

**1. Uitslag Jeugd 100 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	50 <b>Lisette Muusse</b>	DPD	2	I	<b>14.97</b>		
2	56 <b>Pien Jonker</b>	DPC	2	O	<b>15.33</b>		
3	49 <b>Luana Zillig</b>	DPF	1	O	<b>16.33</b>		
4	52 <b>Miel Siemons</b>	HPB	3	I	<b>16.51</b>		
5	54 <b>Emmanuel Donagrandi</b>	HPF	1	I	<b>16.91</b>		
6	58 <b>Maud van Aerssen</b>	DPE	5	I	<b>17.02</b>		
7	51 <b>Coco van Essen</b>	DPB	3	O	<b>19.31</b>		
8	55 <b>Dieuwke Twigt</b>	DPF	4	I	<b>24.28</b>		
9	53 <b>Vesper Timmerman</b>	HPE	4	O	<b>27.82</b>		

18 februari 2023

## 1. Rituitslag Jeugd 100 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	54 <b>Emmanuel Donagrandi</b>	HPF			<b>16.91</b>	
	rd	49 <b>Luana Zillig</b>	DPF			<b>16.33</b>	
		<u>Emmanuel Donagrandi</u>		<u>Luana Zillig</u>			
		100m	16.91	(16.91)	100m	16.33	(16.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	50 <b>Lisette Muusse</b>	DPD			<b>14.97</b>	
	bl	56 <b>Pien Jonker</b>	DPC			<b>15.33</b>	
		<u>Lisette Muusse</u>		<u>Pien Jonker</u>			
		100m	14.97	(14.97)	100m	15.33	(15.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	52 <b>Miel Siemons</b>	HPB			<b>16.51</b>	
	rd	51 <b>Coco van Essen</b>	DPB			<b>19.31</b>	
		<u>Miel Siemons</u>		<u>Coco van Essen</u>			
		100m	16.51	(16.51)	100m	19.31	(19.31)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	55 <b>Dieuwke Twigt</b>	DPF			<b>24.28</b>	
	bl	53 <b>Vesper Timmerman</b>	HPE			<b>27.82</b>	
		<u>Dieuwke Twigt</u>		<u>Vesper Timmerman</u>			
		100m	24.28	(24.28)	100m	27.82	(27.82)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	58 <b>Maud van Aerssen</b>	DPE			<b>17.02</b>	
	rd						
		<u>Maud van Aerssen</u>					
		100m	17.02	(17.02)	m		

**2. Uitslag 100 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Elin Timmerman	DPA	9	O	12.19	PR	
2	40 Anja Gerritsen	DSB	10	O	12.99		
3	30 Chiara Smit	DC1	9	I	14.08	PR	
4	17 Nina Rietdijk	DC1	6	I	14.20		
5	18 Lynn Rietdijk	DPC	5	I	14.39		
6	4 Mees Hillenga	HPC	8	I	15.01	PR	
7	48 Saskia Kolkman	D50	10	I	15.07		
8	10 Myrthe Verhallen	DPC	5	O	15.10		
9	3 Bente de Pijper	DPE	7	I	15.27		
10	27 Maeven Hoogewoonink	DPB	7	O	16.03	PR	
	14 Jasper van Waes	HPE	8	O	16.03	PR	
12	39 Lotus Jongma	DPA	6	O	16.35		

