

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 1. Uitslag Vrouwen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Pien Smit	DN3	12	I	38.97		
2	27 Jildou Hoekstra	DN3	12	O	39.50		
3	34 Sylke Kas	DSA	14	O	39.76		
4	15 Helga Drost	DSA	13	O	39.89		
5	67 Ju-Lin de Visser	DSA	10	O	40.18		
6	5 Myrthe de Boer	DSA	11	I	40.25		
7	33 Naomi Kammeraat	DA1	9	I	40.29		
8	71 Henny de Vries	DSA	13	I	40.30		
9	23 Lotte Groenen	DN2	9	O	40.35		
10	24 Jade Groenewoud	DN3	7	I	40.49		
11	62 Meike Veen	DN2	14	I	40.51		
12	37 Jillian Knook	DN2	6	I	40.62		
13	46 Amy van der Meer	DSA	7	O	40.70		
14	7 Sofie Bouw	DN2	8	I	40.73		
15	11 Mette ten Cate	DA1	11	O	40.79		
16	70 Elanne de Vries	DN1	3	I	41.13		
17	43 Isa Leroy	DN1	6	O	41.14		
18	63 Jasmijn Veenhuis	DA2	3	O	41.17		
19	47 Elbrich Nicolay	DN1	5	O	41.38		
20	53 Sterre van Schaik	DN2	8	O	41.42		
21	10 Claretta Caravita	DSA	10	I	41.56		
22	72 Marieke de Vries	DN2	4	I	41.67		
23	21 Marika de Glee	DA2	4	O	41.68		
24	79 Willeke Bouwhuis	DA1	2	O	41.73		
25	4 Maud Blokhorst	DA1	5	I	41.75		
26	18 Romée Ebbinge	DSA	2	I	41.80		
27	26 Quinty Hersi	DA1	1	O	42.11		
28	83 Lataesha Narain	DN3	1	I	42.62		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 1. Rituitslag Vrouwen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	83	<b>Lataesha Narain</b>		DN3			40.72	42.62
	rd	26	<b>Quinty Hersi</b>		DA1			40.70	42.11
		<b>Lataesha Narain</b>				<b>Quinty Hersi</b>			
		100m	11.20	(11.20)		100m	11.51	(11.51)	
		500m	42.62	(31.42)		500m	42.11	(30.60)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	18	<b>Roméé Ebbinge</b>		DSA			40.26	41.80
	rd	79	<b>Willeke Bouwhuis</b>		DA1			40.73	41.73
		<b>Roméé Ebbinge</b>				<b>Willeke Bouwhuis</b>			
		100m	11.67	(11.67)		100m	11.50	(11.50)	
		500m	41.80	(30.13)		500m	41.73	(30.23)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	70	<b>Elanne de Vries</b>		DN1			40.45	41.13
	rd	63	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DA2			40.32	41.17
		<b>Elanne de Vries</b>				<b>Jasmijn Veenhuis</b>			
		100m	11.24	(11.24)		100m	11.29	(11.29)	
		500m	41.13	(29.89)		500m	41.17	(29.88)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	72	<b>Marieke de Vries</b>		DN2			40.61	41.67
	rd	21	<b>Marika de Glee</b>		DA2			40.27	41.68
		<b>Marieke de Vries</b>				<b>Marika de Glee</b>			
		100m	11.53	(11.53)		100m	11.55	(11.55)	
		500m	41.67	(30.14)		500m	41.68	(30.13)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	4	<b>Maud Blokhorst</b>		DA1			40.62	41.75
	rd	47	<b>Elbrich Nicolay</b>		DN1			40.54	41.38
		<b>Maud Blokhorst</b>				<b>Elbrich Nicolay</b>			
		100m	11.36	(11.36)		100m	11.62	(11.62)	
		500m	41.75	(30.39)		500m	41.38	(29.76)	

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	37	<b>Jillian Knook</b>		DN2		39.19		40.62
	rd	43	<b>Isa Leroy</b>		DN1		39.82		41.14
		<b>Jillian Knook</b>			<b>Isa Leroy</b>				
		100m	11.09	(11.09)	100m	11.18	(11.18)		
		500m	40.62	(29.53)	500m	41.14	(29.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	24	<b>Jade Groenewoud</b>		DN3		39.82		40.49
	rd	46	<b>Amy van der Meer</b>		DSA		40.03		40.70
		<b>Jade Groenewoud</b>			<b>Amy van der Meer</b>				
		100m	11.25	(11.25)	100m	11.16	(11.16)		
		500m	40.49	(29.24)	500m	40.70	(29.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	7	<b>Sofie Bouw</b>		DN2		39.91		40.73
	rd	53	<b>Sterre van Schaik</b>		DN2		39.78		41.42
		<b>Sofie Bouw</b>			<b>Sterre van Schaik</b>				
		100m	11.15	(11.15)	100m	11.17	(11.17)		
		500m	40.73	(29.58)	500m	41.42	(30.25)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	33	<b>Naomi Kammeraat</b>		DA1		39.66		40.29
	rd	23	<b>Lotte Groenen</b>		DN2		39.18		40.35
		<b>Naomi Kammeraat</b>			<b>Lotte Groenen</b>				
		100m	11.14	(11.14)	100m	11.05	(11.05)		
		500m	40.29	(29.15)	500m	40.35	(29.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	10	<b>Claretta Caravita</b>		DSA		39.38		41.56
	rd	67	<b>Ju-Lin de Visser</b>		DSA		38.90		40.18
		<b>Claretta Caravita</b>			<b>Ju-Lin de Visser</b>				
		100m	11.30	(11.30)	100m	10.98	(10.98)		
		500m	41.56	(30.26)	500m	40.18	(29.20)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	5	<b>Myrthe de Boer</b>		DSA			38.82	40.25
	rd	11	<b>Mette ten Cate</b>		DA1			39.49	40.79
		<b>Myrthe de Boer</b>			<b>Mette ten Cate</b>				
		100m	11.23	(11.23)	100m	11.25	(11.25)		
		500m	40.25	(29.02)	500m	40.79	(29.54)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	56	<b>Pien Smit</b>		DN3			38.24	38.97
	rd	27	<b>Jildou Hoekstra</b>		DN3			38.58	39.50
		<b>Pien Smit</b>			<b>Jildou Hoekstra</b>				
		100m	10.91	(10.91)	100m	10.68	(10.68)		
		500m	38.97	(28.06)	500m	39.50	(28.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	71	<b>Henny de Vries</b>		DSA			39.00	40.30
	rd	15	<b>Helga Drost</b>		DSA			38.00	39.89
		<b>Henny de Vries</b>			<b>Helga Drost</b>				
		100m	11.33	(11.33)	100m	11.00	(11.00)		
		500m	40.30	(28.97)	500m	39.89	(28.89)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	62	<b>Meike Veen</b>		DN2			38.91	40.51
	rd	34	<b>Sylke Kas</b>		DSA			38.71	39.76
		<b>Meike Veen</b>			<b>Sylke Kas</b>				
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.00	(11.00)		
		500m	40.51	(28.87)	500m	39.76	(28.76)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 2. Uitslag Mannen 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	89 Stefan Westenbroek	HSA	16	O	35.46		
2	11 Jenning de Boo	HN3	14	I	35.53		
3	63 Tim Prins	HN3	14	O	35.56		
4	79 Johan Talsma	HN2	12	O	35.73		
5	102 Kai Verbij	HSB	11	I	35.86		
6	103 Sven Kemp	HSA	11	O	35.89		
7	100 Serge Yoro	HSA	15	I	36.06		
8	28 Mika van Essen	HSA	13	I	36.14		
9	70 Mats Siemons	HN4	16	I	36.16		
10	99 Kayo Vos	HN4	15	O	36.31		
11	78 Pim Stuij	HN4	10	O	36.52		
12	27 Sijmen Egberts	HN3	12	I	36.55		
13	21 Ted Dalrymple	HN3	8	I	36.64		
14	71 Jasper Sinke	HN4	8	O	36.69		
15	5 Max Bergsma	HN3	5	O	36.75		
	59 Jesper van Mieghem	HN2	10	I	36.75		
17	9 Arjen Boersma	HA2	2	I	36.80		
18	32 Rinze Bart de Glee	HN3	2	O	36.84		
19	92 Stein de Wit	HN3	5	I	36.95		
20	20 Geophrey Coenraad	HA2	6	I	37.03		
	61 Nathan Pijl	HA2	7	O	37.03		
	2 Willem Bekkema	HN3	6	O	37.03		
23	12 Bryant Boogert	HN2	9	O	37.26		
	15 Yoeri van Bostelen	HN2	9	I	37.26		
25	105 Tijs van Gennip	HN1	3	O	37.45		
26	62 Jelle Plug	HN2	7	I	37.52		
27	50 Calvin van Klink	HSA	3	I	37.61		
28	96 Daan van Zwienen	HA2	4	O	37.72		
29	30 Jarle Gerrits	HSA	13	O	37.77		
30	4 Kai van Bennekom	HA1	1	I	37.84		
31	43 Tim Hoogkamer	HSA	4	I	38.11		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 2. Rituitslag Mannen 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	4	<b>Kai van Bennekom</b>		HA1		36.88	37.84	
	rd								
		<b>Kai van Bennekom</b>							
		100m	10.50	(10.50)		m			
		500m	37.84	(27.34)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	wt	9	<b>Arjen Boersma</b>		HA2		36.65	36.80	
	rd	32	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN3		36.21	36.84	
		<b>Arjen Boersma</b>							
		100m	10.22	(10.22)		100m	10.24	(10.24)	
		500m	36.80	(26.58)		500m	36.84	(26.60)	
		<b>Rinze Bart de Glee</b>							
		100m	10.24	(10.24)		100m	10.24	(10.24)	
		500m	36.84	(26.60)		500m	36.84	(26.60)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	50	<b>Calvin van Klink</b>		HSA		36.51	37.61	
	rd	105	<b>Tijs van Gennip</b>		HN1		36.31	37.45	
		<b>Calvin van Klink</b>							
		100m	10.27	(10.27)		100m	10.47	(10.47)	
		500m	37.61	(27.34)		500m	37.45	(26.98)	
		<b>Tijs van Gennip</b>							
		100m	10.47	(10.47)		100m	10.47	(10.47)	
		500m	37.45	(26.98)		500m	37.45	(26.98)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	wt	43	<b>Tim Hoogkamer</b>		HSA		36.35	38.11	
	rd	96	<b>Daan van Zwienen</b>		HA2		36.63	37.72	
		<b>Tim Hoogkamer</b>							
		100m	10.44	(10.44)		100m	10.33	(10.33)	
		500m	38.11	(27.67)		500m	37.72	(27.39)	
		<b>Daan van Zwienen</b>							
		100m	10.33	(10.33)		100m	10.33	(10.33)	
		500m	37.72	(27.39)		500m	37.72	(27.39)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	92	<b>Stein de Wit</b>		HN3		36.28	36.95	
	rd	5	<b>Max Bergsma</b>		HN3		35.96	36.75	
		<b>Stein de Wit</b>							
		100m	10.35	(10.35)		100m	10.15	(10.15)	
		500m	36.95	(26.60)		500m	36.75	(26.60)	
		<b>Max Bergsma</b>							
		100m	10.15	(10.15)		100m	10.15	(10.15)	
		500m	36.75	(26.60)		500m	36.75	(26.60)	

