

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

1. Uitslag 500 meter vrouwen (genodigden)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	58 Ju-Lin de Visser	DN4	8	O	40.10	PR	
2	57 Kim Talsma	DN4	9	O	40.40		
3	44 Yasmine Bouaziz	DN1	8	I	40.52		
4	60 Henny de Vries	DN3	10	I	41.11		
5	53 Amy van der Meer	DN3	9	I	41.40		
6	77 Anne Plat	DSA	7	I	41.93		
7	7 Maaïke Koelewijn	DB2	6	O	42.44	PR	
8	25 Susanne Prins	DA2	5	I	42.57	PR	
9	4 Lieke Hijlkema	DB2	7	O	43.55		
10	11 Sharissa Oussoren	DB2	6	I	43.89		
11	24 Luna van Polen	DA1	4	I	44.36		
12	19 Sterre Kamphuis	DA2	3	I	44.40		
13	6 Silke Kabel	DB1	1	I	45.64		
14	10 Zhara Möllers	DB2	3	O	45.65		
15	2 Floortje Bregman	DB2	4	O	47.36		
	8 Fabienne Maarse	DB1	5	O	DNS		
	74 Romée Ebbinge	DSA	10	O	DNS		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

1. Rituitslag 500 meter vrouwen (genodigden)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	6	Silke Kabel		DB1		43.78	45.64	
	rd								
		Silke Kabel							
		100m	12.25	(12.25)				m	
		500m	45.64	(33.39)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								
								m	
								m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	19	Sterre Kamphuis		DA2		43.62	44.40	
	rd	10	Zhara Möllers		DB2		44.22	45.65	
		Sterre Kamphuis							
		100m	12.40	(12.40)				100m	12.51 (12.51)
		500m	44.40	(32.00)				500m	45.65 (33.14)
		Zhara Möllers							
		100m	12.51	(12.51)				100m	12.51 (12.51)
		500m	45.65	(33.14)				500m	45.65 (33.14)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	24	Luna van Polen		DA1		44.20	44.36	
	bl	2	Floortje Bregman		DB2		44.99	47.36	
		Luna van Polen							
		100m	12.26	(12.26)				100m	13.08 (13.08)
		500m	44.36	(32.10)				500m	47.36 (34.28)
		Floortje Bregman							
		100m	13.08	(13.08)				100m	13.08 (13.08)
		500m	47.36	(34.28)				500m	47.36 (34.28)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	25	Susanne Prins		DA2		42.92	42.57	PR
	rd	8	Fabienne Maarse		DB1		43.55	DNS	
		Susanne Prins							
		100m	11.77	(11.77)					
		500m	42.57	(30.80)					
		Fabienne Maarse							
		100m	11.77	(11.77)					
		500m	42.57	(30.80)					

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	11	Sharissa Oussoren		DB2		42.70	43.89	
	bl	7	Maaïke Koelewijn		DB2		43.55	42.44	PR
		Sharissa Oussoren			Maaïke Koelewijn				
		100m	11.86	(11.86)	100m	11.84	(11.84)		
		500m	43.89	(32.03)	500m	42.44	(30.60)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	77	Anne Plat		DSA		40.31	41.93	
	rd	4	Lieke Hijlkema		DB2		41.73	43.55	
		Anne Plat			Lieke Hijlkema				
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.99	(11.99)		
		500m	41.93	(30.32)	500m	43.55	(31.56)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	44	Yasmine Bouaziz		DN1		40.22	40.52	
	bl	58	Ju-Lin de Visser		DN4		40.15	40.10	PR
		Yasmine Bouaziz			Ju-Lin de Visser				
		100m	10.98	(10.98)	100m	11.14	(11.14)		
		500m	40.52	(29.54)	500m	40.10	(28.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	53	Amy van der Meer		DN3		40.03	41.40	
	rd	57	Kim Talsma		DN4		40.21	40.40	
		Amy van der Meer			Kim Talsma				
		100m	11.30	(11.30)	100m	11.39	(11.39)		
		500m	41.40	(30.10)	500m	40.40	(29.01)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	60	Henny de Vries		DN3		39.68	41.11	
	bl	74	Romée Ebbinge		DSA		40.30	DNS	
		Henny de Vries			Romée Ebbinge				
		100m	11.62	(11.62)					
		500m	41.11	(29.49)					

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

2. Uitslag 500 meter vrouwen (open inschrijving)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	88 Andzelika Wojcik	DSA	24	O	38.79		
2	91 Karolina Bosiek	DSA	23	I	39.06		
3	13 Angel Daleman	DA1	22	I	39.14		
4	89 Martyna Baran	DSA	24	I	40.09		
5	47 Amber Duizendstraat	DN2	22	O	40.14		
6	28 Meike Veen	DA2	19	O	40.43		
7	41 Jillian Knook	DA2	20	I	40.63	PR	
8	90 Magdalena Smedzik	DSA	23	O	41.39		
9	54 Yael Prenger	DN2	19	I	41.50		
10	33 Sofie Bouw	DA2	21	I	41.62		
11	39 Lieke Hoogendoorn	DA1	17	I	41.63		
12	34 Janna Bolsius	DA2	18	I	41.81	PR	
13	66 Sietske van der Meer	DN1	16	O	41.94		
14	70 Silke Hijma	DN1	18	O	42.05		
15	42 Amber van der Meijden	DA1	13	O	42.44		
16	36 Milou de Lange	DA1	17	O	42.70		
17	38 Elanne de Vries	DA1	16	I	42.79		
18	86 Tessa Oudman	DSA	21	O	42.94		
19	15 Fleur Smits	DB2	13	I	42.96		
	55 Liotte Smits	DN4	14	I	42.96		
21	64 Tosca Mulder	DN1	15	I	43.07		
22	67 Emma Kole	DN1	15	O	43.72		
23	56 Anna Marit Sybrandi	DN1	14	O	43.95		
24	37 Bente Moller	DA2	11	I	44.79		
25	62 Emma Koster	DN1	12	O	45.50		
26	35 Lieve Bunt	DA1	12	I	46.24		
	40 Isa Leroy	DA1	20	O	DQ		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

2. Rituitslag 500 meter vrouwen (open inschrijving)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	37	Bente Moller		DA2			44.63	44.79
	rd								
		Bente Moller							
		100m	12.41	(12.41)			m		
		500m	44.79	(32.38)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	35	Lieve Bunt		DA1			43.83	46.24
	bl	62	Emma Koster		DN1			43.42	45.50
		Lieve Bunt							
		100m	12.29	(12.29)			100m	12.70	(12.70)
		500m	46.24	(33.95)			500m	45.50	(32.80)
		Emma Koster							
		100m	12.70	(12.70)			100m	12.70	(12.70)
		500m	45.50	(32.80)			500m	45.50	(32.80)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	15	Fleur Smits		DB2			42.14	42.96
	rd	42	Amber van der Meijden		DA1			42.28	42.44
		Fleur Smits							
		100m	11.83	(11.83)			100m	11.62	(11.62)
		500m	42.96	(31.13)			500m	42.44	(30.82)
		Amber van der Meijden							
		100m	11.62	(11.62)			100m	11.62	(11.62)
		500m	42.44	(30.82)			500m	42.44	(30.82)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	55	Liotte Smits		DN4			42.17	42.96
	bl	56	Anna Marit Sybrandi		DN1			42.85	43.95
		Liotte Smits							
		100m	11.88	(11.88)			100m	12.39	(12.39)
		500m	42.96	(31.08)			500m	43.95	(31.56)
		Anna Marit Sybrandi							
		100m	12.39	(12.39)			100m	12.39	(12.39)
		500m	43.95	(31.56)			500m	43.95	(31.56)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	64	Tosca Mulder		DN1			42.46	43.07
	rd	67	Emma Kole		DN1			42.93	43.72
		Tosca Mulder							
		100m	12.09	(12.09)			100m	12.20	(12.20)
		500m	43.07	(30.98)			500m	43.72	(31.52)
		Emma Kole							
		100m	12.20	(12.20)			100m	12.20	(12.20)
		500m	43.72	(31.52)			500m	43.72	(31.52)

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	38	Elanne de Vries		DA1		41.47	42.79	
	bl	66	Sietske van der Meer		DN1		41.83	41.94	
		Elanne de Vries			Sietske van der Meer				
		100m	11.82	(11.82)	100m	11.60	(11.60)		
		500m	42.79	(30.97)	500m	41.94	(30.34)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	39	Lieke Hoogendoorn		DA1		41.50	41.63	
	rd	36	Milou de Lange		DA1		42.09	42.70	
		Lieke Hoogendoorn			Milou de Lange				
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.94	(11.94)		
		500m	41.63	(30.10)	500m	42.70	(30.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	34	Janna Bolsius		DA2		41.98	41.81	PR
	bl	70	Silke Hijma		DN1		41.52	42.05	
		Janna Bolsius			Silke Hijma				
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.72	(11.72)		
		500m	41.81	(30.13)	500m	42.05	(30.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	54	Yael Prenger		DN2		40.46	41.50	
	rd	28	Meike Veen		DA2		40.19	40.43	
		Yael Prenger			Meike Veen				
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.39	(11.39)		
		500m	41.50	(29.88)	500m	40.43	(29.04)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	41	Jillian Knook		DA2		40.79	40.63	PR
	bl	40	Isa Leroy		DA1		41.29	DQ	
		Jillian Knook			Isa Leroy				
		100m	11.11	(11.11)					
		500m	40.63	(29.52)					

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	33	Sofie Bouw		DA2		40.72	41.62	
	rd	86	Tessa Oudman		DSA		41.02	42.94	
		Sofie Bouw			Tessa Oudman				
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.89	(11.89)		
		500m	41.62	(30.12)	500m	42.94	(31.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	13	Angel Daleman		DA1		38.70	39.14	
	bl	47	Amber Duizendstraal		DN2		39.17	40.14	
		Angel Daleman			Amber Duizendstraal				
		100m	10.91	(10.91)	100m	11.11	(11.11)		
		500m	39.14	(28.23)	500m	40.14	(29.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	91	Karolina Bosiek		DSA		37.92	39.06	
	rd	90	Magdalena Smedzik		DSA		40.33	41.39	
		Karolina Bosiek			Magdalena Smedzik				
		100m	10.87	(10.87)	100m	11.21	(11.21)		
		500m	39.06	(28.19)	500m	41.39	(30.18)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	89	Martyna Baran		DSA		39.01	40.09	
	bl	88	Andzelika Wojcik		DSA		36.77	38.79	
		Martyna Baran			Andzelika Wojcik				
		100m	11.19	(11.19)	100m	10.78	(10.78)		
		500m	40.09	(28.90)	500m	38.79	(28.01)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

