

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 1. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Johannes Hoomans	HPA	5	I	11.71		
2	1 Tijn Bijma	HPA	6	I	12.55	PR	
3	94 Tobias Pleij	HPB	3	I	12.69	PR	
4	10 Anton Boersma	HPB	5	O	12.97		
5	15 Gerianne Kromkamp	DPA	3	O	13.50	PR	
6	8 Tieme Bouma	HPB	4	O	13.66	PR	
7	17 Sverre Jens Wolters	HPB	6	O	13.73	PR	
8	89 Sterre Struik	DPA	4	I	13.76	PR	
9	74 Myrthe De Vries	DPB	2	I	14.41	PR	
10	19 Verena Jansen	DPB	2	O	14.42		
11	35 Wymer Feenstra	HPB	1	I	14.86		
12	32 Feya Hollak	DPB	1	O	15.09		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Tialf - Heerenveen

## 1. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

---

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	35 <b>Wymer Feenstra</b>	HPB	14.68	<b>14.86</b>	
	rd	32 <b>Feya Hollak</b>	DPB		<b>15.09</b>	
		<u>Wymer Feenstra</u>				<u>Feya Hollak</u>
		100m	14.86	(14.86)	100m	15.09 (15.09)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	74 <b>Myrthe De Vries</b>	DPB	14.71	<b>14.41</b>	PR
	bl	19 <b>Verena Jansen</b>	DPB		<b>14.42</b>	
		<u>Myrthe De Vries</u>				<u>Verena Jansen</u>
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.42 (14.42)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	94 <b>Tobias Pleij</b>	HPB	14.32	<b>12.69</b>	PR
	rd	15 <b>Gerianne Kromkamp</b>	DPA	14.01	<b>13.50</b>	PR
		<u>Tobias Pleij</u>				<u>Gerianne Kromkamp</u>
		100m	12.69	(12.69)	100m	13.50 (13.50)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	89 <b>Sterre Struik</b>	DPA	14.15	<b>13.76</b>	PR
	bl	8 <b>Tieme Bouma</b>	HPB	14.57	<b>13.66</b>	PR
		<u>Sterre Struik</u>				<u>Tieme Bouma</u>
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.66 (13.66)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	80 <b>Johannes Hoomans</b>	HPA	11.63	<b>11.71</b>	
	rd	10 <b>Anton Boersma</b>	HPB	12.62	<b>12.97</b>	
		<u>Johannes Hoomans</u>				<u>Anton Boersma</u>
		100m	11.71	(11.71)	100m	12.97 (12.97)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	1 <b>Tijn Bijma</b>	HPA	12.64	<b>12.55</b>	PR
	bl	17 <b>Sverre Jens Wolters</b>	HPB	13.87	<b>13.73</b>	PR
		<u>Tijn Bijma</u>				<u>Sverre Jens Wolters</u>
		100m	12.55	(12.55)	100m	13.73 (13.73)

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 2. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	117 <b>Otte Hilarides</b>	HPC	19	O	<b>12.62</b>	PR	
2	33 <b>Sigrid van Es</b>	DPC	19	I	<b>12.74</b>	PR	
3	39 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPD	18	O	<b>13.56</b>	PR	
4	20 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPD	17	I	<b>13.62</b>	PR	
5	42 <b>Myrthe Kooiker</b>	DPC	15	I	<b>13.79</b>	PR	
6	22 <b>Stevin Visser</b>	HPC	20	O	<b>13.82</b>		
7	97 <b>Maartje Wietsma</b>	DPC	18	I	<b>13.90</b>	PR	
8	38 <b>Lieke Nijboer</b>	DPC	17	O	<b>14.00</b>	PR	
9	82 <b>Jilles Pietersma</b>	HPC	12	O	<b>14.08</b>	PR	
10	24 <b>Allard van der Ende</b>	HPC	20	I	<b>14.12</b>		
11	31 <b>Doutzen Wierda</b>	DPC	16	O	<b>14.49</b>	PR	
	36 <b>Bente Dam</b>	DPC	10	O	<b>14.49</b>		
13	12 <b>Lynn van Baaren</b>	DPC	12	I	<b>14.66</b>	PR	
14	34 <b>Miriam van Es</b>	DPD	14	I	<b>14.81</b>		
15	27 <b>Djura Lubbinge</b>	DPC	16	I	<b>14.99</b>		
16	7 <b>Amber Soet</b>	DPC	11	O	<b>15.00</b>	PR	
17	9 <b>Julia Boersma</b>	DPD	15	O	<b>15.06</b>		
18	44 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>	HPD	11	I	<b>15.12</b>	PR	
19	73 <b>Famke Van Deursen</b>	DPC	13	I	<b>15.18</b>		
20	37 <b>Froukje de Vries</b>	DPC	13	O	<b>15.22</b>		
21	41 <b>Sophie Kooiker</b>	DPE	14	O	<b>15.87</b>		
22	11 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPD	9	O	<b>16.50</b>	PR	
23	5 <b>Yfke Vries</b>	DPE	9	I	<b>16.51</b>	PR	
24	109 <b>Rob Nagelhout</b>	HPD	8	O	<b>17.05</b>		
25	40 <b>Naut Kuiper</b>	HPF	7	I	<b>17.80</b>		
26	99 <b>David Westhoff</b>	HPF	10	I	<b>18.15</b>	PR	
	115 <b>Tamar Dubbink</b>	DPD	8	I	<b>DNS</b>		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 2. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	40 <b>Naut Kuiper</b>	HPF		<b>17.80</b>	
	rd					
		<u>Naut Kuiper</u>				
		100m	17.80	(17.80)	m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	115 <b>Tamar Dubbink</b>	DPD		<b>DNS</b>	
	bl	109 <b>Rob Nagelhout</b>	HPD		<b>17.05</b>	
		<u>Tamar Dubbink</u>		<u>Rob Nagelhout</u>		
		100m	17.05	(17.05)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	5 <b>Yfke Vries</b>	DPE	18.45	<b>16.51</b>	PR
	rd	11 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPD	17.12	<b>16.50</b>	PR
		<u>Yfke Vries</u>		<u>Myrthe Zwaagstra</u>		
		100m	16.51	(16.51)	100m	16.50 (16.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	99 <b>David Westhoff</b>	HPF	18.17	<b>18.15</b>	PR
	bl	36 <b>Bente Dam</b>	DPC		<b>14.49</b>	
		<u>David Westhoff</u>		<u>Bente Dam</u>		
		100m	18.15	(18.15)	100m	14.49 (14.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	44 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>	HPD	16.08	<b>15.12</b>	PR
	rd	7 <b>Amber Soet</b>	DPC	15.60	<b>15.00</b>	PR
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>		<u>Amber Soet</u>		
		100m	15.12	(15.12)	100m	15.00 (15.00)

