

## 1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	33 Sverre de Vegt	HPB	14	I	12.14	PR	
2	34 Bernt Hut	HPB	14	O	12.45	PR	
3	57 Lynn van Baaren	DPB	13	O	12.75	PR	
4	59 Bente Dam	DPB	13	I	12.94	PR	
5	40 Doutzen Wierda	DPB	12	I	13.16	PR	
6	14 Maud de Vries	DPA	5	I	13.34	PR	
7	72 Niels Schurer	HPB	10	I	13.35		
8	83 Rik Kooistra	HPA	5	O	13.43	PR	
9	24 Kas Zijlstra	HPB	10	O	13.46	PR	
10	69 Hessel Hagedoorn	HPB	11	O	13.52		
11	130 Larissa Feenstra	DPB	6	I	13.53	PR	
12	133 Nouk van het Erve	DPB	9	O	13.57		
13	86 Bas van der Weij	HPC	7	O	13.69		
14	88 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	9	I	13.72		
15	121 Fimme van Dijk	HPA	12	O	13.74		
16	39 Danique Leffertstra	DPC	7	I	13.77		
	29 Jildau Sietsma	DPA	8	I	13.77		
18	54 Silke Vries	DPA	3	O	13.78	PR	
19	74 Nienke Reitsma	DPB	6	O	13.86		
20	17 Amber Soet	DPB	4	I	13.90	PR	
21	82 Froukje de Vries	DPB	8	O	14.17		
22	26 Myrthe Zwaagstra	DPC	1	O	14.26	PR	
23	73 Marrit Reitsma	DPA	3	I	14.27		
24	28 Emma van der Tol	DPA	4	O	14.34		
25	114 Jurre Van Dijk	HPC	1	I	15.02		
26	122 Rienk Jongsm	HPB	2	O	15.21		
27	42 Maaïke Sietsma	DPC	2	I	21.67	FL	
	53 Keira Wind	DPA	11	I	DNF		

## 1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	114	<b>Jurre Van Dijk</b>		HPC	14.75	<b>15.02</b>	
	rd	26	<b>Myrthe Zwaagstra</b>		DPC	14.34	<b>14.26</b>	PR
		<u>Jurre Van Dijk</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	15.02	(15.02)	100m	14.26	(14.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	42	<b>Maaïke Sietsma</b>		DPC	15.79	<b>21.67</b>	FL
	bl	122	<b>Rienk Jongsmā</b>		HPB	15.21	<b>15.21</b>	
		<u>Maaïke Sietsma</u>			<u>Rienk Jongsmā</u>			
		100m	21.67	(21.67)	100m	15.21	(15.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	73	<b>Marrit Reitsma</b>		DPA	14.21	<b>14.27</b>	
	rd	54	<b>Silke Vries</b>		DPA	14.23	<b>13.78</b>	PR
		<u>Marrit Reitsma</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	14.27	(14.27)	100m	13.78	(13.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	17	<b>Amber Soet</b>		DPB	13.96	<b>13.90</b>	PR
	bl	28	<b>Emma van der Tol</b>		DPA	14.18	<b>14.34</b>	
		<u>Amber Soet</u>			<u>Emma van der Tol</u>			
		100m	13.90	(13.90)	100m	14.34	(14.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	14	<b>Maud de Vries</b>		DPA	13.76	<b>13.34</b>	PR
	rd	83	<b>Rik Kooistra</b>		HPA	13.56	<b>13.43</b>	PR
		<u>Maud de Vries</u>			<u>Rik Kooistra</u>			
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.43	(13.43)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	130 Larissa Feenstra	DPB	13.76	<b>13.53</b>	PR
	bl	74 Nienke Reitsma	DPB	13.83	<b>13.86</b>	
		<u>Larissa Feenstra</u>		<u>Nienke Reitsma</u>		
		100m	13.53 (13.53)	100m	13.86 (13.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	39 Danique Leffertstra	DPC	13.71	<b>13.77</b>	
	rd	86 Bas van der Weij	HPC	13.64	<b>13.69</b>	
		<u>Danique Leffertstra</u>		<u>Bas van der Weij</u>		
		100m	13.77 (13.77)	100m	13.69 (13.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	29 Jildau Sietsma	DPA	13.57	<b>13.77</b>	
	bl	82 Froukje de Vries	DPB	13.57	<b>14.17</b>	
		<u>Jildau Sietsma</u>		<u>Froukje de Vries</u>		
		100m	13.77 (13.77)	100m	14.17 (14.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	88 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	13.51	<b>13.72</b>	
	rd	133 Nouk van het Erve	DPB	13.57	<b>13.57</b>	
		<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>		<u>Nouk van het Erve</u>		
		100m	13.72 (13.72)	100m	13.57 (13.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	72 Niels Schurer	HPB	13.34	<b>13.35</b>	
	bl	24 Kas Zijlstra	HPB	13.57	<b>13.46</b>	PR
		<u>Niels Schurer</u>		<u>Kas Zijlstra</u>		
		100m	13.35 (13.35)	100m	13.46 (13.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	53 Keira Wind	DPA	13.13	<b>DNF</b>	
	rd	69 Hessel Hagedoorn	HPB	13.31	<b>13.52</b>	
		<u>Keira Wind</u>		<u>Hessel Hagedoorn</u>		
				100m	13.52 (13.52)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	40	<b>Doutzen Wierda</b>		DPB	13.20	<b>13.16</b>	PR
	bl	121	<b>Fimme van Dijk</b>		HPA	13.29	<b>13.74</b>	
		<b>Doutzen Wierda</b>			<b>Fimme van Dijk</b>			
		100m	13.16	(13.16)	100m	13.74	(13.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	59	<b>Bente Dam</b>		DPB	12.94	<b>12.94</b>	PR
	rd	57	<b>Lynn van Baaren</b>		DPB	12.98	<b>12.75</b>	PR
		<b>Bente Dam</b>			<b>Lynn van Baaren</b>			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.75	(12.75)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	33	<b>Sverre de Vegt</b>		HPB	12.34	<b>12.14</b>	PR
	bl	34	<b>Bernt Hut</b>		HPB	12.73	<b>12.45</b>	PR
		<b>Sverre de Vegt</b>			<b>Bernt Hut</b>			
		100m	12.14	(12.14)	100m	12.45	(12.45)	

## 2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Nick van der Staal	HPC	25	O	12.53	PR	
2	105 Hidde Salomons	HPB	25	I	12.54	PR	
3	99 Ties Mercur	HPA	26	I	12.76	PR	
4	90 Carlien van den Heuvel	DPA	26	O	12.95		
5	15 Joas van der Vaart	HPA	23	I	13.16	PR	
6	65 Jelte Hagedoorn	HPD	21	O	13.46	PR	
7	101 Aise Bouma	HPA	20	I	13.65	PR	
	107 Jelte Johannes Otten	HPD	23	O	13.65		
9	91 Louise Wouda	DPC	17	I	13.70	PR	
10	16 Anna de Vegt	DPD	24	O	13.74		
11	102 Lieke Van der Valk	DPD	24	I	13.78		
12	11 Silvan Stroetinga	HPE	21	I	13.87		
13	45 Ties Wierda	HPE	19	I	13.93	PR	
14	48 Evy Dijkstra	DPC	22	O	13.99		
15	97 Jesper ten Bloemendaal	HPB	22	I	14.03		
16	127 Jelmer Kok	HPC	17	O	14.14	PR	
17	75 Lisette Reitsma	DPD	20	O	14.23	PR	
18	106 Sanne Andrea Otten	DPB	19	O	14.64		
19	51 Lasse Kolder	HPE	18	I	14.81	PR	
20	31 Pim de Vries	HPD	18	O	15.44		
21	132 Rixt Miedema	DPD	16	O	15.58	PR	
22	79 Julia Prins	DPD	15	I	15.66		
23	92 Femke Visser	DPE	16	I	15.72		
24	56 Yfke Vries	DPD	15	O	15.79		