---

**2. Rituitslag 100 meter**

---

18 februari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	18 Lynn Rietdijk	DPC		<b>14.39</b>	
	rd	10 Myrthe Verhallen	DPC		<b>15.10</b>	
		<u>Lynn Rietdijk</u>			<u>Myrthe Verhallen</u>	
		100m 14.39 (14.39)			100m 15.10 (15.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	17 Nina Rietdijk	DC1		<b>14.20</b>	
	bl	39 Lotus Jongma	DPA		<b>16.35</b>	
		<u>Nina Rietdijk</u>			<u>Lotus Jongma</u>	
		100m 14.20 (14.20)			100m 16.35 (16.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	3 Bente de Pijper	DPE		<b>15.27</b>	
	rd	27 Maeven Hoogewoonink	DPB	16.12	<b>16.03</b>	PR
		<u>Bente de Pijper</u>			<u>Maeven Hoogewoonink</u>	
		100m 15.27 (15.27)			100m 16.03 (16.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	4 Mees Hillenga	HPC	15.61	<b>15.01</b>	PR
	bl	14 Jasper van Waes	HPE	16.34	<b>16.03</b>	PR
		<u>Mees Hillenga</u>			<u>Jasper van Waes</u>	
		100m 15.01 (15.01)			100m 16.03 (16.03)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	30 Chiara Smit	DC1	14.58	<b>14.08</b>	PR
	rd	32 Elin Timmerman	DPA	12.39	<b>12.19</b>	PR
		<u>Chiara Smit</u>			<u>Elin Timmerman</u>	
		100m 14.08 (14.08)			100m 12.19 (12.19)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	48 Saskia Kolkman	D50	13.47	<b>15.07</b>	
	bl	40 Anja Gerritsen	DSB	11.48	<b>12.99</b>	
		<u>Saskia Kolkman</u>			<u>Anja Gerritsen</u>	
		100m 15.07 (15.07)			100m 12.99 (12.99)	

**3. Uitslag 500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Benjamin van Nispen	HPA	19	O	46.43		
2	37 Lisa van der Spek	DSA	20	I	47.45		
3	29 Noor Kortschot	DC1	20	O	49.21		
4	15 Ruben Niekus	HC1	18	O	50.90	PR	
5	20 Stijn Hamelinck	HC2	17	O	53.43	PR	
6	35 Pascal Ketelaars	H40	17	I	53.48		
7	46 Janneke Breeuwsma	DSB	19	I	54.95		
8	16 Suze Rietdijk	DC2	18	I	57.57		
9	5 Hugo van der Neut kolfshoten	HC1	11	I	59.03		
10	28 Isaac Caderius van Veen	HPC	15	I	59.60		
11	25 Meike Ketelaars	DPC	16	O	1:00.31	PR	
12	1 Joycelina Lee	DPA	14	I	1:02.08	PR	
13	21 Siem van Nispen	HPD	15	O	1:02.45		
14	42 Margje Muusse	D45	13	O	1:02.48		
15	31 Ronja Twaalfhoven	DPA	16	I	1:03.13		
16	45 Toine Molenaar	HPB	14	O	1:04.29		
17	2 Nout Dijkman	HPA	13	I	1:07.48		
18	38 Jikke van Aerssen	DPB	11	O	1:17.14	FL	

18 februari 2023

## 3. Rituitslag 500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	5 <b>Hugo van der Neut kolfshoten</b>	HC1			<b>59.03</b>	
	rd	38 <b>Jikke van Aerssen</b>	DPB			<b>1:17.14</b>	FL
		<u>Hugo van der Neut kolfshoten</u>			<u>Jikke van Aerssen</u>		
		100m	14.01	(14.01)	100m	15.26	(15.26)
		500m	59.03	(45.02)	500m	1:17.14	(61.88)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	2 <b>Nout Dijkman</b>	HPA		1:05.63	<b>1:07.48</b>	
	rd	42 <b>Margje Muusse</b>	D45			<b>1:02.48</b>	
		<u>Nout Dijkman</u>			<u>Margje Muusse</u>		
		100m	13.85	(13.85)	100m	15.32	(15.32)
		500m	1:07.48	(53.63)	500m	1:02.48	(47.16)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	1 <b>Joycelina Lee</b>	DPA		1:02.61	<b>1:02.08</b>	PR
	bl	45 <b>Toine Molenaar</b>	HPB		1:02.22	<b>1:04.29</b>	
		<u>Joycelina Lee</u>			<u>Toine Molenaar</u>		
		100m	14.45	(14.45)	100m	14.44	(14.44)
		500m	1:02.08	(47.63)	500m	1:04.29	(49.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	28 <b>Isaac Caderius van Veen</b>	HPC		58.71	<b>59.60</b>	
	rd	21 <b>Siem van Nispen</b>	HPD		1:01.73	<b>1:02.45</b>	
		<u>Isaac Caderius van Veen</u>			<u>Siem van Nispen</u>		
		100m	14.00	(14.00)	100m	14.37	(14.37)
		500m	59.60	(45.60)	500m	1:02.45	(48.08)

