

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

1. Uitslag Pupillen 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Finn Soons	HC2	9	I	12.90		
2	17 Romée de Ruiter	DPA	10	I	13.44		
3	2 Fleur Tammenga	DPB	10	O	14.39		
4	15 Nina Coumans	DPA	4	O	14.40		
5	11 Anne Meys	DPA	9	O	14.51		
6	25 Evi Harte	DPA	7	O	14.76		
7	10 Emily Moss	DPC	5	O	14.80		
8	24 Jason Kowolik	HPB	5	I	15.52		
9	21 Youssef Dillmann	HPD	6	O	15.83		
10	8 Reva Kruiskamp	DPD	8	I	15.85		
11	4 Saar Janssen	DPC	7	I	15.94		
12	1 Ymke Haagh	DPC	8	O	15.98		
13	19 Noëmi Petit	DPB	3	O	16.07		
14	23 Cliff Kowolik	HPB	6	I	17.36		
15	18 Camiel Dirkx	HPD	3	I	17.47		
16	12 Sara Roumen	DPC	1	I	19.39		
17	9 Nika Kruiskamp	DPB	4	I	21.69		

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

1. Rituitslag Pupillen 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt rd	12	Sara Roumen		DPC			19.39	

Sara Roumen

100m 19.39 (19.39)

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt rd	18	Camiel Dirkx		HPD			17.47	
		19	Noëmi Petit		DPB			16.07	

Camiel Dirkx

100m 17.47 (17.47)

Noëmi Petit

100m 16.07 (16.07)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl bl	9	Nika Kruiskamp		DPB			21.69	
		15	Nina Coumans		DPA			14.40	

Nika Kruiskamp

100m 21.69 (21.69)

Nina Coumans

100m 14.40 (14.40)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt rd	24	Jason Kowolik		HPB	17.55		15.52	
		10	Emily Moss		DPC	21.08		14.80	

Jason Kowolik

100m 15.52 (15.52)

Emily Moss

100m 14.80 (14.80)

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	23 Cliff Kowolik	HPB	17.91	17.36	
	bl	21 Youssef Dillmann	HPD		15.83	
		<u>Cliff Kowolik</u>			<u>Youssef Dillmann</u>	
		100m 17.36 (17.36)		100m 15.83 (15.83)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	4 Saar Janssen	DPC	16.25	15.94	
	rd	25 Evi Harte	DPA	15.29	14.76	
		<u>Saar Janssen</u>			<u>Evi Harte</u>	
		100m 15.94 (15.94)		100m 14.76 (14.76)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	8 Reva Kruiskamp	DPD	16.65	15.85	
	bl	1 Ymke Haagh	DPC	15.46	15.98	
		<u>Reva Kruiskamp</u>			<u>Ymke Haagh</u>	
		100m 15.85 (15.85)		100m 15.98 (15.98)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	27 Finn Soons	HC2		12.90	
	rd	11 Anne Meys	DPA	14.63	14.51	
		<u>Finn Soons</u>			<u>Anne Meys</u>	
		100m 12.90 (12.90)		100m 14.51 (14.51)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	17 Romée de Ruiter	DPA	14.23	13.44	
	bl	2 Fleur Tammenga	DPB	15.20	14.39	
		<u>Romée de Ruiter</u>			<u>Fleur Tammenga</u>	
		100m 13.44 (13.44)		100m 14.39 (14.39)		

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

2. Uitslag Jun.C t/m masters 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Mark Ooijevaar	HSB	14	O	43.71		
2	7 Amina Dillmann	DC1	14	I	47.67		
3	22 Bart Kooyman	H55	13	I	48.70		
4	26 Femke Nijenhuis	DB2	11	I	54.44		
5	16 Carlijn Tummers	DB2	11	O	55.97		
6	13 Jan de Koning	H60	13	O	58.99		
7	6 Cas Schlicher	HB1	12	O	59.13		
8	5 Rosa Schläfke	DC1	12	I	1:08.35		