3. Uitslag 500 meter mannen (genodigden)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Niels d'Huy	HN3	32	I	36.23		
2	55 Gijs Kamp	HN1	30	O	36.42		
3	50 Chris Fredriks	HN2	30	I	36.67		
4	32 Johan Talsma	HA2	31	I	36.71		
5	99 Tim Hoogkamer	HSA	31	O	37.38		
6	29 Niels van Reeuwijk	HA2	27	O	38.68		
7	9 Bodhi Smeele	HB2	25	O	39.74	PR	
8	27 Jasper van der Marel	HA2	28	I	39.81		
9	33 Sil van der Veen	HA1	25	I	40.17		
10	6 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	26	O	40.24		
11	5 Samuel Gunnink	HB2	26	I	40.33		
12	20 Thomas van Berkel	HA2	27	I	40.56		
13	4 Daan de Graaf	HB2	29	O	40.66		
	24 Ward Dielissen	HA2	32	O	DNF		
	23 Yoeri van Bostelen	HA2	28	O	DQ		
	34 Olaf Vunderink	HA1	29	I	DQ		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

3. Rituitslag 500 meter mannen (genodigden)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	33	Sil van der Veen		HA1		39.76	40.17	
	rd	9	Bodhi Smeele		HB2		39.92	39.74	PR
		<u>Sil van der Veen</u>			<u>Bodhi Smeele</u>				
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.00	(11.00)		
		500m	40.17	(28.84)	500m	39.74	(28.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	5	Samuel Gunnink		HB2		40.06	40.33	
	bl	6	Jan-Hendrik Hoekstra		HB1		39.69	40.24	
		<u>Samuel Gunnink</u>			<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>				
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.45	(11.45)		
		500m	40.33	(28.93)	500m	40.24	(28.79)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	20	Thomas van Berkel		HA2		38.79	40.56	
	rd	29	Niels van Reeuwijk		HA2		38.47	38.68	
		<u>Thomas van Berkel</u>			<u>Niels van Reeuwijk</u>				
		100m	11.42	(11.42)	100m	10.74	(10.74)		
		500m	40.56	(29.14)	500m	38.68	(27.94)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl	27	Jasper van der Marel		HA2		39.13	39.81	
	bl	23	Yoeri van Bostelen		HA2		37.90	DQ	
		<u>Jasper van der Marel</u>			<u>Yoeri van Bostelen</u>				
		100m	11.25	(11.25)					
		500m	39.81	(28.56)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	34	Olaf Vunderink		HA1		38.41	DQ	
	rd	4	Daan de Graaf		HB2		39.62	40.66	
		<u>Olaf Vunderink</u>			<u>Daan de Graaf</u>				
		100m	10.87	(10.87)	100m	11.06	(11.06)		
		500m	39.40	(28.53)	500m	40.66	(29.60)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	50	Chris Fredriks		HN2			36.16	36.67
	bl	55	Gijs Kamp		HN1			36.40	36.42
		Chris Fredriks			Gijs Kamp				
		100m	10.28	(10.28)	100m	10.04	(10.04)		
		500m	36.67	(26.39)	500m	36.42	(26.38)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	32	Johan Talsma		HA2			36.50	36.71
	rd	99	Tim Hoogkamer		HSA			36.49	37.38
		Johan Talsma			Tim Hoogkamer				
		100m	10.16	(10.16)	100m	10.40	(10.40)		
		500m	36.71	(26.55)	500m	37.38	(26.98)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	47	Niels d'Huy		HN3			36.04	36.23
	bl	24	Ward Dielissen		HA2			36.67	DNF
		Niels d'Huy			Ward Dielissen				
		100m	10.25	(10.25)	100m	10.13	(10.13)		
		500m	36.23	(25.98)					

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

4. Uitslag 500 meter mannen (open inschrijving)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	147 Damian Zurek	HSA	52	I	35.15		
2	142 Piotr Michalski	HSA	53	O	35.63		
3	146 Jakub Piotrowski	HSA	49	O	36.14		
4	144 Marek Kania	HSA	54	O	36.31		
5	49 Tom Egbertsen	HN1	50	I	36.70	PR	
6	145 Gawel Oficjalski	HSA	54	I	36.84		
7	108 Gabriele Galli	HSA	53	I	37.25	PR	
8	83 Willard Reinders	HN2	43	I	37.31	PR	
9	87 Max Bergsma	HN1	49	I	37.32		
10	69 Jasper Sinke	HN2	48	O	37.38		
11	71 Stijn Beekelaar	HN1	48	I	37.42		
12	75 Mervin Maatman	HN3	51	I	37.54		
13	72 Bram van Essen	HN3	50	O	37.61		
14	105 Max Douma	HSA	46	O	37.64		
15	91 Colin Schrijver	HN4	44	I	37.85		
16	42 Floris van Velsen	HA1	46	I	37.98		
17	41 Michiel de Groot	HA2	41	I	37.99	PR	
18	106 Watse Vermaning	HSA	51	O	38.05		
19	40 Freek van der Ham	HA2	40	O	38.29	PR	
20	14 Pelle Bolsius	HB2	44	O	38.31		
21	44 Mathijs Molenaar	HA1	47	O	38.32		
22	16 Sem Spruit	HB1	38	O	38.38	PR	
23	80 Jelmer Hendriks	HN2	45	I	38.44		
24	90 Remco Stam	HN1	39	O	38.57		
25	86 Twan Kok	HN4	47	I	38.72		
26	76 Kevin Kuiper	HN2	45	O	38.75		
	43 Jort de Gans	HA2	43	O	38.75		
28	77 Wester Landman	HN2	37	O	38.80		
29	92 Jornt Dijk	HN4	41	O	38.83		
30	70 Jesse de Lange	HN3	42	I	38.90		
31	35 Sylvian Hoogeveen	HA2	38	I	38.94	PR	
32	38 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	42	O	38.96		
33	15 Edsger van Felius	HB2	36	O	39.06	PR	
34	37 Mark Withagen	HA2	36	I	39.16		
35	73 Simcha Kruithof	HN1	40	I	39.25		
36	74 Danny Heijkoop	HN3	37	I	39.52		
37	36 Jelmer de Winter	HA1	35	O	39.54	PR	
38	39 Tygo Kompier	HA1	39	I	39.57		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	18 Lieuwe ter Hoeve	HB2	34	I	40.48		
40	12 Levi Kapp	HB2	35	I	40.49		
41	13 Jonas Bakker	HB2	34	O	40.53		
42	17 Sjors Zautsen	HB2	33	I	40.63	PR	
	78 Sven Kemp	HN4	52	O	DNS		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

4. Rituitslag 500 meter mannen (open inschrijving)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	17	Sjors Zautsen		HB2			40.90	40.63 PR
	rd								
		Sjors Zautsen							
		100m	11.19	(11.19)		m			
		500m	40.63	(29.44)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	18	Lieuwe ter Hoeve		HB2			40.08	40.48
	bl	13	Jonas Bakker		HB2			39.34	40.53
		Lieuwe ter Hoeve							
		100m	11.14	(11.14)		100m	10.84	(10.84)	
		500m	40.48	(29.34)		500m	40.53	(29.69)	
		Jonas Bakker							
		100m	10.84	(10.84)					
		500m	40.53	(29.69)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	12	Levi Kapp		HB2			40.35	40.49
	rd	36	Jelmer de Winter		HA1			39.62	39.54 PR
		Levi Kapp							
		100m	11.13	(11.13)		100m	11.00	(11.00)	
		500m	40.49	(29.36)		500m	39.54	(28.54)	
		Jelmer de Winter							
		100m	11.00	(11.00)					
		500m	39.54	(28.54)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	37	Mark Withagen		HA2			38.39	39.16
	bl	15	Edsger van Felius		HB2			39.58	39.06 PR
		Mark Withagen							
		100m	10.96	(10.96)		100m	11.01	(11.01)	
		500m	39.16	(28.20)		500m	39.06	(28.05)	
		Edsger van Felius							
		100m	11.01	(11.01)					
		500m	39.06	(28.05)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	74	Danny Heijkoop		HN3			39.11	39.52
	rd	77	Wester Landman		HN2			38.77	38.80
		Danny Heijkoop							
		100m	10.95	(10.95)		100m	10.69	(10.69)	
		500m	39.52	(28.57)		500m	38.80	(28.11)	
		Wester Landman							
		100m	10.69	(10.69)					
		500m	38.80	(28.11)					

