

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	47 Jurre Leijen	HC2	4	I	40.41	PR	
2	6 Mathe Toonen	HSA	2	I	41.06	PR	
3	38 Cas van der Rest	HSA	1	I	41.96		
4	8 Jarno Vos	HB1	2	O	42.28		
5	30 Lieuwe van den Berg	HB2	3	I	42.50		
6	34 Mouly Delfgaauw	HB1	3	O	42.83	PR	
7	1 Joost de Ouden	H40	5	O	43.24		
8	2 Frits Horstman	HB1	5	I	43.64		
9	32 Arnold Gaasenbeek	H50	1	O	44.67		
10	12 Meggie Verbakel	DC2	6	I	45.50		
11	5 Jacco Griffioen	HC2	6	O	46.00		
12	4 Rutger Everaars	HB1	8	O	46.19		
13	45 Casper Kerkhoff	HC1	7	I	46.27		
14	35 Jort Lion	HC2	7	O	46.52		
15	37 Jesse van Pijkeren	HA2	11	O	46.98	PR	
16	25 Dara van Hees	DC1	10	O	47.14		
17	10 Johan Sonneveld	HSA	12	O	47.45		
18	43 Josephine Dekkers	DB1	9	O	47.46		
19	24 Juul van der Vliet	DC1	11	I	47.85		
20	29 Mats Nobel	HC1	12	I	48.23		
21	31 Sara de Wolf	DC2	9	I	48.30		
22	20 Timon Sandker	HC2	13	I	48.39		
23	15 Quinten Vink	HC1	14	O	48.65		
24	19 Felix Wentzel	HC1	13	O	48.80		
25	33 Senne Eggenkamp	DC1	10	I	48.84		
26	17 Arie Griffioen	H40	14	I	49.08		
27	23 Auke Baan Hofman	HC2	16	I	49.63	PR	
28	13 Jarno Zomerma	HC2	15	I	50.53		
29	49 Lisa Brandt	DA2	17	O	51.04	PR	
30	40 Dionne Verkleij	DPB	17	I	51.16	PR	
31	9 Boaz van Leeuwen	HPA	15	O	51.54		
32	42 Madelief Faneyte	DB2	18	I	52.18		
33	18 Linn Kolkman	DC1	16	O	52.96		
34	22 Maartje Boonzaaijer	DB1	19	I	53.58	PR	
35	44 Jippe Faneyte	HC2	19	O	53.67	PR	
36	26 Tommie Brandes	HPA	18	O	53.93		
37	28 Femke de Wit	DC2	20	I	54.45		
38	48 Nieske van Deelee	DC2	21	O	55.72		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	39 Gijs van Cappelle	HSB	4	O	57.34	FL	
40	21 Floor Wentzel	DB1	20	O	57.48		
41	46 Renske de Wolf	DPA	21	I	57.90		
42	27 Jan Groenendaal	H60	22	I	1:00.52		
	7 Ella Boonstra	DB1			WDR		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	38	Cas van der Rest		HSA	40.74	41.96	
	rd	32	Arnold Gaasenbeek		H50	38.98	44.67	
		Cas van der Rest			Arnold Gaasenbeek			
		100m	11.21	(11.21)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	41.96	(30.75)	500m	44.67	(32.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	6	Mathe Toonen		HSA	41.35	41.06	PR
	bl	8	Jarno Vos		HB1	41.32	42.28	
		Mathe Toonen			Jarno Vos			
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.31	(11.31)	
		500m	41.06	(29.88)	500m	42.28	(30.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	30	Lieuwe van den Berg		HB2	41.76	42.50	
	rd	34	Mouly Delfgaauw		HB1	42.87	42.83	PR
		Lieuwe van den Berg			Mouly Delfgaauw			
		100m	11.51	(11.51)	100m	11.80	(11.80)	
		500m	42.50	(30.99)	500m	42.83	(31.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	47	Jurre Leijen		HC2	42.94	40.41	PR
	bl	39	Gijs van Cappelle		HSB	41.27	57.34	FL
		Jurre Leijen			Gijs van Cappelle			
		100m	11.37	(11.37)	100m	17.24	(17.24)	
		500m	40.41	(29.04)	500m	57.34	(40.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	2	Frits Horstman		HB1	43.04	43.64	
	rd	1	Joost de Ouden		H40	40.15	43.24	
		Frits Horstman			Joost de Ouden			
		100m	11.81	(11.81)	100m	12.07	(12.07)	
		500m	43.64	(31.83)	500m	43.24	(31.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	12	Meggie Verbakel		DC2	44.58	45.50	
	bl	5	Jacco Griffioen		HC2	44.65	46.00	
		<u>Meggie Verbakel</u>			<u>Jacco Griffioen</u>			
		100m	12.62	(12.62)	100m	11.93	(11.93)	
		500m	45.50	(32.88)	500m	46.00	(34.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	45	Casper Kerkhoff		HC1	45.30	46.27	
	rd	35	Jort Lion		HC2	45.55	46.52	
		<u>Casper Kerkhoff</u>			<u>Jort Lion</u>			
		100m	12.28	(12.28)	100m	12.38	(12.38)	
		500m	46.27	(33.99)	500m	46.52	(34.14)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	7	Ella Boonstra		DB1	46.20	WDR	
	bl	4	Rutger Everaars		HB1	45.82	46.19	
		<u>Ella Boonstra</u>			<u>Rutger Everaars</u>			