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

2. Rituitslag Jun.C t/m masters 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	26	Femke Nijenhuis		DB2		53.53	54.44	
	rd	16	Carlijn Tummers		DB2		52.48	55.97	
		Femke Nijenhuis			Carlijn Tummers				
		100m	13.86	(13.86)	100m	14.00	(14.00)		
		500m	54.44	(40.58)	500m	55.97	(41.97)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	5	Rosa Schläfke		DC1		1:03.93	1:08.35	
	bl	6	Cas Schlicher		HB1		58.39	59.13	
		Rosa Schläfke			Cas Schlicher				
		100m	15.56	(15.56)	100m	14.07	(14.07)		
		500m	1:08.35	(52.79)	500m	59.13	(45.06)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	22	Bart Kooyman		H55		45.70	48.70	
	rd	13	Jan de Koning		H60		48.98	58.99	
		Bart Kooyman			Jan de Koning				
		100m	12.31	(12.31)	100m	16.23	(16.23)		
		500m	48.70	(36.39)	500m	58.99	(42.76)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	7	Amina Dillmann		DC1		48.37	47.67	
	bl	14	Mark Ooijevaar		HSB		40.42	43.71	
		Amina Dillmann			Mark Ooijevaar				
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.16	(12.16)		
		500m	47.67	(35.25)	500m	43.71	(31.55)		

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

3. Uitslag Pupillen 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Finn Soons	HC2	24	I	33.84		
2	17 Romée de Ruiter	DPA	23	I	38.67		
3	15 Nina Coumans	DPA	17	O	40.19		
4	25 Evi Harte	DPA	24	O	40.24		
5	2 Fleur Tammenga	DPB	23	O	41.91		
6	10 Emily Moss	DPC	19	O	43.64		
7	24 Jason Kowolik	HPB	22	I	43.93		
8	19 Noëmi Petit	DPB	15	I	45.02		
9	4 Saar Janssen	DPC	20	I	45.19		
10	21 Youssef Dillmann	HPD	20	O	45.28		
11	8 Reva Kruiskamp	DPD	21	I	45.57		
12	1 Ymke Haagh	DPC	22	O	47.74		
13	23 Cliff Kowolik	HPB	19	I	50.09		
14	11 Anne Meys	DPA	21	O	51.93		
15	18 Camiel Dirkx	HPD	18	O	54.55		
16	12 Sara Roumen	DPC	17	I	58.62		
17	9 Nika Kruiskamp	DPB	18	I	1:04.11		

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

3. Rituitslag Pupillen 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	19	Noëmi Petit		DPB			45.02	
	rd								
			Noëmi Petit						
			300m	45.02	(45.02)			m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl								
	bl								
			m					m	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	12	Sara Roumen		DPC			58.62	
	rd	15	Nina Coumans		DPA			40.19	
			Sara Roumen						
			300m	58.62	(58.62)				
			Nina Coumans						
			300m	40.19	(40.19)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	9	Nika Kruiskamp		DPB			1:04.11	
	bl	18	Camiel Dirkx		HPD			54.55	
			Nika Kruiskamp						
			300m	1:04.11	(64.11)				
			Camiel Dirkx						
			300m	54.55	(54.55)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	23	Cliff Kowolik		HPB	49.42		50.09	
	rd	10	Emily Moss		DPC	56.58		43.64	
			Cliff Kowolik						
			300m	50.09	(50.09)				
			Emily Moss						
			300m	43.64	(43.64)				