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
12	gl	12	<b>Lynn van Baaren</b>		DPC	16.22	<b>14.66</b>	PR	
	bl	82	<b>Jilles Pietersma</b>		HPC	15.56	<b>14.08</b>	PR	
		<u>Lynn van Baaren</u>			<u>Jilles Pietersma</u>				
		100m	14.66	(14.66)	100m	14.08	(14.08)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
13	wt	73	<b>Famke Van Deursen</b>		DPC	14.97	<b>15.18</b>		
	rd	37	<b>Froukje de Vries</b>		DPC	14.71	<b>15.22</b>		
		<u>Famke Van Deursen</u>			<u>Froukje de Vries</u>				
		100m	15.18	(15.18)	100m	15.22	(15.22)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
14	gl	34	<b>Miriam van Es</b>		DPD	14.65	<b>14.81</b>		
	bl	41	<b>Sophie Kooiker</b>		DPE	15.39	<b>15.87</b>		
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Sophie Kooiker</u>				
		100m	14.81	(14.81)	100m	15.87	(15.87)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
15	wt	42	<b>Myrthe Kooiker</b>		DPC	14.39	<b>13.79</b>	PR	
	rd	9	<b>Julia Boersma</b>		DPD	14.50	<b>15.06</b>		
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Julia Boersma</u>				
		100m	13.79	(13.79)	100m	15.06	(15.06)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
16	gl	27	<b>Djura Lubbinge</b>		DPC	14.57	<b>14.99</b>		
	bl	31	<b>Doutzen Wierda</b>		DPC	14.65	<b>14.49</b>	PR	
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Doutzen Wierda</u>				
		100m	14.99	(14.99)	100m	14.49	(14.49)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
17	wt	20	<b>Tirza Stojanovski</b>		DPD	14.06	<b>13.62</b>	PR	
	rd	38	<b>Lieke Nijboer</b>		DPC	14.02	<b>14.00</b>	PR	
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Lieke Nijboer</u>				
		100m	13.62	(13.62)	100m	14.00	(14.00)		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	97 <b>Maartje Wietsma</b>	DPC	14.31	<b>13.90</b>	PR
	bl	39 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPD	14.02	<b>13.56</b>	PR
		<u>Maartje Wietsma</u>				
		100m	13.90	(13.90)		
		<u>Jurre Valkenburg</u>				
		100m	13.56	(13.56)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	33 <b>Sigrid van Es</b>	DPC	13.48	<b>12.74</b>	PR
	rd	117 <b>Otte Hilarides</b>	HPC	12.89	<b>12.62</b>	PR
		<u>Sigrid van Es</u>				
		100m	12.74	(12.74)		
		<u>Otte Hilarides</u>				
		100m	12.62	(12.62)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	24 <b>Allard van der Ende</b>	HPC	13.78	<b>14.12</b>	
	bl	22 <b>Stevin Visser</b>	HPC	13.38	<b>13.82</b>	
		<u>Allard van der Ende</u>				
		100m	14.12	(14.12)		
		<u>Stevin Visser</u>				
		100m	13.82	(13.82)		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 3. Uitslag Pupillen (300-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Colin de Velde	HPA	32	O	47.49	PR	
2	13 Kyra Kamstra	DPA	32	I	47.99	PR	
3	92 Djoeke Schmitz	DPA	31	O	48.85	PR	
4	3 Marrit Bosma	DPA	31	I	49.36	PR	
5	26 Jildau de Vries	DPA	29	I	50.73	PR	
6	30 Vera Nijboer	DPA	30	I	51.39		
7	69 Sander Leusink	HPB	29	O	51.87	PR	
8	29 Marin Steegstra	DPA	28	O	52.08	PR	
9	2 Eline Teeninga	DPA	30	O	52.92		
10	90 Jildou de Haan	DPA	27	I	53.35	PR	
11	14 Alyne Eelkje Goerres	DPA	27	O	53.37	PR	
12	81 Menthe Pietersma	DPB	28	I	54.59	PR	
13	25 Maud Jubbega	DPA	25	I	56.36	PR	
14	101 Gideon Westhoff	HPB	25	O	56.55	PR	
15	28 Marlon van Oosten	DPB	26	O	57.72		
16	21 Daan Westra	HPB	24	O	58.71	PR	
17	110 Madee van Solkema	DPA	23	I	58.91	PR	
18	23 Sybrich Hillie Buisman	DPB	22	I	59.70		
19	104 Joas van Wijngaarden	HPB	23	O	59.95	PR	
20	100 Rhodé Westhoff	DPB	26	I	1:00.26	PR	
21	95 Vera Ensing	DPA	22	O	1:02.19	PR	
22	6 Esmee Soet	DPA	24	I	1:02.67	PR	
23	4 Silke Vries	DPB	21	O	1:04.07	PR	
24	103 Thomas Bekkema	HPA	21	I	1:18.08	FL	



# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 3. Rituitslag Pupillen (300-500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	103	<b>Thomas Bekkema</b>		HPA		<b>1:18.08</b>	FL
	rd	4	<b>Silke Vries</b>		DPB	1:07.45	<b>1:04.07</b>	PR
		<u>Thomas Bekkema</u>			<u>Silke Vries</u>			
		100m	15.76	(15.76)	100m	15.26	(15.26)	
		500m	1:18.08	(62.32)	500m	1:04.07	(48.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	23	<b>Sybrich Hillie Buisman</b>		DPB		<b>59.70</b>	
	bl	95	<b>Vera Ensing</b>		DPA	1:06.88	<b>1:02.19</b>	PR
		<u>Sybrich Hillie Buisman</u>			<u>Vera Ensing</u>			
		100m	14.16	(14.16)	100m	31.09	(31.09)	
		500m	59.70	(45.54)	500m	1:02.19	(31.10)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	110	<b>Madee van Solkema</b>		DPA	1:05.98	<b>58.91</b>	PR
	rd	104	<b>Joas van Wijngaarden</b>		HPB	1:03.84	<b>59.95</b>	PR
		<u>Madee van Solkema</u>			<u>Joas van Wijngaarden</u>			
		100m	14.18	(14.18)	100m	13.86	(13.86)	
		500m	58.91	(44.73)	500m	59.95	(46.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	6	<b>Esmee Soet</b>		DPA	1:05.40	<b>1:02.67</b>	PR
	bl	21	<b>Daan Westra</b>		HPB	1:03.59	<b>58.71</b>	PR
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Daan Westra</u>			
		100m	14.58	(14.58)	100m	14.83	(14.83)	
		500m	1:02.67	(48.09)	500m	58.71	(43.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	25	<b>Maud Jubbega</b>		DPA	1:00.61	<b>56.36</b>	PR
	rd	101	<b>Gideon Westhoff</b>		HPB	58.32	<b>56.55</b>	PR
		<u>Maud Jubbega</u>			<u>Gideon Westhoff</u>			
		100m	13.96	(13.96)	100m	13.95	(13.95)	
		500m	56.36	(42.40)	500m	56.55	(42.60)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	100	<b>Rhodé Westhoff</b>		DPB	1:01.45	<b>1:00.26</b>	PR
	bl	28	<b>Marlon van Oosten</b>		DPB	57.34	<b>57.72</b>	
			<b>Rhodé Westhoff</b>				<b>Marlon van Oosten</b>	
			100m	14.92	(14.92)	100m	14.14	(14.14)
			500m	1:00.26	(45.34)	500m	57.72	(43.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	90	<b>Jildou de Haan</b>		DPA	54.84	<b>53.35</b>	PR
	rd	14	<b>Alyne Eelkje Goerres</b>		DPA	54.27	<b>53.37</b>	PR
			<b>Jildou de Haan</b>				<b>Alyne Eelkje Goerres</b>	
			100m	14.64	(14.64)	100m	13.97	(13.97)
			500m	53.35	(38.71)	500m	53.37	(39.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	81	<b>Menthe Pietersma</b>		DPB	54.86	<b>54.59</b>	PR
	bl	29	<b>Marin Steegstra</b>		DPA	54.28	<b>52.08</b>	PR
			<b>Menthe Pietersma</b>				<b>Marin Steegstra</b>	
			100m	14.03	(14.03)	100m	13.77	(13.77)
			500m	54.59	(40.56)	500m	52.08	(38.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	26	<b>Jildau de Vries</b>		DPA	51.73	<b>50.73</b>	PR
	rd	69	<b>Sander Leusink</b>		HPB	52.21	<b>51.87</b>	PR
			<b>Jildau de Vries</b>				<b>Sander Leusink</b>	
			100m	13.55	(13.55)	100m	13.40	(13.40)
			500m	50.73	(37.18)	500m	51.87	(38.47)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	30	<b>Vera Nijboer</b>		DPA	50.75	<b>51.39</b>	
	bl	2	<b>Eline Teeninga</b>		DPA	51.18	<b>52.92</b>	
			<b>Vera Nijboer</b>				<b>Eline Teeninga</b>	
			100m	13.50	(13.50)	100m	13.22	(13.22)
			500m	51.39	(37.89)	500m	52.92	(39.70)

