

1. Uitslag Junioren C/B 1e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Wester van der Heide	HB1	4	I	42.74		
2	15 Sverre Jens Wolters	HC1	3	I	45.30	PR	
3	68 Jeroen Langeegger	HC2	4	O	45.44	PR	
4	60 Joas van der Vaart	HC1	3	O	49.30		
	71 Marlon van Oosten	DC1	2	I	49.30	PR	
6	118 Rimar Kaper	HC1	1	I	49.52	PR	
7	45 Sophie van der Zee	DB1	1	O	51.49		
8	66 Marije Nieman	DC1	2	O	52.65	PR	

1. Rituitslag Junioren C/B 1e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	118	Rimar Kaper		HC1	50.07	49.52	PR
	rd	45	Sophie van der Zee		DB1	50.16	51.49	
				Rimar Kaper	Sophie van der Zee			
		100m	12.81	(12.81)	100m	14.02	(14.02)	
		500m	49.52	(36.71)	500m	51.49	(37.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	71	Marlon van Oosten		DC1	49.70	49.30	PR
	bl	66	Marije Nieman		DC1	52.73	52.65	PR
				Marlon van Oosten	Marije Nieman			
		100m	12.89	(12.89)	100m	13.81	(13.81)	
		500m	49.30	(36.41)	500m	52.65	(38.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	15	Sverre Jens Wolters		HC1	46.01	45.30	PR
	rd	60	Joas van der Vaart		HC1	49.09	49.30	
				Sverre Jens Wolters	Joas van der Vaart			
		100m	11.78	(11.78)	100m	13.22	(13.22)	
		500m	45.30	(33.52)	500m	49.30	(36.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	23	Wester van der Heide		HB1	41.94	42.74	
	bl	68	Jeroen Langegger		HC2	47.03	45.44	PR
				Wester van der Heide	Jeroen Langegger			
		100m	11.36	(11.36)	100m	12.18	(12.18)	
		500m	42.74	(31.38)	500m	45.44	(33.26)	

2. Uitslag Pure sprint 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Ties Roemers	HN2	11	O	10.30		
2	136 Marika de Glee	DA1	12	O	11.29	PR	
3	86 Ruud Willems	H40	12	I	11.55		
4	93 Jan van der Stouwe	H55	11	I	11.66		
5	133 Sandra v/d Heide	DA1	10	I	11.93		
6	94 Elvira bij de Weg	DN2	9	O	12.16		
7	91 Selina de Jong	DSA	9	I	12.19		
8	144 Rianne van der Leij	DA1	7	I	12.34		
9	95 Jenieke Kuiken	DN1	10	O	12.41		
10	90 Paulisca Groenhof	DN1	7	O	12.63		
11	85 Andrina Weerman	DSA	5	O	12.67		
12	105 Janine Postma	DA1	5	I	12.72		
13	109 Meike de Groot	DA1	8	I	13.02		
14	84 Ulrike Weerman	DSA	8	O	13.12		

2. Rituitslag Pure sprint 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
5	wt	105 Janine Postma	DA1	12.40	12.72			
	rd	85 Andrina Weerman	DSA	12.50	12.67			
		<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"> <u>Janine Postma</u> 100m 12.72 (12.72) </td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> <u>Andrina Weerman</u> 100m 12.67 (12.67) </td> </tr> </table>		<u>Janine Postma</u> 100m 12.72 (12.72)	<u>Andrina Weerman</u> 100m 12.67 (12.67)			
<u>Janine Postma</u> 100m 12.72 (12.72)	<u>Andrina Weerman</u> 100m 12.67 (12.67)							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl					
	bl					
		m	m			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
7	wt	144 Rianne van der Leij	DA1	12.30	12.34			
	rd	90 Paulisca Groenhof	DN1	12.31	12.63			
		<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"> <u>Rianne van der Leij</u> 100m 12.34 (12.34) </td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> <u>Paulisca Groenhof</u> 100m 12.63 (12.63) </td> </tr> </table>		<u>Rianne van der Leij</u> 100m 12.34 (12.34)	<u>Paulisca Groenhof</u> 100m 12.63 (12.63)			
<u>Rianne van der Leij</u> 100m 12.34 (12.34)	<u>Paulisca Groenhof</u> 100m 12.63 (12.63)							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
8	gl	109 Meike de Groot	DA1	12.18	13.02			
	bl	84 Ulrike Weerman	DSA	12.34	13.12			
		<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"> <u>Meike de Groot</u> 100m 13.02 (13.02) </td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> <u>Ulrike Weerman</u> 100m 13.12 (13.12) </td> </tr> </table>		<u>Meike de Groot</u> 100m 13.02 (13.02)	<u>Ulrike Weerman</u> 100m 13.12 (13.12)			
<u>Meike de Groot</u> 100m 13.02 (13.02)	<u>Ulrike Weerman</u> 100m 13.12 (13.12)							

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info		
9	wt	91 Selina de Jong	DSA	12.02	12.19			
	rd	94 Elvira bij de Weg	DN2	12.12	12.16			
		<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%; text-align: center;"> <u>Selina de Jong</u> 100m 12.19 (12.19) </td> <td style="width: 50%; text-align: center;"> <u>Elvira bij de Weg</u> 100m 12.16 (12.16) </td> </tr> </table>		<u>Selina de Jong</u> 100m 12.19 (12.19)	<u>Elvira bij de Weg</u> 100m 12.16 (12.16)			
<u>Selina de Jong</u> 100m 12.19 (12.19)	<u>Elvira bij de Weg</u> 100m 12.16 (12.16)							

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	133 Sandra v/d Heide		DA1		11.41	11.93	
	bl	95 Jenieke Kuiken		DN1		12.01	12.41	
		<u>Sandra v/d Heide</u>		<u>Jenieke Kuiken</u>				
		100m	11.93	(11.93)	100m	12.41	(12.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	93 Jan van der Stouwe		H55		10.46	11.66	
	rd	103 Ties Roemers		HN2		10.20	10.30	
		<u>Jan van der Stouwe</u>		<u>Ties Roemers</u>				
		100m	11.66	(11.66)	100m	10.30	(10.30)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	86 Ruud Willems		H40		11.19	11.55	
	bl	136 Marika de Glee		DA1		11.35	11.29	PR
		<u>Ruud Willems</u>		<u>Marika de Glee</u>				
		100m	11.55	(11.55)	100m	11.29	(11.29)	

