

1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Maarten Quist	H45	17	I	45.37		
2	22 Marcel Leenaars	H55	15	O	46.01		
3	10 Jaap Tjebbes	HSA	14	O	47.32		
4	37 Gert de Jong	H55	17	O	47.78		
5	28 Klaas Luijten	H55	15	I	48.24		
6	33 Frank Onink	H50	16	O	48.69		
7	40 Robert Bosma	H55	14	I	49.33		
8	8 Eelco Nap	H60	13	O	49.46		
9	11 Ingmar Maurice	H55	12	O	49.55		
10	25 Michel Regoor	H50	16	I	50.44		
11	26 Joost Hardick	H55	12	I	50.46		
12	18 Robert Gerritsen	HSB	9	O	51.47	PR	
13	7 Yvonne Simis	D50	13	I	51.63		
14	38 Pino van de Ven	HSA	19	I	51.68		
15	19 Bram Brandjes	HSB	18	I	51.92		
16	31 Jelle Kroes	H55	3	O	52.14	PR	
17	17 Martin Spoor	H50	4	O	52.93	PR	
	4 Hugo Everts	H60	4	I	52.93	PR	
19	29 Jasper Kal	H50	9	I	53.23		
20	6 Floris Steenbrink	H45	8	I	53.30		
21	34 Boris Rowaan	HSA	19	O	53.61		
22	14 Steven Otto	H60	8	O	53.65		
23	3 Hans van der Drift	H60	7	I	53.67		
24	5 Ruth Pannekoek	D40	11	I	53.79		
25	21 Luuk Kramer	H65	3	I	54.37	PR	
26	30 Pieter Klok	H50	7	O	54.61		
27	39 Gert-Jan Vroege	H55	11	O	54.68		
28	15 Paul Brouwer	H60	5	O	55.46		
29	1 Inge de Nijs	D50	10	O	56.03		
30	13 Leon Zautsen	H55	5	I	56.53		
31	16 Ingeborg Lang	D45	2	I	56.58		
32	32 Wikke Monster	D50	2	O	56.83		
33	12 Carolien van Rees	D65	6	I	56.93		
34	23 Dick Betlem	H70	1	O	57.27	PR	
35	20 Sandra Brandjes	DSB	1	I	57.93		
	36 Merlijn Fock-Koldenhof	D45	6	O	DNS		
	27 Willem van den Berg	HSA	18	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
1	wt	20	Sandra Brandjes		DSB		57.93		
	rd	23	Dick Betlem		H70	57.33	57.27	PR	
			Sandra Brandjes				Dick Betlem		
			100m	15.26	(15.26)	100m	15.21	(15.21)	
			500m	57.93	(42.67)	500m	57.27	(42.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
2	gl	16	Ingeborg Lang		D45	54.94	56.58		
	bl	32	Wikke Monster		D50	56.65	56.83		
			Ingeborg Lang				Wikke Monster		
			100m	15.13	(15.13)	100m	15.13	(15.13)	
			500m	56.58	(41.45)	500m	56.83	(41.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
3	wt	21	Luuk Kramer		H65	55.82	54.37	PR	
	rd	31	Jelle Kroes		H55	53.86	52.14	PR	
			Luuk Kramer				Jelle Kroes		
			100m	15.31	(15.31)	100m	13.96	(13.96)	
			500m	54.37	(39.06)	500m	52.14	(38.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
4	gl	4	Hugo Everts		H60	55.32	52.93	PR	
	bl	17	Martin Spoor		H50	55.48	52.93	PR	
			Hugo Everts				Martin Spoor		
			100m	14.81	(14.81)	100m	14.45	(14.45)	
			500m	52.93	(38.12)	500m	52.93	(38.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
5	wt	13	Leon Zautsen		H55	50.79	56.53		
	rd	15	Paul Brouwer		H60	51.86	55.46		
			Leon Zautsen				Paul Brouwer		
			100m	14.49	(14.49)	100m	14.58	(14.58)	
			500m	56.53	(42.04)	500m	55.46	(40.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	12 Carolien van Rees	D65	53.54	56.93	
