

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

1. Uitslag Pupillen A/B (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Charley Boekema	DPA	26	O	41.68		
2	44 Otte Hilarides	HPA	25	I	42.05	PR	
3	30 Van Es Sigrid	DPA	25	O	42.38	PR	
4	58 Bernt Hut	HPA	26	I	43.82	PR	
5	43 Sverre de Vegt	HPA	24	O	44.12	PR	
6	42 Stevin Visser	HPA	24	I	44.34	PR	
7	94 Jelte Blomberg	HPB	23	I	45.27		
8	121 Imre Blomberg	DPA	23	O	45.31		
9	76 Allard van der Ende	HPA	21	O	46.02		
10	52 Tirza Stojanovski	DPB	22	I	46.03		
11	55 Doutzen Wierda	DPA	22	O	46.41		
12	71 Hidde Salomons	HPA	21	I	47.04		
13	40 Jurre Valkenburg	HPB	20	O	47.20		
14	22 Lynn van Baaren	DPA	19	O	47.27	PR	
15	25 Kaya van Otterlo	DPA	19	I	47.71		
16	20 Jolien Hazeveld	DPA	20	I	48.23		
17	51 Bente Dam	DPA	18	O	48.27	PR	
18	32 Miriam van Es	DPB	18	I	48.40		
19	85 Nick van der Staal	HPB	17	O	48.42		
20	41 Lieke Nijboer	DPA	16	I	49.07		
21	62 Jurjen Dijkstra	HPA	14	O	49.09	PR	
22	39 Myrthe Kooiker	DPA	13	O	49.15		
	67 Berend Zijlstra	HPA	16	O	49.15		
24	28 Jesper ten Bloemendaal	HPA	15	O	49.16		
25	157 Angelina Machado	DB1	3	O	49.38		
26	117 Jolieke Zijlstra	DPB	17	I	49.91		
27	59 Derek Graansma	HPA	15	I	50.04		
28	77 Isa van Zellingen	DPA	13	I	51.08		
29	46 Ingmar Jansen	HPB	12	I	51.26	HT	
30	31 Djura Lubbinge	DPA	14	I	51.44		
31	78 Jasmijn Snijder	DPA	11	I	51.97		
32	2 Myrthe Zwaagstra	DPB	12	O	52.59		
33	80 Froucke Schoustra	DPA	10	I	52.79	PR	
34	23 Romée Lanser	DPB	9	I	52.83	PR	
35	114 Danique Leffertstra	DPB	9	O	52.92	PR	
36	110 Krijn Dekens	HPA	8	I	52.99	PR	
37	18 Amber Soet	DPA	11	O	53.37		
38	158 Roberto Costa	HPC	1	O	53.46		

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	68 Lotte van der Woud	DPA	10	O	53.90		
40	79 Linn Erdsieck	DPB	7	O	54.51		
41	60 Loïss van der Zwaag	DPB	8	O	55.17	PR	
42	156 Ana Fernandes	HC2	4	I	55.58	HT	
43	109 Famke Van Deursen	DPA	7	I	56.03		
44	98 Susan Van der Schuit	DPA	3	I	56.98	HT	
45	111 Wietske de Boer	DPA	5	O	57.91	PR	
46	19 Daan Jorritsma	HPB	5	I	1:00.04		
47	160 Artur Bastos	HPB	1	I	1:00.22		
48	65 Djurre Zuidema	HPA	6	O	1:00.56		
49	159 Duarte Gonçalves	HPC	4	O	1:00.76	HT	
50	83 Benthe De Vries	DPB	6	I	1:07.33	PR	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

1. Rituitslag Pupillen A/B (300-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	160	Artur Bastos		HPB		1:00.22	
	rd	158	Roberto Costa		HPC		53.46	
		<u>Artur Bastos</u>			<u>Roberto Costa</u>			
		100m	13.82	(13.82)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	1:00.22	(46.40)	500m	53.46	(40.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	98	Susan Van der Schuit		DPA	1:08.76	56.98	HT
	rd	157	Angelina Machado		DB1		49.38	
		<u>Susan Van der Schuit</u>			<u>Angelina Machado</u>			
		100m	14.14	(14.14)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	56.98	(42.84)	500m	49.38	(36.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	156	Ana Fernandes		HC2		55.58	HT
	bl	159	Duarte Gonçalves		HPC		1:00.76	HT
		<u>Ana Fernandes</u>			<u>Duarte Gonçalves</u>			
		100m	13.55	(13.55)	100m	13.96	(13.96)	
		500m	55.58	(42.03)	500m	1:00.76	(46.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	19	Daan Jorritsma		HPB	59.07	1:00.04	
	rd	111	Wietske de Boer		DPA	1:01.61	57.91	PR
		<u>Daan Jorritsma</u>			<u>Wietske de Boer</u>			
		100m	14.49	(14.49)	100m	13.99	(13.99)	
		500m	1:00.04	(45.55)	500m	57.91	(43.92)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	83	Benthe De Vries		DPB	1:07.36	1:07.33	PR
	bl	65	Djurre Zuidema		HPA	59.93	1:00.56	
			Benthe De Vries				Djurre Zuidema	
			100m	15.72	(15.72)	100m	15.33	(15.33)
			500m	1:07.33	(51.61)	500m	1:00.56	(45.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	109	Famke Van Deursen		DPA	55.28	56.03	
	rd	79	Linn Erdsieck		DPB	54.22	54.51	
			Famke Van Deursen				Linn Erdsieck	
			100m	13.73	(13.73)	100m	14.07	(14.07)
			500m	56.03	(42.30)	500m	54.51	(40.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	110	Krijn Dekens		HPA	56.73	52.99	PR
	bl	60	Loïss van der Zwaag		DPB	57.13	55.17	PR
			Krijn Dekens				Loïss van der Zwaag	
			100m	13.73	(13.73)	100m	13.88	(13.88)
			500m	52.99	(39.26)	500m	55.17	(41.29)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	23	Romée Lanser		DPB	53.08	52.83	PR
	rd	114	Danique Leffertstra		DPB	53.82	52.92	PR
			Romée Lanser				Danique Leffertstra	
			100m	13.69	(13.69)	100m	13.21	(13.21)
			500m	52.83	(39.14)	500m	52.92	(39.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	80	Froucke Schoustra		DPA	53.05	52.79	PR
	bl	68	Lotte van der Woud		DPA	52.60	53.90	
			Froucke Schoustra				Lotte van der Woud	
			100m	13.72	(13.72)	100m	13.87	(13.87)
			500m	52.79	(39.07)	500m	53.90	(40.03)

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	78 Jasmijn Snijder	DPA		50.86	51.97	
	rd	18 Amber Soet	DPA		51.06	53.37	
		<u>Jasmijn Snijder</u>		<u>Amber Soet</u>			
		100m	13.25	(13.25)	100m	13.72	(13.72)
		500m	51.97	(38.72)	500m	53.37	(39.65)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	46 Ingmar Jansen	HPB		50.35	51.26	HT
	bl	2 Myrthe Zwaagstra	DPB		52.46	52.59	
		<u>Ingmar Jansen</u>		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			
		100m	13.87	(13.87)	100m	13.89	(13.89)
		500m	51.26	(37.39)	500m	52.59	(38.70)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	77 Isa van Zellingen	DPA		50.21	51.08	
	rd	39 Myrthe Kooiker	DPA		48.94	49.15	
		<u>Isa van Zellingen</u>		<u>Myrthe Kooiker</u>			
		100m	13.52	(13.52)	100m	13.03	(13.03)
		500m	51.08	(37.56)	500m	49.15	(36.12)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	31 Djura Lubbinge	DPA		49.11	51.44	
	bl	62 Jurjen Dijkstra	HPA		49.60	49.09	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>		<u>Jurjen Dijkstra</u>			
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.15	(13.15)
		500m	51.44	(37.60)	500m	49.09	(35.94)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	59 Derek Graansma	HPA		48.80	50.04	
	rd	28 Jesper ten Bloemendaal	HPA		48.75	49.16	
		<u>Derek Graansma</u>		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			
		100m	13.28	(13.28)	100m	13.24	(13.24)
		500m	50.04	(36.76)	500m	49.16	(35.92)