3. Uitslag Junioren C/B 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	5 Niek Bijma	HB2	42	O	38.22		
2	74 Sven Burghoorn	HB1	41	I	38.90	PR	
3	43 Johannes Hoomans	HC2	42	I	39.12		
4	62 Rick Schuurman	HB2	41	O	40.18		
5	7 Stefan Everts	HC2	39	O	40.96		
6	4 Luca Stroetinga	HC2	40	O	41.70	PR	
7	3 Tijn Bijma	HC2	39	I	42.01		
8	6 Colin de Velde	HC2	38	I	42.06	PR	
9	56 Ryan Draaisma	HC1	35	O	42.07	PR	
10	55 Anton Boersma	HC1	37	I	42.46	PR	
11	10 Kailey van der Veen	DC2	38	O	42.96		
12	18 Hannah de Vries	DC2	31	I	43.05		
13	25 Kyra Kamstra	DC2	35	I	43.14	PR	
14	78 Jente Kiwiet	HB1	37	O	43.15		
15	76 Janna Wietske v.d. Ende	DC2	32	O	43.18	PR	
16	1 Jelmer Tasma	HC2	36	O	43.19		
17	41 Eva-Sofie Elferink	DB1	36	I	43.21		
18	130 Bjorn Koen	HB2	34	O	43.24		
19	142 Sara van de Pol	DC2	28	I	43.95	PR	
	28 Ids Hellinga	HC1	33	O	43.95		
21	69 Mariska Stegenga	DB1	30	I	44.05		
22	44 Tobias Pleij	HC1	34	I	44.24		
23	131 Jim Bergkamp	HC2	31	O	44.38		
24	37 Rosa-Lynn Compagner	DB1	29	O	44.40		
25	140 Kenzo Hanse	HB1	29	I	44.74		
26	13 Kaya Kolder	DC2	26	O	44.91		
27	16 Robine Lubbinge	DB1	25	O	44.93	PR	
28	65 Gerianne Kromkamp	DC2	27	I	45.03	PR	
29	52 Rixt Bijlsma	DC1	30	O	45.15		
30	8 Marrit Bosma	DC2	25	I	45.16		
31	47 Kim van der Graaf	DB1	24	O	45.34		
32	147 Maaike Brouwer	DB1	28	O	45.43		
33	26 Sem de Vries	HB2	23	O	45.53		
34	113 Sander Leusink	HC1	21	I	45.56	PR	
35	80 Neeltsje De Boer	DC2	17	I	45.62	PR	
36	111 Stijn Bakker	HB1	24	I	45.70		
37	2 Amber Feller	DB1	22	O	45.72	PR	
38	24 Hidde-Jan Poiesz	HC2	26	I	45.89		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	75 Ties Buijert	HB1	19	O	46.11	PR	
40	48 Brent Movrin	HB2	12	I	46.26	PR	
41	36 Mirte Kingma	DC2	17	O	46.72	PR	
42	39 Eline Teeninga	DC2	22	I	46.97		
43	54 Daan Westra	HC1	21	O	46.99		
44	49 Jelka Kootstra	DC2	20	I	47.02	PR	
45	110 Thijs Jorritsma	HC2	20	O	47.13		
46	141 Menthe Pietersma	DC1	19	I	47.19		
47	51 Sybrich Buisman	DC1	15	O	47.49	PR	
48	50 Antje Ypma	DC1	18	O	47.65		
49	42 Ties Mercur	HC1	15	I	47.72	PR	
50	121 Lotte de Jong	DB2	9	O	48.17	PR	
51	31 Lisanne Bloem	DC2	16	O	48.43	PR	
	126 Carlien van den Heuvel	DC1	18	I	48.43		
53	21 Tieme Bouma	HC1	16	I	48.48		
54	33 Esmee Soet	DC2	9	I	48.81	PR	
55	14 Maud de Vries	DC1	14	O	49.14	HT	
56	35 Wytse Hamstra	HC1	11	O	49.17		
	57 Gideon Westhoff	HC1	10	I	49.17	PR	
58	64 Vera Nijboer	DC2	12	O	49.23		
59	127 Keira Wind	DC1	8	O	49.52		
60	134 Daphne Marit van der Heide	DB2	14	I	49.57		
61	61 Romke Jepma	HC2	7	I	49.59	PR	
62	116 Maud Jubbega	DC2	13	I	49.66		
63	59 Welmoed de Boer	DC2	8	I	50.34	PR	
64	73 Senn Yaniek Koeman	HC2	6	I	50.51	PR	
65	11 Silke Vries	DC1	7	O	50.85		
66	58 Rhodé Westhoff	DC1	5	O	51.39		
67	79 Mika Kammeraat	HC1	4	I	51.85	PR	
68	32 Frouwkje Dijkstra	DC2	3	I	52.50		
69	27 Feya Hollak	DC1	6	O	52.85		
70	112 Jildau Sietsma	DC1	1	O	53.27		
71	38 Verena Jansen	DC1	3	O	53.75	PR	
72	148 Annet de Boer	DC1	4	O	54.56		
73	9 Emma van der Tol	DC1	1	I	55.23	PR	
74	150 Alyne Goerres	DC2	5	I	58.10		
75	67 Kim Kuiper	DC1	2	O	58.31		
76	34 Thijs de Wit	HC2	13	O	1:16.37	HT FL	
	53 Tamar Daleman	DC1	2	I	DNF		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
63	Jildou de Haan	DC2	11	I	DNF	
19	Mats Rabbinge	HB1	27	O	DNF	
77	Tijmen Kiwiet	HB1	33	I	DNF	
30	Jan Aesge van der Meer	HC1	40	I	DNF	
40	Merel Vlug	DC2	23	I	DNS	
20	Tim Postma	HC1	32	I	DNS	
46	Aimee Prins	DC2			WDR	

3. Rituitslag Junioren C/B 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	9	Emma van der Tol		DC1	55.66	55.23	PR
	rd	112	Jildau Sietsma		DC1	52.23	53.27	
		<u>Emma van der Tol</u>			<u>Jildau Sietsma</u>			
		100m	14.13	(14.13)	100m	13.49	(13.49)	
		500m	55.23	(41.10)	500m	53.27	(39.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	53	Tamar Daleman		DC1	55.96	DNF	
	bl	67	Kim Kuiper		DC1	56.42	58.31	
		<u>Tamar Daleman</u>			<u>Kim Kuiper</u>			
		100m	14.87	(14.87)	100m	14.59	(14.59)	
					500m	58.31	(43.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	32	Frouwkje Dijkstra		DC2	52.29	52.50	
	rd	38	Verena Jansen		DC1	53.80	53.75	PR
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>			<u>Verena Jansen</u>			
		100m	13.37	(13.37)	100m	14.17	(14.17)	
		500m	52.50	(39.13)	500m	53.75	(39.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	79	Mika Kammeraat		HC1	53.44	51.85	PR
	bl	148	Annet de Boer		DC1	53.27	54.56	
		<u>Mika Kammeraat</u>			<u>Annet de Boer</u>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	14.79	(14.79)	
		500m	51.85	(38.45)	500m	54.56	(39.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	150	Alyne Goerres		DC2	49.45	58.10	
	rd	58	Rhodé Westhoff		DC1	50.07	51.39	
		<u>Alyne Goerres</u>			<u>Rhodé Westhoff</u>			
		100m	13.91	(13.91)	100m	13.86	(13.86)	
		500m	58.10	(44.19)	500m	51.39	(37.53)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	73 Senn Yaniek Koeman			HC2	51.03	50.51	PR
	bl	27 Feya Hollak			DC1	52.14	52.85	
		<u>Senn Yaniek Koeman</u>			<u>Feya Hollak</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	13.73	(13.73)	
		500m	50.51	(37.44)	500m	52.85	(39.12)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	61 Romke Jepma			HC2	50.19	49.59	PR
	rd	11 Silke Vries			DC1	50.53	50.85	
		<u>Romke Jepma</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.70	(13.70)	
		500m	49.59	(36.49)	500m	50.85	(37.15)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	59 Welmoed de Boer			DC2	50.96	50.34	PR
	bl	127 Keira Wind			DC1	48.12	49.52	
		<u>Welmoed de Boer</u>			<u>Keira Wind</u>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.33	(13.33)	
		500m	50.34	(37.12)	500m	49.52	(36.19)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	33 Esmee Soet			DC2	49.53	48.81	PR
	rd	121 Lotte de Jong			DB2	49.28	48.17	PR
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Lotte de Jong</u>			
		100m	13.03	(13.03)	100m	12.88	(12.88)	
		500m	48.81	(35.78)	500m	48.17	(35.29)	
		<hr/>						
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	57 Gideon Westhoff			HC1	49.22	49.17	PR
	bl	46 Aimee Prins			DC2	48.26	WDR	
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Aimee Prins</u>			
		100m	12.83	(12.83)				
		500m	49.17	(36.34)				

