

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Jelmer de Winter	HN1	2	I	39.79		
2	58 Loic Crielaers	HA1	1	O	40.20		
3	62 Jesse van Buren	HA2	1	I	40.59		
4	29 Frits Horstman	HB2	3	O	40.71		
5	56 Mathe Toonen	HSA	4	O	41.21		
6	8 Jarno Vos	HB2	4	I	41.35		
7	34 Cas van der Rest	HSB	6	O	41.48		
8	15 Emma van Beek	DB1	5	I	42.66		
9	54 Chris van der Plaats	H65	8	I	43.09	TRC	
10	1 Joost de Ouden	H40	7	I	43.24		
11	10 Michael van Leeuwen	H45	7	O	43.74		
12	52 Meggie Verbakel	DB1	6	I	43.98		
13	30 Lieuwe Kooistra	HB1	10	O	44.43		
14	49 Léon Wijker	HSB	3	I	44.66		
15	55 Kian Baard	HA1	2	O	44.80		
16	16 Gijs van Cappelle	HSB	5	O	45.10		
17	25 Marjolein van der Steen	DSA	8	O	45.21		
18	26 Rutger Everaars	HB2	11	O	45.64	PR	
19	3 Quinten Vink	HC2	10	I	45.99		
20	41 Stijn Visser	HSA	14	O	46.24	PR	
21	35 Stijn Verhagen	H50	9	I	46.47		
22	13 Timon Sandker	HB1	11	I	46.53	PR	
23	42 Linda Davelaar - van Dijk	D40	9	O	47.41		
24	47 Johan Sonneveld	HSA	12	O	47.43		
25	37 Sverre Peenstra	HB1	16	O	47.57	PR	
26	18 Björn Bouwman	HC2	12	I	47.86		
27	4 Jarno Zomerman	HB1	14	I	48.38		
28	43 Rinse Biermans	HC1	15	O	48.52	PR	
29	44 Abril Del Rio Calogne	DN4	28	I	48.62		
30	46 Irma Woud	D55	13	O	48.94		
31	20 Noor Schaap	DC1	16	I	49.36		
32	17 Mara Putman	DC1	13	I	49.54		
33	39 Arie Griffioen	H40	19	I	49.58		
34	28 Loek van Hövell tot Westerflier	HC2	22	I	49.72		
35	36 Liene Peenstra	DC1	18	I	49.88		
36	61 Elise Blokland	DB1	18	O	50.13		
37	45 Wouter Breeuwsma	H60	15	I	50.40		
38	33 Kuba Rasker	HC1	17	O	50.92		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	14 Fiene Rits	DC1	20	O	50.98		
40	6 Linn Kolkman	DC2	17	I	51.00		
41	31 Mia Brons	DC1	19	O	51.82		
42	2 Charlotte Mooij	DC1	24	I	52.24		
43	40 Johan Smit	H65	20	I	52.55		
44	23 Kees Verdouw	H80	21	O	53.02		
45	11 Anthonie Stuiver	H55	22	O	55.39		
46	22 Bibi Verbakel	DC1	23	I	55.65		
47	19 Sofie van Veen	DB1	23	O	56.09		
48	7 Ceylin Kalka	DC2	24	O	56.13		
49	50 Mees Schotman	HC2	21	I	56.20		
50	12 Renske de Wolf	DC1	25	I	56.25		
51	48 Vieve Alink	DC1	25	O	57.04	PR	
52	51 Clarine Bronkhorst	D55	26	O	57.72		
53	53 Jan Groenendaal	H60	26	I	58.72		
54	32 Anai De Sousa Vieira	DC1	28	O	1:04.11		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	62	Jesse van Buren		HA2	39.37	40.59	
	rd	58	Loic Crielaers		HA1	39.31	40.20	
		Jesse van Buren			Loic Crielaers			
		100m	11.45	(11.45)	100m	10.96	(10.96)	
		500m	40.59	(29.14)	500m	40.20	(29.24)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	60	Jelmer de Winter		HN1	38.14	39.79	
	bl	55	Kian Baard		HA1	39.52	44.80	
		Jelmer de Winter			Kian Baard			
		100m	10.95	(10.95)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	39.79	(28.84)	500m	44.80	(33.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	49	Léon Wijker		HSB	39.73	44.66	
	rd	29	Frits Horstman		HB2	40.61	40.71	
		Léon Wijker			Frits Horstman			