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	41	Lieke Nijboer		DPA	48.46	49.07	
	bl	67	Berend Zijlstra		HPA	48.48	49.15	
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Berend Zijlstra</u>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	49.07	(35.75)	500m	49.15	(35.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	117	Jolieke Zijlstra		DPB	48.27	49.91	
	rd	85	Nick van der Staal		HPB	48.22	48.42	
		<u>Jolieke Zijlstra</u>			<u>Nick van der Staal</u>			
		100m	13.24	(13.24)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	49.91	(36.67)	500m	48.42	(35.74)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	32	Miriam van Es		DPB	48.03	48.40	
	bl	51	Bente Dam		DPA	48.44	48.27	PR
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Bente Dam</u>			
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	48.40	(35.55)	500m	48.27	(35.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	25	Kaya van Otterlo		DPA	47.15	47.71	
	rd	22	Lynn van Baaren		DPA	47.34	47.27	PR
		<u>Kaya van Otterlo</u>			<u>Lynn van Baaren</u>			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.41	(12.41)	
		500m	47.71	(35.15)	500m	47.27	(34.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	20	Jolien Hazeveld		DPA	47.24	48.23	
	bl	40	Jurre Valkenburg		HPB	46.82	47.20	
		<u>Jolien Hazeveld</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.48	(12.48)	
		500m	48.23	(35.12)	500m	47.20	(34.72)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	71	Hidde Salomons		HPA	46.35	47.04	
	rd	76	Allard van der Ende		HPA	45.50	46.02	
		Hidde Salomons			Allard van der Ende			
		100m	12.50	(12.50)	100m	12.57	(12.57)	
		500m	47.04	(34.54)	500m	46.02	(33.45)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	52	Tirza Stojanovski		DPB	45.51	46.03	
	bl	55	Doutzen Wierda		DPA	46.36	46.41	
		Tirza Stojanovski			Doutzen Wierda			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	46.03	(33.65)	500m	46.41	(33.91)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	94	Jelte Blomberg		HPB	44.50	45.27	
	rd	121	Imre Blomberg		DPA	44.60	45.31	
		Jelte Blomberg			Imre Blomberg			
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	45.27	(33.14)	500m	45.31	(33.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	42	Stevin Visser		HPA	44.56	44.34	PR
	bl	43	Sverre de Vegt		HPA	44.22	44.12	PR
		Stevin Visser			Sverre de Vegt			
		100m	12.22	(12.22)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	44.34	(32.12)	500m	44.12	(32.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	44	Otte Hilarides		HPA	42.62	42.05	PR
	rd	30	Van Es Sigrid		DPA	42.54	42.38	PR
		Otte Hilarides			Van Es Sigrid			
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	42.05	(30.50)	500m	42.38	(30.78)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	58 Bernt Hut	HPA	43.95	43.82	PR
	bl	116 Charley Boekema	DPA	41.40	41.68	
		Bernt Hut				
		100m	11.87 (11.87)	100m	11.45 (11.45)	
		500m	43.82 (31.95)	500m	41.68 (30.23)	
		Charley Boekema				

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd

Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

2. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	165 Johan Talsma	HN1	75	O	36.10		
2	90 Willem Bekkema	HN2	76	O	36.27		
3	134 Gijs Kamp	HN2	76	I	36.62		
4	124 Simcha Kruithof	HN2	75	I	37.73		
5	151 Martim José Coelho Vieira	HB2	74	I	38.48		
6	123 Mark Withagen	HN1	74	O	38.77		
7	93 Finn Zachrisson	HB1	72	O	40.00	PR	
8	152 Manuel Morgado Piteira	HB2	71	I	40.56		
9	5 Wester van der Heide	HB1	72	I	41.19		
10	91 Emma de Bock	DB1	71	O	41.39		
11	57 Kenzo Hanse	HB1	70	O	41.64		
12	141 Leander Korevaar	HB1	69	I	41.71		
13	167 Jibbe Koops	HC1	69	O	42.04		
14	14 Jente Kiwiet	HB1	70	I	42.21		
15	150 Bernardo Costa	HB1	66	I	42.34	PR	
16	127 Marloes Westerhof	D40	68	I	42.47		
17	89 Joas Woudstra	HSB	67	O	42.60		
18	107 Nynke Boonstra	DN1	68	O	43.00		
19	101 Geert Fekken	H50	66	O	43.06		
20	86 Doede Wind	H50	67	I	43.14		
21	145 Sverre Slenema	HC1	62	O	43.28	PR	
22	26 Mats Rabbinge	HB1	65	O	43.57		
23	135 Cas van der Zijden	HB1	58	O	43.72	PR	
24	34 Brent Movrin	HB2	60	I	43.75		
25	15 Thijs Jorritsma	HC2	63	I	43.81		
26	1 Tijmen Kiwiet	HB1	64	O	43.88		
27	88 Jasper Knulst	H50	60	O	44.13		
28	70 Sem de Vries	HB2	62	I	44.14		
29	6 Marrit Bosma	DC2	61	I	44.33		
30	38 Rosa-Lynn Compagner	DB1	59	O	44.34		
31	129 Evi Blomberg	DC2	61	O	44.45		
32	138 Marleen Knol	DB2	63	O	44.71		
33	97 Kim van der Graaf	DB1	56	O	44.74		
34	126 Boaz Damminga	HC1	50	I	44.86	PR	
35	139 Charissa de Mes	DB1	59	I	44.94		
36	69 Sverre Jens Wolters	HC1	64	I	45.05		
37	3 Amber Feller	DB1	58	I	45.21		
38	4 Eline Teeninga	DC2	57	O	45.24		

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	63 Wytse Hamstra	HC1	50	O	45.30	PR	
40	96 Jeroen Langeegger	HC2	51	I	45.50		
41	155 Leonardo Fernandes	HB1	27	I	45.64		
42	10 Merel Vlug	DC2	55	I	45.65		
43	133 Pieter Lankhaar	HC1	48	I	45.68	PR	
44	73 Freya Goerres	DB2	53	I	45.79		
45	81 Joram Jonkman	HB2	29	I	45.89	PR	
46	137 Lisa Konst	DC1	49	I	45.92		
47	95 Jenieke Kuiken	DN1	51	O	46.04		
48	56 Bram Wimmenhove	HC2	48	O	46.19		
49	8 Taylor Bork	DB1	52	O	46.27		
50	48 Menthe Pietersma	DC1	49	O	46.29		
51	12 Mirte Kingma	DC2	54	I	46.33		
52	149 Helena Oryshchyn	DB2	53	O	46.36		
53	24 Britt Steg	DB2	55	O	46.51		
54	136 Mischa Slot	HPA	47	I	46.60		
55	45 Antje Ypma	DC1	44	O	46.93	PR	
56	27 Sybrich Buisman	DC1	46	O	46.96		
57	120 Gerbrich de Haan	DA2	47	O	47.19		
58	115 Aimee Prins	DC2	43	I	47.35		
59	11 Maud de Vries	DC1	46	I	47.56		
60	132 Ryan Preesman	HPB	42	I	47.70	PR	
61	21 Joas van der Vaart	HC1	45	I	47.73		
62	74 Romke Jepma	HC2	41	O	48.43	PR	
63	99 Vladan Stojiljkovic	H60	37	O	48.53	PR	
64	104 Janine Postma	DA1	44	I	48.69		
65	16 Esmee Soet	DC2	41	I	48.75		
66	103 Meike de Groot	DA1	40	I	48.85	PR	
67	106 Susan Dijkshoorn	DSA	39	O	49.08	PR	
68	163 Tessa Tasma	DB2	38	I	49.55		
69	9 Silke Vries	DC1	39	I	49.60		
70	154 Mariana Carvalho	DC2	29	O	49.64		
71	17 Tamar Daleman	DC1	38	O	49.72	PR	
72	153 Llanos Fernandez Garcia	DPA	43	O	49.88		
	102 Jildou de Haan	DC2	42	O	49.88		
	82 Myrthe De Vries	DC1	37	I	49.88		
75	29 Welmoed de Boer	DC2	40	O	49.96		
76	108 Jildau Leffertstra	DSB	33	O	50.00	PR	
77	61 Frouwkje Dijkstra	DC2	36	O	50.40	PR	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
78	36 Feya Hollak	DC1	36	I	50.43	PR	
79	13 Verena Jansen	DC1	35	I	51.09		
80	50 Tooske Schrama	DC1	34	O	51.11	PR	
81	130 Jaylinn de Mes	DPB	35	O	51.18		
82	105 Froukje Leffertstra	DC2	33	I	52.19		
83	64 Marije Nieman	DC1	34	I	52.62		
84	75 Amarins Wolters	DC1	32	O	52.99	PR	
85	118 Louise Bouma	DC1	31	I	53.14		
86	119 Senna Van der Kooi	DC1	31	O	53.76		
87	112 Meike van Tent Becking	DC1	30	O	55.19	PR	
88	37 Kim Kuiper	DC1	32	I	55.43		
89	113 Yinthe Woudstra	DC1	30	I	58.35		
90	148 Maria Procópio Dias	DB1	56	I	1:05.15	FL	
91	66 Thijs de Wit	HC2	45	O	1:14.68	FL	
	92 Ava Zachrisson	DC1	54	O	DNF		
	122 Tudor Prisada	HN3	57	I	DNF		
	53 Wisse Vries	HC2	65	I	DNF		
	144 Eelke Hessel Westra	HN2	73	O	DNF		
	84 Jelte Hellinga	HB2	73	I	DQ		
	47 Daan Westra	HC1			WDR		

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

2. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt rd	155	Leonardo Fernandes		HB1		45.64	
		Leonardo Fernandes						
		100m	11.94	(11.94)		m		
		500m	45.64	(33.70)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt rd	81	Joram Jonkman		HB2	57.04	45.89	PR
		154	Mariana Carvalho		DC2		49.64	
		Joram Jonkman			Mariana Carvalho			
		100m	12.16	(12.16)		100m	12.95	(12.95)
		500m	45.89	(33.73)		500m	49.64	(36.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	113	Yinthe Woudstra		DC1	56.46	58.35	
	bl	112	Meike van Tent Becking		DC1	55.31	55.19	PR
		Yinthe Woudstra			Meike van Tent Becking			
		100m	14.44	(14.44)		100m	13.84	(13.84)
		500m	58.35	(43.91)		500m	55.19	(41.35)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	118	Louise Bouma		DC1	53.09	53.14	
	rd	119	Senna Van der Kooi		DC1	53.49	53.76	
		Louise Bouma			Senna Van der Kooi			
		100m	13.95	(13.95)		100m	13.50	(13.50)
		500m	53.14	(39.19)		500m	53.76	(40.26)

