

1. Uitslag Iedereen (100 met 500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Ramzi Coenraad	HPA	6	I	11.49		
2	16 Danique Happel	DA1	5	I	11.91		
3	1 Naomi Segers	DPC	6	O	13.18		
4	3 Karsten Dieleman	HPB	5	O	13.47		
5	5 Hiba Pals	DPB	4	O	13.53		
6	18 Bram Morel	HPA	4	I	13.92		
7	15 Tijl Tubee	HPC	3	I	14.27		
8	25 Diede Kouwenberg	DPC	3	O	14.35		
9	11 Jensynn Hovingh	HC2	1	I	14.73		
10	10 Damla Cakar	DPC	1	O	16.11		



Baan-Trainingswedstrijd 10

Ireen Wüst IJsbaan - Tilburg

28 januari 2023



1. Rituitslag Iedereen (100 met 500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	11	Jensynn Hovingh		HC2		14.53	14.73
	rd	10	Damla Cakar		DPC		15.01	16.11
		<u>Jensynn Hovingh</u>			<u>Damla Cakar</u>			
		100m	14.73	(14.73)	100m	16.11	(16.11)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	15	Tijl Tubee		HPC		14.19	14.27
	rd	25	Diede Kouwenberg		DPC		14.15	14.35
		<u>Tijl Tubee</u>			<u>Diede Kouwenberg</u>			
		100m	14.27	(14.27)	100m	14.35	(14.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	18	Bram Morel		HPA		13.45	13.92
	bl	5	Hiba Pals		DPB		13.52	13.53
		<u>Bram Morel</u>			<u>Hiba Pals</u>			
		100m	13.92	(13.92)	100m	13.53	(13.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	16	Danique Happel		DA1		11.53	11.91
	rd	3	Karsten Dieleman		HPB		13.37	13.47
		<u>Danique Happel</u>			<u>Karsten Dieleman</u>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	13.47	(13.47)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	24	Ramzi Coenraad		HPA		11.23	11.49
	bl	1	Naomi Segers		DPC		13.14	13.18
		<u>Ramzi Coenraad</u>			<u>Naomi Segers</u>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	13.18	(13.18)	

2. Uitslag Iedereen (500 met 1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Anouk Cosijn	DA1	10	O	46.82		
2	7 Youssra Pals	DC1	10	I	49.06		
3	6 Yasmine Pals	DC1	9	O	51.36		
4	12 Maartje van Dijck	DPA	9	I	53.37		
5	4 Tamar Wolters	DPA	7	O	53.99		
6	2 Isabel Segers	DPA	7	I	56.42		

2. Rituitslag Iedereen (500 met 1000)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	2	Isabel Segers		DPA			55.11	56.42
	rd	4	Tamar Wolters		DPA			52.76	53.99
		<u>Isabel Segers</u>			<u>Tamar Wolters</u>				
		100m	14.46	(14.46)	100m	14.50	(14.50)		
		500m	56.42	(41.96)	500m	53.99	(39.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	12	Maartje van Dijck		DPA			52.28	53.37
	rd	6	Yasmine Pals		DC1			50.43	51.36
		<u>Maartje van Dijck</u>			<u>Yasmine Pals</u>				
		100m	13.75	(13.75)	100m	13.39	(13.39)		
		500m	53.37	(39.62)	500m	51.36	(37.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	7	Youssra Pals		DC1			48.57	49.06
	bl	8	Anouk Cosijn		DA1			46.33	46.82
		<u>Youssra Pals</u>			<u>Anouk Cosijn</u>				
		100m	13.00	(13.00)	100m	12.61	(12.61)		
		500m	49.06	(36.06)	500m	46.82	(34.21)		

3. Uitslag Iedereen (500 met 1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Tom van Dijck	HB2	13	O	44.59		
2	19 Sander van Holland	H45	14	I	45.13		
3	22 Marco Schouten	H50	14	O	46.20		
4	23 Laurens de Putter	HC1	13	I	47.24		
5	21 Pim Boere	HC2	11	I	50.38		
6	13 Berry Thielen	H60	12	I	53.91		
7	17 Gerard Adolfse	H55	12	O	54.03		

