

1. Uitslag 500 meter voor 500/1000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Jeroen Schoppink	HSB	16	I	40.21		
2	48 Marius ten Herkel	HSB	15	I	40.79	PR	
3	68 Harry Pardijs	H45	15	O	42.09		
4	16 Jan van der Stouwe	H55	16	O	42.12		
5	42 Marloes Westerhof	DSB	6	I	42.70		
6	70 Han Kamminga	H55	13	O	42.84		
7	21 Erik Jeurig	H40	14	I	43.45	PR	
8	10 Anke Jannie Landman	D45	5	O	43.59		
9	20 Renske Winters	D45	6	O	44.00		
10	79 Rudie Assink	H55	13	I	46.26		
11	29 Wendy van der Ham	D50	5	I	46.54		
12	71 Peter Vlaar	H60	11	O	46.55		
13	31 Erik Buitenhuis	H60	12	O	46.65		
14	85 Monique Boerema	D60	4	I	46.72		
15	4 Kees Versluis	H65	12	I	47.10		
16	23 André Kusters	H40	10	O	48.52		
17	28 Kees Verdouw	H75	11	I	48.66		
18	19 Anita Smit-Groot	D55	4	O	49.28		
19	30 Ab Nederlof	H65	9	I	49.35		
20	18 Kees Voorhoeve	H65	10	I	49.54		
21	11 Marlies de Jong	D55	1	O	49.90		
22	32 Marianne de Neeling	D60	1	I	50.00		
23	73 Karin Terhürne	D55	3	I	50.03		
24	43 Barbara Heerschop	D65	3	O	50.82		
25	74 Ad Kemp	H65	7	I	55.10		
26	49 Ton van Helden	H75	9	O	56.21		
	72 Grietsen Wijma	H60	14	O	DNF		

1. Rituitslag 500 meter voor 500/1000m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	32	Marianne de Neeling		D60	46.57	50.00	
	rd	11	Marlies de Jong		D55	46.84	49.90	
		Marianne de Neeling			Marlies de Jong			
		100m	13.68	(13.68)	100m	13.34	(13.34)	
		500m	50.00	(36.32)	500m	49.90	(36.56)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl							
	bl							
		m			m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	73	Karin Terhürne		D55	46.45	50.03	
	rd	43	Barbara Heerschop		D65	45.50	50.82	
		Karin Terhürne			Barbara Heerschop			
		100m	13.81	(13.81)	100m	13.68	(13.68)	
		500m	50.03	(36.22)	500m	50.82	(37.14)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	85	Monique Boerema		D60	43.58	46.72	
	bl	19	Anita Smit-Groot		D55	46.86	49.28	
		Monique Boerema			Anita Smit-Groot			
		100m	12.99	(12.99)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	46.72	(33.73)	500m	49.28	(35.81)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	29	Wendy van der Ham		D50	46.22	46.54	
	rd	10	Anke Jannie Landman		D45	41.26	43.59	
		Wendy van der Ham			Anke Jannie Landman			
		100m	12.53	(12.53)	100m	11.96	(11.96)	
		500m	46.54	(34.01)	500m	43.59	(31.63)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	42	Marloes Westerhof		DSB	41.98	42.70	
	bl	20	Renske Winters		D45	42.36	44.00	
		Marloes Westerhof			Renske Winters			
		100m	11.69	(11.69)	100m	12.03	(12.03)	
		500m	42.70	(31.01)	500m	44.00	(31.97)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	74	Ad Kemp		H65	48.48	55.10	
	rd							
		Ad Kemp						
		100m	14.57	(14.57)	m			
		500m	55.10	(40.53)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl							
	bl							
		m			m			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	30	Ab Nederlof		H65	43.00	49.35	
	rd	49	Ton van Helden		H75	44.15	56.21	
		Ab Nederlof			Ton van Helden			
		100m	13.53	(13.53)	100m	14.49	(14.49)	
		500m	49.35	(35.82)	500m	56.21	(41.72)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
10	gl	18	Kees Voorhoeve		H65	46.58	49.54	
	bl	23	André Kusters		H40	44.51	48.52	
		Kees Voorhoeve			André Kusters			
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.12	(13.12)	
		500m	49.54	(36.09)	500m	48.52	(35.40)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	28 Kees Verdouw	H75	45.95	48.66	
	rd	71 Peter Vlaar	H60	42.74	46.55	
		Kees Verdouw				Peter Vlaar
		100m 13.50 (13.50)		100m 12.43 (12.43)		
		500m 48.66 (35.16)		500m 46.55 (34.12)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
12	gl	4 Kees Versluis	H65	44.72	47.10	
	bl	31 Erik Buitenhuis	H60	44.25	46.65	
		Kees Versluis				Erik Buitenhuis
		100m 12.86 (12.86)		100m 12.59 (12.59)		
		500m 47.10 (34.24)		500m 46.65 (34.06)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
13	wt	79 Rudie Assink	H55	43.69	46.26	
	rd	70 Han Kamminga	H55	39.19	42.84	
		Rudie Assink				Han Kamminga
		100m 12.89 (12.89)		100m 11.41 (11.41)		
		500m 46.26 (33.37)		500m 42.84 (31.43)		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	21 Erik Jeuring	H40	43.46	43.45	PR
	bl	72 Grietsen Wijma	H60	40.97	DNF	
		Erik Jeuring				Grietsen Wijma
		100m 11.74 (11.74)		100m 12.29 (12.29)		
		500m 43.45 (31.71)				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	48 Marius ten Herkel	HSB	42.02	40.79	PR
	rd	68 Harry Pardijs	H45	37.19	42.09	
		Marius ten Herkel				Harry Pardijs
		100m 11.33 (11.33)		100m 11.57 (11.57)		
		500m 40.79 (29.46)		500m 42.09 (30.52)		



