

## 1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Giancarlo Lopez	HN1	2	I	10.62		
2	5 Jerry Coenen	HB2	1	I	10.88	PR	
3	46 Mike Roelands	HN2	1	O	11.48		
	22 Mats Verschoor	HC2	2	O	11.48	PR	
5	20 Nathan van der Meulen	HB1	3	I	12.10		
6	39 Siebren Bruijn	HC1	4	I	12.86	PR	
7	6 Jaan Hopman	HPA	4	O	13.09	PR	
8	25 Lars Zonneveld	HC2	6	I	13.13	PR	
9	49 Jelle Van Zwieten	HN2	3	O	13.57		
10	33 Sara Pruiksma	DPA	6	O	13.58		
11	2 Yenthe Zutt	DPA	5	O	13.80		
12	23 Jaylinn de Mes	DPC	8	I	14.35	PR	
13	9 Aiden Polman	HPB	8	O	14.73		
14	32 Karin Sneekes-Van Essen	D50	5	I	15.06		
15	13 Thijs Brandhoff	HPA	7	I	15.44	PR	
16	15 Pieter Rademaker	HC1	9	O	15.70		
17	34 Elin Biersteker	DC2	10	I	16.36	PR	
	41 Merel Moraal	DPA			WDR		
	38 Richtje Taal	D75			WDR		

## 1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	5	<b>Jerry Coenen</b>		HB2	11.05	<b>10.88</b>	PR
	rd	46	<b>Mike Roelands</b>		HN2	11.38	<b>11.48</b>	
				<u>Jerry Coenen</u>		<u>Mike Roelands</u>		
				100m		10.88	(10.88)	
				100m		11.48	(11.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	30	<b>Giancarlo Lopez</b>		HN1	10.42	<b>10.62</b>	
	bl	22	<b>Mats Verschoor</b>		HC2	11.52	<b>11.48</b>	PR
				<u>Giancarlo Lopez</u>		<u>Mats Verschoor</u>		
				100m		10.62	(10.62)	
				100m		11.48	(11.48)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	20	<b>Nathan van der Meulen</b>		HB1	12.03	<b>12.10</b>	
	rd	49	<b>Jelle Van Zwieten</b>		HN2	13.39	<b>13.57</b>	
				<u>Nathan van der Meulen</u>		<u>Jelle Van Zwieten</u>		
				100m		12.10	(12.10)	
				100m		13.57	(13.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	39	<b>Siebren Bruijn</b>		HC1	13.14	<b>12.86</b>	PR
	bl	6	<b>Jaen Hopman</b>		HPA	13.37	<b>13.09</b>	PR
				<u>Siebren Bruijn</u>		<u>Jaen Hopman</u>		
				100m		12.86	(12.86)	
				100m		13.09	(13.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	32	<b>Karin Sneekes-Van Essen</b>		D50	14.22	<b>15.06</b>	
	rd	2	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	13.64	<b>13.80</b>	
				<u>Karin Sneekes-Van Essen</u>		<u>Yenthe Zutt</u>		
				100m		15.06	(15.06)	
				100m		13.80	(13.80)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	25	<b>Lars Zonneveld</b>		HC2	13.44	<b>13.13</b>	PR
	bl	33	<b>Sara Pruikma</b>		DPA	13.23	<b>13.58</b>	
		<b>Lars Zonneveld</b>			<b>Sara Pruikma</b>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.58	(13.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	13	<b>Thijs Brandhoff</b>		HPA	16.01	<b>15.44</b>	PR
	rd	41	<b>Merel Moraal</b>		DPA	14.23	<b>WDR</b>	
		<b>Thijs Brandhoff</b>			<b>Merel Moraal</b>			
		100m	15.44	(15.44)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	23	<b>Jaylenn de Mes</b>		DPC	14.67	<b>14.35</b>	PR
	bl	9	<b>Aiden Polman</b>		HPB	14.48	<b>14.73</b>	
		<b>Jaylenn de Mes</b>			<b>Aiden Polman</b>			
		100m	14.35	(14.35)	100m	14.73	(14.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	38	<b>Richtje Taal</b>		D75	16.03	<b>WDR</b>	
	rd	15	<b>Pieter Rademaker</b>		HC1		<b>15.70</b>	
		<b>Richtje Taal</b>			<b>Pieter Rademaker</b>			
					100m	15.70	(15.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	34	<b>Elin Biersteker</b>		DC2	16.91	<b>16.36</b>	PR
	bl							
		<b>Elin Biersteker</b>						
		100m	16.36	(16.36)	m			

