

## 1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Joeke van Mulligen	HN4	8	I	41.69		
2	89 Mik de Groot	HA2	8	O	43.37		
3	97 Frans Verhoeve	H55	7	O	43.87		
4	38 Bente Adema	DB1	5	I	45.85		
5	15 Aranka Keur	D40	7	I	47.78		
6	60 Charline Kwadrin	DA1	5	O	48.19	PR	
7	70 Emma Hartveld	DN1	6	I	48.78		
8	77 Silvijn Vastenhout	HA1	6	O	50.29	PR	
9	72 Vincent Lankamp	HB1	1	I	51.12	PR	
10	102 Mette van Leeuwen	DA1	4	I	51.53		
11	75 Pien Lodder	DN2	4	O	52.26		
12	95 Lianne Hartveld	DB1	3	O	53.01	PR	
13	87 Britt van Hameren	DB2	3	I	55.43		

## 1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	72	<b>Vincent Lankamp</b>		HB1	51.81	<b>51.12</b>	PR

### Vincent Lankamp

100m	13.41	(13.41)		m
500m	51.12	(37.71)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							

		m		m
--	--	---	--	---

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	87	<b>Britt van Hameren</b>		DB2	52.19	<b>55.43</b>	
		95	<b>Lisanne Hartveld</b>		DB1	53.11	<b>53.01</b>	PR

### Britt van Hameren

100m	14.66	(14.66)
500m	55.43	(40.77)

### Lisanne Hartveld

100m	13.90	(13.90)
500m	53.01	(39.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	102	<b>Mette van Leeuwen</b>		DA1	51.21	<b>51.53</b>	
		75	<b>Pien Lodder</b>		DN2	52.08	<b>52.26</b>	

### Mette van Leeuwen

100m	13.77	(13.77)
500m	51.53	(37.76)

### Pien Lodder

100m	14.21	(14.21)
500m	52.26	(38.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	38	<b>Bente Adema</b>		DB1	45.79	<b>45.85</b>	
		60	<b>Charline Kwadrin</b>		DA1	48.40	<b>48.19</b>	PR

### Bente Adema

100m	12.49	(12.49)
500m	45.85	(33.36)

### Charline Kwadrin

100m	13.18	(13.18)
500m	48.19	(35.01)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	70 <b>Emma Hartveld</b>			DN1	47.95	<b>48.78</b>	
	bl	77 <b>Silvijn Vastenhout</b>			HA1	50.61	<b>50.29</b>	PR
		<b>Emma Hartveld</b>			<b>Silvijn Vastenhout</b>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	48.78	(35.20)	500m	50.29	(37.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	15 <b>Aranka Keur</b>			D40	45.04	<b>47.78</b>	
	rd	97 <b>Frans Verhoeve</b>			H55	40.44	<b>43.87</b>	
		<b>Aranka Keur</b>			<b>Frans Verhoeve</b>			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	47.78	(35.12)	500m	43.87	(31.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	109 <b>Joeke van Mulligen</b>			HN4	40.36	<b>41.69</b>	
	bl	89 <b>Mik de Groot</b>			HA2	41.65	<b>43.37</b>	
		<b>Joeke van Mulligen</b>			<b>Mik de Groot</b>			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	41.69	(30.19)	500m	43.37	(31.39)	

## 2. Uitslag 500 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Timor Portier	HC2	25	I	43.52	PR	
2	74 Roan Portier	HC2	25	O	43.77	PR	
3	18 Stijn Vergeer	HC1	26	O	44.30		
4	8 Marjolein Ooms	DC2	26	I	45.63		
5	56 Tessel Huizinga	DC2	24	I	46.43		
6	14 Aurelia Groeneveld	DC2	24	O	46.85		
7	104 Sverre Kroes	HC2	21	O	47.09	PR	
8	24 Jelle van Ruiten	HC1	21	I	47.80	PR	
9	49 Sam van Dongen	HC1	23	O	48.13		
10	10 Lis uit den Boogaard	DC2	23	I	48.44		
11	5 Mees Olie	HC1	22	I	48.47		
12	2 Rinske van der Maarl	DC1	20	O	49.58	PR	
13	29 Thijmen van Schie	HC2	18	I	49.82	PR	
14	27 Sepp Nauta	HC2	17	O	49.83	PR	
15	59 Esmee Bijl	DC1	20	I	50.15		
16	113 Siem Braak	HC2	19	I	50.63	PR	
17	36 Philipine Cornelissen	DC1	22	O	50.71		
18	6 Emi Kiers	DC1	16	I	51.00	PR	
19	9 Evi Ruissen	DC1	17	I	52.07	PR	
20	21 Lisa Meeuwissen	DC1	18	O	52.14		
21	103 Robin Schippers	HC2	14	O	52.20		
22	100 Quint van Ketel	HC2	11	O	52.44	PR	
23	3 Christiaan Zandstra	HC1	13	O	52.49	PR	
24	43 Kelsy Mulckhuyse	DC1	19	O	52.91		
25	13 Ella Westerik	DC1	16	O	53.23		
26	7 Alissa Pels	DC1	14	I	53.36	PR	
27	46 Tygo van den Hoek	HC2	12	I	53.87	PR	
28	82 Pien de Ruijter	DC1	13	I	54.51	PR	
29	101 Elisa Domingues Rosa	DC1	15	I	55.07		
30	42 Roos Valentijn	DC1	15	O	55.12		
31	107 Matthijs van Veen	HC1	10	I	55.67	PR	
32	11 Lieke van Klink	DC1	12	O	56.73	PR	
33	22 Teije Zuidervaart	HC1	11	I	58.16		
34	108 David van Veen	HC1	10	O	58.62	PR	
35	114 Stijn van der Meer	HC1	9	I	1:00.95	PR	
36	94 Saphira Heeremans	DC1	9	O	1:08.00	PR	

