

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Jack Boekema	HC2	18	I	37.21	PR	
2	52 Joey van den Berg	HB2	18	O	40.78		
3	103 Djem Smeele	HC2	16	I	41.79	PR	
4	8 Liam Schroten	HPA	15	O	42.69	PR	
5	61 Charley Boekema	DPB	15	I	42.84	PR	
6	31 Laura Linssen	DA2	16	O	43.17		
7	81 Noa Petitjean	DC2	14	O	43.44	PR	
8	2 Merthe Boos	DC2	13	O	43.65	PR	
9	24 Rosan Kuip	DC2	14	I	43.75		
10	64 Yfke Raadsveld	DC1	12	I	45.56	PR	
11	109 Robine Lubbinge	DC2	12	O	46.01		
12	28 Elena Ruijtenberg	DC2	13	I	46.45		
13	160 Norah van Elst	DPB	11	I	46.60	PR	
14	33 Noa Veerman	DPA	10	O	46.91	PR	
15	26 Noor Wiering	DC2	10	I	47.50	PR	
16	108 Liam Makkinga	HPD	6	O	47.51	PR	
17	105 Eline van Leijenhorst	DPB	8	O	47.89	PR	
18	67 Federico Talen	HPB	11	O	48.07		
19	159 Tirza Stojanovski	DPC	7	I	48.38	PR	
20	99 Puk Moerman	DPB	8	I	48.47	PR	
21	17 Imre Blomberg	DPB	9	O	48.78	PR	
22	96 Jelte Petri	HPB	9	I	49.40		
23	76 Jelte Blomberg	HPC	5	I	52.13	PR	
24	72 Miriam van Es	DPC	5	O	53.33	PR	
25	23 Emma van der Velde	DPB	4	I	53.82	PR	
26	14 Florine Zunnbeeld	DPB	4	O	54.67		
27	59 Jasmijn Smit	DPC	3	O	55.11	PR	
28	107 Fienne van Leijenhorst	DPE	3	I	55.59	PR	
29	83 Roell Köhler	HPD	2	I	55.94	PR	
30	15 Sophie van der Ven	DPD	1	I	1:00.72	PR	
	79 Quinten Köhler	HPD	6	I		DQ	
	29 Lataesha Narain	DN1	17	I		DNS	
	110 Yara Makkinga	DPA				WDR	

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	15	Sophie van der Ven		DPD	1:02.88	1:00.72	PR
	rd							
		Sophie van der Ven						
		100m	14.13	(14.13)	m			
		500m	1:00.72	(46.59)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	83	Roell Köhler		HPD	58.12	55.94	PR
	bl	110	Yara Makkinga		DPA	57.57	WDR	
		Roell Köhler						
		100m	13.70	(13.70)				
		500m	55.94	(42.24)				
		Yara Makkinga						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	107	Fienne van Leijenhorst		DPE	56.50	55.59	PR
	rd	59	Jasmijn Smit		DPC	56.23	55.11	PR
		Fienne van Leijenhorst						
		100m	13.98	(13.98)	100m	14.55	(14.55)	
		500m	55.59	(41.61)	500m	55.11	(40.56)	
		Jasmijn Smit						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	23	Emma van der Velde		DPB	54.15	53.82	PR
	bl	14	Florine Zunnabeld		DPB	54.48	54.67	
		Emma van der Velde						
		100m	13.70	(13.70)	100m	14.17	(14.17)	
		500m	53.82	(40.12)	500m	54.67	(40.50)	
		Florine Zunnabeld						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	76	Jelte Blomberg		HPC	52.55	52.13	PR
	rd	72	Miriam van Es		DPC	53.36	53.33	PR
		Jelte Blomberg						
		100m	13.33	(13.33)	100m	13.66	(13.66)	
		500m	52.13	(38.80)	500m	53.33	(39.67)	
		Miriam van Es						

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
6	gl	79	Quinten Köhler		HPD			52.04		DQ	
	bl	108	Liam Makkinga		HPD			52.47		47.51 PR	
		Quinten Köhler			Liam Makkinga						
		100m	12.68	(12.68)	100m	13.04	(13.04)				
		500m	47.51	(34.83)	500m	47.51	(34.47)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
7	wt	159	Tirza Stojanovski		DPC			49.40		48.38 PR	
	rd										
		Tirza Stojanovski									
		100m	12.48	(12.48)	m						
		500m	48.38	(35.90)							

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
8	gl	99	Puk Moerman		DPB			49.22		48.47 PR	
	bl	105	Eline van Leijenhorst		DPB			49.17		47.89 PR	
		Puk Moerman			Eline van Leijenhorst						
		100m	12.92	(12.92)	100m	12.66	(12.66)				
		500m	48.47	(35.55)	500m	47.89	(35.23)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
9	wt	96	Jelte Petri		HPB			48.86		49.40	
	rd	17	Imre Blomberg		DPB			49.14		48.78 PR	
		Jelte Petri			Imre Blomberg						
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.79	(12.79)				
		500m	49.40	(36.52)	500m	48.78	(35.99)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
10	gl	26	Noor Wiering		DC2			48.41		47.50 PR	
	bl	33	Noa Veerman		DPA			48.22		46.91 PR	
		Noor Wiering			Noa Veerman						
		100m	12.88	(12.88)	100m	12.35	(12.35)				
		500m	47.50	(34.62)	500m	46.91	(34.56)				

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	160 Norah van Elst	DPB		46.67	46.60	PR
	rd	67 Federico Talen	HPB		47.91	48.07	
		Norah van Elst		Federico Talen			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.76	(12.76)
		500m	46.60	(34.11)	500m	48.07	(35.31)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	64 Yfke Raadveld	DC1		46.43	45.56	PR
	bl	109 Robine Lubbinge	DC2		45.53	46.01	
		Yfke Raadveld		Robine Lubbinge			
		100m	12.21	(12.21)	100m	12.25	(12.25)
		500m	45.56	(33.35)	500m	46.01	(33.76)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	28 Elena Ruijtenberg	DC2		46.00	46.45	
	rd	2 Merthe Boos	DC2		44.29	43.65	PR
		Elena Ruijtenberg		Merthe Boos			
		100m	12.48	(12.48)	100m	11.79	(11.79)
		500m	46.45	(33.97)	500m	43.65	(31.86)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	24 Rosan Kuip	DC2		43.47	43.75	
	bl	81 Noa Petitjean	DC2		43.59	43.44	PR
		Rosan Kuip		Noa Petitjean			
		100m	11.92	(11.92)	100m	11.99	(11.99)
		500m	43.75	(31.83)	500m	43.44	(31.45)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	61 Charley Boekema	DPB		43.41	42.84	PR
	rd	8 Liam Schrotten	HPA		43.58	42.69	PR
		Charley Boekema		Liam Schrotten			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.82	(11.82)
		500m	42.84	(31.10)	500m	42.69	(30.87)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	103 Djem Smeele			HC2	41.89	41.79	PR
	bl	31 Laura Linssen			DA2	43.00	43.17	
		Djem Smeele			Laura Linssen			
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	41.79	(30.49)	500m	43.17	(31.38)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	29 Lataesha Narain			DN1	41.15	DNS	
	rd							
		Lataesha Narain			m			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	20 Jack Boekema			HC2	37.55	37.21	PR
	bl	52 Joey van den Berg			HB2	40.65	40.78	
		Jack Boekema			Joey van den Berg			
		100m	10.38	(10.38)	100m	11.08	(11.08)	
		500m	37.21	(26.83)	500m	40.78	(29.70)	

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Jasper Sinke	HN2	46	O	37.32		
2	161 Eelke Westra	HN1	46	I	38.35		
3	1 Seb van Schelven	HN2	45	I	38.36	PR	
4	130 Bart Seffinga	H40	44	I	38.93		
5	102 Bodhi Smeele	HB2	45	O	39.30		
6	125 Thomas Selles	HN2	43	I	39.31	PR	
7	69 David Baas	HC2	44	O	39.52		
8	4 Stijn Vlieland	HC2	43	O	39.96		
9	68 Gio Kromokario	HB1	42	O	40.32	PR	
10	53 Jaron Ridder	HC2	42	I	40.87		
11	5 William Blaauw	HA1	40	O	40.98		
12	25 Sander Stanneveld	HB1	41	O	41.07	PR	
13	41 Ben Lispet	HB1	36	O	41.23	PR	
14	85 Aidan Verhoeve	HB2	35	I	41.82	PR	
15	45 Pom Peerdeman	HC1	41	I	41.89		
16	111 Christiaan Smit	HSA	38	O	41.90	PR	
17	128 Benjamin van Nispen	HC1	39	I	42.00	PR	
18	154 Fleur Smits	DB2	40	I	42.17		
19	49 Tjalle te Nijenhuis	HC1	35	O	42.19	PR	
20	77 Jim Hartveld	HB1	39	O	42.25		
21	11 Sven Post	HB1	38	I	42.34	PR	
22	84 Sam Veldkamp	HC1	37	O	42.96		
	10 Finn Zachrisson	HC2	36	I	42.96	PR	
24	22 Martijn van der Horst	H50	34	O	43.22		
25	156 Roberto van Goor	H50	33	I	43.51		
26	34 Koen Veerman	HC2	34	I	43.62	PR	
27	78 Nick Hendriksen	HC1	31	O	43.92	PR	
28	87 Guus van der Hoorn	HC1	33	O	44.36		
29	116 Evert Jan van Dijk	H45	31	I	44.52		
30	62 Marleen Knol	DB1	30	O	44.59	PR	
31	39 Ed de Looze	H55	30	I	44.91		
32	133 Selene Dekker	DC1	29	I	45.09	PR	
33	155 Anne Breider	DC1	32	O	45.40		
34	43 Herman Vermeer	H60	26	I	45.75		
35	65 Evi Blomberg	DC1	28	O	45.82	PR	
36	166 Anja Bollaart	D55	29	O	46.34		
37	94 Monique Visser	DSB	25	O	46.39	PR	
38	95 Tycho Petri	HC1	24	O	46.41	PR	

