

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Jules van Winden	HA1	29	O	40.24		
2	68 Indy Kromokario	HA2	30	O	40.91		
3	22 Rune Stoel	HC2	27	I	41.45		
4	28 Ties Moerman	HC2	28	O	41.46		
5	67 Boaz de Gast	HB1	27	O	41.68	PR	
6	30 Tygo Blom	HC2	28	I	41.91		
7	27 Joep van Leeuwen	HB1	25	I	42.72		
8	78 Ruben Star	HC2	25	O	42.91		
9	24 Olivier Wennekes	HC2	24	I	43.73		
10	112 Isabelle Hersbach	DSA	26	O	43.99		
11	18 Duco Kuper	HA2	24	O	44.25	PR	
12	48 Thijs Breugem	HC2	23	I	44.40		
13	8 Tycho Petri	HC2	23	O	44.79		
14	2 Augustine Kaper	DC1	26	I	45.39		
15	13 Sven de Mooij	HC1	22	I	45.66		
16	4 Zino Van Os	HC2	14	O	45.67	HT PR	
17	25 Kian Van Nierop	HC2	13	O	45.94	HT PR	
18	42 Elin Lamain	DC1	22	O	46.04		
19	54 Emma Boon	DB1	15	O	46.08	PR	
20	65 Nouschka Steenks	DC2	20	I	46.15		
21	16 Boaz Piek	HC2	14	I	46.25	HT PR	
22	6 Robin Verboom	HC1	15	I	46.37	PR	
23	15 Mariska van Zon	DSA	20	O	46.54		
24	1 Fay Barendse	DC1	21	I	46.65		
25	44 Rutger van Gerven	HB1	13	I	47.02	HT PR	
26	19 Kay Kuper	HB1	18	O	47.10		
27	40 Ilse Veuger	DB1	19	I	47.15		
28	33 Feline Solleveld	DB1	17	I	47.16		
29	46 Mare Damsma	DC2	16	I	47.22		
30	31 Jolijn Solleveld	DC1	21	O	47.28		
31	57 Simone Gravesteyn	DB2	16	O	47.55		
32	23 Lotte Janssen	DC1	19	O	47.78		
33	64 Anne-Lotte Köhler	DB1	17	O	47.80		
34	37 Keira Vissenberg	DB1	18	I	48.18		
35	75 Lisa de Koster	DB1	8	O	48.19	PR	
	39 Caitlin Koenen	DN1	9	I	48.19		
37	29 Francis de Bruijn	DC1	12	I	48.47		
38	32 Sanne Kool	DC1	11	O	48.79		

