

1. Uitslag GHV-IJBM - Pupillen B-A - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Floris van Weeghel	HPB	8	O	13.12	PR	
2	30 Manuel van Loo	HPB	8	I	13.23		
3	106 Tobias Kristians	HPB	4	I	13.89	PR	
4	54 Ynthe Brüggemann	DPA	7	O	14.55	PR	
5	62 Ruben van Vroenhoven	HPA	5	I	14.57		
6	105 Caspar Hordijk	HPA	9	O	14.78	PR	
7	63 Lode van Melick	HPA	4	O	14.86		
8	41 Eline Mensink	DPB	2	O	14.96		
9	42 Senna Kolenberg	DPA	6	O	15.01		
10	23 Heleen van Popta	DPA	5	O	15.09	PR	
	31 Rafaël van Loo	HPB	3	I	15.09		
12	2 Leonore de Bock	DPB	2	I	15.10		
13	13 Kyra Deen	DPB	6	I	15.54		
14	51 Berend Westerhuis	HPA	1	I	15.60		
15	64 Elze van Melick	DPB	7	I	15.80		

1. Rituitslag GHV-IJBM - Pupillen B-A - 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	51	Berend Westerhuis		HPA	15.54	15.60	
	rd							
		Berend Westerhuis						
		100m	15.60	(15.60)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	2	Leonore de Bock		DPB	14.50	15.10	
	bl	41	Eline Mensink		DPB	14.86	14.96	
		Leonore de Bock						
		100m	15.10	(15.10)				
		Eline Mensink						
		100m	14.96	(14.96)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	31	Rafaël van Loo		HPB	14.39	15.09	
	rd							
		Rafaël van Loo						
		100m	15.09	(15.09)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	106	Tobias Kristians		HPB	14.99	13.89	PR
	bl	63	Lode van Melick		HPA	14.65	14.86	
		Tobias Kristians						
		100m	13.89	(13.89)				
		Lode van Melick						
		100m	14.86	(14.86)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	62	Ruben van Vroenhoven		HPA		14.57	
	rd	23	Heleen van Popta		DPA	16.99	15.09	PR
		Ruben van Vroenhoven						
		100m	14.57	(14.57)				
		Heleen van Popta						
		100m	15.09	(15.09)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	13 Kyra Deen		DPB		15.30	15.54	
	bl	42 Senna Kolenberg		DPA		14.61	15.01	
		Kyra Deen		Senna Kolenberg				
		100m	15.54	(15.54)	100m	15.01	(15.01)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	64 Elze van Melick		DPB		14.96	15.80	
	rd	54 Ynthe Brüggemann		DPA		15.79	14.55	PR
		Elze van Melick		Ynthe Brüggemann				
		100m	15.80	(15.80)	100m	14.55	(14.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	30 Manuel van Loo		HPB		13.05	13.23	
	bl	59 Floris van Weeghel		HPB		13.16	13.12	PR
		Manuel van Loo		Floris van Weeghel				
		100m	13.23	(13.23)	100m	13.12	(13.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt							
	rd	105 Caspar Hordijk		HPA		15.56	14.78	PR
				Caspar Hordijk				
		m			100m	14.78	(14.78)	

2. Uitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 1e - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	77 Duuk Lamme	HPC	11	O	15.26		
2	86 Fay te Winkel	DPE	16	O	15.40	PR	
3	100 Edwin Ras	HPB	24	I	15.41		
4	75 Mette Koopman	DPB	10	O	15.71		
5	97 Jorn Creemer	HPD	22	I	15.99	PR	
6	85 Jenna Stuijver	DPC	16	I	16.27	PR	
7	56 Janne Creemer	DPA	23	O	16.45	PR	
8	74 Liesbeth Hoeve	DPC	10	I	16.51	PR	
9	72 Thomas van der Gugten	HPD	9	I	16.68	PR	
10	84 Anna Louise van Dam	DPC	15	O	16.74		
11	99 Emma Jacquemijns	DPC	23	I	16.77	PR	
12	98 Oliver Kerr	HPE	22	O	17.15	PR	
13	82 Wies Van Zanten	DPC	14	I	17.40	HT	
14	96 Clim van Melick	DPE	21	O	17.44	PR	
15	95 Julie Siero	DPC	21	I	17.46		
16	80 Nora Verweij	DPF	13	I	17.70		
17	83 Oliver Verweij	HPD	14	O	18.20	HT	
18	79 Casper van Weeghel	HPF	13	O	18.42		
19	26 Isabel Holdinga	DPA	15	I	18.74	PR	
20	94 Faas Boode	HPD	20	O	18.81	PR	
21	88 Thirza Kolenberg	DPF	17	O	18.96		
22	87 Jasmijn van der Steenhoven	DPD	17	I	19.68		
23	89 Koen Maarschalkerweerd	HPE	24	O	19.85		
24	91 Lotte van der Steenhoven	DPB	19	I	20.36		
25	90 Hugo Hommelberg	HPD	18	O	20.94		
26	73 Duco Gerbrands	HPC	9	O	23.19		
27	93 Lucas Jacquemijns	HPE	20	I	25.07		
	92 Anne Eijgensteijn	DPC	19	O	DNS		

2. Rituitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 1e - 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	72	Thomas van der Gugten		HPD	17.26	16.68	PR
	rd	73	Duco Gerbrands		HPC	19.94	23.19	
		Thomas van der Gugten			Duco Gerbrands			
		100m	16.68	(16.68)	100m	23.19	(23.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	74	Liesbeth Hoeve		DPC	16.55	16.51	PR
	bl	75	Mette Koopman		DPB		15.71	
		Liesbeth Hoeve			Mette Koopman			
		100m	16.51	(16.51)	100m	15.71	(15.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt							
	rd	77	Duuk Lamme		HPC		15.26	
					Duuk Lamme			
		m			100m	15.26	(15.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	80	Nora Verweij		DPF	21.54	17.70	
	rd	79	Casper van Weeghel		HPF		18.42	
		Nora Verweij			Casper van Weeghel			
		100m	17.70	(17.70)	100m	18.42	(18.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	82 Wies Van Zanten	DPC		17.40	HT
	bl	83 Oliver Verweij	HPD		18.20	HT
		<u>Wies Van Zanten</u>		<u>Oliver Verweij</u>		
		100m	17.40 (17.40)	100m	18.20 (18.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	26 Isabel Holdinga	DPA	24.16	18.74	PR
	rd	84 Anna Louise van Dam	DPC		16.74	
		<u>Isabel Holdinga</u>		<u>Anna Louise van Dam</u>		
		100m	18.74 (18.74)	100m	16.74 (16.74)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	85 Jenna Stuijver	DPC	19.92	16.27	PR
	bl	86 Fay te Winkel	DPE	17.45	15.40	PR
		<u>Jenna Stuijver</u>		<u>Fay te Winkel</u>		
		100m	16.27 (16.27)	100m	15.40 (15.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	87 Jasmijn van der Steenhoven	DPD		19.68	
	rd	88 Thirza Kolenberg	DPF		18.96	
		<u>Jasmijn van der Steenhoven</u>		<u>Thirza Kolenberg</u>		
		100m	19.68 (19.68)	100m	18.96 (18.96)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	90 Hugo Hommelberg	HPD			20.94
	bl					
		<u>Hugo Hommelberg</u>				
		m		100m	20.94 (20.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	91 Lotte van der Steenhoven	DPB		20.36	
	rd	92 Anne Eijgensteijn	DPC		DNS	
		<u>Lotte van der Steenhoven</u>		<u>Anne Eijgensteijn</u>		
		100m	20.36 (20.36)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	93 Lucas Jacquemijns		HPE		20.08	25.07	
	bl	94 Faas Boode		HPD		20.46	18.81	PR
		Lucas Jacquemijns		Faas Boode				
		100m	25.07	(25.07)	100m	18.81	(18.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	95 Julie Siero		DPC			17.46	
	rd	96 Clim van Melick		DPE		19.33	17.44	PR
		Julie Siero		Clim van Melick				
		100m	17.46	(17.46)	100m	17.44	(17.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	97 Jorn Creemer		HPD		21.16	15.99	PR
	bl	98 Oliver Kerr		HPE		20.30	17.15	PR
		Jorn Creemer		Oliver Kerr				
		100m	15.99	(15.99)	100m	17.15	(17.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	99 Emma Jacquemijns		DPC		17.89	16.77	PR
	rd	56 Janne Creemer		DPA		17.65	16.45	PR
		Emma Jacquemijns		Janne Creemer				
		100m	16.77	(16.77)	100m	16.45	(16.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	100 Edwin Ras		HPB		15.00	15.41	
	bl	89 Koen Maarschalkerweerd		HPE			19.85	
		Edwin Ras		Koen Maarschalkerweerd				
		100m	15.41	(15.41)	100m	19.85	(19.85)	

3. Uitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 2e - 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Duco Gerbrands	HPC	25	O	15.39	PR	
2	77 Duuk Lamme	HPC	27	O	15.70		
3	86 Fay te Winkel	DPE	32	O	15.71		
4	97 Jorn Creemer	HPD	38	I	15.79	PR	
5	75 Mette Koopman	DPB	26	O	16.08		
6	85 Jenna Stuijver	DPC	32	I	16.20	PR	
7	84 Anna Louise van Dam	DPC	31	O	16.59		
8	98 Oliver Kerr	HPE	38	O	16.62	PR	
9	56 Janne Creemer	DPA	39	O	16.70		
10	99 Emma Jacquemijns	DPC	39	I	16.90		
11	72 Thomas van der Gugten	HPD	25	I	16.96		
12	95 Julie Siero	DPC	37	I	17.59		
13	74 Liesbeth Hoeve	DPC	26	I	17.63		
14	80 Nora Verweij	DPF	29	I	17.64		
15	93 Lucas Jacquemijns	HPE	36	I	17.68	PR	
16	96 Clim van Melick	DPE	37	O	17.71		
17	94 Faas Boode	HPD	36	O	17.76	PR	
18	79 Casper van Weeghel	HPF	29	O	18.23		
19	82 Wies Van Zanten	DPC	30	I	18.29		
20	88 Thirza Kolenberg	DPF	33	O	18.74		
21	26 Isabel Holdinga	DPA	31	I	19.19		
22	83 Oliver Verweij	HPD	30	O	19.48		
23	90 Hugo Hommelberg	HPD	34	O	19.67		
24	89 Koen Maarschalkerweerd	HPE	34	I	19.75		
25	91 Lotte van der Steenhoven	DPB	35	I	19.82		
26	87 Jasmijn van der Steenhoven	DPD	33	I	19.93		
27	100 Edwin Ras	HPB	40	I	20.51	FL	
	92 Anne Eijgensteijn	DPC	35	O	DNS		

3. Rituitslag GHV-IJBM - Jeugdschaatsers - 2e - 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	72	Thomas van der Gugten		HPD	17.26	16.96	
	rd	73	Duco Gerbrands		HPC	19.94	15.39	PR
		Thomas van der Gugten				Duco Gerbrands		
		100m	16.96	(16.96)	100m	15.39	(15.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	74	Liesbeth Hoeve		DPC	16.55	17.63	
	bl	75	Mette Koopman		DPB		16.08	
		Liesbeth Hoeve				Mette Koopman		
		100m	17.63	(17.63)	100m	16.08	(16.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	77	Duuk Lamme		HPC			15.70
	rd							
						Duuk Lamme		
		m			100m	15.70	(15.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	80	Nora Verweij		DPF	21.54	17.64	
	rd	79	Casper van Weeghel		HPF		18.23	
		Nora Verweij				Casper van Weeghel		
		100m	17.64	(17.64)	100m	18.23	(18.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	82	Wies Van Zanten		DPC		18.29	
	bl	83	Oliver Verweij		HPD		19.48	
		<u>Wies Van Zanten</u>			<u>Oliver Verweij</u>			
		100m	18.29	(18.29)	100m	19.48	(19.48)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	26	Isabel Holdinga		DPA	24.16	19.19	
	rd	84	Anna Louise van Dam		DPC		16.59	
		<u>Isabel Holdinga</u>			<u>Anna Louise van Dam</u>			
		100m	19.19	(19.19)	100m	16.59	(16.59)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	85	Jenna Stuijver		DPC	19.92	16.20	PR
	bl	86	Fay te Winkel		DPE	17.45	15.71	
		<u>Jenna Stuijver</u>			<u>Fay te Winkel</u>			
		100m	16.20	(16.20)	100m	15.71	(15.71)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	87	Jasmijn van der Steenhoven		DPD		19.93	
	rd	88	Thirza Kolenberg		DPF		18.74	
		<u>Jasmijn van der Steenhoven</u>			<u>Thirza Kolenberg</u>			
		100m	19.93	(19.93)	100m	18.74	(18.74)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	89	Koen Maarschalkerweerd		HPE		19.75	
	bl	90	Hugo Hommelberg		HPD		19.67	
		<u>Koen Maarschalkerweerd</u>			<u>Hugo Hommelberg</u>			
		100m	19.75	(19.75)	100m	19.67	(19.67)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	91	Lotte van der Steenhoven		DPB		19.82	
	rd	92	Anne Eijgensteijn		DPC		DNS	
		<u>Lotte van der Steenhoven</u>			<u>Anne Eijgensteijn</u>			
		100m	19.82	(19.82)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	93 Lucas Jacquemijns		HPE		20.08	17.68	PR
	bl	94 Faas Boode		HPD		20.46	17.76	PR
		Lucas Jacquemijns		Faas Boode				
		100m	17.68	(17.68)	100m	17.76	(17.76)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	95 Julie Siero		DPC			17.59	
	rd	96 Clim van Melick		DPE		19.33	17.71	
		Julie Siero		Clim van Melick				
		100m	17.59	(17.59)	100m	17.71	(17.71)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	97 Jorn Creemer		HPD		21.16	15.79	PR
	bl	98 Oliver Kerr		HPE		20.30	16.62	PR
		Jorn Creemer		Oliver Kerr				
		100m	15.79	(15.79)	100m	16.62	(16.62)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	99 Emma Jacquemijns		DPC		17.89	16.90	
	rd	56 Janne Creemer		DPA		17.65	16.70	
		Emma Jacquemijns		Janne Creemer				
		100m	16.90	(16.90)	100m	16.70	(16.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	100 Edwin Ras		HPB		15.00	20.51	FL
	bl							
		Edwin Ras						
		100m	20.51	(20.51)	m			