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
31	wt	3	<b>Marrit Bosma</b>			DPA			49.88	<b>49.36</b> PR	
	rd	92	<b>Djoeke Schmitz</b>			DPA			50.23	<b>48.85</b> PR	
		<u>Marrit Bosma</u>			<u>Djoeke Schmitz</u>						
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.04	(13.04)				
		500m	49.36	(36.24)	500m	48.85	(35.81)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	13	<b>Kyra Kamstra</b>			DPA			48.18	<b>47.99</b> PR	
	bl	18	<b>Colin de Velde</b>			HPA			49.93	<b>47.49</b> PR	
		<u>Kyra Kamstra</u>			<u>Colin de Velde</u>						
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.63	(12.63)				
		500m	47.99	(35.37)	500m	47.49	(34.86)				

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 4. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	80 Johannes Hoomans	HPA	38	I	44.27	PR	
2	1 Tijn Bijma	HPA	37	I	49.45		
3	10 Anton Boersma	HPB	37	O	51.08		
4	8 Tieme Bouma	HPB	38	O	53.78	PR	
5	94 Tobias Pleij	HPB	33	I	54.51		
6	15 Gerianne Kromkamp	DPA	35	I	55.40	HT	
7	89 Sterre Struik	DPA	35	O	59.91	PR	
8	35 Wymer Feenstra	HPB	34	O	1:02.01		
9	19 Verena Jansen	DPB	33	O	1:02.65		
10	74 Myrthe De Vries	DPB	36	O	1:03.93		
11	32 Feya Hollak	DPB	34	I	1:05.68		
	17 Sverre Jens Wolters	HPB	36	I	DNF		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 4. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	94 <b>Tobias Pleij</b>			HPB		<b>54.51</b>	
	rd	19 <b>Verena Jansen</b>			DPB		<b>1:02.65</b>	
		<u>Tobias Pleij</u>		<u>Verena Jansen</u>				
		100m	13.32	(13.32)	100m	14.59	(14.59)	
		500m	54.51	(41.19)	500m	1:02.65	(48.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	32 <b>Feya Hollak</b>			DPB		<b>1:05.68</b>	
	bl	35 <b>Wymer Feenstra</b>			HPB		<b>1:02.01</b>	
		<u>Feya Hollak</u>		<u>Wymer Feenstra</u>				
		100m	15.26	(15.26)	100m	14.81	(14.81)	
		500m	1:05.68	(50.42)	500m	1:02.01	(47.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	15 <b>Gerianne Kromkamp</b>			DPA	58.28	<b>55.40</b>	HT
	rd	89 <b>Sterre Struik</b>			DPA	1:02.57	<b>59.91</b>	PR
		<u>Gerianne Kromkamp</u>		<u>Sterre Struik</u>				
		100m	13.61	(13.61)	100m	29.95	(29.95)	
		500m	55.40	(41.79)	500m	59.91	(29.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	17 <b>Sverre Jens Wolters</b>			HPB		<b>DNF</b>	
	bl	74 <b>Myrthe De Vries</b>			DPB		<b>1:03.93</b>	
		<u>Sverre Jens Wolters</u>		<u>Myrthe De Vries</u>				
		100m	13.90	(13.90)	100m	14.61	(14.61)	
					500m	1:03.93	(49.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	1 <b>Tijn Bijma</b>			HPA	48.80	<b>49.45</b>	
	rd	10 <b>Anton Boersma</b>			HPB	50.98	<b>51.08</b>	
		<u>Tijn Bijma</u>		<u>Anton Boersma</u>				
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.96	(13.96)	
		500m	49.45	(36.71)	500m	51.08	(37.12)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	80 <b>Johannes Hoomans</b>	HPA	44.50	<b>44.27</b>	PR
	bl	8 <b>Tieme Bouma</b>	HPB	56.90	<b>53.78</b>	PR
		<u>Johannes Hoomans</u>				
		100m	11.70 (11.70)			
		500m	44.27 (32.57)			
			<u>Tieme Bouma</u>			
		100m	13.80 (13.80)			
		500m	53.78 (39.98)			

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 5. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	117 <b>Otte Hilarides</b>	HPC	51	I	<b>30.79</b>	PR	
2	33 <b>Sigrid van Es</b>	DPC	52	I	<b>30.96</b>	PR	
3	20 <b>Tirza Stojanovski</b>	DPD	49	I	<b>34.44</b>	PR	
4	97 <b>Maartje Wietsma</b>	DPC	50	I	<b>35.57</b>	PR	
5	38 <b>Lieke Nijboer</b>	DPC	49	O	<b>35.64</b>	PR	
6	39 <b>Jurre Valkenburg</b>	HPD	47	O	<b>35.67</b>	PR	
7	24 <b>Allard van der Ende</b>	HPC	51	O	<b>36.03</b>		
8	22 <b>Stevin Visser</b>	HPC	52	O	<b>36.29</b>		
9	42 <b>Myrthe Kooiker</b>	DPC	48	I	<b>36.33</b>	PR	
10	34 <b>Miriam van Es</b>	DPD	46	I	<b>36.71</b>	PR	
11	31 <b>Doutzen Wierda</b>	DPC	50	O	<b>36.95</b>	PR	
12	27 <b>Djura Lubbinge</b>	DPC	47	I	<b>38.21</b>	PR	
13	36 <b>Bente Dam</b>	DPC	41	O	<b>38.26</b>	HT	
14	82 <b>Jilles Pietersma</b>	HPC	40	O	<b>38.53</b>		
15	7 <b>Amber Soet</b>	DPC	44	I	<b>39.21</b>	PR	
16	9 <b>Julia Boersma</b>	DPD	46	O	<b>40.23</b>		
17	44 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>	HPD	45	I	<b>40.46</b>	PR	
18	12 <b>Lynn van Baaren</b>	DPC	44	O	<b>40.81</b>	PR	
19	73 <b>Famke Van Deursen</b>	DPC	45	O	<b>41.00</b>	PR	
20	37 <b>Froukje de Vries</b>	DPC	48	O	<b>41.38</b>		
21	41 <b>Sophie Kooiker</b>	DPE	43	O	<b>42.36</b>		
22	11 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPD	43	I	<b>43.03</b>	PR	
23	5 <b>Yfke Vries</b>	DPE	42	O	<b>43.60</b>	HT	
24	115 <b>Tamar Dubbink</b>	DPD	39	I	<b>44.34</b>		
25	40 <b>Naut Kuiper</b>	HPF	42	I	<b>47.07</b>		
26	99 <b>David Westhoff</b>	HPF	41	I	<b>52.33</b>	PR	
	109 <b>Rob Nagelhout</b>	HPD	40	I	<b>DQ</b>		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 5. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	115 <b>Tamar Dubbink</b>	DPD		<b>44.34</b>	
	rd					
		<u>Tamar Dubbink</u>				
		300m	44.34 (44.34)		m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	109 <b>Rob Nagelhout</b>	HPD			<b>DQ</b>
	bl	82 <b>Jilles Pietersma</b>	HPC			<b>38.53</b>
		<u>Rob Nagelhout</u>		<u>Jilles Pietersma</u>		
				300m	38.53 (38.53)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	99 <b>David Westhoff</b>	HPF	1:03.66		<b>52.33</b> PR
	rd	36 <b>Bente Dam</b>	DPC	48.70		<b>38.26</b> HT
		<u>David Westhoff</u>		<u>Bente Dam</u>		
		300m	52.33 (52.33)	300m	38.26 (38.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	40 <b>Naut Kuiper</b>	HPF			<b>47.07</b>
	bl	5 <b>Yfke Vries</b>	DPE	50.42		<b>43.60</b> HT
		<u>Naut Kuiper</u>		<u>Yfke Vries</u>		
		300m	47.07 (47.07)	300m	43.60 (43.60)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	11 <b>Myrthe Zwaagstra</b>	DPD	45.48		<b>43.03</b> PR
	rd	41 <b>Sophie Kooiker</b>	DPE	41.40		<b>42.36</b>
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>		<u>Sophie Kooiker</u>		
		300m	43.03 (43.03)	300m	42.36 (42.36)	



# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	7 <b>Amber Soet</b>		DPC		44.24	<b>39.21</b>	PR
	bl	12 <b>Lynn van Baaren</b>		DPC		44.46	<b>40.81</b>	PR
		<u>Amber Soet</u>			<u>Lynn van Baaren</u>			
		300m	39.21	(39.21)	300m	40.81	(40.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	44 <b>Matthijs Jacobs-Monsees</b>		HPD		41.22	<b>40.46</b>	PR
	rd	73 <b>Famke Van Deursen</b>		DPC		41.14	<b>41.00</b>	PR
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>			<u>Famke Van Deursen</u>			
		300m	40.46	(40.46)	300m	41.00	(41.00)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	34 <b>Miriam van Es</b>		DPD		40.17	<b>36.71</b>	PR
	bl	9 <b>Julia Boersma</b>		DPD		39.86	<b>40.23</b>	
		<u>Miriam van Es</u>			<u>Julia Boersma</u>			
		300m	36.71	(36.71)	300m	40.23	(40.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	27 <b>Djura Lubbinge</b>		DPC		38.86	<b>38.21</b>	PR
	rd	39 <b>Jurre Valkenburg</b>		HPD		37.50	<b>35.67</b>	PR
		<u>Djura Lubbinge</u>			<u>Jurre Valkenburg</u>			
		300m	38.21	(38.21)	300m	35.67	(35.67)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	42 <b>Myrthe Kooiker</b>		DPC		37.27	<b>36.33</b>	PR
	bl	37 <b>Froukje de Vries</b>		DPC		39.46	<b>41.38</b>	
		<u>Myrthe Kooiker</u>			<u>Froukje de Vries</u>			
		300m	36.33	(36.33)	300m	41.38	(41.38)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	20 <b>Tirza Stojanovski</b>		DPD		36.75	<b>34.44</b>	PR
	rd	38 <b>Lieke Nijboer</b>		DPC		35.82	<b>35.64</b>	PR
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Lieke Nijboer</u>			
		300m	34.44	(34.44)	300m	35.64	(35.64)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	97 <b>Maartje Wietsma</b>	DPC	36.50	<b>35.57</b>	PR
	bl	31 <b>Doutzen Wierda</b>	DPC	37.13	<b>36.95</b>	PR
		<u>Maartje Wietsma</u>				
		300m	35.57	(35.57)		
		<u>Doutzen Wierda</u>				
		300m	36.95	(36.95)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	117 <b>Otte Hilarides</b>	HPC	31.46	<b>30.79</b>	PR
	rd	24 <b>Allard van der Ende</b>	HPC	35.77	<b>36.03</b>	
		<u>Otte Hilarides</u>				
		300m	30.79	(30.79)		
		<u>Allard van der Ende</u>				
		300m	36.03	(36.03)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	33 <b>Sigrid van Es</b>	DPC	33.63	<b>30.96</b>	PR
	bl	22 <b>Stevin Visser</b>	HPC	35.57	<b>36.29</b>	
		<u>Sigrid van Es</u>				
		300m	30.96	(30.96)		
		<u>Stevin Visser</u>				
		300m	36.29	(36.29)		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 6. Uitslag Pupillen (300-500) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	13 Kyra Kamstra	DPA	64	O	30.53		
2	18 Colin de Velde	HPA	63	O	30.72	PR	
3	92 Djoeke Schmitz	DPA	63	I	30.93	PR	
4	3 Marrit Bosma	DPA	64	I	31.28	PR	
5	26 Jildau de Vries	DPA	61	I	32.01	PR	
6	29 Marin Steegstra	DPA	59	O	32.43	PR	
7	30 Vera Nijboer	DPA	61	O	32.85		
8	2 Eline Teeninga	DPA	62	O	33.11		
9	69 Sander Leusink	HPB	62	I	33.14		
10	90 Jildou de Haan	DPA	59	I	33.68	PR	
11	14 Alyne Eelkje Goerres	DPA	60	I	34.02	PR	
12	81 Menthe Pietersma	DPB	60	O	34.23	PR	
13	101 Gideon Westhoff	HPB	58	I	35.00	PR	
14	28 Marlon van Oosten	DPB	57	I	35.31	PR	
15	25 Maud Jubbega	DPA	57	O	35.87	PR	
16	23 Sybrich Hillie Buisman	DPB	56	O	36.01	PR	
17	104 Joas van Wijngaarden	HPB	55	I	36.43	PR	
18	21 Daan Westra	HPB	58	O	36.85	PR	
19	6 Esmee Soet	DPA	56	I	36.89	PR	
20	110 Madee van Solkema	DPA	53	I	37.19	PR	
21	100 Rhodé Westhoff	DPB	55	O	37.39	PR	
22	95 Vera Ensing	DPA	54	O	37.88		
23	4 Silke Vries	DPB	53	O	38.49	PR	
24	103 Thomas Bekkema	HPA	54	I	42.47		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 6. Rituitslag Pupillen (300-500) 300 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	110	<b>Madee van Solkema</b>		DPA	40.59	<b>37.19</b>	PR
	rd	4	<b>Silke Vries</b>		DPB	41.25	<b>38.49</b>	PR
		<u>Madee van Solkema</u>			<u>Silke Vries</u>			
		300m	37.19	(37.19)	300m	38.49	(38.49)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	103	<b>Thomas Bekkema</b>		HPA		<b>42.47</b>	
	bl	95	<b>Vera Ensing</b>		DPA		<b>37.88</b>	
		<u>Thomas Bekkema</u>			<u>Vera Ensing</u>			
		300m	42.47	(42.47)	300m	37.88	(37.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	104	<b>Joas van Wijngaarden</b>		HPB	40.50	<b>36.43</b>	PR
	rd	100	<b>Rhodé Westhoff</b>		DPB	38.28	<b>37.39</b>	PR
		<u>Joas van Wijngaarden</u>			<u>Rhodé Westhoff</u>			
		300m	36.43	(36.43)	300m	37.39	(37.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	6	<b>Esmee Soet</b>		DPA	39.75	<b>36.89</b>	PR
	bl	23	<b>Sybrich Hillie Buisman</b>		DPB	38.47	<b>36.01</b>	PR
		<u>Esmee Soet</u>			<u>Sybrich Hillie Buisman</u>			
		300m	36.89	(36.89)	300m	36.01	(36.01)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	28	<b>Marlon van Oosten</b>		DPB	35.90	<b>35.31</b>	PR
	rd	25	<b>Maud Jubbega</b>		DPA	36.39	<b>35.87</b>	PR
		<u>Marlon van Oosten</u>			<u>Maud Jubbega</u>			
		300m	35.31	(35.31)	300m	35.87	(35.87)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	101	<b>Gideon Westhoff</b>		HPB	35.30	<b>35.00</b>	PR
	bl	21	<b>Daan Westra</b>		HPB	37.51	<b>36.85</b>	PR
		<u>Gideon Westhoff</u>			<u>Daan Westra</u>			
		300m	35.00	(35.00)	300m	36.85	(36.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	90	<b>Jildou de Haan</b>		DPA	34.17	<b>33.68</b>	PR
	rd	29	<b>Marin Steegstra</b>		DPA	34.45	<b>32.43</b>	PR
		<u>Jildou de Haan</u>			<u>Marin Steegstra</u>			
		300m	33.68	(33.68)	300m	32.43	(32.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	14	<b>Alyne Eelkje Goerres</b>		DPA	34.48	<b>34.02</b>	PR
	bl	81	<b>Menthe Pietersma</b>		DPB	35.03	<b>34.23</b>	PR
		<u>Alyne Eelkje Goerres</u>			<u>Menthe Pietersma</u>			
		300m	34.02	(34.02)	300m	34.23	(34.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	wt	26	<b>Jildau de Vries</b>		DPA	32.84	<b>32.01</b>	PR
	rd	30	<b>Vera Nijboer</b>		DPA	32.24	<b>32.85</b>	
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Vera Nijboer</u>			
		300m	32.01	(32.01)	300m	32.85	(32.85)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
62	gl	69	<b>Sander Leusink</b>		HPB	32.79	<b>33.14</b>	
	bl	2	<b>Eline Teeninga</b>		DPA	32.22	<b>33.11</b>	
		<u>Sander Leusink</u>			<u>Eline Teeninga</u>			
		300m	33.14	(33.14)	300m	33.11	(33.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
63	wt	92	<b>Djoeke Schmitz</b>		DPA	31.94	<b>30.93</b>	PR
	rd	18	<b>Colin de Velde</b>		HPA	30.80	<b>30.72</b>	PR
		<u>Djoeke Schmitz</u>			<u>Colin de Velde</u>			
		300m	30.93	(30.93)	300m	30.72	(30.72)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	3 <b>Marrit Bosma</b>	DPA	31.69	<b>31.28</b>	PR
	bl	13 <b>Kyra Kamstra</b>	DPA	30.42	<b>30.53</b>	
		<b>Marrit Bosma</b>				
		300m	31.28 (31.28)			
			<b>Kyra Kamstra</b>			
			300m	30.53 (30.53)		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 7. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	62 Johan Talsma	HA1	95	I	37.13		
2	68 Bram van Essen	HN2	96	O	37.43	PR	
3	47 Jesse de Lange	HN2	95	O	38.19		
4	102 Mathijs van Zwieten	HN2	96	I	38.45	PR	
5	49 Ties Roemers	HA2	91	I	39.13	PR	
6	65 Sipke Sijtsema	HN1	94	O	39.92		
7	78 Mitchell Cullen Ross	HN4	80	I	39.99		
8	60 Lars Straver	HA2	92	I	40.08		
9	71 Paul Groenewoud	HA2	92	O	40.16		
10	56 Amber Duizendstraat	DN1	91	O	40.61	PR	
11	67 Henny de Vries	DN2	90	I	40.70		
12	76 Eelke Hessel Westra	HA2	89	I	41.04	PR	
13	63 Cerinthe De Jonge	DA1	88	O	42.28		
14	91 Laurens Taekema	H40	90	O	42.32		
15	106 Lidia Tempert	DN3	89	O	42.37		
16	58 Tessa Oudman	DN4	86	I	42.40		
17	75 Mayke Koster	DN2	85	O	42.56	PR	
18	83 Tosca Mulder	DA2	88	I	42.92		
19	46 Jasper Tinga	HA2	94	I	43.05		
20	52 Jan van der Stouwe	H55	93	O	43.13		
21	59 Anna Marit Sybrandi	DA2	83	I	43.56	PR	
22	53 Zenna Koopman	DN2	85	I	44.51		
23	84 Sam van der Monde	DA2	82	I	44.54	PR	
24	93 Jasper Knulst	H45	86	O	44.80		
25	88 Nynke Boonstra	DA1	84	I	44.85		
26	79 Micheal Egberts	H40	87	I	45.50		
27	77 Piet Siemonsma	H65	87	O	45.57		
28	64 Mettie de Vegt	DSB	84	O	45.91		
29	66 Anastasia Wigg	DSA	82	O	46.00	PR	
30	51 Elise Spijksma	DA2	79	I	49.80		
31	111 Esther van der Meer	DN2	80	O	50.04	PR	
32	113 Jan Boelen	H75	83	O	51.03		
33	57 Bertus Niezing	H70	81	O	51.85		
34	61 Gerrit Smink	H60	81	I	52.20		
	55 Jilles Tjoelker	HA1	93	I	DQ		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 7. Rituitslag 500 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	51 <b>Elise Spijksma</b>			DA2	49.31	<b>49.80</b>	
	rd							
		<b>Elise Spijksma</b>						
		100m	13.06	(13.06)			m	
		500m	49.80	(36.74)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	78 <b>Mitchell Cullen Ross</b>			HN4		<b>39.99</b>	
	bl	111 <b>Esther van der Meer</b>			DN2	50.13	<b>50.04</b>	PR
		<b>Mitchell Cullen Ross</b>			<b>Esther van der Meer</b>			
		100m	11.55	(11.55)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	39.99	(28.44)	500m	50.04	(36.54)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	61 <b>Gerrit Smink</b>			H60	47.96	<b>52.20</b>	
	rd	57 <b>Bertus Niezing</b>			H70	46.69	<b>51.85</b>	
		<b>Gerrit Smink</b>			<b>Bertus Niezing</b>			
		100m	13.99	(13.99)	100m	13.32	(13.32)	
		500m	52.20	(38.21)	500m	51.85	(38.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	84 <b>Sam van der Monde</b>			DA2	46.10	<b>44.54</b>	PR
	bl	66 <b>Anastasia Wigg</b>			DSA	48.20	<b>46.00</b>	PR
		<b>Sam van der Monde</b>			<b>Anastasia Wigg</b>			
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	44.54	(32.16)	500m	46.00	(33.46)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	59 <b>Anna Marit Sybrandi</b>			DA2	44.74	<b>43.56</b>	PR
	rd	113 <b>Jan Boelen</b>			H75	45.20	<b>51.03</b>	
		<b>Anna Marit Sybrandi</b>			<b>Jan Boelen</b>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	43.56	(31.30)	500m	51.03	(37.53)	



# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
<b>84</b>	gl	88	<b>Nynke Boonstra</b>			DA1			44.22	<b>44.85</b>	
	bl	64	<b>Mettie de Vegt</b>			DSB			44.72	<b>45.91</b>	
		<u>Nynke Boonstra</u>			<u>Mettie de Vegt</u>						
		100m	12.33	(12.33)	100m	13.06	(13.06)				
		500m	44.85	(32.52)	500m	45.91	(32.85)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
<b>85</b>	wt	53	<b>Zenna Koopman</b>			DN2			43.99	<b>44.51</b>	
	rd	75	<b>Mayke Koster</b>			DN2			42.84	<b>42.56</b> PR	
		<u>Zenna Koopman</u>			<u>Mayke Koster</u>						
		100m	12.40	(12.40)	100m	11.82	(11.82)				
		500m	44.51	(32.11)	500m	42.56	(30.74)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
<b>86</b>	gl	58	<b>Tessa Oudman</b>			DN4			41.02	<b>42.40</b>	
	bl	93	<b>Jasper Knulst</b>			H45			43.50	<b>44.80</b>	
		<u>Tessa Oudman</u>			<u>Jasper Knulst</u>						
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.93	(11.93)				
		500m	42.40	(30.59)	500m	44.80	(32.87)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
<b>87</b>	wt	79	<b>Micheal Egberts</b>			H40			42.60	<b>45.50</b>	
	rd	77	<b>Piet Siemonsma</b>			H65			42.80	<b>45.57</b>	
		<u>Micheal Egberts</u>			<u>Piet Siemonsma</u>						
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.73	(12.73)				
		500m	45.50	(32.77)	500m	45.57	(32.84)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
<b>88</b>	gl	83	<b>Tosca Mulder</b>			DA2			42.56	<b>42.92</b>	
	bl	63	<b>Cerintje De Jonge</b>			DA1			42.26	<b>42.28</b>	
		<u>Tosca Mulder</u>			<u>Cerintje De Jonge</u>						
		100m	11.98	(11.98)	100m	11.54	(11.54)				
		500m	42.92	(30.94)	500m	42.28	(30.74)				