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	16 Marinda de Vries	DC2	27	I	46.60	PR	
40	71 Zoè de Esch	DC1	26	O	46.62	PR	
41	73 Mathieu van der Horst	HC1	22	O	46.71	PR	
42	82 Bente Barendse	DB1	24	I	46.82	PR	
43	122 Kees Bollaart	H60	25	I	46.99		
44	74 Milan Kolmer	HB2	27	O	47.05		
45	89 Kai Budiarto	HC1	28	I	47.30		
46	60 Ilse Kolmer	DC1	23	O	48.32	PR	
47	18 Eelco Nap	H60	23	I	48.93		
48	42 Charissa de Mes	DC2	22	I	48.95	PR	
49	157 Paco Palman	H60	21	I	49.49		
50	101 Anita Smit-Groot	D60	21	O	49.54		
51	47 Clover van Zeijl	DC2	20	O	49.84	PR	
52	50 Jasmijn Bavius	DC1	20	I	51.49		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt					
	rd					
		m			m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	50 Jasmijn Bavius	DC1	50.15	51.49	
	bl	47 Clover van Zeijl	DC2	50.37	49.84	PR
		Jasmijn Bavius		Clover van Zeijl		
		100m	13.42 (13.42)	100m	13.33 (13.33)	
		500m	51.49 (38.07)	500m	49.84 (36.51)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	157 Paco Palman	H60	45.55	49.49	
	rd	101 Anita Smit-Groot	D60	46.86	49.54	
		Paco Palman		Anita Smit-Groot		
		100m	13.76 (13.76)	100m	13.57 (13.57)	
		500m	49.49 (35.73)	500m	49.54 (35.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	42 Charissa de Mes	DC2	50.05	48.95	PR
	bl	73 Mathieu van der Horst	HC1	48.78	46.71	PR
		Charissa de Mes		Mathieu van der Horst		
		100m	13.29 (13.29)	100m	12.87 (12.87)	
		500m	48.95 (35.66)	500m	46.71 (33.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	18 Eelco Nap	H60	48.37	48.93	
	rd	60 Ilse Kolmer	DC1	48.56	48.32	PR
		Eelco Nap		Ilse Kolmer		
		100m	13.21 (13.21)	100m	13.11 (13.11)	
		500m	48.93 (35.72)	500m	48.32 (35.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	82	Bente Barendse		DB1	47.57	46.82	PR
	bl	95	Tycho Petri		HC1	48.17	46.41	PR
		Bente Barendse			Tycho Petri			
		100m	12.76	(12.76)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	46.82	(34.06)	500m	46.41	(33.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	122	Kees Bollaart		H60	43.55	46.99	
	rd	94	Monique Visser		DSB	47.08	46.39	PR
		Kees Bollaart			Monique Visser			
		100m	13.33	(13.33)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	46.99	(33.66)	500m	46.39	(33.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	43	Herman Vermeer		H60	41.29	45.75	
	bl	71	Zoè de Esch		DC1	47.04	46.62	PR
		Herman Vermeer			Zoè de Esch			
		100m	12.44	(12.44)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	45.75	(33.31)	500m	46.62	(33.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	16	Marinda de Vries		DC2	46.73	46.60	PR
	rd	74	Milan Kolmer		HB2	46.98	47.05	
		Marinda de Vries			Milan Kolmer			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	46.60	(33.94)	500m	47.05	(34.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	89	Kai Budiarto		HC1	45.11	47.30	
	bl	65	Evi Blomberg		DC1	46.29	45.82	PR
		Kai Budiarto			Evi Blomberg			
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.45	(12.45)	
		500m	47.30	(35.08)	500m	45.82	(33.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	133	Selene Dekker		DC1	45.70	45.09	PR
	rd	166	Anja Bollaart		D55	41.31	46.34	
		Selene Dekker			Anja Bollaart			
		100m	12.44	(12.44)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	45.09	(32.65)	500m	46.34	(33.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	39	Ed de Looze		H55	42.04	44.91	
	bl	62	Marleen Knol		DB1	45.33	44.59	PR
		Ed de Looze			Marleen Knol			
		100m	12.69	(12.69)	100m	12.15	(12.15)	
		500m	44.91	(32.22)	500m	44.59	(32.44)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	116	Evert Jan van Dijk		H45	42.65	44.52	
	rd	78	Nick Hendriksen		HC1	45.20	43.92	PR
		Evert Jan van Dijk			Nick Hendriksen			
		100m	12.09	(12.09)	100m	11.89	(11.89)	
		500m	44.52	(32.43)	500m	43.92	(32.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	155	Anne Breider		DC1	44.79	45.40	
	bl							
		Anne Breider						
		m	100m	12.33	(12.33)	500m	45.40	(33.07)
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	156	Roberto van Goor		H50	42.27	43.51	
	rd	87	Guus van der Hoorn		HC1	44.11	44.36	
		Roberto van Goor			Guus van der Hoorn			
		100m	12.04	(12.04)	100m	11.94	(11.94)	
		500m	43.51	(31.47)	500m	44.36	(32.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	34 Koen Veerman	HC2	43.95	43.62	PR
	bl	22 Martijn van der Horst	H50	39.70	43.22	
		Koen Veerman		Martijn van der Horst		
		100m 12.13 (12.13)		100m 12.03 (12.03)		
		500m 43.62 (31.49)		500m 43.22 (31.19)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	85 Aidan Verhoeve	HB2	42.01	41.82	PR
	rd	49 Tjalle te Nijenhuis	HC1	43.34	42.19	PR
		Aidan Verhoeve		Tjalle te Nijenhuis		
		100m 11.26 (11.26)		100m 11.40 (11.40)		
		500m 41.82 (30.56)		500m 42.19 (30.79)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	10 Finn Zachrisson	HC2	43.17	42.96	PR
	bl	41 Ben Lispet	HB1	42.52	41.23	PR
		Finn Zachrisson		Ben Lispet		
		100m 11.54 (11.54)		100m 11.13 (11.13)		
		500m 42.96 (31.42)		500m 41.23 (30.10)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	84 Sam Veldkamp	HC1	42.59	42.96	
	rd					
		Sam Veldkamp				
		m		100m 11.54 (11.54)		
				500m 42.96 (31.42)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	11 Sven Post	HB1	42.43	42.34	PR
	bl	111 Christiaan Smit	HSA	42.07	41.90	PR
		Sven Post		Christiaan Smit		
		100m 11.44 (11.44)		100m 11.51 (11.51)		
		500m 42.34 (30.90)		500m 41.90 (30.39)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	128 Benjamin van Nispen	HC1		42.38	42.00	PR
	rd	77 Jim Hartveld	HB1		41.66	42.25	
		Benjamin van Nispen			Jim Hartveld		
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.74	(11.74)
		500m	42.00	(30.39)	500m	42.25	(30.51)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	154 Fleur Smits	DB2		42.10	42.17	
	bl	5 William Blaauw	HA1		40.32	40.98	
		Fleur Smits			William Blaauw		
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.12	(11.12)
		500m	42.17	(30.51)	500m	40.98	(29.86)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	45 Pom Peerdeman	HC1		41.34	41.89	
	rd	25 Sander Stanneveld	HB1		41.39	41.07	PR
		Pom Peerdeman			Sander Stanneveld		
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.44	(11.44)
		500m	41.89	(30.51)	500m	41.07	(29.63)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	53 Jaron Ridder	HC2		40.45	40.87	
	bl	68 Gio Kromokario	HB1		40.76	40.32	PR
		Jaron Ridder			Gio Kromokario		
		100m	11.08	(11.08)	100m	10.94	(10.94)
		500m	40.87	(29.79)	500m	40.32	(29.38)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	125 Thomas Selles	HN2		39.64	39.31	PR
	rd	4 Stijn Vlieland	HC2		39.93	39.96	
		Thomas Selles			Stijn Vlieland		
		100m	10.73	(10.73)	100m	11.22	(11.22)
		500m	39.31	(28.58)	500m	39.96	(28.74)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
44	gl	130	Bart Seffinga		H40			37.10	38.93	
	bl	69	David Baas		HC2			39.18	39.52	
		Bart Seffinga						David Baas		
		100m	11.06	(11.06)	100m	11.02	(11.02)			
		500m	38.93	(27.87)	500m	39.52	(28.50)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
45	wt	1	Seb van Schelven		HN2			38.80	38.36	PR
	rd	102	Bodhi Smeele		HB2			39.08	39.30	
		Seb van Schelven						Bodhi Smeele		
		100m	10.47	(10.47)	100m	10.72	(10.72)			
		500m	38.36	(27.89)	500m	39.30	(28.58)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
46	gl	161	Eelke Westra		HN1			38.34	38.35	
	bl	38	Jasper Sinke		HN2			36.99	37.32	
		Eelke Westra						Jasper Sinke		
		100m	10.69	(10.69)	100m	10.24	(10.24)			
		500m	38.35	(27.66)	500m	37.32	(27.08)			

