

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Giancarlo Lopez	HN1	2	I	10.62		
2	5 Jerry Coenen	HB2	1	I	10.88	PR	
3	46 Mike Roelands	HN2	1	O	11.48		
	22 Mats Verschoor	HC2	2	O	11.48	PR	
5	20 Nathan van der Meulen	HB1	3	I	12.10		
6	39 Siebren Bruijn	HC1	4	I	12.86	PR	
7	6 Jaan Hopman	HPA	4	O	13.09	PR	
8	25 Lars Zonneveld	HC2	6	I	13.13	PR	
9	49 Jelle Van Zwieten	HN2	3	O	13.57		
10	33 Sara Pruiksma	DPA	6	O	13.58		
11	2 Yenthe Zutt	DPA	5	O	13.80		
12	23 Jaylinn de Mes	DPC	8	I	14.35	PR	
13	9 Aiden Polman	HPB	8	O	14.73		
14	32 Karin Sneekes-Van Essen	D50	5	I	15.06		
15	13 Thijs Brandhoff	HPA	7	I	15.44	PR	
16	15 Pieter Rademaker	HC1	9	O	15.70		
17	34 Elin Biersteker	DC2	10	I	16.36	PR	
	41 Merel Moraal	DPA			WDR		
	38 Richtje Taal	D75			WDR		

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	5	Jerry Coenen		HB2	11.05	10.88	PR
	rd	46	Mike Roelands		HN2	11.38	11.48	
			<u>Jerry Coenen</u>		<u>Mike Roelands</u>			
			100m	10.88	(10.88)	100m	11.48	(11.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	30	Giancarlo Lopez		HN1	10.42	10.62	
	bl	22	Mats Verschoor		HC2	11.52	11.48	PR
			<u>Giancarlo Lopez</u>		<u>Mats Verschoor</u>			
			100m	10.62	(10.62)	100m	11.48	(11.48)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	20	Nathan van der Meulen		HB1	12.03	12.10	
	rd	49	Jelle Van Zwieten		HN2	13.39	13.57	
			<u>Nathan van der Meulen</u>		<u>Jelle Van Zwieten</u>			
			100m	12.10	(12.10)	100m	13.57	(13.57)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	39	Siebren Bruijn		HC1	13.14	12.86	PR
	bl	6	Jaen Hopman		HPA	13.37	13.09	PR
			<u>Siebren Bruijn</u>		<u>Jaen Hopman</u>			
			100m	12.86	(12.86)	100m	13.09	(13.09)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	32	Karin Sneekes-Van Essen		D50	14.22	15.06	
	rd	2	Yenthe Zutt		DPA	13.64	13.80	
			<u>Karin Sneekes-Van Essen</u>		<u>Yenthe Zutt</u>			
			100m	15.06	(15.06)	100m	13.80	(13.80)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	25	Lars Zonneveld		HC2	13.44	13.13	PR
	bl	33	Sara Pruikma		DPA	13.23	13.58	
		<u>Lars Zonneveld</u>			<u>Sara Pruikma</u>			
		100m	13.13	(13.13)	100m	13.58	(13.58)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	13	Thijs Brandhoff		HPA	16.01	15.44	PR
	rd	41	Merel Moraal		DPA	14.23	WDR	
		<u>Thijs Brandhoff</u>			<u>Merel Moraal</u>			
		100m	15.44	(15.44)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	23	Jaylinn de Mes		DPC	14.67	14.35	PR
	bl	9	Aiden Polman		HPB	14.48	14.73	
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Aiden Polman</u>			
		100m	14.35	(14.35)	100m	14.73	(14.73)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	38	Richtje Taal		D75	16.03	WDR	
	rd	15	Pieter Rademaker		HC1		15.70	
		<u>Richtje Taal</u>			<u>Pieter Rademaker</u>			
					100m	15.70	(15.70)	
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	34	Elin Biersteker		DC2	16.91	16.36	PR
	bl							
		<u>Elin Biersteker</u>						
		100m	16.36	(16.36)	m			

