

1. Uitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Joes van Deursen	HA2	8	O	39.05		
2	127 Niels Meijer	HN1	8	I	39.74		
3	132 David Baas	HC1	6	I	41.96	PR	
4	21 Marloes Westerhof	DSB	7	O	42.58		
5	35 Djem Smeele	HC1	6	O	43.49		
6	136 Emma Koster	DA2	5	O	43.96		
7	109 Tes Leferink	DB1	5	I	44.15	PR	
8	139 Pom Peerdeman	HPA	4	O	44.56	PR	
9	122 Eva Weultjes	DC2	3	O	44.68	PR	
10	137 Luc Hogenboom	HC1	4	I	45.20	PR	
11	25 Jeanette ten Hag	D45	3	I	45.56		
12	83 Guus van der Hoorn	HPA	1	O	48.22	PR	
13	125 Bo Meijer	DA2	2	O	48.34		
14	33 Jort van Diemen	HPA	2	I	48.64		
15	134 Bram de Vries	H80	1	I	57.95		
	131 Nathan Baas	HB1	7	I	DNF		

1. Rituitslag 500 meter voor 100m/300m/500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	134 Bram de Vries	H80	44.64	57.95	
	rd	83 Guus van der Hoorn	HPA	48.33	48.22	PR
		Bram de Vries		Guus van der Hoorn		
		100m	15.10 (15.10)	100m	12.76 (12.76)	
		500m	57.95 (42.85)	500m	48.22 (35.46)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	33 Jort van Diemen	HPA	48.03	48.64	
	bl	125 Bo Meijer	DA2	46.68	48.34	
		Jort van Diemen		Bo Meijer		
		100m	12.81 (12.81)	100m	12.78 (12.78)	
		500m	48.64 (35.83)	500m	48.34 (35.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	25 Jeanette ten Hag	D45	43.43	45.56	
	rd	122 Eva Weultjes	DC2	46.00	44.68	PR
		Jeanette ten Hag		Eva Weultjes		
		100m	12.26 (12.26)	100m	12.26 (12.26)	
		500m	45.56 (33.30)	500m	44.68 (32.42)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	137 Luc Hogenboom	HC1	45.23	45.20	PR
	bl	139 Pom Peerdeman	HPA	45.47	44.56	PR
		Luc Hogenboom		Pom Peerdeman		
		100m	11.77 (11.77)	100m	11.78 (11.78)	
		500m	45.20 (33.43)	500m	44.56 (32.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	109 Tes Leferink	DB1	44.16	44.15	PR
	rd	136 Emma Koster	DA2	43.42	43.96	
		Tes Leferink		Emma Koster		
		100m	11.99 (11.99)	100m	12.31 (12.31)	
		500m	44.15 (32.16)	500m	43.96 (31.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	132 David Baas	HC1	42.50	41.96	PR
	bl	35 Djem Smeele	HC1	43.42	43.49	
		David Baas		Djem Smeele		
		100m 11.25 (11.25)	100m 11.56 (11.56)			
		500m 41.96 (30.71)	500m 43.49 (31.93)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	131 Nathan Baas	HB1	40.45	DNF	
	rd	21 Marloes Westerhof	DSB	42.41	42.58	
		Nathan Baas		Marloes Westerhof		
		100m 11.33 (11.33)	100m 11.76 (11.76)			
			500m 42.58 (30.82)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	127 Niels Meijer	HN1	39.45	39.74	
	bl	28 Joes van Deursen	HA2	38.89	39.05	
		Niels Meijer		Joes van Deursen		
		100m 10.97 (10.97)	100m 10.89 (10.89)			
		500m 39.74 (28.77)	500m 39.05 (28.16)			

2. Uitslag 500 meter voor 500m/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jasper Sinke	HN1	32	O	37.33	PR	
2	86 Bart Seffinga	H40	32	I	38.46		
3	82 Jack Boekema	HC1	31	O	39.60		
4	11 Jordi Storm	HA2	30	I	39.98	PR	
5	52 Danny Heijkoop	HN2	31	I	39.99		
6	79 Jurre Kranenburg	HSB	28	I	40.46		
7	70 Julian de Boer	HB1	29	I	40.48	PR	
8	29 Jeroen Schoppink	HSB	30	O	40.67		
9	23 Mats van der Heijden	HB2	29	O	41.62		
10	56 Koos Dijkstra	H55	28	O	41.66		
11	54 Ruud Willems	H40	27	O	41.88		
12	18 Niels de Jager	H40	27	I	42.29		
13	121 Azamat Ismailov	H45	25	I	42.65		
14	110 Joas Woudstra	HSB	24	O	43.19		
15	41 Daan Spoelstra	H45	24	I	43.22		
	17 Anton Mink	H55	20	I	43.22	PR	
17	76 Peng Shen Plugge	HC1	25	O	43.29		
18	108 Marcha Lich	DN1	21	I	43.47		
19	57 Nyncke Dijkstra	DN1	26	I	43.48		
20	8 Sebastiaan Odijk	HB1	26	O	43.55		
21	72 Bart Makaske	H55	22	I	43.61		
22	43 Chris van der Plaats	H60	21	O	43.78	PR	
23	119 Isaac Immerzeel	HB2	23	I	43.99		
24	117 Gerwin Boschloo	H50	20	O	44.39		
25	51 Micheal Egberts	H40	19	I	44.72		
26	19 Ed de Looze	H55	18	I	44.80		
27	140 Rosan Kuip	DC1	18	O	45.10		
28	84 Kaska Rogulska	D50	19	O	45.41		
29	71 Isabella Talen	DC2	17	O	45.77		
30	98 Wendy van der Ham	D50	15	O	46.22	PR	
31	111 Arjen Esselink	H55	16	I	46.23	PR	
32	133 Marleen Knol	DC2	16	O	46.29	PR	
33	39 Henk van Walderveen	H60	15	I	46.53		
34	40 Walter Staal	H60	17	I	47.05		
35	85 Adriaan Provoost	H60	14	I	47.43		
36	37 Kees Versluis	H65	14	O	47.85		
37	90 Elena Ruijtenberg	DC1	13	O	48.26	PR	
38	16 Harm Sinnige	H60	13	I	48.48		

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	47 Barbara Heerschop	D65	12	I	50.15		
40	138 Astrid Janssen	D60	12	O	50.26		
41	105 Marianne de Neeling	D60	11	O	50.43		
42	81 Evelyn Mein-Klok	D50	11	I	53.08	PR	
43	34 Ton van Helden	H75	9	O	55.09		
44	63 Sebastiaan Scargo	H40	22	O	57.60	FL	
	32 Moos van Hall	HC1	23	O	DNS		

