

## 1. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Wesley Hollenberg	HN4	11	I	39.02		
2	7 Luc Heine	HSA	12	O	39.25		
3	53 Jelle Plug	HA1	11	O	40.39		
4	38 Seb van Schelven	HN1	12	I	41.39		
5	58 Stan Zirkzee	HSA	9	O	43.54		
6	23 Bas Schrage	HSB	9	I	44.29		
7	30 Marije van der Spek	DN1	10	O	44.30		
8	60 Simon Wijte	HSB	10	I	45.19		
9	42 Marino Godwaldt	HB1	8	O	45.42		
10	41 Tyrza Mollée	DSA	8	I	46.71		
11	18 Mike Teunisse	H45	7	O	47.29		
12	3 Roosmarijn Meinsma	DB1	6	I	47.68	PR	
13	54 Lotte de Bock	DB2	7	I	48.14		
14	62 Sanne Roos	DA2	6	O	48.44		
15	39 Leanne Molenaar	DN1	5	O	49.27		
16	13 Xander Terstal	HA2	5	I	49.80		
17	11 Ivo Andringa	HB2	3	I	50.53	PR	
18	2 Charlie Kwadrin	DB1	3	O	52.12		
19	69 John van Assema	H50	4	O	55.36		
20	12 Mieke Heine	D50	4	I	56.74		
21	36 Eveline Krom	DB2	1	O	57.91		
22	37 Judith van Hesselingen	D50	1	I	58.19		

## 1. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	37	<b>Judith van Hesselingen</b>		D50	49.76	<b>58.19</b>	
	rd	36	<b>Eveline Krom</b>		DB2	56.45	<b>57.91</b>	
		<u>Judith van Hesselingen</u>			<u>Eveline Krom</u>			
		100m	15.40	(15.40)	100m	15.27	(15.27)	
		500m	58.19	(42.79)	500m	57.91	(42.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	11	<b>Ivo Andringa</b>		HB2	54.16	<b>50.53</b>	PR
	rd	2	<b>Charlie Kwadrin</b>		DB1	48.40	<b>52.12</b>	
		<u>Ivo Andringa</u>			<u>Charlie Kwadrin</u>			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.91	(13.91)	
		500m	50.53	(37.32)	500m	52.12	(38.21)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	12	<b>Mieke Heine</b>		D50	50.99	<b>56.74</b>	
	bl	69	<b>John van Assema</b>		H50	47.76	<b>55.36</b>	
		<u>Mieke Heine</u>			<u>John van Assema</u>			
		100m	15.83	(15.83)	100m	14.81	(14.81)	
		500m	56.74	(40.91)	500m	55.36	(40.55)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	13	<b>Xander Terstal</b>		HA2	47.82	<b>49.80</b>	
	rd	39	<b>Leanne Molenaar</b>		DN1	47.14	<b>49.27</b>	
		<u>Xander Terstal</u>			<u>Leanne Molenaar</u>			
		100m	12.88	(12.88)	100m	13.16	(13.16)	
		500m	49.80	(36.92)	500m	49.27	(36.11)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	3	<b>Roosmarijn Meinsma</b>		DB1	48.16	<b>47.68</b>	PR
	bl	62	<b>Sanne Roos</b>		DA2	46.77	<b>48.44</b>	
		<b>Roosmarijn Meinsma</b>			<b>Sanne Roos</b>			
		100m	12.82	(12.82)	100m	12.83	(12.83)	
		500m	47.68	(34.86)	500m	48.44	(35.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	54	<b>Lotte de Bock</b>		DB2	45.45	<b>48.14</b>	
	rd	18	<b>Mike Teunisse</b>		H45	45.71	<b>47.29</b>	
		<b>Lotte de Bock</b>			<b>Mike Teunisse</b>			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.72	(12.72)	
		500m	48.14	(35.37)	500m	47.29	(34.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	41	<b>Tyrza Mollée</b>		DSA	45.97	<b>46.71</b>	
	bl	42	<b>Marino Godwaldt</b>		HB1	43.58	<b>45.42</b>	
		<b>Tyrza Mollée</b>			<b>Marino Godwaldt</b>			
		100m	12.58	(12.58)	100m	12.33	(12.33)	
		500m	46.71	(34.13)	500m	45.42	(33.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	23	<b>Bas Schrage</b>		HSB	42.51	<b>44.29</b>	
	rd	58	<b>Stan Zirkzee</b>		HSA	40.80	<b>43.54</b>	
		<b>Bas Schrage</b>			<b>Stan Zirkzee</b>			
		100m	12.10	(12.10)	100m	12.00	(12.00)	
		500m	44.29	(32.19)	500m	43.54	(31.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	60	<b>Simon Wijte</b>		HSB	41.10	<b>45.19</b>	
	bl	30	<b>Marije van der Spek</b>		DN1	41.72	<b>44.30</b>	
		<b>Simon Wijte</b>			<b>Marije van der Spek</b>			
		100m	12.37	(12.37)	100m	12.31	(12.31)	
		500m	45.19	(32.82)	500m	44.30	(31.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	27	<b>Wesley Hollenberg</b>		HN4	38.12	<b>39.02</b>	
	rd	53	<b>Jelle Plug</b>		HA1	38.90	<b>40.39</b>	
		<b>Wesley Hollenberg</b>			<b>Jelle Plug</b>			
		100m	10.99	(10.99)	100m	11.06	(11.06)	
		500m	39.02	(28.03)	500m	40.39	(29.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	38	<b>Seb van Schelven</b>		HN1	40.37	<b>41.39</b>	
	bl	7	<b>Luc Heine</b>		HSA	37.86	<b>39.25</b>	
		<b>Seb van Schelven</b>			<b>Luc Heine</b>			
		100m	11.04	(11.04)	100m	10.84	(10.84)	
		500m	41.39	(30.35)	500m	39.25	(28.41)	