		100m			100m	12.12	(12.12)	
		500m			500m	46.19	(34.07)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	31	Sara de Wolf		DC2	46.52	48.30	
	rd	43	Josephine Dekkers		DB1	46.35	47.46	
		<u>Sara de Wolf</u>			<u>Josephine Dekkers</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.81	(12.81)	
		500m	48.30	(35.19)	500m	47.46	(34.65)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	33	Senne Eggenkamp		DC1	47.13	48.84	
	bl	25	Dara van Hees		DC1	46.63	47.14	
		<u>Senne Eggenkamp</u>			<u>Dara van Hees</u>			
		100m	13.19	(13.19)	100m	12.66	(12.66)	
		500m	48.84	(35.65)	500m	47.14	(34.48)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	24	Juul van der Vliet		DC1	47.33	47.85	
	rd	37	Jesse van Pijkeren		HA2	47.42	46.98	PR
		<u>Juul van der Vliet</u>			<u>Jesse van Pijkeren</u>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.09	(12.09)	
		500m	47.85	(35.03)	500m	46.98	(34.89)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	29	Mats Nobel		HC1	47.90	48.23	
	bl	10	Johan Sonneveld		HSA	46.62	47.45	
		<u>Mats Nobel</u>			<u>Johan Sonneveld</u>			
		100m	12.89	(12.89)	100m	12.74	(12.74)	
		500m	48.23	(35.34)	500m	47.45	(34.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	20	Timon Sandker		HC2	48.36	48.39	
	rd	19	Felix Wentzel		HC1	48.03	48.80	
		<u>Timon Sandker</u>			<u>Felix Wentzel</u>			
		100m	12.49	(12.49)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	48.39	(35.90)	500m	48.80	(36.17)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	17	Arie Griffioen		H40	48.69	49.08	
	bl	15	Quinten Vink		HC1	48.36	48.65	
		<u>Arie Griffioen</u>			<u>Quinten Vink</u>			
		100m	13.56	(13.56)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	49.08	(35.52)	500m	48.65	(36.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	13	Jarno Zomerma		HC2	50.07	50.53	
	rd	9	Boaz van Leeuwen		HPA	49.88	51.54	
		<u>Jarno Zomerma</u>			<u>Boaz van Leeuwen</u>			
		100m	13.64	(13.64)	100m	13.26	(13.26)	
		500m	50.53	(36.89)	500m	51.54	(38.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	23	Auke Baan Hofman		HC2	50.49	49.63	PR
	bl	18	Linn Kolkman		DC1	51.46	52.96	
		Auke Baan Hofman			Linn Kolkman			
		100m	12.53	(12.53)	100m	14.05	(14.05)	
		500m	49.63	(37.10)	500m	52.96	(38.91)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	40	Dionne Verkleij		DPB	51.66	51.16	PR
	rd	49	Lisa Brandt		DA2	51.49	51.04	PR
		Dionne Verkleij			Lisa Brandt			
		100m	13.56	(13.56)	100m	13.85	(13.85)	
		500m	51.16	(37.60)	500m	51.04	(37.19)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	42	Madelief Faneyte		DB2	51.98	52.18	
	bl	26	Tommie Brandes		HPA	51.69	53.93	
		Madelief Faneyte			Tommie Brandes			
		100m	13.84	(13.84)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	52.18	(38.34)	500m	53.93	(40.21)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	22	Maartje Boonzaaijer		DB1	54.29	53.58	PR
	rd	44	Jippe Faneyte		HC2	54.00	53.67	PR
		Maartje Boonzaaijer			Jippe Faneyte			
		100m	14.00	(14.00)	100m	13.27	(13.27)	
		500m	53.58	(39.58)	500m	53.67	(40.40)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	28	Femke de Wit		DC2	54.39	54.45	
	bl	21	Floor Wentzel		DB1	54.84	57.48	
		Femke de Wit			Floor Wentzel			
		100m	13.99	(13.99)	100m	15.42	(15.42)	
		500m	54.45	(40.46)	500m	57.48	(42.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	46	Renske de Wolf		DPA	55.83	57.90	
	rd	48	Nieske van Deelee		DC2	54.12	55.72	
		Renske de Wolf			Nieske van Deelee			
		100m	14.44	(14.44)	100m	14.53	(14.53)	
		500m	57.90	(43.46)	500m	55.72	(41.19)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	27	Jan Groenendaal		H60	56.92	1:00.52	
	bl							
		Jan Groenendaal						
		100m	16.01	(16.01)	m			
		500m	1:00.52	(44.51)				

2. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Cas van der Rest	HSA	23	O	1:26.47		
2	8 Jarno Vos	HB1	23	I	1:26.91		
3	34 Mouly Delfgaauw	HB1	25	O	1:27.14	PR	
4	47 Jurre Leijen	HC2	25	I	1:31.77	PR	
5	2 Frits Horstman	HB1	24	I	1:32.72		
6	39 Gijs van Cappelle	HSB	24	O	1:35.14		
7	37 Jesse van Pijkeren	HA2	28	O	1:37.60	PR	
8	43 Josephine Dekkers	DB1	26	I	1:39.79		
9	17 Arie Griffioen	H40	26	O	1:40.92		
10	23 Auke Baan Hofman	HC2	27	O	1:44.05		
11	40 Dionne Verkleij	DPB	27	I	1:44.32		
12	9 Boaz van Leeuwen	HPA	28	I	1:49.27		
13	28 Femke de Wit	DC2	29	O	1:53.80	PR	
14	22 Maartje Boonzaaijer	DB1	31	I	1:54.96		
15	21 Floor Wentzel	DB1	29	I	1:55.52		
16	46 Renske de Wolf	DPA	32	I	1:58.49		
17	26 Tommie Brandes	HPA	31	O	1:58.84		
18	48 Nieske van Deelee	DC2	30	O	1:59.67		
19	27 Jan Groenendaal	H60	30	I	2:05.31		

2. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	8 Jarno Vos			HB1	1:24.39	1:26.91	
	rd	38 Cas van der Rest			HSA	1:21.61	1:26.47	
		Jarno Vos			Cas van der Rest			
		200m	19.90	(19.90)	200m	19.93	(19.93)	
		600m	52.36	(32.46)	600m	51.80	(31.87)	
		1000m	1:26.91	(34.55)	1000m	1:26.47	(34.67)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	2 Frits Horstman			HB1	1:27.69	1:32.72	
	bl	39 Gijs van Cappelle			HSB	1:22.70	1:35.14	
		Frits Horstman			Gijs van Cappelle			
		200m	21.16	(21.16)	200m	20.96	(20.96)	
		600m	55.21	(34.05)	600m	56.00	(35.04)	
		1000m	1:32.72	(37.51)	1000m	1:35.14	(39.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	47 Jurre Leijen			HC2	1:31.96	1:31.77	PR
	rd	34 Mouly Delfgaauw			HB1	1:31.37	1:27.14	PR
		Jurre Leijen			Mouly Delfgaauw			
		200m	19.92	(19.92)	200m	20.66	(20.66)	
		600m	54.10	(34.18)	600m	53.23	(32.57)	
		1000m	1:31.77	(37.67)	1000m	1:27.14	(33.91)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	43 Josephine Dekkers			DB1	1:35.64	1:39.79	
	bl	17 Arie Griffioen			H40	1:39.55	1:40.92	
		Josephine Dekkers			Arie Griffioen			
		200m	22.38	(22.38)	200m	24.33	(24.33)	
		600m	58.88	(36.50)	600m	1:01.41	(37.08)	
		1000m	1:39.79	(40.91)	1000m	1:40.92	(39.51)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	40	Dionne Verkleij		DPB	1:42.68	1:44.32	
	rd	23	Auke Baan Hofman		HC2	1:44.03	1:44.05	
		Dionne Verkleij			Auke Baan Hofman			
		200m	23.51	(23.51)	200m	22.91	(22.91)	
		600m	1:03.24	(39.73)	600m	1:02.37	(39.46)	
		1000m	1:44.32	(41.08)	1000m	1:44.05	(41.68)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	9	Boaz van Leeuwen		HPA	1:44.41	1:49.27	
	bl	37	Jesse van Pijkeren		HA2	1:39.01	1:37.60	PR
		Boaz van Leeuwen			Jesse van Pijkeren			
		200m	24.03	(24.03)	200m	21.49	(21.49)	
		600m	1:05.33	(41.30)	600m	58.30	(36.81)	
		1000m	1:49.27	(43.94)	1000m	1:37.60	(39.30)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	21	Floor Wentzel		DB1	1:54.68	1:55.52	
	rd	28	Femke de Wit		DC2	1:56.00	1:53.80	PR
		Floor Wentzel			Femke de Wit			
		200m	26.36	(26.36)	200m	25.48	(25.48)	
		600m	1:09.46	(43.10)	600m	1:08.21	(42.73)	
		1000m	1:55.52	(46.06)	1000m	1:53.80	(45.59)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	27	Jan Groenendaal		H60	1:56.17	2:05.31	
	bl	48	Nieske van Deelee		DC2	1:56.30	1:59.67	
		Jan Groenendaal			Nieske van Deelee			
		200m	28.46	(28.46)	200m	27.66	(27.66)	
		600m	1:15.37	(46.91)	600m	1:12.18	(44.52)	
		1000m	2:05.31	(49.94)	1000m	1:59.67	(47.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	22	Maartje Boonzaaijer		DB1		1:54.96	
	rd	26	Tommie Brandes		HPA		1:58.84	
		Maartje Boonzaaijer			Tommie Brandes			
		200m	25.66	(25.66)	200m	26.14	(26.14)	
		600m	1:08.46	(42.80)	600m	1:10.60	(44.46)	
		1000m	1:54.96	(46.50)	1000m	1:58.84	(48.24)	
		Renske de Wolf						
32	gl	46	Renske de Wolf		DPA		1:58.49	
	bl							
		200m	25.12	(25.12)	m			
		600m	1:10.15	(45.03)				
		1000m	1:58.49	(48.34)				

3. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	45 Casper Kerkhoff	HC1	34	O	1:08.11	PR	
2	44 Jippe Faneyte	HC2	34	I	1:23.09		

3. Rituitslag 700 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt rd				
	m	m			

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl 44 Jippe Faneyte	HC2	1:15.65	1:23.09	
	bl 45 Casper Kerkhoff	HC1	1:09.66	1:08.11	PR
	Jippe Faneyte				
	300m	34.56 (34.56)			
	700m	1:23.09 (48.53)			
	Casper Kerkhoff				
	300m	31.22 (31.22)			
	700m	1:08.11 (36.89)			

