

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Mike Roelands	HN1	1	I	11.42	PR	
2	56 Jarno Baars	HPA	1	O	11.60	PR	
3	43 Patrick Roelands	HN1	2	I	11.64		
4	37 Mees Mak	HPA	2	O	12.83	PR	
5	17 Koen Pronk	HPC	3	I	13.09	PR	
6	23 Yenthe Zutt	DPB	5	O	13.86	PR	
7	50 Tygo van den Hoek	HPA	5	I	13.87	PR	
8	8 Robin Fictoor	HC1	4	I	13.97	PR	
9	24 Sara Pruiksmā	DPB	3	O	14.34		
10	25 Cas Hoogenkamp	HPD	6	O	14.60	PR	
11	13 Aiden Polman	HPC	6	I	14.70	PR	
12	21 Laura Haaijman	DPC	7	I	14.96	PR	
13	39 Julie Hin	DPC	8	I	15.70	PR	
14	38 Evy Hin	DPE	7	O	15.92	PR	
	11 Lars Zonneveld	HC1	4	O	DNS		

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	42 <b>Mike Roelands</b>		HN1		11.52	<b>11.42</b>	PR
	rd	56 <b>Jarno Baars</b>		HPA		11.60	<b>11.60</b>	PR
		<u>Mike Roelands</u>		<u>Jarno Baars</u>				
		100m	11.42	(11.42)	100m	11.60	(11.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	43 <b>Patrick Roelands</b>		HN1		11.60	<b>11.64</b>	
	bl	37 <b>Mees Mak</b>		HPA		13.15	<b>12.83</b>	PR
		<u>Patrick Roelands</u>		<u>Mees Mak</u>				
		100m	11.64	(11.64)	100m	12.83	(12.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	17 <b>Koen Pronk</b>		HPC		13.32	<b>13.09</b>	PR
	rd	24 <b>Sara Pruiksm</b>		DPB		13.42	<b>14.34</b>	
		<u>Koen Pronk</u>		<u>Sara Pruiksm</u>				
		100m	13.09	(13.09)	100m	14.34	(14.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	8 <b>Robin Fictoor</b>		HC1		14.04	<b>13.97</b>	PR
	bl	11 <b>Lars Zonneveld</b>		HC1		13.44	<b>DNS</b>	
		<u>Robin Fictoor</u>		<u>Lars Zonneveld</u>				
		100m	13.97	(13.97)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	50 <b>Tygo van den Hoek</b>		HPA		14.30	<b>13.87</b>	PR
	rd	23 <b>Yenthe Zutt</b>		DPB		14.17	<b>13.86</b>	PR
		<u>Tygo van den Hoek</u>		<u>Yenthe Zutt</u>				
		100m	13.87	(13.87)	100m	13.86	(13.86)	

## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	13 <b>Aiden Polman</b>		HPC		14.94	<b>14.70</b>	PR
	bl	25 <b>Cas Hoogenkamp</b>		HPD		14.70	<b>14.60</b>	PR
		<u>Aiden Polman</u>		<u>Cas Hoogenkamp</u>				
		100m	14.70	(14.70)	100m	14.60	(14.60)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	21 <b>Laura Haaijman</b>		DPC		15.05	<b>14.96</b>	PR
	rd	38 <b>Evy Hin</b>		DPE		16.47	<b>15.92</b>	PR
		<u>Laura Haaijman</u>		<u>Evy Hin</u>				
		100m	14.96	(14.96)	100m	15.92	(15.92)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	39 <b>Julie Hin</b>		DPC		17.01	<b>15.70</b>	PR
	bl							
		<u>Julie Hin</u>						
		100m	15.70	(15.70)	m			

