

1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sverre de Vegt	HPB	14	I	12.14	PR	
2	34 Bernt Hut	HPB	14	O	12.45	PR	
3	57 Lynn van Baaren	DPB	13	O	12.75	PR	
4	59 Bente Dam	DPB	13	I	12.94	PR	
5	40 Doutzen Wierda	DPB	12	I	13.16	PR	
6	14 Maud de Vries	DPA	5	I	13.34	PR	
7	72 Niels Schurer	HPB	10	I	13.35		
8	83 Rik Kooistra	HPA	5	O	13.43	PR	
9	24 Kas Zijlstra	HPB	10	O	13.46	PR	
10	69 Hessel Hagedoorn	HPB	11	O	13.52		
11	130 Larissa Feenstra	DPB	6	I	13.53	PR	
12	133 Nouk van het Erve	DPB	9	O	13.57		
13	86 Bas van der Weij	HPC	7	O	13.69		
14	88 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	9	I	13.72		
15	121 Fimme van Dijk	HPA	12	O	13.74		
16	39 Danique Leffertstra	DPC	7	I	13.77		
	29 Jildau Sietsma	DPA	8	I	13.77		
18	54 Silke Vries	DPA	3	O	13.78	PR	
19	74 Nienke Reitsma	DPB	6	O	13.86		
20	17 Amber Soet	DPB	4	I	13.90	PR	
21	82 Froukje de Vries	DPB	8	O	14.17		
22	26 Myrthe Zwaagstra	DPC	1	O	14.26	PR	
23	73 Marrit Reitsma	DPA	3	I	14.27		
24	28 Emma van der Tol	DPA	4	O	14.34		
25	114 Jurre Van Dijk	HPC	1	I	15.02		
26	122 Rienk Jongsm	HPB	2	O	15.21		
27	42 Maaïke Sietsma	DPC	2	I	21.67	FL	
	53 Keira Wind	DPA	11	I	DNF		

1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	114	Jurre Van Dijk		HPC	14.75	15.02	
	rd	26	Myrthe Zwaagstra		DPC	14.34	14.26	PR
		<u>Jurre Van Dijk</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	15.02	(15.02)	100m	14.26	(14.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	42	Maaïke Sietsma		DPC	15.79	21.67	FL
	bl	122	Rienk Jongsmā		HPB	15.21	15.21	
		<u>Maaïke Sietsma</u>			<u>Rienk Jongsmā</u>			
		100m	21.67	(21.67)	100m	15.21	(15.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	73	Marrit Reitsma		DPA	14.21	14.27	
	rd	54	Silke Vries		DPA	14.23	13.78	PR
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	14.27	(14.27)	100m	13.78	(13.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	17	Amber Soet		DPB	13.96	13.90	PR
	bl	28	Emma van der Tol		DPA	14.18	14.34	
		<u>Amber Soet</u>			<u>Emma van der Tol</u>			
		100m	13.90	(13.90)	100m	14.34	(14.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	14	Maud de Vries		DPA	13.76	13.34	PR
	rd	83	Rik Kooistra		HPA	13.56	13.43	PR
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Rik Kooistra</u>			
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.43	(13.43)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	130 Larissa Feenstra	DPB	13.76	13.53	PR
	bl	74 Nienke Reitsma	DPB	13.83	13.86	
		<u>Larissa Feenstra</u>		<u>Nienke Reitsma</u>		
		100m	13.53 (13.53)	100m	13.86 (13.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	39 Danique Leffertstra	DPC	13.71	13.77	
	rd	86 Bas van der Weij	HPC	13.64	13.69	
		<u>Danique Leffertstra</u>		<u>Bas van der Weij</u>		
		100m	13.77 (13.77)	100m	13.69 (13.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	29 Jildau Sietsma	DPA	13.57	13.77	
	bl	82 Froukje de Vries	DPB	13.57	14.17	
		<u>Jildau Sietsma</u>		<u>Froukje de Vries</u>		
		100m	13.77 (13.77)	100m	14.17 (14.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	88 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	13.51	13.72	
	rd	133 Nouk van het Erve	DPB	13.57	13.57	
		<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>		<u>Nouk van het Erve</u>		
		100m	13.72 (13.72)	100m	13.57 (13.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	72 Niels Schurer	HPB	13.34	13.35	
	bl	24 Kas Zijlstra	HPB	13.57	13.46	PR
		<u>Niels Schurer</u>		<u>Kas Zijlstra</u>		
		100m	13.35 (13.35)	100m	13.46 (13.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	53 Keira Wind	DPA	13.13	DNF	
	rd	69 Hessel Hagedoorn	HPB	13.31	13.52	
		<u>Keira Wind</u>		<u>Hessel Hagedoorn</u>		
				100m	13.52 (13.52)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	40	Doutzen Wierda		DPB	13.20	13.16	PR
	bl	121	Fimme van Dijk		HPA	13.29	13.74	
		Doutzen Wierda			Fimme van Dijk			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.74	(13.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	59	Bente Dam		DPB	12.94	12.94	PR
	rd	57	Lynn van Baaren		DPB	12.98	12.75	PR
		Bente Dam			Lynn van Baaren			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.75	(12.75)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	33	Sverre de Vegt		HPB	12.34	12.14	PR
	bl	34	Bernt Hut		HPB	12.73	12.45	PR
		Sverre de Vegt			Bernt Hut			
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.45	(12.45)	

2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Nick van der Staal	HPC	25	O	12.53	PR	
2	105 Hidde Salomons	HPB	25	I	12.54	PR	
3	99 Ties Mercur	HPA	26	I	12.76	PR	
4	90 Carlien van den Heuvel	DPA	26	O	12.95		
5	15 Joas van der Vaart	HPA	23	I	13.16	PR	
6	65 Jelte Hagedoorn	HPD	21	O	13.46	PR	
7	101 Aise Bouma	HPA	20	I	13.65	PR	
	107 Jelte Johannes Otten	HPD	23	O	13.65		
9	91 Louise Wouda	DPC	17	I	13.70	PR	
10	16 Anna de Vegt	DPD	24	O	13.74		
11	102 Lieke Van der Valk	DPD	24	I	13.78		
12	11 Silvan Stroetinga	HPE	21	I	13.87		
13	45 Ties Wierda	HPE	19	I	13.93	PR	
14	48 Evy Dijkstra	DPC	22	O	13.99		
15	97 Jesper ten Bloemendaal	HPB	22	I	14.03		
16	127 Jelmer Kok	HPC	17	O	14.14	PR	
17	75 Lisette Reitsma	DPD	20	O	14.23	PR	
18	106 Sanne Andrea Otten	DPB	19	O	14.64		
19	51 Lasse Kolder	HPE	18	I	14.81	PR	
20	31 Pim de Vries	HPD	18	O	15.44		
21	132 Rixt Miedema	DPD	16	O	15.58	PR	
22	79 Julia Prins	DPD	15	I	15.66		
23	92 Femke Visser	DPE	16	I	15.72		
24	56 Yfke Vries	DPD	15	O	15.79		

