

## 1. Uitslag 1000 meter Pup Man

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	66 Vincent Meulmeester	HPD	9	O	1:42.14		
2	37 Jelte Petri	HPB	10	I	1:42.49	PR	
3	89 Moreno Koutstaal	HPC	7	O	1:44.55	PR	
4	90 Sven de Mooij	HPA	4	O	1:44.72		
5	49 Hessel Veldhuizen	HPC	9	I	1:48.14	PR	
6	98 Bas Brouwer	HPB	8	I	1:48.97	PR	
7	10 Leander Maas	HPA	10	O	1:49.11		
8	28 Tristan Boon	HPA	7	I	1:50.72		
9	5 Robin Verboom	HPA	8	O	1:50.81		
10	51 Mats Mudde	HPA	6	O	1:50.83	PR	
11	43 Mats Nobel	HPA	5	O	1:51.84	PR	
12	80 Stan Hogendoorn	HPB	2	I	1:52.99		
13	92 Steven Graveland	HPA	4	I	1:55.09		
14	83 Mike Teeuw	HPA	3	I	1:57.60		
15	67 Merijn Abrahamse	HPA	5	I	2:00.24		
16	86 Magnus Kaper	HPC	3	O	2:00.30		
17	97 Siem Brouwer	HPD	1	O	2:01.73		
18	56 Leon Spivakovskiy	HPF	2	O	2:09.01		
19	101 Jurre van Wijk	HPC	1	I	2:18.26		
20	96 Jouke Gravesteyn	HPC	6	I	2:29.70	HT	

## 1. Rituitslag 1000 meter Pup Man

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	101	<b>Jurre van Wijk</b>		HPC		<b>2:18.26</b>	
	rd	97	<b>Siem Brouwer</b>		HPD		<b>2:01.73</b>	
		<b>Jurre van Wijk</b>			<b>Siem Brouwer</b>			
		200m	28.50	(28.50)	200m	25.56	(25.56)	
		600m	1:22.81	(54.31)	600m	1:13.68	(48.12)	
		1000m	2:18.26	(55.45)	1000m	2:01.73	(48.05)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	80	<b>Stan Hogendoorn</b>		HPB		<b>1:52.99</b>	
	bl	56	<b>Leon Spivakovskiy</b>		HPF		<b>2:09.01</b>	
		<b>Stan Hogendoorn</b>			<b>Leon Spivakovskiy</b>			
		200m	24.30	(24.30)	200m	27.37	(27.37)	
		600m	1:07.20	(42.90)	600m	1:15.98	(48.61)	
		1000m	1:52.99	(45.79)	1000m	2:09.01	(53.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	83	<b>Mike Teeuw</b>		HPA		<b>1:57.60</b>	
	rd	86	<b>Magnus Kaper</b>		HPC		<b>2:00.30</b>	
		<b>Mike Teeuw</b>			<b>Magnus Kaper</b>			
		200m	27.01	(27.01)	200m	26.04	(26.04)	
		600m	1:12.21	(45.20)	600m	1:12.67	(46.63)	
		1000m	1:57.60	(45.39)	1000m	2:00.30	(47.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	92	<b>Steven Graveland</b>		HPA		<b>1:55.09</b>	
	bl	90	<b>Sven de Mooij</b>		HPA		<b>1:44.72</b>	
		<b>Steven Graveland</b>			<b>Sven de Mooij</b>			
		200m	23.75	(23.75)	200m	22.20	(22.20)	
		600m	1:07.06	(43.31)	600m	1:01.47	(39.27)	
		1000m	1:55.09	(48.03)	1000m	1:44.72	(43.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	67	<b>Merijn Abrahamse</b>		HPA		<b>2:00.24</b>	
	rd	43	<b>Mats Nobel</b>		HPA	1:54.49	<b>1:51.84</b>	PR
			<b>Merijn Abrahamse</b>				<b>Mats Nobel</b>	
			200m	24.66	(24.66)	200m	24.16	(24.16)
			600m	1:09.99	(45.33)	600m	1:06.90	(42.74)
			1000m	2:00.24	(50.25)	1000m	1:51.84	(44.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	96	<b>Jouke Gravesteyn</b>		HPC		<b>2:29.70</b>	HT
	bl	51	<b>Mats Mudde</b>		HPA	1:56.53	<b>1:50.83</b>	PR
			<b>Jouke Gravesteyn</b>				<b>Mats Mudde</b>	
			200m	2:29.70	(149.70)	200m	23.29	(23.29)
						600m	1:05.65	(42.36)
						1000m	1:50.83	(45.18)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	28	<b>Tristan Boon</b>		HPA	1:50.33	<b>1:50.72</b>	
	rd	89	<b>Moreno Koutstaal</b>		HPC	1:53.33	<b>1:44.55</b>	PR
			<b>Tristan Boon</b>				<b>Moreno Koutstaal</b>	
			200m	24.00	(24.00)	200m	23.52	(23.52)
			600m	1:05.65	(41.65)	600m	1:02.68	(39.16)
			1000m	1:50.72	(45.07)	1000m	1:44.55	(41.87)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	98	<b>Bas Brouwer</b>		HPB	1:52.35	<b>1:48.97</b>	PR
	bl	5	<b>Robin Verboom</b>		HPA	1:50.65	<b>1:50.81</b>	
			<b>Bas Brouwer</b>				<b>Robin Verboom</b>	
			200m	24.02	(24.02)	200m	24.85	(24.85)
			600m	1:05.80	(41.78)	600m	1:06.71	(41.86)
			1000m	1:48.97	(43.17)	1000m	1:50.81	(44.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	49 <b>Hessel Veldhuizen</b>		HPC		1:48.50	<b>1:48.14</b>	PR
	rd	66 <b>Vincent Meulmeester</b>		HPD		1:41.10	<b>1:42.14</b>	
		<b>Hessel Veldhuizen</b>			<b>Vincent Meulmeester</b>			
		200m	23.80	(23.80)	200m	23.15	(23.15)	
		600m	1:04.86	(41.06)	600m	1:02.30	(39.15)	
		1000m	1:48.14	(43.28)	1000m	1:42.14	(39.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	37 <b>Jelte Petri</b>		HPB		1:43.81	<b>1:42.49</b>	PR
	bl	10 <b>Leander Maas</b>		HPA		1:30.67	<b>1:49.11</b>	
		<b>Jelte Petri</b>			<b>Leander Maas</b>			
		200m	22.37	(22.37)	200m	21.24	(21.24)	
		600m	1:00.54	(38.17)	600m	55.98	(34.74)	
		1000m	1:42.49	(41.95)	1000m	1:49.11	(53.13)	