## 2. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 <b>Matthijs Maas</b>	HN2	9	I	<b>42.90</b>		
2	29 <b>Britt van Wees</b>	DN2	9	O	<b>46.07</b>		
3	20 <b>Bor Kuijs</b>	HC1	12	I	<b>51.97</b>	PR	
4	10 <b>Siebren Bruijn</b>	HPA	11	O	<b>52.49</b>		
5	41 <b>Femke Groot</b>	DPA	10	O	<b>52.54</b>		
6	5 <b>Jurre Roording</b>	HC1	11	I	<b>53.24</b>		
7	19 <b>Sam Veltum</b>	DB2	12	O	<b>53.68</b>	PR	
8	6 <b>Marit Molhoek</b>	DPB	13	O	<b>58.37</b>	PR FL	
9	9 <b>Finn Schenk</b>	HC1	13	I	<b>58.47</b>	PR	
10	7 <b>Jonna Molhoek</b>	DPD	14	I	<b>59.49</b>	PR	
11	35 <b>Mila Schavemaker</b>	DB1	18	I	<b>59.67</b>		
12	28 <b>Ilse Molenaar</b>	DC1	14	O	<b>59.91</b>	PR	
13	32 <b>Melany van Saaze</b>	DB1	15	I	<b>1:01.40</b>	PR	
14	53 <b>Robyn Nolten</b>	DPA	15	O	<b>1:01.48</b>	PR	
15	33 <b>Britte Bergsma</b>	DB1	17	I	<b>1:05.54</b>	PR	
16	1 <b>Jaylinn de Mes</b>	DPD	16	I	<b>1:06.68</b>		
17	36 <b>Richtje Taal</b>	D75	17	O	<b>1:16.18</b>		
18	46 <b>Bodine Schut</b>	DPA	16	O	<b>1:20.12</b>	FL	
	34 <b>Jente Wolthuis</b>	DC2	10	I	<b>DNF</b>		

## 2. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	40	<b>Matthijs Maas</b>		HN2	42.45	<b>42.90</b>	
	rd	29	<b>Britt van Wees</b>		DN2	44.91	<b>46.07</b>	
			<b>Matthijs Maas</b>		<b>Britt van Wees</b>			
			100m	11.46	(11.46)	100m	12.59	(12.59)
			500m	42.90	(31.44)	500m	46.07	(33.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	34	<b>Jente Wolthuis</b>		DC2	50.16	<b>DNF</b>	
	bl	41	<b>Femke Groot</b>		DPA	50.73	<b>52.54</b>	
			<b>Jente Wolthuis</b>		<b>Femke Groot</b>			
			100m	13.22	(13.22)	100m	13.42	(13.42)
						500m	52.54	(39.12)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	5	<b>Jurre Roording</b>		HC1	52.90	<b>53.24</b>	
	rd	10	<b>Siebren Bruijn</b>		HPA	52.10	<b>52.49</b>	
			<b>Jurre Roording</b>		<b>Siebren Bruijn</b>			
			100m	13.67	(13.67)	100m	13.65	(13.65)
			500m	53.24	(39.57)	500m	52.49	(38.84)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	20	<b>Bor Kuijs</b>		HC1	58.91	<b>51.97</b>	PR
	bl	19	<b>Sam Veltum</b>		DB2	56.48	<b>53.68</b>	PR
			<b>Bor Kuijs</b>		<b>Sam Veltum</b>			
			100m	12.78	(12.78)	100m	13.32	(13.32)
			500m	51.97	(39.19)	500m	53.68	(40.36)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	9	<b>Finn Schenk</b>		HC1	1:00.02	<b>58.47</b>	PR
	rd	6	<b>Marit Molhoek</b>		DPB	59.74	<b>58.37</b>	PR FL
			<b>Finn Schenk</b>		<b>Marit Molhoek</b>			
			100m	14.41	(14.41)	100m	14.23	(14.23)
			500m	58.47	(44.06)	500m	58.37	(44.14)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
14	gl	7	<b>Jonna Molhoek</b>		DPD			1:01.08	<b>59.49</b>	PR	
	bl	28	<b>Ilse Molenaar</b>		DC1			1:01.88	<b>59.91</b>	PR	
		<u>Jonna Molhoek</u>			<u>Ilse Molenaar</u>						
		100m	13.94	(13.94)	100m	14.64	(14.64)				
		500m	59.49	(45.55)	500m	59.91	(45.27)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
15	wt	32	<b>Melany van Saaze</b>		DB1			1:02.01	<b>1:01.40</b>	PR	
	rd	53	<b>Robyn Nolten</b>		DPA			1:02.50	<b>1:01.48</b>	PR	
		<u>Melany van Saaze</u>			<u>Robyn Nolten</u>						
		100m	14.89	(14.89)	100m	14.40	(14.40)				
		500m	1:01.40	(46.51)	500m	1:01.48	(47.08)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
16	gl	1	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPD			1:04.18	<b>1:06.68</b>		
	bl	46	<b>Bodine Schut</b>		DPA			1:03.61	<b>1:20.12</b>	FL	
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Bodine Schut</u>						
		100m	15.25	(15.25)	100m	15.48	(15.48)				
		500m	1:06.68	(51.43)	500m	1:20.12	(64.64)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
17	wt	33	<b>Britte Bergsma</b>		DB1			1:06.07	<b>1:05.54</b>	PR	
	rd	36	<b>Richtje Taal</b>		D75			1:06.60	<b>1:16.18</b>		
		<u>Britte Bergsma</u>			<u>Richtje Taal</u>						
		100m	16.20	(16.20)	100m	18.43	(18.43)				
		500m	1:05.54	(49.34)	500m	1:16.18	(57.75)				
<hr/>											
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
18	gl	35	<b>Mila Schavemaker</b>		DB1				<b>59.67</b>		
	bl										
		<u>Mila Schavemaker</u>									
		100m	15.01	(15.01)	m						
		500m	59.67	(44.66)							