18 februari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	31 <b>Ronja Twaalfhoven</b>	DPA	1:02.12	<b>1:03.13</b>	
	bl	25 <b>Meike Ketelaars</b>	DPC	1:01.83	<b>1:00.31</b>	PR
		<b>Ronja Twaalfhoven</b>		<b>Meike Ketelaars</b>		
		100m	14.11 (14.11)	100m	14.50 (14.50)	
		500m	1:03.13 (49.02)	500m	1:00.31 (45.81)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	35 <b>Pascal Ketelaars</b>	H40	53.42	<b>53.48</b>	
	rd	20 <b>Stijn Hamelinck</b>	HC2	55.44	<b>53.43</b>	PR
		<b>Pascal Ketelaars</b>		<b>Stijn Hamelinck</b>		
		100m	13.91 (13.91)	100m	13.18 (13.18)	
		500m	53.48 (39.57)	500m	53.43 (40.25)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	16 <b>Suze Rietdijk</b>	DC2	55.62	<b>57.57</b>	
	bl	15 <b>Ruben Niekus</b>	HC1	52.69	<b>50.90</b>	PR
		<b>Suze Rietdijk</b>		<b>Ruben Niekus</b>		
		100m	13.97 (13.97)	100m	12.89 (12.89)	
		500m	57.57 (43.60)	500m	50.90 (38.01)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	46 <b>Janneke Breeuwsma</b>	DSB	52.28	<b>54.95</b>	
	rd	22 <b>Benjamin van Nispen</b>	HPA	44.09	<b>46.43</b>	
		<b>Janneke Breeuwsma</b>		<b>Benjamin van Nispen</b>		
		100m	14.75 (14.75)	100m	12.33 (12.33)	
		500m	54.95 (40.20)	500m	46.43 (34.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	37 <b>Lisa van der Spek</b>	DSA	46.12	<b>47.45</b>	
	bl	29 <b>Noor Kortschot</b>	DC1	47.66	<b>49.21</b>	
		<b>Lisa van der Spek</b>		<b>Noor Kortschot</b>		
		100m	12.63 (12.63)	100m	12.97 (12.97)	
		500m	47.45 (34.82)	500m	49.21 (36.24)	



**4. Uitslag 500 meter (1000 en 1500)**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 <b>Andy van Waes</b>	H45	25	I	<b>41.79</b>		
2	23 <b>Bas van Nispen</b>	H40	26	I	<b>42.13</b>		
3	12 <b>Thomas Danenberg</b>	HSA	26	O	<b>43.35</b>		
4	6 <b>Boris Ramler</b>	HSA	25	O	<b>44.11</b>		
5	47 <b>Christiaan Brommersma</b>	HSB	23	I	<b>45.86</b>		
6	36 <b>Fred Molenaar</b>	H40	24	I	<b>46.95</b>		
7	43 <b>Niels Siemons</b>	H50	23	O	<b>49.47</b>		
8	41 <b>Rob Neuvel</b>	H50	22	O	<b>54.07</b>		
9	11 <b>Milou Lammerts</b>	DA2	22	I	<b>54.28</b>		
10	57 <b>Emilie Verberne</b>	DC1	21	I	<b>55.57</b>		
11	24 <b>Lieke Ketelaars</b>	DC2	21	O	<b>56.49</b>	PR	
	44 <b>Quinten Titre</b>	HSB	24	O	<b>DNF</b>		