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	37	Kim Kuiper		DC1	54.30	55.43	
	bl	75	Amarins Wolters		DC1	53.67	52.99	PR
		Kim Kuiper			Amarins Wolters			
		100m	14.17	(14.17)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	55.43	(41.26)	500m	52.99	(39.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	105	Froukje Leffertstra		DC2	51.35	52.19	
	rd	108	Jildau Leffertstra		DSB	52.56	50.00	PR
		Froukje Leffertstra			Jildau Leffertstra			
		100m	13.81	(13.81)	100m	12.91	(12.91)	
		500m	52.19	(38.38)	500m	50.00	(37.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	64	Marije Nieman		DC1	50.83	52.62	
	bl	50	Tooske Schrama		DC1	51.40	51.11	PR
		Marije Nieman			Tooske Schrama			
		100m	14.26	(14.26)	100m	12.96	(12.96)	
		500m	52.62	(38.36)	500m	51.11	(38.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	13	Verena Jansen		DC1	50.10	51.09	
	rd	130	Jaylinn de Mes		DPB	50.34	51.18	
		Verena Jansen			Jaylinn de Mes			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	51.09	(37.50)	500m	51.18	(37.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	36	Feya Hollak		DC1	50.81	50.43	PR
	bl	61	Frouwkje Dijkstra		DC2	50.82	50.40	PR
		Feya Hollak			Frouwkje Dijkstra			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.19	(13.19)	
		500m	50.43	(37.30)	500m	50.40	(37.21)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	82	Myrthe De Vries		DC1	49.43	49.88	
	rd	99	Vladan Stojiljkovic		H60	49.62	48.53	PR
		<u>Myrthe De Vries</u>			<u>Vladan Stojiljkovic</u>			
		100m	13.45	(13.45)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	49.88	(36.43)	500m	48.53	(35.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	163	Tessa Tasma		DB2	49.18	49.55	
	bl	17	Tamar Daleman		DC1	49.85	49.72	PR
		<u>Tessa Tasma</u>			<u>Tamar Daleman</u>			
		100m	13.44	(13.44)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	49.55	(36.11)	500m	49.72	(36.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	9	Silke Vries		DC1	48.63	49.60	
	rd	106	Susan Dijkshoorn		DSA	49.15	49.08	PR
		<u>Silke Vries</u>			<u>Susan Dijkshoorn</u>			
		100m	13.32	(13.32)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	49.60	(36.28)	500m	49.08	(36.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	103	Meike de Groot		DA1	49.15	48.85	PR
	bl	29	Welmoed de Boer		DC2	48.53	49.96	
		<u>Meike de Groot</u>			<u>Welmoed de Boer</u>			
		100m	12.71	(12.71)	100m	13.38	(13.38)	
		500m	48.85	(36.14)	500m	49.96	(36.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	16	Esmee Soet		DC2	48.00	48.75	
	rd	74	Romke Jepma		HC2	48.49	48.43	PR
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Romke Jepma</u>			
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	48.75	(36.02)	500m	48.43	(35.67)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	132	Ryan Preesman		HPB	47.78	47.70	PR
	bl	102	Jildou de Haan		DC2	48.47	49.88	
			Ryan Preesman				Jildou de Haan	
			100m	12.81	(12.81)	100m	13.10	(13.10)
			500m	47.70	(34.89)	500m	49.88	(36.78)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	115	Aimee Prins		DC2	47.29	47.35	
	rd	153	Llanos Fernandez Garcia		DPA	47.62	49.88	
			Aimee Prins				Llanos Fernandez Garcia	
			100m	12.86	(12.86)	100m	12.96	(12.96)
			500m	47.35	(34.49)	500m	49.88	(36.92)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	104	Janine Postma		DA1	47.54	48.69	
	bl	45	Antje Ypma		DC1	47.19	46.93	PR
			Janine Postma				Antje Ypma	
			100m	12.72	(12.72)	100m	12.84	(12.84)
			500m	48.69	(35.97)	500m	46.93	(34.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	21	Joas van der Vaart		HC1	46.82	47.73	
	rd	66	Thijs de Wit		HC2	46.52	1:14.68	FL
			Joas van der Vaart				Thijs de Wit	
			100m	12.70	(12.70)	100m	24.96	(24.96)
			500m	47.73	(35.03)	500m	1:14.68	(49.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	11	Maud de Vries		DC1	47.10	47.56	
	bl	27	Sybrich Buisman		DC1	46.69	46.96	
			Maud de Vries				Sybrich Buisman	
			100m	12.92	(12.92)	100m	12.74	(12.74)
			500m	47.56	(34.64)	500m	46.96	(34.22)

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	136	Mischa Slot		HPA	46.15	46.60	
	rd	120	Gerbrich de Haan		DA2	44.70	47.19	
		<u>Mischa Slot</u>			<u>Gerbrich de Haan</u>			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	46.60	(34.07)	500m	47.19	(34.37)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	133	Pieter Lankhaar		HC1	46.09	45.68	PR
	bl	56	Bram Wimmenhove		HC2	46.08	46.19	
		<u>Pieter Lankhaar</u>			<u>Bram Wimmenhove</u>			
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	45.68	(33.41)	500m	46.19	(33.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	137	Lisa Konst		DC1	45.76	45.92	
	rd	48	Menthe Pietersma		DC1	45.70	46.29	
		<u>Lisa Konst</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	45.92	(33.40)	500m	46.29	(33.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	126	Boaz Damminga		HC1	46.06	44.86	PR
	bl	63	Wytse Hamstra		HC1	45.89	45.30	PR
		<u>Boaz Damminga</u>			<u>Wytse Hamstra</u>			
		100m	11.69	(11.69)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	44.86	(33.17)	500m	45.30	(32.90)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	96	Jeroen Langeegger		HC2	45.44	45.50	
	rd	95	Jenieke Kuiken		DN1	44.10	46.04	
		<u>Jeroen Langeegger</u>			<u>Jenieke Kuiken</u>			
		100m	12.20	(12.20)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	45.50	(33.30)	500m	46.04	(33.64)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	47	Daan Westra		HC1	45.43		WDR
	bl	8	Taylor Bork		DB1	45.35		46.27
		<u>Daan Westra</u>			<u>Taylor Bork</u>			
					100m	12.70	(12.70)	
					500m	46.27	(33.57)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	73	Freya Goerres		DB2	44.85		45.79
	rd	149	Helena Oryshchyn		DB2	45.14		46.36
		<u>Freya Goerres</u>			<u>Helena Oryshchyn</u>			
					100m	12.35	(12.35)	
					500m	45.79	(33.44)	
					100m	12.21	(12.21)	
					500m	46.36	(34.15)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	12	Mirte Kingma		DC2	45.29		46.33
	bl	92	Ava Zachrisson		DC1	44.90		DNF
		<u>Mirte Kingma</u>			<u>Ava Zachrisson</u>			
					100m	12.62	(12.62)	
					500m	46.33	(33.71)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	10	Merel Vlug		DC2	44.60		45.65
	rd	24	Britt Steg		DB2	44.20		46.51
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Britt Steg</u>			
					100m	12.47	(12.47)	
					500m	45.65	(33.18)	
					100m	12.65	(12.65)	
					500m	46.51	(33.86)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	148	Maria Procópio Dias		DB1	44.69		1:05.15 FL
	bl	97	Kim van der Graaf		DB1	44.63		44.74
		<u>Maria Procópio Dias</u>			<u>Kim van der Graaf</u>			
					100m	12.07	(12.07)	
					500m	1:05.15	(53.08)	
					100m	12.08	(12.08)	
					500m	44.74	(32.66)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	122 Tudor Prisada	HN3	41.19		DNF
	rd	4 Eline Teeninga	DC2	44.38		45.24
		<u>Tudor Prisada</u>			<u>Eline Teeninga</u>	
				100m	12.10	(12.10)
				500m	45.24	(33.14)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	3 Amber Feller	DB1	44.54		45.21
	bl	135 Cas van der Zijden	HB1	43.83		43.72 PR
		<u>Amber Feller</u>			<u>Cas van der Zijden</u>	
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.51 (11.51)
		500m	45.21	(33.02)	500m	43.72 (32.21)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	139 Charissa de Mes	DB1	43.84		44.94
	rd	38 Rosa-Lynn Compagner	DB1	43.15		44.34
		<u>Charissa de Mes</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>	
		100m	12.43	(12.43)	100m	11.97 (11.97)
		500m	44.94	(32.51)	500m	44.34 (32.37)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	34 Brent Movrin	HB2	43.62		43.75
	bl	88 Jasper Knulst	H50	43.36		44.13
		<u>Brent Movrin</u>			<u>Jasper Knulst</u>	
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.87 (11.87)
		500m	43.75	(32.26)	500m	44.13 (32.26)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	6 Marrit Bosma	DC2	43.54		44.33
	rd	129 Evi Blomberg	DC2	43.47		44.45
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Evi Blomberg</u>	
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.19 (12.19)
		500m	44.33	(32.17)	500m	44.45 (32.26)