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.40	(11.40)	
		500m	44.66	(32.92)	500m	40.71	(29.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	8	Jarno Vos		HB2	40.46	41.35	
	bl	56	Mathe Toonen		HSA	40.41	41.21	
		Jarno Vos			Mathe Toonen			
		100m	11.21	(11.21)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	41.35	(30.14)	500m	41.21	(29.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	15	Emma van Beek		DB1	41.99	42.66	
	rd	16	Gijs van Cappelle		HSB	41.27	45.10	
		Emma van Beek			Gijs van Cappelle			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.60	(11.60)	
		500m	42.66	(30.89)	500m	45.10	(33.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	52 Meggie Verbakel	DB1	42.86	43.98	
	bl	34 Cas van der Rest	HSB	40.17	41.48	
		Meggie Verbakel		Cas van der Rest		
		100m	12.29 (12.29)	100m	11.09 (11.09)	
		500m	43.98 (31.69)	500m	41.48 (30.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	1 Joost de Ouden	H40	40.15	43.24	
	rd	10 Michael van Leeuwen	H45	39.67	43.74	
		Joost de Ouden		Michael van Leeuwen		
		100m	12.04 (12.04)	100m	11.83 (11.83)	
		500m	43.24 (31.20)	500m	43.74 (31.91)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	54 Chris van der Plaats	H65	40.90	43.09	TRC
	bl	25 Marjolein van der Steen	DSA	40.76	45.21	
		Chris van der Plaats		Marjolein van der Steen		
		100m	11.65 (11.65)	100m	12.07 (12.07)	
		500m	43.09 (31.44)	500m	45.21 (33.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	35 Stijn Verhagen	H50	43.15	46.47	
	rd	42 Linda Davelaar - van Dijk	D40	43.31	47.41	
		Stijn Verhagen		Linda Davelaar - van Dijk		
		100m	12.24 (12.24)	100m	12.95 (12.95)	
		500m	46.47 (34.23)	500m	47.41 (34.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	3 Quinten Vink	HC2	45.25	45.99	
	bl	30 Lieuwe Kooistra	HB1	44.15	44.43	
		Quinten Vink		Lieuwe Kooistra		
		100m	12.40 (12.40)	100m	11.84 (11.84)	
		500m	45.99 (33.59)	500m	44.43 (32.59)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
11	wt	13	Timon Sandker	HB1	46.86		46.53	PR
	rd	26	Rutger Everaars	HB2	45.82		45.64	PR
		Timon Sandker			Rutger Everaars			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.24	(12.24)	
		500m	46.53	(34.15)	500m	45.64	(33.40)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
12	gl	18	Björn Bouwman	HC2	46.81		47.86	
	bl	47	Johan Sonneveld	HSA	44.50		47.43	
		Björn Bouwman			Johan Sonneveld			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.97	(12.97)	
		500m	47.86	(35.25)	500m	47.43	(34.46)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
13	wt	17	Mara Putman	DC1	47.70		49.54	
	rd	46	Irma Woud	D55	43.36		48.94	
		Mara Putman			Irma Woud			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.06	(13.06)	
		500m	49.54	(36.33)	500m	48.94	(35.88)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
14	gl	4	Jarno Zomerman	HB1	47.44		48.38	
	bl	41	Stijn Visser	HSA	46.47		46.24	PR
