

1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Esme Stollenga	DSA	15	O	39.24	TRC	
2	90 Naomi Verkerk	DN4	14	I	39.30		
3	89 Helga Drost	DSA	11	I	39.44		
4	24 Pien Hersman	DA2	10	O	39.62		
5	45 Maud Lugters	DN3	13	I	39.65		
6	2 Marit van Beijnum	DN3	15	I	39.70		
7	6 Anna Boersma	DN3	12	O	40.02		
	84 Ramona Westerhuis	DN1	12	I	40.02		
9	36 Sylke Kas	DN2	13	O	40.11		
10	50 Sanneke de Neeling	DSA	14	O	40.14		
11	64 Pien Smit	DA2	10	I	40.18		
12	27 Jildou Hoekstra	DA2	9	O	40.27		
13	14 Amber Duizendstraat	DN1	9	I	40.32		
14	82 Sacha van der Weide	DN2	11	O	40.41		
15	20 Lotte Groenen	DA1	5	O	40.63		
16	1 Reina Anema	DSA	4	O	41.15		
17	55 Anne Plat	DN4	8	I	41.26		
18	75 Ju-Lin de Visser	DN3	4	I	41.30		
19	68 Kim Talsma	DN3	3	I	41.35		
	8 Yasmine Bouaziz	DA2	6	O	41.35		
21	39 Jillian Knook	DA1	7	I	41.40		
	57 Yael Prenger	DN1	3	O	41.40		
23	85 Sanne Westra	DN1	2	I	41.49		
24	47 Amy van der Meer	DN2	5	I	41.74		
25	88 Ameë Hollanders	DN1	7	O	41.99		
26	9 Sofie Bouw	DA1	6	I	42.04		
27	62 Sterre van Schaik	DA1	1	I	42.41		
28	54 Tessa Oudman	DN4	2	O	43.01		
	78 Henny de Vries	DN2	8	O		DQ	

1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	62 Sterre van Schaik	DA1	41.55	42.41	
	rd					
Sterre van Schaik						
		100m	11.57 (11.57)			m
		500m	42.41 (30.84)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	85 Sanne Westra	DN1	40.97	41.49	
	rd	54 Tessa Oudman	DN4	41.02	43.01	
Sanne Westra						
		100m	11.61 (11.61)			
		500m	41.49 (29.88)			
Tessa Oudman						
		100m	11.73 (11.73)			
		500m	43.01 (31.28)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	68 Kim Talsma	DN3	40.21	41.35	
	rd	57 Yael Prenger	DN1	40.46	41.40	
Kim Talsma						
		100m	11.63 (11.63)			
		500m	41.35 (29.72)			
Yael Prenger						
		100m	11.51 (11.51)			
		500m	41.40 (29.89)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	75 Ju-Lin de Visser	DN3	40.15	41.30	
	rd	1 Reina Anema	DSA	40.20	41.15	
Ju-Lin de Visser						
		100m	11.32 (11.32)			
		500m	41.30 (29.98)			
Reina Anema						
		100m	11.58 (11.58)			
		500m	41.15 (29.57)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	47 Amy van der Meer	DN2	40.03	41.74	
	rd	20 Lotte Groenen	DA1	39.78	40.63	
Amy van der Meer						
		100m	11.37 (11.37)			
		500m	41.74 (30.37)			
Lotte Groenen						
		100m	11.18 (11.18)			
		500m	40.63 (29.45)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	9	Sofie Bouw		DA1			41.10	42.04
	rd	8	Yasmine Bouaziz		DA2			40.22	41.35
		Sofie Bouw			Yasmine Bouaziz				
		100m	11.52	(11.52)	100m	11.12	(11.12)		
		500m	42.04	(30.52)	500m	41.35	(30.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	39	Jillian Knook		DA1			40.79	41.40
	rd	88	Amee Hollanders		DN1			41.03	41.99
		Jillian Knook			Amee Hollanders				
		100m	11.40	(11.40)	100m	11.44	(11.44)		
		500m	41.40	(30.00)	500m	41.99	(30.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	55	Anne Plat		DN4			40.31	41.26
	rd	78	Henny de Vries		DN2			39.68	DQ
		Anne Plat			Henny de Vries				
		100m	11.15	(11.15)					
		500m	41.26	(30.11)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	14	Amber Duizendstraal		DN1			39.17	40.32
	rd	27	Jildou Hoekstra		DA2			38.58	40.27
		Amber Duizendstraal			Jildou Hoekstra				
		100m	11.17	(11.17)	100m	10.85	(10.85)		
		500m	40.32	(29.15)	500m	40.27	(29.42)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	64	Pien Smit		DA2			38.46	40.18
	rd	24	Pien Hersman		DA2			38.43	39.62
		Pien Smit			Pien Hersman				
		100m	11.24	(11.24)	100m	10.88	(10.88)		
		500m	40.18	(28.94)	500m	39.62	(28.74)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	89	Helga Drost		DSA	38.00	39.44	
	rd	82	Sacha van der Weide		DN2	38.99	40.41	
		Helga Drost			Sacha van der Weide			
		100m	11.03	(11.03)	100m	10.94	(10.94)	
		500m	39.44	(28.41)	500m	40.41	(29.47)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	84	Ramona Westerhuis		DN1	38.56	40.02	
	rd	6	Anna Boersma		DN3	38.89	40.02	
		Ramona Westerhuis			Anna Boersma			
		100m	11.13	(11.13)	100m	10.97	(10.97)	
		500m	40.02	(28.89)	500m	40.02	(29.05)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	45	Maud Lugters		DN3	38.55	39.65	
	rd	36	Sylke Kas		DN2	38.88	40.11	
		Maud Lugters			Sylke Kas			
		100m	11.13	(11.13)	100m	11.15	(11.15)	
		500m	39.65	(28.52)	500m	40.11	(28.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	90	Naomi Verkerk		DN4	38.08	39.30	
	rd	50	Sanneke de Neeling		DSA	37.66	40.14	
		Naomi Verkerk			Sanneke de Neeling			
		100m	10.91	(10.91)	100m	11.17	(11.17)	
		500m	39.30	(28.39)	500m	40.14	(28.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	2	Marit van Beijnum		DN3	38.40	39.70	
	rd	66	Esme Stollenga		DSA	37.92	39.24	TRC
		Marit van Beijnum			Esme Stollenga			
		100m	10.80	(10.80)	100m	10.89	(10.89)	
		500m	39.70	(28.90)	500m	39.24	(28.35)	

2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	99 Joep Wennemars	HN1	13	I	35.99	TRC	
2	105 Serge Yoro	HN4	15	O	36.02		
3	96 Kayo Vos	HN1	16	I	36.11		
4	14 Armand Broos	HN3	15	I	36.23		
5	41 Rem de Hair	HN3	14	O	36.37		
6	34 Thomas Geerdinck	HSA	4	I	36.53		
7	32 Mika van Essen	HN4	12	I	36.54		
8	25 Joost van Dobbenburgh	HSA	13	O	36.69		
9	89 Pim Stuij	HN1	9	I	36.70		
10	82 Mats Siemons	HN1	16	O	36.71		
11	18 Jim Dhore	HSA	8	I	36.87		
12	20 Ward Dielissen	HA1	8	O	36.88		
13	33 Chris Fredriks	HN1	11	O	36.94		
14	91 Johan Talsma	HA1	6	O	37.07		
15	36 Jarle Gerrits	HN2	11	I	37.09		
16	102 Stein de Wit	HA2	7	I	37.13		
17	58 Gijs Kamp	HA2	6	I	37.14		
18	38 Thijs Govers	HSA	10	I	37.16		
19	59 Sven Kemp	HN3	14	I	37.27		
20	56 Elwin Jongman	HN4	12	O	37.37		
21	47 Matthieu Hollaar	HN1	5	O	37.39		
22	19 Niels d'Huy	HN2	9	O	37.48		
23	60 Calvin van Klink	HSA	2	O	37.57		
24	68 Mervin Maatman	HN2	5	I	37.78		
25	31 Bram van Essen	HN2	4	O	38.04		
26	42 Swen Halferkamps	HA1	7	O	38.05		
27	95 Watse Vermaning	HN4	3	I	38.16		
28	11 Bryant Boogert	HA1	3	O	38.18		
29	78 Thom Rooijackers	HA2	1	O	38.26		
30	76 Jelle Rieff	HN1	2	I	38.28		
31	2 Stijn Beekelaar	HA2	1	I	38.36		
	57 Joep Kalverdijk	HSA	10	O		DQ	

