

1. Uitslag Jeugd 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 Lisette Muusse	DPD	2	I	14.97		
2	56 Pien Jonker	DPC	2	O	15.33		
3	49 Luana Zillig	DPF	1	O	16.33		
4	52 Miel Siemons	HPB	3	I	16.51		
5	54 Emmanuel Donagrandi	HPF	1	I	16.91		
6	58 Maud van Aerssen	DPE	5	I	17.02		
7	51 Coco van Essen	DPB	3	O	19.31		
8	55 Dieuwke Twigt	DPF	4	I	24.28		
9	53 Vesper Timmerman	HPE	4	O	27.82		

18 februari 2023

1. Rituitslag Jeugd 100 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	54 Emmanuel Donagrandi	HPF			16.91	
	rd	49 Luana Zillig	DPF			16.33	
		<u>Emmanuel Donagrandi</u>		<u>Luana Zillig</u>			
		100m	16.91	(16.91)	100m	16.33	(16.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	50 Lisette Muusse	DPD			14.97	
	bl	56 Pien Jonker	DPC			15.33	
		<u>Lisette Muusse</u>		<u>Pien Jonker</u>			
		100m	14.97	(14.97)	100m	15.33	(15.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	52 Miel Siemons	HPB			16.51	
	rd	51 Coco van Essen	DPB			19.31	
		<u>Miel Siemons</u>		<u>Coco van Essen</u>			
		100m	16.51	(16.51)	100m	19.31	(19.31)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	55 Dieuwke Twigt	DPF			24.28	
	bl	53 Vesper Timmerman	HPE			27.82	
		<u>Dieuwke Twigt</u>		<u>Vesper Timmerman</u>			
		100m	24.28	(24.28)	100m	27.82	(27.82)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	58 Maud van Aerssen	DPE			17.02	
	rd						
		<u>Maud van Aerssen</u>					
		100m	17.02	(17.02)	m		

2. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Elin Timmerman	DPA	9	O	12.19	PR	
2	40 Anja Gerritsen	DSB	10	O	12.99		
3	30 Chiara Smit	DC1	9	I	14.08	PR	
4	17 Nina Rietdijk	DC1	6	I	14.20		
5	18 Lynn Rietdijk	DPC	5	I	14.39		
6	4 Mees Hillenga	HPC	8	I	15.01	PR	
7	48 Saskia Kolkman	D50	10	I	15.07		
8	10 Myrthe Verhallen	DPC	5	O	15.10		
9	3 Bente de Pijper	DPE	7	I	15.27		
10	27 Maeven Hoogewoonink	DPB	7	O	16.03	PR	
	14 Jasper van Waes	HPE	8	O	16.03	PR	
12	39 Lotus Jongma	DPA	6	O	16.35		

2. Rituitslag 100 meter

18 februari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	18 Lynn Rietdijk	DPC		14.39	
	rd	10 Myrthe Verhallen	DPC		15.10	
		<u>Lynn Rietdijk</u>			<u>Myrthe Verhallen</u>	
		100m 14.39 (14.39)			100m 15.10 (15.10)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	17 Nina Rietdijk	DC1		14.20	
	bl	39 Lotus Jongma	DPA		16.35	
		<u>Nina Rietdijk</u>			<u>Lotus Jongma</u>	
		100m 14.20 (14.20)			100m 16.35 (16.35)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	3 Bente de Pijper	DPE		15.27	
	rd	27 Maeven Hoogewoonink	DPB	16.12	16.03	PR
		<u>Bente de Pijper</u>			<u>Maeven Hoogewoonink</u>	
		100m 15.27 (15.27)			100m 16.03 (16.03)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	4 Mees Hillenga	HPC	15.61	15.01	PR
	bl	14 Jasper van Waes	HPE	16.34	16.03	PR
		<u>Mees Hillenga</u>			<u>Jasper van Waes</u>	
		100m 15.01 (15.01)			100m 16.03 (16.03)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	30 Chiara Smit	DC1	14.58	14.08	PR
	rd	32 Elin Timmerman	DPA	12.39	12.19	PR
		<u>Chiara Smit</u>			<u>Elin Timmerman</u>	
		100m 14.08 (14.08)			100m 12.19 (12.19)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	48 Saskia Kolkman	D50	13.47	15.07	
	bl	40 Anja Gerritsen	DSB	11.48	12.99	
		<u>Saskia Kolkman</u>			<u>Anja Gerritsen</u>	
		100m 15.07 (15.07)			100m 12.99 (12.99)	

