

1. Uitslag 500 meter jun c b a

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Jan Meester	HA1	7	O	42.14		
2	13 Stan Visser	HA1	8	I	46.24		
3	20 Noor van der Peet	DC2	8	O	48.21		
4	21 Luuk van der Peet	HB2	5	I	48.66		
5	4 Tijn de Wit	HC1	6	O	48.90		
6	9 Liam Vermeulen	HB1	4	I	50.78		
7	15 Tim Visser	HB1	6	I	51.74		
8	28 Ana Jak	DB2	3	O	53.08		
9	1 Lars Metselaar	HC1	4	O	53.30		
10	5 Marijn Koppelmans	HC1	3	I	53.55		
11	14 Manouk Vos	DC2	2	O	55.37		
12	22 Sterre Hoekstra	DC1	1	I	1:00.37		
13	3 Indy van den Heuvel	DC1	2	I	1:02.96		
	18 Jarno Baars	HC1	7	I	DNF		

1. Rituitslag 500 meter jun c b a

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	22	Sterre Hoekstra		DC1	59.15	1:00.37	
	rd							
		Sterre Hoekstra						
		100m	14.43	(14.43)		m		
		500m	1:00.37	(45.94)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	3	Indy van den Heuvel		DC1	1:01.23	1:02.96	
	bl	14	Manouk Vos		DC2	53.36	55.37	
		Indy van den Heuvel						
		100m	14.62	(14.62)		100m	14.11	(14.11)
		500m	1:02.96	(48.34)		500m	55.37	(41.26)
		Manouk Vos						
		100m	14.11	(14.11)		100m	14.11	(14.11)
		500m	55.37	(41.26)		500m	55.37	(41.26)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	5	Marijn Koppelmans		HC1	53.14	53.55	
	rd	28	Ana Jak		DB2	51.78	53.08	
		Marijn Koppelmans						
		100m	13.58	(13.58)		100m	13.68	(13.68)
		500m	53.55	(39.97)		500m	53.08	(39.40)
		Ana Jak						
		100m	13.68	(13.68)		100m	13.68	(13.68)
		500m	53.08	(39.40)		500m	53.08	(39.40)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	9	Liam Vermeulen		HB1	50.16	50.78	
	bl	1	Lars Metselaar		HC1	51.14	53.30	
		Liam Vermeulen						
		100m	12.90	(12.90)		100m	13.75	(13.75)
		500m	50.78	(37.88)		500m	53.30	(39.55)
		Lars Metselaar						
		100m	13.75	(13.75)		100m	13.75	(13.75)
		500m	53.30	(39.55)		500m	53.30	(39.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	21	Luuk van der Peet		HB2	45.85	48.66	
	rd							
		Luuk van der Peet						
		100m	12.62	(12.62)		m		
		500m	48.66	(36.04)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	15	Tim Visser		HB1	49.32	51.74	
	bl	4	Tijn de Wit		HC1	47.30	48.90	
		<u>Tim Visser</u>			<u>Tijn de Wit</u>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.63	(12.63)	
		500m	51.74	(38.88)	500m	48.90	(36.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	18	Jarno Baars		HC1	40.72	DNF	
	rd	30	Jan Meester		HA1	40.60	42.14	
		<u>Jarno Baars</u>			<u>Jan Meester</u>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.45	(11.45)	
					500m	42.14	(30.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	13	Stan Visser		HA1	44.99	46.24	
	bl	20	Noor van der Peet		DC2	45.82	48.21	
		<u>Stan Visser</u>			<u>Noor van der Peet</u>			
		100m	12.03	(12.03)	100m	12.61	(12.61)	
		500m	46.24	(34.21)	500m	48.21	(35.60)	



AIJC Clubkampioenschappen allround jun A,B,C /sen/masters

Ijsbaan de Meent - Alkmaar



2. Uitslag 500 meter neo sen sen

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Justin Wenker	HSB	10	O	44.36		
2	25 Marc Hamburger	HSA	10	I	44.75		
3	17 Iris Daman	DN2	9	I	53.39		

2. Rituitslag 500 meter neo sen sen

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	17 Iris Daman	DN2		46.40	53.39	
	rd						
		Iris Daman					
		100m	13.81	(13.81)		m	
		500m	53.39	(39.58)			
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	25 Marc Hamburger	HSA		43.42	44.75	
	bl	29 Justin Wenker	HSB		42.22	44.36	
		Marc Hamburger		Justin Wenker			
		100m	11.81	(11.81)	100m	11.86	(11.86)
		500m	44.75	(32.94)	500m	44.36	(32.50)