2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	2 Stijn Beekelaar	HA2	37.13	38.36	
	rd	78 Thom Rooijackers	HA2	37.18	38.26	
		<u>Stijn Beekelaar</u>		<u>Thom Rooijackers</u>		
		100m	10.52 (10.52)	100m	10.47 (10.47)	
		500m	38.36 (27.84)	500m	38.26 (27.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	76 Jelle Rieff	HN1	36.67	38.28	
	rd	60 Calvin van Klink	HSA	37.11	37.57	
		<u>Jelle Rieff</u>		<u>Calvin van Klink</u>		
		100m	10.64 (10.64)	100m	10.24 (10.24)	
		500m	38.28 (27.64)	500m	37.57 (27.33)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	95 Watse Vermaning	HN4	36.82	38.16	
	rd	11 Bryant Boogert	HA1	37.06	38.18	
		<u>Watse Vermaning</u>		<u>Bryant Boogert</u>		
		100m	10.60 (10.60)	100m	10.51 (10.51)	
		500m	38.16 (27.56)	500m	38.18 (27.67)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	34 Thomas Geerdinck	HSA	35.03	36.53	
	rd	31 Bram van Essen	HN2	36.67	38.04	
		<u>Thomas Geerdinck</u>		<u>Bram van Essen</u>		
		100m	10.09 (10.09)	100m	10.47 (10.47)	
		500m	36.53 (26.44)	500m	38.04 (27.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	68 Mervin Maatman	HN2	36.76	37.78	
	rd	47 Matthieu Hollaar	HN1	36.75	37.39	
		<u>Mervin Maatman</u>		<u>Matthieu Hollaar</u>		
		100m	10.29 (10.29)	100m	10.53 (10.53)	
		500m	37.78 (27.49)	500m	37.39 (26.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	58 Gijs Kamp			HA2	36.40	37.14	
	rd	91 Johan Talsma			HA1	36.86	37.07	
		Gijs Kamp			Johan Talsma			
		100m	10.12	(10.12)	100m	10.14	(10.14)	
		500m	37.14	(27.02)	500m	37.07	(26.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	102 Stein de Wit			HA2	36.28	37.13	
	rd	42 Swen Halferkamps			HA1	37.06	38.05	
		Stein de Wit			Swen Halferkamps			
		100m	10.36	(10.36)	100m	10.40	(10.40)	
		500m	37.13	(26.77)	500m	38.05	(27.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	18 Jim Dhore			HSA	36.25	36.87	
	rd	20 Ward Dielissen			HA1	36.73	36.88	
		Jim Dhore			Ward Dielissen			
		100m	9.94	(9.94)	100m	10.18	(10.18)	
		500m	36.87	(26.93)	500m	36.88	(26.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	89 Pim Stuij			HN1	35.70	36.70	
	rd	19 Niels d'Huy			HN2	36.04	37.48	
		Pim Stuij			Niels d'Huy			
		100m	10.10	(10.10)	100m	10.42	(10.42)	
		500m	36.70	(26.60)	500m	37.48	(27.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	38 Thijs Govers			HSA	35.43	37.16	
	rd	57 Joep Kalverdijk			HSA	36.02	DQ	
		Thijs Govers			Joep Kalverdijk			
		100m	10.15	(10.15)				
		500m	37.16	(27.01)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	36	Jarle Gerrits		HN2	36.01	37.09	
	rd	33	Chris Fredriks		HN1	36.16	36.94	
		Jarle Gerrits			Chris Fredriks			
		100m	10.36	(10.36)	100m	10.30	(10.30)	
		500m	37.09	(26.73)	500m	36.94	(26.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	wt	32	Mika van Essen		HN4	35.52	36.54	
	rd	56	Elwin Jongman		HN4	35.62	37.37	
		Mika van Essen			Elwin Jongman			
		100m	10.05	(10.05)	100m	10.39	(10.39)	
		500m	36.54	(26.49)	500m	37.37	(26.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	99	Joep Wennemars		HN1	35.11	35.99	TRC
	rd	25	Joost van Dobbenburgh		HSA	35.49	36.69	
		Joep Wennemars			Joost van Dobbenburgh			
		100m	10.15	(10.15)	100m	10.22	(10.22)	
		500m	35.99	(25.84)	500m	36.69	(26.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	wt	59	Sven Kemp		HN3	36.02	37.27	
	rd	41	Rem de Hair		HN3	35.65	36.37	
		Sven Kemp			Rem de Hair			
		100m	10.32	(10.32)	100m	10.04	(10.04)	
		500m	37.27	(26.95)	500m	36.37	(26.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	14	Armand Broos		HN3	35.33	36.23	
	rd	105	Serge Yoro		HN4	34.98	36.02	
		Armand Broos			Serge Yoro			
		100m	10.06	(10.06)	100m	10.19	(10.19)	
		500m	36.23	(26.17)	500m	36.02	(25.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	wt	96	Kayo Vos		HN1	35.25	36.11	
	rd	82	Mats Siemons		HN1	35.51	36.71	
		Kayo Vos			Mats Siemons			
		100m	10.13	(10.13)	100m	10.14	(10.14)	
		500m	36.11	(25.98)	500m	36.71	(26.57)	

3. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Elisa Dul	DSA	13	I	2:01.93		
2	5 Myrthe de Boer	DN2	12	O	2:03.53		
3	25 Aveline Hijlkema	DSA	14	I	2:03.86		
4	71 Paulien Verhaar	DN4	14	O	2:04.30		
5	50 Sanneke de Neeling	DSA	8	I	2:04.74		
6	68 Kim Talsma	DN3	11	O	2:05.25		
7	85 Sanne Westra	DN1	12	I	2:05.84		
8	76 Eline van Voorden	DN3	10	O	2:05.85		
9	37 Bente Kerkhoff	DN2	10	I	2:05.91		
10	83 Naomi van der Werf	DSA	11	I	2:07.20		
11	16 Romée Ebbinge	DSA	8	O	2:07.51		
12	45 Maud Lugters	DN3	7	O	2:07.66		
13	73 Evelien Vijn	DN1	9	O	2:07.86		
14	20 Lotte Groenen	DA1	3	O	2:07.89		
15	75 Ju-Lin de Visser	DN3	13	O	2:07.90		
16	67 Anna Marit Sybrandi	DA2	4	I	2:08.73		
17	34 Sterre Jonkers	DSA	7	I	2:08.99		
18	43 Lisan van der Linde	DN1	9	I	2:09.12		
19	56 Tess Postma	DA1	5	O	2:09.76		
20	82 Sacha van der Weide	DN2	3	I	2:10.27		
21	57 Yael Prenger	DN1	6	O	2:10.48		
22	69 Lidia Tempert	DN3	6	I	2:10.52		
23	47 Amy van der Meer	DN2	5	I	2:11.64		
24	13 Vera van Ditshuizen	DN1	2	I	2:12.90		
25	30 Emma Hulshof	DSA	1	I	2:13.58		
26	65 Liotte Smits	DN3	4	O	2:16.47		
	54 Tessa Oudman	DN4			WDR		
	78 Henny de Vries	DN2			WDR		

3. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	30	Emma Hulshof		DSA	2:08.52	2:13.58	
	rd	54	Tessa Oudman		DN4	2:08.82	WDR	
		<u>Emma Hulshof</u>			<u>Tessa Oudman</u>			
		300m	28.22	(28.22)				
		700m	1:00.96	(32.74)				
		1100m	1:36.23	(35.27)				
		1500m	2:13.58	(37.35)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	13	Vera van Ditshuizen		DN1	2:06.68	2:12.90	
	bl	78	Henny de Vries		DN2	2:07.24	WDR	
		<u>Vera van Ditshuizen</u>			<u>Henny de Vries</u>			
		300m	27.88	(27.88)				
		700m	1:00.61	(32.73)				
		1100m	1:36.07	(35.46)				
		1500m	2:12.90	(36.83)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	82	Sacha van der Weide		DN2	2:05.20	2:10.27	
	rd	20	Lotte Groenen		DA1	2:06.10	2:07.89	
		<u>Sacha van der Weide</u>			<u>Lotte Groenen</u>			
		300m	26.38	(26.38)	300m	26.60	(26.60)	
		700m	57.16	(30.78)	700m	57.87	(31.27)	
		1100m	1:31.50	(34.34)	1100m	1:31.96	(34.09)	
		1500m	2:10.27	(38.77)	1500m	2:07.89	(35.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	67	Anna Marit Sybrandi		DA2	2:07.81	2:08.73	
	bl	65	Liotte Smits		DN3	2:07.04	2:16.47	
		<u>Anna Marit Sybrandi</u>			<u>Liotte Smits</u>			
		300m	28.00	(28.00)	300m	28.73	(28.73)	
		700m	59.18	(31.18)	700m	1:01.94	(33.21)	
		1100m	1:32.93	(33.75)	1100m	1:37.93	(35.99)	
		1500m	2:08.73	(35.80)	1500m	2:16.47	(38.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	47	Amy van der Meer		DN2	2:05.91	2:11.64	
	rd	56	Tess Postma		DA1	2:07.57	2:09.76	
		Amy van der Meer			Tess Postma			
		300m	27.74	(27.74)	300m	27.40	(27.40)	
		700m	1:00.17	(32.43)	700m	59.63	(32.23)	
		1100m	1:34.77	(34.60)	1100m	1:33.21	(33.58)	
		1500m	2:11.64	(36.87)	1500m	2:09.76	(36.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	69	Lidia Tempert		DN3	2:05.05	2:10.52	
	bl	57	Yael Prenger		DN1	2:03.50	2:10.48	
		Lidia Tempert			Yael Prenger			
		300m	27.96	(27.96)	300m	27.89	(27.89)	
		700m	59.85	(31.89)	700m	58.83	(30.94)	
		1100m	1:34.26	(34.41)	1100m	1:33.00	(34.17)	
		1500m	2:10.52	(36.26)	1500m	2:10.48	(37.48)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	34	Sterre Jonkers		DSA	2:00.85	2:08.99	
	rd	45	Maud Lugters		DN3	2:02.17	2:07.66	
		Sterre Jonkers			Maud Lugters			
		300m	28.81	(28.81)	300m	26.27	(26.27)	
		700m	1:00.59	(31.78)	700m	56.89	(30.62)	
		1100m	1:34.14	(33.55)	1100m	1:30.17	(33.28)	
		1500m	2:08.99	(34.85)	1500m	2:07.66	(37.49)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	50	Sanneke de Neeling		DSA	1:55.27	2:04.74	
	bl	16	Roméé Ebbinge		DSA	2:02.07	2:07.51	
		Sanneke de Neeling			Roméé Ebbinge			
		300m	26.46	(26.46)	300m	27.20	(27.20)	
		700m	56.57	(30.11)	700m	58.33	(31.13)	
		1100m	1:29.08	(32.51)	1100m	1:31.76	(33.43)	
		1500m	2:04.74	(35.66)	1500m	2:07.51	(35.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	43	Lisan van der Linde		DN1	2:04.76	2:09.12	
	rd	73	Evelien Vijn		DN1	1:57.52	2:07.86	
		Lisan van der Linde			Evelien Vijn			
		300m	27.93	(27.93)	300m	27.52	(27.52)	
		700m	59.82	(31.89)	700m	58.70	(31.18)	
		1100m	1:33.46	(33.64)	1100m	1:32.47	(33.77)	
		1500m	2:09.12	(35.66)	1500m	2:07.86	(35.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	37	Bente Kerkhoff		DN2	2:01.85	2:05.91	
	bl	76	Eline van Voorden		DN3	2:02.92	2:05.85	
		Bente Kerkhoff			Eline van Voorden			
		300m	27.07	(27.07)	300m	27.51	(27.51)	
		700m	57.79	(30.72)	700m	58.56	(31.05)	
		1100m	1:30.69	(32.90)	1100m	1:31.30	(32.74)	
		1500m	2:05.91	(35.22)	1500m	2:05.85	(34.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	83	Naomi van der Werf		DSA	2:01.20	2:07.20	
	rd	68	Kim Talsma		DN3	1:57.33	2:05.25	
		Naomi van der Werf			Kim Talsma			
		300m	27.17	(27.17)	300m	27.66	(27.66)	
		700m	58.24	(31.07)	700m	58.84	(31.18)	
		1100m	1:31.33	(33.09)	1100m	1:31.22	(32.38)	
		1500m	2:07.20	(35.87)	1500m	2:05.25	(34.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	85	Sanne Westra		DN1	2:01.40	2:05.84	
	bl	5	Myrthe de Boer		DN2	1:56.76	2:03.53	
		Sanne Westra			Myrthe de Boer			
		300m	27.49	(27.49)	300m	26.31	(26.31)	
		700m	58.04	(30.55)	700m	55.98	(29.67)	
		1100m	1:30.67	(32.63)	1100m	1:28.19	(32.21)	
		1500m	2:05.84	(35.17)	1500m	2:03.53	(35.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	15	Elisa Dul		DSA	1:54.68	2:01.93	
	rd	75	Ju-Lin de Visser		DN3	2:03.94	2:07.90	
		Elisa Dul			Ju-Lin de Visser			
		300m	26.26	(26.26)	300m	26.83	(26.83)	
		700m	56.28	(30.02)	700m	58.11	(31.28)	
		1100m	1:28.15	(31.87)	1100m	1:31.94	(33.83)	
		1500m	2:01.93	(33.78)	1500m	2:07.90	(35.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	25	Aveline Hijlkema		DSA	1:57.78	2:03.86	
	bl	71	Paulien Verhaar		DN4	1:58.69	2:04.30	
		Aveline Hijlkema			Paulien Verhaar			
		300m	26.96	(26.96)	300m	26.78	(26.78)	
		700m	57.47	(30.51)	700m	57.46	(30.68)	
		1100m	1:29.64	(32.17)	1100m	1:30.05	(32.59)	
		1500m	2:03.86	(34.22)	1500m	2:04.30	(34.25)	

4. Uitslag Mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Serge Yoro	HN4	3	O	1:49.30	TRC TR	
2	99 Joep Wennemars	HN1	11	I	1:49.56		
3	22 Lex Dijkstra	HSA	16	I	1:49.93	TRC	
4	52 Chris Huizinga	HSA	3	I	1:50.01		
5	101 Gert Wierda	HN1	15	O	1:50.79		
6	86 Jesse Speijers	HN2	16	O	1:51.68		
7	72 Tim Prins	HA2	10	I	1:51.79	TRC	
8	94 Yves Vergeer	HN3	15	I	1:51.98		
9	28 Sijmen Egberts	HA2	12	O	1:51.99		
10	33 Chris Fredriks	HN1	8	O	1:52.28		
11	82 Mats Siemons	HN1	14	O	1:52.40		
12	74 Victor Ramler	HSA	9	I	1:52.74		
13	25 Joost van Dobbenburgh	HSA	11	O	1:52.76		
14	47 Matthieu Hollaar	HN1	12	I	1:52.83		
15	93 Jur Veenje	HN3	14	I	1:52.85		
16	63 Jasper Krommenhoek	HA2	9	O	1:53.21		
17	36 Jarle Gerrits	HN2	6	O	1:53.36		
18	15 Stijn van de Bunt	HA2	7	O	1:53.60		
19	57 Joep Kalverdijk	HSA	13	I	1:53.78		
20	92 Marwin Talsma	HSA	13	O	1:54.10		
21	61 Adriaan de Kluiver	HSA	5	I	1:54.33		
22	108 Loek van Vilsteren	HA2	4	O	1:55.76		
23	26 Max Douma	HN4	7	I	1:55.83		
24	62 Jelle Koeleman	HA2	5	O	1:56.29		
25	31 Bram van Essen	HN2	4	I	1:56.70		
26	44 Luc Heine	HSA	6	I	1:56.84		
27	65 Jesse de Lange	HN2	8	I	1:56.99		
28	81 Ties van Seumeren	HA1	1	O	1:58.03		
29	107 Bart Valentijn	HSA	10	O	1:58.60		
	30 Gijs Esders	HSB				WDR	