4. Uitslag GHV-IJBM - Pupillen B-A - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Manuel van Loo	HPB	48	O	54.85		
2	59 Floris van Weeghel	HPB	48	I	55.79	HT	
3	63 Lode van Melick	HPA	44	I	1:01.29	PR	
4	54 Ynthe Brüggemann	DPA	47	I	1:02.68	HT	
5	106 Tobias Kristians	HPB	43	O	1:04.05		
6	23 Heleen van Popta	DPA	45	I	1:05.79		
7	41 Eline Mensink	DPB	43	I	1:06.94		
8	62 Ruben van Vroenhoven	HPA	45	O	1:08.11		
9	31 Rafaël van Loo	HPB	42	O	1:08.77		
10	2 Leonore de Bock	DPB	41	O	1:08.99		
11	42 Senna Kolenberg	DPA	46	I	1:09.66	HT	
12	13 Kyra Deen	DPB	46	O	1:11.52	PR	
13	51 Berend Westerhuis	HPA	44	O	1:12.04		
14	64 Elze van Melick	DPB	47	O	1:13.87		
15	105 Caspar Hordijk	HPA	41	I	1:21.96	FL	

4. Rituitslag GHV-IJBM - Pupillen B-A - 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	105 Caspar Hordijk	HPA		1:21.96	FL
	rd	2 Leonore de Bock	DPB		1:08.99	
		Caspar Hordijk				
		100m	15.15 (15.15)			
		500m	1:21.96 (66.81)			
		Leonore de Bock				
		100m	15.42 (15.42)			
		500m	1:08.99 (53.57)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	31 Rafaël van Loo	HPB	1:03.85	1:08.77	
	bl					
		Rafaël van Loo				
		m	100m	15.26 (15.26)		
			500m	1:08.77 (53.51)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	41 Eline Mensink	DPB	1:06.13	1:06.94	
	rd	106 Tobias Kristians	HPB		1:04.05	
		Eline Mensink				
		100m	15.35 (15.35)			
		500m	1:06.94 (51.59)			
		Tobias Kristians				
		100m	14.53 (14.53)			
		500m	1:04.05 (49.52)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	63 Lode van Melick	HPA	1:07.16	1:01.29	PR
	bl	51 Berend Westerhuis	HPA		1:12.04	
		Lode van Melick				
		100m	30.64 (30.64)			
		500m	1:01.29 (30.65)			
		Berend Westerhuis				
		100m	15.74 (15.74)			
		500m	1:12.04 (56.30)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	23 Heleen van Popta	DPA		1:05.79	
	rd	62 Ruben van Vroenhoven	HPA		1:08.11	
		Heleen van Popta				
		100m	15.43 (15.43)			
		500m	1:05.79 (50.36)			
		Ruben van Vroenhoven				
		100m	15.13 (15.13)			
		500m	1:08.11 (52.98)			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
46	gl	42	Senna Kolenberg		DPA			1:09.46	1:09.66 HT	
	bl	13	Kyra Deen		DPB			1:11.63	1:11.52 PR	
		Senna Kolenberg			Kyra Deen					
		100m	1:09.66	(69.66)	100m	35.76	(35.76)			
					500m	1:11.52	(35.76)			
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
47	wt	54	Ynthe Brüggemann		DPA				1:02.68 HT	
	rd	64	Elze van Melick		DPB			1:10.68	1:13.87	
		Ynthe Brüggemann			Elze van Melick					
		100m	1:02.68	(62.68)	100m	1:13.87	(73.87)			
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
48	gl	59	Floris van Weeghel		HPB			55.83	55.79 HT	
	bl	30	Manuel van Loo		HPB			52.50	54.85	
		Floris van Weeghel			Manuel van Loo					
		100m	55.79	(55.79)	100m	54.85	(54.85)			

5. Uitslag GHV-IJBM - Junioren C-B - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Stijn Zwaan	HC1	52	I	43.46	HT	
2	43 Sjaak de Boer	HC2	53	O	44.63		
3	29 Joanan van Loo	HC2	53	I	44.98		
4	27 Maes Vrieling	HB1	50	O	45.13		
5	11 Ben van Sligtenhorst	HC2	54	I	45.51		
6	44 Pim Flantua	HB1	49	I	45.70	PR	
7	45 Bram Flantua	HC2	55	I	47.28		
8	1 Björn Geel	HB1	50	I	48.19		
9	35 Maas Gerbrands	HC1	54	O	48.89	PR	
10	55 Boaz van Tellingen	HB1	49	O	49.39		
11	18 Annarosa Rieu	DB1	57	I	49.63	PR	
12	60 Jorrit van der Veen	HC1	55	O	54.07	PR	
	10 Esmée Vos	DB2	58	I	54.07		
14	58 Koen van Weeghel	HC1	56	O	54.91		
15	50 Anneloes Westerhuis	DC1	59	O	55.08	PR	
16	33 Fabian van Herwijnen	HB2	51	I	55.30	PR	
17	3 Arianne de Bock	DC2	58	O	55.39		
18	102 Florian Dekker	DB2	57	O	55.93		
19	5 Leonie Rademaker	DC1	59	I	56.72	PR	
20	6 Iris Bakkers	DC2	60	I	58.79	PR	
21	22 Britte Sessink	DC1	60	O	1:05.13	PR	
22	67 Emma Kraaikamp	DC2	61	I	1:07.77	PR	
23	103 Louis de Boer	HB2	51	O	1:10.06		
24	34 Olaf van Dam	HC1	56	I	1:14.38		
	9 Jarno Vos	HC2	52	O	DNF		

