

## 1. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Maarten Quist	H45	17	I	45.37		
2	22 Marcel Leenaars	H55	15	O	46.01		
3	10 Jaap Tjebbes	HSA	14	O	47.32		
4	37 Gert de Jong	H55	17	O	47.78		
5	28 Klaas Luijten	H55	15	I	48.24		
6	33 Frank Onink	H50	16	O	48.69		
7	40 Robert Bosma	H55	14	I	49.33		
8	8 Eelco Nap	H60	13	O	49.46		
9	11 Ingmar Maurice	H55	12	O	49.55		
10	25 Michel Regoor	H50	16	I	50.44		
11	26 Joost Hardick	H55	12	I	50.46		
12	18 Robert Gerritsen	HSB	9	O	51.47	PR	
13	7 Yvonne Simis	D50	13	I	51.63		
14	38 Pino van de Ven	HSA	19	I	51.68		
15	19 Bram Brandjes	HSB	18	I	51.92		
16	31 Jelle Kroes	H55	3	O	52.14	PR	
17	17 Martin Spoor	H50	4	O	52.93	PR	
	4 Hugo Everts	H60	4	I	52.93	PR	
19	29 Jasper Kal	H50	9	I	53.23		
20	6 Floris Steenbrink	H45	8	I	53.30		
21	34 Boris Rowaan	HSA	19	O	53.61		
22	14 Steven Otto	H60	8	O	53.65		
23	3 Hans van der Drift	H60	7	I	53.67		
24	5 Ruth Pannekoek	D40	11	I	53.79		
25	21 Luuk Kramer	H65	3	I	54.37	PR	
26	30 Pieter Klok	H50	7	O	54.61		
27	39 Gert-Jan Vroege	H55	11	O	54.68		
28	15 Paul Brouwer	H60	5	O	55.46		
29	1 Inge de Nijs	D50	10	O	56.03		
30	13 Leon Zautsen	H55	5	I	56.53		
31	16 Ingeborg Lang	D45	2	I	56.58		
32	32 Wikke Monster	D50	2	O	56.83		
33	12 Carolien van Rees	D65	6	I	56.93		
34	23 Dick Betlem	H70	1	O	57.27	PR	
35	20 Sandra Brandjes	DSB	1	I	57.93		
	36 Merlijn Fock-Koldenhof	D45	6	O	DNS		
	27 Willem van den Berg	HSA	18	O	DNS		

1. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
1	wt	20	<b>Sandra Brandjes</b>		DSB		<b>57.93</b>		
	rd	23	<b>Dick Betlem</b>		H70	57.33	<b>57.27</b>	PR	
			<b>Sandra Brandjes</b>				<b>Dick Betlem</b>		
			100m	15.26	(15.26)	100m	15.21	(15.21)	
			500m	57.93	(42.67)	500m	57.27	(42.06)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
2	gl	16	<b>Ingeborg Lang</b>		D45	54.94	<b>56.58</b>		
	bl	32	<b>Wikke Monster</b>		D50	56.65	<b>56.83</b>		
			<b>Ingeborg Lang</b>				<b>Wikke Monster</b>		
			100m	15.13	(15.13)	100m	15.13	(15.13)	
			500m	56.58	(41.45)	500m	56.83	(41.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
3	wt	21	<b>Luuk Kramer</b>		H65	55.82	<b>54.37</b>	PR	
	rd	31	<b>Jelle Kroes</b>		H55	53.86	<b>52.14</b>	PR	
			<b>Luuk Kramer</b>				<b>Jelle Kroes</b>		
			100m	15.31	(15.31)	100m	13.96	(13.96)	
			500m	54.37	(39.06)	500m	52.14	(38.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
4	gl	4	<b>Hugo Everts</b>		H60	55.32	<b>52.93</b>	PR	
	bl	17	<b>Martin Spoor</b>		H50	55.48	<b>52.93</b>	PR	
			<b>Hugo Everts</b>				<b>Martin Spoor</b>		
			100m	14.81	(14.81)	100m	14.45	(14.45)	
			500m	52.93	(38.12)	500m	52.93	(38.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
5	wt	13	<b>Leon Zautsen</b>		H55	50.79	<b>56.53</b>		
	rd	15	<b>Paul Brouwer</b>		H60	51.86	<b>55.46</b>		
			<b>Leon Zautsen</b>				<b>Paul Brouwer</b>		
			100m	14.49	(14.49)	100m	14.58	(14.58)	
			500m	56.53	(42.04)	500m	55.46	(40.88)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	12 Carolien van Rees	D65	53.54	<b>56.93</b>	
	bl	36 Merlijn Fock-Koldenhof	D45	53.19	<b>DNS</b>	
		<u>Carolien van Rees</u>		<u>Merlijn Fock-Koldenhof</u>		
		100m	15.21 (15.21)			
		500m	56.93 (41.72)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	3 Hans van der Drift	H60	53.18	<b>53.67</b>	
	rd	30 Pieter Klok	H50	53.66	<b>54.61</b>	
		<u>Hans van der Drift</u>		<u>Pieter Klok</u>		
		100m	14.48 (14.48)	100m	15.02 (15.02)	
		500m	53.67 (39.19)	500m	54.61 (39.59)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	6 Floris Steenbrink	H45	52.72	<b>53.30</b>	
	bl	14 Steven Otto	H60	52.93	<b>53.65</b>	
		<u>Floris Steenbrink</u>		<u>Steven Otto</u>		
		100m	14.21 (14.21)	100m	14.18 (14.18)	
		500m	53.30 (39.09)	500m	53.65 (39.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	29 Jasper Kal	H50	52.56	<b>53.23</b>	
	rd	18 Robert Gerritsen	HSB	52.37	<b>51.47</b>	PR
		<u>Jasper Kal</u>		<u>Robert Gerritsen</u>		
		100m	14.85 (14.85)	100m	14.47 (14.47)	
		500m	53.23 (38.38)	500m	51.47 (37.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	1 Inge de Nijs	D50	51.54	<b>56.03</b>	
	bl					
		<u>Inge de Nijs</u>				
		m	100m	14.82 (14.82)		
			500m	56.03 (41.21)		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	5 <b>Ruth Pannekoek</b>	D40		47.39	<b>53.79</b>	
	rd	39 <b>Gert-Jan Vroege</b>	H55		50.29	<b>54.68</b>	
		<b>Ruth Pannekoek</b>		<b>Gert-Jan Vroege</b>			
		100m	14.24	(14.24)	100m	14.36	(14.36)
		500m	53.79	(39.55)	500m	54.68	(40.32)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	26 <b>Joost Hardick</b>	H55		49.74	<b>50.46</b>	
	bl	11 <b>Ingmar Maurice</b>	H55		49.13	<b>49.55</b>	
		<b>Joost Hardick</b>		<b>Ingmar Maurice</b>			
		100m	13.83	(13.83)	100m	13.57	(13.57)
		500m	50.46	(36.63)	500m	49.55	(35.98)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	7 <b>Yvonne Simis</b>	D50		44.73	<b>51.63</b>	
	rd	8 <b>Eelco Nap</b>	H60		47.39	<b>49.46</b>	
		<b>Yvonne Simis</b>		<b>Eelco Nap</b>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.25	(13.25)
		500m	51.63	(38.22)	500m	49.46	(36.21)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	40 <b>Robert Bosma</b>	H55		47.10	<b>49.33</b>	
	bl	10 <b>Jaap Tjebbes</b>	HSA		47.27	<b>47.32</b>	
		<b>Robert Bosma</b>		<b>Jaap Tjebbes</b>			
		100m	13.57	(13.57)	100m	12.26	(12.26)
		500m	49.33	(35.76)	500m	47.32	(35.06)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	28 <b>Klaas Luijten</b>	H55		45.91	<b>48.24</b>	
	rd	22 <b>Marcel Leenaars</b>	H55		45.50	<b>46.01</b>	
		<b>Klaas Luijten</b>		<b>Marcel Leenaars</b>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	12.58	(12.58)
		500m	48.24	(35.02)	500m	46.01	(33.43)

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
16	gl	25 <b>Michel Regoor</b>	H50		43.18	<b>50.44</b>
	bl	33 <b>Frank Onink</b>	H50		44.39	<b>48.69</b>
		<b>Michel Regoor</b>	<b>Frank Onink</b>			
		100m	13.70	(13.70)	100m	13.12 (13.12)
		500m	50.44	(36.74)	500m	48.69 (35.57)

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
17	wt	2 <b>Maarten Quist</b>	H45		42.35	<b>45.37</b>
	rd	37 <b>Gert de Jong</b>	H55		42.15	<b>47.78</b>
		<b>Maarten Quist</b>	<b>Gert de Jong</b>			
		100m	12.25	(12.25)	100m	12.79 (12.79)
		500m	45.37	(33.12)	500m	47.78 (34.99)

