

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

1. Uitslag Jun B Dames 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Rosalie van Vliet (NH1)	DB2	13	I	42.34		
2	24 Elanne de Vries (ZH)	DB2	13	O	42.55		
3	7 Marika de Glee (Fr)	DB1	12	O	42.82		
4	5 Lianne van Gammeren (BLZ)	DB2	10	I	42.90		
5	15 Amber van der Meijden (ZH)	DB2	12	I	42.99		
	9 Lieke Hoogendoorn (ZH)	DB2	14	O	42.99		
7	21 Jasmijn Veenhuis (Dr)	DB1	8	I	43.08		
	23 Julia de Vos (NH2)	DB2	10	O	43.08		
9	26 Lieke Hijlkema (Gr)	DB1	8	O	43.16		
10	2 Tijn Borst (Fr)	DB2	9	I	43.18		
11	14 Isa Leroy (NH1)	DB2	14	I	43.30		
12	6 Janine Garretsen (BLZ)	DB1	11	I	43.40		
13	13 Milou de Lange	DB2	11	O	43.42		
14	18 Evi de Ruijter	DB1	6	I	43.52		
15	19 Karlijn Schellekens (BLZ)	DB2	9	O	43.74		
16	25 Britt Breider (Gr)	DB1	7	I	43.86		
17	16 Sharissa Oussoren (NH1)	DB1	7	O	43.98		
18	8 Sara ter Hart (NH2)	DB1	6	O	44.11		
19	1 Maud Biezen	DB1	4	O	44.44		
20	10 Lieke Huizink (NH2)	DB1	5	O	44.65		
21	32 Fleur Smits (OG)	DB1	5	I	44.70		
22	30 Mayke Vriesinga (Fr)	DB2	3	O	45.20		
23	33 Tes Leferink (OG)	DB1	2	I	45.26		
24	29 Elbrich Nicolay (Dr)	DB2	4	I	45.46		
25	27 Isa Steegstra (Gr)	DB2	2	O	46.24		
26	28 Isa van Wijhe (Dr)	DB2	3	I	46.76		
27	34 Floor van Schijndel (OG)	DB1	1	I	46.91		
	31 Noëmi De Boer (OG)	DB2			WDR		

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

1. Rituitslag Jun B Dames 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	34	Floor van Schijndel (OG)		DB1	46.22	46.91	
	rd							
			Floor van Schijndel (OG)					
			100m	12.49	(12.49)		m	
			500m	46.91	(34.42)			
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	33	Tes Leferink (OG)		DB1	44.16	45.26	
	bl	27	Isa Steegstra (Gr)		DB2	44.99	46.24	
			Tes Leferink (OG)					
			100m	12.22	(12.22)		100m	12.46 (12.46)
			500m	45.26	(33.04)		500m	46.24 (33.78)
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	28	Isa van Wijhe (Dr)		DB2	44.53	46.76	
	rd	30	Mayke Vriesinga (Fr)		DB2	42.99	45.20	
			Isa van Wijhe (Dr)					
			100m	12.88	(12.88)		100m	12.16 (12.16)
			500m	46.76	(33.88)		500m	45.20 (33.04)
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	29	Elbrich Nicolay (Dr)		DB2	43.62	45.46	
	bl	1	Maud Biezen		DB1	43.41	44.44	
			Elbrich Nicolay (Dr)					
			100m	12.67	(12.67)		100m	12.39 (12.39)
			500m	45.46	(32.79)		500m	44.44 (32.05)
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	32	Fleur Smits (OG)		DB1	43.81	44.70	
	rd	10	Lieke Huizink (NH2)		DB1	43.77	44.65	
			Fleur Smits (OG)					
			100m	12.27	(12.27)		100m	12.60 (12.60)
			500m	44.70	(32.43)		500m	44.65 (32.05)

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
6	gl	18	Evi de Ruijter		DB1			43.16	43.52	
	bl	8	Sara ter Hart (NH2)		DB1			43.14	44.11	
		<u>Evi de Ruijter</u>				<u>Sara ter Hart (NH2)</u>				
		100m	12.06	(12.06)	100m	12.25	(12.25)			
		500m	43.52	(31.46)	500m	44.11	(31.86)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
7	wt	25	Britt Breider (Gr)		DB1			43.42	43.86	
	rd	16	Sharissa Oussoren (NH1)		DB1			43.57	43.98	
		<u>Britt Breider (Gr)</u>				<u>Sharissa Oussoren (NH1)</u>				
		100m	12.07	(12.07)	100m	11.94	(11.94)			
		500m	43.86	(31.79)	500m	43.98	(32.04)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
8	gl	21	Jasmijn Veenhuis (Dr)		DB1			42.57	43.08	
	bl	26	Lieke Hijlkema (Gr)		DB1			42.80	43.16	
		<u>Jasmijn Veenhuis (Dr)</u>				<u>Lieke Hijlkema (Gr)</u>				
		100m	11.98	(11.98)	100m	12.03	(12.03)			
		500m	43.08	(31.10)	500m	43.16	(31.13)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
9	wt	2	Tijn Borst (Fr)		DB2			42.60	43.18	
	rd	19	Karlijn Schellekens (BLZ)		DB2			42.78	43.74	
		<u>Tijn Borst (Fr)</u>				<u>Karlijn Schellekens (BLZ)</u>				
		100m	21.59	(21.59)	100m	21.87	(21.87)			
		500m	43.18	(21.59)	500m	43.74	(21.87)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
10	gl	5	Lianne van Gammeren (BLZ)		DB2			42.49	42.90	
	bl	23	Julia de Vos (NH2)		DB2			41.71	43.08	
		<u>Lianne van Gammeren (BLZ)</u>				<u>Julia de Vos (NH2)</u>				
		100m	11.54	(11.54)	100m	11.49	(11.49)			
		500m	42.90	(31.36)	500m	43.08	(31.59)			

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	6	Janine Garretsen (BLZ)		DB1			42.55	43.40	
	rd	13	Milou de Lange		DB2			43.16	43.42	
		<u>Janine Garretsen (BLZ)</u>				<u>Milou de Lange</u>				
		100m	11.99	(11.99)	100m	12.04	(12.04)			
		500m	43.40	(31.41)	500m	43.42	(31.38)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	15	Amber van der Meijden (ZH)		DB2			42.43	42.99	
	bl	7	Marika de Glee (Fr)		DB1			41.94	42.82	
		<u>Amber van der Meijden (ZH)</u>				<u>Marika de Glee (Fr)</u>				
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.79	(11.79)			
		500m	42.99	(31.25)	500m	42.82	(31.03)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	22	Rosalie van Vliet (NH1)		DB2			41.26	42.34	
	rd	24	Elanne de Vries (ZH)		DB2			41.49	42.55	
		<u>Rosalie van Vliet (NH1)</u>				<u>Elanne de Vries (ZH)</u>				
		100m	11.62	(11.62)	100m	11.72	(11.72)			
		500m	42.34	(30.72)	500m	42.55	(30.83)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	14	Isa Leroy (NH1)		DB2			42.14	43.30	
	bl	9	Lieke Hoogendoorn (ZH)		DB2			41.86	42.99	
		<u>Isa Leroy (NH1)</u>				<u>Lieke Hoogendoorn (ZH)</u>				
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.78	(11.78)			
		500m	43.30	(31.57)	500m	42.99	(31.21)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
15	wt	31	Noëmi De Boer (OG)		DB2			43.20	WDR	
	rd									
		<u>Noëmi De Boer (OG)</u>								
						m				