2. Rituitslag 500 meter voor 500m/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt					
	rd	34 Ton van Helden	H75	44.15	55.09	
		Ton van Helden				
		m	100m	14.53	(14.53)	
			500m	55.09	(40.56)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl					
	bl					
		m	m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	81 Evelyn Mein-Klok	D50	53.21	53.08	PR
	rd	105 Marianne de Neeling	D60	46.57	50.43	
		Evelyn Mein-Klok		Marianne de Neeling		
		100m	14.64	(14.64)	100m	13.87 (13.87)
		500m	53.08	(38.44)	500m	50.43 (36.56)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	47 Barbara Heerschop	D65	45.50	50.15	
	bl	138 Astrid Janssen	D60	46.77	50.26	
		Barbara Heerschop		Astrid Janssen		
		100m	13.47	(13.47)	100m	13.75 (13.75)
		500m	50.15	(36.68)	500m	50.26 (36.51)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	16 Harm Sinnige	H60	46.83	48.48	
	rd	90 Elena Ruijtenberg	DC1	48.61	48.26	PR
		Harm Sinnige		Elena Ruijtenberg		
		100m	13.19	(13.19)	100m	12.64 (12.64)
		500m	48.48	(35.29)	500m	48.26 (35.62)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	85 Adriaan Provoost	H60	43.19	47.43	
	bl	37 Kees Versluis	H65	44.72	47.85	
		Adriaan Provoost		Kees Versluis		
		100m 13.06 (13.06)		100m 13.23 (13.23)		
		500m 47.43 (34.37)		500m 47.85 (34.62)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	39 Henk van Walderveen	H60	45.17	46.53	
	rd	98 Wendy van der Ham	D50	46.44	46.22	PR
		Henk van Walderveen		Wendy van der Ham		
		100m 13.11 (13.11)		100m 12.70 (12.70)		
		500m 46.53 (33.42)		500m 46.22 (33.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	111 Arjen Esselink	H55	47.11	46.23	PR
	bl	133 Marleen Knol	DC2	46.47	46.29	PR
		Arjen Esselink		Marleen Knol		
		100m 12.54 (12.54)		100m 12.43 (12.43)		
		500m 46.23 (33.69)		500m 46.29 (33.86)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	40 Walter Staal	H60	43.77	47.05	
	rd	71 Isabella Talen	DC2	45.12	45.77	
		Walter Staal		Isabella Talen		
		100m 12.71 (12.71)		100m 12.45 (12.45)		
		500m 47.05 (34.34)		500m 45.77 (33.32)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	19 Ed de Looze	H55	42.04	44.80	
	bl	140 Rosan Kuip	DC1	44.99	45.10	
		Ed de Looze		Rosan Kuip		
		100m 12.48 (12.48)		100m 12.12 (12.12)		
		500m 44.80 (32.32)		500m 45.10 (32.98)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	51 Micheal Egberts	H40	42.60	44.72	
	rd	84 Kaska Rogulska	D50	43.20	45.41	
		Micheal Egberts		Kaska Rogulska		
		100m	12.49 (12.49)	100m	12.24 (12.24)	
		500m	44.72 (32.23)	500m	45.41 (33.17)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	17 Anton Mink	H55	43.78	43.22	PR
	bl	117 Gerwin Boschloo	H50	43.16	44.39	
		Anton Mink		Gerwin Boschloo		
		100m	12.11 (12.11)	100m	12.12 (12.12)	
		500m	43.22 (31.11)	500m	44.39 (32.27)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	108 Marcha Lich	DN1	42.73	43.47	
	rd	43 Chris van der Plaats	H60	44.07	43.78	PR
		Marcha Lich		Chris van der Plaats		
		100m	11.90 (11.90)	100m	12.05 (12.05)	
		500m	43.47 (31.57)	500m	43.78 (31.73)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	72 Bart Makaske	H55	41.32	43.61	
	bl	63 Sebastiaan Scargo	H40	42.64	57.60	FL
		Bart Makaske		Sebastiaan Scargo		
		100m	11.80 (11.80)	100m	21.56 (21.56)	
		500m	43.61 (31.81)	500m	57.60 (36.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	119 Isaac Immerzeel	HB2	43.37	43.99	
	rd	32 Moos van Hall	HC1	43.43	DNS	
		Isaac Immerzeel		Moos van Hall		
		100m	12.14 (12.14)			
		500m	43.99 (31.85)			

			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	41	Daan Spoelstra	H45	43.20	43.22	
	bl	110	Joas Woudstra	HSB	41.86	43.19	
			Daan Spoelstra				
			100m	11.82 (11.82)	100m	11.67 (11.67)	
			500m	43.22 (31.40)	500m	43.19 (31.52)	
			Joas Woudstra				
			100m	11.67 (11.67)	100m	11.67 (11.67)	
			500m	43.19 (31.52)	500m	43.19 (31.52)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	121	Azamat Ismailov	H45	41.64	42.65	
	rd	76	Peng Shen Plugge	HC1	43.15	43.29	
			Azamat Ismailov				
			100m	11.72 (11.72)	100m	11.60 (11.60)	
			500m	42.65 (30.93)	500m	43.29 (31.69)	
			Peng Shen Plugge				
			100m	11.60 (11.60)	100m	11.60 (11.60)	
			500m	43.29 (31.69)	500m	43.29 (31.69)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	57	Nyncke Dijkstra	DN1	42.97	43.48	
	bl	8	Sebastiaan Odijk	HB1	42.83	43.55	
			Nyncke Dijkstra				
			100m	12.09 (12.09)	100m	12.03 (12.03)	
			500m	43.48 (31.39)	500m	43.55 (31.52)	
			Sebastiaan Odijk				
			100m	12.03 (12.03)	100m	12.03 (12.03)	
			500m	43.55 (31.52)	500m	43.55 (31.52)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	18	Niels de Jager	H40	41.32	42.29	
	rd	54	Ruud Willems	H40	41.42	41.88	
			Niels de Jager				
			100m	11.59 (11.59)	100m	11.46 (11.46)	
			500m	42.29 (30.70)	500m	41.88 (30.42)	
			Ruud Willems				
			100m	11.46 (11.46)	100m	11.46 (11.46)	
			500m	41.88 (30.42)	500m	41.88 (30.42)	
			Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	79	Jurre Kranenburg	HSB	40.21	40.46	
	bl	56	Koos Dijkstra	H55	40.47	41.66	
			Jurre Kranenburg				
			100m	11.24 (11.24)	100m	11.52 (11.52)	
			500m	40.46 (29.22)	500m	41.66 (30.14)	
			Koos Dijkstra				
			100m	11.52 (11.52)	100m	11.52 (11.52)	
			500m	41.66 (30.14)	500m	41.66 (30.14)	

		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	70 Julian de Boer	HB1		40.71		40.48	PR
	rd	23 Mats van der Heijden	HB2		41.54		41.62	
		Julian de Boer		Mats van der Heijden				
		100m	11.09	(11.09)	100m	11.23	(11.23)	
		500m	40.48	(29.39)	500m	41.62	(30.39)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	11 Jordi Storm	HA2		40.32		39.98	PR
	bl	29 Jeroen Schoppink	HSB		37.66		40.67	
		Jordi Storm		Jeroen Schoppink				
		100m	11.34	(11.34)	100m	11.20	(11.20)	
		500m	39.98	(28.64)	500m	40.67	(29.47)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	52 Danny Heijkoop	HN2		39.52		39.99	
	rd	82 Jack Boekema	HC1		39.51		39.60	
		Danny Heijkoop		Jack Boekema				
		100m	11.06	(11.06)	100m	10.86	(10.86)	
		500m	39.99	(28.93)	500m	39.60	(28.74)	
		Naam	Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	86 Bart Seffinga	H40		37.10		38.46	
	bl	6 Jasper Sinke	HN1		37.45		37.33	PR
		Bart Seffinga		Jasper Sinke				
		100m	10.85	(10.85)	100m	10.29	(10.29)	
		500m	38.46	(27.61)	500m	37.33	(27.04)	

3. Uitslag 500 meter voor 500m/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	96 Nomdo de Heer	HN2	52	I	38.47	PR	
2	59 Brent Bos	HN1	52	O	38.66	PR	
3	2 Jonas Bakker	HB1	51	I	40.01		
4	36 Bodhi Smeele	HB1	51	O	40.12	PR	
5	75 Romée Ebbinge	DSA	50	I	40.77	PR	
6	26 Matthijs de Haan	HC1	50	O	41.77	PR	
7	99 Simon Wiegman	HC2	49	O	42.38	PR	
8	91 Lièn van Dasselaar	DA2	48	O	42.83		
9	120 Gerben Hettinga	H50	47	O	43.08		
10	77 Fleur Smits	DB1	48	I	43.16		
11	130 Erik Jeuring	H40	45	O	43.46	PR	
12	3 Sharissa Oussoren	DB1	49	I	43.53		
13	13 Erol Aksoy	H50	47	I	43.55		
14	12 Renske Winters	D45	46	I	43.80		
15	64 Anke Jannie Landman	D45	46	O	43.99		
16	106 Gwen Konter	DA2	45	I	44.06	PR	
17	49 Noëmi De boer	DB2	44	O	44.71		
18	62 Wilfred van Stam	H50	43	I	45.19		
19	101 Koen Veerman	HC1	42	I	45.31	PR	
20	95 Anja Bollaart	D55	42	O	45.70		
21	53 Zéfina de Bruin	DN2	43	O	45.71		
22	60 Ferd Veelenturf	H65	41	I	46.90		
23	20 Bert Keizer	H70	41	O	47.34		
24	42 Anne-Fleur van der Liet	DB1	40	I	48.29		
25	66 Karin Terhürne	D55	36	O	48.50		
26	94 Kees Bollaart	H60	40	O	48.55		
27	24 Hans ten Hag	H70	37	O	48.60		
28	74 Anita Smit-Groot	D55	36	I	48.79		
29	114 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	39	O	48.91		
30	124 Kees Verdouw	H75	39	I	49.20		
31	45 Wibe Veenbaas	H70	37	I	49.24		
32	97 Bauke Meijer	H75	38	I	49.56		
33	123 Lettie Zwanenburg	D60	35	I	50.03		
34	135 Jan Boelen	H75	35	O	50.17		
35	61 Suzette Scheltinga	D55	34	I	50.61		
36	118 Jorien Oosterwijk	D55	33	O	50.73		
37	92 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	34	O	51.16		
38	14 Maaike Haveman	DC1	33	I	52.34		