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Kevin Kuiper	HN2	66	O	37.46		
2	100 Danny Heijkoop	HN3	65	I	38.23	PR	
3	136 Roel Regts	HA1	66	I	38.35		
4	124 Jeroen de Heer	HN1	64	I	39.37	PR	
5	123 Nomdo de Heer	HN3	65	O	39.63		
6	147 Michiel Wienese	H45	64	O	40.84		
7	163 Martin Heerma	H50	61	I	41.74		
8	113 Evy van Zoest	DB2	62	I	42.44	PR	
9	21 Fleur Hartveld	DPA	60	O	42.69	PR	
10	106 Twan van Duuren	HPA	63	I	42.71		
11	142 Daan Spoelstra	H45	63	O	42.94		
12	148 Marcha Lich	DN2	62	O	43.21		
13	97 Ties Moerman	HC1	60	I	43.36	PR	
14	88 Gwen Konter	DN1	61	O	43.69		
15	165 Lara Dingjan	DA2	59	I	43.98	PR	
16	56 Lucien de Esch	HC1	59	O	44.32	PR	
17	55 Nanette de Boon	DPA	58	I	44.41	PR	
18	121 Evelien van der Kist	DSB	58	O	44.82		
19	12 Jibbe Koops	HPA	56	I	45.62	PR	
20	134 Bo Meijer	DN1	55	O	46.05	PR	
21	30 Lars Bruggers	HC1	57	I	46.10		
22	44 Veerle Zunnabeld	DPA	56	O	46.37	PR	
23	32 Joanne Hendriksen	DPA	54	I	46.68	PR	
24	162 Wendy van der Ham	D50	57	O	47.68		
25	66 Anne-Lotte Kohler	DC2	51	O	47.94	PR	
26	91 Fay Barendse	DPA	52	O	48.15	PR	
27	19 Sverre Slenema	HPA	50	I	48.57	PR	
28	135 Jesse Verbong	HPA	54	O	48.60		
29	40 Fien Hummel	DPA	51	I	48.70	PR	
30	75 Mare Damsma	DC1	52	I	48.73	PR	
31	27 Ava Zachrisson	DPA	50	O	48.90	PR	
32	35 Elin Lamain	DPA	53	I	49.06		
33	92 Lisa Otten	DC2	49	O	49.18	PR	
34	58 Medde Barendse	DPA	49	I	50.95		
35	36 Sanna van der Velde	DC1	48	I	51.33	PR	
36	9 Pien de Jong	DC2	48	O	52.52		
37	90 Danique Verhoeve	DC2	47	I	52.73	PR	

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	90	Danique Verhoeve		DC2		53.23	52.73 PR
	rd							
		Danique Verhoeve						
		100m	13.06	(13.06)		m		
		500m	52.73	(39.67)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	36	Sanna van der Velde		DC1		51.48	51.33 PR
	bl	9	Pien de Jong		DC2		52.36	52.52
		Sanna van der Velde						
		100m	13.53	(13.53)		100m	13.85	(13.85)
		500m	51.33	(37.80)		500m	52.52	(38.67)
		Pien de Jong						
		100m	13.85	(13.85)		100m	13.85	(13.85)
		500m	52.52	(38.67)		500m	52.52	(38.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	58	Medde Barendse		DPA		50.30	50.95
	rd	92	Lisa Otten		DC2		50.53	49.18 PR
		Medde Barendse						
		100m	13.43	(13.43)		100m	12.89	(12.89)
		500m	50.95	(37.52)		500m	49.18	(36.29)
		Lisa Otten						
		100m	12.89	(12.89)		100m	12.89	(12.89)
		500m	49.18	(36.29)		500m	49.18	(36.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	19	Sverre Slenema		HPA		49.86	48.57 PR
	bl	27	Ava Zachrisson		DPA		50.08	48.90 PR
		Sverre Slenema						
		100m	12.70	(12.70)		100m	13.14	(13.14)
		500m	48.57	(35.87)		500m	48.90	(35.76)
		Ava Zachrisson						
		100m	13.14	(13.14)		100m	13.14	(13.14)
		500m	48.90	(35.76)		500m	48.90	(35.76)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	40	Fien Hummel		DPA		49.17	48.70 PR
	rd	66	Anne-Lotte Kohler		DC2		49.60	47.94 PR
		Fien Hummel						
		100m	13.07	(13.07)		100m	13.16	(13.16)
		500m	48.70	(35.63)		500m	47.94	(34.78)
		Anne-Lotte Kohler						
		100m	13.16	(13.16)		100m	13.16	(13.16)
		500m	47.94	(34.78)		500m	47.94	(34.78)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	75	Mare Damsma		DC1	48.84	48.73	PR
	bl	91	Fay Barendse		DPA	48.75	48.15	PR
		Mare Damsma			Fay Barendse			
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	48.73	(35.70)	500m	48.15	(35.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	35	Elin Lamain		DPA	48.74	49.06	
	rd							
		Elin Lamain						
		100m	13.33	(13.33)	m			
		500m	49.06	(35.73)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	32	Joanne Hendriksen		DPA	48.55	46.68	PR
	bl	135	Jesse Verbong		HPA	47.90	48.60	
		Joanne Hendriksen			Jesse Verbong			
		100m	12.22	(12.22)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	46.68	(34.46)	500m	48.60	(35.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	134	Bo Meijer		DN1	46.19	46.05	PR
	rd							
					Bo Meijer			
		m			100m	12.45	(12.45)	
					500m	46.05	(33.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	12	Jibbe Koops		HPA	46.41	45.62	PR
	bl	44	Veerle Zunnabeld		DPA	46.38	46.37	PR
		Jibbe Koops			Veerle Zunnabeld			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	45.62	(33.34)	500m	46.37	(33.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	30 Lars Bruggers	HC1	45.82	46.10	
	rd	162 Wendy van der Ham	D50	45.90	47.68	
		Lars Bruggers		Wendy van der Ham		
		100m 12.27 (12.27)		100m 13.01 (13.01)		
		500m 46.10 (33.83)		500m 47.68 (34.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	55 Nanette de Boon	DPA	44.96	44.41	PR
	bl	121 Evelien van der Kist	DSB	43.03	44.82	
		Nanette de Boon		Evelien van der Kist		
		100m 11.64 (11.64)		100m 12.26 (12.26)		
		500m 44.41 (32.77)		500m 44.82 (32.56)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	165 Lara Dingjan	DA2	44.77	43.98	PR
	rd	56 Lucien de Esch	HC1	44.87	44.32	PR
		Lara Dingjan		Lucien de Esch		
		100m 11.92 (11.92)		100m 12.15 (12.15)		
		500m 43.98 (32.06)		500m 44.32 (32.17)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	97 Ties Moerman	HC1	43.95	43.36	PR
	bl	21 Fleur Hartveld	DPA	43.37	42.69	PR
		Ties Moerman		Fleur Hartveld		
		100m 11.90 (11.90)		100m 11.91 (11.91)		
		500m 43.36 (31.46)		500m 42.69 (30.78)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	163 Martin Heerma	H50	39.87	41.74	
	rd	88 Gwen Konter	DN1	43.44	43.69	
		Martin Heerma		Gwen Konter		
		100m 11.57 (11.57)		100m 12.01 (12.01)		
		500m 41.74 (30.17)		500m 43.69 (31.68)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	113	Evy van Zoest		DB2	43.35	42.44	PR
	bl	148	Marcha Lich		DN2	42.53	43.21	
		Evy van Zoest			Marcha Lich			
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	42.44	(30.89)	500m	43.21	(31.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	106	Twan van Duuren		HPA	42.22	42.71	
	rd	142	Daan Spoelstra		H45	42.67	42.94	
		Twan van Duuren			Daan Spoelstra			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	42.71	(30.97)	500m	42.94	(31.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	124	Jeroen de Heer		HN1	39.60	39.37	PR
	bl	147	Michiel Wienese		H45	39.40	40.84	
		Jeroen de Heer			Michiel Wienese			
		100m	10.83	(10.83)	100m	11.34	(11.34)	
		500m	39.37	(28.54)	500m	40.84	(29.50)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	100	Danny Heijkoop		HN3	38.81	38.23	PR
	rd	123	Nomdo de Heer		HN3	38.33	39.63	
		Danny Heijkoop			Nomdo de Heer			
		100m	10.59	(10.59)	100m	10.53	(10.53)	
		500m	38.23	(27.64)	500m	39.63	(29.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	136	Roel Regts		HA1	38.11	38.35	
	bl	137	Kevin Kuiper		HN2	37.21	37.46	
		Roel Regts			Kevin Kuiper			
		100m	10.43	(10.43)	100m	10.45	(10.45)	
		500m	38.35	(27.92)	500m	37.46	(27.01)	