## 2. Uitslag 1000 meter Pup Vrouw

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Elin Lamain	DPA	25	O	1:38.64		
2	77 Francis de Bruijn	DPA	26	I	1:40.16		
3	15 Wende Linnenbank	DPB	25	I	1:40.61		
4	19 Lotte Janssen	DPA	24	O	1:40.89	PR	
5	70 Fay Barendse	DPA	26	O	1:42.65		
6	62 Fem Ferrari	DPA	22	I	1:44.57	PR	
7	45 Vivienne Bodijn	DPB	24	I	1:44.87	PR	
8	21 Sanne Kool	DPA	23	O	1:45.05		
9	68 Fenne Valentijn	DPB	21	I	1:45.66	PR	
10	58 Dionne Verkleij	DPC	21	O	1:45.82	PR	
11	50 Nienke Molleman	DPB	20	O	1:46.68	PR	
12	39 Laura Zeemeijer	DPA	23	I	1:49.62		
13	65 Anna Meulmeester	DPA	19	I	1:50.10	PR	
14	4 Yara Lagerwerf	DPB	22	O	1:50.89		
15	27 Noa Halma	DPC	19	O	1:52.56	PR	
16	55 Fiene Dijkshoorn	DPA	15	I	1:56.21		
17	20 Roos Toonen	DPE	14	O	1:57.13		
18	17 Fenna Vissenberg	DPB	17	I	1:58.44	PR	
19	29 Benthe de Bruijn	DPB	13	O	2:01.03		
20	31 Femke Schouten	DPD	14	I	2:02.98		
21	6 Tessa Verboom	DPD	15	O	2:05.71		
22	85 Kim Lagraauw	DPA	11	I	2:07.70		
23	11 Merel Adriaanse	DPB	18	I	2:08.27		
24	95 Laura Gravesteyn	DPA	18	O	2:12.45	PR	
25	69 Ellen Govaert	DPC	20	I	2:15.30		
26	33 Kate Van Nierop	DPB	16	I	2:17.20		
27	26 Jasmijn van Haastrecht	DPC	13	I	2:20.09		
28	32 Jane van Nierop	DPD	16	O	2:25.69		
29	105 Kaydé Lanser	DPD	17	O	2:25.83		
30	84 Anniek Teeuw	DPD	11	O	2:33.71		

## 2. Rituitslag 1000 meter Pup Vrouw

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	85	<b>Kim Lagraauw</b>		DPA		<b>2:07.70</b>	
	rd	84	<b>Anniek Teeuw</b>		DPD		<b>2:33.71</b>	

### Kim Lagraauw

200m	25.81	(25.81)
600m	1:14.50	(48.69)
1000m	2:07.70	(53.20)

### Anniek Teeuw

200m	32.46	(32.46)
600m	1:32.96	(60.50)
1000m	2:33.71	(60.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl							
	bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	26	<b>Jasmijn van Haastrecht</b>		DPC		<b>2:20.09</b>	
	rd	29	<b>Benthe de Bruijn</b>		DPB		<b>2:01.03</b>	

### Jasmijn van Haastrecht

200m	29.07	(29.07)
600m	1:22.66	(53.59)
1000m	2:20.09	(57.43)

### Benthe de Bruijn

200m	26.97	(26.97)
600m	1:13.51	(46.54)
1000m	2:01.03	(47.52)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	31	<b>Femke Schouten</b>		DPD		<b>2:02.98</b>	
	bl	20	<b>Roos Toonen</b>		DPE		<b>1:57.13</b>	

### Femke Schouten

200m	25.46	(25.46)
600m	1:11.88	(46.42)
1000m	2:02.98	(51.10)