## 2. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Mike van Dijk	HN3	25	I	40.46		
2	6 Mik de Groot	HB2	26	I	43.68		
3	31 Tjebbe Berkhout	HB1	25	O	44.21		
4	68 Martijn Laarhoven	H50	26	O	44.40		
5	19 Koen Bocxe	HB1	24	O	45.80		
6	32 Sybren Berkhout	HB1	22	I	45.90	PR	
7	14 Danny Witkamp	H55	23	O	45.99		
8	26 Maartje Heine	DSA	24	I	46.23		
9	21 Masja Keesman	DA1	23	I	47.30		
10	66 Bram Braak	HB2	22	O	47.76		
11	51 Toine van Bakel	HB2	21	O	48.14		
12	4 Aranka Keur	D40	21	I	48.53		
13	47 Merit de Bruin	DB2	19	I	49.13		
14	65 Annette Laarhoven	DB1	20	O	50.85		
15	1 Roxanne Boers	DN4	19	O	52.73		
16	50 Tjitske Kikstra	DN1	18	I	54.45		
17	44 Emma Hartveld	DA1	17	O	54.46		
18	49 Mark Peters	H65	20	I	55.09		
19	28 Pien Lodder	DA2	18	O	56.35		
20	46 Dana de Bruin	DC2	16	I	57.05		
21	55 Annemijn Verbeek	DB2	16	O	57.10	PR	
22	25 Kelly Tromp	DSA	15	O	58.23		
23	57 Lou Hoogewerf	H70	17	I	58.27		
24	40 Maroushka Boers	DSA	13	I	1:01.36		
25	5 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	15	I	1:01.37		

## 2. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	40	<b>Maroushka Boers</b>		DSA	55.86	<b>1:01.36</b>	
	rd							
		<b>Maroushka Boers</b>						
		100m	15.10	(15.10)		m		
		500m	1:01.36	(46.26)				
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl							
	bl							
			m		m			
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	5	<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>		D50	55.33	<b>1:01.37</b>	
	rd	25	<b>Kelly Tromp</b>		DSA	56.48	<b>58.23</b>	
		<b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>						
		100m	16.59	(16.59)		100m	15.10	(15.10)
		500m	1:01.37	(44.78)		500m	58.23	(43.13)
		<b>Kelly Tromp</b>						
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	46	<b>Dana de Bruin</b>		DC2	56.58	<b>57.05</b>	
	bl	55	<b>Annemijn Verbeek</b>		DB2	58.14	<b>57.10</b>	PR
		<b>Dana de Bruin</b>						
		100m	14.13	(14.13)		100m	14.55	(14.55)
		500m	57.05	(42.92)		500m	57.10	(42.55)
		<b>Annemijn Verbeek</b>						
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
17	wt	57	<b>Lou Hoogewerf</b>		H70	46.75	<b>58.27</b>	
	rd	44	<b>Emma Hartveld</b>		DA1	51.10	<b>54.46</b>	
		<b>Lou Hoogewerf</b>						
		100m	15.15	(15.15)		100m	14.74	(14.74)
		500m	58.27	(43.12)		500m	54.46	(39.72)
		<b>Emma Hartveld</b>						