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Benjamin van Nispen	HPA	19	O	46.43		
2	37 Lisa van der Spek	DSA	20	I	47.45		
3	29 Noor Kortschot	DC1	20	O	49.21		
4	15 Ruben Niekus	HC1	18	O	50.90	PR	
5	20 Stijn Hamelinck	HC2	17	O	53.43	PR	
6	35 Pascal Ketelaars	H40	17	I	53.48		
7	46 Janneke Breeuwsma	DSB	19	I	54.95		
8	16 Suze Rietdijk	DC2	18	I	57.57		
9	5 Hugo van der Neut kolfshoten	HC1	11	I	59.03		
10	28 Isaac Caderius van Veen	HPC	15	I	59.60		
11	25 Meike Ketelaars	DPC	16	O	1:00.31	PR	
12	1 Joycelina Lee	DPA	14	I	1:02.08	PR	
13	21 Siem van Nispen	HPD	15	O	1:02.45		
14	42 Margje Muusse	D45	13	O	1:02.48		
15	31 Ronja Twaalfhoven	DPA	16	I	1:03.13		
16	45 Toine Molenaar	HPB	14	O	1:04.29		
17	2 Nout Dijkman	HPA	13	I	1:07.48		
18	38 Jikke van Aerssen	DPB	11	O	1:17.14	FL	

3. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	5 Hugo van der Neut kolfshoten	HC1		59.03	
	rd	38 Jikke van Aerssen	DPB		1:17.14	FL
		Hugo van der Neut kolfshoten		Jikke van Aerssen		
		100m	14.01 (14.01)	100m	15.26 (15.26)	
		500m	59.03 (45.02)	500m	1:17.14 (61.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	2 Nout Dijkman	HPA	1:05.63	1:07.48	
	rd	42 Margje Muusse	D45		1:02.48	
		Nout Dijkman		Margje Muusse		
		100m	13.85 (13.85)	100m	15.32 (15.32)	
		500m	1:07.48 (53.63)	500m	1:02.48 (47.16)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	1 Joycelina Lee	DPA	1:02.61	1:02.08	PR
	bl	45 Toine Molenaar	HPB	1:02.22	1:04.29	
		Joycelina Lee		Toine Molenaar		
		100m	14.45 (14.45)	100m	14.44 (14.44)	
		500m	1:02.08 (47.63)	500m	1:04.29 (49.85)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	28 Isaac Caderius van Veen	HPC	58.71	59.60	
	rd	21 Siem van Nispen	HPD	1:01.73	1:02.45	
		Isaac Caderius van Veen		Siem van Nispen		
		100m	14.00 (14.00)	100m	14.37 (14.37)	
		500m	59.60 (45.60)	500m	1:02.45 (48.08)	