3. Rituitslag 500 meter voor 500m/1000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	14 Maaïke Haveman	DC1	52.34	52.34	
	rd	118 Jorien Oosterwijk	D55	50.16	50.73	
		Maaïke Haveman		Jorien Oosterwijk		
		100m	13.65 (13.65)	100m	13.65 (13.65)	
		500m	52.34 (38.69)	500m	50.73 (37.08)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	61 Suzette Scheltinga	D55	49.14	50.61	
	bl	92 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	47.75	51.16	
		Suzette Scheltinga		Mariska van Haften- van den Bosch		
		100m	13.42 (13.42)	100m	13.89 (13.89)	
		500m	50.61 (37.19)	500m	51.16 (37.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	123 Lettie Zwanenburg	D60	46.64	50.03	
	rd	135 Jan Boelen	H75	45.20	50.17	
		Lettie Zwanenburg		Jan Boelen		
		100m	13.64 (13.64)	100m	13.42 (13.42)	
		500m	50.03 (36.39)	500m	50.17 (36.75)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	74 Anita Smit-Groot	D55	46.86	48.79	
	bl	66 Karin Terhürne	D55	46.45	48.50	
		Anita Smit-Groot		Karin Terhürne		
		100m	13.36 (13.36)	100m	13.29 (13.29)	
		500m	48.79 (35.43)	500m	48.50 (35.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	45 Wibe Veenbaas	H70	44.33	49.24	
	rd	24 Hans ten Hag	H70	45.87	48.60	
		Wibe Veenbaas		Hans ten Hag		
		100m	13.74 (13.74)	100m	13.28 (13.28)	
		500m	49.24 (35.50)	500m	48.60 (35.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	97 Bauke Meijer	H75	45.35	49.56	
	bl					
		Bauke Meijer				
		100m	13.16 (13.16)		m	
		500m	49.56 (36.40)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	124 Kees Verdouw	H75	45.95	49.20	
	rd	114 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	45.43	48.91	
		Kees Verdouw				
		100m	13.50 (13.50)		100m	13.19 (13.19)
		500m	49.20 (35.70)		500m	48.91 (35.72)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	42 Anne-Fleur van der Liet	DB1	46.66	48.29	
	bl	94 Kees Bollaart	H60	45.39	48.55	
		Anne-Fleur van der Liet				
		100m	13.17 (13.17)		100m	13.49 (13.49)
		500m	48.29 (35.12)		500m	48.55 (35.06)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	60 Ferd Veelenturf	H65	42.32	46.90	
	rd	20 Bert Keizer	H70	43.12	47.34	
		Ferd Veelenturf				
		100m	12.75 (12.75)		100m	12.78 (12.78)
		500m	46.90 (34.15)		500m	47.34 (34.56)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	101 Koen Veerman	HC1	46.15	45.31	PR
	bl	95 Anja Bollaart	D55	41.31	45.70	
		Koen Veerman				
		100m	12.57 (12.57)		100m	12.66 (12.66)
		500m	45.31 (32.74)		500m	45.70 (33.04)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	62 Wilfred van Stam	H50	43.95	45.19	
	rd	53 Zéfina de Bruin	DN2	44.39	45.71	
		Wilfred van Stam		Zéfina de Bruin		
		100m 12.09 (12.09)		100m 12.49 (12.49)		
		500m 45.19 (33.10)		500m 45.71 (33.22)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	49 Noëmi De boer	DB2	43.20	44.71	
	bl					
				Noëmi De boer		
		m		100m 12.15 (12.15)		
				500m 44.71 (32.56)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	106 Gwen Konter	DA2	44.10	44.06	PR
	rd	130 Erik Jeuring	H40	43.77	43.46	PR
		Gwen Konter		Erik Jeuring		
		100m 12.00 (12.00)		100m 11.60 (11.60)		
		500m 44.06 (32.06)		500m 43.46 (31.86)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	12 Renske Winters	D45	42.36	43.80	
	bl	64 Anke Jannie Landman	D45	41.26	43.99	
		Renske Winters		Anke Jannie Landman		
		100m 11.99 (11.99)		100m 12.07 (12.07)		
		500m 43.80 (31.81)		500m 43.99 (31.92)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	13 Erol Aksoy	H50	43.11	43.55	
	rd	120 Gerben Hettinga	H50	41.52	43.08	
		Erol Aksoy		Gerben Hettinga		
		100m 12.04 (12.04)		100m 12.12 (12.12)		
		500m 43.55 (31.51)		500m 43.08 (30.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
48	gl	77	Fleur Smits		DB1		42.97		43.16		
	bl	91	Lièn van Dasselaar		DA2		41.86		42.83		
			Fleur Smits			Lièn van Dasselaar					
			100m	11.87	(11.87)	100m	11.75	(11.75)			
				500m	43.16	(31.29)	500m	42.83	(31.08)		
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
49	wt	3	Sharissa Oussoren		DB1		42.88		43.53		
	rd	99	Simon Wiegman		HC2		42.59		42.38 PR		
			Sharissa Oussoren			Simon Wiegman					
			100m	11.90	(11.90)	100m	11.43	(11.43)			
				500m	43.53	(31.63)	500m	42.38	(30.95)		
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
50	gl	75	Romée Ebbinge		DSA		40.88		40.77 PR		
	bl	26	Matthijs de Haan		HC1		41.80		41.77 PR		
			Romée Ebbinge			Matthijs de Haan					
			100m	11.57	(11.57)	100m	11.52	(11.52)			
				500m	40.77	(29.20)	500m	41.77	(30.25)		
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
51	wt	2	Jonas Bakker		HB1		39.97		40.01		
	rd	36	Bodhi Smeele		HB1		40.77		40.12 PR		
			Jonas Bakker			Bodhi Smeele					
			100m	10.74	(10.74)	100m	10.93	(10.93)			
				500m	40.01	(29.27)	500m	40.12	(29.19)		
		Naam		Cat		PR		Tijd		Info	
52	gl	96	Nomdo de Heer		HN2		38.83		38.47 PR		
	bl	59	Brent Bos		HN1		39.07		38.66 PR		
			Nomdo de Heer			Brent Bos					
			100m	10.65	(10.65)	100m	10.66	(10.66)			
				500m	38.47	(27.82)	500m	38.66	(28.00)		

4. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Joes van Deursen	HA2	60	O	10.87	PR	
2	127 Niels Meijer	HN1	59	I	10.92	PR	
3	132 David Baas	HC1	59	O	11.22	PR	
4	131 Nathan Baas	HB1	60	I	11.37		
5	35 Djem Smeele	HC1	58	I	11.59		
6	137 Luc Hogenboom	HC1	58	O	11.65		
7	21 Marloes Westerhof	DSB	57	I	11.75		
8	139 Pom Peerdeman	HPA	57	O	11.91		
9	122 Eva Weultjes	DC2	54	O	12.10	PR	
10	109 Tes Leferink	DB1	56	O	12.19		
11	136 Emma Koster	DA2	53	I	12.26		
12	25 Jeanette ten Hag	D45	55	I	12.38		
13	125 Bo Meijer	DA2	53	O	12.65		
14	33 Jort van Diemen	HPA	54	I	12.74		
15	83 Guus van der Hoorn	HPA	55	O	13.21		
16	134 Bram de Vries	H80	56	I	14.89		