3. Uitslag 500 meter masters

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Joop Duivenvoorden	H40	13	O	44.55		
2	24 Gerlof Zwaga	H55	13	I	46.59		
3	8 Gerrit van Rijn	H60	14	O	50.24		
4	23 Jordy Jak	H45	12	O	50.33	PR	
5	12 Jan Zijp	H70	12	I	51.32		
6	26 Klaas Valkering	H65	14	I	55.63		
7	27 Cor Schoon	H65	11	O	57.22		
8	11 Ton Morsch	H75	11	I	1:00.02		

3. Rituitslag 500 meter masters

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	11 Ton Morsch	H75		46.04	1:00.02	
	rd	27 Cor Schoon	H65			57.22	
		Ton Morsch		Cor Schoon			
		100m	15.88	(15.88)	100m	15.23	(15.23)
		500m	1:00.02	(44.14)	500m	57.22	(41.99)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	12 Jan Zijp	H70		42.62	51.32	
	bl	23 Jordy Jak	H45		51.03	50.33	PR
		Jan Zijp		Jordy Jak			
		100m	13.12	(13.12)	100m	13.77	(13.77)
		500m	51.32	(38.20)	500m	50.33	(36.56)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	24 Gerlof Zwaga	H55		43.59	46.59	
	rd	19 Joop Duivenvoorden	H40		40.41	44.55	
		Gerlof Zwaga		Joop Duivenvoorden			
		100m	12.73	(12.73)	100m	11.81	(11.81)
		500m	46.59	(33.86)	500m	44.55	(32.74)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	26 Klaas Valkering	H65		46.67	55.63	
	bl	8 Gerrit van Rijn	H60		46.29	50.24	
		Klaas Valkering		Gerrit van Rijn			
		100m	15.06	(15.06)	100m	12.89	(12.89)
		500m	55.63	(40.57)	500m	50.24	(37.35)

4. Uitslag 1500 meter jun c b

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Jan Meester	HA1	22	O	2:06.92		
2	18 Jarno Baars	HC1	22	I	2:13.41		
3	4 Tijn de Wit	HC1	21	O	2:22.78	PR	
4	21 Luuk van der Peet	HB2	20	I	2:27.46	PR	
5	20 Noor van der Peet	DC2	20	O	2:27.66	PR	
6	13 Stan Visser	HA1	21	I	2:29.26		
7	15 Tim Visser	HB1	19	I	2:43.42		
8	9 Liam Vermeulen	HB1	17	O	2:45.81	PR	
9	28 Ana Jak	DB2	18	O	2:47.51	PR	
10	1 Lars Metselaar	HC1	17	I	2:47.84		
11	14 Manouk Vos	DC2	18	I	2:50.51		
12	5 Marijn Koppelmans	HC1	15	I	2:56.47	PR	
13	3 Indy van den Heuvel	DC1	16	O	3:29.55	PR	
14	22 Sterre Hoekstra	DC1	16	I	3:29.60	FL	

4. Rituitslag 1500 meter jun c b

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt rd	5 Marijn Koppelmans	HC1	3:05.74	2:56.47	PR

Marijn Koppelmans

300m	36.21	(36.21)	m
700m	1:22.52	(46.31)	
1100m	2:12.39	(49.87)	
1500m	2:56.47	(44.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	22 Sterre Hoekstra	DC1		3:29.60	FL
	bl	3 Indy van den Heuvel	DC1	3:38.60	3:29.55	PR

Sterre Hoekstra

300m	36.92	(36.92)
700m	1:40.63	(63.71)
1100m	2:35.69	(55.06)
1500m	3:29.60	(53.91)

Indy van den Heuvel

300m	40.13	(40.13)
700m	1:34.07	(53.94)
1100m	2:30.78	(56.71)
1500m	3:29.55	(58.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	1 Lars Metselaar	HC1	2:42.59	2:47.84	
	rd	9 Liam Vermeulen	HB1	2:46.56	2:45.81	PR

Lars Metselaar

300m	35.04	(35.04)
700m	1:18.07	(43.03)
1100m	2:03.22	(45.15)
1500m	2:47.84	(44.62)