4. Rituitslag Mannen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	30 Gijs Esders	HSB	1:47.48		WDR
	rd	81 Ties van Seumeren	HA1	1:52.70		1:58.03
		<u>Gijs Esders</u>			<u>Ties van Seumeren</u>	
				300m	25.62	(25.62)
				700m	54.27	(28.65)
				1100m	1:24.93	(30.66)
				1500m	1:58.03	(33.10)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
		<u>m</u>			<u>m</u>	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	52 Chris Huizinga	HSA	1:44.60		1:50.01
	rd	105 Serge Yoro	HN4	1:45.89		1:49.30 TRC TR
		<u>Chris Huizinga</u>			<u>Serge Yoro</u>	
		300m	24.94	(24.94)	300m	23.83 (23.83)
		700m	51.46	(26.52)	700m	50.30 (26.47)
		1100m	1:19.74	(28.28)	1100m	1:18.77 (28.47)
		1500m	1:50.01	(30.27)	1500m	1:49.30 (30.53)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	31 Bram van Essen	HN2	1:53.15		1:56.70
	bl	108 Loek van Vilsteren	HA2	1:51.56		1:55.76
		<u>Bram van Essen</u>			<u>Loek van Vilsteren</u>	
		300m	24.48	(24.48)	300m	24.96 (24.96)
		700m	52.77	(28.29)	700m	53.36 (28.40)
		1100m	1:23.55	(30.78)	1100m	1:23.65 (30.29)
		1500m	1:56.70	(33.15)	1500m	1:55.76 (32.11)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	61	Adriaan de Kluiver		HSA	1:50.51	1:54.33	
	rd	62	Jelle Koeleman		HA2	1:53.36	1:56.29	
		Adriaan de Kluiver			Jelle Koeleman			
		300m	25.40	(25.40)	300m	25.54	(25.54)	
		700m	53.37	(27.97)	700m	54.73	(29.19)	
		1100m	1:22.79	(29.42)	1100m	1:24.87	(30.14)	
		1500m	1:54.33	(31.54)	1500m	1:56.29	(31.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	44	Luc Heine		HSA	1:52.79	1:56.84	
	bl	36	Jarle Gerrits		HN2	1:49.24	1:53.36	
		Luc Heine			Jarle Gerrits			
		300m	25.13	(25.13)	300m	24.02	(24.02)	
		700m	54.00	(28.87)	700m	51.07	(27.05)	
		1100m	1:24.33	(30.33)	1100m	1:20.56	(29.49)	
		1500m	1:56.84	(32.51)	1500m	1:53.36	(32.80)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	26	Max Douma		HN4	1:51.36	1:55.83	
	rd	15	Stijn van de Bunt		HA2	1:50.01	1:53.60	
		Max Douma			Stijn van de Bunt			
		300m	24.92	(24.92)	300m	25.54	(25.54)	
		700m	52.90	(27.98)	700m	53.53	(27.99)	
		1100m	1:22.91	(30.01)	1100m	1:22.68	(29.15)	
		1500m	1:55.83	(32.92)	1500m	1:53.60	(30.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	65	Jesse de Lange		HN2	1:51.59	1:56.99	
	bl	33	Chris Fredriks		HN1	1:49.07	1:52.28	
		Jesse de Lange			Chris Fredriks			
		300m	25.92	(25.92)	300m	24.64	(24.64)	
		700m	55.01	(29.09)	700m	51.98	(27.34)	
		1100m	1:25.37	(30.36)	1100m	1:20.97	(28.99)	
		1500m	1:56.99	(31.62)	1500m	1:52.28	(31.31)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	74 Victor Ramler	HSA		1:48.78	1:52.74	
	rd	63 Jasper Krommenhoek	HA2		1:50.23	1:53.21	
		Victor Ramler			Jasper Krommenhoek		
		300m	25.04	(25.04)	300m	25.45	(25.45)
		700m	52.90	(27.86)	700m	53.20	(27.75)
		1100m	1:22.13	(29.23)	1100m	1:22.60	(29.40)
		1500m	1:52.74	(30.61)	1500m	1:53.21	(30.61)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	72 Tim Prins	HA2		1:46.59	1:51.79	TRC
	bl	107 Bart Valentijn	HSA		1:50.66	1:58.60	
		Tim Prins			Bart Valentijn		
		300m	23.90	(23.90)	300m	25.55	(25.55)
		700m	50.47	(26.57)	700m	54.75	(29.20)
		1100m	1:18.97	(28.50)	1100m	1:25.57	(30.82)
		1500m	1:51.79	(32.82)	1500m	1:58.60	(33.03)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	99 Joep Wennemars	HN1		1:46.30	1:49.56	
	rd	25 Joost van Dobbenburgh	HSA		1:47.16	1:52.76	
		Joep Wennemars			Joost van Dobbenburgh		
		300m	23.65	(23.65)	300m	24.13	(24.13)
		700m	50.26	(26.61)	700m	51.39	(27.26)
		1100m	1:18.70	(28.44)	1100m	1:20.66	(29.27)
		1500m	1:49.56	(30.86)	1500m	1:52.76	(32.10)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	47 Matthieu Hollaar	HN1		1:50.73	1:52.83	
	bl	28 Sijmen Egberts	HA2		1:48.29	1:51.99	
		Matthieu Hollaar			Sijmen Egberts		
		300m	24.69	(24.69)	300m	24.59	(24.59)
		700m	52.12	(27.43)	700m	52.11	(27.52)
		1100m	1:21.35	(29.23)	1100m	1:21.18	(29.07)
		1500m	1:52.83	(31.48)	1500m	1:51.99	(30.81)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	57 Joep Kalverdijk			HSA	1:47.78	1:53.78	
	rd	92 Marwin Talsma			HSA	1:46.20	1:54.10	
		Joep Kalverdijk			Marwin Talsma			
		300m	24.40	(24.40)	300m	26.13	(26.13)	
		700m	52.13	(27.73)	700m	54.73	(28.60)	
		1100m	1:21.91	(29.78)	1100m	1:23.89	(29.16)	
		1500m	1:53.78	(31.87)	1500m	1:54.10	(30.21)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	93 Jur Veenje			HN3	1:48.27	1:52.85	
	bl	82 Mats Siemons			HN1	1:47.76	1:52.40	
		Jur Veenje			Mats Siemons			
		300m	25.21	(25.21)	300m	24.18	(24.18)	
		700m	52.96	(27.75)	700m	51.60	(27.42)	
		1100m	1:22.19	(29.23)	1100m	1:20.77	(29.17)	
		1500m	1:52.85	(30.66)	1500m	1:52.40	(31.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	94 Yves Vergeer			HN3	1:47.25	1:51.98	
	rd	101 Gert Wierda			HN1	1:46.38	1:50.79	
		Yves Vergeer			Gert Wierda			
		300m	25.11	(25.11)	300m	25.08	(25.08)	
		700m	52.69	(27.58)	700m	52.66	(27.58)	
		1100m	1:21.36	(28.67)	1100m	1:21.12	(28.46)	
		1500m	1:51.98	(30.62)	1500m	1:50.79	(29.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	22 Lex Dijkstra			HSA	1:46.50	1:49.93	TRC
	bl	86 Jesse Speijers			HN2	1:47.74	1:51.68	
		Lex Dijkstra			Jesse Speijers			
		300m	24.85	(24.85)	300m	24.73	(24.73)	
		700m	52.27	(27.42)	700m	52.25	(27.52)	
		1100m	1:20.55	(28.28)	1100m	1:21.18	(28.93)	
		1500m	1:49.93	(29.38)	1500m	1:51.68	(30.50)	

5. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Reina Anema	DSA	3	I	4:14.84	TRC	
2	38 Esther Kiel	DSA	12	I	4:15.12		
3	71 Paulien Verhaar	DN4	11	O	4:16.65		
4	25 Aveline Hijlkema	DSA	11	I	4:17.26		
5	15 Elisa Dul	DSA	12	O	4:17.65		
6	32 Eline Jansen	DN2	8	I	4:22.34		
7	76 Eline van Voorden	DN3	7	I	4:22.88		
8	5 Myrthe de Boer	DN2	9	I	4:23.51		
9	73 Evelien Vijn	DN1	10	I	4:23.70		
10	42 Sophie Kraaijeveld	DA2	6	I	4:23.89		
11	68 Kim Talsma	DN3	7	O	4:25.53		
12	37 Bente Kerkhoff	DN2	8	O	4:26.01		
13	44 Laura Lorenzato	DSA	3	O	4:26.10		
14	83 Naomi van der Werf	DSA	10	O	4:27.80		
15	49 Femke Mossinkoff	DN3	2	I	4:29.76	PR	
16	33 Luna Jonkers	DN4	4	O	4:29.92		
17	34 Sterre Jonkers	DSA	9	O	4:30.52		
18	57 Yael Prenger	DN1	4	I	4:34.48		
19	41 Veerle van Koppen	DA2	5	O	4:35.97		
20	59 Laura van Ramshorst	DSA	1	O	4:36.91		
21	51 Hilde Noppert	DN3	2	O	4:37.52		
22	43 Lisan van der Linde	DN1	6	O	4:38.87		
23	65 Liotte Smits	DN3	5	I	4:44.11		
24	81 Britt van Wees	DN2	1	I	4:45.90	PR	

5. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	81 Britt van Wees			DN2	4:49.36	4:45.90	PR
	rd	59 Laura van Ramshorst			DSA	4:29.52	4:36.91	
		Britt van Wees			Laura van Ramshorst			
		200m	22.58	(22.58)	200m	21.95	(21.95)	
		600m	57.31	(34.73)	600m	56.61	(34.66)	
		1000m	1:33.70	(36.39)	1000m	1:33.19	(36.58)	
		1400m	2:10.87	(37.17)	1400m	2:09.44	(36.25)	
		1800m	2:48.70	(37.83)	1800m	2:45.72	(36.28)	
		2200m	3:26.96	(38.26)	2200m	3:22.50	(36.78)	
		2600m	4:06.32	(39.36)	2600m	3:59.52	(37.02)	
		3000m	4:45.90	(39.58)	3000m	4:36.91	(37.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	49 Femke Mossinkoff			DN3	4:36.35	4:29.76	PR
	bl	51 Hilde Noppert			DN3	4:24.21	4:37.52	
		Femke Mossinkoff			Hilde Noppert			
		200m	22.50	(22.50)	200m	21.81	(21.81)	
		600m	57.87	(35.37)	600m	57.31	(35.50)	
		1000m	1:33.32	(35.45)	1000m	1:33.38	(36.07)	
		1400m	2:08.68	(35.36)	1400m	2:08.82	(35.44)	
		1800m	2:44.05	(35.37)	1800m	2:44.60	(35.78)	
		2200m	3:19.47	(35.42)	2200m	3:21.18	(36.58)	
		2600m	3:54.78	(35.31)	2600m	3:59.28	(38.10)	
		3000m	4:29.76	(34.98)	3000m	4:37.52	(38.24)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	1 Reina Anema	DSA	4:01.12	4:14.84	TRC
	rd	44 Laura Lorenzato	DSA	4:17.54	4:26.10	