4. Rituitslag 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	136 Emma Koster	DA2	12.19	12.26	
	rd	125 Bo Meijer	DA2	12.40	12.65	
		Emma Koster	Bo Meijer			
		100m 12.26 (12.26)	100m 12.65 (12.65)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	33 Jort van Diemen	HPA	12.59	12.74	
	bl	122 Eva Weultjes	DC2	12.44	12.10	PR
		Jort van Diemen	Eva Weultjes			
		100m 12.74 (12.74)	100m 12.10 (12.10)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	25 Jeanette ten Hag	D45	11.80	12.38	
	rd	83 Guus van der Hoorn	HPA	12.24	13.21	
		Jeanette ten Hag	Guus van der Hoorn			
		100m 12.38 (12.38)	100m 13.21 (13.21)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	134 Bram de Vries	H80	12.19	14.89	
	bl	109 Tes Leferink	DB1	12.00	12.19	
		Bram de Vries	Tes Leferink			
		100m 14.89 (14.89)	100m 12.19 (12.19)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	21 Marloes Westerhof	DSB	11.26	11.75	
	rd	139 Pom Peerdeman	HPA	11.81	11.91	
		Marloes Westerhof	Pom Peerdeman			
		100m 11.75 (11.75)	100m 11.91 (11.91)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	35 Djem Smeele	HC1	11.47	11.59	
	bl	137 Luc Hogenboom	HC1	11.48	11.65	
		Djem Smeele		Luc Hogenboom		
		100m	11.59 (11.59)	100m	11.65 (11.65)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	127 Niels Meijer	HN1	11.28	10.92	PR
	rd	132 David Baas	HC1	11.43	11.22	PR
		Niels Meijer		David Baas		
		100m	10.92 (10.92)	100m	11.22 (11.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	131 Nathan Baas	HB1	11.00	11.37	
	bl	28 Joes van Deursen	HA2	10.92	10.87	PR
		Nathan Baas		Joes van Deursen		
		100m	11.37 (11.37)	100m	10.87 (10.87)	

5. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	28 Joes van Deursen	HA2	68	I	25.52		
2	127 Niels Meijer	HN1	67	O	25.67	PR	
3	132 David Baas	HC1	67	I	26.46	PR	
4	131 Nathan Baas	HB1	68	O	27.15		
5	21 Marloes Westerhof	DSB	66	I	27.36		
6	35 Djem Smeele	HC1	66	O	27.78		
7	137 Luc Hogenboom	HC1	65	O	28.23	PR	
8	139 Pom Peerdeman	HPA	65	I	28.42	PR	
9	136 Emma Koster	DA2	62	I	28.98		
10	109 Tes Leferink	DB1	64	I	29.09		
11	122 Eva Weultjes	DC2	63	O	29.14	PR	
12	25 Jeanette ten Hag	D45	63	I	29.29		
13	125 Bo Meijer	DA2	61	I	30.48		
14	33 Jort van Diemen	HPA	61	O	31.49		
15	134 Bram de Vries	H80	64	O	36.07		
16	83 Guus van der Hoorn	HPA	62	O	1:16.12	FL	

5. Rituitslag 300 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	125 Bo Meijer	DA2	30.08	30.48	
	rd	33 Jort van Diemen	HPA	30.66	31.49	
		Bo Meijer	Jort van Diemen			
		300m 30.48 (30.48)	300m 31.49 (31.49)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	136 Emma Koster	DA2	28.83	28.98	
	bl	83 Guus van der Hoorn	HPA	30.06	1:16.12	FL
		Emma Koster	Guus van der Hoorn			
		300m 28.98 (28.98)	300m 1:16.12 (76.12)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	25 Jeanette ten Hag	D45	28.38	29.29	
	rd	122 Eva Weultjes	DC2	29.36	29.14	PR
		Jeanette ten Hag	Eva Weultjes			
		300m 29.29 (29.29)	300m 29.14 (29.14)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	109 Tes Leferink	DB1	28.94	29.09	
	bl	134 Bram de Vries	H80	29.04	36.07	
		Tes Leferink	Bram de Vries			
		300m 29.09 (29.09)	300m 36.07 (36.07)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	139 Pom Peerdeman	HPA	28.76	28.42	PR
	rd	137 Luc Hogenboom	HC1	28.28	28.23	PR
		Pom Peerdeman	Luc Hogenboom			
		300m 28.42 (28.42)	300m 28.23 (28.23)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	21 Marloes Westerhof	DSB	26.80	27.36	
	bl	35 Djem Smeele	HC1	27.32	27.78	
	Marloes Westerhof		Djem Smeele			
		300m	27.36 (27.36)	300m	27.78 (27.78)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	132 David Baas	HC1	27.17	26.46	PR
	rd	127 Niels Meijer	HN1	26.61	25.67	PR
	David Baas		Niels Meijer			
		300m	26.46 (26.46)	300m	25.67 (25.67)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	28 Joes van Deursen	HA2	25.34	25.52	
	bl	131 Nathan Baas	HB1	25.66	27.15	
	Joes van Deursen		Nathan Baas			
		300m	25.52 (25.52)	300m	27.15 (27.15)	

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	6 Jasper Sinke	HN1	92	I	1:54.65	PR	
2	11 Jordi Storm	HA2	91	I	1:59.61	PR	
3	86 Bart Seffinga	H40	92	O	2:00.08		
4	70 Julian de Boer	HB1	91	O	2:01.89	PR	
5	79 Jurre Kranenburg	HSB	89	O	2:02.03		
6	82 Jack Boekema	HC1	90	I	2:03.05	PR	
7	41 Daan Spoelstra	H45	88	I	2:03.63	PR	
8	52 Danny Heijkoop	HN2	87	I	2:05.26		
9	18 Niels de Jager	H40	84	I	2:06.46		
10	29 Jeroen Schoppink	HSB	90	O	2:06.66		
11	110 Joas Woudstra	HSB	89	I	2:06.83		
12	119 Isaac Immerzeel	HB2	84	O	2:08.46	PR	
13	56 Koos Dijkstra	H55	85	I	2:08.67		
14	54 Ruud Willems	H40	88	O	2:09.52		
15	121 Azamat Ismailov	H45	86	O	2:09.73		
16	63 Sebastiaan Scargo	H40	83	O	2:10.09		
17	32 Moos van Hall	HC1	86	I	2:10.26		
18	23 Mats van der Heijden	HB2	87	O	2:10.77		
19	17 Anton Mink	H55	79	O	2:12.46		
20	39 Henk van Walderveen	H60	77	O	2:13.73	PR	
21	19 Ed de Looze	H55	80	I	2:13.75		
22	43 Chris van der Plaats	H60	82	I	2:13.84		
23	108 Marcha Lich	DN1	81	O	2:13.95		
24	72 Bart Makaske	H55	76	I	2:14.12		
25	117 Gerwin Boschloo	H50	81	I	2:14.17		
26	51 Micheal Egberts	H40	82	O	2:14.95		
27	140 Rosan Kuip	DC1	78	I	2:15.91	PR	
28	8 Sebastiaan Odijk	HB1	83	I	2:16.15		
29	84 Kaska Rogulska	D50	76	O	2:16.36		
30	111 Arjen Esselink	H55	77	I	2:16.94	PR	
31	71 Isabella Talen	DC2	75	I	2:18.61		
32	57 Nyncke Dijkstra	DN1	85	O	2:18.70		
33	85 Adriaan Provoost	H60	79	I	2:19.36		
34	40 Walter Staal	H60	78	O	2:20.94		
35	37 Kees Versluis	H65	74	O	2:21.48		
36	98 Wendy van der Ham	D50	73	I	2:25.25		
37	16 Harm Sinnige	H60	75	O	2:25.36		
38	133 Marleen Knol	DC2	74	I	2:27.09		

Schaatscircuit.nl - 20221212

Thialf - Heerenveen
12 december 2022

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	105 Marianne de Neeling	D60	73	O	2:30.01		
40	90 Elena Ruijtenberg	DC1	72	O	2:34.46	PR	
41	138 Astrid Janssen	D60	71	I	2:37.21		
42	47 Barbara Heerschop	D65	72	I	2:38.10		
43	81 Evelyn Mein-Klok	D50	71	O	2:40.61		
44	34 Ton van Helden	H75	69	I	2:42.44		
	76 Peng Shen Plugge	HC1	80	O		DQ	