Liam Vermeulen

300m	33.86	(33.86)
700m	1:16.02	(42.16)
1100m	2:00.92	(44.90)
1500m	2:45.81	(44.89)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	14 Manouk Vos	DC2	2:49.14	2:50.51	
	bl	28 Ana Jak	DB2	2:48.32	2:47.51	PR

Manouk Vos

300m	35.58	(35.58)
700m	1:18.53	(42.95)
1100m	2:04.13	(45.60)
1500m	2:50.51	(46.38)

Ana Jak

300m	34.65	(34.65)
700m	1:16.58	(41.93)
1100m	2:01.87	(45.29)
1500m	2:47.51	(45.64)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
19	wt	15 Tim Visser	HB1	2:38.74	2:43.42		
	rd						
	Tim Visser						
		300m	33.22 (33.22)			m	
		700m	1:15.23 (42.01)				
	1100m	1:59.41 (44.18)					
	1500m	2:43.42 (44.01)					
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
20	gl	21 Luuk van der Peet	HB2	2:31.67	2:27.46	PR	
	bl	20 Noor van der Peet	DC2	2:31.24	2:27.66	PR	
	Luuk van der Peet						
		300m	30.64 (30.64)	300m	30.89 (30.89)		
		700m	1:08.75 (38.11)	700m	1:07.38 (36.49)		
	1100m	1:48.58 (39.83)	1100m	1:47.26 (39.88)			
	1500m	2:27.46 (38.88)	1500m	2:27.66 (40.40)			
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
21	wt	13 Stan Visser	HA1	2:20.20	2:29.26		
	rd	4 Tijn de Wit	HC1	2:25.26	2:22.78	PR	
	Stan Visser						
		300m	30.62 (30.62)	300m	31.06 (31.06)		
		700m	1:08.55 (37.93)	700m	1:07.95 (36.89)		
	1100m	1:46.90 (38.35)	1100m	1:47.54 (39.59)			
	1500m	2:29.26 (42.36)	1500m	2:22.78 (35.24)			
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
22	gl	18 Jarno Baars	HC1	2:10.36	2:13.41		
	bl	30 Jan Meester	HA1	2:02.16	2:06.92		
	Jarno Baars						
		300m	29.29 (29.29)	300m	27.14 (27.14)		
		700m	1:03.30 (34.01)	700m	58.49 (31.35)		
	1100m	1:38.66 (35.36)	1100m	1:31.83 (33.34)			
	1500m	2:13.41 (34.75)	1500m	2:06.92 (35.09)			
<hr/>							
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
<hr/>							
Jan Meester							
	300m	27.14 (27.14)					
	700m	58.49 (31.35)					
	1100m	1:31.83 (33.34)					
	1500m	2:06.92 (35.09)					

5. Uitslag 1500 meter neo sen senior

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Justin Wenker	HSB	24	O	2:19.85		
2	25 Marc Hamburger	HSA	23	I	2:29.56		
3	17 Iris Daman	DN2	24	I	2:48.94		

5. Rituitslag 1500 meter neo sen senior

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt rd	25 Marc Hamburger	HSA	2:17.13	2:29.56	

Marc Hamburger

300m	31.01	(31.01)	m
700m	1:08.85	(37.84)	
1100m	1:48.64	(39.79)	
1500m	2:29.56	(40.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	17 Iris Daman	DN2	2:27.17	2:48.94	
	bl	29 Justin Wenker	HSB		2:19.85	

Iris Daman

300m	34.41	(34.41)
700m	1:15.41	(41.00)
1100m	2:00.36	(44.95)
1500m	2:48.94	(48.58)

Justin Wenker

300m	28.87	(28.87)
700m	1:02.43	(33.56)
1100m	1:39.43	(37.00)
1500m	2:19.85	(40.42)

6. Uitslag 1500 meter master

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Joop Duivenvoorden	H40	28	I	2:20.58		
2	24 Gerlof Zwaga	H55	28	O	2:28.51		
3	23 Jordy Jak	H45	26	O	2:30.75		
4	12 Jan Zijp	H70	26	I	2:43.54		
5	26 Klaas Valkering	H65	27	O	2:46.06		
6	8 Gerrit van Rijn	H60	27	I	2:50.84		
7	27 Cor Schoon	H65	25	O	2:51.90		
8	11 Ton Morsch	H75	25	I	3:06.64		