### Roos Toonen

200m	25.44	(25.44)
600m	1:09.83	(44.39)
1000m	1:57.13	(47.30)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	55	<b>Fiene Dijkshoorn</b>		DPA		<b>1:56.21</b>	
	rd	6	<b>Tessa Verboom</b>		DPD		<b>2:05.71</b>	
		<b>Fiene Dijkshoorn</b>			<b>Tessa Verboom</b>			
		200m	24.71	(24.71)	200m	26.56	(26.56)	
		600m	1:08.65	(43.94)	600m	1:15.32	(48.76)	
		1000m	1:56.21	(47.56)	1000m	2:05.71	(50.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	33	<b>Kate Van Nierop</b>		DPB		<b>2:17.20</b>	
	bl	32	<b>Jane van Nierop</b>		DPD		<b>2:25.69</b>	
		<b>Kate Van Nierop</b>			<b>Jane van Nierop</b>			
		200m	27.95	(27.95)	200m	29.84	(29.84)	
		600m	1:21.05	(53.10)	600m	1:24.98	(55.14)	
		1000m	2:17.20	(56.15)	1000m	2:25.69	(60.71)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	17	<b>Fenna Vissenberg</b>		DPB	2:15.70	<b>1:58.44</b>	PR
	rd	105	<b>Kaydé Lanser</b>		DPD		<b>2:25.83</b>	
		<b>Fenna Vissenberg</b>			<b>Kaydé Lanser</b>			
		200m	26.25	(26.25)	200m	29.31	(29.31)	
		600m	1:10.12	(43.87)	600m	1:26.44	(57.13)	
		1000m	1:58.44	(48.32)	1000m	2:25.83	(59.39)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	11	<b>Merel Adriaanse</b>		DPB		<b>2:08.27</b>	
	bl	95	<b>Laura Gravesteyn</b>		DPA	2:25.81	<b>2:12.45</b>	PR
		<b>Merel Adriaanse</b>			<b>Laura Gravesteyn</b>			
		200m	26.60	(26.60)	200m	28.72	(28.72)	
		600m	1:15.31	(48.71)	600m	1:19.56	(50.84)	
		1000m	2:08.27	(52.96)	1000m	2:12.45	(52.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	65	<b>Anna Meulmeester</b>		DPA	1:56.29	<b>1:50.10</b>	PR
	rd	27	<b>Noa Halma</b>		DPC	1:53.69	<b>1:52.56</b>	PR
			<b>Anna Meulmeester</b>				<b>Noa Halma</b>	
			200m	24.56	(24.56)	200m	24.44	(24.44)
			600m	1:07.18	(42.62)	600m	1:07.34	(42.90)
			1000m	1:50.10	(42.92)	1000m	1:52.56	(45.22)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	69	<b>Ellen Govaert</b>		DPC	2:03.53	<b>2:15.30</b>	
	bl	50	<b>Nienke Molleman</b>		DPB	1:59.51	<b>1:46.68</b>	PR
			<b>Ellen Govaert</b>				<b>Nienke Molleman</b>	
			200m	35.49	(35.49)	200m	23.87	(23.87)
			600m	1:24.60	(49.11)	600m	1:03.97	(40.10)
			1000m	2:15.30	(50.70)	1000m	1:46.68	(42.71)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	68	<b>Fenne Valentijn</b>		DPB	1:49.43	<b>1:45.66</b>	PR
	rd	58	<b>Dionne Verkleij</b>		DPC	1:52.48	<b>1:45.82</b>	PR
			<b>Fenne Valentijn</b>				<b>Dionne Verkleij</b>	
			200m	23.80	(23.80)	200m	23.80	(23.80)
			600m	1:03.49	(39.69)	600m	1:03.48	(39.68)
			1000m	1:45.66	(42.17)	1000m	1:45.82	(42.34)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	62	<b>Fem Ferrari</b>		DPA	1:52.58	<b>1:44.57</b>	PR
	bl	4	<b>Yara Lagerwerf</b>		DPB	1:50.85	<b>1:50.89</b>	
			<b>Fem Ferrari</b>				<b>Yara Lagerwerf</b>	
			200m	22.83	(22.83)	200m	24.32	(24.32)
			600m	1:01.00	(38.17)	600m	1:05.82	(41.50)
			1000m	1:44.57	(43.57)	1000m	1:50.89	(45.07)



		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	39 <b>Laura Zeemeijer</b>	DPA		1:48.39	<b>1:49.62</b>	
	rd	21 <b>Sanne Kool</b>	DPA		1:44.87	<b>1:45.05</b>	
		<b>Laura Zeemeijer</b>			<b>Sanne Kool</b>		
		200m	24.37	(24.37)	200m	24.11	(24.11)
		600m	1:05.12	(40.75)	600m	1:03.84	(39.73)
		1000m	1:49.62	(44.50)	1000m	1:45.05	(41.21)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	45 <b>Vivienne Bodijn</b>	DPB		1:45.62	<b>1:44.87</b>	PR
	bl	19 <b>Lotte Janssen</b>	DPA		1:43.81	<b>1:40.89</b>	PR
		<b>Vivienne Bodijn</b>			<b>Lotte Janssen</b>		
		200m	23.60	(23.60)	200m	23.35	(23.35)
		600m	1:02.62	(39.02)	600m	1:01.15	(37.80)
		1000m	1:44.87	(42.25)	1000m	1:40.89	(39.74)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	15 <b>Wende Linnenbank</b>	DPB		1:37.40	<b>1:40.61</b>	
	rd	9 <b>Elin Lamain</b>	DPA		1:38.14	<b>1:38.64</b>	
		<b>Wende Linnenbank</b>			<b>Elin Lamain</b>		
		200m	22.80	(22.80)	200m	22.83	(22.83)
		600m	1:01.08	(38.28)	600m	59.31	(36.48)
		1000m	1:40.61	(39.53)	1000m	1:38.64	(39.33)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	77 <b>Francis de Bruijn</b>	DPA		1:35.97	<b>1:40.16</b>	
	bl	70 <b>Fay Barendse</b>	DPA		1:40.30	<b>1:42.65</b>	
		<b>Francis de Bruijn</b>			<b>Fay Barendse</b>		
		200m	21.89	(21.89)	200m	23.10	(23.10)
		600m	59.03	(37.14)	600m	1:00.57	(37.47)
		1000m	1:40.16	(41.13)	1000m	1:42.65	(42.08)