## 2. Rituitslag 500 meter IJsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	114	<b>Stijn van der Meer</b>		HC1	1:05.76	<b>1:00.95</b>	PR
	rd	94	<b>Saphira Heeremans</b>		DC1	1:09.21	<b>1:08.00</b>	PR
				<b>Stijn van der Meer</b>				
				<b>Saphira Heeremans</b>				
		100m	15.29	(15.29)	100m	15.56	(15.56)	
		500m	1:00.95	(45.66)	500m	1:08.00	(52.44)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	107	<b>Matthijs van Veen</b>		HC1	58.60	<b>55.67</b>	PR
	bl	108	<b>David van Veen</b>		HC1	1:01.11	<b>58.62</b>	PR
				<b>Matthijs van Veen</b>				
				<b>David van Veen</b>				
		100m	14.01	(14.01)	100m	14.46	(14.46)	
		500m	55.67	(41.66)	500m	58.62	(44.16)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	22	<b>Teije Zuidervaart</b>		HC1	58.06	<b>58.16</b>	
	rd	100	<b>Quint van Ketel</b>		HC2	54.14	<b>52.44</b>	PR
				<b>Teije Zuidervaart</b>				
				<b>Quint van Ketel</b>				
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.61	(13.61)	
		500m	58.16	(44.48)	500m	52.44	(38.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	46	<b>Tygo van den Hoek</b>		HC2	55.20	<b>53.87</b>	PR
	bl	11	<b>Lieke van Klink</b>		DC1	57.79	<b>56.73</b>	PR
				<b>Tygo van den Hoek</b>				
				<b>Lieke van Klink</b>				
		100m	14.02	(14.02)	100m	14.78	(14.78)	
		500m	53.87	(39.85)	500m	56.73	(41.95)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	82	<b>Pien de Ruijter</b>		DC1	55.81	<b>54.51</b>	PR
	rd	3	<b>Christiaan Zandstra</b>		HC1	52.68	<b>52.49</b>	PR
				<b>Pien de Ruijter</b>				
				<b>Christiaan Zandstra</b>				
		100m	14.04	(14.04)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	54.51	(40.47)	500m	52.49	(38.93)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	7 <b>Alissa Pels</b>			DC1	53.37	<b>53.36</b>	PR
	bl	103 <b>Robin Schippers</b>			HC2	51.71	<b>52.20</b>	
		<b>Alissa Pels</b>			<b>Robin Schippers</b>			
		100m	14.22	(14.22)	100m	13.68	(13.68)	
		500m	53.36	(39.14)	500m	52.20	(38.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	101 <b>Elisa Domingues Rosa</b>			DC1	53.77	<b>55.07</b>	
	rd	42 <b>Roos Valentijn</b>			DC1	53.56	<b>55.12</b>	
		<b>Elisa Domingues Rosa</b>			<b>Roos Valentijn</b>			
		100m	13.97	(13.97)	100m	14.16	(14.16)	
		500m	55.07	(41.10)	500m	55.12	(40.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	6 <b>Emi Kiers</b>			DC1	51.23	<b>51.00</b>	PR
	bl	13 <b>Ella Westerik</b>			DC1	53.00	<b>53.23</b>	
		<b>Emi Kiers</b>			<b>Ella Westerik</b>			
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	51.00	(37.81)	500m	53.23	(39.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	9 <b>Evi Ruissen</b>			DC1	52.28	<b>52.07</b>	PR
	rd	27 <b>Sepp Nauta</b>			HC2	51.46	<b>49.83</b>	PR
		<b>Evi Ruissen</b>			<b>Sepp Nauta</b>			
		100m	13.75	(13.75)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	52.07	(38.32)	500m	49.83	(36.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	29 <b>Thijmen van Schie</b>			HC2	50.70	<b>49.82</b>	PR
	bl	21 <b>Lisa Meeuwissen</b>			DC1	52.05	<b>52.14</b>	
		<b>Thijmen van Schie</b>			<b>Lisa Meeuwissen</b>			
		100m	12.63	(12.63)	100m	13.83	(13.83)	
		500m	49.82	(37.19)	500m	52.14	(38.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	113	<b>Siem Braak</b>		HC2	51.59	<b>50.63</b>	PR
	rd	43	<b>Kelsy Mulckhuysse</b>		DC1	51.41	<b>52.91</b>	
		<b>Siem Braak</b>			<b>Kelsy Mulckhuysse</b>			
		100m	12.83	(12.83)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	50.63	(37.80)	500m	52.91	(39.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	59	<b>Esmee Bijl</b>		DC1	49.32	<b>50.15</b>	
	bl	2	<b>Rinske van der Maarl</b>		DC1	50.72	<b>49.58</b>	PR
		<b>Esmee Bijl</b>			<b>Rinske van der Maarl</b>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	50.15	(37.04)	500m	49.58	(36.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	24	<b>Jelle van Ruiten</b>		HC1	48.26	<b>47.80</b>	PR
	rd	104	<b>Sverre Kroes</b>		HC2	49.63	<b>47.09</b>	PR
		<b>Jelle van Ruiten</b>			<b>Sverre Kroes</b>			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	47.80	(34.94)	500m	47.09	(34.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	5	<b>Mees Olie</b>		HC1	48.15	<b>48.47</b>	
	bl	36	<b>Philipine Cornelissen</b>		DC1	50.33	<b>50.71</b>	
		<b>Mees Olie</b>			<b>Philipine Cornelissen</b>			
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	48.47	(35.68)	500m	50.71	(37.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	10	<b>Lis uit den Boogaard</b>		DC2	46.91	<b>48.44</b>	
	rd	49	<b>Sam van Dongen</b>		HC1	47.24	<b>48.13</b>	
		<b>Lis uit den Boogaard</b>			<b>Sam van Dongen</b>			
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	48.44	(35.42)	500m	48.13	(35.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	56 <b>Tessel Huizinga</b>			DC2	45.12	<b>46.43</b>	
	bl	14 <b>Aurelia Groeneveld</b>			DC2	44.58	<b>46.85</b>	
		<b>Tessel Huizinga</b>			<b>Aurelia Groeneveld</b>			
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	46.43	(33.70)	500m	46.85	(34.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	73 <b>Timor Portier</b>			HC2	44.46	<b>43.52</b>	PR
	rd	74 <b>Roan Portier</b>			HC2	44.36	<b>43.77</b>	PR
		<b>Timor Portier</b>			<b>Roan Portier</b>			
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	43.52	(31.92)	500m	43.77	(32.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	8 <b>Marjolein Ooms</b>			DC2	45.11	<b>45.63</b>	
	bl	18 <b>Stijn Vergeer</b>			HC1	43.25	<b>44.30</b>	
		<b>Marjolein Ooms</b>			<b>Stijn Vergeer</b>			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	45.63	(32.86)	500m	44.30	(32.18)	