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	wt	20	<b>Geophrey Coenraad</b>		HA2			36.12	37.03
	rd	2	<b>Willem Bekkema</b>		HN3			36.14	37.03
			<b>Geophrey Coenraad</b>						
			100m					10.01	(10.01)
			500m					37.03	(27.02)
			<b>Willem Bekkema</b>						
			100m					10.01	(10.01)
			500m					37.03	(27.02)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	62	<b>Jelle Plug</b>		HN2			36.29	37.52
	rd	61	<b>Nathan Pijl</b>		HA2			36.21	37.03
			<b>Jelle Plug</b>						
			100m					10.33	(10.33)
			500m					37.03	(26.70)
			<b>Nathan Pijl</b>						
			100m					10.33	(10.33)
			500m					37.03	(26.70)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	wt	21	<b>Ted Dalrymple</b>		HN3			35.79	36.64
	rd	71	<b>Jasper Sinke</b>		HN4			35.97	36.69
			<b>Ted Dalrymple</b>						
			100m					10.08	(10.08)
			500m					36.69	(26.61)
			<b>Jasper Sinke</b>						
			100m					10.08	(10.08)
			500m					36.69	(26.61)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	15	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HN2			35.98	37.26
	rd	12	<b>Bryant Boogert</b>		HN2			35.68	37.26
			<b>Yoeri van Bostelen</b>						
			100m					10.44	(10.44)
			500m					37.26	(26.82)
			<b>Bryant Boogert</b>						
			100m					10.44	(10.44)
			500m					37.26	(26.82)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	wt	59	<b>Jesper van Mieghem</b>		HN2			35.84	36.75
	rd	78	<b>Pim Stuij</b>		HN4			35.70	36.52
			<b>Jesper van Mieghem</b>						
			100m					10.28	(10.28)
			500m					36.52	(26.24)
			<b>Pim Stuij</b>						
			100m					10.28	(10.28)
			500m					36.52	(26.24)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	102	<b>Kai Verbij</b>		HSB			34.13	35.86
	rd	103	<b>Sven Kemp</b>		HSA			35.41	35.89
			<b>Kai Verbij</b>						
			100m					10.03 (10.03)	
			500m					35.86 (25.83)	
			<b>Sven Kemp</b>						
			100m					9.91 (9.91)	
			500m					35.89 (25.98)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	wt	27	<b>Sijmen Egberts</b>		HN3			35.68	36.55
	rd	79	<b>Johan Talsma</b>		HN2			35.31	35.73
			<b>Sijmen Egberts</b>						
			100m					10.04 (10.04)	
			500m					36.55 (26.51)	
			<b>Johan Talsma</b>						
			100m					9.92 (9.92)	
			500m					35.73 (25.81)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	28	<b>Mika van Essen</b>		HSA			35.25	36.14
	rd	30	<b>Jarle Gerrits</b>		HSA			35.13	37.77
			<b>Mika van Essen</b>						
			100m					10.11 (10.11)	
			500m					36.14 (26.03)	
			<b>Jarle Gerrits</b>						
			100m					10.55 (10.55)	
			500m					37.77 (27.22)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	wt	11	<b>Jenning de Boo</b>		HN3			33.87	35.53
	rd	63	<b>Tim Prins</b>		HN3			34.64	35.56
			<b>Jenning de Boo</b>						
			100m					9.90 (9.90)	
			500m					35.53 (25.63)	
			<b>Tim Prins</b>						
			100m					9.92 (9.92)	
			500m					35.56 (25.64)	
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	100	<b>Serge Yoro</b>		HSA			34.83	36.06
	rd	99	<b>Kayo Vos</b>		HN4			34.78	36.31
			<b>Serge Yoro</b>						
			100m					10.27 (10.27)	
			500m					36.06 (25.79)	
			<b>Kayo Vos</b>						
			100m					10.10 (10.10)	
			500m					36.31 (26.21)	



# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	wt	70	<b>Mats Siemons</b>		HN4			35.01	36.16
	rd	89	<b>Stefan Westenbroek</b>		HSA			34.39	35.46
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Stefan Westenbroek</b>				
		100m	10.06	(10.06)	100m	9.82	(9.82)		
		500m	36.16	(26.10)	500m	35.46	(25.64)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 3. Uitslag Vrouwen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Jade Groenewoud	DN3	12	I	2:01.21		
2	5 Myrthe de Boer	DSA	12	O	2:01.26		
3	56 Pien Smit	DN3	14	O	2:03.14		
4	33 Naomi Kammeraat	DA1	6	I	2:03.40		
5	62 Meike Veen	DN2	13	O	2:03.51		
6	11 Mette ten Cate	DA1	9	O	2:04.86		
7	67 Ju-Lin de Visser	DSA	10	I	2:04.94		
8	51 Evi de Ruijter	DA2	11	I	2:05.09		
9	68 Rosalie van Vliet	DN1	14	I	2:05.27		
10	65 Evelien Vijn	DN4	13	I	2:05.43		
11	75 Naomi van der Werf	DSA	8	O	2:05.51		
12	61 Nynke Tinga	DN1	7	O	2:05.70		
13	34 Sylke Kas	DSA	5	O	2:05.77		
14	2 Leonie Bats	DSA	9	I	2:06.37		
15	63 Jasmijn Veenhuis	DA2	11	O	2:06.44		
16	31 Lieke Huizink	DA2	7	I	2:06.69		
17	14 Vera van Ditshuizen	DN4	8	I	2:06.75		
18	59 Anna Marit Sybrandi	DN3	10	O	2:06.94		
19	18 Romée Ebbinge	DSA	6	O	2:07.85		
20	48 Hilde Noppert	DSA	5	I	2:08.09		
21	43 Isa Leroy	DN1	4	I	2:08.11		
22	52 Jildou Schaaf	DN3	3	I	2:09.80		
23	4 Maud Blokhorst	DA1	2	I	2:10.02		
24	8 Britt Breider	DA2	3	O	2:10.23		
25	71 Henny de Vries	DSA	4	O	2:10.76		
26	82 Tosca Mulder	DN3	1	O	2:11.18		
27	26 Quinty Hersi	DA1	2	O	2:11.21		
28	85 Evy van Zoest	DA2	1	I	2:13.53		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 3. Rituitslag Vrouwen 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	85 <b>Evy van Zoest</b>	DA2	2:06.12	2:13.53	
	rd	82 <b>Tosca Mulder</b>	DN3	2:05.75	2:11.18	

Evy van Zoest			Tosca Mulder		
300m	27.67	(27.67)	300m	27.55	(27.55)
700m	1:00.02	(32.35)	700m	59.15	(31.60)
1100m	1:35.00	(34.98)	1100m	1:33.82	(34.67)
1500m	2:13.53	(38.53)	1500m	2:11.18	(37.36)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	4 <b>Maud Blokhorst</b>	DA1	2:05.97	2:10.02	
	bl	26 <b>Quinty Hersi</b>	DA1	2:05.85	2:11.21	

Maud Blokhorst			Quinty Hersi		
300m	27.06	(27.06)	300m	27.67	(27.67)
700m	59.05	(31.99)	700m	1:00.00	(32.33)
1100m	1:33.45	(34.40)	1100m	1:34.34	(34.34)
1500m	2:10.02	(36.57)	1500m	2:11.21	(36.87)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	52 <b>Jildou Schaaf</b>	DN3	2:03.47	2:09.80	
	rd	8 <b>Britt Breider</b>	DA2	2:04.99	2:10.23	

Jildou Schaaf			Britt Breider		
300m	27.19	(27.19)	300m	27.82	(27.82)
700m	58.47	(31.28)	700m	59.16	(31.34)
1100m	1:32.50	(34.03)	1100m	1:33.29	(34.13)
1500m	2:09.80	(37.30)	1500m	2:10.23	(36.94)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	43 <b>Isa Leroy</b>	DN1	2:03.90	2:08.11	
	bl	71 <b>Henny de Vries</b>	DSA	2:04.36	2:10.76	