Dutch Masters Cup 2022-2023 - II

Elfstedenhal - Leeuwarden

7 januari 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	12	Jeroen Schoppink		HSB		37.66	40.21	
	bl	16	Jan van der Stouwe		H55		39.24	42.12	
		Jeroen Schoppink				Jan van der Stouwe			
		100m	11.08	(11.08)		100m	11.51	(11.51)	
		500m	40.21	(29.13)		500m	42.12	(30.61)	

2. Uitslag 500 meter voor 500/1500m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	61 Mark Reiling	HSB	33	O	41.37		
2	34 Michiel Wienese	H40	34	O	41.67		
3	15 Mijke Anne Kanneworff	DSB	24	I	42.31		
4	62 Robbert-Jan Neven	H45	34	I	43.34		
5	75 Claudia Henckel	DSB	24	O	43.73		
6	44 Jan Mein	H65	32	I	44.61		
7	53 Kaska Rogulska	D50	23	O	44.90		
8	80 Gerwin Boschloo	H50	33	I	44.99		
9	78 Gert-Jan Braas	H55	32	O	45.03		
10	87 Jan-Willem van Velsen	H50	30	I	45.24		
	69 Ed de Looze	H55	31	O	45.24		
12	55 John van der Vlugt	H65	31	I	45.40		
13	67 Herman Vermeer	H60	29	O	45.62		
14	52 Jeanette ten Hag	D45	23	I	46.19		
15	56 Shirley Jaarsma	D40	22	O	46.88		
16	47 Ferd Veelenturf	H65	29	I	47.18		
17	40 Arjen Esselink	H55	30	O	47.28		
18	63 Henriëtte Goede	D55	22	I	47.94		
19	66 Frank Dekkers	H55	28	I	49.00		
20	37 René Koning	H55	27	O	49.07		
21	2 Fietje van Bochove	DSB	21	I	49.14		
22	64 Ciska Stark	D60	20	O	49.64		
23	81 David Smith	H55	28	O	49.96		
24	54 Lettie Zwanenburg	D60	20	I	50.10		
25	84 Paco Palman	H55	27	I	50.70		
26	17 Suzette Scheltinga	D55	21	O	50.84		
27	46 Jorien Oosterwijk	D55	19	I	51.38		
28	65 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	18	O	51.41		
29	77 Kevin van Cleef	H40	25	I	55.24		
30	6 Joke Wittenberg	D70	17	I	56.61		
31	82 David Butteriss	H75	26	I	58.86		
32	76 Johan Jonker	H65	26	O	59.34		
	45 Evelyn Mein-Klok	D50	19	O	DNF		
	33 Thea Kroontje	D75			WDR		

