

1. Uitslag 100 meter voor 100/300/300 en 100/500/300

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Jasper Stam	HB2	1	O	11.18		
2	67 Floris Hink	HB1	2	O	12.19	PR	
3	20 Shelley Blaauw	DA2	1	I	12.57		
4	41 Merlijn Wilbers	HC1	8	I	13.31		
5	21 Jamy Blaauw	DB2	2	I	13.40		
6	24 Jonna Molhoek	DPC	4	I	13.46		
7	5 Luuk Hoogeboom	HPC	3	I	14.18		
8	40 Laura Haaijman	DPB	4	O	14.83	PR	
9	26 Giel Ott	HPC	8	O	15.68		
10	43 Julie Hin	DPB	6	I	15.74		
11	66 Lamies Alsaffar	DC2	10	I	15.75		
12	8 Sam Hillebrink	HPA	3	O	15.92		
13	42 Evy Hin	DPD	5	I	15.94		
14	22 Tijs Brandhoff	HPA	5	O	16.23		
15	17 Elin Biersteker	DC2	7	I	16.24	PR	
16	29 Suus Rienks	DPA	7	O	17.24		
17	50 Pieter van der Hulst	HPA	10	O	18.26		
	37 Ilja van der Brugge	DPB	6	O	DNS		

1. Rituitslag 100 meter voor 100/300/300 en 100/500/300

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	20	Shelley Blaauw		DA2	11.71	12.57	
	rd	18	Jasper Stam		HB2	10.88	11.18	
		<u>Shelley Blaauw</u>			<u>Jasper Stam</u>			
		100m	12.57	(12.57)	100m	11.18	(11.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	21	Jamy Blaauw		DB2	12.76	13.40	
	bl	67	Floris Hink		HB1	12.54	12.19	PR
		<u>Jamy Blaauw</u>			<u>Floris Hink</u>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	12.19	(12.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	5	Luuk Hoogeboom		HPC	13.58	14.18	
	rd	8	Sam Hillebrink		HPA	14.83	15.92	
		<u>Luuk Hoogeboom</u>			<u>Sam Hillebrink</u>			
		100m	14.18	(14.18)	100m	15.92	(15.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	24	Jonna Molhoek		DPC	13.31	13.46	
	bl	40	Laura Haaijman		DPB	14.96	14.83	PR
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Laura Haaijman</u>			
		100m	13.46	(13.46)	100m	14.83	(14.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	42	Evy Hin		DPD	15.92	15.94	
	rd	22	Tijs Brandhoff		HPA	15.44	16.23	
		<u>Evy Hin</u>			<u>Tijs Brandhoff</u>			
		100m	15.94	(15.94)	100m	16.23	(16.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	43	Julie Hin		DPB		15.70	15.74
	bl	37	Ilja van der Brugge		DPB		16.04	DNS
		<u>Julie Hin</u>			<u>Ilja van der Brugge</u>			
		100m	15.74	(15.74)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	17	Elin Biersteker		DC2		16.36	16.24 PR
	rd	29	Suus Rienks		DPA			17.24
		<u>Elin Biersteker</u>			<u>Suus Rienks</u>			
		100m	16.24	(16.24)	100m	17.24	(17.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	41	Merlijn Wilbers		HC1			13.31
	bl	26	Giel Ott		HPC			15.68
		<u>Merlijn Wilbers</u>			<u>Giel Ott</u>			
		100m	13.31	(13.31)	100m	15.68	(15.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt							
	rd							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	66	Lamies Alsaffar		DC2			15.75
	bl	50	Pieter van der Hulst		HPA			18.26
		<u>Lamies Alsaffar</u>			<u>Pieter van der Hulst</u>			
		100m	15.75	(15.75)	100m	18.26	(18.26)	