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
18	gl	50 <b>Tjitske Kikstra</b>	DN1		52.11	<b>54.45</b>	
	bl	28 <b>Pien Lodder</b>	DA2		56.26	<b>56.35</b>	
		<b>Tjitske Kikstra</b>			<b>Pien Lodder</b>		
		100m	14.47	(14.47)	100m	14.83	(14.83)
		500m	54.45	(39.98)	500m	56.35	(41.52)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
19	wt	47 <b>Merit de Bruin</b>	DB2		47.57	<b>49.13</b>	
	rd	1 <b>Roxanne Boers</b>	DN4		50.60	<b>52.73</b>	
		<b>Merit de Bruin</b>			<b>Roxanne Boers</b>		
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.34	(13.34)
		500m	49.13	(36.03)	500m	52.73	(39.39)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	49 <b>Mark Peters</b>	H65		50.12	<b>55.09</b>	
	bl	65 <b>Annette Laarhoven</b>	DB1		50.11	<b>50.85</b>	
		<b>Mark Peters</b>			<b>Annette Laarhoven</b>		
		100m	14.66	(14.66)	100m	13.35	(13.35)
		500m	55.09	(40.43)	500m	50.85	(37.50)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	4 <b>Aranka Keur</b>	D40		45.04	<b>48.53</b>	
	rd	51 <b>Toine van Bakel</b>	HB2		47.17	<b>48.14</b>	
		<b>Aranka Keur</b>			<b>Toine van Bakel</b>		
		100m	12.62	(12.62)	100m	12.64	(12.64)
		500m	48.53	(35.91)	500m	48.14	(35.50)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	32 <b>Sybren Berkhout</b>	HB1		46.72	<b>45.90</b>	PR
	bl	66 <b>Bram Braak</b>	HB2		47.47	<b>47.76</b>	
		<b>Sybren Berkhout</b>			<b>Bram Braak</b>		
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.75	(12.75)
		500m	45.90	(33.89)	500m	47.76	(35.01)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	21 <b>Masja Keesman</b>	DA1	44.82	<b>47.30</b>	
	rd	14 <b>Danny Witkamp</b>	H55	40.39	<b>45.99</b>	
		<b>Masja Keesman</b>				<b>Danny Witkamp</b>
		100m	13.09 (13.09)	100m	12.79 (12.79)	
		500m	47.30 (34.21)	500m	45.99 (33.20)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	26 <b>Maartje Heine</b>	DSA	44.20	<b>46.23</b>	
	bl	19 <b>Koen Bocxe</b>	HB1	45.03	<b>45.80</b>	
		<b>Maartje Heine</b>				<b>Koen Bocxe</b>
		100m	13.01 (13.01)	100m	12.07 (12.07)	
		500m	46.23 (33.22)	500m	45.80 (33.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	9 <b>Mike van Dijk</b>	HN3	39.05	<b>40.46</b>	
	rd	31 <b>Tjebbe Berkhout</b>	HB1	43.65	<b>44.21</b>	
		<b>Mike van Dijk</b>				<b>Tjebbe Berkhout</b>
		100m	11.14 (11.14)	100m	11.71 (11.71)	
		500m	40.46 (29.32)	500m	44.21 (32.50)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	6 <b>Mik de Groot</b>	HB2	43.36	<b>43.68</b>	
	bl	68 <b>Martijn Laarhoven</b>	H50	43.80	<b>44.40</b>	
		<b>Mik de Groot</b>				<b>Martijn Laarhoven</b>
		100m	12.02 (12.02)	100m	11.86 (11.86)	
		500m	43.68 (31.66)	500m	44.40 (32.54)	



## 3. Uitslag 500 bij 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 <b>Wester Landman</b>	HN1	34	O	<b>40.60</b>		
2	48 <b>Wisse Slendebroek</b>	HA1	32	I	<b>42.85</b>	PR	
3	22 <b>Frans Verhoeve</b>	H55	33	O	<b>43.00</b>		
4	17 <b>Joep Aben</b>	HB1	31	I	<b>43.69</b>		
5	43 <b>Jorrit Woudsma</b>	HN4	31	O	<b>43.89</b>		
6	34 <b>Michiel Wienese</b>	H40	34	I	<b>43.93</b>		
7	35 <b>Sterre Kamphuis</b>	DA1	32	O	<b>45.57</b>		
8	63 <b>Olav Huizinga</b>	HB1	30	O	<b>46.48</b>		
9	29 <b>Driek Tolk</b>	HB1	27	I	<b>46.64</b>		
10	10 <b>Zhara Möllers</b>	DB1	29	I	<b>47.18</b>		
11	59 <b>Lara Dingjan</b>	DA1	30	I	<b>48.01</b>		
12	64 <b>Melanie van der Zalm</b>	DN2	27	O	<b>52.51</b>		

## 3. Rituitslag 500 bij 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt	29	<b>Driek Tolk</b>		HB1		44.77	<b>46.64</b>	
	rd	64	<b>Melanie van der Zalm</b>		DN2		49.07	<b>52.51</b>	
		<b>Driek Tolk</b>			<b>Melanie van der Zalm</b>				
		100m	12.41	(12.41)	100m	14.13	(14.13)		
		500m	46.64	(34.23)	500m	52.51	(38.38)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl								
	bl								
			m						

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
29	wt	10	<b>Zhara Möllers</b>		DB1		44.44	<b>47.18</b>	
	rd								
		<b>Zhara Möllers</b>							
		100m	12.81	(12.81)	m				
		500m	47.18	(34.37)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	59	<b>Lara Dingjan</b>		DA1		46.48	<b>48.01</b>	
	bl	63	<b>Olav Huizinga</b>		HB1		45.22	<b>46.48</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Olav Huizinga</b>				
		100m	12.79	(12.79)	100m	12.37	(12.37)		
		500m	48.01	(35.22)	500m	46.48	(34.11)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	17	<b>Joep Aben</b>		HB1		42.62	<b>43.69</b>	
	rd	43	<b>Jorrit Woudsma</b>		HN4		42.23	<b>43.89</b>	
		<b>Joep Aben</b>			<b>Jorrit Woudsma</b>				
		100m	11.74	(11.74)	100m	11.67	(11.67)		
		500m	43.69	(31.95)	500m	43.89	(32.22)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	48	<b>Wisse Slendebroek</b>		HA1	43.41	<b>42.85</b>	PR
	bl	35	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA1	43.62	<b>45.57</b>	
		<b>Wisse Slendebroek</b>			<b>Sterre Kamphuis</b>			
		100m	11.62	(11.62)	100m	12.54	(12.54)	
		500m	42.85	(31.23)	500m	45.57	(33.03)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt							
	rd	22	<b>Frans Verhoeve</b>		H55	40.44	<b>43.00</b>	
					<b>Frans Verhoeve</b>			
		m			100m	11.67	(11.67)	
					500m	43.00	(31.33)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	34	<b>Michiel Wienese</b>		H40	39.40	<b>43.93</b>	
	bl	56	<b>Wester Landman</b>		HN1	39.06	<b>40.60</b>	
		<b>Michiel Wienese</b>			<b>Wester Landman</b>			
		100m	11.90	(11.90)	100m	10.96	(10.96)	
		500m	43.93	(32.03)	500m	40.60	(29.64)	