## 2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	79	<b>Julia Prins</b>		DPD		<b>15.66</b>	
	rd	56	<b>Yfke Vries</b>		DPD	15.53	<b>15.79</b>	
		<u>Julia Prins</u>			<u>Yfke Vries</u>			
		100m	15.66	(15.66)	100m	15.79	(15.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	92	<b>Femke Visser</b>		DPE	15.49	<b>15.72</b>	
	bl	132	<b>Rixt Miedema</b>		DPD	16.05	<b>15.58</b>	PR
		<u>Femke Visser</u>			<u>Rixt Miedema</u>			
		100m	15.72	(15.72)	100m	15.58	(15.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	91	<b>Louise Wouda</b>		DPC	14.61	<b>13.70</b>	PR
	rd	127	<b>Jelmer Kok</b>		HPC	14.75	<b>14.14</b>	PR
		<u>Louise Wouda</u>			<u>Jelmer Kok</u>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	14.14	(14.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	51	<b>Lasse Kolder</b>		HPE	15.12	<b>14.81</b>	PR
	bl	31	<b>Pim de Vries</b>		HPD	15.07	<b>15.44</b>	
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Pim de Vries</u>			
		100m	14.81	(14.81)	100m	15.44	(15.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	45	<b>Ties Wierda</b>		HPE	14.31	<b>13.93</b>	PR
	rd	106	<b>Sanne Andrea Otten</b>		DPB	14.40	<b>14.64</b>	
		<u>Ties Wierda</u>			<u>Sanne Andrea Otten</u>			
		100m	13.93	(13.93)	100m	14.64	(14.64)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	101 <b>Aise Bouma</b>	HPA	14.44	<b>13.65</b>	PR
	bl	75 <b>Lisette Reitsma</b>	DPD	14.50	<b>14.23</b>	PR
		<u>Aise Bouma</u>			<u>Lisette Reitsma</u>	
		100m 13.65 (13.65)			100m 14.23 (14.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	11 <b>Silvan Stroetinga</b>	HPE	13.81	<b>13.87</b>	
	rd	65 <b>Jelte Hagedoorn</b>	HPD	13.87	<b>13.46</b>	PR
		<u>Silvan Stroetinga</u>			<u>Jelte Hagedoorn</u>	
		100m 13.87 (13.87)			100m 13.46 (13.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	97 <b>Jesper ten Bloemendaal</b>	HPB	13.97	<b>14.03</b>	
	bl	48 <b>Evy Dijkstra</b>	DPC	13.89	<b>13.99</b>	
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			<u>Evy Dijkstra</u>	
		100m 14.03 (14.03)			100m 13.99 (13.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	15 <b>Joas van der Vaart</b>	HPA	13.55	<b>13.16</b>	PR
	rd	107 <b>Jelte Johannes Otten</b>	HPD	13.60	<b>13.65</b>	
		<u>Joas van der Vaart</u>			<u>Jelte Johannes Otten</u>	
		100m 13.16 (13.16)			100m 13.65 (13.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	102 <b>Lieke Van der Valk</b>	DPD	13.70	<b>13.78</b>	
	bl	16 <b>Anna de Vegt</b>	DPD	13.54	<b>13.74</b>	
		<u>Lieke Van der Valk</u>			<u>Anna de Vegt</u>	
		100m 13.78 (13.78)			100m 13.74 (13.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	105 <b>Hidde Salomons</b>	HPB	12.58	<b>12.54</b>	PR
	rd	104 <b>Nick van der Staal</b>	HPC	12.54	<b>12.53</b>	PR
		<u>Hidde Salomons</u>			<u>Nick van der Staal</u>	
		100m 12.54 (12.54)			100m 12.53 (12.53)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	99 Ties Mercur		HPA		13.19	<b>12.76</b>	PR
	bl	90 Carlien van den Heuvel		DPA		12.77	<b>12.95</b>	
		<u>Ties Mercur</u>				<u>Carlien van den Heuvel</u>		
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.95	(12.95)	



## 3. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Bernt Hut	HPB	40	I	49.03		
2	33 Sverre de Vegt	HPB	39	O	49.13	PR	
3	40 Doutzen Wierda	DPB	40	O	50.02		
4	14 Maud de Vries	DPA	38	I	50.85	PR	
5	72 Niels Schurer	HPB	37	O	52.39	PR	
6	88 Ferry-Jan De Ruiter	HPB	35	O	52.88	PR	
7	86 Bas van der Weij	HPC	38	O	52.90	PR	
8	59 Bente Dam	DPB	37	I	53.09		
9	54 Silke Vries	DPA	33	I	53.29	PR	
10	57 Lynn van Baaren	DPB	35	I	53.49	PR	
11	74 Nienke Reitsma	DPB	36	I	53.74		
12	29 Jildau Sietsma	DPA	31	I	54.19	PR	
13	133 Nouk van het Erve	DPB	33	O	54.77		
14	121 Fimme van Dijk	HPA	36	O	55.03		
15	24 Kas Zijlstra	HPB	34	I	55.20	PR	
16	130 Larissa Feenstra	DPB	31	O	55.93	PR	
17	26 Myrthe Zwaagstra	DPC	32	O	57.13	PR	
18	28 Emma van der Tol	DPA	30	O	57.98	PR	
19	73 Marrit Reitsma	DPA	29	O	58.05	PR	
20	82 Froukje de Vries	DPB	34	O	58.13		
21	39 Danique Leffertstra	DPC	29	I	58.79	PR	
22	17 Amber Soet	DPB	30	I	59.33	PR	
23	69 Hessel Hagedoorn	HPB	28	O	1:00.53	PR	
24	114 Jurre Van Dijk	HPC	28	I	1:05.36	PR	
25	83 Rik Kooistra	HPA	32	I	1:05.58	FL	
26	122 Rienk Jongsm	HPB	27	O	1:08.98	PR	
27	42 Maaike Sietsma	DPC	27	I	1:17.46		
	53 Keira Wind	DPA				WDR	