2. Uitslag 500 meter voor 500/700 en 500/1000

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Mats Verschoor	HC2	11	O	44.78		
2	51 Dennis van Dok	H50	12	O	45.09		
3	62 Jens van Wifferen	HPA	11	I	45.78		
4	45 Tiemen Pronk	HC1	13	O	47.39		
5	64 Björn Zonneveld	HC2	13	I	47.47		
6	58 Jade Kamps	DPB	12	I	47.67		
7	47 Fenne Houtenbos	DB1	14	O	48.85		
8	38 Siebren Bruijn	HC1	14	I	49.60		
9	3 Charissa de Mes	DC2	15	O	50.39		
10	34 Femke Groot	DC1	16	O	51.56		
11	1 Anita Smit-Groot	D60	15	I	52.01		
12	46 Koen Pronk	HPB	16	I	52.56		
13	33 Esmee Groot	DC1	18	I	53.20		
14	7 Lars Zonneveld	HC2	17	I	53.27		
15	57 Bradley Spijk	HPB	17	O	53.72		
16	15 Robin Fictoor	HC2	23	O	55.26	PR	
17	13 Jaan Hopman	HPA	18	O	55.81		
18	23 Marit Molhoek	DPA	20	I	56.54	PR	
	27 Yenthe Zutt	DPA	20	O	56.54	PR	
20	11 Finn Schenk	HC2	19	O	58.54		
21	36 Melany van Saaze	DB2	24	I	58.96	PR	
22	31 Karin Sneekes-Van Essen	D50	21	O	59.27		
23	39 Sara Pruiksma	DPA	21	I	59.82		
24	49 Jelle Van Zwieten	HN2	19	I	1:00.72		
25	2 Jaylinn de Mes	DPC	22	I	1:01.64		
26	48 Ilse Molenaar	DC2	22	O	1:02.04		
27	55 Jim van Elst	H60	24	O	1:05.67		
28	32 Britte Bergsma	DB2	23	I	1:07.14		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/700 en 500/1000

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	62	Jens van Wifferen		HPA	44.21	45.78	
	rd	9	Mats Verschoor		HC2	43.68	44.78	
			Jens van Wifferen		Mats Verschoor			
			100m	12.05	(12.05)	100m	11.85	(11.85)
			500m	45.78	(33.73)	500m	44.78	(32.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	58	Jade Kamps		DPB	45.71	47.67	
	bl	51	Dennis van Dok		H50	41.68	45.09	
			Jade Kamps		Dennis van Dok			
			100m	12.10	(12.10)	100m	12.29	(12.29)
			500m	47.67	(35.57)	500m	45.09	(32.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	64	Björn Zonneveld		HC2	46.45	47.47	
	rd	45	Tiemen Pronk		HC1	46.00	47.39	
			Björn Zonneveld		Tiemen Pronk			
			100m	12.89	(12.89)	100m	12.62	(12.62)
			500m	47.47	(34.58)	500m	47.39	(34.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	38	Siebren Bruijn		HC1	48.58	49.60	
	bl	47	Fenne Houtenbos		DB1	46.36	48.85	
			Siebren Bruijn		Fenne Houtenbos			
			100m	13.06	(13.06)	100m	13.05	(13.05)
			500m	49.60	(36.54)	500m	48.85	(35.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	1	Anita Smit-Groot		D60	46.86	52.01	
	rd	3	Charissa de Mes		DC2	50.05	50.39	
			Anita Smit-Groot		Charissa de Mes			
			100m	13.81	(13.81)	100m	13.33	(13.33)
			500m	52.01	(38.20)	500m	50.39	(37.06)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	46	Koen Pronk		HPB	52.44	52.56	
	bl	34	Femke Groot		DC1	50.69	51.56	
		Koen Pronk			Femke Groot			
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	52.56	(39.12)	500m	51.56	(38.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	7	Lars Zonneveld		HC2	53.04	53.27	
	rd	57	Bradley Spijk		HPB	53.36	53.72	
		Lars Zonneveld			Bradley Spijk			
		100m	13.70	(13.70)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	53.27	(39.57)	500m	53.72	(40.77)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	33	Esmee Groot		DC1	52.90	53.20	
	bl	13	Jaan Hopman		HPA	55.53	55.81	
		Esmee Groot			Jaan Hopman			
		100m	13.73	(13.73)	100m	13.67	(13.67)	
		500m	53.20	(39.47)	500m	55.81	(42.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	49	Jelle Van Zwieten		HN2	57.80	1:00.72	
	rd	11	Finn Schenk		HC2	57.43	58.54	
		Jelle Van Zwieten			Finn Schenk			
		100m	14.21	(14.21)	100m	14.80	(14.80)	
		500m	1:00.72	(46.51)	500m	58.54	(43.74)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	23	Marit Molhoek		DPA	57.06	56.54	PR
	bl	27	Yenthe Zutt		DPA	57.52	56.54	PR
		Marit Molhoek			Yenthe Zutt			
		100m	13.98	(13.98)	100m	13.90	(13.90)	
		500m	56.54	(42.56)	500m	56.54	(42.64)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	39	Sara Pruikma		DPA			58.73	59.82	
	rd	31	Karin Sneekes-Van Essen		D50			53.09	59.27	
		Sara Pruikma			Karin Sneekes-Van Essen					
		100m	13.77	(13.77)	100m	15.30	(15.30)			
		500m	59.82	(46.05)	500m	59.27	(43.97)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	2	Jaylinn de Mes		DPC			1:00.81	1:01.64	
	bl	48	Ilse Molenaar		DC2			59.91	1:02.04	
		Jaylinn de Mes			Ilse Molenaar					
		100m	14.66	(14.66)	100m	15.12	(15.12)			
		500m	1:01.64	(46.98)	500m	1:02.04	(46.92)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	32	Britte Bergsma		DB2			1:05.54	1:07.14	
	rd	15	Robin Fictoor		HC2			58.03	55.26	PR
		Britte Bergsma			Robin Fictoor					
		100m	16.81	(16.81)	100m	13.73	(13.73)			
		500m	1:07.14	(50.33)	500m	55.26	(41.53)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	36	Melany van Saaze		DB2			1:01.40	58.96	PR
	bl	55	Jim van Elst		H60			57.91	1:05.67	
		Melany van Saaze			Jim van Elst					
		100m	14.53	(14.53)	100m	17.03	(17.03)			
		500m	58.96	(44.43)	500m	1:05.67	(48.64)			

