

1. Uitslag Iedereen (500 met 300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Loïs Mijland	DPB	5	O	51.34	PR	
2	16 Cato Gunneweg	DPB	5	I	57.04	PR	
3	3 Floor Vogelaar	DPB	6	I	57.08		
4	14 Joyce de Bel	DPB	4	O	58.23	PR	
5	9 Lena Westra	DPB	6	O	59.65		
6	32 Otje Bilderbeek	DPC	4	I	1:02.41	PR	
7	48 Sammie Koreman	DPC	1	I	1:03.73	PR	
8	12 Valerie de Vries	DPC	3	O	1:07.23		
9	4 Giorgia Dingemans	DPD	3	I	1:11.80	FL	

1. Rituitslag Iedereen (500 met 300)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	48	Sammie Koreman		DPC		1:06.88	1:03.73 PR
	rd							
		Sammie Koreman						
		100m	14.58	(14.58)		m		
		500m	1:03.73	(49.15)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	4	Giorgia Dingemans		DPD		1:02.14	1:11.80 FL
	rd	12	Valerie de Vries		DPC		1:05.27	1:07.23
		Giorgia Dingemans		Valerie de Vries				
		100m	14.70	(14.70)		100m	15.13	(15.13)
		500m	1:11.80	(57.10)		500m	1:07.23	(52.10)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	32	Otje Bilderbeek		DPC		1:04.54	1:02.41 PR
	bl	14	Joyce de Bel		DPB		1:00.73	58.23 PR
		Otje Bilderbeek		Joyce de Bel				
		100m	14.52	(14.52)		100m	14.29	(14.29)
		500m	1:02.41	(47.89)		500m	58.23	(43.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	16	Cato Gunneweg		DPB		1:00.14	57.04 PR
	rd	15	Loïs Mijland		DPB		52.01	51.34 PR
		Cato Gunneweg		Loïs Mijland				
		100m	14.25	(14.25)		100m	13.63	(13.63)
		500m	57.04	(42.79)		500m	51.34	(37.71)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	3 Floor Vogelaar			DPB	56.17	57.08	
	bl	9 Lena Westra			DPB	55.35	59.65	
		<u>Floor Vogelaar</u>			<u>Lena Westra</u>			
		100m	14.41	(14.41)	100m	14.82	(14.82)	
		500m	57.08	(42.67)	500m	59.65	(44.83)	

2. Uitslag Iedereen (500 met 1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Thomas van Berkel	HN1	10	O	38.51		
2	29 Tom van Dijck	HA2	10	I	42.15		
3	34 Erik Agterdenbos	HSB	9	O	43.56		
4	26 Martha Trude Brehmer	DC2	9	I	45.10		
5	24 Tamar Wolters	DC2	7	O	48.98	PR	
6	46 Hans Bakker	H60	7	I	52.36		

2. Rituitslag Iedereen (500 met 1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	46	Hans Bakker		H60	49.88	52.36	
	rd	24	Tamar Wolters		DC2	49.69	48.98	PR
			Hans Bakker				Tamar Wolters	
			100m	14.08	(14.08)	100m	13.75	(13.75)
			500m	52.36	(38.28)	500m	48.98	(35.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl							
			m				m	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	26	Martha Trude Brehmer		DC2	43.73	45.10	
	rd	34	Erik Agterdenbos		HSB	41.26	43.56	
			Martha Trude Brehmer				Erik Agterdenbos	
			100m	12.52	(12.52)	100m	11.81	(11.81)
			500m	45.10	(32.58)	500m	43.56	(31.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	29	Tom van Dijck		HA2	41.92	42.15	
	bl	38	Thomas van Berkel		HN1	38.36	38.51	
			Tom van Dijck				Thomas van Berkel	
			100m	11.77	(11.77)	100m	10.66	(10.66)
			500m	42.15	(30.38)	500m	38.51	(27.85)