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
18	gl	19 <b>Bram Brandjes</b>	HSB			<b>51.92</b>
	bl	27 <b>Willem van den Berg</b>	HSA			<b>DNS</b>
		<b>Bram Brandjes</b>	<b>Willem van den Berg</b>			
		100m	14.10	(14.10)		
		500m	51.92	(37.82)		

		Naam	Cat		PR	Tijd Info
19	wt	38 <b>Pino van de Ven</b>	HSA			<b>51.68</b>
	rd	34 <b>Boris Rowaan</b>	HSA			<b>53.61</b>
		<b>Pino van de Ven</b>	<b>Boris Rowaan</b>			
		100m	13.09	(13.09)	100m	13.66 (13.66)
		500m	51.68	(38.59)	500m	53.61 (39.95)

## 2. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Maarten Quist	H45	33	I	2:19.74		
2	22 Marcel Leenaars	H55	32	I	2:21.26		
3	37 Gert de Jong	H55	33	O	2:27.27		
4	28 Klaas Luijten	H55	31	I	2:30.85		
5	33 Frank Onink	H50	32	O	2:31.78		
6	8 Eelco Nap	H60	31	O	2:32.57		
7	40 Robert Bosma	H55	30	I	2:34.40		
	19 Bram Brandjes	HSB	35	I	2:34.40		
9	11 Ingmar Maurice	H55	27	O	2:34.74		
10	26 Joost Hardick	H55	29	O	2:35.96		
11	30 Pieter Klok	H50	26	O	2:37.37		
12	7 Yvonne Simis	D50	29	I	2:38.85		
13	25 Michel Regoor	H50	30	O	2:39.84		
14	38 Pino van de Ven	HSA	37	O	2:39.86		
15	4 Hugo Everts	H60	25	O	2:41.17	PR	
16	18 Robert Gerritsen	HSB	34	O	2:43.63		
17	6 Floris Steenbrink	H45	22	O	2:44.70	PR	
18	10 Jaap Tjebbes	HSA	36	O	2:45.74		
19	29 Jasper Kal	H50	26	I	2:46.05		
20	31 Jelle Kroes	H55	21	I	2:46.44	PR	
21	39 Gert-Jan Vroege	H55	28	I	2:46.79		
22	17 Martin Spoor	H50	34	I	2:47.20		
23	5 Ruth Pannekoek	D40	21	O	2:47.63		
24	3 Hans van der Drift	H60	23	O	2:51.54		
25	21 Luuk Kramer	H65	38	O	2:51.91		
26	14 Steven Otto	H60	25	I	2:53.45		
27	1 Inge de Nijs	D50	27	I	2:53.67		
28	15 Paul Brouwer	H60	24	I	2:55.82		
29	16 Ingeborg Lang	D45	20	O	2:59.04	PR	
30	32 Wikke Monster	D50	36	I	2:59.12		
31	20 Sandra Brandjes	DSB	20	I	2:59.97		
32	12 Carolien van Rees	D65	23	I	3:00.70		
33	23 Dick Betlem	H70	37	I	3:07.55		
34	13 Leon Zautsen	H55	24	O	3:16.22		
	34 Boris Rowaan	HSA	38	I	DQ		
	36 Merlijn Fock-Koldenhof	D45	22	I	DNS		
	27 Willem van den Berg	HSA	35	O	DNS		

