

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 1. Uitslag Pupil meisjes en jongens 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Fleur Hartveld	DPB	3	I	45.73	HT PR	
2	38 Tygo Blom	HPA	4	O	46.94	HT PR	
3	48 Maud Moret	DPB	3	O	49.76	HT PR	
4	58 Stijn Vergeer	HPB	2	O	51.55	HT	
5	47 Jannik Ris	HPA	1	I	51.88	HT PR	
6	50 Mart jan Roos	HPA	1	O	1:03.04	HT FL	
7	46 Sven de Mooij	HPA	2	I	1:05.00	HT PR	

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 1. Rituitslag Pupil meisjes en jongens 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	47	<b>Jannik Ris</b>		HPA			<b>51.88</b>	HT PR
	rd	50	<b>Mart jan Roos</b>		HPA			<b>1:03.04</b>	HT FL
		<u>Jannik Ris</u>			<u>Mart jan Roos</u>				
		100m	51.88	(51.88)	100m	1:03.04	(63.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	46	<b>Sven de Mooij</b>		HPA			<b>1:05.00</b>	HT PR
	bl	58	<b>Stijn Vergeer</b>		HPB	50.69		<b>51.55</b>	HT
		<u>Sven de Mooij</u>			<u>Stijn Vergeer</u>				
		100m	1:05.00	(65.00)	100m	51.55	(51.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	36	<b>Fleur Hartveld</b>		DPB	46.59		<b>45.73</b>	HT PR
	rd	48	<b>Maud Moret</b>		DPB	51.24		<b>49.76</b>	HT PR
		<u>Fleur Hartveld</u>			<u>Maud Moret</u>				
		100m	45.73	(45.73)	100m	49.76	(49.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl								
	bl	38	<b>Tygo Blom</b>		HPA	48.73		<b>46.94</b>	HT PR
		<u>Tygo Blom</u>							
		m			100m	46.94	(46.94)		

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 2. Uitslag Junior C Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Ymke Wubben	DC2	8	I	43.42	HT	
2	28 Mara Vergeer	DC2	8	O	44.40	HT PR	
3	55 Stefanie Koot	DC2	7	O	45.73	HT PR	
4	6 Bo Hoogvorst	DC1	7	I	45.82	HT PR	
5	4 Anne Spruijt	DC2	5	O	47.58	HT PR	
	57 Lara Castro Nortier	DC1	6	O	47.58	HT PR	
7	7 Ilse Veuger	DC1	5	I	50.28	HT PR	
8	41 Imke van Dongen	DC1	6	I	54.10	HT	

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 2. Rituitslag Junior C Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	7	<b>Ilse Veuger</b>		DC1		50.76	<b>50.28</b>	HT PR
	rd	4	<b>Anne Spruijt</b>		DC2		48.26	<b>47.58</b>	HT PR
		<b>Ilse Veuger</b>			<b>Anne Spruijt</b>				
		100m	50.28	(50.28)	100m	47.58	(47.58)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	41	<b>Imke van Dongen</b>		DC1		53.63	<b>54.10</b>	HT
	bl	57	<b>Lara Castro Nortier</b>		DC1		48.33	<b>47.58</b>	HT PR
		<b>Imke van Dongen</b>			<b>Lara Castro Nortier</b>				
		100m	54.10	(54.10)	100m	47.58	(47.58)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	6	<b>Bo Hoogvorst</b>		DC1		47.47	<b>45.82</b>	HT PR
	rd	55	<b>Stefanie Koot</b>		DC2		47.21	<b>45.73</b>	HT PR
		<b>Bo Hoogvorst</b>			<b>Stefanie Koot</b>				
		100m	45.82	(45.82)	100m	45.73	(45.73)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	21	<b>Ymke Wubben</b>		DC2		43.40	<b>43.42</b>	HT
	bl	28	<b>Mara Vergeer</b>		DC2		44.40	<b>44.40</b>	HT PR
		<b>Ymke Wubben</b>			<b>Mara Vergeer</b>				
		100m	43.42	(43.42)	100m	44.40	(44.40)		