		Jarno Zomerman			Stijn Visser			
		100m	12.94	(12.94)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	48.38	(35.44)	500m	46.24	(33.48)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
15	wt	45	Wouter Breeuwsma	H60	47.64		50.40	
	rd	43	Rinse Biermans	HC1	49.16		48.52	PR
		Wouter Breeuwsma			Rinse Biermans			
		100m	13.38	(13.38)	100m	12.92	(12.92)	
		500m	50.40	(37.02)	500m	48.52	(35.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	20 Noor Schaap	DC1	48.43	49.36	
	bl	37 Sverre Peenstra	HB1	48.14	47.57	PR
		Noor Schaap		Sverre Peenstra		
		100m	13.50 (13.50)	100m	12.36 (12.36)	
		500m	49.36 (35.86)	500m	47.57 (35.21)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	6 Linn Kolkman	DC2	49.51	51.00	
	rd	33 Kuba Rasker	HC1	50.40	50.92	
		Linn Kolkman		Kuba Rasker		
		100m	13.67 (13.67)	100m	13.29 (13.29)	
		500m	51.00 (37.33)	500m	50.92 (37.63)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	36 Liene Peenstra	DC1	49.71	49.88	
	bl	61 Elise Blokland	DB1	50.10	50.13	
		Liene Peenstra		Elise Blokland		
		100m	13.27 (13.27)	100m	13.66 (13.66)	
		500m	49.88 (36.61)	500m	50.13 (36.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	39 Arie Griffioen	H40	48.69	49.58	
	rd	31 Mia Brons	DC1	51.09	51.82	
		Arie Griffioen		Mia Brons		
		100m	13.60 (13.60)	100m	14.03 (14.03)	
		500m	49.58 (35.98)	500m	51.82 (37.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	40 Johan Smit	H65	47.45	52.55	
	bl	14 Fiene Rits	DC1	50.27	50.98	
		Johan Smit		Fiene Rits		
		100m	14.10 (14.10)	100m	13.75 (13.75)	
		500m	52.55 (38.45)	500m	50.98 (37.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	50 Mees Schotman	HC2	53.48	56.20	
	rd	23 Kees Verdouw	H80	41.71	53.02	
		Mees Schotman		Kees Verdouw		
		100m	13.93 (13.93)	100m	14.37 (14.37)	
		500m	56.20 (42.27)	500m	53.02 (38.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	28 Loek van Hövell tot Westerfliet	HC2	48.93	49.72	
	bl	11 Anthonie Stuiwer	H55	53.47	55.39	
		Loek van Hövell tot Westerfliet		Anthonie Stuiwer		
		100m	12.79 (12.79)	100m	14.27 (14.27)	
		500m	49.72 (36.93)	500m	55.39 (41.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	22 Bibi Verbakel	DC1	53.93	55.65	
	rd	19 Sofie van Veen	DB1	53.02	56.09	
		Bibi Verbakel		Sofie van Veen		
		100m	13.80 (13.80)	100m	14.36 (14.36)	
		500m	55.65 (41.85)	500m	56.09 (41.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	2 Charlotte Mooij	DC1	50.19	52.24	
	bl	7 Ceylin Kalka	DC2	53.87	56.13	
		Charlotte Mooij		Ceylin Kalka		
		100m	13.57 (13.57)	100m	14.74 (14.74)	
		500m	52.24 (38.67)	500m	56.13 (41.39)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	12 Renske de Wolf	DC1	51.62	56.25	
	rd	48 Vieve Alink	DC1	59.22	57.04	PR
		Renske de Wolf		Vieve Alink		
		100m	14.50 (14.50)	100m	14.17 (14.17)	
		500m	56.25 (41.75)	500m	57.04 (42.87)	

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