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	35	Sylvian Hoogeveen		HA2			39.25	38.94 PR
	bl	16	Sem Spruit		HB1			38.54	38.38 PR
		Sylvian Hoogeveen			Sem Spruit				
		100m	10.80	(10.80)	100m	10.81	(10.81)		
		500m	38.94	(28.14)	500m	38.38	(27.57)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	39	Tygo Kompier		HA1			38.29	39.57
	rd	90	Remco Stam		HN1			38.56	38.57
		Tygo Kompier			Remco Stam				
		100m	10.75	(10.75)	100m	11.08	(11.08)		
		500m	39.57	(28.82)	500m	38.57	(27.49)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	73	Simcha Kruithof		HN1			38.46	39.25
	bl	40	Freek van der Ham		HA2			38.47	38.29 PR
		Simcha Kruithof			Freek van der Ham				
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.75	(10.75)		
		500m	39.25	(28.53)	500m	38.29	(27.54)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	41	Michiel de Groot		HA2			38.47	37.99 PR
	rd	92	Jornt Dijk		HN4			37.70	38.83
		Michiel de Groot			Jornt Dijk				
		100m	10.98	(10.98)	100m	10.73	(10.73)		
		500m	37.99	(27.01)	500m	38.83	(28.10)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	70	Jesse de Lange		HN3			37.90	38.90
	bl	38	Robbert-Jan van Hardeveld		HA1			38.40	38.96
		Jesse de Lange			Robbert-Jan van Hardeveld				
		100m	10.83	(10.83)	100m	10.70	(10.70)		
		500m	38.90	(28.07)	500m	38.96	(28.26)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	83	Willard Reinders		HN2		37.81	37.31	PR
	rd	43	Jort de Gans		HA2		37.92	38.75	
		Willard Reinders			Jort de Gans				
		100m	10.50	(10.50)	100m	10.93	(10.93)		
		500m	37.31	(26.81)	500m	38.75	(27.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	91	Colin Schrijver		HN4		37.53	37.85	
	bl	14	Pelle Bolsius		HB2		37.91	38.31	
		Colin Schrijver			Pelle Bolsius				
		100m	10.48	(10.48)	100m	10.85	(10.85)		
		500m	37.85	(27.37)	500m	38.31	(27.46)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	80	Jelmer Hendriks		HN2		37.74	38.44	
	rd	76	Kevin Kuiper		HN2		37.66	38.75	
		Jelmer Hendriks			Kevin Kuiper				
		100m	10.43	(10.43)	100m	10.90	(10.90)		
		500m	38.44	(28.01)	500m	38.75	(27.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	42	Floris van Velsen		HA1		37.53	37.98	
	bl	105	Max Douma		HSA		37.34	37.64	
		Floris van Velsen			Max Douma				
		100m	10.66	(10.66)	100m	10.66	(10.66)		
		500m	37.98	(27.32)	500m	37.64	(26.98)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt	86	Twan Kok		HN4		37.48	38.72	
	rd	44	Mathijs Molenaar		HA1		37.38	38.32	
		Twan Kok			Mathijs Molenaar				
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.72	(10.72)		
		500m	38.72	(28.32)	500m	38.32	(27.60)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl	71	Stijn Beekelaar		HN1		37.03	37.42	
	bl	69	Jasper Sinke		HN2		37.33	37.38	
		Stijn Beekelaar			Jasper Sinke				
		100m	10.45	(10.45)	100m	10.28	(10.28)		
		500m	37.42	(26.97)	500m	37.38	(27.10)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt	87	Max Bergsma		HN1		36.89	37.32	
	rd	146	Jakub Piotrowski		HSA		35.85	36.14	
		Max Bergsma			Jakub Piotrowski				
		100m	10.28	(10.28)	100m	10.26	(10.26)		
		500m	37.32	(27.04)	500m	36.14	(25.88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
50	gl	49	Tom Egbertsen		HN1		36.81	36.70	PR
	bl	72	Bram van Essen		HN3		36.67	37.61	
		Tom Egbertsen			Bram van Essen				
		100m	10.37	(10.37)	100m	10.52	(10.52)		
		500m	36.70	(26.33)	500m	37.61	(27.09)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
51	wt	75	Mervin Maatman		HN3		36.76	37.54	
	rd	106	Watse Vermaning		HSA		36.82	38.05	
		Mervin Maatman			Watse Vermaning				
		100m	10.41	(10.41)	100m	10.41	(10.41)		
		500m	37.54	(27.13)	500m	38.05	(27.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
52	gl	147	Damian Zurek		HSA		34.29	35.15	
	bl	78	Sven Kemp		HN4		35.82	DNS	
		Damian Zurek			Sven Kemp				
		100m	10.02	(10.02)					
		500m	35.15	(25.13)					

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
53	wt	108	Gabriele Galli		HSA			37.76	37.25	PR
	rd	142	Piotr Michalski		HSA			34.18	35.63	
		Gabriele Galli			Piotr Michalski					
		100m	10.40	(10.40)	100m	10.01	(10.01)			
		500m	37.25	(26.85)	500m	35.63	(25.62)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
54	gl	145	Gawel Oficjalski		HSA			35.92	36.84	
	bl	144	Marek Kania		HSA			34.46	36.31	
		Gawel Oficjalski			Marek Kania					
		100m	10.04	(10.04)	100m	10.14	(10.14)			
		500m	36.84	(26.80)	500m	36.31	(26.17)			

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

6. Uitslag 1500 meter vrouwen (genodigden)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Meike Veen	DA2	62	I	2:02.38		
2	58 Ju-Lin de Visser	DN4	62	O	2:02.81	PR	
3	54 Yael Prenger	DN2	60	O	2:05.02		
4	59 Eline van Voorden	DN4	61	O	2:05.42		
5	7 Maaïke Koelewijn	DB2	58	O	2:07.57	PR	
6	25 Susanne Prins	DA2	58	I	2:10.29	PR	
7	19 Sterre Kamphuis	DA2	60	I	2:11.34		
8	24 Luna van Polen	DA1	61	I	2:14.75		
9	11 Sharissa Oussoren	DB2	57	I	2:16.35		
10	2 Floortje Bregman	DB2	59	O	2:20.94		
11	6 Silke Kabel	DB1	55	I	2:23.00		
12	10 Zhara Möllers	DB2	57	O	2:24.16		
	8 Fabienne Maarse	DB1	59	I	DNS		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

6. Rituitslag 1500 meter vrouwen (genodigden)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt rd	6	Silke Kabel		DB1		2:17.46	2:23.00	
			Silke Kabel						
			300m	30.68	(30.68)			m	
			700m	1:06.91	(36.23)				
			1100m	1:44.91	(38.00)				
			1500m	2:23.00	(38.09)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl bl								
			m					m	
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt rd	11	Sharissa Oussoren		DB2		2:13.67	2:16.35	
		10	Zhara Möllers		DB2		2:16.94	2:24.16	
			Sharissa Oussoren						
			300m	29.03	(29.03)				
			700m	1:02.83	(33.80)				
			1100m	1:38.64	(35.81)				
			1500m	2:16.35	(37.71)				
			Zhara Möllers						
			300m	30.04	(30.04)				
			700m	1:06.18	(36.14)				
			1100m	1:44.97	(38.79)				
			1500m	2:24.16	(39.19)				
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl bl	25	Susanne Prins		DA2		2:13.46	2:10.29	PR
		7	Maaïke Koelewijn		DB2		2:14.82	2:07.57	PR
			Susanne Prins						
			300m	28.24	(28.24)				
			700m	1:00.51	(32.27)				
			1100m	1:34.89	(34.38)				
			1500m	2:10.29	(35.40)				
			Maaïke Koelewijn						
			300m	28.90	(28.90)				
			700m	1:01.35	(32.45)				
			1100m	1:34.95	(33.60)				
			1500m	2:07.57	(32.62)				

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	8 Fabienne Maarse	DB1	2:15.23		DNS
	rd	2 Floortje Bregman	DB2	2:15.31		2:20.94
		<u>Fabienne Maarse</u>			<u>Floortje Bregman</u>	
				300m	30.63	(30.63)
				700m	1:06.15	(35.52)
				1100m	1:43.39	(37.24)
				1500m	2:20.94	(37.55)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	19 Sterre Kamphuis	DA2	2:10.28		2:11.34
	bl	54 Yael Prenger	DN2	2:03.50		2:05.02
		<u>Sterre Kamphuis</u>			<u>Yael Prenger</u>	
		300m	29.82	(29.82)	300m	27.38 (27.38)
		700m	1:02.00	(32.18)	700m	58.03 (30.65)
		1100m	1:36.09	(34.09)	1100m	1:30.37 (32.34)
		1500m	2:11.34	(35.25)	1500m	2:05.02 (34.65)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	24 Luna van Polen	DA1	2:10.09		2:14.75
	rd	59 Eline van Voorden	DN4	2:02.92		2:05.42
		<u>Luna van Polen</u>			<u>Eline van Voorden</u>	
		300m	29.24	(29.24)	300m	27.87 (27.87)
		700m	1:02.13	(32.89)	700m	59.30 (31.43)
		1100m	1:37.48	(35.35)	1100m	1:31.56 (32.26)
		1500m	2:14.75	(37.27)	1500m	2:05.42 (33.86)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	28 Meike Veen	DA2	2:01.66		2:02.38
	bl	58 Ju-Lin de Visser	DN4	2:03.94		2:02.81 PR
		<u>Meike Veen</u>			<u>Ju-Lin de Visser</u>	
		300m	26.72	(26.72)	300m	26.52 (26.52)
		700m	56.44	(29.72)	700m	56.34 (29.82)
		1100m	1:29.00	(32.56)	1100m	1:28.43 (32.09)
		1500m	2:02.38	(33.38)	1500m	2:02.81 (34.38)

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

7. Uitslag 1500 meter vrouwen (open inschrijving)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Angel Daleman	DA1	70	I	2:00.61		
2	84 Gioya Lancee	DSA	63	O	2:02.08		
3	40 Isa Leroy	DA1	72	I	2:06.13	PR	
4	71 Lisan van der Linde	DN2	71	I	2:06.20		
5	56 Anna Marit Sybrandi	DN1	67	I	2:06.25	PR	
6	39 Lieke Hoogendoorn	DA1	71	O	2:07.00		
7	65 Lidia Tempert	DN4	72	O	2:07.53		
8	53 Amy van der Meer	DN3	68	I	2:08.58		
9	42 Amber van der Meijden	DA1	67	O	2:09.02		
10	55 Liotte Smits	DN4	69	O	2:09.36		
11	61 Sacha vander Weide	DN3	70	O	2:09.68		
12	77 Anne Plat	DSA	69	I	2:09.95		
13	36 Milou de Lange	DA1	66	O	2:10.11	PR	
14	33 Sofie Bouw	DA2	65	I	2:10.25	PR	
15	64 Tosca Mulder	DN1	66	I	2:12.28		
16	37 Bente Moller	DA2	64	I	2:13.37	PR	
17	86 Tessa Oudman	DSA	68	O	2:13.66		
18	67 Emma Kole	DN1	64	O	2:13.86		
19	62 Emma Koster	DN1	65	O	2:19.15		
20	35 Lieve Bunt	DA1	63	I	2:27.69		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