## 3. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	42	<b>Maaike Sietsma</b>		DPC		<b>1:17.46</b>	
	rd	122	<b>Rienk Jongmsa</b>		HPB	1:09.32	<b>1:08.98</b>	PR
			<b>Maaike Sietsma</b>				<b>Rienk Jongmsa</b>	
			100m	16.66	(16.66)	100m	15.39	(15.39)
			500m	1:17.46	(60.80)	500m	1:08.98	(53.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	114	<b>Jurre Van Dijk</b>		HPC	1:06.67	<b>1:05.36</b>	PR
	bl	69	<b>Hessel Hagedoorn</b>		HPB	1:02.21	<b>1:00.53</b>	PR
			<b>Jurre Van Dijk</b>				<b>Hessel Hagedoorn</b>	
			100m	15.52	(15.52)	100m	14.01	(14.01)
			500m	1:05.36	(49.84)	500m	1:00.53	(46.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	39	<b>Danique Leffertstra</b>		DPC	58.91	<b>58.79</b>	PR
	rd	73	<b>Marrit Reitsma</b>		DPA	58.62	<b>58.05</b>	PR
			<b>Danique Leffertstra</b>				<b>Marrit Reitsma</b>	
			100m	14.09	(14.09)	100m	14.57	(14.57)
			500m	58.79	(44.70)	500m	58.05	(43.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	17	<b>Amber Soet</b>		DPB	1:00.88	<b>59.33</b>	PR
	bl	28	<b>Emma van der Tol</b>		DPA	58.53	<b>57.98</b>	PR
			<b>Amber Soet</b>				<b>Emma van der Tol</b>	
			100m	14.19	(14.19)	100m	14.89	(14.89)
			500m	59.33	(45.14)	500m	57.98	(43.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	29	<b>Jildau Sietsma</b>		DPA	58.40	<b>54.19</b>	PR
	rd	130	<b>Larissa Feenstra</b>		DPB	57.72	<b>55.93</b>	PR
			<b>Jildau Sietsma</b>				<b>Larissa Feenstra</b>	
			100m	13.54	(13.54)	100m	14.19	(14.19)
			500m	54.19	(40.65)	500m	55.93	(41.74)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	83 <b>Rik Kooistra</b>			HPA	55.64	<b>1:05.58</b>	FL
	bl	26 <b>Myrthe Zwaagstra</b>			DPC	57.84	<b>57.13</b>	PR
		<u>Rik Kooistra</u>			<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	14.44	(14.44)	
		500m	1:05.58	(51.99)	500m	57.13	(42.69)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	54 <b>Silke Vries</b>			DPA	53.92	<b>53.29</b>	PR
	rd	133 <b>Nouk van het Erve</b>			DPB	54.06	<b>54.77</b>	
		<u>Silke Vries</u>			<u>Nouk van het Erve</u>			
		100m	13.99	(13.99)	100m	13.87	(13.87)	
		500m	53.29	(39.30)	500m	54.77	(40.90)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	24 <b>Kas Zijlstra</b>			HPB	55.48	<b>55.20</b>	PR
	bl	82 <b>Froukje de Vries</b>			DPB	56.95	<b>58.13</b>	
		<u>Kas Zijlstra</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		100m	13.80	(13.80)	100m	14.62	(14.62)	
		500m	55.20	(41.40)	500m	58.13	(43.51)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	57 <b>Lynn van Baaren</b>			DPB	53.69	<b>53.49</b>	PR
	rd	88 <b>Ferry-Jan De Ruiter</b>			HPB	53.45	<b>52.88</b>	PR
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Ferry-Jan De Ruiter</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.84	(13.84)	
		500m	53.49	(40.38)	500m	52.88	(39.04)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	74 <b>Nienke Reitsma</b>			DPB	53.41	<b>53.74</b>	
	bl	121 <b>Fimme van Dijk</b>			HPA	53.78	<b>55.03</b>	
		<u>Nienke Reitsma</u>			<u>Fimme van Dijk</u>			
		100m	14.13	(14.13)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	53.74	(39.61)	500m	55.03	(41.31)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	59 <b>Bente Dam</b>			DPB	52.85	<b>53.09</b>	
	rd	72 <b>Niels Schurer</b>			HPB	52.52	<b>52.39</b>	PR
		<b>Bente Dam</b>			<b>Niels Schurer</b>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	53.09	(39.84)	500m	52.39	(38.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	14 <b>Maud de Vries</b>			DPA	51.36	<b>50.85</b>	PR
	bl	86 <b>Bas van der Weij</b>			HPC	53.34	<b>52.90</b>	PR
		<b>Maud de Vries</b>			<b>Bas van der Weij</b>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.77	(13.77)	
		500m	50.85	(37.44)	500m	52.90	(39.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	53 <b>Keira Wind</b>			DPA	49.44	<b>WDR</b>	
	rd	33 <b>Sverre de Vegt</b>			HPB	49.27	<b>49.13</b>	PR
		<b>Keira Wind</b>			<b>Sverre de Vegt</b>			
				100m	12.67	(12.67)		
				500m	49.13	(36.46)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	34 <b>Bernt Hut</b>			HPB	48.83	<b>49.03</b>	
	bl	40 <b>Doutzen Wierda</b>			DPB	49.56	<b>50.02</b>	
		<b>Bernt Hut</b>			<b>Doutzen Wierda</b>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.36	(13.36)	
		500m	49.03	(36.24)	500m	50.02	(36.66)	

## 4. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Carlien van den Heuvel	DPA	52	I	31.83	HT	
2	15 Joas van der Vaart	HPA	50	O	32.79		
3	99 Ties Mercur	HPA	51	I	32.80	HT FL	
4	104 Nick van der Staal	HPC	52	O	33.50		
5	16 Anna de Vegt	DPD	50	I	34.13		
6	107 Jelte Johannes Otten	HPD	49	O	34.96		
7	11 Silvan Stroetinga	HPE	48	I	35.21	PR	
8	97 Jesper ten Bloemendaal	HPB	49	I	35.27		
9	101 Aise Bouma	HPA	48	O	35.57	PR	
10	102 Lieve Van der Valk	DPD	47	O	36.80		
11	65 Jelte Hagedoorn	HPD	45	I	36.84	PR	
12	106 Sanne Andrea Otten	DPB	44	I	36.90	PR	
13	45 Ties Wierda	HPE	46	O	36.92	PR	
14	75 Lisette Reitsma	DPD	45	O	37.25	PR	
15	48 Evy Dijkstra	DPC	47	I	37.42		
16	31 Pim de Vries	HPD	43	I	39.31		
17	51 Lasse Kolder	HPE	42	I	39.47	PR	
18	56 Yfke Vries	DPD	44	O	39.55		
19	127 Jelmer Kok	HPC	41	O	40.72	PR	
20	79 Julia Prins	DPD	42	O	41.16		
21	92 Femke Visser	DPE	43	O	41.22		
22	91 Louise Wouda	DPC	46	I	45.59	FL	
23	132 Rixt Miedema	DPD	41	I	49.35	FL	
24	105 Hidde Salomons	HPB	51	O	53.68	FL	

## 4. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	132	<b>Rixt Miedema</b>		DPD	42.44	<b>49.35</b>	FL
	rd	127	<b>Jelmer Kok</b>		HPC	40.86	<b>40.72</b>	PR
		<u>Rixt Miedema</u>			<u>Jelmer Kok</u>			
		300m	49.35	(49.35)	300m	40.72	(40.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	51	<b>Lasse Kolder</b>		HPE	41.53	<b>39.47</b>	PR
	bl	79	<b>Julia Prins</b>		DPD	41.02	<b>41.16</b>	
		<u>Lasse Kolder</u>			<u>Julia Prins</u>			
		300m	39.47	(39.47)	300m	41.16	(41.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	31	<b>Pim de Vries</b>		HPD	38.79	<b>39.31</b>	
	rd	92	<b>Femke Visser</b>		DPE	40.49	<b>41.22</b>	
		<u>Pim de Vries</u>			<u>Femke Visser</u>			
		300m	39.31	(39.31)	300m	41.22	(41.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	106	<b>Sanne Andrea Otten</b>		DPB	38.80	<b>36.90</b>	PR
	bl	56	<b>Yfke Vries</b>		DPD	39.45	<b>39.55</b>	
		<u>Sanne Andrea Otten</u>			<u>Yfke Vries</u>			
		300m	36.90	(36.90)	300m	39.55	(39.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	65	<b>Jelte Hagedoorn</b>		HPD	37.31	<b>36.84</b>	PR
	rd	75	<b>Lisette Reitsma</b>		DPD	38.06	<b>37.25</b>	PR
		<u>Jelte Hagedoorn</u>			<u>Lisette Reitsma</u>			
		300m	36.84	(36.84)	300m	37.25	(37.25)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	91 Louise Wouda		DPC		37.00	<b>45.59</b>	FL
	bl	45 Ties Wierda		HPE		38.19	<b>36.92</b>	PR
		<u>Louise Wouda</u>		<u>Ties Wierda</u>				
		300m	45.59	(45.59)	300m	36.92	(36.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	48 Evy Dijkstra		DPC		36.76	<b>37.42</b>	
	rd	102 Lieke Van der Valk		DPD		35.73	<b>36.80</b>	
		<u>Evy Dijkstra</u>		<u>Lieke Van der Valk</u>				
		300m	37.42	(37.42)	300m	36.80	(36.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	11 Silvan Stroetinga		HPE		35.45	<b>35.21</b>	PR
	bl	101 Aise Bouma		HPA		36.62	<b>35.57</b>	PR
		<u>Silvan Stroetinga</u>		<u>Aise Bouma</u>				
		300m	35.21	(35.21)	300m	35.57	(35.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	97 Jesper ten Bloemendaal		HPB		34.58	<b>35.27</b>	
	rd	107 Jelte Johannes Otten		HPD		34.70	<b>34.96</b>	
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>		<u>Jelte Johannes Otten</u>				
		300m	35.27	(35.27)	300m	34.96	(34.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	16 Anna de Vegt		DPD		33.79	<b>34.13</b>	
	bl	15 Joas van der Vaart		HPA		32.28	<b>32.79</b>	
		<u>Anna de Vegt</u>		<u>Joas van der Vaart</u>				
		300m	34.13	(34.13)	300m	32.79	(32.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	99 Ties Mercuur		HPA		31.10	<b>32.80</b>	HT FL
	rd	105 Hidde Salomons		HPB		31.02	<b>53.68</b>	FL
		<u>Ties Mercuur</u>		<u>Hidde Salomons</u>				
		300m	32.80	(32.80)	300m	53.68	(53.68)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	90	<b>Carlien van den Heuvel</b>		DPA	31.37	<b>31.83</b>	HT
	bl	104	<b>Nick van der Staal</b>		HPC	31.85	<b>33.50</b>	
		<u>Carlien van den Heuvel</u>			<u>Nick van der Staal</u>			
		300m	31.83	(31.83)	300m	33.50	(33.50)	