	bl	36 Merlijn Fock-Koldenhof	D45	53.19	DNS	
		Carolien van Rees		Merlijn Fock-Koldenhof		
		100m	15.21 (15.21)			
		500m	56.93 (41.72)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	3 Hans van der Drift	H60	53.18	53.67	
	rd	30 Pieter Klok	H50	53.66	54.61	
		Hans van der Drift		Pieter Klok		
		100m	14.48 (14.48)	100m	15.02 (15.02)	
		500m	53.67 (39.19)	500m	54.61 (39.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	6 Floris Steenbrink	H45	52.72	53.30	
	bl	14 Steven Otto	H60	52.93	53.65	
		Floris Steenbrink		Steven Otto		
		100m	14.21 (14.21)	100m	14.18 (14.18)	
		500m	53.30 (39.09)	500m	53.65 (39.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	29 Jasper Kal	H50	52.56	53.23	
	rd	18 Robert Gerritsen	HSB	52.37	51.47	PR
		Jasper Kal		Robert Gerritsen		
		100m	14.85 (14.85)	100m	14.47 (14.47)	
		500m	53.23 (38.38)	500m	51.47 (37.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	1 Inge de Nijs	D50	51.54	56.03	
	bl					
			Inge de Nijs			
		m	100m	14.82 (14.82)		
			500m	56.03 (41.21)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	5 Ruth Pannekoek	D40		47.39	53.79	
	rd	39 Gert-Jan Vroege	H55		50.29	54.68	
		Ruth Pannekoek		Gert-Jan Vroege			
		100m	14.24	(14.24)	100m	14.36	(14.36)
		500m	53.79	(39.55)	500m	54.68	(40.32)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	26 Joost Hardick	H55		49.74	50.46	
	bl	11 Ingmar Maurice	H55		49.13	49.55	
		Joost Hardick		Ingmar Maurice			
		100m	13.83	(13.83)	100m	13.57	(13.57)
		500m	50.46	(36.63)	500m	49.55	(35.98)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	7 Yvonne Simis	D50		44.73	51.63	
	rd	8 Eelco Nap	H60		47.39	49.46	
		Yvonne Simis		Eelco Nap			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.25	(13.25)
		500m	51.63	(38.22)	500m	49.46	(36.21)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	40 Robert Bosma	H55		47.10	49.33	
	bl	10 Jaap Tjebbes	HSA		47.27	47.32	
		Robert Bosma		Jaap Tjebbes			
		100m	13.57	(13.57)	100m	12.26	(12.26)
		500m	49.33	(35.76)	500m	47.32	(35.06)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	28 Klaas Luijten	H55		45.91	48.24	
	rd	22 Marcel Leenaars	H55		45.50	46.01	
		Klaas Luijten		Marcel Leenaars			
		100m	13.22	(13.22)	100m	12.58	(12.58)
		500m	48.24	(35.02)	500m	46.01	(33.43)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	25 Michel Regoor	H50		43.18	50.44	
	bl	33 Frank Onink	H50		44.39	48.69	
		Michel Regoor			Frank Onink		
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.12	(13.12)
		500m	50.44	(36.74)	500m	48.69	(35.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	2 Maarten Quist	H45		42.35	45.37	
	rd	37 Gert de Jong	H55		42.15	47.78	
		Maarten Quist			Gert de Jong		
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.79	(12.79)