3. Uitslag Iedereen (500 met 1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Sep de Kraker	HC1	24	I	41.50		
2	21 Stijn Kroon	HA1	23	O	42.92		
3	33 Pim Boere	HB2	23	I	44.33	PR	
4	13 Sander van Holland	H45	24	O	44.38		
5	25 Irene Hörnschemeyer	DB2	21	I	44.75	PR	
6	1 Anouk Cosijn	DN1	21	O	46.35		
7	23 Carlijn Oude Vrielink	DN2	22	O	46.72		
8	28 Maartje van Dijck	DC2	19	O	48.27	PR	
9	7 Djim Spierings	HPA	18	O	48.52	PR	
10	45 Hiba Pals	DC1	22	I	48.56		
11	2 Elise Bergé	DC2	19	I	49.00		
12	10 Fenne Smit	DPA	17	O	49.28	PR	
13	5 Bram Morel	HC2	20	O	49.53		
14	30 Bregje Nafzger	DB1	18	I	51.53		
15	47 Marieke de Bruin	DA1	12	I	51.92		
16	19 Leya Lagarde	DPA	15	O	52.12	PR	
17	37 Jensynn Hovingh	HB2	16	O	53.20	PR	
18	36 Isabel Segers	DC2	15	I	53.33	PR	
19	43 Sven de Waijer	H55	17	I	53.34		
20	31 Thijs Severijn	HC2	16	I	53.80	PR	
21	35 Thijme Laurijssen	HC1	14	I	54.20	PR	
22	8 Zepp Spierings	HC2	14	O	54.54	PR	
23	22 Michelle van Sonsbeeck	D55	13	I	54.94		
24	11 Zoé van de Laar	DC1	13	O	54.95	PR	
25	27 Grete Svea Brehmer	DC1	12	O	59.64	PR	
26	17 Damla Cakar	DPA	11	I	1:03.22		
27	44 Yasmine Pals	DB1	20	I	1:04.04	FL	