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 3. Uitslag Junior C Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Sem Spruit	HC2	14	I	39.92	HT	
2	24 Thibaut Vos	HC2	13	O	40.92	HT PR	
3	14 Jim Hartveld	HC2	14	O	43.19	HT PR	
4	26 Luc Hogenboom	HC1	13	I	44.73	HT PR	
5	25 Tom de Louwere	HC1	12	O	46.41	HT PR	
6	27 Floris Wender	HC2	12	I	46.91	HT	
7	33 Lars van Klink	HC2	11	I	47.12	HT PR	
8	13 Sven Kompier	HC1	11	O	47.47	HT	
9	49 Max Barends	HC1	10	I	48.44	HT PR	
10	12 Joep van Leeuwen	HC1	9	O	48.80	HT PR	
11	43 Kay Kuper	HC1	9	I	49.77	HT	
12	35 Mees Blaauw	HC1	10	O	51.08	HT	

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

---

## 3. Rituitslag Junior C Heren 500 meter

---

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	43 <b>Kay Kuper</b>	HC1	49.76	<b>49.77</b>	HT
	rd	12 <b>Joep van Leeuwen</b>	HC1	49.40	<b>48.80</b>	HT PR
		<u>Kay Kuper</u>		<u>Joep van Leeuwen</u>		
		100m 49.77 (49.77)		100m 48.80 (48.80)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	49 <b>Max Barends</b>	HC1	51.55	<b>48.44</b>	HT PR
	bl	35 <b>Mees Blaauw</b>	HC1	49.10	<b>51.08</b>	HT
		<u>Max Barends</u>		<u>Mees Blaauw</u>		
		100m 48.44 (48.44)		100m 51.08 (51.08)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	33 <b>Lars van Klink</b>	HC2	46.84	<b>47.12</b>	HT PR
	rd	13 <b>Sven Kompier</b>	HC1	47.29	<b>47.47</b>	HT
		<u>Lars van Klink</u>		<u>Sven Kompier</u>		
		100m 47.12 (47.12)		100m 47.47 (47.47)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	27 <b>Floris Wender</b>	HC2	48.23	<b>46.91</b>	HT
	bl	25 <b>Tom de Louwere</b>	HC1	46.94	<b>46.41</b>	HT PR
		<u>Floris Wender</u>		<u>Tom de Louwere</u>		
		100m 46.91 (46.91)		100m 46.41 (46.41)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	26 <b>Luc Hogenboom</b>	HC1	45.23	<b>44.73</b>	HT PR
	rd	24 <b>Thibaut Vos</b>	HC2	41.18	<b>40.92</b>	HT PR
		<u>Luc Hogenboom</u>		<u>Thibaut Vos</u>		
		100m 44.73 (44.73)		100m 40.92 (40.92)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	16 <b>Sem Spruit</b>	HC2	39.74	<b>39.92</b>	HT
	bl	14 <b>Jim Hartveld</b>	HC2	43.33	<b>43.19</b>	HT PR
		<u>Sem Spruit</u>		<u>Jim Hartveld</u>		
		100m 39.92 (39.92)		100m 43.19 (43.19)		

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 4. Uitslag Junior B Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Lieve Hoogendoorn	DB2	15	I	42.11	HT	
2	23 Evi de Ruijter	DB1	16	I	43.94	HT	
3	10 Lieve van Ooij	DB1	15	O	47.60	HT	



# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 4. Rituitslag Junior B Dames 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	2	Lieke Hoogendoorn			DB2		41.50	<b>42.11</b> HT
	rd	10	Lieke van Ooij			DB1		47.41	<b>47.60</b> HT
		Lieke Hoogendoorn				Lieke van Ooij			
		100m	42.11	(42.11)		100m	47.60	(47.60)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	23	Evi de Ruijter			DB1		42.95	<b>43.94</b> HT
	bl								
		Evi de Ruijter							
		100m	43.94	(43.94)		m			

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 5. Uitslag Junior B Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Tygo Kompier	HB2	22	O	38.87	HT	
2	29 Rens Vergeer	HB2	21	I	38.97	HT	
3	51 Alexander Boon	HB1	22	I	39.72	HT	
4	1 Jens van Leeuwen	HB2	21	O	40.04	HT	
5	15 Maarten Pennings	HB2	20	O	42.13	HT PR	
6	42 Rick Loos	HB1	20	I	43.88	HT PR	
7	39 Driek Tolk	HB1	17	I	44.43	HT PR	
8	54 Tom Loos	HB1	19	O	45.05	HT PR	
9	56 Niels Pennings	HB1	18	I	46.45	HT PR	
10	53 Job van Dongen	HB1	17	O	48.79	HT	
	40 Kyenno Fredrikze	HB1	19	I	DNF		