## 3. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Kai van Bennekom	HB2	39	O	38.75		
2	91 Ids Witkamp	HB1	40	I	41.23		
3	63 Rick Loos	HA1	40	O	41.67		
4	79 Max Barends	HB1	38	I	43.00	PR	
5	54 Tom Loos	HA1	38	O	43.09		
6	48 Job van Dongen	HA1	36	I	43.87	PR	
7	16 Driek Tolk	HA1	37	O	44.29		
8	51 Gem Wender	H45	35	O	44.33		
9	26 Rob Visser	H45	35	I	44.35		
10	52 Floris Wender	HB2	36	O	44.37		
11	33 Danique van Rooden	DA1	37	I	44.39		
12	83 Mees de Ruijter	HB1	33	O	44.73		
13	4 Jesper Koot	H45	27	O	45.30		
14	39 Evert Jan van Dijk	H45	33	I	45.64		
15	12 Lars van Klink	HB2	34	I	45.84		
16	45 Ravi de Jong	HA2	34	O	46.38		
17	112 Laurens Dam	HB2	31	I	47.74		
18	1 Anouk Rodenburg	DB2	31	O	47.95		
19	62 Imke van Dongen	DB1	32	I	49.83		
20	20 Josine Kroon	D40	27	I	50.32		
21	41 Pieter van Dijk	HA2	30	O	54.15		
22	40 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	29	I	58.73		
23	17 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	29	O	59.25		
24	53 Henk van der Zwaan	H65	30	I	1:00.02		
25	96 Amy Valentijn	DB2	32	O	1:12.19	FL	
	55 Jonah Zwaan	HB2	39	I	DNS		

## 3. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	20	<b>Josine Kroon</b>		D40		<b>50.32</b>	
	rd	4	<b>Jesper Koot</b>		H45		<b>45.30</b>	
		<b>Josine Kroon</b>			<b>Jesper Koot</b>			
		100m	13.86	(13.86)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	50.32	(36.46)	500m	45.30	(32.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	40	<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		D50	53.39	<b>58.73</b>	
	rd	17	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D55	55.33	<b>59.25</b>	
		<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>			<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>			
		100m	16.15	(16.15)	100m	16.41	(16.41)	
		500m	58.73	(42.58)	500m	59.25	(42.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	53	<b>Henk van der Zwaan</b>		H65	44.69	<b>1:00.02</b>	
	bl	41	<b>Pieter van Dijk</b>		HA2	48.71	<b>54.15</b>	
		<b>Henk van der Zwaan</b>			<b>Pieter van Dijk</b>			
		100m	16.36	(16.36)	100m	14.37	(14.37)	
		500m	1:00.02	(43.66)	500m	54.15	(39.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	112	<b>Laurens Dam</b>		HB2	47.37	<b>47.74</b>	
	rd	1	<b>Anouk Rodenburg</b>		DB2	47.40	<b>47.95</b>	
		<b>Laurens Dam</b>			<b>Anouk Rodenburg</b>			
		100m	12.76	(12.76)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	47.74	(34.98)	500m	47.95	(34.81)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
32	gl	62	<b>Imke van Dongen</b>		DB1			49.06	<b>49.83</b>		
	bl	96	<b>Amy Valentijn</b>		DB2			47.39	<b>1:12.19</b>	FL	
		<b>Imke van Dongen</b>			<b>Amy Valentijn</b>						
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.56	(13.56)				
		500m	49.83	(37.04)	500m	1:12.19	(58.63)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
33	wt	39	<b>Evert Jan van Dijk</b>		H45			42.65	<b>45.64</b>		
	rd	83	<b>Mees de Ruijter</b>		HB1			44.58	<b>44.73</b>		
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Mees de Ruijter</b>						
		100m	12.33	(12.33)	100m	11.90	(11.90)				
		500m	45.64	(33.31)	500m	44.73	(32.83)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	12	<b>Lars van Klink</b>		HB2			45.32	<b>45.84</b>		
	bl	45	<b>Ravi de Jong</b>		HA2			46.16	<b>46.38</b>		
		<b>Lars van Klink</b>			<b>Ravi de Jong</b>						
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.67	(12.67)				
		500m	45.84	(33.37)	500m	46.38	(33.71)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	26	<b>Rob Visser</b>		H45			42.71	<b>44.35</b>		
	rd	51	<b>Gem Wender</b>		H45			43.79	<b>44.33</b>		
		<b>Rob Visser</b>			<b>Gem Wender</b>						
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.76	(12.76)				
		500m	44.35	(31.92)	500m	44.33	(31.57)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	48	<b>Job van Dongen</b>		HA1			44.03	<b>43.87</b>	PR	
	bl	52	<b>Floris Wender</b>		HB2			44.24	<b>44.37</b>		
		<b>Job van Dongen</b>			<b>Floris Wender</b>						
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.28	(12.28)				
		500m	43.87	(31.99)	500m	44.37	(32.09)				

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	33	<b>Danique van Rooden</b>		DA1	43.30	<b>44.39</b>	
	rd	16	<b>Driek Tolk</b>		HA1	43.73	<b>44.29</b>	
		<b>Danique van Rooden</b>			<b>Driek Tolk</b>			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	44.39	(32.28)	500m	44.29	(32.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	79	<b>Max Barends</b>		HB1	43.19	<b>43.00</b>	PR
	bl	54	<b>Tom Loos</b>		HA1	42.66	<b>43.09</b>	
		<b>Max Barends</b>			<b>Tom Loos</b>			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	43.00	(31.51)	500m	43.09	(31.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	55	<b>Jonah Zwaan</b>		HB2	41.20	<b>DNS</b>	
	rd	30	<b>Kai van Bennekom</b>		HB2	38.20	<b>38.75</b>	
		<b>Jonah Zwaan</b>			<b>Kai van Bennekom</b>			
				100m	10.64	(10.64)		
				500m	38.75	(28.11)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	91	<b>Ids Witkamp</b>		HB1	41.01	<b>41.23</b>	
	bl	63	<b>Rick Loos</b>		HA1	41.20	<b>41.67</b>	
		<b>Ids Witkamp</b>			<b>Rick Loos</b>			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.44	(11.44)	
		500m	41.23	(29.75)	500m	41.67	(30.23)	

## 4. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Bruno Bonetti	HB2	47	I	40.81		
2	86 Stefan Huizenga	HA2	47	O	41.41		
3	85 Bert Nijman	H40	48	I	43.34		
4	78 Lara Dingjan	DN1	48	O	43.77		
5	84 Kersty Heeremans	DN1	45	O	46.37	PR	
6	69 Evy van Duijn	DB2	46	O	47.87		
7	44 Annette Laarhoven	DA1	46	I	47.99	PR	
8	64 Anne Lubbers	DB2	41	O	49.62	PR	
9	47 Sylvie van den Heuvel	DN1	45	I	49.83		
10	80 Sep Jan de Graaff	HB1	41	I	50.52	PR	
11	111 Sanne Ganzinga	DA2	43	I	51.02		
12	61 Erwin Henskes	H65	44	O	51.14		
13	88 Wieteke Huiberts	DN1	43	O	51.19	PR	
14	65 Lou Hoogewerf	H70	44	I	55.94		