**2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jasper Stam	HB2	12	I	42.45		
2	37 Dennis van Dok	H50	11	O	45.79		
3	50 Björn Zonneveld	HC2	14	I	46.45	PR	
4	18 Casper Schut	HB2	13	O	46.68	PR	
5	31 Fenne Houtenbos	DB1	12	O	46.90		
6	36 Patrick Schot	HSB	11	I	48.13		
7	11 Jurre Roording	HC2	14	O	50.30	PR	
8	43 Digna Joosse	DC2	13	I	51.80		
9	53 Iris Daman	DN2	16	I	52.11		

**2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	36	<b>Patrick Schot</b>		HSB	44.52	<b>48.13</b>	
	rd	37	<b>Dennis van Dok</b>		H50	41.94	<b>45.79</b>	
		<b>Patrick Schot</b>			<b>Dennis van Dok</b>			
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	48.13	(35.12)	500m	45.79	(33.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	1	<b>Jasper Stam</b>		HB2	41.96	<b>42.45</b>	
	bl	31	<b>Fenne Houtenbos</b>		DB1	46.36	<b>46.90</b>	
		<b>Jasper Stam</b>			<b>Fenne Houtenbos</b>			
		100m	11.00	(11.00)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	42.45	(31.45)	500m	46.90	(34.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	43	<b>Digna Jousse</b>		DC2	51.52	<b>51.80</b>	
	rd	18	<b>Casper Schut</b>		HB2	47.20	<b>46.68</b>	PR
		<b>Digna Jousse</b>			<b>Casper Schut</b>			
		100m	13.88	(13.88)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	51.80	(37.92)	500m	46.68	(34.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	50	<b>Björn Zonneveld</b>		HC2	46.98	<b>46.45</b>	PR
	bl	11	<b>Jurre Roording</b>		HC2	51.20	<b>50.30</b>	PR
		<b>Björn Zonneveld</b>			<b>Jurre Roording</b>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	46.45	(33.99)	500m	50.30	(36.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt							
	rd							

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl bl	53	<b>Iris Daman</b>		DN2			46.40	<b>52.11</b>
			<b>Iris Daman</b>						
			100m	14.07	(14.07)				m
			500m	52.11	(38.04)				

**3. Uitslag 500 meter voor 100/500/300m**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Giancarlo Lopez	HN1	26	O	38.96	RS	
2	5 Jerry Coenen	HB2	17	O	41.04		
3	46 Mike Roelands	HN2	18	I	43.61	PR	
4	22 Mats Verschoor	HC2	17	I	43.68	PR	
5	20 Nathan van der Meulen	HB1	20	O	46.27		
6	39 Siebren Bruijn	HC1	19	O	48.58	PR	
7	25 Lars Zonneveld	HC2	19	I	53.37		
8	6 Jaan Hopman	HPA	22	O	55.53	PR	
9	49 Jelle Van Zwieten	HN2	21	I	57.80	PR	
10	2 Yenthe Zutt	DPA	24	O	57.81		
11	32 Karin Sneekes-Van Essen	D50	20	I	57.90		
12	33 Sara Pruiksma	DPA	21	O	1:00.59		
13	23 Jaylinn de Mes	DPC	23	I	1:01.06		
14	9 Aiden Polman	HPB	24	I	1:01.69	PR	
15	13 Thijs Brandhoff	HPA	25	O	1:06.24		
16	34 Elin Biersteker	DC2	26	I	1:12.49		
17	15 Pieter Rademaker	HC1	25	I	1:12.72		
	30 Giancarlo Lopez	HN1	18	O	DNS		
	41 Merel Moraal	DPA			WDR		
	38 Richtje Taal	D75			WDR		