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	12 Renske Ansink	DC2	12	O	48.90		
40	74 Cato Slegtenhorst	DC2	7	I	49.50		
	9 Thomas Steele	HC2	5	O	49.50	PR	
42	55 Famke Hogenboom	DN1	10	O	49.65		
43	53 Tristan Boon	HC1	8	I	49.79		
44	56 Tippi Verbree	DC2	11	I	49.91		
45	3 Annika Kaper	DB2	6	O	49.97	PR	
46	52 Lauren de Kool	DC1	9	O	50.09		
47	35 Mirthe Wijnakker	DB1	5	I	50.34	PR	
48	20 Rinske Hogenboom	DC2	7	O	50.64		
49	47 Wouter Kok	HC1	1	O	50.71		
50	86 Kim Lagraauw	DC1	6	I	51.50		
51	61 Aiden de Koster	DC1	4	O	52.82		
52	96 Mies van Voorst	DC2	3	I	53.50		
53	58 Laura Gravesteyn	DC1	3	O	55.53		
54	111 Krystian Czerniak	HN2	1	I	57.57		
55	10 Fem Ferrari	DC1	10	I	1:01.49	FL	
	70 Gio Kromokario	HB2	30	I	DNS		
	105 Hidde Bart	HSA			WDR		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	111	Krystian Czerniak		HN2		57.57	
	rd	47	Wouter Kok		HC1		50.71	
		<u>Krystian Czerniak</u>			<u>Wouter Kok</u>			
		100m	14.33	(14.33)	100m	13.28	(13.28)	
		500m	57.57	(43.24)	500m	50.71	(37.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	96	Mies van Voorst		DC2	52.60	53.50	
	rd	58	Laura Gravesteyn		DC1	53.76	55.53	
		<u>Mies van Voorst</u>			<u>Laura Gravesteyn</u>			
		100m	13.79	(13.79)	100m	14.08	(14.08)	
		500m	53.50	(39.71)	500m	55.53	(41.45)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl							
	bl	61	Aiden de Koster		DC1	52.70	52.82	
		<u>Aiden de Koster</u>						
		m			100m	13.59	(13.59)	
					500m	52.82	(39.23)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	35	Mirthe Wijnakker		DB1	51.22	50.34	PR
	rd	9	Thomas Steele		HC2	49.92	49.50	PR
		<u>Mirthe Wijnakker</u>			<u>Thomas Steele</u>			
		100m	13.07	(13.07)	100m	12.99	(12.99)	
		500m	50.34	(37.27)	500m	49.50	(36.51)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	86	Kim Lagraauw		DC1	51.03	51.50	
	bl	3	Annika Kaper		DB2	50.96	49.97	PR
			Kim Lagraauw				Annika Kaper	
			100m	13.40	(13.40)	100m	13.25	(13.25)
			500m	51.50	(38.10)	500m	49.97	(36.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	74	Cato Slegtenhorst		DC2	48.39	49.50	
	rd	20	Rinske Hogenboom		DC2	49.15	50.64	
			Cato Slegtenhorst				Rinske Hogenboom	
			100m	13.00	(13.00)	100m	13.20	(13.20)
			500m	49.50	(36.50)	500m	50.64	(37.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	53	Tristan Boon		HC1	49.49	49.79	
	bl	75	Lisa de Koster		DB1	48.36	48.19	PR
			Tristan Boon				Lisa de Koster	
			100m	13.17	(13.17)	100m	12.68	(12.68)
			500m	49.79	(36.62)	500m	48.19	(35.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	39	Caitlin Koenen		DN1	47.92	48.19	
	rd	52	Lauren de Kool		DC1	48.34	50.09	
			Caitlin Koenen				Lauren de Kool	
			100m	12.80	(12.80)	100m	13.30	(13.30)
			500m	48.19	(35.39)	500m	50.09	(36.79)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	10	Fem Ferrari		DC1	47.99	1:01.49	FL
	bl	55	Famke Hogenboom		DN1	47.48	49.65	
			Fem Ferrari				Famke Hogenboom	
			100m	12.42	(12.42)	100m	12.66	(12.66)
			500m	1:01.49	(49.07)	500m	49.65	(36.99)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	56 Tippi Verbree			DC2	47.66	49.91	
	rd	32 Sanne Kool			DC1	47.14	48.79	
		Tippi Verbree			Sanne Kool			
		100m	12.74	(12.74)	100m	13.08	(13.08)	
		500m	49.91	(37.17)	500m	48.79	(35.71)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	29 Francis de Bruijn			DC1	46.67	48.47	
	bl	12 Renske Ansink			DC2	47.64	48.90	
		Francis de Bruijn			Renske Ansink			
		100m	12.84	(12.84)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	48.47	(35.63)	500m	48.90	(35.76)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	44 Rutger van Gerven			HB1	47.83	47.02	HT PR
	rd	25 Kian Van Nierop			HC2	46.74	45.94	HT PR
		Rutger van Gerven			Kian Van Nierop			
		100m	12.08	(12.08)	100m	11.91	(11.91)	
		500m	47.02	(34.94)	500m	45.94	(34.03)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	16 Boaz Piek			HC2	46.60	46.25	HT PR
	bl	4 Zino Van Os			HC2	46.65	45.67	HT PR
		Boaz Piek			Zino Van Os			
		100m	46.25	(46.25)	100m	12.16	(12.16)	
					500m	45.67	(33.51)	
<hr/>								
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	6 Robin Verboom			HC1	46.46	46.37	PR
	rd	54 Emma Boon			DB1	46.38	46.08	PR
		Robin Verboom			Emma Boon			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.51	(12.51)	
		500m	46.37	(33.91)	500m	46.08	(33.57)	

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	46	Mare Damsma		DC2	46.37	47.22	
	bl	57	Simone Gravesteyn		DB2	46.50	47.55	
		Mare Damsma			Simone Gravesteyn			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	47.22	(34.59)	500m	47.55	(34.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	33	Feline Solleveld		DB1	46.17	47.16	
	rd	64	Anne-Lotte Köhler		DB1	46.16	47.80	
		Feline Solleveld			Anne-Lotte Köhler			
		100m	12.61	(12.61)	100m	12.77	(12.77)	
		500m	47.16	(34.55)	500m	47.80	(35.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	37	Keira Vissenberg		DB1	46.02	48.18	
	bl	19	Kay Kuper		HB1	46.13	47.10	
		Keira Vissenberg			Kay Kuper			
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	48.18	(35.62)	500m	47.10	(34.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	40	Ilse Veuger		DB1	45.91	47.15	
	rd	23	Lotte Janssen		DC1	45.78	47.78	
		Ilse Veuger			Lotte Janssen			
		100m	12.32	(12.32)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	47.15	(34.83)	500m	47.78	(34.99)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	65	Nouschka Steenks		DC2	45.70	46.15	
	bl	15	Mariska van Zon		DSA	46.03	46.54	
		Nouschka Steenks			Mariska van Zon			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	46.15	(33.87)	500m	46.54	(33.99)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	1	Fay Barendse		DC1			45.36	46.65
	rd	31	Jolijn Solleveld		DC1			45.60	47.28
		Fay Barendse			Jolijn Solleveld				
		100m	12.55	(12.55)	100m	12.59	(12.59)		
		500m	46.65	(34.10)	500m	47.28	(34.69)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	13	Sven de Mooij		HC1			45.31	45.66
	bl	42	Elin Lamain		DC1			45.26	46.04
		Sven de Mooij			Elin Lamain				
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.73	(12.73)		
		500m	45.66	(33.78)	500m	46.04	(33.31)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	48	Thijs Breugem		HC2			44.12	44.40
	rd	8	Tycho Petri		HC2			44.03	44.79
		Thijs Breugem			Tycho Petri				
		100m	11.57	(11.57)	100m	12.38	(12.38)		
		500m	44.40	(32.83)	500m	44.79	(32.41)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	24	Olivier Wennekes		HC2			43.40	43.73
	bl	18	Duco Kuper		HA2			44.58	44.25 PR
		Olivier Wennekes			Duco Kuper				
		100m	11.93	(11.93)	100m	11.75	(11.75)		
		500m	43.73	(31.80)	500m	44.25	(32.50)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt	27	Joep van Leeuwen		HB1			42.23	42.72
	rd	78	Ruben Star		HC2			42.53	42.91
		Joep van Leeuwen			Ruben Star				
		100m	11.68	(11.68)	100m	11.80	(11.80)		
		500m	42.72	(31.04)	500m	42.91	(31.11)		