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

---

## 5. Rituitslag Junior B Heren 500 meter

---

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	39 <b>Driek Tolk</b>	HB1	44.77	<b>44.43</b>	HT PR
	rd	53 <b>Job van Dongen</b>	HB1	46.31	<b>48.79</b>	HT
		<u>Driek Tolk</u>			<u>Job van Dongen</u>	
		100m 44.43 (44.43)		100m 48.79 (48.79)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	56 <b>Niels Pennings</b>	HB1	46.95	<b>46.45</b>	HT PR
	bl					
		<u>Niels Pennings</u>				
		100m 46.45 (46.45)		m		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	40 <b>Kyenno Fredrikze</b>	HB1	45.76	<b>DNF</b>	
	rd	54 <b>Tom Loos</b>	HB1	45.49	<b>45.05</b>	HT PR
		<u>Kyenno Fredrikze</u>				
				<u>Tom Loos</u>		
				100m 45.05 (45.05)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	42 <b>Rick Loos</b>	HB1	44.14	<b>43.88</b>	HT PR
	bl	15 <b>Maarten Pennings</b>	HB2	42.97	<b>42.13</b>	HT PR
		<u>Rick Loos</u>				
		100m 43.88 (43.88)		<u>Maarten Pennings</u>		
				100m 42.13 (42.13)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	29 <b>Rens Vergeer</b>	HB2	38.65	<b>38.97</b>	HT
	rd	1 <b>Jens van Leeuwen</b>	HB2	39.97	<b>40.04</b>	HT
		<u>Rens Vergeer</u>				
		100m 38.97 (38.97)		<u>Jens van Leeuwen</u>		
				100m 40.04 (40.04)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	51 <b>Alexander Boon</b>	HB1	39.56	<b>39.72</b>	HT
	bl	19 <b>Tygo Kompier</b>	HB2	38.29	<b>38.87</b>	HT
		<u>Alexander Boon</u>				
		100m 39.72 (39.72)		<u>Tygo Kompier</u>		
				100m 38.87 (38.87)		

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 6. Uitslag Junior A Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 <b>Guusje van Santen</b>	DA1	23	O	<b>45.80</b>	HT	
2	8 <b>Féline van Klink</b>	DA1	24	I	<b>47.43</b>	HT	
3	44 <b>Famke Hogenboom</b>	DA1	24	O	<b>47.48</b>	HT PR	

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 6. Rituitslag Junior A Dames 500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt rd	9 <b>Guusje van Santen</b>	DA1	44.47	<b>45.80</b> HT
				<b>Guusje van Santen</b>	
		m	100m	45.80	(45.80)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl bl	8 <b>Féline van Klink</b>	DA1	45.64	<b>47.43</b> HT
		44 <b>Famke Hogenboom</b>	DA1	48.80	<b>47.48</b> HT PR
				<b>Féline van Klink</b>	
		100m	47.43	(47.43)	
				<b>Famke Hogenboom</b>	
		100m	47.48	(47.48)	

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 7. Uitslag Junior A Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Thijs van Bostelen	HA1	26	I	39.66	HT	
2	32 Kees de Ruijter	HA1	25	O	40.08	HT PR	
3	17 Wessel de Haas	HA2	25	I	40.35	HT	

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 7. Rituitslag Junior A Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	17	<b>Wessel de Haas</b>		HA2		39.99	<b>40.35</b>	HT
	rd	32	<b>Kees de Ruijter</b>		HA1		40.24	<b>40.08</b>	HT PR
		<b>Wessel de Haas</b>			<b>Kees de Ruijter</b>				
		100m	40.35	(40.35)	100m	40.08	(40.08)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	20	<b>Thijs van Bostelen</b>		HA1		39.41	<b>39.66</b>	HT
	bl								
		<b>Thijs van Bostelen</b>							
		100m	39.66	(39.66)	m				



# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 8. Uitslag Pupil Meisjes en Jongens 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Fleur Hartveld	DPB	29	I	1:33.92	HT PR	
2	5 Esmee van Randerlaat	DPA	30	O	1:37.65	HT PR	
3	38 Tygo Blom	HPA	30	I	1:37.91	HT PR	
4	48 Maud Moret	DPB	27	O	1:45.56	HT PR	
5	58 Stijn Vergeer	HPB	29	O	1:45.75	HT PR	
6	47 Jannik Ris	HPA	28	I	1:48.76	HT PR	
7	46 Sven de Mooij	HPA	27	I	1:55.50	HT PR	
8	50 Mart jan Roos	HPA	28	O	1:57.20	HT PR	