18 februari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	31 Ronja Twaalfhoven	DPA	1:02.12	1:03.13	
	bl	25 Meike Ketelaars	DPC	1:01.83	1:00.31	PR
		Ronja Twaalfhoven			Meike Ketelaars	
		100m 14.11 (14.11)		100m 14.50 (14.50)		
		500m 1:03.13 (49.02)		500m 1:00.31 (45.81)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	35 Pascal Ketelaars	H40	53.42	53.48	
	rd	20 Stijn Hamelinck	HC2	55.44	53.43	PR
		Pascal Ketelaars			Stijn Hamelinck	
		100m 13.91 (13.91)		100m 13.18 (13.18)		
		500m 53.48 (39.57)		500m 53.43 (40.25)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	16 Suze Rietdijk	DC2	55.62	57.57	
	bl	15 Ruben Niekus	HC1	52.69	50.90	PR
		Suze Rietdijk			Ruben Niekus	
		100m 13.97 (13.97)		100m 12.89 (12.89)		
		500m 57.57 (43.60)		500m 50.90 (38.01)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	46 Janneke Breeuwsma	DSB	52.28	54.95	
	rd	22 Benjamin van Nispen	HPA	44.09	46.43	
		Janneke Breeuwsma			Benjamin van Nispen	
		100m 14.75 (14.75)		100m 12.33 (12.33)		
		500m 54.95 (40.20)		500m 46.43 (34.10)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	37 Lisa van der Spek	DSA	46.12	47.45	
	bl	29 Noor Kortschot	DC1	47.66	49.21	
		Lisa van der Spek			Noor Kortschot	
		100m 12.63 (12.63)		100m 12.97 (12.97)		
		500m 47.45 (34.82)		500m 49.21 (36.24)		

4. Uitslag 500 meter (1000 en 1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Andy van Waes	H45	25	I	41.79		
2	23 Bas van Nispen	H40	26	I	42.13		
3	12 Thomas Danenberg	HSA	26	O	43.35		
4	6 Boris Ramler	HSA	25	O	44.11		
5	47 Christiaan Brommersma	HSB	23	I	45.86		
6	36 Fred Molenaar	H40	24	I	46.95		
7	43 Niels Siemons	H50	23	O	49.47		
8	41 Rob Neuvel	H50	22	O	54.07		
9	11 Milou Lammerts	DA2	22	I	54.28		
10	57 Emilie Verberne	DC1	21	I	55.57		
11	24 Lieke Ketelaars	DC2	21	O	56.49	PR	
	44 Quinten Titre	HSB	24	O	DNF		

4. Rituitslag 500 meter (1000 en 1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	57	Emilie Verberne		DC1	53.46	55.57	
	rd	24	Lieke Ketelaars		DC2	56.85	56.49	PR
			Emilie Verberne		Lieke Ketelaars			
			100m	13.21	(13.21)	100m	13.86	(13.86)
			500m	55.57	(42.36)	500m	56.49	(42.63)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	11	Milou Lammerts		DA2	51.18	54.28	
	bl	41	Rob Neuvel		H50	52.77	54.07	
			Milou Lammerts		Rob Neuvel			
			100m	13.34	(13.34)	100m	14.01	(14.01)
			500m	54.28	(40.94)	500m	54.07	(40.06)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	47	Christiaan Brommersma		HSB	44.75	45.86	
	rd	43	Niels Siemons		H50	47.39	49.47	
			Christiaan Brommersma		Niels Siemons			
			100m	12.34	(12.34)	100m	13.23	(13.23)
			500m	45.86	(33.52)	500m	49.47	(36.24)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	36	Fred Molenaar		H40	44.86	46.95	
	bl	44	Quinten Titre		HSB	44.56	DNF	
			Fred Molenaar		Quinten Titre			
			100m	12.48	(12.48)	100m	12.23	(12.23)
			500m	46.95	(34.47)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	19	Andy van Waes		H45	38.30	41.79	
	rd	6	Boris Ramler		HSA	42.54	44.11	
			Andy van Waes		Boris Ramler			
			100m	11.25	(11.25)	100m	11.69	(11.69)
			500m	41.79	(30.54)	500m	44.11	(32.42)

18 februari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	23	Bas van Nispen		H40		40.07	42.13	
	bl	12	Thomas Danenberg		HSA		42.25	43.35	
		Bas van Nispen				Thomas Danenberg			
		100m	11.25	(11.25)		100m	11.55	(11.55)	
		500m	42.13	(30.88)		500m	43.35	(31.80)	