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
26	gl	2	Augustine Kaper		DC1			43.12	45.39	
	bl	112	Isabelle Hersbach		DSA			42.07	43.99	
		Augustine Kaper			Isabelle Hersbach					
		100m	11.99	(11.99)	100m	11.93	(11.93)			
		500m	45.39	(33.40)	500m	43.99	(32.06)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
27	wt	22	Rune Stoel		HC2			40.81	41.45	
	rd	67	Boaz de Gast		HB1			41.74	41.68	PR
		Rune Stoel			Boaz de Gast					
		100m	11.29	(11.29)	100m	11.38	(11.38)			
		500m	41.45	(30.16)	500m	41.68	(30.30)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
28	gl	30	Tygo Blom		HC2			40.89	41.91	
	bl	28	Ties Moerman		HC2			40.29	41.46	
		Tygo Blom			Ties Moerman					
		100m	11.59	(11.59)	100m	11.35	(11.35)			
		500m	41.91	(30.32)	500m	41.46	(30.11)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
29	wt	105	Hidde Bart		HSA			39.13	WDR	
	rd	36	Jules van Winden		HA1			38.40	40.24	
		Hidde Bart			Jules van Winden					
		100m	12.56	(12.56)	100m	10.91	(10.91)			
		500m	48.18	(35.62)	500m	40.24	(29.33)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
30	gl	70	Gio Kromokario		HB2			39.80	DNS	
	bl	68	Indy Kromokario		HA2			40.18	40.91	
		Gio Kromokario			Indy Kromokario					
		100m			100m	10.83	(10.83)			
		500m			500m	40.91	(30.08)			

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Jules van Winden	HA1	59	I	1:20.01		
2	105 Hidde Bart	HSA	60	O	1:20.07		
3	30 Tygo Blom	HC2	57	O	1:23.93	HT PR	
4	67 Boaz de Gast	HB1	56	O	1:24.62	PR	
5	22 Rune Stoel	HC2	58	I	1:25.04		
6	27 Joep van Leeuwen	HB1	58	O	1:26.35		
7	78 Ruben Star	HC2	55	O	1:26.71		
8	24 Olivier Wennekes	HC2	54	I	1:28.21	PR	
9	18 Duco Kuper	HA2	54	O	1:30.26	PR	
10	48 Thijs Breugem	HC2	52	I	1:30.31	PR	
11	112 Isabelle Hersbach	DSA	55	I	1:30.87		
12	4 Zino Van Os	HC2	50	O	1:31.65	PR	
13	2 Augustine Kaper	DC1	56	I	1:31.81		
14	42 Elin Lamain	DC1	53	O	1:32.23		
15	54 Emma Boon	DB1	49	O	1:32.24	PR	
16	15 Mariska van Zon	DSA	49	I	1:32.27	PR	
17	8 Tycho Petri	HC2	53	I	1:32.37		
18	23 Lotte Janssen	DC1	51	O	1:34.27		
19	65 Nouschka Steenks	DC2	52	O	1:34.32		
20	6 Robin Verboom	HC1	47	O	1:34.80	PR	
21	1 Fay Barendse	DC1	51	I	1:34.97		
22	33 Feline Solleveld	DB1	48	I	1:35.04		
23	40 Ilse Veuger	DB1	50	I	1:35.11		
24	13 Sven de Mooij	HC1	45	I	1:35.13	PR	
25	31 Jolijn Solleveld	DC1	47	I	1:35.21	PR	
26	25 Kian Van Nierop	HC2	48	O	1:36.53		
27	74 Cato Slegtenhorst	DC2	46	O	1:36.58		
28	10 Fem Ferrari	DC1	42	I	1:36.65	PR	
29	29 Francis de Bruijn	DC1	42	O	1:37.08		
30	16 Boaz Piek	HC2	44	O	1:37.52		
31	19 Kay Kuper	HB1	36	O	1:38.13	PR	
32	64 Anne-Lotte Köhler	DB1	46	I	1:38.36		
33	55 Famke Hogenboom	DN1	43	O	1:38.52		
34	32 Sanne Kool	DC1	43	I	1:38.66		
35	37 Keira Vissenberg	DB1	44	I	1:39.01		
36	39 Caitlin Koenen	DN1	41	O	1:39.28		
37	44 Rutger van Gerven	HB1	40	O	1:39.65	PR	
38	46 Mare Damsma	DC2	45	O	1:40.15		