Isa Leroy			Henny de Vries		
300m	27.03	(27.03)	300m	27.07	(27.07)
700m	58.50	(31.47)	700m	58.62	(31.55)
1100m	1:31.86	(33.36)	1100m	1:33.32	(34.70)
1500m	2:08.11	(36.25)	1500m	2:10.76	(37.44)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	48	<b>Hilde Noppert</b>		DSA			2:04.00	2:08.09
	rd	34	<b>Sylke Kas</b>		DSA			2:04.45	2:05.77
		<b>Hilde Noppert</b>			<b>Sylke Kas</b>				
		300m	27.99	(27.99)	300m	26.35	(26.35)		
		700m	59.17	(31.18)	700m	56.75	(30.40)		
		1100m	1:32.36	(33.19)	1100m	1:29.77	(33.02)		
		1500m	2:08.09	(35.73)	1500m	2:05.77	(36.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	33	<b>Naomi Kammeraat</b>		DA1			2:01.56	2:03.40
	bl	18	<b>Roméé Ebbinge</b>		DSA			2:00.68	2:07.85
		<b>Naomi Kammeraat</b>			<b>Roméé Ebbinge</b>				
		300m	26.57	(26.57)	300m	26.69	(26.69)		
		700m	56.48	(29.91)	700m	56.64	(29.95)		
		1100m	1:28.78	(32.30)	1100m	1:30.37	(33.73)		
		1500m	2:03.40	(34.62)	1500m	2:07.85	(37.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	31	<b>Lieke Huizink</b>		DA2			2:02.30	2:06.69
	rd	61	<b>Nynke Tinga</b>		DN1			2:02.37	2:05.70
		<b>Lieke Huizink</b>			<b>Nynke Tinga</b>				
		300m	27.87	(27.87)	300m	27.53	(27.53)		
		700m	59.32	(31.45)	700m	59.06	(31.53)		
		1100m	1:32.26	(32.94)	1100m	1:31.79	(32.73)		
		1500m	2:06.69	(34.43)	1500m	2:05.70	(33.91)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	14	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN4			2:02.51	2:06.75
	bl	75	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA			2:00.52	2:05.51
		<b>Vera van Ditshuizen</b>			<b>Naomi van der Werf</b>				
		300m	27.73	(27.73)	300m	27.69	(27.69)		
		700m	59.24	(31.51)	700m	58.96	(31.27)		
		1100m	1:32.13	(32.89)	1100m	1:31.56	(32.60)		
		1500m	2:06.75	(34.62)	1500m	2:05.51	(33.95)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	2	<b>Leonie Bats</b>		DSA		1:59.09	2:06.37	
	rd	11	<b>Mette ten Cate</b>		DA1		2:00.44	2:04.86	
		<b>Leonie Bats</b>			<b>Mette ten Cate</b>				
		300m	27.05	(27.05)	300m	26.65	(26.65)		
		700m	57.36	(30.31)	700m	57.17	(30.52)		
		1100m	1:29.90	(32.54)	1100m	1:30.05	(32.88)		
		1500m	2:06.37	(36.47)	1500m	2:04.86	(34.81)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	67	<b>Ju-Lin de Visser</b>		DSA		2:01.43	2:04.94	
	bl	59	<b>Anna Marit Sybrandi</b>		DN3		2:00.65	2:06.94	
		<b>Ju-Lin de Visser</b>			<b>Anna Marit Sybrandi</b>				
		300m	26.91	(26.91)	300m	27.86	(27.86)		
		700m	57.87	(30.96)	700m	58.89	(31.03)		
		1100m	1:30.64	(32.77)	1100m	1:32.16	(33.27)		
		1500m	2:04.94	(34.30)	1500m	2:06.94	(34.78)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	51	<b>Evi de Ruijter</b>		DA2		2:01.32	2:05.09	
	rd	63	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DA2		2:01.52	2:06.44	
		<b>Evi de Ruijter</b>			<b>Jasmijn Veenhuis</b>				
		300m	27.44	(27.44)	300m	27.43	(27.43)		
		700m	57.76	(30.32)	700m	59.14	(31.71)		
		1100m	1:30.09	(32.33)	1100m	1:32.51	(33.37)		
		1500m	2:05.09	(35.00)	1500m	2:06.44	(33.93)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	24	<b>Jade Groenewoud</b>		DN3		1:58.16	2:01.21	
	bl	5	<b>Myrthe de Boer</b>		DSA		1:56.76	2:01.26	
		<b>Jade Groenewoud</b>			<b>Myrthe de Boer</b>				
		300m	26.53	(26.53)	300m	26.38	(26.38)		
		700m	56.51	(29.98)	700m	55.97	(29.59)		
		1100m	1:28.23	(31.72)	1100m	1:27.71	(31.74)		
		1500m	2:01.21	(32.98)	1500m	2:01.26	(33.55)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
13	wt	65	<b>Evelien Vijn</b>		DN4			1:57.52	2:05.43	
	rd	62	<b>Meike Veen</b>		DN2			1:56.92	2:03.51	
		<b>Evelien Vijn</b>			<b>Meike Veen</b>					
		300m	27.66	(27.66)	300m	27.19	(27.19)			
		700m	58.99	(31.33)	700m	57.81	(30.62)			
		1100m	1:31.70	(32.71)	1100m	1:30.25	(32.44)			
		1500m	2:05.43	(33.73)	1500m	2:03.51	(33.26)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
14	gl	68	<b>Rosalie van Vliet</b>		DN1			1:58.97	2:05.27	
	bl	56	<b>Pien Smit</b>		DN3			2:00.11	2:03.14	
		<b>Rosalie van Vliet</b>			<b>Pien Smit</b>					
		300m	27.24	(27.24)	300m	26.07	(26.07)			
		700m	58.01	(30.77)	700m	55.81	(29.74)			
		1100m	1:30.62	(32.61)	1100m	1:28.37	(32.56)			
		1500m	2:05.27	(34.65)	1500m	2:03.14	(34.77)			

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 4. Uitslag Mannen 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	63 Tim Prins	HN3	16	O	1:48.97		
2	100 Serge Yoro	HSA	15	I	1:50.73		
3	14 Marcel Bosker	HSA	15	O	1:51.01		
4	27 Sijmen Egberts	HN3	16	I	1:51.14		
5	70 Mats Siemons	HN4	14	I	1:51.19		
6	54 Jasper Krommenhoek	HN3	12	O	1:51.35		
7	83 Jur Veenje	HSA	11	O	1:51.64		
8	84 Yves Vergeer	HSA	13	O	1:51.72		
9	66 Willard Reinders	HN4	11	I	1:51.83		
10	67 Patrick Roest	HSA	14	O	1:52.05		
11	98 Peter Michael	HSA	3	I	1:52.29		
12	73 Remo Slotegraaf	HSA	8	O	1:52.75		
13	9 Arjen Boersma	HA2	9	O	1:52.89		
14	61 Nathan Pijl	HA2	5	O	1:53.10		
15	90 Hidde Westra	HN3	12	I	1:53.14		
16	21 Ted Dalrymple	HN3	10	I	1:53.55		
17	52 Mika Kolder	HN1	8	I	1:53.58		
18	81 Jasper Tinga	HN3	6	O	1:53.63		
19	99 Kayo Vos	HN4	1	O	1:53.78		
20	68 Eise van Schijndel	HN1	6	I	1:53.85		
21	34 Michiel de Groot	HN2	7	O	1:53.91		
22	3 Mats Bendijk	HN1	13	I	1:54.03		
23	32 Rinze Bart de Glee	HN3	1	I	1:54.12		
24	41 Lieuwe ter Hoeve	HA2	4	O	1:54.51		
25	104 Edsger van Felius	HA2	4	I	1:54.55		
26	85 Loek van Vilsteren	HN3	10	O	1:54.78		
27	22 Jornt Dijk	HSA	7	I	1:57.32		
28	93 Teun de Wit	HSA	3	O	2:42.53	FL	
	64 Niels van Reeuwijk	HN2	5	I	DNF		
	10 Pelle Bolsius	HA2	9	I	DQ <sup>T09</sup>		

T09 - Hinderen tijdens het wisselen (254.6)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 4. Rituitslag Mannen 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	32	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN3			1:49.98	1:54.12
	rd	99	<b>Kayo Vos</b>		HN4			1:47.39	1:53.78

### Rinze Bart de Glee

300m	24.44	(24.44)
700m	52.05	(27.61)
1100m	1:21.62	(29.57)
1500m	1:54.12	(32.50)

### Kayo Vos

300m	24.31	(24.31)
700m	51.91	(27.60)
1100m	1:21.65	(29.74)
1500m	1:53.78	(32.13)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	98	<b>Peter Michael</b>		HSA			1:44.96	1:52.29
	rd	93	<b>Teun de Wit</b>		HSA			1:48.48	2:42.53 FL

### Peter Michael

300m	25.85	(25.85)
700m	53.93	(28.08)
1100m	1:23.03	(29.10)
1500m	1:52.29	(29.26)

### Teun de Wit

300m	24.84	(24.84)
700m	52.69	(27.85)
1100m	1:22.37	(29.68)
1500m	2:42.53	(80.16)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	104	<b>Edsger van Felius</b>		HA2			1:51.62	1:54.55
	bl	41	<b>Lieuwe ter Hoeve</b>		HA2			1:50.76	1:54.51

### Edsger van Felius

300m	24.95	(24.95)
700m	52.98	(28.03)
1100m	1:22.50	(29.52)
1500m	1:54.55	(32.05)

### Lieuwe ter Hoeve

300m	25.07	(25.07)
700m	53.13	(28.06)
1100m	1:23.08	(29.95)
1500m	1:54.51	(31.43)



# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	64	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HN2			1:50.25	DNF
	rd	61	<b>Nathan Pijl</b>		HA2			1:50.05	1:53.10
		<b>Niels van Reeuwijk</b>			<b>Nathan Pijl</b>				
		300m	24.93	(24.93)	300m	24.76	(24.76)		
					700m	52.85	(28.09)		
					1100m	1:22.24	(29.39)		
					1500m	1:53.10	(30.86)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	68	<b>Eise van Schijndel</b>		HN1			1:50.50	1:53.85
	bl	81	<b>Jasper Tinga</b>		HN3			1:50.75	1:53.63
		<b>Eise van Schijndel</b>			<b>Jasper Tinga</b>				
		300m	25.76	(25.76)	300m	25.67	(25.67)		
		700m	53.71	(27.95)	700m	53.63	(27.96)		
		1100m	1:22.89	(29.18)	1100m	1:23.09	(29.46)		
		1500m	1:53.85	(30.96)	1500m	1:53.63	(30.54)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	22	<b>Jornt Dijk</b>		HSA			1:50.76	1:57.32
	rd	34	<b>Michiel de Groot</b>		HN2			1:50.27	1:53.91
		<b>Jornt Dijk</b>			<b>Michiel de Groot</b>				
		300m	25.21	(25.21)	300m	24.94	(24.94)		
		700m	53.77	(28.56)	700m	53.19	(28.25)		
		1100m	1:24.41	(30.64)	1100m	1:22.71	(29.52)		
		1500m	1:57.32	(32.91)	1500m	1:53.91	(31.20)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	52	<b>Mika Kolder</b>		HN1			1:49.53	1:53.58
	bl	73	<b>Remo Slotegraaf</b>		HSA			1:46.73	1:52.75
		<b>Mika Kolder</b>			<b>Remo Slotegraaf</b>				
		300m	25.39	(25.39)	300m	25.02	(25.02)		
		700m	53.26	(27.87)	700m	52.36	(27.34)		
		1100m	1:22.66	(29.40)	1100m	1:21.57	(29.21)		
		1500m	1:53.58	(30.92)	1500m	1:52.75	(31.18)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	10 <b>Pelle Bolsius</b>	HA2	1:49.39		DQ <sup>T09</sup>
	rd	9 <b>Arjen Boersma</b>	HA2	1:49.23		1:52.89
		<b>Pelle Bolsius</b>				
			<b>Arjen Boersma</b>			
			300m	24.82	(24.82)	
			700m	52.45	(27.63)	
			1100m	1:21.68	(29.23)	
			1500m	1:52.89	(31.21)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	21 <b>Ted Dalrymple</b>	HN3	1:50.01		1:53.55
	bl	85 <b>Loek van Vilsteren</b>	HN3	1:49.58		1:54.78
		<b>Ted Dalrymple</b>				
			<b>Loek van Vilsteren</b>			
		300m	24.26	(24.26)	300m	24.76 (24.76)
		700m	51.63	(27.37)	700m	52.91 (28.15)
		1100m	1:21.02	(29.39)	1100m	1:22.83 (29.92)
		1500m	1:53.55	(32.53)	1500m	1:54.78 (31.95)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	66 <b>Willard Reinders</b>	HN4	1:49.07		1:51.83
	rd	83 <b>Jur Veenje</b>	HSA	1:47.93		1:51.64
		<b>Willard Reinders</b>				
			<b>Jur Veenje</b>			
		300m	25.14	(25.14)	300m	24.82 (24.82)
		700m	52.52	(27.38)	700m	52.28 (27.46)
		1100m	1:21.07	(28.55)	1100m	1:21.23 (28.95)
		1500m	1:51.83	(30.76)	1500m	1:51.64 (30.41)
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	90 <b>Hidde Westra</b>	HN3	1:47.88		1:53.14
	bl	54 <b>Jasper Krommenhoek</b>	HN3	1:47.86		1:51.35
		<b>Hidde Westra</b>				
			<b>Jasper Krommenhoek</b>			
		300m	25.31	(25.31)	300m	25.63 (25.63)
		700m	53.11	(27.80)	700m	53.04 (27.41)
		1100m	1:22.20	(29.09)	1100m	1:21.58 (28.54)
		1500m	1:53.14	(30.94)	1500m	1:51.35 (29.77)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	3 <b>Mats Bendijk</b>	HN1	1:48.35	1:54.03	
	rd	84 <b>Yves Vergeer</b>	HSA	1:47.25	1:51.72	
		<b>Mats Bendijk</b>				<b>Yves Vergeer</b>
		300m	25.33 (25.33)	300m	24.88 (24.88)	
		700m	53.19 (27.86)	700m	52.49 (27.61)	
		1100m	1:22.56 (29.37)	1100m	1:21.18 (28.69)	
		1500m	1:54.03 (31.47)	1500m	1:51.72 (30.54)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	70 <b>Mats Siemons</b>	HN4	1:47.09	1:51.19	
	bl	67 <b>Patrick Roest</b>	HSA	1:42.56	1:52.05	
		<b>Mats Siemons</b>				<b>Patrick Roest</b>
		300m	23.99 (23.99)	300m	25.12 (25.12)	
		700m	51.13 (27.14)	700m	53.53 (28.41)	
		1100m	1:20.08 (28.95)	1100m	1:22.54 (29.01)	
		1500m	1:51.19 (31.11)	1500m	1:52.05 (29.51)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	100 <b>Serge Yoro</b>	HSA	1:45.89	1:50.73	
	rd	14 <b>Marcel Bosker</b>	HSA	1:44.12	1:51.01	
		<b>Serge Yoro</b>				<b>Marcel Bosker</b>
		300m	24.24 (24.24)	300m	25.28 (25.28)	
		700m	50.91 (26.67)	700m	53.12 (27.84)	
		1100m	1:19.77 (28.86)	1100m	1:21.57 (28.45)	
		1500m	1:50.73 (30.96)	1500m	1:51.01 (29.44)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	27 <b>Sijmen Egberts</b>	HN3	1:45.96	1:51.14	
	bl	63 <b>Tim Prins</b>	HN3	1:43.07	1:48.97	
		<b>Sijmen Egberts</b>				<b>Tim Prins</b>
		300m	24.31 (24.31)	300m	23.98 (23.98)	
		700m	51.59 (27.28)	700m	50.54 (26.56)	
		1100m	1:20.29 (28.70)	1100m	1:18.62 (28.08)	
		1500m	1:51.14 (30.85)	1500m	1:48.97 (30.35)	

## T09 - Hinderen tijdens het wisselen (254.6)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 5. Uitslag Vrouwen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Pien Smit	DN3	12	O	1:18.39		
2	15 Helga Drost	DSA	9	O	1:19.72		
3	17 Elisa Dul	DSA	12	I	1:19.76		
4	71 Henny de Vries	DSA	10	I	1:19.97		
5	33 Naomi Kammeraat	DA1	9	I	1:20.23		
6	34 Sylke Kas	DSA	11	O	1:20.60		
7	11 Mette ten Cate	DA1	10	O	1:20.75		
8	16 Amber Duizendstraat	DN4	7	O	1:20.96		
9	51 Evi de Ruijter	DA2	4	I	1:21.33		
10	18 Romée Ebbinge	DSA	7	I	1:21.37		
11	2 Leonie Bats	DSA	11	I	1:21.98		
12	23 Lotte Groenen	DN2	8	O	1:22.01		
	43 Isa Leroy	DN1	8	I	1:22.01		
14	46 Amy van der Meer	DSA	6	I	1:22.41		
15	52 Jildou Schaaf	DN3	2	O	1:22.77		
16	75 Naomi van der Werf	DSA	1	O	1:22.96		
17	72 Marieke de Vries	DN2	5	O	1:22.98		
18	44 Lianne van Loon	DSA	6	O	1:23.31		
19	7 Sofie Bouw	DN2	2	I	1:23.36		
20	8 Britt Breider	DA2	5	I	1:23.41		
21	70 Elanne de Vries	DN1	3	I	1:24.45		
22	10 Claretta Caravita	DSA	1	I	1:25.93		
23	53 Sterre van Schaik	DN2	3	O	1:26.04		
	37 Jillian Knook	DN2			WDR		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 5. Rituitslag Vrouwen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	10	<b>Claretta Caravita</b>		DSA			1:21.05	1:25.93
	rd	75	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA			1:19.39	1:22.96

### Claretta Caravita

200m	19.64	(19.64)
600m	51.00	(31.36)
1000m	1:25.93	(34.93)

### Naomi van der Werf

200m	19.60	(19.60)
600m	50.27	(30.67)
1000m	1:22.96	(32.69)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	7	<b>Sofie Bouw</b>		DN2			1:21.18	1:23.36
	bl	52	<b>Jildou Schaaf</b>		DN3			1:20.83	1:22.77

### Sofie Bouw

200m	19.12	(19.12)
600m	49.75	(30.63)
1000m	1:23.36	(33.61)

### Jildou Schaaf

200m	19.61	(19.61)
600m	49.97	(30.36)
1000m	1:22.77	(32.80)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	70	<b>Elanne de Vries</b>		DN1			1:21.18	1:24.45
	rd	53	<b>Sterre van Schaik</b>		DN2			1:21.43	1:26.04

### Elanne de Vries

200m	19.35	(19.35)
600m	50.71	(31.36)
1000m	1:24.45	(33.74)

### Sterre van Schaik

200m	19.68	(19.68)
600m	50.93	(31.25)
1000m	1:26.04	(35.11)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	51	<b>Evi de Ruijter</b>		DA2			1:20.40	1:21.33
	bl	37	<b>Jillian Knook</b>		DN2			1:18.96	WDR

### Evi de Ruijter

200m	19.70	(19.70)
600m	49.67	(29.97)
1000m	1:21.33	(31.66)

