

Trainingswedstrijd 3

Glanerbrook - Geleen

13 januari 2023

1. Uitslag Pupillen 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	21 Romée de Ruiter	DPA	7	I	14.36		
2	8 Bas Tammenga	HPB	1	I	14.47		
3	9 Fleur Tammenga	DPB	3	I	15.20		
4	20 Evi Harte	DPA	4	I	15.29		
5	14 Anne Meys	DPA	7	O	15.45		
6	22 Nina Coumans	DPA	3	O	15.54		
7	3 Ymke Haagh	DPC	8	O	17.29		
8	30 Jason Kowolik	HPB	5	I	17.55		
	13 Reva Kruiskamp	DPD	6	O	17.55		
10	10 Saar Janssen	DPC	8	I	17.57		
11	31 Cliff Kowolik	HPB	4	O	17.91		
12	16 Ninthe Schoenmakers	DPF	2	O	19.99		
13	18 Emily Moss	DPC	6	I	21.08		
14	12 Camiel Dirkx	HPD	2	I	24.54		
15	26 Faya Valentijn	DPC	5	O	39.75		

Trainingswedstrijd 3

Glanerbrook - Geleen

13 januari 2023

1. Rituitslag Pupillen 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	8	Bas Tammenga		HPB			14.47	
	rd								
		<u>Bas Tammenga</u>							
		100m	14.47	(14.47)			m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	12	Camiel Dirkx		HPD			24.54	
	bl	16	Ninthe Schoenmakers		DPF			19.99	
		<u>Camiel Dirkx</u>							
		100m	24.54	(24.54)			100m	19.99	(19.99)
		<u>Ninthe Schoenmakers</u>							
		100m	19.99	(19.99)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	9	Fleur Tammenga		DPB			15.20	
	rd	22	Nina Coumans		DPA			15.54	
		<u>Fleur Tammenga</u>							
		100m	15.20	(15.20)			100m	15.54	(15.54)
		<u>Nina Coumans</u>							
		100m	15.54	(15.54)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	20	Evi Harte		DPA			15.29	
	bl	31	Cliff Kowolik		HPB			17.91	
		<u>Evi Harte</u>							
		100m	15.29	(15.29)			100m	17.91	(17.91)
		<u>Cliff Kowolik</u>							
		100m	17.91	(17.91)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	30	Jason Kowolik		HPB			17.55	
	rd	26	Faya Valentijn		DPC			39.75	
		<u>Jason Kowolik</u>							
		100m	17.55	(17.55)			100m	39.75	(39.75)
		<u>Faya Valentijn</u>							
		100m	39.75	(39.75)					

Trainingswedstrijd 3

Glanerbrook - Geleen

13 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	18 Emily Moss	DPC		21.08	
	bl	13 Reva Kruiskamp	DPD	16.65	17.55	
		<u>Emily Moss</u>				
		100m	21.08	(21.08)		
		<u>Reva Kruiskamp</u>				
		100m	17.55	(17.55)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	21 Romée de Ruiten	DPA	14.23	14.36	
	rd	14 Anne Meys	DPA	14.63	15.45	
		<u>Romée de Ruiten</u>				
		100m	14.36	(14.36)		
		<u>Anne Meys</u>				
		100m	15.45	(15.45)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	10 Saar Janssen	DPC	16.25	17.57	
	bl	3 Ymke Haagh	DPC	15.46	17.29	
		<u>Saar Janssen</u>				
		100m	17.57	(17.57)		
		<u>Ymke Haagh</u>				
		100m	17.29	(17.29)		

Trainingswedstrijd 3

Glanerbrook - Geleen

13 januari 2023

2. Uitslag Jun.C t/m masters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Gijs van Cappelle	HSB	11	I	45.79		
2	11 Femke Nijenhuis	DB2	12	I	54.72		
3	2 Cas Schlicher	HB1	12	O	59.24		
4	1 Rosa Schläfke	DC1	11	O	1:03.93		
5	17 Ida Brouns	DC1	9	I	1:08.46		
6	25 Max Dijcks	DC2	10	I	1:16.04		
7	28 Mariska van den Hove	DSA	10	O	1:18.78		

Trainingswedstrijd 3

Glanerbrook - Geleen

13 januari 2023

2. Rituitslag Jun.C t/m masters 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	17	Ida Brouns		DC1			1:12.78	1:08.46
	rd								
			Ida Brouns						
			100m					16.38 (16.38)	m
			500m					1:08.46 (52.08)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	25	Max Dijcks		DC2				1:16.04
	bl	28	Mariska van den Hove		DSA				1:18.78
			Max Dijcks						
			100m					16.84 (16.84)	
			500m					1:16.04 (59.20)	
			Mariska van den Hove						
			100m					16.99 (16.99)	
			500m					1:18.78 (61.79)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	29	Gijs van Cappelle		HSB			41.27	45.79
	rd	1	Rosa Schläfke		DC1			1:05.21	1:03.93
			Gijs van Cappelle						
			100m					11.77 (11.77)	
			500m					45.79 (34.02)	
			Rosa Schläfke						
			100m					15.00 (15.00)	
			500m					1:03.93 (48.93)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	11	Femke Nijenhuis		DB2			53.53	54.72
	bl	2	Cas Schlicher		HB1			1:00.42	59.24
			Femke Nijenhuis						
			100m					14.36 (14.36)	
			500m					54.72 (40.36)	
			Cas Schlicher						
			100m					14.90 (14.90)	
			500m					59.24 (44.34)	