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

2. Uitslag Jun B Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Niels de Kruijk (BLZ)	HB2	14	I	38.11		
2	8 Tijs van Gennip (BLZ)	HB2	15	O	38.26	PR	
3	13 Mathijs Molenaar (ZH)	HB2	15	I	38.46		
4	1 Mats Bendijk (Fr)	HB2	16	O	38.53		
5	2 Arjen Boersma (NH1)	HB1	11	O	38.63		
6	11 Tygo Kompier (ZH)	HB2	12	O	38.74		
7	3 Pelle Bolsius (NH1)	HB1	14	O	38.92		
8	20 Floris van Velsen (OG)	HB2	16	I	38.95		
9	5 Geophrey Coenraad	HB1	12	I	39.03		
10	21 Rens Vergeer (NH2)	HB2	13	O	39.25		
11	10 Mika Kolder (Fr)	HB2	13	I	39.28		
12	15 Nathan Pijl	HB1	5	I	39.30	PR	
13	4 Colin Breed (Fr)	HB1	8	I	39.32		
14	30 Daan van Zwienen (ZH)	HB1	9	I	39.33		
15	25 Daan Ridder (Gr)	HB2	5	O	39.41		
16	6 Tobias Elshof (NH1)	HB2	8	O	39.57		
17	26 Remon Tamminga (Gr)	HB2	4	I	39.63	PR	
18	7 Rinse Franken (BLZ)	HB2	11	I	39.64		
19	22 Sam Vermunt (NH2)	HB2	10	O	39.65		
20	19 Chris de Velde (Dr)	HB2	10	I	39.90		
21	23 Sietse de Vries (Gr)	HB2	7	O	40.08		
22	16 Matteo van Schajik	HB2	6	I	40.18		
23	17 Eise van Schijndel	HB2	6	O	40.23		
24	27 Milan Rietveld (Dr)	HB1	4	O	40.27		
25	14 Jan Mooijman (NH2)	HB1	9	O	40.29		
26	24 Olaf Vunderink (OG)	HB2	7	I	40.42		
27	18 Sil van der Veen	HB2	1	I	40.80		
28	28 Johan Bouwhuis (Dr)	HB2	3	O	41.00		
	29 Edsger van Felius (OG)	HB1	3	I		DQ	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

2. Rituitslag Jun B Heren 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	18	Sil van der Veen		HB2	39.83	40.80	
	rd							
		Sil van der Veen						
		100m	11.39	(11.39)			m	
		500m	40.80	(29.41)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	29	Edsger van Felius (OG)		HB1	40.77	DQ	
	rd	28	Johan Bouwhuis (Dr)		HB2	40.07	41.00	
		Edsger van Felius (OG)						
		Johan Bouwhuis (Dr)						
		100m	11.21	(11.21)				
		500m	41.00	(29.79)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	26	Remon Tamminga (Gr)		HB2	39.83	39.63	PR
	bl	27	Milan Rietveld (Dr)		HB1	39.47	40.27	
		Remon Tamminga (Gr)						
		Milan Rietveld (Dr)						
		100m	10.61	(10.61)			100m	11.05 (11.05)
		500m	39.63	(29.02)			500m	40.27 (29.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	15	Nathan Pijl		HB1	39.68	39.30	PR
	rd	25	Daan Ridder (Gr)		HB2	39.41	39.41	
		Nathan Pijl						
		Daan Ridder (Gr)						
		100m	10.78	(10.78)			100m	11.06 (11.06)
		500m	39.30	(28.52)			500m	39.41 (28.35)

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	16 Matteo van Schajik	HB2	39.53	40.18	
	bl	17 Eise van Schijndel	HB2	39.65	40.23	
		<u>Matteo van Schajik</u>		<u>Eise van Schijndel</u>		
		100m 11.03 (11.03)		100m 11.07 (11.07)		
		500m 40.18 (29.15)		500m 40.23 (29.16)		
		<u>Olaf Vunderink (OG)</u>		<u>Sietse de Vries (Gr)</u>		
		100m 11.03 (11.03)		100m 11.15 (11.15)		
		500m 40.42 (29.39)		500m 40.08 (28.93)		
		<u>Colin Breed (Fr)</u>		<u>Tobias Elshof (NH1)</u>		
		100m 10.72 (10.72)		100m 10.75 (10.75)		
		500m 39.32 (28.60)		500m 39.57 (28.82)		
		<u>Daan van Zwienen (ZH)</u>		<u>Jan Mooijman (NH2)</u>		
		100m 10.74 (10.74)		100m 11.30 (11.30)		
		500m 39.33 (28.59)		500m 40.29 (28.99)		
		<u>Chris de Velde (Dr)</u>		<u>Sam Vermunt (NH2)</u>		
		100m 10.80 (10.80)		100m 10.97 (10.97)		
		500m 39.90 (29.10)		500m 39.65 (28.68)		

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
11	wt	7	Rinse Franken (BLZ)		HB2			38.95	39.64		
	rd	2	Arjen Boersma (NH1)		HB1			38.15	38.63		
		<u>Rinse Franken (BLZ)</u>			<u>Arjen Boersma (NH1)</u>						
		100m	11.06	(11.06)	100m	10.76	(10.76)				
		500m	39.64	(28.58)	500m	38.63	(27.87)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
12	gl	5	Geophrey Coenraad		HB1			38.83	39.03		
	bl	11	Tygo Kompier (ZH)		HB2			38.29	38.74		
		<u>Geophrey Coenraad</u>			<u>Tygo Kompier (ZH)</u>						
		100m	10.53	(10.53)	100m	10.86	(10.86)				
		500m	39.03	(28.50)	500m	38.74	(27.88)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
13	wt	10	Mika Kolder (Fr)		HB2			38.68	39.28		
	rd	21	Rens Vergeer (NH2)		HB2			38.85	39.25		
		<u>Mika Kolder (Fr)</u>			<u>Rens Vergeer (NH2)</u>						
		100m	10.93	(10.93)	100m	10.79	(10.79)				
		500m	39.28	(28.35)	500m	39.25	(28.46)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	12	Niels de Kruijk (BLZ)		HB2			37.55	38.11		
	bl	3	Pelle Bolsius (NH1)		HB1			38.45	38.92		
		<u>Niels de Kruijk (BLZ)</u>			<u>Pelle Bolsius (NH1)</u>						
		100m	10.42	(10.42)	100m	10.81	(10.81)				
		500m	38.11	(27.69)	500m	38.92	(28.11)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	13	Mathijs Molenaar (ZH)		HB2			37.83	38.46		
	rd	8	Tijs van Gennip (BLZ)		HB2			38.32	38.26	PR	
		<u>Mathijs Molenaar (ZH)</u>			<u>Tijs van Gennip (BLZ)</u>						
		100m	10.70	(10.70)	100m	10.64	(10.64)				
		500m	38.46	(27.76)	500m	38.26	(27.62)				

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	20 Floris van Velsen (OG)	HB2	38.45	38.95	
	bl	1 Mats Bendijk (Fr)	HB2	37.68	38.53	
		<u>Floris van Velsen (OG)</u>			<u>Mats Bendijk (Fr)</u>	
		100m 10.80 (10.80)			100m 10.79 (10.79)	
		500m 38.95 (28.15)			500m 38.53 (27.74)	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

5. Uitslag Jun B Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Rosalie van Vliet (NH1)	DB2	14	O	2:09.10		
2	18 Evi de Ruijter	DB1	11	O	2:11.04		
3	9 Lieke Hoogendoorn (ZH)	DB2	14	I	2:11.32		
4	15 Amber van der Meijden (ZH)	DB2	13	I	2:13.15		
5	7 Marika de Glee (Fr)	DB1	13	O	2:13.16		
6	10 Lieke Huizink (NH2)	DB1	11	I	2:13.50		
7	21 Jasmijn Veenhuis (Dr)	DB1	8	I	2:14.35		
8	24 Elanne de Vries (ZH)	DB2	12	O	2:14.38		
9	14 Isa Leroy (NH1)	DB2	10	O	2:14.52		
10	2 Tijn Borst (Fr)	DB2	8	O	2:15.72		
11	23 Julia de Vos (NH2)	DB2	9	O	2:16.19		
12	19 Karlijn Schellekens (BLZ)	DB2	10	I	2:16.47		
13	13 Milou de Lange	DB2	6	O	2:17.04		
14	6 Janine Garretsen (BLZ)	DB1	7	I	2:17.14		
15	25 Britt Breider (Gr)	DB1	4	O	2:17.62		
16	8 Sara ter Hart (NH2)	DB1	12	I	2:18.02		
17	29 Elbrich Nicolay (Dr)	DB2	5	I	2:18.64		
18	26 Lieke Hijlkema (Gr)	DB1	5	O	2:18.88		
19	16 Sharissa Oussoren (NH1)	DB1	6	I	2:18.97		
20	1 Maud Biezen	DB1	9	I	2:19.12		
21	30 Mayke Vriesinga (Fr)	DB2	7	O	2:19.24		
22	5 Lianne van Gammeren (BLZ)	DB2	3	O	2:19.29		
23	28 Isa van Wijhe (Dr)	DB2	4	I	2:19.51		
24	32 Fleur Smits (OG)	DB1	2	I	2:22.19		
25	33 Tes Leferink (OG)	DB1	3	I	2:24.94		
26	27 Isa Steegstra (Gr)	DB2	2	O	2:26.95		
27	34 Floor van Schijndel (OG)	DB1	1	I	2:28.70		
	31 Noëmi De Boer (OG)	DB2				WDR	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