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 8. Rituitslag Pupil Meisjes en Jongens 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	46	<b>Sven de Mooij</b>		HPA			<b>1:55.50</b>	HT PR
	rd	48	<b>Maud Moret</b>		DPB	1:49.93		<b>1:45.56</b>	HT PR
		<b>Sven de Mooij</b>			<b>Maud Moret</b>				
		200m	1:55.50	(115.50)	200m	1:45.56	(105.56)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	47	<b>Jannik Ris</b>		HPA			<b>1:48.76</b>	HT PR
	bl	50	<b>Mart jan Roos</b>		HPA			<b>1:57.20</b>	HT PR
		<b>Jannik Ris</b>			<b>Mart jan Roos</b>				
		200m	1:48.76	(108.76)	200m	1:57.20	(117.20)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	36	<b>Fleur Hartveld</b>		DPB	1:36.44		<b>1:33.92</b>	HT PR
	rd	58	<b>Stijn Vergeer</b>		HPB	1:48.52		<b>1:45.75</b>	HT PR
		<b>Fleur Hartveld</b>			<b>Stijn Vergeer</b>				
		200m	1:33.92	(93.92)	200m	1:45.75	(105.75)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	38	<b>Tygo Blom</b>		HPA	1:41.62		<b>1:37.91</b>	HT PR
	bl	5	<b>Esmee van Randeraat</b>		DPA	1:38.85		<b>1:37.65</b>	HT PR
		<b>Tygo Blom</b>			<b>Esmee van Randeraat</b>				
		200m	1:37.91	(97.91)	200m	1:37.65	(97.65)		

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 9. Uitslag Junioren CB 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Alexander Boon	HB1	31	I	1:19.16	HT PR	
2	21 Ymke Wubben	DC2	31	O	1:26.71	HT PR	

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 9. Rituitslag Junioren CB 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	51 <b>Alexander Boon</b>	HB1	1:19.75	<b>1:19.16</b>	HT PR
	rd	21 <b>Ymke Wubben</b>	DC2	1:27.02	<b>1:26.71</b>	HT PR
		<b>Alexander Boon</b>				
		200m	1:19.16 (79.16)			
		<b>Ymke Wubben</b>				
		200m	1:26.71 (86.71)			

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 10. Uitslag Junior C Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Mara Vergeer	DC2	36	I	2:20.23	PR	
2	6 Bo Hoogvorst	DC1	36	O	2:20.99	PR	
3	55 Stefanie Koot	DC2	35	O	2:24.54	PR	
4	4 Anne Spruijt	DC2	33	O	2:27.99	HT PR	
5	57 Lara Castro Nortier	DC1	34	I	2:34.31	PR	
6	7 Ilse Veuger	DC1	35	I	2:41.81	HT PR	
7	41 Imke van Dongen	DC1	33	I	2:55.46	PR	

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 10. Rituitslag Junior C Dames 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	41	<b>Imke van Dongen</b>		DC1	2:57.77		<b>2:55.46</b>	PR
	rd	4	<b>Anne Spruijt</b>		DC2	2:41.19		<b>2:27.99</b>	HT PR
		<b>Imke van Dongen</b>			<b>Anne Spruijt</b>				
		300m	36.29	(36.29)	300m	31.57	(31.57)		
		700m	1:20.47	(44.18)	700m	1:05.24	(33.67)		
		1100m	2:02.27	(41.80)	1100m	1:33.27	(28.03)		
		1500m	2:55.46	(53.19)	1500m	2:27.99	(54.72)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	57	<b>Lara Castro Nortier</b>		DC1	2:49.02		<b>2:34.31</b>	PR
	bl								
		<b>Lara Castro Nortier</b>							
		300m	46.24	(46.24)	m				
		700m	1:15.18	(28.94)					
		1100m	1:44.11	(28.93)					
		1500m	2:34.31	(50.20)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	7	<b>Ilse Veuger</b>		DC1	2:40.36		<b>2:41.81</b>	HT PR
	rd	55	<b>Stefanie Koot</b>		DC2	2:34.32		<b>2:24.54</b>	PR
		<b>Ilse Veuger</b>			<b>Stefanie Koot</b>				
		300m	32.58	(32.58)	300m	30.58	(30.58)		
		700m	1:14.96	(42.38)	700m	1:07.12	(36.54)		
		1100m	1:37.40	(22.44)	1100m	1:45.61	(38.49)		
		1500m	2:41.81	(64.41)	1500m	2:24.54	(38.93)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	28	<b>Mara Vergeer</b>		DC2	2:21.74		<b>2:20.23</b>	PR
	bl	6	<b>Bo Hoogvorst</b>		DC1	2:28.82		<b>2:20.99</b>	PR
		<b>Mara Vergeer</b>			<b>Bo Hoogvorst</b>				
		300m	29.61	(29.61)	300m	30.37	(30.37)		
		700m	1:04.85	(35.24)	700m	1:04.98	(34.61)		
		1100m	1:41.71	(36.86)	1100m	1:42.14	(37.16)		
		1500m	2:20.23	(38.52)	1500m	2:20.99	(38.85)		