3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Jasper Stam	HB1	19	I	43.16	PR	
2	12 Mathijs Berkhout	HB2	20	I	43.99	PR	
3	52 Olaf van Osch	HA2	20	O	44.97		
4	30 Dennis van Dok	H45	21	O	45.46		
5	54 Sterre Kuijs	DA1	19	O	46.04		
6	15 Jens Bliet	HA1	21	I	46.19		
7	4 Nathan van der Meulen	HC2	22	I	46.28		
8	48 Kjeld Wijker	HC1	23	O	47.95		
9	51 Jop van der Bijl	HSA	22	O	48.38		
10	49 Olaf Wijker	H50	23	I	49.01		
11	44 Björn Zonneveld	HC1	24	O	49.65		
12	2 Charissa de Mes	DC1	24	I	51.61	PR	
13	26 Jim van Elst	H55	26	I	1:03.09		

## 3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
19	wt	31	<b>Jasper Stam</b>		HB1	43.43	<b>43.16</b>	PR	
	rd	54	<b>Sterre Kuijs</b>		DA1	43.88	<b>46.04</b>		
		<u>Jasper Stam</u>			<u>Sterre Kuijs</u>				
		100m	11.10	(11.10)	100m	12.75	(12.75)		
		500m	43.16	(32.06)	500m	46.04	(33.29)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
20	gl	12	<b>Mathijs Berkhout</b>		HB2	44.40	<b>43.99</b>	PR	
	bl	52	<b>Olaf van Osch</b>		HA2	44.35	<b>44.97</b>		
		<u>Mathijs Berkhout</u>			<u>Olaf van Osch</u>				
		100m	11.73	(11.73)	100m	12.05	(12.05)		
		500m	43.99	(32.26)	500m	44.97	(32.92)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
21	wt	15	<b>Jens Bliet</b>		HA1	45.81	<b>46.19</b>		
	rd	30	<b>Dennis van Dok</b>		H45	41.94	<b>45.46</b>		
		<u>Jens Bliet</u>			<u>Dennis van Dok</u>				
		100m	12.38	(12.38)	100m	12.29	(12.29)		
		500m	46.19	(33.81)	500m	45.46	(33.17)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
22	gl	4	<b>Nathan van der Meulen</b>		HC2	45.96	<b>46.28</b>		
	bl	51	<b>Jop van der Bijl</b>		HSA	44.38	<b>48.38</b>		
		<u>Nathan van der Meulen</u>			<u>Jop van der Bijl</u>				
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.90	(12.90)		
		500m	46.28	(34.15)	500m	48.38	(35.48)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
23	wt	49	<b>Olaf Wijker</b>		H50	43.55	<b>49.01</b>		
	rd	48	<b>Kjeld Wijker</b>		HC1	47.65	<b>47.95</b>		
		<u>Olaf Wijker</u>			<u>Kjeld Wijker</u>				
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.16	(13.16)		
		500m	49.01	(35.88)	500m	47.95	(34.79)		



## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
24	gl	2 Charissa de Mes		DC1		51.99	<b>51.61</b>	PR	
	bl	44 Björn Zonneveld		HC1		49.12	<b>49.65</b>		
		<u>Charissa de Mes</u>			<u>Björn Zonneveld</u>				
		100m	13.63	(13.63)	100m	13.34	(13.34)		
		500m	51.61	(37.98)	500m	49.65	(36.31)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
25	wt								
	rd								
		<u>m</u>			<u>m</u>				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
26	gl	26 Jim van Elst		H55		57.91	<b>1:03.09</b>		
	bl								
		<u>Jim van Elst</u>			<u>m</u>				
		100m	16.34	(16.34)					
		500m	1:03.09	(46.75)					

4. Uitslag 500 meter voor 100/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Jarno Baars	HPA	27	O	43.98		
2	43 Patrick Roelands	HN1	27	I	45.11		
3	42 Mike Roelands	HN1	28	I	45.20		
4	17 Koen Pronk	HPC	28	O	52.65		
5	11 Lars Zonneveld	HC1	29	O	53.44	PR	
6	37 Mees Mak	HPA	29	I	53.52	PR	
7	8 Robin Fictoor	HC1	31	I	58.03	PR	
8	50 Tygo van den Hoek	HPA	30	O	59.28	PR	
9	23 Yenthe Zutt	DPB	31	O	59.34	PR	
10	24 Sara Pruiksma	DPB	30	I	59.63		
11	13 Aiden Polman	HPC	32	O	1:01.78	PR	
12	25 Cas Hoogenkamp	HPD	33	O	1:07.67	PR	
13	21 Laura Haaijman	DPC	32	I	1:12.36		
14	39 Julie Hin	DPC	33	I	1:13.66	PR	
15	38 Evy Hin	DPE	34	I	1:17.49	PR	

## 4. Rituitslag 500 meter voor 100/500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	43 <b>Patrick Roelands</b>		HN1		44.10	<b>45.11</b>	
	rd	56 <b>Jarno Baars</b>		HPA		42.97	<b>43.98</b>	
		<b>Patrick Roelands</b>		<b>Jarno Baars</b>				
		100m	11.79	(11.79)	100m	11.84	(11.84)	
		500m	45.11	(33.32)	500m	43.98	(32.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	42 <b>Mike Roelands</b>		HN1		44.31	<b>45.20</b>	
	bl	17 <b>Koen Pronk</b>		HPC		52.44	<b>52.65</b>	
		<b>Mike Roelands</b>		<b>Koen Pronk</b>				
		100m	11.73	(11.73)	100m	13.45	(13.45)	
		500m	45.20	(33.47)	500m	52.65	(39.20)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	37 <b>Mees Mak</b>		HPA		56.76	<b>53.52</b>	PR
	rd	11 <b>Lars Zonneveld</b>		HC1		55.86	<b>53.44</b>	PR
		<b>Mees Mak</b>		<b>Lars Zonneveld</b>				
		100m	12.91	(12.91)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	53.52	(40.61)	500m	53.44	(39.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	24 <b>Sara Pruiksmā</b>		DPB		58.73	<b>59.63</b>	
	bl	50 <b>Tygo van den Hoek</b>		HPA		59.35	<b>59.28</b>	PR
		<b>Sara Pruiksmā</b>		<b>Tygo van den Hoek</b>				
		100m	14.19	(14.19)	100m	14.47	(14.47)	
		500m	59.63	(45.44)	500m	59.28	(44.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	8 <b>Robin Fictoor</b>		HC1		59.49	<b>58.03</b>	PR
	rd	23 <b>Yenthe Zutt</b>		DPB		1:00.46	<b>59.34</b>	PR
		<b>Robin Fictoor</b>		<b>Yenthe Zutt</b>				
		100m	13.95	(13.95)	100m	14.26	(14.26)	
		500m	58.03	(44.08)	500m	59.34	(45.08)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	21	<b>Laura Haaijman</b>		DPC			1:09.15	<b>1:12.36</b>		
	bl	13	<b>Aiden Polman</b>		HPC			1:04.46	<b>1:01.78</b>	PR	
		<u>Laura Haaijman</u>			<u>Aiden Polman</u>						
		100m	15.70	(15.70)	100m	14.81	(14.81)				
		500m	1:12.36	(56.66)	500m	1:01.78	(46.97)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
33	wt	39	<b>Julie Hin</b>		DPC			1:15.06	<b>1:13.66</b>	PR	
	rd	25	<b>Cas Hoogenkamp</b>		HPD			1:09.29	<b>1:07.67</b>	PR	
		<u>Julie Hin</u>			<u>Cas Hoogenkamp</u>						
		100m	15.93	(15.93)	100m	15.09	(15.09)				
		500m	1:13.66	(57.73)	500m	1:07.67	(52.58)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	38	<b>Evy Hin</b>		DPE			1:19.15	<b>1:17.49</b>	PR	
	bl										
		<u>Evy Hin</u>									
		100m	16.61	(16.61)	m						
		500m	1:17.49	(60.88)							