**3. Rituitslag 500 meter voor 100/500/300m**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	22	<b>Mats Verschoor</b>		HC2	43.89	<b>43.68</b>	PR
	rd	5	<b>Jerry Coenen</b>		HB2	39.71	<b>41.04</b>	
			<b>Mats Verschoor</b>		<b>Jerry Coenen</b>			
			100m	11.64	(11.64)	100m	11.11	(11.11)
			500m	43.68	(32.04)	500m	41.04	(29.93)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	46	<b>Mike Roelands</b>		HN2	44.05	<b>43.61</b>	PR
	bl	30	<b>Giancarlo Lopez</b>		HN1	38.26	<b>DNS</b>	
			<b>Mike Roelands</b>		<b>Giancarlo Lopez</b>			
			100m	11.51	(11.51)			
			500m	43.61	(32.10)			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	25	<b>Lars Zonneveld</b>		HC2	53.04	<b>53.37</b>	
	rd	39	<b>Siebren Bruijn</b>		HC1	50.15	<b>48.58</b>	PR
			<b>Lars Zonneveld</b>		<b>Siebren Bruijn</b>			
			100m	13.45	(13.45)	100m	12.81	(12.81)
			500m	53.37	(39.92)	500m	48.58	(35.77)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	32	<b>Karin Sneekes-Van Essen</b>		D50	53.09	<b>57.90</b>	
	bl	20	<b>Nathan van der Meulen</b>		HB1	45.96	<b>46.27</b>	
			<b>Karin Sneekes-Van Essen</b>		<b>Nathan van der Meulen</b>			
			100m	15.12	(15.12)	100m	12.22	(12.22)
			500m	57.90	(42.78)	500m	46.27	(34.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	49	<b>Jelle Van Zwieten</b>		HN2	58.64	<b>57.80</b>	PR
	rd	33	<b>Sara Pruiksmā</b>		DPA	58.73	<b>1:00.59</b>	
			<b>Jelle Van Zwieten</b>		<b>Sara Pruiksmā</b>			
			100m	13.87	(13.87)	100m	13.94	(13.94)
			500m	57.80	(43.93)	500m	1:00.59	(46.65)



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	41	<b>Merel Moraal</b>		DPA	57.19	<b>WDR</b>	
	bl	6	<b>Jaan Hopman</b>		HPA	55.71	<b>55.53 PR</b>	
		<u>Merel Moraal</u>			<u>Jaan Hopman</u>			
		100m	13.66	(13.66)				
		500m	55.53	(41.87)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	23	<b>Jaylinn de Mes</b>		DPC	1:00.81	<b>1:01.06</b>	
	rd	38	<b>Richtje Taal</b>		D75	1:06.60	<b>WDR</b>	
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Richtje Taal</u>			
		100m	14.53	(14.53)				
		500m	1:01.06	(46.53)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	9	<b>Aiden Polman</b>		HPB	1:01.78	<b>1:01.69 PR</b>	
	bl	2	<b>Yenthe Zutt</b>		DPA	57.52	<b>57.81</b>	
		<u>Aiden Polman</u>			<u>Yenthe Zutt</u>			
		100m	14.92	(14.92)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	1:01.69	(46.77)	500m	57.81	(43.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	15	<b>Pieter Rademaker</b>		HC1		<b>1:12.72</b>	
	rd	13	<b>Thijs Brandhoff</b>		HPA		<b>1:06.24</b>	
		<u>Pieter Rademaker</u>			<u>Thijs Brandhoff</u>			
		100m	15.93	(15.93)	100m	15.87	(15.87)	
		500m	1:12.72	(56.79)	500m	1:06.24	(50.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	34	<b>Elin Biersteker</b>		DC2		<b>1:12.49</b>	
	bl	30	<b>Giancarlo Lopez</b>		HN1	38.26	<b>38.96 RS</b>	
		<u>Elin Biersteker</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>			
		100m	16.48	(16.48)	100m	10.51	(10.51)	
		500m	1:12.49	(56.01)	500m	38.96	(28.45)	

## 4. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Menno Schaap	HSA	28	I	40.48		
2	19 Frank Bouman	HB1	27	I	42.75		
3	47 Patrick Roelands	HN2	29	O	43.74	PR	
4	54 Rob Wartenhorst	H55	30	I	44.62		
5	28 Mathijs Berkhout	HA1	27	O	45.05		
6	55 Janne Boos	DB2	28	O	45.34		
7	48 Lotte Welboren	DC2	30	O	45.97	PR	
8	52 Olaf Wijker	H55	29	I	47.95		
9	26 Charissa de Mes	DC2	31	O	51.37		
10	29 Femke Groot	DC1	32	I	52.15		
11	42 Sam Veltum	DA1	31	I	52.48		
12	35 Esmee Groot	DC1	32	O	52.90	PR	
13	17 Bregt Hopman	DC2	33	I	55.05		
14	14 Marit Molhoek	DPA	34	I	57.06	PR	
15	7 Finn Schenk	HC2	35	O	57.43	PR	
16	21 Ilse Molenaar	DC2	34	O	1:00.56		
17	51 Bodine Schut	DC1	35	I	1:01.79	PR	
18	40 Femke Van der Fluit	DB1	36	I	1:05.86		
19	8 Robin Fictoor	HC2	33	O	1:05.91	FL	