18 februari 2023

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Benjamin van Nispen	HPA	37	I	29.92		
2	32 Elin Timmerman	DPA	37	O	30.99		
3	40 Anja Gerritsen	DSB	38	I	33.02		
4	16 Suze Rietdijk	DC2	33	I	36.52		
5	5 Hugo van der Neut kolfshoten	HC1	31	O	36.87	PR	
6	1 Joycelina Lee	DPA	34	I	37.41	PR	
7	28 Isaac Caderius van Veen	HPC	33	O	37.68	PR	
8	25 Meike Ketelaars	DPC	35	I	37.97		
9	48 Saskia Kolkman	D50	38	O	38.32		
10	45 Toine Molenaar	HPB	35	O	38.59		
11	30 Chiara Smit	DC1	31	I	39.11	PR	
12	2 Nout Dijkman	HPA	32	I	40.02		
13	21 Siem van Nispen	HPD	34	O	40.16		
14	18 Lynn Rietdijk	DPC	27	O	40.35		
15	31 Ronja Twaalfhoven	DPA	36	O	41.43		
16	17 Nina Rietdijk	DC1	28	I	41.76	FL	
17	3 Bente de Pijper	DPE	29	O	42.49		
18	10 Myrthe Verhallen	DPC	27	I	44.42		
19	39 Lotus Jongma	DPA	28	O	44.87		
20	27 Maeven Hoogewoonink	DPB	29	I	45.69		
21	4 Mees Hillenga	HPC	30	O	45.97	PR	
22	14 Jasper van Waes	HPE	30	I	49.54	FL	
23	38 Jikke van Aerssen	DPB	32	O	1:08.01	FL	

18 februari 2023

5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	10	Myrthe Verhallen		DPC		44.42	
	rd	18	Lynn Rietdijk		DPC		40.35	
		<u>Myrthe Verhallen</u>			<u>Lynn Rietdijk</u>			
		300m	44.42	(44.42)	300m	40.35	(40.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	17	Nina Rietdijk		DC1		41.76	FL
	bl	39	Lotus Jongsmā		DPA		44.87	
		<u>Nina Rietdijk</u>			<u>Lotus Jongsmā</u>			
		300m	41.76	(41.76)	300m	44.87	(44.87)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	27	Maeven Hoogewoonink		DPB	44.20	45.69	
	rd	3	Bente de Pijper		DPE		42.49	
		<u>Maeven Hoogewoonink</u>			<u>Bente de Pijper</u>			
		300m	45.69	(45.69)	300m	42.49	(42.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	14	Jasper van Waes		HPE	44.70	49.54	FL
	bl	4	Mees Hillenga		HPC	48.81	45.97	PR
		<u>Jasper van Waes</u>			<u>Mees Hillenga</u>			
		300m	49.54	(49.54)	300m	45.97	(45.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	30	Chiara Smit		DC1	41.87	39.11	PR
	rd	5	Hugo van der Neut kolfshoten		HC1	41.39	36.87	PR
		<u>Chiara Smit</u>			<u>Hugo van der Neut kolfshoten</u>			
		300m	39.11	(39.11)	300m	36.87	(36.87)	

18 februari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	2 Nout Dijkman	HPA	39.74	40.02	
	bl	38 Jikke van Aerssen	DPB	40.89	1:08.01	FL
		<u>Nout Dijkman</u>		<u>Jikke van Aerssen</u>		
		300m 40.02 (40.02)		300m 1:08.01 (68.01)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	16 Suze Rietdijk	DC2	35.14	36.52	
	rd	28 Isaac Caderius van Veen	HPC	37.72	37.68	PR
		<u>Suze Rietdijk</u>		<u>Isaac Caderius van Veen</u>		
		300m 36.52 (36.52)		300m 37.68 (37.68)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	1 Joycelina Lee	DPA	37.52	37.41	PR
	bl	21 Siem van Nispen	HPD	37.61	40.16	
		<u>Joycelina Lee</u>		<u>Siem van Nispen</u>		
		300m 37.41 (37.41)		300m 40.16 (40.16)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	25 Meike Ketelaars	DPC	37.05	37.97	
	rd	45 Toine Molenaar	HPB	37.48	38.59	
		<u>Meike Ketelaars</u>		<u>Toine Molenaar</u>		
		300m 37.97 (37.97)		300m 38.59 (38.59)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl					
	bl	31 Ronja Twaalfhoven	DPA	37.41	41.43	
				<u>Ronja Twaalfhoven</u>		
		m		300m 41.43 (41.43)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	22 Benjamin van Nispen	HPA	28.98	29.92	
	rd	32 Elin Timmerman	DPA	30.26	30.99	
		<u>Benjamin van Nispen</u>		<u>Elin Timmerman</u>		
		300m 29.92 (29.92)		300m 30.99 (30.99)		