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Jack Boekema	HC2	84	I	10.26	PR TRC	
2	52 Joey van den Berg	HB2	83	O	11.03	PR	
3	103 Djem Smeele	HC2	82	O	11.15	PR	
4	31 Laura Linssen	DA2	81	O	11.64	PR	
5	2 Merthe Boos	DC2	81	I	11.68	PR	
6	61 Charley Boekema	DPB	82	I	11.71	PR	
7	8 Liam Schrotten	HPA	80	I	11.73	PR	
8	24 Rosan Kuip	DC2	80	O	11.78		
9	81 Noa Petitjean	DC2	79	O	12.05	PR	
10	109 Robine Lubbinge	DC2	77	O	12.23	PR	
11	64 Yfke Raadsveld	DC1	79	I	12.25	PR	
12	33 Noa Veerman	DPA	76	O	12.31	PR	
13	160 Norah van Elst	DPB	78	O	12.38		
14	28 Elena Ruijtenberg	DC2	78	I	12.40		
15	159 Tirza Stojanovski	DPC	76	I	12.46	PR	
16	105 Eline van Leijenhorst	DPB	77	I	12.47	PR	
17	67 Federico Talen	HPB	75	I	12.66	PR	
18	79 Quinten Köhler	HPD	73	O	12.77	PR	
19	96 Jelte Petri	HPB	73	I	12.88	PR	
20	17 Imre Blomberg	DPB	74	I	12.92		
	108 Liam Makkinga	HPD	74	O	12.92		
22	99 Puk Moerman	DPB	71	I	12.93	PR	
23	26 Noor Wiering	DC2	72	O	12.99	PR	
24	76 Jelte Blomberg	HPC	72	I	13.25		
25	23 Emma van der Velde	DPB	70	O	13.38	PR	
26	107 Fienne van Leijenhorst	DPE	70	I	13.41	PR	
27	72 Miriam van Es	DPC	71	O	13.52		
28	83 Roell Köhler	HPD	69	I	13.84	PR	
29	59 Jasmijn Smit	DPC	68	O	14.13	PR	
30	14 Florine Zunnabeld	DPB	67	I	14.34		
31	15 Sophie van der Ven	DPD	68	I	14.49		
	29 Lataesha Narain	DN1	83	I	DNS		
	110 Yara Makkinga	DPA			WDR		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	14	Florine Zunnabeld		DPB	13.79	14.34	
	rd							
		Florine Zunnabeld						
		100m	14.34	(14.34)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	15	Sophie van der Ven		DPD	14.41	14.49	
	bl	59	Jasmijn Smit		DPC	14.29	14.13	PR
		Sophie van der Ven			Jasmijn Smit			
		100m	14.49	(14.49)	100m	14.13	(14.13)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	83	Roell Köhler		HPD	13.90	13.84	PR
	rd	110	Yara Makkinga		DPA	13.95	WDR	
		Roell Köhler			Yara Makkinga			
		100m	13.84	(13.84)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	107	Fienne van Leijenhurst		DPE	13.77	13.41	PR
	bl	23	Emma van der Velde		DPB	13.64	13.38	PR
		Fienne van Leijenhurst			Emma van der Velde			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.38	(13.38)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	99	Puk Moerman		DPB	13.35	12.93	PR
	rd	72	Miriam van Es		DPC	13.31	13.52	
		Puk Moerman			Miriam van Es			
		100m	12.93	(12.93)	100m	13.52	(13.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	76 Jelte Blomberg	HPC	13.15	13.25	
	bl	26 Noor Wiering	DC2	13.23	12.99	PR
		Jelte Blomberg		Noor Wiering		
		100m	13.25 (13.25)	100m	12.99 (12.99)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	96 Jelte Petri	HPB	13.05	12.88	PR
	rd	79 Quinten Köhler	HPD	12.95	12.77	PR
		Jelte Petri		Quinten Köhler		
		100m	12.88 (12.88)	100m	12.77 (12.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	17 Imre Blomberg	DPB	12.74	12.92	
	bl	108 Liam Makkinga	HPD	12.88	12.92	
		Imre Blomberg		Liam Makkinga		
		100m	12.92 (12.92)	100m	12.92 (12.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	67 Federico Talen	HPB	12.68	12.66	PR
	rd					
		Federico Talen				
		100m	12.66 (12.66)	m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	159 Tirza Stojanovski	DPC	12.66	12.46	PR
	bl	33 Noa Veerman	DPA	12.45	12.31	PR
		Tirza Stojanovski		Noa Veerman		
		100m	12.46 (12.46)	100m	12.31 (12.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	105 Eline van Leijenhorst	DPB	12.60	12.47	PR
	rd	109 Robine Lubbinge	DC2	12.28	12.23	PR
		Eline van Leijenhorst		Robine Lubbinge		
		100m	12.47 (12.47)	100m	12.23 (12.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	28 Elena Ruijtenberg	DC2	12.38	12.40	
	bl	160 Norah van Elst	DPB	12.37	12.38	
		<u>Elena Ruijtenberg</u>			<u>Norah van Elst</u>	
		100m 12.40 (12.40)			100m 12.38 (12.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	64 Yfke Raadveld	DC1	12.35	12.25	PR
	rd	81 Noa Petitjean	DC2	12.28	12.05	PR
		<u>Yfke Raadveld</u>			<u>Noa Petitjean</u>	
		100m 12.25 (12.25)			100m 12.05 (12.05)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	8 Liam Schroten	HPA	12.03	11.73	PR
	bl	24 Rosan Kuip	DC2	11.64	11.78	
		<u>Liam Schroten</u>			<u>Rosan Kuip</u>	
		100m 11.73 (11.73)			100m 11.78 (11.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	2 Merthe Boos	DC2	11.83	11.68	PR
	rd	31 Laura Linssen	DA2	11.72	11.64	PR
		<u>Merthe Boos</u>			<u>Laura Linssen</u>	
		100m 11.68 (11.68)			100m 11.64 (11.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	61 Charley Boekema	DPB	11.71	11.71	PR
	bl	103 Djem Smeele	HC2	11.30	11.15	PR
		<u>Charley Boekema</u>			<u>Djem Smeele</u>	
		100m 11.71 (11.71)			100m 11.15 (11.15)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	29 Lataesha Narain	DN1	10.98	DNS	
	rd	52 Joey van den Berg	HB2	11.28	11.03	PR
		<u>Lataesha Narain</u>			<u>Joey van den Berg</u>	
					100m 11.03 (11.03)	

Schaatscircuit.nl - 20231209

Thialf - Heerenveen

9 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl bl	20 Jack Boekema	HC2	10.63	10.26	PR TRC
		Jack Boekema				
		100m	10.26 (10.26)	m		

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	20 Jack Boekema	HC2	101	O	24.03	PR TRC	
2	52 Joey van den Berg	HB2	101	I	25.67	PR	
3	103 Djem Smeele	HC2	100	O	26.33	PR	
4	31 Laura Linssen	DA2	98	I	27.25	PR	
5	61 Charley Boekema	DPB	100	I	27.28	PR	
6	8 Liam Schroten	HPA	99	O	27.35	PR	
7	24 Rosan Kuip	DC2	98	O	28.04	PR	
8	81 Noa Petitjean	DC2	97	I	28.30	PR	
9	2 Merthe Boos	DC2	99	I	28.75		
10	64 Yfke Raadsveld	DC1	97	O	28.91	PR	
11	109 Robine Lubbinge	DC2	95	I	29.36		
12	28 Elena Ruijtenberg	DC2	96	I	29.40	PR	
13	33 Noa Veerman	DPA	95	O	29.86	PR	
14	160 Norah van Elst	DPB	96	O	29.92		
15	105 Eline van Leijenhorst	DPB	93	I	30.14	PR	
16	159 Tirza Stojanovski	DPC	94	O	30.47	PR	
17	67 Federico Talen	HPB	94	I	30.52	PR	
18	17 Imre Blomberg	DPB	93	O	30.91	PR	
19	99 Puk Moerman	DPB	92	O	30.98	PR	
20	26 Noor Wiering	DC2	91	I	31.13	PR	
21	96 Jelte Petri	HPB	92	I	31.23	PR	
22	79 Quinten Köhler	HPD	90	O	31.70	PR	
23	108 Liam Makkinga	HPD	90	I	31.91	PR	
24	76 Jelte Blomberg	HPC	89	I	32.99	PR	
25	23 Emma van der Velde	DPB	88	I	33.13	PR	
26	72 Miriam van Es	DPC	89	O	33.97		
27	107 Fienne van Leijenhorst	DPE	88	O	34.46	PR	
28	59 Jasmijn Smit	DPC	86	I	34.76	PR	
29	83 Roell Köhler	HPD	85	I	34.84	PR	
30	14 Florine Zunnbeld	DPB	87	I	35.04		
	15 Sophie van der Ven	DPD	86	O	DNF		
	29 Lataesha Narain	DN1	102	I	DNS		
	110 Yara Makkinga	DPA			WDR		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	83 Roell Köhler	HPD	35.38	34.84	PR
	rd					
		<u>Roell Köhler</u>				
		300m	34.84 (34.84)	m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	59 Jasmijn Smit	DPC	35.53	34.76	PR
	bl	15 Sophie van der Ven	DPD	37.36	DNF	
		<u>Jasmijn Smit</u>		<u>Sophie van der Ven</u>		
		300m	34.76 (34.76)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	14 Florine Zunnbeld	DPB	34.48	35.04	
	rd	110 Yara Makkinga	DPA	35.36	WDR	
		<u>Florine Zunnbeld</u>		<u>Yara Makkinga</u>		
		300m	35.04 (35.04)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	23 Emma van der Velde	DPB	33.99	33.13	PR
	bl	107 Fienne van Leijenhorst	DPE	34.67	34.46	PR
		<u>Emma van der Velde</u>		<u>Fienne van Leijenhorst</u>		
		300m	33.13 (33.13)	300m	34.46 (34.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	76 Jelte Blomberg	HPC	33.62	32.99	PR
	rd	72 Miriam van Es	DPC	32.89	33.97	
		<u>Jelte Blomberg</u>		<u>Miriam van Es</u>		
		300m	32.99 (32.99)	300m	33.97 (33.97)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	108 Liam Makkinga	HPD	32.42	31.91	PR
	bl	79 Quinten Köhler	HPD	32.69	31.70	PR
		<u>Liam Makkinga</u>			<u>Quinten Köhler</u>	
		300m 31.91 (31.91)			300m 31.70 (31.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	26 Noor Wiering	DC2	31.75	31.13	PR
	rd					
		<u>Noor Wiering</u>			<u>m</u>	
		300m 31.13 (31.13)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	96 Jelte Petri	HPB	31.38	31.23	PR
	bl	99 Puk Moerman	DPB	31.70	30.98	PR
		<u>Jelte Petri</u>			<u>Puk Moerman</u>	
		300m 31.23 (31.23)			300m 30.98 (30.98)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	105 Eline van Leijenhorst	DPB	31.01	30.14	PR
	rd	17 Imre Blomberg	DPB	31.06	30.91	PR
		<u>Eline van Leijenhorst</u>			<u>Imre Blomberg</u>	
		300m 30.14 (30.14)			300m 30.91 (30.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	67 Federico Talen	HPB	30.76	30.52	PR
	bl	159 Tirza Stojanovski	DPC	30.77	30.47	PR
		<u>Federico Talen</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>	
		300m 30.52 (30.52)			300m 30.47 (30.47)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	109 Robine Lubbinge	DC2	29.31	29.36	
	rd	33 Noa Veerman	DPA	30.53	29.86	PR
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Noa Veerman</u>	
		300m 29.36 (29.36)			300m 29.86 (29.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	28 Elena Ruijtenberg	DC2	29.73	29.40	PR
	bl	160 Norah van Elst	DPB	29.89	29.92	
		<u>Elena Ruijtenberg</u>			<u>Norah van Elst</u>	
		300m 29.40 (29.40)			300m 29.92 (29.92)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	81 Noa Petitjean	DC2	29.22	28.30	PR
	rd	64 Yfke Raadveld	DC1	29.63	28.91	PR
		<u>Noa Petitjean</u>			<u>Yfke Raadveld</u>	
		300m 28.30 (28.30)			300m 28.91 (28.91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	31 Laura Linssen	DA2	27.92	27.25	PR
	bl	24 Rosan Kuip	DC2	28.18	28.04	PR
		<u>Laura Linssen</u>			<u>Rosan Kuip</u>	
		300m 27.25 (27.25)			300m 28.04 (28.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	2 Merthe Boos	DC2	28.65	28.75	
	rd	8 Liam Schrotten	HPA	28.54	27.35	PR
		<u>Merthe Boos</u>			<u>Liam Schrotten</u>	
		300m 28.75 (28.75)			300m 27.35 (27.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	61 Charley Boekema	DPB	27.47	27.28	PR
	bl	103 Djem Smeele	HC2	27.23	26.33	PR
		<u>Charley Boekema</u>			<u>Djem Smeele</u>	
		300m 27.28 (27.28)			300m 26.33 (26.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	52 Joey van den Berg	HB2	27.20	25.67	PR
	rd	20 Jack Boekema	HC2	25.10	24.03	PR TRC
		<u>Joey van den Berg</u>			<u>Jack Boekema</u>	
		300m 25.67 (25.67)			300m 24.03 (24.03)	