**4. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	19 <b>Frank Bouman</b>		HB1		42.21	<b>42.75</b>	
	rd	28 <b>Mathijs Berkhout</b>		HA1		43.99	<b>45.05</b>	
		<b>Frank Bouman</b>		<b>Mathijs Berkhout</b>				
		100m	11.20	(11.20)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	42.75	(31.55)	500m	45.05	(33.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	44 <b>Menno Schaap</b>		HSA		39.77	<b>40.48</b>	
	bl	55 <b>Janne Boos</b>		DB2		43.88	<b>45.34</b>	
		<b>Menno Schaap</b>		<b>Janne Boos</b>				
		100m	11.05	(11.05)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	40.48	(29.43)	500m	45.34	(32.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	52 <b>Olaf Wijker</b>		H55		43.55	<b>47.95</b>	
	rd	47 <b>Patrick Roelands</b>		HN2		44.10	<b>43.74</b>	PR
		<b>Olaf Wijker</b>		<b>Patrick Roelands</b>				
		100m	12.86	(12.86)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	47.95	(35.09)	500m	43.74	(32.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	54 <b>Rob Wartenhorst</b>		H55		41.30	<b>44.62</b>	
	bl	48 <b>Lotte Welboren</b>		DC2		46.15	<b>45.97</b>	PR
		<b>Rob Wartenhorst</b>		<b>Lotte Welboren</b>				
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	44.62	(32.44)	500m	45.97	(33.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	42 <b>Sam Veltum</b>		DA1		51.28	<b>52.48</b>	
	rd	26 <b>Charissa de Mes</b>		DC2		50.32	<b>51.37</b>	
		<b>Sam Veltum</b>		<b>Charissa de Mes</b>				
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.67	(13.67)	
		500m	52.48	(39.06)	500m	51.37	(37.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	29 <b>Femke Groot</b>			DC1	50.69	<b>52.15</b>	
	bl	35 <b>Esmee Groot</b>			DC1	53.27	<b>52.90</b>	PR
		<b>Femke Groot</b>			<b>Esmee Groot</b>			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.77	(13.77)	
		500m	52.15	(38.56)	500m	52.90	(39.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	17 <b>Bregt Hopman</b>			DC2	54.25	<b>55.05</b>	
	rd	8 <b>Robin Fictoor</b>			HC2	58.03	<b>1:05.91</b>	FL
		<b>Bregt Hopman</b>			<b>Robin Fictoor</b>			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	55.05	(41.65)	500m	1:05.91	(52.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	14 <b>Marit Molhoek</b>			DPA	58.37	<b>57.06</b>	PR
	bl	21 <b>Ilse Molenaar</b>			DC2	59.91	<b>1:00.56</b>	
		<b>Marit Molhoek</b>			<b>Ilse Molenaar</b>			
		100m	14.21	(14.21)	100m	15.06	(15.06)	
		500m	57.06	(42.85)	500m	1:00.56	(45.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	51 <b>Bodine Schut</b>			DC1	1:02.57	<b>1:01.79</b>	PR
	rd	7 <b>Finn Schenk</b>			HC2	58.47	<b>57.43</b>	PR
		<b>Bodine Schut</b>			<b>Finn Schenk</b>			
		100m	15.18	(15.18)	100m	14.57	(14.57)	
		500m	1:01.79	(46.61)	500m	57.43	(42.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	40 <b>Femke Van der Fluit</b>			DB1	1:04.91	<b>1:05.86</b>	
	bl							
		<b>Femke Van der Fluit</b>						
		100m	15.06	(15.06)	m			
		500m	1:05.86	(50.80)				