5. Rituitslag Jun B Dames 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	34	Floor van Schijndel (OG)		DB1	2:25.31	2:28.70	
	rd							
			Floor van Schijndel (OG)					
			300m	30.44	(30.44)			m
			700m	1:07.60	(37.16)			
		1100m	1:47.53	(39.93)				
		1500m	2:28.70	(41.17)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	32	Fleur Smits (OG)		DB1	2:16.35	2:22.19	
	bl	27	Isa Steegstra (Gr)		DB2	2:19.88	2:26.95	
			Fleur Smits (OG)					
			300m	30.19	(30.19)			300m 30.35 (30.35)
			700m	1:05.94	(35.75)			700m 1:06.03 (35.68)
		1100m	1:43.45	(37.51)			1100m 1:45.69 (39.66)	
		1500m	2:22.19	(38.74)			1500m 2:26.95 (41.26)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	33	Tes Leferink (OG)		DB1	2:16.66	2:24.94	
	rd	5	Lianne van Gammeren (BLZ)		DB2	2:13.73	2:19.29	
			Tes Leferink (OG)					
			300m	30.37	(30.37)			300m 28.33 (28.33)
			700m	1:05.49	(35.12)			700m 1:02.43 (34.10)
		1100m	1:44.24	(38.75)			1100m 1:40.26 (37.83)	
		1500m	2:24.94	(40.70)			1500m 2:19.29 (39.03)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	28	Isa van Wijhe (Dr)		DB2	2:12.23	2:19.51	
	bl	25	Britt Breider (Gr)		DB1	2:13.44	2:17.62	
			Isa van Wijhe (Dr)					
			300m	30.05	(30.05)			300m 29.14 (29.14)
			700m	1:04.59	(34.54)			700m 1:02.97 (33.83)
		1100m	1:41.19	(36.60)			1100m 1:39.72 (36.75)	
		1500m	2:19.51	(38.32)			1500m 2:17.62 (37.90)	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	29 Elbrich Nicolay (Dr)	DB2	2:16.07	2:18.64	
	rd	26 Lieke Hijlkema (Gr)	DB1	2:18.79	2:18.88	
		<u>Elbrich Nicolay (Dr)</u>				<u>Lieke Hijlkema (Gr)</u>
		300m	30.21 (30.21)	300m	29.05 (29.05)	
		700m	1:05.15 (34.94)	700m	1:02.66 (33.61)	
		1100m	1:42.06 (36.91)	1100m	1:40.00 (37.34)	
		1500m	2:18.64 (36.58)	1500m	2:18.88 (38.88)	
		<u>Sharissa Oussoren (NH1)</u>				<u>Milou de Lange</u>
		300m	29.29 (29.29)	300m	29.58 (29.58)	
		700m	1:03.96 (34.67)	700m	1:03.38 (33.80)	
		1100m	1:40.77 (36.81)	1100m	1:39.54 (36.16)	
		1500m	2:18.97 (38.20)	1500m	2:17.04 (37.50)	
		<u>Janine Garretsen (BLZ)</u>				<u>Mayke Vriesinga (Fr)</u>
		300m	28.96 (28.96)	300m	29.15 (29.15)	
		700m	1:02.46 (33.50)	700m	1:04.41 (35.26)	
		1100m	1:38.60 (36.14)	1100m	1:41.96 (37.55)	
		1500m	2:17.14 (38.54)	1500m	2:19.24 (37.28)	
		<u>Jasmijn Veenhuis (Dr)</u>				<u>Tijn Borst (Fr)</u>
		300m	28.48 (28.48)	300m	28.47 (28.47)	
		700m	1:02.01 (33.53)	700m	1:01.53 (33.06)	
		1100m	1:38.08 (36.07)	1100m	1:37.79 (36.26)	
		1500m	2:14.35 (36.27)	1500m	2:15.72 (37.93)	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	1 Maud Biezen	DB1	2:13.58	2:19.12	
	rd	23 Julia de Vos (NH2)	DB2	2:13.12	2:16.19	
		<u>Maud Biezen</u>				<u>Julia de Vos (NH2)</u>
		300m	29.56 (29.56)	300m	28.43 (28.43)	
		700m	1:04.27 (34.71)	700m	1:01.44 (33.01)	
		1100m	1:41.31 (37.04)	1100m	1:37.89 (36.45)	
		1500m	2:19.12 (37.81)	1500m	2:16.19 (38.30)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	19 Karlijn Schellekens (BLZ)	DB2	2:12.38	2:16.47	
	bl	14 Isa Leroy (NH1)	DB2	2:13.27	2:14.52	
		<u>Karlijn Schellekens (BLZ)</u>				<u>Isa Leroy (NH1)</u>
		300m	28.67 (28.67)	300m	28.37 (28.37)	
		700m	1:02.16 (33.49)	700m	1:00.93 (32.56)	
		1100m	1:38.60 (36.44)	1100m	1:36.71 (35.78)	
		1500m	2:16.47 (37.87)	1500m	2:14.52 (37.81)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	10 Lieke Huizink (NH2)	DB1	2:10.40	2:13.50	
	rd	18 Evi de Ruijter	DB1	2:11.02	2:11.04	
		<u>Lieke Huizink (NH2)</u>				<u>Evi de Ruijter</u>
		300m	28.82 (28.82)	300m	28.56 (28.56)	
		700m	1:01.77 (32.95)	700m	1:01.10 (32.54)	
		1100m	1:36.93 (35.16)	1100m	1:35.43 (34.33)	
		1500m	2:13.50 (36.57)	1500m	2:11.04 (35.61)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	8 Sara ter Hart (NH2)	DB1	2:10.38	2:18.02	
	bl	24 Elanne de Vries (ZH)	DB2	2:10.41	2:14.38	
		<u>Sara ter Hart (NH2)</u>				<u>Elanne de Vries (ZH)</u>
		300m	28.90 (28.90)	300m	27.62 (27.62)	
		700m	1:02.66 (33.76)	700m	1:00.78 (33.16)	
		1100m	1:39.65 (36.99)	1100m	1:37.33 (36.55)	
		1500m	2:18.02 (38.37)	1500m	2:14.38 (37.05)	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	15 Amber van der Meijden (ZH)	DB2	2:08.01	2:13.15	
	rd	7 Marika de Glee (Fr)	DB1	2:10.12	2:13.16	
		<u>Amber van der Meijden (ZH)</u>				<u>Marika de Glee (Fr)</u>
		300m 28.43 (28.43)				300m 28.39 (28.39)
		700m 1:01.42 (32.99)				700m 1:01.55 (33.16)
		1100m 1:36.68 (35.26)				1100m 1:37.30 (35.75)
		1500m 2:13.15 (36.47)				1500m 2:13.16 (35.86)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	9 Lieke Hoogendoorn (ZH)	DB2	2:07.00	2:11.32	
	bl	22 Rosalie van Vliet (NH1)	DB2	2:05.19	2:09.10	
		<u>Lieke Hoogendoorn (ZH)</u>				<u>Rosalie van Vliet (NH1)</u>
		300m 28.10 (28.10)				300m 27.70 (27.70)
		700m 1:00.55 (32.45)				700m 59.55 (31.85)
		1100m 1:35.08 (34.53)				1100m 1:33.85 (34.30)
		1500m 2:11.32 (36.24)				1500m 2:09.10 (35.25)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	31 Noëmi De Boer (OG)	DB2	2:14.16	WDR	
	rd					
		<u>Noëmi De Boer (OG)</u>				<u>m</u>