### Jillian Knook

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	8	<b>Britt Breider</b>		DA2		1:19.96	1:23.41	
	rd	72	<b>Marieke de Vries</b>		DN2		1:20.36	1:22.98	
		<b>Britt Breider</b>			<b>Marieke de Vries</b>				
		200m	19.85	(19.85)	200m	19.39	(19.39)		
		600m	50.28	(30.43)	600m	49.40	(30.01)		
		1000m	1:23.41	(33.13)	1000m	1:22.98	(33.58)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	46	<b>Amy van der Meer</b>		DSA		1:20.19	1:22.41	
	bl	44	<b>Lianne van Loon</b>		DSA		1:19.37	1:23.31	
		<b>Amy van der Meer</b>			<b>Lianne van Loon</b>				
		200m	18.75	(18.75)	200m	19.36	(19.36)		
		600m	49.03	(30.28)	600m	50.09	(30.73)		
		1000m	1:22.41	(33.38)	1000m	1:23.31	(33.22)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	18	<b>Romée Ebbinge</b>		DSA		1:18.74	1:21.37	
	rd	16	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN4		1:17.91	1:20.96	
		<b>Romée Ebbinge</b>			<b>Amber Duizendstraal</b>				
		200m	19.45	(19.45)	200m	18.76	(18.76)		
		600m	49.18	(29.73)	600m	47.91	(29.15)		
		1000m	1:21.37	(32.19)	1000m	1:20.96	(33.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	43	<b>Isa Leroy</b>		DN1		1:19.50	1:22.01	
	bl	23	<b>Lotte Groenen</b>		DN2		1:18.81	1:22.01	
		<b>Isa Leroy</b>			<b>Lotte Groenen</b>				
		200m	19.08	(19.08)	200m	19.10	(19.10)		
		600m	48.98	(29.90)	600m	48.60	(29.50)		
		1000m	1:22.01	(33.03)	1000m	1:22.01	(33.41)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	33	<b>Naomi Kammeraat</b>		DA1		1:18.61	1:20.23	
	rd	15	<b>Helga Drost</b>		DSA		1:15.28	1:19.72	
		<b>Naomi Kammeraat</b>			<b>Helga Drost</b>				
		200m	18.75	(18.75)	200m	18.43	(18.43)		
		600m	48.01	(29.26)	600m	47.17	(28.74)		
		1000m	1:20.23	(32.22)	1000m	1:19.72	(32.55)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	71	<b>Henny de Vries</b>		DSA		1:17.50	1:19.97	
	bl	11	<b>Mette ten Cate</b>		DA1		1:18.15	1:20.75	
		<b>Henny de Vries</b>			<b>Mette ten Cate</b>				
		200m	19.06	(19.06)	200m	19.00	(19.00)		
		600m	48.28	(29.22)	600m	48.39	(29.39)		
		1000m	1:19.97	(31.69)	1000m	1:20.75	(32.36)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	2	<b>Leonie Bats</b>		DSA		1:16.73	1:21.98	
	rd	34	<b>Sylke Kas</b>		DSA		1:17.67	1:20.60	
		<b>Leonie Bats</b>			<b>Sylke Kas</b>				
		200m	19.69	(19.69)	200m	18.61	(18.61)		
		600m	49.67	(29.98)	600m	47.76	(29.15)		
		1000m	1:21.98	(32.31)	1000m	1:20.60	(32.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	17	<b>Elisa Dul</b>		DSA		1:14.48	1:19.76	
	bl	56	<b>Pien Smit</b>		DN3		1:15.60	1:18.39	
		<b>Elisa Dul</b>			<b>Pien Smit</b>				
		200m	19.08	(19.08)	200m	18.58	(18.58)		
		600m	48.56	(29.48)	600m	46.93	(28.35)		
		1000m	1:19.76	(31.20)	1000m	1:18.39	(31.46)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 6. Uitslag Mannen 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 <b>Jenning de Boo</b>	HN3	14	I	<b>1:10.11</b>		
2	42 <b>Louis Hollaar</b>	HSA	14	O	<b>1:10.51</b>		
3	70 <b>Mats Siemons</b>	HN4	12	I	<b>1:11.39</b>		
4	102 <b>Kai Verbij</b>	HSB	10	I	<b>1:11.40</b>		
5	36 <b>Rem de Hair</b>	HSA	11	I	<b>1:11.47</b>		
6	89 <b>Stefan Westenbroek</b>	HSA	13	O	<b>1:11.80</b>		
7	28 <b>Mika van Essen</b>	HSA	13	I	<b>1:12.30</b>		
8	21 <b>Ted Dalrymple</b>	HN3	9	O	<b>1:12.45</b>		
9	61 <b>Nathan Pijl</b>	HA2	8	O	<b>1:12.57</b>		
	79 <b>Johan Talsma</b>	HN2	2	O	<b>1:12.57</b>	PR	
11	78 <b>Pim Stuij</b>	HN4	9	I	<b>1:12.70</b>		
12	83 <b>Jur Veenje</b>	HSA	11	O	<b>1:12.78</b>		
13	13 <b>Mats van den Bos</b>	HN2	12	O	<b>1:12.94</b>		
14	9 <b>Arjen Boersma</b>	HA2	6	I	<b>1:12.97</b>		
15	84 <b>Yves Vergeer</b>	HSA	4	O	<b>1:13.08</b>		
16	5 <b>Max Bergsma</b>	HN3	8	I	<b>1:13.20</b>		
17	59 <b>Jesper van Mieghem</b>	HN2	7	I	<b>1:13.37</b>		
18	32 <b>Rinze Bart de Glee</b>	HN3	1	I	<b>1:13.38</b>		
19	58 <b>Mervin Maatman</b>	HSA	5	O	<b>1:13.51</b>		
20	90 <b>Hidde Westra</b>	HN3	7	O	<b>1:13.96</b>		
	71 <b>Jasper Sinke</b>	HN4	1	O	<b>1:13.96</b>		
22	62 <b>Jelle Plug</b>	HN2	3	I	<b>1:14.32</b>		
23	85 <b>Loek van Vilsteren</b>	HN3	4	I	<b>1:14.36</b>		
24	93 <b>Teun de Wit</b>	HSA	2	I	<b>1:14.51</b>		
25	12 <b>Bryant Boogert</b>	HN2	10	O	<b>1:14.94</b>		
26	56 <b>Berend Lange</b>	HA1	3	O	<b>1:14.95</b>		
27	43 <b>Tim Hoogkamer</b>	HSA	5	I	<b>1:15.94</b>		
	15 <b>Yoeri van Bostelen</b>	HN2	6	O	<b>DNF</b>		



# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 6. Rituitslag Mannen 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	32	<b>Rinze Bart de Glee</b>		HN3		1:11.32	1:13.38	
	rd	71	<b>Jasper Sinke</b>		HN4		1:12.59	1:13.96	

### Rinze Bart de Glee

200m	17.09	(17.09)
600m	43.93	(26.84)
1000m	1:13.38	(29.45)

### Jasper Sinke

200m	16.84	(16.84)
600m	43.86	(27.02)
1000m	1:13.96	(30.10)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	93	<b>Teun de Wit</b>		HSA		1:10.98	1:14.51	
	bl	79	<b>Johan Talsma</b>		HN2		1:12.66	1:12.57	PR

### Teun de Wit

200m	17.76	(17.76)
600m	44.89	(27.13)
1000m	1:14.51	(29.62)

### Johan Talsma

200m	16.73	(16.73)
600m	42.89	(26.16)
1000m	1:12.57	(29.68)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	62	<b>Jelle Plug</b>		HN2		1:12.04	1:14.32	
	rd	56	<b>Berend Lange</b>		HA1		1:12.27	1:14.95	

### Jelle Plug

200m	17.32	(17.32)
600m	44.67	(27.35)
1000m	1:14.32	(29.65)

### Berend Lange

200m	17.66	(17.66)
600m	45.03	(27.37)
1000m	1:14.95	(29.92)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	85	<b>Loek van Vilsteren</b>		HN3		1:11.94	1:14.36	
	bl	84	<b>Yves Vergeer</b>		HSA		1:11.36	1:13.08	

### Loek van Vilsteren

200m	17.61	(17.61)
600m	45.16	(27.55)
1000m	1:14.36	(29.20)

### Yves Vergeer

200m	18.04	(18.04)
600m	44.87	(26.83)
1000m	1:13.08	(28.21)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	43	<b>Tim Hoogkamer</b>		HSA		1:12.12	1:15.94	
	rd	58	<b>Mervin Maatman</b>		HSA		1:11.55	1:13.51	
		<b>Tim Hoogkamer</b>			<b>Mervin Maatman</b>				
		200m	17.73	(17.73)	200m	17.62	(17.62)		
		600m	45.54	(27.81)	600m	44.30	(26.68)		
		1000m	1:15.94	(30.40)	1000m	1:13.51	(29.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	9	<b>Arjen Boersma</b>		HA2		1:11.49	1:12.97	
	bl	15	<b>Yoeri van Bostelen</b>		HN2		1:11.87	DNF	
		<b>Arjen Boersma</b>			<b>Yoeri van Bostelen</b>				
		200m	17.58	(17.58)	200m	17.15	(17.15)		
		600m	44.43	(26.85)					
		1000m	1:12.97	(28.54)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	59	<b>Jesper van Mieghem</b>		HN2		1:11.79	1:13.37	
	rd	90	<b>Hidde Westra</b>		HN3		1:11.96	1:13.96	
		<b>Jesper van Mieghem</b>			<b>Hidde Westra</b>				
		200m	17.24	(17.24)	200m	18.01	(18.01)		
		600m	43.85	(26.61)	600m	45.21	(27.20)		
		1000m	1:13.37	(29.52)	1000m	1:13.96	(28.75)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	5	<b>Max Bergsma</b>		HN3		1:11.48	1:13.20	
	bl	61	<b>Nathan Pijl</b>		HA2		1:11.36	1:12.57	
		<b>Max Bergsma</b>			<b>Nathan Pijl</b>				
		200m	17.24	(17.24)	200m	17.15	(17.15)		
		600m	43.80	(26.56)	600m	43.62	(26.47)		
		1000m	1:13.20	(29.40)	1000m	1:12.57	(28.95)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	78	<b>Pim Stuij</b>		HN4			1:11.01	1:12.70
	rd	21	<b>Ted Dalrymple</b>		HN3			1:10.30	1:12.45
		<b>Pim Stuij</b>			<b>Ted Dalrymple</b>				
		200m	17.03	(17.03)	200m	17.20	(17.20)		
		600m	43.40	(26.37)	600m	43.31	(26.11)		
		1000m	1:12.70	(29.30)	1000m	1:12.45	(29.14)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	102	<b>Kai Verbij</b>		HSB			1:06.34	1:11.40
	bl	12	<b>Bryant Boogert</b>		HN2			1:10.77	1:14.94
		<b>Kai Verbij</b>			<b>Bryant Boogert</b>				
		200m	16.96	(16.96)	200m	17.31	(17.31)		
		600m	43.08	(26.12)	600m	44.09	(26.78)		
		1000m	1:11.40	(28.32)	1000m	1:14.94	(30.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	36	<b>Rem de Hair</b>		HSA			1:10.29	1:11.47
	rd	83	<b>Jur Veenje</b>		HSA			1:10.38	1:12.78
		<b>Rem de Hair</b>			<b>Jur Veenje</b>				
		200m	16.62	(16.62)	200m	17.68	(17.68)		
		600m	42.53	(25.91)	600m	44.39	(26.71)		
		1000m	1:11.47	(28.94)	1000m	1:12.78	(28.39)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	70	<b>Mats Siemons</b>		HN4			1:08.84	1:11.39
	bl	13	<b>Mats van den Bos</b>		HN2			1:09.60	1:12.94
		<b>Mats Siemons</b>			<b>Mats van den Bos</b>				
		200m	16.98	(16.98)	200m	16.92	(16.92)		
		600m	43.01	(26.03)	600m	43.14	(26.22)		
		1000m	1:11.39	(28.38)	1000m	1:12.94	(29.80)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	28 <b>Mika van Essen</b>	HSA		1:09.91	1:12.30	
	rd	89 <b>Stefan Westenbroek</b>	HSA		1:09.08	1:11.80	
		<b>Mika van Essen</b>	<b>Stefan Westenbroek</b>				
		200m	16.91	(16.91)	200m	16.39	(16.39)
		600m	43.42	(26.51)	600m	42.06	(25.67)
		1000m	1:12.30	(28.88)	1000m	1:11.80	(29.74)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	11 <b>Jenning de Boo</b>	HN3		1:06.05	1:10.11	
	bl	42 <b>Louis Hollaar</b>	HSA		1:08.28	1:10.51	
		<b>Jenning de Boo</b>	<b>Louis Hollaar</b>				
		200m	16.48	(16.48)	200m	16.92	(16.92)
		600m	42.01	(25.53)	600m	42.97	(26.05)
		1000m	1:10.11	(28.10)	1000m	1:10.51	(27.54)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 7. Uitslag Vrouwen 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Esther Kiel	DSA	12	I	4:14.35		
2	24 Jade Groenewoud	DN3	11	O	4:14.97		
3	60 Kim Talsma	DSA	11	I	4:15.33		
4	1 Reina Anema	DSB	12	O	4:18.54		
5	64 Maaïke Verweij	DSA	10	I	4:19.64		
6	63 Jasmijn Veenhuis	DA2	5	O	4:21.24		
7	54 Sofia Schilder	DN1	4	I	4:22.97		
8	39 Veerle van Koppen	DN3	6	O	4:23.17		
9	31 Lieke Huizink	DA2	5	I	4:23.75		
10	14 Vera van Ditshuizen	DN4	9	O	4:24.33		
11	58 Iza Stekelenburg	DSA	2	O	4:24.35		
12	40 Sophie Kraaijeveld	DN3	7	O	4:24.86		
13	9 Esmée Brommer	DN3	2	I	4:25.84		
14	73 Sylvia de Vries	DN2	8	O	4:25.96		
15	68 Rosalie van Vliet	DN1	9	I	4:26.83		
16	11 Mette ten Cate	DA1	7	I	4:27.40		
17	19 Sophie Exterkate	DA2	3	O	4:27.63		
18	75 Naomi van der Werf	DSA	6	I	4:28.40		
19	59 Anna Marit Sybrandi	DN3	8	I	4:29.38		
20	66 Esmee Visser	DSA	10	O	4:30.80		
21	51 Evi de Ruijter	DA2	1	I	4:34.52		
22	4 Maud Blokhorst	DA1	1	O	4:34.62		
23	26 Quinty Hersi	DA1	4	O	4:37.41		
	2 Leonie Bats	DSA			WDR		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 7. Rituitslag Vrouwen 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	51 <b>Evi de Ruijter</b>	DA2	4:21.86	4:34.52	
	rd	4 <b>Maud Blokhorst</b>	DA1	4:21.18	4:34.62	