## 5. Uitslag Junioren C en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Niels d'Huy	HN3	77	I	36.35		
2	115 Gijs Kamp	HN1	77	O	36.47		
3	117 Jornt Dijk	HN4	78	I	38.75		
4	119 Dyon Talsma	HN3	78	O	39.17		
5	135 Bart Valentijn	HSA	75	I	39.72		
6	30 Johannes Hoomans	HC1	76	O	40.33		
7	113 Sylvia de Vries	DA2	73	O	42.09		
8	125 Tessa Oudman	DSA	75	O	42.11		
9	27 Anton van der Tol	HC2	79	O	42.32	PR RS	
10	93 Pieter-Jorn Gemser	H40	73	I	42.37		
11	37 Eva-Sofie Elferink	DC2	72	O	42.88	PR	
12	5 Anouk Aalders	DC2	74	I	42.93		
13	43 Geert Fekken	H45	74	O	43.02		
14	6 Luca Stroetinga	HC1	69	O	43.70	PR	
15	58 Jasper Knulst	H50	69	I	43.73		
16	12 Mariska Stegenga	DC2	70	O	44.20		
17	21 Hannah de Vries	DC1	70	I	44.32		
18	85 Niels van der Weij	HB1	68	I	44.93		
19	4 Merel Vlug	DC1	63	O	45.27	PR	
20	10 Marrit Bosma	DC1	68	O	45.40		
21	20 Mats Rabbinge	HC2	66	O	45.56		
22	8 Jade Zijlstra	DC2	63	I	45.68		
23	120 Lise Janssen	DA1	66	I	45.83		
24	100 Jim Bergkamp	HC1	65	O	45.97		
25	36 Kaya Kolder	DC1	65	I	46.03		
26	98 Maaike Brouwer	DC2	67	I	46.19		
27	55 Elbrich Kooistra	DA1	64	I	46.86		
28	3 Amber Feller	DC2	64	O	47.02		
29	131 Wisse De Vries	HC1	59	O	47.14	PR	
30	110 Saida Gorte	DB2	61	O	47.87		
31	61 Paulisca Groenhof	DA2	62	I	47.90		
32	94 Jorrit Kiestra	HC2	61	I	48.01		
33	136 Annemiek van den Heuvel	DN2	60	O	48.12		
34	112 Silke van der Wier	DB2	60	I	48.18		
35	70 Zoë Groen	DSA	62	O	48.23		
36	111 Jelka Kootstra	DC1	59	I	48.46		
37	41 Josiena Heida	DC2	58	O	49.51	PR	
38	78 Aimee Prins	DC1	58	I	49.79	PR	

## Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	81 Wiek Reen	HC1	57	I	50.04		
40	35 Jildou de Haan	DC1	57	O	50.28		
41	62 Sietske Duiker	DC2	55	O	51.04	PR	
42	64 Meike de Groot	DB2	56	I	51.98	HT	
43	25 Friso Postma	HA2	67	O	54.61	HT FL	
44	13 Esmee Soet	DC1	56	O	55.54		
45	128 Wytske Huitema	DB1	55	I	55.60		
46	38 Sanne Westenbrink	DC2	54	O	55.65		
47	52 Marit Veenstra	DB2	53	O	57.83		
48	76 Anouk Elzinga	DB2	54	I	58.76	PR	
	44 Sven Burghoorn	HC2	76	I	DNF		
	22 Doede Wind	H50	71	I	DQ		
	108 Jurre Wind	HC1			WDR		
	2 Rozina Veldstra	DC2			WDR		