## 3. Uitslag 1000 meter Jun A B en C

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Gio Kromokario	HB1	48	O	1:24.23		
2	107 Iris Mulder	DN2	46	O	1:27.99		
3	100 Jim Hartveld	HB1	47	I	1:28.03		
4	72 Tygo Blom	HC1	48	I	1:28.73		
5	109 Liam Dias d'Ullois	HB2	45	I	1:28.86		
6	54 Indy Kromokario	HA1	47	O	1:29.57		
7	75 Mees Blaauw	HC2	46	I	1:30.35	PR	
8	102 Aidan Verhoeve	HB2	44	O	1:30.82		
9	93 Sven Kompier	HC2	43	I	1:31.43	PR	
10	61 Duco Kuper	HA1	44	I	1:31.92	PR	
11	46 Julian Ras	HC1	42	O	1:34.57		
12	78 Annika Korpershoek	DC2	42	I	1:35.32		
13	38 Tycho Petri	HC1	43	O	1:36.53		
14	71 Valerie Gerritse	DC1	40	I	1:36.55	PR	
15	40 Anne Spruijt	DB1	41	O	1:36.72		
16	76 Famke Hogenboom	DA2	38	O	1:37.84		
17	59 Maaïke Helleman	DC1	41	I	1:38.61		
18	82 Ilse Veuger	DC2	35	I	1:38.95	PR	
19	36 Melle Zweers	HC1	35	O	1:39.00	PR	
20	47 Evelien Ras	DB2	36	I	1:39.28	PR	
21	14 Vera van der Leden	DB2	37	I	1:39.33	PR	
22	79 Floortje Korpershoek	DC2	37	O	1:39.67		
23	106 Sophie Ammerlaan	DC1	31	O	1:39.71	PR	
24	73 Eva Hogendoorn	DC2	34	I	1:41.55	PR	
25	3 Evi Lagerwerf	DC2	38	I	1:41.64	PR	
26	99 Gwen Wubben	DA2	39	I	1:42.07		
27	104 Rens Hoetjes	HC2	36	O	1:42.20	PR	
28	23 Thijs Breugem	HC1	33	I	1:42.43	PR	
29	30 Emma Boon	DC2	40	O	1:42.56		
30	64 Owen Knook	HB1	32	I	1:43.12	PR	
31	24 Nouschka Steenks	DC1	39	O	1:43.37		
32	7 Rinske Hogenboom	DC1	33	O	1:44.11	PR	
33	103 Danique Verhoeve	DC2	34	O	1:45.10	PR	
34	34 Kian Van Nierop	HC1	31	I	1:45.14	PR	
35	94 Zino Van Os	HC1	32	O	1:45.22	PR	
36	13 Renske Ansink	DC1	29	O	1:48.49	PR	
37	60 Roos Siere	DC1	30	I	1:50.45		
38	88 Annika Kaper	DB1	30	O	1:51.34	PR	

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	42 Margot van Schie	DC1	29	I	1:51.54	PR	
40	2 Rutger van Gerven	HC2	27	I	1:52.06	PR	
41	57 Brenda van Driel	DC2	27	O	1:52.23	PR	
42	87 Millicent Kaper	DC2	28	I	1:54.00	PR	
43	41 Kai van Luijk	HC1	28	O	2:07.61		

## 3. Rituitslag 1000 meter Jun A B en C

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	2	<b>Rutger van Gerven</b>		HC2	1:55.72	<b>1:52.06</b>	PR
	rd	57	<b>Brenda van Driel</b>		DC2	1:57.90	<b>1:52.23</b>	PR

### Rutger van Gerven

200m	23.74	(23.74)
600m	1:06.58	(42.84)
1000m	1:52.06	(45.48)

### Brenda van Driel

200m	25.16	(25.16)
600m	1:07.64	(42.48)
1000m	1:52.23	(44.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	87	<b>Millicent Kaper</b>		DC2	1:56.07	<b>1:54.00</b>	PR
	bl	41	<b>Kai van Luijk</b>		HC1	2:06.53	<b>2:07.61</b>	

### Millicent Kaper

200m	23.77	(23.77)
600m	1:06.59	(42.82)
1000m	1:54.00	(47.41)

### Kai van Luijk

200m	27.61	(27.61)
600m	1:16.17	(48.56)
1000m	2:07.61	(51.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	42	<b>Margot van Schie</b>		DC1	1:53.85	<b>1:51.54</b>	PR
	rd	13	<b>Renske Ansink</b>		DC1	1:53.45	<b>1:48.49</b>	PR

### Margot van Schie

200m	25.44	(25.44)
600m	1:06.92	(41.48)
1000m	1:51.54	(44.62)

### Renske Ansink

200m	23.79	(23.79)
600m	1:04.03	(40.24)
1000m	1:48.49	(44.46)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	60	<b>Roos Siere</b>		DC1	1:50.09	<b>1:50.45</b>	
	bl	88	<b>Annika Kaper</b>		DB1	1:54.22	<b>1:51.34</b>	PR

### Roos Siere

200m	23.34	(23.34)
600m	1:04.65	(41.31)
1000m	1:50.45	(45.80)