5. Rituitslag GHV-IJBM - Junioren C-B - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	44	Pim Flantua		HB1	46.81	45.70	PR
	rd	55	Boaz van Tellingen		HB1		49.39	
		Pim Flantua			Boaz van Tellingen			
		100m	12.16	(12.16)	100m	12.47	(12.47)	
		500m	45.70	(33.54)	500m	49.39	(36.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	1	Björn Geel		HB1		48.19	
	bl	27	Maes Vrieling		HB1	45.13	45.13	
		Björn Geel			Maes Vrieling			
		100m	12.61	(12.61)	100m	11.71	(11.71)	
		500m	48.19	(35.58)	500m	45.13	(33.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	33	Fabian van Herwijnen		HB2	1:11.91	55.30	PR
	rd	103	Louis de Boer		HB2	56.59	1:10.06	
		Fabian van Herwijnen			Louis de Boer			
		100m	14.02	(14.02)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	55.30	(41.28)	500m	1:10.06	(56.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	4	Stijn Zwaan		HC1	44.21	43.46	HT
	bl	9	Jarno Vos		HC2	42.17	DNF	
		Stijn Zwaan			Jarno Vos			
		100m	43.46	(43.46)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	29	Joanan van Loo		HC2	43.82	44.98	
	rd	43	Sjaak de Boer		HC2	44.53	44.63	
		Joanan van Loo			Sjaak de Boer			
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.45	(11.45)	
		500m	44.98	(33.30)	500m	44.63	(33.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	11	Ben van Slightenhorst		HC2	45.13	45.51	
	bl	35	Maas Gerbrands		HC1	50.32	48.89	PR
		Ben van Slightenhorst			Maas Gerbrands			
		100m	12.08	(12.08)	100m	12.73	(12.73)	
		500m	45.51	(33.43)	500m	48.89	(36.16)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	45	Bram Flantua		HC2	47.08	47.28	
	rd	60	Jorrit van der Veen		HC1	55.56	54.07	PR
		Bram Flantua			Jorrit van der Veen			
		100m	12.30	(12.30)	100m	13.29	(13.29)	
		500m	47.28	(34.98)	500m	54.07	(40.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	34	Olaf van Dam		HC1	1:12.11	1:14.38	
	bl	58	Koen van Weeghel		HC1	54.54	54.91	
		Olaf van Dam			Koen van Weeghel			
		100m	15.30	(15.30)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	1:14.38	(59.08)	500m	54.91	(41.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	18	Annarosa Rieu		DB1	49.72	49.63	PR
	rd	102	Florien Dekker		DB2	55.60	55.93	
		Annarosa Rieu			Florien Dekker			
		100m	12.62	(12.62)	100m	14.22	(14.22)	
		500m	49.63	(37.01)	500m	55.93	(41.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	10	Esmée Vos		DB2	53.63	54.07	
	bl	3	Ariane de Bock		DC2	55.24	55.39	
		Esmée Vos			Ariane de Bock			
		100m	14.08	(14.08)	100m	13.68	(13.68)	
		500m	54.07	(39.99)	500m	55.39	(41.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	5	Leonie Rademaker		DC1	56.80	56.72	PR
	rd	50	Anneloes Westerhuis		DC1	55.76	55.08	PR
		Leonie Rademaker			Anneloes Westerhuis			
		100m	14.35	(14.35)	100m	13.52	(13.52)	
		500m	56.72	(42.37)	500m	55.08	(41.56)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	6	Iris Bakkers		DC2	1:01.45	58.79	PR
	bl	22	Britte Sessink		DC1	1:07.71	1:05.13	PR
		Iris Bakkers			Britte Sessink			
		100m	14.55	(14.55)	100m	15.82	(15.82)	
		500m	58.79	(44.24)	500m	1:05.13	(49.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	67	Emma Kraaikamp		DC2	1:07.88	1:07.77	PR
	rd							
		Emma Kraaikamp						
		100m	14.97	(14.97)	m			
		500m	1:07.77	(52.80)				

6. Uitslag GHV - Neo's - Sen en Masters - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Gert Jan Dral	HSB	62	O	43.12		
2	14 Erik Vrieling	H45	63	I	46.28	PR	
3	39 Tjerk Verschuur	HN2	65	I	47.04		
4	40 Tim de Ruijgt	HN1	63	O	47.40	PR	
5	57 Peter van Weeghel	H40	65	O	47.56		
6	53 Jasper de Bock	H45	64	O	47.89		
7	47 Niels Drent	H50	64	I	48.07		
8	20 Jitske Verschuur	DN4	69	O	49.90		
9	12 Sven de Waijer	H55	68	O	51.10		
10	38 Anneleen Post	D45	72	I	52.44		
11	37 Maarten-Jan Hoeve	H45	71	O	52.49		
12	69 Teunis van Sligtenhorst	H50	72	O	52.90		
13	24 Johannes Leerink	H55	70	I	53.96		
14	17 Niels Rieu	H50	66	I	54.37		
15	32 Tommy Poll	HSB	71	I	55.94		
16	7 Bert Tijhuis	H60	68	I	55.96	PR	
17	71 Jasper Verkuil	HSB	67	O	55.98		
18	68 Jim Vleugels	H65	66	O	59.05		
19	15 Nico Batema	H65	69	I	59.97		
20	28 Jan Ketelaar	H55	67	I	1:02.86	PR	
21	25 Jacqueline Broeshart	D55	70	O	1:17.67		
	48 André Los	HSB	62	I	DNS		