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	63	Jildou de Haan		DC2	48.95		DNF
	rd	35	Wytse Hamstra		HC1	48.82		49.17
		<u>Jildou de Haan</u>			<u>Wytse Hamstra</u>			
				100m		13.35	(13.35)	
				500m		49.17	(35.82)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	48	Brent Movrin		HB2	49.10		46.26 PR
	bl	64	Vera Nijboer		DC2	49.00		49.23
		<u>Brent Movrin</u>			<u>Vera Nijboer</u>			
				100m		12.04	(12.04)	
				500m		46.26	(34.22)	
				100m		13.36	(13.36)	
				500m		49.23	(35.87)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	116	Maud Jubbega		DC2	47.95		49.66
	rd	34	Thijs de Wit		HC2	48.55		1:16.37 HT FL
		<u>Maud Jubbega</u>			<u>Thijs de Wit</u>			
				100m		13.17	(13.17)	
				500m		49.66	(36.49)	
				100m		25.80	(25.80)	
				500m		1:16.37	(50.57)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	134	Daphne Marit van der Heide		DB2	48.79		49.57
	bl	14	Maud de Vries		DC1	48.64		49.14 HT
		<u>Daphne Marit van der Heide</u>			<u>Maud de Vries</u>			
				100m		12.97	(12.97)	
				500m		49.57	(36.60)	
				100m		13.19	(13.19)	
				500m		49.14	(35.95)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	42	Ties Mercur		HC1	47.85		47.72 PR
	rd	51	Sybrich Buisman		DC1	48.31		47.49 PR
		<u>Ties Mercur</u>			<u>Sybrich Buisman</u>			
				100m		12.75	(12.75)	
				500m		47.72	(34.97)	
				100m		12.85	(12.85)	
				500m		47.49	(34.64)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	21	Tieme Bouma		HC1	48.39	48.48	
	bl	31	Lisanne Bloem		DC2	48.46	48.43	PR
		Tieme Bouma			Lisanne Bloem			
		100m	12.98	(12.98)	100m	13.00	(13.00)	
		500m	48.48	(35.50)	500m	48.43	(35.43)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	80	Neeltsje De Boer		DC2	47.75	45.62	PR
	rd	36	Mirte Kingma		DC2	47.10	46.72	PR
		Neeltsje De Boer			Mirte Kingma			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	45.62	(32.95)	500m	46.72	(34.14)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	126	Carlien van den Heuvel		DC1	47.80	48.43	
	bl	50	Antje Ypma		DC1	47.44	47.65	
		Carlien van den Heuvel			Antje Ypma			
		100m	13.06	(13.06)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	48.43	(35.37)	500m	47.65	(34.66)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	141	Menthe Pietersma		DC1	47.12	47.19	
	rd	75	Ties Buijert		HB1	46.59	46.11	PR
		Menthe Pietersma			Ties Buijert			
		100m	12.53	(12.53)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	47.19	(34.66)	500m	46.11	(33.64)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	49	Jelka Kootstra		DC2	47.10	47.02	PR
	bl	110	Thijs Jorritsma		HC2	46.99	47.13	
		Jelka Kootstra			Thijs Jorritsma			
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	47.02	(34.29)	500m	47.13	(34.73)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	113	Sander Leusink		HC1	46.92	45.56	PR
	rd	54	Daan Westra		HC1	46.60	46.99	
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Daan Westra</u>			
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	45.56	(33.43)	500m	46.99	(34.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	39	Eline Teeninga		DC2	46.09	46.97	
	bl	2	Amber Feller		DB1	46.00	45.72	PR
		<u>Eline Teeninga</u>			<u>Amber Feller</u>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	46.97	(34.60)	500m	45.72	(33.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	40	Merel Vlug		DC2	44.60	DNS	
	rd	26	Sem de Vries		HB2	44.92	45.53	
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Sem de Vries</u>			
					100m	12.18	(12.18)	
					500m	45.53	(33.35)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	111	Stijn Bakker		HB1	45.44	45.70	
	bl	47	Kim van der Graaf		DB1	45.31	45.34	
		<u>Stijn Bakker</u>			<u>Kim van der Graaf</u>			
		100m	12.90	(12.90)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	45.70	(32.80)	500m	45.34	(33.01)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	8	Marrit Bosma		DC2	44.26	45.16	
	rd	16	Robine Lubbinge		DB1	45.30	44.93	PR
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Robine Lubbinge</u>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	45.16	(32.27)	500m	44.93	(32.73)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	24	Hidde-Jan Poiesz		HC2	45.31	45.89	
	bl	13	Kaya Kolder		DC2	44.02	44.91	
		<u>Hidde-Jan Poiesz</u>			<u>Kaya Kolder</u>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.87	(12.87)	
		500m	45.89	(33.66)	500m	44.91	(32.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	65	Gerianne Kromkamp		DC2	45.15	45.03	PR
	rd	19	Mats Rabbinge		HB1	44.84	DNF	
		<u>Gerianne Kromkamp</u>			<u>Mats Rabbinge</u>			
		100m	12.24	(12.24)				
		500m	45.03	(32.79)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	142	Sara van de Pol		DC2	44.58	43.95	PR
	bl	147	Maaïke Brouwer		DB1	44.83	45.43	
		<u>Sara van de Pol</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.22	(12.22)	
		500m	43.95	(31.48)	500m	45.43	(33.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	140	Kenzo Hanse		HB1	44.67	44.74	
	rd	37	Rosa-Lynn Compagner		DB1	43.15	44.40	
		<u>Kenzo Hanse</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>			
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	44.74	(32.66)	500m	44.40	(32.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	69	Mariska Stegenga		DB1	43.13	44.05	
	bl	52	Rixt Bijlsma		DC1	44.26	45.15	
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Rixt Bijlsma</u>			
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.20	(12.20)	
		500m	44.05	(31.82)	500m	45.15	(32.95)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	18	Hannah de Vries		DC2	42.60	43.05	
	rd	131	Jim Bergkamp		HC2	44.20	44.38	
		Hannah de Vries			Jim Bergkamp			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	43.05	(31.14)	500m	44.38	(32.40)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	20	Tim Postma		HC1	44.12	DNS	
	bl	76	Janna Wietske v.d. Ende		DC2	44.12	43.18	PR
		Tim Postma			Janna Wietske v.d. Ende			
		100m			100m	11.94	(11.94)	
		500m			500m	43.18	(31.24)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	77	Tijmen Kiwiet		HB1	43.69	DNF	
	rd	28	Ids Hellinga		HC1	43.54	43.95	
		Tijmen Kiwiet			Ids Hellinga			
		100m	11.96	(11.96)	100m	11.93	(11.93)	
					500m	43.95	(32.02)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	44	Tobias Pleij		HC1	43.59	44.24	
	bl	130	Bjorn Koen		HB2	42.11	43.24	
		Tobias Pleij			Bjorn Koen			
		100m	12.19	(12.19)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	44.24	(32.05)	500m	43.24	(31.54)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	25	Kyra Kamstra		DC2	43.27	43.14	PR
	rd	56	Ryan Draaisma		HC1	42.65	42.07	PR
		Kyra Kamstra			Ryan Draaisma			
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.70	(11.70)	
		500m	43.14	(31.48)	500m	42.07	(30.37)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	41	Eva-Sofie Elferink		DB1	41.15	43.21	
	bl	1	Jelmer Tasma		HC2	42.85	43.19	
		<u>Eva-Sofie Elferink</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		100m	12.12	(12.12)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	43.21	(31.09)	500m	43.19	(31.20)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	55	Anton Boersma		HC1	42.58	42.46	PR
	rd	78	Jente Kiwiet		HB1	42.44	43.15	
		<u>Anton Boersma</u>			<u>Jente Kiwiet</u>			
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.73	(11.73)	
		500m	42.46	(30.63)	500m	43.15	(31.42)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	6	Colin de Velde		HC2	42.25	42.06	PR
	bl	10	Kailey van der Veen		DC2	42.37	42.96	
		<u>Colin de Velde</u>			<u>Kailey van der Veen</u>			
		100m	11.66	(11.66)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	42.06	(30.40)	500m	42.96	(30.98)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	3	Tijn Bijma		HC2	41.94	42.01	
	rd	7	Stefan Everts		HC2	40.89	40.96	
		<u>Tijn Bijma</u>			<u>Stefan Everts</u>			
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.42	(11.42)	
		500m	42.01	(30.72)	500m	40.96	(29.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	30	Jan Æesge van der Meer		HC1	42.05	DNF	
	bl	4	Luca Stroetinga		HC2	41.95	41.70	PR
		<u>Jan Æesge van der Meer</u>			<u>Luca Stroetinga</u>			
		100m	11.63	(11.63)	100m	11.57	(11.57)	
					500m	41.70	(30.13)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	74	Sven Burghoorn		HB1	38.94	38.90	PR
	rd	62	Rick Schuurman		HB2	39.14	40.18	
			Sven Burghoorn				Rick Schuurman	
			100m	10.48	(10.48)	100m	11.01	(11.01)
			500m	38.90	(28.42)	500m	40.18	(29.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	43	Johannes Hoomans		HC2	38.85	39.12	
	bl	5	Niek Bijma		HB2	38.22	38.22	
			Johannes Hoomans				Niek Bijma	
			100m	10.88	(10.88)	100m	10.44	(10.44)
			500m	39.12	(28.24)	500m	38.22	(27.78)

4. Uitslag Junioren C/B 2e 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Wester van der Heide	HB1	54	O	43.29		
2	15 Sverre Jens Wolters	HC1	53	O	44.52	PR	
3	68 Jeroen Langeegger	HC2	54	I	47.01		
4	60 Joas van der Vaart	HC1	53	I	48.80	PR	
5	118 Rimar Kaper	HC1	51	O	49.44	PR	
6	71 Marlon van Oosten	DC1	52	O	49.83		
7	66 Marije Nieman	DC1	52	I	51.85	PR	
	45 Sophie van der Zee	DB1				WDR	

4. Rituitslag Junioren C/B 2e 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	45	Sophie van der Zee		DB1	50.16		WDR
	rd	118	Rimar Kaper		HC1	50.07		49.44 PR
				<u>Sophie van der Zee</u>	<u>Rimar Kaper</u>			
				100m		12.58	(12.58)	
				500m		49.44	(36.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	66	Marije Nieman		DC1	52.73		51.85 PR
	bl	71	Marlon van Oosten		DC1	49.70		49.83
				<u>Marije Nieman</u>	<u>Marlon van Oosten</u>			
				100m		13.95	(13.95)	
				500m		51.85	(37.90)	
				100m		13.11	(13.11)	
				500m		49.83	(36.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	60	Joas van der Vaart		HC1	49.09		48.80 PR
	rd	15	Sverre Jens Wolters		HC1	46.01		44.52 PR
				<u>Joas van der Vaart</u>	<u>Sverre Jens Wolters</u>			
				100m		12.94	(12.94)	
				500m		48.80	(35.86)	
				100m		11.90	(11.90)	
				500m		44.52	(32.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	68	Jeroen Langeegger		HC2	47.03		47.01
	bl	23	Wester van der Heide		HB1	41.94		43.29
				<u>Jeroen Langeegger</u>	<u>Wester van der Heide</u>			
				100m		12.47	(12.47)	
				500m		47.01	(34.54)	
				100m		11.53	(11.53)	
				500m		43.29	(31.76)	

5. Uitslag Pure sprint 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Ties Roemers	HN2	63	I	38.29		
2	136 Marika de Glee	DA1	62	O	41.85		
3	93 Jan van der Stouwe	H55	63	O	43.01		
4	133 Sandra v/d Heide	DA1	60	I	43.28		
5	94 Elvira bij de Weg	DN2	60	O	44.83		
6	91 Selina de Jong	DSA	61	O	45.27		
7	95 Jenieke Kuiken	DN1	61	I	46.72		
8	144 Rianne van der Leij	DA1	58	I	47.30		
9	84 Ulrike Weerman	DSA	56	O	47.47		
10	85 Andrina Weerman	DSA	59	I	47.78		
11	105 Janine Postma	DA1	58	O	49.14		
12	90 Paulisca Groenhof	DN1	59	O	49.28		
13	109 Meike de Groot	DA1	56	I	52.00		
	86 Ruud Willems	H40			WDR		