### Evi de Ruijter

200m	22.27	(22.27)
600m	55.72	(33.45)
1000m	1:30.01	(34.29)
1400m	2:05.92	(35.91)
1800m	2:42.06	(36.14)
2200m	3:19.29	(37.23)
2600m	3:57.05	(37.76)
3000m	4:34.52	(37.47)

### Maud Blokhorst

200m	21.52	(21.52)
600m	55.33	(33.81)
1000m	1:30.58	(35.25)
1400m	2:06.18	(35.60)
1800m	2:42.95	(36.77)
2200m	3:20.22	(37.27)
2600m	3:58.03	(37.81)
3000m	4:34.62	(36.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	9 <b>Esmée Brommer</b>	DN3	4:24.02	4:25.84	
	bl	58 <b>Iza Stekelenburg</b>	DSA	4:23.73	4:24.35	

### Esmée Brommer

200m	20.90	(20.90)
600m	53.89	(32.99)
1000m	1:27.72	(33.83)
1400m	2:02.61	(34.89)
1800m	2:37.92	(35.31)
2200m	3:13.74	(35.82)
2600m	3:49.65	(35.91)
3000m	4:25.84	(36.19)

### Iza Stekelenburg

200m	21.25	(21.25)
600m	53.87	(32.62)
1000m	1:27.73	(33.86)
1400m	2:02.05	(34.32)
1800m	2:37.13	(35.08)
2200m	3:12.64	(35.51)
2600m	3:48.67	(36.03)
3000m	4:24.35	(35.68)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	2 <b>Leonie Bats</b>	DSA	4:13.21		WDR
	rd	19 <b>Sophie Exterkate</b>	DA2	4:19.55	4:27.63	
		<u>Leonie Bats</u>				
						<u>Sophie Exterkate</u>
				200m	21.07	(21.07)
				600m	54.17	(33.10)
				1000m	1:28.03	(33.86)
				1400m	2:02.85	(34.82)
				1800m	2:38.72	(35.87)
				2200m	3:14.95	(36.23)
				2600m	3:51.35	(36.40)
				3000m	4:27.63	(36.28)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	54 <b>Sofia Schilder</b>	DN1	4:18.56	4:22.97	
	bl	26 <b>Quinty Hersi</b>	DA1	4:20.25	4:37.41	
		<u>Sofia Schilder</u>				
				200m	20.36	(20.36)
				600m	53.39	(33.03)
				1000m	1:27.40	(34.01)
				1400m	2:02.15	(34.75)
				1800m	2:36.66	(34.51)
				2200m	3:11.86	(35.20)
				2600m	3:47.28	(35.42)
				3000m	4:22.97	(35.69)
						<u>Quinty Hersi</u>
				200m	20.46	(20.46)
				600m	53.21	(32.75)
				1000m	1:28.27	(35.06)
				1400m	2:04.33	(36.06)
				1800m	2:41.31	(36.98)
				2200m	3:19.06	(37.75)
				2600m	3:57.95	(38.89)
				3000m	4:37.41	(39.46)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	31	<b>Lieke Huizink</b>		DA2			4:17.50	4:23.75
	rd	63	<b>Jasmijn Veenhuis</b>		DA2			4:15.94	4:21.24
		<b>Lieke Huizink</b>			<b>Jasmijn Veenhuis</b>				
		200m	21.00	(21.00)	200m	20.58	(20.58)		
		600m	53.79	(32.79)	600m	53.06	(32.48)		
		1000m	1:27.49	(33.70)	1000m	1:26.51	(33.45)		
		1400m	2:02.18	(34.69)	1400m	2:01.00	(34.49)		
		1800m	2:36.83	(34.65)	1800m	2:35.70	(34.70)		
		2200m	3:12.09	(35.26)	2200m	3:10.72	(35.02)		
		2600m	3:47.68	(35.59)	2600m	3:45.94	(35.22)		
		3000m	4:23.75	(36.07)	3000m	4:21.24	(35.30)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	75	<b>Naomi van der Werf</b>		DSA			4:12.59	4:28.40
	bl	39	<b>Veerle van Koppen</b>		DN3			4:17.32	4:23.17
		<b>Naomi van der Werf</b>			<b>Veerle van Koppen</b>				
		200m	20.93	(20.93)	200m	20.95	(20.95)		
		600m	54.28	(33.35)	600m	53.95	(33.00)		
		1000m	1:28.46	(34.18)	1000m	1:28.07	(34.12)		
		1400m	2:03.24	(34.78)	1400m	2:02.37	(34.30)		
		1800m	2:38.63	(35.39)	1800m	2:37.03	(34.66)		
		2200m	3:14.60	(35.97)	2200m	3:12.09	(35.06)		
		2600m	3:51.32	(36.72)	2600m	3:47.36	(35.27)		
		3000m	4:28.40	(37.08)	3000m	4:23.17	(35.81)		



# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	11	<b>Mette ten Cate</b>		DA1			4:15.71	4:27.40
	rd	40	<b>Sophie Kraaijeveld</b>		DN3			4:10.39	4:24.86
		<b>Mette ten Cate</b>				<b>Sophie Kraaijeveld</b>			
		200m	20.62	(20.62)		200m	22.71	(22.71)	
		600m	53.53	(32.91)		600m	57.61	(34.90)	
		1000m	1:27.31	(33.78)		1000m	1:32.48	(34.87)	
		1400m	2:02.15	(34.84)		1400m	2:07.10	(34.62)	
		1800m	2:37.23	(35.08)		1800m	2:41.43	(34.33)	
		2200m	3:13.12	(35.89)		2200m	3:15.78	(34.35)	
		2600m	3:49.74	(36.62)		2600m	3:50.29	(34.51)	
		3000m	4:27.40	(37.66)		3000m	4:24.86	(34.57)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	59	<b>Anna Marit Sybrandi</b>		DN3			4:15.12	4:29.38
	bl	73	<b>Sylvia de Vries</b>		DN2			4:15.00	4:25.96
		<b>Anna Marit Sybrandi</b>				<b>Sylvia de Vries</b>			
		200m	21.16	(21.16)		200m	21.49	(21.49)	
		600m	54.76	(33.60)		600m	55.13	(33.64)	
		1000m	1:28.39	(33.63)		1000m	1:29.63	(34.50)	
		1400m	2:02.99	(34.60)		1400m	2:04.04	(34.41)	
		1800m	2:38.43	(35.44)		1800m	2:39.49	(35.45)	
		2200m	3:14.32	(35.89)		2200m	3:14.49	(35.00)	
		2600m	3:51.44	(37.12)		2600m	3:50.08	(35.59)	
		3000m	4:29.38	(37.94)		3000m	4:25.96	(35.88)	

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	68	<b>Rosalie van Vliet</b>		DN1			4:11.02	4:26.83
	rd	14	<b>Vera van Ditshuizen</b>		DN4			4:14.98	4:24.33
		<b>Rosalie van Vliet</b>			<b>Vera van Ditshuizen</b>				
		200m	20.57	(20.57)	200m	21.16	(21.16)		
		600m	53.70	(33.13)	600m	54.71	(33.55)		
		1000m	1:27.44	(33.74)	1000m	1:29.51	(34.80)		
		1400m	2:02.32	(34.88)	1400m	2:03.87	(34.36)		
		1800m	2:38.13	(35.81)	1800m	2:38.77	(34.90)		
		2200m	3:14.02	(35.89)	2200m	3:13.56	(34.79)		
		2600m	3:50.24	(36.22)	2600m	3:48.88	(35.32)		
		3000m	4:26.83	(36.59)	3000m	4:24.33	(35.45)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	64	<b>Maike Verweij</b>		DSA			4:08.14	4:19.64
	bl	66	<b>Esmee Visser</b>		DSA			3:54.02	4:30.80
		<b>Maike Verweij</b>			<b>Esmee Visser</b>				
		200m	21.61	(21.61)	200m	22.14	(22.14)		
		600m	54.80	(33.19)	600m	56.42	(34.28)		
		1000m	1:28.31	(33.51)	1000m	1:31.62	(35.20)		
		1400m	2:02.16	(33.85)	1400m	2:07.20	(35.58)		
		1800m	2:36.09	(33.93)	1800m	2:42.98	(35.78)		
		2200m	3:10.32	(34.23)	2200m	3:19.01	(36.03)		
		2600m	3:44.65	(34.33)	2600m	3:54.92	(35.91)		
		3000m	4:19.64	(34.99)	3000m	4:30.80	(35.88)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	60	<b>Kim Talsma</b>		DSA			4:07.51	4:15.33	
	rd	24	<b>Jade Groenewoud</b>		DN3			4:07.07	4:14.97	
		<b>Kim Talsma</b>			<b>Jade Groenewoud</b>					
		200m	20.39	(20.39)	200m	20.46	(20.46)			
		600m	53.65	(33.26)	600m	52.51	(32.05)			
		1000m	1:27.08	(33.43)	1000m	1:25.40	(32.89)			
		1400m	2:00.72	(33.64)	1400m	1:58.61	(33.21)			
		1800m	2:34.42	(33.70)	1800m	2:31.91	(33.30)			
		2200m	3:08.17	(33.75)	2200m	3:05.82	(33.91)			
		2600m	3:41.81	(33.64)	2600m	3:40.10	(34.28)			
		3000m	4:15.33	(33.52)	3000m	4:14.97	(34.87)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	36	<b>Esther Kiel</b>		DSA			4:03.04	4:14.35	
	bl	1	<b>Reina Anema</b>		DSB			4:01.12	4:18.54	
		<b>Esther Kiel</b>			<b>Reina Anema</b>					
		200m	20.03	(20.03)	200m	20.98	(20.98)			
		600m	52.07	(32.04)	600m	54.24	(33.26)			
		1000m	1:24.78	(32.71)	1000m	1:28.43	(34.19)			
		1400m	1:58.08	(33.30)	1400m	2:02.28	(33.85)			
		1800m	2:31.64	(33.56)	1800m	2:36.28	(34.00)			
		2200m	3:05.50	(33.86)	2200m	3:10.34	(34.06)			
		2600m	3:39.75	(34.25)	2600m	3:44.49	(34.15)			
		3000m	4:14.35	(34.60)	3000m	4:18.54	(34.05)			