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	20 Rinske Hogenboom	DC2	37	I	1:40.77	PR	
40	57 Simone Gravesteyn	DB2	35	O	1:40.85		
41	12 Renske Ansink	DC2	39	I	1:41.00	PR	
42	53 Tristan Boon	HC1	39	O	1:41.46		
43	9 Thomas Steele	HC2	36	I	1:42.12	PR	
44	75 Lisa de Koster	DB1	40	I	1:42.35		
45	52 Lauren de Kool	DC1	38	O	1:42.83	PR	
46	3 Annika Kaper	DB2	37	O	1:43.93	PR	
47	56 Tippi Verbree	DC2	41	I	1:45.14		
48	35 Mirthe Wijnakker	DB1	35	I	1:45.34	PR	
49	86 Kim Lagrauw	DC1	38	I	1:47.16		
50	47 Wouter Kok	HC1	31	O	1:47.85		
51	96 Mies van Voorst	DC2	34	I	1:48.82	PR	
52	61 Aiden de Koster	DC1	34	O	1:49.18	PR	
53	58 Laura Gravesteyn	DC1	33	O	1:56.40		
54	111 Krystian Czerniak	HN2	31	I	2:02.24		
55	68 Indy Kromokario	HA2	57	I	2:07.90	HT FL	
	70 Gio Kromokario	HB2	59	O	DNS		
	28 Ties Moerman	HC2			WDR		

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	111 Krystian Czerniak	HN2		2:02.24	
	rd	47 Wouter Kok	HC1		1:47.85	

Krystian Czerniak

200m	26.70	(26.70)
600m	1:13.50	(46.80)
1000m	2:02.24	(48.74)

Wouter Kok

200m	23.67	(23.67)
600m	1:05.03	(41.36)
1000m	1:47.85	(42.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt					
	rd	58 Laura Gravesteyn	DC1	1:55.24	1:56.40	

Laura Gravesteyn

m

200m	25.44	(25.44)
600m	1:09.18	(43.74)
1000m	1:56.40	(47.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	96 Mies van Voorst	DC2	1:51.84	1:48.82	PR
	bl	61 Aiden de Koster	DC1	1:50.79	1:49.18	PR

Mies van Voorst

200m	24.22	(24.22)
600m	1:05.75	(41.53)
1000m	1:48.82	(43.07)

Aiden de Koster

200m	24.53	(24.53)
600m	1:05.71	(41.18)
1000m	1:49.18	(43.47)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	35 Mirthe Wijnakker	DB1		1:45.78	1:45.34	PR
	rd	57 Simone Gravesteyn	DB2		1:37.33	1:40.85	
		Mirthe Wijnakker			Simone Gravesteyn		
		200m	24.09	(24.09)	200m	22.72	(22.72)
		600m	1:04.08	(39.99)	600m	1:00.16	(37.44)
		1000m	1:45.34	(41.26)	1000m	1:40.85	(40.69)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	9 Thomas Steele	HC2		1:44.83	1:42.12	PR
	bl	19 Kay Kuper	HB1		1:43.99	1:38.13	PR
		Thomas Steele			Kay Kuper		
		200m	22.69	(22.69)	200m	21.66	(21.66)
		600m	1:00.85	(38.16)	600m	58.70	(37.04)
		1000m	1:42.12	(41.27)	1000m	1:38.13	(39.43)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	20 Rinske Hogenboom	DC2		1:41.78	1:40.77	PR
	rd	3 Annika Kaper	DB2		1:44.16	1:43.93	PR
		Rinske Hogenboom			Annika Kaper		
		200m	23.01	(23.01)	200m	23.68	(23.68)
		600m	1:01.02	(38.01)	600m	1:02.38	(38.70)
		1000m	1:40.77	(39.75)	1000m	1:43.93	(41.55)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	86 Kim Lagraauw	DC1		1:43.91	1:47.16	
	bl	52 Lauren de Kool	DC1		1:43.63	1:42.83	PR
		Kim Lagraauw			Lauren de Kool		
		200m	23.66	(23.66)	200m	23.40	(23.40)
		600m	1:03.25	(39.59)	600m	1:02.10	(38.70)
		1000m	1:47.16	(43.91)	1000m	1:42.83	(40.73)