26	gl	53	Jan Groenendaal	H60	56.92		58.72	
	bl	51	Clarine Bronkhorst	D55	51.35		57.72	
		Jan Groenendaal			Clarine Bronkhorst			
		100m	15.14	(15.14)	100m	15.09	(15.09)	
		500m	58.72	(43.58)	500m	57.72	(42.63)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
27	wt							
	rd							
		m			m			
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
28	gl	44	Abril Del Rio Calogne	DN4			48.62	
	bl	32	Anai De Sousa Vieira	DC1			1:04.11	
		Abril Del Rio Calogne			Anai De Sousa Vieira			
		100m	13.10	(13.10)	100m	14.30	(14.30)	
		500m	48.62	(35.52)	500m	1:04.11	(49.81)	

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	55 Kian Baard	HA1	30	I	1:18.67		
2	60 Jelmer de Winter	HN1	29	I	1:19.27		
3	58 Loic Crielaers	HA1	30	O	1:21.08		
4	56 Mathe Toonen	HSA	32	I	1:22.26		
5	8 Jarno Vos	HB2	31	O	1:23.27		
6	34 Cas van der Rest	HSB	31	I	1:25.24		
7	10 Michael van Leeuwen	H45	34	I	1:26.17		
8	15 Emma van Beek	DB1	32	O	1:26.94		
9	54 Chris van der Plaats	H65	33	O	1:28.99		
10	35 Stijn Verhagen	H50	33	I	1:31.00		
11	25 Marjolein van der Steen	DSA	35	I	1:31.25		
12	52 Meggie Verbakel	DB1	36	I	1:31.61		
13	49 Léon Wijker	HSB	29	O	1:31.67		
14	3 Quinten Vink	HC2	35	O	1:34.24		
15	41 Stijn Visser	HSA	39	I	1:34.61		
16	26 Rutger Everaars	HB2	40	O	1:35.22	PR	
17	13 Timon Sandker	HB1	41	I	1:35.40		
18	18 Björn Bouwman	HC2	38	I	1:36.28		
19	42 Linda Davelaar - van Dijk	D40	36	O	1:36.73		
20	39 Arie Griffioen	H40	42	I	1:37.62		
21	47 Johan Sonneveld	HSA	37	O	1:37.79		
22	46 Irma Woud	D55	38	O	1:39.63		
23	17 Mara Putman	DC1	46	I	1:40.51	PR	
24	61 Elise Blokland	DB1	43	I	1:40.83		
25	4 Jarno Zomerman	HB1	40	I	1:41.14		
26	36 Liene Peenstra	DC1	43	O	1:41.15		
27	20 Noor Schaap	DC1	42	O	1:42.11		
28	43 Rinse Biermans	HC1	48	O	1:42.36	PR	
29	45 Wouter Breeuwsma	H60	37	I	1:42.46		
30	6 Linn Kolkman	DC2	41	O	1:43.19		
31	28 Loek van Hövell tot Westerflief	HC2	47	O	1:43.20		
32	16 Gijs van Cappelle	HSB	34	O	1:43.61		
33	33 Kuba Rasker	HC1	39	O	1:44.69		
34	31 Mia Brons	DC1	44	I	1:47.35		
35	14 Fiene Rits	DC1	45	I	1:48.41		
36	40 Johan Smit	H65	46	O	1:49.80		
37	2 Charlotte Mooij	DC1	44	O	1:51.68		
38	12 Renske de Wolf	DC1	49	O	1:54.46		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	11 Anthonie Stuiver	H55	45	O	1:54.66		
40	19 Sofie van Veen	DB1	48	I	1:55.55		
41	50 Mees Schotman	HC2	49	I	1:55.59		
42	22 Bibi Verbakel	DC1	47	I	1:55.63		
43	51 Clarine Bronkhorst	D55	50	I	1:58.23		
44	7 Ceylin Kalka	DC2	50	O	2:00.66		
45	53 Jan Groenendaal	H60	52	I	2:04.07		
46	48 Vieve Alink	DC1	51	I	2:04.10		
47	32 Anai De Sousa Vieira	DC1	51	O	2:19.47		

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	60 Jelmer de Winter	HN1	1:16.54	1:19.27	
	rd	49 Léon Wijker	HSB	1:18.82	1:31.67	
		Jelmer de Winter		Léon Wijker		
		200m	18.83 (18.83)	200m	21.00 (21.00)	
		600m	47.93 (29.10)	600m	54.84 (33.84)	