## 4. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	80	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HB1	51.97	<b>50.52</b>	PR
	rd	64	<b>Anne Lubbers</b>		DB2	50.61	<b>49.62</b>	PR
		<b>Sep Jan de Graaff</b>			<b>Anne Lubbers</b>			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	50.52	(37.10)	500m	49.62	(36.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	111	<b>Sanne Ganzinga</b>		DA2	48.37	<b>51.02</b>	
	rd	88	<b>Wieteke Huiberts</b>		DN1	51.87	<b>51.19</b>	PR
		<b>Sanne Ganzinga</b>			<b>Wieteke Huiberts</b>			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	51.02	(37.92)	500m	51.19	(37.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	65	<b>Lou Hoogewerf</b>		H70	46.75	<b>55.94</b>	
	bl	61	<b>Erwin Henskes</b>		H65	45.20	<b>51.14</b>	
		<b>Lou Hoogewerf</b>			<b>Erwin Henskes</b>			
		100m	14.29	(14.29)	100m	14.18	(14.18)	
		500m	55.94	(41.65)	500m	51.14	(36.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	47	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DN1	48.46	<b>49.83</b>	
	rd	84	<b>Kersty Heeremans</b>		DN1	46.64	<b>46.37</b>	PR
		<b>Sylvie van den Heuvel</b>			<b>Kersty Heeremans</b>			
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	49.83	(36.87)	500m	46.37	(33.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	44 <b>Annette Laarhoven</b>			DA1	48.14	<b>47.99</b>	PR
	bl	69 <b>Evy van Duijn</b>			DB2	47.67	<b>47.87</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>			<b>Evy van Duijn</b>			
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.02	(13.02)	
		500m	47.99	(35.22)	500m	47.87	(34.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	93 <b>Bruno Bonetti</b>			HB2	40.74	<b>40.81</b>	
	rd	86 <b>Stefan Huizenga</b>			HA2	39.51	<b>41.41</b>	
		<b>Bruno Bonetti</b>			<b>Stefan Huizenga</b>			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	40.81	(29.43)	500m	41.41	(29.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	85 <b>Bert Nijman</b>			H40	42.60	<b>43.34</b>	
	bl	78 <b>Lara Dingjan</b>			DN1	43.34	<b>43.77</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Lara Dingjan</b>			
		100m	11.87	(11.87)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	43.34	(31.47)	500m	43.77	(31.71)	

## 5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Joeke van Mulligen	HN4	56	O	41.42		
2	97 Frans Verhoeve	H55	55	I	42.86		
3	89 Mik de Groot	HA2	56	I	43.86		
4	38 Bente Adema	DB1	53	O	46.34		
5	15 Aranka Keur	D40	55	O	47.76		
6	72 Vincent Lankamp	HB1	51	O	48.70	PR	
7	60 Charline Kwadrin	DA1	53	I	49.65		
8	70 Emma Hartveld	DN1	54	O	49.81		
9	77 Silvijn Vastenhout	HA1	54	I	51.56		
10	102 Mette van Leeuwen	DA1	52	O	52.43		
11	75 Pien Lodder	DN2	52	I	52.81		
12	87 Britt van Hameren	DB2	49	O	53.16		
13	95 Lisanne Hartveld	DB1	51	I	1:04.42	FL	



## 5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt					
	rd	87 <b>Britt van Hameren</b>	DB2	52.19	<b>53.16</b>	
		<b>Britt van Hameren</b>				
		m	100m	14.08	(14.08)	
			500m	53.16	(39.08)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl					
	bl					
		m	m			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	95 <b>Lisanne Hartveld</b>	DB1	53.11	<b>1:04.42</b>	FL
	rd	72 <b>Vincent Lankamp</b>	HB1	51.81	<b>48.70</b>	PR
		<b>Lisanne Hartveld</b>		<b>Vincent Lankamp</b>		
		100m	13.87	(13.87)	100m	12.81 (12.81)
		500m	1:04.42	(50.55)	500m	48.70 (35.89)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	75 <b>Pien Lodder</b>	DN2	52.08	<b>52.81</b>	
	bl	102 <b>Mette van Leeuwen</b>	DA1	51.21	<b>52.43</b>	
		<b>Pien Lodder</b>		<b>Mette van Leeuwen</b>		
		100m	14.21	(14.21)	100m	14.16 (14.16)
		500m	52.81	(38.60)	500m	52.43 (38.27)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	60 <b>Charline Kwadrin</b>	DA1	48.40	<b>49.65</b>	
	rd	38 <b>Bente Adema</b>	DB1	45.79	<b>46.34</b>	
		<b>Charline Kwadrin</b>		<b>Bente Adema</b>		
		100m	13.40	(13.40)	100m	12.49 (12.49)
		500m	49.65	(36.25)	500m	46.34 (33.85)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	77 <b>Silvijn Vastenhout</b>			HA1	50.61	<b>51.56</b>	
	bl	70 <b>Emma Hartveld</b>			DN1	47.95	<b>49.81</b>	
		<b>Silvijn Vastenhout</b>			<b>Emma Hartveld</b>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	51.56	(38.34)	500m	49.81	(36.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	97 <b>Frans Verhoeve</b>			H55	40.44	<b>42.86</b>	
	rd	15 <b>Aranka Keur</b>			D40	45.04	<b>47.76</b>	
		<b>Frans Verhoeve</b>			<b>Aranka Keur</b>			
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	42.86	(31.02)	500m	47.76	(35.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	89 <b>Mik de Groot</b>			HA2	41.65	<b>43.86</b>	
	bl	109 <b>Joeke van Mulligen</b>			HN4	40.36	<b>41.42</b>	
		<b>Mik de Groot</b>			<b>Joeke van Mulligen</b>			
		100m	12.30	(12.30)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	43.86	(31.56)	500m	41.42	(29.93)	