## 4. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 <b>Wesley Hollenberg</b>	HN4	46	O	1:57.42		
2	7 <b>Luc Heine</b>	HSA	45	I	1:57.68		
3	53 <b>Jelle Plug</b>	HA1	46	I	2:02.46		
4	38 <b>Seb van Schelven</b>	HN1	44	I	2:09.34		
5	58 <b>Stan Zirkzee</b>	HSA	44	O	2:10.52		
6	23 <b>Bas Schrage</b>	HSB	43	O	2:15.81		
7	42 <b>Marino Godwaldt</b>	HB1	42	I	2:16.37		
8	60 <b>Simon Wijte</b>	HSB	45	O	2:22.17		
9	30 <b>Marije van der Spek</b>	DN1	43	I	2:22.63		
10	18 <b>Mike Teunisse</b>	H45	41	I	2:24.44		
11	41 <b>Tyrza Mollée</b>	DSA	42	O	2:25.69	PR	
12	54 <b>Lotte de Bock</b>	DB2	41	O	2:30.87		
13	3 <b>Roosmarijn Meinsma</b>	DB1	37	O	2:36.26	PR	
14	39 <b>Leanne Molenaar</b>	DN1	37	I	2:37.35		
15	13 <b>Xander Terstal</b>	HA2	40	I	2:38.03		
16	62 <b>Sanne Roos</b>	DA2	39	O	2:38.08		
17	69 <b>John van Assema</b>	H50	39	I	2:41.24		
18	2 <b>Charlie Kwadrin</b>	DB1	38	I	2:48.40		
19	12 <b>Mieke Heine</b>	D50	38	O	2:49.37		
20	11 <b>Ivo Andringa</b>	HB2	35	I	2:53.20	FL	
21	37 <b>Judith van Hesselingen</b>	D50	40	O	2:54.74		
22	36 <b>Eveline Krom</b>	DB2	35	O	2:57.76		

## 4. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	11	<b>Ivo Andringa</b>		HB2	2:53.02	<b>2:53.20</b>	FL
	rd	36	<b>Eveline Krom</b>		DB2	2:55.03	<b>2:57.76</b>	
		<b>Ivo Andringa</b>			<b>Eveline Krom</b>			
		300m	32.55	(32.55)	300m	36.85	(36.85)	
		700m	1:13.30	(40.75)	700m	1:21.62	(44.77)	
		1100m	2:06.87	(53.57)	1100m	2:09.49	(47.87)	
		1500m	2:53.20	(46.33)	1500m	2:57.76	(48.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl							
	bl							