6. Rituitslag GHV - Neo's - Sen en Masters - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	wt	48	André Los		HSB	38.48		DNS
	rd	66	Gert Jan Dral		HSB	41.59		43.12
		<u>André Los</u>			<u>Gert Jan Dral</u>			
					100m	11.52	(11.52)	
					500m	43.12	(31.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	gl	14	Erik Vrieling		H45	46.79		46.28 PR
	bl	40	Tim de Ruijgt		HN1	47.66		47.40 PR
		<u>Erik Vrieling</u>			<u>Tim de Ruijgt</u>			
					100m	12.69	(12.69)	
					500m	46.28	(33.59)	
					100m	13.29	(13.29)	
					500m	47.40	(34.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
64	wt	47	Niels Drent		H50	42.07		48.07
	rd	53	Jasper de Bock		H45	47.64		47.89
		<u>Niels Drent</u>			<u>Jasper de Bock</u>			
					100m	13.12	(13.12)	
					500m	48.07	(34.95)	
					100m	12.80	(12.80)	
					500m	47.89	(35.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
65	gl	39	Tjerk Verschuur		HN2	46.30		47.04
	bl	57	Peter van Weeghel		H40	46.44		47.56
		<u>Tjerk Verschuur</u>			<u>Peter van Weeghel</u>			
					100m	12.80	(12.80)	
					500m	47.04	(34.24)	
					100m	12.78	(12.78)	
					500m	47.56	(34.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
66	wt	17	Niels Rieu		H50	54.00		54.37
	rd	68	Jim Vleugels		H65	49.64		59.05
		<u>Niels Rieu</u>			<u>Jim Vleugels</u>			
					100m	14.50	(14.50)	
					500m	54.37	(39.87)	
					100m	14.95	(14.95)	
					500m	59.05	(44.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	gl	28	Jan Ketelaar		H55		1:03.12	1:02.86 PR
	bl	71	Jasper Verkuil		HSB		54.56	55.98
			Jan Ketelaar				Jasper Verkuil	
			100m	16.28	(16.28)	100m 14.49 (14.49)		
			500m	1:02.86	(46.58)	500m 55.98 (41.49)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	wt	7	Bert Tijhuis		H60		57.12	55.96 PR
	rd	12	Sven de Waijer		H55		49.56	51.10
			Bert Tijhuis				Sven de Waijer	
			100m	14.53	(14.53)	100m 13.62 (13.62)		
			500m	55.96	(41.43)	500m 51.10 (37.48)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	gl	15	Nico Batema		H65		55.38	59.97
	bl	20	Jitske Verschuur		DN4		48.03	49.90
			Nico Batema				Jitske Verschuur	
			100m	15.92	(15.92)	100m 13.14 (13.14)		
			500m	59.97	(44.05)	500m 49.90 (36.76)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	wt	24	Johannes Leerink		H55		51.57	53.96
	rd	25	Jacqueline Broeshart		D55			1:17.67
			Johannes Leerink				Jacqueline Broeshart	
			100m	15.25	(15.25)	100m 20.94 (20.94)		
			500m	53.96	(38.71)	500m 1:17.67 (56.73)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	gl	32	Tommy Poll		HSB			55.94
	bl	37	Maarten-Jan Hoeve		H45		50.61	52.49
			Tommy Poll				Maarten-Jan Hoeve	
			100m	14.08	(14.08)	100m 14.16 (14.16)		
			500m	55.94	(41.86)	500m 52.49 (38.33)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	wt	38	Anneleen Post		D45	48.92	52.44	
	rd	69	Teunis van Sligtenhorst		H50	49.44	52.90	
		<u>Anneleen Post</u>				<u>Teunis van Sligtenhorst</u>		
		100m	14.19	(14.19)		100m	14.28	(14.28)
		500m	52.44	(38.25)		500m	52.90	(38.62)

7. Uitslag IJBM - Neo's - Sen en Masters - 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	70 Karel Margry	H65	73	I	48.04	HT	
2	104 Eric Groen	H55	73	O	48.78		
3	61 Nico Borreman	H65	74	I	49.21		
4	52 Arnold Nebbeling	H40	76	I	1:02.01	HT	
5	19 Frits Sluijter	H60	76	O	1:06.61		
6	36 Luppo de Vries	H65	75	O	1:12.34	FL	
7	8 Cyril Boot	H80	75	I	1:23.40	HT	

7. Rituitslag IJBM - Neo's - Sen en Masters - 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	70	Karel Margry		H65	41.14	48.04	HT
	rd	104	Eric Groen		H55	42.55	48.78	
		Karel Margry			Eric Groen			
		100m	48.04	(48.04)	100m	24.39	(24.39)	
					500m	48.78	(24.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	61	Nico Borreman		H65	45.14	49.21	
	bl							
		Nico Borreman						
		100m	13.24	(13.24)	m			
		500m	49.21	(35.97)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	8	Cyril Boot		H80		1:23.40	HT
	rd	36	Luppo de Vries		H65	54.31	1:12.34	FL
		Cyril Boot			Luppo de Vries			
		100m	1:23.40	(83.40)	100m	15.85	(15.85)	
					500m	1:12.34	(56.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	52	Arnold Nebbeling		H40		1:02.01	HT
	bl	19	Frits Sluijter		H60	1:07.47	1:06.61	
		Arnold Nebbeling			Frits Sluijter			
		100m	1:02.01	(62.01)	100m	1:06.61	(66.61)	

8. Uitslag GHV-IJBM - Junioren C-B - 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Jarno Vos	HC2	80	I	59.23	PR	
2	4 Stijn Zwaan	HC1	80	O	1:00.82	PR	
3	43 Sjaak de Boer	HC2	81	I	1:02.40	PR	
4	11 Ben van Sligtenhorst	HC2	82	O	1:03.09	PR	
5	27 Maes Vrieling	HB1	78	I	1:04.73	PR	
6	44 Pim Flantua	HB1	77	O	1:05.16	PR	
7	45 Bram Flantua	HC2	83	O	1:06.52	PR	
8	35 Maas Gerbrands	HC1	82	I	1:07.34	PR	
9	18 Annarosa Rieu	DB1	85	O	1:09.31	PR	
10	55 Boaz van Tellingen	HB1	77	I	1:09.64		
11	58 Koen van Weeghel	HC1	84	I	1:14.22	PR	
12	60 Jorrit van der Veen	HC1	83	I	1:14.79	PR	
13	10 Esmée Vos	DB2	86	O	1:16.60	PR	
14	50 Anneloes Westerhuis	DC1	87	I	1:17.14		
15	102 Florian Dekker	DB2	85	I	1:17.56	PR	
16	103 Louis de Boer	HB2	79	I	1:17.96	PR	
17	3 Arianne de Bock	DC2	86	I	1:18.01	PR	
18	5 Leonie Rademaker	DC1	87	O	1:20.49	PR	
19	6 Iris Bakkers	DC2	89	I	1:25.40		
20	1 Björn Geel	HB1	78	O	1:26.16	FL	
21	34 Olaf van Dam	HC1	84	O	1:31.51		
22	33 Fabian van Herwijnen	HB2	79	O	1:33.13	PR	
23	22 Britte Sessink	DC1	88	I	1:33.79		
24	67 Emma Kraaikamp	DC2	88	O	1:39.04	PR	
	29 Joanan van Loo	HC2	81	O	DNF		