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 11. Uitslag Junior C Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Sem Spruit	HC2	46	I	1:59.56	PR	
2	24 Thibaut Vos	HC2	46	O	2:09.39		
3	14 Jim Hartveld	HC2	45	I	2:15.15		
4	25 Tom de Louwere	HC1	45	O	2:18.29	PR	
5	27 Floris Wender	HC2	44	O	2:19.08	PR	
6	26 Luc Hogenboom	HC1	43	I	2:21.38	PR	
7	13 Sven Kompier	HC1	44	I	2:26.22	PR	
8	33 Lars van Klink	HC2	43	O	2:27.08	PR	
9	49 Max Barends	HC1	41	I	2:30.05	PR	
10	12 Joep van Leeuwen	HC1	41	O	2:30.85	PR	
11	35 Mees Blaauw	HC1	42	O	2:32.24	PR	
12	43 Kay Kuper	HC1	42	I	2:48.86		

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 11. Rituitslag Junior C Heren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	49 <b>Max Barends</b>	HC1	2:46.19	<b>2:30.05</b>	PR
	rd	12 <b>Joep van Leeuwen</b>	HC1	2:38.31	<b>2:30.85</b>	PR

### Max Barends

300m	32.47	(32.47)
700m	1:10.78	(38.31)
1100m	1:49.64	(38.86)
1500m	2:30.05	(40.41)

### Joep van Leeuwen

300m	32.13	(32.13)
700m	1:10.64	(38.51)
1100m	1:50.74	(40.10)
1500m	2:30.85	(40.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	43 <b>Kay Kuper</b>	HC1		<b>2:48.86</b>	
	bl	35 <b>Mees Blaauw</b>	HC1	2:36.67	<b>2:32.24</b>	PR

### Kay Kuper

300m	33.57	(33.57)
700m	1:16.64	(43.07)
1100m	2:03.50	(46.86)
1500m	2:48.86	(45.36)

### Mees Blaauw

300m	32.75	(32.75)
700m	1:11.15	(38.40)
1100m	1:51.83	(40.68)
1500m	2:32.24	(40.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	26 <b>Luc Hogenboom</b>	HC1	2:27.93	<b>2:21.38</b>	PR
	rd	33 <b>Lars van Klink</b>	HC2	2:34.54	<b>2:27.08</b>	PR

### Luc Hogenboom

300m	29.10	(29.10)
700m	1:05.07	(35.97)
1100m	1:43.44	(38.37)
1500m	2:21.38	(37.94)

### Lars van Klink

300m	30.79	(30.79)
700m	1:08.31	(37.52)
1100m	1:48.00	(39.69)
1500m	2:27.08	(39.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	13 <b>Sven Kompier</b>	HC1	2:32.17	<b>2:26.22</b>	PR
	bl	27 <b>Floris Wender</b>	HC2	2:27.81	<b>2:19.08</b>	PR

### Sven Kompier

300m	30.84	(30.84)
700m	1:07.65	(36.81)
1100m	1:46.71	(39.06)
1500m	2:26.22	(39.51)

### Floris Wender

300m	30.74	(30.74)
700m	1:06.21	(35.47)
1100m	1:42.76	(36.55)
1500m	2:19.08	(36.32)



# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	14	<b>Jim Hartveld</b>		HC2			2:15.14	<b>2:15.15</b>	
	rd	25	<b>Tom de Louwere</b>		HC1			2:22.05	<b>2:18.29</b>	PR
		<b>Jim Hartveld</b>			<b>Tom de Louwere</b>					
		300m	28.32	(28.32)	300m	30.09	(30.09)			
		700m	1:02.16	(33.84)	700m	1:05.45	(35.36)			
		1100m	1:38.62	(36.46)	1100m	1:41.43	(35.98)			
		1500m	2:15.15	(36.53)	1500m	2:18.29	(36.86)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	16	<b>Sem Spruit</b>		HC2			1:59.64	<b>1:59.56</b>	PR
	bl	24	<b>Thibaut Vos</b>		HC2			2:08.34	<b>2:09.39</b>	
		<b>Sem Spruit</b>			<b>Thibaut Vos</b>					
		300m	26.25	(26.25)	300m	27.25	(27.25)			
		700m	56.28	(30.03)	700m	59.92	(32.67)			
		1100m	1:27.27	(30.99)	1100m	1:34.39	(34.47)			
		1500m	1:59.56	(32.29)	1500m	2:09.39	(35.00)			

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 12. Uitslag Junior B Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Lieve Hoogendoorn	DB2	48	I	2:07.68		
2	23 Evi de Ruijter	DB1	48	O	2:11.99		
3	10 Lieve van Ooij	DB1	47	I	2:26.10	PR	

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 12. Rituitslag Junior B Dames 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	10 <b>Lieke van Ooij</b>	DB1	2:29.47	<b>2:26.10</b>	PR

### Lieke van Ooij

300m	30.55	(30.55)	m
700m	1:07.22	(36.67)	
1100m	1:46.39	(39.17)	
1500m	2:26.10	(39.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	2 <b>Lieke Hoogendoorn</b>	DB2	2:07.00	<b>2:07.68</b>	
	bl	23 <b>Evi de Ruijter</b>	DB1	2:11.02	<b>2:11.99</b>	

### Lieke Hoogendoorn

300m	27.75	(27.75)
700m	59.26	(31.51)
1100m	1:32.67	(33.41)
1500m	2:07.68	(35.01)

### Evi de Ruijter

300m	28.72	(28.72)
700m	1:01.14	(32.42)
1100m	1:35.90	(34.76)
1500m	2:11.99	(36.09)

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 13. Uitslag Junior B Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Rens Vergeer	HB2	54	O	1:58.92	PR	
2	19 Tygo Kompier	HB2	54	I	2:02.76		
3	1 Jens van Leeuwen	HB2	53	O	2:08.56	PR	
4	15 Maarten Pennings	HB2	53	I	2:10.22	PR	
5	42 Rick Loos	HB1	52	O	2:13.01	PR	
6	39 Driek Tolk	HB1	51	I	2:16.12		
7	56 Niels Pennings	HB1	49	O	2:21.67	PR	
8	54 Tom Loos	HB1	51	O	2:21.98	PR	
9	40 Kyenno Fredrikze	HB1	52	I	2:22.87		
10	53 Job van Dongen	HB1	49	I	2:26.84	PR	

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 13. Rituitslag Junior B Heren 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	53	<b>Job van Dongen</b>		HB1	2:30.47		<b>2:26.84</b>	PR
	rd	56	<b>Niels Pennings</b>		HB1	2:24.49		<b>2:21.67</b>	PR
		<b>Job van Dongen</b>			<b>Niels Pennings</b>				
		300m	1:06.36	(66.36)	300m	30.01	(30.01)		
		700m	1:33.19	(26.83)	700m	1:05.64	(35.63)		
		1100m	2:00.01	(26.82)	1100m	1:43.69	(38.05)		
		1500m	2:26.84	(26.83)	1500m	2:21.67	(37.98)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	39	<b>Driek Tolk</b>		HB1	2:14.70		<b>2:16.12</b>	
	rd	54	<b>Tom Loos</b>		HB1	2:26.19		<b>2:21.98</b>	PR
		<b>Driek Tolk</b>			<b>Tom Loos</b>				
		300m	29.14	(29.14)	300m	30.07	(30.07)		
		700m	1:03.83	(34.69)	700m	1:05.69	(35.62)		
		1100m	1:39.93	(36.10)	1100m	1:43.48	(37.79)		
		1500m	2:16.12	(36.19)	1500m	2:21.98	(38.50)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	40	<b>Kyenno Fredrikze</b>		HB1	2:21.34		<b>2:22.87</b>	
	bl	42	<b>Rick Loos</b>		HB1	2:18.46		<b>2:13.01</b>	PR
		<b>Kyenno Fredrikze</b>			<b>Rick Loos</b>				
		300m	29.65	(29.65)	300m	29.03	(29.03)		
		700m	1:05.23	(35.58)	700m	1:03.04	(34.01)		
		1100m	1:43.84	(38.61)	1100m	1:37.88	(34.84)		
		1500m	2:22.87	(39.03)	1500m	2:13.01	(35.13)		