## 2. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	wt	20 <b>Sandra Brandjes</b>	DSB		<b>2:59.97</b>	
	rd	16 <b>Ingeborg Lang</b>	D45	3:29.12	<b>2:59.04</b>	PR
<b>Sandra Brandjes</b>			<b>Ingeborg Lang</b>			
		300m	39.36 (39.36)	300m	37.89 (37.89)	
		700m	1:25.63 (46.27)	700m	1:22.78 (44.89)	
		1100m	2:13.37 (47.74)	1100m	2:09.78 (47.00)	
		1500m	2:59.97 (46.60)	1500m	2:59.04 (49.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	gl	31 <b>Jelle Kroes</b>	H55	2:50.20	<b>2:46.44</b>	PR
	bl	5 <b>Ruth Pannekoek</b>	D40	2:25.79	<b>2:47.63</b>	
<b>Jelle Kroes</b>			<b>Ruth Pannekoek</b>			
		300m	36.29 (36.29)	300m	35.57 (35.57)	
		700m	1:17.93 (41.64)	700m	1:16.93 (41.36)	
		1100m	2:02.33 (44.40)	1100m	2:01.45 (44.52)	
		1500m	2:46.44 (44.11)	1500m	2:47.63 (46.18)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	wt	36 <b>Merlijn Fock-Koldenhof</b>	D45	2:53.88	<b>DNS</b>	
	rd	6 <b>Floris Steenbrink</b>	H45	2:48.03	<b>2:44.70</b>	PR
<b>Merlijn Fock-Koldenhof</b>			<b>Floris Steenbrink</b>			
		300m		300m	35.62 (35.62)	
		700m		700m	1:16.77 (41.15)	
		1100m		1100m	2:00.22 (43.45)	
		1500m		1500m	2:44.70 (44.48)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	gl	12 <b>Carolien van Rees</b>	D65	2:43.07	<b>3:00.70</b>	
	bl	3 <b>Hans van der Drift</b>	H60	2:48.68	<b>2:51.54</b>	
<b>Carolien van Rees</b>			<b>Hans van der Drift</b>			
		300m	37.31 (37.31)	300m	36.10 (36.10)	
		700m	1:22.07 (44.76)	700m	1:17.51 (41.41)	
		1100m	2:10.08 (48.01)	1100m	2:03.84 (46.33)	
		1500m	3:00.70 (50.62)	1500m	2:51.54 (47.70)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	wt	15 Paul Brouwer	H60	2:42.59	2:55.82	
	rd	13 Leon Zautsen	H55	2:46.94	3:16.22	
		<b>Paul Brouwer</b>			<b>Leon Zautsen</b>	
		300m 38.22 (38.22)		300m 40.25 (40.25)		
		700m 1:24.43 (46.21)		700m 1:29.49 (49.24)		
		1100m 2:10.24 (45.81)		1100m 2:21.56 (52.07)		
		1500m 2:55.82 (45.58)		1500m 3:16.22 (54.66)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	gl	14 Steven Otto	H60	2:46.84	2:53.45	
	bl	4 Hugo Everts	H60	2:42.54	2:41.17	PR
		<b>Steven Otto</b>			<b>Hugo Everts</b>	
		300m 37.20 (37.20)		300m 36.40 (36.40)		
		700m 1:20.02 (42.82)		700m 1:16.32 (39.92)		
		1100m 2:06.51 (46.49)		1100m 1:58.98 (42.66)		
		1500m 2:53.45 (46.94)		1500m 2:41.17 (42.19)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	wt	29 Jasper Kal	H50	2:38.24	2:46.05	
	rd	30 Pieter Klok	H50	2:35.84	2:37.37	
		<b>Jasper Kal</b>			<b>Pieter Klok</b>	
		300m 35.00 (35.00)		300m 35.69 (35.69)		
		700m 1:16.18 (41.18)		700m 1:15.09 (39.40)		
		1100m 1:59.98 (43.80)		1100m 1:56.29 (41.20)		
		1500m 2:46.05 (46.07)		1500m 2:37.37 (41.08)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	gl	1 Inge de Nijs	D50	2:34.09	2:53.67	
	bl	11 Ingmar Maurice	H55	2:31.30	2:34.74	
		<b>Inge de Nijs</b>			<b>Ingmar Maurice</b>	
		300m 36.66 (36.66)		300m 33.42 (33.42)		
		700m 1:20.88 (44.22)		700m 1:11.51 (38.09)		
		1100m 2:07.22 (46.34)		1100m 1:52.38 (40.87)		
		1500m 2:53.67 (46.45)		1500m 2:34.74 (42.36)		



