

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Mike Roelands	HN1	1	I	11.42	PR	
2	56 Jarno Baars	HPA	1	O	11.60	PR	
3	43 Patrick Roelands	HN1	2	I	11.64		
4	37 Mees Mak	HPA	2	O	12.83	PR	
5	17 Koen Pronk	HPC	3	I	13.09	PR	
6	23 Yenthe Zutt	DPB	5	O	13.86	PR	
7	50 Tygo van den Hoek	HPA	5	I	13.87	PR	
8	8 Robin Fictoor	HC1	4	I	13.97	PR	
9	24 Sara Pruiksmā	DPB	3	O	14.34		
10	25 Cas Hoogenkamp	HPD	6	O	14.60	PR	
11	13 Aiden Polman	HPC	6	I	14.70	PR	
12	21 Laura Haaijman	DPC	7	I	14.96	PR	
13	39 Julie Hin	DPC	8	I	15.70	PR	
14	38 Evy Hin	DPE	7	O	15.92	PR	
	11 Lars Zonneveld	HC1	4	O	DNS		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	42 Mike Roelands		HN1		11.52	11.42	PR
	rd	56 Jarno Baars		HPA		11.60	11.60	PR
		<u>Mike Roelands</u>		<u>Jarno Baars</u>				
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.60	(11.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	43 Patrick Roelands		HN1		11.60	11.64	
	bl	37 Mees Mak		HPA		13.15	12.83	PR
		<u>Patrick Roelands</u>		<u>Mees Mak</u>				
		100m	11.64	(11.64)	100m	12.83	(12.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	17 Koen Pronk		HPC		13.32	13.09	PR
	rd	24 Sara Pruiksm		DPB		13.42	14.34	
		<u>Koen Pronk</u>		<u>Sara Pruiksm</u>				
		100m	13.09	(13.09)	100m	14.34	(14.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	8 Robin Fictoor		HC1		14.04	13.97	PR
	bl	11 Lars Zonneveld		HC1		13.44	DNS	
		<u>Robin Fictoor</u>		<u>Lars Zonneveld</u>				
		100m	13.97	(13.97)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	50 Tygo van den Hoek		HPA		14.30	13.87	PR
	rd	23 Yenthe Zutt		DPB		14.17	13.86	PR
		<u>Tygo van den Hoek</u>		<u>Yenthe Zutt</u>				
		100m	13.87	(13.87)	100m	13.86	(13.86)	

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	13 Aiden Polman		HPC		14.94	14.70	PR
	bl	25 Cas Hoogenkamp		HPD		14.70	14.60	PR
		<u>Aiden Polman</u>		<u>Cas Hoogenkamp</u>				
		100m	14.70	(14.70)	100m	14.60	(14.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	21 Laura Haaijman		DPC		15.05	14.96	PR
	rd	38 Evy Hin		DPE		16.47	15.92	PR
		<u>Laura Haaijman</u>		<u>Evy Hin</u>				
		100m	14.96	(14.96)	100m	15.92	(15.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	39 Julie Hin		DPC		17.01	15.70	PR
	bl							
		<u>Julie Hin</u>						
		100m	15.70	(15.70)	m			

2. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Matthijs Maas	HN2	9	I	42.90		
2	29 Britt van Wees	DN2	9	O	46.07		
3	20 Bor Kuijs	HC1	12	I	51.97	PR	
4	10 Siebren Bruijn	HPA	11	O	52.49		
5	41 Femke Groot	DPA	10	O	52.54		
6	5 Jurre Roording	HC1	11	I	53.24		
7	19 Sam Veltum	DB2	12	O	53.68	PR	
8	6 Marit Molhoek	DPB	13	O	58.37	PR FL	
9	9 Finn Schenk	HC1	13	I	58.47	PR	
10	7 Jonna Molhoek	DPD	14	I	59.49	PR	
11	35 Mila Schavemaker	DB1	18	I	59.67		
12	28 Ilse Molenaar	DC1	14	O	59.91	PR	
13	32 Melany van Saaze	DB1	15	I	1:01.40	PR	
14	53 Robyn Nolten	DPA	15	O	1:01.48	PR	
15	33 Britte Bergsma	DB1	17	I	1:05.54	PR	
16	1 Jaylinn de Mes	DPD	16	I	1:06.68		
17	36 Richtje Taal	D75	17	O	1:16.18		
18	46 Bodine Schut	DPA	16	O	1:20.12	FL	
	34 Jente Wolthuis	DC2	10	I	DNF		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	40	Matthijs Maas		HN2	42.45	42.90	
	rd	29	Britt van Wees		DN2	44.91	46.07	
			Matthijs Maas		Britt van Wees			
			100m	11.46	(11.46)	100m	12.59	(12.59)
			500m	42.90	(31.44)	500m	46.07	(33.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	34	Jente Wolthuis		DC2	50.16	DNF	
	bl	41	Femke Groot		DPA	50.73	52.54	
			Jente Wolthuis		Femke Groot			
			100m	13.22	(13.22)	100m	13.42	(13.42)
						500m	52.54	(39.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	5	Jurre Roording		HC1	52.90	53.24	
	rd	10	Siebren Bruijn		HPA	52.10	52.49	
			Jurre Roording		Siebren Bruijn			
			100m	13.67	(13.67)	100m	13.65	(13.65)
			500m	53.24	(39.57)	500m	52.49	(38.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	20	Bor Kuijs		HC1	58.91	51.97	PR
	bl	19	Sam Veltum		DB2	56.48	53.68	PR
			Bor Kuijs		Sam Veltum			
			100m	12.78	(12.78)	100m	13.32	(13.32)
			500m	51.97	(39.19)	500m	53.68	(40.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	9	Finn Schenk		HC1	1:00.02	58.47	PR
	rd	6	Marit Molhoek		DPB	59.74	58.37	PR FL
			Finn Schenk		Marit Molhoek			
			100m	14.41	(14.41)	100m	14.23	(14.23)
			500m	58.47	(44.06)	500m	58.37	(44.14)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	7	Jonna Molhoek		DPD			1:01.08	59.49	PR	
	bl	28	Ilse Molenaar		DC1			1:01.88	59.91	PR	
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Ilse Molenaar</u>						
		100m	13.94	(13.94)	100m	14.64	(14.64)				
		500m	59.49	(45.55)	500m	59.91	(45.27)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	32	Melany van Saaze		DB1			1:02.01	1:01.40	PR	
	rd	53	Robyn Nolten		DPA			1:02.50	1:01.48	PR	
		<u>Melany van Saaze</u>			<u>Robyn Nolten</u>						
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.40	(14.40)				
		500m	1:01.40	(46.51)	500m	1:01.48	(47.08)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	1	Jaylinn de Mes		DPD			1:04.18	1:06.68		
	bl	46	Bodine Schut		DPA			1:03.61	1:20.12	FL	
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Bodine Schut</u>						
		100m	15.25	(15.25)	100m	15.48	(15.48)				
		500m	1:06.68	(51.43)	500m	1:20.12	(64.64)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	33	Britte Bergsma		DB1			1:06.07	1:05.54	PR	
	rd	36	Richtje Taal		D75			1:06.60	1:16.18		
		<u>Britte Bergsma</u>			<u>Richtje Taal</u>						
		100m	16.20	(16.20)	100m	18.43	(18.43)				
		500m	1:05.54	(49.34)	500m	1:16.18	(57.75)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	35	Mila Schavemaker		DB1				59.67		
	bl										
		<u>Mila Schavemaker</u>									
		100m	15.01	(15.01)	m						
		500m	59.67	(44.66)							