2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jasper Stam	HB2	12	I	42.45		
2	37 Dennis van Dok	H50	11	O	45.79		
3	50 Björn Zonneveld	HC2	14	I	46.45	PR	
4	18 Casper Schut	HB2	13	O	46.68	PR	
5	31 Fenne Houtenbos	DB1	12	O	46.90		
6	36 Patrick Schot	HSB	11	I	48.13		
7	11 Jurre Roording	HC2	14	O	50.30	PR	
8	43 Digna Joosse	DC2	13	I	51.80		
9	53 Iris Daman	DN2	16	I	52.11		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	36	Patrick Schot		HSB	44.52	48.13	
	rd	37	Dennis van Dok		H50	41.94	45.79	
		Patrick Schot			Dennis van Dok			
		100m	13.01	(13.01)	100m	12.62	(12.62)	
		500m	48.13	(35.12)	500m	45.79	(33.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	1	Jasper Stam		HB2	41.96	42.45	
	bl	31	Fenne Houtenbos		DB1	46.36	46.90	
		Jasper Stam			Fenne Houtenbos			
		100m	11.00	(11.00)	100m	12.64	(12.64)	
		500m	42.45	(31.45)	500m	46.90	(34.26)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	43	Digna Jousse		DC2	51.52	51.80	
	rd	18	Casper Schut		HB2	47.20	46.68	PR
		Digna Jousse			Casper Schut			
		100m	13.88	(13.88)	100m	12.50	(12.50)	
		500m	51.80	(37.92)	500m	46.68	(34.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	50	Björn Zonneveld		HC2	46.98	46.45	PR
	bl	11	Jurre Roording		HC2	51.20	50.30	PR
		Björn Zonneveld			Jurre Roording			
		100m	12.46	(12.46)	100m	13.44	(13.44)	
		500m	46.45	(33.99)	500m	50.30	(36.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt							
	rd							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl bl	53 Iris Daman		DN2		46.40	52.11	
		Iris Daman						
		100m	14.07	(14.07)				m
		500m	52.11	(38.04)				

3. Uitslag 500 meter voor 100/500/300m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Giancarlo Lopez	HN1	26	O	38.96	RS	
2	5 Jerry Coenen	HB2	17	O	41.04		
3	46 Mike Roelands	HN2	18	I	43.61	PR	
4	22 Mats Verschoor	HC2	17	I	43.68	PR	
5	20 Nathan van der Meulen	HB1	20	O	46.27		
6	39 Siebren Bruijn	HC1	19	O	48.58	PR	
7	25 Lars Zonneveld	HC2	19	I	53.37		
8	6 Jaan Hopman	HPA	22	O	55.53	PR	
9	49 Jelle Van Zwieten	HN2	21	I	57.80	PR	
10	2 Yenthe Zutt	DPA	24	O	57.81		
11	32 Karin Sneekes-Van Essen	D50	20	I	57.90		
12	33 Sara Pruiksma	DPA	21	O	1:00.59		
13	23 Jaylinn de Mes	DPC	23	I	1:01.06		
14	9 Aiden Polman	HPB	24	I	1:01.69	PR	
15	13 Thijs Brandhoff	HPA	25	O	1:06.24		
16	34 Elin Biersteker	DC2	26	I	1:12.49		
17	15 Pieter Rademaker	HC1	25	I	1:12.72		
	30 Giancarlo Lopez	HN1	18	O	DNS		
	41 Merel Moraal	DPA			WDR		
	38 Richtje Taal	D75			WDR		