6. Rituitslag 1500 meter master

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	11 Ton Morsch	H75	2:15.01	3:06.64	
	rd	27 Cor Schoon	H65		2:51.90	
		Ton Morsch				Cor Schoon
		300m 39.99 (39.99)		300m 37.44 (37.44)		
		700m 1:28.33 (48.34)		700m 1:21.41 (43.97)		
		1100m 2:17.31 (48.98)		1100m 2:06.73 (45.32)		
		1500m 3:06.64 (49.33)		1500m 2:51.90 (45.17)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	12 Jan Zijp	H70	2:07.31	2:43.54	
	bl	23 Jordy Jak	H45		2:30.75	
		Jan Zijp				Jordy Jak
		300m 34.34 (34.34)		300m 33.95 (33.95)		
		700m 1:16.08 (41.74)		700m 1:11.69 (37.74)		
		1100m 1:59.30 (43.22)		1100m 1:51.00 (39.31)		
		1500m 2:43.54 (44.24)		1500m 2:30.75 (39.75)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	8 Gerrit van Rijn	H60	2:25.31	2:50.84	
	rd	26 Klaas Valkering	H65	2:16.32	2:46.06	
		Gerrit van Rijn				Klaas Valkering
		300m 34.05 (34.05)		300m 36.67 (36.67)		
		700m 1:16.81 (42.76)		700m 1:17.97 (41.30)		
		1100m 2:03.46 (46.65)		1100m 2:01.81 (43.84)		
		1500m 2:50.84 (47.38)		1500m 2:46.06 (44.25)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	19 Joop Duivenvoorden	H40	2:03.56	2:20.58	
	bl	24 Gerlof Zwaga	H55	2:07.98	2:28.51	
		Joop Duivenvoorden				Gerlof Zwaga
		300m 29.98 (29.98)		300m 33.87 (33.87)		
		700m 1:05.13 (35.15)		700m 1:10.60 (36.73)		
		1100m 1:41.94 (36.81)		1100m 1:49.18 (38.58)		
		1500m 2:20.58 (38.64)		1500m 2:28.51 (39.33)		

7. Uitslag 500 meter jun c

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Jarno Baars	HC1	3	O	41.71		
2	16 Fien Gunneweg	DB1	2	O	49.38		
3	1 Lars Metselaar	HC1	4	O	51.90		
4	17 Iris Daman	DN2	2	I	51.93	PR	
5	32 Cas Huiberts	HC1	5	I	52.43	PR	
6	14 Manouk Vos	DC2	3	I	53.64		
7	5 Marijn Koppelmans	HC1	4	I	56.18		
8	22 Sterre Hoekstra	DC1	1	I	57.08	PR	
9	3 Indy van den Heuvel	DC1	1	O	1:03.30		

7. Rituitslag 500 meter jun c

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	22	Sterre Hoekstra		DC1	57.76	57.08	PR
	rd	3	Indy van den Heuvel		DC1	1:01.23	1:03.30	
			<u>Sterre Hoekstra</u>		<u>Indy van den Heuvel</u>			
			100m	14.30	(14.30)	100m	14.63	(14.63)
			500m	57.08	(42.78)	500m	1:03.30	(48.67)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	17	Iris Daman		DN2	53.39	51.93	PR
	bl	16	Fien Gunneweg		DB1		49.38	
			<u>Iris Daman</u>		<u>Fien Gunneweg</u>			
			100m	13.51	(13.51)	100m	12.96	(12.96)
			500m	51.93	(38.42)	500m	49.38	(36.42)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	14	Manouk Vos		DC2	53.36	53.64	
	rd	18	Jarno Baars		HC1		41.71	
			<u>Manouk Vos</u>		<u>Jarno Baars</u>			
			100m	14.26	(14.26)	100m	11.30	(11.30)
			500m	53.64	(39.38)	500m	41.71	(30.41)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	5	Marijn Koppelmans		HC1	53.14	56.18	
	bl	1	Lars Metselaar		HC1	51.14	51.90	
			<u>Marijn Koppelmans</u>		<u>Lars Metselaar</u>			
			100m	13.66	(13.66)	100m	13.39	(13.39)
			500m	56.18	(42.52)	500m	51.90	(38.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	32	Cas Huiberts		HC1	54.28	52.43	PR
	rd							
			<u>Cas Huiberts</u>					
			100m	12.34	(12.34)	m		
			500m	52.43	(40.09)			