3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Jasper Stam	HB1	19	I	43.16	PR	
2	12 Mathijs Berkhout	HB2	20	I	43.99	PR	
3	52 Olaf van Osch	HA2	20	O	44.97		
4	30 Dennis van Dok	H45	21	O	45.46		
5	54 Sterre Kuijs	DA1	19	O	46.04		
6	15 Jens Blik	HA1	21	I	46.19		
7	4 Nathan van der Meulen	HC2	22	I	46.28		
8	48 Kjeld Wijker	HC1	23	O	47.95		
9	51 Jop van der Bijl	HSA	22	O	48.38		
10	49 Olaf Wijker	H50	23	I	49.01		
11	44 Björn Zonneveld	HC1	24	O	49.65		
12	2 Charissa de Mes	DC1	24	I	51.61	PR	
13	26 Jim van Elst	H55	26	I	1:03.09		

3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	31 Jasper Stam			HB1	43.43	43.16	PR
	rd	54 Sterre Kuijs			DA1	43.88	46.04	
		<u>Jasper Stam</u>		<u>Sterre Kuijs</u>				
		100m	11.10	(11.10)	100m	12.75	(12.75)	
		500m	43.16	(32.06)	500m	46.04	(33.29)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	12 Mathijs Berkhout			HB2	44.40	43.99	PR
	bl	52 Olaf van Osch			HA2	44.35	44.97	
		<u>Mathijs Berkhout</u>		<u>Olaf van Osch</u>				
		100m	11.73	(11.73)	100m	12.05	(12.05)	
		500m	43.99	(32.26)	500m	44.97	(32.92)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	15 Jens Bliet			HA1	45.81	46.19	
	rd	30 Dennis van Dok			H45	41.94	45.46	
		<u>Jens Bliet</u>		<u>Dennis van Dok</u>				
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.29	(12.29)	
		500m	46.19	(33.81)	500m	45.46	(33.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	4 Nathan van der Meulen			HC2	45.96	46.28	
	bl	51 Jop van der Bijl			HSA	44.38	48.38	
		<u>Nathan van der Meulen</u>		<u>Jop van der Bijl</u>				
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	46.28	(34.15)	500m	48.38	(35.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	49 Olaf Wijker			H50	43.55	49.01	
	rd	48 Kjeld Wijker			HC1	47.65	47.95	
		<u>Olaf Wijker</u>		<u>Kjeld Wijker</u>				
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	49.01	(35.88)	500m	47.95	(34.79)	

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	2	Charissa de Mes		DC1		51.99	51.61 PR
	bl	44	Björn Zonneveld		HC1		49.12	49.65
			<u>Charissa de Mes</u>				<u>Björn Zonneveld</u>	
			100m	13.63	(13.63)			
			500m	51.61	(37.98)			
				100m		13.34	(13.34)	
				500m		49.65	(36.31)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt							
	rd							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	26	Jim van Elst		H55		57.91	1:03.09
	bl							
			<u>Jim van Elst</u>					
			100m	16.34	(16.34)			
			500m	1:03.09	(46.75)			
							m	

4. Uitslag 500 meter voor 100/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Jarno Baars	HPA	27	O	43.98		
2	43 Patrick Roelands	HN1	27	I	45.11		
3	42 Mike Roelands	HN1	28	I	45.20		
4	17 Koen Pronk	HPC	28	O	52.65		
5	11 Lars Zonneveld	HC1	29	O	53.44	PR	
6	37 Mees Mak	HPA	29	I	53.52	PR	
7	8 Robin Fictoor	HC1	31	I	58.03	PR	
8	50 Tygo van den Hoek	HPA	30	O	59.28	PR	
9	23 Yenthe Zutt	DPB	31	O	59.34	PR	
10	24 Sara Pruiksma	DPB	30	I	59.63		
11	13 Aiden Polman	HPC	32	O	1:01.78	PR	
12	25 Cas Hoogenkamp	HPD	33	O	1:07.67	PR	
13	21 Laura Haaijman	DPC	32	I	1:12.36		
14	39 Julie Hin	DPC	33	I	1:13.66	PR	
15	38 Evy Hin	DPE	34	I	1:17.49	PR	