		1000m	1:19.27 (31.34)	1000m	1:31.67 (36.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	55 Kian Baard	HA1	1:17.61	1:18.67	
	bl	58 Loic Crielaers	HA1	1:18.14	1:21.08	
		Kian Baard		Loic Crielaers		
		200m	18.77 (18.77)	200m	19.02 (19.02)	
		600m	47.95 (29.18)	600m	48.82 (29.80)	
		1000m	1:18.67 (30.72)	1000m	1:21.08 (32.26)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	34 Cas van der Rest	HSB	1:21.19	1:25.24	
	rd	8 Jarno Vos	HB2	1:22.45	1:23.27	
		Cas van der Rest		Jarno Vos		
		200m	19.32 (19.32)	200m	19.53 (19.53)	
		600m	50.86 (31.54)	600m	50.62 (31.09)	
		1000m	1:25.24 (34.38)	1000m	1:23.27 (32.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	56 Mathe Toonen	HSA	1:20.50	1:22.26	
	bl	15 Emma van Beek	DB1	1:24.93	1:26.94	
		Mathe Toonen		Emma van Beek		
		200m	19.32 (19.32)	200m	20.05 (20.05)	
		600m	49.20 (29.88)	600m	51.58 (31.53)	
		1000m	1:22.26 (33.06)	1000m	1:26.94 (35.36)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	35 Stijn Verhagen	H50	1:24.97	1:31.00	
	rd	54 Chris van der Plaats	H65	1:25.03	1:28.99	
Stijn Verhagen			Chris van der Plaats			
		200m	21.72 (21.72)	200m	20.98 (20.98)	
		600m	55.78 (34.06)	600m	54.16 (33.18)	
		1000m	1:31.00 (35.22)	1000m	1:28.99 (34.83)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	10 Michael van Leeuwen	H45	1:21.53	1:26.17	
	bl	16 Gijs van Cappelle	HSB	1:22.70	1:43.61	
Michael van Leeuwen			Gijs van Cappelle			
		200m	20.04 (20.04)	200m	30.91 (30.91)	
		600m	51.91 (31.87)	600m	1:05.84 (34.93)	
		1000m	1:26.17 (34.26)	1000m	1:43.61 (37.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	25 Marjolein van der Steen	DSA	1:21.29	1:31.25	
	rd	3 Quinten Vink	HC2	1:33.64	1:34.24	
Marjolein van der Steen			Quinten Vink			
		200m	21.35 (21.35)	200m	21.68 (21.68)	
		600m	55.35 (34.00)	600m	56.60 (34.92)	
		1000m	1:31.25 (35.90)	1000m	1:34.24 (37.64)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	52 Meggie Verbakel	DB1	1:27.50	1:31.61	
	bl	42 Linda Davelaar - van Dijk	D40	1:27.51	1:36.73	
Meggie Verbakel			Linda Davelaar - van Dijk			
		200m	21.03 (21.03)	200m	23.06 (23.06)	
		600m	54.61 (33.58)	600m	58.69 (35.63)	
		1000m	1:31.61 (37.00)	1000m	1:36.73 (38.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	45 Wouter Breeuwsma	H60	1:34.17	1:42.46	
	rd	47 Johan Sonneveld	HSA	1:30.04	1:37.79	
Wouter Breeuwsma			Johan Sonneveld			
		200m	22.82 (22.82)	200m	23.20 (23.20)	
		600m	1:01.05 (38.23)	600m	1:00.02 (36.82)	
		1000m	1:42.46 (41.41)	1000m	1:37.79 (37.77)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	18 Björn Bouwman	HC2	1:33.94	1:36.28	
	bl	46 Irma Woud	D55	1:26.28	1:39.63	
Björn Bouwman			Irma Woud			
		200m	21.76 (21.76)	200m	23.08 (23.08)	
		600m	57.29 (35.53)	600m	1:00.46 (37.38)	
		1000m	1:36.28 (38.99)	1000m	1:39.63 (39.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	41 Stijn Visser	HSA	1:33.65	1:34.61	
	rd	33 Kuba Rasker	HC1	1:40.54	1:44.69	