8. Rituitslag GHV-IJBM - Junioren C-B - 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	55	Boaz van Tellingen		HB1		1:09.64	
	rd	44	Pim Flantua		HB1	1:08.78	1:05.16	PR
		Boaz van Tellingen			Pim Flantua			
		300m	31.32	(31.32)	300m	28.90	(28.90)	
		700m	1:09.64	(38.32)	700m	1:05.16	(36.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	27	Maes Vrieling		HB1	1:05.50	1:04.73	PR
	bl	1	Björn Geel		HB1		1:26.16	FL
		Maes Vrieling			Björn Geel			
		300m	28.30	(28.30)	300m	30.47	(30.47)	
		700m	1:04.73	(36.43)	700m	1:26.16	(55.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	103	Louis de Boer		HB2	1:21.03	1:17.96	PR
	rd	33	Fabian van Herwijnen		HB2	1:42.75	1:33.13	PR
		Louis de Boer			Fabian van Herwijnen			
		300m	34.06	(34.06)	300m	46.56	(46.56)	
		700m	1:17.96	(43.90)	700m	1:33.13	(46.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	9	Jarno Vos		HC2	1:01.70	59.23	PR
	bl	4	Stijn Zwaan		HC1	1:04.53	1:00.82	PR
		Jarno Vos			Stijn Zwaan			
		300m	26.60	(26.60)	300m	27.18	(27.18)	
		700m	59.23	(32.63)	700m	1:00.82	(33.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
81	wt	43	Sjaak de Boer		HC2	1:03.33	1:02.40	PR
	rd	29	Joanan van Loo		HC2	1:05.33	DNF	
		Sjaak de Boer			Joanan van Loo			
		300m	27.88	(27.88)				
		700m	1:02.40	(34.52)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
82	gl	35	Maas Gerbrands		HC1	1:09.57	1:07.34	PR
	bl	11	Ben van Sligtenhorst		HC2	1:11.40	1:03.09	PR
			Maas Gerbrands				Ben van Sligtenhorst	
			300m	30.28	(30.28)	300m	28.54	(28.54)
			700m	1:07.34	(37.06)	700m	1:03.09	(34.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
83	wt	60	Jorrit van der Veen		HC1	1:20.11	1:14.79	PR
	rd	45	Bram Flantua		HC2	1:09.81	1:06.52	PR
			Jorrit van der Veen				Bram Flantua	
			300m	33.14	(33.14)	300m	30.03	(30.03)
			700m	1:14.79	(41.65)	700m	1:06.52	(36.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
84	gl	58	Koen van Weeghel		HC1	1:20.97	1:14.22	PR
	bl	34	Olaf van Dam		HC1		1:31.51	
			Koen van Weeghel				Olaf van Dam	
			300m	32.72	(32.72)	300m	39.13	(39.13)
			700m	1:14.22	(41.50)	700m	1:31.51	(52.38)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
85	wt	102	Florien Dekker		DB2	1:19.07	1:17.56	PR
	rd	18	Annarosa Rieu		DB1	1:12.09	1:09.31	PR
			Florien Dekker				Annarosa Rieu	
			300m	34.42	(34.42)	300m	31.06	(31.06)
			700m	1:17.56	(43.14)	700m	1:09.31	(38.25)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
86	gl	3	Arianne de Bock		DC2	1:20.43	1:18.01	PR
	bl	10	Esmée Vos		DB2	1:17.44	1:16.60	PR
			Arianne de Bock				Esmée Vos	
			300m	34.30	(34.30)	300m	34.94	(34.94)
			700m	1:18.01	(43.71)	700m	1:16.60	(41.66)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
87	wt	50	Anneloes Westerhuis		DC1			1:17.14
	rd	5	Leonie Rademaker		DC1	1:22.78		1:20.49 PR
		<u>Anneloes Westerhuis</u>			<u>Leonie Rademaker</u>			
		300m	33.29	(33.29)	300m	35.42	(35.42)	
		700m	1:17.14	(43.85)	700m	1:20.49	(45.07)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	22	Britte Sessink		DC1			1:33.79
	bl	67	Emma Kraaikamp		DC2	1:44.58		1:39.04 PR
		<u>Britte Sessink</u>			<u>Emma Kraaikamp</u>			
		300m	40.53	(40.53)	300m	40.51	(40.51)	
		700m	1:33.79	(53.26)	700m	1:39.04	(58.53)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	6	Iris Bakkers		DC2			1:25.40
	rd							
		<u>Iris Bakkers</u>						
		300m	36.90	(36.90)	m			
		700m	1:25.40	(48.50)				

9. Uitslag GHV - Neo's - Sen en Masters - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Gert Jan Dral	HSB	90	I	2:13.62		
2	14 Erik Vrieling	H45	91	O	2:20.97	PR	
3	39 Tjerk Verschuur	HN2	93	O	2:22.16		
4	40 Tim de Ruijgt	HN1	91	I	2:22.67	PR	
5	57 Peter van Weeghel	H40	93	I	2:25.61	PR	
6	47 Niels Drent	H50	92	O	2:25.78	PR	
7	53 Jasper de Bock	H45	92	I	2:28.76	PR	
8	12 Sven de Waijer	H55	96	I	2:34.84		
9	37 Maarten-Jan Hoeve	H45	99	I	2:38.44		
10	20 Jitske Verschuur	DN4	97	I	2:41.79		
11	38 Anneleen Post	D45	100	O	2:42.40		
12	32 Tommy Poll	HSB	99	O	2:42.87		
13	17 Niels Rieu	H50	94	O	2:43.16	PR	
14	24 Johannes Leerink	H55	98	O	2:43.81		
15	69 Teunis van Sligtenhorst	H50	100	I	2:54.21		
16	7 Bert Tijhuis	H60	96	O	2:57.05	PR	
17	68 Jim Vleugels	H65	94	I	3:02.58		
18	15 Nico Batema	H65	97	O	3:08.31		
19	28 Jan Ketelaar	H55	95	O	3:17.74	PR	
20	25 Jacqueline Broeshart	D55	98	I	3:42.69		
	71 Jasper Verkuil	HSB	95	I	DNF		
	48 André Los	HSB	90	O	DNS		