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt rd	34 Ton van Helden	H75	2:15.37	2:42.44	
		Ton van Helden				
		300m	35.37 (35.37)		m	
		700m	1:17.30 (41.93)			
		1100m	1:59.96 (42.66)			
		1500m	2:42.44 (42.48)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl bl					
			m		m	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt rd	138 Astrid Janssen	D60	2:24.28	2:37.21	
		81 Evelyn Mein-Klok	D50	2:38.94	2:40.61	
		Astrid Janssen		Evelyn Mein-Klok		
		300m	33.30 (33.30)	300m	34.74 (34.74)	
		700m	1:12.32 (39.02)	700m	1:14.30 (39.56)	
		1100m	1:54.05 (41.73)	1100m	1:56.38 (42.08)	
		1500m	2:37.21 (43.16)	1500m	2:40.61 (44.23)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl bl	47 Barbara Heerschop	D65	2:23.04	2:38.10	
		90 Elena Ruijtenberg	DC1	2:37.71	2:34.46	PR
		Barbara Heerschop		Elena Ruijtenberg		
		300m	33.96 (33.96)	300m	31.65 (31.65)	
		700m	1:14.15 (40.19)	700m	1:11.42 (39.77)	
		1100m	1:56.09 (41.94)	1100m	1:53.54 (42.12)	
		1500m	2:38.10 (42.01)	1500m	2:34.46 (40.92)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
73	wt	98 Wendy van der Ham	D50	2:24.22	2:25.25	
	rd	105 Marianne de Neeling	D60	2:20.52	2:30.01	
		Wendy van der Ham		Marianne de Neeling		
		300m 30.56 (30.56)		300m 33.32 (33.32)		
		700m 1:06.50 (35.94)		700m 1:10.90 (37.58)		
		1100m 1:45.08 (38.58)		1100m 1:50.24 (39.34)		
		1500m 2:25.25 (40.17)		1500m 2:30.01 (39.77)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
74	gl	133 Marleen Knol	DC2	2:24.60	2:27.09	
	bl	37 Kees Versluis	H65	2:15.68	2:21.48	
		Marleen Knol		Kees Versluis		
		300m 31.56 (31.56)		300m 31.24 (31.24)		
		700m 1:08.78 (37.22)		700m 1:06.92 (35.68)		
		1100m 1:47.78 (39.00)		1100m 1:43.96 (37.04)		
		1500m 2:27.09 (39.31)		1500m 2:21.48 (37.52)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	71 Isabella Talen	DC2	2:18.26	2:18.61	
	rd	16 Harm Sinnige	H60	2:19.44	2:25.36	
		Isabella Talen		Harm Sinnige		
		300m 29.43 (29.43)		300m 32.11 (32.11)		
		700m 1:04.01 (34.58)		700m 1:08.34 (36.23)		
		1100m 1:40.73 (36.72)		1100m 1:46.05 (37.71)		
		1500m 2:18.61 (37.88)		1500m 2:25.36 (39.31)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl	72 Bart Makaske	H55	2:13.07	2:14.12	
	bl	84 Kaska Rogulska	D50	2:09.40	2:16.36	
		Bart Makaske		Kaska Rogulska		
		300m 28.94 (28.94)		300m 29.67 (29.67)		
		700m 1:01.80 (32.86)		700m 1:03.72 (34.05)		
		1100m 1:36.71 (34.91)		1100m 1:39.36 (35.64)		
		1500m 2:14.12 (37.41)		1500m 2:16.36 (37.00)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	111 Arjen Esselink	H55	2:20.57	2:16.94	PR
	rd	39 Henk van Walderveen	H60	2:14.57	2:13.73	PR
		Arjen Esselink		Henk van Walderveen		
		300m 30.18 (30.18)		300m 30.58 (30.58)		
		700m 1:04.32 (34.14)		700m 1:03.97 (33.39)		
		1100m 1:39.88 (35.56)		1100m 1:38.46 (34.49)		
		1500m 2:16.94 (37.06)		1500m 2:13.73 (35.27)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	140 Rosan Kuip	DC1	2:19.05	2:15.91	PR
	bl	40 Walter Staal	H60	2:13.37	2:20.94	
		Rosan Kuip		Walter Staal		
		300m 29.24 (29.24)		300m 30.23 (30.23)		
		700m 1:03.68 (34.44)		700m 1:04.74 (34.51)		
		1100m 1:39.44 (35.76)		1100m 1:42.07 (37.33)		
		1500m 2:15.91 (36.47)		1500m 2:20.94 (38.87)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	85 Adriaan Provoost	H60	2:05.91	2:19.36	
	rd	17 Anton Mink	H55	2:11.48	2:12.46	
		Adriaan Provoost		Anton Mink		
		300m 31.35 (31.35)		300m 28.88 (28.88)		
		700m 1:06.10 (34.75)		700m 1:01.25 (32.37)		
		1100m 1:41.92 (35.82)		1100m 1:35.66 (34.41)		
		1500m 2:19.36 (37.44)		1500m 2:12.46 (36.80)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	19 Ed de Looze	H55	2:03.01	2:13.75	
	bl	76 Peng Shen Plugge	HC1	2:15.91	DQ	
		Ed de Looze		Peng Shen Plugge		
		300m 30.44 (30.44)				
		700m 1:04.03 (33.59)				
		1100m 1:38.55 (34.52)				
		1500m 2:13.75 (35.20)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	117 Gerwin Boschloo	H50	2:10.91	2:14.17	
	rd	108 Marcha Lich	DN1	2:13.17	2:13.95	
		Gerwin Boschloo		Marcha Lich		
		300m 29.70 (29.70)		300m 28.72 (28.72)		
		700m 1:03.48 (33.78)		700m 1:01.82 (33.10)		
		1100m 1:38.75 (35.27)		1100m 1:36.53 (34.71)		
		1500m 2:14.17 (35.42)		1500m 2:13.95 (37.42)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	43 Chris van der Plaats	H60	2:13.76	2:13.84	
	bl	51 Micheal Egberts	H40	2:10.55	2:14.95	
		Chris van der Plaats		Micheal Egberts		
		300m 29.24 (29.24)		300m 29.67 (29.67)		
		700m 1:02.61 (33.37)		700m 1:03.52 (33.85)		
		1100m 1:37.73 (35.12)		1100m 1:39.13 (35.61)		
		1500m 2:13.84 (36.11)		1500m 2:14.95 (35.82)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	8 Sebastiaan Odijk	HB1	2:13.68	2:16.15	
	rd	63 Sebastiaan Scargo	H40	2:08.31	2:10.09	
		Sebastiaan Odijk		Sebastiaan Scargo		
		300m 29.63 (29.63)		300m 28.54 (28.54)		
		700m 1:03.98 (34.35)		700m 1:01.31 (32.77)		
		1100m 1:39.94 (35.96)		1100m 1:35.14 (33.83)		
		1500m 2:16.15 (36.21)		1500m 2:10.09 (34.95)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	18 Niels de Jager	H40	2:02.89	2:06.46	
	bl	119 Isaac Immerzeel	HB2	2:12.64	2:08.46	PR
		Niels de Jager		Isaac Immerzeel		
		300m 27.38 (27.38)		300m 27.79 (27.79)		
		700m 58.87 (31.49)		700m 58.87 (31.08)		
		1100m 1:31.82 (32.95)		1100m 1:32.21 (33.34)		
		1500m 2:06.46 (34.64)		1500m 2:08.46 (36.25)		