7. Rituitslag 1500 meter vrouwen (open inschrijving)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
63	wt	35	Lieve Bunt		DA1	2:23.61		2:27.69	
	rd	84	Gioya Lancee		DSA	1:56.15		2:02.08	
		Lieve Bunt			Gioya Lancee				
		300m	29.47	(29.47)	300m	26.91	(26.91)		
		700m	1:05.73	(36.26)	700m	56.97	(30.06)		
		1100m	1:46.46	(40.73)	1100m	1:28.81	(31.84)		
		1500m	2:27.69	(41.23)	1500m	2:02.08	(33.27)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
64	gl	37	Bente Moller		DA2	2:17.13		2:13.37	PR
	bl	67	Emma Kole		DN1	2:05.81		2:13.86	
		Bente Moller			Emma Kole				
		300m	29.28	(29.28)	300m	29.62	(29.62)		
		700m	1:02.19	(32.91)	700m	1:03.13	(33.51)		
		1100m	1:36.53	(34.34)	1100m	1:38.03	(34.90)		
		1500m	2:13.37	(36.84)	1500m	2:13.86	(35.83)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
65	wt	33	Sofie Bouw		DA2	2:12.87		2:10.25	PR
	rd	62	Emma Koster		DN1	2:11.55		2:19.15	
		Sofie Bouw			Emma Koster				
		300m	27.97	(27.97)	300m	30.23	(30.23)		
		700m	1:00.22	(32.25)	700m	1:04.35	(34.12)		
		1100m	1:34.57	(34.35)	1100m	1:41.07	(36.72)		
		1500m	2:10.25	(35.68)	1500m	2:19.15	(38.08)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
66	gl	64	Tosca Mulder		DN1	2:09.68		2:12.28	
	bl	36	Milou de Lange		DA1	2:10.37		2:10.11	PR
		Tosca Mulder			Milou de Lange				
		300m	28.25	(28.25)	300m	28.77	(28.77)		
		700m	1:00.07	(31.82)	700m	1:01.15	(32.38)		
		1100m	1:34.65	(34.58)	1100m	1:34.90	(33.75)		
		1500m	2:12.28	(37.63)	1500m	2:10.11	(35.21)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
67	wt	56	Anna Marit Sybrandi		DN1			2:06.63	2:06.25	PR
	rd	42	Amber van der Meijden		DA1			2:08.01	2:09.02	
		Anna Marit Sybrandi			Amber van der Meijden					
		300m	28.50	(28.50)	300m	28.02	(28.02)			
		700m	59.23	(30.73)	700m	59.73	(31.71)			
		1100m	1:31.70	(32.47)	1100m	1:33.57	(33.84)			
		1500m	2:06.25	(34.55)	1500m	2:09.02	(35.45)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
68	gl	53	Amy van der Meer		DN3			2:05.91	2:08.58	
	bl	86	Tessa Oudman		DSA			2:08.82	2:13.66	
		Amy van der Meer			Tessa Oudman					
		300m	27.41	(27.41)	300m	28.45	(28.45)			
		700m	59.02	(31.61)	700m	1:01.08	(32.63)			
		1100m	1:32.77	(33.75)	1100m	1:36.31	(35.23)			
		1500m	2:08.58	(35.81)	1500m	2:13.66	(37.35)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
69	wt	77	Anne Plat		DSA			2:06.83	2:09.95	
	rd	55	Liotte Smits		DN4			2:07.04	2:09.36	
		Anne Plat			Liotte Smits					
		300m	27.09	(27.09)	300m	28.45	(28.45)			
		700m	58.00	(30.91)	700m	1:00.45	(32.00)			
		1100m	1:31.99	(33.99)	1100m	1:34.35	(33.90)			
		1500m	2:09.95	(37.96)	1500m	2:09.36	(35.01)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
70	gl	13	Angel Daleman		DA1			1:58.76	2:00.61	
	bl	61	Sacha vander Weide		DN3			2:05.20	2:09.68	
		Angel Daleman			Sacha vander Weide					
		300m	26.31	(26.31)	300m	26.06	(26.06)			
		700m	56.04	(29.73)	700m	56.38	(30.32)			
		1100m	1:27.39	(31.35)	1100m	1:30.63	(34.25)			
		1500m	2:00.61	(33.22)	1500m	2:09.68	(39.05)			

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
71	wt	71	Lisan van der Linde		DN2			2:04.76	2:06.20	
	rd	39	Lieke Hoogendoorn		DA1			2:06.58	2:07.00	
		Lisan van der Linde			Lieke Hoogendoorn					
		300m	27.91	(27.91)	300m	27.48	(27.48)			
		700m	59.25	(31.34)	700m	58.72	(31.24)			
		1100m	1:31.71	(32.46)	1100m	1:31.93	(33.21)			
		1500m	2:06.20	(34.49)	1500m	2:07.00	(35.07)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
72	gl	40	Isa Leroy		DA1			2:06.29	2:06.13	PR
	bl	65	Lidia Tempert		DN4			2:04.71	2:07.53	
		Isa Leroy			Lidia Tempert					
		300m	27.37	(27.37)	300m	27.75	(27.75)			
		700m	58.24	(30.87)	700m	59.17	(31.42)			
		1100m	1:30.95	(32.71)	1100m	1:32.56	(33.39)			
		1500m	2:06.13	(35.18)	1500m	2:07.53	(34.97)			

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

8. Uitslag 1500 meter mannen (genodigden)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	57 Jasper Krommenhoek	HN1	80	I	1:51.30		
2	29 Niels van Reeuwijk	HA2	76	I	1:53.93	PR	
3	23 Yoeri van Bostelen	HA2	79	O	1:54.54	PR	
4	33 Sil van der Veen	HA1	78	O	1:56.20		
5	34 Olaf Vunderink	HA1	79	I	1:56.39		
6	27 Jasper van der Marel	HA2	80	O	1:56.55		
7	9 Bodhi Smeele	HB2	77	I	1:57.80	PR	
8	20 Thomas van Berkel	HA2	76	O	1:58.13		
9	6 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	75	I	1:59.19	PR	
10	11 Thijs Wiersma	HB1	75	O	2:00.21		
11	5 Samuel Gunnink	HB2	73	I	2:03.55		
12	4 Daan de Graaf	HB2	77	O	2:06.63		
	49 Tom Egbertsen	HN1				WDR	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

8. Rituitslag 1500 meter mannen (genodigden)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt rd	5 Samuel Gunnink	HB2	2:00.39	2:03.55	

Samuel Gunnink

300m	27.15	(27.15)	m
700m	57.52	(30.37)	
1100m	1:29.59	(32.07)	
1500m	2:03.55	(33.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt rd	6 Jan-Hendrik Hoekstra	HB1	1:59.86	1:59.19	PR
		11 Thijs Wiersma	HB1	1:59.26	2:00.21	

Jan-Hendrik Hoekstra

300m	26.23	(26.23)
700m	54.88	(28.65)
1100m	1:25.85	(30.97)
1500m	1:59.19	(33.34)

Thijs Wiersma

300m	26.51	(26.51)
700m	55.74	(29.23)
1100m	1:27.10	(31.36)
1500m	2:00.21	(33.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl bl	29 Niels van Reeuwijk	HA2	1:55.65	1:53.93	PR
		20 Thomas van Berkel	HA2	1:55.82	1:58.13	

Niels van Reeuwijk

300m	25.73	(25.73)
700m	53.95	(28.22)
1100m	1:23.24	(29.29)
1500m	1:53.93	(30.69)

Thomas van Berkel

300m	26.88	(26.88)
700m	56.62	(29.74)
1100m	1:27.05	(30.43)
1500m	1:58.13	(31.08)

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	9	Bodhi Smeele		HB2			1:59.31	1:57.80 PR
	rd	4	Daan de Graaf		HB2			1:59.80	2:06.63
		Bodhi Smeele			Daan de Graaf				
		300m	26.49	(26.49)	300m	26.86	(26.86)		
		700m	55.85	(29.36)	700m	57.92	(31.06)		
		1100m	1:26.18	(30.33)	1100m	1:31.36	(33.44)		
		1500m	1:57.80	(31.62)	1500m	2:06.63	(35.27)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	49	Tom Egbertsen		HN1			1:51.18	WDR
	bl	33	Sil van der Veen		HA1			1:53.96	1:56.20
		Tom Egbertsen			Sil van der Veen				
		300m			300m	27.10	(27.10)		
		700m			700m	56.25	(29.15)		
		1100m			1100m	1:25.97	(29.72)		
		1500m			1500m	1:56.20	(30.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt	34	Olaf Vunderink		HA1			1:55.36	1:56.39
	rd	23	Yoeri van Bostelen		HA2			1:55.57	1:54.54 PR
		Olaf Vunderink			Yoeri van Bostelen				
		300m	26.13	(26.13)	300m	25.00	(25.00)		
		700m	54.99	(28.86)	700m	53.43	(28.43)		
		1100m	1:25.05	(30.06)	1100m	1:23.19	(29.76)		
		1500m	1:56.39	(31.34)	1500m	1:54.54	(31.35)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	gl	57	Jasper Krommenhoek		HN1			1:50.23	1:51.30
	bl	27	Jasper van der Marel		HA2			1:55.58	1:56.55
		Jasper Krommenhoek			Jasper van der Marel				
		300m	26.14	(26.14)	300m	26.78	(26.78)		
		700m	53.42	(27.28)	700m	56.21	(29.43)		
		1100m	1:21.54	(28.12)	1100m	1:26.01	(29.80)		
		1500m	1:51.30	(29.76)	1500m	1:56.55	(30.54)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

9. Uitslag 1500 meter mannen (open inschrijving)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	41 Michiel de Groot	HA2	90	O	1:51.70	PR	
2	40 Freek van der Ham	HA2	95	O	1:51.82	PR	
3	85 Colin James Duivenvoorden	HN2	94	I	1:51.97	PR	
4	88 Rick Meijer	HN2	93	O	1:52.40	PR	
5	75 Mervin Maatman	HN3	88	I	1:52.53	PR	
6	67 Mathijs van Zwieten	HN3	98	I	1:52.90		
7	108 Gabriele Galli	HSA	96	O	1:53.50		
8	92 Jornt Dijk	HN4	97	I	1:53.96		
9	68 Matthé Pronk	HN1	96	I	1:54.42		
10	69 Jasper Sinke	HN2	92	O	1:54.52	PR	
11	70 Jesse de Lange	HN3	97	O	1:54.53		
12	105 Max Douma	HSA	98	O	1:54.65		
13	72 Bram van Essen	HN3	95	I	1:54.70		
14	83 Willard Reinders	HN2	89	I	1:55.41	PR	
15	82 Dyon Talsma	HN3	90	I	1:55.58		
16	16 Sem Spruit	HB1	91	I	1:56.43		
17	91 Colin Schrijver	HN4	92	I	1:56.64		
18	106 Watse Vermaning	HSA	93	I	1:56.68		
19	42 Floris van Velsen	HA1	94	O	1:57.09		
20	15 Edsger van Felius	HB2	87	O	1:57.16	PR	
21	77 Wester Landman	HN2	84	I	1:57.59	PR	
22	43 Jort de Gans	HA2	88	O	1:58.55		
23	80 Jelmer Hendriks	HN2	81	O	2:00.16		
24	37 Mark Withagen	HA2	83	I	2:00.61		
25	35 Sylvian Hoogeveen	HA2	84	O	2:01.55		
26	18 Lieuwe ter Hoeve	HB2	85	O	2:01.83	HT	
27	36 Jelmer de Winter	HA1	86	O	2:02.06	HT	
28	74 Danny Heijkoop	HN3	85	I	2:02.34	HT	
29	12 Levi Kapp	HB2	86	I	2:02.65	HT	
30	73 Simcha Kruithof	HN1	87	I	2:03.14		
31	13 Jonas Bakker	HB2	83	O	2:05.59		
32	17 Sjors Zautsen	HB2	81	I	2:05.84		
	38 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1			WDR		
	14 Pelle Bolsius	HB2			WDR		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