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	39	<b>Leanne Molenaar</b>		DN1	2:23.05	<b>2:37.35</b>	
	rd	3	<b>Roosmarijn Meinsma</b>		DB1	2:39.06	<b>2:36.26</b>	PR
		<b>Leanne Molenaar</b>			<b>Roosmarijn Meinsma</b>			
		300m	33.07	(33.07)	300m	31.85	(31.85)	
		700m	1:13.06	(39.99)	700m	1:11.35	(39.50)	
		1100m	1:55.54	(42.48)	1100m	1:53.99	(42.64)	
		1500m	2:37.35	(41.81)	1500m	2:36.26	(42.27)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
38	gl	2	<b>Charlie Kwadrin</b>		DB1	2:42.33	<b>2:48.40</b>	
	bl	12	<b>Mieke Heine</b>		D50	2:33.38	<b>2:49.37</b>	
		<b>Charlie Kwadrin</b>			<b>Mieke Heine</b>			
		300m	33.92	(33.92)	300m	36.51	(36.51)	
		700m	1:16.97	(43.05)	700m	1:18.67	(42.16)	
		1100m	2:02.17	(45.20)	1100m	2:03.12	(44.45)	
		1500m	2:48.40	(46.23)	1500m	2:49.37	(46.25)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	69 <b>John van Assema</b>	H50		2:23.85	<b>2:41.24</b>	
	rd	62 <b>Sanne Roos</b>	DA2		2:27.41	<b>2:38.08</b>	
		<b>John van Assema</b>			<b>Sanne Roos</b>		
		300m	34.69	(34.69)	300m	31.93	(31.93)
		700m	1:15.13	(40.44)	700m	1:12.05	(40.12)
		1100m	1:57.90	(42.77)	1100m	1:55.26	(43.21)
		1500m	2:41.24	(43.34)	1500m	2:38.08	(42.82)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	13 <b>Xander Terstal</b>	HA2		2:33.56	<b>2:38.03</b>	
	bl	37 <b>Judith van Hesseligen</b>	D50		2:33.83	<b>2:54.74</b>	
		<b>Xander Terstal</b>			<b>Judith van Hesseligen</b>		
		300m	31.34	(31.34)	300m	35.86	(35.86)
		700m	1:11.43	(40.09)	700m	1:18.96	(43.10)
		1100m	1:54.19	(42.76)	1100m	2:05.63	(46.67)
		1500m	2:38.03	(43.84)	1500m	2:54.74	(49.11)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	18 <b>Mike Teunisse</b>	H45		2:18.18	<b>2:24.44</b>	
	rd	54 <b>Lotte de Bock</b>	DB2		2:23.10	<b>2:30.87</b>	
		<b>Mike Teunisse</b>			<b>Lotte de Bock</b>		
		300m	30.65	(30.65)	300m	31.07	(31.07)
		700m	1:07.10	(36.45)	700m	1:09.74	(38.67)
		1100m	1:45.25	(38.15)	1100m	1:50.02	(40.28)
		1500m	2:24.44	(39.19)	1500m	2:30.87	(40.85)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	42 <b>Marino Godwaldt</b>	HB1		2:14.90	<b>2:16.37</b>	
	bl	41 <b>Tyrza Mollée</b>	DSA		2:26.65	<b>2:25.69</b>	PR
		<b>Marino Godwaldt</b>			<b>Tyrza Mollée</b>		
		300m	29.14	(29.14)	300m	30.05	(30.05)
		700m	1:03.55	(34.41)	700m	1:06.08	(36.03)
		1100m	1:39.77	(36.22)	1100m	1:44.95	(38.87)
		1500m	2:16.37	(36.60)	1500m	2:25.69	(40.74)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
43	wt	30	<b>Marije van der Spek</b>		DN1	2:08.59	<b>2:22.63</b>	
	rd	23	<b>Bas Schrage</b>		HSB	2:08.62	<b>2:15.81</b>	
		<b>Marije van der Spek</b>			<b>Bas Schrage</b>			
		300m	30.36	(30.36)	300m	28.32	(28.32)	
		700m	1:06.67	(36.31)	700m	1:01.82	(33.50)	
		1100m	1:44.65	(37.98)	1100m	1:37.89	(36.07)	
		1500m	2:22.63	(37.98)	1500m	2:15.81	(37.92)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
44	gl	38	<b>Seb van Schelven</b>		HN1	2:06.60	<b>2:09.34</b>	
	bl	58	<b>Stan Zirkzee</b>		HSA	2:01.18	<b>2:10.52</b>	
		<b>Seb van Schelven</b>			<b>Stan Zirkzee</b>			
		300m	27.00	(27.00)	300m	28.05	(28.05)	
		700m	59.79	(32.79)	700m	1:00.76	(32.71)	
		1100m	1:34.06	(34.27)	1100m	1:34.79	(34.03)	
		1500m	2:09.34	(35.28)	1500m	2:10.52	(35.73)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	7	<b>Luc Heine</b>		HSA	1:52.79	<b>1:57.68</b>	
	rd	60	<b>Simon Wijte</b>		HSB	2:03.38	<b>2:22.17</b>	
		<b>Luc Heine</b>			<b>Simon Wijte</b>			
		300m	25.71	(25.71)	300m	29.92	(29.92)	
		700m	55.16	(29.45)	700m	1:04.99	(35.07)	
		1100m	1:25.87	(30.71)	1100m	1:42.56	(37.57)	
		1500m	1:57.68	(31.81)	1500m	2:22.17	(39.61)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	53	<b>Jelle Plug</b>		HA1	1:57.09	<b>2:02.46</b>	
	bl	27	<b>Wesley Hollenberg</b>		HN4	1:52.58	<b>1:57.42</b>	
		<b>Jelle Plug</b>			<b>Wesley Hollenberg</b>			
		300m	25.32	(25.32)	300m	25.80	(25.80)	
		700m	54.80	(29.48)	700m	54.73	(28.93)	
		1100m	1:27.08	(32.28)	1100m	1:24.99	(30.26)	
		1500m	2:02.46	(35.38)	1500m	1:57.42	(32.43)	

## 5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	9 Mike van Dijk	HN3	60	O	1:21.31		
2	6 Mik de Groot	HB2	59	O	1:28.12		
3	31 Tjebbe Berkhout	HB1	57	I	1:28.44	PR	
4	68 Martijn Laarhoven	H50	57	O	1:29.64		
5	14 Danny Witkamp	H55	60	I	1:29.86		
6	32 Sybren Berkhout	HB1	55	I	1:31.30		
7	26 Maartje Heine	DSA	59	I	1:31.96		
8	21 Masja Keesman	DA1	58	O	1:33.51		
9	19 Koen Bocxe	HB1	55	O	1:34.25		
10	66 Bram Braak	HB2	58	I	1:34.90	PR	
11	51 Toine van Bakel	HB2	56	O	1:38.19	PR	
12	47 Merit de Bruin	DB2	56	I	1:38.41	PR	
13	4 Aranka Keur	D40	53	O	1:41.83		
14	65 Annette Laarhoven	DB1	54	I	1:44.77		
15	49 Mark Peters	H65	54	O	1:50.22		
16	44 Emma Hartveld	DA1	53	I	1:50.88		
17	1 Roxanne Boers	DN4	52	I	1:54.75		
18	28 Pien Lodder	DA2	51	I	1:55.75	PR	
19	50 Tjitske Kikstra	DN1	51	O	1:56.98		
20	57 Lou Hoogewerf	H70	52	O	1:58.12		
21	55 Annemijn Verbeek	DB2	49	O	1:58.64		
22	25 Kelly Tromp	DSA	50	O	2:00.24		
23	5 Ramona van Leeuwen- van Noort	D50	50	I	2:02.93		
24	40 Maroushka Boers	DSA	49	I	2:10.49		
	46 Dana de Bruin	DC2				WDR	