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	76	<b>Eelke Hessel Westra</b>		HA2	41.42	<b>41.04</b>	PR
	rd	106	<b>Lidia Tempert</b>		DN3	42.13	<b>42.37</b>	
		<u>Eelke Hessel Westra</u>			<u>Lidia Tempert</u>			
		100m	11.24	(11.24)	100m	11.66	(11.66)	
		500m	41.04	(29.80)	500m	42.37	(30.71)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	67	<b>Henny de Vries</b>		DN2	39.68	<b>40.70</b>	
	bl	91	<b>Laurens Taekema</b>		H40	41.13	<b>42.32</b>	
		<u>Henny de Vries</u>			<u>Laurens Taekema</u>			
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.68	(11.68)	
		500m	40.70	(29.36)	500m	42.32	(30.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	49	<b>Ties Roemers</b>		HA2	39.88	<b>39.13</b>	PR
	rd	56	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN1	40.67	<b>40.61</b>	PR
		<u>Ties Roemers</u>			<u>Amber Duizendstraal</u>			
		100m	10.60	(10.60)	100m	11.19	(11.19)	
		500m	39.13	(28.53)	500m	40.61	(29.42)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	60	<b>Lars Straver</b>		HA2	38.85	<b>40.08</b>	
	bl	71	<b>Paul Groenewoud</b>		HA2	39.52	<b>40.16</b>	
		<u>Lars Straver</u>			<u>Paul Groenewoud</u>			
		100m	10.98	(10.98)	100m	10.80	(10.80)	
		500m	40.08	(29.10)	500m	40.16	(29.36)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	55	<b>Jilles Tjoelker</b>		HA1	39.25	<b>DQ</b>	
	rd	52	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55	39.24	<b>43.13</b>	
		<u>Jilles Tjoelker</u>			<u>Jan van der Stouwe</u>			
					100m	11.70	(11.70)	
					500m	43.13	(31.43)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
94	gl	46	<b>Jasper Tinga</b>		HA2			39.14	<b>43.05</b>	
	bl	65	<b>Sipke Sijtsema</b>		HN1			39.16	<b>39.92</b>	
		<u>Jasper Tinga</u>				<u>Sipke Sijtsema</u>				
		100m	11.49	(11.49)	100m	10.89	(10.89)			
		500m	43.05	(31.56)	500m	39.92	(29.03)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
95	wt	62	<b>Johan Talsma</b>		HA1			36.91	<b>37.13</b>	
	rd	47	<b>Jesse de Lange</b>		HN2			37.90	<b>38.19</b>	
		<u>Johan Talsma</u>				<u>Jesse de Lange</u>				
		100m	10.15	(10.15)	100m	10.67	(10.67)			
		500m	37.13	(26.98)	500m	38.19	(27.52)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
96	gl	102	<b>Mathijs van Zwieten</b>		HN2			38.89	<b>38.45</b>	PR
	bl	68	<b>Bram van Essen</b>		HN2			37.87	<b>37.43</b>	PR
		<u>Mathijs van Zwieten</u>				<u>Bram van Essen</u>				
		100m	11.13	(11.13)	100m	10.41	(10.41)			
		500m	38.45	(27.32)	500m	37.43	(27.02)			

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	105 Jitse Wiersma	HN2	99	I	4:16.32	PR	
2	107 Sanne Oosterwijk	DA1	99	O	4:22.86	PR	
3	108 Hilde Noppert	DN3	100	I	4:33.66		
4	87 Lisan van der Linde	DN1	100	O	4:33.69	PR	
5	86 Silke Hijma	DA2	97	I	4:55.98		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt rd	86 <b>Silke Hijma</b>	DA2	4:38.48	<b>4:55.98</b>	
		<b>Silke Hijma</b>				
		200m	21.95 (21.95)			m
		600m	56.88 (34.93)			
		1000m	1:33.22 (36.34)			
		1400m	2:10.27 (37.05)			
		1800m	2:48.40 (38.13)			
		2200m	3:28.58 (40.18)			
		2600m	4:11.29 (42.71)			
		3000m	4:55.98 (44.69)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl bl					
		m				m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
99	wt rd	105 <b>Jitse Wiersma</b>	HN2	4:19.66	<b>4:16.32</b>	PR	
		107 <b>Sanne Oosterwijk</b>	DA1	4:26.88	<b>4:22.86</b>	PR	
		<b>Jitse Wiersma</b>			<b>Sanne Oosterwijk</b>		
		200m	20.13 (20.13)	200m	20.59 (20.59)		
		600m	52.46 (32.33)	600m	53.70 (33.11)		
		1000m	1:25.15 (32.69)	1000m	1:27.30 (33.60)		
		1400m	1:58.21 (33.06)	1400m	2:01.24 (33.94)		
		1800m	2:31.94 (33.73)	1800m	2:35.90 (34.66)		
		2200m	3:06.50 (34.56)	2200m	3:11.12 (35.22)		
		2600m	3:41.38 (34.88)	2600m	3:46.95 (35.83)		
		3000m	4:16.32 (34.94)	3000m	4:22.86 (35.91)		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	108 <b>Hilde Noppert</b>	DN3	4:24.21	<b>4:33.66</b>	
	bl	87 <b>Lisan van der Linde</b>	DN1	4:35.08	<b>4:33.69</b>	PR

### Hilde Noppert

200m	20.98	(20.98)
600m	54.73	(33.75)
1000m	1:29.49	(34.76)
1400m	2:04.96	(35.47)
1800m	2:41.26	(36.30)
2200m	3:18.28	(37.02)
2600m	3:56.01	(37.73)
3000m	4:33.66	(37.65)

### Lisan van der Linde

200m	21.72	(21.72)
600m	55.90	(34.18)
1000m	1:31.17	(35.27)
1400m	2:06.62	(35.45)
1800m	2:42.60	(35.98)
2200m	3:19.49	(36.89)
2600m	3:56.70	(37.21)
3000m	4:33.69	(36.99)

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 9. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	116 <b>Germain Deschamps</b>	HN1	103	I	<b>7:00.19</b>		
2	96 <b>Daan van der Elst</b>	HN2	104	O	<b>7:10.25</b>		
3	98 <b>Max Douma</b>	HN4	104	I	<b>7:13.53</b>		
4	50 <b>Otto van de Pol</b>	H40	103	O	<b>7:14.83</b>		
5	45 <b>Stefan van der Meer</b>	HN3	102	O	<b>7:43.15</b>		
6	114 <b>Liotte Smits</b>	DN3	101	I	<b>8:01.52</b>	PR	
7	48 <b>Bianca van der Meer</b>	DN1	102	I	<b>8:32.12</b>		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 9. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt rd	114 <b>Liotte Smits</b>	DN3	8:23.55	<b>8:01.52</b>	PR
<b>Liotte Smits</b>						
		200m	21.64 (21.64)			m
		600m	56.48 (34.84)			
		1000m	1:32.58 (36.10)			
		1400m	2:09.19 (36.61)			
		1800m	2:46.22 (37.03)			
		2200m	3:23.71 (37.49)			
		2600m	4:01.82 (38.11)			
		3000m	4:40.38 (38.56)			
		3400m	5:19.38 (39.00)			
		3800m	5:58.90 (39.52)			
		4200m	6:38.80 (39.90)			
		4600m	7:19.67 (40.87)			
		5000m	8:01.52 (41.85)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	48 <b>Bianca van der Meer</b>	DN1		<b>8:32.12</b>	
	bl	45 <b>Stefan van der Meer</b>	HN3		<b>7:43.15</b>	
<b>Bianca van der Meer</b>						
		200m	23.22 (23.22)			
		600m	1:01.27 (38.05)			
		1000m	1:40.54 (39.27)			
		1400m	2:19.75 (39.21)			
		1800m	2:59.09 (39.34)			
		2200m	3:39.38 (40.29)			
		2600m	4:20.75 (41.37)			
		3000m	5:03.59 (42.84)			
		3400m	5:46.63 (43.04)			
		3800m	6:29.52 (42.89)			
		4200m	7:11.69 (42.17)			
		4600m	7:52.05 (40.36)			
		5000m	8:32.12 (40.07)			
<b>Stefan van der Meer</b>						
		200m	23.73 (23.73)			
		600m	1:01.01 (37.28)			
		1000m	1:37.92 (36.91)			
		1400m	2:14.87 (36.95)			
		1800m	2:51.49 (36.62)			
		2200m	3:28.30 (36.81)			
		2600m	4:04.73 (36.43)			
		3000m	4:41.56 (36.83)			
		3400m	5:18.03 (36.47)			
		3800m	5:54.74 (36.71)			
		4200m	6:31.68 (36.94)			
		4600m	7:08.27 (36.59)			
		5000m	7:43.15 (34.88)			



# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	116 <b>Germain Deschamps</b>	HN1	6:37.00	<b>7:00.19</b>	
	rd	50 <b>Otto van de Pol</b>	H40	6:40.78	<b>7:14.83</b>	
		<u>Germain Deschamps</u>				<u>Otto van de Pol</u>
		200m	20.36 (20.36)	200m	20.45 (20.45)	
		600m	52.49 (32.13)	600m	52.64 (32.19)	
		1000m	1:24.63 (32.14)	1000m	1:25.28 (32.64)	
		1400m	1:57.23 (32.60)	1400m	1:58.39 (33.11)	
		1800m	2:29.83 (32.60)	1800m	2:32.10 (33.71)	
		2200m	3:02.45 (32.62)	2200m	3:06.28 (34.18)	
		2600m	3:35.46 (33.01)	2600m	3:41.53 (35.25)	
		3000m	4:08.67 (33.21)	3000m	4:16.34 (34.81)	
		3400m	4:42.14 (33.47)	3400m	4:51.35 (35.01)	
		3800m	5:16.12 (33.98)	3800m	5:26.74 (35.39)	
		4200m	5:50.50 (34.38)	4200m	6:02.76 (36.02)	
		4600m	6:25.31 (34.81)	4600m	6:38.52 (35.76)	
		5000m	7:00.19 (34.88)	5000m	7:14.83 (36.31)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	98 <b>Max Douma</b>	HN4	7:00.53	<b>7:13.53</b>	
	bl	96 <b>Daan van der Elst</b>	HN2	6:54.10	<b>7:10.25</b>	
		<u>Max Douma</u>				<u>Daan van der Elst</u>
		200m	19.31 (19.31)	200m	19.36 (19.36)	
		600m	50.88 (31.57)	600m	51.16 (31.80)	
		1000m	1:23.53 (32.65)	1000m	1:23.54 (32.38)	
		1400m	1:56.09 (32.56)	1400m	1:55.67 (32.13)	
		1800m	2:28.56 (32.47)	1800m	2:27.85 (32.18)	
		2200m	3:01.71 (33.15)	2200m	3:00.27 (32.42)	
		2600m	3:36.31 (34.60)	2600m	3:33.10 (32.83)	
		3000m	4:11.88 (35.57)	3000m	4:06.89 (33.79)	
		3400m	4:47.89 (36.01)	3400m	4:42.71 (35.82)	
		3800m	5:24.06 (36.17)	3800m	5:19.12 (36.41)	
		4200m	6:00.69 (36.63)	4200m	5:56.45 (37.33)	
		4600m	6:37.20 (36.51)	4600m	6:33.82 (37.37)	
		5000m	7:13.53 (36.33)	5000m	7:10.25 (36.43)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 10. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	102 Mathijs van Zwieten	HN2	114	O	1:52.90	PR	
2	47 Jesse de Lange	HN2	114	I	1:53.14		
3	65 Sipke Sijtsema	HN1	113	O	1:56.20	PR	
4	78 Mitchell Cullen Ross	HN4	105	O	1:59.65		
5	46 Jasper Tinga	HA2	113	I	2:00.84		
6	55 Jilles Tjoelker	HA1	112	I	2:03.76		
7	76 Eelke Hessel Westra	HA2	111	O	2:04.49	PR	
8	59 Anna Marit Sybrandi	DA2	110	I	2:07.81	PR	
9	91 Laurens Taekema	H40	111	I	2:10.03		
10	83 Tosca Mulder	DA2	110	O	2:11.87		
11	75 Mayke Koster	DN2	112	O	2:12.72		
12	58 Tessa Oudman	DN4	109	O	2:13.99		
13	93 Jasper Knulst	H45	109	I	2:20.10		
14	53 Zenna Koopman	DN2	108	O	2:20.65		
15	66 Anastasia Wigg	DSA	107	O	2:28.85	HT	
16	61 Gerrit Smink	H60	108	I	2:36.31		
17	111 Esther van der Meer	DN2	105	I	2:40.19		
	88 Nynke Boonstra	DA1	107	I	DQ		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 10. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	111 <b>Esther van der Meer</b>	DN2			<b>2:40.19</b>	
	rd	78 <b>Mitchell Cullen Ross</b>	HN4			<b>1:59.65</b>	
		<u>Esther van der Meer</u>		<u>Mitchell Cullen Ross</u>			
		300m	32.71 (32.71)	300m	26.78 (26.78)		
		700m	1:13.84 (41.13)	700m	56.02 (29.24)		
		1100m	1:57.46 (43.62)	1100m	1:27.26 (31.24)		
		1500m	2:40.19 (42.73)	1500m	1:59.65 (32.39)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	gl						
	bl						
		m		m			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	88 <b>Nynke Boonstra</b>	DA1		2:18.08	<b>DQ</b>	
	rd	66 <b>Anastasia Wigg</b>	DSA		2:40.76	<b>2:28.85</b>	HT
		<u>Nynke Boonstra</u>		<u>Anastasia Wigg</u>			
		300m	29.98 (29.98)	300m	29.98 (29.98)		
		700m	1:06.31 (36.33)	700m	1:06.31 (36.33)		
		1100m	1:46.34 (40.03)	1100m	1:46.34 (40.03)		
		1500m	2:28.85 (42.51)	1500m	2:28.85 (42.51)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	61 <b>Gerrit Smink</b>	H60		2:23.10	<b>2:36.31</b>	
	bl	53 <b>Zenna Koopman</b>	DN2		2:16.57	<b>2:20.65</b>	
		<u>Gerrit Smink</u>		<u>Zenna Koopman</u>			
		300m	34.41 (34.41)	300m	29.21 (29.21)		
		700m	1:13.65 (39.24)	700m	1:02.51 (33.30)		
		1100m	1:54.47 (40.82)	1100m	1:39.39 (36.88)		
		1500m	2:36.31 (41.84)	1500m	2:20.65 (41.26)		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	93	<b>Jasper Knulst</b>		H45	2:11.23	<b>2:20.10</b>	
	rd	58	<b>Tessa Oudman</b>		DN4	2:09.52	<b>2:13.99</b>	
		<u>Jasper Knulst</u>			<u>Tessa Oudman</u>			
		300m	29.33	(29.33)	300m	28.50	(28.50)	
		700m	1:03.47	(34.14)	700m	1:00.98	(32.48)	
		1100m	1:40.68	(37.21)	1100m	1:36.34	(35.36)	
		1500m	2:20.10	(39.42)	1500m	2:13.99	(37.65)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	59	<b>Anna Marit Sybrandi</b>		DA2	2:10.14	<b>2:07.81</b>	PR
	bl	83	<b>Tosca Mulder</b>		DA2	2:09.68	<b>2:11.87</b>	
		<u>Anna Marit Sybrandi</u>			<u>Tosca Mulder</u>			
		300m	28.65	(28.65)	300m	28.19	(28.19)	
		700m	1:00.08	(31.43)	700m	1:00.17	(31.98)	
		1100m	1:32.87	(32.79)	1100m	1:34.54	(34.37)	
		1500m	2:07.81	(34.94)	1500m	2:11.87	(37.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	91	<b>Laurens Taekema</b>		H40	2:03.37	<b>2:10.03</b>	
	rd	76	<b>Eelke Hessel Westra</b>		HA2	2:06.55	<b>2:04.49</b>	PR
		<u>Laurens Taekema</u>			<u>Eelke Hessel Westra</u>			
		300m	27.97	(27.97)	300m	26.83	(26.83)	
		700m	59.92	(31.95)	700m	57.40	(30.57)	
		1100m	1:34.21	(34.29)	1100m	1:29.81	(32.41)	
		1500m	2:10.03	(35.82)	1500m	2:04.49	(34.68)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	55	<b>Jilles Tjoelker</b>		HA1	2:02.27	<b>2:03.76</b>	
	bl	75	<b>Mayke Koster</b>		DN2	2:08.79	<b>2:12.72</b>	
		<u>Jilles Tjoelker</u>			<u>Mayke Koster</u>			
		300m	25.79	(25.79)	300m	28.55	(28.55)	
		700m	56.21	(30.42)	700m	1:00.90	(32.35)	
		1100m	1:29.09	(32.88)	1100m	1:35.64	(34.74)	
		1500m	2:03.76	(34.67)	1500m	2:12.72	(37.08)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	46 <b>Jasper Tinga</b>	HA2	1:53.99	<b>2:00.84</b>	
	rd	65 <b>Sipke Sijtsema</b>	HN1	1:56.50	<b>1:56.20</b>	PR