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	40 <b>Matthijs Maas</b>	HN2	35	O	<b>1:26.35</b>	PR	
2	29 <b>Britt van Wees</b>	DN2	35	I	<b>1:30.66</b>	PR	
3	10 <b>Siebren Bruijn</b>	HPA	36	I	<b>1:45.43</b>	PR	
4	20 <b>Bor Kuijs</b>	HC1	44	I	<b>1:49.28</b>		
5	5 <b>Jurre Roording</b>	HC1	37	O	<b>1:49.57</b>	PR	
6	41 <b>Femke Groot</b>	DPA	37	I	<b>1:49.78</b>		
7	17 <b>Koen Pronk</b>	HPC	44	O	<b>1:51.36</b>		
8	19 <b>Sam Veltum</b>	DB2	39	I	<b>1:51.85</b>	PR	
9	34 <b>Jente Wolthuis</b>	DC2	36	O	<b>1:53.76</b>	FL	
10	6 <b>Marit Molhoek</b>	DPB	38	O	<b>2:02.51</b>	PR	
11	28 <b>Ilse Molenaar</b>	DC1	38	I	<b>2:03.49</b>	PR	
12	35 <b>Mila Schavemaker</b>	DB1	42	O	<b>2:04.55</b>		
13	32 <b>Melany van Saaze</b>	DB1	40	O	<b>2:07.74</b>	PR	
14	53 <b>Robyn Nolten</b>	DPA	40	I	<b>2:08.61</b>	PR	
15	9 <b>Finn Schenk</b>	HC1	39	O	<b>2:09.69</b>		
16	7 <b>Jonna Molhoek</b>	DPD	43	O	<b>2:13.55</b>		
17	1 <b>Jaylinn de Mes</b>	DPD	43	I	<b>2:14.85</b>		
18	46 <b>Bodine Schut</b>	DPA	41	O	<b>2:14.98</b>		
19	33 <b>Britte Bergsma</b>	DB1	41	I	<b>2:16.35</b>	PR	
20	36 <b>Richtje Taal</b>	D75	42	I	<b>2:32.96</b>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	29 <b>Britt van Wees</b>	DN2	1:31.67	<b>1:30.66</b>	PR
	rd	40 <b>Matthijs Maas</b>	HN2	1:30.68	<b>1:26.35</b>	PR

### Britt van Wees

200m	21.46	(21.46)
600m	54.81	(33.35)
1000m	1:30.66	(35.85)

### Matthijs Maas

200m	20.42	(20.42)
600m	52.66	(32.24)
1000m	1:26.35	(33.69)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	10 <b>Siebre Bruijn</b>	HPA	1:47.36	<b>1:45.43</b>	PR
	bl	34 <b>Jente Wolhuis</b>	DC2	1:44.40	<b>1:53.76</b>	FL

### Siebre Bruijn

200m	23.76	(23.76)
600m	1:03.25	(39.49)
1000m	1:45.43	(42.18)

### Jente Wolhuis

200m	23.41	(23.41)
600m	1:02.17	(38.76)
1000m	1:53.76	(51.59)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	41 <b>Femke Groot</b>	DPA	1:47.71	<b>1:49.78</b>	
	rd	5 <b>Jurre Roording</b>	HC1	1:53.32	<b>1:49.57</b>	PR