## 4. Rituitslag 500 meter (1000 en 1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	57 <b>Emilie Verberne</b>		DC1		53.46	<b>55.57</b>	
	rd	24 <b>Lieke Ketelaars</b>		DC2		56.85	<b>56.49</b>	PR
			<b>Emilie Verberne</b>		<b>Lieke Ketelaars</b>			
			100m	13.21 (13.21)	100m	13.86 (13.86)		
			500m	55.57 (42.36)	500m	56.49 (42.63)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	11 <b>Milou Lammerts</b>		DA2		51.18	<b>54.28</b>	
	bl	41 <b>Rob Neuvel</b>		H50		52.77	<b>54.07</b>	
			<b>Milou Lammerts</b>		<b>Rob Neuvel</b>			
			100m	13.34 (13.34)	100m	14.01 (14.01)		
			500m	54.28 (40.94)	500m	54.07 (40.06)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	47 <b>Christiaan Brommersma</b>		HSB		44.75	<b>45.86</b>	
	rd	43 <b>Niels Siemons</b>		H50		47.39	<b>49.47</b>	
			<b>Christiaan Brommersma</b>		<b>Niels Siemons</b>			
			100m	12.34 (12.34)	100m	13.23 (13.23)		
			500m	45.86 (33.52)	500m	49.47 (36.24)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	36 <b>Fred Molenaar</b>		H40		44.86	<b>46.95</b>	
	bl	44 <b>Quinten Titre</b>		HSB		44.56	<b>DNF</b>	
			<b>Fred Molenaar</b>		<b>Quinten Titre</b>			
			100m	12.48 (12.48)	100m	12.23 (12.23)		
			500m	46.95 (34.47)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	19 <b>Andy van Waes</b>		H45		38.30	<b>41.79</b>	
	rd	6 <b>Boris Ramler</b>		HSA		42.54	<b>44.11</b>	
			<b>Andy van Waes</b>		<b>Boris Ramler</b>			
			100m	11.25 (11.25)	100m	11.69 (11.69)		
			500m	41.79 (30.54)	500m	44.11 (32.42)		

18 februari 2023

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl	23	<b>Bas van Nispen</b>		H40		40.07	<b>42.13</b>	
	bl	12	<b>Thomas Danenberg</b>		HSA		42.25	<b>43.35</b>	
		<b>Bas van Nispen</b>				<b>Thomas Danenberg</b>			
		100m	11.25	(11.25)		100m	11.55	(11.55)	
		500m	42.13	(30.88)		500m	43.35	(31.80)	

**5. Uitslag 300 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Benjamin van Nispen	HPA	37	I	29.92		
2	32 Elin Timmerman	DPA	37	O	30.99		
3	40 Anja Gerritsen	DSB	38	I	33.02		
4	16 Suze Rietdijk	DC2	33	I	36.52		
5	5 Hugo van der Neut kolfshoten	HC1	31	O	36.87	PR	
6	1 Joycelina Lee	DPA	34	I	37.41	PR	
7	28 Isaac Caderius van Veen	HPC	33	O	37.68	PR	
8	25 Meike Ketelaars	DPC	35	I	37.97		
9	48 Saskia Kolkman	D50	38	O	38.32		
10	45 Toine Molenaar	HPB	35	O	38.59		
11	30 Chiara Smit	DC1	31	I	39.11	PR	
12	2 Nout Dijkman	HPA	32	I	40.02		
13	21 Siem van Nispen	HPD	34	O	40.16		
14	18 Lynn Rietdijk	DPC	27	O	40.35		
15	31 Ronja Twaalfhoven	DPA	36	O	41.43		
16	17 Nina Rietdijk	DC1	28	I	41.76	FL	
17	3 Bente de Pijper	DPE	29	O	42.49		
18	10 Myrthe Verhallen	DPC	27	I	44.42		
19	39 Lotus Jongma	DPA	28	O	44.87		
20	27 Maeven Hoogewoonink	DPB	29	I	45.69		
21	4 Mees Hillenga	HPC	30	O	45.97	PR	
22	14 Jasper van Waes	HPE	30	I	49.54	FL	
23	38 Jikke van Aerssen	DPB	32	O	1:08.01	FL	