## 5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt rd	46 <b>Dana de Bruin</b>	DC2	2:00.39		<b>WDR</b>
		<u>Dana de Bruin</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl bl					
				m		
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	40 <b>Maroushka Boers</b>	DSA	1:58.84		<b>2:10.49</b>
	rd	55 <b>Annemijn Verbeek</b>	DB2	1:54.62		<b>1:58.64</b>
		<u>Maroushka Boers</u>		<u>Annemijn Verbeek</u>		
		200m	27.16 (27.16)	200m	26.44 (26.44)	
		600m	1:15.90 (48.74)	600m	1:10.41 (43.97)	
		1000m	2:10.49 (54.59)	1000m	1:58.64 (48.23)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	5 <b>Ramona van Leeuwen- van Noort</b>	D50	1:50.84		<b>2:02.93</b>
	bl	25 <b>Kelly Tromp</b>	DSA	1:59.29		<b>2:00.24</b>
		<u>Ramona van Leeuwen- van Noort</u>		<u>Kelly Tromp</u>		
		200m	28.32 (28.32)	200m	27.40 (27.40)	
		600m	1:14.25 (45.93)	600m	1:12.41 (45.01)	
		1000m	2:02.93 (48.68)	1000m	2:00.24 (47.83)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	28 <b>Pien Lodder</b>			DA2	1:56.54	<b>1:55.75</b>	PR
	rd	50 <b>Tjitske Kikstra</b>			DN1	1:52.02	<b>1:56.98</b>	
		<b>Pien Lodder</b>			<b>Tjitske Kikstra</b>			
		200m	25.72	(25.72)	200m	25.59	(25.59)	
		600m	1:09.57	(43.85)	600m	1:08.93	(43.34)	
		1000m	1:55.75	(46.18)	1000m	1:56.98	(48.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	1 <b>Roxanne Boers</b>			DN4	1:44.10	<b>1:54.75</b>	
	bl	57 <b>Lou Hoogewerf</b>			H70	1:33.90	<b>1:58.12</b>	
		<b>Roxanne Boers</b>			<b>Lou Hoogewerf</b>			
		200m	23.31	(23.31)	200m	25.53	(25.53)	
		600m	1:06.87	(43.56)	600m	1:10.27	(44.74)	
		1000m	1:54.75	(47.88)	1000m	1:58.12	(47.85)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	44 <b>Emma Hartveld</b>			DA1	1:49.39	<b>1:50.88</b>	
	rd	4 <b>Aranka Keur</b>			D40	1:33.04	<b>1:41.83</b>	
		<b>Emma Hartveld</b>			<b>Aranka Keur</b>			
		200m	25.81	(25.81)	200m	22.41	(22.41)	
		600m	1:07.06	(41.25)	600m	1:00.78	(38.37)	
		1000m	1:50.88	(43.82)	1000m	1:41.83	(41.05)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	65 <b>Annette Laarhoven</b>			DB1	1:43.33	<b>1:44.77</b>	
	bl	49 <b>Mark Peters</b>			H65	1:39.13	<b>1:50.22</b>	
		<b>Annette Laarhoven</b>			<b>Mark Peters</b>			
		200m	23.40	(23.40)	200m	26.17	(26.17)	
		600m	1:02.38	(38.98)	600m	1:07.23	(41.06)	
		1000m	1:44.77	(42.39)	1000m	1:50.22	(42.99)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	32 <b>Sybren Berkhout</b>			HB1	1:31.11	<b>1:31.30</b>	
	rd	19 <b>Koen Bocxe</b>			HB1	1:32.81	<b>1:34.25</b>	
		<b>Sybren Berkhout</b>			<b>Koen Bocxe</b>			
		200m	20.52	(20.52)	200m	21.41	(21.41)	
		600m	54.44	(33.92)	600m	56.64	(35.23)	
		1000m	1:31.30	(36.86)	1000m	1:34.25	(37.61)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	47 <b>Merit de Bruin</b>			DB2	1:38.62	<b>1:38.41</b>	PR
	bl	51 <b>Toine van Bakel</b>			HB2	1:38.30	<b>1:38.19</b>	PR
		<b>Merit de Bruin</b>			<b>Toine van Bakel</b>			
		200m	22.88	(22.88)	200m	21.53	(21.53)	
		600m	59.68	(36.80)	600m	58.16	(36.63)	
		1000m	1:38.41	(38.73)	1000m	1:38.19	(40.03)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	31 <b>Tjebbe Berkhout</b>			HB1	1:32.76	<b>1:28.44</b>	PR
	rd	68 <b>Martijn Laarhoven</b>			H50	1:25.87	<b>1:29.64</b>	
		<b>Tjebbe Berkhout</b>			<b>Martijn Laarhoven</b>			
		200m	19.81	(19.81)	200m	20.82	(20.82)	
		600m	52.91	(33.10)	600m	54.31	(33.49)	
		1000m	1:28.44	(35.53)	1000m	1:29.64	(35.33)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	66 <b>Bram Braak</b>			HB2	1:36.06	<b>1:34.90</b>	PR
	bl	21 <b>Masja Keesman</b>			DA1	1:30.08	<b>1:33.51</b>	
		<b>Bram Braak</b>			<b>Masja Keesman</b>			
		200m	22.13	(22.13)	200m	22.17	(22.17)	
		600m	57.58	(35.45)	600m	56.80	(34.63)	
		1000m	1:34.90	(37.32)	1000m	1:33.51	(36.71)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	26 <b>Maartje Heine</b>	DSA		1:27.24	<b>1:31.96</b>	
	rd	6 <b>Mik de Groot</b>	HB2		1:27.33	<b>1:28.12</b>	
		<b>Maartje Heine</b>			<b>Mik de Groot</b>		
		200m	21.68	(21.68)	200m	20.31	(20.31)
		600m	55.49	(33.81)	600m	52.76	(32.45)
		1000m	1:31.96	(36.47)	1000m	1:28.12	(35.36)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	14 <b>Danny Witkamp</b>	H55		1:20.37	<b>1:29.86</b>	
	bl	9 <b>Mike van Dijk</b>	HN3		1:17.60	<b>1:21.31</b>	
		<b>Danny Witkamp</b>			<b>Mike van Dijk</b>		
		200m	21.25	(21.25)	200m	18.65	(18.65)
		600m	54.54	(33.29)	600m	48.50	(29.85)
		1000m	1:29.86	(35.32)	1000m	1:21.31	(32.81)