9. Rituitslag 1500 meter mannen (open inschrijving)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt	17	Sjors Zautsen		HB2			2:03.40	2:05.84
	rd	80	Jelmer Hendriks		HN2			1:59.32	2:00.16
		Sjors Zautsen			Jelmer Hendriks				
		300m	27.19	(27.19)	300m	25.23	(25.23)		
		700m	58.28	(31.09)	700m	54.32	(29.09)		
		1100m	1:31.51	(33.23)	1100m	1:26.05	(31.73)		
		1500m	2:05.84	(34.33)	1500m	2:00.16	(34.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
83	wt	37	Mark Withagen		HA2			1:58.07	2:00.61
	rd	13	Jonas Bakker		HB2			2:05.26	2:05.59
		Mark Withagen			Jonas Bakker				
		300m	26.10	(26.10)	300m	26.34	(26.34)		
		700m	55.05	(28.95)	700m	57.62	(31.28)		
		1100m	1:26.39	(31.34)	1100m	1:30.93	(33.31)		
		1500m	2:00.61	(34.22)	1500m	2:05.59	(34.66)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
84	gl	77	Wester Landman		HN2			2:00.03	1:57.59 PR
	bl	35	Sylvian Hoogeveen		HA2			2:01.47	2:01.55
		Wester Landman			Sylvian Hoogeveen				
		300m	25.79	(25.79)	300m	26.33	(26.33)		
		700m	54.94	(29.15)	700m	56.48	(30.15)		
		1100m	1:25.40	(30.46)	1100m	1:28.40	(31.92)		
		1500m	1:57.59	(32.19)	1500m	2:01.55	(33.15)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	74 Danny Heijkoop	HN3		2:02.29	2:02.34	HT
	rd	18 Lieuwe ter Hoeve	HB2		2:01.36	2:01.83	HT
		Danny Heijkoop	Lieuwe ter Hoeve				
		300m	26.01	(26.01)	300m	2:01.83	(121.83)
		700m	55.95	(29.94)			
		1100m	1:28.58	(32.63)			
		1500m	2:02.34	(33.76)			
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	12 Levi Kapp	HB2		2:00.07	2:02.65	HT
	bl	36 Jelmer de Winter	HA1		1:59.12	2:02.06	HT
		Levi Kapp	Jelmer de Winter				
		300m	27.08	(27.08)	300m	26.05	(26.05)
		700m	57.46	(30.38)	700m	56.40	(30.35)
		1100m	1:29.45	(31.99)	1100m	2:02.06	(65.66)
		1500m	2:02.65	(33.20)			
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	73 Simcha Kruithof	HN1		1:58.08	2:03.14	
	rd	15 Edsger van Felius	HB2		1:57.32	1:57.16	PR
		Simcha Kruithof	Edsger van Felius				
		300m	25.96	(25.96)	300m	25.63	(25.63)
		700m	56.11	(30.15)	700m	54.37	(28.74)
		1100m	1:28.74	(32.63)	1100m	1:24.75	(30.38)
		1500m	2:03.14	(34.40)	1500m	1:57.16	(32.41)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	75 Mervin Maatman	HN3		1:52.61	1:52.53	PR
	bl	43 Jort de Gans	HA2		1:56.76	1:58.55	
		Mervin Maatman	Jort de Gans				
		300m	24.52	(24.52)	300m	25.38	(25.38)
		700m	52.03	(27.51)	700m	53.91	(28.53)
		1100m	1:21.21	(29.18)	1100m	1:25.03	(31.12)
		1500m	1:52.53	(31.32)	1500m	1:58.55	(33.52)

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	83 Willard Reinders	HN2	1:56.47	1:55.41	PR
	rd	38 Robbert-Jan van Hardeveld	HA1	1:58.84	WDR	
		<u>Willard Reinders</u>			<u>Robbert-Jan van Hardeveld</u>	
		300m 24.87 (24.87)				
		700m 53.13 (28.26)				
		1100m 1:23.34 (30.21)				
		1500m 1:55.41 (32.07)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	82 Dyon Talsma	HN3	1:54.46	1:55.58	
	bl	41 Michiel de Groot	HA2	1:53.68	1:51.70	PR
		<u>Dyon Talsma</u>			<u>Michiel de Groot</u>	
		300m 25.80 (25.80)		300m 25.52 (25.52)		
		700m 54.30 (28.50)		700m 53.31 (27.79)		
		1100m 1:24.11 (29.81)		1100m 1:22.32 (29.01)		
		1500m 1:55.58 (31.47)		1500m 1:51.70 (29.38)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	16 Sem Spruit	HB1	1:54.45	1:56.43	
	rd	14 Pelle Bolsius	HB2	1:54.21	WDR	
		<u>Sem Spruit</u>			<u>Pelle Bolsius</u>	
		300m 25.57 (25.57)				
		700m 53.91 (28.34)				
		1100m 1:24.08 (30.17)				
		1500m 1:56.43 (32.35)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	91 Colin Schrijver	HN4	1:54.20	1:56.64	
	bl	69 Jasper Sinke	HN2	1:54.65	1:54.52	PR
		<u>Colin Schrijver</u>			<u>Jasper Sinke</u>	
		300m 25.34 (25.34)		300m 25.10 (25.10)		
		700m 53.96 (28.62)		700m 53.40 (28.30)		
		1100m 1:23.84 (29.88)		1100m 1:23.16 (29.76)		
		1500m 1:56.64 (32.80)		1500m 1:54.52 (31.36)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt	106	Watse Vermaning		HSA		1:53.45	1:56.68	
	rd	88	Rick Meijer		HN2		1:52.90	1:52.40	PR
		Watse Vermaning				Rick Meijer			
		300m	24.93	(24.93)		300m	25.09	(25.09)	
		700m	52.84	(27.91)		700m	53.16	(28.07)	
		1100m	1:23.08	(30.24)		1100m	1:21.89	(28.73)	
		1500m	1:56.68	(33.60)		1500m	1:52.40	(30.51)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
94	gl	85	Colin James Duivenvoorden		HN2		1:52.12	1:51.97	PR
	bl	42	Floris van Velsen		HA1		1:53.05	1:57.09	
		Colin James Duivenvoorden				Floris van Velsen			
		300m	25.49	(25.49)		300m	25.21	(25.21)	
		700m	53.54	(28.05)		700m	53.72	(28.51)	
		1100m	1:22.38	(28.84)		1100m	1:24.46	(30.74)	
		1500m	1:51.97	(29.59)		1500m	1:57.09	(32.63)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt	72	Bram van Essen		HN3		1:53.15	1:54.70	
	rd	40	Freek van der Ham		HA2		1:53.38	1:51.82	PR
		Bram van Essen				Freek van der Ham			
		300m	24.82	(24.82)		300m	25.29	(25.29)	
		700m	52.50	(27.68)		700m	53.01	(27.72)	
		1100m	1:22.32	(29.82)		1100m	1:21.85	(28.84)	
		1500m	1:54.70	(32.38)		1500m	1:51.82	(29.97)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
96	gl	68	Matthé Pronk		HN1		1:52.10	1:54.42	
	bl	108	Gabriele Galli		HSA		1:51.84	1:53.50	
		Matthé Pronk				Gabriele Galli			
		300m	25.45	(25.45)		300m	24.90	(24.90)	
		700m	53.11	(27.66)		700m	52.45	(27.55)	
		1100m	1:22.59	(29.48)		1100m	1:21.37	(28.92)	
		1500m	1:54.42	(31.83)		1500m	1:53.50	(32.13)	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
97	wt	92	Jornt Dijk		HN4			1:52.46	1:53.96	
	rd	70	Jesse de Lange		HN3			1:51.59	1:54.53	
		Jornt Dijk			Jesse de Lange					
		300m	25.29	(25.29)	300m	25.74	(25.74)			
		700m	53.72	(28.43)	700m	54.02	(28.28)			
		1100m	1:23.28	(29.56)	1100m	1:23.47	(29.45)			
		1500m	1:53.96	(30.68)	1500m	1:54.53	(31.06)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
98	gl	67	Mathijs van Zwieten		HN3			1:51.81	1:52.90	
	bl	105	Max Douma		HSA			1:51.36	1:54.65	
		Mathijs van Zwieten			Max Douma					
		300m	25.51	(25.51)	300m	24.81	(24.81)			
		700m	53.07	(27.56)	700m	52.21	(27.40)			
		1100m	1:22.17	(29.10)	1100m	1:22.03	(29.82)			
		1500m	1:52.90	(30.73)	1500m	1:54.65	(32.62)			

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

10. Uitslag 1000 meter vrouwen (genodigden)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	57 Kim Talsma	DN4	3	O	1:19.07		
2	58 Ju-Lin de Visser	DN4	3	I	1:19.69	PR	
3	47 Amber Duizendstraal	DN2	4	O	1:20.25	HT	
4	60 Henny de Vries	DN3	4	I	1:22.73	HT	
	61 Sacha vander Weide	DN3				WDR	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

10. Rituitslag 1000 meter vrouwen (genodigden)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl	61 Sacha vander Weide	DN3	1:19.23	WDR
	Sacha vander Weide	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt rd	58 Ju-Lin de Visser	DN4	1:20.27	1:19.69 PR
		57 Kim Talsma	DN4	1:17.24	1:19.07
	Ju-Lin de Visser	Kim Talsma			
	200m	19.51 (19.51)	200m	19.10 (19.10)	
	600m	49.60 (30.09)	600m	49.08 (29.98)	
	1000m	1:19.69 (30.09)	1000m	1:19.07 (29.99)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl bl	60 Henny de Vries	DN3	1:19.86	1:22.73 HT
		47 Amber Duizendstraal	DN2	1:19.24	1:20.25 HT
	Henny de Vries	Amber Duizendstraal			
	200m	1:22.73 (82.73)	200m	1:20.25 (80.25)	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

11. Uitslag 1000 meter vrouwen (open inschrijving)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Angel Daleman	DA1	9	I	1:17.03		
2	74 Romée Ebbinge	DSA	8	O	1:19.11	PR	
3	28 Meike Veen	DA2	10	I	1:19.44		
4	54 Yael Prenger	DN2	9	O	1:21.46		
5	34 Janna Bolsius	DA2	7	O	1:21.97	PR	
6	77 Anne Plat	DSA	10	O	1:22.06		
7	66 Sietske van der Meer	DN1	7	I	1:22.66	PR	
8	70 Silke Hijma	DN1	8	I	1:23.43		
9	44 Yasmine Bouaziz	DN1	5	O	1:23.59		
10	38 Elanne de Vries	DA1	6	O	1:24.89		
11	15 Fleur Smits	DB2	5	I	1:25.94	PR	
12	37 Bente Moller	DA2	6	I	1:27.68	PR	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