9. Uitslag 500 meter Masters en jun b

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Jan Meester	HA1	12	I	41.09		
2	31 Stefan Potgieter	HN2	6	O	42.30		
3	19 Joop Duivenvoorden	H40	11	O	43.25		
4	13 Stan Visser	HA1	11	I	45.79		
5	24 Gerlof Zwaga	H55	8	I	46.94		
6	21 Luuk van der Peet	HB2	10	O	47.86		
7	6 Thijs Wojcik	HA1	10	I	48.30		
8	10 Olaf Wijker	H55	8	O	48.97		
9	15 Tim Visser	HB1	7	I	48.99	PR	
10	7 Cock Groot	H60	7	O	49.81		
11	23 Jordy Jak	H45	5	O	50.48		
12	12 Jan Zijp	H70	6	I	50.97		
13	26 Klaas Valkering	H65	9	O	55.07		
14	11 Ton Morsch	H75	5	I	59.58		
	25 Marc Hamburger	HSA	12	O	DNS		

9. Rituitslag 500 meter Masters en jun b

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	11 Ton Morsch		H75		46.04	59.58	
	rd	23 Jordy Jak		H45		50.33	50.48	
		Ton Morsch		Jordy Jak				
		100m	15.91	(15.91)	100m	13.69	(13.69)	
		500m	59.58	(43.67)	500m	50.48	(36.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	12 Jan Zijp		H70		42.62	50.97	
	bl	31 Stefan Potgieter		HN2		41.12	42.30	
		Jan Zijp		Stefan Potgieter				
		100m	13.31	(13.31)	100m	11.48	(11.48)	
		500m	50.97	(37.66)	500m	42.30	(30.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	15 Tim Visser		HB1		49.32	48.99	PR
	rd	7 Cock Groot		H60		41.80	49.81	
		Tim Visser		Cock Groot				
		100m	12.29	(12.29)	100m	13.37	(13.37)	
		500m	48.99	(36.70)	500m	49.81	(36.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	24 Gerlof Zwaga		H55		43.59	46.94	
	bl	10 Olaf Wijker		H55		43.55	48.97	
		Gerlof Zwaga		Olaf Wijker				
		100m	12.93	(12.93)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	46.94	(34.01)	500m	48.97	(35.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt							
	rd	26 Klaas Valkering		H65		46.67	55.07	
				Klaas Valkering				
		m			100m	15.04	(15.04)	
					500m	55.07	(40.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	6	Thijs Wojcik		HA1	46.40	48.30	
	bl	21	Luuk van der Peet		HB2	45.85	47.86	
		<u>Thijs Wojcik</u>			<u>Luuk van der Peet</u>			
		100m	12.13	(12.13)	100m	12.21	(12.21)	
		500m	48.30	(36.17)	500m	47.86	(35.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	13	Stan Visser		HA1	44.99	45.79	
	rd	19	Joop Duivenvoorden		H40	40.41	43.25	
		<u>Stan Visser</u>			<u>Joop Duivenvoorden</u>			
		100m	12.06	(12.06)	100m	11.57	(11.57)	
		500m	45.79	(33.73)	500m	43.25	(31.68)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	30	Jan Meester		HA1	40.60	41.09	
	bl	25	Marc Hamburger		HSA	43.42	DNS	
		<u>Jan Meester</u>			<u>Marc Hamburger</u>			
		100m	11.39	(11.39)				
		500m	41.09	(29.70)				

11. Uitslag 1000 meter jun c

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	18 Jarno Baars	HC1	16	I	1:26.26		
2	16 Fien Gunneweg	DB1	14	O	1:42.12		
3	17 Iris Daman	DN2	14	I	1:44.69		
4	1 Lars Metselaar	HC1	16	O	1:44.98		
5	14 Manouk Vos	DC2	15	I	1:49.74	PR	
6	32 Cas Huiberts	HC1	17	I	1:54.54		
7	22 Sterre Hoekstra	DC1	13	I	1:58.04	PR	
8	5 Marijn Koppelmans	HC1	15	O	1:59.21		
9	3 Indy van den Heuvel	DC1	13	O	2:17.14		

11. Rituitslag 1000 meter jun c

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	22 Sterre Hoekstra	DC1	1:58.20	1:58.04	PR
	rd	3 Indy van den Heuvel	DC1	2:14.37	2:17.14	

Sterre Hoekstra

200m	25.85	(25.85)
600m	1:11.59	(45.74)
1000m	1:58.04	(46.45)