Reina Anema

200m	20.18	(20.18)
600m	51.83	(31.65)
1000m	1:24.83	(33.00)
1400m	1:58.35	(33.52)
1800m	2:32.48	(34.13)
2200m	3:06.61	(34.13)
2600m	3:40.91	(34.30)
3000m	4:14.84	(33.93)

Laura Lorenzato

200m	21.42	(21.42)
600m	53.89	(32.47)
1000m	1:27.58	(33.69)
1400m	2:02.04	(34.46)
1800m	2:36.93	(34.89)
2200m	3:12.64	(35.71)
2600m	3:49.05	(36.41)
3000m	4:26.10	(37.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	57 Yael Prenger	DN1	4:20.74	4:34.48	
	bl	33 Luna Jonkers	DN4	4:21.09	4:29.92	

Yael Prenger

200m	20.77	(20.77)
600m	54.41	(33.64)
1000m	1:29.24	(34.83)
1400m	2:04.31	(35.07)
1800m	2:39.87	(35.56)
2200m	3:16.80	(36.93)
2600m	3:54.80	(38.00)
3000m	4:34.48	(39.68)

Luna Jonkers

200m	22.54	(22.54)
600m	56.85	(34.31)
1000m	1:31.47	(34.62)
1400m	2:06.43	(34.96)
1800m	2:41.73	(35.30)
2200m	3:17.49	(35.76)
2600m	3:53.49	(36.00)
3000m	4:29.92	(36.43)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	65	Liotte Smits		DN3	4:27.32	4:44.11	
	rd	41	Veerle van Koppen		DA2	4:22.87	4:35.97	
		Liotte Smits			Veerle van Koppen			
		200m	21.98	(21.98)	200m	21.81	(21.81)	
		600m	56.89	(34.91)	600m	56.40	(34.59)	
		1000m	1:32.67	(35.78)	1000m	1:31.78	(35.38)	
		1400m	2:08.90	(36.23)	1400m	2:07.32	(35.54)	
		1800m	2:46.33	(37.43)	1800m	2:43.50	(36.18)	
		2200m	3:24.64	(38.31)	2200m	3:20.40	(36.90)	
		2600m	4:04.73	(40.09)	2600m	3:57.89	(37.49)	
		3000m	4:44.11	(39.38)	3000m	4:35.97	(38.08)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	42	Sophie Kraaijeveld		DA2	4:10.39	4:23.89	
	bl	43	Lisan van der Linde		DN1	4:33.69	4:38.87	
		Sophie Kraaijeveld			Lisan van der Linde			
		200m	21.43	(21.43)	200m	21.94	(21.94)	
		600m	54.28	(32.85)	600m	55.41	(33.47)	
		1000m	1:28.02	(33.74)	1000m	1:29.97	(34.56)	
		1400m	2:02.38	(34.36)	1400m	2:05.42	(35.45)	
		1800m	2:37.23	(34.85)	1800m	2:42.23	(36.81)	
		2200m	3:12.42	(35.19)	2200m	3:20.08	(37.85)	
		2600m	3:48.08	(35.66)	2600m	3:59.55	(39.47)	
		3000m	4:23.89	(35.81)	3000m	4:38.87	(39.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	76	Eline van Voorden		DN3	4:18.55	4:22.88	
	rd	68	Kim Talsma		DN3	4:13.49	4:25.53	
		Eline van Voorden			Kim Talsma			
		200m	21.00	(21.00)	200m	20.90	(20.90)	
		600m	53.35	(32.35)	600m	53.24	(32.34)	
		1000m	1:26.81	(33.46)	1000m	1:26.75	(33.51)	
		1400m	2:01.14	(34.33)	1400m	2:01.04	(34.29)	
		1800m	2:35.89	(34.75)	1800m	2:36.07	(35.03)	
		2200m	3:11.25	(35.36)	2200m	3:11.70	(35.63)	
		2600m	3:46.78	(35.53)	2600m	3:48.55	(36.85)	
		3000m	4:22.88	(36.10)	3000m	4:25.53	(36.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	32	Eline Jansen		DN2	4:15.81	4:22.34	
	bl	37	Bente Kerkhoff		DN2	4:14.61	4:26.01	
		Eline Jansen			Bente Kerkhoff			
		200m	21.43	(21.43)	200m	20.96	(20.96)	
		600m	54.51	(33.08)	600m	54.35	(33.39)	
		1000m	1:28.48	(33.97)	1000m	1:29.08	(34.73)	
		1400m	2:03.01	(34.53)	1400m	2:04.05	(34.97)	
		1800m	2:37.37	(34.36)	1800m	2:39.10	(35.05)	
		2200m	3:11.98	(34.61)	2200m	3:14.69	(35.59)	
		2600m	3:46.99	(35.01)	2600m	3:50.26	(35.57)	
		3000m	4:22.34	(35.35)	3000m	4:26.01	(35.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	5	Myrthe de Boer		DN2	4:14.78	4:23.51	
	rd	34	Sterre Jonkers		DSA	4:07.69	4:30.52	
		<u>Myrthe de Boer</u>			<u>Sterre Jonkers</u>			
		200m	20.27	(20.27)	200m	21.94	(21.94)	
		600m	52.91	(32.64)	600m	55.97	(34.03)	
		1000m	1:26.21	(33.30)	1000m	1:30.50	(34.53)	
		1400m	2:00.09	(33.88)	1400m	2:05.49	(34.99)	
		1800m	2:34.83	(34.74)	1800m	2:41.12	(35.63)	
		2200m	3:10.11	(35.28)	2200m	3:17.02	(35.90)	
		2600m	3:46.35	(36.24)	2600m	3:53.45	(36.43)	
		3000m	4:23.51	(37.16)	3000m	4:30.52	(37.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	73	Evelien Vijn		DN1	4:03.76	4:23.70	
	bl	83	Naomi van der Werf		DSA	4:16.33	4:27.80	
		<u>Evelien Vijn</u>			<u>Naomi van der Werf</u>			
		200m	20.49	(20.49)	200m	20.58	(20.58)	
		600m	53.07	(32.58)	600m	53.13	(32.55)	
		1000m	1:26.58	(33.51)	1000m	1:26.73	(33.60)	
		1400m	2:01.14	(34.56)	1400m	2:01.42	(34.69)	
		1800m	2:36.29	(35.15)	1800m	2:37.01	(35.59)	
		2200m	3:11.69	(35.40)	2200m	3:13.61	(36.60)	
		2600m	3:47.69	(36.00)	2600m	3:50.39	(36.78)	
		3000m	4:23.70	(36.01)	3000m	4:27.80	(37.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	25	Aveline Hijlkema		DSA	4:06.70	4:17.26	
	rd	71	Paulien Verhaar		DN4	4:12.07	4:16.65	
		Aveline Hijlkema			Paulien Verhaar			
		200m	20.32	(20.32)	200m	20.34	(20.34)	
		600m	52.81	(32.49)	600m	53.21	(32.87)	
		1000m	1:26.43	(33.62)	1000m	1:27.05	(33.84)	
		1400m	1:59.73	(33.30)	1400m	2:00.58	(33.53)	
		1800m	2:33.34	(33.61)	1800m	2:33.87	(33.29)	
		2200m	3:07.29	(33.95)	2200m	3:07.80	(33.93)	
		2600m	3:41.83	(34.54)	2600m	3:41.90	(34.10)	
		3000m	4:17.26	(35.43)	3000m	4:16.65	(34.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	38	Esther Kiel		DSA	4:07.88	4:15.12	
	bl	15	Elisa Dul		DSA	4:08.24	4:17.65	
		Esther Kiel			Elisa Dul			
		200m	20.40	(20.40)	200m	20.53	(20.53)	
		600m	52.87	(32.47)	600m	52.98	(32.45)	
		1000m	1:26.03	(33.16)	1000m	1:26.24	(33.26)	
		1400m	1:59.52	(33.49)	1400m	1:59.62	(33.38)	
		1800m	2:33.09	(33.57)	1800m	2:33.58	(33.96)	
		2200m	3:06.96	(33.87)	2200m	3:07.86	(34.28)	
		2600m	3:41.03	(34.07)	2600m	3:42.40	(34.54)	
		3000m	4:15.12	(34.09)	3000m	4:17.65	(35.25)	

6. Uitslag Mannen 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Marwin Talsma	HSA	8	O	6:35.52		
2	22 Lex Dijkstra	HSA	7	I	6:35.98		
3	52 Chris Huizinga	HSA	5	I	6:36.88		
4	86 Jesse Speijers	HN2	8	I	6:39.05		
5	74 Victor Ramler	HSA	7	O	6:40.07		
6	94 Yves Vergeer	HN3	6	O	6:41.80		
7	103 Lars Woelders	HN2	4	I	6:45.18		
8	87 Remco Stam	HA2	3	I	6:45.93		
9	46 Christiaan Hoekstra	HSB	2	I	6:48.15	HT	
10	106 Mathijs van Zwieten	HN2	6	I	6:52.22		
11	5 Daan Berkhout	HN1	2	O	6:55.31		
12	27 Colin James Duivenvoorden	HN1	4	O	6:58.72		
13	62 Jelle Koeleman	HA2	3	O	7:01.02		
14	16 Jorian ten Cate	HN1	1	I	7:08.86	HT	
15	65 Jesse de Lange	HN2	5	O	7:09.78		