### Annika Kaper

200m	24.41	(24.41)
600m	1:05.94	(41.53)
1000m	1:51.34	(45.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	34 <b>Kian Van Nierop</b>	HC1	1:47.81	<b>1:45.14</b>	PR
	rd	106 <b>Sophie Ammerlaan</b>	DC1	1:46.37	<b>1:39.71</b>	PR
<b>Kian Van Nierop</b>			<b>Sophie Ammerlaan</b>			
		200m	22.98 (22.98)	200m	23.07 (23.07)	
		600m	1:02.92 (39.94)	600m	1:00.57 (37.50)	
		1000m	1:45.14 (42.22)	1000m	1:39.71 (39.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	64 <b>Owen Knook</b>	HB1	1:45.74	<b>1:43.12</b>	PR
	bl	94 <b>Zino Van Os</b>	HC1	1:49.17	<b>1:45.22</b>	PR
<b>Owen Knook</b>			<b>Zino Van Os</b>			
		200m	22.27 (22.27)	200m	23.54 (23.54)	
		600m	1:01.85 (39.58)	600m	1:03.53 (39.99)	
		1000m	1:43.12 (41.27)	1000m	1:45.22 (41.69)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	23 <b>Thijs Breugem</b>	HC1	1:45.17	<b>1:42.43</b>	PR
	rd	7 <b>Rinske Hogenboom</b>	DC1	1:45.67	<b>1:44.11</b>	PR
<b>Thijs Breugem</b>			<b>Rinske Hogenboom</b>			
		200m	22.25 (22.25)	200m	23.55 (23.55)	
		600m	1:00.91 (38.66)	600m	1:02.85 (39.30)	
		1000m	1:42.43 (41.52)	1000m	1:44.11 (41.26)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	73 <b>Eva Hogendoorn</b>	DC2	1:44.80	<b>1:41.55</b>	PR
	bl	103 <b>Danique Verhoeve</b>	DC2	1:45.39	<b>1:45.10</b>	PR
<b>Eva Hogendoorn</b>			<b>Danique Verhoeve</b>			
		200m	23.28 (23.28)	200m	24.00 (24.00)	
		600m	1:01.06 (37.78)	600m	1:03.45 (39.45)	
		1000m	1:41.55 (40.49)	1000m	1:45.10 (41.65)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	82	<b>Ilse Veuger</b>		DC2	1:43.03	<b>1:38.95</b>	PR
	rd	36	<b>Melle Zweers</b>		HC1	1:42.65	<b>1:39.00</b>	PR
		<b>Ilse Veuger</b>			<b>Melle Zweers</b>			
		200m	21.97	(21.97)	200m	22.82	(22.82)	
		600m	59.65	(37.68)	600m	1:00.24	(37.42)	
		1000m	1:38.95	(39.30)	1000m	1:39.00	(38.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	47	<b>Evelien Ras</b>		DB2	1:39.66	<b>1:39.28</b>	PR
	bl	104	<b>Rens Hoetjes</b>		HC2	1:44.65	<b>1:42.20</b>	PR
		<b>Evelien Ras</b>			<b>Rens Hoetjes</b>			
		200m	22.30	(22.30)	200m	22.52	(22.52)	
		600m	59.32	(37.02)	600m	1:00.94	(38.42)	
		1000m	1:39.28	(39.96)	1000m	1:42.20	(41.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	14	<b>Vera van der Leden</b>		DB2	1:41.41	<b>1:39.33</b>	PR
	rd	79	<b>Floortje Korpershoek</b>		DC2	1:39.25	<b>1:39.67</b>	
		<b>Vera van der Leden</b>			<b>Floortje Korpershoek</b>			
		200m	22.32	(22.32)	200m	22.10	(22.10)	
		600m	58.96	(36.64)	600m	58.77	(36.67)	
		1000m	1:39.33	(40.37)	1000m	1:39.67	(40.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	3	<b>Evi Lagerwerf</b>		DC2	1:41.66	<b>1:41.64</b>	PR
	bl	76	<b>Famke Hogenboom</b>		DA2	1:35.05	<b>1:37.84</b>	
		<b>Evi Lagerwerf</b>			<b>Famke Hogenboom</b>			
		200m	22.34	(22.34)	200m	22.57	(22.57)	
		600m	1:00.44	(38.10)	600m	59.12	(36.55)	
		1000m	1:41.64	(41.20)	1000m	1:37.84	(38.72)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	99 <b>Gwen Wubben</b>		DA2		1:37.86	<b>1:42.07</b>	
	rd	24 <b>Nouschka Steenks</b>		DC1		1:38.56	<b>1:43.37</b>	
		<b>Gwen Wubben</b>			<b>Nouschka Steenks</b>			
		200m	22.98	(22.98)	200m	23.08	(23.08)	
		600m	1:00.69	(37.71)	600m	1:02.12	(39.04)	
		1000m	1:42.07	(41.38)	1000m	1:43.37	(41.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	71 <b>Valerie Gerritse</b>		DC1		1:39.20	<b>1:36.55</b>	PR
	bl	30 <b>Emma Boon</b>		DC2		1:38.45	<b>1:42.56</b>	
		<b>Valerie Gerritse</b>			<b>Emma Boon</b>			
		200m	21.84	(21.84)	200m	22.07	(22.07)	
		600m	57.85	(36.01)	600m	1:00.52	(38.45)	
		1000m	1:36.55	(38.70)	1000m	1:42.56	(42.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	59 <b>Maaike Helleman</b>		DC1		1:36.37	<b>1:38.61</b>	
	rd	40 <b>Anne Spruijt</b>		DB1		1:35.52	<b>1:36.72</b>	
		<b>Maaike Helleman</b>			<b>Anne Spruijt</b>			
		200m	22.16	(22.16)	200m	21.70	(21.70)	
		600m	59.07	(36.91)	600m	57.91	(36.21)	
		1000m	1:38.61	(39.54)	1000m	1:36.72	(38.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	78 <b>Annika Korpershoek</b>		DC2		1:33.84	<b>1:35.32</b>	
	bl	46 <b>Julian Ras</b>		HC1		1:34.23	<b>1:34.57</b>	
		<b>Annika Korpershoek</b>			<b>Julian Ras</b>			
		200m	21.14	(21.14)	200m	20.94	(20.94)	
		600m	56.98	(35.84)	600m	55.81	(34.87)	
		1000m	1:35.32	(38.34)	1000m	1:34.57	(38.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	93	<b>Sven Kompier</b>		HC2		1:31.92	<b>1:31.43</b> PR
	rd	38	<b>Tycho Petri</b>		HC1		1:33.74	<b>1:36.53</b>
		<b>Sven Kompier</b>			<b>Tycho Petri</b>			
		200m	21.46	(21.46)	200m	21.79	(21.79)	
		600m	56.07	(34.61)	600m	58.05	(36.26)	
		1000m	1:31.43	(35.36)	1000m	1:36.53	(38.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	61	<b>Duco Kuper</b>		HA1		1:32.21	<b>1:31.92</b> PR
	bl	102	<b>Aidan Verhoeve</b>		HB2		1:25.82	<b>1:30.82</b>
		<b>Duco Kuper</b>			<b>Aidan Verhoeve</b>			
		200m	20.89	(20.89)	200m	19.77	(19.77)	
		600m	55.32	(34.43)	600m	53.05	(33.28)	
		1000m	1:31.92	(36.60)	1000m	1:30.82	(37.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	109	<b>Liam Dias d'Ullois</b>		HB2		1:27.70	<b>1:28.86</b>
	rd							
		<b>Liam Dias d'Ullois</b>			m			
		200m	20.47	(20.47)				
		600m	53.39	(32.92)				
		1000m	1:28.86	(35.47)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	75	<b>Mees Blaauw</b>		HC2		1:30.36	<b>1:30.35</b> PR
	bl	107	<b>Iris Mulder</b>		DN2		1:27.33	<b>1:27.99</b>
		<b>Mees Blaauw</b>			<b>Iris Mulder</b>			
		200m	20.72	(20.72)	200m	20.72	(20.72)	
		600m	54.32	(33.60)	600m	53.30	(32.58)	
		1000m	1:30.35	(36.03)	1000m	1:27.99	(34.69)	