3. Rituitslag 500 meter voor 100/500/300m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	22	Mats Verschoor		HC2			43.89	43.68 PR
	rd	5	Jerry Coenen		HB2			39.71	41.04
		Mats Verschoor			Jerry Coenen				
		100m	11.64	(11.64)	100m	11.11	(11.11)		
		500m	43.68	(32.04)	500m	41.04	(29.93)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	46	Mike Roelands		HN2			44.05	43.61 PR
	bl	30	Giancarlo Lopez		HN1			38.26	DNS
		Mike Roelands			Giancarlo Lopez				
		100m	11.51	(11.51)					
		500m	43.61	(32.10)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	25	Lars Zonneveld		HC2			53.04	53.37
	rd	39	Siebren Bruijn		HC1			50.15	48.58 PR
		Lars Zonneveld			Siebren Bruijn				
		100m	13.45	(13.45)	100m	12.81	(12.81)		
		500m	53.37	(39.92)	500m	48.58	(35.77)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	32	Karin Sneekes-Van Essen		D50			53.09	57.90
	bl	20	Nathan van der Meulen		HB1			45.96	46.27
		Karin Sneekes-Van Essen			Nathan van der Meulen				
		100m	15.12	(15.12)	100m	12.22	(12.22)		
		500m	57.90	(42.78)	500m	46.27	(34.05)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	49	Jelle Van Zwieten		HN2			58.64	57.80 PR
	rd	33	Sara Pruiksmā		DPA			58.73	1:00.59
		Jelle Van Zwieten			Sara Pruiksmā				
		100m	13.87	(13.87)	100m	13.94	(13.94)		
		500m	57.80	(43.93)	500m	1:00.59	(46.65)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	41	Merel Moraal		DPA	57.19		WDR
	bl	6	Jaan Hopman		HPA	55.71		55.53 PR
		<u>Merel Moraal</u>			<u>Jaan Hopman</u>			
		100m	13.66	(13.66)				
		500m	55.53	(41.87)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	23	Jaylinn de Mes		DPC	1:00.81		1:01.06
	rd	38	Richtje Taal		D75	1:06.60		WDR
		<u>Jaylinn de Mes</u>			<u>Richtje Taal</u>			
		100m	14.53	(14.53)				
		500m	1:01.06	(46.53)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	9	Aiden Polman		HPB	1:01.78		1:01.69 PR
	bl	2	Yenthe Zutt		DPA	57.52		57.81
		<u>Aiden Polman</u>			<u>Yenthe Zutt</u>			
		100m	14.92	(14.92)	100m	14.15	(14.15)	
		500m	1:01.69	(46.77)	500m	57.81	(43.66)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	15	Pieter Rademaker		HC1			1:12.72
	rd	13	Thijs Brandhoff		HPA			1:06.24
		<u>Pieter Rademaker</u>			<u>Thijs Brandhoff</u>			
		100m	15.93	(15.93)	100m	15.87	(15.87)	
		500m	1:12.72	(56.79)	500m	1:06.24	(50.37)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	34	Elin Biersteker		DC2			1:12.49
	bl	30	Giancarlo Lopez		HN1	38.26		38.96 RS
		<u>Elin Biersteker</u>			<u>Giancarlo Lopez</u>			
		100m	16.48	(16.48)	100m	10.51	(10.51)	
		500m	1:12.49	(56.01)	500m	38.96	(28.45)	

4. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Menno Schaap	HSA	28	I	40.48		
2	19 Frank Bouman	HB1	27	I	42.75		
3	47 Patrick Roelands	HN2	29	O	43.74	PR	
4	54 Rob Wartenhorst	H55	30	I	44.62		
5	28 Mathijs Berkhout	HA1	27	O	45.05		
6	55 Janne Boos	DB2	28	O	45.34		
7	48 Lotte Welboren	DC2	30	O	45.97	PR	
8	52 Olaf Wijker	H55	29	I	47.95		
9	26 Charissa de Mes	DC2	31	O	51.37		
10	29 Femke Groot	DC1	32	I	52.15		
11	42 Sam Veltum	DA1	31	I	52.48		
12	35 Esmee Groot	DC1	32	O	52.90	PR	
13	17 Bregt Hopman	DC2	33	I	55.05		
14	14 Marit Molhoek	DPA	34	I	57.06	PR	
15	7 Finn Schenk	HC2	35	O	57.43	PR	
16	21 Ilse Molenaar	DC2	34	O	1:00.56		
17	51 Bodine Schut	DC1	35	I	1:01.79	PR	
18	40 Femke Van der Fluit	DB1	36	I	1:05.86		
19	8 Robin Fictoor	HC2	33	O	1:05.91	FL	

4. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	19 Frank Bouman		HB1		42.21	42.75	
	rd	28 Mathijs Berkhout		HA1		43.99	45.05	
		Frank Bouman		Mathijs Berkhout				
		100m	11.20	(11.20)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	42.75	(31.55)	500m	45.05	(33.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	44 Menno Schaap		HSA		39.77	40.48	
	bl	55 Janne Boos		DB2		43.88	45.34	
		Menno Schaap		Janne Boos				
		100m	11.05	(11.05)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	40.48	(29.43)	500m	45.34	(32.97)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	52 Olaf Wijker		H55		43.55	47.95	
	rd	47 Patrick Roelands		HN2		44.10	43.74	PR
		Olaf Wijker		Patrick Roelands				
		100m	12.86	(12.86)	100m	11.62	(11.62)	
		500m	47.95	(35.09)	500m	43.74	(32.12)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	54 Rob Wartenhorst		H55		41.30	44.62	
	bl	48 Lotte Welboren		DC2		46.15	45.97	PR
		Rob Wartenhorst		Lotte Welboren				
		100m	12.18	(12.18)	100m	12.55	(12.55)	
		500m	44.62	(32.44)	500m	45.97	(33.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	42 Sam Veltum		DA1		51.28	52.48	
	rd	26 Charissa de Mes		DC2		50.32	51.37	
		Sam Veltum		Charissa de Mes				
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.67	(13.67)	
		500m	52.48	(39.06)	500m	51.37	(37.70)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	29	Femke Groot		DC1	50.69	52.15	
	bl	35	Esmee Groot		DC1	53.27	52.90	PR
		Femke Groot			Esmee Groot			
		100m	13.59	(13.59)	100m	13.77	(13.77)	
		500m	52.15	(38.56)	500m	52.90	(39.13)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	17	Bregt Hopman		DC2	54.25	55.05	
	rd	8	Robin Fictoor		HC2	58.03	1:05.91	FL
		Bregt Hopman			Robin Fictoor			
		100m	13.40	(13.40)	100m	13.50	(13.50)	
		500m	55.05	(41.65)	500m	1:05.91	(52.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	14	Marit Molhoek		DPA	58.37	57.06	PR
	bl	21	Ilse Molenaar		DC2	59.91	1:00.56	
		Marit Molhoek			Ilse Molenaar			
		100m	14.21	(14.21)	100m	15.06	(15.06)	
		500m	57.06	(42.85)	500m	1:00.56	(45.50)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	51	Bodine Schut		DC1	1:02.57	1:01.79	PR
	rd	7	Finn Schenk		HC2	58.47	57.43	PR
		Bodine Schut			Finn Schenk			
		100m	15.18	(15.18)	100m	14.57	(14.57)	
		500m	1:01.79	(46.61)	500m	57.43	(42.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	40	Femke Van der Fluit		DB1	1:04.91	1:05.86	
	bl							
		Femke Van der Fluit						
		100m	15.06	(15.06)	m			
		500m	1:05.86	(50.80)				