4. Rituitslag 500 meter voor 100/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	43	Patrick Roelands		HN1	44.10	45.11	
	rd	56	Jarno Baars		HPA	42.97	43.98	
				Patrick Roelands				
				Jarno Baars				
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	45.11	(33.32)	500m	43.98	(32.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	42	Mike Roelands		HN1	44.31	45.20	
	bl	17	Koen Pronk		HPC	52.44	52.65	
				Mike Roelands				
				Koen Pronk				
		100m	11.73	(11.73)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	45.20	(33.47)	500m	52.65	(39.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	37	Mees Mak		HPA	56.76	53.52	PR
	rd	11	Lars Zonneveld		HC1	55.86	53.44	PR
				Mees Mak				
				Lars Zonneveld				
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	53.52	(40.61)	500m	53.44	(39.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	24	Sara Pruiksma		DPB	58.73	59.63	
	bl	50	Tygo van den Hoek		HPA	59.35	59.28	PR
				Sara Pruiksma				
				Tygo van den Hoek				
		100m	14.19	(14.19)	100m	14.47	(14.47)	
		500m	59.63	(45.44)	500m	59.28	(44.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	8	Robin Fictoor		HC1	59.49	58.03	PR
	rd	23	Yenthe Zutt		DPB	1:00.46	59.34	PR
				Robin Fictoor				
				Yenthe Zutt				
		100m	13.95	(13.95)	100m	14.26	(14.26)	
		500m	58.03	(44.08)	500m	59.34	(45.08)	

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
32	gl	21	Laura Haaijman		DPC			1:09.15	1:12.36	
	bl	13	Aiden Polman		HPC			1:04.46	1:01.78	PR
		Laura Haaijman			Aiden Polman					
		100m	15.70	(15.70)	100m	14.81	(14.81)			
		500m	1:12.36	(56.66)	500m	1:01.78	(46.97)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
33	wt	39	Julie Hin		DPC			1:15.06	1:13.66	PR
	rd	25	Cas Hoogenkamp		HPD			1:09.29	1:07.67	PR
		Julie Hin			Cas Hoogenkamp					
		100m	15.93	(15.93)	100m	15.09	(15.09)			
		500m	1:13.66	(57.73)	500m	1:07.67	(52.58)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
34	gl	38	Evy Hin		DPE			1:19.15	1:17.49	PR
	bl									
		Evy Hin								
		100m	16.61	(16.61)	m					
		500m	1:17.49	(60.88)						

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 Matthijs Maas	HN2	35	O	1:26.35	PR	
2	29 Britt van Wees	DN2	35	I	1:30.66	PR	
3	10 Siebren Bruijn	HPA	36	I	1:45.43	PR	
4	20 Bor Kuijs	HC1	44	I	1:49.28		
5	5 Jurre Roording	HC1	37	O	1:49.57	PR	
6	41 Femke Groot	DPA	37	I	1:49.78		
7	17 Koen Pronk	HPC	44	O	1:51.36		
8	19 Sam Veltum	DB2	39	I	1:51.85	PR	
9	34 Jente Wolthuis	DC2	36	O	1:53.76	FL	
10	6 Marit Molhoek	DPB	38	O	2:02.51	PR	
11	28 Ilse Molenaar	DC1	38	I	2:03.49	PR	
12	35 Mila Schavemaker	DB1	42	O	2:04.55		
13	32 Melany van Saaze	DB1	40	O	2:07.74	PR	
14	53 Robyn Nolten	DPA	40	I	2:08.61	PR	
15	9 Finn Schenk	HC1	39	O	2:09.69		
16	7 Jonna Molhoek	DPD	43	O	2:13.55		
17	1 Jaylinn de Mes	DPD	43	I	2:14.85		
18	46 Bodine Schut	DPA	41	O	2:14.98		
19	33 Britte Bergsma	DB1	41	I	2:16.35	PR	
20	36 Richtje Taal	D75	42	I	2:32.96		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	29 Britt van Wees		DN2		1:31.67	1:30.66	PR
	rd	40 Matthijs Maas		HN2		1:30.68	1:26.35	PR

Britt van Wees

200m	21.46	(21.46)
600m	54.81	(33.35)
1000m	1:30.66	(35.85)