11. Rituitslag 1000 meter vrouwen (open inschrijving)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	15	Fleur Smits		DB2		1:26.16	1:25.94	PR
	rd	44	Yasmine Bouaziz		DN1		1:20.93	1:23.59	

Fleur Smits

200m	20.10	(20.10)
600m	51.44	(31.34)
1000m	1:25.94	(34.50)

Yasmine Bouaziz

200m	18.90	(18.90)
600m	49.17	(30.27)
1000m	1:23.59	(34.42)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	37	Bente Moller		DA2		1:28.88	1:27.68	PR
	bl	38	Elanne de Vries		DA1		1:23.07	1:24.89	

Bente Moller

200m	21.26	(21.26)
600m	53.38	(32.12)
1000m	1:27.68	(34.30)

Elanne de Vries

200m	19.77	(19.77)
600m	50.73	(30.96)
1000m	1:24.89	(34.16)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	66	Sietske van der Meer		DN1		1:22.68	1:22.66	PR
	rd	34	Janna Bolsius		DA2		1:22.65	1:21.97	PR

Sietske van der Meer

200m	19.58	(19.58)
600m	49.94	(30.36)
1000m	1:22.66	(32.72)

Janna Bolsius

200m	19.94	(19.94)
600m	50.04	(30.10)
1000m	1:21.97	(31.93)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	70	Silke Hijma		DN1		1:22.30	1:23.43	
	bl	74	Romée Ebbinge		DSA		1:20.69	1:19.11	PR

Silke Hijma

200m	19.63	(19.63)
600m	49.84	(30.21)
1000m	1:23.43	(33.59)

Romée Ebbinge

200m	19.41	(19.41)
600m	48.33	(28.92)
1000m	1:19.11	(30.78)

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	13	Angel Daleman		DA1			1:16.29	1:17.03	
	rd	54	Yael Prenger		DN2			1:20.64	1:21.46	
		Angel Daleman			Yael Prenger					
		200m	18.50	(18.50)	200m	19.72	(19.72)			
		600m	46.69	(28.19)	600m	49.25	(29.53)			
		1000m	1:17.03	(30.34)	1000m	1:21.46	(32.21)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	28	Meike Veen		DA2			1:18.31	1:19.44	
	bl	77	Anne Plat		DSA			1:20.60	1:22.06	
		Meike Veen			Anne Plat					
		200m	19.27	(19.27)	200m	19.50	(19.50)			
		600m	48.07	(28.80)	600m	48.97	(29.47)			
		1000m	1:19.44	(31.37)	1000m	1:22.06	(33.09)			

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

12. Uitslag 1000 meter mannen (genodigden)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Matthieu Hollaar	HN2	11	O	1:11.47	PR	
2	47 Niels d'Huy	HN3	11	I	1:11.86		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

12. Rituitslag 1000 meter mannen (genodigden)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	47	Niels d'Huy		HN3		1:10.99	1:11.86
	rd	54	Matthieu Hollaar		HN2		1:11.54	1:11.47 PR
		Niels d'Huy			Matthieu Hollaar			
		200m	17.34	(17.34)	200m	17.18	(17.18)	
		600m	43.49	(26.15)	600m	43.38	(26.20)	
		1000m	1:11.86	(28.37)	1000m	1:11.47	(28.09)	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

13. Uitslag 1000 meter mannen (open inschrijving)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Willard Reinders	HN2	17	I	1:12.56	PR	
2	75 Mervin Maatman	HN3	20	O	1:12.70		
3	105 Max Douma	HSA	19	O	1:13.36		
4	99 Tim Hoogkamer	HSA	19	I	1:13.41		
5	78 Sven Kemp	HN4	18	I	1:13.47		
6	106 Watse Vermaning	HSA	15	I	1:13.76		
7	32 Johan Talsma	HA2	17	O	1:14.34		
8	69 Jasper Sinke	HN2	15	O	1:14.53		
9	72 Bram van Essen	HN3	20	I	1:14.57		
10	42 Floris van Velsen	HA1	18	O	1:14.80		
11	76 Kevin Kuiper	HN2	16	O	1:15.70		
12	80 Jelmer Hendriks	HN2	16	I	1:17.20		
13	74 Danny Heijkoop	HN3	13	I	1:17.74	PR	
14	86 Twan Kok	HN4	14	O	1:18.55		
15	73 Simcha Kruithof	HN1	14	I	1:19.17		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

13. Rituitslag 1000 meter mannen (open inschrijving)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
13	wt rd	74	Danny Heijkoop		HN3		1:18.52	1:17.74	PR	
		Danny Heijkoop								
			200m	18.45	(18.45)		m			
			600m	47.03	(28.58)					
		1000m	1:17.74	(30.71)						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
14	gl	73	Simcha Kruithof		HN1		1:17.25	1:19.17		
		bl	86	Twan Kok		HN4		1:16.95	1:18.55	
	Simcha Kruithof				Twan Kok					
			200m	18.50	(18.50)		200m	18.23	(18.23)	
			600m	47.34	(28.84)		600m	46.73	(28.50)	
		1000m	1:19.17	(31.83)		1000m	1:18.55	(31.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt rd	106	Watse Vermaning		HSA		1:13.21	1:13.76	
		69	Jasper Sinke		HN2		1:13.83	1:14.53	
	Watse Vermaning				Jasper Sinke				
		200m	17.54	(17.54)		200m	17.46	(17.46)	
	600m	44.42	(26.88)		600m	44.55	(27.09)		
	1000m	1:13.76	(29.34)		1000m	1:14.53	(29.98)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
16	gl	80	Jelmer Hendriks		HN2		1:15.48	1:17.20		
		bl	76	Kevin Kuiper		HN2		1:13.77	1:15.70	
	Jelmer Hendriks				Kevin Kuiper					
			200m	17.92	(17.92)		200m	18.21	(18.21)	
	600m	46.27	(28.35)		600m	45.87	(27.66)			
	1000m	1:17.20	(30.93)		1000m	1:15.70	(29.83)			

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	wt	83	Willard Reinders		HN2			1:16.68	1:12.56	PR
	rd	32	Johan Talsma		HA2			1:13.51	1:14.34	
		Willard Reinders			Johan Talsma					
		200m	17.42	(17.42)	200m	17.35	(17.35)			
		600m	44.49	(27.07)	600m	44.39	(27.04)			
		1000m	1:12.56	(28.07)	1000m	1:14.34	(29.95)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	gl	78	Sven Kemp		HN4			1:11.55	1:13.47	
	bl	42	Floris van Velsen		HA1			1:13.07	1:14.80	
		Sven Kemp			Floris van Velsen					
		200m	17.28	(17.28)	200m	17.99	(17.99)			
		600m	44.24	(26.96)	600m	45.23	(27.24)			
		1000m	1:13.47	(29.23)	1000m	1:14.80	(29.57)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	wt	99	Tim Hoogkamer		HSA			1:13.26	1:13.41	
	rd	105	Max Douma		HSA			1:12.00	1:13.36	
		Tim Hoogkamer			Max Douma					
		200m	17.50	(17.50)	200m	17.74	(17.74)			
		600m	44.23	(26.73)	600m	44.45	(26.71)			
		1000m	1:13.41	(29.18)	1000m	1:13.36	(28.91)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	gl	72	Bram van Essen		HN3			1:12.81	1:14.57	
	bl	75	Mervin Maatman		HN3			1:11.86	1:12.70	
		Bram van Essen			Mervin Maatman					
		200m	17.89	(17.89)	200m	17.53	(17.53)			
		600m	45.05	(27.16)	600m	44.08	(26.55)			
		1000m	1:14.57	(29.52)	1000m	1:12.70	(28.62)			

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

14. Uitslag 3000 meter vrouwen (genodigden)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Patricia Koot	DA2	24	O	4:21.66	PR	
2	29 Rosalie van Vliet	DA1	23	I	4:22.70		
3	16 Janne Berkhout	DA2	23	O	4:28.22	PR	
4	46 Vera van Ditshuizen	DN2	21	I	4:30.23		
5	55 Liotte Smits	DN4	24	I	4:30.80		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

14. Rituitslag 3000 meter vrouwen (genodigden)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt rd	46 Vera van Ditshuizen	DN2	4:23.56	4:30.23

Vera van Ditshuizen

200m	21.13	(21.13)	m
600m	54.65	(33.52)	
1000m	1:28.77	(34.12)	
1400m	2:03.39	(34.62)	
1800m	2:38.74	(35.35)	
2200m	3:14.91	(36.17)	
2600m	3:52.23	(37.32)	
3000m	4:30.23	(38.00)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl bl				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt rd	29 Rosalie van Vliet	DA1	4:20.34	4:22.70
		16 Janne Berkhout	DA2	4:36.23	4:28.22 PR

Rosalie van Vliet

200m	20.53	(20.53)
600m	52.47	(31.94)
1000m	1:25.48	(33.01)
1400m	1:59.73	(34.25)
1800m	2:34.55	(34.82)
2200m	3:10.31	(35.76)
2600m	3:46.40	(36.09)
3000m	4:22.70	(36.30)

Janne Berkhout

200m	20.69	(20.69)
600m	54.65	(33.96)
1000m	1:29.96	(35.31)
1400m	2:05.32	(35.36)
1800m	2:40.94	(35.62)
2200m	3:16.75	(35.81)
2600m	3:52.67	(35.92)
3000m	4:28.22	(35.55)

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	55	Liotte Smits		DN4			4:24.14	4:30.80
	bl	21	Patricia Koot		DA2			4:22.29	4:21.66 PR
		Liotte Smits				Patricia Koot			
		200m	20.80	(20.80)		200m	20.60	(20.60)	
		600m	53.13	(32.33)		600m	52.36	(31.76)	
		1000m	1:26.48	(33.35)		1000m	1:25.79	(33.43)	
		1400m	2:00.82	(34.34)		1400m	1:59.80	(34.01)	
		1800m	2:36.50	(35.68)		1800m	2:34.49	(34.69)	
		2200m	3:13.38	(36.88)		2200m	3:09.96	(35.47)	
		2600m	3:51.73	(38.35)		2600m	3:45.55	(35.59)	
		3000m	4:30.80	(39.07)		3000m	4:21.66	(36.11)	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