**5. Uitslag 300 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Giancarlo Lopez	HN1	38	I	25.51		
2	5 Jerry Coenen	HB2	37	I	26.31	PR	
3	46 Mike Roelands	HN2	38	O	28.08		
4	22 Mats Verschoor	HC2	37	O	28.34		
5	20 Nathan van der Meulen	HB1	40	O	29.46		
6	39 Siebren Bruijn	HC1	39	I	31.29	PR	
7	25 Lars Zonneveld	HC2	41	I	34.31	PR	
8	32 Karin Sneekes-Van Essen	D50	40	I	36.47		
9	33 Sara Pruiksma	DPA	43	I	36.50		
10	6 Jaan Hopman	HPA	39	O	36.52		
11	2 Yenthe Zutt	DPA	42	O	36.80		
12	49 Jelle Van Zwieten	HN2	41	O	36.92		
13	23 Jaylinn de Mes	DPC	46	I	37.98	PR	
14	9 Aiden Polman	HPB	44	O	38.72		
15	13 Thijs Brandhoff	HPA	44	I	41.98	PR	
16	34 Elin Biersteker	DC2	45	O	43.39	PR	
17	15 Pieter Rademaker	HC1	45	I	43.53		
	41 Merel Moraal	DPA			WDR		
	38 Richtje Taal	D75			WDR		

## 5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	5	<b>Jerry Coenen</b>		HB2	26.37	<b>26.31</b>	PR
	rd	22	<b>Mats Verschoor</b>		HC2	28.21	<b>28.34</b>	
		<u>Jerry Coenen</u>			<u>Mats Verschoor</u>			
		300m	26.31	(26.31)	300m	28.34	(28.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	30	<b>Giancarlo Lopez</b>		HN1	24.91	<b>25.51</b>	
	bl	46	<b>Mike Roelands</b>		HN2	27.74	<b>28.08</b>	
		<u>Giancarlo Lopez</u>			<u>Mike Roelands</u>			
		300m	25.51	(25.51)	300m	28.08	(28.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	39	<b>Siebren Bruijn</b>		HC1	32.14	<b>31.29</b>	PR
	rd	6	<b>Jaan Hopman</b>		HPA	34.57	<b>36.52</b>	
		<u>Siebren Bruijn</u>			<u>Jaan Hopman</u>			
		300m	31.29	(31.29)	300m	36.52	(36.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	32	<b>Karin Sneekes-Van Essen</b>		D50	34.27	<b>36.47</b>	
	bl	20	<b>Nathan van der Meulen</b>		HB1	28.75	<b>29.46</b>	
		<u>Karin Sneekes-Van Essen</u>			<u>Nathan van der Meulen</u>			
		300m	36.47	(36.47)	300m	29.46	(29.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	25	<b>Lars Zonneveld</b>		HC2	35.96	<b>34.31</b>	PR
	rd	49	<b>Jelle Van Zwieten</b>		HN2	34.80	<b>36.92</b>	
		<u>Lars Zonneveld</u>			<u>Jelle Van Zwieten</u>			
		300m	34.31	(34.31)	300m	36.92	(36.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	41 <b>Merel Moraal</b>	DPA	36.50		<b>WDR</b>
	bl	2 <b>Yenthe Zutt</b>	DPA	35.06		<b>36.80</b>
		<u>Merel Moraal</u>			<u>Yenthe Zutt</u>	
				300m	36.80	(36.80)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	33 <b>Sara Pruiksma</b>	DPA	35.01		<b>36.50</b>
	rd	38 <b>Richtje Taal</b>	D75	40.45		<b>WDR</b>
		<u>Sara Pruiksma</u>			<u>Richtje Taal</u>	
		300m	36.50	(36.50)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	13 <b>Thijs Brandhoff</b>	HPA	42.70		<b>41.98 PR</b>
	bl	9 <b>Aiden Polman</b>	HPB	38.22		<b>38.72</b>
		<u>Thijs Brandhoff</u>			<u>Aiden Polman</u>	
		300m	41.98	(41.98)	300m	38.72 (38.72)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	15 <b>Pieter Rademaker</b>	HC1			<b>43.53</b>
	rd	34 <b>Elin Biersteker</b>	DC2	46.17		<b>43.39 PR</b>
		<u>Pieter Rademaker</u>			<u>Elin Biersteker</u>	
		300m	43.53	(43.53)	300m	43.39 (43.39)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	23 <b>Jaylenn de Mes</b>	DPC	39.00		<b>37.98 PR</b>
	bl					
		<u>Jaylenn de Mes</u>				
		300m	37.98	(37.98)	m	