Schaatscircuit.nl - 20231209

Thialf - Heerenveen

9 december 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
102	gl bl	29 Lataesha Narain	DN1	26.15	DNS
		Lataesha Narain			m

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	102 Bodhi Smeele	HB2	130	I	1:58.03		
2	1 Seb van Schelven	HN2	127	I	1:58.54	PR	
3	4 Stijn Vlieland	HC2	129	I	2:00.05		
4	161 Eelke Westra	HN1	128	O	2:00.16		
5	125 Thomas Selles	HN2	127	O	2:00.39	PR	
6	130 Bart Seffinga	H40	128	I	2:00.43		
7	5 William Blaauw	HA1	124	I	2:04.55		
8	25 Sander Stanneveld	HB1	125	I	2:07.49		
9	11 Sven Post	HB1	123	I	2:08.92	PR	
10	77 Jim Hartveld	HB1	125	O	2:09.76		
11	116 Evert Jan van Dijk	H45	119	I	2:09.93	PR	
12	85 Aidan Verhoeve	HB2	118	I	2:10.65	PR	
13	111 Christiaan Smit	HSA	122	O	2:10.66		
14	45 Pom Peerdeman	HC1	123	O	2:10.82		
15	68 Gio Kromokario	HB1	120	I	2:11.04	PR	
16	34 Koen Veerman	HC2	121	I	2:11.51	PR	
17	156 Roberto van Goor	H50	115	O	2:11.54		
	49 Tjalle te Nijenhuis	HC1	118	O	2:11.54	PR	
19	128 Benjamin van Nispen	HC1	122	I	2:12.56		
20	10 Finn Zachrisson	HC2	121	O	2:12.90		
21	22 Martijn van der Horst	H50	116	O	2:13.11		
22	41 Ben Lispet	HB1	115	I	2:13.33	PR	
23	43 Herman Vermeer	H60	117	O	2:14.27		
24	84 Sam Veldkamp	HC1	117	I	2:14.52	PR	
25	87 Guus van der Hoorn	HC1	116	I	2:16.53	PR	
26	78 Nick Hendriksen	HC1	113	I	2:16.79	PR	
27	39 Ed de Looze	H55	119	O	2:16.83		
28	65 Evi Blomberg	DC1	114	O	2:19.68	PR	
29	62 Marleen Knol	DB1	112	I	2:20.05	PR	
30	155 Anne Breider	DC1	113	O	2:20.23	PR	
31	71 Zoè de Esch	DC1	111	O	2:21.12	PR	
32	73 Mathieu van der Horst	HC1	108	I	2:21.80	PR	
33	133 Selene Dekker	DC1	110	I	2:21.92	PR	
34	60 Ilse Kolmer	DC1	109	O	2:22.39	PR	
35	18 Eelco Nap	H60	112	O	2:22.48	PR	
36	74 Milan Kolmer	HB2	105	O	2:23.55	PR	
37	166 Anja Bollaart	D55	111	I	2:24.10		
38	122 Kees Bollaart	H60	110	O	2:24.93		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	16 Marinda de Vries	DC2	109	I	2:25.34	PR	
40	157 Paco Palman	H60	106	O	2:28.41		
41	42 Charissa de Mes	DC2	107	O	2:29.63	PR	
42	82 Bente Barendse	DB1	106	I	2:31.40	PR	
43	94 Monique Visser	DSB	104	I	2:31.56	PR	
44	101 Anita Smit-Groot	D60	105	I	2:32.72		
45	47 Clover van Zeijl	DC2	104	O	2:35.65	PR	
46	50 Jasmijn Bavius	DC1	103	I	2:43.86	PR	
	95 Tycho Petri	HC1	108	O		DQ	
	89 Kai Budiarto	HC1				WDR	
	154 Fleur Smits	DB2				WDR	
	69 David Baas	HC2				WDR	
	53 Jaron Ridder	HC2				WDR	
	38 Jasper Sinke	HN2				WDR	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	50	Jasmijn Bavius		DC1	2:51.02	2:43.86	PR
	rd							
		Jasmijn Bavius						
		300m	33.48	(33.48)			m	
		700m	1:15.03	(41.55)				
		1100m	1:59.87	(44.84)				
		1500m	2:43.86	(43.99)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	94	Monique Visser		DSB	2:41.47	2:31.56	PR
	bl	47	Clover van Zeijl		DC2	2:45.37	2:35.65	PR
		Monique Visser			Clover van Zeijl			
		300m	30.98	(30.98)	300m	32.68	(32.68)	
		700m	1:08.30	(37.32)	700m	1:11.64	(38.96)	
		1100m	1:48.98	(40.68)	1100m	1:53.08	(41.44)	
		1500m	2:31.56	(42.58)	1500m	2:35.65	(42.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	101	Anita Smit-Groot		D60	2:24.50	2:32.72	
	rd	74	Milan Kolmer		HB2	2:32.04	2:23.55	PR
		Anita Smit-Groot			Milan Kolmer			
		300m	32.99	(32.99)	300m	30.60	(30.60)	
		700m	1:11.01	(38.02)	700m	1:07.08	(36.48)	
		1100m	1:50.82	(39.81)	1100m	1:45.48	(38.40)	
		1500m	2:32.72	(41.90)	1500m	2:23.55	(38.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	82	Bente Barendse		DB1	2:33.68	2:31.40	PR
	bl	157	Paco Palman		H60	2:16.39	2:28.41	
		Bente Barendse			Paco Palman			
		300m	31.50	(31.50)	300m	32.26	(32.26)	
		700m	1:10.66	(39.16)	700m	1:08.84	(36.58)	
		1100m	1:51.70	(41.04)	1100m	1:47.95	(39.11)	
		1500m	2:31.40	(39.70)	1500m	2:28.41	(40.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	89 Kai Budiarto	HC1	2:31.74		WDR
	rd	42 Charissa de Mes	DC2	2:31.90		2:29.63 PR
		<u>Kai Budiarto</u>			<u>Charissa de Mes</u>	
		300m		32.22	(32.22)	
		700m		1:10.01	(37.79)	
		1100m		1:49.54	(39.53)	
		1500m		2:29.63	(40.09)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	73 Mathieu van der Horst	HC1	2:29.21		2:21.80 PR
	bl	95 Tycho Petri	HC1	2:31.26		DQ
		<u>Mathieu van der Horst</u>			<u>Tycho Petri</u>	
		300m	30.54	(30.54)	300m	31.02 (31.02)
		700m	1:06.21	(35.67)	700m	1:07.58 (36.56)
		1100m	1:43.80	(37.59)	1100m	1:44.68 (37.10)
		1500m	2:21.80	(38.00)	1500m	2:23.23 (38.55)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	16 Marinda de Vries	DC2	2:27.30		2:25.34 PR
	rd	60 Ilse Kolmer	DC1	2:28.30		2:22.39 PR
		<u>Marinda de Vries</u>			<u>Ilse Kolmer</u>	
		300m	29.91	(29.91)	300m	31.34 (31.34)
		700m	1:05.25	(35.34)	700m	1:06.94 (35.60)
		1100m	1:44.45	(39.20)	1100m	1:44.24 (37.30)
		1500m	2:25.34	(40.89)	1500m	2:22.39 (38.15)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	133 Selene Dekker	DC1	2:27.53		2:21.92 PR
	bl	122 Kees Bollaart	H60	2:12.40		2:24.93
		<u>Selene Dekker</u>			<u>Kees Bollaart</u>	
		300m	29.86	(29.86)	300m	31.44 (31.44)
		700m	1:03.83	(33.97)	700m	1:07.50 (36.06)
		1100m	1:41.66	(37.83)	1100m	1:45.70 (38.20)
		1500m	2:21.92	(40.26)	1500m	2:24.93 (39.23)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	166	Anja Bollaart		D55	2:06.76	2:24.10	
	rd	71	Zoè de Esch		DC1	2:27.41	2:21.12	PR
		Anja Bollaart			Zoè de Esch			
		300m	31.23	(31.23)	300m	30.99	(30.99)	
		700m	1:07.07	(35.84)	700m	1:06.08	(35.09)	
		1100m	1:44.49	(37.42)	1100m	1:43.08	(37.00)	
		1500m	2:24.10	(39.61)	1500m	2:21.12	(38.04)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	62	Marleen Knol		DB1	2:24.17	2:20.05	PR
	bl	18	Eelco Nap		H60	2:26.03	2:22.48	PR
		Marleen Knol			Eelco Nap			
		300m	30.19	(30.19)	300m	31.27	(31.27)	
		700m	1:05.47	(35.28)	700m	1:06.44	(35.17)	
		1100m	1:42.52	(37.05)	1100m	1:43.62	(37.18)	