		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
85	wt	56	Koos Dijkstra	H55	2:06.13		2:08.67	
	rd	57	Nyncke Dijkstra	DN1	2:09.47		2:18.70	
		Koos Dijkstra			Nyncke Dijkstra			
		300m	27.86	(27.86)	300m	28.26	(28.26)	
		700m	59.33	(31.47)	700m	59.86	(31.60)	
		1100m	1:32.95	(33.62)	1100m	1:35.58	(35.72)	
		1500m	2:08.67	(35.72)	1500m	2:18.70	(43.12)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
86	gl	32	Moos van Hall	HC1	2:08.88		2:10.26	
	bl	121	Azamat Ismailov	H45	2:08.93		2:09.73	
		Moos van Hall			Azamat Ismailov			
		300m	28.28	(28.28)	300m	27.83	(27.83)	
		700m	1:00.51	(32.23)	700m	59.12	(31.29)	
		1100m	1:34.75	(34.24)	1100m	1:33.08	(33.96)	
		1500m	2:10.26	(35.51)	1500m	2:09.73	(36.65)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
87	wt	52	Danny Heijkoop	HN2	2:03.43		2:05.26	
	rd	23	Mats van der Heijden	HB2	2:08.64		2:10.77	
		Danny Heijkoop			Mats van der Heijden			
		300m	26.85	(26.85)	300m	27.39	(27.39)	
		700m	57.62	(30.77)	700m	1:00.05	(32.66)	
		1100m	1:30.62	(33.00)	1100m	1:35.10	(35.05)	
		1500m	2:05.26	(34.64)	1500m	2:10.77	(35.67)	
		Naam		Cat	PR		Tijd	Info
88	gl	41	Daan Spoelstra	H45	2:07.06		2:03.63 PR	
	bl	54	Ruud Willems	H40	2:05.66		2:09.52	
		Daan Spoelstra			Ruud Willems			
		300m	27.73	(27.73)	300m	27.57	(27.57)	
		700m	58.38	(30.65)	700m	59.32	(31.75)	
		1100m	1:30.25	(31.87)	1100m	1:33.52	(34.20)	
		1500m	2:03.63	(33.38)	1500m	2:09.52	(36.00)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	110 Joas Woudstra	HSB	2:04.73	2:06.83	
	rd	79 Jurre Kranenburg	HSB	2:01.14	2:02.03	
		Joas Woudstra		Jurre Kranenburg		
		300m 28.22 (28.22)		300m 26.96 (26.96)		
		700m 59.92 (31.70)		700m 57.55 (30.59)		
		1100m 1:32.77 (32.85)		1100m 1:29.46 (31.91)		
		1500m 2:06.83 (34.06)		1500m 2:02.03 (32.57)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
90	gl	82 Jack Boekema	HC1	2:05.50	2:03.05	PR
	bl	29 Jeroen Schoppink	HSB	1:52.70	2:06.66	
		Jack Boekema		Jeroen Schoppink		
		300m 25.93 (25.93)		300m 27.25 (27.25)		
		700m 56.26 (30.33)		700m 58.51 (31.26)		
		1100m 1:28.78 (32.52)		1100m 1:31.83 (33.32)		
		1500m 2:03.05 (34.27)		1500m 2:06.66 (34.83)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	11 Jordi Storm	HA2	1:59.85	1:59.61	PR
	rd	70 Julian de Boer	HB1	2:02.91	2:01.89	PR
		Jordi Storm		Julian de Boer		
		300m 26.55 (26.55)		300m 26.95 (26.95)		
		700m 56.14 (29.59)		700m 57.52 (30.57)		
		1100m 1:27.18 (31.04)		1100m 1:29.52 (32.00)		
		1500m 1:59.61 (32.43)		1500m 2:01.89 (32.37)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	6 Jasper Sinke	HN1	1:54.88	1:54.65	PR
	bl	86 Bart Seffinga	H40	1:50.31	2:00.08	
		Jasper Sinke		Bart Seffinga		
		300m 24.79 (24.79)		300m 25.68 (25.68)		
		700m 52.58 (27.79)		700m 54.82 (29.14)		
		1100m 1:22.03 (29.45)		1100m 1:26.02 (31.20)		
		1500m 1:54.65 (32.62)		1500m 2:00.08 (34.06)		

7. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	59 Brent Bos	HN1	112	I	1:18.09		
2	36 Bodhi Smeele	HB1	111	I	1:19.21	PR	
3	2 Jonas Bakker	HB1	110	O	1:20.50	PR	
4	26 Matthijs de Haan	HC1	107	I	1:23.49	PR	
5	99 Simon Wiegman	HC2	109	I	1:24.44	PR	
6	120 Gerben Hettinga	H50	110	I	1:25.38		
7	91 Lièn van Dasselaar	DA2	108	O	1:26.15		
8	64 Anke Jannie Landman	D45	109	O	1:26.33		
9	77 Fleur Smits	DB1	108	I	1:26.88		
10	13 Erol Aksoy	H50	105	O	1:27.10		
11	3 Sharissa Oussoren	DB1	106	O	1:27.43	PR	
12	76 Peng Shen Plugge	HC1	103	O	1:28.04	PR	
13	130 Erik Jeuring	H40	104	I	1:28.12		
14	12 Renske Winters	D45	107	O	1:28.14		
15	53 Zéfina de Bruin	DN2	105	I	1:28.73		
16	106 Gwen Konter	DA2	106	I	1:28.81		
17	101 Koen Veerman	HC1	103	I	1:28.85	PR	
18	49 Noëmi De boer	DB2	104	O	1:29.95		
19	95 Anja Bollaart	D55	102	I	1:32.62		
20	62 Wilfred van Stam	H50	102	O	1:32.75		
21	60 Ferd Veelenturf	H65	101	O	1:33.96		
22	124 Kees Verdouw	H75	100	I	1:36.15		
23	45 Wibe Veenbaas	H70	100	O	1:36.56		
24	66 Karin Terhürne	D55	98	I	1:36.98		
25	42 Anne-Fleur van der Liet	DB1	101	I	1:38.26		
26	24 Hans ten Hag	H70	98	O	1:38.55		
27	94 Kees Bollaart	H60	99	I	1:39.06		
28	20 Bert Keizer	H70	97	I	1:39.09		
29	74 Anita Smit-Groot	D55	97	O	1:39.43		
	114 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	95	O	1:39.43		
31	123 Lettie Zwanenburg	D60	99	O	1:41.63		
32	97 Bauke Meijer	H75	96	I	1:42.20		
33	92 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	94	I	1:42.44		
34	14 Maaike Haveman	DC1	93	I	1:44.99	PR	
35	118 Jorien Oosterwijk	D55	93	O	1:45.15		
36	61 Suzette Scheltinga	D55	94	O	1:46.10		
	96 Nomdo de Heer	HN2	112	O	DNF		
	135 Jan Boelen	H75			WDR		
	75 Romée Ebbinge	DSA			WDR		

7. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	14 Maike Haveman	DC1	1:52.92	1:44.99	PR
	rd	118 Jorien Oosterwijk	D55	1:36.79	1:45.15	
		Maike Haveman		Jorien Oosterwijk		
		200m	24.31 (24.31)	200m	24.31 (24.31)	
		600m	1:03.77 (39.46)	600m	1:03.80 (39.49)	
		1000m	1:44.99 (41.22)	1000m	1:45.15 (41.35)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	92 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	1:39.62	1:42.44	
	bl	61 Suzette Scheltinga	D55	1:39.78	1:46.10	
		Mariska van Haften- van den Bosch		Suzette Scheltinga		
		200m	24.41 (24.41)	200m	24.06 (24.06)	
		600m	1:02.84 (38.43)	600m	1:03.30 (39.24)	
		1000m	1:42.44 (39.60)	1000m	1:46.10 (42.80)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	135 Jan Boelen	H75	1:28.78	WDR	
	rd	114 Sandra van Bijlert-Burgerhout	D45	1:30.74	1:39.43	
		Jan Boelen		Sandra van Bijlert-Burgerhout		
				200m	23.07 (23.07)	
				600m	1:00.10 (37.03)	
				1000m	1:39.43 (39.33)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	97 Bauke Meijer	H75	1:33.29	1:42.20	
	bl					
		Bauke Meijer				
		200m	23.47 (23.47)	m		
		600m	1:01.98 (38.51)			
		1000m	1:42.20 (40.22)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
97	wt	20 Bert Keizer	H70	1:25.59	1:39.09	
	rd	74 Anita Smit-Groot	D55	1:34.48	1:39.43	
		Bert Keizer		Anita Smit-Groot		
		200m	22.69 (22.69)	200m	23.71 (23.71)	
		600m	59.38 (36.69)	600m	1:00.96 (37.25)	
		1000m	1:39.09 (39.71)	1000m	1:39.43 (38.47)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	66 Karin Terhürne	D55	1:31.99	1:36.98	
	bl	24 Hans ten Hag	H70	1:32.85	1:38.55	
		Karin Terhürne		Hans ten Hag		
		200m	23.06 (23.06)	200m	23.13 (23.13)	
		600m	59.04 (35.98)	600m	59.85 (36.72)	
		1000m	1:36.98 (37.94)	1000m	1:38.55 (38.70)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	94 Kees Bollaart	H60	1:26.89	1:39.06	
	rd	123 Lettie Zwanenburg	D60	1:31.37	1:41.63	
		Kees Bollaart		Lettie Zwanenburg		
		200m	23.73 (23.73)	200m	25.25 (25.25)	
		600m	1:00.16 (36.43)	600m	1:02.79 (37.54)	
		1000m	1:39.06 (38.90)	1000m	1:41.63 (38.84)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	124 Kees Verdouw	H75	1:24.56	1:36.15	
	bl	45 Wibe Veenbaas	H70	1:23.40	1:36.56	
		Kees Verdouw		Wibe Veenbaas		
		200m	23.56 (23.56)	200m	23.75 (23.75)	
		600m	59.31 (35.75)	600m	59.29 (35.54)	
		1000m	1:36.15 (36.84)	1000m	1:36.56 (37.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	42 Anne-Fleur van der Liet	DB1	1:34.21	1:38.26	
	rd	60 Ferd Veelenturf	H65	1:23.83	1:33.96	
		Anne-Fleur van der Liet		Ferd Veelenturf		
		200m 22.66 (22.66)		200m 22.57 (22.57)		
		600m 58.71 (36.05)		600m 57.78 (35.21)		
		1000m 1:38.26 (39.55)		1000m 1:33.96 (36.18)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	95 Anja Bollaart	D55	1:21.38	1:32.62	
	bl	62 Wilfred van Stam	H50	1:28.69	1:32.75	
		Anja Bollaart		Wilfred van Stam		
		200m 21.94 (21.94)		200m 21.45 (21.45)		
		600m 55.93 (33.99)		600m 56.08 (34.63)		
		1000m 1:32.62 (36.69)		1000m 1:32.75 (36.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	101 Koen Veerman	HC1	1:31.39	1:28.85	PR
	rd	76 Peng Shen Plugge	HC1	1:30.25	1:28.04	PR
		Koen Veerman		Peng Shen Plugge		
		200m 21.57 (21.57)		200m 19.95 (19.95)		
		600m 54.70 (33.13)		600m 52.83 (32.88)		
		1000m 1:28.85 (34.15)		1000m 1:28.04 (35.21)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	130 Erik Jeuring	H40	1:25.30	1:28.12	
	bl	49 Noëmi De boer	DB2	1:26.43	1:29.95	
		Erik Jeuring		Noëmi De boer		
		200m 20.18 (20.18)		200m 20.89 (20.89)		
		600m 52.71 (32.53)		600m 54.29 (33.40)		
		1000m 1:28.12 (35.41)		1000m 1:29.95 (35.66)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	53 Zéfina de Bruin	DN2	1:28.55	1:28.73	
	rd	13 Erol Aksoy	H50	1:25.93	1:27.10	
		Zéfina de Bruin			Erol Aksoy	
		200m	21.54 (21.54)	200m	20.97 (20.97)	
		600m	54.32 (32.78)	600m	52.61 (31.64)	
		1000m	1:28.73 (34.41)	1000m	1:27.10 (34.49)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	106 Gwen Konter	DA2	1:28.41	1:28.81	
	bl	3 Sharissa Oussoren	DB1	1:28.42	1:27.43	PR
		Gwen Konter			Sharissa Oussoren	
		200m	21.18 (21.18)	200m	20.65 (20.65)	
		600m	53.83 (32.65)	600m	53.31 (32.66)	
		1000m	1:28.81 (34.98)	1000m	1:27.43 (34.12)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
107	wt	26 Matthijs de Haan	HC1	1:27.31	1:23.49	PR
	rd	12 Renske Winters	D45	1:23.17	1:28.14	
		Matthijs de Haan			Renske Winters	
		200m	19.45 (19.45)	200m	20.87 (20.87)	
		600m	50.61 (31.16)	600m	53.38 (32.51)	
		1000m	1:23.49 (32.88)	1000m	1:28.14 (34.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
108	gl	77 Fleur Smits	DB1	1:26.81	1:26.88	
	bl	91 Lièn van Dasselaar	DA2	1:25.30	1:26.15	
		Fleur Smits			Lièn van Dasselaar	
		200m	20.17 (20.17)	200m	20.58 (20.58)	
		600m	52.32 (32.15)	600m	52.39 (31.81)	
		1000m	1:26.88 (34.56)	1000m	1:26.15 (33.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
109	wt	99 Simon Wiegman	HC2	1:26.59	1:24.44	PR
	rd	64 Anke Jannie Landman	D45	1:20.78	1:26.33	
		Simon Wiegman		Anke Jannie Landman		
		200m	19.75 (19.75)	200m	20.14 (20.14)	
		600m	51.24 (31.49)	600m	52.31 (32.17)	
		1000m	1:24.44 (33.20)	1000m	1:26.33 (34.02)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
110	gl	120 Gerben Hettinga	H50	1:21.59	1:25.38	
	bl	2 Jonas Bakker	HB1	1:21.71	1:20.50	PR
		Gerben Hettinga		Jonas Bakker		
		200m	20.97 (20.97)	200m	18.33 (18.33)	
		600m	52.33 (31.36)	600m	48.20 (29.87)	
		1000m	1:25.38 (33.05)	1000m	1:20.50 (32.30)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
111	wt	36 Bodhi Smeele	HB1	1:20.17	1:19.21	PR
	rd	75 Romée Ebbinge	DSA	1:20.73	WDR	
		Bodhi Smeele		Romée Ebbinge		
		200m	19.13 (19.13)			
		600m	48.70 (29.57)			
		1000m	1:19.21 (30.51)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
112	gl	59 Brent Bos	HN1	1:17.29	1:18.09	
	bl	96 Nomdo de Heer	HN2	1:17.98	DNF	
		Brent Bos		Nomdo de Heer		
		200m	18.25 (18.25)	200m	18.60 (18.60)	
		600m	46.77 (28.52)			
		1000m	1:18.09 (31.32)			

8. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	141 Axel van der Tuuk	HN3	122	O	3:59.29	PR	
2	73 Chris Brommersma	HA1	124	I	4:03.45		
3	44 Mitchell Cullen Ross	HN4	122	I	4:07.10		
4	4 Stefan Has	HB1	123	O	4:17.49		
5	46 Michiel Wienese	H40	121	I	4:21.53		
6	116 Kevin Kuiper	HN1	123	I	4:22.12		
7	68 Hans Spil	H55	121	O	4:28.13		
8	7 Laurens Taekema	H40	120	O	4:30.43		
9	22 Ids van Komen	HB2	120	I	4:32.89	PR	
10	112 Iris Schultinga	DN2	117	O	4:38.16		
11	78 Vincent van Wersch	H50	119	I	4:43.97		
12	89 Liset Speelman	DA2	117	I	4:45.83	PR	
13	67 Sarp Visser	HB2	118	O	4:46.86	PR	
14	58 Thomas Selles	HN1	115	I	4:47.55		
15	80 Jan Mein	H65	119	O	4:47.66		
16	9 Marco Roos	H60	116	I	4:51.17		
17	5 Emma van der Liet	DA2	118	I	4:55.21		
18	1 Rudie Assink	H55	114	I	4:58.99		
19	10 Michel van der Sluijs	H50	116	O	5:09.58	FL	
20	87 Marlies de Jong	D55	114	O	5:11.75		
21	88 Thea Kroontje	D75	113	O	5:33.47		
22	55 Carolien van Rees	D65	113	I	5:44.06		
	30 Chantal Herms	D45	115	O	DNF		

8. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
113	wt	55 Carolien van Rees	D65			5:34.29	5:44.06	
	rd	88 Thea Kroontje	D75			4:48.14	5:33.47	
		Carolien van Rees			Thea Kroontje			
		200m	26.85	(26.85)	200m	27.37	(27.37)	
		600m	1:09.95	(43.10)	600m	1:09.49	(42.12)	
		1000m	1:54.55	(44.60)	1000m	1:52.93	(43.44)	
		1400m	2:39.13	(44.58)	1400m	2:36.58	(43.65)	
		1800m	3:25.34	(46.21)	1800m	3:21.35	(44.77)	
		2200m	4:10.80	(45.46)	2200m	4:05.48	(44.13)	
		2600m	4:58.20	(47.40)	2600m	4:49.68	(44.20)	
		3000m	5:44.06	(45.86)	3000m	5:33.47	(43.79)	