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	wt	39 <b>Gert-Jan Vroege</b>	H55	2:31.64	<b>2:46.79</b>	
	rd					
	<b>Gert-Jan Vroege</b>					
		300m	36.52 (36.52)			m
		700m	1:19.01 (42.49)			
		1100m	2:02.79 (43.78)			
		1500m	2:46.79 (44.00)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	gl	7 <b>Yvonne Simis</b>	D50	2:16.24	<b>2:38.85</b>	
	bl	26 <b>Joost Hardick</b>	H55	2:27.26	<b>2:35.96</b>	
	<b>Yvonne Simis</b>					
		300m	33.21 (33.21)			300m 34.27 (34.27)
		700m	1:13.82 (40.61)			700m 1:12.70 (38.43)
		1100m	1:55.45 (41.63)		1100m 1:53.39 (40.69)	
		1500m	2:38.85 (43.40)		1500m 2:35.96 (42.57)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	wt	40 <b>Robert Bosma</b>	H55	2:25.45	<b>2:34.40</b>	
	rd	25 <b>Michel Regoor</b>	H50	2:24.99	<b>2:39.84</b>	
	<b>Robert Bosma</b>					
		300m	33.15 (33.15)			300m 34.00 (34.00)
		700m	1:12.89 (39.74)			700m 1:15.01 (41.01)
		1100m	1:53.53 (40.64)		1100m 1:57.65 (42.64)	
		1500m	2:34.40 (40.87)		1500m 2:39.84 (42.19)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	gl	28 <b>Klaas Luijten</b>	H55	2:20.63	<b>2:30.85</b>	
	bl	8 <b>Eelco Nap</b>	H60	2:19.41	<b>2:32.57</b>	
	<b>Klaas Luijten</b>					
		300m	32.33 (32.33)			300m 32.63 (32.63)
		700m	1:09.70 (37.37)			700m 1:10.78 (38.15)
		1100m	1:49.42 (39.72)		1100m 1:51.12 (40.34)	
		1500m	2:30.85 (41.43)		1500m 2:32.57 (41.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	wt	22 <b>Marcel Leenaars</b>	H55	2:17.76	<b>2:21.26</b>	
	rd	33 <b>Frank Onink</b>	H50	2:13.37	<b>2:31.78</b>	
		<b>Marcel Leenaars</b>				<b>Frank Onink</b>
		300m	31.56 (31.56)	300m	32.17 (32.17)	
		700m	1:07.84 (36.28)	700m	1:09.78 (37.61)	
		1100m	1:44.70 (36.86)	1100m	1:50.33 (40.55)	
		1500m	2:21.26 (36.56)	1500m	2:31.78 (41.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	gl	2 <b>Maarten Quist</b>	H45	2:07.68	<b>2:19.74</b>	
	bl	37 <b>Gert de Jong</b>	H55	2:07.66	<b>2:27.27</b>	
		<b>Maarten Quist</b>				<b>Gert de Jong</b>
		300m	28.65 (28.65)	300m	31.79 (31.79)	
		700m	1:03.49 (34.84)	700m	1:08.52 (36.73)	
		1100m	1:40.99 (37.50)	1100m	1:47.68 (39.16)	
		1500m	2:19.74 (38.75)	1500m	2:27.27 (39.59)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	wt	17 <b>Martin Spoor</b>	H50		<b>2:47.20</b>	
	rd	18 <b>Robert Gerritsen</b>	HSB		<b>2:43.63</b>	
		<b>Martin Spoor</b>				<b>Robert Gerritsen</b>
		300m	37.93 (37.93)	300m	35.93 (35.93)	
		700m	1:20.17 (42.24)	700m	1:17.52 (41.59)	
		1100m	2:03.52 (43.35)	1100m	2:00.80 (43.28)	
		1500m	2:47.20 (43.68)	1500m	2:43.63 (42.83)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	gl	19 <b>Bram Brandjes</b>	HSB		<b>2:34.40</b>	
	bl	27 <b>Willem van den Berg</b>	HSA		<b>DNS</b>	
		<b>Bram Brandjes</b>				<b>Willem van den Berg</b>
		300m	32.96 (32.96)			
		700m	1:11.73 (38.77)			
		1100m	1:52.93 (41.20)			
		1500m	2:34.40 (41.47)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
36	wt	32 <b>Wikke Monster</b>	D50			<b>2:59.12</b>	
	rd	10 <b>Jaap Tjebbes</b>	HSA			<b>2:45.74</b>	
		<b>Wikke Monster</b>			<b>Jaap Tjebbes</b>		
		300m	38.10	(38.10)	300m	34.11	(34.11)
		700m	1:23.35	(45.25)	700m	1:17.29	(43.18)
		1100m	2:10.60	(47.25)	1100m	2:02.51	(45.22)
		1500m	2:59.12	(48.52)	1500m	2:45.74	(43.23)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
37	gl	23 <b>Dick Betlem</b>	H70			<b>3:07.55</b>	
	bl	38 <b>Pino van de Ven</b>	HSA			<b>2:39.86</b>	
		<b>Dick Betlem</b>			<b>Pino van de Ven</b>		
		300m	39.05	(39.05)	300m	33.07	(33.07)
		700m	1:25.95	(46.90)	700m	1:13.90	(40.83)
		1100m	2:16.69	(50.74)	1100m	1:56.66	(42.76)
		1500m	3:07.55	(50.86)	1500m	2:39.86	(43.20)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
38	wt	34 <b>Boris Rowaan</b>	HSA			<b>DQ</b>	
	rd	21 <b>Luuk Kramer</b>	H65			<b>2:51.91</b>	
		<b>Boris Rowaan</b>			<b>Luuk Kramer</b>		
					300m	37.23	(37.23)
					700m	1:21.65	(44.42)
					1100m	2:07.56	(45.91)
					1500m	2:51.91	(44.35)