		1500m	2:20.05	(37.53)	1500m	2:22.48	(38.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	78	Nick Hendriksen		HC1	2:23.18	2:16.79	PR
	rd	155	Anne Breider		DC1	2:23.33	2:20.23	PR
		Nick Hendriksen			Anne Breider			
		300m	29.00	(29.00)	300m	29.45	(29.45)	
		700m	1:03.53	(34.53)	700m	1:03.82	(34.37)	
		1100m	1:39.45	(35.92)	1100m	1:41.24	(37.42)	
		1500m	2:16.79	(37.34)	1500m	2:20.23	(38.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	65	Evi Blomberg		DC1	2:20.06	2:19.68	PR
	bl							
		Evi Blomberg						
		m			300m	29.70	(29.70)	
					700m	1:04.33	(34.63)	
					1100m	1:41.20	(36.87)	
					1500m	2:19.68	(38.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	41 Ben Lispet	HB1	2:19.25	2:13.33	PR
	rd	156 Roberto van Goor	H50	2:04.41	2:11.54	
		Ben Lispet			Roberto van Goor	
		300m 28.85 (28.85)		300m 28.78 (28.78)		
		700m 1:01.98 (33.13)		700m 1:01.42 (32.64)		
		1100m 1:36.96 (34.98)		1100m 1:35.81 (34.39)		
		1500m 2:13.33 (36.37)		1500m 2:11.54 (35.73)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	87 Guus van der Hoorn	HC1	2:18.08	2:16.53	PR
	bl	22 Martijn van der Horst	H50	2:04.03	2:13.11	
		Guus van der Hoorn			Martijn van der Horst	
		300m 28.75 (28.75)		300m 28.84 (28.84)		
		700m 1:02.21 (33.46)		700m 1:01.78 (32.94)		
		1100m 1:38.50 (36.29)		1100m 1:36.85 (35.07)		
		1500m 2:16.53 (38.03)		1500m 2:13.11 (36.26)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	84 Sam Veldkamp	HC1	2:17.24	2:14.52	PR
	rd	43 Herman Vermeer	H60	1:59.05	2:14.27	
		Sam Veldkamp			Herman Vermeer	
		300m 28.42 (28.42)		300m 30.08 (30.08)		
		700m 1:01.87 (33.45)		700m 1:03.99 (33.91)		
		1100m 1:37.68 (35.81)		1100m 1:38.46 (34.47)		
		1500m 2:14.52 (36.84)		1500m 2:14.27 (35.81)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	85 Aidan Verhoeve	HB2	2:11.82	2:10.65	PR
	bl	49 Tjalle te Nijenhuis	HC1	2:14.65	2:11.54	PR
		Aidan Verhoeve			Tjalle te Nijenhuis	
		300m 27.11 (27.11)		300m 28.14 (28.14)		
		700m 58.74 (31.63)		700m 1:00.91 (32.77)		
		1100m 1:33.69 (34.95)		1100m 1:35.74 (34.83)		
		1500m 2:10.65 (36.96)		1500m 2:11.54 (35.80)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	116 Evert Jan van Dijk	H45	2:10.54	2:09.93	PR
	rd	39 Ed de Looze	H55	2:03.01	2:16.83	
		Evert Jan van Dijk				Ed de Looze
		300m 28.96 (28.96)		300m 31.75 (31.75)		
		700m 1:01.42 (32.46)		700m 1:05.82 (34.07)		
		1100m 1:34.81 (33.39)		1100m 1:40.82 (35.00)		
		1500m 2:09.93 (35.12)		1500m 2:16.83 (36.01)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	68 Gio Kromokario	HB1	2:13.15	2:11.04	PR
	bl	154 Fleur Smits	DB2	2:13.20	WDR	
		Gio Kromokario				Fleur Smits
		300m 26.32 (26.32)				
		700m 58.25 (31.93)				
		1100m 1:33.67 (35.42)				
		1500m 2:11.04 (37.37)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	34 Koen Veerman	HC2	2:11.99	2:11.51	PR
	rd	10 Finn Zachrisson	HC2	2:12.74	2:12.90	
		Koen Veerman				Finn Zachrisson
		300m 28.82 (28.82)		300m 28.44 (28.44)		
		700m 1:01.72 (32.90)		700m 1:01.24 (32.80)		
		1100m 1:36.14 (34.42)		1100m 1:36.35 (35.11)		
		1500m 2:11.51 (35.37)		1500m 2:12.90 (36.55)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	128 Benjamin van Nispen	HC1	2:10.86	2:12.56	
	bl	111 Christiaan Smit	HSA	2:09.78	2:10.66	
		Benjamin van Nispen				Christiaan Smit
		300m 28.21 (28.21)		300m 27.65 (27.65)		
		700m 1:00.72 (32.51)		700m 59.01 (31.36)		
		1100m 1:35.66 (34.94)		1100m 1:33.37 (34.36)		
		1500m 2:12.56 (36.90)		1500m 2:10.66 (37.29)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	11 Sven Post	HB1	2:10.54	2:08.92	PR
	rd	45 Pom Peerdeman	HC1	2:09.83	2:10.82	
		Sven Post			Pom Peerdeman	
		300m 27.34 (27.34)		300m 27.05 (27.05)		
		700m 59.23 (31.89)		700m 59.35 (32.30)		
		1100m 1:33.23 (34.00)		1100m 1:34.69 (35.34)		
		1500m 2:08.92 (35.69)		1500m 2:10.82 (36.13)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	5 William Blaauw	HA1	2:03.27	2:04.55	
	bl					
		William Blaauw				
		300m 26.67 (26.67)		m		
		700m 57.18 (30.51)				
		1100m 1:29.87 (32.69)				
		1500m 2:04.55 (34.68)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
125	wt	25 Sander Stanneveld	HB1	2:06.57	2:07.49	
	rd	77 Jim Hartveld	HB1	2:08.67	2:09.76	
		Sander Stanneveld			Jim Hartveld	
		300m 27.16 (27.16)		300m 27.58 (27.58)		
		700m 59.53 (32.37)		700m 59.33 (31.75)		
		1100m 1:33.38 (33.85)		1100m 1:33.77 (34.44)		
		1500m 2:07.49 (34.11)		1500m 2:09.76 (35.99)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
126	gl	69 David Baas	HC2	2:05.39	WDR	
	bl	53 Jaron Ridder	HC2	2:05.93	WDR	
		David Baas			Jaron Ridder	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	1	Seb van Schelven		HN2	2:03.31	1:58.54	PR
	rd	125	Thomas Selles		HN2	2:02.63	2:00.39	PR
		Seb van Schelven			Thomas Selles			
		300m	25.78	(25.78)	300m	25.31	(25.31)	
		700m	55.07	(29.29)	700m	54.34	(29.03)	
		1100m	1:26.09	(31.02)	1100m	1:26.13	(31.79)	
		1500m	1:58.54	(32.45)	1500m	2:00.39	(34.26)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	130	Bart Seffinga		H40	1:50.31	2:00.43	
	bl	161	Eelke Westra		HN1	2:00.03	2:00.16	
		Bart Seffinga			Eelke Westra			
		300m	25.59	(25.59)	300m	25.25	(25.25)	
		700m	54.21	(28.62)	700m	53.65	(28.40)	
		1100m	1:25.43	(31.22)	1100m	1:25.20	(31.55)	
		1500m	2:00.43	(35.00)	1500m	2:00.16	(34.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	4	Stijn Vlieland		HC2	1:58.79	2:00.05	
	rd							
		Stijn Vlieland						
		300m	26.46	(26.46)	m			
		700m	55.80	(29.34)				
		1100m	1:27.13	(31.33)				
		1500m	2:00.05	(32.92)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	102	Bodhi Smeele		HB2	1:57.80	1:58.03	
	bl	38	Jasper Sinke		HN2	1:54.52	WDR	
		Bodhi Smeele			Jasper Sinke			
		300m	25.72	(25.72)				
		700m	54.90	(29.18)				
		1100m	1:25.42	(30.52)				
		1500m	1:58.03	(32.61)				