## 6. Uitslag 1500 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Tessel Huizinga	DC2	73	O	2:20.15		
2	74 Roan Portier	HC2	71	I	2:25.98	PR	
3	18 Stijn Vergeer	HC1	74	I	2:26.12		
4	8 Marjolein Ooms	DC2	73	I	2:27.07		
5	73 Timor Portier	HC2	72	O	2:27.19	PR	
6	49 Sam van Dongen	HC1	74	O	2:28.37		
7	10 Lis uit den Boogaard	DC2	71	O	2:33.57		
8	24 Jelle van Ruiten	HC1	70	O	2:35.76		
9	27 Sepp Nauta	HC2	68	O	2:35.87	PR	
10	2 Rinske van der Maarl	DC1	67	I	2:36.55	PR	
11	59 Esmee Bijl	DC1	67	O	2:39.26	PR	
12	103 Robin Schippers	HC2	63	I	2:40.86	PR	
13	5 Mees Olie	HC1	69	O	2:41.23		
14	36 Philipine Cornelissen	DC1	69	I	2:42.07		
15	3 Christiaan Zandstra	HC1	64	O	2:42.96	PR	
16	29 Thijmen van Schie	HC2	65	O	2:43.36	PR	
17	104 Sverre Kroes	HC2	66	I	2:44.07	PR	
18	9 Evi Ruissen	DC1	65	I	2:44.10	PR	
19	43 Kelsy Mulckhuys	DC1	68	I	2:46.96		
20	113 Siem Braak	HC2	63	O	2:48.26	PR	
21	21 Lisa Meeuwissen	DC1	70	I	2:48.33		
22	46 Tygo van den Hoek	HC2	60	I	2:48.65	PR	
23	42 Roos Valentijn	DC1	61	I	2:49.27	PR	
24	7 Alissa Pels	DC1	64	I	2:49.74	PR	
25	100 Quint van Ketel	HC2	59	O	2:50.32	PR	
26	6 Emi Kiers	DC1	66	O	2:50.67		
27	11 Lieke van Klink	DC1	62	O	2:55.74	PR	
28	13 Ella Westerik	DC1	61	O	2:55.92	PR	
29	101 Elisa Domingues Rosa	DC1	62	I	2:57.69	PR	
30	82 Pien de Ruijter	DC1	57	I	2:58.48		
31	22 Teije Zuidervaart	HC1	59	I	3:13.66	PR	
32	114 Stijn van der Meer	HC1	58	I	3:19.89		
33	94 Saphira Heeremans	DC1	58	O	3:43.60	PR	
	108 David van Veen	HC1	57	O	DNS		
	107 Matthijs van Veen	HC1	60	O	DNS		
	14 Aurelia Groeneveld	DC2			WDR		

## 6. Rituitslag 1500 meter Ijsbeercup

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	82 <b>Pien de Ruijter</b>	DC1		<b>2:58.48</b>	
	rd	108 <b>David van Veen</b>	HC1		<b>DNS</b>	

**Pien de Ruijter**

300m	36.10	(36.10)
700m	1:20.64	(44.54)
1100m	2:08.55	(47.91)
1500m	2:58.48	(49.93)

**David van Veen**

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	114 <b>Stijn van der Meer</b>	HC1		<b>3:19.89</b>	
	bl	94 <b>Saphira Heeremans</b>	DC1	4:03.69	<b>3:43.60</b>	PR

**Stijn van der Meer**

300m	40.62	(40.62)
700m	1:33.83	(53.21)
1100m	2:28.34	(54.51)
1500m	3:19.89	(51.55)

**Saphira Heeremans**

300m	42.40	(42.40)
700m	1:40.79	(58.39)
1100m	2:43.12	(62.33)
1500m	3:43.60	(60.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	22 <b>Teije Zuidervaart</b>	HC1	3:26.88	<b>3:13.66</b>	PR
	rd	100 <b>Quint van Ketel</b>	HC2	3:10.99	<b>2:50.32</b>	PR

**Teije Zuidervaart**

300m	38.32	(38.32)
700m	1:27.66	(49.34)
1100m	2:20.57	(52.91)
1500m	3:13.66	(53.09)

**Quint van Ketel**

300m	35.98	(35.98)
700m	1:19.27	(43.29)
1100m	2:04.30	(45.03)
1500m	2:50.32	(46.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	46 <b>Tygo van den Hoek</b>	HC2	3:07.49	<b>2:48.65</b>	PR
	bl	107 <b>Matthijs van Veen</b>	HC1	3:03.52	<b>DNS</b>	

**Tygo van den Hoek**

300m	33.78	(33.78)
700m	1:15.12	(41.34)
1100m	2:00.03	(44.91)
1500m	2:48.65	(48.62)