## 5. Rituitslag Junioren C en ouder 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	108 <b>Jurre Wind</b>	HC1	55.35		<b>WDR</b>
	rd	52 <b>Marit Veenstra</b>	DB2			<b>57.83</b>
<u>Jurre Wind</u>			<u>Marit Veenstra</u>			
		100m		15.14	(15.14)	
		500m		57.83	(42.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	76 <b>Anouk Elzinga</b>	DB2	1:00.08		<b>58.76 PR</b>
	bl	38 <b>Sanne Westenbrink</b>	DC2	55.42		<b>55.65</b>
<u>Anouk Elzinga</u>			<u>Sanne Westenbrink</u>			
		100m		15.17	(15.17)	
		500m		58.76	(43.59)	
		100m		14.27	(14.27)	
		500m		55.65	(41.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	128 <b>Wytske Huitema</b>	DB1	52.39		<b>55.60</b>
	rd	62 <b>Sietske Duiker</b>	DC2	51.74		<b>51.04 PR</b>
<u>Wytske Huitema</u>			<u>Sietske Duiker</u>			
		100m		14.08	(14.08)	
		500m		55.60	(41.52)	
		100m		13.51	(13.51)	
		500m		51.04	(37.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	64 <b>Meike de Groot</b>	DB2	51.83		<b>51.98 HT</b>
	bl	13 <b>Esmee Soet</b>	DC1	53.08		<b>55.54</b>
<u>Meike de Groot</u>			<u>Esmee Soet</u>			
		100m		12.80	(12.80)	
		500m		51.98	(39.18)	
		100m		14.14	(14.14)	
		500m		55.54	(41.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	81 <b>Wiek Reen</b>	HC1	49.69		<b>50.04</b>
	rd	35 <b>Jildou de Haan</b>	DC1	49.99		<b>50.28</b>
<u>Wiek Reen</u>			<u>Jildou de Haan</u>			
		100m		12.83	(12.83)	
		500m		50.04	(37.21)	
		100m		13.55	(13.55)	
		500m		50.28	(36.73)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
58	gl	78	<b>Aimee Prins</b>		DC1			50.28	<b>49.79</b>	PR	
	bl	41	<b>Josiena Heida</b>		DC2			49.52	<b>49.51</b>	PR	
		<b>Aimee Prins</b>			<b>Josiena Heida</b>						
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.06	(13.06)				
		500m	49.79	(36.19)	500m	49.51	(36.45)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
59	wt	111	<b>Jelka Kootstra</b>		DC1			47.97	<b>48.46</b>		
	rd	131	<b>Wisse De Vries</b>		HC1			48.77	<b>47.14</b>	PR	
		<b>Jelka Kootstra</b>			<b>Wisse De Vries</b>						
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.67	(12.67)				
		500m	48.46	(35.91)	500m	47.14	(34.47)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
60	gl	112	<b>Silke van der Wier</b>		DB2			46.59	<b>48.18</b>		
	bl	136	<b>Annemiek van den Heuvel</b>		DN2			47.95	<b>48.12</b>		
		<b>Silke van der Wier</b>			<b>Annemiek van den Heuvel</b>						
		100m	12.93	(12.93)	100m	13.55	(13.55)				
		500m	48.18	(35.25)	500m	48.12	(34.57)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
61	wt	94	<b>Jorrit Kiestra</b>		HC2			46.66	<b>48.01</b>		
	rd	110	<b>Saida Gorte</b>		DB2			47.09	<b>47.87</b>		
		<b>Jorrit Kiestra</b>			<b>Saida Gorte</b>						
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.14	(13.14)				
		500m	48.01	(35.40)	500m	47.87	(34.73)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
62	gl	61	<b>Paulisca Groenhof</b>		DA2			47.49	<b>47.90</b>		
	bl	70	<b>Zoë Groen</b>		DSA			46.87	<b>48.23</b>		
		<b>Paulisca Groenhof</b>			<b>Zoë Groen</b>						
		100m	12.53	(12.53)	100m	13.07	(13.07)				
		500m	47.90	(35.37)	500m	48.23	(35.16)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	8 <b>Jade Zijlstra</b>	DC2		45.64	<b>45.68</b>	
	rd	4 <b>Merel Vlug</b>	DC1		45.74	<b>45.27</b>	PR
		<u>Jade Zijlstra</u>		<u>Merel Vlug</u>			
		100m	12.60	(12.60)	100m	12.31	(12.31)
		500m	45.68	(33.08)	500m	45.27	(32.96)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	55 <b>Elbrich Kooistra</b>	DA1		46.10	<b>46.86</b>	
	bl	3 <b>Amber Feller</b>	DC2		46.50	<b>47.02</b>	
		<u>Elbrich Kooistra</u>		<u>Amber Feller</u>			
		100m	12.70	(12.70)	100m	12.55	(12.55)
		500m	46.86	(34.16)	500m	47.02	(34.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	36 <b>Kaya Kolder</b>	DC1		45.11	<b>46.03</b>	
	rd	100 <b>Jim Bergkamp</b>	HC1		45.27	<b>45.97</b>	
		<u>Kaya Kolder</u>		<u>Jim Bergkamp</u>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.13	(12.13)
		500m	46.03	(33.35)	500m	45.97	(33.84)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	120 <b>Lise Janssen</b>	DA1		45.44	<b>45.83</b>	
	bl	20 <b>Mats Rabbinge</b>	HC2		45.14	<b>45.56</b>	
		<u>Lise Janssen</u>		<u>Mats Rabbinge</u>			
		100m	12.16	(12.16)	100m	11.70	(11.70)
		500m	45.83	(33.67)	500m	45.56	(33.86)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	98 <b>Maike Brouwer</b>	DC2		44.83	<b>46.19</b>	
	rd	25 <b>Friso Postma</b>	HA2		44.30	<b>54.61</b>	HT FL
		<u>Maike Brouwer</u>		<u>Friso Postma</u>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.66	(12.66)
		500m	46.19	(33.64)	500m	54.61	(41.95)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	85	<b>Niels van der Weij</b>		HB1	44.89	<b>44.93</b>	
	bl	10	<b>Marrit Bosma</b>		DC1	44.89	<b>45.40</b>	
		<u>Niels van der Weij</u>			<u>Marrit Bosma</u>			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.44	(12.44)	
		500m	44.93	(32.68)	500m	45.40	(32.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	58	<b>Jasper Knulst</b>		H50	43.46	<b>43.73</b>	
	rd	6	<b>Luca Stroetinga</b>		HC1	44.05	<b>43.70</b>	PR
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		100m	11.81	(11.81)	100m	12.02	(12.02)	
		500m	43.73	(31.92)	500m	43.70	(31.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	21	<b>Hannah de Vries</b>		DC1	43.93	<b>44.32</b>	
	bl	12	<b>Mariska Stegenga</b>		DC2	43.73	<b>44.20</b>	
		<u>Hannah de Vries</u>			<u>Mariska Stegenga</u>			
		100m	12.00	(12.00)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	44.32	(32.32)	500m	44.20	(31.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	22	<b>Doede Wind</b>		H50	43.67	<b>DQ</b>	
	rd	27	<b>Anton van der Tol</b>		HC2	42.49	<b>55.49</b>	
		<u>Doede Wind</u>			<u>Anton van der Tol</u>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.08	(12.08)	
		500m	44.63	(32.11)	500m	55.49	(43.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	2	<b>Rozina Veldstra</b>		DC2	43.38	<b>WDR</b>	
	bl	37	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DC2	43.13	<b>42.88</b>	PR
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>			
		100m			100m	12.01	(12.01)	
		500m			500m	42.88	(30.87)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	93	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H40	40.63	<b>42.37</b>	
	rd	113	<b>Sylvia de Vries</b>		DA2	42.07	<b>42.09</b>	
			<b>Pieter-Jorn Gemser</b>				<b>Sylvia de Vries</b>	
			100m	11.65	(11.65)	100m	11.81	(11.81)
			500m	42.37	(30.72)	500m	42.09	(30.28)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	5	<b>Anouk Aalders</b>		DC2	42.30	<b>42.93</b>	
	bl	43	<b>Geert Fekken</b>		H45	42.44	<b>43.02</b>	
			<b>Anouk Aalders</b>				<b>Geert Fekken</b>	
			100m	11.93	(11.93)	100m	11.84	(11.84)
			500m	42.93	(31.00)	500m	43.02	(31.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	135	<b>Bart Valentijn</b>		HSA	37.84	<b>39.72</b>	
	rd	125	<b>Tessa Oudman</b>		DSA	40.95	<b>42.11</b>	
			<b>Bart Valentijn</b>				<b>Tessa Oudman</b>	
			100m	10.95	(10.95)	100m	11.57	(11.57)
			500m	39.72	(28.77)	500m	42.11	(30.54)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	44	<b>Sven Burghoorn</b>		HC2	40.76	<b>DNF</b>	
	bl	30	<b>Johannes Hoomans</b>		HC1	39.60	<b>40.33</b>	
			<b>Sven Burghoorn</b>				<b>Johannes Hoomans</b>	
			100m	10.81	(10.81)	100m	10.95	(10.95)
						500m	40.33	(29.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	126	<b>Niels d'Huy</b>		HN3	35.83	<b>36.35</b>	
	rd	115	<b>Gijs Kamp</b>		HN1	36.15	<b>36.47</b>	
			<b>Niels d'Huy</b>				<b>Gijs Kamp</b>	
			100m	10.40	(10.40)	100m	10.10	(10.10)
			500m	36.35	(25.95)	500m	36.47	(26.37)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	117	<b>Jornt Dijk</b>		HN4		37.70	<b>38.75</b>
	bl	119	<b>Dyon Talsma</b>		HN3		38.37	<b>39.17</b>
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Dyon Talsma</u>			
		100m	10.71	(10.71)	100m	10.90	(10.90)	
		500m	38.75	(28.04)	500m	39.17	(28.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt							
	rd	27	<b>Anton van der Tol</b>		HC2		42.49	<b>42.32</b> PR RS
		<u>Anton van der Tol</u>						
		m			100m	11.98	(11.98)	
					500m	42.32	(30.34)	