2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	79	Julia Prins		DPD		15.66	
	rd	56	Yfke Vries		DPD	15.53	15.79	
		<u>Julia Prins</u>			<u>Yfke Vries</u>			
		100m	15.66	(15.66)	100m	15.79	(15.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	92	Femke Visser		DPE	15.49	15.72	
	bl	132	Rixt Miedema		DPD	16.05	15.58	PR
		<u>Femke Visser</u>			<u>Rixt Miedema</u>			
		100m	15.72	(15.72)	100m	15.58	(15.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	91	Louise Wouda		DPC	14.61	13.70	PR
	rd	127	Jelmer Kok		HPC	14.75	14.14	PR
		<u>Louise Wouda</u>			<u>Jelmer Kok</u>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	14.14	(14.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	51	Lasse Kolder		HPE	15.12	14.81	PR
	bl	31	Pim de Vries		HPD	15.07	15.44	
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Pim de Vries</u>			
		100m	14.81	(14.81)	100m	15.44	(15.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	45	Ties Wierda		HPE	14.31	13.93	PR
	rd	106	Sanne Andrea Otten		DPB	14.40	14.64	
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Sanne Andrea Otten</u>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	14.64	(14.64)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	101 Aise Bouma	HPA	14.44	13.65	PR
	bl	75 Lisette Reitsma	DPD	14.50	14.23	PR
		<u>Aise Bouma</u>		<u>Lisette Reitsma</u>		
		100m	13.65 (13.65)	100m	14.23 (14.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	11 Silvan Stroetinga	HPE	13.81	13.87	
	rd	65 Jelte Hagedoorn	HPD	13.87	13.46	PR
		<u>Silvan Stroetinga</u>		<u>Jelte Hagedoorn</u>		
		100m	13.87 (13.87)	100m	13.46 (13.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	97 Jesper ten Bloemendaal	HPB	13.97	14.03	
	bl	48 Evy Dijkstra	DPC	13.89	13.99	
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>		<u>Evy Dijkstra</u>		
		100m	14.03 (14.03)	100m	13.99 (13.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	15 Joas van der Vaart	HPA	13.55	13.16	PR
	rd	107 Jelte Johannes Otten	HPD	13.60	13.65	
		<u>Joas van der Vaart</u>		<u>Jelte Johannes Otten</u>		
		100m	13.16 (13.16)	100m	13.65 (13.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	102 Lieke Van der Valk	DPD	13.70	13.78	
	bl	16 Anna de Vegt	DPD	13.54	13.74	
		<u>Lieke Van der Valk</u>		<u>Anna de Vegt</u>		
		100m	13.78 (13.78)	100m	13.74 (13.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	105 Hidde Salomons	HPB	12.58	12.54	PR
	rd	104 Nick van der Staal	HPC	12.54	12.53	PR
		<u>Hidde Salomons</u>		<u>Nick van der Staal</u>		
		100m	12.54 (12.54)	100m	12.53 (12.53)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	99 Ties Mercur	HPA	13.19	12.76	PR
	bl	90 Carlien van den Heuvel	DPA	12.77	12.95	
		<u>Ties Mercur</u>				
		100m	12.76 (12.76)			
		<u>Carlien van den Heuvel</u>				
		100m	12.95 (12.95)			

3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Bernt Hut	HPB	40	I	49.03		
2	33 Sverre de Vegt	HPB	39	O	49.13	PR	
3	40 Doutzen Wierda	DPB	40	O	50.02		
4	14 Maud de Vries	DPA	38	I	50.85	PR	
5	72 Niels Schurer	HPB	37	O	52.39	PR	
6	88 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	35	O	52.88	PR	
7	86 Bas van der Weij	HPC	38	O	52.90	PR	
8	59 Bente Dam	DPB	37	I	53.09		
9	54 Silke Vries	DPA	33	I	53.29	PR	
10	57 Lynn van Baaren	DPB	35	I	53.49	PR	
11	74 Nienke Reitsma	DPB	36	I	53.74		
12	29 Jildau Sietsma	DPA	31	I	54.19	PR	
13	133 Nouk van het Erve	DPB	33	O	54.77		
14	121 Fimme van Dijk	HPA	36	O	55.03		
15	24 Kas Zijlstra	HPB	34	I	55.20	PR	
16	130 Larissa Feenstra	DPB	31	O	55.93	PR	
17	26 Myrthe Zwaagstra	DPC	32	O	57.13	PR	
18	28 Emma van der Tol	DPA	30	O	57.98	PR	
19	73 Marrit Reitsma	DPA	29	O	58.05	PR	
20	82 Froukje de Vries	DPB	34	O	58.13		
21	39 Danique Leffertstra	DPC	29	I	58.79	PR	
22	17 Amber Soet	DPB	30	I	59.33	PR	
23	69 Hessel Hagedoorn	HPB	28	O	1:00.53	PR	
24	114 Jurre Van Dijk	HPC	28	I	1:05.36	PR	
25	83 Rik Kooistra	HPA	32	I	1:05.58	FL	
26	122 Rienk Jongsm	HPB	27	O	1:08.98	PR	
27	42 Maaike Sietsma	DPC	27	I	1:17.46		
	53 Keira Wind	DPA				WDR	