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	70	Sem de Vries		HB2	43.46	44.14	
	bl	145	Sverre Slenema		HC1	43.50	43.28	PR
			Sem de Vries				Sverre Slenema	
			100m	11.83	(11.83)	100m	11.80	(11.80)
			500m	44.14	(32.31)	500m	43.28	(31.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	15	Thijs Jorritsma		HC2	43.41	43.81	
	rd	138	Marleen Knol		DB2	43.08	44.71	
			Thijs Jorritsma				Marleen Knol	
			100m	11.84	(11.84)	100m	12.08	(12.08)
			500m	43.81	(31.97)	500m	44.71	(32.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	gl	69	Sverre Jens Wolters		HC1	43.45	45.05	
	bl	1	Tijmen Kiwiet		HB1	43.44	43.88	
			Sverre Jens Wolters				Tijmen Kiwiet	
			100m	11.71	(11.71)	100m	11.93	(11.93)
			500m	45.05	(33.34)	500m	43.88	(31.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	53	Wisse Vries		HC2	42.52	DNF	
	rd	26	Mats Rabbinge		HB1	42.85	43.57	
			Wisse Vries				Mats Rabbinge	
			100m	11.31	(11.31)	100m	11.49	(11.49)
						500m	43.57	(32.08)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	150	Bernardo Costa		HB1	42.83	42.34	PR
	bl	101	Geert Fekken		H50	42.44	43.06	
			Bernardo Costa				Geert Fekken	
			100m	11.46	(11.46)	100m	11.90	(11.90)
			500m	42.34	(30.88)	500m	43.06	(31.16)

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	86	Doede Wind		H50	42.51	43.14	
	rd	89	Joas Woudstra		HSB	41.78	42.60	
		Doede Wind			Joas Woudstra			
		100m	12.00	(12.00)	100m	11.48	(11.48)	
		500m	43.14	(31.14)	500m	42.60	(31.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	127	Marloes Westerhof		D40	41.87	42.47	
	bl	107	Nynke Boonstra		DN1	42.15	43.00	
		Marloes Westerhof			Nynke Boonstra			
		100m	11.65	(11.65)	100m	11.77	(11.77)	
		500m	42.47	(30.82)	500m	43.00	(31.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	141	Leander Korevaar		HB1	41.45	41.71	
	rd	167	Jibbe Koops		HC1	41.69	42.04	
		Leander Korevaar			Jibbe Koops			
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.53	(11.53)	
		500m	41.71	(30.08)	500m	42.04	(30.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	14	Jente Kiwiet		HB1	41.70	42.21	
	bl	57	Kenzo Hanse		HB1	41.45	41.64	
		Jente Kiwiet			Kenzo Hanse			
		100m	11.41	(11.41)	100m	11.55	(11.55)	
		500m	42.21	(30.80)	500m	41.64	(30.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	152	Manuel Morgado Piteira		HB2	40.30	40.56	
	rd	91	Emma de Bock		DB1	40.57	41.39	
		Manuel Morgado Piteira			Emma de Bock			
		100m	11.17	(11.17)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	40.56	(29.39)	500m	41.39	(29.75)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
72	gl	5	Wester van der Heide		HB1			40.53	41.19	
	bl	93	Finn Zachrisson		HB1			40.52	40.00	PR
		<u>Wester van der Heide</u>				<u>Finn Zachrisson</u>				
		100m	11.06	(11.06)	100m	10.85	(10.85)			
		500m	41.19	(30.13)	500m	40.00	(29.15)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
73	wt	84	Jelte Hellinga		HB2			39.47	DQ	
	rd	144	Eelke Hessel Westra		HN2			37.78	DNF	
		<u>Jelte Hellinga</u>				<u>Eelke Hessel Westra</u>				
		100m	11.02	(11.02)	100m	10.73	(10.73)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
74	gl	151	Martim José Coelho Vieira		HB2			38.06	38.48	
	bl	123	Mark Withagen		HN1			38.27	38.77	
		<u>Martim José Coelho Vieira</u>				<u>Mark Withagen</u>				
		100m	10.57	(10.57)	100m	10.83	(10.83)			
		500m	38.48	(27.91)	500m	38.77	(27.94)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
75	wt	124	Simcha Kruithof		HN2			37.62	37.73	
	rd	165	Johan Talsma		HN1			35.33	36.10	
		<u>Simcha Kruithof</u>				<u>Johan Talsma</u>				
		100m	10.50	(10.50)	100m	9.91	(9.91)			
		500m	37.73	(27.23)	500m	36.10	(26.19)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
76	gl	134	Gijs Kamp		HN2			35.75	36.62	
	bl	90	Willem Bekkema		HN2			36.14	36.27	
		<u>Gijs Kamp</u>				<u>Willem Bekkema</u>				
		100m	10.14	(10.14)	100m	9.93	(9.93)			
		500m	36.62	(26.48)	500m	36.27	(26.34)			

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

3. Uitslag Pupillen A/B (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 Charley Boekema	DPA	101	I	27.11		
2	44 Otte Hilarides	HPA	102	I	27.18	PR	
3	30 Van Es Sigrid	DPA	102	O	27.25	PR	
4	43 Sverre de Vegt	HPA	100	I	28.02	PR	
5	58 Bernt Hut	HPA	101	O	28.28	PR	
6	42 Stevin Visser	HPA	99	O	28.51		
7	94 Jelte Blomberg	HPB	99	I	28.87	PR	
8	121 Imre Blomberg	DPA	100	O	28.88	PR	
9	52 Tirza Stojanovski	DPB	97	I	29.45		
10	76 Allard van der Ende	HPA	98	I	29.50		
11	40 Jurre Valkenburg	HPB	98	O	29.57		
12	85 Nick van der Staal	HPB	95	I	29.71	PR	
13	55 Doutzen Wierda	DPA	96	I	29.81	PR	
14	71 Hidde Salomons	HPA	97	O	29.89		
15	22 Lynn van Baaren	DPA	95	O	30.04		
16	25 Kaya van Otterlo	DPA	93	O	30.11	PR	
17	20 Jolien Hazeveld	DPA	94	I	30.47	PR	
18	32 Miriam van Es	DPB	94	O	30.57		
19	62 Jurjen Dijkstra	HPA	89	I	30.68	PR	
20	51 Bente Dam	DPA	96	O	31.13		
21	67 Berend Zijlstra	HPA	93	I	31.27		
22	39 Myrthe Kooiker	DPA	91	O	31.31		
23	117 Jolieke Zijlstra	DPB	91	I	31.36		
24	41 Lieke Nijboer	DPA	92	I	31.39		
25	28 Jesper ten Bloemendaal	HPA	90	I	31.44	PR	
26	59 Derek Graansma	HPA	92	O	31.56		
27	46 Ingmar Jansen	HPB	89	O	31.99		
28	18 Amber Soet	DPA	87	O	32.30		
29	78 Jasmijn Snijder	DPA	88	I	32.50		
30	114 Danique Leffertstra	DPB	86	I	32.55	PR	
31	77 Isa van Zellingen	DPA	88	O	32.67		
32	2 Myrthe Zwaagstra	DPB	87	I	33.19		
33	31 Djura Lubbinge	DPA	90	O	33.29		
34	23 Romée Lanser	DPB	86	O	33.52	PR	
35	60 Loïss van der Zwaag	DPB	77	O	33.55		
36	68 Lotte van der Woud	DPA	85	I	33.72		
37	80 Froucke Schoustra	DPA	85	O	34.12		
38	110 Krijn Dekens	HPA	83	O	34.28	PR	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	79 Linn Erdsieck	DPB	81	O	34.41	PR	
40	158 Roberto Costa	HPC	77	I	35.10	FL	
41	19 Daan Jorritsma	HPB	84	I	35.45	PR	
42	156 Ana Fernandes	HC2	79	O	35.50		
43	111 Wietske de Boer	DPA	82	O	36.52	PR	
	160 Artur Bastos	HPB	80	O	36.52		
45	65 Djurre Zuidema	HPA	81	I	37.35	PR	
46	159 Duarte Gonçalves	HPC	79	I	37.85		
47	83 Benthe De Vries	DPB	82	I	39.87	PR	
48	98 Susan Van der Schuit	DPA	83	I	46.16	FL	
49	109 Famke Van Deursen	DPA	84	O	48.96	FL	
50	157 Angelina Machado	DB1	80	I	49.18	FL	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

3. Rituitslag Pupillen A/B (300-500) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	158	Roberto Costa		HPC			35.10	FL
	rd	60	Loïss van der Zwaag		DPB			33.55	
		Roberto Costa			Loïss van der Zwaag				
		300m	35.10	(35.10)	300m	33.55	(33.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt	159	Duarte Gonçalves		HPC			37.85	
	rd	156	Ana Fernandes		HC2			35.50	
		Duarte Gonçalves			Ana Fernandes				
		300m	37.85	(37.85)	300m	35.50	(35.50)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	gl	157	Angelina Machado		DB1			49.18	FL
	bl	160	Artur Bastos		HPB			36.52	
		Angelina Machado			Artur Bastos				
		300m	49.18	(49.18)	300m	36.52	(36.52)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt	65	Djurre Zuidema		HPA	37.42		37.35	PR
	rd	79	Linn Erdsieck		DPB	39.32		34.41	PR
		Djurre Zuidema			Linn Erdsieck				
		300m	37.35	(37.35)	300m	34.41	(34.41)		