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Giancarlo Lopez	HN1	38	I	25.51		
2	5 Jerry Coenen	HB2	37	I	26.31	PR	
3	46 Mike Roelands	HN2	38	O	28.08		
4	22 Mats Verschoor	HC2	37	O	28.34		
5	20 Nathan van der Meulen	HB1	40	O	29.46		
6	39 Siebren Bruijn	HC1	39	I	31.29	PR	
7	25 Lars Zonneveld	HC2	41	I	34.31	PR	
8	32 Karin Sneekes-Van Essen	D50	40	I	36.47		
9	33 Sara Pruiksma	DPA	43	I	36.50		
10	6 Jaan Hopman	HPA	39	O	36.52		
11	2 Yenthe Zutt	DPA	42	O	36.80		
12	49 Jelle Van Zwieten	HN2	41	O	36.92		
13	23 Jaylinn de Mes	DPC	46	I	37.98	PR	
14	9 Aiden Polman	HPB	44	O	38.72		
15	13 Thijs Brandhoff	HPA	44	I	41.98	PR	
16	34 Elin Biersteker	DC2	45	O	43.39	PR	
17	15 Pieter Rademaker	HC1	45	I	43.53		
	41 Merel Moraal	DPA			WDR		
	38 Richtje Taal	D75			WDR		

5. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	5 Jerry Coenen		HB2		26.37	26.31	PR
	rd	22 Mats Verschoor		HC2		28.21	28.34	
		<u>Jerry Coenen</u>		<u>Mats Verschoor</u>				
		300m	26.31	(26.31)	300m	28.34	(28.34)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	30 Giancarlo Lopez		HN1		24.91	25.51	
	bl	46 Mike Roelands		HN2		27.74	28.08	
		<u>Giancarlo Lopez</u>		<u>Mike Roelands</u>				
		300m	25.51	(25.51)	300m	28.08	(28.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	39 Siebren Bruijn		HC1		32.14	31.29	PR
	rd	6 Jaan Hopman		HPA		34.57	36.52	
		<u>Siebren Bruijn</u>		<u>Jaan Hopman</u>				
		300m	31.29	(31.29)	300m	36.52	(36.52)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	32 Karin Sneekes-Van Essen		D50		34.27	36.47	
	bl	20 Nathan van der Meulen		HB1		28.75	29.46	
		<u>Karin Sneekes-Van Essen</u>		<u>Nathan van der Meulen</u>				
		300m	36.47	(36.47)	300m	29.46	(29.46)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	25 Lars Zonneveld		HC2		35.96	34.31	PR
	rd	49 Jelle Van Zwieten		HN2		34.80	36.92	
		<u>Lars Zonneveld</u>		<u>Jelle Van Zwieten</u>				
		300m	34.31	(34.31)	300m	36.92	(36.92)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	41	Merel Moraal		DPA			36.50	WDR
	bl	2	Yenthe Zutt		DPA			35.06	36.80
		<u>Merel Moraal</u>			<u>Yenthe Zutt</u>				
				300m		36.80	(36.80)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	33	Sara Pruiksma		DPA			35.01	36.50
	rd	38	Richtje Taal		D75			40.45	WDR
		<u>Sara Pruiksma</u>			<u>Richtje Taal</u>				
				300m		36.50	(36.50)		
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	13	Thijs Brandhoff		HPA			42.70	41.98 PR
	bl	9	Aiden Polman		HPB			38.22	38.72
		<u>Thijs Brandhoff</u>			<u>Aiden Polman</u>				
				300m		41.98	(41.98)	300m	38.72 (38.72)
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt	15	Pieter Rademaker		HC1				43.53
	rd	34	Elin Biersteker		DC2			46.17	43.39 PR
		<u>Pieter Rademaker</u>			<u>Elin Biersteker</u>				
				300m		43.53	(43.53)	300m	43.39 (43.39)
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl	23	Jaylinn de Mes		DPC			39.00	37.98 PR
	bl								
		<u>Jaylinn de Mes</u>							
				300m		37.98	(37.98)	m	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	1 Jasper Stam	HB2	48	O	2:18.72		
2	37 Dennis van Dok	H50	48	I	2:18.80		
3	18 Casper Schut	HB2	50	I	2:26.58		
4	31 Fenne Houtenbos	DB1	47	O	2:29.70		
5	50 Björn Zonneveld	HC2	49	O	2:32.95		
6	36 Patrick Schot	HSB	47	I	2:40.45		
7	11 Jurre Roording	HC2	49	I	2:44.81		
8	43 Digna Joosse	DC2	52	I	2:46.32		
9	53 Iris Daman	DN2	50	O	2:59.43		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	36 Patrick Schot	HSB	2:18.24	2:40.45	
	rd	31 Fenne Houtenbos	DB1	2:22.87	2:29.70	
		Patrick Schot				Fenne Houtenbos
		300m 32.60 (32.60)			300m 32.05 (32.05)	
		700m 1:12.35 (39.75)			700m 1:09.85 (37.80)	
		1100m 1:55.11 (42.76)			1100m 1:49.05 (39.20)	
		1500m 2:40.45 (45.34)			1500m 2:29.70 (40.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	37 Dennis van Dok	H50	2:08.71	2:18.80	
	bl	1 Jasper Stam	HB2	2:14.84	2:18.72	
		Dennis van Dok				Jasper Stam
		300m 30.02 (30.02)			300m 27.99 (27.99)	
		700m 1:04.71 (34.69)			700m 1:02.85 (34.86)	
		1100m 1:41.32 (36.61)			1100m 1:40.93 (38.08)	
		1500m 2:18.80 (37.48)			1500m 2:18.72 (37.79)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	11 Jurre Roording	HC2	2:40.07	2:44.81	
	rd	50 Björn Zonneveld	HC2	2:26.90	2:32.95	
		Jurre Roording				Björn Zonneveld
		300m 34.95 (34.95)			300m 32.02 (32.02)	
		700m 1:16.88 (41.93)			700m 1:11.56 (39.54)	
		1100m 2:00.60 (43.72)			1100m 1:52.60 (41.04)	
		1500m 2:44.81 (44.21)			1500m 2:32.95 (40.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	18 Casper Schut	HB2	2:26.30	2:26.58	
	bl	53 Iris Daman	DN2	2:27.17	2:59.43	
		Casper Schut				Iris Daman
		300m 31.90 (31.90)			300m 36.03 (36.03)	
		700m 1:08.64 (36.74)			700m 1:19.65 (43.62)	
		1100m 1:47.27 (38.63)			1100m 2:07.37 (47.72)	
		1500m 2:26.58 (39.31)			1500m 2:59.43 (52.06)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt rd				
		m			m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl bl	43 Digna Joesse	DC2	2:38.39	2:46.32
		Digna Joesse			
		300m	34.52 (34.52)		m
		700m	1:16.09 (41.57)		
		1100m	2:00.48 (44.39)		
		1500m	2:46.32 (45.84)		