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	100	<b>Jim Hartveld</b>		HB1		1:23.07	<b>1:28.03</b>
	rd	54	<b>Indy Kromokario</b>		HA1		1:23.46	<b>1:29.57</b>
			<b>Jim Hartveld</b>				<b>Indy Kromokario</b>	
			200m	19.73	(19.73)	200m 19.15 (19.15)		
			600m	52.53	(32.80)	600m 51.20 (32.05)		
			1000m	1:28.03	(35.50)	1000m 1:29.57 (38.37)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	72	<b>Tygo Blom</b>		HC1		1:25.04	<b>1:28.73</b>
	bl	53	<b>Gio Kromokario</b>		HB1		1:22.24	<b>1:24.23</b>
			<b>Tygo Blom</b>				<b>Gio Kromokario</b>	
			200m	20.10	(20.10)	200m 18.74 (18.74)		
			600m	52.93	(32.83)	600m 49.62 (30.88)		
			1000m	1:28.73	(35.80)	1000m 1:24.23 (34.61)		

## 5. Uitslag 5000 meter Jun A, B & C

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	108 <b>Bram van der Hoeven</b>	HB1	50	I	<b>7:50.67</b>	HT	
2	48 <b>Maarten Pennings</b>	HA1	51	O	<b>8:15.29</b>	HT	
3	52 <b>Lenthe Jansen</b>	DB2	51	I	<b>8:31.46</b>	HT	
	44 <b>Berto Anker</b>	HA2	50	O	<b>DNF</b>		

## 5. Rituitslag 5000 meter Jun A, B & C

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	wt	108 <b>Bram van der Hoeven</b>	HB1		<b>7:50.67</b>	HT
	rd	44 <b>Berto Anker</b>	HA2	7:53.92		DNF
		<b>Bram van der Hoeven</b>				
		200m	21.38 (21.38)			
		600m	57.16 (35.78)			
		1000m	1:33.26 (36.10)			
		1400m	2:10.25 (36.99)			
		1800m	2:47.92 (37.67)			
		2200m	3:26.11 (38.19)			
		2600m	4:04.10 (37.99)			
		3000m	4:42.21 (38.11)			
		3400m	5:20.25 (38.04)			
		3800m	5:59.10 (38.85)			
		4200m	6:37.52 (38.42)			
		4600m	7:14.66 (37.14)			
		5000m	7:50.67 (36.01)			
		<b>Berto Anker</b>				
		200m	21.05 (21.05)			
		600m	56.25 (35.20)			
		1000m	1:32.78 (36.53)			
		1400m	2:09.74 (36.96)			
		1800m	2:47.04 (37.30)			
		2200m	3:25.18 (38.14)			
		2600m	4:03.77 (38.59)			
		3000m	4:42.73 (38.96)			
		3400m	5:22.54 (39.81)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	gl	52 <b>Lenthe Jansen</b>	DB2		<b>8:31.46</b>	HT
	bl	48 <b>Maarten Pennings</b>	HA1		<b>8:15.29</b>	HT
		<b>Lenthe Jansen</b>				
		200m	22.00 (22.00)			
		600m	1:02.01 (40.01)			
		1000m	1:43.01 (41.00)			
		1400m	2:23.90 (40.89)			
		1800m	3:03.60 (39.70)			
		2200m	3:44.00 (40.40)			
		2600m	4:25.00 (41.00)			
		3000m	5:06.02 (41.02)			
		3400m	5:47.30 (41.28)			
		3800m	6:29.70 (42.40)			
		4200m	7:11.80 (42.10)			
		4600m	7:52.40 (40.60)			
		5000m	8:31.46 (39.06)			
		<b>Maarten Pennings</b>				
		200m	20.79 (20.79)			
		600m	58.09 (37.30)			
		1000m	1:37.90 (39.81)			
		1400m	2:18.15 (40.25)			
		1800m	2:58.79 (40.64)			
		2200m	3:38.60 (39.81)			
		2600m	4:18.56 (39.96)			
		3000m	4:56.86 (38.30)			
		3400m	5:36.17 (39.31)			
		3800m	6:15.85 (39.68)			
		4200m	6:55.63 (39.78)			
		4600m	7:35.30 (39.67)			
		5000m	8:15.29 (39.99)			