Indy van den Heuvel

200m	28.72	(28.72)
600m	1:21.92	(53.20)
1000m	2:17.14	(55.22)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	17 Iris Daman	DN2	1:35.13	1:44.69	
	bl	16 Fien Gunneweg	DB1		1:42.12	

Iris Daman

200m	24.12	(24.12)
600m	1:02.38	(38.26)
1000m	1:44.69	(42.31)

Fien Gunneweg

200m	23.71	(23.71)
600m	1:02.67	(38.96)
1000m	1:42.12	(39.45)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	14 Manouk Vos	DC2	1:51.53	1:49.74	PR
	rd	5 Marijn Koppelmans	HC1	1:54.56	1:59.21	

Manouk Vos

200m	25.37	(25.37)
600m	1:06.85	(41.48)
1000m	1:49.74	(42.89)

Marijn Koppelmans

200m	25.25	(25.25)
600m	1:09.75	(44.50)
1000m	1:59.21	(49.46)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	18 Jarno Baars	HC1		1:26.26	
	bl	1 Lars Metselaar	HC1	1:44.85	1:44.98	

Jarno Baars

200m	19.38	(19.38)
600m	51.19	(31.81)
1000m	1:26.26	(35.07)

Lars Metselaar

200m	24.24	(24.24)
600m	1:03.49	(39.25)
1000m	1:44.98	(41.49)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt rd	32 Cas Huiberts		HC1			1:54.54	
Cas Huiberts								
		200m	23.14	(23.14)				m
		600m	1:06.85	(43.71)				
		1000m	1:54.54	(47.69)				

13. Uitslag 3000 meter masters jun B

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Jan Meester	HA1	24	O	4:28.10		
2	31 Stefan Potgieter	HN2	22	I	4:33.71	PR	
3	19 Joop Duivenvoorden	H40	23	O	4:46.16		
4	24 Gerlof Zwaga	H55	23	I	4:48.51		
5	7 Cock Groot	H60	24	I	4:55.68		
6	23 Jordy Jak	H45	19	O	5:03.92	PR	
7	13 Stan Visser	HA1	20	I	5:05.50		
8	12 Jan Zijp	H70	18	I	5:17.31		
9	10 Olaf Wijker	H55	22	O	5:19.51		
10	21 Luuk van der Peet	HB2	18	O	5:28.77		
11	15 Tim Visser	HB1	17	I	5:30.09		
12	26 Klaas Valkering	H65	21	I	5:32.59		
13	6 Thijs Wojcik	HA1	19	I	5:38.51		
14	11 Ton Morsch	H75	21	O	6:27.26		
	25 Marc Hamburger	HSA	20	O		DNS	

13. Rituitslag 3000 meter masters jun B

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt rd	15 Tim Visser	HB1		5:30.09

Tim Visser

200m	23.63	(23.63)	m
600m	1:06.34	(42.71)	
1000m	1:49.78	(43.44)	
1400m	2:33.62	(43.84)	
1800m	3:18.35	(44.73)	
2200m	4:02.90	(44.55)	
2600m	4:47.09	(44.19)	
3000m	5:30.09	(43.00)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	12 Jan Zijp	H70	4:28.08	5:17.31
	bl	21 Luuk van der Peet	HB2		5:28.77

Jan Zijp

200m	25.25	(25.25)
600m	1:06.21	(40.96)
1000m	1:48.64	(42.43)
1400m	2:30.80	(42.16)
1800m	3:12.71	(41.91)
2200m	3:54.45	(41.74)
2600m	4:36.41	(41.96)
3000m	5:17.31	(40.90)