**Matthijs van Veen**

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	42	<b>Roos Valentijn</b>		DC1	2:56.69	<b>2:49.27</b>	PR
	rd	13	<b>Ella Westerik</b>		DC1	2:57.04	<b>2:55.92</b>	PR
		<b>Roos Valentijn</b>			<b>Ella Westerik</b>			
		300m	34.47	(34.47)	300m	33.98	(33.98)	
		700m	1:17.24	(42.77)	700m	1:17.90	(43.92)	
		1100m	2:03.11	(45.87)	1100m	2:05.30	(47.40)	
		1500m	2:49.27	(46.16)	1500m	2:55.92	(50.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	101	<b>Elisa Domingues Rosa</b>		DC1	3:02.31	<b>2:57.69</b>	PR
	bl	11	<b>Lieke van Klink</b>		DC1	3:00.98	<b>2:55.74</b>	PR
		<b>Elisa Domingues Rosa</b>			<b>Lieke van Klink</b>			
		300m	36.85	(36.85)	300m	36.18	(36.18)	
		700m	1:22.55	(45.70)	700m	1:19.39	(43.21)	
		1100m	2:10.59	(48.04)	1100m	2:07.67	(48.28)	
		1500m	2:57.69	(47.10)	1500m	2:55.74	(48.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	103	<b>Robin Schippers</b>		HC2	2:56.49	<b>2:40.86</b>	PR
	rd	113	<b>Siem Braak</b>		HC2	2:50.69	<b>2:48.26</b>	PR
		<b>Robin Schippers</b>			<b>Siem Braak</b>			
		300m	33.92	(33.92)	300m	34.30	(34.30)	
		700m	1:15.24	(41.32)	700m	1:16.53	(42.23)	
		1100m	1:57.64	(42.40)	1100m	2:00.99	(44.46)	
		1500m	2:40.86	(43.22)	1500m	2:48.26	(47.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	7	<b>Alissa Pels</b>		DC1	2:51.67	<b>2:49.74</b>	PR
	bl	3	<b>Christiaan Zandstra</b>		HC1	2:50.05	<b>2:42.96</b>	PR
		<b>Alissa Pels</b>			<b>Christiaan Zandstra</b>			
		300m	35.74	(35.74)	300m	35.03	(35.03)	
		700m	1:18.61	(42.87)	700m	1:16.87	(41.84)	
		1100m	2:03.83	(45.22)	1100m	2:01.18	(44.31)	
		1500m	2:49.74	(45.91)	1500m	2:42.96	(41.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	9	<b>Evi Ruissen</b>		DC1	2:47.85	<b>2:44.10</b>	PR
	rd	29	<b>Thijmen van Schie</b>		HC2	2:48.56	<b>2:43.36</b>	PR
		<b>Evi Ruissen</b>			<b>Thijmen van Schie</b>			
		300m	34.53	(34.53)	300m	32.99	(32.99)	
		700m	1:17.89	(43.36)	700m	1:16.04	(43.05)	
		1100m	2:01.35	(43.46)	1100m	2:01.34	(45.30)	
		1500m	2:44.10	(42.75)	1500m	2:43.36	(42.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	104	<b>Sverre Kroes</b>		HC2	2:48.62	<b>2:44.07</b>	PR
	bl	6	<b>Emi Kiers</b>		DC1	2:48.16	<b>2:50.67</b>	
		<b>Sverre Kroes</b>			<b>Emi Kiers</b>			
		300m	33.53	(33.53)	300m	35.48	(35.48)	
		700m	1:15.63	(42.10)	700m	1:19.78	(44.30)	
		1100m	1:59.05	(43.42)	1100m	2:05.89	(46.11)	
		1500m	2:44.07	(45.02)	1500m	2:50.67	(44.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	2	<b>Rinske van der Maarl</b>		DC1	2:40.57	<b>2:36.55</b>	PR
	rd	59	<b>Esmee Bijl</b>		DC1	2:43.27	<b>2:39.26</b>	PR
		<b>Rinske van der Maarl</b>			<b>Esmee Bijl</b>			
		300m	33.55	(33.55)	300m	34.02	(34.02)	
		700m	1:14.16	(40.61)	700m	1:13.95	(39.93)	
		1100m	1:55.51	(41.35)	1100m	1:56.85	(42.90)	
		1500m	2:36.55	(41.04)	1500m	2:39.26	(42.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	43	<b>Kelsy Mulckhuysse</b>		DC1	2:44.30	<b>2:46.96</b>	
	bl	27	<b>Sepp Nauta</b>		HC2	2:45.29	<b>2:35.87</b>	PR
		<b>Kelsy Mulckhuysse</b>			<b>Sepp Nauta</b>			
		300m	34.06	(34.06)	300m	32.52	(32.52)	
		700m	1:17.11	(43.05)	700m	1:12.23	(39.71)	
		1100m	2:02.37	(45.26)	1100m	1:54.80	(42.57)	
		1500m	2:46.96	(44.59)	1500m	2:35.87	(41.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	36	<b>Philipine Cornelissen</b>		DC1	2:37.14	<b>2:42.07</b>	
	rd	5	<b>Mees Olie</b>		HC1	2:35.61	<b>2:41.23</b>	
		<b>Philipine Cornelissen</b>			<b>Mees Olie</b>			
		300m	32.54	(32.54)	300m	32.81	(32.81)	
		700m	1:14.00	(41.46)	700m	1:13.64	(40.83)	
		1100m	1:56.74	(42.74)	1100m	1:57.30	(43.66)	
		1500m	2:42.07	(45.33)	1500m	2:41.23	(43.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	21	<b>Lisa Meeuwissen</b>		DC1	2:43.43	<b>2:48.33</b>	
	bl	24	<b>Jelle van Ruiten</b>		HC1	2:35.60	<b>2:35.76</b>	
		<b>Lisa Meeuwissen</b>			<b>Jelle van Ruiten</b>			
		300m	33.77	(33.77)	300m	32.39	(32.39)	
		700m	1:16.64	(42.87)	700m	1:11.83	(39.44)	
		1100m	2:02.05	(45.41)	1100m	1:53.21	(41.38)	
		1500m	2:48.33	(46.28)	1500m	2:35.76	(42.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	74	<b>Roan Portier</b>		HC2	2:30.31	<b>2:25.98</b>	PR
	rd	10	<b>Lis uit den Boogaard</b>		DC2	2:26.44	<b>2:33.57</b>	
		<b>Roan Portier</b>			<b>Lis uit den Boogaard</b>			
		300m	28.67	(28.67)	300m	31.47	(31.47)	
		700m	1:05.53	(36.86)	700m	1:09.47	(38.00)	
		1100m	1:45.01	(39.48)	1100m	1:51.02	(41.55)	
		1500m	2:25.98	(40.97)	1500m	2:33.57	(42.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	14	<b>Aurelia Groeneveld</b>		DC2	2:25.21	<b>WDR</b>	
	bl	73	<b>Timor Portier</b>		HC2	2:28.23	<b>2:27.19</b>	PR
		<b>Aurelia Groeneveld</b>			<b>Timor Portier</b>			
		300m			300m	28.61	(28.61)	
		700m			700m	1:04.97	(36.36)	
		1100m			1100m	1:45.88	(40.91)	
		1500m			1500m	2:27.19	(41.31)	

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
73	wt	8	<b>Marjolein Ooms</b>		DC2			2:20.94	<b>2:27.07</b>	
	rd	56	<b>Tessel Huizinga</b>		DC2			2:15.48	<b>2:20.15</b>	
		<b>Marjolein Ooms</b>			<b>Tessel Huizinga</b>					
		300m	31.23	(31.23)	300m	31.13	(31.13)			
		700m	1:08.51	(37.28)	700m	1:06.93	(35.80)			
		1100m	1:46.97	(38.46)	1100m	1:42.29	(35.36)			
		1500m	2:27.07	(40.10)	1500m	2:20.15	(37.86)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
74	gl	18	<b>Stijn Vergeer</b>		HC1			2:19.69	<b>2:26.12</b>	
	bl	49	<b>Sam van Dongen</b>		HC1			2:24.06	<b>2:28.37</b>	
		<b>Stijn Vergeer</b>			<b>Sam van Dongen</b>					
		300m	29.72	(29.72)	300m	30.48	(30.48)			
		700m	1:06.60	(36.88)	700m	1:07.41	(36.93)			
		1100m	1:45.93	(39.33)	1100m	1:45.93	(38.52)			
		1500m	2:26.12	(40.19)	1500m	2:28.37	(42.44)			