3. Uitslag 500 meter voor 100/500/300 en 500/1500

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Jasper Stam	HB2	26	O	44.12		
2	25 Rob Wartenhorst	H55	26	I	44.52		
3	14 Mathijs Berkhout	HA1	25	I	44.70		
4	53 Lotte Welboren	DC2	28	I	45.74	PR	
5	20 Shelley Blaauw	DA2	27	O	46.16		
6	28 Heleen van den Nouland	DA1	27	I	46.51		
7	67 Floris Hink	HB1	30	I	46.75		
8	30 Nathan van der Meulen	HB1	28	O	46.87		
9	52 Kai Pronk	HC2	29	I	47.27		
10	44 Kasper Rooks	HC1	29	O	47.45		
11	59 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC2	30	O	48.16		
12	10 Jurre Roording	HC2	31	I	49.86	PR	
13	21 Jamy Blaauw	DB2	31	O	50.35		
	35 Fred Louter	H60	25	O	50.35		
15	68 Jan de Jong	H65	32	O	51.57		
16	24 Jonna Molhoek	DPC	32	I	59.25	PR	
17	5 Luuk Hoogeboom	HPC	34	I	1:04.04		
18	56 Femke Van der Fluit	DB1	33	I	1:06.70		
19	8 Sam Hillebrink	HPA	35	O	1:09.20	PR	
20	22 Tijs Brandhoff	HPA	33	O	1:10.05		
21	40 Laura Haaijman	DPB	34	O	1:11.74		
22	17 Elin Biersteker	DC2	35	I	1:11.85	PR	
23	37 Ilja van der Brugge	DPB	36	I	1:14.18	PR	