## 6. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	67 Freek van der Ham	HA1	67	I	4:11.13		
2	48 Wisse Slendebroek	HA1	67	O	4:16.00		
3	56 Wester Landman	HN1	65	O	4:23.07	HT	
4	17 Joep Aben	HB1	66	O	4:27.34	HT PR	
5	34 Michiel Wienese	H40	68	I	4:35.68		
6	43 Jorrit Woudsma	HN4	65	I	4:39.61		
7	22 Frans Verhoeve	H55	66	I	4:45.14		
8	35 Sterre Kamphuis	DA1	64	I	4:50.59	PR	
9	63 Olav Huizinga	HB1	64	O	4:59.59	PR	
10	59 Lara Dingjan	DA1	63	I	5:05.51		
11	29 Driek Tolk	HB1	63	O	5:06.61		
12	10 Zhara Möllers	DB1	61	O	5:16.28	PR	
13	33 Ruben Molenaar	HC2	62	I	5:25.45	PR	
14	70 Pim Braak	HC2	62	O	5:41.45		
15	64 Melanie van der Zalm	DN2	61	I	5:50.01		

## 6. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
61	wt	64	<b>Melanie van der Zalm</b>		DN2	5:29.45		<b>5:50.01</b>		
	rd	10	<b>Zhara Möllers</b>		DB1	5:21.26		<b>5:16.28</b>	PR	
			<b>Melanie van der Zalm</b>				<b>Zhara Möllers</b>			
		200m	26.45	(26.45)		200m	23.68	(23.68)		
		600m	1:09.60	(43.15)		600m	1:02.98	(39.30)		
		1000m	1:55.50	(45.90)		1000m	1:44.03	(41.05)		
		1400m	2:41.29	(45.79)		1400m	2:25.60	(41.57)		
		1800m	3:27.05	(45.76)		1800m	3:06.90	(41.30)		
		2200m	4:13.28	(46.23)		2200m	3:49.49	(42.59)		
		2600m	5:01.06	(47.78)		2600m	4:32.40	(42.91)		
		3000m	5:50.01	(48.95)		3000m	5:16.28	(43.88)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info	
62	gl	33	<b>Ruben Molenaar</b>		HC2	5:48.61		<b>5:25.45</b>	PR	
	bl	70	<b>Pim Braak</b>		HC2			<b>5:41.45</b>		
			<b>Ruben Molenaar</b>				<b>Pim Braak</b>			
		200m	22.79	(22.79)		200m	23.18	(23.18)		
		600m	1:03.26	(40.47)		600m	1:02.61	(39.43)		
		1000m	1:46.07	(42.81)		1000m	1:47.24	(44.63)		
		1400m	2:29.28	(43.21)		1400m	2:32.03	(44.79)		
		1800m	3:13.37	(44.09)		1800m	3:17.97	(45.94)		
		2200m	3:56.58	(43.21)		2200m	4:05.29	(47.32)		
		2600m	4:41.23	(44.65)		2600m	4:53.67	(48.38)		
		3000m	5:25.45	(44.22)		3000m	5:41.45	(47.78)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	59	<b>Lara Dingjan</b>		DA1	4:54.04	<b>5:05.51</b>	
	rd	29	<b>Driek Tolk</b>		HB1	5:04.28	<b>5:06.61</b>	
		<b>Lara Dingjan</b>			<b>Driek Tolk</b>			
		200m	22.88	(22.88)	200m	23.22	(23.22)	
		600m	1:01.12	(38.24)	600m	1:00.55	(37.33)	
		1000m	1:40.33	(39.21)	1000m	1:40.44	(39.89)	
		1400m	2:20.71	(40.38)	1400m	2:21.28	(40.84)	
		1800m	3:00.75	(40.04)	1800m	3:02.47	(41.19)	
		2200m	3:41.92	(41.17)	2200m	3:44.20	(41.73)	
		2600m	4:23.58	(41.66)	2600m	4:25.21	(41.01)	
		3000m	5:05.51	(41.93)	3000m	5:06.61	(41.40)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	35	<b>Sterre Kamphuis</b>		DA1	4:59.28	<b>4:50.59</b>	PR