18 februari 2023

## 5. Rituitslag 300 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	10 <b>Myrthe Verhallen</b>			DPC		<b>44.42</b>	
	rd	18 <b>Lynn Rietdijk</b>			DPC		<b>40.35</b>	
		<u>Myrthe Verhallen</u>		<u>Lynn Rietdijk</u>				
		300m	44.42	(44.42)	300m	40.35	(40.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	17 <b>Nina Rietdijk</b>			DC1		<b>41.76</b>	FL
	bl	39 <b>Lotus Jongsmā</b>			DPA		<b>44.87</b>	
		<u>Nina Rietdijk</u>		<u>Lotus Jongsmā</u>				
		300m	41.76	(41.76)	300m	44.87	(44.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	27 <b>Maeven Hoogewoonink</b>			DPB	44.20	<b>45.69</b>	
	rd	3 <b>Bente de Pijper</b>			DPE		<b>42.49</b>	
		<u>Maeven Hoogewoonink</u>		<u>Bente de Pijper</u>				
		300m	45.69	(45.69)	300m	42.49	(42.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	14 <b>Jasper van Waes</b>			HPE	44.70	<b>49.54</b>	FL
	bl	4 <b>Mees Hillenga</b>			HPC	48.81	<b>45.97</b>	PR
		<u>Jasper van Waes</u>		<u>Mees Hillenga</u>				
		300m	49.54	(49.54)	300m	45.97	(45.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	30 <b>Chiara Smit</b>			DC1	41.87	<b>39.11</b>	PR
	rd	5 <b>Hugo van der Neut kolfshoten</b>			HC1	41.39	<b>36.87</b>	PR
		<u>Chiara Smit</u>		<u>Hugo van der Neut kolfshoten</u>				
		300m	39.11	(39.11)	300m	36.87	(36.87)	

18 februari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	2 <b>Nout Dijkman</b>	HPA	39.74	<b>40.02</b>	
	bl	38 <b>Jikke van Aerssen</b>	DPB	40.89	<b>1:08.01</b>	FL
		<u>Nout Dijkman</u>		<u>Jikke van Aerssen</u>		
		300m 40.02 (40.02)		300m 1:08.01 (68.01)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	16 <b>Suze Rietdijk</b>	DC2	35.14	<b>36.52</b>	
	rd	28 <b>Isaac Caderius van Veen</b>	HPC	37.72	<b>37.68</b>	PR
		<u>Suze Rietdijk</u>		<u>Isaac Caderius van Veen</u>		
		300m 36.52 (36.52)		300m 37.68 (37.68)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	1 <b>Joycelina Lee</b>	DPA	37.52	<b>37.41</b>	PR
	bl	21 <b>Siem van Nispen</b>	HPD	37.61	<b>40.16</b>	
		<u>Joycelina Lee</u>		<u>Siem van Nispen</u>		
		300m 37.41 (37.41)		300m 40.16 (40.16)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	25 <b>Meike Ketelaars</b>	DPC	37.05	<b>37.97</b>	
	rd	45 <b>Toine Molenaar</b>	HPB	37.48	<b>38.59</b>	
		<u>Meike Ketelaars</u>		<u>Toine Molenaar</u>		
		300m 37.97 (37.97)		300m 38.59 (38.59)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl					
	bl	31 <b>Ronja Twaalfhoven</b>	DPA	37.41	<b>41.43</b>	
				<u>Ronja Twaalfhoven</u>		
		m		300m 41.43 (41.43)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	22 <b>Benjamin van Nispen</b>	HPA	28.98	<b>29.92</b>	
	rd	32 <b>Elin Timmerman</b>	DPA	30.26	<b>30.99</b>	
		<u>Benjamin van Nispen</u>		<u>Elin Timmerman</u>		
		300m 29.92 (29.92)		300m 30.99 (30.99)		

# AM088 HCA - 6

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

18 februari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	40 Anja Gerritsen	DSB	28.46	<b>33.02</b>	
	bl	48 Saskia Kolkman	D50	32.49	<b>38.32</b>	
		<u>Anja Gerritsen</u>		<u>Saskia Kolkman</u>		
		300m	33.02 (33.02)	300m	38.32 (38.32)	

**6. Uitslag 700 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Lisa van der Spek	DSA	42	I	1:07.45		
2	29 Noor Kortschot	DC1	41	O	1:10.00	PR	
3	15 Ruben Niekus	HC1	41	I	1:11.87	PR	
4	35 Pascal Ketelaars	H40	40	I	1:12.61		
5	46 Janneke Breeuwsma	DSB	42	O	1:16.50	PR	
6	42 Margje Muusse	D45	40	O	1:26.68		
7	20 Stijn Hamelinck	HC2	39	I	1:30.19	FL	