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	83 Benthe De Vries	DPB	41.03	39.87	PR
	bl	111 Wietske de Boer	DPA	37.44	36.52	PR
		<u>Benthe De Vries</u>			<u>Wietske de Boer</u>	
		300m 39.87 (39.87)			300m 36.52 (36.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	98 Susan Van der Schuit	DPA	35.50	46.16	FL
	rd	110 Krijn Dekens	HPA	34.30	34.28	PR
		<u>Susan Van der Schuit</u>			<u>Krijn Dekens</u>	
		300m 46.16 (46.16)			300m 34.28 (34.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	19 Daan Jorritsma	HPB	36.64	35.45	PR
	bl	109 Famke Van Deursen	DPA	34.10	48.96	FL
		<u>Daan Jorritsma</u>			<u>Famke Van Deursen</u>	
		300m 35.45 (35.45)			300m 48.96 (48.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	68 Lotte van der Woud	DPA	33.29	33.72	
	rd	80 Froucke Schoustra	DPA	34.10	34.12	
		<u>Lotte van der Woud</u>			<u>Froucke Schoustra</u>	
		300m 33.72 (33.72)			300m 34.12 (34.12)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	114 Danique Leffertstra	DPB	33.94	32.55	PR
	bl	23 Roméé Lanser	DPB	33.52	33.52	PR
		<u>Danique Leffertstra</u>			<u>Roméé Lanser</u>	
		300m 32.55 (32.55)			300m 33.52 (33.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	2 Myrthe Zwaagstra	DPB	32.91	33.19	
	rd	18 Amber Soet	DPA	31.99	32.30	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Amber Soet</u>	
		300m 33.19 (33.19)			300m 32.30 (32.30)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
88	gl	78	Jasmijn Snijder		DPA	32.38	32.50		
	bl	77	Isa van Zellingen		DPA	32.27	32.67		
		<u>Jasmijn Snijder</u>			<u>Isa van Zellingen</u>				
		300m	32.50	(32.50)	300m	32.67	(32.67)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
89	wt	62	Jurjen Dijkstra		HPA	31.47	30.68	PR	
	rd	46	Ingmar Jansen		HPB	31.43	31.99		
		<u>Jurjen Dijkstra</u>			<u>Ingmar Jansen</u>				
		300m	30.68	(30.68)	300m	31.99	(31.99)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
90	gl	28	Jesper ten Bloemendaal		HPA	31.65	31.44	PR	
	bl	31	Djura Lubbinge		DPA	31.84	33.29		
		<u>Jesper ten Bloemendaal</u>			<u>Djura Lubbinge</u>				
		300m	31.44	(31.44)	300m	33.29	(33.29)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
91	wt	117	Jolieke Zijlstra		DPB	30.68	31.36		
	rd	39	Myrthe Kooiker		DPA	30.98	31.31		
		<u>Jolieke Zijlstra</u>			<u>Myrthe Kooiker</u>				
		300m	31.36	(31.36)	300m	31.31	(31.31)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
92	gl	41	Lieke Nijboer		DPA	30.73	31.39		
	bl	59	Derek Graansma		HPA	31.24	31.56		
		<u>Lieke Nijboer</u>			<u>Derek Graansma</u>				
		300m	31.39	(31.39)	300m	31.56	(31.56)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
93	wt	67	Berend Zijlstra		HPA	30.53	31.27		
	rd	25	Kaya van Otterlo		DPA	30.51	30.11	PR	
		<u>Berend Zijlstra</u>			<u>Kaya van Otterlo</u>				
		300m	31.27	(31.27)	300m	30.11	(30.11)		

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	20 Jolien Hazeveld	DPA	30.57	30.47	PR
	bl	32 Miriam van Es	DPB	30.22	30.57	
		<u>Jolien Hazeveld</u>		<u>Miriam van Es</u>		
		300m	30.47 (30.47)	300m	30.57 (30.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	85 Nick van der Staal	HPB	29.90	29.71	PR
	rd	22 Lynn van Baaren	DPA	29.72	30.04	
		<u>Nick van der Staal</u>		<u>Lynn van Baaren</u>		
		300m	29.71 (29.71)	300m	30.04 (30.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	55 Doutzen Wierda	DPA	29.85	29.81	PR
	bl	51 Bente Dam	DPA	30.15	31.13	
		<u>Doutzen Wierda</u>		<u>Bente Dam</u>		
		300m	29.81 (29.81)	300m	31.13 (31.13)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	52 Tirza Stojanovski	DPB	29.31	29.45	
	rd	71 Hidde Salomons	HPA	29.18	29.89	
		<u>Tirza Stojanovski</u>		<u>Hidde Salomons</u>		
		300m	29.45 (29.45)	300m	29.89 (29.89)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	76 Allard van der Ende	HPA	29.30	29.50	
	bl	40 Jurre Valkenburg	HPB	29.54	29.57	
		<u>Allard van der Ende</u>		<u>Jurre Valkenburg</u>		
		300m	29.50 (29.50)	300m	29.57 (29.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	94 Jelte Blomberg	HPB	29.17	28.87	PR
	rd	42 Stevin Visser	HPA	28.41	28.51	
		<u>Jelte Blomberg</u>		<u>Stevin Visser</u>		
		300m	28.87 (28.87)	300m	28.51 (28.51)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	43 Sverre de Vegt	HPA	28.61	28.02	PR
	bl	121 Imre Blomberg	DPA	29.12	28.88	PR
		<u>Sverre de Vegt</u>				
		300m	28.02	(28.02)		
		<u>Imre Blomberg</u>				
		300m	28.88	(28.88)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	116 Charley Boekema	DPA	26.67	27.11	
	rd	58 Bernt Hut	HPA	28.33	28.28	PR
		<u>Charley Boekema</u>				
		300m	27.11	(27.11)		
		<u>Bernt Hut</u>				
		300m	28.28	(28.28)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	44 Otte Hilarides	HPA	27.97	27.18	PR
	bl	30 Van Es Sigrid	DPA	27.36	27.25	PR
		<u>Otte Hilarides</u>				
		300m	27.18	(27.18)		
		<u>Van Es Sigrid</u>				
		300m	27.25	(27.25)		

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd

Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	166 Arthur Lebeau	HA2	119	I	1:52.81		
2	123 Mark Withagen	HN1	120	I	1:57.63		
3	134 Gijs Kamp	HN2	120	O	1:57.84	PR	
4	93 Finn Zachrisson	HB1	118	I	2:05.31	PR	
5	38 Rosa-Lynn Compagner	DB1	117	O	2:15.00		
6	125 Emma van der Liet	DN2	116	O	2:16.65		
7	129 Evi Blomberg	DC2	118	O	2:16.86		
8	107 Nynke Boonstra	DN1	114	I	2:19.36		
9	56 Bram Wimmenhove	HC2	113	O	2:20.97		
10	133 Pieter Lankhaar	HC1	112	O	2:21.55	PR	
11	120 Gerbrich de Haan	DA2	114	O	2:22.13		
12	126 Boaz Damminga	HC1	110	O	2:22.86	PR	
13	136 Mischa Slot	HPA	107	O	2:22.90	PR	
14	11 Maud de Vries	DC1	112	I	2:23.06		
15	138 Marleen Knol	DB2	115	O	2:23.31		
16	96 Jeroen Langedegger	HC2	109	O	2:25.35		
17	45 Antje Ypma	DC1	109	I	2:25.92		
18	26 Mats Rabbinge	HB1	116	I	2:26.60		
	131 Anastasia Wigg	DSA	110	I	2:26.60	PR	
20	164 Isa van der Weerd	DC1	108	O	2:28.79	PR	
21	128 Florine Zunnabeld	DPA	106	I	2:31.05	PR	
22	163 Tessa Tasma	DB2	106	O	2:34.73	PR	
23	108 Jildau Leffertstra	DSB	105	I	2:35.41	PR	
24	105 Froukje Leffertstra	DC2	105	O	2:38.67	PR	
25	104 Janine Postma	DA1	108	I	2:40.65		
26	87 Keira Wind	DC1	103	I	2:41.33		
27	37 Kim Kuiper	DC1	103	O	2:51.22	PR	
28	106 Susan Dijkshoorn	DSA	107	I	2:51.87	FL	
	147 Boaz Buter	HA2	119	O	DNF		
	73 Freya Goerres	DB2			WDR		
	47 Daan Westra	HC1			WDR		
	12 Mirte Kingma	DC2			WDR		
	122 Tudor Prisada	HN3			WDR		
	144 Eelke Hessel Westra	HN2			WDR		

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	87	Keira Wind		DC1		2:41.33	
	rd	37	Kim Kuiper		DC1	2:52.00	2:51.22	PR
		Keira Wind			Kim Kuiper			
		300m	32.43	(32.43)	300m	35.70	(35.70)	
		700m	1:13.22	(40.79)	700m	1:19.14	(43.44)	
		1100m	1:58.11	(44.89)	1100m	2:05.23	(46.09)	
		1500m	2:41.33	(43.22)	1500m	2:51.22	(45.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
104	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	108	Jildau Leffertstra		DSB	2:38.26	2:35.41	PR
	rd	105	Froukje Leffertstra		DC2	2:39.17	2:38.67	PR
		Jildau Leffertstra			Froukje Leffertstra			
		300m	32.31	(32.31)	300m	33.84	(33.84)	
		700m	1:11.87	(39.56)	700m	1:14.02	(40.18)	
		1100m	1:53.40	(41.53)	1100m	1:56.00	(41.98)	
		1500m	2:35.41	(42.01)	1500m	2:38.67	(42.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	128	Florine Zunnabeld		DPA	2:39.20	2:31.05	PR
	bl	163	Tessa Tasma		DB2	2:38.30	2:34.73	PR
		Florine Zunnabeld			Tessa Tasma			
		300m	31.62	(31.62)	300m	32.28	(32.28)	
		700m	1:10.08	(38.46)	700m	1:10.33	(38.05)	
		1100m	1:50.18	(40.10)	1100m	1:51.81	(41.48)	
		1500m	2:31.05	(40.87)	1500m	2:34.73	(42.92)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	106 Susan Dijkshoorn	DSA	2:34.57	2:51.87	FL
	rd	136 Mischa Slot	HPA	2:29.37	2:22.90	PR