9. Rituitslag GHV - Neo's - Sen en Masters - 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	wt	66	Gert Jan Dral		HSB	2:05.47	2:13.62	
	rd	48	André Los		HSB	1:53.46	DNS	
		Gert Jan Dral			André Los			
		300m	27.85	(27.85)				
		700m	1:00.92	(33.07)				
		1100m	1:36.44	(35.52)				
		1500m	2:13.62	(37.18)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	gl	40	Tim de Ruijgt		HN1	2:27.81	2:22.67	PR
	bl	14	Erik Vrieling		H45	2:26.13	2:20.97	PR
		Tim de Ruijgt			Erik Vrieling			
		300m	32.98	(32.98)	300m	29.68	(29.68)	
		700m	1:09.55	(36.57)	700m	1:04.60	(34.92)	
		1100m	1:46.17	(36.62)	1100m	1:41.71	(37.11)	
		1500m	2:22.67	(36.50)	1500m	2:20.97	(39.26)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	wt	53	Jasper de Bock		H45	2:32.62	2:28.76	PR
	rd	47	Niels Drent		H50	2:27.22	2:25.78	PR
		Jasper de Bock			Niels Drent			
		300m	31.52	(31.52)	300m	30.93	(30.93)	
		700m	1:09.24	(37.72)	700m	1:07.35	(36.42)	
		1100m	1:48.83	(39.59)	1100m	1:45.55	(38.20)	
		1500m	2:28.76	(39.93)	1500m	2:25.78	(40.23)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
93	gl	57	Peter van Weeghel		H40	2:27.50	2:25.61	PR
	bl	39	Tjerk Verschuur		HN2	2:21.25	2:22.16	
		Peter van Weeghel			Tjerk Verschuur			
		300m	30.78	(30.78)	300m	31.06	(31.06)	
		700m	1:07.15	(36.37)	700m	1:06.84	(35.78)	
		1100m	1:45.72	(38.57)	1100m	1:43.58	(36.74)	
		1500m	2:25.61	(39.89)	1500m	2:22.16	(38.58)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	wt	68	Jim Vleugels		H65	2:35.64	3:02.58	
	rd	17	Niels Rieu		H50	2:50.41	2:43.16	PR
		Jim Vleugels			Niels Rieu			
		300m	37.79	(37.79)	300m	35.53	(35.53)	
		700m	1:23.35	(45.56)	700m	1:16.55	(41.02)	
		1100m	2:12.89	(49.54)	1100m	1:58.43	(41.88)	
		1500m	3:02.58	(49.69)	1500m	2:43.16	(44.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	gl	71	Jasper Verkuil		HSB	3:18.08	DNF	
	bl	28	Jan Ketelaar		H55	3:19.97	3:17.74	PR
		Jasper Verkuil			Jan Ketelaar			
		300m	38.41	(38.41)	300m	41.23	(41.23)	
		700m	1:24.62	(46.21)	700m	1:30.44	(49.21)	
					1100m	2:24.09	(53.65)	
					1500m	3:17.74	(53.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	wt	12	Sven de Waijer		H55	2:27.30	2:34.84	
	rd	7	Bert Tijhuis		H60	2:58.13	2:57.05	PR
		Sven de Waijer			Bert Tijhuis			
		300m	33.72	(33.72)	300m	36.16	(36.16)	
		700m	1:12.28	(38.56)	700m	1:19.70	(43.54)	
		1100m	1:53.04	(40.76)	1100m	2:07.78	(48.08)	
		1500m	2:34.84	(41.80)	1500m	2:57.05	(49.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
97	gl	20	Jitske Verschuur		DN4	2:39.42	2:41.79	
	bl	15	Nico Batema		H65	2:55.01	3:08.31	
		Jitske Verschuur			Nico Batema			
		300m	32.27	(32.27)	300m	38.94	(38.94)	
		700m	1:13.19	(40.92)	700m	1:26.94	(48.00)	
		1100m	1:57.26	(44.07)	1100m	2:17.56	(50.62)	
		1500m	2:41.79	(44.53)	1500m	3:08.31	(50.75)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
98	wt	25	Jacqueline Broeshart		D55				3:42.69	
	rd	24	Johannes Leerink		H55			2:39.03	2:43.81	
			Jacqueline Broeshart			Johannes Leerink				
			300m	49.93	(49.93)	300m	36.46	(36.46)		
			700m	1:47.05	(57.12)	700m	1:17.97	(41.51)		
			1100m	2:45.13	(58.08)	1100m	2:00.71	(42.74)		
			1500m	3:42.69	(57.56)	1500m	2:43.81	(43.10)		
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
99	gl	37	Maarten-Jan Hoeve		H45			2:37.42	2:38.44	
	bl	32	Tommy Poll		HSB				2:42.87	
			Maarten-Jan Hoeve			Tommy Poll				
			300m	33.52	(33.52)	300m	35.11	(35.11)		
			700m	1:13.12	(39.60)	700m	1:18.10	(42.99)		
			1100m	1:55.71	(42.59)	1100m	2:01.05	(42.95)		
			1500m	2:38.44	(42.73)	1500m	2:42.87	(41.82)		
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
100	wt	69	Teunis van Sligtenhorst		H50			2:39.76	2:54.21	
	rd	38	Anneleen Post		D45			2:34.48	2:42.40	
			Teunis van Sligtenhorst			Anneleen Post				
			300m	36.49	(36.49)	300m	33.97	(33.97)		
			700m	1:20.57	(44.08)	700m	1:14.63	(40.66)		
			1100m	2:06.21	(45.64)	1100m	1:57.28	(42.65)		
			1500m	2:54.21	(48.00)	1500m	2:42.40	(45.12)		

10. Uitslag IJBM - Neo's - Sen en Masters - 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	104 Eric Groen	H55	101	I	2:28.46		
2	61 Nico Borreman	H65	102	O	2:37.02		
3	70 Karel Margry	H65	101	O	2:42.07		
4	36 Lippo de Vries	H65	103	I	3:03.03		
5	52 Arnold Nebbeling	H40	104	O	3:15.87		
6	19 Frits Sluijter	H60	104	I	3:34.01	PR	
7	8 Cyril Boot	H80	103	O	4:14.43		