3. Rituitslag 500 meter voor 100/500/300 en 500/1500

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	14	Mathijs Berkhout		HA1	43.99	44.70	
	rd	35	Fred Louter		H60	42.67	50.35	
			Mathijs Berkhout				Fred Louter	
			100m	12.03	(12.03)	100m	13.54	(13.54)
			500m	44.70	(32.67)	500m	50.35	(36.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	25	Rob Wartenhorst		H55	41.30	44.52	
	bl	18	Jasper Stam		HB2	41.87	44.12	
			Rob Wartenhorst				Jasper Stam	
			100m	12.29	(12.29)	100m	11.42	(11.42)
			500m	44.52	(32.23)	500m	44.12	(32.70)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	28	Heleen van den Nouland		DA1	45.42	46.51	
	rd	20	Shelley Blaauw		DA2	43.50	46.16	
			Heleen van den Nouland				Shelley Blaauw	
			100m	12.71	(12.71)	100m	12.32	(12.32)
			500m	46.51	(33.80)	500m	46.16	(33.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	53	Lotte Welboren		DC2	45.87	45.74	PR
	bl	30	Nathan van der Meulen		HB1	45.19	46.87	
			Lotte Welboren				Nathan van der Meulen	
			100m	12.39	(12.39)	100m	12.24	(12.24)
			500m	45.74	(33.35)	500m	46.87	(34.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	52	Kai Pronk		HC2	46.48	47.27	
	rd	44	Kasper Rooks		HC1	47.11	47.45	
			Kai Pronk				Kasper Rooks	
			100m	12.09	(12.09)	100m	12.61	(12.61)
			500m	47.27	(35.18)	500m	47.45	(34.84)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	67 Floris Hink			HB1	46.29	46.75	
	bl	59 Luuk van Wagendorff van Ryn			HC2	48.03	48.16	
		Floris Hink			Luuk van Wagendorff van Ryn			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.95	(12.95)	
		500m	46.75	(34.49)	500m	48.16	(35.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	10 Jurre Roording			HC2	50.30	49.86	PR
	rd	21 Jamy Blaauw			DB2	47.77	50.35	
		Jurre Roording			Jamy Blaauw			
		100m	13.26	(13.26)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	49.86	(36.60)	500m	50.35	(36.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	24 Jonna Molhoek			DPC	59.49	59.25	PR
	bl	68 Jan de Jong			H65	46.40	51.57	
		Jonna Molhoek			Jan de Jong			
		100m	14.10	(14.10)	100m	14.09	(14.09)	
		500m	59.25	(45.15)	500m	51.57	(37.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	56 Femke Van der Fluit			DB1	1:04.91	1:06.70	
	rd	22 Tijs Brandhoff			HPA	1:06.24	1:10.05	
		Femke Van der Fluit			Tijs Brandhoff			
		100m	14.90	(14.90)	100m	15.99	(15.99)	
		500m	1:06.70	(51.80)	500m	1:10.05	(54.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	5 Luuk Hoogeboom			HPC	1:00.45	1:04.04	
	bl	40 Laura Haaijman			DPB	1:09.15	1:11.74	
		Luuk Hoogeboom			Laura Haaijman			
		100m	14.71	(14.71)	100m	15.37	(15.37)	
		500m	1:04.04	(49.33)	500m	1:11.74	(56.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	17	Elin Biersteker		DC2	1:12.49	1:11.85	PR
	rd	8	Sam Hillebrink		HPA	1:09.90	1:09.20	PR
		Elin Biersteker			Sam Hillebrink			
		100m	15.89	(15.89)	100m	15.75	(15.75)	
		500m	1:11.85	(55.96)	500m	1:09.20	(53.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	37	Ilja van der Brugge		DPB	1:16.32	1:14.18	PR
	bl							
		Ilja van der Brugge						
		100m	16.21	(16.21)	m			
		500m	1:14.18	(57.97)				

4. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Dennis van Dok	H50	38	I	1:30.22		
2	9 Mats Verschoor	HC2	37	I	1:35.82		
3	47 Fenne Houtenbos	DB1	38	O	1:39.27		
4	64 Björn Zonneveld	HC2	39	O	1:39.46	PR	
5	45 Tiemen Pronk	HC1	37	O	1:39.66	PR	
6	38 Siebren Bruijn	HC1	39	I	1:40.85	PR	
7	1 Anita Smit-Groot	D60	40	I	1:43.80		
8	3 Charissa de Mes	DC2	40	O	1:45.93		
9	34 Femke Groot	DC1	42	O	1:47.86	HT	
10	7 Lars Zonneveld	HC2	42	I	1:48.38	HT PR	
11	31 Karin Sneekes-Van Essen	D50	41	I	2:02.59	HT	
12	11 Finn Schenk	HC2	44	I	2:05.41		
13	36 Melany van Saaze	DB2	43	O	2:06.54	PR	
14	48 Ilse Molenaar	DC2	44	O	2:08.70		
15	55 Jim van Elst	H60	41	O	2:13.09	HT	
16	32 Britte Bergsma	DB2	43	I	2:23.52		

4. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	9	Mats Verschoor		HC2		1:32.75	1:35.82	
	rd	45	Tiemen Pronk		HC1		1:41.71	1:39.66	PR

Mats Verschoor

200m	21.03	(21.03)
600m	56.78	(35.75)
1000m	1:35.82	(39.04)

Tiemen Pronk

200m	22.38	(22.38)
600m	58.95	(36.57)
1000m	1:39.66	(40.71)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	51	Dennis van Dok		H50		1:24.24	1:30.22	
	bl	47	Fenne Houtenbos		DB1		1:31.11	1:39.27	

Dennis van Dok

200m	21.24	(21.24)
600m	54.55	(33.31)
1000m	1:30.22	(35.67)

Fenne Houtenbos

200m	23.08	(23.08)
600m	59.53	(36.45)
1000m	1:39.27	(39.74)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	38	Siebre Bruijn		HC1		1:42.24	1:40.85	PR
	rd	64	Björn Zonneveld		HC2		1:41.83	1:39.46	PR

Siebre Bruijn

200m	22.89	(22.89)
600m	1:01.26	(38.37)
1000m	1:40.85	(39.59)

Björn Zonneveld

200m	23.68	(23.68)
600m	1:01.49	(37.81)
1000m	1:39.46	(37.97)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	1	Anita Smit-Groot		D60		1:34.48	1:43.80	
	bl	3	Charissa de Mes		DC2		1:45.15	1:45.93	

Anita Smit-Groot

200m	24.23	(24.23)
600m	1:02.87	(38.64)
1000m	1:43.80	(40.93)

Charissa de Mes

200m	25.66	(25.66)
600m	1:04.43	(38.77)
1000m	1:45.93	(41.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	31 Karin Sneekes-Van Essen	D50	1:50.27	2:02.59	HT
	rd	55 Jim van Elst	H60	1:56.20	2:13.09	HT
Karin Sneekes-Van Essen			Jim van Elst			
		200m	2:02.59 (122.59)	200m	2:13.09 (133.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	7 Lars Zonneveld	HC2	1:57.57	1:48.38	HT PR
	bl	34 Femke Groot	DC1	1:47.13	1:47.86	HT
Lars Zonneveld			Femke Groot			
		200m	1:48.38 (108.38)	200m	1:47.86 (107.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	32 Britte Bergsma	DB2	2:16.35	2:23.52	
	rd	36 Melany van Saaze	DB2	2:07.74	2:06.54	PR
Britte Bergsma			Melany van Saaze			
		200m	32.04 (32.04)	200m	27.99 (27.99)	
		600m	1:27.86 (55.82)	600m	1:16.53 (48.54)	
		1000m	2:23.52 (55.66)	1000m	2:06.54 (50.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	11 Finn Schenk	HC2	2:03.90	2:05.41	
	bl	48 Ilse Molenaar	DC2	2:03.49	2:08.70	
Finn Schenk			Ilse Molenaar			
		200m	28.51 (28.51)	200m	28.01 (28.01)	
		600m	1:17.47 (48.96)	600m	1:15.91 (47.90)	
		1000m	2:05.41 (47.94)	1000m	2:08.70 (52.79)	