Susan Dijkshoorn

300m	32.40	(32.40)
700m	1:10.01	(37.61)
1100m	2:03.17	(53.16)
1500m	2:51.87	(48.70)

Mischa Slot

300m	30.98	(30.98)
700m	1:07.38	(36.40)
1100m	1:44.49	(37.11)
1500m	2:22.90	(38.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	104 Janine Postma	DA1	2:33.50	2:40.65	
	bl	164 Isa van der Weerd	DC1	2:33.38	2:28.79	PR

Janine Postma

300m	32.02	(32.02)
700m	1:11.98	(39.96)
1100m	1:55.39	(43.41)
1500m	2:40.65	(45.26)

Isa van der Weerd

300m	31.68	(31.68)
700m	1:08.90	(37.22)
1100m	1:48.40	(39.50)
1500m	2:28.79	(40.39)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	45 Antje Ypma	DC1	2:25.51	2:25.92	
	rd	96 Jeroen Langeegger	HC2	2:24.00	2:25.35	

Antje Ypma

300m	31.71	(31.71)
700m	1:08.36	(36.65)
1100m	1:46.92	(38.56)
1500m	2:25.92	(39.00)

Jeroen Langeegger

300m	30.62	(30.62)
700m	1:08.15	(37.53)
1100m	1:47.25	(39.10)
1500m	2:25.35	(38.10)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	131 Anastasia Wigg	DSA	2:28.85	2:26.60	PR
	bl	126 Boaz Damminga	HC1	2:26.05	2:22.86	PR

Anastasia Wigg

300m	30.21	(30.21)
700m	1:05.95	(35.74)
1100m	1:44.70	(38.75)
1500m	2:26.60	(41.90)

Boaz Damminga

300m	29.51	(29.51)
700m	1:05.70	(36.19)
1100m	1:44.14	(38.44)
1500m	2:22.86	(38.72)

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
111	wt	73 Freya Goerres	DB2	2:17.43	WDR
	rd	47 Daan Westra	HC1	2:21.53	WDR
		<u>Freya Goerres</u>	<u>Daan Westra</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
112	gl	11 Maud de Vries	DC1	2:22.11	2:23.06
	bl	133 Pieter Lankhaar	HC1	2:22.80	2:21.55 PR
		<u>Maud de Vries</u>	<u>Pieter Lankhaar</u>		
		300m	30.71 (30.71)	300m	29.86 (29.86)
		700m	1:06.33 (35.62)	700m	1:05.08 (35.22)
		1100m	1:43.93 (37.60)	1100m	1:42.38 (37.30)
		1500m	2:23.06 (39.13)	1500m	2:21.55 (39.17)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
113	wt	12 Mirte Kingma	DC2	2:21.17	WDR
	rd	56 Bram Wimmenhove	HC2	2:20.69	2:20.97
		<u>Mirte Kingma</u>	<u>Bram Wimmenhove</u>		
		300m	29.94 (29.94)	300m	29.94 (29.94)
		700m	1:05.12 (35.18)	700m	1:05.12 (35.18)
		1100m	1:42.65 (37.53)	1100m	1:42.65 (37.53)
		1500m	2:20.97 (38.32)	1500m	2:20.97 (38.32)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
114	gl	107 Nynke Boonstra	DN1	2:17.75	2:19.36
	bl	120 Gerbrich de Haan	DA2	2:17.71	2:22.13
		<u>Nynke Boonstra</u>	<u>Gerbrich de Haan</u>		
		300m	28.40 (28.40)	300m	30.27 (30.27)
		700m	1:02.46 (34.06)	700m	1:05.33 (35.06)
		1100m	1:40.08 (37.62)	1100m	1:42.83 (37.50)
		1500m	2:19.36 (39.28)	1500m	2:22.13 (39.30)

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	122 Tudor Prisada	HN3	2:15.53		WDR
	rd	138 Marleen Knol	DB2	2:15.08		2:23.31
		<u>Tudor Prisada</u>			<u>Marleen Knol</u>	
				300m	30.31	(30.31)
				700m	1:06.37	(36.06)
				1100m	1:44.48	(38.11)
				1500m	2:23.31	(38.83)
		<u>Mats Rabbinge</u>			<u>Emma van der Liet</u>	
				300m	29.02	(29.02)
				700m	1:05.22	(36.20)
				1100m	1:45.80	(40.58)
				1500m	2:26.60	(40.80)
				300m	29.24	(29.24)
				700m	1:02.22	(32.98)
				1100m	1:38.26	(36.04)
				1500m	2:16.65	(38.39)
		<u>Eelke Hessel Westra</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>	
				300m	29.45	(29.45)
				700m	1:03.37	(33.92)
				1100m	1:39.01	(35.64)
				1500m	2:15.00	(35.99)
		<u>Finn Zachrisson</u>			<u>Evi Blomberg</u>	
				300m	26.75	(26.75)
				700m	57.37	(30.62)
				1100m	1:30.09	(32.72)
				1500m	2:05.31	(35.22)
				300m	28.96	(28.96)
				700m	1:02.62	(33.66)
				1100m	1:39.08	(36.46)
				1500m	2:16.86	(37.78)

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	166 Arthur Lebeaupin	HA2	1:52.19	1:52.81	
	rd	147 Boaz Buter	HA2	1:59.70	DNF	
		<u>Arthur Lebeaupin</u>				<u>Boaz Buter</u>
		300m	25.08 (25.08)	300m	26.16 (26.16)	
		700m	53.03 (27.95)	700m	54.90 (28.74)	
		1100m	1:22.36 (29.33)	1100m	1:25.98 (31.08)	
		1500m	1:52.81 (30.45)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	123 Mark Withagen	HN1	1:55.72	1:57.63	
	bl	134 Gijs Kamp	HN2	1:58.47	1:57.84	PR
		<u>Mark Withagen</u>				<u>Gijs Kamp</u>
		300m	25.79 (25.79)	300m	29.82 (29.82)	
		700m	54.38 (28.59)	700m	59.16 (29.34)	
		1100m	1:23.94 (29.56)	1100m	1:29.61 (30.45)	
		1500m	1:57.63 (33.69)	1500m	1:57.84 (28.23)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd

Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	165 Johan Talsma	HN1	158	I	1:12.66	PR	
2	143 Jasper Sinke	HN3	158	O	1:13.01		
3	142 Mervin Maatman	HN4	157	O	1:13.67		
4	124 Simcha Kruithof	HN2	157	I	1:15.74		
5	90 Willem Bekkema	HN2	156	O	1:15.86	PR	
6	84 Jelte Hellinga	HB2	156	I	1:18.35	PR	
7	151 Martim José Coelho Vieira	HB2	155	I	1:18.83		
8	152 Manuel Morgado Piteira	HB2	155	O	1:20.05		
9	141 Leander Korevaar	HB1	153	O	1:21.12	PR	
10	57 Kenzo Hanse	HB1	150	I	1:22.40	PR	
11	91 Emma de Bock	DB1	153	I	1:22.53		
12	89 Joas Woudstra	HSB	152	O	1:22.55		
13	14 Jente Kiwiet	HB1	151	O	1:23.19	PR	
14	150 Bernardo Costa	HB1	154	O	1:23.21	PR	
15	86 Doede Wind	H50	152	I	1:23.75	PR	
16	101 Geert Fekken	H50	151	I	1:24.17		
17	167 Jibbe Koops	HC1	150	O	1:25.59		
18	5 Wester van der Heide	HB1	154	I	1:26.72		
19	88 Jasper Knulst	H50	146	I	1:26.97		
20	127 Marloes Westerhof	D40	149	I	1:27.93		
21	1 Tijmen Kiwiet	HB1	143	O	1:28.09	PR	
22	6 Marrit Bosma	DC2	147	O	1:28.47		
23	15 Thijs Jorritsma	HC2	142	O	1:28.52	PR	
24	145 Sverre Slenema	HC1	147	I	1:28.67		
25	135 Cas van der Zijden	HB1	137	O	1:29.63	PR	
26	63 Wytse Hamstra	HC1	139	I	1:29.88	PR	
27	70 Sem de Vries	HB2	149	O	1:30.09		
28	69 Sverre Jens Wolters	HC1	145	O	1:30.46		
29	4 Eline Teeninga	DC2	146	O	1:30.96		
30	137 Lisa Konst	DC1	141	O	1:31.02	PR	
31	92 Ava Zachrisson	DC1	140	I	1:31.63	PR	
32	34 Brent Movrin	HB2	139	O	1:31.86	PR	
33	48 Menthe Pietersma	DC1	144	O	1:32.15		
34	3 Amber Feller	DB1	143	I	1:32.40		
35	97 Kim van der Graaf	DB1	141	I	1:32.66		
36	95 Jenieke Kuiken	DN1	140	O	1:32.89		
37	81 Joram Jonkman	HB2	124	O	1:33.74	HT	
38	155 Leonardo Fernandes	HB1	123	O	1:34.35	HT	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd

Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
39	148 Maria Procópio Dias	DB1	144	I	1:34.75	
40	115 Aimee Prins	DC2	134	I	1:35.28 HT PR	
41	66 Thijs de Wit	HC2	135	O	1:35.51 HT	
42	10 Merel Vlug	DC2	137	I	1:35.56 HT	
43	21 Joas van der Vaart	HC1	136	O	1:36.92	
44	154 Mariana Carvalho	DC2	124	I	1:37.60 HT	
45	140 Daan Lankhaar	HPB	129	O	1:37.87 HT PR	
46	74 Romke Jepma	HC2	136	I	1:37.92 HT	
47	132 Ryan Preesman	HPB	131	I	1:37.93 HT PR	
	153 Llanos Fernandez Garcia	DPA	134	O	1:37.93 HT	
49	149 Helena Oryshchyn	DB2	138	O	1:38.15	
50	16 Esmee Soet	DC2	135	I	1:38.27 HT	
51	9 Silke Vries	DC1	133	I	1:38.54 HT PR	
52	99 Vladan Stojiljkovic	H60	133	O	1:39.99 HT	
53	17 Tamar Daleman	DC1	132	O	1:40.13 HT PR	
54	61 Frouwkje Dijkstra	DC2	129	I	1:40.65 HT PR	
55	29 Welmoed de Boer	DC2	132	I	1:40.91 HT	
56	13 Verena Jansen	DC1	130	I	1:42.12 HT	
57	102 Jildou de Haan	DC2	131	O	1:43.93 HT	
58	50 Tooske Schrama	DC1	128	O	1:43.97 HT PR	
59	103 Meike de Groot	DA1	127	I	1:44.84 HT	
60	82 Myrthe De Vries	DC1	130	O	1:44.89 HT	
61	130 Jaylinn de Mes	DPB	125	I	1:44.90 HT PR	
62	118 Louise Bouma	DC1	127	O	1:48.28 HT	
63	36 Feya Hollak	DC1	128	I	1:55.82 HT	
64	113 Yinthe Woudstra	DC1	123	I	1:58.42 HT	
65	75 Amarins Wolters	DC1	126	O	2:03.29 HT FL	
	112 Meike van Tent Becking	DC1	125	O	DQ	
	64 Marije Nieman	DC1	126	I	DQ	
119	Senna Van der Kooi	DC1			WDR	
	27 Sybrich Buisman	DC1			WDR	
	8 Taylor Bork	DB1			WDR	
	24 Britt Steg	DB2			WDR	
139	Charissa de Mes	DB1			WDR	
	53 Wisse Vries	HC2			WDR	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt rd	119 Senna Van der Kooi	DC1			WDR
		<u>Senna Van der Kooi</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	113 Yinthe Woudstra	DC1	1:55.55	1:58.42	HT
	rd	155 Leonardo Fernandes	HB1		1:34.35	HT
		<u>Yinthe Woudstra</u>		<u>Leonardo Fernandes</u>		
		200m	26.19 (26.19)	200m	21.49 (21.49)	
		600m	1:11.93 (45.74)	600m	57.45 (35.96)	
		1000m	1:58.42 (46.49)	1000m	1:34.35 (36.90)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	154 Mariana Carvalho	DC2		1:37.60	HT
	bl	81 Joram Jonkman	HB2		1:33.74	HT
		<u>Mariana Carvalho</u>		<u>Joram Jonkman</u>		
		200m	21.97 (21.97)	200m	20.09 (20.09)	
		600m	58.72 (36.75)	600m	54.58 (34.49)	
		1000m	1:37.60 (38.88)	1000m	1:33.74 (39.16)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	130 Jaylinn de Mes	DPB		1:46.19	1:44.90	HT PR
	rd	112 Meike van Tent Becking	DC1		1:54.88	DQ	
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Meike van Tent Becking</u>		
		200m	23.36	(23.36)	200m	8.37	(8.37)
		600m	1:03.25	(39.89)	600m	16.75	(8.38)
		1000m	1:44.90	(41.65)	1000m	25.13	(8.38)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	64 Marije Nieman	DC1		1:46.07	DQ	
	bl	75 Amarins Wolters	DC1		1:49.29	2:03.29	HT FL
		<u>Marije Nieman</u>			<u>Amarins Wolters</u>		
		200m			200m	26.27	(26.27)
		600m			600m	1:20.28	(54.01)
		1000m			1000m	2:03.29	(43.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
127	wt	103 Meike de Groot	DA1		1:44.13	1:44.84	HT
	rd	118 Louise Bouma	DC1		1:45.62	1:48.28	HT
		<u>Meike de Groot</u>			<u>Louise Bouma</u>		
		200m	22.79	(22.79)	200m	24.60	(24.60)
		600m	1:02.01	(39.22)	600m	1:05.65	(41.05)
		1000m	1:44.84	(42.83)	1000m	1:48.28	(42.63)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
128	gl	36 Feya Hollak	DC1		1:43.68	1:55.82	HT
	bl	50 Tooske Schrama	DC1		1:44.73	1:43.97	HT PR
		<u>Feya Hollak</u>			<u>Tooske Schrama</u>		
		200m	23.76	(23.76)	200m	24.16	(24.16)
		600m	1:04.15	(40.39)	600m	1:03.82	(39.66)
		1000m	1:55.82	(51.67)	1000m	1:43.97	(40.15)

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	61	Frouwkje Dijkstra		DC2	1:43.17	1:40.65	HT PR
	rd	140	Daan Lankhaar		HPB	1:42.45	1:37.87	HT PR
		Frouwkje Dijkstra			Daan Lankhaar			
		200m	23.08	(23.08)	200m	22.31	(22.31)	
		600m	1:00.35	(37.27)	600m	59.16	(36.85)	
		1000m	1:40.65	(40.30)	1000m	1:37.87	(38.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	13	Verena Jansen		DC1	1:41.85	1:42.12	HT
	bl	82	Myrthe De Vries		DC1	1:42.77	1:44.89	HT
		Verena Jansen			Myrthe De Vries			
		200m	23.26	(23.26)	200m	24.48	(24.48)	
		600m	1:02.15	(38.89)	600m	1:04.43	(39.95)	
		1000m	1:42.12	(39.97)	1000m	1:44.89	(40.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	132	Ryan Preesman		HPB	1:40.02	1:37.93	HT PR
	rd	102	Jildou de Haan		DC2	1:39.70	1:43.93	HT
		Ryan Preesman			Jildou de Haan			
		200m	22.18	(22.18)	200m	23.54	(23.54)	
		600m	59.64	(37.46)	600m	1:02.41	(38.87)	
		1000m	1:37.93	(38.29)	1000m	1:43.93	(41.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	29	Welmoed de Boer		DC2	1:39.85	1:40.91	HT
	bl	17	Tamar Daleman		DC1	1:41.03	1:40.13	HT PR
		Welmoed de Boer			Tamar Daleman			
		200m	22.40	(22.40)	200m	23.13	(23.13)	
		600m	1:00.15	(37.75)	600m	1:00.66	(37.53)	
		1000m	1:40.91	(40.76)	1000m	1:40.13	(39.47)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
133	wt	9 Silke Vries	DC1		1:38.56	1:38.54	HT PR
	rd	99 Vladan Stojiljkovic	H60		1:39.52	1:39.99	HT
		<u>Silke Vries</u>			<u>Vladan Stojiljkovic</u>		
		200m	23.09	(23.09)	200m	22.59	(22.59)
		600m	59.78	(36.69)	600m	59.56	(36.97)
		1000m	1:38.54	(38.76)	1000m	1:39.99	(40.43)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
134	gl	115 Aimee Prins	DC2		1:38.29	1:35.28	HT PR
	bl	153 Llanos Fernandez Garcia	DPA		1:36.67	1:37.93	HT
		<u>Aimee Prins</u>			<u>Llanos Fernandez Garcia</u>		
		200m	22.19	(22.19)	200m	22.27	(22.27)
		600m	57.74	(35.55)	600m	58.60	(36.33)
		1000m	1:35.28	(37.54)	1000m	1:37.93	(39.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
135	wt	16 Esmee Soet	DC2		1:36.09	1:38.27	HT
	rd	66 Thijs de Wit	HC2		1:35.01	1:35.51	HT
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Thijs de Wit</u>		
		200m	22.25	(22.25)	200m	21.77	(21.77)
		600m	58.99	(36.74)	600m	57.42	(35.65)
		1000m	1:38.27	(39.28)	1000m	1:35.51	(38.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
136	gl	74 Romke Jepma	HC2		1:35.77	1:37.92	HT
	bl	21 Joas van der Vaart	HC1		1:35.37	1:36.92	
		<u>Romke Jepma</u>			<u>Joas van der Vaart</u>		
		200m	22.59	(22.59)	200m	21.99	(21.99)
		600m	59.74	(37.15)	600m	57.84	(35.85)
		1000m	1:37.92	(38.18)	1000m	1:36.92	(39.08)