Matthijs Maas

200m	20.42	(20.42)
600m	52.66	(32.24)
1000m	1:26.35	(33.69)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	10 Siebre Bruijn		HPA		1:47.36	1:45.43	PR
	bl	34 Jente Wolhuis		DC2		1:44.40	1:53.76	FL

Siebre Bruijn

200m	23.76	(23.76)
600m	1:03.25	(39.49)
1000m	1:45.43	(42.18)

Jente Wolhuis

200m	23.41	(23.41)
600m	1:02.17	(38.76)
1000m	1:53.76	(51.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	41 Femke Groot		DPA		1:47.71	1:49.78	
	rd	5 Jurre Roording		HC1		1:53.32	1:49.57	PR

Femke Groot

200m	24.78	(24.78)
600m	1:06.66	(41.88)
1000m	1:49.78	(43.12)

Jurre Roording

200m	25.43	(25.43)
600m	1:07.26	(41.83)
1000m	1:49.57	(42.31)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	28 Ilse Molenaar		DC1		2:05.32	2:03.49	PR
	bl	6 Marit Molhoek		DPB		2:03.34	2:02.51	PR

Ilse Molenaar

200m	27.08	(27.08)
600m	1:14.16	(47.08)
1000m	2:03.49	(49.33)

Marit Molhoek

200m	27.79	(27.79)
600m	1:15.09	(47.30)
1000m	2:02.51	(47.42)

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	19 Sam Veltum			DB2	2:05.95	1:51.85	PR
	rd	9 Finn Schenk			HC1	2:09.16	2:09.69	
		Sam Veltum			Finn Schenk			
		200m	24.95	(24.95)	200m	27.98	(27.98)	
		600m	1:07.47	(42.52)	600m	1:17.83	(49.85)	
		1000m	1:51.85	(44.38)	1000m	2:09.69	(51.86)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	53 Robyn Nolten			DPA	2:09.67	2:08.61	PR
	bl	32 Melany van Saaze			DB1	2:13.15	2:07.74	PR
		Robyn Nolten			Melany van Saaze			
		200m	27.83	(27.83)	200m	28.17	(28.17)	
		600m	1:17.63	(49.80)	600m	1:16.70	(48.53)	
		1000m	2:08.61	(50.98)	1000m	2:07.74	(51.04)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	33 Britte Bergsma			DB1	2:20.32	2:16.35	PR
	rd	46 Bodine Schut			DPA	2:13.48	2:14.98	
		Britte Bergsma			Bodine Schut			
		200m	30.50	(30.50)	200m	30.73	(30.73)	
		600m	1:23.29	(52.79)	600m	1:22.68	(51.95)	
		1000m	2:16.35	(53.06)	1000m	2:14.98	(52.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	36 Richtje Taal			D75	2:09.05	2:32.96	
	bl	35 Mila Schavemaker			DB1		2:04.55	
		Richtje Taal			Mila Schavemaker			
		200m	33.90	(33.90)	200m	27.44	(27.44)	
		600m	1:32.80	(58.90)	600m	1:15.08	(47.64)	
		1000m	2:32.96	(60.16)	1000m	2:04.55	(49.47)	

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
43	wt	1	Jaylinn de Mes		DPD		2:14.85		
	rd	7	Jonna Molhoek		DPD		2:13.55		
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Jonna Molhoek</u>				
		200m	28.26	(28.26)	200m	28.12	(28.12)		
		600m	1:20.63	(52.37)	600m	1:20.13	(52.01)		
		1000m	2:14.85	(54.22)	1000m	2:13.55	(53.42)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
44	gl	20	Bor Kuijs		HC1		1:49.28		
	bl	17	Koen Pronk		HPC		1:51.36		
		<u>Bor Kuijs</u>			<u>Koen Pronk</u>				
		200m	23.18	(23.18)	200m	24.00	(24.00)		
		600m	1:04.53	(41.35)	600m	1:05.61	(41.61)		
		1000m	1:49.28	(44.75)	1000m	1:51.36	(45.75)		