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	137 Kevin Kuiper	HN2	150	O	1:13.87		
2	100 Danny Heijkoop	HN3	149	I	1:15.48	PR	
3	136 Roel Regts	HA1	150	I	1:16.44		
4	123 Nomdo de Heer	HN3	149	O	1:17.61		
5	124 Jeroen de Heer	HN1	148	I	1:19.31	PR	
6	147 Michiel Wienese	H45	148	O	1:20.36		
7	142 Daan Spoelstra	H45	147	I	1:22.15	PR	
8	106 Twan van Duuren	HPA	147	O	1:24.14	PR	
9	163 Martin Heerma	H50	142	I	1:24.29		
10	21 Fleur Hartveld	DPA	145	I	1:25.54	PR	
11	113 Evy van Zoest	DB2	146	I	1:26.21	PR	
12	88 Gwen Konter	DN1	145	O	1:26.24	PR	
13	97 Ties Moerman	HC1	144	I	1:26.38	PR	
14	165 Lara Dingjan	DA2	139	I	1:26.84	PR	
15	148 Marcha Lich	DN2	146	O	1:26.87		
16	56 Lucien de Esch	HC1	143	O	1:27.13	PR	
17	134 Bo Meijer	DN1	143	I	1:30.31	PR	
18	55 Nanette de Boon	DPA	139	O	1:30.75	PR	
19	44 Veerle Zunnabeld	DPA	144	O	1:31.23	PR	
20	121 Evelien van der Kist	DSB	142	O	1:31.36		
21	30 Lars Bruggers	HC1	141	I	1:33.42	PR	
22	12 Jibbe Koops	HPA	140	O	1:33.62	PR	
23	162 Wendy van der Ham	D50	140	I	1:35.66		
24	135 Jesse Verbong	HPA	136	I	1:36.32	PR	
25	66 Anne-Lotte Kohler	DC2	134	I	1:38.13	PR	
26	35 Elin Lamain	DPA	138	O	1:38.14	PR	
27	32 Joanne Hendriksen	DPA	137	O	1:38.54	PR	
28	40 Fien Hummel	DPA	137	I	1:38.87	PR	
29	75 Mare Damsma	DC1	134	O	1:39.42	PR	
30	92 Lisa Otten	DC2	135	I	1:39.46	PR	
31	19 Sverre Slenema	HPA	132	O	1:41.26	PR	
32	58 Medde Barendse	DPA	133	O	1:42.64	PR	
33	36 Sanna van der Velde	DC1	135	O	1:43.46		
34	27 Ava Zachrisson	DPA	133	I	1:44.07	PR	
35	90 Danique Verhoeve	DC2	132	I	1:45.39	PR	
36	9 Pien de Jong	DC2	131	I	1:46.43	PR	
	91 Fay Barendse	DPA				WDR	

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
131	wt rd	9 Pien de Jong		DC2		1:47.99	1:46.43	PR

Pien de Jong

200m	24.22	(24.22)	m
600m	1:04.16	(39.94)	
1000m	1:46.43	(42.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
132	gl	90 Danique Verhoeve		DC2		1:48.95	1:45.39	PR
	bl	19 Sverre Slenema		HPA		1:44.32	1:41.26	PR

Danique Verhoeve

200m	24.22	(24.22)
600m	1:04.27	(40.05)
1000m	1:45.39	(41.12)

Sverre Slenema

200m	23.38	(23.38)
600m	1:01.04	(37.66)
1000m	1:41.26	(40.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	27 Ava Zachrisson		DPA		1:44.21	1:44.07	PR
	rd	58 Medde Barendse		DPA		1:44.20	1:42.64	PR

Ava Zachrisson

200m	23.56	(23.56)
600m	1:02.65	(39.09)
1000m	1:44.07	(41.42)

Medde Barendse

200m	23.37	(23.37)
600m	1:01.96	(38.59)
1000m	1:42.64	(40.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	66 Anne-Lotte Kohler		DC2		1:43.96	1:38.13	PR
	bl	75 Mare Damsma		DC1		1:44.01	1:39.42	PR

Anne-Lotte Kohler

200m	22.58	(22.58)
600m	58.98	(36.40)
1000m	1:38.13	(39.15)

Mare Damsma

200m	22.77	(22.77)
600m	1:00.53	(37.76)
1000m	1:39.42	(38.89)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	92	Lisa Otten		DC2	1:42.44	1:39.46	PR
	rd	36	Sanna van der Velde		DC1	1:42.25	1:43.46	
		Lisa Otten			Sanna van der Velde			
		200m	22.02	(22.02)	200m	24.56	(24.56)	
		600m	58.91	(36.89)	600m	1:03.53	(38.97)	
		1000m	1:39.46	(40.55)	1000m	1:43.46	(39.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	135	Jesse Verbong		HPA	1:41.80	1:36.32	PR
	bl	91	Fay Barendse		DPA	1:41.78	WDR	
		Jesse Verbong			Fay Barendse			
		200m	22.72	(22.72)				
		600m	59.71	(36.99)				
		1000m	1:36.32	(36.61)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	40	Fien Hummel		DPA	1:41.43	1:38.87	PR
	rd	32	Joanne Hendriksen		DPA	1:41.64	1:38.54	PR
		Fien Hummel			Joanne Hendriksen			
		200m	22.49	(22.49)	200m	22.51	(22.51)	
		600m	59.66	(37.17)	600m	59.90	(37.39)	
		1000m	1:38.87	(39.21)	1000m	1:38.54	(38.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	35	Elin Lamain		DPA	1:38.97	1:38.14	PR
	bl							
		Elin Lamain						
		m	200m	23.72	(23.72)			
			600m	1:00.34	(36.62)			
			1000m	1:38.14	(37.80)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	165	Lara Dingjan		DA2	1:32.86	1:26.84	PR
	rd	55	Nanette de Boon		DPA	1:34.70	1:30.75	PR
		Lara Dingjan			Nanette de Boon			
		200m	20.42	(20.42)	200m	20.33	(20.33)	
		600m	52.79	(32.37)	600m	54.36	(34.03)	
		1000m	1:26.84	(34.05)	1000m	1:30.75	(36.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	162	Wendy van der Ham		D50	1:34.04	1:35.66	
	bl	12	Jibbe Koops		HPA	1:34.18	1:33.62	PR
		Wendy van der Ham			Jibbe Koops			
		200m	22.38	(22.38)	200m	21.26	(21.26)	
		600m	57.61	(35.23)	600m	56.16	(34.90)	
		1000m	1:35.66	(38.05)	1000m	1:33.62	(37.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	30	Lars Bruggers		HC1	1:33.73	1:33.42	PR
	rd							
		Lars Bruggers						
		200m	21.42	(21.42)	m			
		600m	56.38	(34.96)				
		1000m	1:33.42	(37.04)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	163	Martin Heerma		H50	1:18.61	1:24.29	
	bl	121	Evelien van der Kist		DSB	1:24.66	1:31.36	
		Martin Heerma			Evelien van der Kist			
		200m	20.31	(20.31)	200m	21.40	(21.40)	
		600m	51.23	(30.92)	600m	55.32	(33.92)	
		1000m	1:24.29	(33.06)	1000m	1:31.36	(36.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	134	Bo Meijer		DN1	1:31.89	1:30.31	PR
	rd	56	Lucien de Esch		HC1	1:31.57	1:27.13	PR
		Bo Meijer			Lucien de Esch			
		200m	21.42	(21.42)	200m	21.03	(21.03)	
		600m	54.90	(33.48)	600m	53.32	(32.29)	
		1000m	1:30.31	(35.41)	1000m	1:27.13	(33.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	97	Ties Moerman		HC1	1:30.29	1:26.38	PR
	bl	44	Veerle Zunnebeld		DPA	1:31.46	1:31.23	PR
		Ties Moerman			Veerle Zunnebeld			
		200m	20.13	(20.13)	200m	22.16	(22.16)	
		600m	52.00	(31.87)	600m	56.39	(34.23)	
		1000m	1:26.38	(34.38)	1000m	1:31.23	(34.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	21	Fleur Hartveld		DPA	1:27.48	1:25.54	PR
	rd	88	Gwen Konter		DN1	1:27.10	1:26.24	PR
		Fleur Hartveld			Gwen Konter			
		200m	20.32	(20.32)	200m	20.65	(20.65)	
		600m	52.14	(31.82)	600m	52.38	(31.73)	
		1000m	1:25.54	(33.40)	1000m	1:26.24	(33.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	113	Evy van Zoest		DB2	1:27.03	1:26.21	PR
	bl	148	Marcha Lich		DN2	1:25.97	1:26.87	
		Evy van Zoest			Marcha Lich			
		200m	20.47	(20.47)	200m	20.45	(20.45)	
		600m	52.59	(32.12)	600m	52.51	(32.06)	
		1000m	1:26.21	(33.62)	1000m	1:26.87	(34.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	142 Daan Spoelstra	H45	1:22.70	1:22.15	PR
	rd	106 Twan van Duuren	HPA	1:25.29	1:24.14	PR
		Daan Spoelstra			Twan van Duuren	
		200m	20.02 (20.02)	200m	20.06 (20.06)	
		600m	50.66 (30.64)	600m	51.52 (31.46)	
		1000m	1:22.15 (31.49)	1000m	1:24.14 (32.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	124 Jeroen de Heer	HN1	1:19.38	1:19.31	PR
	bl	147 Michiel Wienese	H45	1:16.32	1:20.36	
		Jeroen de Heer			Michiel Wienese	
		200m	18.95 (18.95)	200m	19.67 (19.67)	
		600m	48.74 (29.79)	600m	49.09 (29.42)	
		1000m	1:19.31 (30.57)	1000m	1:20.36 (31.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	100 Danny Heijkoop	HN3	1:16.05	1:15.48	PR
	rd	123 Nomdo de Heer	HN3	1:16.49	1:17.61	
		Danny Heijkoop			Nomdo de Heer	
		200m	17.86 (17.86)	200m	18.22 (18.22)	
		600m	45.83 (27.97)	600m	46.45 (28.23)	
		1000m	1:15.48 (29.65)	1000m	1:17.61 (31.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	136 Roel Regts	HA1	1:15.53	1:16.44	
	bl	137 Kevin Kuiper	HN2	1:13.77	1:13.87	
		Roel Regts			Kevin Kuiper	
		200m	18.00 (18.00)	200m	17.50 (17.50)	
		600m	46.23 (28.23)	600m	44.44 (26.94)	
		1000m	1:16.44 (30.21)	1000m	1:13.87 (29.43)	