3. Rituitslag Iedereen (500 met 1500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	21	Pim Boere		HC2	48.14	50.38	
	rd							
		Pim Boere						
		100m	13.17	(13.17)		m		
		500m	50.38	(37.21)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	13	Berry Thielen		H60	47.32	53.91	
	bl	17	Gerard Adolfse		H55	47.34	54.03	
		Berry Thielen						
		100m	14.35	(14.35)		100m	14.46	(14.46)
		500m	53.91	(39.56)		500m	54.03	(39.57)
		Gerard Adolfse						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	23	Laurens de Putter		HC1	45.32	47.24	
	rd	14	Tom van Dijck		HB2	44.23	44.59	
		Laurens de Putter						
		100m	12.31	(12.31)		100m	12.17	(12.17)
		500m	47.24	(34.93)		500m	44.59	(32.42)
		Tom van Dijck						

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	19	Sander van Holland		H45	44.13	45.13	
	bl	22	Marco Schouten		H50	44.65	46.20	
		Sander van Holland						
		100m	12.25	(12.25)		100m	12.50	(12.50)
		500m	45.13	(32.88)		500m	46.20	(33.70)
		Marco Schouten						

4. Uitslag Iedereen (500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	24 Ramzi Coenraad	HPA	20	O	44.46		
2	16 Danique Happel	DA1	20	I	45.04		
3	5 Hiba Pals	DPB	19	O	52.41		
4	1 Naomi Segers	DPC	19	I	52.68		
5	3 Karsten Dieleman	HPB	18	O	57.27		
6	25 Diede Kouwenberg	DPC	18	I	1:03.01		
7	18 Bram Morel	HPA	17	I	1:03.40		
8	11 Jensynn Hovingh	HC2	17	O	1:03.65		
9	15 Tijl Tubee	HPC	15	O	1:05.73		
10	10 Damla Cakar	DPC	15	I	1:13.70		

4. Rituitslag Iedereen (500)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	10	Damla Cakar		DPC	1:10.43	1:13.70	
	rd	15	Tijl Tubee		HPC	1:04.23	1:05.73	
		Damla Cakar			Tijl Tubee			
		100m	16.32	(16.32)	100m	15.03	(15.03)	
		500m	1:13.70	(57.38)	500m	1:05.73	(50.70)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	18	Bram Morel		HPA	1:01.62	1:03.40	
	rd	11	Jensynn Hovingh		HC2	1:00.83	1:03.65	
		Bram Morel			Jensynn Hovingh			
		100m	14.84	(14.84)	100m	14.77	(14.77)	
		500m	1:03.40	(48.56)	500m	1:03.65	(48.88)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	25	Diede Kouwenberg		DPC	1:01.18	1:03.01	
	bl	3	Karsten Dieleman		HPB	55.18	57.27	
		Diede Kouwenberg			Karsten Dieleman			
		100m	14.49	(14.49)	100m	13.75	(13.75)	
		500m	1:03.01	(48.52)	500m	57.27	(43.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	1	Naomi Segers		DPC	50.47	52.68	
	rd	5	Hiba Pals		DPB	51.88	52.41	
		Naomi Segers			Hiba Pals			
		100m	13.61	(13.61)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	52.68	(39.07)	500m	52.41	(38.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	16	Danique Happel		DA1		43.39	45.04
	bl	24	Ramzi Coenraad		HPA		42.50	44.46
				Danique Happel				
				Ramzi Coenraad				
		100m	12.15	(12.15)			100m	11.78 (11.78)
		500m	45.04	(32.89)			500m	44.46 (32.68)