6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Sterre Kuijs	DA1	45	O	4:41.01	PR	
2	30 Dennis van Dok	H45	45	I	4:47.55		
3	56 Jarno Baars	HPA	51	I	4:48.42	TRC	
4	31 Jasper Stam	HB1	49	O	4:55.35		
5	12 Mathijs Berkhout	HB2	46	O	5:01.46	PR	
6	51 Jop van der Bijl	HSA	46	I	5:05.49		
7	15 Jens Bliet	HA1	49	I	5:06.04		
8	43 Patrick Roelands	HN1	51	O	5:21.34		
9	52 Olaf van Osch	HA2	47	I	5:25.23	PR	
10	48 Kjeld Wijker	HC1	52	I	5:27.67		
11	4 Nathan van der Meulen	HC2	50	O	5:29.56		
12	49 Olaf Wijker	H50	47	O	5:30.06		
13	44 Björn Zonneveld	HC1	48	O	5:40.17	FL	
14	2 Charissa de Mes	DC1	50	I	5:48.90		
15	26 Jim van Elst	H55	48	I	6:35.27		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	30 Dennis van Dok			H45	4:32.71	4:47.55	
	rd	54 Sterre Kuijs			DA1	4:43.37	4:41.01	PR
		Dennis van Dok			Sterre Kuijs			
		200m	22.56	(22.56)	200m	22.88	(22.88)	
		600m	59.16	(36.60)	600m	58.84	(35.96)	
		1000m	1:36.39	(37.23)	1000m	1:34.86	(36.02)	
		1400m	2:14.20	(37.81)	1400m	2:11.49	(36.63)	
		1800m	2:52.28	(38.08)	1800m	2:48.68	(37.19)	
		2200m	3:30.87	(38.59)	2200m	3:26.01	(37.33)	
		2600m	4:09.22	(38.35)	2600m	4:03.17	(37.16)	
		3000m	4:47.55	(38.33)	3000m	4:41.01	(37.84)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	51 Jop van der Bijl			HSA	4:56.65	5:05.49	
	bl	12 Mathijs Berkhout			HB2	5:04.46	5:01.46	PR
		Jop van der Bijl			Mathijs Berkhout			
		200m	23.58	(23.58)	200m	22.51	(22.51)	
		600m	1:01.30	(37.72)	600m	59.43	(36.92)	
		1000m	1:40.57	(39.27)	1000m	1:37.71	(38.28)	
		1400m	2:20.92	(40.35)	1400m	2:17.38	(39.67)	
		1800m	3:01.28	(40.36)	1800m	2:57.49	(40.11)	
		2200m	3:42.41	(41.13)	2200m	3:38.17	(40.68)	
		2600m	4:24.03	(41.62)	2600m	4:19.67	(41.50)	
		3000m	5:05.49	(41.46)	3000m	5:01.46	(41.79)	