18 februari 2023

## 6. Rituitslag 700 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	20 <b>Stijn Hamelinck</b>			HC2	1:24.79	<b>1:30.19</b>	FL
	rd							
		<u>Stijn Hamelinck</u>						
		300m	35.56	(35.56)		m		
		700m	1:30.19	(54.63)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	35 <b>Pascal Ketelaars</b>			H40		<b>1:12.61</b>	
	bl	42 <b>Margje Muusse</b>			D45		<b>1:26.68</b>	
		<u>Pascal Ketelaars</u>						
		300m	33.47	(33.47)		300m	39.69	(39.69)
		700m	1:12.61	(39.14)		700m	1:26.68	(46.99)
		<u>Margje Muusse</u>						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	15 <b>Ruben Niekus</b>			HC1	1:16.51	<b>1:11.87</b>	PR
	rd	29 <b>Noor Kortschot</b>			DC1	1:18.66	<b>1:10.00</b>	PR
		<u>Ruben Niekus</u>						
		300m	32.52	(32.52)		300m	32.73	(32.73)
		700m	1:11.87	(39.35)		700m	1:10.00	(37.27)
		<u>Noor Kortschot</u>						

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	37 <b>Lisa van der Spek</b>			DSA	1:06.67	<b>1:07.45</b>	
	bl	46 <b>Janneke Breeuwsma</b>			DSB	1:17.12	<b>1:16.50</b>	PR
		<u>Lisa van der Spek</u>						
		300m	30.97	(30.97)		300m	35.30	(35.30)
		700m	1:07.45	(36.48)		700m	1:16.50	(41.20)
		<u>Janneke Breeuwsma</u>						

**7. Uitslag 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 <b>Bas van Nispen</b>	H40	45	I	<b>2:07.42</b>		
2	12 <b>Thomas Danenberg</b>	HSA	46	I	<b>2:13.18</b>		
3	19 <b>Andy van Waes</b>	H45	45	O	<b>2:14.06</b>		
4	6 <b>Boris Ramler</b>	HSA	46	O	<b>2:15.38</b>		
5	47 <b>Christiaan Brommersma</b>	HSB	43	I	<b>2:19.17</b>		
6	36 <b>Fred Molenaar</b>	H40	44	O	<b>2:27.56</b>		
7	43 <b>Niels Siemons</b>	H50	44	I	<b>2:29.32</b>		

18 februari 2023

## 7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	47 <b>Christiaan Brommersma</b>	HSB	2:17.10	<b>2:19.17</b>	
	rd					

### Christiaan Brommersma

300m	29.87	(29.87)			m
700m	1:04.33	(34.46)			
1100m	1:41.09	(36.76)			
1500m	2:19.17	(38.08)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	43 <b>Niels Siemons</b>	H50	2:26.89	<b>2:29.32</b>	
	bl	36 <b>Fred Molenaar</b>	H40	2:16.72	<b>2:27.56</b>	

### Niels Siemons

300m	32.71	(32.71)		
700m	1:09.57	(36.86)		
1100m	1:48.99	(39.42)		
1500m	2:29.32	(40.33)		

### Fred Molenaar

300m	31.24	(31.24)		
700m	1:07.76	(36.52)		
1100m	1:47.08	(39.32)		
1500m	2:27.56	(40.48)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	23 <b>Bas van Nispen</b>	H40	2:00.03	<b>2:07.42</b>	
	rd	19 <b>Andy van Waes</b>	H45	1:56.95	<b>2:14.06</b>	

### Bas van Nispen

300m	27.72	(27.72)		
700m	59.65	(31.93)		
1100m	1:32.92	(33.27)		
1500m	2:07.42	(34.50)		

### Andy van Waes

300m	27.74	(27.74)		
700m	1:00.82	(33.08)		
1100m	1:36.65	(35.83)		
1500m	2:14.06	(37.41)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	12 <b>Thomas Danenberg</b>	HSA	2:08.61	<b>2:13.18</b>	
	bl	6 <b>Boris Ramler</b>	HSA	2:09.44	<b>2:15.38</b>	

### Thomas Danenberg

300m	28.03	(28.03)		
700m	1:01.14	(33.11)		
1100m	1:36.44	(35.30)		
1500m	2:13.18	(36.74)		