## 7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Kai van Bennekom	HB2	87	I	1:57.35	PR	
2	51 Gem Wender	H45	85	O	2:07.30		
3	91 Ids Witkamp	HB1	88	O	2:08.00		
4	63 Rick Loos	HA1	88	I	2:10.23		
5	52 Floris Wender	HB2	86	I	2:10.26	PR	
6	79 Max Barends	HB1	86	O	2:11.71		
7	26 Rob Visser	H45	84	O	2:12.90		
8	39 Evert Jan van Dijk	H45	84	I	2:13.22		
9	16 Driek Tolk	HA1	85	I	2:13.67		
10	4 Jesper Koot	H45	75	I	2:15.27		
11	54 Tom Loos	HA1	83	I	2:17.02		
12	48 Job van Dongen	HA1	82	O	2:18.85		
13	12 Lars van Klink	HB2	81	O	2:20.74		
14	83 Mees de Ruijter	HB1	82	I	2:21.32	PR	
15	45 Ravi de Jong	HA2	81	I	2:22.87	PR	
16	1 Anouk Rodenburg	DB2	79	O	2:26.33		
17	20 Josine Kroon	D40	75	O	2:28.98		
18	112 Laurens Dam	HB2	80	I	2:29.98		
19	96 Amy Valentijn	DB2	80	O	2:39.32		
20	62 Imke van Dongen	DB1	79	I	2:43.27		
21	17 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	77	I	2:57.71		
22	53 Henk van der Zwaan	H65	77	O	2:57.80		
23	40 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	78	I	2:58.49		
	41 Pieter van Dijk	HA2	78	O		DQ	
	55 Jonah Zwaan	HB2	87	O		DNS	
	33 Danique van Rooden	DA1				WDR	

## 7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
75	wt	4 <b>Jesper Koot</b>	H45		<b>2:15.27</b>	
	rd	20 <b>Josine Kroon</b>	D40		<b>2:28.98</b>	
		<b>Jesper Koot</b>		<b>Josine Kroon</b>		
		300m	30.04 (30.04)	300m	32.99 (32.99)	
		700m	1:04.18 (34.14)	700m	1:10.83 (37.84)	
		1100m	1:39.42 (35.24)	1100m	1:50.07 (39.24)	
		1500m	2:15.27 (35.85)	1500m	2:28.98 (38.91)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
76	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	17 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D55	2:55.11	<b>2:57.71</b>	
	rd	53 <b>Henk van der Zwaan</b>	H65	2:11.41	<b>2:57.80</b>	
		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		<b>Henk van der Zwaan</b>		
		300m	39.51 (39.51)	300m	39.96 (39.96)	
		700m	1:24.10 (44.59)	700m	1:25.58 (45.62)	
		1100m	2:10.90 (46.80)	1100m	2:11.74 (46.16)	
		1500m	2:57.71 (46.81)	1500m	2:57.80 (46.06)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	40 <b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>	D50	2:46.13	<b>2:58.49</b>	
	bl	41 <b>Pieter van Dijk</b>	HA2	2:25.73	<b>DQ</b>	
		<b>Meggy van Dijk-Brolsma</b>		<b>Pieter van Dijk</b>		
		300m	39.01 (39.01)	300m	34.07 (34.07)	
		700m	1:24.40 (45.39)	700m	1:15.34 (41.27)	
		1100m	2:11.10 (46.70)	1100m	1:58.74 (43.40)	
		1500m	2:58.49 (47.39)	1500m	2:44.79 (46.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	62	<b>Imke van Dongen</b>		DB1	2:34.25	<b>2:43.27</b>	
	rd	1	<b>Anouk Rodenburg</b>		DB2	2:23.85	<b>2:26.33</b>	
		<b>Imke van Dongen</b>			<b>Anouk Rodenburg</b>			
		300m	32.13	(32.13)	300m	32.64	(32.64)	
		700m	1:12.77	(40.64)	700m	1:10.20	(37.56)	
		1100m	1:57.53	(44.76)	1100m	1:48.02	(37.82)	
		1500m	2:43.27	(45.74)	1500m	2:26.33	(38.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	112	<b>Laurens Dam</b>		HB2	2:27.44	<b>2:29.98</b>	
	bl	96	<b>Amy Valentijn</b>		DB2	2:26.04	<b>2:39.32</b>	
		<b>Laurens Dam</b>			<b>Amy Valentijn</b>			
		300m	31.61	(31.61)	300m	36.29	(36.29)	
		700m	1:10.09	(38.48)	700m	1:16.09	(39.80)	
		1100m	1:50.34	(40.25)	1100m	1:57.78	(41.69)	
		1500m	2:29.98	(39.64)	1500m	2:39.32	(41.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	45	<b>Ravi de Jong</b>		HA2	2:25.28	<b>2:22.87</b>	PR
	rd	12	<b>Lars van Klink</b>		HB2	2:17.47	<b>2:20.74</b>	
		<b>Ravi de Jong</b>			<b>Lars van Klink</b>			
		300m	30.18	(30.18)	300m	30.60	(30.60)	
		700m	1:05.73	(35.55)	700m	1:06.64	(36.04)	
		1100m	1:43.62	(37.89)	1100m	1:43.88	(37.24)	
		1500m	2:22.87	(39.25)	1500m	2:20.74	(36.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	83	<b>Mees de Ruijter</b>		HB1	2:25.10	<b>2:21.32</b>	PR
	bl	48	<b>Job van Dongen</b>		HA1	2:18.15	<b>2:18.85</b>	
		<b>Mees de Ruijter</b>			<b>Job van Dongen</b>			
		300m	28.91	(28.91)	300m	28.97	(28.97)	
		700m	1:03.91	(35.00)	700m	1:03.59	(34.62)	
		1100m	1:41.75	(37.84)	1100m	1:41.13	(37.54)	
		1500m	2:21.32	(39.57)	1500m	2:18.85	(37.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	54 <b>Tom Loos</b>	HA1	2:12.54	<b>2:17.02</b>	
	rd	33 <b>Danique van Rooden</b>	DA1	2:11.66	<b>WDR</b>	
		<b>Tom Loos</b>			<b>Danique van Rooden</b>	
		300m	28.03 (28.03)			
		700m	1:02.51 (34.48)			
		1100m	1:39.37 (36.86)			
		1500m	2:17.02 (37.65)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	39 <b>Evert Jan van Dijk</b>	H45	2:09.93	<b>2:13.22</b>	
	bl	26 <b>Rob Visser</b>	H45	2:08.34	<b>2:12.90</b>	
		<b>Evert Jan van Dijk</b>			<b>Rob Visser</b>	
		300m	29.10 (29.10)	300m	29.03 (29.03)	
		700m	1:02.88 (33.78)	700m	1:01.90 (32.87)	
		1100m	1:37.67 (34.79)	1100m	1:36.52 (34.62)	
		1500m	2:13.22 (35.55)	1500m	2:12.90 (36.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	16 <b>Driek Tolk</b>	HA1	2:09.11	<b>2:13.67</b>	
	rd	51 <b>Gem Wender</b>	H45	2:04.24	<b>2:07.30</b>	
		<b>Driek Tolk</b>			<b>Gem Wender</b>	
		300m	28.84 (28.84)	300m	29.57 (29.57)	
		700m	1:02.26 (33.42)	700m	1:00.97 (31.40)	
		1100m	1:37.17 (34.91)	1100m	1:33.73 (32.76)	
		1500m	2:13.67 (36.50)	1500m	2:07.30 (33.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	52 <b>Floris Wender</b>	HB2	2:10.45	<b>2:10.26</b>	PR
	bl	79 <b>Max Barends</b>	HB1	2:11.12	<b>2:11.71</b>	
		<b>Floris Wender</b>			<b>Max Barends</b>	
		300m	29.24 (29.24)	300m	28.39 (28.39)	
		700m	1:01.63 (32.39)	700m	1:00.50 (32.11)	
		1100m	1:35.69 (34.06)	1100m	1:35.50 (35.00)	
		1500m	2:10.26 (34.57)	1500m	2:11.71 (36.21)	