5. Rituitslag Pure sprint 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	wt	109 Meike de Groot	DA1	50.32	52.00	
	rd	84 Ulrike Weerman	DSA	45.44	47.47	
		Meike de Groot		Ulrike Weerman		
		100m	12.99 (12.99)	100m	12.78 (12.78)	
		500m	52.00 (39.01)	500m	47.47 (34.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	wt	144 Rianne van der Leij	DA1	46.81	47.30	
	rd	105 Janine Postma	DA1	47.54	49.14	
		Rianne van der Leij		Janine Postma		
		100m	12.54 (12.54)	100m	13.13 (13.13)	
		500m	47.30 (34.76)	500m	49.14 (36.01)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	gl	85 Andrina Weerman	DSA	47.20	47.78	
	bl	90 Paulisca Groenhof	DN1	47.38	49.28	
		Andrina Weerman		Paulisca Groenhof		
		100m	12.85 (12.85)	100m	13.08 (13.08)	
		500m	47.78 (34.93)	500m	49.28 (36.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	wt	133 Sandra v/d Heide	DA1	42.50	43.28	
	rd	94 Elvira bij de Weg	DN2	44.22	44.83	
		Sandra v/d Heide		Elvira bij de Weg		
		100m	11.62 (11.62)	100m	12.31 (12.31)	
		500m	43.28 (31.66)	500m	44.83 (32.52)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	gl	95 Jenieke Kuiken			DN1	44.10	46.72	
	bl	91 Selina de Jong			DSA	44.67	45.27	
		<u>Jenieke Kuiken</u>			<u>Selina de Jong</u>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.40	(12.40)	
		500m	46.72	(34.08)	500m	45.27	(32.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	wt	86 Ruud Willems			H40	41.32	WDR	
	rd	136 Marika de Glee			DA1	40.79	41.85	
		<u>Ruud Willems</u>			<u>Marika de Glee</u>			
				100m	11.45	(11.45)		
				500m	41.85	(30.40)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	gl	103 Ties Roemers			HN2	38.10	38.29	
	bl	93 Jan van der Stouwe			H55	39.24	43.01	
		<u>Ties Roemers</u>			<u>Jan van der Stouwe</u>			
		100m	10.44	(10.44)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	38.29	(27.85)	500m	43.01	(31.37)	

6. Uitslag Junioren A en ouder 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Jornt Dijk	HSA	77	O	38.42		
2	100 Sem Bodewes	HN1	76	O	38.43	HT	
3	143 Dyon Talsma	HN4	76	I	39.31	HT	
4	104 Doucelin Pedicone	HSA	64	I	40.34		
5	128 Jordy Kelderhuis	HA1	77	I	40.47		
6	149 Tosca Mulder	DN2	75	I	41.91		
7	138 Jelmer Koehoorn	HSA	74	I	42.15		
8	139 Lisan van der Linde	DN3	75	O	42.62		
9	101 Pieter-Jorn Gemser	H45	74	O	43.40		
10	88 Joas Woudstra	HSB	72	I	43.54		
11	97 Geert Fekken	H50	73	O	43.65		
12	146 Stefan Huizinga	HA1	71	I	43.74		
13	102 Wessel Wijnja	HSB	72	O	43.83		
14	99 Bianca van der Meer	DN3	73	I	44.85		
15	129 Grietsen Wijma	H60	71	O	45.49		
16	124 Nykle Dijkstra	HSB	70	I	46.28		
17	92 Annamarie Boersma	DSA	69	I	46.67	PR	
18	82 Jasper Thomas Spijksma	HA1	68	O	46.69		
19	72 Marriët van der Tol	DA1	68	I	46.99		
20	135 Corien de Jong	DA2	70	O	47.32		
21	89 Rianne Gerritsen	D40	67	O	47.60		
22	119 Ilse Calsbeek	DA2	69	O	47.84		
23	96 Tineke Schukken	D40	66	O	48.70		
24	123 Tsjomme Dijkstra	HSB	66	I	48.98		
25	81 Elise Spijksma	DN2	67	I	49.31		

6. Rituitslag Junioren A en ouder 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	wt rd	104 Doucelin Pedicone		HSA			40.34	
		Doucelin Pedicone						
		100m	11.64	(11.64)		m		
		500m	40.34	(28.70)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	gl bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	wt	123 Tsjomme Dijkstra		HSB		47.41	48.98	
	rd	96 Tineke Schukken		D40		48.51	48.70	
		Tsjomme Dijkstra		Tineke Schukken				
		100m	12.50	(12.50)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	48.98	(36.48)	500m	48.70	(35.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	gl	81 Elise Spijksma		DN2		47.65	49.31	
	bl	89 Rianne Gerritsen		D40		46.37	47.60	
		Elise Spijksma		Rianne Gerritsen				
		100m	13.64	(13.64)	100m	12.89	(12.89)	
		500m	49.31	(35.67)	500m	47.60	(34.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	wt	72 Marriët van der Tol		DA1		46.39	46.99	
	rd	82 Jasper Thomas Spijksma		HA1		46.65	46.69	
		Marriët van der Tol		Jasper Thomas Spijksma				
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.71	(12.71)	
		500m	46.99	(34.26)	500m	46.69	(33.98)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	gl	92	Annamarie Boersma		DSA	47.38	46.67	PR
	bl	119	Ilse Calsbeek		DA2	46.38	47.84	
		<u>Annamarie Boersma</u>			<u>Ilse Calsbeek</u>			
		100m	13.29	(13.29)	100m	12.98	(12.98)	
		500m	46.67	(33.38)	500m	47.84	(34.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	wt	124	Nykle Dijkstra		HSB	45.64	46.28	
	rd	135	Corien de Jong		DA2	45.31	47.32	
		<u>Nykle Dijkstra</u>			<u>Corien de Jong</u>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	46.28	(33.82)	500m	47.32	(34.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	gl	146	Stefan Huizinga		HA1	43.05	43.74	
	bl	129	Grietsen Wijma		H60	40.97	45.49	
		<u>Stefan Huizinga</u>			<u>Grietsen Wijma</u>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	43.74	(31.92)	500m	45.49	(32.98)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	wt	88	Joas Woudstra		HSB	41.78	43.54	
	rd	102	Wessel Wijnja		HSB	42.85	43.83	
		<u>Joas Woudstra</u>			<u>Wessel Wijnja</u>			
		100m	11.82	(11.82)	100m	12.11	(12.11)	
		500m	43.54	(31.72)	500m	43.83	(31.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
73	gl	99	Bianca van der Meer		DN3	43.46	44.85	
	bl	97	Geert Fekken		H50	42.44	43.65	
		<u>Bianca van der Meer</u>			<u>Geert Fekken</u>			
		100m	12.29	(12.29)	100m	11.86	(11.86)	
		500m	44.85	(32.56)	500m	43.65	(31.79)	

Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	wt	138	Jelmer Koehoorn		HSA	41.73	42.15	
	rd	101	Pieter-Jorn Gemser		H45	40.63	43.40	
		Jelmer Koehoorn			Pieter-Jorn Gemser			
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.85	(11.85)	
		500m	42.15	(30.36)	500m	43.40	(31.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	gl	149	Tosca Mulder		DN2	41.51	41.91	
	bl	139	Lisan van der Linde		DN3	41.45	42.62	
		Tosca Mulder			Lisan van der Linde			
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	41.91	(30.19)	500m	42.62	(30.66)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	wt	143	Dyon Talsma		HN4	38.37	39.31	HT
	rd	100	Sem Bodewes		HN1	37.88	38.43	HT
		Dyon Talsma			Sem Bodewes			
		100m	10.80	(10.80)	100m	10.36	(10.36)	
		500m	39.31	(28.51)	500m	38.43	(28.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	gl	128	Jordy Kelderhuis		HA1	40.28	40.47	
	bl	83	Jornt Dijk		HSA	37.70	38.42	
		Jordy Kelderhuis			Jornt Dijk			
		100m	11.02	(11.02)	100m	10.72	(10.72)	
		500m	40.47	(29.45)	500m	38.42	(27.70)	

7. Uitslag Pure sprint 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	103 Ties Roemers	HN2	84	I	24.51		
2	136 Marika de Glee	DA1	84	O	27.05		
3	133 Sandra v/d Heide	DA1	83	I	27.44		
4	93 Jan van der Stouwe	H55	85	I	27.78		
5	91 Selina de Jong	DSA	83	O	28.40		
6	94 Elvira bij de Weg	DN2	82	I	28.97		
7	95 Jenieke Kuiken	DN1	82	O	29.95		
8	144 Rianne van der Leij	DA1	81	O	30.02		
9	84 Ulrike Weerman	DSA	80	I	30.08		
10	85 Andrina Weerman	DSA	80	O	30.38		
11	90 Paulisca Groenhof	DN1	81	I	30.81		
12	105 Janine Postma	DA1	78	I	31.07		
13	109 Meike de Groot	DA1	78	O	31.82		
	86 Ruud Willems	H40			WDR		