Trainingswedstrijd 3

Glanerbrook - Geleen

13 januari 2023

3. Uitslag Pupillen 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Bas Tammenga	HPB	14	I	37.46		
2	21 Romée de Ruiter	DPA	20	I	37.93		
3	9 Fleur Tammenga	DPB	16	O	39.59		
4	20 Evi Harte	DPA	15	I	40.58		
5	22 Nina Coumans	DPA	15	O	41.27		
6	14 Anne Meys	DPA	19	I	43.49		
7	30 Jason Kowolik	HPB	18	I	45.09		
8	13 Reva Kruiskamp	DPD	18	O	45.32		
9	12 Camiel Dirkx	HPD	13	I	47.96		
10	10 Saar Janssen	DPC	20	O	48.27		
11	26 Faya Valentijn	DPC	17	O	48.61		
12	3 Ymke Haagh	DPC	19	O	49.39		
13	31 Cliff Kowolik	HPB	16	I	49.42		
14	18 Emily Moss	DPC	17	I	56.58		
15	16 Ninthe Schoenmakers	DPF	14	O	57.49		

Trainingswedstrijd 3

Glanerbrook - Geleen

13 januari 2023

3. Rituitslag Pupillen 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	12	Camiel Dirkx		HPD			47.96	
	rd								
			Camiel Dirkx						
			300m	47.96	(47.96)		m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	8	Bas Tammenga		HPB			37.46	
	bl	16	Ninthe Schoenmakers		DPF			57.49	
			Bas Tammenga						
			300m	37.46	(37.46)				
			Ninthe Schoenmakers						
			300m	57.49	(57.49)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	20	Evi Harte		DPA			40.58	
	rd	22	Nina Coumans		DPA			41.27	
			Evi Harte						
			300m	40.58	(40.58)				
			Nina Coumans						
			300m	41.27	(41.27)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	31	Cliff Kowolik		HPB			49.42	
	bl	9	Fleur Tammenga		DPB			39.59	
			Cliff Kowolik						
			300m	49.42	(49.42)				
			Fleur Tammenga						
			300m	39.59	(39.59)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	18	Emily Moss		DPC			56.58	
	rd	26	Faya Valentijn		DPC			48.61	
			Emily Moss						
			300m	56.58	(56.58)				
			Faya Valentijn						
			300m	48.61	(48.61)				

Trainingswedstrijd 3

Glanerbrook - Geleen

13 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	30 Jason Kowolik	HPB			45.09
	bl	13 Reva Kruiskamp	DPD	47.45		45.32
		<u>Jason Kowolik</u>			<u>Reva Kruiskamp</u>	
		300m 45.09 (45.09)			300m 45.32 (45.32)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	14 Anne Meys	DPA	42.36		43.49
	rd	3 Ymke Haagh	DPC	43.96		49.39
		<u>Anne Meys</u>			<u>Ymke Haagh</u>	
		300m 43.49 (43.49)			300m 49.39 (49.39)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	21 Romée de Ruiter	DPA	38.73		37.93
	bl	10 Saar Janssen	DPC	46.95		48.27
		<u>Romée de Ruiter</u>			<u>Saar Janssen</u>	
		300m 37.93 (37.93)			300m 48.27 (48.27)	

Trainingswedstrijd 3

Glanerbrook - Geleen

13 januari 2023

4. Uitslag Jun.C t/m masters 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Gijs van Cappelle	HSB	24	O	2:18.14		
2	11 Femke Nijenhuis	DB2	23	O	2:58.73		
3	2 Cas Schlicher	HB1	21	I	3:17.60		
4	28 Mariska van den Hove	DSA	22	O	3:25.10		
5	17 Ida Brouns	DC1	22	I	3:31.76		
6	1 Rosa Schläfke	DC1	24	I	3:38.28		
7	25 Max Dijcks	DC2	23	I	3:56.69		

Trainingswedstrijd 3

Glanerbrook - Geleen

13 januari 2023

4. Rituitslag Jun.C t/m masters 1500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	2	Cas Schlicher		HB1			3:17.60	
	rd								
		Cas Schlicher							
		300m	37.61	(37.61)			m		
		700m	1:27.33	(49.72)					
		1100m	2:21.88	(54.55)					
		1500m	3:17.60	(55.72)					
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	17	Ida Brouns		DC1			3:31.76	
	bl	28	Mariska van den Hove		DSA			3:25.10	
		Ida Brouns							
		300m	43.54	(43.54)			300m	44.28	(44.28)
		700m	1:38.68	(55.14)			700m	1:37.84	(53.56)
		1100m	2:35.33	(56.65)			1100m	2:32.51	(54.67)
		1500m	3:31.76	(56.43)			1500m	3:25.10	(52.59)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	25	Max Dijcks		DC2			3:56.69	
	rd	11	Femke Nijenhuis		DB2	3:07.42		2:58.73	
		Max Dijcks							
		300m	44.53	(44.53)			300m	37.13	(37.13)
		700m	1:45.79	(61.26)			700m	1:22.09	(44.96)
		1100m	2:51.70	(65.91)			1100m	2:11.00	(48.91)
		1500m	3:56.69	(64.99)			1500m	2:58.73	(47.73)
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	1	Rosa Schläfke		DC1	3:51.49		3:38.28	
	bl	29	Gijs van Cappelle		HSB	2:06.78		2:18.14	
		Rosa Schläfke							
		300m	40.25	(40.25)			300m	28.67	(28.67)
		700m	1:36.42	(56.17)			700m	1:02.88	(34.21)
		1100m	2:35.96	(59.54)			1100m	1:39.19	(36.31)
		1500m	3:38.28	(62.32)			1500m	2:18.14	(38.95)