Luuk van der Peet

200m	24.20	(24.20)
600m	1:04.18	(39.98)
1000m	1:47.32	(43.14)
1400m	2:31.47	(44.15)
1800m	3:17.35	(45.88)
2200m	4:02.07	(44.72)
2600m	4:45.86	(43.79)
3000m	5:28.77	(42.91)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	6 Thijs Wojcik	HA1	5:08.49	5:38.51	
	rd	23 Jordy Jak	H45	5:15.51	5:03.92	PR
		<u>Thijs Wojcik</u>				<u>Jordy Jak</u>
		200m	23.82 (23.82)		200m	24.82 (24.82)
		600m	1:05.55 (41.73)		600m	1:02.78 (37.96)
		1000m	1:47.73 (42.18)		1000m	1:41.46 (38.68)
		1400m	2:31.59 (43.86)		1400m	2:21.41 (39.95)
		1800m	3:17.58 (45.99)		1800m	3:01.48 (40.07)
		2200m	4:04.49 (46.91)		2200m	3:42.06 (40.58)
		2600m	4:51.30 (46.81)		2600m	4:22.74 (40.68)
		3000m	5:38.51 (47.21)		3000m	5:03.92 (41.18)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	13 Stan Visser	HA1	4:56.91	5:05.50	
	bl	25 Marc Hamburger	HSA	4:59.97	DNS	
		<u>Stan Visser</u>				<u>Marc Hamburger</u>
		200m	22.61 (22.61)			
		600m	1:00.67 (38.06)			
		1000m	1:40.33 (39.66)			
		1400m	2:20.90 (40.57)			
		1800m	3:01.45 (40.55)			
		2200m	3:42.69 (41.24)			
		2600m	4:23.70 (41.01)			
		3000m	5:05.50 (41.80)			

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	26 Klaas Valkering			H65	4:51.05	5:32.59	
	rd	11 Ton Morsch			H75	4:43.00	6:27.26	
		Klaas Valkering			Ton Morsch			
		200m	26.74	(26.74)	200m	29.90	(29.90)	
		600m	1:10.67	(43.93)	600m	1:17.77	(47.87)	
		1000m	1:54.90	(44.23)	1000m	2:07.03	(49.26)	
		1400m	2:38.69	(43.79)	1400m	2:57.53	(50.50)	
		1800m	3:22.07	(43.38)	1800m	3:48.40	(50.87)	
		2200m	4:05.87	(43.80)	2200m	4:40.27	(51.87)	
		2600m	4:49.38	(43.51)	2600m	5:34.28	(54.01)	
		3000m	5:32.59	(43.21)	3000m	6:27.26	(52.98)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	31 Stefan Potgieter			HN2	4:37.66	4:33.71	PR
	bl	10 Olaf Wijker			H55	4:47.51	5:19.51	
		Stefan Potgieter			Olaf Wijker			
		200m	20.74	(20.74)	200m	24.35	(24.35)	
		600m	55.24	(34.50)	600m	1:03.43	(39.08)	
		1000m	1:30.80	(35.56)	1000m	1:43.70	(40.27)	
		1400m	2:05.98	(35.18)	1400m	2:25.64	(41.94)	
		1800m	2:41.91	(35.93)	1800m	3:08.37	(42.73)	
		2200m	3:18.48	(36.57)	2200m	3:52.07	(43.70)	
		2600m	3:55.90	(37.42)	2600m	4:35.90	(43.83)	
		3000m	4:33.71	(37.81)	3000m	5:19.51	(43.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	24	Gerlof Zwaga		H55	4:27.49	4:48.51	
	rd	19	Joop Duivenvoorden		H40	4:25.01	4:46.16	
		Gerlof Zwaga			Joop Duivenvoorden			
		200m	23.42	(23.42)	200m	21.51	(21.51)	
		600m	59.63	(36.21)	600m	57.32	(35.81)	
		1000m	1:36.77	(37.14)	1000m	1:34.29	(36.97)	
		1400m	2:14.67	(37.90)	1400m	2:11.77	(37.48)	
		1800m	2:52.84	(38.17)	1800m	2:49.70	(37.93)	
		2200m	3:31.34	(38.50)	2200m	3:28.28	(38.58)	
		2600m	4:10.20	(38.86)	2600m	4:07.20	(38.92)	
		3000m	4:48.51	(38.31)	3000m	4:46.16	(38.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	7	Cock Groot		H60	4:34.95	4:55.68	
	bl	30	Jan Meester		HA1	4:17.41	4:28.10	
		Cock Groot			Jan Meester			
		200m	23.91	(23.91)	200m	20.69	(20.69)	
		600m	1:00.85	(36.94)	600m	53.74	(33.05)	
		1000m	1:38.63	(37.78)	1000m	1:27.38	(33.64)	
		1400m	2:17.06	(38.43)	1400m	2:02.01	(34.63)	
		1800m	2:56.25	(39.19)	1800m	2:37.17	(35.16)	
		2200m	3:35.84	(39.59)	2200m	3:13.00	(35.83)	
		2600m	4:15.64	(39.80)	2600m	3:50.12	(37.12)	
		3000m	4:55.68	(40.04)	3000m	4:28.10	(37.98)	