De Uithof - Den Haag

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	12 Renske Ansink			DC2	1:41.62	1:41.00	PR
	rd	53 Tristan Boon			HC1	1:40.84	1:41.46	
		Renske Ansink			Tristan Boon			
		200m	23.54	(23.54)	200m	23.48	(23.48)	
		600m	1:01.28	(37.74)	600m	1:01.76	(38.28)	
		1000m	1:41.00	(39.72)	1000m	1:41.46	(39.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	75 Lisa de Koster			DB1	1:41.45	1:42.35	
	bl	44 Rutger van Gerven			HB1	1:40.86	1:39.65	PR
		Lisa de Koster			Rutger van Gerven			
		200m	22.57	(22.57)	200m	21.57	(21.57)	
		600m	1:01.28	(38.71)	600m	59.01	(37.44)	
		1000m	1:42.35	(41.07)	1000m	1:39.65	(40.64)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	56 Tippi Verbree			DC2	1:39.38	1:45.14	
	rd	39 Caitlin Koenen			DN1	1:37.03	1:39.28	
		Tippi Verbree			Caitlin Koenen			
		200m	22.54	(22.54)	200m	23.00	(23.00)	
		600m	1:01.60	(39.06)	600m	59.97	(36.97)	
		1000m	1:45.14	(43.54)	1000m	1:39.28	(39.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	10 Fem Ferrari			DC1	1:37.84	1:36.65	PR
	bl	29 Francis de Bruijn			DC1	1:35.97	1:37.08	
		Fem Ferrari			Francis de Bruijn			
		200m	21.40	(21.40)	200m	22.54	(22.54)	
		600m	57.54	(36.14)	600m	58.89	(36.35)	
		1000m	1:36.65	(39.11)	1000m	1:37.08	(38.19)	

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	32	Sanne Kool		DC1		1:37.69	1:38.66
	rd	55	Famke Hogenboom		DN1		1:35.05	1:38.52
			Sanne Kool				Famke Hogenboom	
			200m	23.00	(23.00)	200m 22.68 (22.68)		
			600m	1:00.16	(37.16)	600m 59.85 (37.17)		
			1000m	1:38.66	(38.50)	1000m 1:38.52 (38.67)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	37	Keira Vissenberg		DB1		1:33.41	1:39.01
	bl	16	Boaz Piek		HC2		1:36.41	1:37.52
			Keira Vissenberg				Boaz Piek	
			200m	22.26	(22.26)	200m 21.97 (21.97)		
			600m	59.52	(37.26)	600m 59.20 (37.23)		
			1000m	1:39.01	(39.49)	1000m 1:37.52 (38.32)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	13	Sven de Mooij		HC1		1:36.93	1:35.13 PR
	rd	46	Mare Damsma		DC2		1:35.93	1:40.15
			Sven de Mooij				Mare Damsma	
			200m	21.80	(21.80)	200m 22.49 (22.49)		
			600m	57.85	(36.05)	600m 59.97 (37.48)		
			1000m	1:35.13	(37.28)	1000m 1:40.15 (40.18)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	64	Anne-Lotte Köhler		DB1		1:35.58	1:38.36
	bl	74	Cato Slegtenhorst		DC2		1:35.82	1:36.58
			Anne-Lotte Köhler				Cato Slegtenhorst	
			200m	22.88	(22.88)	200m 22.72 (22.72)		
			600m	59.92	(37.04)	600m 58.38 (35.66)		
			1000m	1:38.36	(38.44)	1000m 1:36.58 (38.20)		