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
53	wt	15	<b>Maarten Pennings</b>		HB2			2:15.22	<b>2:10.22</b>	PR
	rd	1	<b>Jens van Leeuwen</b>		HB2			2:18.18	<b>2:08.56</b>	PR
		<b>Maarten Pennings</b>			<b>Jens van Leeuwen</b>					
		300m	27.55	(27.55)	300m	26.25	(26.25)			
		700m	59.81	(32.26)	700m	57.79	(31.54)			
		1100m	1:34.39	(34.58)	1100m	1:32.38	(34.59)			
		1500m	2:10.22	(35.83)	1500m	2:08.56	(36.18)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
54	gl	19	<b>Tygo Kompier</b>		HB2			1:55.26	<b>2:02.76</b>	
	bl	29	<b>Rens Vergeer</b>		HB2			1:59.49	<b>1:58.92</b>	PR
		<b>Tygo Kompier</b>			<b>Rens Vergeer</b>					
		300m	25.75	(25.75)	300m	25.55	(25.55)			
		700m	55.82	(30.07)	700m	55.09	(29.54)			
		1100m	1:28.41	(32.59)	1100m	1:26.13	(31.04)			
		1500m	2:02.76	(34.35)	1500m	1:58.92	(32.79)			

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 14. Uitslag Junior A Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Guusje van Santen	DA1	55	O	2:20.60		
2	44 Famke Hogenboom	DA1	56	I	2:28.42	PR	
3	8 Féline van Klink	DA1	55	I	2:31.10		

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 14. Rituitslag Junior A Dames 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	8	<b>Féline van Klink</b>		DA1		2:20.85	<b>2:31.10</b>	
	rd	9	<b>Guusje van Santen</b>		DA1		2:20.27	<b>2:20.60</b>	
		<b>Féline van Klink</b>				<b>Guusje van Santen</b>			
		300m	31.80	(31.80)		300m	30.42	(30.42)	
		700m	1:09.50	(37.70)		700m	1:05.50	(35.08)	
		1100m	1:50.41	(40.91)		1100m	1:42.55	(37.05)	
		1500m	2:31.10	(40.69)		1500m	2:20.60	(38.05)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	44	<b>Famke Hogenboom</b>		DA1		2:33.97	<b>2:28.42</b>	PR
	bl								
		<b>Famke Hogenboom</b>							
		300m	31.45	(31.45)		m			
		700m	1:07.90	(36.45)					
		1100m	1:47.11	(39.21)					
		1500m	2:28.42	(41.31)					



# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 15. Uitslag Junior A Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Thijs van Bostelen	HA1	58	I	1:59.02		
2	32 Kees de Ruijter	HA1	58	O	2:00.56		
3	17 Wessel de Haas	HA2	57	O	2:06.20		

# District Sassenheim - Heerenveen

De Uithof - Den Haag

17 december 2022

## 15. Rituitslag Junior A Heren 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt rd 17 <b>Wessel de Haas</b>	HA2	2:04.80	<b>2:06.20</b>	
					<b>Wessel de Haas</b>
	m				
					300m 27.47 (27.47)
					700m 58.69 (31.22)
					1100m 1:31.50 (32.81)
					1500m 2:06.20 (34.70)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl 20 <b>Thijs van Bostelen</b>	HA1	1:57.84	<b>1:59.02</b>	
	bl 32 <b>Kees de Ruijter</b>	HA1	2:00.10	<b>2:00.56</b>	
					<b>Thijs van Bostelen</b>
					300m 26.07 (26.07)
					700m 55.40 (29.33)
					1100m 1:26.35 (30.95)
					1500m 1:59.02 (32.67)
					<b>Kees de Ruijter</b>
					300m 26.20 (26.20)
					700m 56.13 (29.93)
					1100m 1:27.98 (31.85)
					1500m 2:00.56 (32.58)