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
114	gl	1 Rudie Assink	H55			4:57.62	4:58.99	
	bl	87 Marlies de Jong	D55			5:00.69	5:11.75	
		Rudie Assink			Marlies de Jong			
		200m	23.65	(23.65)	200m	24.61	(24.61)	
		600m	1:01.54	(37.89)	600m	1:02.68	(38.07)	
		1000m	1:39.73	(38.19)	1000m	1:41.99	(39.31)	
		1400m	2:19.36	(39.63)	1400m	2:23.20	(41.21)	
		1800m	2:58.17	(38.81)	1800m	3:05.39	(42.19)	
		2200m	3:37.81	(39.64)	2200m	3:47.61	(42.22)	
		2600m	4:18.04	(40.23)	2600m	4:30.30	(42.69)	
		3000m	4:58.99	(40.95)	3000m	5:11.75	(41.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	58 Thomas Selles	HN1	5:04.76	4:47.55	
	rd	30 Chantal Herms	D45	5:03.37	DNF	
		Thomas Selles	Chantal Herms			
		200m	20.78	(20.78)		
		600m	53.99	(33.21)		
		1000m	1:28.67	(34.68)		
		1400m	2:05.06	(36.39)		
		1800m	2:42.39	(37.33)		
		2200m	3:28.32	(45.93)		
		2600m	4:04.31	(35.99)		
		3000m	4:47.55	(43.24)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	9 Marco Roos	H60	4:34.57	4:51.17	
	bl	10 Michel van der Sluijs	H50	4:56.67	5:09.58	FL
		Marco Roos	Michel van der Sluijs			
		200m	23.19	(23.19)	200m	32.03 (32.03)
		600m	58.26	(35.07)	600m	1:07.16 (35.13)
		1000m	1:35.47	(37.21)	1000m	1:44.82 (37.66)
		1400m	2:13.86	(38.39)	1400m	2:24.25 (39.43)
		1800m	2:52.90	(39.04)	1800m	3:05.15 (40.90)
		2200m	3:32.21	(39.31)	2200m	3:46.26 (41.11)
		2600m	4:11.68	(39.47)	2600m	4:26.07 (39.81)
		3000m	4:51.17	(39.49)	3000m	5:09.58 (43.51)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
117	wt	89 Liset Speelman	DA2	4:56.10	4:45.83	PR
	rd	112 Iris Schultinga	DN2	4:29.68	4:38.16	
		Liset Speelman		Iris Schultinga		
		200m	22.40 (22.40)	200m	21.53 (21.53)	
		600m	57.24 (34.84)	600m	55.44 (33.91)	
		1000m	1:32.81 (35.57)	1000m	1:30.39 (34.95)	
		1400m	2:09.93 (37.12)	1400m	2:05.88 (35.49)	
		1800m	2:48.74 (38.81)	1800m	2:42.32 (36.44)	
		2200m	3:27.90 (39.16)	2200m	3:20.04 (37.72)	
		2600m	4:07.51 (39.61)	2600m	3:58.58 (38.54)	
		3000m	4:45.83 (38.32)	3000m	4:38.16 (39.58)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
118	gl	5 Emma van der Liet	DA2	4:46.45	4:55.21	
	bl	67 Sarp Visser	HB2	4:54.69	4:46.86	PR
		Emma van der Liet		Sarp Visser		
		200m	22.95 (22.95)	200m	21.66 (21.66)	
		600m	57.94 (34.99)	600m	58.00 (36.34)	
		1000m	1:34.10 (36.16)	1000m	1:34.76 (36.76)	
		1400m	2:12.07 (37.97)	1400m	2:11.49 (36.73)	
		1800m	2:51.46 (39.39)	1800m	2:48.88 (37.39)	
		2200m	3:32.11 (40.65)	2200m	3:27.11 (38.23)	
		2600m	4:13.70 (41.59)	2600m	4:06.16 (39.05)	
		3000m	4:55.21 (41.51)	3000m	4:46.86 (40.70)	

		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
119	wt	78 Vincent van Wersch	H50			4:20.10	4:43.97	
	rd	80 Jan Mein	H65			4:27.70	4:47.66	
		Vincent van Wersch			Jan Mein			
		200m	21.65	(21.65)	200m	22.47	(22.47)	
		600m	56.25	(34.60)	600m	58.65	(36.18)	
		1000m	1:32.30	(36.05)	1000m	1:36.16	(37.51)	
		1400m	2:09.53	(37.23)	1400m	2:13.70	(37.54)	
		1800m	2:47.56	(38.03)	1800m	2:51.41	(37.71)	
		2200m	3:26.68	(39.12)	2200m	3:29.29	(37.88)	
		2600m	4:06.02	(39.34)	2600m	4:08.16	(38.87)	
		3000m	4:43.97	(37.95)	3000m	4:47.66	(39.50)	
		Naam	Cat			PR	Tijd	Info
120	gl	22 Ids van Komen	HB2			4:36.63	4:32.89	PR
	bl	7 Laurens Taekema	H40			4:26.08	4:30.43	
		Ids van Komen			Laurens Taekema			
		200m	20.47	(20.47)	200m	21.47	(21.47)	
		600m	53.06	(32.59)	600m	54.25	(32.78)	
		1000m	1:26.98	(33.92)	1000m	1:28.16	(33.91)	
		1400m	2:02.06	(35.08)	1400m	2:03.94	(35.78)	
		1800m	2:38.05	(35.99)	1800m	2:39.99	(36.05)	
		2200m	3:15.33	(37.28)	2200m	3:16.24	(36.25)	
		2600m	3:53.69	(38.36)	2600m	3:53.13	(36.89)	
		3000m	4:32.89	(39.20)	3000m	4:30.43	(37.30)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	46 Michiel Wienese	H40	4:04.06	4:21.53	
	rd	68 Hans Spil	H55	4:23.96	4:28.13	
Michiel Wienese			Hans Spil			
	200m	20.64 (20.64)	200m	22.04 (22.04)		
	600m	53.19 (32.55)	600m	55.71 (33.67)		
	1000m	1:26.29 (33.10)	1000m	1:29.55 (33.84)		
	1400m	1:59.97 (33.68)	1400m	2:03.76 (34.21)		
	1800m	2:34.23 (34.26)	1800m	2:38.38 (34.62)		
	2200m	3:09.01 (34.78)	2200m	3:13.71 (35.33)		
	2600m	3:44.24 (35.23)	2600m	3:50.46 (36.75)		
	3000m	4:21.53 (37.29)	3000m	4:28.13 (37.67)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	44 Mitchell Cullen Ross	HN4		4:07.10	
	bl	141 Axel van der Tuuk	HN3	4:00.11	3:59.29	PR
Mitchell Cullen Ross			Axel van der Tuuk			
	200m	21.07 (21.07)	200m	21.30 (21.30)		
	600m	51.31 (30.24)	600m	53.74 (32.44)		
	1000m	1:21.51 (30.20)	1000m	1:24.84 (31.10)		
	1400m	1:53.78 (32.27)	1400m	1:55.24 (30.40)		
	1800m	2:25.98 (32.20)	1800m	2:26.16 (30.92)		
	2200m	2:58.60 (32.62)	2200m	2:56.90 (30.74)		
	2600m	3:32.58 (33.98)	2600m	3:27.82 (30.92)		
	3000m	4:07.10 (34.52)	3000m	3:59.29 (31.47)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	116 Kevin Kuiper	HN1	4:14.43	4:22.12	
	rd	4 Stefan Has	HB1	4:15.11	4:17.49	
		Kevin Kuiper		Stefan Has		
		200m	19.56 (19.56)	200m	20.64 (20.64)	
		600m	51.70 (32.14)	600m	52.71 (32.07)	
		1000m	1:24.07 (32.37)	1000m	1:25.66 (32.95)	
		1400m	1:56.68 (32.61)	1400m	1:58.90 (33.24)	
		1800m	2:30.38 (33.70)	1800m	2:32.99 (34.09)	
		2200m	3:05.91 (35.53)	2200m	3:07.97 (34.98)	
		2600m	3:43.03 (37.12)	2600m	3:42.34 (34.37)	
		3000m	4:22.12 (39.09)	3000m	4:17.49 (35.15)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	73 Chris Brommersma	HA1	4:05.42	4:03.45	
	bl					
		Chris Brommersma		m		
		200m	20.04 (20.04)			
		600m	50.19 (30.15)			
		1000m	1:21.45 (31.26)			
		1400m	1:53.37 (31.92)			
		1800m	2:25.60 (32.23)			
		2200m	2:57.92 (32.32)			
		2600m	3:30.41 (32.49)			
		3000m	4:03.45 (33.04)			