5. Uitslag Iedereen (1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Anouk Cosijn	DA1	23	I	1:41.62		
2	7 Youssra Pals	DC1	23	O	1:42.08		
3	6 Yasmine Pals	DC1	24	I	1:45.44		
4	4 Tamar Wolters	DPA	24	O	1:49.44		
5	12 Maartje van Dijck	DPA	21	I	1:55.92		
6	2 Isabel Segers	DPA	21	O	1:59.66		

5. Rituitslag Iedereen (1000)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	12	Maartje van Dijck		DPA	1:51.18	1:55.92	
	rd	2	Isabel Segers		DPA	1:54.42	1:59.66	
		Maartje van Dijck			Isabel Segers			
		200m	26.03	(26.03)	200m	27.10	(27.10)	
		600m	1:11.61	(45.58)	600m	1:12.97	(45.87)	
		1000m	1:55.92	(44.31)	1000m	1:59.66	(46.69)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	8	Anouk Cosijn		DA1	1:37.44	1:41.62	
	rd	7	Youssra Pals		DC1	1:40.05	1:42.08	
		Anouk Cosijn			Youssra Pals			
		200m	22.46	(22.46)	200m	23.02	(23.02)	
		600m	1:01.79	(39.33)	600m	1:01.50	(38.48)	
		1000m	1:41.62	(39.83)	1000m	1:42.08	(40.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	6	Yasmine Pals		DC1	1:43.37	1:45.44	
	bl	4	Tamar Wolters		DPA	1:46.68	1:49.44	
		Yasmine Pals			Tamar Wolters			
		200m	23.35	(23.35)	200m	25.18	(25.18)	
		600m	1:02.81	(39.46)	600m	1:06.12	(40.94)	
		1000m	1:45.44	(42.63)	1000m	1:49.44	(43.32)	

6. Uitslag Iedereen (1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Sander van Holland	H45	27	I	2:19.45		
2	22 Marco Schouten	H50	28	I	2:20.98		
3	14 Tom van Dijck	HB2	27	O	2:23.23		
4	23 Laurens de Putter	HC1	28	O	2:28.55		
5	21 Pim Boere	HC2	26	I	2:40.94		
6	17 Gerard Adolfse	H55	26	O	2:41.42		
7	13 Berry Thielen	H60	25	I	2:44.14		

6. Rituitslag Iedereen (1500)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt rd	13 Berry Thielen	H60	2:36.99	2:44.14	

Berry Thielen

300m	35.46	(35.46)	m
700m	1:17.24	(41.78)	
1100m	2:00.34	(43.10)	
1500m	2:44.14	(43.80)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	21 Pim Boere	HC2	2:27.56	2:40.94	
	bl	17 Gerard Adolfse	H55	2:23.63	2:41.42	

Pim Boere

300m	33.05	(33.05)
700m	1:13.91	(40.86)
1100m	1:56.97	(43.06)
1500m	2:40.94	(43.97)

Gerard Adolfse

300m	35.51	(35.51)
700m	1:16.75	(41.24)
1100m	1:59.27	(42.52)
1500m	2:41.42	(42.15)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	19 Sander van Holland	H45	2:16.06	2:19.45	
	rd	14 Tom van Dijck	HB2	2:17.59	2:23.23	

Sander van Holland

300m	29.68	(29.68)
700m	1:04.65	(34.97)
1100m	1:41.56	(36.91)
1500m	2:19.45	(37.89)

Tom van Dijck

300m	30.74	(30.74)
700m	1:06.80	(36.06)
1100m	1:44.75	(37.95)
1500m	2:23.23	(38.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	22 Marco Schouten	H50	2:15.00	2:20.98	
	bl	23 Laurens de Putter	HC1	2:24.40	2:28.55	

Marco Schouten

300m	30.18	(30.18)
700m	1:05.16	(34.98)
1100m	1:42.29	(37.13)
1500m	2:20.98	(38.69)

Laurens de Putter

300m	30.25	(30.25)
700m	1:06.12	(35.87)
1100m	1:46.03	(39.91)
1500m	2:28.55	(42.52)