3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	42	Maaike Sietsma		DPC		1:17.46	
	rd	122	Rienk Jongmsa		HPB	1:09.32	1:08.98	PR
			Maaike Sietsma				Rienk Jongmsa	
			100m	16.66	(16.66)	100m	15.39	(15.39)
			500m	1:17.46	(60.80)	500m	1:08.98	(53.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	114	Jurre Van Dijk		HPC	1:06.67	1:05.36	PR
	bl	69	Hessel Hagedoorn		HPB	1:02.21	1:00.53	PR
			Jurre Van Dijk				Hessel Hagedoorn	
			100m	15.52	(15.52)	100m	14.01	(14.01)
			500m	1:05.36	(49.84)	500m	1:00.53	(46.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	39	Danique Leffertstra		DPC	58.91	58.79	PR
	rd	73	Marrit Reitsma		DPA	58.62	58.05	PR
			Danique Leffertstra				Marrit Reitsma	
			100m	14.09	(14.09)	100m	14.57	(14.57)
			500m	58.79	(44.70)	500m	58.05	(43.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	17	Amber Soet		DPB	1:00.88	59.33	PR
	bl	28	Emma van der Tol		DPA	58.53	57.98	PR
			Amber Soet				Emma van der Tol	
			100m	14.19	(14.19)	100m	14.89	(14.89)
			500m	59.33	(45.14)	500m	57.98	(43.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	29	Jildau Sietsma		DPA	58.40	54.19	PR
	rd	130	Larissa Feenstra		DPB	57.72	55.93	PR
			Jildau Sietsma				Larissa Feenstra	
			100m	13.54	(13.54)	100m	14.19	(14.19)
			500m	54.19	(40.65)	500m	55.93	(41.74)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	83	Rik Kooistra		HPA	55.64	1:05.58	FL
	bl	26	Myrthe Zwaagstra		DPC	57.84	57.13	PR
		<u>Rik Kooistra</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	14.44	(14.44)	
		500m	1:05.58	(51.99)	500m	57.13	(42.69)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	54	Silke Vries		DPA	53.92	53.29	PR
	rd	133	Nouk van het Erve		DPB	54.06	54.77	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Nouk van het Erve</u>			
		100m	13.99	(13.99)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	53.29	(39.30)	500m	54.77	(40.90)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	24	Kas Zijlstra		HPB	55.48	55.20	PR
	bl	82	Froukje de Vries		DPB	56.95	58.13	
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	14.62	(14.62)	
		500m	55.20	(41.40)	500m	58.13	(43.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	57	Lynn van Baaren		DPB	53.69	53.49	PR
	rd	88	Ferry-Jan De Ruiter		HPB	53.45	52.88	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	53.49	(40.38)	500m	52.88	(39.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	74	Nienke Reitsma		DPB	53.41	53.74	
	bl	121	Fimme van Dijk		HPA	53.78	55.03	
		<u>Nienke Reitsma</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		100m	14.13	(14.13)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	53.74	(39.61)	500m	55.03	(41.31)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	59	Bente Dam		DPB			52.85	53.09		
	rd	72	Niels Schurer		HPB			52.52	52.39	PR	
		Bente Dam			Niels Schurer						
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.49	(13.49)				
		500m	53.09	(39.84)	500m	52.39	(38.90)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	14	Maud de Vries		DPA			51.36	50.85	PR	
	bl	86	Bas van der Weij		HPC			53.34	52.90	PR	
		Maud de Vries			Bas van der Weij						
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.77	(13.77)				
		500m	50.85	(37.44)	500m	52.90	(39.13)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
39	wt	53	Keira Wind		DPA			49.44	WDR		
	rd	33	Sverre de Vegt		HPB			49.27	49.13	PR	
		Keira Wind			Sverre de Vegt						
				100m	12.67	(12.67)					
				500m	49.13	(36.46)					

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	34	Bernt Hut		HPB			48.83	49.03		
	bl	40	Doutzen Wierda		DPB			49.56	50.02		
		Bernt Hut			Doutzen Wierda						
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.36	(13.36)				
		500m	49.03	(36.24)	500m	50.02	(36.66)				

4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Carlien van den Heuvel	DPA	52	I	31.83	HT	
2	15 Joas van der Vaart	HPA	50	O	32.79		
3	99 Ties Mercur	HPA	51	I	32.80	HT FL	
4	104 Nick van der Staal	HPC	52	O	33.50		
5	16 Anna de Vegt	DPD	50	I	34.13		
6	107 Jelte Johannes Otten	HPD	49	O	34.96		
7	11 Silvan Stroetinga	HPE	48	I	35.21	PR	
8	97 Jesper ten Bloemendaal	HPB	49	I	35.27		
9	101 Aise Bouma	HPA	48	O	35.57	PR	
10	102 Lieke Van der Valk	DPD	47	O	36.80		
11	65 Jelte Hagedoorn	HPD	45	I	36.84	PR	
12	106 Sanne Andrea Otten	DPB	44	I	36.90	PR	
13	45 Ties Wierda	HPE	46	O	36.92	PR	
14	75 Lisette Reitsma	DPD	45	O	37.25	PR	
15	48 Evy Dijkstra	DPC	47	I	37.42		
16	31 Pim de Vries	HPD	43	I	39.31		
17	51 Lasse Kolder	HPE	42	I	39.47	PR	
18	56 Yfke Vries	DPD	44	O	39.55		
19	127 Jelmer Kok	HPC	41	O	40.72	PR	
20	79 Julia Prins	DPD	42	O	41.16		
21	92 Femke Visser	DPE	43	O	41.22		
22	91 Louise Wouda	DPC	46	I	45.59	FL	
23	132 Rixt Miedema	DPD	41	I	49.35	FL	
24	105 Hidde Salomons	HPB	51	O	53.68	FL	

4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	132	Rixt Miedema		DPD	42.44	49.35	FL
	rd	127	Jelmer Kok		HPC	40.86	40.72	PR
		<u>Rixt Miedema</u>			<u>Jelmer Kok</u>			
		300m	49.35	(49.35)	300m	40.72	(40.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	51	Lasse Kolder		HPE	41.53	39.47	PR
	bl	79	Julia Prins		DPD	41.02	41.16	
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Julia Prins</u>			
		300m	39.47	(39.47)	300m	41.16	(41.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	31	Pim de Vries		HPD	38.79	39.31	
	rd	92	Femke Visser		DPE	40.49	41.22	
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Femke Visser</u>			
		300m	39.31	(39.31)	300m	41.22	(41.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	106	Sanne Andrea Otten		DPB	38.80	36.90	PR
	bl	56	Yfke Vries		DPD	39.45	39.55	
		<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Yfke Vries</u>			
		300m	36.90	(36.90)	300m	39.55	(39.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	65	Jelte Hagedoorn		HPD	37.31	36.84	PR
	rd	75	Lisette Reitsma		DPD	38.06	37.25	PR
		<u>Jelte Hagedoorn</u>			<u>Lisette Reitsma</u>			
		300m	36.84	(36.84)	300m	37.25	(37.25)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	91 Louise Wouda	DPC	37.00	45.59	FL
	bl	45 Ties Wierda	HPE	38.19	36.92	PR
		<u>Louise Wouda</u>				
		300m	45.59 (45.59)			
		<u>Ties Wierda</u>				
		300m	36.92 (36.92)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	48 Evy Dijkstra	DPC	36.76	37.42	
	rd	102 Lieke Van der Valk	DPD	35.73	36.80	
		<u>Evy Dijkstra</u>				
		300m	37.42 (37.42)			
		<u>Lieke Van der Valk</u>				
		300m	36.80 (36.80)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	11 Silvan Stroetinga	HPE	35.45	35.21	PR
	bl	101 Aise Bouma	HPA	36.62	35.57	PR
		<u>Silvan Stroetinga</u>				
		300m	35.21 (35.21)			
		<u>Aise Bouma</u>				
		300m	35.57 (35.57)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	97 Jesper ten Bloemendaal	HPB	34.58	35.27	
	rd	107 Jelte Johannes Otten	HPD	34.70	34.96	
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>				
		300m	35.27 (35.27)			
		<u>Jelte Johannes Otten</u>				
		300m	34.96 (34.96)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	16 Anna de Vegt	DPD	33.79	34.13	
	bl	15 Joas van der Vaart	HPA	32.28	32.79	
		<u>Anna de Vegt</u>				
		300m	34.13 (34.13)			
		<u>Joas van der Vaart</u>				
		300m	32.79 (32.79)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	99 Ties Mercur	HPA	31.10	32.80	HT FL
	rd	105 Hidde Salomons	HPB	31.02	53.68	FL
		<u>Ties Mercur</u>				
		300m	32.80 (32.80)			
		<u>Hidde Salomons</u>				
		300m	53.68 (53.68)			