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

6. Uitslag Jun B Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Mats Bendijk (Fr)	HB2	15	I	1:56.98		
2	10 Mika Kolder (Fr)	HB2	14	I	1:57.27		
3	18 Sil van der Veen	HB2	16	I	1:57.72		
4	3 Pelle Bolsius (NH1)	HB1	16	O	1:58.25		
5	4 Colin Breed (Fr)	HB1	11	O	1:59.31		
6	2 Arjen Boersma (NH1)	HB1	11	I	1:59.39		
7	13 Mathijs Molenaar (ZH)	HB2	13	O	1:59.70		
8	8 Tijs van Gennip (BLZ)	HB2	12	I	1:59.78		
9	12 Niels de Kruijk (BLZ)	HB2	14	O	2:00.01		
10	11 Tygo Kompier (ZH)	HB2	12	O	2:00.05		
11	19 Chris de Velde (Dr)	HB2	10	O	2:00.46		
12	25 Daan Ridder (Gr)	HB2	6	O	2:00.54		
13	15 Nathan Pijl	HB1	7	O	2:00.59	PR	
	23 Sietse de Vries (Gr)	HB2	8	I	2:00.59		
15	7 Rinse Franken (BLZ)	HB2	13	I	2:00.60		
16	17 Eise van Schijndel	HB2	9	O	2:00.82		
17	21 Rens Vergeer (NH2)	HB2	4	I	2:00.97	PR	
18	29 Edsger van Felius (OG)	HB1	10	I	2:01.01		
19	20 Floris van Velsen (OG)	HB2	15	O	2:01.39		
20	6 Tobias Elshof (NH1)	HB2	7	I	2:02.06		
21	27 Milan Rietveld (Dr)	HB1	6	I	2:02.71		
22	5 Geophrey Coenraad	HB1	8	O	2:02.86		
23	22 Sam Vermunt (NH2)	HB2	5	I	2:03.02		
24	14 Jan Mooijman (NH2)	HB1	9	I	2:03.12		
25	24 Olaf Vunderink (OG)	HB2	5	O	2:03.22		
26	16 Matteo van Schajik	HB2	1	I	2:03.72		
27	28 Johan Bouwhuis (Dr)	HB2	4	O	2:03.99		
28	30 Daan van Zwiene (ZH)	HB1	3	I	2:06.58		
29	26 Remon Tamminga (Gr)	HB2	3	O	2:08.29		

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

6. Rituitslag Jun B Heren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt rd	16 Matteo van Schajik	HB2	2:01.73	2:03.72	

Matteo van Schajik

300m	26.40	(26.40)	m
700m	57.68	(31.28)	
1100m	1:30.37	(32.69)	
1500m	2:03.72	(33.35)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	30 Daan van Zwiene (ZH)	HB1	2:03.96	2:06.58	
	rd	26 Remon Tamminga (Gr)	HB2	2:04.43	2:08.29	

Daan van Zwiene (ZH)

300m	26.02	(26.02)
700m	56.58	(30.56)
1100m	1:29.90	(33.32)
1500m	2:06.58	(36.68)

Remon Tamminga (Gr)

300m	26.00	(26.00)
700m	56.23	(30.23)
1100m	1:30.94	(34.71)
1500m	2:08.29	(37.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	21 Rens Vergeer (NH2)	HB2	2:01.90	2:00.97	PR
	bl	28 Johan Bouwhuis (Dr)	HB2	2:01.60	2:03.99	

Rens Vergeer (NH2)

300m	26.15	(26.15)
700m	56.27	(30.12)
1100m	1:27.80	(31.53)
1500m	2:00.97	(33.17)

Johan Bouwhuis (Dr)

300m	26.72	(26.72)
700m	57.77	(31.05)
1100m	1:30.48	(32.71)
1500m	2:03.99	(33.51)

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	22	Sam Vermunt (NH2)		HB2	2:00.82	2:03.02	
	rd	24	Olaf Vunderink (OG)		HB2	1:59.18	2:03.22	
		<u>Sam Vermunt (NH2)</u>			<u>Olaf Vunderink (OG)</u>			
		300m	26.39	(26.39)	300m	27.32	(27.32)	
		700m	56.91	(30.52)	700m	58.25	(30.93)	
		1100m	1:29.45	(32.54)	1100m	1:30.52	(32.27)	
		1500m	2:03.02	(33.57)	1500m	2:03.22	(32.70)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	27	Milan Rietveld (Dr)		HB1	2:00.27	2:02.71	
	bl	25	Daan Ridder (Gr)		HB2	1:59.77	2:00.54	
		<u>Milan Rietveld (Dr)</u>			<u>Daan Ridder (Gr)</u>			
		300m	26.67	(26.67)	300m	26.83	(26.83)	
		700m	56.95	(30.28)	700m	56.16	(29.33)	
		1100m	1:29.43	(32.48)	1100m	1:27.23	(31.07)	
		1500m	2:02.71	(33.28)	1500m	2:00.54	(33.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	6	Tobias Elshof (NH1)		HB2	2:01.42	2:02.06	
	rd	15	Nathan Pijl		HB1	2:00.84	2:00.59	PR
		<u>Tobias Elshof (NH1)</u>			<u>Nathan Pijl</u>			
		300m	25.81	(25.81)	300m	25.70	(25.70)	
		700m	55.87	(30.06)	700m	55.25	(29.55)	
		1100m	1:28.09	(32.22)	1100m	1:27.06	(31.81)	
		1500m	2:02.06	(33.97)	1500m	2:00.59	(33.53)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	23	Sietse de Vries (Gr)		HB2	2:00.06	2:00.59	
	bl	5	Geophrey Coenraad		HB1	1:59.23	2:02.86	
		<u>Sietse de Vries (Gr)</u>			<u>Geophrey Coenraad</u>			
		300m	26.26	(26.26)	300m	26.29	(26.29)	
		700m	55.95	(29.69)	700m	57.08	(30.79)	
		1100m	1:27.59	(31.64)	1100m	1:29.45	(32.37)	
		1500m	2:00.59	(33.00)	1500m	2:02.86	(33.41)	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	14	Jan Mooijman (NH2)		HB1	1:58.09	2:03.12	
	rd	17	Eise van Schijndel		HB2	1:59.48	2:00.82	
		<u>Jan Mooijman (NH2)</u>			<u>Eise van Schijndel</u>			
		300m	26.68	(26.68)	300m	26.49	(26.49)	
		700m	57.26	(30.58)	700m	55.98	(29.49)	
		1100m	1:29.72	(32.46)	1100m	1:27.24	(31.26)	
		1500m	2:03.12	(33.40)	1500m	2:00.82	(33.58)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	29	Edsger van Felius (OG)		HB1	2:00.76	2:01.01	
	bl	19	Chris de Velde (Dr)		HB2	2:00.12	2:00.46	
		<u>Edsger van Felius (OG)</u>			<u>Chris de Velde (Dr)</u>			
		300m	26.42	(26.42)	300m	26.33	(26.33)	
		700m	56.22	(29.80)	700m	56.43	(30.10)	
		1100m	1:27.41	(31.19)	1100m	1:27.89	(31.46)	
		1500m	2:01.01	(33.60)	1500m	2:00.46	(32.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	2	Arjen Boersma (NH1)		HB1	1:58.94	1:59.39	
	rd	4	Colin Breed (Fr)		HB1	1:56.89	1:59.31	
		<u>Arjen Boersma (NH1)</u>			<u>Colin Breed (Fr)</u>			
		300m	26.03	(26.03)	300m	26.22	(26.22)	
		700m	55.38	(29.35)	700m	56.53	(30.31)	
		1100m	1:26.96	(31.58)	1100m	1:28.08	(31.55)	
		1500m	1:59.39	(32.43)	1500m	1:59.31	(31.23)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	8	Tijs van Gennip (BLZ)		HB2	1:57.28	1:59.78	
	bl	11	Tygo Kompier (ZH)		HB2	1:55.26	2:00.05	
		<u>Tijs van Gennip (BLZ)</u>			<u>Tygo Kompier (ZH)</u>			
		300m	24.99	(24.99)	300m	25.52	(25.52)	
		700m	54.35	(29.36)	700m	55.20	(29.68)	
		1100m	1:26.19	(31.84)	1100m	1:27.35	(32.15)	
		1500m	1:59.78	(33.59)	1500m	2:00.05	(32.70)	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	7 Rinse Franken (BLZ)	HB2	1:57.86	2:00.60	
	rd	13 Mathijs Molenaar (ZH)	HB2	1:56.97	1:59.70	
		<u>Rinse Franken (BLZ)</u>				<u>Mathijs Molenaar (ZH)</u>
		300m	25.88 (25.88)	300m	24.95 (24.95)	
		700m	55.37 (29.49)	700m	53.72 (28.77)	
		1100m	1:26.89 (31.52)	1100m	1:25.33 (31.61)	
		1500m	2:00.60 (33.71)	1500m	1:59.70 (34.37)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	10 Mika Kolder (Fr)	HB2	1:54.20	1:57.27	
	bl	12 Niels de Kruijk (BLZ)	HB2	1:55.40	2:00.01	
		<u>Mika Kolder (Fr)</u>				<u>Niels de Kruijk (BLZ)</u>
		300m	25.86 (25.86)	300m	24.92 (24.92)	
		700m	55.03 (29.17)	700m	54.37 (29.45)	
		1100m	1:25.12 (30.09)	1100m	1:26.30 (31.93)	
		1500m	1:57.27 (32.15)	1500m	2:00.01 (33.71)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	1 Mats Bendijk (Fr)	HB2	1:52.79	1:56.98	
	rd	20 Floris van Velsen (OG)	HB2	1:56.86	2:01.39	
		<u>Mats Bendijk (Fr)</u>				<u>Floris van Velsen (OG)</u>
		300m	25.08 (25.08)	300m	25.48 (25.48)	
		700m	53.91 (28.83)	700m	55.16 (29.68)	
		1100m	1:24.88 (30.97)	1100m	1:27.29 (32.13)	
		1500m	1:56.98 (32.10)	1500m	2:01.39 (34.10)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	18 Sil van der Veen	HB2	1:56.65	1:57.72	
	bl	3 Pelle Bolsius (NH1)	HB1	1:54.41	1:58.25	
		<u>Sil van der Veen</u>				<u>Pelle Bolsius (NH1)</u>
		300m	27.24 (27.24)	300m	26.01 (26.01)	
		700m	57.25 (30.01)	700m	55.43 (29.42)	
		1100m	1:27.61 (30.36)	1100m	1:26.53 (31.10)	
		1500m	1:57.72 (30.11)	1500m	1:58.25 (31.72)	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

