64		
		Roel Regts			Brecht Hettinga				
		100m	11.24	(11.24)	100m	15.04	(15.04)		
		500m	42.92	(31.68)	500m	1:10.64	(55.60)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
35	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
36	wt	43	Mirna van der Terp		DPC	1:06.47	1:06.78		
	rd	49	Kjeld Dijkstra		HPB	58.56	56.90	PR	
		Mirna van der Terp			Kjeld Dijkstra				
		100m	16.36	(16.36)	100m	14.07	(14.07)		
		500m	1:06.78	(50.42)	500m	56.90	(42.83)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
37	gl	44	Feya Hollak		DPB	1:03.65	1:04.75		
	bl	37	Berend Zijlstra		HPC	1:06.54	58.13	PR	
		Feya Hollak			Berend Zijlstra				
		100m	15.47	(15.47)	100m	13.67	(13.67)		
		500m	1:04.75	(49.28)	500m	58.13	(44.46)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
38	wt	32	Welmoed de Boer		DPA	54.29	54.26	PR	
	rd	19	Allard van der Ende		HPC	55.60	54.15	PR	
		Welmoed de Boer			Allard van der Ende				
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.56	(13.56)		
		500m	54.26	(40.86)	500m	54.15	(40.59)		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	gl	45	Imre Blomberg		DPC	52.74	51.93	PR
	bl	29	Nynke Krol		DPC	52.49	51.76	PR
			Imre Blomberg				Nynke Krol	
			100m	13.34	(13.34)	100m	13.19	(13.19)
			500m	51.93	(38.59)	500m	51.76	(38.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	wt	22	Sigrid van Es		DPC	46.25	46.79	
	rd	69	Charley Boekema		DPC	47.12	46.73	PR
			Sigrid van Es				Charley Boekema	
			100m	12.50	(12.50)	100m	12.32	(12.32)
			500m	46.79	(34.29)	500m	46.73	(34.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	gl	58	Evi Blomberg		DPA	49.69	49.36	PR
	bl	38	Sybrich Westra		DB2	47.04	48.16	
			Evi Blomberg				Sybrich Westra	
			100m	13.04	(13.04)	100m	12.76	(12.76)
			500m	49.36	(36.32)	500m	48.16	(35.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	wt	70	Giancarlo Lopez		HA2	38.26	39.80	
	rd	20	Joas Woudstra		HSB	41.86	48.05	
			Giancarlo Lopez				Joas Woudstra	
			100m	10.73	(10.73)	100m	11.62	(11.62)
			500m	39.80	(29.07)	500m	48.05	(36.43)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	gl	23	Cerintje De Jonge		DA1	42.24	42.95	
	bl	63	Danny Heijkoop		HN2	39.52	40.27	
			Cerintje De Jonge				Danny Heijkoop	
			100m	11.50	(11.50)	100m	10.96	(10.96)
			500m	42.95	(31.45)	500m	40.27	(29.31)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag Jongste pupillen (100/300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Jurre Valkenburg	HPD	44	I	36.30		
2	18 Esra Alkema	DPE	44	O	57.37	HT PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Rituitslag Jongste pupillen (100/300) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt	16 Jurre Valkenburg	HPD	34.77	36.30	
	rd	18 Esra Alkema	DPE	1:08.81	57.37	HT PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Esra Alkema</u>	
		300m 36.30 (36.30)			300m 57.37 (57.37)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Ids Hellinga	HPB	45	O	1:12.22		
2	79 Mirte Kingma	DPA	45	I	1:15.75		
	12 Jeroen Wessels	HPA	44	I	DQ		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	wt rd	12 Jeroen Wessels	HPA	1:16.63		DQ
		Jeroen Wessels				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	gl	79 Mirte Kingma	DPA		1:15.75	
	bl	73 Ids Hellinga	HPB		1:12.22	
		Mirte Kingma		Ids Hellinga		
		300m	33.89 (33.89)	300m	33.92 (33.92)	
		700m	1:15.75 (41.86)	700m	1:12.22 (38.30)	

9. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Emiel van Wees	HB1	53	I	2:04.48	PR	
2	66 Thirza Koers	DN1	52	I	2:10.81	PR	
3	56 Iris Schultinga	DN2	53	O	2:11.07		
4	46 Zéfina de Bruin	DN2	51	I	2:15.98		
5	67 Marcha Lich	DN1	52	O	2:17.35		
6	65 Djem Smeele	HC1	50	I	2:20.29		
7	5 Melle van der Zee	HC1	48	O	2:22.99		
8	25 Grietsen Wijma	H60	50	O	2:24.07		
9	74 Harm Sinnige	H60	49	I	2:26.78		
10	15 Jenieke Kuiken	DA1	48	I	2:27.35		
11	26 Winfred Westerman	H55	49	O	2:28.10	PR	
12	4 Doutsen de Vries	DB1	46	I	2:43.14	PR	
	75 Oane-Jacob Nauta	HA2	51	O	DNS		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	wt rd	4	Doutsen de Vries		DB1	2:43.57	2:43.14	PR
		Doutsen de Vries						
		300m	34.91	(34.91)		m		
		700m	1:15.03	(40.12)				
		1100m	1:58.31	(43.28)				
		1500m	2:43.14	(44.83)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	gl bl							
			m			m		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	wt	15	Jenieke Kuiken		DA1	2:26.08	2:27.35	
	rd	5	Melle van der Zee		HC1	2:20.38	2:22.99	
		Jenieke Kuiken						
		300m	31.34	(31.34)		300m	31.59	(31.59)
		700m	1:08.21	(36.87)		700m	1:07.74	(36.15)
		1100m	1:47.08	(38.87)		1100m	1:45.45	(37.71)
		1500m	2:27.35	(40.27)		1500m	2:22.99	(37.54)
		Melle van der Zee						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	gl	74	Harm Sinnige		H60	2:19.44	2:26.78	
	bl	26	Winfred Westerman		H55	2:35.64	2:28.10	PR
		Harm Sinnige						
		300m	32.14	(32.14)		300m	32.19	(32.19)
		700m	1:08.69	(36.55)		700m	1:08.09	(35.90)
		1100m	1:46.64	(37.95)		1100m	1:46.79	(38.70)
		1500m	2:26.78	(40.14)		1500m	2:28.10	(41.31)
		Winfred Westerman						

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	65 Djem Smeele	HC1	2:19.16	2:20.29	
	rd	25 Grietsen Wijma	H60	2:05.45	2:24.07	
		Djem Smeele		Grietsen Wijma		
		300m	29.53 (29.53)	300m	29.34 (29.34)	
		700m	1:05.09 (35.56)	700m	1:04.10 (34.76)	
		1100m	1:42.23 (37.14)	1100m	1:42.54 (38.44)	
		1500m	2:20.29 (38.06)	1500m	2:24.07 (41.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	46 Zéfina de Bruin	DN2	2:14.43	2:15.98	
	bl	75 Oane-Jacob Nauta	HA2	2:19.93	DNS	
		Zéfina de Bruin		Oane-Jacob Nauta		
		300m	29.68 (29.68)			
		700m	1:03.40 (33.72)			
		1100m	1:38.85 (35.45)			
		1500m	2:15.98 (37.13)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	wt	66 Thirza Koers	DN1	2:14.34	2:10.81	PR
	rd	67 Marcha Lich	DN1	2:13.17	2:17.35	
		Thirza Koers		Marcha Lich		
		300m	28.02 (28.02)	300m	28.62 (28.62)	
		700m	1:00.17 (32.15)	700m	1:01.60 (32.98)	
		1100m	1:34.39 (34.22)	1100m	1:37.34 (35.74)	
		1500m	2:10.81 (36.42)	1500m	2:17.35 (40.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	gl	71 Emiel van Wees	HB1	2:07.10	2:04.48	PR
	bl	56 Iris Schultinga	DN2	2:05.71	2:11.07	
		Emiel van Wees		Iris Schultinga		
		300m	27.58 (27.58)	300m	28.05 (28.05)	
		700m	58.33 (30.75)	700m	1:00.17 (32.12)	
		1100m	1:30.71 (32.38)	1100m	1:34.50 (34.33)	
		1500m	2:04.48 (33.77)	1500m	2:11.07 (36.57)	

10. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Mats van den Bos	HA1	65	O	1:13.14	PR TRC	
2	50 Jasper Sinke	HN1	64	I	1:15.13		
3	59 Kevin Kuiper	HN1	65	I	1:15.59		
4	64 Joren bos	HN3	63	O	1:16.68	PR	
5	57 Brent Bos	HN1	64	O	1:16.86	PR	
6	72 Donald Stappenbelt	HA2	62	O	1:17.93		
7	60 Pascal Palmans	HN1	62	I	1:20.36		
8	62 Thomas Selles	HN1	63	I	1:22.51		
9	54 Noëmi De boer	DB2	61	I	1:29.32		
10	2 Kailey van der Veen	DPA	61	O	1:31.03	PR	
11	42 Jasmin van der Terp	DB2	60	I	1:33.31		
12	3 Tijn Bijma	HPA	60	O	1:35.97		
13	35 Jelmer Tasma	HPA	59	O	1:37.37	PR	
14	1 Jildau de Vries	DPA	58	O	1:38.51	PR	
15	13 Sanne Brinksma	DPA	56	I	1:39.89	PR	
16	6 Hannah de Vries	DPA	56	O	1:41.74	PR	
17	33 Jennifer Buis	DN1	58	I	1:41.89		
18	40 Else Marie Boersma	DPA	55	I	1:43.80	PR	
19	36 Tessa Tasma	DC2	57	O	1:49.50		
20	31 Nynke Dol	DC1	55	O	1:56.58		
21	39 Susan Dijkshoorn	DSA	54	I	1:58.65	PR	
	17 Merel Vlug	DPA	57	I		DQ	
	10 Nienke Valkenburg	DB1	59	I		DNS	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
54	wt rd	39 Susan Dijkshoorn	DSA	2:02.46	1:58.65 PR