### Femke Groot

200m	24.78	(24.78)
600m	1:06.66	(41.88)
1000m	1:49.78	(43.12)

### Jurre Roording

200m	25.43	(25.43)
600m	1:07.26	(41.83)
1000m	1:49.57	(42.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	28 <b>Ilse Molenaar</b>	DC1	2:05.32	<b>2:03.49</b>	PR
	bl	6 <b>Marit Molhoek</b>	DPB	2:03.34	<b>2:02.51</b>	PR

### Ilse Molenaar

200m	27.08	(27.08)
600m	1:14.16	(47.08)
1000m	2:03.49	(49.33)

### Marit Molhoek

200m	27.79	(27.79)
600m	1:15.09	(47.30)
1000m	2:02.51	(47.42)

## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	19 <b>Sam Veltum</b>	DB2		2:05.95	<b>1:51.85</b>	PR
	rd	9 <b>Finn Schenk</b>	HC1		2:09.16	<b>2:09.69</b>	
		<b>Sam Veltum</b>			<b>Finn Schenk</b>		
		200m	24.95	(24.95)	200m	27.98	(27.98)
		600m	1:07.47	(42.52)	600m	1:17.83	(49.85)
		1000m	1:51.85	(44.38)	1000m	2:09.69	(51.86)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	53 <b>Robyn Nolten</b>	DPA		2:09.67	<b>2:08.61</b>	PR
	bl	32 <b>Melany van Saaze</b>	DB1		2:13.15	<b>2:07.74</b>	PR
		<b>Robyn Nolten</b>			<b>Melany van Saaze</b>		
		200m	27.83	(27.83)	200m	28.17	(28.17)
		600m	1:17.63	(49.80)	600m	1:16.70	(48.53)
		1000m	2:08.61	(50.98)	1000m	2:07.74	(51.04)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	33 <b>Britte Bergsma</b>	DB1		2:20.32	<b>2:16.35</b>	PR
	rd	46 <b>Bodine Schut</b>	DPA		2:13.48	<b>2:14.98</b>	
		<b>Britte Bergsma</b>			<b>Bodine Schut</b>		
		200m	30.50	(30.50)	200m	30.73	(30.73)
		600m	1:23.29	(52.79)	600m	1:22.68	(51.95)
		1000m	2:16.35	(53.06)	1000m	2:14.98	(52.30)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	36 <b>Richtje Taal</b>	D75		2:09.05	<b>2:32.96</b>	
	bl	35 <b>Mila Schavemaker</b>	DB1			<b>2:04.55</b>	
		<b>Richtje Taal</b>			<b>Mila Schavemaker</b>		
		200m	33.90	(33.90)	200m	27.44	(27.44)
		600m	1:32.80	(58.90)	600m	1:15.08	(47.64)
		1000m	2:32.96	(60.16)	1000m	2:04.55	(49.47)

## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	1	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPD		<b>2:14.85</b>	
	rd	7	<b>Jonna Molhoek</b>		DPD		<b>2:13.55</b>	
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Jonna Molhoek</u>			
		200m	28.26	(28.26)	200m	28.12	(28.12)	
		600m	1:20.63	(52.37)	600m	1:20.13	(52.01)	
		1000m	2:14.85	(54.22)	1000m	2:13.55	(53.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	20	<b>Bor Kuijs</b>		HC1		<b>1:49.28</b>	
	bl	17	<b>Koen Pronk</b>		HPC		<b>1:51.36</b>	
		<u>Bor Kuijs</u>			<u>Koen Pronk</u>			
		200m	23.18	(23.18)	200m	24.00	(24.00)	
		600m	1:04.53	(41.35)	600m	1:05.61	(41.61)	
		1000m	1:49.28	(44.75)	1000m	1:51.36	(45.75)	