7. Rituitslag Pure sprint 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	wt	105 Janine Postma	DA1	30.36	31.07	
	rd	109 Meike de Groot	DA1	31.08	31.82	
		<u>Janine Postma</u>				<u>Meike de Groot</u>
		300m 31.07 (31.07)				300m 31.82 (31.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	gl					
	bl					
		<u>m</u>				<u>m</u>

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	wt	84 Ulrike Weerman	DSA	29.09	30.08	
	rd	85 Andrina Weerman	DSA	30.09	30.38	
		<u>Ulrike Weerman</u>				<u>Andrina Weerman</u>
		300m 30.08 (30.08)				300m 30.38 (30.38)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	gl	90 Paulisca Groenhof	DN1	30.15	30.81	
	bl	144 Rianne van der Leij	DA1	29.58	30.02	
		<u>Paulisca Groenhof</u>				<u>Rianne van der Leij</u>
		300m 30.81 (30.81)				300m 30.02 (30.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	wt	94 Elvira bij de Weg	DN2	28.67	28.97	
	rd	95 Jenieke Kuiken	DN1	28.46	29.95	
		<u>Elvira bij de Weg</u>				<u>Jenieke Kuiken</u>
		300m 28.97 (28.97)				300m 29.95 (29.95)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	gl	133 Sandra v/d Heide	DA1	27.42	27.44	
	bl	91 Selina de Jong	DSA	28.25	28.40	
		<u>Sandra v/d Heide</u>				<u>Selina de Jong</u>
		300m 27.44 (27.44)				300m 28.40 (28.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	wt	103 Ties Roemers	HN2	24.18	24.51	
	rd	136 Marika de Glee	DA1	26.96	27.05	
		<u>Ties Roemers</u>				<u>Marika de Glee</u>
		300m 24.51 (24.51)				300m 27.05 (27.05)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	gl	93 Jan van der Stouwe	H55	25.31	27.78	
	bl	86 Ruud Willems	H40	26.48	WDR	
		<u>Jan van der Stouwe</u>				<u>Ruud Willems</u>
		300m 27.78 (27.78)				

8. Uitslag Junioren C/B 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	43 Johannes Hoomans	HC2	113	O	1:59.21	PR	
2	74 Sven Burghoorn	HB1	109	O	2:04.30	PR	
3	41 Eva-Sofie Elferink	DB1	111	O	2:06.26		
4	6 Colin de Velde	HC2	109	I	2:06.94	PR	
5	4 Luca Stroetinga	HC2	111	I	2:07.78	PR	
6	3 Tijn Bijma	HC2	110	O	2:09.99		
7	1 Jelmer Tasma	HC2	108	I	2:10.31	PR	
8	69 Mariska Stegenga	DB1	103	I	2:11.64		
9	18 Hannah de Vries	DC2	105	I	2:11.73	PR	
10	55 Anton Boersma	HC1	108	O	2:11.77		
11	10 Kailey van der Veen	DC2	110	I	2:13.01		
12	28 Ids Hellinga	HC1	104	I	2:13.07	PR	
13	140 Kenzo Hanse	HB1	91	I	2:14.70		
14	37 Rosa-Lynn Compagner	DB1	102	O	2:14.74		
15	76 Janna Wietske v.d. Ende	DC2	100	I	2:14.77	PR	
16	8 Marrit Bosma	DC2	104	O	2:15.07	PR	
17	25 Kyra Kamstra	DC2	106	I	2:16.47		
18	13 Kaya Kolder	DC2	101	I	2:16.77	PR	
19	26 Sem de Vries	HB2	100	O	2:17.69	PR	
20	131 Jim Bergkamp	HC2	99	I	2:18.33	PR	
21	65 Gerianne Kromkamp	DC2	99	O	2:18.49	PR	
22	111 Stijn Bakker	HB1	101	O	2:18.83		
23	130 Bjorn Koen	HB2	105	O	2:18.85		
24	77 Tijmen Kiwiet	HB1	97	I	2:19.33	PR	
25	80 Neeltsje De Boer	DC2	90	I	2:19.40		
26	147 Maaike Brouwer	DB1	103	O	2:21.27		
27	75 Ties Buijert	HB1	96	I	2:22.07	PR	
28	2 Amber Feller	DB1	95	I	2:23.21	PR	
29	36 Mirte Kingma	DC2	95	O	2:24.83	PR	
30	16 Robine Lubbinge	DB1	92	I	2:25.09	PR	
31	126 Carlien van den Heuvel	DC1	94	I	2:26.22	PR	
32	14 Maud de Vries	DC1	94	O	2:26.50	PR	
33	49 Jelka Kootstra	DC2	93	O	2:28.02	PR	
34	35 Wytse Hamstra	HC1	86	I	2:28.40		
35	110 Thijs Jorritsma	HC2	91	O	2:29.05		
36	39 Eline Teeninga	DC2	96	O	2:29.45		
37	73 Senn Yaniek Koeman	HC2	93	I	2:30.11	PR	
38	64 Vera Nijboer	DC2	92	O	2:34.37		

Thialf - Heerenveen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	56 Ryan Draaisma	HC1	106	O	2:36.36	FL	
40	50 Antje Ypma	DC1	97	O	2:39.12	FL	
41	121 Lotte de Jong	DB2	90	O	2:39.24		
42	31 Lianne Bloem	DC2	88	O	2:40.94		
43	59 Welmoed de Boer	DC2	89	I	2:42.19		
44	79 Mika Kammeraat	HC1	89	O	2:44.43		
	19 Mats Rabbinge	HB1	98	O		DNF	
	30 Jan Aesge van der Meer	HC1	107	O		DNF	
	113 Sander Leusink	HC1	88	I		DQ	
	40 Merel Vlug	DC2	98	I		DNS	
	20 Tim Postma	HC1	102	I		DNS	
	78 Jente Kiwiet	HB1				WDR	
	62 Rick Schuurman	HB2				WDR	
	5 Niek Bijma	HB2				WDR	
	7 Stefan Everts	HC2				WDR	

8. Rituitslag Junioren C/B 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
86	wt rd	35 Wytse Hamstra	HC1		2:28.40

Wytse Hamstra

300m	32.38	(32.38)	m
700m	1:10.01	(37.63)	
1100m	1:49.54	(39.53)	
1500m	2:28.40	(38.86)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
87	gl bl				

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
88	wt	113 Sander Leusink	HC1		DQ
	rd	31 Lisanne Bloem	DC2		2:40.94

Sander Leusink

Lisanne Bloem

300m	33.86	(33.86)
700m	1:12.90	(39.04)
1100m	1:55.87	(42.97)
1500m	2:40.94	(45.07)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
89	gl	59 Welmoed de Boer	DC2		2:42.19
	bl	79 Mika Kammeraat	HC1		2:44.43

Welmoed de Boer

Mika Kammeraat

300m	31.99	(31.99)	300m	33.52	(33.52)
700m	1:12.47	(40.48)	700m	1:14.44	(40.92)
1100m	1:55.94	(43.47)	1100m	1:58.19	(43.75)
1500m	2:42.19	(46.25)	1500m	2:44.43	(46.24)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	wt	80	Neeltsje De Boer		DC2		2:19.40	
	rd	121	Lotte de Jong		DB2		2:39.24	
		<u>Neeltsje De Boer</u>			<u>Lotte de Jong</u>			
		300m	30.31	(30.31)	300m	33.58	(33.58)	
		700m	1:04.61	(34.30)	700m	1:13.56	(39.98)	
		1100m	1:40.80	(36.19)	1100m	1:55.70	(42.14)	
		1500m	2:19.40	(38.60)	1500m	2:39.24	(43.54)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	gl	140	Kenzo Hanse		HB1		2:14.70	
	bl	110	Thijs Jorritsma		HC2		2:29.05	
		<u>Kenzo Hanse</u>			<u>Thijs Jorritsma</u>			
		300m	28.91	(28.91)	300m	30.44	(30.44)	
		700m	1:02.17	(33.26)	700m	1:08.27	(37.83)	
		1100m	1:38.21	(36.04)	1100m	1:48.01	(39.74)	
		1500m	2:14.70	(36.49)	1500m	2:29.05	(41.04)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	wt	16	Robine Lubbinge		DB1	2:26.34	2:25.09	PR
	rd	64	Vera Nijboer		DC2	2:34.35	2:34.37	
		<u>Robine Lubbinge</u>			<u>Vera Nijboer</u>			
		300m	29.99	(29.99)	300m	32.28	(32.28)	
		700m	1:06.64	(36.65)	700m	1:10.50	(38.22)	
		1100m	1:45.29	(38.65)	1100m	1:51.80	(41.30)	
		1500m	2:25.09	(39.80)	1500m	2:34.37	(42.57)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	gl	73	Senn Yaniek Koeman		HC2	2:36.34	2:30.11	PR
	bl	49	Jelka Kootstra		DC2	2:31.05	2:28.02	PR
		<u>Senn Yaniek Koeman</u>			<u>Jelka Kootstra</u>			
		300m	30.84	(30.84)	300m	29.91	(29.91)	
		700m	1:08.94	(38.10)	700m	1:05.75	(35.84)	
		1100m	1:49.38	(40.44)	1100m	1:45.41	(39.66)	
		1500m	2:30.11	(40.73)	1500m	2:28.02	(42.61)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	wt	126 Carlien van den Heuvel	DC1	2:26.66	2:26.22	PR
	rd	14 Maud de Vries	DC1	2:26.94	2:26.50	PR