4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Lieuwe van den Berg	HB2	35	O	2:19.08		
2	35 Jort Lion	HC2	36	I	2:30.73		
3	25 Dara van Hees	DC1	37	O	2:33.34		
4	31 Sara de Wolf	DC2	36	O	2:34.18		
5	12 Meggie Verbakel	DC2	35	I	2:35.67		
6	24 Juul van der Vliet	DC1	38	I	2:37.48		
7	15 Quinten Vink	HC1	39	I	2:40.79		
8	33 Senne Eggenkamp	DC1	37	I	2:40.86		
9	49 Lisa Brandt	DA2	38	O	2:41.23		
10	19 Felix Wentzel	HC1	39	O	2:44.72		
11	20 Timon Sandker	HC2	42	O	2:46.41		
12	42 Madelief Faneyte	DB2	40	I	2:53.22	PR	
13	18 Linn Kolkman	DC1	40	O	2:54.02		
14	13 Jarno Zomerman	HC2	42	I	2:54.70		

4. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	12 Meggie Verbakel	DC2	2:17.22	2:35.67	
	rd	30 Lieuwe van den Berg	HB2	2:12.92	2:19.08	
		Meggie Verbakel				Lieuwe van den Berg
		300m 30.27 (30.27)		300m 28.19 (28.19)		
		700m 1:06.27 (36.00)		700m 1:02.18 (33.99)		
		1100m 1:49.14 (42.87)		1100m 1:39.93 (37.75)		
		1500m 2:35.67 (46.53)		1500m 2:19.08 (39.15)		
36	gl	35 Jort Lion	HC2	2:17.70	2:30.73	
	bl	31 Sara de Wolf	DC2	2:23.17	2:34.18	
		Jort Lion				Sara de Wolf
		300m 31.43 (31.43)		300m 32.12 (32.12)		
		700m 1:09.62 (38.19)		700m 1:10.36 (38.24)		
		1100m 1:49.41 (39.79)		1100m 1:51.56 (41.20)		
		1500m 2:30.73 (41.32)		1500m 2:34.18 (42.62)		
37	wt	33 Senne Eggenkamp	DC1	2:26.61	2:40.86	
	rd	25 Dara van Hees	DC1	2:25.62	2:33.34	
		Senne Eggenkamp				Dara van Hees
		300m 32.50 (32.50)		300m 32.13 (32.13)		
		700m 1:13.20 (40.70)		700m 1:10.70 (38.57)		
		1100m 1:56.65 (43.45)		1100m 1:51.71 (41.01)		
		1500m 2:40.86 (44.21)		1500m 2:33.34 (41.63)		
38	gl	24 Juul van der Vliet	DC1	2:28.08	2:37.48	
	bl	49 Lisa Brandt	DA2	2:31.89	2:41.23	
		Juul van der Vliet				Lisa Brandt
		300m 31.77 (31.77)		300m 33.98 (33.98)		
		700m 1:11.59 (39.82)		700m 1:14.58 (40.60)		
		1100m 1:53.76 (42.17)		1100m 1:57.26 (42.68)		
		1500m 2:37.48 (43.72)		1500m 2:41.23 (43.97)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	15	Quinten Vink		HC1	2:35.00	2:40.79	
	rd	19	Felix Wentzel		HC1	2:36.08	2:44.72	
		Quinten Vink			Felix Wentzel			
		300m	32.41	(32.41)	300m	33.63	(33.63)	
		700m	1:13.42	(41.01)	700m	1:15.07	(41.44)	
		1100m	1:56.82	(43.40)	1100m	1:59.33	(44.26)	
		1500m	2:40.79	(43.97)	1500m	2:44.72	(45.39)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	42	Madelief Faneyte		DB2	2:53.55	2:53.22	PR
	bl	18	Linn Kolkman		DC1		2:54.02	
		Madelief Faneyte			Linn Kolkman			
		300m	34.29	(34.29)	300m	34.69	(34.69)	
		700m	1:16.67	(42.38)	700m	1:17.37	(42.68)	
		1100m	2:03.73	(47.06)	1100m	2:05.41	(48.04)	
		1500m	2:53.22	(49.49)	1500m	2:54.02	(48.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt							
	rd							
		m			m			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	13	Jarno Zomerma		HC2		2:54.70	
	bl	20	Timon Sandker		HC2		2:46.41	
		Jarno Zomerma			Timon Sandker			
		300m	34.25	(34.25)	300m	33.45	(33.45)	
		700m	1:17.75	(43.50)	700m	1:15.02	(41.57)	
		1100m	2:05.86	(48.11)	1100m	2:00.29	(45.27)	
		1500m	2:54.70	(48.84)	1500m	2:46.41	(46.12)	