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Menno Schaap	HSA	53	O	1:22.99		
2	19 Frank Bouman	HB1	53	I	1:28.47		
3	54 Rob Wartenhorst	H55	54	O	1:29.05		
4	47 Patrick Roelands	HN2	56	O	1:29.40	PR	
5	28 Mathijs Berkhout	HA1	54	I	1:30.58		
6	48 Lotte Welboren	DC2	56	I	1:32.12	PR	
7	55 Janne Boos	DB2	55	I	1:33.15		
8	52 Olaf Wijker	H55	55	O	1:38.46		
9	42 Sam Veltum	DA1	58	I	1:45.46	PR	
10	35 Esmee Groot	DC1	57	O	1:47.61	PR	
11	29 Femke Groot	DC1	58	O	1:49.61		
12	8 Robin Fictoor	HC2	62	I	1:57.82	PR	
13	14 Marit Molhoek	DPA	60	I	1:58.41	PR	
14	17 Bregt Hopman	DC2	59	I	2:03.74		
15	7 Finn Schenk	HC2	61	I	2:03.90	PR	
16	21 Ilse Molenaar	DC2	60	O	2:04.21		
17	51 Bodine Schut	DC1	59	O	2:06.62	PR	
18	40 Femke Van der Fluit	DB1	61	O	2:21.83		
	26 Charissa de Mes	DC2				WDR	

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	19	Frank Bouman		HB1	1:26.14	1:28.47	
	rd	44	Menno Schaap		HSA	1:22.12	1:22.99	