Stijn Visser			Kuba Rasker			
		200m	21.68 (21.68)	200m	23.97 (23.97)	
		600m	56.37 (34.69)	600m	1:02.89 (38.92)	
		1000m	1:34.61 (38.24)	1000m	1:44.69 (41.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	4 Jarno Zomerman	HB1	1:35.30	1:41.14	
	bl	26 Rutger Everaars	HB2	1:37.23	1:35.22	PR
Jarno Zomerman			Rutger Everaars			
		200m	22.03 (22.03)	200m	22.03 (22.03)	
		600m	59.09 (37.06)	600m	57.60 (35.57)	
		1000m	1:41.14 (42.05)	1000m	1:35.22 (37.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	13 Timon Sandker	HB1	1:35.05	1:35.40	
	rd	6 Linn Kolkman	DC2	1:38.56	1:43.19	
Timon Sandker			Linn Kolkman			
		200m	22.00 (22.00)	200m	24.50 (24.50)	
		600m	58.03 (36.03)	600m	1:02.89 (38.39)	
		1000m	1:35.40 (37.37)	1000m	1:43.19 (40.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	39 Arie Griffioen	H40	1:35.83	1:37.62	
	bl	20 Noor Schaap	DC1	1:38.67	1:42.11	
Arie Griffioen			Noor Schaap			
		200m	23.08 (23.08)	200m	23.58 (23.58)	
		600m	59.41 (36.33)	600m	1:02.35 (38.77)	
		1000m	1:37.62 (38.21)	1000m	1:42.11 (39.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	61 Elise Blokland	DB1	1:40.34	1:40.83	
	rd	36 Liene Peenstra	DC1	1:40.34	1:41.15	
Elise Blokland			Liene Peenstra			
		200m	23.80 (23.80)	200m	23.49 (23.49)	
		600m	1:01.95 (38.15)	600m	1:01.53 (38.04)	
		1000m	1:40.83 (38.88)	1000m	1:41.15 (39.62)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	31 Mia Brons	DC1	1:44.02	1:47.35	
	bl	2 Charlotte Mooij	DC1	1:43.70	1:51.68	
Mia Brons			Charlotte Mooij			
		200m	24.73 (24.73)	200m	24.15 (24.15)	
		600m	1:05.53 (40.80)	600m	1:04.60 (40.45)	
		1000m	1:47.35 (41.82)	1000m	1:51.68 (47.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	14 Fiene Rits	DC1	1:42.82	1:48.41	
	rd	11 Anthonie Stuiver	H55	1:47.89	1:54.66	
Fiene Rits			Anthonie Stuiver			
		200m	24.23 (24.23)	200m	25.66 (25.66)	
		600m	1:05.78 (41.55)	600m	1:08.71 (43.05)	
		1000m	1:48.41 (42.63)	1000m	1:54.66 (45.95)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	17 Mara Putman	DC1	1:44.47	1:40.51	PR
	bl	40 Johan Smit	H65	1:36.51	1:49.80	
Mara Putman			Johan Smit			
		200m	23.10 (23.10)	200m	25.39 (25.39)	
		600m	1:01.17 (38.07)	600m	1:05.80 (40.41)	
		1000m	1:40.51 (39.34)	1000m	1:49.80 (44.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	22 Bibi Verbakel	DC1	1:49.52	1:55.63	
	rd	28 Loek van Hövell tot Westerflier	HC2	1:41.67	1:43.20	
Bibi Verbakel			Loek van Hövell tot Westerflier			
		200m	25.00 (25.00)	200m	23.51 (23.51)	
		600m	1:07.98 (42.98)	600m	1:02.67 (39.16)	
		1000m	1:55.63 (47.65)	1000m	1:43.20 (40.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	19 Sofie van Veen	DB1	1:47.55	1:55.55	
	bl	43 Rinse Biermans	HC1	1:48.56	1:42.36	PR
Sofie van Veen			Rinse Biermans			
		200m	25.48 (25.48)	200m	23.41 (23.41)	
		600m	1:09.34 (43.86)	600m	1:01.88 (38.47)	