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	4 Saar Janssen	DPC	46.95	45.19	
	bl	21 Youssef Dillmann	HPD		45.28	
		<u>Saar Janssen</u>		<u>Youssef Dillmann</u>		
		300m 45.19 (45.19)		300m 45.28 (45.28)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	8 Reva Kruiskamp	DPD	44.25	45.57	
	rd	11 Anne Meys	DPA	42.05	51.93	
		<u>Reva Kruiskamp</u>		<u>Anne Meys</u>		
		300m 45.57 (45.57)		300m 51.93 (51.93)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	24 Jason Kowolik	HPB	45.09	43.93	
	bl	1 Ymke Haagh	DPC	43.96	47.74	
		<u>Jason Kowolik</u>		<u>Ymke Haagh</u>		
		300m 43.93 (43.93)		300m 47.74 (47.74)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	17 Romée de Ruiter	DPA	37.93	38.67	
	rd	2 Fleur Tammenga	DPB	39.59	41.91	
		<u>Romée de Ruiter</u>		<u>Fleur Tammenga</u>		
		300m 38.67 (38.67)		300m 41.91 (41.91)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	27 Finn Soons	HC2		33.84	
	bl	25 Evi Harte	DPA	40.58	40.24	
		<u>Finn Soons</u>		<u>Evi Harte</u>		
		300m 33.84 (33.84)		300m 40.24 (40.24)		

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

4. Uitslag Jun.C t/m masters 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	7 Amina Dillmann	DC1	28	I	1:38.92		
2	26 Femke Nijenhuis	DB2	27	I	1:55.33		
3	16 Carlijn Tummers	DB2	27	O	1:56.46		
4	6 Cas Schlicher	HB1	28	O	2:01.76		
5	5 Rosa Schläfke	DC1	25	I	2:28.72		

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

4. Rituitslag Jun.C t/m masters 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
25	wt rd	5	Rosa Schläfke		DC1		2:31.63	2:28.72	

Rosa Schläfke

200m	29.57	(29.57)		m
600m	1:27.49	(57.92)		
1000m	2:28.72	(61.23)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
26	gl bl								

m m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
27	wt rd	26	Femke Nijenhuis		DB2		1:52.99	1:55.33	
		16	Carlijn Tummers		DB2		1:48.46	1:56.46	

Femke Nijenhuis

200m	25.64	(25.64)
600m	1:08.48	(42.84)
1000m	1:55.33	(46.85)

Carlijn Tummers

200m	25.87	(25.87)
600m	1:09.37	(43.50)
1000m	1:56.46	(47.09)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
28	gl bl	7	Amina Dillmann		DC1		1:39.68	1:38.92	
		6	Cas Schlicher		HB1		2:03.25	2:01.76	

Amina Dillmann

200m	22.23	(22.23)
600m	59.25	(37.02)
1000m	1:38.92	(39.67)

Cas Schlicher

200m	25.86	(25.86)
600m	1:11.08	(45.22)
1000m	2:01.76	(50.68)

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

5. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Mark Ooijevaar	HSB	30	I	4:20.93		
2	22 Bart Kooyman	H55	29	I	5:19.72		
3	13 Jan de Koning	H60	30	O	5:26.01		

Trainingswedstrijd 4

Glanerbrook - Geleen

27 januari 2023

5. Rituitslag 3000 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd	22 Bart Kooyman	H55	4:57.12	5:19.72

Bart Kooyman

200m	24.00	(24.00)	m
600m	1:04.83	(40.83)	
1000m	1:46.87	(42.04)	
1400m	2:29.32	(42.45)	
1800m	3:12.00	(42.68)	
2200m	3:54.57	(42.57)	
2600m	4:37.10	(42.53)	
3000m	5:19.72	(42.62)	

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	14 Mark Ooijevaar	HSB	3:46.94	4:20.93
	bl	13 Jan de Koning	H60	4:56.94	5:26.01

Mark Ooijevaar

200m	21.13	(21.13)
600m	53.80	(32.67)
1000m	1:27.39	(33.59)
1400m	2:01.67	(34.28)
1800m	2:36.45	(34.78)
2200m	3:11.24	(34.79)
2600m	3:46.08	(34.84)
3000m	4:20.93	(34.85)

Jan de Koning

200m	27.54	(27.54)
600m	1:08.95	(41.41)
1000m	1:51.75	(42.80)
1400m	2:34.71	(42.96)
1800m	3:17.10	(42.39)
2200m	3:59.59	(42.49)
2600m	4:42.96	(43.37)
3000m	5:26.01	(43.05)