9. Uitslag DB Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Zuid Holland	T	4	I	1:39.51		
2	5 Noord Holland - Utrecht 1	T	4	O	1:41.50		
3	3 Friesland	T	3	I	1:41.78		
4	8 Noord-Brabant Limburg Zeeland	T	3	O	1:42.97		
5	1 Groningen	T	2	I	1:46.83		
6	4 Overijssel / Gelderland	T	1	I	1:48.05		
	2 Drenthe	T	2	O		DQ	
	6 Noord Holland - Utrecht 2	T				WDR	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

9. Rituitslag DB Team Sprint

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	4 Overijssel / Gelderland	T		1:48.05	
	rd					
Overijssel / Gelderland						
		200m	21.17 (21.17)			m
		400m	37.40 (16.23)			
		600m	54.59 (17.19)			
		800m	1:12.21 (17.62)			
		1000m	1:29.85 (17.64)			
		1200m	1:48.05 (18.20)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	wt	1 Groningen	T		1:46.83	
	rd	2 Drenthe	T		DQ	
Groningen						
		200m	20.94 (20.94)			
		400m	37.33 (16.39)			
		600m	53.64 (16.31)			
		800m	1:10.68 (17.04)			
		1000m	1:28.24 (17.56)			
		1200m	1:46.83 (18.59)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	3 Friesland	T		1:41.78	
	rd	8 Noord-Brabant Limburg Zeeland	T		1:42.97	
Friesland						
		200m	20.53 (20.53)			
		400m	36.16 (15.63)			
		600m	52.10 (15.94)			
		800m	1:08.03 (15.93)			
		1000m	1:24.80 (16.77)			
		1200m	1:41.78 (16.98)			
Noord-Brabant Limburg Zeeland						
		200m	20.61 (20.61)			
		400m	36.46 (15.85)			
		600m	51.97 (15.51)			
		800m	1:08.86 (16.89)			
		1000m	1:25.40 (16.54)			
		1200m	1:42.97 (17.57)			

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	7 Zuid Holland	T		1:39.51	
	rd	5 Noord Holland - Utrecht 1	T		1:41.50	
		<u>Zuid Holland</u>				
		200m	19.95 (19.95)		200m	20.36 (20.36)
		400m	35.17 (15.22)		400m	36.26 (15.90)
		600m	50.74 (15.57)		600m	52.23 (15.97)
		800m	1:06.75 (16.01)		800m	1:08.20 (15.97)
		1000m	1:22.97 (16.22)		1000m	1:24.49 (16.29)
		1200m	1:39.51 (16.54)		1200m	1:41.50 (17.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	6 Noord Holland - Utrecht 2	T			WDR
	rd					
		<u>Noord Holland - Utrecht 2</u>				
					m	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

10. Uitslag HB Team Sprint

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	3 Friesland	T	3	I	1:30.89		
2	7 Zuid Holland	T	2	O	1:31.29		
3	2 Drenthe	T	1	I	1:36.07		
4	1 Groningen	T	2	I	1:36.25		
5	8 Noord-Brabant Limburg Zeeland	T	3	O	1:36.36		
	4 Overijssel / Gelderland	T				WDR	
	5 Noord Holland - Utrecht 1	T				WDR	
	6 Noord Holland - Utrecht 2	T				WDR	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

10. Rituitslag HB Team Sprint

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	2	Drenthe		T		1:36.07	
	rd							
		Drenthe						
		200m	19.33	(19.33)		m		
		400m	34.31	(14.98)				
		600m	50.03	(15.72)				
		800m	1:06.24	(16.21)				
		1000m	1:21.38	(15.14)				
		1200m	1:36.07	(14.69)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	1	Groningen		T		1:36.25	
	rd	7	Zuid Holland		T		1:31.29	
		Groningen						
		200m	19.34	(19.34)				
		400m	34.11	(14.77)				
		600m	48.63	(14.52)				
		800m	1:03.59	(14.96)				
		1000m	1:19.45	(15.86)				
		1200m	1:36.25	(16.80)				
		Zuid Holland						
		200m	18.39	(18.39)				
		400m	32.86	(14.47)				
		600m	47.14	(14.28)				
		800m	1:01.42	(14.28)				
		1000m	1:15.99	(14.57)				
		1200m	1:31.29	(15.30)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	3	Friesland		T		1:30.89	
	rd	8	Noord-Brabant Limburg Zeeland		T		1:36.36	
		Friesland						
		200m	18.49	(18.49)				
		400m	32.71	(14.22)				
		600m	46.72	(14.01)				
		800m	1:00.95	(14.23)				
		1000m	1:15.92	(14.97)				
		1200m	1:30.89	(14.97)				
		Noord-Brabant Limburg Zeeland						
		200m	19.00	(19.00)				
		400m	33.09	(14.09)				
		600m	47.62	(14.53)				
		800m	1:03.24	(15.62)				
		1000m	1:19.37	(16.13)				
		1200m	1:36.36	(16.99)				

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	wt	4 Overijssel / Gelderland	T			WDR
	rd	5 Noord Holland - Utrecht 1	T			WDR
		<u>Overijssel / Gelderland</u>			<u>Noord Holland - Utrecht 1</u>	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	6 Noord Holland - Utrecht 2	T			WDR
	rd					
		<u>Noord Holland - Utrecht 2</u>			<u>m</u>	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