6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Sterre Kuijs	DA1	45	O	4:41.01	PR	
2	30 Dennis van Dok	H45	45	I	4:47.55		
3	56 Jarno Baars	HPA	51	I	4:48.42	TRC	
4	31 Jasper Stam	HB1	49	O	4:55.35		
5	12 Mathijs Berkhout	HB2	46	O	5:01.46	PR	
6	51 Jop van der Bijl	HSA	46	I	5:05.49		
7	15 Jens Bliet	HA1	49	I	5:06.04		
8	43 Patrick Roelands	HN1	51	O	5:21.34		
9	52 Olaf van Osch	HA2	47	I	5:25.23	PR	
10	48 Kjeld Wijker	HC1	52	I	5:27.67		
11	4 Nathan van der Meulen	HC2	50	O	5:29.56		
12	49 Olaf Wijker	H50	47	O	5:30.06		
13	44 Björn Zonneveld	HC1	48	O	5:40.17	FL	
14	2 Charissa de Mes	DC1	50	I	5:48.90		
15	26 Jim van Elst	H55	48	I	6:35.27		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	30 <b>Dennis van Dok</b>	H45	4:32.71	<b>4:47.55</b>	
	rd	54 <b>Sterre Kuijs</b>	DA1	4:43.37	<b>4:41.01</b>	PR
		<b>Dennis van Dok</b>				
		200m	22.56 (22.56)			
		600m	59.16 (36.60)			
		1000m	1:36.39 (37.23)			
		1400m	2:14.20 (37.81)			
		1800m	2:52.28 (38.08)			
		2200m	3:30.87 (38.59)			
		2600m	4:09.22 (38.35)			
		3000m	4:47.55 (38.33)			
		<b>Sterre Kuijs</b>				
		200m	22.88 (22.88)			
		600m	58.84 (35.96)			
		1000m	1:34.86 (36.02)			
		1400m	2:11.49 (36.63)			
		1800m	2:48.68 (37.19)			
		2200m	3:26.01 (37.33)			
		2600m	4:03.17 (37.16)			
		3000m	4:41.01 (37.84)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	51 <b>Jop van der Bijl</b>	HSA	4:56.65	<b>5:05.49</b>	
	bl	12 <b>Mathijs Berkhout</b>	HB2	5:04.46	<b>5:01.46</b>	PR
		<b>Jop van der Bijl</b>				
		200m	23.58 (23.58)			
		600m	1:01.30 (37.72)			
		1000m	1:40.57 (39.27)			
		1400m	2:20.92 (40.35)			
		1800m	3:01.28 (40.36)			
		2200m	3:42.41 (41.13)			
		2600m	4:24.03 (41.62)			
		3000m	5:05.49 (41.46)			
		<b>Mathijs Berkhout</b>				
		200m	22.51 (22.51)			
		600m	59.43 (36.92)			
		1000m	1:37.71 (38.28)			
		1400m	2:17.38 (39.67)			
		1800m	2:57.49 (40.11)			
		2200m	3:38.17 (40.68)			
		2600m	4:19.67 (41.50)			
		3000m	5:01.46 (41.79)			

## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
47	wt	52	<b>Olaf van Osch</b>		HA2			5:32.48	<b>5:25.23</b>	PR
	rd	49	<b>Olaf Wijker</b>		H50			4:47.51	<b>5:30.06</b>	
		<b>Olaf van Osch</b>						<b>Olaf Wijker</b>		
		200m	23.49	(23.49)	200m	24.66	(24.66)			
		600m	1:04.72	(41.23)	600m	1:05.27	(40.61)			
		1000m	1:46.72	(42.00)	1000m	1:47.60	(42.33)			
		1400m	2:30.59	(43.87)	1400m	2:31.15	(43.55)			
		1800m	3:14.41	(43.82)	1800m	3:15.15	(44.00)			
		2200m	3:58.78	(44.37)	2200m	3:59.96	(44.81)			
		2600m	4:42.71	(43.93)	2600m	4:45.58	(45.62)			
		3000m	5:25.23	(42.52)	3000m	5:30.06	(44.48)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
48	gl	26	<b>Jim van Elst</b>		H55			6:08.72	<b>6:35.27</b>	
	bl	44	<b>Björn Zonneveld</b>		HC1			5:34.14	<b>5:40.17</b>	FL
		<b>Jim van Elst</b>						<b>Björn Zonneveld</b>		
		200m	31.10	(31.10)	200m	25.60	(25.60)			
		600m	1:21.31	(50.21)	600m	1:07.62	(42.02)			
		1000m	2:12.35	(51.04)	1000m	1:50.84	(43.22)			
		1400m	3:04.06	(51.71)	1400m	2:34.32	(43.48)			
		1800m	3:56.75	(52.69)	1800m	3:17.88	(43.56)			
		2200m	4:50.27	(53.52)	2200m	4:02.32	(44.44)			
		2600m	5:42.85	(52.58)	2600m	4:45.87	(43.55)			
		3000m	6:35.27	(52.42)	3000m	5:40.17	(54.30)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	15 <b>Jens Blied</b>	HA1		<b>5:06.04</b>	
	rd	31 <b>Jasper Stam</b>	HB1		<b>4:55.35</b>	