### Boris Ramler

300m	28.19	(28.19)		
700m	1:01.57	(33.38)		
1100m	1:37.80	(36.23)		
1500m	2:15.38	(37.58)		

**8. Uitslag 1000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 <b>Quinten Titre</b>	HSB	49	O	<b>1:31.78</b>	PR	
2	41 <b>Rob Neuvel</b>	H50	49	I	<b>1:49.50</b>	PR	
3	24 <b>Lieke Ketelaars</b>	DC2	47	I	<b>1:55.36</b>	PR	
4	57 <b>Emilie Verberne</b>	DC1	47	O	<b>1:56.88</b>		

**8. Rituitslag 1000 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	24	<b>Lieke Ketelaars</b>		DC2	1:59.44	<b>1:55.36</b>	PR
	rd	57	<b>Emilie Verberne</b>		DC1	1:53.47	<b>1:56.88</b>	
			<b>Lieke Ketelaars</b>				<b>Emilie Verberne</b>	
		200m	25.57	(25.57)	200m	25.05	(25.05)	
		600m	1:08.92	(43.35)	600m	1:08.80	(43.75)	
		1000m	1:55.36	(46.44)	1000m	1:56.88	(48.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	41	<b>Rob Neuvel</b>		H50	1:50.20	<b>1:49.50</b>	PR
	rd	44	<b>Quinten Titre</b>		HSB	1:35.94	<b>1:31.78</b>	PR
			<b>Rob Neuvel</b>				<b>Quinten Titre</b>	
		200m	24.54	(24.54)	200m	21.58	(21.58)	
		600m	1:05.05	(40.51)	600m	55.51	(33.93)	
		1000m	1:49.50	(44.45)	1000m	1:31.78	(36.27)	

**9. Uitslag 3000 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 <b>Niels Siemons</b>	H50	51	O	<b>5:18.32</b>	PR	
2	36 <b>Fred Molenaar</b>	H40	51	I	<b>5:25.09</b>		
3	33 <b>Jasper van der Spek</b>	HSA	50	O	<b>6:02.10</b>	PR	
4	34 <b>Willem Wagenaar</b>	H55	50	I	<b>6:19.85</b>		

18 februari 2023

## 9. Rituitslag 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	34 <b>Willem Wagenaar</b>			H55		<b>6:19.85</b>	
	rd	33 <b>Jasper van der Spek</b>			HSA	6:16.07	<b>6:02.10</b>	PR
		<b>Willem Wagenaar</b>			<b>Jasper van der Spek</b>			
		200m	28.14	(28.14)	200m	25.27	(25.27)	
		600m	1:15.22	(47.08)	600m	1:10.41	(45.14)	
		1000m	2:05.81	(50.59)	1000m	1:58.49	(48.08)	
		1400m	2:55.66	(49.85)	1400m	2:45.93	(47.44)	
		1800m	3:46.47	(50.81)	1800m	3:33.05	(47.12)	
		2200m	4:37.76	(51.29)	2200m	4:22.09	(49.04)	
		2600m	5:29.34	(51.58)	2600m	5:12.63	(50.54)	
		3000m	6:19.85	(50.51)	3000m	6:02.10	(49.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	36 <b>Fred Molenaar</b>			H40	5:06.68	<b>5:25.09</b>	
	bl	43 <b>Niels Siemons</b>			H50	5:23.64	<b>5:18.32</b>	PR
		<b>Fred Molenaar</b>			<b>Niels Siemons</b>			
		200m	23.91	(23.91)	200m	25.11	(25.11)	
		600m	1:03.12	(39.21)	600m	1:04.96	(39.85)	
		1000m	1:44.41	(41.29)	1000m	1:45.78	(40.82)	
		1400m	2:25.53	(41.12)	1400m	2:26.59	(40.81)	
		1800m	3:08.28	(42.75)	1800m	3:08.49	(41.90)	
		2200m	3:52.69	(44.41)	2200m	3:51.34	(42.85)	
		2600m	4:38.95	(46.26)	2600m	4:34.81	(43.47)	
		3000m	5:25.09	(46.14)	3000m	5:18.32	(43.51)	