Susan Dijkshoorn

200m	26.57	(26.57)	m
600m	1:11.51	(44.94)	
1000m	1:58.65	(47.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
55	gl	40 Else Marie Boersma	DPA	1:49.65	1:43.80 PR
	bl	31 Nynke Dol	DC1		1:56.58

Else Marie Boersma

200m	23.29	(23.29)
600m	1:02.11	(38.82)
1000m	1:43.80	(41.69)

Nynke Dol

200m	24.88	(24.88)
600m	1:07.57	(42.69)
1000m	1:56.58	(49.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
56	wt	13 Sanne Brinksma	DPA	1:45.18	1:39.89 PR
	rd	6 Hannah de Vries	DPA	1:45.65	1:41.74 PR

Sanne Brinksma

200m	23.26	(23.26)
600m	1:01.08	(37.82)
1000m	1:39.89	(38.81)

Hannah de Vries

200m	23.15	(23.15)
600m	1:01.36	(38.21)
1000m	1:41.74	(40.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
57	gl	17 Merel Vlug	DPA	1:44.04	DQ
	bl	36 Tessa Tasma	DC2	1:47.45	1:49.50

Merel Vlug

Tessa Tasma

200m	24.76	(24.76)
600m	1:05.48	(40.72)
1000m	1:49.50	(44.02)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	wt	33 Jennifer Buis	DN1		1:39.80	1:41.89	
	rd	1 Jildau de Vries	DPA		1:38.99	1:38.51	PR
		<u>Jennifer Buis</u>		<u>Jildau de Vries</u>			
		200m	22.95	(22.95)	200m	23.48	(23.48)
		600m	1:00.12	(37.17)	600m	59.86	(36.38)
		1000m	1:41.89	(41.77)	1000m	1:38.51	(38.65)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	gl	10 Nienke Valkenburg	DB1		1:35.67	DNS	
	bl	35 Jelmer Tasma	HPA		1:40.48	1:37.37	PR
		<u>Nienke Valkenburg</u>		<u>Jelmer Tasma</u>			
				200m	22.36	(22.36)	
				600m	59.04	(36.68)	
				1000m	1:37.37	(38.33)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	wt	42 Jasmin van der Terp	DB2		1:32.27	1:33.31	
	rd	3 Tijn Bijma	HPA		1:35.64	1:35.97	
		<u>Jasmin van der Terp</u>		<u>Tijn Bijma</u>			
		200m	22.31	(22.31)	200m	21.89	(21.89)
		600m	56.86	(34.55)	600m	57.82	(35.93)
		1000m	1:33.31	(36.45)	1000m	1:35.97	(38.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
61	gl	54 Noëmi De boer	DB2		1:26.43	1:29.32	
	bl	2 Kailey van der Veen	DPA		1:33.76	1:31.03	PR
		<u>Noëmi De boer</u>		<u>Kailey van der Veen</u>			
		200m	20.77	(20.77)	200m	21.36	(21.36)
		600m	53.93	(33.16)	600m	55.05	(33.69)
		1000m	1:29.32	(35.39)	1000m	1:31.03	(35.98)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	wt	60	Pascal Palmans		HN1		1:18.40	1:20.36
	rd	72	Donald Stappenbelt		HA2		1:16.37	1:17.93
			Pascal Palmans			Donald Stappenbelt		
			200m	18.69	(18.69)	200m 18.48 (18.48)		
			600m	48.11	(29.42)	600m 47.08 (28.60)		
			1000m	1:20.36	(32.25)	1000m 1:17.93 (30.85)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	gl	62	Thomas Selles		HN1		1:21.80	1:22.51
	bl	64	Joren bos		HN3		1:16.94	1:16.68 PR
			Thomas Selles			Joren bos		
			200m	18.91	(18.91)	200m 18.07 (18.07)		
			600m	48.95	(30.04)	600m 46.16 (28.09)		
			1000m	1:22.51	(33.56)	1000m 1:16.68 (30.52)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	wt	50	Jasper Sinke		HN1		1:14.45	1:15.13
	rd	57	Brent Bos		HN1		1:17.29	1:16.86 PR
			Jasper Sinke			Brent Bos		
			200m	17.39	(17.39)	200m 17.93 (17.93)		
			600m	44.82	(27.43)	600m 45.92 (27.99)		