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
52	gl	90	Carlien van den Heuvel		DPA		31.37	31.83 HT	
	bl	104	Nick van der Staal		HPC		31.85	33.50	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Nick van der Staal</u>				
		300m	31.83	(31.83)	300m	33.50	(33.50)		

5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Niels d'Huy	HN3	77	I	36.35		
2	115 Gijs Kamp	HN1	77	O	36.47		
3	117 Jornt Dijk	HN4	78	I	38.75		
4	119 Dyon Talsma	HN3	78	O	39.17		
5	135 Bart Valentijn	HSA	75	I	39.72		
6	30 Johannes Hoomans	HC1	76	O	40.33		
7	113 Sylvia de Vries	DA2	73	O	42.09		
8	125 Tessa Oudman	DSA	75	O	42.11		
9	27 Anton van der Tol	HC2	79	O	42.32	PR RS	
10	93 Pieter-Jorn Gemser	H40	73	I	42.37		
11	37 Eva-Sofie Elferink	DC2	72	O	42.88	PR	
12	5 Anouk Aalders	DC2	74	I	42.93		
13	43 Geert Fekken	H45	74	O	43.02		
14	6 Luca Stroetinga	HC1	69	O	43.70	PR	
15	58 Jasper Knulst	H50	69	I	43.73		
16	12 Mariska Stegenga	DC2	70	O	44.20		
17	21 Hannah de Vries	DC1	70	I	44.32		
18	85 Niels van der Weij	HB1	68	I	44.93		
19	4 Merel Vlug	DC1	63	O	45.27	PR	
20	10 Marrit Bosma	DC1	68	O	45.40		
21	20 Mats Rabbinge	HC2	66	O	45.56		
22	8 Jade Zijlstra	DC2	63	I	45.68		
23	120 Lise Janssen	DA1	66	I	45.83		
24	100 Jim Bergkamp	HC1	65	O	45.97		
25	36 Kaya Kolder	DC1	65	I	46.03		
26	98 Maaike Brouwer	DC2	67	I	46.19		
27	55 Elbrich Kooistra	DA1	64	I	46.86		
28	3 Amber Feller	DC2	64	O	47.02		
29	131 Wisse De Vries	HC1	59	O	47.14	PR	
30	110 Saida Gorte	DB2	61	O	47.87		
31	61 Paulisca Groenhof	DA2	62	I	47.90		
32	94 Jorrit Kiestra	HC2	61	I	48.01		
33	136 Annemiek van den Heuvel	DN2	60	O	48.12		
34	112 Silke van der Wier	DB2	60	I	48.18		
35	70 Zoë Groen	DSA	62	O	48.23		
36	111 Jelka Kootstra	DC1	59	I	48.46		
37	41 Josiena Heida	DC2	58	O	49.51	PR	
38	78 Aimee Prins	DC1	58	I	49.79	PR	

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	81 Wiek Reen	HC1	57	I	50.04		
40	35 Jildou de Haan	DC1	57	O	50.28		
41	62 Sietske Duiker	DC2	55	O	51.04	PR	
42	64 Meike de Groot	DB2	56	I	51.98	HT	
43	25 Friso Postma	HA2	67	O	54.61	HT FL	
44	13 Esmee Soet	DC1	56	O	55.54		
45	128 Wytske Huitema	DB1	55	I	55.60		
46	38 Sanne Westenbrink	DC2	54	O	55.65		
47	52 Marit Veenstra	DB2	53	O	57.83		
48	76 Anouk Elzinga	DB2	54	I	58.76	PR	
	44 Sven Burghoorn	HC2	76	I	DNF		
	22 Doede Wind	H50	71	I	DQ		
	108 Jurre Wind	HC1			WDR		
	2 Rozina Veldstra	DC2			WDR		

5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	108 Jurre Wind	HC1	55.35		WDR
	rd	52 Marit Veenstra	DB2			57.83
		<u>Jurre Wind</u>				<u>Marit Veenstra</u>
				100m	15.14	(15.14)
				500m	57.83	(42.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	76 Anouk Elzinga	DB2	1:00.08		58.76 PR
	bl	38 Sanne Westenbrink	DC2	55.42		55.65
		<u>Anouk Elzinga</u>				<u>Sanne Westenbrink</u>
		100m	15.17	(15.17)	100m	14.27 (14.27)
		500m	58.76	(43.59)	500m	55.65 (41.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	128 Wytske Huitema	DB1	52.39		55.60
	rd	62 Sietske Duiker	DC2	51.74		51.04 PR
		<u>Wytske Huitema</u>				<u>Sietske Duiker</u>
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.51 (13.51)
		500m	55.60	(41.52)	500m	51.04 (37.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	64 Meike de Groot	DB2	51.83		51.98 HT
	bl	13 Esmee Soet	DC1	53.08		55.54
		<u>Meike de Groot</u>				<u>Esmee Soet</u>
		100m	12.80	(12.80)	100m	14.14 (14.14)
		500m	51.98	(39.18)	500m	55.54 (41.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	81 Wiek Reen	HC1	49.69		50.04
	rd	35 Jildou de Haan	DC1	49.99		50.28
		<u>Wiek Reen</u>				<u>Jildou de Haan</u>
		100m	12.83	(12.83)	100m	13.55 (13.55)
		500m	50.04	(37.21)	500m	50.28 (36.73)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
58	gl	78	Aimee Prins		DC1			50.28	49.79	PR	
	bl	41	Josiena Heida		DC2			49.52	49.51	PR	
		<u>Aimee Prins</u>			<u>Josiena Heida</u>						
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.06	(13.06)				
		500m	49.79	(36.19)	500m	49.51	(36.45)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
59	wt	111	Jelka Kootstra		DC1			47.97	48.46		
	rd	131	Wisse De Vries		HC1			48.77	47.14	PR	
		<u>Jelka Kootstra</u>			<u>Wisse De Vries</u>						
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.67	(12.67)				
		500m	48.46	(35.91)	500m	47.14	(34.47)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
60	gl	112	Silke van der Wier		DB2			46.59	48.18		
	bl	136	Annemiek van den Heuvel		DN2			47.95	48.12		
		<u>Silke van der Wier</u>			<u>Annemiek van den Heuvel</u>						
		100m	12.93	(12.93)	100m	13.55	(13.55)				
		500m	48.18	(35.25)	500m	48.12	(34.57)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
61	wt	94	Jorrit Kiestra		HC2			46.66	48.01		
	rd	110	Saida Gorte		DB2			47.09	47.87		
		<u>Jorrit Kiestra</u>			<u>Saida Gorte</u>						
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.14	(13.14)				
		500m	48.01	(35.40)	500m	47.87	(34.73)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
62	gl	61	Paulisca Groenhof		DA2			47.49	47.90		
	bl	70	Zoë Groen		DSA			46.87	48.23		
		<u>Paulisca Groenhof</u>			<u>Zoë Groen</u>						
		100m	12.53	(12.53)	100m	13.07	(13.07)				
		500m	47.90	(35.37)	500m	48.23	(35.16)				