		500m	45.37	(33.12)	500m	47.78	(34.99)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	19 Bram Brandjes	HSB			51.92	
	bl	27 Willem van den Berg	HSA			DNS	
		Bram Brandjes			Willem van den Berg		
		100m	14.10	(14.10)			
		500m	51.92	(37.82)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	38 Pino van de Ven	HSA			51.68	
	rd	34 Boris Rowaan	HSA			53.61	
		Pino van de Ven			Boris Rowaan		
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.66	(13.66)
		500m	51.68	(38.59)	500m	53.61	(39.95)

2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Maarten Quist	H45	33	I	2:19.74		
2	22 Marcel Leenaars	H55	32	I	2:21.26		
3	37 Gert de Jong	H55	33	O	2:27.27		
4	28 Klaas Luijten	H55	31	I	2:30.85		
5	33 Frank Onink	H50	32	O	2:31.78		
6	8 Eelco Nap	H60	31	O	2:32.57		
7	40 Robert Bosma	H55	30	I	2:34.40		
	19 Bram Brandjes	HSB	35	I	2:34.40		
9	11 Ingmar Maurice	H55	27	O	2:34.74		
10	26 Joost Hardick	H55	29	O	2:35.96		
11	30 Pieter Klok	H50	26	O	2:37.37		
12	7 Yvonne Simis	D50	29	I	2:38.85		
13	25 Michel Regoor	H50	30	O	2:39.84		
14	38 Pino van de Ven	HSA	37	O	2:39.86		
15	4 Hugo Everts	H60	25	O	2:41.17	PR	
16	18 Robert Gerritsen	HSB	34	O	2:43.63		
17	6 Floris Steenbrink	H45	22	O	2:44.70	PR	
18	10 Jaap Tjebbes	HSA	36	O	2:45.74		
19	29 Jasper Kal	H50	26	I	2:46.05		
20	31 Jelle Kroes	H55	21	I	2:46.44	PR	
21	39 Gert-Jan Vroege	H55	28	I	2:46.79		
22	17 Martin Spoor	H50	34	I	2:47.20		
23	5 Ruth Pannekoek	D40	21	O	2:47.63		
24	3 Hans van der Drift	H60	23	O	2:51.54		
25	21 Luuk Kramer	H65	38	O	2:51.91		
26	14 Steven Otto	H60	25	I	2:53.45		
27	1 Inge de Nijs	D50	27	I	2:53.67		
28	15 Paul Brouwer	H60	24	I	2:55.82		
29	16 Ingeborg Lang	D45	20	O	2:59.04	PR	
30	32 Wikke Monster	D50	36	I	2:59.12		
31	20 Sandra Brandjes	DSB	20	I	2:59.97		
32	12 Carolien van Rees	D65	23	I	3:00.70		
33	23 Dick Betlem	H70	37	I	3:07.55		
34	13 Leon Zautsen	H55	24	O	3:16.22		
	34 Boris Rowaan	HSA	38	I	DQ		
	36 Merlijn Fock-Koldenhof	D45	22	I	DNS		
	27 Willem van den Berg	HSA	35	O	DNS		

2. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	wt	20 Sandra Brandjes	DSB		2:59.97	
	rd	16 Ingeborg Lang	D45	3:29.12	2:59.04	PR
		Sandra Brandjes				Ingeborg Lang
		300m 39.36 (39.36)			300m 37.89 (37.89)	
		700m 1:25.63 (46.27)			700m 1:22.78 (44.89)	
		1100m 2:13.37 (47.74)			1100m 2:09.78 (47.00)	
		1500m 2:59.97 (46.60)			1500m 2:59.04 (49.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	gl	31 Jelle Kroes	H55	2:50.20	2:46.44	PR
	bl	5 Ruth Pannekoek	D40	2:25.79	2:47.63	
		Jelle Kroes				Ruth Pannekoek
		300m 36.29 (36.29)			300m 35.57 (35.57)	
		700m 1:17.93 (41.64)			700m 1:16.93 (41.36)	
		1100m 2:02.33 (44.40)			1100m 2:01.45 (44.52)	
		1500m 2:46.44 (44.11)			1500m 2:47.63 (46.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	wt	36 Merlijn Fock-Koldenhof	D45	2:53.88	DNS	