De Uithof - Den Haag

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	31	Jolijn Solleveld		DC1	1:35.54	1:35.21	PR
	rd	6	Robin Verboom		HC1	1:35.16	1:34.80	PR
			Jolijn Solleveld				Robin Verboom	
			200m	21.97	(21.97)	200m	21.94	(21.94)
			600m	58.27	(36.30)	600m	57.97	(36.03)
			1000m	1:35.21	(36.94)	1000m	1:34.80	(36.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	33	Feline Solleveld		DB1	1:33.08	1:35.04	
	bl	25	Kian Van Nierop		HC2	1:35.82	1:36.53	
			Feline Solleveld				Kian Van Nierop	
			200m	22.13	(22.13)	200m	21.52	(21.52)
			600m	58.03	(35.90)	600m	57.81	(36.29)
			1000m	1:35.04	(37.01)	1000m	1:36.53	(38.72)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	15	Mariska van Zon		DSA	1:34.45	1:32.27	PR
	rd	54	Emma Boon		DB1	1:34.88	1:32.24	PR
			Mariska van Zon				Emma Boon	
			200m	21.39	(21.39)	200m	21.29	(21.29)
			600m	55.59	(34.20)	600m	55.44	(34.15)
			1000m	1:32.27	(36.68)	1000m	1:32.24	(36.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	40	Ilse Veuger		DB1	1:35.01	1:35.11	
	bl	4	Zino Van Os		HC2	1:35.03	1:31.65	PR
			Ilse Veuger				Zino Van Os	
			200m	21.65	(21.65)	200m	21.13	(21.13)
			600m	57.09	(35.44)	600m	55.48	(34.35)
			1000m	1:35.11	(38.02)	1000m	1:31.65	(36.17)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
51	wt	1	Fay Barendse		DC1			1:32.55	1:34.97	
	rd	23	Lotte Janssen		DC1			1:31.91	1:34.27	
			Fay Barendse				Lotte Janssen			
			200m	21.95	(21.95)				200m	22.23 (22.23)
			600m	56.66	(34.71)				600m	57.18 (34.95)
			1000m	1:34.97	(38.31)				1000m	1:34.27 (37.09)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
52	gl	48	Thijs Breugem		HC2			1:31.78	1:30.31 PR	
	bl	65	Nouschka Steenks		DC2			1:33.09	1:34.32	
			Thijs Breugem				Nouschka Steenks			
			200m	20.32	(20.32)				200m	21.78 (21.78)
			600m	53.68	(33.36)				600m	57.30 (35.52)
			1000m	1:30.31	(36.63)				1000m	1:34.32 (37.02)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
53	wt	8	Tycho Petri		HC2			1:27.57	1:32.37	
	rd	42	Elin Lamain		DC1			1:30.18	1:32.23	
			Tycho Petri				Elin Lamain			
			200m	21.49	(21.49)				200m	22.42 (22.42)
			600m	55.82	(34.33)				600m	57.33 (34.91)
			1000m	1:32.37	(36.55)				1000m	1:32.23 (34.90)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
54	gl	24	Olivier Wennekes		HC2			1:28.57	1:28.21 PR	
	bl	18	Duco Kuper		HA2			1:31.40	1:30.26 PR	
			Olivier Wennekes				Duco Kuper			
			200m	20.64	(20.64)				200m	20.65 (20.65)
			600m	53.02	(32.38)				600m	53.96 (33.31)
			1000m	1:28.21	(35.19)				1000m	1:30.26 (36.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	112	Isabelle Hersbach		DSA		1:24.41	1:30.87
	rd	78	Ruben Star		HC2		1:26.20	1:26.71
			Isabelle Hersbach				Ruben Star	
			200m	20.64	(20.64)	200m 20.49 (20.49)		
			600m	54.08	(33.44)	600m 53.12 (32.63)		
			1000m	1:30.87	(36.79)	1000m 1:26.71 (33.59)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	2	Augustine Kaper		DC1		1:26.29	1:31.81
	bl	67	Boaz de Gast		HB1		1:25.69	1:24.62 PR
			Augustine Kaper				Boaz de Gast	
			200m	21.00	(21.00)	200m 19.42 (19.42)		
			600m	55.39	(34.39)	600m 50.51 (31.09)		
			1000m	1:31.81	(36.42)	1000m 1:24.62 (34.11)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	68	Indy Kromokario		HA2		1:23.26	2:07.90 HT FL
	rd	30	Tygo Blom		HC2		1:24.40	1:23.93 HT PR
			Indy Kromokario				Tygo Blom	
			200m	2:07.90	(127.90)	200m 19.40 (19.40)		
						600m 50.32 (30.92)		
						1000m 1:23.93 (33.61)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	22	Rune Stoel		HC2		1:24.37	1:25.04
	bl	27	Joep van Leeuwen		HB1		1:24.47	1:26.35
			Rune Stoel				Joep van Leeuwen	
			200m	19.60	(19.60)	200m 19.94 (19.94)		
			600m	50.94	(31.34)	600m 51.65 (31.71)		
			1000m	1:25.04	(34.10)	1000m 1:26.35 (34.70)		

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
59	wt	36 Jules van Winden	HA1	1:18.26	1:20.01
	rd	70 Gio Kromokario	HB2	1:21.04	DNS
		<u>Jules van Winden</u>		<u>Gio Kromokario</u>	
		200m	18.37 (18.37)		
		600m	47.92 (29.55)		
		1000m	1:20.01 (32.09)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
60	gl	28 Ties Moerman	HC2	1:20.82	WDR
	bl	105 Hidde Bart	HSA	1:17.56	1:20.07
		<u>Ties Moerman</u>		<u>Hidde Bart</u>	
		200m	18.55 (18.55)		
		600m	47.93 (29.38)		
		1000m	1:20.07 (32.14)		

3. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	107 Thijs Heezen	HN4	65	O	5:05.88		
2	92 Jarno Middendorp	HN2	64	I	5:11.98		
3	83 Edwin van Leeuwen	H40	66	O	5:34.41		
4	85 Noortje de Nie	DC2	65	I	5:45.82		
5	82 Annewil Stelloo	D40	63	O	5:46.68	PR	
6	88 Millicent Kaper	DB1	61	O	5:57.53		
7	89 Oona Alleblas	DC2	63	I	6:08.98		
	81 Noa van Leeuwen	DC2	66	I	DQ		
	84 Leander Maas	HC1	61	I	DNS		

3. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	84 Leander Maas	HC1			DNS
	rd	88 Millicent Kaper	DB1			5:57.53
		<u>Leander Maas</u>				
			<u>Millicent Kaper</u>			
			200m	24.87	(24.87)	
			600m	1:09.97	(45.10)	
			1000m	1:56.34	(46.37)	
			1400m	2:43.79	(47.45)	
			1800m	3:31.40	(47.61)	
			2200m	4:20.02	(48.62)	
			2600m	5:08.92	(48.90)	
			3000m	5:57.53	(48.61)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl					
	bl					
		<u>m</u>				
			<u>m</u>			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	89 Oona Alleblas	DC2			6:08.98
	rd	82 Annewil Stelloo	D40	5:54.21		5:46.68 PR
		<u>Oona Alleblas</u>				
			<u>Annewil Stelloo</u>			
		200m	26.77	(26.77)		
		600m	1:12.26	(45.49)		
		1000m	2:01.07	(48.81)		
		1400m	2:50.77	(49.70)		
		1800m	3:41.62	(50.85)		
		2200m	4:31.29	(49.67)		
		2600m	5:20.27	(48.98)		
		3000m	6:08.98	(48.71)		
		200m	26.58	(26.58)		
		600m	1:08.61	(42.03)		
		1000m	1:52.26	(43.65)		
		1400m	2:38.29	(46.03)		
		1800m	3:25.63	(47.34)		
		2200m	4:12.99	(47.36)		
		2600m	5:00.46	(47.47)		
		3000m	5:46.68	(46.22)		

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
64	gl bl	92 Jarno Middendorp	HN2		5:11.98

Jarno Middendorp

200m	23.47	(23.47)	m
600m	1:00.88	(37.41)	
1000m	1:40.22	(39.34)	
1400m	2:20.78	(40.56)	
1800m	3:02.73	(41.95)	
2200m	3:45.78	(43.05)	
2600m	4:29.46	(43.68)	
3000m	5:11.98	(42.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
65	wt	85 Noortje de Nie	DC2	5:44.32	5:45.82
	rd	107 Thijs Heezen	HN4	4:52.75	5:05.88

Noortje de Nie

200m	25.05	(25.05)
600m	1:07.13	(42.08)
1000m	1:50.34	(43.21)
1400m	2:34.95	(44.61)
1800m	3:21.40	(46.45)
2200m	4:10.04	(48.64)
2600m	4:59.16	(49.12)
3000m	5:45.82	(46.66)

Thijs Heezen

200m	22.46	(22.46)
600m	1:00.36	(37.90)
1000m	1:40.42	(40.06)
1400m	2:21.31	(40.89)
1800m	3:02.53	(41.22)
2200m	3:44.51	(41.98)
2600m	4:26.42	(41.91)
3000m	5:05.88	(39.46)

De Uithof - Den Haag

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
66	gl	81 Noa van Leeuwen	DC2	5:49.98	DQ
	bl	83 Edwin van Leeuwen	H40	5:30.20	5:34.41

Noa van Leeuwen

200m	25.68	(25.68)
600m	1:07.53	(41.85)
1000m	1:50.89	(43.36)
1400m	2:37.45	(46.56)
1800m	3:25.20	(47.75)
2200m	4:12.77	(47.57)
2600m	5:01.82	(49.05)
3000m	5:46.75	(44.93)

Edwin van Leeuwen

200m	26.61	(26.61)
600m	1:08.34	(41.73)
1000m	1:51.28	(42.94)
1400m	2:34.99	(43.71)
1800m	3:19.55	(44.56)
2200m	4:04.56	(45.01)
2600m	4:49.80	(45.24)
3000m	5:34.41	(44.61)

4. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	95 Luke Bavius	HB2	67	I	7:27.74		
2	14 Joppe Kleiweg	HSA	69	I	7:37.71	PR	
3	94 Sven Pera	HN1	70	O	7:44.73		
4	99 Thijs Langeveld	HSA	70	I	8:10.19		
5	113 Meerle van den Berg	DN4	68	I	8:20.99	PR	
6	100 Amber Koetsier	DB2	69	O	8:22.86		
7	101 Julian Broos	HB2	67	O	8:37.64		
8	102 Nerena van Vuuren	DN4	68	O	8:50.45		

4. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	95	Luke Bavius		HB2		7:27.74	
	rd	101	Julian Broos		HB2		8:37.64	
			Luke Bavius				Julian Broos	
		200m	20.80	(20.80)	200m	21.93	(21.93)	
		600m	54.91	(34.11)	600m	58.04	(36.11)	
		1000m	1:29.02	(34.11)	1000m	1:35.72	(37.68)	
		1400m	2:03.49	(34.47)	1400m	2:14.48	(38.76)	
		1800m	2:38.11	(34.62)	1800m	2:54.29	(39.81)	
		2200m	3:13.10	(34.99)	2200m	3:34.84	(40.55)	
		2600m	3:48.70	(35.60)	2600m	4:16.06	(41.22)	
		3000m	4:24.44	(35.74)	3000m	4:59.14	(43.08)	
		3400m	5:00.26	(35.82)	3400m	5:42.09	(42.95)	
		3800m	5:36.81	(36.55)	3800m	6:25.35	(43.26)	
		4200m	6:13.61	(36.80)	4200m	7:10.06	(44.71)	
		4600m	6:50.65	(37.04)	4600m	7:53.68	(43.62)	
		5000m	7:27.74	(37.09)	5000m	8:37.64	(43.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	113	Meerle van den Berg		DN4	8:46.90	8:20.99	PR
	bl	102	Nerena van Vuuren		DN4	8:40.52	8:50.45	
			Meerle van den Berg				Nerena van Vuuren	
		200m	22.90	(22.90)	200m	23.53	(23.53)	
		600m	1:00.98	(38.08)	600m	1:01.73	(38.20)	
		1000m	1:39.67	(38.69)	1000m	1:42.26	(40.53)	
		1400m	2:18.41	(38.74)	1400m	2:23.96	(41.70)	
		1800m	2:57.89	(39.48)	1800m	3:05.51	(41.55)	
		2200m	3:37.90	(40.01)	2200m	3:47.69	(42.18)	
		2600m	4:18.02	(40.12)	2600m	4:30.30	(42.61)	
		3000m	4:58.67	(40.65)	3000m	5:13.18	(42.88)	
		3400m	5:39.12	(40.45)	3400m	5:56.33	(43.15)	
		3800m	6:19.75	(40.63)	3800m	6:39.70	(43.37)	
		4200m	7:00.66	(40.91)	4200m	7:23.96	(44.26)	
		4600m	7:41.37	(40.71)	4600m	8:07.42	(43.46)	
		5000m	8:20.99	(39.62)	5000m	8:50.45	(43.03)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
69	wt	14 Joppe Kleiweg	HSA	7:45.76	7:37.71 PR
	rd	100 Amber Koetsier	DB2	8:15.37	8:22.86

Joppe Kleiweg

200m	20.66	(20.66)
600m	54.44	(33.78)
1000m	1:29.49	(35.05)
1400m	2:05.12	(35.63)
1800m	2:40.91	(35.79)
2200m	3:17.39	(36.48)
2600m	3:54.34	(36.95)
3000m	4:31.13	(36.79)
3400m	5:08.19	(37.06)
3800m	5:45.73	(37.54)
4200m	6:23.52	(37.79)
4600m	7:00.72	(37.20)
5000m	7:37.71	(36.99)

Amber Koetsier

200m	23.60	(23.60)
600m	59.97	(36.37)
1000m	1:37.21	(37.24)
1400m	2:15.36	(38.15)
1800m	2:54.12	(38.76)
2200m	3:33.70	(39.58)
2600m	4:14.42	(40.72)
3000m	4:55.69	(41.27)
3400m	5:36.95	(41.26)
3800m	6:18.64	(41.69)
4200m	7:00.72	(42.08)
4600m	7:42.17	(41.45)
5000m	8:22.86	(40.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
70	gl	99 Thijs Langeveld	HSA	8:04.03	8:10.19
	bl	94 Sven Pera	HN1	7:42.48	7:44.73

Thijs Langeveld

200m	21.50	(21.50)
600m	57.78	(36.28)
1000m	1:36.05	(38.27)
1400m	2:14.75	(38.70)
1800m	2:53.15	(38.40)
2200m	3:32.03	(38.88)
2600m	4:10.91	(38.88)
3000m	4:49.81	(38.90)
3400m	5:29.45	(39.64)
3800m	6:09.72	(40.27)
4200m	6:50.02	(40.30)
4600m	7:30.31	(40.29)
5000m	8:10.19	(39.88)

Sven Pera

200m	21.16	(21.16)
600m	56.03	(34.87)
1000m	1:32.42	(36.39)
1400m	2:08.79	(36.37)
1800m	2:45.39	(36.60)
2200m	3:22.12	(36.73)
2600m	3:59.05	(36.93)
3000m	4:36.04	(36.99)
3400m	5:13.41	(37.37)
3800m	5:50.82	(37.41)
4200m	6:28.37	(37.55)
4600m	7:06.22	(37.85)
5000m	7:44.73	(38.51)