3. Rituitslag Iedereen (500 met 1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	17	Damla Cakar		DPA		1:00.36	1:03.22
	rd							
		Damla Cakar						
		100m	14.52	(14.52)		m		
		500m	1:03.22	(48.70)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	47	Marieke de Bruin		DA1			51.92
	bl	27	Grete Svea Brehmer		DC1		59.87	59.64 PR
		Marieke de Bruin						
		100m	13.40	(13.40)		100m	14.90	(14.90)
		500m	51.92	(38.52)		500m	59.64	(44.74)
		Grete Svea Brehmer						
		100m	14.90	(14.90)		100m	14.90	(14.90)
		500m	59.64	(44.74)		500m	59.64	(44.74)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	22	Michelle van Sonsbeeck		D55		51.30	54.94
	rd	11	Zoé van de Laar		DC1		57.52	54.95 PR
		Michelle van Sonsbeeck						
		100m	14.97	(14.97)		100m	14.40	(14.40)
		500m	54.94	(39.97)		500m	54.95	(40.55)
		Zoé van de Laar						
		100m	14.40	(14.40)		100m	14.40	(14.40)
		500m	54.95	(40.55)		500m	54.95	(40.55)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	35	Tijme Laurijssen		HC1		54.87	54.20 PR
	bl	8	Zepp Spierings		HC2		56.18	54.54 PR
		Tijme Laurijssen						
		100m	13.87	(13.87)		100m	14.03	(14.03)
		500m	54.20	(40.33)		500m	54.54	(40.51)
		Zepp Spierings						
		100m	14.03	(14.03)		100m	14.03	(14.03)
		500m	54.54	(40.51)		500m	54.54	(40.51)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	36	Isabel Segers		DC2		54.01	53.33 PR
	rd	19	Leya Lagarde		DPA		52.49	52.12 PR
		Isabel Segers						
		100m	14.15	(14.15)		100m	13.72	(13.72)
		500m	53.33	(39.18)		500m	52.12	(38.40)
		Leya Lagarde						
		100m	13.72	(13.72)		100m	13.72	(13.72)
		500m	52.12	(38.40)		500m	52.12	(38.40)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	31 Thijs Severijn	HC2	54.02	53.80	PR
	bl	37 Jensynn Hovingh	HB2	53.52	53.20	PR
		Thijs Severijn		Jensynn Hovingh		
		100m	14.00 (14.00)	100m	13.74 (13.74)	
		500m	53.80 (39.80)	500m	53.20 (39.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	43 Sven de Waijer	H55	49.56	53.34	
	rd	10 Fenne Smit	DPA	50.20	49.28	PR
		Sven de Waijer		Fenne Smit		
		100m	13.79 (13.79)	100m	13.14 (13.14)	
		500m	53.34 (39.55)	500m	49.28 (36.14)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	30 Bregje Nafzger	DB1	51.19	51.53	
	bl	7 Djim Spierings	HPA	50.17	48.52	PR
		Bregje Nafzger		Djim Spierings		
		100m	13.58 (13.58)	100m	13.25 (13.25)	
		500m	51.53 (37.95)	500m	48.52 (35.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	2 Elise Bergé	DC2	48.15	49.00	
	rd	28 Maartje van Dijck	DC2	48.36	48.27	PR
		Elise Bergé		Maartje van Dijck		
		100m	12.59 (12.59)	100m	12.89 (12.89)	
		500m	49.00 (36.41)	500m	48.27 (35.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	44 Yasmine Pals	DB1	47.48	1:04.04	FL
	bl	5 Bram Morel	HC2	49.28	49.53	
		Yasmine Pals		Bram Morel		
		100m	20.44 (20.44)	100m	12.77 (12.77)	
		500m	1:04.04 (43.60)	500m	49.53 (36.76)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	wt	25	Irene Hörnschemeyer		DB2			44.85	44.75	PR
	rd	1	Anouk Cosijn		DN1			45.64	46.35	
		Irene Hörnschemeyer			Anouk Cosijn					
		100m	11.92	(11.92)	100m	12.42	(12.42)			
		500m	44.75	(32.83)	500m	46.35	(33.93)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
22	gl	45	Hiba Pals		DC1			47.29	48.56	
	bl	23	Carlijn Oude Vrielink		DN2			45.64	46.72	
		Hiba Pals			Carlijn Oude Vrielink					
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.31	(12.31)			
		500m	48.56	(35.51)	500m	46.72	(34.41)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
23	wt	33	Pim Boere		HB2			44.50	44.33	PR
	rd	21	Stijn Kroon		HA1			42.45	42.92	
		Pim Boere			Stijn Kroon					
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.50	(11.50)			
		500m	44.33	(32.12)	500m	42.92	(31.42)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
24	gl	49	Sep de Kraker		HC1			40.87	41.50	
	bl	13	Sander van Holland		H45			43.86	44.38	
		Sep de Kraker			Sander van Holland					
		100m	11.47	(11.47)	100m	12.09	(12.09)			
		500m	41.50	(30.03)	500m	44.38	(32.29)			

4. Uitslag Selectie 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	42 Laurens de Putter	HB1	25	O	4:30.92		
2	39 Amina Dillmann	DB1	26	I	4:57.41	PR	
3	40 Maud Groenen	DB1	26	O	5:13.44	FL	
4	41 Youssra Pals	DB1	25	I	5:18.53	PR	

4. Rituitslag Selectie 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
25	wt	41	Youssra Pals		DB1	5:26.36		5:18.53	PR	
	rd	42	Laurens de Putter		HB1	4:25.13		4:30.92		
			Youssra Pals				Laurens de Putter			
		200m	22.25	(22.25)		200m	21.89	(21.89)		
		600m	57.95	(35.70)		600m	55.71	(33.82)		
		1000m	1:37.15	(39.20)		1000m	1:30.57	(34.86)		
		1400m	2:18.73	(41.58)		1400m	2:05.87	(35.30)		
		1800m	3:01.43	(42.70)		1800m	2:41.10	(35.23)		
		2200m	3:46.27	(44.84)		2200m	3:17.09	(35.99)		
		2600m	4:32.74	(46.47)		2600m	3:53.45	(36.36)		
		3000m	5:18.53	(45.79)		3000m	4:30.92	(37.47)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
26	gl	39	Amina Dillmann		DB1	4:59.10		4:57.41	PR	
	bl	40	Maud Groenen		DB1	4:56.62		5:13.44	FL	
			Amina Dillmann				Maud Groenen			
		200m	22.84	(22.84)		200m	29.36	(29.36)		
		600m	59.82	(36.98)		600m	1:06.77	(37.41)		
		1000m	1:38.10	(38.28)		1000m	1:44.68	(37.91)		
		1400m	2:17.35	(39.25)		1400m	2:24.20	(39.52)		
		1800m	2:57.11	(39.76)		1800m	3:05.12	(40.92)		
		2200m	3:37.38	(40.27)		2200m	3:47.33	(42.21)		
		2600m	4:17.46	(40.08)		2600m	4:30.80	(43.47)		
		3000m	4:57.41	(39.95)		3000m	5:13.44	(42.64)		