		1000m	1:55.55 (46.21)	1000m	1:42.36 (40.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	50 Mees Schotman	HC2	1:52.95	1:55.59	
	rd	12 Renske de Wolf	DC1	1:47.77	1:54.46	
Mees Schotman			Renske de Wolf			
		200m	25.61 (25.61)	200m	26.03 (26.03)	
		600m	1:09.65 (44.04)	600m	1:09.31 (43.28)	
		1000m	1:55.59 (45.94)	1000m	1:54.46 (45.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	51 Clarine Bronkhorst	D55	1:43.27	1:58.23	
	bl	7 Ceylin Kalka	DC2	1:52.78	2:00.66	
Clarine Bronkhorst			Ceylin Kalka			
		200m	26.67 (26.67)	200m	26.34 (26.34)	
		600m	1:10.79 (44.12)	600m	1:10.72 (44.38)	
		1000m	1:58.23 (47.44)	1000m	2:00.66 (49.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	48 Vieve Alink	DC1		2:04.10	
	rd	32 Anai De Sousa Vieira	DC1		2:19.47	
Vieve Alink			Anai De Sousa Vieira			
		200m	26.12 (26.12)	200m	27.74 (27.74)	
		600m	1:13.35 (47.23)	600m	1:20.55 (52.81)	
		1000m	2:04.10 (50.75)	1000m	2:19.47 (58.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	53 Jan Groenendaal	H60	1:56.17	2:04.07	
	bl					
Jan Groenendaal						
		200m	27.96 (27.96)	m		
		600m	1:13.84 (45.88)			
		1000m	2:04.07 (50.23)			

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Frits Horstman	HB2	53	I	4:28.50	HT	
2	1 Joost de Ouden	H40	54	O	4:48.64		
3	44 Abril Del Rio Calogne	DN4	55	I	4:54.12		
4	30 Lieuwe Kooistra	HB1	56	I	5:10.08		
5	37 Sverre Peenstra	HB1	53	O	5:12.24	HT	
6	23 Kees Verdouw	H80	55	O	5:43.78		
	62 Jesse van Buren	HA2	54	I	DQ		

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	29 Frits Horstman	HB2	4:23.91	4:28.50	HT
	rd	37 Sverre Peenstra	HB1	5:07.86	5:12.24	HT
		Frits Horstman		Sverre Peenstra		
		200m	4:28.50 (268.50)	200m	5:12.24 (312.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	62 Jesse van Buren	HA2	3:58.18	DQ	
	bl	1 Joost de Ouden	H40	4:15.95	4:48.64	
		Jesse van Buren		Joost de Ouden		
			200m	23.28	(23.28)	
			600m	58.91	(35.63)	
			1000m	1:35.56	(36.65)	
			1400m	2:13.13	(37.57)	
			1800m	2:52.36	(39.23)	
			2200m	3:30.72	(38.36)	
			2600m	4:08.80	(38.08)	
			3000m	4:48.64	(39.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	44 Abril Del Rio Calogne	DN4		4:54.12	
	rd	23 Kees Verdouw	H80	4:22.55	5:43.78	
		Abril Del Rio Calogne		Kees Verdouw		
		200m	22.89 (22.89)	200m	26.83 (26.83)	
		600m	59.60 (36.71)	600m	1:08.52 (41.69)	
		1000m	1:37.83 (38.23)	1000m	1:52.85 (44.33)	
		1400m	2:16.68 (38.85)	1400m	2:37.83 (44.98)	
		1800m	2:56.08 (39.40)	1800m	3:22.91 (45.08)	
		2200m	3:35.45 (39.37)	2200m	4:09.03 (46.12)	
		2600m	4:14.47 (39.02)	2600m	4:56.44 (47.41)	
		3000m	4:54.12 (39.65)	3000m	5:43.78 (47.34)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl bl	30 Lieuwe Kooistra	HB1		5:10.08	
Lieuwe Kooistra						
		200m	22.67 (22.67)		m	
		600m	1:02.12 (39.45)			
		1000m	1:41.44 (39.32)			
		1400m	2:27.54 (46.10)			
		1800m	3:12.06 (44.52)			
		2200m	3:51.32 (39.26)			
		2600m	4:30.70 (39.38)			
		3000m	5:10.08 (39.38)			