Frank Bouman

200m	19.73	(19.73)
600m	52.60	(32.87)
1000m	1:28.47	(35.87)

Menno Schaap

200m	19.50	(19.50)
600m	49.76	(30.26)
1000m	1:22.99	(33.23)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	28	Mathijs Berkhout		HA1	1:29.53	1:30.58	
	bl	54	Rob Wartenhorst		H55	1:22.37	1:29.05	

Mathijs Berkhout

200m	20.97	(20.97)
600m	54.64	(33.67)
1000m	1:30.58	(35.94)

Rob Wartenhorst

200m	21.35	(21.35)
600m	54.68	(33.33)
1000m	1:29.05	(34.37)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	55	Janne Boos		DB2	1:31.03	1:33.15	
	rd	52	Olaf Wijker		H55	1:29.40	1:38.46	

Janne Boos

200m	21.31	(21.31)
600m	55.18	(33.87)
1000m	1:33.15	(37.97)

Olaf Wijker

200m	22.83	(22.83)
600m	59.65	(36.82)
1000m	1:38.46	(38.81)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	48	Lotte Welboren		DC2	1:34.66	1:32.12	PR
	bl	47	Patrick Roelands		HN2	1:30.18	1:29.40	PR

Lotte Welboren

200m	21.44	(21.44)
600m	55.78	(34.34)
1000m	1:32.12	(36.34)

Patrick Roelands

200m	20.62	(20.62)
600m	53.93	(33.31)
1000m	1:29.40	(35.47)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	26 Charissa de Mes	DC2	1:45.15		WDR
	rd	35 Esmee Groot	DC1	1:48.48		1:47.61 PR
		<u>Charissa de Mes</u>			<u>Esmee Groot</u>	
		200m		24.27	(24.27)	
		600m		1:04.82	(40.55)	
		1000m		1:47.61	(42.79)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	42 Sam Veltum	DA1	1:51.85		1:45.46 PR
	bl	29 Femke Groot	DC1	1:47.13		1:49.61
		<u>Sam Veltum</u>			<u>Femke Groot</u>	
		200m		23.88	(23.88)	
		600m		1:03.67	(39.79)	
		1000m		1:45.46	(41.79)	
		200m		24.63	(24.63)	
		600m		1:05.53	(40.90)	
		1000m		1:49.61	(44.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	17 Bregt Hopman	DC2	1:57.30		2:03.74
	rd	51 Bodine Schut	DC1	2:07.67		2:06.62 PR
		<u>Bregt Hopman</u>			<u>Bodine Schut</u>	
		200m		25.97	(25.97)	
		600m		1:13.53	(47.56)	
		1000m		2:03.74	(50.21)	
		200m		28.96	(28.96)	
		600m		1:16.84	(47.88)	
		1000m		2:06.62	(49.78)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	14 Marit Molhoek	DPA	2:02.51		1:58.41 PR
	bl	21 Ilse Molenaar	DC2	2:03.49		2:04.21
		<u>Marit Molhoek</u>			<u>Ilse Molenaar</u>	
		200m		26.45	(26.45)	
		600m		1:12.17	(45.72)	
		1000m		1:58.41	(46.24)	
		200m		27.26	(27.26)	
		600m		1:13.68	(46.42)	
		1000m		2:04.21	(50.53)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	7	Finn Schenk		HC2	2:09.16	2:03.90	PR
	rd	40	Femke Van der Fluit		DB1	2:14.66	2:21.83	
		Finn Schenk			Femke Van der Fluit			
		200m	28.48	(28.48)	200m	29.20	(29.20)	
		600m	1:17.32	(48.84)	600m	1:23.65	(54.45)	
		1000m	2:03.90	(46.58)	1000m	2:21.83	(58.18)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	8	Robin Fictoor		HC2	2:18.67	1:57.82	PR
	bl							
		Robin Fictoor						
		200m	25.34	(25.34)	m			
		600m	1:10.26	(44.92)				
		1000m	1:57.82	(47.56)				