10. Rituitslag IJBM - Neo's - Sen en Masters - 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
101	wt	104	Eric Groen		H55	2:07.55	2:28.46	
	rd	70	Karel Margry		H65	2:04.38	2:42.07	
		Eric Groen			Karel Margry			
		300m	31.75	(31.75)	300m	32.74	(32.74)	
		700m	1:08.56	(36.81)	700m	1:12.07	(39.33)	
		1100m	1:47.92	(39.36)	1100m	1:55.07	(43.00)	
		1500m	2:28.46	(40.54)	1500m	2:42.07	(47.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
102	gl							
	bl	61	Nico Borreman		H65	2:15.21	2:37.02	
		Nico Borreman						
		m			300m	33.34	(33.34)	
					700m	1:12.79	(39.45)	
					1100m	1:54.26	(41.47)	
					1500m	2:37.02	(42.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
103	wt	36	Luppo de Vries		H65	2:46.55	3:03.03	
	rd	8	Cyril Boot		H80		4:14.43	
		Luppo de Vries			Cyril Boot			
		300m	38.61	(38.61)	300m	55.42	(55.42)	
		700m	1:24.47	(45.86)	700m	2:03.43	(68.01)	
		1100m	2:13.50	(49.03)	1100m	3:08.41	(64.98)	
		1500m	3:03.03	(49.53)	1500m	4:14.43	(66.02)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	19	Frits Sluijter		H60	3:49.97	3:34.01	PR
	bl	52	Arnold Nebbeling		H40		3:15.87	
		Frits Sluijter			Arnold Nebbeling			
		300m	40.60	(40.60)	300m	41.12	(41.12)	
		700m	1:35.54	(54.94)	700m	1:29.95	(48.83)	
		1100m	2:34.77	(59.23)	1100m	2:22.59	(52.64)	
		1500m	3:34.01	(59.24)	1500m	3:15.87	(53.28)	

11. Uitslag GHV - Neo's - Sen en Masters - 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Gert Jan Dral	HSB	108	I	4:50.16		
2	39 Tjerk Verschuur	HN2	107	I	5:03.19		
3	40 Tim de Ruijgt	HN1	107	O	5:03.57	PR	
4	14 Erik Vrieling	H45	108	O	5:04.63	PR	
5	47 Niels Drent	H50	106	O	5:12.50		
6	57 Peter van Weeghel	H40	106	I	5:12.71	PR	
7	12 Sven de Waijer	H55	105	O	5:35.69		
8	53 Jasper de Bock	H45	105	I	5:37.19		
9	20 Jitske Verschuur	DN4	109	I	5:53.51	PR	

11. Rituitslag GHV - Neo's - Sen en Masters - 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	53	Jasper de Bock		H45	5:21.92	5:37.19	
	rd	12	Sven de Waijer		H55		5:35.69	
		Jasper de Bock			Sven de Waijer			
		200m	24.01	(24.01)	200m	26.03	(26.03)	
		600m	1:06.15	(42.14)	600m	1:08.80	(42.77)	
		1000m	1:51.15	(45.00)	1000m	1:51.97	(43.17)	
		1400m	2:36.76	(45.61)	1400m	2:37.10	(45.13)	
		1800m	3:23.40	(46.64)	1800m	3:22.66	(45.56)	
		2200m	4:09.45	(46.05)	2200m	4:08.49	(45.83)	
		2600m	4:54.83	(45.38)	2600m	4:52.78	(44.29)	
		3000m	5:37.19	(42.36)	3000m	5:35.69	(42.91)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	57	Peter van Weeghel		H40	5:20.76	5:12.71	PR
	bl	47	Niels Drent		H50	4:33.63	5:12.50	
		Peter van Weeghel			Niels Drent			
		200m	23.60	(23.60)	200m	23.51	(23.51)	
		600m	1:01.74	(38.14)	600m	1:01.02	(37.51)	
		1000m	1:41.15	(39.41)	1000m	1:39.74	(38.72)	
		1400m	2:21.63	(40.48)	1400m	2:19.53	(39.79)	
		1800m	3:04.07	(42.44)	1800m	3:01.13	(41.60)	
		2200m	3:46.77	(42.70)	2200m	3:44.49	(43.36)	
		2600m	4:30.62	(43.85)	2600m	4:28.63	(44.14)	
		3000m	5:12.71	(42.09)	3000m	5:12.50	(43.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	39 Tjerk Verschuur			HN2	4:57.33	5:03.19	
	rd	40 Tim de Ruijgt			HN1	5:14.31	5:03.57	PR
		<u>Tjerk Verschuur</u>			<u>Tim de Ruijgt</u>			
		200m	23.58	(23.58)	200m	24.50	(24.50)	
		600m	1:03.30	(39.72)	600m	1:02.97	(38.47)	
		1000m	1:42.11	(38.81)	1000m	1:42.22	(39.25)	
		1400m	2:22.02	(39.91)	1400m	2:21.74	(39.52)	
		1800m	3:01.55	(39.53)	1800m	3:02.22	(40.48)	
		2200m	3:42.00	(40.45)	2200m	3:43.26	(41.04)	
		2600m	4:23.17	(41.17)	2600m	4:24.52	(41.26)	
		3000m	5:03.19	(40.02)	3000m	5:03.57	(39.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	66 Gert Jan Dral			HSB	4:31.51	4:50.16	
	bl	14 Erik Vrieling			H45	5:16.23	5:04.63	PR
		<u>Gert Jan Dral</u>			<u>Erik Vrieling</u>			
		200m	21.81	(21.81)	200m	22.97	(22.97)	
		600m	58.03	(36.22)	600m	59.20	(36.23)	
		1000m	1:35.14	(37.11)	1000m	1:37.64	(38.44)	
		1400m	2:13.37	(38.23)	1400m	2:17.93	(40.29)	
		1800m	2:53.00	(39.63)	1800m	2:58.83	(40.90)	
		2200m	3:32.74	(39.74)	2200m	3:41.02	(42.19)	
		2600m	4:11.68	(38.94)	2600m	4:22.56	(41.54)	
		3000m	4:50.16	(38.48)	3000m	5:04.63	(42.07)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt rd	20	Jitske Verschuur		DN4		6:14.37	5:53.51 PR
Jitske Verschuur								
		200m	25.12	(25.12)				m
		600m	1:10.61	(45.49)				
		1000m	1:57.88	(47.27)				
		1400m	2:45.15	(47.27)				
		1800m	3:32.52	(47.37)				
		2200m	4:19.50	(46.98)				
		2600m	5:07.03	(47.53)				
		3000m	5:53.51	(46.48)				