**Jens Blied**

200m	22.92	(22.92)
600m	1:01.33	(38.41)
1000m	1:42.00	(40.67)
1400m	2:22.84	(40.84)
1800m	3:03.52	(40.68)
2200m	3:45.29	(41.77)
2600m	4:26.53	(41.24)
3000m	5:06.04	(39.51)

**Jasper Stam**

200m	22.03	(22.03)
600m	59.46	(37.43)
1000m	1:39.24	(39.78)
1400m	2:17.92	(38.68)
1800m	2:56.52	(38.60)
2200m	3:35.57	(39.05)
2600m	4:15.53	(39.96)
3000m	4:55.35	(39.82)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	2 <b>Charissa de Mes</b>	DC1		<b>5:48.90</b>	
	bl	4 <b>Nathan van der Meulen</b>	HC2		<b>5:29.56</b>	

**Charissa de Mes**

200m	25.98	(25.98)
600m	1:09.53	(43.55)
1000m	1:53.96	(44.43)
1400m	2:39.88	(45.92)
1800m	3:26.63	(46.75)
2200m	4:14.29	(47.66)
2600m	5:02.11	(47.82)
3000m	5:48.90	(46.79)

**Nathan van der Meulen**

200m	23.70	(23.70)
600m	1:04.76	(41.06)
1000m	1:47.21	(42.45)
1400m	2:31.03	(43.82)
1800m	3:15.30	(44.27)
2200m	4:01.05	(45.75)
2600m	4:46.55	(45.50)
3000m	5:29.56	(43.01)

## Ijsbaan de Meent - Alkmaar

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
51	wt	56	<b>Jarno Baars</b>		HPA				<b>4:48.42</b>	TRC
	rd	43	<b>Patrick Roelands</b>		HN1			5:04.37	<b>5:21.34</b>	
		<b>Jarno Baars</b>			<b>Patrick Roelands</b>					
		200m	22.25	(22.25)	200m	22.61	(22.61)			
		600m	59.01	(36.76)	600m	59.15	(36.54)			
		1000m	1:37.22	(38.21)	1000m	1:38.99	(39.84)			
		1400m	2:15.88	(38.66)	1400m	2:21.54	(42.55)			
		1800m	2:54.21	(38.33)	1800m	3:05.90	(44.36)			
		2200m	3:32.70	(38.49)	2200m	3:50.45	(44.55)			
		2600m	4:11.30	(38.60)	2600m	4:35.83	(45.38)			
		3000m	4:48.42	(37.12)	3000m	5:21.34	(45.51)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
52	gl	48	<b>Kjeld Wijker</b>		HC1				<b>5:27.67</b>	
	bl	54	<b>Sterre Kuijs</b>		DA1			4:43.37	<b>4:43.19</b>	
		<b>Kjeld Wijker</b>			<b>Sterre Kuijs</b>					
		200m	24.30	(24.30)	200m	22.85	(22.85)			
		600m	1:04.29	(39.99)	600m	57.63	(34.78)			
		1000m	1:47.17	(42.88)	1000m	1:34.02	(36.39)			
		1400m	2:32.41	(45.24)	1400m	2:11.63	(37.61)			
		1800m	3:16.74	(44.33)	1800m	2:49.82	(38.19)			
		2200m	4:02.29	(45.55)	2200m	3:27.62	(37.80)			
		2600m	4:46.74	(44.45)	2600m	4:05.42	(37.80)			
		3000m	5:27.67	(40.93)	3000m	4:43.19	(37.77)			