5. Uitslag Iedereen (300)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Loïs Mijland	DPB	31	O	33.39		
2	3 Floor Vogelaar	DPB	32	I	35.08		
3	14 Joyce de Bel	DPB	31	I	36.59		
4	9 Lena Westra	DPB	32	O	37.36		
5	32 Otje Bilderbeek	DPC	30	I	38.58		
6	48 Sammie Koreman	DPC	29	I	39.16	PR	
7	4 Giorgia Dingemans	DPD	27	I	39.20		
8	12 Valerie de Vries	DPC	29	O	39.98	PR	
9	16 Cato Gunneweg	DPB	30	O	43.49		



Baan-Trainingswedstrijd 5

Ireen Wüst Ijsbaan - Tilburg

1 december 2024



5. Rituitslag Iedereen (300)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	4 Giorgia Dingemans	DPD	38.10	39.20	
	rd					
		Giorgia Dingemans				
		300m	39.20 (39.20)		m	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl					
	bl					
					m	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	48 Sammie Koreman	DPC	45.59	39.16	PR
	rd	12 Valerie de Vries	DPC	40.95	39.98	PR
		Sammie Koreman		Valerie de Vries		
		300m	39.16 (39.16)	300m	39.98 (39.98)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	32 Otje Bilderbeek	DPC	37.99	38.58	
	bl	16 Cato Gunneweg	DPB	36.91	43.49	
		Otje Bilderbeek		Cato Gunneweg		
		300m	38.58 (38.58)	300m	43.49 (43.49)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	14 Joyce de Bel	DPB	35.72	36.59	
	rd	15 Loïs Mijland	DPB	32.91	33.39	
		Joyce de Bel		Loïs Mijland		
		300m	36.59 (36.59)	300m	33.39 (33.39)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	3 Floor Vogelaar	DPB	34.23	35.08	
	bl	9 Lena Westra	DPB	35.10	37.36	
		Floor Vogelaar		Lena Westra		
		300m	35.08 (35.08)	300m	37.36 (37.36)	

6. Uitslag Iedereen (1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Thomas van Berkel	HN1	36	O	1:55.55		
2	29 Tom van Dijck	HA2	36	I	2:11.65		
3	34 Erik Agterdenbos	HSB	35	O	2:13.40		
4	24 Tamar Wolters	DC2	33	O	2:29.01	PR	
5	46 Hans Bakker	H60	33	I	2:35.12		
	26 Martha Trude Brehmer	DC2	35	I	DNS		

6. Rituitslag Iedereen (1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	46	Hans Bakker		H60	2:29.32	2:35.12	
	rd	24	Tamar Wolters		DC2	2:35.23	2:29.01	PR
		Hans Bakker			Tamar Wolters			
		300m	33.95	(33.95)	300m	33.01	(33.01)	
		700m	1:13.08	(39.13)	700m	1:09.58	(36.57)	
		1100m	1:53.81	(40.73)	1100m	1:48.24	(38.66)	
		1500m	2:35.12	(41.31)	1500m	2:29.01	(40.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	26	Martha Trude Brehmer		DC2	2:15.04	DNS	
	rd	34	Erik Agterdenbos		HSB	2:06.18	2:13.40	
		Martha Trude Brehmer			Erik Agterdenbos			
					300m	29.51	(29.51)	
					700m	1:03.54	(34.03)	
					1100m	1:38.86	(35.32)	
					1500m	2:13.40	(34.54)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	29	Tom van Dijck		HA2	2:11.49	2:11.65	
	bl	38	Thomas van Berkel		HN1	1:53.09	1:55.55	
		Tom van Dijck			Thomas van Berkel			
		300m	28.58	(28.58)	300m	25.16	(25.16)	
		700m	1:01.43	(32.85)	700m	53.91	(28.75)	
		1100m	1:36.25	(34.82)	1100m	1:24.20	(30.29)	
		1500m	2:11.65	(35.40)	1500m	1:55.55	(31.35)	