11. Uitslag Jun B Dames 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	22 Rosalie van Vliet (NH1)	DB2	12	I	4:29.98		
2	9 Lieke Hoogendoorn (ZH)	DB2	12	O	4:37.82		
3	21 Jasmijn Veenhuis (Dr)	DB1	9	I	4:44.47	PR	
4	18 Evi de Ruijter	DB1	11	I	4:46.66		
5	7 Marika de Glee (Fr)	DB1	11	O	4:47.34		
6	15 Amber van der Meijden (ZH)	DB2	10	O	4:48.98		
7	10 Lieke Huizink (NH2)	DB1	6	I	4:53.32		
8	1 Maud Biezen	DB1	3	I	4:53.38		
9	14 Isa Leroy (NH1)	DB2	9	O	4:53.91		
10	25 Britt Breider (Gr)	DB1	5	O	4:54.02		
11	28 Isa van Wijhe (Dr)	DB2	1	I	4:55.27		
12	24 Elanne de Vries (ZH)	DB2	10	I	5:00.10		
13	2 Tijn Borst (Fr)	DB2	8	I	5:02.57		
14	23 Julia de Vos (NH2)	DB2	8	O	5:03.88		
15	16 Sharissa Oussoren (NH1)	DB1	4	O	5:04.60		
16	19 Karlijn Schellekens (BLZ)	DB2	6	O	5:07.09		
17	6 Janine Garretsen (BLZ)	DB1	7	O	5:10.70		
18	32 Fleur Smits (OG)	DB1	3	O	5:20.71	PR	
19	26 Lieke Hijlkema (Gr)	DB1	5	I	5:21.31		
20	13 Milou de Lange	DB2	7	I	5:24.43		
	8 Sara ter Hart (NH2)	DB1	4	I		DQ	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

11. Rituitslag Jun B Dames 3000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	28	Isa van Wijhe (Dr)		DB2	4:50.44	4:55.27	
		Isa van Wijhe (Dr)						
		200m	22.19	(22.19)			m	
		600m	57.64	(35.45)				
		1000m	1:35.43	(37.79)				
		1400m	2:13.62	(38.19)				
		1800m	2:52.56	(38.94)				
		2200m	3:31.61	(39.05)				
		2600m	4:12.22	(40.61)				
		3000m	4:55.27	(43.05)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							
							m	
							m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	1	Maud Biezen		DB1	4:43.91	4:53.38	
		32	Fleur Smits (OG)		DB1	5:24.22	5:20.71	PR
		Maud Biezen			Fleur Smits (OG)			
		200m	22.41	(22.41)	200m	23.13	(23.13)	
		600m	58.77	(36.36)	600m	1:01.54	(38.41)	
		1000m	1:36.24	(37.47)	1000m	1:41.32	(39.78)	
		1400m	2:15.51	(39.27)	1400m	2:23.85	(42.53)	
		1800m	2:55.02	(39.51)	1800m	3:07.24	(43.39)	
		2200m	3:34.57	(39.55)	2200m	3:51.03	(43.79)	
		2600m	4:14.07	(39.50)	2600m	4:36.00	(44.97)	
		3000m	4:53.38	(39.31)	3000m	5:20.71	(44.71)	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
4	gl	8 Sara ter Hart (NH2)	DB1	4:47.88		DQ	
	bl	16 Sharissa Oussoren (NH1)	DB1	4:59.38		5:04.60	
		<u>Sara ter Hart (NH2)</u>			<u>Sharissa Oussoren (NH1)</u>		
		200m	21.40 (21.40)	200m	21.96 (21.96)		
		600m	56.55 (35.15)	600m	59.20 (37.24)		
		1000m	1:34.55 (38.00)	1000m	1:38.73 (39.53)		
		1400m	2:14.14 (39.59)	1400m	2:19.39 (40.66)		
		1800m	2:54.79 (40.65)	1800m	2:59.39 (40.00)		
		2200m	3:35.48 (40.69)	2200m	3:40.92 (41.53)		
		2600m	4:17.31 (41.83)	2600m	4:23.45 (42.53)		
		3000m	4:57.80 (40.49)	3000m	5:04.60 (41.15)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
5	wt	26 Lieke Hijlkema (Gr)	DB1	5:08.82		5:21.31	
	rd	25 Britt Breider (Gr)	DB1	4:46.76		4:54.02	
		<u>Lieke Hijlkema (Gr)</u>			<u>Britt Breider (Gr)</u>		
		200m	21.86 (21.86)	200m	21.50 (21.50)		
		600m	57.66 (35.80)	600m	55.63 (34.13)		
		1000m	1:37.13 (39.47)	1000m	1:32.33 (36.70)		
		1400m	2:19.90 (42.77)	1400m	2:11.35 (39.02)		
		1800m	3:03.90 (44.00)	1800m	2:51.44 (40.09)		
		2200m	3:48.59 (44.69)	2200m	3:32.71 (41.27)		
		2600m	4:34.57 (45.98)	2600m	4:13.33 (40.62)		
		3000m	5:21.31 (46.74)	3000m	4:54.02 (40.69)		

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	10 Lieke Huizink (NH2)	DB1		4:44.34	4:53.32
	bl	19 Karlijn Schellekens (BLZ)	DB2		4:39.70	5:07.09
		Lieke Huizink (NH2)		Karlijn Schellekens (BLZ)		
		200m 21.55 (21.55)		200m 21.55 (21.55)		
		600m 56.64 (35.09)		600m 56.66 (35.11)		
		1000m 1:34.28 (37.64)		1000m 1:34.05 (37.39)		
		1400m 2:12.41 (38.13)		1400m 2:13.73 (39.68)		
		1800m 2:51.69 (39.28)		1800m 2:54.41 (40.68)		
		2200m 3:31.24 (39.55)		2200m 3:37.18 (42.77)		
		2600m 4:12.15 (40.91)		2600m 4:21.65 (44.47)		
		3000m 4:53.32 (41.17)		3000m 5:07.09 (45.44)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	13 Milou de Lange	DB2			5:24.43
	rd	6 Janine Garretsen (BLZ)	DB1		4:58.73	5:10.70
		Milou de Lange		Janine Garretsen (BLZ)		
		200m 21.98 (21.98)		200m 22.28 (22.28)		
		600m 58.81 (36.83)		600m 57.58 (35.30)		
		1000m 1:38.54 (39.73)		1000m 1:35.75 (38.17)		
		1400m 2:20.26 (41.72)		1400m 2:16.13 (40.38)		
		1800m 3:00.00 (39.74)		1800m 2:58.90 (42.77)		
		2200m 3:05.76 (5.76)		2200m 3:43.00 (44.10)		
		2600m 3:51.60 (45.84)		2600m 4:26.78 (43.78)		
		3000m 5:24.43 (92.83)		3000m 5:10.70 (43.92)		