**6. Uitslag 1500 meter**

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jasper Stam	HB2	48	O	2:18.72		
2	37 Dennis van Dok	H50	48	I	2:18.80		
3	18 Casper Schut	HB2	50	I	2:26.58		
4	31 Fenne Houtenbos	DB1	47	O	2:29.70		
5	50 Björn Zonneveld	HC2	49	O	2:32.95		
6	36 Patrick Schot	HSB	47	I	2:40.45		
7	11 Jurre Roording	HC2	49	I	2:44.81		
8	43 Digna Joosse	DC2	52	I	2:46.32		
9	53 Iris Daman	DN2	50	O	2:59.43		



**6. Rituitslag 1500 meter**

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	36	<b>Patrick Schot</b>		HSB	2:18.24	<b>2:40.45</b>	
	rd	31	<b>Fenne Houtenbos</b>		DB1	2:22.87	<b>2:29.70</b>	
		<b>Patrick Schot</b>			<b>Fenne Houtenbos</b>			
		300m	32.60	(32.60)	300m	32.05	(32.05)	
		700m	1:12.35	(39.75)	700m	1:09.85	(37.80)	
		1100m	1:55.11	(42.76)	1100m	1:49.05	(39.20)	
		1500m	2:40.45	(45.34)	1500m	2:29.70	(40.65)	
		<b>Dennis van Dok</b>			<b>Jasper Stam</b>			
		300m	30.02	(30.02)	300m	27.99	(27.99)	
		700m	1:04.71	(34.69)	700m	1:02.85	(34.86)	
		1100m	1:41.32	(36.61)	1100m	1:40.93	(38.08)	
		1500m	2:18.80	(37.48)	1500m	2:18.72	(37.79)	
		<b>Jurre Roording</b>			<b>Björn Zonneveld</b>			
		300m	34.95	(34.95)	300m	32.02	(32.02)	
		700m	1:16.88	(41.93)	700m	1:11.56	(39.54)	
		1100m	2:00.60	(43.72)	1100m	1:52.60	(41.04)	
		1500m	2:44.81	(44.21)	1500m	2:32.95	(40.35)	
		<b>Casper Schut</b>			<b>Iris Daman</b>			
		300m	31.90	(31.90)	300m	36.03	(36.03)	
		700m	1:08.64	(36.74)	700m	1:19.65	(43.62)	
		1100m	1:47.27	(38.63)	1100m	2:07.37	(47.72)	
		1500m	2:26.58	(39.31)	1500m	2:59.43	(52.06)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl bl	43 <b>Digna Joosse</b>	DC2	2:38.39	<b>2:46.32</b>
	<b>Digna Joosse</b>				
	300m	34.52	(34.52)		m
	700m	1:16.09	(41.57)		
	1100m	2:00.48	(44.39)		
	1500m	2:46.32	(45.84)		

## 7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Menno Schaap	HSA	53	O	1:22.99		
2	19 Frank Bouman	HB1	53	I	1:28.47		
3	54 Rob Wartenhorst	H55	54	O	1:29.05		
4	47 Patrick Roelands	HN2	56	O	1:29.40	PR	
5	28 Mathijs Berkhout	HA1	54	I	1:30.58		
6	48 Lotte Welboren	DC2	56	I	1:32.12	PR	
7	55 Janne Boos	DB2	55	I	1:33.15		
8	52 Olaf Wijker	H55	55	O	1:38.46		
9	42 Sam Veltum	DA1	58	I	1:45.46	PR	
10	35 Esmee Groot	DC1	57	O	1:47.61	PR	
11	29 Femke Groot	DC1	58	O	1:49.61		
12	8 Robin Fictoor	HC2	62	I	1:57.82	PR	
13	14 Marit Molhoek	DPA	60	I	1:58.41	PR	
14	17 Bregt Hopman	DC2	59	I	2:03.74		
15	7 Finn Schenk	HC2	61	I	2:03.90	PR	
16	21 Ilse Molenaar	DC2	60	O	2:04.21		
17	51 Bodine Schut	DC1	59	O	2:06.62	PR	
18	40 Femke Van der Fluit	DB1	61	O	2:21.83		
	26 Charissa de Mes	DC2				WDR	

**7. Rituitslag 1000 meter**

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
53	wt	19	<b>Frank Bouman</b>		HB1		1:26.14	<b>1:28.47</b>	
	rd	44	<b>Menno Schaap</b>		HSA		1:22.12	<b>1:22.99</b>	

**Frank Bouman**

200m	19.73	(19.73)
600m	52.60	(32.87)
1000m	1:28.47	(35.87)