6. Rituitslag Mannen 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
1	wt rd	16 Jorian ten Cate	HN1	6:54.33	7:08.86 HT
Jorian ten Cate					
		200m	20.22 (20.22)	m	
		600m	54.28 (34.06)		
		1000m	1:28.72 (34.44)		
		1400m	2:02.74 (34.02)		
		1800m	2:36.42 (33.68)		
		2200m	3:10.16 (33.74)		
		2600m	3:44.01 (33.85)		
		3000m	4:18.13 (34.12)		
		3400m	4:52.40 (34.27)		
		3800m	5:27.21 (34.81)		
		4200m	6:02.02 (34.81)		
		4600m	6:35.09 (33.07)		
		5000m	7:08.86 (33.77)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
2	gl bl	46 Christiaan Hoekstra	HSB	6:41.57	6:48.15 HT
		5 Daan Berkhout	HN1		6:55.31
Christiaan Hoekstra			Daan Berkhout		
		200m	20.54 (20.54)	200m	19.61 (19.61)
		600m	51.89 (31.35)	600m	51.10 (31.49)
		1000m	1:24.20 (32.31)	1000m	1:23.76 (32.66)
		1400m	1:56.68 (32.48)	1400m	1:56.14 (32.38)
		1800m	2:13.01 (16.33)	1800m	2:28.81 (32.67)
		2200m	2:29.34 (16.33)	2200m	3:01.26 (32.45)
		2600m	3:01.65 (32.31)	2600m	3:33.99 (32.73)
		3000m	3:33.63 (31.98)	3000m	4:06.79 (32.80)
		3400m	4:05.63 (32.00)	3400m	4:40.01 (33.22)
		3800m	4:37.76 (32.13)	3800m	5:13.72 (33.71)
		4200m	5:09.95 (32.19)	4200m	5:47.72 (34.00)
		4600m	5:42.46 (32.51)	4600m	6:21.17 (33.45)
		5000m	6:48.15 (65.69)	5000m	6:55.31 (34.14)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	87	Remco Stam		HA2	6:43.40	6:45.93	
	rd	62	Jelle Koeleman		HA2	6:48.56	7:01.02	
		Remco Stam			Jelle Koeleman			
		200m	20.22	(20.22)	200m	20.31	(20.31)	
		600m	51.94	(31.72)	600m	52.11	(31.80)	
		1000m	1:23.50	(31.56)	1000m	1:23.97	(31.86)	
		1400m	1:55.49	(31.99)	1400m	1:56.11	(32.14)	
		1800m	2:27.15	(31.66)	1800m	2:28.59	(32.48)	
		2200m	2:58.86	(31.71)	2200m	3:01.19	(32.60)	
		2600m	3:30.72	(31.86)	2600m	3:33.78	(32.59)	
		3000m	4:02.61	(31.89)	3000m	4:06.74	(32.96)	
		3400m	4:34.82	(32.21)	3400m	4:40.39	(33.65)	
		3800m	5:07.22	(32.40)	3800m	5:14.55	(34.16)	
		4200m	5:39.83	(32.61)	4200m	5:49.33	(34.78)	
		4600m	6:12.74	(32.91)	4600m	6:24.88	(35.55)	
		5000m	6:45.93	(33.19)	5000m	7:01.02	(36.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	103	Lars Woelders		HN2	6:37.70	6:45.18	
	bl	27	Colin James Duivenvoorden		HN1	6:33.99	6:58.72	
		Lars Woelders			Colin James Duivenvoorden			
		200m	20.17	(20.17)	200m	20.11	(20.11)	
		600m	52.02	(31.85)	600m	51.71	(31.60)	
		1000m	1:23.94	(31.92)	1000m	1:23.60	(31.89)	
		1400m	1:55.83	(31.89)	1400m	1:55.25	(31.65)	
		1800m	2:27.75	(31.92)	1800m	2:27.51	(32.26)	
		2200m	2:59.52	(31.77)	2200m	2:59.95	(32.44)	
		2600m	3:31.13	(31.61)	2600m	3:32.51	(32.56)	
		3000m	4:02.94	(31.81)	3000m	4:05.89	(33.38)	
		3400m	4:35.00	(32.06)	3400m	4:39.99	(34.10)	
		3800m	5:06.93	(31.93)	3800m	5:15.02	(35.03)	
		4200m	5:39.60	(32.67)	4200m	5:49.78	(34.76)	
		4600m	6:12.33	(32.73)	4600m	6:24.58	(34.80)	
		5000m	6:45.18	(32.85)	5000m	6:58.72	(34.14)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	52	Chris Huizinga		HSA	6:21.45	6:36.88	
	rd	65	Jesse de Lange		HN2	6:55.05	7:09.78	
		Chris Huizinga			Jesse de Lange			
		200m	19.23	(19.23)	200m	20.31	(20.31)	
		600m	49.37	(30.14)	600m	52.83	(32.52)	
		1000m	1:19.86	(30.49)	1000m	1:25.14	(32.31)	
		1400m	1:50.41	(30.55)	1400m	1:57.64	(32.50)	
		1800m	2:21.29	(30.88)	1800m	2:30.80	(33.16)	
		2200m	2:52.05	(30.76)	2200m	3:04.63	(33.83)	
		2600m	3:23.06	(31.01)	2600m	3:38.90	(34.27)	
		3000m	3:54.29	(31.23)	3000m	4:13.65	(34.75)	
		3400m	4:25.98	(31.69)	3400m	4:48.53	(34.88)	
		3800m	4:57.96	(31.98)	3800m	5:22.84	(34.31)	
		4200m	5:30.53	(32.57)	4200m	5:58.32	(35.48)	
		4600m	6:03.69	(33.16)	4600m	6:33.95	(35.63)	
		5000m	6:36.88	(33.19)	5000m	7:09.78	(35.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	106	Mathijs van Zwieten		HN2	6:40.49	6:52.22	
	bl	94	Yves Vergeer		HN3	6:28.42	6:41.80	
		Mathijs van Zwieten			Yves Vergeer			
		200m	19.23	(19.23)	200m	19.44	(19.44)	
		600m	50.13	(30.90)	600m	50.42	(30.98)	
		1000m	1:21.63	(31.50)	1000m	1:22.37	(31.95)	
		1400m	1:53.63	(32.00)	1400m	1:54.38	(32.01)	
		1800m	2:25.40	(31.77)	1800m	2:26.21	(31.83)	
		2200m	2:57.77	(32.37)	2200m	2:58.16	(31.95)	
		2600m	3:29.85	(32.08)	2600m	3:30.14	(31.98)	
		3000m	4:02.25	(32.40)	3000m	4:01.98	(31.84)	
		3400m	4:35.17	(32.92)	3400m	4:33.59	(31.61)	
		3800m	5:08.76	(33.59)	3800m	5:05.39	(31.80)	
		4200m	5:43.03	(34.27)	4200m	5:37.25	(31.86)	
		4600m	6:17.51	(34.48)	4600m	6:09.33	(32.08)	
		5000m	6:52.22	(34.71)	5000m	6:41.80	(32.47)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	22 Lex Dijkstra	HSA		6:19.79	6:35.98	
	rd	74 Victor Ramler	HSA		6:18.30	6:40.07	
		Lex Dijkstra			Victor Ramler		
		200m	18.93	(18.93)	200m	19.54	(19.54)
		600m	49.00	(30.07)	600m	50.29	(30.75)
		1000m	1:19.78	(30.78)	1000m	1:21.36	(31.07)
		1400m	1:50.58	(30.80)	1400m	1:52.76	(31.40)
		1800m	2:21.35	(30.77)	1800m	2:24.11	(31.35)
		2200m	2:52.06	(30.71)	2200m	2:55.82	(31.71)
		2600m	3:23.13	(31.07)	2600m	3:27.43	(31.61)
		3000m	3:54.48	(31.35)	3000m	3:59.22	(31.79)
		3400m	4:26.13	(31.65)	3400m	4:31.13	(31.91)
		3800m	4:58.20	(32.07)	3800m	5:03.25	(32.12)
		4200m	5:30.72	(32.52)	4200m	5:35.50	(32.25)
		4600m	6:03.23	(32.51)	4600m	6:07.77	(32.27)
		5000m	6:35.98	(32.75)	5000m	6:40.07	(32.30)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	86 Jesse Speijers	HN2		6:31.26	6:39.05	
	bl	92 Marwin Talsma	HSA		6:13.18	6:35.52	
		Jesse Speijers			Marwin Talsma		
		200m	19.14	(19.14)	200m	19.86	(19.86)
		600m	49.62	(30.48)	600m	50.06	(30.20)
		1000m	1:20.33	(30.71)	1000m	1:20.49	(30.43)
		1400m	1:51.57	(31.24)	1400m	1:51.30	(30.81)
		1800m	2:22.74	(31.17)	1800m	2:22.45	(31.15)
		2200m	2:53.98	(31.24)	2200m	2:53.42	(30.97)
		2600m	3:25.69	(31.71)	2600m	3:24.49	(31.07)
		3000m	3:57.39	(31.70)	3000m	3:55.76	(31.27)
		3400m	4:29.13	(31.74)	3400m	4:27.45	(31.69)
		3800m	5:01.17	(32.04)	3800m	4:59.78	(32.33)
		4200m	5:33.57	(32.40)	4200m	5:32.05	(32.27)
		4600m	6:06.05	(32.48)	4600m	6:03.77	(31.72)
		5000m	6:39.05	(33.00)	5000m	6:35.52	(31.75)

7. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	90 Naomi Verkerk	DN4	15	I	1:17.82	TRC TR	
2	89 Helga Drost	DSA	11	I	1:18.08	TRC	
3	66 Esme Stollenga	DSA	15	O	1:18.70		
	15 Elisa Dul	DSA	16	I	1:18.70		
5	70 Meike Veen	DA1	12	I	1:19.14		
6	5 Myrthe de Boer	DN2	14	I	1:19.18		
7	45 Maud Lugters	DN3	16	O	1:19.51		
8	2 Marit van Beijnum	DN3	13	I	1:19.65		
9	1 Reina Anema	DSA	6	O	1:19.68		
10	36 Sylke Kas	DN2	14	O	1:19.82		
11	6 Anna Boersma	DN3	13	O	1:19.99		
12	75 Ju-Lin de Visser	DN3	7	I	1:20.80	PR	
13	84 Ramona Westerhuis	DN1	11	O	1:21.07		
14	25 Aveline Hijlkema	DSA	8	O	1:21.08		
15	85 Sanne Westra	DN1	9	O	1:21.42		
16	82 Sacha van der Weide	DN2	12	O	1:21.58		
17	16 Romée Ebbinge	DSA	6	I	1:21.73		
18	14 Amber Duizendstraat	DN1	10	I	1:21.93		
19	83 Naomi van der Werf	DSA	5	I	1:22.31		
20	68 Kim Talsma	DN3	7	O	1:22.41		
21	78 Henny de Vries	DN2	10	O	1:22.44		
22	55 Anne Plat	DN4	9	I	1:22.54		
23	57 Yael Prenger	DN1	4	I	1:22.84		
24	47 Amy van der Meer	DN2	5	O	1:23.46		
25	88 Ameer Hollanders	DN1	8	I	1:24.28		
26	48 Sietske van der Meer	DA2	4	O	1:25.70		
27	12 Nyncke Dijkstra	DN1	3	O	1:26.12		
28	7 Janna Bolsius	DA1	3	I	1:26.94		
29	54 Tessa Oudman	DN4	1	O	1:28.93		
	43 Lisan van der Linde	DN1				WDR	

7. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	43 Lisan van der Linde	DN1	1:23.46		WDR
	rd	54 Tessa Oudman	DN4	1:23.16		1:28.93

Lisan van der Linde

Tessa Oudman

200m	20.34	(20.34)
600m	52.77	(32.43)
1000m	1:28.93	(36.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	7 Janna Bolsius	DA1	1:22.65		1:26.94
	rd	12 Nyncke Dijkstra	DN1	1:23.22		1:26.12

Janna Bolsius

Nyncke Dijkstra

200m	20.51	(20.51)	200m	20.38	(20.38)
600m	52.38	(31.87)	600m	52.05	(31.67)
1000m	1:26.94	(34.56)	1000m	1:26.12	(34.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	57 Yael Prenger	DN1	1:20.64		1:22.84
	bl	48 Sietske van der Meer	DA2	1:24.01		1:25.70

Yael Prenger

Sietske van der Meer

200m	19.63	(19.63)	200m	20.26	(20.26)
600m	49.78	(30.15)	600m	51.32	(31.06)
1000m	1:22.84	(33.06)	1000m	1:25.70	(34.38)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	83	Naomi van der Werf		DSA	1:20.13	1:22.31	
	rd	47	Amy van der Meer		DN2	1:21.18	1:23.46	
		<u>Naomi van der Werf</u>			<u>Amy van der Meer</u>			
		200m	19.27	(19.27)	200m	19.39	(19.39)	
		600m	49.55	(30.28)	600m	50.05	(30.66)	
		1000m	1:22.31	(32.76)	1000m	1:23.46	(33.41)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	16	Romée Ebbinge		DSA	1:20.73	1:21.73	
	bl	1	Reina Anema		DSA	1:17.39	1:19.68	
		<u>Romée Ebbinge</u>			<u>Reina Anema</u>			
		200m	19.61	(19.61)	200m	19.43	(19.43)	
		600m	49.53	(29.92)	600m	48.81	(29.38)	
		1000m	1:21.73	(32.20)	1000m	1:19.68	(30.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	75	Ju-Lin de Visser		DN3	1:20.85	1:20.80	PR
	rd	68	Kim Talsma		DN3	1:17.24	1:22.41	
		<u>Ju-Lin de Visser</u>			<u>Kim Talsma</u>			
		200m	18.98	(18.98)	200m	19.72	(19.72)	
		600m	48.78	(29.80)	600m	50.14	(30.42)	
		1000m	1:20.80	(32.02)	1000m	1:22.41	(32.27)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	88	Amee Hollanders		DN1	1:22.59	1:24.28	
	bl	25	Aveline Hijlkema		DSA	1:18.12	1:21.08	
		<u>Amee Hollanders</u>			<u>Aveline Hijlkema</u>			
		200m	19.49	(19.49)	200m	19.59	(19.59)	
		600m	50.07	(30.58)	600m	49.50	(29.91)	
		1000m	1:24.28	(34.21)	1000m	1:21.08	(31.58)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	55 Anne Plat	DN4		1:21.45	1:22.54	
	rd	85 Sanne Westra	DN1		1:19.86	1:21.42	
		Anne Plat			Sanne Westra		
		200m	19.30	(19.30)	200m	19.56	(19.56)
		600m	49.51	(30.21)	600m	49.29	(29.73)
		1000m	1:22.54	(33.03)	1000m	1:21.42	(32.13)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	14 Amber Duizendstraal	DN1		1:20.23	1:21.93	
	bl	78 Henny de Vries	DN2		1:19.86	1:22.44	
		Amber Duizendstraal			Henny de Vries		
		200m	19.09	(19.09)	200m	19.33	(19.33)
		600m	49.19	(30.10)	600m	49.71	(30.38)
		1000m	1:21.93	(32.74)	1000m	1:22.44	(32.73)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	89 Helga Drost	DSA		1:15.36	1:18.08	TRC
	rd	84 Ramona Westerhuis	DN1		1:19.09	1:21.07	
		Helga Drost			Ramona Westerhuis		
		200m	18.20	(18.20)	200m	18.67	(18.67)
		600m	46.53	(28.33)	600m	48.08	(29.41)
		1000m	1:18.08	(31.55)	1000m	1:21.07	(32.99)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	70 Meike Veen	DA1		1:18.74	1:19.14	
	bl	82 Sacha van der Weide	DN2		1:19.23	1:21.58	
		Meike Veen			Sacha van der Weide		
		200m	19.07	(19.07)	200m	18.56	(18.56)
		600m	47.92	(28.85)	600m	47.87	(29.31)
		1000m	1:19.14	(31.22)	1000m	1:21.58	(33.71)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	2	Marit van Beijnum		DN3	1:18.04	1:19.65	
	rd	6	Anna Boersma		DN3	1:18.60	1:19.99	
		Marit van Beijnum			Anna Boersma			
		200m	18.08	(18.08)	200m	18.49	(18.49)	
		600m	47.30	(29.22)	600m	47.74	(29.25)	
		1000m	1:19.65	(32.35)	1000m	1:19.99	(32.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	5	Myrthe de Boer		DN2	1:15.51	1:19.18	
	bl	36	Sylke Kas		DN2	1:18.82	1:19.82	
		Myrthe de Boer			Sylke Kas			
		200m	18.87	(18.87)	200m	18.70	(18.70)	
		600m	47.81	(28.94)	600m	47.66	(28.96)	
		1000m	1:19.18	(31.37)	1000m	1:19.82	(32.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	90	Naomi Verkerk		DN4	1:16.40	1:17.82	TRC TR
	rd	66	Esme Stollenga		DSA	1:15.70	1:18.70	
		Naomi Verkerk			Esme Stollenga			
		200m	18.45	(18.45)	200m	18.48	(18.48)	
		600m	46.87	(28.42)	600m	47.09	(28.61)	
		1000m	1:17.82	(30.95)	1000m	1:18.70	(31.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	15	Elisa Dul		DSA	1:15.19	1:18.70	
	bl	45	Maud Lugters		DN3	1:17.16	1:19.51	
		Elisa Dul			Maud Lugters			
		200m	18.56	(18.56)	200m	18.46	(18.46)	
		600m	47.57	(29.01)	600m	47.04	(28.58)	
		1000m	1:18.70	(31.13)	1000m	1:19.51	(32.47)	

8. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	72 Tim Prins	HA2	10	I	1:10.51	TRC TR	
2	105 Serge Yoro	HN4	16	I	1:10.90	TRC	
3	30 Gijs Esders	HSB	15	I	1:11.30		
4	96 Kayo Vos	HN1	14	O	1:11.32		
5	82 Mats Siemons	HN1	16	O	1:11.57		
6	33 Chris Fredriks	HN1	13	I	1:12.03		
7	14 Armand Broos	HN3	11	I	1:12.25		
8	24 Sebas Diniz	HN2	13	O	1:12.27		
9	32 Mika van Essen	HN4	11	O	1:12.37		
10	25 Joost van Dobbenburgh	HSA	15	O	1:12.41		
	57 Joep Kalverdijk	HSA	12	O	1:12.41		
12	41 Rem de Hair	HN3	12	I	1:12.50		
13	93 Jur Veenje	HN3	6	O	1:12.52		
14	59 Sven Kemp	HN3	10	O	1:12.91		
15	47 Matthieu Hollaar	HN1	5	I	1:12.94		
16	29 Tom Egbertsen	HA2	9	O	1:13.26		
17	36 Jarle Gerrits	HN2	14	I	1:13.30		
18	89 Pim Stuij	HN1	7	I	1:13.55		
19	19 Niels d'Huy	HN2	8	I	1:13.95		
20	68 Mervin Maatman	HN2	7	O	1:14.05		
21	38 Thijs Govers	HSA	9	I	1:14.25		
22	56 Elwin Jongman	HN4	8	O	1:14.58		
23	31 Bram van Essen	HN2	4	I	1:14.73		
24	26 Max Douma	HN4	3	I	1:14.90		
25	95 Watse Vermaning	HN4	3	O	1:14.99		
26	49 Tim Hoogkamer	HSA	6	I	1:15.02		
27	100 Hidde Westra	HA2	1	I	1:15.10		
28	91 Johan Talsma	HA1	5	O	1:15.83		
29	73 Matthé Pronk	HA2	2	I	1:16.37		
30	39 Max de Graaf	HN3	2	O	1:16.75		
	65 Jesse de Lange	HN2				WDR	

8. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	100 Hidde Westra	HA2	1:14.35	1:15.10	
	rd					
	Hidde Westra					
		200m	18.40 (18.40)			m
	600m	46.36 (27.96)				
	1000m	1:15.10 (28.74)				
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	73 Matthé Pronk	HA2	1:14.08	1:16.37	
	bl	39 Max de Graaf	HN3	1:13.37	1:16.75	
Matthé Pronk			Max de Graaf			
	200m	18.22 (18.22)	200m	18.51 (18.51)		
	600m	46.11 (27.89)	600m	46.46 (27.95)		
	1000m	1:16.37 (30.26)	1000m	1:16.75 (30.29)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	26 Max Douma	HN4	1:12.00	1:14.90	
	rd	95 Watse Vermaning	HN4	1:13.21	1:14.99	
Max Douma			Watse Vermaning			
	200m	17.83 (17.83)	200m	17.63 (17.63)		
	600m	45.22 (27.39)	600m	45.06 (27.43)		
	1000m	1:14.90 (29.68)	1000m	1:14.99 (29.93)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	31 Bram van Essen	HN2	1:13.56	1:14.73	
	bl	65 Jesse de Lange	HN2	1:12.97	WDR	
Bram van Essen			Jesse de Lange			
	200m	17.77 (17.77)				
	600m	45.12 (27.35)				
	1000m	1:14.73 (29.61)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	47 Matthieu Hollaar			HN1	1:11.70	1:12.94	
	rd	91 Johan Talsma			HA1	1:13.51	1:15.83	
		Matthieu Hollaar			Johan Talsma			
		200m	17.43	(17.43)	200m	17.38	(17.38)	
		600m	44.18	(26.75)	600m	45.14	(27.76)	
		1000m	1:12.94	(28.76)	1000m	1:15.83	(30.69)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	49 Tim Hoogkamer			HSA	1:13.60	1:15.02	
	bl	93 Jur Veenje			HN3	1:10.87	1:12.52	
		Tim Hoogkamer			Jur Veenje			
		200m	17.30	(17.30)	200m	17.70	(17.70)	
		600m	44.81	(27.51)	600m	44.27	(26.57)	
		1000m	1:15.02	(30.21)	1000m	1:12.52	(28.25)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	89 Pim Stuij			HN1	1:12.66	1:13.55	
	rd	68 Mervin Maatman			HN2	1:11.86	1:14.05	
		Pim Stuij			Mervin Maatman			
		200m	17.21	(17.21)	200m	17.53	(17.53)	
		600m	44.20	(26.99)	600m	44.81	(27.28)	
		1000m	1:13.55	(29.35)	1000m	1:14.05	(29.24)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	19 Niels d'Huy			HN2	1:10.99	1:13.95	
	bl	56 Elwin Jongman			HN4	1:10.39	1:14.58	
		Niels d'Huy			Elwin Jongman			
		200m	17.49	(17.49)	200m	17.33	(17.33)	
		600m	44.34	(26.85)	600m	44.46	(27.13)	
		1000m	1:13.95	(29.61)	1000m	1:14.58	(30.12)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	38 Thijs Govers			HSA	1:09.78	1:14.25	
	rd	29 Tom Egbertsen			HA2	1:12.59	1:13.26	
		Thijs Govers			Tom Egbertsen			
		200m	17.25	(17.25)	200m	17.55	(17.55)	
		600m	44.39	(27.14)	600m	44.31	(26.76)	
		1000m	1:14.25	(29.86)	1000m	1:13.26	(28.95)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	72 Tim Prins			HA2	1:09.15	1:10.51	TRC TR
	bl	59 Sven Kemp			HN3	1:11.55	1:12.91	
		Tim Prins			Sven Kemp			
		200m	17.02	(17.02)	200m	16.98	(16.98)	
		600m	42.69	(25.67)	600m	43.35	(26.37)	
		1000m	1:10.51	(27.82)	1000m	1:12.91	(29.56)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	14 Armand Broos			HN3	1:10.72	1:12.25	
	rd	32 Mika van Essen			HN4	1:09.91	1:12.37	
		Armand Broos			Mika van Essen			
		200m	16.95	(16.95)	200m	16.89	(16.89)	
		600m	43.16	(26.21)	600m	43.35	(26.46)	
		1000m	1:12.25	(29.09)	1000m	1:12.37	(29.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	41 Rem de Hair			HN3	1:11.30	1:12.50	
	bl	57 Joep Kalverdijk			HSA	1:10.20	1:12.41	
		Rem de Hair			Joep Kalverdijk			
		200m	16.97	(16.97)	200m	17.27	(17.27)	
		600m	43.32	(26.35)	600m	43.91	(26.64)	
		1000m	1:12.50	(29.18)	1000m	1:12.41	(28.50)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	33 Chris Fredriks	HN1		1:10.53	1:12.03	
	rd	24 Sebas Diniz	HN2		1:11.47	1:12.27	
		Chris Fredriks			Sebas Diniz		
		200m	17.20	(17.20)	200m	16.76	(16.76)
		600m	43.44	(26.24)	600m	43.03	(26.27)
		1000m	1:12.03	(28.59)	1000m	1:12.27	(29.24)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	36 Jarle Gerrits	HN2		1:11.62	1:13.30	
	bl	96 Kayo Vos	HN1		1:09.51	1:11.32	
		Jarle Gerrits			Kayo Vos		
		200m	17.44	(17.44)	200m	17.16	(17.16)
		600m	44.15	(26.71)	600m	43.41	(26.25)
		1000m	1:13.30	(29.15)	1000m	1:11.32	(27.91)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	30 Gijs Esders	HSB		1:08.67	1:11.30	
	rd	25 Joost van Dobbenburgh	HSA		1:09.35	1:12.41	
		Gijs Esders			Joost van Dobbenburgh		
		200m	16.91	(16.91)	200m	17.09	(17.09)
		600m	42.99	(26.08)	600m	43.49	(26.40)
		1000m	1:11.30	(28.31)	1000m	1:12.41	(28.92)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	105 Serge Yoro	HN4		1:08.37	1:10.90	TRC
	bl	82 Mats Siemons	HN1		1:10.41	1:11.57	
		Serge Yoro			Mats Siemons		
		200m	17.05	(17.05)	200m	17.02	(17.02)
		600m	42.97	(25.92)	600m	43.19	(26.17)
		1000m	1:10.90	(27.93)	1000m	1:11.57	(28.38)