# Ijsbeercup 6 en Kennemercup 7

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

15 december 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	30 Kai van Bennekom	HB2	1:58.74	<b>1:57.35</b>	PR
	rd	55 Jonah Zwaan	HB2	2:00.98	<b>DNS</b>	
		<b>Kai van Bennekom</b>				
		300m	25.81	(25.81)		
		700m	54.95	(29.14)		
		1100m	1:24.96	(30.01)		
		1500m	1:57.35	(32.39)		
		<b>Jonah Zwaan</b>				
		300m				
		700m				
		1100m				
		1500m				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	63 Rick Loos	HA1	2:05.02	<b>2:10.23</b>	
	bl	91 Ids Witkamp	HB1	2:05.18	<b>2:08.00</b>	
		<b>Rick Loos</b>				
		300m	27.16	(27.16)		
		700m	58.93	(31.77)		
		1100m	1:33.81	(34.88)		
		1500m	2:10.23	(36.42)		
		<b>Ids Witkamp</b>				
		300m	27.12	(27.12)		
		700m	58.41	(31.29)		
		1100m	1:32.19	(33.78)		
		1500m	2:08.00	(35.81)		

## 8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Bruno Bonetti	HB2	95	I	1:20.89	PR	
2	86 Stefan Huizenga	HA2	96	O	1:22.48		
3	85 Bert Nijman	H40	96	I	1:26.36		
4	78 Lara Dingjan	DN1	95	O	1:28.24		
5	84 Kersty Heeremans	DN1	94	I	1:33.98		
6	69 Evy van Duijn	DB2	94	O	1:37.23	PR	
7	44 Annette Laarhoven	DA1	91	O	1:41.26		
8	61 Erwin Henskes	H65	93	I	1:41.33		
9	80 Sep Jan de Graaff	HB1	92	I	1:43.42	PR	
10	64 Anne Lubbers	DB2	89	O	1:44.26		
11	88 Wieteke Huiberts	DN1	92	O	1:47.26		
12	111 Sanne Ganzinga	DA2	93	O	1:47.62		
13	65 Lou Hoogewerf	H70	89	I	1:56.97		
	47 Sylvie van den Heuvel	DN1				WDR	

## 8. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	65	<b>Lou Hoogewerf</b>		H70	1:33.90	<b>1:56.97</b>	
	rd	64	<b>Anne Lubbers</b>		DB2	1:43.18	<b>1:44.26</b>	
		<u>Lou Hoogewerf</u>			<u>Anne Lubbers</u>			
		200m	25.65	(25.65)	200m	23.56	(23.56)	
		600m	1:08.88	(43.23)	600m	1:02.87	(39.31)	
		1000m	1:56.97	(48.09)	1000m	1:44.26	(41.39)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
90	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	47	<b>Sylvie van den Heuvel</b>		DN1	1:41.06	<b>WDR</b>	
	rd	44	<b>Annette Laarhoven</b>		DA1	1:40.38	<b>1:41.26</b>	
		<u>Sylvie van den Heuvel</u>			<u>Annette Laarhoven</u>			
		200m			200m	23.72	(23.72)	
		600m			600m	1:01.98	(38.26)	
		1000m			1000m	1:41.26	(39.28)	
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	80	<b>Sep Jan de Graaff</b>		HB1	1:47.01	<b>1:43.42</b>	PR
	bl	88	<b>Wieteke Huiberts</b>		DN1	1:45.89	<b>1:47.26</b>	
		<u>Sep Jan de Graaff</u>			<u>Wieteke Huiberts</u>			
		200m	23.67	(23.67)	200m	24.67	(24.67)	
		600m	1:02.83	(39.16)	600m	1:04.48	(39.81)	
		1000m	1:43.42	(40.59)	1000m	1:47.26	(42.78)	



# Ijsbeercup 6 en Kennemercup 7

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

15 december 2024



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt	61	<b>Erwin Henskes</b>		H65		1:29.19	<b>1:41.33</b>	
	rd	111	<b>Sanne Ganzinga</b>		DA2		1:41.17	<b>1:47.62</b>	
		<b>Erwin Henskes</b>			<b>Sanne Ganzinga</b>				
		200m	24.40	(24.40)	200m	23.47	(23.47)		
		600m	1:02.43	(38.03)	600m	1:03.40	(39.93)		
		1000m	1:41.33	(38.90)	1000m	1:47.62	(44.22)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
94	gl	84	<b>Kersty Heeremans</b>		DN1		1:32.33	<b>1:33.98</b>	
	bl	69	<b>Evy van Duijn</b>		DB2		1:38.02	<b>1:37.23</b>	PR
		<b>Kersty Heeremans</b>			<b>Evy van Duijn</b>				
		200m	22.30	(22.30)	200m	22.85	(22.85)		
		600m	57.03	(34.73)	600m	59.35	(36.50)		
		1000m	1:33.98	(36.95)	1000m	1:37.23	(37.88)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt	93	<b>Bruno Bonetti</b>		HB2		1:21.67	<b>1:20.89</b>	PR
	rd	78	<b>Lara Dingjan</b>		DN1		1:26.76	<b>1:28.24</b>	
		<b>Bruno Bonetti</b>			<b>Lara Dingjan</b>				
		200m	19.06	(19.06)	200m	20.63	(20.63)		
		600m	48.87	(29.81)	600m	53.28	(32.65)		
		1000m	1:20.89	(32.02)	1000m	1:28.24	(34.96)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
96	gl	85	<b>Bert Nijman</b>		H40		1:26.18	<b>1:26.36</b>	
	bl	86	<b>Stefan Huizenga</b>		HA2		1:17.91	<b>1:22.48</b>	
		<b>Bert Nijman</b>			<b>Stefan Huizenga</b>				
		200m	20.10	(20.10)	200m	19.97	(19.97)		
		600m	52.13	(32.03)	600m	50.78	(30.81)		
		1000m	1:26.36	(34.23)	1000m	1:22.48	(31.70)		