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	8 Jade Zijlstra	DC2		45.64	45.68	
	rd	4 Merel Vlug	DC1		45.74	45.27	PR
		<u>Jade Zijlstra</u>		<u>Merel Vlug</u>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.31	(12.31)
		500m	45.68	(33.08)	500m	45.27	(32.96)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	55 Elbrich Kooistra	DA1		46.10	46.86	
	bl	3 Amber Feller	DC2		46.50	47.02	
		<u>Elbrich Kooistra</u>		<u>Amber Feller</u>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.55	(12.55)
		500m	46.86	(34.16)	500m	47.02	(34.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	36 Kaya Kolder	DC1		45.11	46.03	
	rd	100 Jim Bergkamp	HC1		45.27	45.97	
		<u>Kaya Kolder</u>		<u>Jim Bergkamp</u>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.13	(12.13)
		500m	46.03	(33.35)	500m	45.97	(33.84)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	120 Lise Janssen	DA1		45.44	45.83	
	bl	20 Mats Rabbinge	HC2		45.14	45.56	
		<u>Lise Janssen</u>		<u>Mats Rabbinge</u>			
		100m	12.16	(12.16)	100m	11.70	(11.70)
		500m	45.83	(33.67)	500m	45.56	(33.86)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	98 Maike Brouwer	DC2		44.83	46.19	
	rd	25 Friso Postma	HA2		44.30	54.61	HT FL
		<u>Maike Brouwer</u>		<u>Friso Postma</u>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.66	(12.66)
		500m	46.19	(33.64)	500m	54.61	(41.95)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
68	gl	85	Niels van der Weij		HB1			44.89	44.93	
	bl	10	Marrit Bosma		DC1			44.89	45.40	
		<u>Niels van der Weij</u>				<u>Marrit Bosma</u>				
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.44	(12.44)			
		500m	44.93	(32.68)	500m	45.40	(32.96)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
69	wt	58	Jasper Knulst		H50			43.46	43.73	
	rd	6	Luca Stroetinga		HC1			44.05	43.70	PR
		<u>Jasper Knulst</u>				<u>Luca Stroetinga</u>				
		100m	11.81	(11.81)	100m	12.02	(12.02)			
		500m	43.73	(31.92)	500m	43.70	(31.68)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
70	gl	21	Hannah de Vries		DC1			43.93	44.32	
	bl	12	Mariska Stegenga		DC2			43.73	44.20	
		<u>Hannah de Vries</u>				<u>Mariska Stegenga</u>				
		100m	12.00	(12.00)	100m	12.28	(12.28)			
		500m	44.32	(32.32)	500m	44.20	(31.92)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
71	wt	22	Doede Wind		H50			43.67	DQ	
	rd	27	Anton van der Tol		HC2			42.49	55.49	
		<u>Doede Wind</u>				<u>Anton van der Tol</u>				
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.08	(12.08)			
		500m	44.63	(32.11)	500m	55.49	(43.41)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
72	gl	2	Rozina Veldstra		DC2			43.38	WDR	
	bl	37	Eva-Sofie Elferink		DC2			43.13	42.88	PR
		<u>Rozina Veldstra</u>				<u>Eva-Sofie Elferink</u>				
		100m			100m	12.01	(12.01)			
		500m			500m	42.88	(30.87)			

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
73	wt	93	Pieter-Jorn Gemser		H40			40.63	42.37		
	rd	113	Sylvia de Vries		DA2			42.07	42.09		
		<u>Pieter-Jorn Gemser</u>			<u>Sylvia de Vries</u>						
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.81	(11.81)				
		500m	42.37	(30.72)	500m	42.09	(30.28)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
74	gl	5	Anouk Aalders		DC2			42.30	42.93		
	bl	43	Geert Fekken		H45			42.44	43.02		
		<u>Anouk Aalders</u>			<u>Geert Fekken</u>						
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.84	(11.84)				
		500m	42.93	(31.00)	500m	43.02	(31.18)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
75	wt	135	Bart Valentijn		HSA			37.84	39.72		
	rd	125	Tessa Oudman		DSA			40.95	42.11		
		<u>Bart Valentijn</u>			<u>Tessa Oudman</u>						
		100m	10.95	(10.95)	100m	11.57	(11.57)				
		500m	39.72	(28.77)	500m	42.11	(30.54)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
76	gl	44	Sven Burghoorn		HC2			40.76	DNF		
	bl	30	Johannes Hoomans		HC1			39.60	40.33		
		<u>Sven Burghoorn</u>			<u>Johannes Hoomans</u>						
		100m	10.81	(10.81)	100m	10.95	(10.95)				
					500m	40.33	(29.38)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
77	wt	126	Niels d'Huy		HN3			35.83	36.35		
	rd	115	Gijs Kamp		HN1			36.15	36.47		
		<u>Niels d'Huy</u>			<u>Gijs Kamp</u>						
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.10	(10.10)				
		500m	36.35	(25.95)	500m	36.47	(26.37)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	117	Jornt Dijk		HN4		37.70	38.75
	bl	119	Dyon Talsma		HN3		38.37	39.17
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Dyon Talsma</u>			
			100m	10.71	(10.71)		100m	10.90 (10.90)
			500m	38.75	(28.04)		500m	39.17 (28.27)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt							
	rd	27	Anton van der Tol		HC2		42.49	42.32 PR RS
		<u>Anton van der Tol</u>						
			m				100m	11.98 (11.98)
							500m	42.32 (30.34)