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 8. Uitslag Mannen 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Marcel Bosker	HSA	13	O	6:26.02	TRC TR	
2	67 Patrick Roest	HSA	14	O	6:30.23		
	29 Daan Gelling	HSA	10	I	6:30.23		
4	82 Sil van der Veen	HN1	11	I	6:31.77		
5	72 Wisse Slendebroek	HN2	14	I	6:32.38		
6	1 Crispijn Ariëns	HSB	12	I	6:36.73		
7	45 Evert Hoolwerf	HSB	13	I	6:37.20		
8	98 Peter Michael	HSA	5	O	6:38.69		
9	77 Mats Stoltenborg	HSB	9	O	6:38.95		
10	40 Sjoerd den Hertog	HSB	3	I	6:39.82		
11	31 Casper de Gier	HSA	8	O	6:39.91		
12	33 Homme Jan de Groot	HSA	10	O	6:42.04		
13	97 Mathijs van Zwieten	HSA	4	O	6:42.26		
14	86 Harm Visser	HSA	12	O	6:43.04		
15	94 Lars Woelders	HSA	11	O	6:43.27		
16	10 Pelle Bolsius	HA2	4	I	6:43.46		
17	17 Chris Brommersma	HN2	9	I	6:43.89		
18	75 Maikel Stam	HSA	8	I	6:44.54		
19	51 Jelle Koeleman	HN3	6	O	6:44.69		
20	64 Niels van Reeuwijk	HN2	5	I	6:47.11		
21	39 Jordy Harink	HSB	6	I	6:48.59		
22	81 Jasper Tinga	HN3	3	O	6:48.72		
23	23 Nino van Dijk	HSA	7	I	6:50.98		
24	53 Ede Kortlever	HA2	1	O	6:53.39		
25	52 Mika Kolder	HN1	7	O	6:53.56		
	6 Daan Berkhout	HN4	1	I	DQ <sup>T07</sup>		

T07 - Overschrijden van de lijnen van de aangeduide wedstrijd baan (254.4)

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

## 8. Rituitslag Mannen 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	6 Daan Berkhout	HN4	6:39.19		DQ <sup>T07</sup>
	rd	53 Ede Kortlever	HA2	6:40.27	6:53.39	
		Daan Berkhout				
			Ede Kortlever			
			200m	19.56	(19.56)	
			600m	51.69	(32.13)	
			1000m	1:23.72	(32.03)	
			1400m	1:55.41	(31.69)	
			1800m	2:27.37	(31.96)	
			2200m	2:59.30	(31.93)	
			2600m	3:31.59	(32.29)	
			3000m	4:04.36	(32.77)	
			3400m	4:37.52	(33.16)	
			3800m	5:10.75	(33.23)	
			4200m	5:44.83	(34.08)	
			4600m	6:18.80	(33.97)	
			5000m	6:53.39	(34.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl					
	bl					
			m			
			m			

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	40	<b>Sjoerd den Hertog</b>		HSB			6:19.60	6:39.82
	rd	81	<b>Jasper Tinga</b>		HN3			6:38.87	6:48.72
		<b>Sjoerd den Hertog</b>			<b>Jasper Tinga</b>				
		200m	19.65	(19.65)	200m	19.67	(19.67)		
		600m	50.77	(31.12)	600m	51.34	(31.67)		
		1000m	1:22.11	(31.34)	1000m	1:23.20	(31.86)		
		1400m	1:53.57	(31.46)	1400m	1:55.13	(31.93)		
		1800m	2:25.38	(31.81)	1800m	2:27.22	(32.09)		
		2200m	2:56.97	(31.59)	2200m	2:59.51	(32.29)		
		2600m	3:28.69	(31.72)	2600m	3:31.87	(32.36)		
		3000m	4:00.45	(31.76)	3000m	4:04.51	(32.64)		
		3400m	4:32.13	(31.68)	3400m	4:37.14	(32.63)		
		3800m	5:03.96	(31.83)	3800m	5:10.04	(32.90)		
		4200m	5:36.08	(32.12)	4200m	5:43.00	(32.96)		
		4600m	6:07.97	(31.89)	4600m	6:15.94	(32.94)		
		5000m	6:39.82	(31.85)	5000m	6:48.72	(32.78)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	10	<b>Pelle Bolsius</b>		HA2			6:38.57	6:43.46
	bl	97	<b>Mathijs van Zwieten</b>		HSA			6:34.64	6:42.26
		<b>Pelle Bolsius</b>			<b>Mathijs van Zwieten</b>				
		200m	19.42	(19.42)	200m	19.47	(19.47)		
		600m	50.00	(30.58)	600m	49.98	(30.51)		
		1000m	1:21.42	(31.42)	1000m	1:21.79	(31.81)		
		1400m	1:53.33	(31.91)	1400m	1:53.66	(31.87)		
		1800m	2:24.86	(31.53)	1800m	2:25.43	(31.77)		
		2200m	2:56.52	(31.66)	2200m	2:57.24	(31.81)		
		2600m	3:28.30	(31.78)	2600m	3:29.17	(31.93)		
		3000m	4:00.38	(32.08)	3000m	4:01.26	(32.09)		
		3400m	4:32.65	(32.27)	3400m	4:33.44	(32.18)		
		3800m	5:05.22	(32.57)	3800m	5:05.42	(31.98)		
		4200m	5:37.61	(32.39)	4200m	5:37.51	(32.09)		
		4600m	6:10.45	(32.84)	4600m	6:09.72	(32.21)		
		5000m	6:43.46	(33.01)	5000m	6:42.26	(32.54)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	64	<b>Niels van Reeuwijk</b>		HN2			6:38.09	6:47.11
	rd	98	<b>Peter Michael</b>		HSA			6:09.68	6:38.69
		<b>Niels van Reeuwijk</b>			<b>Peter Michael</b>				
		200m	19.65	(19.65)	200m	19.63	(19.63)		
		600m	50.32	(30.67)	600m	50.31	(30.68)		
		1000m	1:21.88	(31.56)	1000m	1:21.94	(31.63)		
		1400m	1:53.85	(31.97)	1400m	1:53.43	(31.49)		
		1800m	2:25.33	(31.48)	1800m	2:25.20	(31.77)		
		2200m	2:57.12	(31.79)	2200m	2:56.69	(31.49)		
		2600m	3:28.94	(31.82)	2600m	3:28.59	(31.90)		
		3000m	4:00.97	(32.03)	3000m	4:00.20	(31.61)		
		3400m	4:33.50	(32.53)	3400m	4:32.31	(32.11)		
		3800m	5:06.47	(32.97)	3800m	5:04.36	(32.05)		
		4200m	5:39.66	(33.19)	4200m	5:36.11	(31.75)		
		4600m	6:13.08	(33.42)	4600m	6:07.77	(31.66)		
		5000m	6:47.11	(34.03)	5000m	6:38.69	(30.92)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	39	<b>Jordy Harink</b>		HSB			6:27.92	6:48.59
	bl	51	<b>Jelle Koeleman</b>		HN3			6:33.97	6:44.69
		<b>Jordy Harink</b>			<b>Jelle Koeleman</b>				
		200m	20.08	(20.08)	200m	19.53	(19.53)		
		600m	51.64	(31.56)	600m	50.74	(31.21)		
		1000m	1:23.40	(31.76)	1000m	1:22.34	(31.60)		
		1400m	1:55.12	(31.72)	1400m	1:53.65	(31.31)		
		1800m	2:26.75	(31.63)	1800m	2:25.02	(31.37)		
		2200m	2:58.66	(31.91)	2200m	2:56.42	(31.40)		
		2600m	3:30.61	(31.95)	2600m	3:27.79	(31.37)		
		3000m	4:02.79	(32.18)	3000m	3:59.52	(31.73)		
		3400m	4:35.44	(32.65)	3400m	4:31.72	(32.20)		
		3800m	5:08.12	(32.68)	3800m	5:04.34	(32.62)		
		4200m	5:41.31	(33.19)	4200m	5:37.33	(32.99)		
		4600m	6:14.82	(33.51)	4600m	6:10.83	(33.50)		
		5000m	6:48.59	(33.77)	5000m	6:44.69	(33.86)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	23	<b>Nino van Dijk</b>		HSA		6:37.84	6:50.98	
	rd	52	<b>Mika Kolder</b>		HN1		6:32.18	6:53.56	
		<b>Nino van Dijk</b>			<b>Mika Kolder</b>				
		200m	20.22	(20.22)	200m	19.31	(19.31)		
		600m	52.11	(31.89)	600m	49.84	(30.53)		
		1000m	1:23.98	(31.87)	1000m	1:21.46	(31.62)		
		1400m	1:56.19	(32.21)	1400m	1:53.62	(32.16)		
		1800m	2:28.29	(32.10)	1800m	2:25.82	(32.20)		
		2200m	3:00.41	(32.12)	2200m	2:58.11	(32.29)		
		2600m	3:32.68	(32.27)	2600m	3:30.72	(32.61)		
		3000m	4:05.15	(32.47)	3000m	4:03.31	(32.59)		
		3400m	4:37.57	(32.42)	3400m	4:36.31	(33.00)		
		3800m	5:10.65	(33.08)	3800m	5:09.90	(33.59)		
		4200m	5:43.83	(33.18)	4200m	5:44.03	(34.13)		
		4600m	6:17.26	(33.43)	4600m	6:18.71	(34.68)		
		5000m	6:50.98	(33.72)	5000m	6:53.56	(34.85)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	75	<b>Maikel Stam</b>		HSA		6:32.01	6:44.54	
	bl	31	<b>Casper de Gier</b>		HSA		6:31.92	6:39.91	
		<b>Maikel Stam</b>			<b>Casper de Gier</b>				
		200m	20.17	(20.17)	200m	19.63	(19.63)		
		600m	50.97	(30.80)	600m	50.57	(30.94)		
		1000m	1:21.91	(30.94)	1000m	1:22.07	(31.50)		
		1400m	1:53.34	(31.43)	1400m	1:53.51	(31.44)		
		1800m	2:24.63	(31.29)	1800m	2:25.07	(31.56)		
		2200m	2:56.51	(31.88)	2200m	2:56.72	(31.65)		
		2600m	3:28.20	(31.69)	2600m	3:28.61	(31.89)		
		3000m	4:00.30	(32.10)	3000m	4:00.50	(31.89)		
		3400m	4:32.30	(32.00)	3400m	4:32.41	(31.91)		
		3800m	5:04.81	(32.51)	3800m	5:04.09	(31.68)		
		4200m	5:37.62	(32.81)	4200m	5:35.77	(31.68)		
		4600m	6:11.19	(33.57)	4600m	6:07.60	(31.83)		
		5000m	6:44.54	(33.35)	5000m	6:39.91	(32.31)		



# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	17	<b>Chris Brommersma</b>		HN2			6:33.26	6:43.89
	rd	77	<b>Mats Stoltenborg</b>		HSB			6:20.84	6:38.95
		<b>Chris Brommersma</b>			<b>Mats Stoltenborg</b>				
		200m	20.17	(20.17)	200m	20.54	(20.54)		
		600m	52.12	(31.95)	600m	51.91	(31.37)		
		1000m	1:23.75	(31.63)	1000m	1:23.60	(31.69)		
		1400m	1:55.37	(31.62)	1400m	1:55.04	(31.44)		
		1800m	2:27.26	(31.89)	1800m	2:26.58	(31.54)		
		2200m	2:58.94	(31.68)	2200m	2:58.14	(31.56)		
		2600m	3:30.80	(31.86)	2600m	3:29.80	(31.66)		
		3000m	4:02.67	(31.87)	3000m	4:01.30	(31.50)		
		3400m	4:34.10	(31.43)	3400m	4:32.92	(31.62)		
		3800m	5:05.96	(31.86)	3800m	5:04.56	(31.64)		
		4200m	5:38.21	(32.25)	4200m	5:36.17	(31.61)		
		4600m	6:10.66	(32.45)	4600m	6:07.64	(31.47)		
		5000m	6:43.89	(33.23)	5000m	6:38.95	(31.31)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	29	<b>Daan Gelling</b>		HSA			6:29.79	6:30.23
	bl	33	<b>Homme Jan de Groot</b>		HSA			6:26.97	6:42.04
		<b>Daan Gelling</b>			<b>Homme Jan de Groot</b>				
		200m	19.94	(19.94)	200m	19.84	(19.84)		
		600m	51.17	(31.23)	600m	50.26	(30.42)		
		1000m	1:21.87	(30.70)	1000m	1:21.22	(30.96)		
		1400m	1:52.61	(30.74)	1400m	1:52.12	(30.90)		
		1800m	2:23.30	(30.69)	1800m	2:23.20	(31.08)		
		2200m	2:53.90	(30.60)	2200m	2:54.69	(31.49)		
		2600m	3:24.51	(30.61)	2600m	3:26.40	(31.71)		
		3000m	3:55.08	(30.57)	3000m	3:58.39	(31.99)		
		3400m	4:25.83	(30.75)	3400m	4:31.24	(32.85)		
		3800m	4:56.81	(30.98)	3800m	5:03.70	(32.46)		
		4200m	5:27.82	(31.01)	4200m	5:36.06	(32.36)		
		4600m	5:59.02	(31.20)	4600m	6:09.01	(32.95)		
		5000m	6:30.23	(31.21)	5000m	6:42.04	(33.03)		

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
11	wt	82	<b>Sil van der Veen</b>		HN1			6:29.36	6:31.77	
	rd	94	<b>Lars Woelders</b>		HSA			6:27.97	6:43.27	
		<b>Sil van der Veen</b>			<b>Lars Woelders</b>					
		200m	20.46	(20.46)	200m	20.15	(20.15)			
		600m	51.06	(30.60)	600m	51.42	(31.27)			
		1000m	1:21.37	(30.31)	1000m	1:22.40	(30.98)			
		1400m	1:51.86	(30.49)	1400m	1:53.31	(30.91)			
		1800m	2:22.51	(30.65)	1800m	2:24.53	(31.22)			
		2200m	2:53.16	(30.65)	2200m	2:55.98	(31.45)			
		2600m	3:23.81	(30.65)	2600m	3:27.79	(31.81)			
		3000m	3:54.53	(30.72)	3000m	3:59.59	(31.80)			
		3400m	4:25.40	(30.87)	3400m	4:31.44	(31.85)			
		3800m	4:56.69	(31.29)	3800m	5:03.88	(32.44)			
		4200m	5:28.13	(31.44)	4200m	5:36.91	(33.03)			
		4600m	5:59.88	(31.75)	4600m	6:10.32	(33.41)			
		5000m	6:31.77	(31.89)	5000m	6:43.27	(32.95)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
12	gl	1	<b>Crispijn Ariëns</b>		HSB			6:22.06	6:36.73	
	bl	86	<b>Harm Visser</b>		HSA			6:27.87	6:43.04	
		<b>Crispijn Ariëns</b>			<b>Harm Visser</b>					
		200m	19.92	(19.92)	200m	19.58	(19.58)			
		600m	50.62	(30.70)	600m	50.53	(30.95)			
		1000m	1:21.62	(31.00)	1000m	1:21.92	(31.39)			
		1400m	1:52.51	(30.89)	1400m	1:53.24	(31.32)			
		1800m	2:23.17	(30.66)	1800m	2:24.76	(31.52)			
		2200m	2:54.12	(30.95)	2200m	2:56.28	(31.52)			
		2600m	3:25.31	(31.19)	2600m	3:28.08	(31.80)			
		3000m	3:56.65	(31.34)	3000m	4:00.10	(32.02)			
		3400m	4:28.08	(31.43)	3400m	4:32.36	(32.26)			
		3800m	4:59.91	(31.83)	3800m	5:04.77	(32.41)			
		4200m	5:32.08	(32.17)	4200m	5:37.56	(32.79)			
		4600m	6:04.23	(32.15)	4600m	6:10.42	(32.86)			
		5000m	6:36.73	(32.50)	5000m	6:43.04	(32.62)			

# Holland Cup 1/ IJsselcup

Sport- en Recreatiecentrum de Scheg - Deventer

18 en 19 oktober 2025

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	45	<b>Evert Hoolwerf</b>		HSB	6:19.40	6:37.20	
	rd	14	<b>Marcel Bosker</b>		HSA	6:08.90	6:26.02	TRC TR
		<b>Evert Hoolwerf</b>			<b>Marcel Bosker</b>			
		200m	19.49	(19.49)	200m	19.52	(19.52)	
		600m	50.26	(30.77)	600m	49.96	(30.44)	
		1000m	1:21.32	(31.06)	1000m	1:21.08	(31.12)	
		1400m	1:52.83	(31.51)	1400m	1:51.66	(30.58)	
		1800m	2:24.10	(31.27)	1800m	2:22.27	(30.61)	
		2200m	2:55.39	(31.29)	2200m	2:52.99	(30.72)	
		2600m	3:26.70	(31.31)	2600m	3:23.68	(30.69)	
		3000m	3:58.53	(31.83)	3000m	3:54.29	(30.61)	
		3400m	4:30.18	(31.65)	3400m	4:24.93	(30.64)	
		3800m	5:02.00	(31.82)	3800m	4:55.49	(30.56)	
		4200m	5:33.81	(31.81)	4200m	5:25.99	(30.50)	
		4600m	6:05.61	(31.80)	4600m	5:56.10	(30.11)	
		5000m	6:37.20	(31.59)	5000m	6:26.02	(29.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	72	<b>Wisse Slendebroek</b>		HN2	6:23.68	6:32.38	
	bl	67	<b>Patrick Roest</b>		HSA	6:02.98	6:30.23	
		<b>Wisse Slendebroek</b>			<b>Patrick Roest</b>			
		200m	19.96	(19.96)	200m	19.36	(19.36)	
		600m	50.56	(30.60)	600m	49.38	(30.02)	
		1000m	1:21.73	(31.17)	1000m	1:20.03	(30.65)	
		1400m	1:53.13	(31.40)	1400m	1:50.74	(30.71)	
		1800m	2:24.31	(31.18)	1800m	2:21.59	(30.85)	
		2200m	2:55.42	(31.11)	2200m	2:52.39	(30.80)	
		2600m	3:26.55	(31.13)	2600m	3:23.43	(31.04)	
		3000m	3:57.83	(31.28)	3000m	3:54.54	(31.11)	
		3400m	4:29.00	(31.17)	3400m	4:25.61	(31.07)	
		3800m	4:59.84	(30.84)	3800m	4:56.58	(30.97)	
		4200m	5:30.90	(31.06)	4200m	5:27.75	(31.17)	
		4600m	6:01.58	(30.68)	4600m	5:59.04	(31.29)	
		5000m	6:32.38	(30.80)	5000m	6:30.23	(31.19)	

## T07 - Overschrijden van de lijnen van de aangeduide wedstrijd baan (254.4)