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	2	Tijn Borst (Fr)		DB2	4:45.21	5:02.57	
	bl	23	Julia de Vos (NH2)		DB2	4:50.83	5:03.88	
		<u>Tijn Borst (Fr)</u>			<u>Julia de Vos (NH2)</u>			
		200m	21.70	(21.70)	200m	22.13	(22.13)	
		600m	57.07	(35.37)	600m	57.16	(35.03)	
		1000m	1:34.51	(37.44)	1000m	1:34.55	(37.39)	
		1400m	2:14.23	(39.72)	1400m	2:14.59	(40.04)	
		1800m	2:56.10	(41.87)	1800m	2:56.50	(41.91)	
		2200m	3:38.21	(42.11)	2200m	3:39.06	(42.56)	
		2600m	4:20.05	(41.84)	2600m	4:21.57	(42.51)	
		3000m	5:02.57	(42.52)	3000m	5:03.88	(42.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	21	Jasmijn Veenhuis (Dr)		DB1	4:44.73	4:44.47	PR
	rd	14	Isa Leroy (NH1)		DB2	4:45.79	4:53.91	
		<u>Jasmijn Veenhuis (Dr)</u>			<u>Isa Leroy (NH1)</u>			
		200m	20.95	(20.95)	200m	20.85	(20.85)	
		600m	55.27	(34.32)	600m	54.40	(33.55)	
		1000m	1:31.78	(36.51)	1000m	1:30.97	(36.57)	
		1400m	2:09.55	(37.77)	1400m	2:09.49	(38.52)	
		1800m	2:48.23	(38.68)	1800m	2:49.42	(39.93)	
		2200m	3:26.85	(38.62)	2200m	3:30.21	(40.79)	
		2600m	4:05.86	(39.01)	2600m	4:12.03	(41.82)	
		3000m	4:44.47	(38.61)	3000m	4:53.91	(41.88)	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
10	gl	24 Elanne de Vries (ZH)	DB2	4:40.28	5:00.10		
	bl	15 Amber van der Meijden (ZH)	DB2	4:31.86	4:48.98		
		<u>Elanne de Vries (ZH)</u>			<u>Amber van der Meijden (ZH)</u>		
		200m	20.36 (20.36)	200m	20.96 (20.96)		
		600m	55.10 (34.74)	600m	55.40 (34.44)		
		1000m	1:33.81 (38.71)	1000m	1:32.41 (37.01)		
		1400m	2:13.61 (39.80)	1400m	2:10.38 (37.97)		
		1800m	2:54.17 (40.56)	1800m	2:48.78 (38.40)		
		2200m	3:35.86 (41.69)	2200m	3:28.19 (39.41)		
		2600m	4:19.13 (43.27)	2600m	4:08.63 (40.44)		
		3000m	5:00.10 (40.97)	3000m	4:48.98 (40.35)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
11	wt	18 Evi de Ruijter	DB1	4:44.94	4:46.66		
	rd	7 Marika de Glee (Fr)	DB1	4:39.63	4:47.34		
		<u>Evi de Ruijter</u>			<u>Marika de Glee (Fr)</u>		
		200m	22.47 (22.47)	200m	22.08 (22.08)		
		600m	57.98 (35.51)	600m	58.41 (36.33)		
		1000m	1:35.16 (37.18)	1000m	1:36.57 (38.16)		
		1400m	2:13.10 (37.94)	1400m	2:14.88 (38.31)		
		1800m	2:51.67 (38.57)	1800m	2:52.75 (37.87)		
		2200m	3:30.87 (39.20)	2200m	3:30.94 (38.19)		
		2600m	4:09.56 (38.69)	2600m	4:09.58 (38.64)		
		3000m	4:46.66 (37.10)	3000m	4:47.34 (37.76)		

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	22 Rosalie van Vliet (NH1)		DB2		4:26.63	4:29.98	
	bl	9 Lieke Hoogendoorn (ZH)		DB2		4:33.86	4:37.82	
		Rosalie van Vliet (NH1)			Lieke Hoogendoorn (ZH)			
		200m	20.52	(20.52)		200m	20.74	(20.74)
		600m	53.59	(33.07)		600m	53.85	(33.11)
		1000m	1:28.80	(35.21)		1000m	1:29.32	(35.47)
		1400m	2:05.15	(36.35)		1400m	2:06.10	(36.78)
		1800m	2:41.11	(35.96)		1800m	2:42.91	(36.81)
		2200m	3:17.15	(36.04)		2200m	3:20.78	(37.87)
		2600m	3:53.50	(36.35)		2600m	3:59.36	(38.58)
		3000m	4:29.98	(36.48)		3000m	4:37.82	(38.46)

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12. Uitslag Jun B Heren 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Sil van der Veen	HB2	5	O	4:02.01		
2	10 Mika Kolder (Fr)	HB2	10	O	4:11.40		
3	4 Colin Breed (Fr)	HB1	8	I	4:12.38		
4	7 Rinse Franken (BLZ)	HB2	6	O	4:16.04		
5	3 Pelle Bolsius (NH1)	HB1	11	O	4:16.38		
6	20 Floris van Velsen (OG)	HB2	8	O	4:17.39	PR	
7	21 Rens Vergeer (NH2)	HB2	7	O	4:17.74	PR	
8	1 Mats Bendijk (Fr)	HB2	12	I	4:19.19		
9	5 Geophrey Coenraad	HB1	5	I	4:19.39		
10	15 Nathan Pijl	HB1	7	I	4:20.84		
11	2 Arjen Boersma (NH1)	HB1	9	I	4:21.45	PR	
12	23 Sietse de Vries (Gr)	HB2	3	I	4:21.53		
13	19 Chris de Velde (Dr)	HB2	4	I	4:21.70		
14	25 Daan Ridder (Gr)	HB2	6	I	4:24.66		
15	27 Milan Rietveld (Dr)	HB1	2	O	4:25.14		
16	13 Mathijs Molenaar (ZH)	HB2	10	I	4:25.95		
17	6 Tobias Elshof (NH1)	HB2	4	O	4:27.14		
18	11 Tygo Kompier (ZH)	HB2	9	O	4:27.67		
19	8 Tijs van Gennip (BLZ)	HB2	11	I	4:28.49		
20	17 Eise van Schijndel	HB2	3	O	4:28.53		
21	14 Jan Mooijman (NH2)	HB1	1	I	4:29.57		
22	16 Matteo van Schajik	HB2	1	O	4:29.74		
23	12 Niels de Kruijk (BLZ)	HB2	12	O	4:30.15		
24	22 Sam Vermunt (NH2)	HB2	2	I	4:30.21	PR	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

12. Rituitslag Jun B Heren 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	14 Jan Mooijman (NH2)	HB1	4:18.07	4:29.57	
	rd	16 Matteo van Schajik	HB2	4:22.54	4:29.74	

Jan Mooijman (NH2)

200m	19.82	(19.82)
600m	53.25	(33.43)
1000m	1:28.44	(35.19)
1400m	2:04.35	(35.91)
1800m	2:40.85	(36.50)
2200m	3:17.53	(36.68)
2600m	3:54.05	(36.52)
3000m	4:29.57	(35.52)

Matteo van Schajik

200m	20.19	(20.19)
600m	52.62	(32.43)
1000m	1:27.70	(35.08)
1400m	2:03.47	(35.77)
1800m	2:40.05	(36.58)
2200m	3:17.00	(36.95)
2600m	3:53.81	(36.81)
3000m	4:29.74	(35.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	22 Sam Vermunt (NH2)	HB2	4:36.46	4:30.21	PR
	bl	27 Milan Rietveld (Dr)	HB1	4:14.93	4:25.14	

Sam Vermunt (NH2)

200m	19.55	(19.55)
600m	51.83	(32.28)
1000m	1:25.37	(33.54)
1400m	2:00.90	(35.53)
1800m	2:36.99	(36.09)
2200m	3:14.21	(37.22)
2600m	3:52.13	(37.92)
3000m	4:30.21	(38.08)

Milan Rietveld (Dr)

200m	20.06	(20.06)
600m	52.24	(32.18)
1000m	1:25.32	(33.08)
1400m	1:59.91	(34.59)
1800m	2:34.97	(35.06)
2200m	3:11.09	(36.12)
2600m	3:47.77	(36.68)
3000m	4:25.14	(37.37)