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
137	wt	10 Merel Vlug	DC2		1:29.81	1:35.56	HT
	rd	135 Cas van der Zijden	HB1		1:32.35	1:29.63	PR
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Cas van der Zijden</u>		
		200m	21.63	(21.63)	200m	20.44	(20.44)
		600m	56.82	(35.19)	600m	53.53	(33.09)
		1000m	1:35.56	(38.74)	1000m	1:29.63	(36.10)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
138	gl	27 Sybrich Buisman	DC1		1:33.91	WDR	
	bl	149 Helena Oryshchyn	DB2		1:34.20	1:38.15	
		<u>Sybrich Buisman</u>			<u>Helena Oryshchyn</u>		
		200m			200m	21.55	(21.55)
		600m			600m	58.38	(36.83)
		1000m			1000m	1:38.15	(39.77)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
139	wt	63 Wytse Hamstra	HC1		1:32.58	1:29.88	PR
	rd	34 Brent Movrin	HB2		1:32.26	1:31.86	PR
		<u>Wytse Hamstra</u>			<u>Brent Movrin</u>		
		200m	21.51	(21.51)	200m	20.30	(20.30)
		600m	55.08	(33.57)	600m	54.17	(33.87)
		1000m	1:29.88	(34.80)	1000m	1:31.86	(37.69)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
140	gl	92 Ava Zachrisson	DC1		1:32.77	1:31.63	PR
	bl	95 Jenieke Kuiken	DN1		1:30.61	1:32.89	
		<u>Ava Zachrisson</u>			<u>Jenieke Kuiken</u>		
		200m	21.60	(21.60)	200m	21.85	(21.85)
		600m	55.43	(33.83)	600m	56.08	(34.23)
		1000m	1:31.63	(36.20)	1000m	1:32.89	(36.81)

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	97	Kim van der Graaf		DB1	1:31.95	1:32.66	
	rd	137	Lisa Konst		DC1	1:31.82	1:31.02	PR
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Lisa Konst</u>			
		200m	20.72	(20.72)	200m	21.43	(21.43)	
		600m	54.89	(34.17)	600m	55.39	(33.96)	
		1000m	1:32.66	(37.77)	1000m	1:31.02	(35.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	8	Taylor Bork		DB1	1:31.05	WDR	
	bl	15	Thijs Jorritsma		HC2	1:32.05	1:28.52	PR
		<u>Taylor Bork</u>			<u>Thijs Jorritsma</u>			
		200m			200m	20.98	(20.98)	
		600m			600m	54.00	(33.02)	
		1000m			1000m	1:28.52	(34.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	3	Amber Feller		DB1	1:31.13	1:32.40	
	rd	1	Tijmen Kiwiet		HB1	1:29.29	1:28.09	PR
		<u>Amber Feller</u>			<u>Tijmen Kiwiet</u>			
		200m	21.27	(21.27)	200m	20.66	(20.66)	
		600m	55.65	(34.38)	600m	53.89	(33.23)	
		1000m	1:32.40	(36.75)	1000m	1:28.09	(34.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	148	Maria Procópio Dias		DB1	1:31.03	1:34.75	
	bl	48	Menthe Pietersma		DC1	1:30.40	1:32.15	
		<u>Maria Procópio Dias</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		200m	21.32	(21.32)	200m	21.82	(21.82)	
		600m	56.94	(35.62)	600m	56.22	(34.40)	
		1000m	1:34.75	(37.81)	1000m	1:32.15	(35.93)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
145	wt	24	Britt Steg		DB2	1:27.41		WDR
	rd	69	Sverre Jens Wolters		HC1	1:28.77		1:30.46
		<u>Britt Steg</u>			<u>Sverre Jens Wolters</u>			
					200m	21.00	(21.00)	
					600m	55.19	(34.19)	
					1000m	1:30.46	(35.27)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
146	gl	88	Jasper Knulst		H50	1:26.15		1:26.97
	bl	4	Eline Teeninga		DC2	1:28.68		1:30.96
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
			200m	20.66	(20.66)	200m	21.44	(21.44)
			600m	52.82	(32.16)	600m	54.98	(33.54)
			1000m	1:26.97	(34.15)	1000m	1:30.96	(35.98)
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
147	wt	145	Sverre Slenema		HC1	1:27.88		1:28.67
	rd	6	Marrit Bosma		DC2	1:27.29		1:28.47
		<u>Sverre Slenema</u>			<u>Marrit Bosma</u>			
			200m	20.45	(20.45)	200m	21.07	(21.07)
			600m	53.62	(33.17)	600m	53.49	(32.42)
			1000m	1:28.67	(35.05)	1000m	1:28.47	(34.98)
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
148	gl	139	Charissa de Mes		DB1	1:27.51		WDR
	bl	53	Wisse Vries		HC2	1:27.56		WDR
		<u>Charissa de Mes</u>			<u>Wisse Vries</u>			

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
149	wt	127	Marloes Westerhof		D40	1:25.30	1:27.93	
	rd	70	Sem de Vries		HB2	1:27.07	1:30.09	
		<u>Marloes Westerhof</u>			<u>Sem de Vries</u>			
		200m	20.21	(20.21)	200m	20.33	(20.33)	
		600m	52.39	(32.18)	600m	53.82	(33.49)	
		1000m	1:27.93	(35.54)	1000m	1:30.09	(36.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
150	gl	57	Kenzo Hanse		HB1	1:25.65	1:22.40	PR
	bl	167	Jibbe Koops		HC1	1:25.50	1:25.59	
		<u>Kenzo Hanse</u>			<u>Jibbe Koops</u>			
		200m	19.37	(19.37)	200m	19.69	(19.69)	
		600m	50.25	(30.88)	600m	51.21	(31.52)	
		1000m	1:22.40	(32.15)	1000m	1:25.59	(34.38)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
151	wt	101	Geert Fekken		H50	1:23.93	1:24.17	
	rd	14	Jente Kiewiet		HB1	1:23.90	1:23.19	PR
		<u>Geert Fekken</u>			<u>Jente Kiewiet</u>			
		200m	19.95	(19.95)	200m	19.67	(19.67)	
		600m	51.42	(31.47)	600m	50.60	(30.93)	
		1000m	1:24.17	(32.75)	1000m	1:23.19	(32.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
152	gl	86	Doede Wind		H50	1:24.95	1:23.75	PR
	bl	89	Joas Woudstra		HSB	1:22.08	1:22.55	
		<u>Doede Wind</u>			<u>Joas Woudstra</u>			
		200m	20.50	(20.50)	200m	19.64	(19.64)	
		600m	51.22	(30.72)	600m	50.39	(30.75)	
		1000m	1:23.75	(32.53)	1000m	1:22.55	(32.16)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
153	wt	91	Emma de Bock		DB1	1:20.23	1:22.53	
	rd	141	Leander Korevaar		HB1	1:22.38	1:21.12	PR
		<u>Emma de Bock</u>			<u>Leander Korevaar</u>			
		200m	19.64	(19.64)	200m	19.59	(19.59)	
		600m	49.63	(29.99)	600m	49.52	(29.93)	
		1000m	1:22.53	(32.90)	1000m	1:21.12	(31.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
154	gl	5	Wester van der Heide		HB1	1:22.50	1:26.72	
	bl	150	Bernardo Costa		HB1	1:23.57	1:23.21	PR
		<u>Wester van der Heide</u>			<u>Bernardo Costa</u>			
		200m	20.10	(20.10)	200m	19.37	(19.37)	
		600m	52.14	(32.04)	600m	50.20	(30.83)	
		1000m	1:26.72	(34.58)	1000m	1:23.21	(33.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
155	wt	151	Martim José Coelho Vieira		HB2	1:16.30	1:18.83	
	rd	152	Manuel Morgado Piteira		HB2	1:18.59	1:20.05	
		<u>Martim José Coelho Vieira</u>			<u>Manuel Morgado Piteira</u>			
		200m	18.32	(18.32)	200m	18.91	(18.91)	
		600m	47.52	(29.20)	600m	48.71	(29.80)	
		1000m	1:18.83	(31.31)	1000m	1:20.05	(31.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
156	gl	84	Jelte Hellinga		HB2	1:18.37	1:18.35	PR
	bl	90	Willem Bekkema		HN2	1:16.20	1:15.86	PR
		<u>Jelte Hellinga</u>			<u>Willem Bekkema</u>			
		200m	18.76	(18.76)	200m	17.00	(17.00)	
		600m	47.70	(28.94)	600m	44.65	(27.65)	
		1000m	1:18.35	(30.65)	1000m	1:15.86	(31.21)	

Trainingswedstrijd + Gewestelijke wedstrijd Pupillen B en ouder

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
157	wt	124	Simcha Kruithof		HN2	1:14.62	1:15.74	
	rd	142	Mervin Maatman		HN4	1:11.55	1:13.67	
		<u>Simcha Kruithof</u>			<u>Mervin Maatman</u>			
		200m	18.00	(18.00)	200m	17.47	(17.47)	
		600m	45.70	(27.70)	600m	44.53	(27.06)	
		1000m	1:15.74	(30.04)	1000m	1:13.67	(29.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
158	gl	165	Johan Talsma		HN1	1:13.16	1:12.66	PR
	bl	143	Jasper Sinke		HN3	1:12.63	1:13.01	
		<u>Johan Talsma</u>			<u>Jasper Sinke</u>			
		200m	16.95	(16.95)	200m	17.10	(17.10)	
		600m	43.52	(26.57)	600m	43.69	(26.59)	
		1000m	1:12.66	(29.14)	1000m	1:13.01	(29.32)	