Carlien van den Heuvel

300m	31.28	(31.28)
700m	1:08.80	(37.52)
1100m	1:47.43	(38.63)
1500m	2:26.22	(38.79)

Maud de Vries

300m	31.75	(31.75)
700m	1:08.29	(36.54)
1100m	1:47.27	(38.98)
1500m	2:26.50	(39.23)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	gl	2 Amber Feller	DB1	2:24.22	2:23.21	PR
	bl	36 Mirte Kingma	DC2	2:29.72	2:24.83	PR

Amber Feller

300m	30.21	(30.21)
700m	1:05.28	(35.07)
1100m	1:43.83	(38.55)
1500m	2:23.21	(39.38)

Mirte Kingma

300m	30.71	(30.71)
700m	1:06.72	(36.01)
1100m	1:45.21	(38.49)
1500m	2:24.83	(39.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	wt	75 Ties Buijert	HB1	2:23.65	2:22.07	PR
	rd	39 Eline Teeninga	DC2	2:24.34	2:29.45	

Ties Buijert

300m	30.51	(30.51)
700m	1:06.97	(36.46)
1100m	1:44.92	(37.95)
1500m	2:22.07	(37.15)

Eline Teeninga

300m	30.50	(30.50)
700m	1:07.18	(36.68)
1100m	1:47.68	(40.50)
1500m	2:29.45	(41.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	gl	77 Tijmen Kiwiet	HB1	2:25.34	2:19.33	PR
	bl	50 Antje Ypma	DC1	2:25.51	2:39.12	FL

Tijmen Kiwiet

300m	28.91	(28.91)
700m	1:03.72	(34.81)
1100m	1:41.12	(37.40)
1500m	2:19.33	(38.21)

Antje Ypma

300m	41.52	(41.52)
700m	1:18.96	(37.44)
1100m	1:58.84	(39.88)
1500m	2:39.12	(40.28)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	wt	40 Merel Vlug	DC2	2:21.51		DNS
	rd	19 Mats Rabbinge	HB1	2:22.80		DNF
		<u>Merel Vlug</u>			<u>Mats Rabbinge</u>	
				300m	30.16	(30.16)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	gl	131 Jim Bergkamp	HC2	2:21.63		2:18.33 PR
	bl	65 Gerianne Kromkamp	DC2	2:21.81		2:18.49 PR
		<u>Jim Bergkamp</u>			<u>Gerianne Kromkamp</u>	
		300m	29.48	(29.48)	300m	29.58 (29.58)
		700m	1:04.31	(34.83)	700m	1:04.22 (34.64)
		1100m	1:40.92	(36.61)	1100m	1:41.53 (37.31)
		1500m	2:18.33	(37.41)	1500m	2:18.49 (36.96)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	wt	76 Janna Wietske v.d. Ende	DC2	2:17.70		2:14.77 PR
	rd	26 Sem de Vries	HB2	2:18.73		2:17.69 PR
		<u>Janna Wietske v.d. Ende</u>			<u>Sem de Vries</u>	
		300m	28.36	(28.36)	300m	29.33 (29.33)
		700m	1:02.14	(33.78)	700m	1:04.31 (34.98)
		1100m	1:37.85	(35.71)	1100m	1:40.74 (36.43)
		1500m	2:14.77	(36.92)	1500m	2:17.69 (36.95)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	gl	13 Kaya Kolder	DC2	2:17.51		2:16.77 PR
	bl	111 Stijn Bakker	HB1	2:15.82		2:18.83
		<u>Kaya Kolder</u>			<u>Stijn Bakker</u>	
		300m	29.88	(29.88)	300m	30.93 (30.93)
		700m	1:03.90	(34.02)	700m	1:04.92 (33.99)
		1100m	1:39.56	(35.66)	1100m	1:40.66 (35.74)
		1500m	2:16.77	(37.21)	1500m	2:18.83 (38.17)

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	wt	20 Tim Postma	HC1	2:17.40		DNS
	rd	37 Rosa-Lynn Compagner	DB1	2:12.86		2:14.74
		<u>Tim Postma</u>			<u>Rosa-Lynn Compagner</u>	
		300m		29.33	(29.33)	
		700m		1:03.26	(33.93)	
		1100m		1:38.80	(35.54)	
		1500m		2:14.74	(35.94)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	gl	69 Mariska Stegenga	DB1	2:11.18		2:11.64
	bl	147 Maaïke Brouwer	DB1	2:16.95		2:21.27
		<u>Mariska Stegenga</u>			<u>Maaïke Brouwer</u>	
		300m		28.63	(28.63)	
		700m		1:00.70	(32.07)	
		1100m		1:34.95	(34.25)	
		1500m		2:11.64	(36.69)	
		300m		29.76	(29.76)	
		700m		1:04.89	(35.13)	
		1100m		1:42.13	(37.24)	
		1500m		2:21.27	(39.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	wt	28 Ids Hellinga	HC1	2:14.45		2:13.07 PR
	rd	8 Marrit Bosma	DC2	2:15.54		2:15.07 PR
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Marrit Bosma</u>	
		300m		28.64	(28.64)	
		700m		1:01.79	(33.15)	
		1100m		1:37.44	(35.65)	
		1500m		2:13.07	(35.63)	
		300m		29.50	(29.50)	
		700m		1:02.59	(33.09)	
		1100m		1:37.93	(35.34)	
		1500m		2:15.07	(37.14)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	gl	18 Hannah de Vries	DC2	2:13.65		2:11.73 PR
	bl	130 Bjorn Koen	HB2	2:14.15		2:18.85
		<u>Hannah de Vries</u>			<u>Bjorn Koen</u>	
		300m		28.16	(28.16)	
		700m		1:00.41	(32.25)	
		1100m		1:35.06	(34.65)	
		1500m		2:11.73	(36.67)	
		300m		28.71	(28.71)	
		700m		1:03.17	(34.46)	
		1100m		1:40.80	(37.63)	
		1500m		2:18.85	(38.05)	

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	wt	25 Kyra Kamstra	DC2	2:13.38	2:16.47	
	rd	56 Ryan Draaisma	HC1	2:11.54	2:36.36	FL

Kyra Kamstra

300m	28.22	(28.22)
700m	1:01.31	(33.09)
1100m	1:37.40	(36.09)
1500m	2:16.47	(39.07)

Ryan Draaisma

300m	27.69	(27.69)
700m	59.88	(32.19)
1100m	1:50.37	(50.49)
1500m	2:36.36	(45.99)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	gl	78 Jente Kiwiet	HB1	2:11.52	WDR	
	bl	30 Jan Aesge van der Meer	HC1	2:11.94	DNF	

Jente Kiwiet

Jan Aesge van der Meer

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	wt	1 Jelmer Tasma	HC2	2:10.73	2:10.31	PR
	rd	55 Anton Boersma	HC1	2:11.02	2:11.77	

Jelmer Tasma

300m	28.69	(28.69)
700m	1:02.00	(33.31)
1100m	1:36.17	(34.17)
1500m	2:10.31	(34.14)

Anton Boersma

300m	27.79	(27.79)
700m	1:00.50	(32.71)
1100m	1:35.55	(35.05)
1500m	2:11.77	(36.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	gl	6 Colin de Velde	HC2	2:10.62	2:06.94	PR
	bl	74 Sven Burghoorn	HB1	2:09.36	2:04.30	PR

Colin de Velde

300m	27.28	(27.28)
700m	58.80	(31.52)
1100m	1:32.36	(33.56)
1500m	2:06.94	(34.58)