5. Uitslag 300 meter voor 100/300/300

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Merlijn Wilbers	HC1	45	I	35.34		
2	26 Giel Ott	HPC	45	O	43.30		
3	43 Julie Hin	DPB	46	O	43.48	PR	
4	66 Lamies Alsaffar	DC2	47	I	44.15		
5	42 Evy Hin	DPD	46	I	46.28	PR	
6	29 Suus Rienks	DPA	47	O	47.40		
7	50 Pieter van der Hulst	HPA	48	I	51.00		

5. Rituitslag 300 meter voor 100/300/300

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	41	Merlijn Wilbers		HC1		35.34	
	rd	26	Giel Ott		HPC		43.30	
		Merlijn Wilbers			Giel Ott			
		300m	35.34	(35.34)	300m	43.30	(43.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	42	Evy Hin		DPD	46.75	46.28	PR
	bl	43	Julie Hin		DPB	46.33	43.48	PR
		Evy Hin			Julie Hin			
		300m	46.28	(46.28)	300m	43.48	(43.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	66	Lamies Alsaffar		DC2		44.15	
	rd	29	Suus Rienks		DPA		47.40	
		Lamies Alsaffar			Suus Rienks			
		300m	44.15	(44.15)	300m	47.40	(47.40)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	50	Pieter van der Hulst		HPA		51.00	
	bl							
		Pieter van der Hulst						
		300m	51.00	(51.00)	m			

6. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Jens van Wifferen	HPA	49	O	1:04.48		
2	58 Jade Kamps	DPB	49	I	1:07.11		
3	33 Esmee Groot	DC1	50	O	1:14.62	PR	
4	57 Bradley Spijk	HPB	52	O	1:18.36	PR	
5	46 Koen Pronk	HPB	53	O	1:19.71		
6	15 Robin Fictoor	HC2	51	O	1:20.26	PR	
7	13 Jaan Hopman	HPA	52	I	1:21.03	PR	
8	23 Marit Molhoek	DPA	50	I	1:21.28		
9	27 Yenthe Zutt	DPA	54	I	1:22.17	PR	
10	49 Jelle Van Zwieten	HN2	51	I	1:27.90		
11	39 Sara Pruiksma	DPA	53	I	1:30.24	PR	
12	2 Jaylinn de Mes	DPC	54	O	1:31.62		

6. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	58	Jade Kamps		DPB	1:05.66	1:07.11	
	rd	62	Jens van Wifferen		HPA	1:04.34	1:04.48	

Jade Kamps

300m	30.13	(30.13)
700m	1:07.11	(36.98)

Jens van Wifferen

300m	29.57	(29.57)
700m	1:04.48	(34.91)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	23	Marit Molhoek		DPA	1:20.31	1:21.28	
	bl	33	Esmee Groot		DC1	1:17.94	1:14.62	PR

Marit Molhoek

300m	36.53	(36.53)
700m	1:21.28	(44.75)

Esmee Groot

300m	33.89	(33.89)
700m	1:14.62	(40.73)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	49	Jelle Van Zwieten		HN2	1:25.42	1:27.90	
	rd	15	Robin Fictoor		HC2	1:23.58	1:20.26	PR

Jelle Van Zwieten

300m	36.88	(36.88)
700m	1:27.90	(51.02)

Robin Fictoor

300m	36.11	(36.11)
700m	1:20.26	(44.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	13	Jaan Hopman		HPA	1:27.24	1:21.03	PR
	bl	57	Bradley Spijk		HPB	1:25.44	1:18.36	PR

Jaan Hopman

300m	35.30	(35.30)
700m	1:21.03	(45.73)

Bradley Spijk

300m	34.77	(34.77)
700m	1:18.36	(43.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	39	Sara Pruiksmā		DPA	1:33.86	1:30.24	PR
	rd	46	Koen Pronk		HPB		1:19.71	

Sara Pruiksmā

300m	38.54	(38.54)
700m	1:30.24	(51.70)

Koen Pronk

300m	35.49	(35.49)
700m	1:19.71	(44.22)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	27	Yenthe Zutt		DPA	1:32.46	1:22.17	PR
	bl	2	Jaylinn de Mes		DPC	1:31.39	1:31.62	
		Yenthe Zutt			Jaylinn de Mes			
		300m	36.36	(36.36)	300m	39.96	(39.96)	
		700m	1:22.17	(45.81)	700m	1:31.62	(51.66)	