6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Jasper Tinga	HN1	83	I	3:57.07	PR	
2	50 Christian Groenhof	HB2	83	O	4:18.51	PR	
3	23 Jelte Hellinga	HB1	84	O	4:19.74	PR	
4	116 Martin-Age Osinga	HSB	80	I	4:39.31		
5	60 Marit van der Meer	DB1	81	O	4:49.49	PR	
6	89 Stefan Huizinga	HB2	80	O	4:55.65		
7	77 Janette de Groot-Bron	D45	84	I	5:02.29		
8	80 Gerbrich de Haan	DA1	81	I	5:02.44		
9	67 Rianne Gerritsen	D40	82	O	5:05.46	PR	
10	118 Machaila Wesch-Dawson	DA1	79	I	5:08.61	HT	
11	9 Marriët van der Tol	DB2	82	I	5:19.47	PR	

6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
79	wt rd	118 Machaila Wesch-Dawson	DA1		5:08.61 HT

Machaila Wesch-Dawson

200m	23.89	(23.89)	m
600m	1:02.07	(38.18)	
1000m	1:42.01	(39.94)	
1400m	2:22.53	(40.52)	
1800m	3:03.95	(41.42)	
2200m	3:42.79	(38.84)	
2600m	4:27.26	(44.47)	
3000m	5:08.61	(41.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
80	gl	116 Martin-Age Osinga	HSB		4:39.31
	bl	89 Stefan Huizinga	HB2		4:55.65

Martin-Age Osinga

200m	22.01	(22.01)
600m	56.10	(34.09)
1000m	1:31.00	(34.90)
1400m	2:01.32	(30.32)
1800m	2:43.59	(42.27)
2200m	3:21.17	(37.58)
2600m	3:59.65	(38.48)
3000m	4:39.31	(39.66)

Stefan Huizinga

200m	22.46	(22.46)
600m	57.20	(34.74)
1000m	1:33.27	(36.07)
1400m	2:11.64	(38.37)
1800m	2:51.90	(40.26)
2200m	3:32.52	(40.62)
2600m	4:14.11	(41.59)
3000m	4:55.65	(41.54)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	80	Gerbrich de Haan		DA1		4:58.69	5:02.44
	rd	60	Marit van der Meer		DB1		4:59.17	4:49.49 PR

Gerbrich de Haan

200m	22.01	(22.01)
600m	57.75	(35.74)
1000m	1:35.57	(37.82)
1400m	2:14.67	(39.10)
1800m	2:55.10	(40.43)
2200m	3:36.78	(41.68)
2600m	4:19.19	(42.41)
3000m	5:02.44	(43.25)

Marit van der Meer

200m	21.45	(21.45)
600m	57.93	(36.48)
1000m	1:34.86	(36.93)
1400m	2:12.71	(37.85)
1800m	2:41.62	(28.91)
2200m	3:29.98	(48.36)
2600m	4:08.51	(38.53)
3000m	4:49.49	(40.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	9	Marriët van der Tol		DB2		5:29.46	5:19.47 PR
	bl	67	Rianne Gerritsen		D40		5:06.67	5:05.46 PR

Marriët van der Tol

200m	23.16	(23.16)
600m	1:02.06	(38.90)
1000m	1:42.71	(40.65)
1400m	2:24.66	(41.95)
1800m	3:07.42	(42.76)
2200m	3:51.55	(44.13)
2600m	4:35.47	(43.92)
3000m	5:19.47	(44.00)

Rianne Gerritsen

200m	23.94	(23.94)
600m	1:02.34	(38.40)
1000m	1:41.58	(39.24)
1400m	2:21.25	(39.67)
1800m	3:01.54	(40.29)
2200m	3:42.44	(40.90)
2600m	4:23.92	(41.48)
3000m	5:05.46	(41.54)

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	129	Jasper Tinga		HN1		3:58.08	3:57.07 PR
	rd	50	Christian Groenhof		HB2		4:20.37	4:18.51 PR

Jasper Tinga

200m	19.57	(19.57)
600m	48.95	(29.38)
1000m	1:18.89	(29.94)
1400m	1:50.09	(31.20)
1800m	2:21.42	(31.33)
2200m	2:49.22	(27.80)
2600m	3:23.14	(33.92)
3000m	3:57.07	(33.93)

Christian Groenhof

200m	20.53	(20.53)
600m	52.56	(32.03)
1000m	1:17.08	(24.52)
1400m	1:59.34	(42.26)
1800m	2:33.69	(34.35)
2200m	3:08.15	(34.46)
2600m	3:43.14	(34.99)
3000m	4:18.51	(35.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	77	Janette de Groot-Bron		D45		4:53.12	5:02.29
	bl	23	Jelte Hellinga		HB1		4:19.98	4:19.74 PR

Janette de Groot-Bron

200m	23.70	(23.70)
600m	1:01.24	(37.54)
1000m	1:39.88	(38.64)
1400m	2:18.25	(38.37)
1800m	2:59.80	(41.55)
2200m	3:40.45	(40.65)
2600m	4:21.38	(40.93)
3000m	5:02.29	(40.91)

Jelte Hellinga

200m	20.23	(20.23)
600m	51.86	(31.63)
1000m	1:24.90	(33.04)
1400m	1:58.65	(33.75)
1800m	2:33.38	(34.73)
2200m	3:08.74	(35.36)
2600m	3:40.65	(31.91)
3000m	4:19.74	(39.09)

7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	117 Jornt Dijk	HN4	97	O	1:55.62		
2	135 Bart Valentijn	HSA	98	O	1:58.03		
3	119 Dyon Talsma	HN3	97	I	1:59.10		
4	93 Pieter-Jorn Gemser	H40	98	I	2:03.03		
5	113 Sylvia de Vries	DA2	96	I	2:05.42		
6	30 Johannes Hoomans	HC1	96	O	2:05.77		
7	37 Eva-Sofie Elferink	DC2	95	O	2:08.43		
8	43 Geert Fekken	H45	94	I	2:09.54	HT	
9	44 Sven Burghoorn	HC2	86	I	2:13.91		
10	6 Luca Stroetinga	HC1	94	O	2:14.06	PR	
11	21 Hannah de Vries	DC1	92	I	2:16.22	PR	
12	85 Niels van der Weij	HB1	91	I	2:16.80	PR	
13	25 Friso Postma	HA2	91	O	2:20.81	PR	
14	98 Maaike Brouwer	DC2	93	I	2:23.63		
15	100 Jim Bergkamp	HC1	89	O	2:26.59		
16	136 Annemiek van den Heuvel	DN2	89	I	2:26.98		
17	55 Elbrich Kooistra	DA1	92	O	2:28.17		
18	20 Mats Rabbinge	HC2	87	I	2:30.85	PR	
19	61 Paulisca Groenhof	DA2	87	O	2:31.51	PR	
20	94 Jorrit Kiestra	HC2	90	O	2:32.41		
21	81 Wiek Reen	HC1	90	I	2:34.69		
22	111 Jelka Kootstra	DC1	88	O	2:36.35	PR	
23	78 Aimee Prins	DC1	88	I	2:41.29	PR	
24	128 Wytske Huitema	DB1	86	O	3:09.73		
	38 Sanne Westenbrink	DC2	85	I	DQ		
	58 Jasper Knulst	H50			WDR		
	22 Doede Wind	H50			WDR		