15. Uitslag 3000 meter vrouwen (open inschrijving)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Aveline Hijlkema	DSA	30	I	4:11.22		
2	87 Esmee Visser	DSA	29	O	4:13.02		
3	40 Isa Leroy	DA1	26	I	4:20.99	PR	
4	65 Lidia Tempert	DN4	29	I	4:25.00		
5	39 Lieke Hoogendoorn	DA1	30	O	4:25.87	PR	
6	63 Hilde Noppert	DN4	28	I	4:27.16		
7	83 Claudia Oranje	DSB	27	O	4:31.48		
8	64 Tosca Mulder	DN1	27	I	4:38.70		
9	33 Sofie Bouw	DA2	25	I	4:42.07	PR	
10	14 Ilse Bierma	DB2	26	O	4:50.23		
11	11 Sharissa Oussoren	DB2	25	O	4:51.24	PR	
	69 Nyncke Dijkstra	DN2	28	O	DNF		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

15. Rituitslag 3000 meter vrouwen (open inschrijving)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	33	Sofie Bouw		DA2	4:48.50		4:42.07	PR
	rd	11	Sharissa Oussoren		DB2	4:59.38		4:51.24	PR
		Sofie Bouw			Sharissa Oussoren				
		200m	21.47	(21.47)	200m	21.90	(21.90)		
		600m	55.89	(34.42)	600m	58.01	(36.11)		
		1000m	1:31.98	(36.09)	1000m	1:35.83	(37.82)		
		1400m	2:09.65	(37.67)	1400m	2:14.06	(38.23)		
		1800m	2:48.20	(38.55)	1800m	2:52.19	(38.13)		
		2200m	3:27.06	(38.86)	2200m	3:31.23	(39.04)		
		2600m	4:05.13	(38.07)	2600m	4:10.98	(39.75)		
		3000m	4:42.07	(36.94)	3000m	4:51.24	(40.26)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	40	Isa Leroy		DA1	4:36.64		4:20.99	PR
	bl	14	Ilse Bierma		DB2	4:38.80		4:50.23	
		Isa Leroy			Ilse Bierma				
		200m	20.62	(20.62)	200m	22.16	(22.16)		
		600m	52.58	(31.96)	600m	56.18	(34.02)		
		1000m	1:25.82	(33.24)	1000m	1:32.23	(36.05)		
		1400m	2:00.14	(34.32)	1400m	2:09.70	(37.47)		
		1800m	2:34.89	(34.75)	1800m	2:48.28	(38.58)		
		2200m	3:09.91	(35.02)	2200m	3:28.36	(40.08)		
		2600m	3:44.97	(35.06)	2600m	4:09.22	(40.86)		
		3000m	4:20.99	(36.02)	3000m	4:50.23	(41.01)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	64	Tosca Mulder		DN1		4:37.20	4:38.70
	rd	83	Claudia Oranje		DSB		4:25.16	4:31.48
		Tosca Mulder			Claudia Oranje			
		200m	21.64	(21.64)	200m	22.69	(22.69)	
		600m	55.92	(34.28)	600m	57.39	(34.70)	
		1000m	1:31.05	(35.13)	1000m	1:32.10	(34.71)	
		1400m	2:07.11	(36.06)	1400m	2:06.82	(34.72)	
		1800m	2:43.68	(36.57)	1800m	2:42.07	(35.25)	
		2200m	3:21.09	(37.41)	2200m	3:17.60	(35.53)	
		2600m	3:59.34	(38.25)	2600m	3:54.26	(36.66)	
		3000m	4:38.70	(39.36)	3000m	4:31.48	(37.22)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	63	Hilde Noppert		DN4		4:24.21	4:27.16
	bl	69	Nyncke Dijkstra		DN2		4:28.59	DNF
		Hilde Noppert			Nyncke Dijkstra			
		200m	20.80	(20.80)				
		600m	54.02	(33.22)				
		1000m	1:27.79	(33.77)				
		1400m	2:02.37	(34.58)				
		1800m	2:37.49	(35.12)				
		2200m	3:13.40	(35.91)				
		2600m	3:50.32	(36.92)				
		3000m	4:27.16	(36.84)				

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	65	Lidia Tempert		DN4			4:23.86	4:25.00
	rd	87	Esmee Visser		DSA			3:54.02	4:13.02
		Lidia Tempert			Esmee Visser				
		200m	21.06	(21.06)	200m	21.66	(21.66)		
		600m	55.24	(34.18)	600m	54.81	(33.15)		
		1000m	1:29.77	(34.53)	1000m	1:28.17	(33.36)		
		1400m	2:04.23	(34.46)	1400m	2:01.23	(33.06)		
		1800m	2:38.85	(34.62)	1800m	2:34.29	(33.06)		
		2200m	3:13.86	(35.01)	2200m	3:07.07	(32.78)		
		2600m	3:49.12	(35.26)	2600m	3:39.89	(32.82)		
		3000m	4:25.00	(35.88)	3000m	4:13.02	(33.13)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	85	Aveline Hijlkema		DSA			4:06.70	4:11.22
	bl	39	Lieke Hoogendoorn		DA1			4:26.43	4:25.87 PR
		Aveline Hijlkema			Lieke Hoogendoorn				
		200m	20.49	(20.49)	200m	20.56	(20.56)		
		600m	51.85	(31.36)	600m	51.89	(31.33)		
		1000m	1:24.06	(32.21)	1000m	1:25.10	(33.21)		
		1400m	1:56.58	(32.52)	1400m	1:59.71	(34.61)		
		1800m	2:29.39	(32.81)	1800m	2:35.32	(35.61)		
		2200m	3:02.52	(33.13)	2200m	3:11.85	(36.53)		
		2600m	3:36.30	(33.78)	2600m	3:48.81	(36.96)		
		3000m	4:11.22	(34.92)	3000m	4:25.87	(37.06)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

16. Uitslag 3000 meter mannen (genodigden)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Niels van Reeuwijk	HA2	31	I	4:00.13	PR	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

16. Rituitslag 3000 meter mannen (genodigden)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt rd	29 Niels van Reeuwijk	HA2	4:01.41	4:00.13 PR
Niels van Reeuwijk					
	200m	19.65	(19.65)		m
	600m	49.77	(30.12)		
	1000m	1:20.12	(30.35)		
	1400m	1:51.01	(30.89)		
	1800m	2:22.43	(31.42)		
	2200m	2:54.27	(31.84)		
	2600m	3:26.82	(32.55)		
	3000m	4:00.13	(33.31)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

17. Uitslag 3000 meter mannen (open inschrijving)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Marwin Talsma	HSA	37	O	3:46.09		
2	41 Michiel de Groot	HA2	37	I	3:51.13	PR	
3	57 Jasper Krommenhoek	HN1	38	I	3:52.07	PR	
4	40 Freek van der Ham	HA2	36	O	3:55.27	PR	
5	33 Sil van der Veen	HA1	36	I	4:00.40		
6	36 Jelmer de Winter	HA1	35	O	4:18.85	PR	
7	45 Thijs van Bostelen	HA2	38	O	4:18.97		
8	35 Sylvian Hoogeveen	HA2	33	O	4:21.01		
9	37 Mark Withagen	HA2	33	I	4:26.65		
10	13 Jonas Bakker	HB2	35	I	4:29.02	PR	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

17. Rituitslag 3000 meter mannen (open inschrijving)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	37 Mark Withagen	HA2	4:25.69	4:26.65	
	rd	35 Sylvian Hoogeveen	HA2	4:18.08	4:21.01	
		Mark Withagen				
		200m	20.37 (20.37)	200m	20.43 (20.43)	
		600m	51.68 (31.31)	600m	51.82 (31.39)	
		1000m	1:24.41 (32.73)	1000m	1:24.45 (32.63)	
		1400m	1:58.61 (34.20)	1400m	1:58.34 (33.89)	
		1800m	2:33.97 (35.36)	1800m	2:33.35 (35.01)	
		2200m	3:11.31 (37.34)	2200m	3:08.81 (35.46)	
		2600m	3:48.85 (37.54)	2600m	3:44.83 (36.02)	
		3000m	4:26.65 (37.80)	3000m	4:21.01 (36.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	13 Jonas Bakker	HB2	4:29.56	4:29.02	PR
	rd	36 Jelmer de Winter	HA1	4:21.29	4:18.85	PR
		Jonas Bakker				
		200m	20.29 (20.29)	200m	19.98 (19.98)	
		600m	54.69 (34.40)	600m	51.59 (31.61)	
		1000m	1:31.27 (36.58)	1000m	1:25.09 (33.50)	
		1400m	2:07.25 (35.98)	1400m	1:59.33 (34.24)	
		1800m	2:42.70 (35.45)	1800m	2:33.98 (34.65)	
		2200m	3:17.81 (35.11)	2200m	3:08.85 (34.87)	
		2600m	3:53.24 (35.43)	2600m	3:43.95 (35.10)	
		3000m	4:29.02 (35.78)	3000m	4:18.85 (34.90)	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	33	Sil van der Veen		HA1			3:58.40	4:00.40
	bl	40	Freek van der Ham		HA2			3:57.92	3:55.27 PR
		Sil van der Veen			Freek van der Ham				
		200m	20.18	(20.18)	200m	20.09	(20.09)		
		600m	50.73	(30.55)	600m	50.83	(30.74)		
		1000m	1:21.80	(31.07)	1000m	1:21.98	(31.15)		
		1400m	1:53.25	(31.45)	1400m	1:52.90	(30.92)		
		1800m	2:24.76	(31.51)	1800m	2:23.76	(30.86)		
		2200m	2:56.59	(31.83)	2200m	2:54.01	(30.25)		
		2600m	3:28.49	(31.90)	2600m	3:24.42	(30.41)		
		3000m	4:00.40	(31.91)	3000m	3:55.27	(30.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	41	Michiel de Groot		HA2			3:53.79	3:51.13 PR
	rd	107	Marwin Talsma		HSA			3:44.51	3:46.09
		Michiel de Groot			Marwin Talsma				
		200m	19.51	(19.51)	200m	19.85	(19.85)		
		600m	49.67	(30.16)	600m	50.11	(30.26)		
		1000m	1:19.37	(29.70)	1000m	1:19.60	(29.49)		
		1400m	1:49.33	(29.96)	1400m	1:48.50	(28.90)		
		1800m	2:19.18	(29.85)	1800m	2:17.40	(28.90)		
		2200m	2:48.96	(29.78)	2200m	2:46.39	(28.99)		
		2600m	3:19.26	(30.30)	2600m	3:15.94	(29.55)		
		3000m	3:51.13	(31.87)	3000m	3:46.09	(30.15)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	57	Jasper Krommenhoek		HN1			3:52.72	3:52.07 PR
	bl	45	Thijs van Bostelen		HA2			4:06.47	4:18.97
		Jasper Krommenhoek				Thijs van Bostelen			
		200m	19.69	(19.69)		200m	20.18	(20.18)	
		600m	49.72	(30.03)		600m	52.70	(32.52)	
		1000m	1:20.01	(30.29)		1000m	1:26.34	(33.64)	
		1400m	1:50.13	(30.12)		1400m	2:00.44	(34.10)	
		1800m	2:20.17	(30.04)		1800m	2:34.45	(34.01)	
		2200m	2:50.48	(30.31)		2200m	3:08.34	(33.89)	
		2600m	3:21.12	(30.64)		2600m	3:43.12	(34.78)	
		3000m	3:52.07	(30.95)		3000m	4:18.97	(35.85)	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