			1000m	1:15.13	(30.31)	1000m 1:16.86 (30.94)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	gl	59	Kevin Kuiper		HN1		1:13.77	1:15.59
	bl	61	Mats van den Bos		HA1		1:13.56	1:13.14 PR TRC
			Kevin Kuiper			Mats van den Bos		
			200m	17.92	(17.92)	200m 17.02 (17.02)		
			600m	45.52	(27.60)	600m 43.75 (26.73)		
			1000m	1:15.59	(30.07)	1000m 1:13.14 (29.39)		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Mats ten Cate	HA2	69	O	4:01.74		
2	47 Stefan Has	HB1	69	I	4:10.55	PR	
3	48 Bodhi Smeele	HB1	68	O	4:21.65		
4	34 Jelmer Elting	HSB	66	I	4:24.55		
5	53 Daan de Graaf	HB1	68	I	4:26.33		
6	51 Emma van der Liet	DA2	67	O	4:58.96		
7	52 Emma Fransen	DA2	67	I	4:59.64		
8	68 Fleur Smits	DB1	66	O	5:01.45	PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	wt	34 Jelmer Elting		HSB		4:22.27	4:24.55	
	rd	68 Fleur Smits		DB1		5:09.61	5:01.45	PR
		Jelmer Elting			Fleur Smits			
		200m	21.25	(21.25)	200m	22.56	(22.56)	
		600m	54.25	(33.00)	600m	59.32	(36.76)	
		1000m	1:27.96	(33.71)	1000m	1:38.41	(39.09)	
		1400m	2:02.46	(34.50)	1400m	2:17.82	(39.41)	
		1800m	2:37.40	(34.94)	1800m	2:58.00	(40.18)	
		2200m	3:12.68	(35.28)	2200m	3:38.83	(40.83)	
		2600m	3:48.65	(35.97)	2600m	4:19.95	(41.12)	
		3000m	4:24.55	(35.90)	3000m	5:01.45	(41.50)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	gl	52 Emma Fransen		DA2		4:48.53	4:59.64	
	bl	51 Emma van der Liet		DA2		4:46.45	4:58.96	
		Emma Fransen			Emma van der Liet			
		200m	22.50	(22.50)	200m	22.94	(22.94)	
		600m	58.76	(36.26)	600m	58.05	(35.11)	
		1000m	1:36.69	(37.93)	1000m	1:34.70	(36.65)	
		1400m	2:16.02	(39.33)	1400m	2:13.06	(38.36)	
		1800m	2:56.41	(40.39)	1800m	2:53.62	(40.56)	
		2200m	3:37.52	(41.11)	2200m	3:35.10	(41.48)	
		2600m	4:18.77	(41.25)	2600m	4:17.11	(42.01)	
		3000m	4:59.64	(40.87)	3000m	4:58.96	(41.85)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (incl gastrijders) zondag 8 januari 2023

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	wt	53	Daan de Graaf		HB1		4:24.60	4:26.33
	rd	48	Bodhi Smeele		HB1		4:14.37	4:21.65
Daan de Graaf				Bodhi Smeele				
		200m	21.01	(21.01)		200m	20.96	(20.96)
		600m	54.29	(33.28)		600m	53.99	(33.03)
		1000m	1:27.58	(33.29)		1000m	1:27.45	(33.46)
		1400m	2:01.93	(34.35)		1400m	2:01.47	(34.02)
		1800m	2:36.81	(34.88)		1800m	2:36.41	(34.94)
		2200m	3:12.77	(35.96)		2200m	3:11.46	(35.05)
		2600m	3:49.25	(36.48)		2600m	3:47.00	(35.54)
		3000m	4:26.33	(37.08)		3000m	4:21.65	(34.65)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	gl	47	Stefan Has		HB1		4:15.11	4:10.55 PR
	bl	55	Mats ten Cate		HA2		3:58.28	4:01.74
Stefan Has				Mats ten Cate				
		200m	20.44	(20.44)		200m	19.90	(19.90)
		600m	52.17	(31.73)		600m	49.94	(30.04)
		1000m	1:24.12	(31.95)		1000m	1:20.54	(30.60)
		1400m	1:56.56	(32.44)		1400m	1:51.89	(31.35)
		1800m	2:29.47	(32.91)		1800m	2:23.91	(32.02)
		2200m	3:02.68	(33.21)		2200m	2:56.30	(32.39)
		2600m	3:36.37	(33.69)		2600m	3:28.98	(32.68)
		3000m	4:10.55	(34.18)		3000m	4:01.74	(32.76)