	rd	6 Floris Steenbrink	H45	2:48.03	2:44.70	PR
		Merlijn Fock-Koldenhof				Floris Steenbrink
					300m 35.62 (35.62)	
					700m 1:16.77 (41.15)	
					1100m 2:00.22 (43.45)	
					1500m 2:44.70 (44.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	gl	12 Carolien van Rees	D65	2:43.07	3:00.70	
	bl	3 Hans van der Drift	H60	2:48.68	2:51.54	
		Carolien van Rees				Hans van der Drift
		300m 37.31 (37.31)			300m 36.10 (36.10)	
		700m 1:22.07 (44.76)			700m 1:17.51 (41.41)	
		1100m 2:10.08 (48.01)			1100m 2:03.84 (46.33)	
		1500m 3:00.70 (50.62)			1500m 2:51.54 (47.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	wt	15 Paul Brouwer	H60	2:42.59	2:55.82	
	rd	13 Leon Zautsen	H55	2:46.94	3:16.22	
		Paul Brouwer				Leon Zautsen
		300m 38.22 (38.22)		300m 40.25 (40.25)		
		700m 1:24.43 (46.21)		700m 1:29.49 (49.24)		
		1100m 2:10.24 (45.81)		1100m 2:21.56 (52.07)		
		1500m 2:55.82 (45.58)		1500m 3:16.22 (54.66)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	gl	14 Steven Otto	H60	2:46.84	2:53.45	
	bl	4 Hugo Everts	H60	2:42.54	2:41.17	PR
		Steven Otto				Hugo Everts
		300m 37.20 (37.20)		300m 36.40 (36.40)		
		700m 1:20.02 (42.82)		700m 1:16.32 (39.92)		
		1100m 2:06.51 (46.49)		1100m 1:58.98 (42.66)		
		1500m 2:53.45 (46.94)		1500m 2:41.17 (42.19)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	wt	29 Jasper Kal	H50	2:38.24	2:46.05	
	rd	30 Pieter Klok	H50	2:35.84	2:37.37	
		Jasper Kal				Pieter Klok
		300m 35.00 (35.00)		300m 35.69 (35.69)		
		700m 1:16.18 (41.18)		700m 1:15.09 (39.40)		
		1100m 1:59.98 (43.80)		1100m 1:56.29 (41.20)		
		1500m 2:46.05 (46.07)		1500m 2:37.37 (41.08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	gl	1 Inge de Nijs	D50	2:34.09	2:53.67	
	bl	11 Ingmar Maurice	H55	2:31.30	2:34.74	
		Inge de Nijs				Ingmar Maurice
		300m 36.66 (36.66)		300m 33.42 (33.42)		
		700m 1:20.88 (44.22)		700m 1:11.51 (38.09)		
		1100m 2:07.22 (46.34)		1100m 1:52.38 (40.87)		
		1500m 2:53.67 (46.45)		1500m 2:34.74 (42.36)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	wt	39 Gert-Jan Vroege	H55	2:31.64	2:46.79	
	rd					
		Gert-Jan Vroege				
		300m	36.52 (36.52)			m
		700m	1:19.01 (42.49)			
		1100m	2:02.79 (43.78)			
		1500m	2:46.79 (44.00)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	gl	7 Yvonne Simis	D50	2:16.24	2:38.85	
	bl	26 Joost Hardick	H55	2:27.26	2:35.96	
		Yvonne Simis		Joost Hardick		
		300m	33.21 (33.21)	300m	34.27 (34.27)	
		700m	1:13.82 (40.61)	700m	1:12.70 (38.43)	
		1100m	1:55.45 (41.63)	1100m	1:53.39 (40.69)	
		1500m	2:38.85 (43.40)	1500m	2:35.96 (42.57)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	wt	40 Robert Bosma	H55	2:25.45	2:34.40	
	rd	25 Michel Regoor	H50	2:24.99	2:39.84	
		Robert Bosma		Michel Regoor		