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	32 Arnold Gaasenbeek	H50	43	I	4:42.38		
2	1 Joost de Ouden	H40	43	O	5:01.07		
3	5 Jacco Griffioen	HC2	44	I	5:10.96		
4	4 Rutger Everaars	HB1	44	O	5:27.72		
5	29 Mats Nobel	HC1	45	O	5:31.31		
	7 Ella Boonstra	DB1				WDR	

5. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
43	wt	32	Arnold Gaasenbeek		H50		4:12.39	4:42.38			
	rd	1	Joost de Ouden		H40		4:15.95	5:01.07			
			Arnold Gaasenbeek				Joost de Ouden				
			200m	41.30	(41.30)				200m	23.01	(23.01)
			600m	1:22.61	(41.31)				600m	57.67	(34.66)
			1000m	2:03.92	(41.31)				1000m	1:32.32	(34.65)
			1400m	2:12.20	(8.28)				1400m	2:06.98	(34.66)
			1800m	2:14.99	(2.79)				1800m	2:55.03	(48.05)
			2200m	3:26.41	(71.42)				2200m	3:36.25	(41.22)
			2600m	4:04.24	(37.83)				2600m	4:18.80	(42.55)
			3000m	4:42.38	(38.14)				3000m	5:01.07	(42.27)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info		
44	wt	5	Jacco Griffioen		HC2		5:04.19	5:10.96			
	rd	4	Rutger Everaars		HB1		5:16.53	5:27.72			
			Jacco Griffioen				Rutger Everaars				
			200m	23.29	(23.29)				200m	24.53	(24.53)
			600m	1:03.60	(40.31)				600m	1:05.78	(41.25)
			1000m	1:43.86	(40.26)				1000m	1:47.73	(41.95)
			1400m	2:24.52	(40.66)				1400m	2:30.46	(42.73)
			1800m	3:04.78	(40.26)				1800m	3:14.34	(43.88)
			2200m	3:46.45	(41.67)				2200m	3:59.44	(45.10)
			2600m	4:27.99	(41.54)				2600m	4:44.38	(44.94)
			3000m	5:10.96	(42.97)				3000m	5:27.72	(43.34)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	7 Ella Boonstra	DB1	5:40.81		WDR
	rd	29 Mats Nobel	HC1			5:31.31
		Ella Boonstra				
			Mats Nobel			
			200m	26.94	(26.94)	
			600m	1:12.25	(45.31)	
			1000m	1:56.12	(43.87)	
			1400m	2:39.94	(43.82)	
			1800m	3:23.32	(43.38)	
			2200m	4:06.41	(43.09)	
			2600m	4:49.86	(43.45)	
			3000m	5:31.31	(41.45)	

6. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Mathe Toonen	HSA	46	O	8:50.07		
2	10 Johan Sonneveld	HSA	46	I	9:28.11		

6. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	wt	10	Johan Sonneveld		HSA	9:01.79	9:28.11	
	rd	6	Mathe Toonen		HSA	8:16.77	8:50.07	
		Johan Sonneveld			Mathe Toonen			
		200m	25.52	(25.52)	200m	24.42	(24.42)	
		600m	1:07.67	(42.15)	600m	1:04.25	(39.83)	
		1000m	1:51.22	(43.55)	1000m	1:43.46	(39.21)	
		1400m	2:35.77	(44.55)	1400m	2:23.09	(39.63)	
		1800m	3:21.41	(45.64)	1800m	3:02.89	(39.80)	
		2200m	4:06.81	(45.40)	2200m	3:42.75	(39.86)	
		2600m	4:53.40	(46.59)	2600m	4:23.45	(40.70)	
		3000m	5:39.45	(46.05)	3000m	5:05.91	(42.46)	
		3400m	6:26.76	(47.31)	3400m	5:49.18	(43.27)	
		3800m	7:12.73	(45.97)	3800m	6:33.76	(44.58)	
		4200m	7:58.63	(45.90)	4200m	7:19.58	(45.82)	
		4600m	8:43.85	(45.22)	4600m	8:05.14	(45.56)	
		5000m	9:28.11	(44.26)	5000m	8:50.07	(44.93)	