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	52 Olaf van Osch			HA2	5:32.48	5:25.23	PR
	rd	49 Olaf Wijker			H50	4:47.51	5:30.06	
		Olaf van Osch			Olaf Wijker			
		200m	23.49	(23.49)	200m	24.66	(24.66)	
		600m	1:04.72	(41.23)	600m	1:05.27	(40.61)	
		1000m	1:46.72	(42.00)	1000m	1:47.60	(42.33)	
		1400m	2:30.59	(43.87)	1400m	2:31.15	(43.55)	
		1800m	3:14.41	(43.82)	1800m	3:15.15	(44.00)	
		2200m	3:58.78	(44.37)	2200m	3:59.96	(44.81)	
		2600m	4:42.71	(43.93)	2600m	4:45.58	(45.62)	
		3000m	5:25.23	(42.52)	3000m	5:30.06	(44.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	26 Jim van Elst			H55	6:08.72	6:35.27	
	bl	44 Björn Zonneveld			HC1	5:34.14	5:40.17	FL
		Jim van Elst			Björn Zonneveld			
		200m	31.10	(31.10)	200m	25.60	(25.60)	
		600m	1:21.31	(50.21)	600m	1:07.62	(42.02)	
		1000m	2:12.35	(51.04)	1000m	1:50.84	(43.22)	
		1400m	3:04.06	(51.71)	1400m	2:34.32	(43.48)	
		1800m	3:56.75	(52.69)	1800m	3:17.88	(43.56)	
		2200m	4:50.27	(53.52)	2200m	4:02.32	(44.44)	
		2600m	5:42.85	(52.58)	2600m	4:45.87	(43.55)	
		3000m	6:35.27	(52.42)	3000m	5:40.17	(54.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	15	Jens Blik		HA1		5:06.04	
	rd	31	Jasper Stam		HB1		4:55.35	
		Jens Blik			Jasper Stam			
		200m	22.92	(22.92)	200m	22.03	(22.03)	
		600m	1:01.33	(38.41)	600m	59.46	(37.43)	
		1000m	1:42.00	(40.67)	1000m	1:39.24	(39.78)	
		1400m	2:22.84	(40.84)	1400m	2:17.92	(38.68)	
		1800m	3:03.52	(40.68)	1800m	2:56.52	(38.60)	
		2200m	3:45.29	(41.77)	2200m	3:35.57	(39.05)	
		2600m	4:26.53	(41.24)	2600m	4:15.53	(39.96)	
		3000m	5:06.04	(39.51)	3000m	4:55.35	(39.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	2	Charissa de Mes		DC1		5:48.90	
	bl	4	Nathan van der Meulen		HC2		5:29.56	
		Charissa de Mes			Nathan van der Meulen			
		200m	25.98	(25.98)	200m	23.70	(23.70)	
		600m	1:09.53	(43.55)	600m	1:04.76	(41.06)	
		1000m	1:53.96	(44.43)	1000m	1:47.21	(42.45)	
		1400m	2:39.88	(45.92)	1400m	2:31.03	(43.82)	
		1800m	3:26.63	(46.75)	1800m	3:15.30	(44.27)	
		2200m	4:14.29	(47.66)	2200m	4:01.05	(45.75)	
		2600m	5:02.11	(47.82)	2600m	4:46.55	(45.50)	
		3000m	5:48.90	(46.79)	3000m	5:29.56	(43.01)	

Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
51	wt	56	Jarno Baars		HPA				4:48.42	TRC
	rd	43	Patrick Roelands		HN1			5:04.37	5:21.34	
		Jarno Baars				Patrick Roelands				
		200m	22.25	(22.25)	200m	22.61	(22.61)			
		600m	59.01	(36.76)	600m	59.15	(36.54)			
		1000m	1:37.22	(38.21)	1000m	1:38.99	(39.84)			
		1400m	2:15.88	(38.66)	1400m	2:21.54	(42.55)			
		1800m	2:54.21	(38.33)	1800m	3:05.90	(44.36)			
		2200m	3:32.70	(38.49)	2200m	3:50.45	(44.55)			
		2600m	4:11.30	(38.60)	2600m	4:35.83	(45.38)			
		3000m	4:48.42	(37.12)	3000m	5:21.34	(45.51)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
52	gl	48	Kjeld Wijker		HC1				5:27.67	
	bl	54	Sterre Kuijs		DA1			4:43.37	4:43.19	
		Kjeld Wijker				Sterre Kuijs				
		200m	24.30	(24.30)	200m	22.85	(22.85)			
		600m	1:04.29	(39.99)	600m	57.63	(34.78)			
		1000m	1:47.17	(42.88)	1000m	1:34.02	(36.39)			
		1400m	2:32.41	(45.24)	1400m	2:11.63	(37.61)			
		1800m	3:16.74	(44.33)	1800m	2:49.82	(38.19)			
		2200m	4:02.29	(45.55)	2200m	3:27.62	(37.80)			
		2600m	4:46.74	(44.45)	2600m	4:05.42	(37.80)			
		3000m	5:27.67	(40.93)	3000m	4:43.19	(37.77)			