**Menno Schaap**

200m	19.50	(19.50)
600m	49.76	(30.26)
1000m	1:22.99	(33.23)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
54	gl	28	<b>Mathijs Berkhout</b>		HA1		1:29.53	<b>1:30.58</b>	
	bl	54	<b>Rob Wartenhorst</b>		H55		1:22.37	<b>1:29.05</b>	

**Mathijs Berkhout**

200m	20.97	(20.97)
600m	54.64	(33.67)
1000m	1:30.58	(35.94)

**Rob Wartenhorst**

200m	21.35	(21.35)
600m	54.68	(33.33)
1000m	1:29.05	(34.37)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	55	<b>Janne Boos</b>		DB2		1:31.03	<b>1:33.15</b>	
	rd	52	<b>Olaf Wijker</b>		H55		1:29.40	<b>1:38.46</b>	

**Janne Boos**

200m	21.31	(21.31)
600m	55.18	(33.87)
1000m	1:33.15	(37.97)

**Olaf Wijker**

200m	22.83	(22.83)
600m	59.65	(36.82)
1000m	1:38.46	(38.81)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	48	<b>Lotte Welboren</b>		DC2		1:34.66	<b>1:32.12</b>	PR
	bl	47	<b>Patrick Roelands</b>		HN2		1:30.18	<b>1:29.40</b>	PR

**Lotte Welboren**

200m	21.44	(21.44)
600m	55.78	(34.34)
1000m	1:32.12	(36.34)

**Patrick Roelands**

200m	20.62	(20.62)
600m	53.93	(33.31)
1000m	1:29.40	(35.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	26 <b>Charissa de Mes</b>	DC2	1:45.15		<b>WDR</b>
	rd	35 <b>Esmee Groot</b>	DC1	1:48.48		<b>1:47.61</b> PR
		<u>Charissa de Mes</u>			<u>Esmee Groot</u>	
		200m		24.27	(24.27)	
		600m		1:04.82	(40.55)	
		1000m		1:47.61	(42.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	42 <b>Sam Veltum</b>	DA1	1:51.85		<b>1:45.46</b> PR
	bl	29 <b>Femke Groot</b>	DC1	1:47.13		<b>1:49.61</b>
		<u>Sam Veltum</u>			<u>Femke Groot</u>	
		200m		23.88	(23.88)	
		600m		1:03.67	(39.79)	
		1000m		1:45.46	(41.79)	
		200m		24.63	(24.63)	
		600m		1:05.53	(40.90)	
		1000m		1:49.61	(44.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	17 <b>Bregt Hopman</b>	DC2	1:57.30		<b>2:03.74</b>
	rd	51 <b>Bodine Schut</b>	DC1	2:07.67		<b>2:06.62</b> PR
		<u>Bregt Hopman</u>			<u>Bodine Schut</u>	
		200m		25.97	(25.97)	
		600m		1:13.53	(47.56)	
		1000m		2:03.74	(50.21)	
		200m		28.96	(28.96)	
		600m		1:16.84	(47.88)	
		1000m		2:06.62	(49.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	14 <b>Marit Molhoek</b>	DPA	2:02.51		<b>1:58.41</b> PR
	bl	21 <b>Ilse Molenaar</b>	DC2	2:03.49		<b>2:04.21</b>
		<u>Marit Molhoek</u>			<u>Ilse Molenaar</u>	
		200m		26.45	(26.45)	
		600m		1:12.17	(45.72)	
		1000m		1:58.41	(46.24)	
		200m		27.26	(27.26)	
		600m		1:13.68	(46.42)	
		1000m		2:04.21	(50.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	7	<b>Finn Schenk</b>		HC2	2:09.16	<b>2:03.90</b>	PR
	rd	40	<b>Femke Van der Fluit</b>		DB1	2:14.66	<b>2:21.83</b>	
		<b>Finn Schenk</b>			<b>Femke Van der Fluit</b>			
		200m	28.48	(28.48)	200m	29.20	(29.20)	
		600m	1:17.32	(48.84)	600m	1:23.65	(54.45)	
		1000m	2:03.90	(46.58)	1000m	2:21.83	(58.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	8	<b>Robin Fictoor</b>		HC2	2:18.67	<b>1:57.82</b>	PR
	bl							
		<b>Robin Fictoor</b>						
		200m	25.34	(25.34)	m			
		600m	1:10.26	(44.92)				
		1000m	1:57.82	(47.56)				