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	126 Arjan Elferink	H45	160	I	4:03.73		
2	117 Friso van Vliet	HB1	160	O	4:08.11	PR	
3	150 Floris Verploeg	HB1	159	I	4:18.33	PR	
4	13 Joost van Leenders	H55	159	O	4:26.66		
5	152 Paul Robijn	H55	157	O	4:29.34		
6	141 Gerrit van der Brink	H50	158	I	4:33.89		
7	63 Jules van Winden	HB2	155	O	4:34.96	PR	
8	6 Maarten Quist	H45	155	I	4:35.36		
9	86 Stijn Verhagen	H45	157	I	4:36.78		
10	51 Tijmen Smit	H45	156	O	4:38.09	PR	
11	140 Robert da Costa	H55	156	I	4:38.19		
12	149 Milan Kracht	H50	154	I	4:40.01	PR	
13	153 Henk van Walderveen	H60	152	O	4:42.15		
14	7 Zéfina de Bruin	DN3	153	I	4:44.76		
15	112 Marco Roos	H60	153	O	4:46.15		
16	144 Martijn Jager	H50	154	O	4:46.78		
17	80 Wende Smit	DB1	152	I	4:59.94	PR	
18	143 Ton van Helden	H75	151	I	5:38.06		
	164 Bas van Nispen	H40				WDR	

8. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
151	wt rd 143 Ton van Helden	H75	4:48.74	5:38.06	

Ton van Helden

Distance	Time	PR	Info
200m	26.73	(26.73)	m
600m	1:10.08	(43.35)	
1000m	1:54.16	(44.08)	
1400m	2:38.53	(44.37)	
1800m	3:22.88	(44.35)	
2200m	4:08.12	(45.24)	
2600m	4:52.95	(44.83)	
3000m	5:38.06	(45.11)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
152	gl 80 Wende Smit	DB1	5:07.26	4:59.94	PR
	bl 153 Henk van Walderveen	H60	4:30.60	4:42.15	

Wende Smit

Distance	Time	PR	Info
200m	22.94	(22.94)	
600m	59.28	(36.34)	
1000m	1:37.85	(38.57)	
1400m	2:17.14	(39.29)	
1800m	2:57.22	(40.08)	
2200m	3:37.90	(40.68)	
2600m	4:19.00	(41.10)	
3000m	4:59.94	(40.94)	

Henk van Walderveen

Distance	Time	PR	Info
200m	23.43	(23.43)	
600m	57.72	(34.29)	
1000m	1:32.97	(35.25)	
1400m	2:09.24	(36.27)	
1800m	2:46.43	(37.19)	
2200m	3:24.48	(38.05)	
2600m	4:03.02	(38.54)	
3000m	4:42.15	(39.13)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
153	wt	7	Zéfin de Bruin		DN3			4:42.40	4:44.76	
	rd	112	Marco Roos		H60			4:34.57	4:46.15	
		Zéfin de Bruin						Marco Roos		
		200m	22.73	(22.73)	200m	23.32	(23.32)			
		600m	58.12	(35.39)	600m	58.20	(34.88)			
		1000m	1:34.65	(36.53)	1000m	1:34.45	(36.25)			
		1400m	2:11.91	(37.26)	1400m	2:11.22	(36.77)			
		1800m	2:49.42	(37.51)	1800m	2:48.78	(37.56)			
		2200m	3:27.49	(38.07)	2200m	3:26.95	(38.17)			
		2600m	4:06.16	(38.67)	2600m	4:05.97	(39.02)			
		3000m	4:44.76	(38.60)	3000m	4:46.15	(40.18)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
154	gl	149	Milan Kracht		H50			4:50.48	4:40.01	PR
	bl	144	Martijn Jager		H50			4:40.90	4:46.78	
		Milan Kracht						Martijn Jager		
		200m	23.09	(23.09)	200m	23.22	(23.22)			
		600m	58.65	(35.56)	600m	59.06	(35.84)			
		1000m	1:34.32	(35.67)	1000m	1:34.92	(35.86)			
		1400m	2:10.72	(36.40)	1400m	2:11.69	(36.77)			
		1800m	2:47.32	(36.60)	1800m	2:49.48	(37.79)			
		2200m	3:24.51	(37.19)	2200m	3:28.05	(38.57)			
		2600m	4:02.02	(37.51)	2600m	4:07.39	(39.34)			
		3000m	4:40.01	(37.99)	3000m	4:46.78	(39.39)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	6	Maarten Quist		H45	4:32.15	4:35.36	
	rd	63	Jules van Winden		HB2	4:49.10	4:34.96	PR
		Maarten Quist			Jules van Winden			
		200m	21.08	(21.08)	200m	20.22	(20.22)	
		600m	55.34	(34.26)	600m	54.38	(34.16)	
		1000m	1:31.56	(36.22)	1000m	1:29.99	(35.61)	
		1400m	2:07.97	(36.41)	1400m	2:06.47	(36.48)	
		1800m	2:44.57	(36.60)	1800m	2:43.21	(36.74)	
		2200m	3:21.55	(36.98)	2200m	3:20.44	(37.23)	
		2600m	3:58.50	(36.95)	2600m	3:58.00	(37.56)	
		3000m	4:35.36	(36.86)	3000m	4:34.96	(36.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	140	Robert da Costa		H55	4:30.91	4:38.19	
	bl	51	Tijmen Smit		H45	4:40.55	4:38.09	PR
		Robert da Costa			Tijmen Smit			
		200m	23.03	(23.03)	200m	20.98	(20.98)	
		600m	56.64	(33.61)	600m	54.64	(33.66)	
		1000m	1:30.96	(34.32)	1000m	1:30.18	(35.54)	
		1400m	2:06.77	(35.81)	1400m	2:06.91	(36.73)	
		1800m	2:43.75	(36.98)	1800m	2:44.07	(37.16)	
		2200m	3:21.23	(37.48)	2200m	3:21.93	(37.86)	
		2600m	3:59.63	(38.40)	2600m	4:00.55	(38.62)	
		3000m	4:38.19	(38.56)	3000m	4:38.09	(37.54)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
157	wt	86 Stijn Verhagen	H45	4:34.86	4:36.78	
	rd	152 Paul Robijn	H55	4:18.82	4:29.34	
		Stijn Verhagen			Paul Robijn	
		200m	22.61 (22.61)	200m	22.26 (22.26)	
		600m	56.38 (33.77)	600m	55.62 (33.36)	
		1000m	1:30.81 (34.43)	1000m	1:30.17 (34.55)	
		1400m	2:05.85 (35.04)	1400m	2:05.21 (35.04)	
		1800m	2:41.99 (36.14)	1800m	2:40.91 (35.70)	
		2200m	3:18.94 (36.95)	2200m	3:16.82 (35.91)	
		2600m	3:56.75 (37.81)	2600m	3:53.09 (36.27)	
		3000m	4:36.78 (40.03)	3000m	4:29.34 (36.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
158	gl	141 Gerrit van der Brink	H50	4:20.98	4:33.89	
	bl	164 Bas van Nispen	H40	4:18.95	WDR	
		Gerrit van der Brink			Bas van Nispen	
		200m	22.68 (22.68)			
		600m	57.69 (35.01)			
		1000m	1:33.05 (35.36)			
		1400m	2:08.33 (35.28)			
		1800m	2:43.67 (35.34)			
		2200m	3:19.25 (35.58)			
		2600m	3:55.90 (36.65)			
		3000m	4:33.89 (37.99)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
159	wt	150	Floris Verploeg		HB1	4:21.86	4:18.33	PR
	rd	13	Joost van Leenders		H55	4:23.98	4:26.66	
		Floris Verploeg			Joost van Leenders			
		200m	20.66	(20.66)	200m	21.89	(21.89)	
		600m	52.21	(31.55)	600m	54.81	(32.92)	
		1000m	1:24.64	(32.43)	1000m	1:29.11	(34.30)	
		1400m	1:58.05	(33.41)	1400m	2:04.16	(35.05)	
		1800m	2:32.17	(34.12)	1800m	2:39.42	(35.26)	
		2200m	3:11.60	(39.43)	2200m	3:15.15	(35.73)	
		2600m	3:51.04	(39.44)	2600m	3:51.04	(35.89)	
		3000m	4:18.33	(27.29)	3000m	4:26.66	(35.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
160	gl	126	Arjan Elferink		H45	4:01.38	4:03.73	
	bl	117	Friso van Vliet		HB1	4:17.38	4:08.11	PR
		Arjan Elferink			Friso van Vliet			
		200m	20.15	(20.15)	200m	19.84	(19.84)	
		600m	50.81	(30.66)	600m	50.56	(30.72)	
		1000m	1:21.63	(30.82)	1000m	1:22.59	(32.03)	
		1400m	1:52.91	(31.28)	1400m	1:55.06	(32.47)	
		1800m	2:24.75	(31.84)	1800m	2:22.19	(27.13)	
		2200m	2:57.33	(32.58)	2200m	2:49.32	(27.13)	
		2600m	3:29.91	(32.58)	2600m	3:24.94	(35.62)	
		3000m	4:03.73	(33.82)	3000m	4:08.11	(43.17)	