		300m	33.15 (33.15)	300m	34.00 (34.00)	
		700m	1:12.89 (39.74)	700m	1:15.01 (41.01)	
		1100m	1:53.53 (40.64)	1100m	1:57.65 (42.64)	
		1500m	2:34.40 (40.87)	1500m	2:39.84 (42.19)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	gl	28 Klaas Luijten	H55	2:20.63	2:30.85	
	bl	8 Eelco Nap	H60	2:19.41	2:32.57	
		Klaas Luijten		Eelco Nap		
		300m	32.33 (32.33)	300m	32.63 (32.63)	
		700m	1:09.70 (37.37)	700m	1:10.78 (38.15)	
		1100m	1:49.42 (39.72)	1100m	1:51.12 (40.34)	
		1500m	2:30.85 (41.43)	1500m	2:32.57 (41.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	wt	22 Marcel Leenaars	H55	2:17.76	2:21.26	
	rd	33 Frank Onink	H50	2:13.37	2:31.78	
		Marcel Leenaars				Frank Onink
		300m 31.56 (31.56)		300m 32.17 (32.17)		
		700m 1:07.84 (36.28)		700m 1:09.78 (37.61)		
		1100m 1:44.70 (36.86)		1100m 1:50.33 (40.55)		
		1500m 2:21.26 (36.56)		1500m 2:31.78 (41.45)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	gl	2 Maarten Quist	H45	2:07.68	2:19.74	
	bl	37 Gert de Jong	H55	2:07.66	2:27.27	
		Maarten Quist				Gert de Jong
		300m 28.65 (28.65)		300m 31.79 (31.79)		
		700m 1:03.49 (34.84)		700m 1:08.52 (36.73)		
		1100m 1:40.99 (37.50)		1100m 1:47.68 (39.16)		
		1500m 2:19.74 (38.75)		1500m 2:27.27 (39.59)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	17 Martin Spoor	H50		2:47.20	
	rd	18 Robert Gerritsen	HSB		2:43.63	
		Martin Spoor				Robert Gerritsen
		300m 37.93 (37.93)		300m 35.93 (35.93)		
		700m 1:20.17 (42.24)		700m 1:17.52 (41.59)		
		1100m 2:03.52 (43.35)		1100m 2:00.80 (43.28)		
		1500m 2:47.20 (43.68)		1500m 2:43.63 (42.83)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	19 Bram Brandjes	HSB		2:34.40	
	bl	27 Willem van den Berg	HSA		DNS	
		Bram Brandjes				Willem van den Berg
		300m 32.96 (32.96)				
		700m 1:11.73 (38.77)				
		1100m 1:52.93 (41.20)				
		1500m 2:34.40 (41.47)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	wt	32	Wikke Monster		D50		2:59.12	
	rd	10	Jaap Tjebbes		HSA		2:45.74	
		Wikke Monster			Jaap Tjebbes			
		300m	38.10	(38.10)	300m	34.11	(34.11)	
		700m	1:23.35	(45.25)	700m	1:17.29	(43.18)	
		1100m	2:10.60	(47.25)	1100m	2:02.51	(45.22)	
		1500m	2:59.12	(48.52)	1500m	2:45.74	(43.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	gl	23	Dick Betlem		H70		3:07.55	
	bl	38	Pino van de Ven		HSA		2:39.86	
		Dick Betlem			Pino van de Ven			
		300m	39.05	(39.05)	300m	33.07	(33.07)	
		700m	1:25.95	(46.90)	700m	1:13.90	(40.83)	
		1100m	2:16.69	(50.74)	1100m	1:56.66	(42.76)	
		1500m	3:07.55	(50.86)	1500m	2:39.86	(43.20)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	wt	34	Boris Rowaan		HSA		DQ	
	rd	21	Luuk Kramer		H65		2:51.91	
		Boris Rowaan			Luuk Kramer			
					300m	37.23	(37.23)	
					700m	1:21.65	(44.42)	
					1100m	2:07.56	(45.91)	
					1500m	2:51.91	(44.35)	