

# Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

## 1. Uitslag Pupillen 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Finn Soons	HC2	9	I	12.90		
2	17 Romée de Ruiter	DPA	10	I	13.44		
3	2 Fleur Tammenga	DPB	10	O	14.39		
4	15 Nina Coumans	DPA	4	O	14.40		
5	11 Anne Meys	DPA	9	O	14.51		
6	25 Evi Harte	DPA	7	O	14.76		
7	10 Emily Moss	DPC	5	O	14.80		
8	24 Jason Kowolik	HPB	5	I	15.52		
9	21 Youssef Dillmann	HPD	6	O	15.83		
10	8 Reva Kruiskamp	DPD	8	I	15.85		
11	4 Saar Janssen	DPC	7	I	15.94		
12	1 Ymke Haagh	DPC	8	O	15.98		
13	19 Noëmi Petit	DPB	3	O	16.07		
14	23 Cliff Kowolik	HPB	6	I	17.36		
15	18 Camiel Dirkx	HPD	3	I	17.47		
16	12 Sara Roumen	DPC	1	I	19.39		
17	9 Nika Kruiskamp	DPB	4	I	21.69		

# Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

## 1. Rituitslag Pupillen 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	12	<b>Sara Roumen</b>		DPC			<b>19.39</b>	

Sara Roumen

100m

19.39 (19.39)

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	18	<b>Camiel Dirkx</b>		HPD			<b>17.47</b>	
		19	<b>Noëmi Petit</b>		DPB			<b>16.07</b>	

Camiel Dirkx

100m

17.47 (17.47)

Noëmi Petit

100m

16.07 (16.07)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	9	<b>Nika Kruiskamp</b>		DPB			<b>21.69</b>	
		15	<b>Nina Coumans</b>		DPA			<b>14.40</b>	

Nika Kruiskamp

100m

21.69 (21.69)

Nina Coumans

100m

14.40 (14.40)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt rd	24	<b>Jason Kowolik</b>		HPB	17.55		<b>15.52</b>	
		10	<b>Emily Moss</b>		DPC	21.08		<b>14.80</b>	

Jason Kowolik

100m

15.52 (15.52)

Emily Moss

100m

14.80 (14.80)

# Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	23 <b>Cliff Kowolik</b>	HPB	17.91	<b>17.36</b>	
	bl	21 <b>Youssef Dillmann</b>	HPD		<b>15.83</b>	
		<u>Cliff Kowolik</u>		<u>Youssef Dillmann</u>		
		100m 17.36 (17.36)		100m 15.83 (15.83)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	4 <b>Saar Janssen</b>	DPC	16.25	<b>15.94</b>	
	rd	25 <b>Evi Harte</b>	DPA	15.29	<b>14.76</b>	
		<u>Saar Janssen</u>		<u>Evi Harte</u>		
		100m 15.94 (15.94)		100m 14.76 (14.76)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	8 <b>Reva Kruiskamp</b>	DPD	16.65	<b>15.85</b>	
	bl	1 <b>Ymke Haagh</b>	DPC	15.46	<b>15.98</b>	
		<u>Reva Kruiskamp</u>		<u>Ymke Haagh</u>		
		100m 15.85 (15.85)		100m 15.98 (15.98)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	27 <b>Finn Soons</b>	HC2		<b>12.90</b>	
	rd	11 <b>Anne Meys</b>	DPA	14.63	<b>14.51</b>	
		<u>Finn Soons</u>		<u>Anne Meys</u>		
		100m 12.90 (12.90)		100m 14.51 (14.51)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	17 <b>Romée de Ruiter</b>	DPA	14.23	<b>13.44</b>	
	bl	2 <b>Fleur Tammenga</b>	DPB	15.20	<b>14.39</b>	
		<u>Romée de Ruiter</u>		<u>Fleur Tammenga</u>		
		100m 13.44 (13.44)		100m 14.39 (14.39)		

# Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

## 2. Uitslag Jun.C t/m masters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Mark Ooijevaar	HSB	14	O	43.71		
2	7 Amina Dillmann	DC1	14	I	47.67		
3	22 Bart Kooyman	H55	13	I	48.70		
4	26 Femke Nijenhuis	DB2	11	I	54.44		
5	16 Carlijn Tummers	DB2	11	O	55.97		
6	13 Jan de Koning	H60	13	O	58.99		
7	6 Cas Schlicher	HB1	12	O	59.13		
8	5 Rosa Schläfke	DC1	12	I	1:08.35		

# Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

## 2. Rituitslag Jun.C t/m masters 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	26	<b>Femke Nijenhuis</b>		DB2		53.53	<b>54.44</b>	
	rd	16	<b>Carlijn Tummers</b>		DB2		52.48	<b>55.97</b>	
		<b>Femke Nijenhuis</b>			<b>Carlijn Tummers</b>				
		100m	13.86	(13.86)	100m	14.00	(14.00)		
		500m	54.44	(40.58)	500m	55.97	(41.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	5	<b>Rosa Schläfke</b>		DC1		1:03.93	<b>1:08.35</b>	
	bl	6	<b>Cas Schlicher</b>		HB1		58.39	<b>59.13</b>	
		<b>Rosa Schläfke</b>			<b>Cas Schlicher</b>				
		100m	15.56	(15.56)	100m	14.07	(14.07)		
		500m	1:08.35	(52.79)	500m	59.13	(45.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	22	<b>Bart Kooyman</b>		H55		45.70	<b>48.70</b>	
	rd	13	<b>Jan de Koning</b>		H60		48.98	<b>58.99</b>	
		<b>Bart Kooyman</b>			<b>Jan de Koning</b>				
		100m	12.31	(12.31)	100m	16.23	(16.23)		
		500m	48.70	(36.39)	500m	58.99	(42.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	7	<b>Amina Dillmann</b>		DC1		48.37	<b>47.67</b>	
	bl	14	<b>Mark Ooijevaar</b>		HSB		40.42	<b>43.71</b>	
		<b>Amina Dillmann</b>			<b>Mark Ooijevaar</b>				
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.16	(12.16)		
		500m	47.67	(35.25)	500m	43.71	(31.55)		

# Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

## 3. Uitslag Pupillen 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Finn Soons	HC2	24	I	33.84		
2	17 Romée de Ruiter	DPA	23	I	38.67		
3	15 Nina Coumans	DPA	17	O	40.19		
4	25 Evi Harte	DPA	24	O	40.24		
5	2 Fleur Tammenga	DPB	23	O	41.91		
6	10 Emily Moss	DPC	19	O	43.64		
7	24 Jason Kowolik	HPB	22	I	43.93		
8	19 Noëmi Petit	DPB	15	I	45.02		
9	4 Saar Janssen	DPC	20	I	45.19		
10	21 Youssef Dillmann	HPD	20	O	45.28		
11	8 Reva Kruiskamp	DPD	21	I	45.57		
12	1 Ymke Haagh	DPC	22	O	47.74		
13	23 Cliff Kowolik	HPB	19	I	50.09		
14	11 Anne Meys	DPA	21	O	51.93		
15	18 Camiel Dirkx	HPD	18	O	54.55		
16	12 Sara Roumen	DPC	17	I	58.62		
17	9 Nika Kruiskamp	DPB	18	I	1:04.11		

# Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

## 3. Rituitslag Pupillen 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	19	<b>Noëmi Petit</b>		DPB			<b>45.02</b>	
	rd								
			<b>Noëmi Petit</b>						
			300m	45.02	(45.02)			m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl								
	bl								
			m					m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	12	<b>Sara Roumen</b>		DPC			<b>58.62</b>	
	rd	15	<b>Nina Coumans</b>		DPA			<b>40.19</b>	
			<b>Sara Roumen</b>						
			300m	58.62	(58.62)				
			<b>Nina Coumans</b>						
			300m	40.19	(40.19)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	9	<b>Nika Kruiskamp</b>		DPB			<b>1:04.11</b>	
	bl	18	<b>Camiel Dirkx</b>		HPD			<b>54.55</b>	
			<b>Nika Kruiskamp</b>						
			300m	1:04.11	(64.11)				
			<b>Camiel Dirkx</b>						
			300m	54.55	(54.55)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	23	<b>Cliff Kowolik</b>		HPB	49.42		<b>50.09</b>	
	rd	10	<b>Emily Moss</b>		DPC	56.58		<b>43.64</b>	
			<b>Cliff Kowolik</b>						
			300m	50.09	(50.09)				
			<b>Emily Moss</b>						
			300m	43.64	(43.64)				

# Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	4 Saar Janssen	DPC	46.95	<b>45.19</b>	
	bl	21 Youssef Dillmann	HPD		<b>45.28</b>	
		<u>Saar Janssen</u>		<u>Youssef Dillmann</u>		
		300m 45.19 (45.19)		300m 45.28 (45.28)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	8 Reva Kruiskamp	DPD	44.25	<b>45.57</b>	
	rd	11 Anne Meys	DPA	42.05	<b>51.93</b>	
		<u>Reva Kruiskamp</u>		<u>Anne Meys</u>		
		300m 45.57 (45.57)		300m 51.93 (51.93)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	24 Jason Kowolik	HPB	45.09	<b>43.93</b>	
	bl	1 Ymke Haagh	DPC	43.96	<b>47.74</b>	
		<u>Jason Kowolik</u>		<u>Ymke Haagh</u>		
		300m 43.93 (43.93)		300m 47.74 (47.74)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	17 Romée de Ruiter	DPA	37.93	<b>38.67</b>	
	rd	2 Fleur Tammenga	DPB	39.59	<b>41.91</b>	
		<u>Romée de Ruiter</u>		<u>Fleur Tammenga</u>		
		300m 38.67 (38.67)		300m 41.91 (41.91)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	27 Finn Soons	HC2		<b>33.84</b>	
	bl	25 Evi Harte	DPA	40.58	<b>40.24</b>	
		<u>Finn Soons</u>		<u>Evi Harte</u>		
		300m 33.84 (33.84)		300m 40.24 (40.24)		

# Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

## 4. Uitslag Jun.C t/m masters 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Amina Dillmann	DC1	28	I	1:38.92		
2	26 Femke Nijenhuis	DB2	27	I	1:55.33		
3	16 Carlijn Tummers	DB2	27	O	1:56.46		
4	6 Cas Schlicher	HB1	28	O	2:01.76		
5	5 Rosa Schläfke	DC1	25	I	2:28.72		

# Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

## 4. Rituitslag Jun.C t/m masters 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt rd	5	<b>Rosa Schläfke</b>		DC1		2:31.63	<b>2:28.72</b>	

### Rosa Schläfke

200m	29.57	(29.57)	m
600m	1:27.49	(57.92)	
1000m	2:28.72	(61.23)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl bl								

m m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt rd	26	<b>Femke Nijenhuis</b>		DB2		1:52.99	<b>1:55.33</b>	
		16	<b>Carlijn Tummers</b>		DB2		1:48.46	<b>1:56.46</b>	

### Femke Nijenhuis

200m	25.64	(25.64)
600m	1:08.48	(42.84)
1000m	1:55.33	(46.85)

### Carlijn Tummers

200m	25.87	(25.87)
600m	1:09.37	(43.50)
1000m	1:56.46	(47.09)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl bl	7	<b>Amina Dillmann</b>		DC1		1:39.68	<b>1:38.92</b>	
		6	<b>Cas Schlicher</b>		HB1		2:03.25	<b>2:01.76</b>	

### Amina Dillmann

200m	22.23	(22.23)
600m	59.25	(37.02)
1000m	1:38.92	(39.67)

### Cas Schlicher

200m	25.86	(25.86)
600m	1:11.08	(45.22)
1000m	2:01.76	(50.68)

# Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

## 5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Mark Ooijevaar	HSB	30	I	4:20.93		
2	22 Bart Kooyman	H55	29	I	5:19.72		
3	13 Jan de Koning	H60	30	O	5:26.01		

# Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

## 5. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd	22 <b>Bart Kooyman</b>	H55	4:57.12	<b>5:19.72</b>

### Bart Kooyman

200m	24.00	(24.00)	m
600m	1:04.83	(40.83)	
1000m	1:46.87	(42.04)	
1400m	2:29.32	(42.45)	
1800m	3:12.00	(42.68)	
2200m	3:54.57	(42.57)	
2600m	4:37.10	(42.53)	
3000m	5:19.72	(42.62)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	14 <b>Mark Ooijevaar</b>	HSB	3:46.94	<b>4:20.93</b>
	bl	13 <b>Jan de Koning</b>	H60	4:56.94	<b>5:26.01</b>

### Mark Ooijevaar

200m	21.13	(21.13)
600m	53.80	(32.67)
1000m	1:27.39	(33.59)
1400m	2:01.67	(34.28)
1800m	2:36.45	(34.78)
2200m	3:11.24	(34.79)
2600m	3:46.08	(34.84)
3000m	4:20.93	(34.85)

### Jan de Koning

200m	27.54	(27.54)
600m	1:08.95	(41.41)
1000m	1:51.75	(42.80)
1400m	2:34.71	(42.96)
1800m	3:17.10	(42.39)
2200m	3:59.59	(42.49)
2600m	4:42.96	(43.37)
3000m	5:26.01	(43.05)