7. Uitslag Iedereen (1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	49 Sep de Kraker	HC1	49	I	1:24.44		
2	33 Pim Boere	HB2	48	O	1:27.05	PR	
3	21 Stijn Kroon	HA1	50	I	1:27.35	PR	
4	25 Irene Hörnschemeyer	DB2	50	O	1:29.46		
5	13 Sander van Holland	H45	49	O	1:29.51		
6	28 Maartje van Dijck	DC2	46	I	1:36.96	PR	
7	7 Djim Spierings	HPA	45	O	1:37.84	PR	
8	44 Yasmine Pals	DB1	48	I	1:37.88		
9	2 Elise Bergé	DC2	37	I	1:38.27	HT PR	
	1 Anouk Cosijn	DN1	47	I	1:38.27		
11	10 Fenne Smit	DPA	44	O	1:38.94	PR	
12	5 Bram Morel	HC2	44	I	1:39.03	PR	
13	43 Sven de Waijer	H55	45	I	1:39.15		
14	45 Hiba Pals	DC1	47	O	1:40.23		
15	36 Isabel Segers	DC2	42	I	1:47.03	PR	
16	30 Bregje Nafzger	DB1	43	I	1:47.11	PR	
17	35 Thijme Laurijssen	HC1	41	I	1:48.15	PR	
18	19 Leya Lagarde	DPA	41	O	1:49.16	PR	
19	22 Michelle van Sonsbeeck	D55	43	O	1:49.36		
20	31 Thijs Severijn	HC2	42	O	1:51.06		
21	37 Jensynn Hovingh	HB2	39	I	1:51.56	PR	
22	8 Zepp Spierings	HC2	39	O	1:52.02	PR	
23	11 Zoé van de Laar	DC1	40	I	1:56.66		
24	27 Grete Svea Brehmer	DC1	40	O	2:02.05	PR	
25	17 Damla Cakar	DPA	38	O	2:16.57	HT	
	47 Marieke de Bruin	DA1	38	I		DQ	
	23 Carlijn Oude Vrielink	DN2	46	O		DNS	

7. Rituitslag Iedereen (1000)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt rd	2 Elise Bergé	DC2		1:38.27	HT PR

Elise Bergé

200m	21.92	(21.92)	m
600m	58.61	(36.69)	
1000m	1:38.27	(39.66)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	47 Marieke de Bruin	DA1			DQ
	bl	17 Damla Cakar	DPA	2:16.17	2:16.57	HT

Marieke de Bruin

Damla Cakar

200m	27.96	(27.96)
600m	1:20.30	(52.34)
1000m	2:16.57	(56.27)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	37 Jensynn Hovingh	HB2	1:58.53	1:51.56	PR
	rd	8 Zepp Spierings	HC2	1:56.62	1:52.02	PR

Jensynn Hovingh

Zepp Spierings

200m	24.19	(24.19)	200m	25.10	(25.10)
600m	1:07.28	(43.09)	600m	1:07.94	(42.84)
1000m	1:51.56	(44.28)	1000m	1:52.02	(44.08)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	11 Zoé van de Laar	DC1	1:56.19	1:56.66	
	bl	27 Grete Svea Brehmer	DC1	2:03.58	2:02.05	PR