## 6. Uitslag 500 meter Jun A, B en C

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	53 Gio Kromokario	HB1	72	I	41.26		
2	54 Indy Kromokario	HA1	73	O	41.43		
3	100 Jim Hartveld	HB1	71	I	42.95		
4	109 Liam Dias d'Ullois	HB2	71	O	43.75		
5	72 Tygo Blom	HC1	70	O	43.79		
6	102 Aidan Verhoeve	HB2	73	I	44.60		
7	107 Iris Mulder	DN2	70	I	44.81		
8	61 Duco Kuper	HA1	67	I	45.34		
9	75 Mees Blaauw	HC2	68	O	45.52		
10	46 Julian Ras	HC1	69	O	45.94		
11	93 Sven Kompier	HC2	69	I	46.22		
12	78 Annika Korpershoek	DC2	68	I	46.54		
13	64 Owen Knook	HB1	64	O	47.04	PR	
14	40 Anne Spruijt	DB1	67	O	47.43		
15	71 Valerie Gerritse	DC1	65	O	47.77		
16	76 Famke Hogenboom	DA2	63	I	47.83		
17	59 Maaïke Helleman	DC1	65	I	48.08		
18	14 Vera van der Leden	DB2	63	O	48.09		
19	47 Evelien Ras	DB2	59	O	48.35	PR	
20	79 Floortje Korpershoek	DC2	64	I	48.55		
21	24 Nouschka Steenks	DC1	62	O	49.17		
22	30 Emma Boon	DC2	61	O	49.20		
23	38 Tycho Petri	HC1	66	I	49.21		
24	36 Melle Zweers	HC1	60	O	49.52		
25	3 Evi Lagerwerf	DC2	61	I	49.58		
26	82 Ilse Veuger	DC2	62	I	49.71		
27	73 Eva Hogendoorn	DC2	59	I	49.87	PR	
28	99 Gwen Wubben	DA2	66	O	50.06		
29	106 Sophie Ammerlaan	DC1	60	I	50.19		
30	23 Thijs Breugem	HC1	56	O	50.72	PR	
31	94 Zino Van Os	HC1	56	I	50.78	PR	
32	104 Rens Hoetjes	HC2	57	O	50.98	PR	
33	103 Danique Verhoeve	DC2	55	O	52.07	PR	
34	13 Renske Ansink	DC1	58	I	52.22		
35	60 Roos Siere	DC1	55	I	52.67		
36	7 Rinske Hogenboom	DC1	57	I	52.86		
37	34 Kian Van Nierop	HC1	58	O	52.90		
38	88 Annika Kaper	DB1	54	I	54.14		

De Uithof - Den Haag

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	57 Brenda van Driel	DC2	54	O	54.21		
40	87 Millicent Kaper	DC2	53	I	54.26	HT	
41	2 Rutger van Gerven	HC2	52	O	54.36	HT	
42	42 Margot van Schie	DC1	53	O	54.52	FL	
43	41 Kai van Luijk	HC1	52	I	1:01.09	HT	

## 6. Rituitslag 500 meter Jun A, B en C

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
52	wt	41 Kai van Luijk		HC1		59.99	<b>1:01.09</b>	HT
	rd	2 Rutger van Gerven		HC2		53.99	<b>54.36</b>	HT
		Kai van Luijk		Rutger van Gerven				
		100m	1:01.09	(61.09)	100m	54.36	(54.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	gl	87 Millicent Kaper		DC2		54.14	<b>54.26</b>	HT
	bl	42 Margot van Schie		DC1		55.92	<b>54.52</b>	FL
		Millicent Kaper		Margot van Schie				
		100m	54.26	(54.26)	100m	54.52	(54.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	wt	88 Annika Kaper		DB1		53.66	<b>54.14</b>	
	rd	57 Brenda van Driel		DC2		51.72	<b>54.21</b>	
		Annika Kaper		Brenda van Driel				
		100m	13.83	(13.83)	100m	13.96	(13.96)	
		500m	54.14	(40.31)	500m	54.21	(40.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	gl	60 Roos Siere		DC1		52.13	<b>52.67</b>	
	bl	103 Danique Verhoeve		DC2		52.67	<b>52.07</b>	PR
		Roos Siere		Danique Verhoeve				
		100m	12.90	(12.90)	100m	13.31	(13.31)	
		500m	52.67	(39.77)	500m	52.07	(38.76)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	wt	94 Zino Van Os		HC1		51.01	<b>50.78</b>	PR
	rd	23 Thijs Breugem		HC1		50.95	<b>50.72</b>	PR
		Zino Van Os		Thijs Breugem				
		100m	12.99	(12.99)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	50.78	(37.79)	500m	50.72	(38.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
57	gl	7	<b>Rinske Hogenboom</b>		DC1	51.40	<b>52.86</b>	
	bl	104	<b>Rens Hoetjes</b>		HC2	51.69	<b>50.98</b>	PR
			<b>Rinske Hogenboom</b>				<b>Rens Hoetjes</b>	
			100m	13.84	(13.84)	100m	13.12	(13.12)
			500m	52.86	(39.02)	500m	50.98	(37.86)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
58	wt	13	<b>Renske Ansink</b>		DC1	50.88	<b>52.22</b>	
	rd	34	<b>Kian Van Nierop</b>		HC1	50.46	<b>52.90</b>	
			<b>Renske Ansink</b>				<b>Kian Van Nierop</b>	
			100m	13.83	(13.83)	100m	13.13	(13.13)
			500m	52.22	(38.39)	500m	52.90	(39.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
59	gl	73	<b>Eva Hogendoorn</b>		DC2	49.91	<b>49.87</b>	PR
	bl	47	<b>Evelien Ras</b>		DB2	48.54	<b>48.35</b>	PR
			<b>Eva Hogendoorn</b>				<b>Evelien Ras</b>	
			100m	13.16	(13.16)	100m	12.74	(12.74)
			500m	49.87	(36.71)	500m	48.35	(35.61)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
60	wt	106	<b>Sophie Ammerlaan</b>		DC1	49.42	<b>50.19</b>	
	rd	36	<b>Melle Zweers</b>		HC1	48.37	<b>49.52</b>	
			<b>Sophie Ammerlaan</b>				<b>Melle Zweers</b>	
			100m	13.14	(13.14)	100m	12.94	(12.94)
			500m	50.19	(37.05)	500m	49.52	(36.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
61	gl	3	<b>Evi Lagerwerf</b>		DC2	48.19	<b>49.58</b>	
	bl	30	<b>Emma Boon</b>		DC2	48.01	<b>49.20</b>	
			<b>Evi Lagerwerf</b>				<b>Emma Boon</b>	
			100m	12.83	(12.83)	100m	12.78	(12.78)
			500m	49.58	(36.75)	500m	49.20	(36.42)