## 6. Uitslag Junioren B en ouder 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	129 Jasper Tinga	HN1	83	I	3:57.07	PR	
2	50 Christian Groenhof	HB2	83	O	4:18.51	PR	
3	23 Jelte Hellinga	HB1	84	O	4:19.74	PR	
4	116 Martin-Age Osinga	HSB	80	I	4:39.31		
5	60 Marit van der Meer	DB1	81	O	4:49.49	PR	
6	89 Stefan Huizinga	HB2	80	O	4:55.65		
7	77 Janette de Groot-Bron	D45	84	I	5:02.29		
8	80 Gerbrich de Haan	DA1	81	I	5:02.44		
9	67 Rianne Gerritsen	D40	82	O	5:05.46	PR	
10	118 Machaila Wesch-Dawson	DA1	79	I	5:08.61	HT	
11	9 Marriët van der Tol	DB2	82	I	5:19.47	PR	

## 6. Rituitslag Junioren B en ouder 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
79	wt rd	118 <b>Machaila Wesch-Dawson</b>	DA1		<b>5:08.61</b> HT

### Machaila Wesch-Dawson

200m	23.89	(23.89)	m
600m	1:02.07	(38.18)	
1000m	1:42.01	(39.94)	
1400m	2:22.53	(40.52)	
1800m	3:03.95	(41.42)	
2200m	3:42.79	(38.84)	
2600m	4:27.26	(44.47)	
3000m	5:08.61	(41.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
80	gl	116 <b>Martin-Age Osinga</b>	HSB		<b>4:39.31</b>
	bl	89 <b>Stefan Huizinga</b>	HB2		<b>4:55.65</b>

### Martin-Age Osinga

200m	22.01	(22.01)
600m	56.10	(34.09)
1000m	1:31.00	(34.90)
1400m	2:01.32	(30.32)
1800m	2:43.59	(42.27)
2200m	3:21.17	(37.58)
2600m	3:59.65	(38.48)
3000m	4:39.31	(39.66)

### Stefan Huizinga

200m	22.46	(22.46)
600m	57.20	(34.74)
1000m	1:33.27	(36.07)
1400m	2:11.64	(38.37)
1800m	2:51.90	(40.26)
2200m	3:32.52	(40.62)
2600m	4:14.11	(41.59)
3000m	4:55.65	(41.54)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	80	<b>Gerbrich de Haan</b>		DA1		4:58.69	<b>5:02.44</b>
	rd	60	<b>Marit van der Meer</b>		DB1		4:59.17	<b>4:49.49</b> PR

### Gerbrich de Haan

200m	22.01	(22.01)
600m	57.75	(35.74)
1000m	1:35.57	(37.82)
1400m	2:14.67	(39.10)
1800m	2:55.10	(40.43)
2200m	3:36.78	(41.68)
2600m	4:19.19	(42.41)
3000m	5:02.44	(43.25)

### Marit van der Meer

200m	21.45	(21.45)
600m	57.93	(36.48)
1000m	1:34.86	(36.93)
1400m	2:12.71	(37.85)
1800m	2:41.62	(28.91)
2200m	3:29.98	(48.36)
2600m	4:08.51	(38.53)
3000m	4:49.49	(40.98)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	9	<b>Marriët van der Tol</b>		DB2		5:29.46	<b>5:19.47</b> PR
	bl	67	<b>Rianne Gerritsen</b>		D40		5:06.67	<b>5:05.46</b> PR

### Marriët van der Tol

200m	23.16	(23.16)
600m	1:02.06	(38.90)
1000m	1:42.71	(40.65)
1400m	2:24.66	(41.95)
1800m	3:07.42	(42.76)
2200m	3:51.55	(44.13)
2600m	4:35.47	(43.92)
3000m	5:19.47	(44.00)

### Rianne Gerritsen

200m	23.94	(23.94)
600m	1:02.34	(38.40)
1000m	1:41.58	(39.24)
1400m	2:21.25	(39.67)
1800m	3:01.54	(40.29)
2200m	3:42.44	(40.90)
2600m	4:23.92	(41.48)
3000m	5:05.46	(41.54)

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	129	<b>Jasper Tinga</b>		HN1		3:58.08	<b>3:57.07</b> PR
	rd	50	<b>Christian Groenhof</b>		HB2		4:20.37	<b>4:18.51</b> PR

### Jasper Tinga

200m	19.57	(19.57)
600m	48.95	(29.38)
1000m	1:18.89	(29.94)
1400m	1:50.09	(31.20)
1800m	2:21.42	(31.33)
2200m	2:49.22	(27.80)
2600m	3:23.14	(33.92)
3000m	3:57.07	(33.93)

### Christian Groenhof

200m	20.53	(20.53)
600m	52.56	(32.03)
1000m	1:17.08	(24.52)
1400m	1:59.34	(42.26)
1800m	2:33.69	(34.35)
2200m	3:08.15	(34.46)
2600m	3:43.14	(34.99)
3000m	4:18.51	(35.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	77	<b>Janette de Groot-Bron</b>		D45		4:53.12	<b>5:02.29</b>
	bl	23	<b>Jelte Hellinga</b>		HB1		4:19.98	<b>4:19.74</b> PR

### Janette de Groot-Bron

200m	23.70	(23.70)
600m	1:01.24	(37.54)
1000m	1:39.88	(38.64)
1400m	2:18.25	(38.37)
1800m	2:59.80	(41.55)
2200m	3:40.45	(40.65)
2600m	4:21.38	(40.93)
3000m	5:02.29	(40.91)

### Jelte Hellinga

200m	20.23	(20.23)
600m	51.86	(31.63)
1000m	1:24.90	(33.04)
1400m	1:58.65	(33.75)
1800m	2:33.38	(34.73)
2200m	3:08.74	(35.36)
2600m	3:40.65	(31.91)
3000m	4:19.74	(39.09)

## 7. Uitslag Junioren C en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	117 Jornt Dijk	HN4	97	O	1:55.62		
2	135 Bart Valentijn	HSA	98	O	1:58.03		
3	119 Dyon Talsma	HN3	97	I	1:59.10		
4	93 Pieter-Jorn Gemser	H40	98	I	2:03.03		
5	113 Sylvia de Vries	DA2	96	I	2:05.42		
6	30 Johannes Hoomans	HC1	96	O	2:05.77		
7	37 Eva-Sofie Elferink	DC2	95	O	2:08.43		
8	43 Geert Fekken	H45	94	I	2:09.54	HT	
9	44 Sven Burghoorn	HC2	86	I	2:13.91		
10	6 Luca Stroetinga	HC1	94	O	2:14.06	PR	
11	21 Hannah de Vries	DC1	92	I	2:16.22	PR	
12	85 Niels van der Weij	HB1	91	I	2:16.80	PR	
13	25 Friso Postma	HA2	91	O	2:20.81	PR	
14	98 Maaike Brouwer	DC2	93	I	2:23.63		
15	100 Jim Bergkamp	HC1	89	O	2:26.59		
16	136 Annemiek van den Heuvel	DN2	89	I	2:26.98		
17	55 Elbrich Kooistra	DA1	92	O	2:28.17		
18	20 Mats Rabbinge	HC2	87	I	2:30.85	PR	
19	61 Paulisca Groenhof	DA2	87	O	2:31.51	PR	
20	94 Jorrit Kiestra	HC2	90	O	2:32.41		
21	81 Wiek Reen	HC1	90	I	2:34.69		
22	111 Jelka Kootstra	DC1	88	O	2:36.35	PR	
23	78 Aimee Prins	DC1	88	I	2:41.29	PR	
24	128 Wytske Huitema	DB1	86	O	3:09.73		
	38 Sanne Westenbrink	DC2	85	I	DQ		
	58 Jasper Knulst	H50			WDR		
	22 Doede Wind	H50			WDR		