18. Uitslag 5000 meter mannen (genodigden)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Mathijs van Zwieten	HN3	39	I	6:34.64	PR	
2	98 Christiaan Hoekstra	HSB	40	O	6:38.66	PR	
3	56 Jelle Koeleman	HN1	40	I	6:39.44	PR	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

18. Rituitslag 5000 meter mannen (genodigden)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt rd	67 Mathijs van Zwieten	HN3	6:39.83	6:34.64 PR

Mathijs van Zwieten

Distance	Time	PR	Info
200m	19.19	(19.19)	m
600m	49.66	(30.47)	
1000m	1:21.01	(31.35)	
1400m	1:52.38	(31.37)	
1800m	2:23.72	(31.34)	
2200m	2:54.97	(31.25)	
2600m	3:26.22	(31.25)	
3000m	3:57.61	(31.39)	
3400m	4:28.61	(31.00)	
3800m	4:59.56	(30.95)	
4200m	5:31.02	(31.46)	
4600m	6:02.65	(31.63)	
5000m	6:34.64	(31.99)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	56 Jelle Koeleman	HN1	6:41.91	6:39.44 PR
	bl	98 Christiaan Hoekstra	HSB	6:41.57	6:38.66 PR

Jelle Koeleman

Distance	Time	PR	Info
200m	20.11	(20.11)	
600m	52.07	(31.96)	
1000m	1:23.69	(31.62)	
1400m	1:55.32	(31.63)	
1800m	2:26.57	(31.25)	
2200m	2:57.77	(31.20)	
2600m	3:28.87	(31.10)	
3000m	4:00.09	(31.22)	
3400m	4:31.42	(31.33)	
3800m	5:02.97	(31.55)	
4200m	5:34.95	(31.98)	
4600m	6:07.11	(32.16)	
5000m	6:39.44	(32.33)	

Christiaan Hoekstra

Distance	Time	PR	Info
200m	20.75	(20.75)	
600m	52.28	(31.53)	
1000m	1:23.91	(31.63)	
1400m	1:55.20	(31.29)	
1800m	2:26.41	(31.21)	
2200m	2:57.52	(31.11)	
2600m	3:28.77	(31.25)	
3000m	4:00.27	(31.50)	
3400m	4:31.79	(31.52)	
3800m	5:03.16	(31.37)	
4200m	5:34.81	(31.65)	
4600m	6:06.62	(31.81)	
5000m	6:38.66	(32.04)	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

19. Uitslag 5000 meter mannen (open inschrijving)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	85 Colin James Duivendoorn	HN2	44	O	6:29.97	PR	
2	81 Simon de Smit	HN1	44	I	6:42.39	PR	
3	79 Daan Berkhout	HN2	45	I	6:48.66		
4	84 Sipke Sijtsma	HN2	41	I	6:52.53	PR	
5	104 Nino van Dijk	HSA	43	I	6:52.96		
6	93 Mats ten Cate	HN1	41	O	6:54.07	PR	
7	68 Matthé Pronk	HN1	46	I	6:56.24		
8	82 Dyon Talsma	HN3	45	O	6:58.05		
9	70 Jesse de Lange	HN3	46	O	7:06.93		
10	77 Wester Landman	HN2	43	O	7:08.79	PR	

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

19. Rituitslag 5000 meter mannen (open inschrijving)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	84 Sipke Sijtsema	HN2		6:58.23	6:52.53	PR
	rd	93 Mats ten Cate	HN1		7:06.76	6:54.07	PR
		<u>Sipke Sijtsema</u>	<u>Mats ten Cate</u>				
		200m	19.69	(19.69)	200m	20.56	(20.56)
		600m	51.85	(32.16)	600m	52.57	(32.01)
		1000m	1:23.70	(31.85)	1000m	1:24.54	(31.97)
		1400m	1:55.66	(31.96)	1400m	1:56.92	(32.38)
		1800m	2:27.51	(31.85)	1800m	2:29.45	(32.53)
		2200m	2:59.27	(31.76)	2200m	3:02.21	(32.76)
		2600m	3:31.50	(32.23)	2600m	3:34.87	(32.66)
		3000m	4:04.32	(32.82)	3000m	4:07.75	(32.88)
		3400m	4:37.19	(32.87)	3400m	4:40.74	(32.99)
		3800m	5:10.45	(33.26)	3800m	5:13.96	(33.22)
		4200m	5:44.23	(33.78)	4200m	5:47.22	(33.26)
		4600m	6:18.27	(34.04)	4600m	6:20.48	(33.26)
		5000m	6:52.53	(34.26)	5000m	6:54.07	(33.59)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl						
	bl						
		<u>m</u>	<u>m</u>				

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	104	Nino van Dijk		HSA			6:42.12	6:52.96
	rd	77	Wester Landman		HN2			7:30.75	7:08.79 PR
		Nino van Dijk			Wester Landman				
		200m	19.88	(19.88)	200m	20.29	(20.29)		
		600m	51.84	(31.96)	600m	52.73	(32.44)		
		1000m	1:24.11	(32.27)	1000m	1:26.07	(33.34)		
		1400m	1:56.59	(32.48)	1400m	1:59.34	(33.27)		
		1800m	2:28.70	(32.11)	1800m	2:32.57	(33.23)		
		2200m	3:00.84	(32.14)	2200m	3:06.19	(33.62)		
		2600m	3:32.91	(32.07)	2600m	3:39.92	(33.73)		
		3000m	4:05.46	(32.55)	3000m	4:13.49	(33.57)		
		3400m	4:38.17	(32.71)	3400m	4:47.06	(33.57)		
		3800m	5:11.24	(33.07)	3800m	5:14.61	(27.55)		
		4200m	5:45.11	(33.87)	4200m	5:55.80	(41.19)		
		4600m	6:19.30	(34.19)	4600m	6:31.71	(35.91)		
		5000m	6:52.96	(33.66)	5000m	7:08.79	(37.08)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	81	Simon de Smit		HN1			6:45.78	6:42.39 PR
	bl	85	Colin James Duivenvoorden		HN2			6:33.99	6:29.97 PR
		Simon de Smit			Colin James Duivenvoorden				
		200m	19.51	(19.51)	200m	19.81	(19.81)		
		600m	50.17	(30.66)	600m	50.57	(30.76)		
		1000m	1:21.23	(31.06)	1000m	1:21.41	(30.84)		
		1400m	1:52.42	(31.19)	1400m	1:52.11	(30.70)		
		1800m	2:23.45	(31.03)	1800m	2:22.98	(30.87)		
		2200m	2:55.19	(31.74)	2200m	2:53.88	(30.90)		
		2600m	3:27.18	(31.99)	2600m	3:24.78	(30.90)		
		3000m	3:59.27	(32.09)	3000m	3:55.48	(30.70)		
		3400m	4:31.73	(32.46)	3400m	4:26.44	(30.96)		
		3800m	5:04.16	(32.43)	3800m	5:03.33	(36.89)		
		4200m	5:36.92	(32.76)	4200m	5:27.95	(24.62)		
		4600m	6:09.65	(32.73)	4600m	5:59.29	(31.34)		
		5000m	6:42.39	(32.74)	5000m	6:29.97	(30.68)		

Plaatsingswedstrijd HC 1

Thialf - Heerenveen
16 en 17 september 2023

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	79	Daan Berkhout		HN2		6:45.48	6:48.66
	rd	82	Dyon Talsma		HN3		6:54.03	6:58.05
		Daan Berkhout			Dyon Talsma			
		200m	19.50	(19.50)	200m	19.75	(19.75)	
		600m	51.28	(31.78)	600m	51.74	(31.99)	
		1000m	1:23.27	(31.99)	1000m	1:24.82	(33.08)	
		1400m	1:55.29	(32.02)	1400m	1:57.59	(32.77)	
		1800m	2:26.81	(31.52)	1800m	2:30.63	(33.04)	
		2200m	2:58.67	(31.86)	2200m	3:03.72	(33.09)	
		2600m	3:30.99	(32.32)	2600m	3:36.93	(33.21)	
		3000m	4:03.92	(32.93)	3000m	4:09.91	(32.98)	
		3400m	4:36.63	(32.71)	3400m	4:42.73	(32.82)	
		3800m	5:09.75	(33.12)	3800m	5:15.65	(32.92)	
		4200m	5:42.73	(32.98)	4200m	5:48.92	(33.27)	
		4600m	6:15.76	(33.03)	4600m	6:22.88	(33.96)	
		5000m	6:48.66	(32.90)	5000m	6:58.05	(35.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	68	Matthé Pronk		HN1		6:54.03	6:56.24
	bl	70	Jesse de Lange		HN3		6:48.35	7:06.93
		Matthé Pronk			Jesse de Lange			
		200m	19.54	(19.54)	200m	19.90	(19.90)	
		600m	50.96	(31.42)	600m	52.03	(32.13)	
		1000m	1:23.00	(32.04)	1000m	1:24.68	(32.65)	
		1400m	1:54.88	(31.88)	1400m	1:57.13	(32.45)	
		1800m	2:26.79	(31.91)	1800m	2:29.43	(32.30)	
		2200m	2:59.22	(32.43)	2200m	3:02.17	(32.74)	
		2600m	3:31.65	(32.43)	2600m	3:35.64	(33.47)	
		3000m	4:04.69	(33.04)	3000m	4:09.61	(33.97)	
		3400m	4:38.47	(33.78)	3400m	4:44.90	(35.29)	
		3800m	5:12.62	(34.15)	3800m	5:20.95	(36.05)	
		4200m	5:46.82	(34.20)	4200m	5:56.41	(35.46)	
		4600m	6:21.40	(34.58)	4600m	6:31.69	(35.28)	
		5000m	6:56.24	(34.84)	5000m	7:06.93	(35.24)	