Zoé van de Laar

Grete Svea Brehmer

200m	26.78	(26.78)	200m	27.78	(27.78)
600m	1:09.85	(43.07)	600m	1:13.85	(46.07)
1000m	1:56.66	(46.81)	1000m	2:02.05	(48.20)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	35 Thijme Laurijssen			HC1	1:52.30	1:48.15	PR
	rd	19 Leya Lagarde			DPA	1:52.63	1:49.16	PR
		Thijme Laurijssen			Leya Lagarde			
		200m	24.78	(24.78)	200m	24.66	(24.66)	
		600m	1:06.01	(41.23)	600m	1:04.93	(40.27)	
		1000m	1:48.15	(42.14)	1000m	1:49.16	(44.23)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	36 Isabel Segers			DC2	1:49.27	1:47.03	PR
	bl	31 Thijs Severijn			HC2	1:49.18	1:51.06	
		Isabel Segers			Thijs Severijn			
		200m	24.90	(24.90)	200m	25.19	(25.19)	
		600m	1:05.69	(40.79)	600m	1:05.74	(40.55)	
		1000m	1:47.03	(41.34)	1000m	1:51.06	(45.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	30 Bregje Nafzger			DB1	1:47.57	1:47.11	PR
	rd	22 Michelle van Sonsbeeck			D55	1:43.09	1:49.36	
		Bregje Nafzger			Michelle van Sonsbeeck			
		200m	24.07	(24.07)	200m	26.38	(26.38)	
		600m	1:04.43	(40.36)	600m	1:07.29	(40.91)	
		1000m	1:47.11	(42.68)	1000m	1:49.36	(42.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	5 Bram Morel			HC2	1:41.65	1:39.03	PR
	bl	10 Fenne Smit			DPA	1:42.57	1:38.94	PR
		Bram Morel			Fenne Smit			
		200m	22.56	(22.56)	200m	23.10	(23.10)	
		600m	1:00.35	(37.79)	600m	1:00.22	(37.12)	
		1000m	1:39.03	(38.68)	1000m	1:38.94	(38.72)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	43 Sven de Waijer			H55	1:36.65	1:39.15	
	rd	7 Djim Spierings			HPA	1:41.47	1:37.84	PR
		Sven de Waijer			Djim Spierings			
		200m	23.60	(23.60)	200m	22.89	(22.89)	
		600m	1:00.98	(37.38)	600m	59.01	(36.12)	
		1000m	1:39.15	(38.17)	1000m	1:37.84	(38.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	28 Maartje van Dijck			DC2	1:40.13	1:36.96	PR
	bl	23 Carlijn Oude Vrielink			DN2	1:38.57	DNS	
		Maartje van Dijck			Carlijn Oude Vrielink			
		200m	22.31	(22.31)				
		600m	58.93	(36.62)				
		1000m	1:36.96	(38.03)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	1 Anouk Cosijn			DN1	1:36.29	1:38.27	
	rd	45 Hiba Pals			DC1	1:36.42	1:40.23	
		Anouk Cosijn			Hiba Pals			
		200m	22.23	(22.23)	200m	23.35	(23.35)	
		600m	59.52	(37.29)	600m	1:00.18	(36.83)	
		1000m	1:38.27	(38.75)	1000m	1:40.23	(40.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	44 Yasmine Pals			DB1	1:37.31	1:37.88	
	bl	33 Pim Boere			HB2	1:32.91	1:27.05	PR
		Yasmine Pals			Pim Boere			
		200m	22.41	(22.41)	200m	20.91	(20.91)	
		600m	58.52	(36.11)	600m	52.87	(31.96)	
		1000m	1:37.88	(39.36)	1000m	1:27.05	(34.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	49	Sep de Kraker		HC1	1:22.10	1:24.44	
	rd	13	Sander van Holland		H45	1:29.07	1:29.51	
		<u>Sep de Kraker</u>			<u>Sander van Holland</u>			
		200m	19.63	(19.63)	200m	21.12	(21.12)	
		600m	50.53	(30.90)	600m	53.96	(32.84)	
		1000m	1:24.44	(33.91)	1000m	1:29.51	(35.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	21	Stijn Kroon		HA1	1:28.50	1:27.35	PR
	bl	25	Irene Hörnschemeyer		DB2	1:29.11	1:29.46	
		<u>Stijn Kroon</u>			<u>Irene Hörnschemeyer</u>			
		200m	19.81	(19.81)	200m	20.97	(20.97)	
		600m	52.10	(32.29)	600m	54.29	(33.32)	
		1000m	1:27.35	(35.25)	1000m	1:29.46	(35.17)	