## 7. Rituitslag Junioren C en ouder 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt rd	38 <b>Sanne Westenbrink</b>	DC2			<b>DQ</b>

### Sanne Westenbrink

300m	36.45	(36.45)	m
700m	1:19.66	(43.21)	
1100m	2:05.09	(45.43)	
1500m	2:52.32	(47.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	44 <b>Sven Burghoorn</b>	HC2			<b>2:13.91</b>
	bl	128 <b>Wytske Huitema</b>	DB1			<b>3:09.73</b>

### Sven Burghoorn

300m	27.44	(27.44)
700m	1:02.40	(34.96)
1100m	1:37.75	(35.35)
1500m	2:13.91	(36.16)

### Wytske Huitema

300m	39.02	(39.02)
700m	1:28.72	(49.70)
1100m	2:14.11	(45.39)
1500m	3:09.73	(55.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	20 <b>Mats Rabbinge</b>	HC2	2:35.39		<b>2:30.85</b> PR
	rd	61 <b>Paulisca Groenhof</b>	DA2	2:33.65		<b>2:31.51</b> PR

### Mats Rabbinge

300m	31.35	(31.35)
700m	1:11.34	(39.99)
1100m	1:52.00	(40.66)
1500m	2:30.85	(38.85)

### Paulisca Groenhof

300m	31.82	(31.82)
700m	1:10.10	(38.28)
1100m	1:50.30	(40.20)
1500m	2:31.51	(41.21)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	78 <b>Aimee Prins</b>	DC1	2:44.27		<b>2:41.29</b> PR
	bl	111 <b>Jelka Kootstra</b>	DC1	2:36.80		<b>2:36.35</b> PR

### Aimee Prins

300m	33.02	(33.02)
700m	1:11.99	(38.97)
1100m	1:56.04	(44.05)
1500m	2:41.29	(45.25)

### Jelka Kootstra

300m	30.85	(30.85)
700m	1:08.47	(37.62)
1100m	1:51.08	(42.61)
1500m	2:36.35	(45.27)

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	136 <b>Annemiek van den Heuvel</b>	DN2	2:25.27	<b>2:26.98</b>	
	rd	100 <b>Jim Bergkamp</b>	HC1	2:25.08	<b>2:26.59</b>	

### Annemiek van den Heuvel

300m	31.71	(31.71)
700m	1:07.87	(36.16)
1100m	1:46.07	(38.20)
1500m	2:26.98	(40.91)

### Jim Bergkamp

300m	31.21	(31.21)
700m	1:08.60	(37.39)
1100m	1:47.06	(38.46)
1500m	2:26.59	(39.53)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	81 <b>Wiek Reen</b>	HC1	2:32.10	<b>2:34.69</b>	
	bl	94 <b>Jorrit Kiestra</b>	HC2	2:30.18	<b>2:32.41</b>	

### Wiek Reen

300m	32.06	(32.06)
700m	1:11.39	(39.33)
1100m	1:52.96	(41.57)
1500m	2:34.69	(41.73)

### Jorrit Kiestra

300m	32.56	(32.56)
700m	1:10.34	(37.78)
1100m	1:50.79	(40.45)
1500m	2:32.41	(41.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	85 <b>Niels van der Weij</b>	HB1	2:20.37	<b>2:16.80</b>	PR
	rd	25 <b>Friso Postma</b>	HA2	2:23.41	<b>2:20.81</b>	PR

### Niels van der Weij

300m	29.51	(29.51)
700m	1:04.88	(35.37)
1100m	1:40.90	(36.02)
1500m	2:16.80	(35.90)

### Friso Postma

300m	29.69	(29.69)
700m	1:04.00	(34.31)
1100m	1:41.18	(37.18)
1500m	2:20.81	(39.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	21 <b>Hannah de Vries</b>	DC1	2:17.26	<b>2:16.22</b>	PR
	bl	55 <b>Elbrich Kooistra</b>	DA1	2:22.81	<b>2:28.17</b>	

### Hannah de Vries

300m	28.99	(28.99)
700m	1:02.96	(33.97)
1100m	1:39.27	(36.31)
1500m	2:16.22	(36.95)

### Elbrich Kooistra

300m	31.75	(31.75)
700m	1:08.99	(37.24)
1100m	1:48.61	(39.62)
1500m	2:28.17	(39.56)

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	98	<b>Maaïke Brouwer</b>		DC2	2:17.06	<b>2:23.63</b>	
	rd	58	<b>Jasper Knulst</b>		H50	2:11.23	<b>WDR</b>	
		<u>Maaïke Brouwer</u>			<u>Jasper Knulst</u>			
		300m	30.49	(30.49)				
		700m	1:06.52	(36.03)				
		1100m	1:44.76	(38.24)				
		1500m	2:23.63	(38.87)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	43	<b>Geert Fekken</b>		H45	2:09.15	<b>2:09.54</b>	HT
	bl	6	<b>Luca Stroetinga</b>		HC1	2:17.08	<b>2:14.06</b>	PR
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		300m	2:09.54	(129.54)	300m	28.51	(28.51)	
					700m	1:01.99	(33.48)	
					1100m	1:37.31	(35.32)	
					1500m	2:14.06	(36.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	22	<b>Doede Wind</b>		H50	2:08.93	<b>WDR</b>	
	rd	37	<b>Eva-Sofie Elferink</b>		DC2	2:08.24	<b>2:08.43</b>	
		<u>Doede Wind</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>			
					300m	28.46	(28.46)	
					700m	1:00.41	(31.95)	
					1100m	1:33.70	(33.29)	
					1500m	2:08.43	(34.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	113	<b>Sylvia de Vries</b>		DA2	2:05.15	<b>2:05.42</b>	
	bl	30	<b>Johannes Hoomans</b>		HC1	2:05.08	<b>2:05.77</b>	
		<u>Sylvia de Vries</u>			<u>Johannes Hoomans</u>			
		300m	27.65	(27.65)	300m	26.61	(26.61)	
		700m	58.29	(30.64)	700m	57.29	(30.68)	
		1100m	1:30.47	(32.18)	1100m	1:30.69	(33.40)	
		1500m	2:05.42	(34.95)	1500m	2:05.77	(35.08)	



## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	119	<b>Dyon Talsma</b>		HN3		1:54.46	<b>1:59.10</b>
	rd	117	<b>Jornt Dijk</b>		HN4		1:52.46	<b>1:55.62</b>

### Dyon Talsma

300m	26.33	(26.33)
700m	55.97	(29.64)
1100m	1:26.87	(30.90)
1500m	1:59.10	(32.23)

### Jornt Dijk

300m	25.42	(25.42)
700m	54.01	(28.59)
1100m	1:16.25	(22.24)
1500m	1:55.62	(39.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
98	gl	93	<b>Pieter-Jorn Gemser</b>		H40		2:01.60	<b>2:03.03</b>
	bl	135	<b>Bart Valentijn</b>		HSA		1:50.66	<b>1:58.03</b>

### Pieter-Jorn Gemser

300m	28.03	(28.03)
700m	59.01	(30.98)
1100m	1:30.78	(31.77)
1500m	2:03.03	(32.25)

### Bart Valentijn

300m	25.67	(25.67)
700m	55.04	(29.37)
1100m	1:25.93	(30.89)
1500m	1:58.03	(32.10)