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	23 Sietse de Vries (Gr)	HB2	4:12.72	4:21.53	
	rd	17 Eise van Schijndel	HB2	4:14.95	4:28.53	
		<u>Sietse de Vries (Gr)</u>		<u>Eise van Schijndel</u>		
		200m	19.57 (19.57)	200m	20.00 (20.00)	
		600m	51.39 (31.82)	600m	51.53 (31.53)	
		1000m	1:23.30 (31.91)	1000m	1:24.16 (32.63)	
		1400m	1:56.68 (33.38)	1400m	1:58.01 (33.85)	
		1800m	2:31.69 (35.01)	1800m	2:33.32 (35.31)	
		2200m	3:07.42 (35.73)	2200m	3:10.25 (36.93)	
		2600m	3:44.30 (36.88)	2600m	3:48.98 (38.73)	
		3000m	4:21.53 (37.23)	3000m	4:28.53 (39.55)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	19 Chris de Velde (Dr)	HB2	4:11.57	4:21.70	
	bl	6 Tobias Elshof (NH1)	HB2	4:21.44	4:27.14	
		<u>Chris de Velde (Dr)</u>		<u>Tobias Elshof (NH1)</u>		
		200m	19.92 (19.92)	200m	19.62 (19.62)	
		600m	52.28 (32.36)	600m	51.55 (31.93)	
		1000m	1:25.41 (33.13)	1000m	1:25.13 (33.58)	
		1400m	1:59.73 (34.32)	1400m	2:00.20 (35.07)	
		1800m	2:34.80 (35.07)	1800m	2:35.98 (35.78)	
		2200m	3:10.06 (35.26)	2200m	3:12.33 (36.35)	
		2600m	3:45.91 (35.85)	2600m	3:49.67 (37.34)	
		3000m	4:21.70 (35.79)	3000m	4:27.14 (37.47)	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
5	wt	5 Geophrey Coenraad	HB1	4:09.93	4:19.39		
	rd	18 Sil van der Veen	HB2	3:58.40	4:02.01		
		<u>Geophrey Coenraad</u>			<u>Sil van der Veen</u>		
		200m	20.02 (20.02)	200m	20.76 (20.76)		
		600m	52.95 (32.93)	600m	52.09 (31.33)		
		1000m	1:25.30 (32.35)	1000m	1:23.05 (30.96)		
		1400m	1:59.49 (34.19)	1400m	1:54.75 (31.70)		
		1800m	2:34.05 (34.56)	1800m	2:26.65 (31.90)		
		2200m	3:08.94 (34.89)	2200m	2:58.55 (31.90)		
		2600m	3:44.16 (35.22)	2600m	3:30.04 (31.49)		
		3000m	4:19.39 (35.23)	3000m	4:02.01 (31.97)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
6	gl	25 Daan Ridder (Gr)	HB2	4:19.42	4:24.66		
	bl	7 Rinse Franken (BLZ)	HB2	4:07.78	4:16.04		
		<u>Daan Ridder (Gr)</u>			<u>Rinse Franken (BLZ)</u>		
		200m	19.86 (19.86)	200m	19.98 (19.98)		
		600m	51.31 (31.45)	600m	52.00 (32.02)		
		1000m	1:23.66 (32.35)	1000m	1:24.31 (32.31)		
		1400m	1:57.98 (34.32)	1400m	1:57.13 (32.82)		
		1800m	2:34.27 (36.29)	1800m	2:30.50 (33.37)		
		2200m	3:11.83 (37.56)	2200m	3:04.66 (34.16)		
		2600m	3:45.61 (33.78)	2600m	3:39.55 (34.89)		
		3000m	4:24.66 (39.05)	3000m	4:16.04 (36.49)		

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	15 Nathan Pijl	HB1		4:20.84	
	rd	21 Rens Vergeer (NH2)	HB2	4:19.97	4:17.74	PR
		<u>Nathan Pijl</u>				<u>Rens Vergeer (NH2)</u>
		200m	19.67 (19.67)	200m	19.75 (19.75)	
		600m	51.49 (31.82)	600m	51.61 (31.86)	
		1000m	1:24.45 (32.96)	1000m	1:24.89 (33.28)	
		1400m	1:59.24 (34.79)	1400m	1:59.15 (34.26)	
		1800m	2:33.08 (33.84)	1800m	2:32.87 (33.72)	
		2200m	3:08.65 (35.57)	2200m	3:07.62 (34.75)	
		2600m	3:44.36 (35.71)	2600m	3:42.11 (34.49)	
		3000m	4:20.84 (36.48)	3000m	4:17.74 (35.63)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	4 Colin Breed (Fr)	HB1	4:04.90	4:12.38	
	bl	20 Floris van Velsen (OG)	HB2	4:18.50	4:17.39	PR
		<u>Colin Breed (Fr)</u>				<u>Floris van Velsen (OG)</u>
		200m	19.43 (19.43)	200m	19.55 (19.55)	
		600m	50.48 (31.05)	600m	50.47 (30.92)	
		1000m	1:22.72 (32.24)	1000m	1:23.40 (32.93)	
		1400m	1:55.10 (32.38)	1400m	1:56.85 (33.45)	
		1800m	2:28.82 (33.72)	1800m	2:31.46 (34.61)	
		2200m	3:02.90 (34.08)	2200m	3:06.48 (35.02)	
		2600m	3:37.71 (34.81)	2600m	3:41.20 (34.72)	
		3000m	4:12.38 (34.67)	3000m	4:17.39 (36.19)	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	2	Arjen Boersma (NH1)		HB1	4:30.61	4:21.45	PR
	rd	11	Tygo Kompier (ZH)		HB2	4:17.11	4:27.67	
		<u>Arjen Boersma (NH1)</u>			<u>Tygo Kompier (ZH)</u>			
		200m	19.47	(19.47)	200m	19.59	(19.59)	
		600m	51.59	(32.12)	600m	51.34	(31.75)	
		1000m	1:24.88	(33.29)	1000m	1:24.55	(33.21)	
		1400m	1:58.75	(33.87)	1400m	1:58.65	(34.10)	
		1800m	2:32.98	(34.23)	1800m	2:33.90	(35.25)	
		2200m	3:08.48	(35.50)	2200m	3:11.25	(37.35)	
		2600m	3:44.66	(36.18)	2600m	3:49.47	(38.22)	
		3000m	4:21.45	(36.79)	3000m	4:27.67	(38.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	13	Mathijs Molenaar (ZH)		HB2	4:16.18	4:25.95	
	bl	10	Mika Kolder (Fr)		HB2	3:56.82	4:11.40	
		<u>Mathijs Molenaar (ZH)</u>			<u>Mika Kolder (Fr)</u>			
		200m	19.07	(19.07)	200m	19.80	(19.80)	
		600m	50.40	(31.33)	600m	51.37	(31.57)	
		1000m	1:23.80	(33.40)	1000m	1:23.79	(32.42)	
		1400m	1:58.74	(34.94)	1400m	1:56.29	(32.50)	
		1800m	2:34.77	(36.03)	1800m	2:29.06	(32.77)	
		2200m	3:11.06	(36.29)	2200m	3:02.19	(33.13)	
		2600m	3:48.38	(37.32)	2600m	3:36.58	(34.39)	
		3000m	4:25.95	(37.57)	3000m	4:11.40	(34.82)	

Residentiecup Jun.B/Selectie NK Allround en JWC1+2 (DHN-ALK)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
11	wt	8 Tijs van Gennip (BLZ)	HB2	4:13.59	4:28.49		
	rd	3 Pelle Bolsius (NH1)	HB1	4:02.57	4:16.38		
		<u>Tijs van Gennip (BLZ)</u>			<u>Pelle Bolsius (NH1)</u>		
		200m	19.14 (19.14)	200m	19.04 (19.04)		
		600m	49.76 (30.62)	600m	49.12 (30.08)		
		1000m	1:22.10 (32.34)	1000m	1:21.23 (32.11)		
		1400m	1:56.59 (34.49)	1400m	1:54.66 (33.43)		
		1800m	2:32.72 (36.13)	1800m	2:29.15 (34.49)		
		2200m	3:10.25 (37.53)	2200m	3:04.25 (35.10)		
		2600m	3:49.21 (38.96)	2600m	3:40.32 (36.07)		
		3000m	4:28.49 (39.28)	3000m	4:16.38 (36.06)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
12	gl	1 Mats Bendijk (Fr)	HB2	4:03.09	4:19.19		
	bl	12 Niels de Kruijk (BLZ)	HB2	4:10.82	4:30.15		
		<u>Mats Bendijk (Fr)</u>			<u>Niels de Kruijk (BLZ)</u>		
		200m	18.95 (18.95)	200m	18.85 (18.85)		
		600m	50.36 (31.41)	600m	50.48 (31.63)		
		1000m	1:23.04 (32.68)	1000m	1:23.83 (33.35)		
		1400m	1:56.14 (33.10)	1400m	1:59.24 (35.41)		
		1800m	2:30.63 (34.49)	1800m	2:35.80 (36.56)		
		2200m	3:05.66 (35.03)	2200m	3:13.39 (37.59)		
		2600m	3:42.17 (36.51)	2600m	3:51.40 (38.01)		
		3000m	4:19.19 (37.02)	3000m	4:30.15 (38.75)		