7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt rd	38 Sanne Westenbrink	DC2			DQ

Sanne Westenbrink

300m	36.45	(36.45)	m
700m	1:19.66	(43.21)	
1100m	2:05.09	(45.43)	
1500m	2:52.32	(47.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	44 Sven Burghoorn	HC2			2:13.91
	bl	128 Wytske Huitema	DB1			3:09.73

Sven Burghoorn

300m	27.44	(27.44)
700m	1:02.40	(34.96)
1100m	1:37.75	(35.35)
1500m	2:13.91	(36.16)

Wytske Huitema

300m	39.02	(39.02)
700m	1:28.72	(49.70)
1100m	2:14.11	(45.39)
1500m	3:09.73	(55.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	20 Mats Rabbinge	HC2	2:35.39		2:30.85 PR
	rd	61 Paulisca Groenhof	DA2	2:33.65		2:31.51 PR

Mats Rabbinge

300m	31.35	(31.35)
700m	1:11.34	(39.99)
1100m	1:52.00	(40.66)
1500m	2:30.85	(38.85)

Paulisca Groenhof

300m	31.82	(31.82)
700m	1:10.10	(38.28)
1100m	1:50.30	(40.20)
1500m	2:31.51	(41.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	78 Aimee Prins	DC1	2:44.27		2:41.29 PR
	bl	111 Jelka Kootstra	DC1	2:36.80		2:36.35 PR

Aimee Prins

300m	33.02	(33.02)
700m	1:11.99	(38.97)
1100m	1:56.04	(44.05)
1500m	2:41.29	(45.25)

Jelka Kootstra

300m	30.85	(30.85)
700m	1:08.47	(37.62)
1100m	1:51.08	(42.61)
1500m	2:36.35	(45.27)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	136 Annemiek van den Heuvel	DN2	2:25.27	2:26.98	
	rd	100 Jim Bergkamp	HC1	2:25.08	2:26.59	

Annemiek van den Heuvel

300m	31.71	(31.71)
700m	1:07.87	(36.16)
1100m	1:46.07	(38.20)
1500m	2:26.98	(40.91)

Jim Bergkamp

300m	31.21	(31.21)
700m	1:08.60	(37.39)
1100m	1:47.06	(38.46)
1500m	2:26.59	(39.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	81 Wiek Reen	HC1	2:32.10	2:34.69	
	bl	94 Jorrit Kiestra	HC2	2:30.18	2:32.41	

Wiek Reen

300m	32.06	(32.06)
700m	1:11.39	(39.33)
1100m	1:52.96	(41.57)
1500m	2:34.69	(41.73)

Jorrit Kiestra

300m	32.56	(32.56)
700m	1:10.34	(37.78)
1100m	1:50.79	(40.45)
1500m	2:32.41	(41.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	85 Niels van der Weij	HB1	2:20.37	2:16.80	PR
	rd	25 Friso Postma	HA2	2:23.41	2:20.81	PR

Niels van der Weij

300m	29.51	(29.51)
700m	1:04.88	(35.37)
1100m	1:40.90	(36.02)
1500m	2:16.80	(35.90)

Friso Postma

300m	29.69	(29.69)
700m	1:04.00	(34.31)
1100m	1:41.18	(37.18)
1500m	2:20.81	(39.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	21 Hannah de Vries	DC1	2:17.26	2:16.22	PR
	bl	55 Elbrich Kooistra	DA1	2:22.81	2:28.17	

Hannah de Vries

300m	28.99	(28.99)
700m	1:02.96	(33.97)
1100m	1:39.27	(36.31)
1500m	2:16.22	(36.95)

Elbrich Kooistra

300m	31.75	(31.75)
700m	1:08.99	(37.24)
1100m	1:48.61	(39.62)
1500m	2:28.17	(39.56)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	98 Maaïke Brouwer	DC2	2:17.06	2:23.63	
	rd	58 Jasper Knulst	H50	2:11.23	WDR	
		<u>Maaïke Brouwer</u>				<u>Jasper Knulst</u>
		300m	30.49 (30.49)			
		700m	1:06.52 (36.03)			
		1100m	1:44.76 (38.24)			
		1500m	2:23.63 (38.87)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	43 Geert Fekken	H45	2:09.15	2:09.54	HT
	bl	6 Luca Stroetinga	HC1	2:17.08	2:14.06	PR
		<u>Geert Fekken</u>				<u>Luca Stroetinga</u>
		300m	2:09.54 (129.54)	300m	28.51 (28.51)	
				700m	1:01.99 (33.48)	
				1100m	1:37.31 (35.32)	
				1500m	2:14.06 (36.75)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	22 Doede Wind	H50	2:08.93	WDR	
	rd	37 Eva-Sofie Elferink	DC2	2:08.24	2:08.43	
		<u>Doede Wind</u>				<u>Eva-Sofie Elferink</u>
				300m	28.46 (28.46)	
				700m	1:00.41 (31.95)	
				1100m	1:33.70 (33.29)	
				1500m	2:08.43 (34.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	113 Sylvia de Vries	DA2	2:05.15	2:05.42	
	bl	30 Johannes Hoomans	HC1	2:05.08	2:05.77	
		<u>Sylvia de Vries</u>				<u>Johannes Hoomans</u>
		300m	27.65 (27.65)	300m	26.61 (26.61)	
		700m	58.29 (30.64)	700m	57.29 (30.68)	
		1100m	1:30.47 (32.18)	1100m	1:30.69 (33.40)	
		1500m	2:05.42 (34.95)	1500m	2:05.77 (35.08)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	119 Dyon Talsma	HN3	1:54.46	1:59.10	
	rd	117 Jornt Dijk	HN4	1:52.46	1:55.62	

Dyon Talsma

300m	26.33	(26.33)
700m	55.97	(29.64)
1100m	1:26.87	(30.90)
1500m	1:59.10	(32.23)

Jornt Dijk

300m	25.42	(25.42)
700m	54.01	(28.59)
1100m	1:16.25	(22.24)
1500m	1:55.62	(39.37)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	93 Pieter-Jorn Gemser	H40	2:01.60	2:03.03	
	bl	135 Bart Valentijn	HSA	1:50.66	1:58.03	

Pieter-Jorn Gemser

300m	28.03	(28.03)
700m	59.01	(30.98)
1100m	1:30.78	(31.77)
1500m	2:03.03	(32.25)

Bart Valentijn

300m	25.67	(25.67)
700m	55.04	(29.37)
1100m	1:25.93	(30.89)
1500m	1:58.03	(32.10)