AM088 HCA - 6

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

18 februari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	40 Anja Gerritsen	DSB	28.46	33.02	
	bl	48 Saskia Kolkman	D50	32.49	38.32	
		<u>Anja Gerritsen</u>		<u>Saskia Kolkman</u>		
		300m	33.02 (33.02)	300m	38.32 (38.32)	

6. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Lisa van der Spek	DSA	42	I	1:07.45		
2	29 Noor Kortschot	DC1	41	O	1:10.00	PR	
3	15 Ruben Niekus	HC1	41	I	1:11.87	PR	
4	35 Pascal Ketelaars	H40	40	I	1:12.61		
5	46 Janneke Breeuwsma	DSB	42	O	1:16.50	PR	
6	42 Margje Muusse	D45	40	O	1:26.68		
7	20 Stijn Hamelinck	HC2	39	I	1:30.19	FL	

18 februari 2023

6. Rituitslag 700 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	20 Stijn Hamelinck			HC2	1:24.79	1:30.19	FL
	rd							
		Stijn Hamelinck						
		300m	35.56	(35.56)			m	
		700m	1:30.19	(54.63)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	35 Pascal Ketelaars			H40		1:12.61	
	bl	42 Margje Muusse			D45		1:26.68	
		Pascal Ketelaars						
		300m	33.47	(33.47)				
		700m	1:12.61	(39.14)				
		Margje Muusse						
		300m	39.69	(39.69)				
		700m	1:26.68	(46.99)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	15 Ruben Niekus			HC1	1:16.51	1:11.87	PR
	rd	29 Noor Kortschot			DC1	1:18.66	1:10.00	PR
		Ruben Niekus						
		300m	32.52	(32.52)				
		700m	1:11.87	(39.35)				
		Noor Kortschot						
		300m	32.73	(32.73)				
		700m	1:10.00	(37.27)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	37 Lisa van der Spek			DSA	1:06.67	1:07.45	
	bl	46 Janneke Breeuwsma			DSB	1:17.12	1:16.50	PR
		Lisa van der Spek						
		300m	30.97	(30.97)				
		700m	1:07.45	(36.48)				
		Janneke Breeuwsma						
		300m	35.30	(35.30)				
		700m	1:16.50	(41.20)				

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Bas van Nispen	H40	45	I	2:07.42		
2	12 Thomas Danenberg	HSA	46	I	2:13.18		
3	19 Andy van Waes	H45	45	O	2:14.06		
4	6 Boris Ramler	HSA	46	O	2:15.38		
5	47 Christiaan Brommersma	HSB	43	I	2:19.17		
6	36 Fred Molenaar	H40	44	O	2:27.56		
7	43 Niels Siemons	H50	44	I	2:29.32		

18 februari 2023

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	47 Christiaan Brommersma	HSB	2:17.10	2:19.17	
	rd					

Christiaan Brommersma

300m	29.87	(29.87)	m
700m	1:04.33	(34.46)	
1100m	1:41.09	(36.76)	
1500m	2:19.17	(38.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	43 Niels Siemons	H50	2:26.89	2:29.32	
	bl	36 Fred Molenaar	H40	2:16.72	2:27.56	

Niels Siemons

300m	32.71	(32.71)
700m	1:09.57	(36.86)
1100m	1:48.99	(39.42)
1500m	2:29.32	(40.33)

Fred Molenaar

300m	31.24	(31.24)
700m	1:07.76	(36.52)
1100m	1:47.08	(39.32)
1500m	2:27.56	(40.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	23 Bas van Nispen	H40	2:00.03	2:07.42	
	rd	19 Andy van Waes	H45	1:56.95	2:14.06	