Sven Burghoorn

300m	25.37	(25.37)
700m	55.23	(29.86)
1100m	1:28.65	(33.42)
1500m	2:04.30	(35.65)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	wt	10	Kailey van der Veen		DC2	2:09.37	2:13.01	
	rd	3	Tijn Bijma		HC2	2:08.16	2:09.99	
		<u>Kailey van der Veen</u>			<u>Tijn Bijma</u>			
		300m	28.69	(28.69)	300m	27.71	(27.71)	
		700m	1:01.35	(32.66)	700m	1:00.71	(33.00)	
		1100m	1:36.36	(35.01)	1100m	1:35.20	(34.49)	
		1500m	2:13.01	(36.65)	1500m	2:09.99	(34.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	gl	4	Luca Stroetinga		HC2	2:09.17	2:07.78	PR
	bl	41	Eva-Sofie Elferink		DB1	2:05.04	2:06.26	
		<u>Luca Stroetinga</u>			<u>Eva-Sofie Elferink</u>			
		300m	27.79	(27.79)	300m	28.22	(28.22)	
		700m	59.30	(31.51)	700m	59.58	(31.36)	
		1100m	1:32.51	(33.21)	1100m	1:32.37	(32.79)	
		1500m	2:07.78	(35.27)	1500m	2:06.26	(33.89)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	wt	62	Rick Schuurman		HB2	2:00.63	WDR	
	rd	5	Niek Bijma		HB2	1:58.03	WDR	
		<u>Rick Schuurman</u>			<u>Niek Bijma</u>			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	gl	7	Stefan Everts		HC2	2:02.92	WDR	
	bl	43	Johannes Hoomans		HC2	2:02.22	1:59.21	PR
		<u>Stefan Everts</u>			<u>Johannes Hoomans</u>			
		300m			300m	25.28	(25.28)	
		700m			700m	54.32	(29.04)	
		1100m			1100m	1:25.78	(31.46)	
		1500m			1500m	1:59.21	(33.43)	

9. Uitslag Junioren A en ouder 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	143 Dyon Talsma	HN4	121	I	1:58.60		
2	104 Doucelin Pedicone	HSA	114	I	1:58.74		
3	138 Jelmer Koehoorn	HSA	120	I	2:02.41		
4	102 Wessel Wijnja	HSB	121	O	2:07.67		
5	139 Lisan van der Linde	DN3	119	I	2:10.54		
6	99 Bianca van der Meer	DN3	118	I	2:21.67		
7	89 Rianne Gerritsen	D40	116	I	2:24.04		
8	82 Jasper Thomas Spijksma	HA1	116	O	2:24.42		
9	96 Tineke Schukken	D40	119	O	2:25.28		
10	123 Tsjomme Dijkstra	HSB	117	I	2:25.36		
11	72 Marriët van der Tol	DA1	117	O	2:26.58		
12	135 Corien de Jong	DA2	118	O	2:27.75		
13	81 Elise Spijksma	DN2	114	O	2:28.86	PR	
	101 Pieter-Jorn Gemser	H45				WDR	

9. Rituitslag Junioren A en ouder 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
114	wt	104	Doucelin Pedicone		HSA		1:58.74	
	rd	81	Elise Spijksma		DN2	2:29.51	2:28.86	PR
			Doucelin Pedicone				Elise Spijksma	
			300m	27.11	(27.11)	300m	32.06	(32.06)
			700m	56.16	(29.05)	700m	1:09.03	(36.97)
			1100m	1:26.71	(30.55)	1100m	1:47.97	(38.94)
			1500m	1:58.74	(32.03)	1500m	2:28.86	(40.89)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
115	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
116	wt	89	Rianne Gerritsen		D40	2:22.20	2:24.04	
	rd	82	Jasper Thomas Spijksma		HA1	2:23.52	2:24.42	
			Rianne Gerritsen				Jasper Thomas Spijksma	
			300m	31.39	(31.39)	300m	31.25	(31.25)
			700m	1:07.65	(36.26)	700m	1:07.31	(36.06)
			1100m	1:45.36	(37.71)	1100m	1:45.55	(38.24)
			1500m	2:24.04	(38.68)	1500m	2:24.42	(38.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
117	gl	123	Tsjomme Dijkstra		HSB	2:23.34	2:25.36	
	bl	72	Marriët van der Tol		DA1	2:24.36	2:26.58	
			Tsjomme Dijkstra				Marriët van der Tol	
			300m	31.35	(31.35)	300m	30.99	(30.99)
			700m	1:08.49	(37.14)	700m	1:07.50	(36.51)
			1100m	1:46.40	(37.91)	1100m	1:46.27	(38.77)
			1500m	2:25.36	(38.96)	1500m	2:26.58	(40.31)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
118	wt	99	Bianca van der Meer		DN3	2:11.92	2:21.67	
	rd	135	Corien de Jong		DA2	2:18.19	2:27.75	
		Bianca van der Meer			Corien de Jong			
		300m	29.16	(29.16)	300m	30.88	(30.88)	
		700m	1:03.54	(34.38)	700m	1:08.05	(37.17)	
		1100m	1:41.47	(37.93)	1100m	1:47.66	(39.61)	
		1500m	2:21.67	(40.20)	1500m	2:27.75	(40.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	gl	139	Lisan van der Linde		DN3	2:04.76	2:10.54	
	bl	96	Tineke Schukken		D40	2:22.06	2:25.28	
		Lisan van der Linde			Tineke Schukken			
		300m	28.85	(28.85)	300m	31.71	(31.71)	
		700m	1:01.15	(32.30)	700m	1:08.19	(36.48)	
		1100m	1:34.99	(33.84)	1100m	1:46.31	(38.12)	
		1500m	2:10.54	(35.55)	1500m	2:25.28	(38.97)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	wt	138	Jelmer Koehoorn		HSA	1:59.37	2:02.41	
	rd	101	Pieter-Jorn Gemser		H45	2:01.60	WDR	
		Jelmer Koehoorn			Pieter-Jorn Gemser			
		300m	27.93	(27.93)				
		700m	58.45	(30.52)				
		1100m	1:29.98	(31.53)				
		1500m	2:02.41	(32.43)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	gl	143	Dyon Talsma		HN4	1:54.46	1:58.60	
	bl	102	Wessel Wijnja		HSB	2:05.76	2:07.67	
		Dyon Talsma			Wessel Wijnja			
		300m	26.11	(26.11)	300m	28.07	(28.07)	
		700m	56.01	(29.90)	700m	59.88	(31.81)	
		1100m	1:26.53	(30.52)	1100m	1:33.16	(33.28)	
		1500m	1:58.60	(32.07)	1500m	2:07.67	(34.51)	

11. Uitslag Junioren C/B 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	142 Sara van de Pol	DC2	137	O	1:26.14	PR	
2	52 Rixt Bijlsma	DC1	136	O	1:31.37	PR	
3	24 Hidde-Jan Poiesz	HC2	138	O	1:31.87	PR	
4	141 Menthe Pietersma	DC1	136	I	1:32.45	PR	
5	44 Tobias Pleij	HC1	138	I	1:32.55		
6	48 Brent Movrin	HB2	132	O	1:32.79	PR	
7	54 Daan Westra	HC1	135	O	1:35.43		
8	42 Ties Mercur	HC1	137	I	1:35.54		
9	47 Kim van der Graaf	DB1	134	O	1:35.62		
10	51 Sybrich Buisman	DC1	130	I	1:35.73	PR	
11	21 Tieme Bouma	HC1	133	I	1:37.30	PR	
12	61 Romke Jepma	HC2	129	I	1:37.32	PR	
13	34 Thijs de Wit	HC2	131	O	1:39.12	PR	
14	33 Esmee Soet	DC2	130	O	1:39.69	PR	
15	116 Maud Jubbega	DC2	132	I	1:40.44		
16	63 Jildou de Haan	DC2	131	I	1:40.75		
17	11 Silke Vries	DC1	129	O	1:42.41	PR	
18	150 Alyne Goerres	DC2	135	I	1:43.03		
19	58 Rhodé Westhoff	DC1	127	O	1:43.28	PR	
20	57 Gideon Westhoff	HC1	127	I	1:44.06	PR	
21	27 Feya Hollak	DC1	128	I	1:46.41	PR	
22	38 Verena Jansen	DC1	126	I	1:48.08	PR	
23	148 Annet de Boer	DC1	124	O	1:48.36		
24	53 Tamar Daleman	DC1	125	I	1:48.51	PR	
25	32 Frouwkje Dijkstra	DC2	126	O	1:48.57	PR	
26	112 Jildau Sietsma	DC1	124	I	1:52.19	PR	
27	9 Emma van der Tol	DC1	125	O	1:56.25		
28	67 Kim Kuiper	DC1	123	I	1:56.82	PR	
	127 Keira Wind	DC1				WDR	
	46 Aimee Prins	DC2				WDR	
	134 Daphne Marit van der Heide	DB2				WDR	

11. Rituitslag Junioren C/B 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
123	wt rd	67 Kim Kuiper		DC1		2:04.91	1:56.82	PR

Kim Kuiper

200m	26.74	(26.74)	m
600m	1:10.69	(43.95)	
1000m	1:56.82	(46.13)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
124	gl	112 Jildau Sietsma		DC1		1:53.30	1:52.19	PR
	bl	148 Annet de Boer		DC1			1:48.36	

Jildau Sietsma

200m	24.80	(24.80)
600m	1:06.36	(41.56)
1000m	1:52.19	(45.83)

Annet de Boer

200m	25.75	(25.75)
600m	1:06.77	(41.02)
1000m	1:48.36	(41.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
125	wt	53 Tamar Daleman		DC1		1:54.04	1:48.51	PR
	rd	9 Emma van der Tol		DC1		1:54.89	1:56.25	