8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Niels d'Huy	HN3	113	I	1:12.28		
2	115 Gijs Kamp	HN1	114	I	1:14.62		
3	27 Anton van der Tol	HC2	114	O	1:24.05		
4	5 Anouk Aalders	DC2	111	O	1:28.48		
5	8 Jade Zijlstra	DC2	109	O	1:29.43	PR	
6	4 Merel Vlug	DC1	110	O	1:30.55	PR	
7	10 Marrit Bosma	DC1	112	O	1:30.63		
8	36 Kaya Kolder	DC1	109	I	1:31.84		
9	120 Lise Janssen	DA1	110	I	1:33.42		
10	3 Amber Feller	DC2	108	I	1:34.92		
11	110 Saida Gorte	DB2	107	O	1:37.09	PR	
12	70 Zoë Groen	DSA	107	I	1:37.50		
13	131 Wisse De Vries	HC1	104	I	1:38.02	HT	
14	41 Josiena Heida	DC2	106	O	1:40.41		
15	62 Sietske Duiker	DC2	104	O	1:43.09	PR	
16	35 Jildou de Haan	DC1	105	I	1:48.15		
17	64 Meike de Groot	DB2	106	I	1:51.11		
18	13 Esmee Soet	DC1	105	O	1:51.69		
19	52 Marit Veenstra	DB2	103	I	1:56.41		
	76 Anouk Elzinga	DB2	103	O	DNF		
	112 Silke van der Wier	DB2	108	O	DQ		
	108 Jurre Wind	HC1			WDR		
	12 Mariska Stegenga	DC2			WDR		
	2 Rozina Veldstra	DC2			WDR		
	125 Tessa Oudman	DSA			WDR		

8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt rd	108 Jurre Wind	HC1	1:52.45		WDR
		<u>Jurre Wind</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	52 Marit Veenstra	DB2			1:56.41
	rd	76 Anouk Elzinga	DB2	2:14.05		DNF
		<u>Marit Veenstra</u>		<u>Anouk Elzinga</u>		
		200m	26.35 (26.35)	200m	28.60 (28.60)	
		600m	1:10.64 (44.29)	600m	1:16.45 (47.85)	
		1000m	1:56.41 (45.77)	1000m	2:01.33 (44.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	131 Wisse De Vries	HC1	2:00.91		1:38.02 HT
	bl	62 Sietske Duiker	DC2	1:49.34		1:43.09 PR
		<u>Wisse De Vries</u>		<u>Sietske Duiker</u>		
		200m	1:38.02 (98.02)	200m	22.89 (22.89)	
				600m	1:00.48 (37.59)	
				1000m	1:43.09 (42.61)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
105	wt	35	Jildou de Haan		DC1			1:45.01	1:48.15		
	rd	13	Esmee Soet		DC1			1:48.50	1:51.69		
		<u>Jildou de Haan</u>			<u>Esmee Soet</u>						
		200m	23.77	(23.77)	200m	25.39	(25.39)				
		600m	1:04.30	(40.53)	600m	1:07.18	(41.79)				
		1000m	1:48.15	(43.85)	1000m	1:51.69	(44.51)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
106	gl	64	Meike de Groot		DB2			1:48.13	1:51.11		
	bl	41	Josiena Heida		DC2			1:39.90	1:40.41		
		<u>Meike de Groot</u>			<u>Josiena Heida</u>						
		200m	23.74	(23.74)	200m	22.86	(22.86)				
		600m	1:05.00	(41.26)	600m	1:00.51	(37.65)				
		1000m	1:51.11	(46.11)	1000m	1:40.41	(39.90)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
107	wt	70	Zoë Groen		DSA			1:37.08	1:37.50		
	rd	110	Saida Gorte		DB2			1:37.77	1:37.09	PR	
		<u>Zoë Groen</u>			<u>Saida Gorte</u>						
		200m	22.41	(22.41)	200m	22.36	(22.36)				
		600m	57.90	(35.49)	600m	57.62	(35.26)				
		1000m	1:37.50	(39.60)	1000m	1:37.09	(39.47)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
108	gl	3	Amber Feller		DC2			1:34.18	1:34.92		
	bl	112	Silke van der Wier		DB2			1:33.21	DQ		
		<u>Amber Feller</u>			<u>Silke van der Wier</u>						
		200m	22.31	(22.31)	200m	22.71	(22.71)				
		600m	57.97	(35.66)	600m	58.61	(35.90)				
		1000m	1:34.92	(36.95)	1000m	1:36.84	(38.23)				

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
109	wt	36	Kaya Kolder		DC1			1:29.42	1:31.84	
	rd	8	Jade Zijlstra		DC2			1:29.56	1:29.43	PR
		<u>Kaya Kolder</u>				<u>Jade Zijlstra</u>				
		200m	21.72	(21.72)	200m	21.90	(21.90)			
		600m	55.95	(34.23)	600m	55.30	(33.40)			
		1000m	1:31.84	(35.89)	1000m	1:29.43	(34.13)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
110	gl	120	Lise Janssen		DA1			1:31.69	1:33.42	
	bl	4	Merel Vlug		DC1			1:34.16	1:30.55	PR
		<u>Lise Janssen</u>				<u>Merel Vlug</u>				
		200m	21.30	(21.30)	200m	21.40	(21.40)			
		600m	55.83	(34.53)	600m	55.15	(33.75)			
		1000m	1:33.42	(37.59)	1000m	1:30.55	(35.40)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
111	wt	12	Mariska Stegenga		DC2			1:26.50	WDR	
	rd	5	Anouk Aalders		DC2			1:25.67	1:28.48	
		<u>Mariska Stegenga</u>				<u>Anouk Aalders</u>				
				200m	20.75	(20.75)				
				600m	53.69	(32.94)				
				1000m	1:28.48	(34.79)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
112	gl	2	Rozina Veldstra		DC2			1:25.58	WDR	
	bl	10	Marrit Bosma		DC1			1:27.96	1:30.63	
		<u>Rozina Veldstra</u>				<u>Marrit Bosma</u>				
				200m	21.25	(21.25)				
				600m	54.80	(33.55)				
				1000m	1:30.63	(35.83)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	126	Niels d'Huy		HN3	1:10.99	1:12.28	
	rd	125	Tessa Oudman		DSA	1:21.96	WDR	
		Niels d'Huy			Tessa Oudman			
		200m	17.34	(17.34)				
		600m	41.22	(23.88)				
		1000m	1:12.28	(31.06)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	115	Gijs Kamp		HN1	1:14.16	1:14.62	
	bl	27	Anton van der Tol		HC2	1:23.03	1:24.05	
		Gijs Kamp			Anton van der Tol			
		200m	16.97	(16.97)	200m	20.12	(20.12)	
		600m	44.14	(27.17)	600m	51.38	(31.26)	
		1000m	1:14.62	(30.48)	1000m	1:24.05	(32.67)	