### Jasper Tinga

300m	27.83	(27.83)
700m	57.77	(29.94)
1100m	1:28.18	(30.41)
1500m	2:00.84	(32.66)

### Sipke Sijtsema

300m	25.81	(25.81)
700m	54.61	(28.80)
1100m	1:24.70	(30.09)
1500m	1:56.20	(31.50)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	47 <b>Jesse de Lange</b>	HN2	1:51.59	<b>1:53.14</b>	
	bl	102 <b>Mathijs van Zwieten</b>	HN2	1:54.64	<b>1:52.90</b>	PR

### Jesse de Lange

300m	25.22	(25.22)
700m	53.26	(28.04)
1100m	1:22.48	(29.22)
1500m	1:53.14	(30.66)

### Mathijs van Zwieten

300m	25.23	(25.23)
700m	52.81	(27.58)
1100m	1:22.24	(29.43)
1500m	1:52.90	(30.66)

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 11. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	68 <b>Bram van Essen</b>	HN2	124	O	<b>1:14.18</b>	PR	
2	62 <b>Johan Talsma</b>	HA1	123	O	<b>1:14.60</b>		
3	56 <b>Amber Duizendstraat</b>	DN1	121	I	<b>1:21.00</b>		
4	71 <b>Paul Groenewoud</b>	HA2	121	O	<b>1:21.40</b>		
5	60 <b>Lars Straver</b>	HA2	124	I	<b>1:21.49</b>		
6	67 <b>Henny de Vries</b>	DN2	122	O	<b>1:21.94</b>		
7	106 <b>Lidia Tempert</b>	DN3	119	O	<b>1:24.78</b>	HT	
8	63 <b>Cerinte De Jonge</b>	DA1	120	I	<b>1:28.34</b>	HT	
9	52 <b>Jan van der Stouwe</b>	H55	123	I	<b>1:29.47</b>		
10	79 <b>Micheal Egberts</b>	H40	120	O	<b>1:30.94</b>	HT	
11	64 <b>Mettie de Vegt</b>	DSB	117	O	<b>1:31.94</b>		
12	84 <b>Sam van der Monde</b>	DA2	118	I	<b>1:32.75</b>	PR	
13	77 <b>Piet Siemonsma</b>	H65	119	I	<b>1:32.79</b>	HT	
14	51 <b>Elise Spijksma</b>	DA2	115	I	<b>1:41.57</b>		
15	113 <b>Jan Boelen</b>	H75	117	I	<b>1:44.08</b>		
16	57 <b>Bertus Niezing</b>	H70	118	O	<b>1:46.14</b>		
	49 <b>Ties Roemers</b>	HA2	122	I	<b>DNF</b>		

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

Thialf - Heerenveen

## 11. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt rd	51 <b>Elise Spijksma</b>	DA2	1:37.82	<b>1:41.57</b>	

### Elise Spijksma

200m	23.09	(23.09)		m
600m	1:01.45	(38.36)		
1000m	1:41.57	(40.12)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl bl					

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	113 <b>Jan Boelen</b>	H75	1:28.78	<b>1:44.08</b>	
	rd	64 <b>Mettie de Vegt</b>	DSB	1:27.40	<b>1:31.94</b>	

### Jan Boelen

200m	23.56	(23.56)	
600m	1:02.37	(38.81)	
1000m	1:44.08	(41.71)	

### Mettie de Vegt

200m	22.48	(22.48)	
600m	56.76	(34.28)	
1000m	1:31.94	(35.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	84 <b>Sam van der Monde</b>	DA2	1:36.65	<b>1:32.75</b>	PR
	bl	57 <b>Bertus Niezing</b>	H70	1:33.19	<b>1:46.14</b>	

### Sam van der Monde

200m	21.72	(21.72)	
600m	56.38	(34.66)	
1000m	1:32.75	(36.37)	

### Bertus Niezing

200m	24.85	(24.85)	
600m	1:05.07	(40.22)	
1000m	1:46.14	(41.07)	

# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
119	wt	77	<b>Piet Siemonsma</b>		H65	1:24.94	<b>1:32.79</b>	HT
	rd	106	<b>Lidia Tempert</b>		DN3	1:23.05	<b>1:24.78</b>	HT
		<b>Piet Siemonsma</b>			<b>Lidia Tempert</b>			
		200m	21.94	(21.94)	200m	20.04	(20.04)	
		600m	55.89	(33.95)	600m	51.47	(31.43)	
		1000m	1:32.79	(36.90)	1000m	1:24.78	(33.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
120	gl	63	<b>Cerinthe De Jonge</b>		DA1	1:26.31	<b>1:28.34</b>	HT
	bl	79	<b>Micheal Egberts</b>		H40	1:25.40	<b>1:30.94</b>	HT
		<b>Cerinthe De Jonge</b>			<b>Micheal Egberts</b>			
		200m	19.58	(19.58)	200m	22.01	(22.01)	
		600m	51.74	(32.16)	600m	55.47	(33.46)	
		1000m	1:28.34	(36.60)	1000m	1:30.94	(35.47)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	56	<b>Amber Duizendstraal</b>		DN1	1:20.44	<b>1:21.00</b>	
	rd	71	<b>Paul Groenewoud</b>		HA2	1:20.73	<b>1:21.40</b>	
		<b>Amber Duizendstraal</b>			<b>Paul Groenewoud</b>			
		200m	19.15	(19.15)	200m	18.69	(18.69)	
		600m	48.95	(29.80)	600m	48.35	(29.66)	
		1000m	1:21.00	(32.05)	1000m	1:21.40	(33.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	49	<b>Ties Roemers</b>		HA2	1:20.28	<b>DNF</b>	
	bl	67	<b>Henny de Vries</b>		DN2	1:20.19	<b>1:21.94</b>	
		<b>Ties Roemers</b>			<b>Henny de Vries</b>			
		200m	18.23	(18.23)	200m	19.47	(19.47)	
		600m	47.31	(29.08)	600m	49.49	(30.02)	
					1000m	1:21.94	(32.45)	



# Gewestelijke wedstrijd Pupillen & A junioren en ouder, 10 oktober 2022

## Thialf - Heerenveen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	52	<b>Jan van der Stouwe</b>		H55	1:17.12	<b>1:29.47</b>	
	rd	62	<b>Johan Talsma</b>		HA1	1:13.90	<b>1:14.60</b>	
		<u>Jan van der Stouwe</u>			<u>Johan Talsma</u>			
		200m	21.02	(21.02)	200m	17.51	(17.51)	
		600m	53.60	(32.58)	600m	44.81	(27.30)	
		1000m	1:29.47	(35.87)	1000m	1:14.60	(29.79)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	60	<b>Lars Straver</b>		HA2	1:19.08	<b>1:21.49</b>	
	bl	68	<b>Bram van Essen</b>		HN2	1:14.59	<b>1:14.18</b>	PR
		<u>Lars Straver</u>			<u>Bram van Essen</u>			
		200m	18.86	(18.86)	200m	17.59	(17.59)	
		600m	48.45	(29.59)	600m	44.88	(27.29)	
		1000m	1:21.49	(33.04)	1000m	1:14.18	(29.30)	