## 8. Uitslag Junioren C en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Niels d'Huy	HN3	113	I	1:12.28		
2	115 Gijs Kamp	HN1	114	I	1:14.62		
3	27 Anton van der Tol	HC2	114	O	1:24.05		
4	5 Anouk Aalders	DC2	111	O	1:28.48		
5	8 Jade Zijlstra	DC2	109	O	1:29.43	PR	
6	4 Merel Vlug	DC1	110	O	1:30.55	PR	
7	10 Marrit Bosma	DC1	112	O	1:30.63		
8	36 Kaya Kolder	DC1	109	I	1:31.84		
9	120 Lise Janssen	DA1	110	I	1:33.42		
10	3 Amber Feller	DC2	108	I	1:34.92		
11	110 Saida Gorte	DB2	107	O	1:37.09	PR	
12	70 Zoë Groen	DSA	107	I	1:37.50		
13	131 Wisse De Vries	HC1	104	I	1:38.02	HT	
14	41 Josiena Heida	DC2	106	O	1:40.41		
15	62 Sietske Duiker	DC2	104	O	1:43.09	PR	
16	35 Jildou de Haan	DC1	105	I	1:48.15		
17	64 Meike de Groot	DB2	106	I	1:51.11		
18	13 Esmee Soet	DC1	105	O	1:51.69		
19	52 Marit Veenstra	DB2	103	I	1:56.41		
	76 Anouk Elzinga	DB2	103	O	DNF		
	112 Silke van der Wier	DB2	108	O	DQ		
	108 Jurre Wind	HC1			WDR		
	12 Mariska Stegenga	DC2			WDR		
	2 Rozina Veldstra	DC2			WDR		
	125 Tessa Oudman	DSA			WDR		

## 8. Rituitslag Junioren C en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt rd	108 <b>Jurre Wind</b>	HC1	1:52.45		<b>WDR</b>
		<u>Jurre Wind</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	52 <b>Marit Veenstra</b>	DB2			<b>1:56.41</b>
	rd	76 <b>Anouk Elzinga</b>	DB2	2:14.05		<b>DNF</b>
		<u>Marit Veenstra</u>		<u>Anouk Elzinga</u>		
		200m	26.35 (26.35)	200m	28.60 (28.60)	
		600m	1:10.64 (44.29)	600m	1:16.45 (47.85)	
		1000m	1:56.41 (45.77)	1000m	2:01.33 (44.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	131 <b>Wisse De Vries</b>	HC1	2:00.91		<b>1:38.02</b> HT
	bl	62 <b>Sietske Duiker</b>	DC2	1:49.34		<b>1:43.09</b> PR
		<u>Wisse De Vries</u>		<u>Sietske Duiker</u>		
		200m	1:38.02 (98.02)	200m	22.89 (22.89)	
				600m	1:00.48 (37.59)	
				1000m	1:43.09 (42.61)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
105	wt	35	<b>Jildou de Haan</b>		DC1			1:45.01	<b>1:48.15</b>		
	rd	13	<b>Esmee Soet</b>		DC1			1:48.50	<b>1:51.69</b>		
		<u>Jildou de Haan</u>			<u>Esmee Soet</u>						
		200m	23.77	(23.77)	200m	25.39	(25.39)				
		600m	1:04.30	(40.53)	600m	1:07.18	(41.79)				
		1000m	1:48.15	(43.85)	1000m	1:51.69	(44.51)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
106	gl	64	<b>Meike de Groot</b>		DB2			1:48.13	<b>1:51.11</b>		
	bl	41	<b>Josiena Heida</b>		DC2			1:39.90	<b>1:40.41</b>		
		<u>Meike de Groot</u>			<u>Josiena Heida</u>						
		200m	23.74	(23.74)	200m	22.86	(22.86)				
		600m	1:05.00	(41.26)	600m	1:00.51	(37.65)				
		1000m	1:51.11	(46.11)	1000m	1:40.41	(39.90)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
107	wt	70	<b>Zoë Groen</b>		DSA			1:37.08	<b>1:37.50</b>		
	rd	110	<b>Saida Gorte</b>		DB2			1:37.77	<b>1:37.09</b>	PR	
		<u>Zoë Groen</u>			<u>Saida Gorte</u>						
		200m	22.41	(22.41)	200m	22.36	(22.36)				
		600m	57.90	(35.49)	600m	57.62	(35.26)				
		1000m	1:37.50	(39.60)	1000m	1:37.09	(39.47)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
108	gl	3	<b>Amber Feller</b>		DC2			1:34.18	<b>1:34.92</b>		
	bl	112	<b>Silke van der Wier</b>		DB2			1:33.21	<b>DQ</b>		
		<u>Amber Feller</u>			<u>Silke van der Wier</u>						
		200m	22.31	(22.31)	200m	22.71	(22.71)				
		600m	57.97	(35.66)	600m	58.61	(35.90)				
		1000m	1:34.92	(36.95)	1000m	1:36.84	(38.23)				

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	36 <b>Kaya Kolder</b>			DC1	1:29.42	<b>1:31.84</b>	
	rd	8 <b>Jade Zijlstra</b>			DC2	1:29.56	<b>1:29.43</b>	PR
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Jade Zijlstra</u>			
		200m	21.72	(21.72)	200m	21.90	(21.90)	
		600m	55.95	(34.23)	600m	55.30	(33.40)	
		1000m	1:31.84	(35.89)	1000m	1:29.43	(34.13)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	120 <b>Lise Janssen</b>			DA1	1:31.69	<b>1:33.42</b>	
	bl	4 <b>Merel Vlug</b>			DC1	1:34.16	<b>1:30.55</b>	PR
		<u>Lise Janssen</u>			<u>Merel Vlug</u>			
		200m	21.30	(21.30)	200m	21.40	(21.40)	
		600m	55.83	(34.53)	600m	55.15	(33.75)	
		1000m	1:33.42	(37.59)	1000m	1:30.55	(35.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	12 <b>Mariska Stegenga</b>			DC2	1:26.50	<b>WDR</b>	
	rd	5 <b>Anouk Aalders</b>			DC2	1:25.67	<b>1:28.48</b>	
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Anouk Aalders</u>			
					200m	20.75	(20.75)	
					600m	53.69	(32.94)	
					1000m	1:28.48	(34.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	2 <b>Rozina Veldstra</b>			DC2	1:25.58	<b>WDR</b>	
	bl	10 <b>Marrit Bosma</b>			DC1	1:27.96	<b>1:30.63</b>	
		<u>Rozina Veldstra</u>			<u>Marrit Bosma</u>			
					200m	21.25	(21.25)	
					600m	54.80	(33.55)	
					1000m	1:30.63	(35.83)	

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
113	wt	126	<b>Niels d'Huy</b>		HN3	1:10.99	<b>1:12.28</b>	
	rd	125	<b>Tessa Oudman</b>		DSA	1:21.96	<b>WDR</b>	
			<b>Niels d'Huy</b>	<b>Tessa Oudman</b>				
			200m	17.34	(17.34)			
			600m	41.22	(23.88)			
			1000m	1:12.28	(31.06)			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
114	gl	115	<b>Gijs Kamp</b>		HN1	1:14.16	<b>1:14.62</b>	
	bl	27	<b>Anton van der Tol</b>		HC2	1:23.03	<b>1:24.05</b>	
			<b>Gijs Kamp</b>	<b>Anton van der Tol</b>				
			200m	16.97	(16.97)	200m	20.12	(20.12)
			600m	44.14	(27.17)	600m	51.38	(31.26)
			1000m	1:14.62	(30.48)	1000m	1:24.05	(32.67)