	bl	63	<b>Olav Huizinga</b>		HB1	5:00.39	<b>4:59.59</b>	PR
		<b>Sterre Kamphuis</b>			<b>Olav Huizinga</b>			
		200m	23.27	(23.27)	200m	23.71	(23.71)	
		600m	1:00.41	(37.14)	600m	1:01.66	(37.95)	
		1000m	1:38.64	(38.23)	1000m	1:40.18	(38.52)	
		1400m	2:16.99	(38.35)	1400m	2:20.25	(40.07)	
		1800m	2:55.86	(38.87)	1800m	2:59.93	(39.68)	
		2200m	3:34.23	(38.37)	2200m	3:39.88	(39.95)	
		2600m	4:12.79	(38.56)	2600m	4:20.02	(40.14)	
		3000m	4:50.59	(37.80)	3000m	4:59.59	(39.57)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	43	<b>Jorrit Woudsma</b>		HN4	4:23.48	<b>4:39.61</b>	
	rd	56	<b>Wester Landman</b>		HN1	4:20.11	<b>4:23.07</b>	HT
		<b>Jorrit Woudsma</b>			<b>Wester Landman</b>			
		200m	20.51	(20.51)	200m	20.26	(20.26)	
		600m	53.66	(33.15)	600m	52.23	(31.97)	
		1000m	1:29.28	(35.62)	1000m	1:25.71	(33.48)	
		1400m	2:06.36	(37.08)	1400m	2:00.47	(34.76)	
		1800m	2:44.48	(38.12)	1800m	2:35.56	(35.09)	
		2200m	3:23.24	(38.76)	2200m	3:11.00	(35.44)	
		2600m	4:02.05	(38.81)	2600m	3:46.47	(35.47)	
		3000m	4:39.61	(37.56)	3000m	4:23.07	(36.60)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	22	<b>Frans Verhoeve</b>		H55	4:12.49	<b>4:45.14</b>	
	bl	17	<b>Joep Aben</b>		HB1	4:34.66	<b>4:27.34</b>	HT PR
		<b>Frans Verhoeve</b>			<b>Joep Aben</b>			
		200m	21.56	(21.56)	200m	21.54	(21.54)	
		600m	57.10	(35.54)	600m	56.14	(34.60)	
		1000m	1:33.87	(36.77)	1000m	1:30.80	(34.66)	
		1400m	2:11.70	(37.83)	1400m	2:06.05	(35.25)	
		1800m	2:49.60	(37.90)	1800m	2:41.06	(35.01)	
		2200m	3:27.92	(38.32)	2200m	3:16.42	(35.36)	
		2600m	4:06.61	(38.69)	2600m	3:51.86	(35.44)	
		3000m	4:45.14	(38.53)	3000m	4:27.34	(35.48)	



		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	67	<b>Freek van der Ham</b>		HA1	4:02.22	<b>4:11.13</b>	
	rd	48	<b>Wisse Slendebroek</b>		HA1	4:09.94	<b>4:16.00</b>	
		<b>Freek van der Ham</b>			<b>Wisse Slendebroek</b>			
		200m	19.64	(19.64)	200m	20.48	(20.48)	
		600m	50.59	(30.95)	600m	52.89	(32.41)	
		1000m	1:22.50	(31.91)	1000m	1:25.91	(33.02)	
		1400m	1:55.46	(32.96)	1400m	1:59.45	(33.54)	
		1800m	2:28.81	(33.35)	1800m	2:33.31	(33.86)	
		2200m	3:02.40	(33.59)	2200m	3:07.62	(34.31)	
		2600m	3:36.59	(34.19)	2600m	3:41.79	(34.17)	
		3000m	4:11.13	(34.54)	3000m	4:16.00	(34.21)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	34	<b>Michiel Wienese</b>		H40	4:04.06	<b>4:35.68</b>	
	bl							
		<b>Michiel Wienese</b>						
		200m	20.96	(20.96)	m			
		600m	54.14	(33.18)				
		1000m	1:28.73	(34.59)				
		1400m	2:04.31	(35.58)				
		1800m	2:40.35	(36.04)				
		2200m	3:17.53	(37.18)				
		2600m	3:55.78	(38.25)				
		3000m	4:35.68	(39.90)				