Bas van Nispen

300m	27.72	(27.72)
700m	59.65	(31.93)
1100m	1:32.92	(33.27)
1500m	2:07.42	(34.50)

Andy van Waes

300m	27.74	(27.74)
700m	1:00.82	(33.08)
1100m	1:36.65	(35.83)
1500m	2:14.06	(37.41)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	12 Thomas Danenberg	HSA	2:08.61	2:13.18	
	bl	6 Boris Ramler	HSA	2:09.44	2:15.38	

Thomas Danenberg

300m	28.03	(28.03)
700m	1:01.14	(33.11)
1100m	1:36.44	(35.30)
1500m	2:13.18	(36.74)

Boris Ramler

300m	28.19	(28.19)
700m	1:01.57	(33.38)
1100m	1:37.80	(36.23)
1500m	2:15.38	(37.58)

8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Quinten Titre	HSB	49	O	1:31.78	PR	
2	41 Rob Neuvel	H50	49	I	1:49.50	PR	
3	24 Lieke Ketelaars	DC2	47	I	1:55.36	PR	
4	57 Emilie Verberne	DC1	47	O	1:56.88		

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	24	Lieke Ketelaars		DC2	1:59.44	1:55.36	PR
	rd	57	Emilie Verberne		DC1	1:53.47	1:56.88	
			Lieke Ketelaars				Emilie Verberne	
		200m	25.57	(25.57)	200m	25.05	(25.05)	
		600m	1:08.92	(43.35)	600m	1:08.80	(43.75)	
		1000m	1:55.36	(46.44)	1000m	1:56.88	(48.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	41	Rob Neuvel		H50	1:50.20	1:49.50	PR
	rd	44	Quinten Titre		HSB	1:35.94	1:31.78	PR
			Rob Neuvel				Quinten Titre	
		200m	24.54	(24.54)	200m	21.58	(21.58)	
		600m	1:05.05	(40.51)	600m	55.51	(33.93)	
		1000m	1:49.50	(44.45)	1000m	1:31.78	(36.27)	

9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Niels Siemons	H50	51	O	5:18.32	PR	
2	36 Fred Molenaar	H40	51	I	5:25.09		
3	33 Jasper van der Spek	HSA	50	O	6:02.10	PR	
4	34 Willem Wagenaar	H55	50	I	6:19.85		

18 februari 2023

9. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	34 Willem Wagenaar			H55		6:19.85	
	rd	33 Jasper van der Spek			HSA	6:16.07	6:02.10	PR
		Willem Wagenaar			Jasper van der Spek			
		200m	28.14	(28.14)	200m	25.27	(25.27)	
		600m	1:15.22	(47.08)	600m	1:10.41	(45.14)	
		1000m	2:05.81	(50.59)	1000m	1:58.49	(48.08)	
		1400m	2:55.66	(49.85)	1400m	2:45.93	(47.44)	
		1800m	3:46.47	(50.81)	1800m	3:33.05	(47.12)	
		2200m	4:37.76	(51.29)	2200m	4:22.09	(49.04)	
		2600m	5:29.34	(51.58)	2600m	5:12.63	(50.54)	
		3000m	6:19.85	(50.51)	3000m	6:02.10	(49.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	36 Fred Molenaar			H40	5:06.68	5:25.09	
	bl	43 Niels Siemons			H50	5:23.64	5:18.32	PR
		Fred Molenaar			Niels Siemons			
		200m	23.91	(23.91)	200m	25.11	(25.11)	
		600m	1:03.12	(39.21)	600m	1:04.96	(39.85)	
		1000m	1:44.41	(41.29)	1000m	1:45.78	(40.82)	
		1400m	2:25.53	(41.12)	1400m	2:26.59	(40.81)	
		1800m	3:08.28	(42.75)	1800m	3:08.49	(41.90)	
		2200m	3:52.69	(44.41)	2200m	3:51.34	(42.85)	
		2600m	4:38.95	(46.26)	2600m	4:34.81	(43.47)	
		3000m	5:25.09	(46.14)	3000m	5:18.32	(43.51)	