7. Uitslag 300 meter voor 100/300/300 en 100/500/300

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Jasper Stam	HB2	56	I	27.13		
2	67 Floris Hink	HB1	55	O	29.57	PR	
3	20 Shelley Blaauw	DA2	56	O	29.79		
4	21 Jamy Blaauw	DB2	55	I	31.97		
5	41 Merlijn Wilbers	HC1	61	I	34.95		
6	24 Jonna Molhoek	DPC	58	I	34.97	PR	
7	5 Luuk Hoogeboom	HPC	58	O	37.96		
8	26 Giel Ott	HPC	62	I	40.46		
9	37 Ilja van der Brugge	DPB	59	I	42.16	PR	
10	8 Sam Hillebrink	HPA	60	O	42.73		
11	40 Laura Haaijman	DPB	57	O	43.49		
12	17 Elin Biersteker	DC2	59	O	43.90		
13	42 Evy Hin	DPD	62	O	43.92	PR	
14	43 Julie Hin	DPB	60	I	45.39	FL	
15	66 Lamies Alsaffar	DC2	64	O	45.94		
16	29 Suus Rienks	DPA	61	O	46.53		
17	22 Tijs Brandhoff	HPA	57	I	48.19	FL	
18	50 Pieter van der Hulst	HPA	64	I	49.23		

7. Rituitslag 300 meter voor 100/300/300 en 100/500/300

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	21	Jamy Blaauw		DB2	31.14	31.97	
	rd	67	Floris Hink		HB1	29.63	29.57	PR
		<u>Jamy Blaauw</u>			<u>Floris Hink</u>			
		300m	31.97	(31.97)	300m	29.57	(29.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	18	Jasper Stam		HB2	26.64	27.13	
	bl	20	Shelley Blaauw		DA2	28.56	29.79	
		<u>Jasper Stam</u>			<u>Shelley Blaauw</u>			
		300m	27.13	(27.13)	300m	29.79	(29.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	22	Tijs Brandhoff		HPA	41.98	48.19	FL
	rd	40	Laura Haaijman		DPB	40.95	43.49	
		<u>Tijs Brandhoff</u>			<u>Laura Haaijman</u>			
		300m	48.19	(48.19)	300m	43.49	(43.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	24	Jonna Molhoek		DPC	35.14	34.97	PR
	bl	5	Luuk Hoogeboom		HPC	36.08	37.96	
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Luuk Hoogeboom</u>			
		300m	34.97	(34.97)	300m	37.96	(37.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	37	Ilja van der Brugge		DPB	45.04	42.16	PR
	rd	17	Elin Biersteker		DC2	43.39	43.90	
		<u>Ilja van der Brugge</u>			<u>Elin Biersteker</u>			
		300m	42.16	(42.16)	300m	43.90	(43.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	43	Julie Hin		DPB		46.33	45.39 FL
	bl	8	Sam Hillebrink		HPA		42.44	42.73
		<u>Julie Hin</u>			<u>Sam Hillebrink</u>			
		300m	45.39	(45.39)	300m	42.73	(42.73)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	41	Merlijn Wilbers		HC1			34.95
	rd	29	Suus Rienks		DPA			46.53
		<u>Merlijn Wilbers</u>			<u>Suus Rienks</u>			
		300m	34.95	(34.95)	300m	46.53	(46.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	26	Giel Ott		HPC			40.46
	bl	42	Evy Hin		DPD	46.75		43.92 PR
		<u>Giel Ott</u>			<u>Evy Hin</u>			
		300m	40.46	(40.46)	300m	43.92	(43.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt							
	rd							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	50	Pieter van der Hulst		HPA			49.23
	bl	66	Lamies Alsaffar		DC2			45.94
		<u>Pieter van der Hulst</u>			<u>Lamies Alsaffar</u>			
		300m	49.23	(49.23)	300m	45.94	(45.94)	

8. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Mathijs Berkhout	HA1	66	O	2:15.60	PR	
2	25 Rob Wartenhorst	H55	65	O	2:16.03		
3	53 Lotte Welboren	DC2	68	O	2:20.90	PR	
4	28 Heleen van den Noulund	DA1	69	I	2:24.78		
5	59 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC2	68	I	2:26.42	PR	
6	35 Fred Louter	H60	66	I	2:30.31		
7	44 Kasper Rooks	HC1	67	O	2:30.47	PR	
8	52 Kai Pronk	HC2	69	O	2:32.62	PR	
9	30 Nathan van der Meulen	HB1	65	I	2:36.97		
10	10 Jurre Roording	HC2	70	I	2:37.50	PR	
11	68 Jan de Jong	H65	67	I	2:38.24		
12	56 Femke Van der Fluit	DB1	70	O	3:33.43		

8. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	30 Nathan van der Meulen	HB1	2:21.55	2:36.97	
	rd	25 Rob Wartenhorst	H55	2:00.93	2:16.03	
		Nathan van der Meulen				Rob Wartenhorst
		300m	31.02 (31.02)	300m	29.52 (29.52)	
		700m	1:09.55 (38.53)	700m	1:03.33 (33.81)	
		1100m	1:52.13 (42.58)	1100m	1:39.23 (35.90)	
		1500m	2:36.97 (44.84)	1500m	2:16.03 (36.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	35 Fred Louter	H60	2:06.23	2:30.31	
	bl	14 Mathijs Berkhout	HA1	2:18.79	2:15.60	PR
		Fred Louter				Mathijs Berkhout
		300m	33.01 (33.01)	300m	28.65 (28.65)	
		700m	1:10.94 (37.93)	700m	1:02.44 (33.79)	
		1100m	1:50.16 (39.22)	1100m	1:38.40 (35.96)	
		1500m	2:30.31 (40.15)	1500m	2:15.60 (37.20)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	68 Jan de Jong	H65	2:23.20	2:38.24	
	rd	44 Kasper Rooks	HC1	2:32.99	2:30.47	PR
		Jan de Jong				Kasper Rooks
		300m	33.63 (33.63)	300m	31.19 (31.19)	
		700m	1:13.18 (39.55)	700m	1:08.15 (36.96)	
		1100m	1:55.29 (42.11)	1100m	1:48.84 (40.69)	
		1500m	2:38.24 (42.95)	1500m	2:30.47 (41.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	59 Luuk van Waggendorff van Ryn	HC2	2:31.43	2:26.42	PR
	bl	53 Lotte Welboren	DC2	2:24.67	2:20.90	PR
		Luuk van Waggendorff van Ryn				Lotte Welboren
		300m	31.35 (31.35)	300m	29.88 (29.88)	
		700m	1:08.99 (37.64)	700m	1:05.00 (35.12)	
		1100m	1:47.37 (38.38)	1100m	1:42.53 (37.53)	
		1500m	2:26.42 (39.05)	1500m	2:20.90 (38.37)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
69	wt	28	Heleen van den Nouland		DA1				2:24.78	
	rd	52	Kai Pronk		HC2			2:38.98	2:32.62	PR
		Heleen van den Nouland			Kai Pronk					
		300m	30.35	(30.35)	300m	29.93	(29.93)			
		700m	1:05.74	(35.39)	700m	1:07.04	(37.11)			
		1100m	1:44.18	(38.44)	1100m	1:48.59	(41.55)			
		1500m	2:24.78	(40.60)	1500m	2:32.62	(44.03)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
70	gl	10	Jurre Roording		HC2			2:40.07	2:37.50	PR
	bl	56	Femke Van der Fluit		DB1			3:29.09	3:33.43	
		Jurre Roording			Femke Van der Fluit					
		300m	33.64	(33.64)	300m	39.93	(39.93)			
		700m	1:13.47	(39.83)	700m	1:34.64	(54.71)			
		1100m	1:55.14	(41.67)	1100m	2:32.60	(57.96)			
		1500m	2:37.50	(42.36)	1500m	3:33.43	(60.83)			