Tamar Daleman

200m	24.84	(24.84)
600m	1:06.59	(41.75)
1000m	1:48.51	(41.92)

Emma van der Tol

200m	26.27	(26.27)
600m	1:10.08	(43.81)
1000m	1:56.25	(46.17)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
126	gl	38 Verena Jansen		DC1		1:52.44	1:48.08	PR
	bl	32 Frouwkje Dijkstra		DC2		1:49.45	1:48.57	PR

Verena Jansen

200m	24.86	(24.86)
600m	1:05.35	(40.49)
1000m	1:48.08	(42.73)

Frouwkje Dijkstra

200m	24.51	(24.51)
600m	1:04.84	(40.33)
1000m	1:48.57	(43.73)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	57 Gideon Westhoff			HC1	1:45.80	1:44.06	PR
	rd	58 Rhodé Westhoff			DC1	1:48.99	1:43.28	PR
		Gideon Westhoff			Rhodé Westhoff			
		200m	23.06	(23.06)	200m	24.12	(24.12)	
		600m	1:02.02	(38.96)	600m	1:01.82	(37.70)	
		1000m	1:44.06	(42.04)	1000m	1:43.28	(41.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	27 Feya Hollak			DC1	1:47.81	1:46.41	PR
	bl	127 Keira Wind			DC1	1:37.68	WDR	
		Feya Hollak			Keira Wind			
		200m	23.61	(23.61)				
		600m	1:03.19	(39.58)				
		1000m	1:46.41	(43.22)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
129	wt	61 Romke Jepma			HC2	1:41.16	1:37.32	PR
	rd	11 Silke Vries			DC1	1:44.22	1:42.41	PR
		Romke Jepma			Silke Vries			
		200m	22.76	(22.76)	200m	24.18	(24.18)	
		600m	59.33	(36.57)	600m	1:02.56	(38.38)	
		1000m	1:37.32	(37.99)	1000m	1:42.41	(39.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
130	gl	51 Sybrich Buisman			DC1	1:37.22	1:35.73	PR
	bl	33 Esmee Soet			DC2	1:41.54	1:39.69	PR
		Sybrich Buisman			Esmee Soet			
		200m	21.98	(21.98)	200m	23.38	(23.38)	
		600m	58.22	(36.24)	600m	1:00.41	(37.03)	
		1000m	1:35.73	(37.51)	1000m	1:39.69	(39.28)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	63	Jildou de Haan		DC2	1:39.70	1:40.75	
	rd	34	Thijs de Wit		HC2	1:40.62	1:39.12	PR
		<u>Jildou de Haan</u>			<u>Thijs de Wit</u>			
		200m	22.82	(22.82)	200m	22.16	(22.16)	
		600m	59.76	(36.94)	600m	59.60	(37.44)	
		1000m	1:40.75	(40.99)	1000m	1:39.12	(39.52)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	116	Maud Jubbega		DC2	1:36.79	1:40.44	
	bl	48	Brent Movrin		HB2	1:39.16	1:32.79	PR
		<u>Maud Jubbega</u>			<u>Brent Movrin</u>			
		200m	22.67	(22.67)	200m	20.26	(20.26)	
		600m	59.59	(36.92)	600m	54.17	(33.91)	
		1000m	1:40.44	(40.85)	1000m	1:32.79	(38.62)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	21	Tieme Bouma		HC1	1:37.70	1:37.30	PR
	rd	46	Aimee Prins		DC2	1:38.29	WDR	
		<u>Tieme Bouma</u>			<u>Aimee Prins</u>			
		200m	22.42	(22.42)				
		600m	59.08	(36.66)				
		1000m	1:37.30	(38.22)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	134	Daphne Marit van der Heide		DB2	1:38.45	WDR	
	bl	47	Kim van der Graaf		DB1	1:35.07	1:35.62	
		<u>Daphne Marit van der Heide</u>			<u>Kim van der Graaf</u>			
					200m	21.52	(21.52)	
					600m	56.61	(35.09)	
					1000m	1:35.62	(39.01)	

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
135	wt	150	Alyne Goerres		DC2	1:37.36	1:43.03	
	rd	54	Daan Westra		HC1	1:34.44	1:35.43	
		<u>Alyne Goerres</u>			<u>Daan Westra</u>			
		200m	24.14	(24.14)	200m	22.61	(22.61)	
		600m	1:02.70	(38.56)	600m	57.95	(35.34)	
		1000m	1:43.03	(40.33)	1000m	1:35.43	(37.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
136	gl	141	Menthe Pietersma		DC1	1:36.61	1:32.45	PR
	bl	52	Rixt Bijlsma		DC1	1:34.26	1:31.37	PR
		<u>Menthe Pietersma</u>			<u>Rixt Bijlsma</u>			
		200m	21.52	(21.52)	200m	21.14	(21.14)	
		600m	55.98	(34.46)	600m	55.05	(33.91)	
		1000m	1:32.45	(36.47)	1000m	1:31.37	(36.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
137	wt	42	Ties Mercur		HC1	1:34.05	1:35.54	
	rd	142	Sara van de Pol		DC2	1:30.54	1:26.14	PR
		<u>Ties Mercur</u>			<u>Sara van de Pol</u>			
		200m	21.95	(21.95)	200m	21.32	(21.32)	
		600m	58.21	(36.26)	600m	53.49	(32.17)	
		1000m	1:35.54	(37.33)	1000m	1:26.14	(32.65)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
138	gl	44	Tobias Pleij		HC1	1:31.60	1:32.55	
	bl	24	Hidde-Jan Poiesz		HC2	1:33.18	1:31.87	PR
		<u>Tobias Pleij</u>			<u>Hidde-Jan Poiesz</u>			
		200m	21.26	(21.26)	200m	20.68	(20.68)	
		600m	55.09	(33.83)	600m	54.14	(33.46)	
		1000m	1:32.55	(37.46)	1000m	1:31.87	(37.73)	

12. Uitslag Junioren A en ouder 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	83 Jornt Dijk	HSA	143	I	1:15.03		
2	100 Sem Bodewes	HN1	144	O	1:15.07	PR	
3	128 Jordy Kelderhuis	HA1	143	O	1:22.24		
4	88 Joas Woudstra	HSB	139	O	1:23.80		
5	97 Geert Fekken	H50	142	I	1:25.31		
6	146 Stefan Huizinga	HA1	142	O	1:26.62		
7	129 Grietsen Wijma	H60	144	I	1:29.74		
8	92 Annamarie Boersma	DSA	140	I	1:32.46	PR	
9	124 Nykle Dijkstra	HSB	139	I	1:33.38	PR	
10	119 Ilse Calsbeek	DA2	140	O	1:35.75		
	149 Tosca Mulder	DN2				WDR	

12. Rituitslag Junioren A en ouder 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
139	wt	124 Nykle Dijkstra	HSB	1:33.86	1:33.38	PR
	rd	88 Joas Woudstra	HSB	1:22.08	1:23.80	

Nykle Dijkstra

200m	21.88	(21.88)
600m	56.85	(34.97)
1000m	1:33.38	(36.53)

Joas Woudstra

200m	20.20	(20.20)
600m	51.38	(31.18)
1000m	1:23.80	(32.42)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
140	gl	92 Annamarie Boersma	DSA	1:32.53	1:32.46	PR
	bl	119 Ilse Calsbeek	DA2	1:34.60	1:35.75	

Annamarie Boersma

200m	22.52	(22.52)
600m	56.48	(33.96)
1000m	1:32.46	(35.98)

Ilse Calsbeek

200m	22.29	(22.29)
600m	57.71	(35.42)
1000m	1:35.75	(38.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
141	wt	149 Tosca Mulder	DN2	1:23.79	WDR	
	rd					

Tosca Mulder

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
142	gl	97 Geert Fekken	H50	1:23.93	1:25.31	
	bl	146 Stefan Huizinga	HA1	1:26.27	1:26.62	

Geert Fekken

200m	20.19	(20.19)
600m	51.84	(31.65)
1000m	1:25.31	(33.47)

Stefan Huizinga

200m	20.16	(20.16)
600m	52.47	(32.31)
1000m	1:26.62	(34.15)

Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
143	wt	83	Jornt Dijk		HSA	1:14.20	1:15.03	
	rd	128	Jordy Kelderhuis		HA1	1:19.67	1:22.24	
		<u>Jornt Dijk</u>			<u>Jordy Kelderhuis</u>			
		200m	18.05	(18.05)	200m	18.75	(18.75)	
		600m	45.84	(27.79)	600m	48.62	(29.87)	
		1000m	1:15.03	(29.19)	1000m	1:22.24	(33.62)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
144	gl	129	Grietsen Wijma		H60	1:21.42	1:29.74	
	bl	100	Sem Bodewes		HN1	1:15.82	1:15.07	PR
		<u>Grietsen Wijma</u>			<u>Sem Bodewes</u>			
		200m	21.60	(21.60)	200m	17.90	(17.90)	
		600m	54.89	(33.29)	600m	45.44	(27.54)	
		1000m	1:29.74	(34.85)	1000m	1:15.07	(29.63)	