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
62	wt	82	<b>Ilse Veuger</b>		DC2			47.93	<b>49.71</b>	
	rd	24	<b>Nouschka Steenks</b>		DC1			48.01	<b>49.17</b>	
		<b>Ilse Veuger</b>			<b>Nouschka Steenks</b>					
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.74	(12.74)			
		500m	49.71	(36.89)	500m	49.17	(36.43)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
63	gl	76	<b>Famke Hogenboom</b>		DA2			47.48	<b>47.83</b>	
	bl	14	<b>Vera van der Leden</b>		DB2			47.79	<b>48.09</b>	
		<b>Famke Hogenboom</b>			<b>Vera van der Leden</b>					
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.81	(12.81)			
		500m	47.83	(35.21)	500m	48.09	(35.28)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
64	wt	79	<b>Floortje Korpershoek</b>		DC2			47.17	<b>48.55</b>	
	rd	64	<b>Owen Knook</b>		HB1			47.33	<b>47.04</b>	PR
		<b>Floortje Korpershoek</b>			<b>Owen Knook</b>					
		100m	12.59	(12.59)	100m	12.10	(12.10)			
		500m	48.55	(35.96)	500m	47.04	(34.94)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
65	gl	59	<b>Maaike Helleman</b>		DC1			47.50	<b>48.08</b>	
	bl	71	<b>Valerie Gerritse</b>		DC1			46.98	<b>47.77</b>	
		<b>Maaike Helleman</b>			<b>Valerie Gerritse</b>					
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.54	(12.54)			
		500m	48.08	(35.22)	500m	47.77	(35.23)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
66	wt	38	<b>Tycho Petri</b>		HC1			46.41	<b>49.21</b>	
	rd	99	<b>Gwen Wubben</b>		DA2			46.82	<b>50.06</b>	
		<b>Tycho Petri</b>			<b>Gwen Wubben</b>					
		100m	13.30	(13.30)	100m	13.35	(13.35)			
		500m	49.21	(35.91)	500m	50.06	(36.71)			



		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
67	gl	61 <b>Duco Kuper</b>		HA1		44.90	<b>45.34</b>	
	bl	40 <b>Anne Spruijt</b>		DB1		46.21	<b>47.43</b>	
		<b>Duco Kuper</b>		<b>Anne Spruijt</b>				
		100m	11.85	(11.85)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	45.34	(33.49)	500m	47.43	(35.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
68	wt	78 <b>Annika Korpershoek</b>		DC2		44.64	<b>46.54</b>	
	rd	75 <b>Mees Blaauw</b>		HC2		44.15	<b>45.52</b>	
		<b>Annika Korpershoek</b>		<b>Mees Blaauw</b>				
		100m	12.24	(12.24)	100m	12.10	(12.10)	
		500m	46.54	(34.30)	500m	45.52	(33.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
69	gl	93 <b>Sven Kompier</b>		HC2		44.77	<b>46.22</b>	
	bl	46 <b>Julian Ras</b>		HC1		44.74	<b>45.94</b>	
		<b>Sven Kompier</b>		<b>Julian Ras</b>				
		100m	12.51	(12.51)	100m	12.16	(12.16)	
		500m	46.22	(33.71)	500m	45.94	(33.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
70	wt	107 <b>Iris Mulder</b>		DN2		43.81	<b>44.81</b>	
	rd	72 <b>Tygo Blom</b>		HC1		42.49	<b>43.79</b>	
		<b>Iris Mulder</b>		<b>Tygo Blom</b>				
		100m	12.23	(12.23)	100m	11.76	(11.76)	
		500m	44.81	(32.58)	500m	43.79	(32.03)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
71	gl	100 <b>Jim Hartveld</b>		HB1		41.66	<b>42.95</b>	
	bl	109 <b>Liam Dias d'Ullois</b>		HB2		43.34	<b>43.75</b>	
		<b>Jim Hartveld</b>		<b>Liam Dias d'Ullois</b>				
		100m	11.72	(11.72)	100m	11.48	(11.48)	
		500m	42.95	(31.23)	500m	43.75	(32.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
72	wt rd	53	<b>Gio Kromokario</b>		HB1		40.20	<b>41.26</b>
			<b>Gio Kromokario</b>					
			100m	10.88	(10.88)			m
			500m	41.26	(30.38)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
73	gl	102	<b>Aidan Verhoeve</b>		HB2		41.82	<b>44.60</b>
	bl	54	<b>Indy Kromokario</b>		HA1		40.64	<b>41.43</b>
			<b>Aidan Verhoeve</b>					
			100m	11.70	(11.70)			
			500m	44.60	(32.90)			
			<b>Indy Kromokario</b>					
			100m	11.12	(11.12)			
			500m	41.43	(30.31)			