2. Rituitslag 500 meter voor 500/1500m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt rd	6 Joke Wittenberg	D70	49.30	56.61	
		<u>Joke Wittenberg</u>				
		100m	15.25 (15.25)			m
		500m	56.61 (41.36)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	33 Thea Kroontje	D75	47.51	WDR	
	bl	65 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	47.75	51.41	
		<u>Thea Kroontje</u>				
		<u>Mariska van Haften- van den Bosch</u>				
		100m	13.75 (13.75)			
		500m	51.41 (37.66)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	46 Jorien Oosterwijk	D55	50.16	51.38	
	rd	45 Evelyn Mein-Klok	D50	53.08	DNF	
		<u>Jorien Oosterwijk</u>				
		<u>Evelyn Mein-Klok</u>				
		100m	13.82 (13.82)			100m 14.95 (14.95)
		500m	51.38 (37.56)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	54 Lettie Zwanenburg	D60	46.64	50.10	
	bl	64 Ciska Stark	D60	46.22	49.64	
		<u>Lettie Zwanenburg</u>				
		<u>Ciska Stark</u>				
		100m	13.71 (13.71)			100m 13.55 (13.55)
		500m	50.10 (36.39)			500m 49.64 (36.09)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	2 Fietje van Bochove	DSB	47.50	49.14	
	rd	17 Suzette Scheltinga	D55	49.14	50.84	
		<u>Fietje van Bochove</u>				
		<u>Suzette Scheltinga</u>				
		100m	13.50 (13.50)			100m 13.39 (13.39)
		500m	49.14 (35.64)			500m 50.84 (37.45)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	63 Henriëtte Goede			D55	43.73	47.94	
	bl	56 Shirley Jaarsma			D40	45.30	46.88	
		Henriëtte Goede			Shirley Jaarsma			
		100m	13.11	(13.11)	100m	12.80	(12.80)	
		500m	47.94	(34.83)	500m	46.88	(34.08)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	52 Jeanette ten Hag			D45	43.43	46.19	
	rd	53 Kaska Rogulska			D50	42.33	44.90	
		Jeanette ten Hag			Kaska Rogulska			
		100m	12.63	(12.63)	100m	12.26	(12.26)	
		500m	46.19	(33.56)	500m	44.90	(32.64)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	15 Mijke Anne Kannevorff			DSB	41.00	42.31	
	bl	75 Claudia Henckel			DSB	42.19	43.73	
		Mijke Anne Kannevorff			Claudia Henckel			
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.64	(11.64)	
		500m	42.31	(30.78)	500m	43.73	(32.09)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	77 Kevin van Cleef			H40	50.47	55.24	
	rd							
		Kevin van Cleef						
		100m	15.66	(15.66)	m			
		500m	55.24	(39.58)				
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	82 David Butteriss			H75		58.86	
	bl	76 Johan Jonker			H65	45.10	59.34	
		David Butteriss			Johan Jonker			
		100m	15.63	(15.63)	100m	15.52	(15.52)	
		500m	58.86	(43.23)	500m	59.34	(43.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	84 Paco Palman	H55	45.55	50.70	
	rd	37 René Koning	H55	44.05	49.07	
		Paco Palman				René Koning
		100m	14.02 (14.02)	100m	12.73 (12.73)	
		500m	50.70 (36.68)	500m	49.07 (36.34)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	66 Frank Dekkers	H55	45.89	49.00	
	bl	81 David Smith	H55		49.96	
		Frank Dekkers				David Smith
		100m	13.69 (13.69)	100m	13.58 (13.58)	
		500m	49.00 (35.31)	500m	49.96 (36.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	47 Ferd Veelenturf	H65	42.32	47.18	
	rd	67 Herman Vermeer	H60	41.29	45.62	
		Ferd Veelenturf				Herman Vermeer
		100m	12.83 (12.83)	100m	12.21 (12.21)	
		500m	47.18 (34.35)	500m	45.62 (33.41)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl	87 Jan-Willem van Velsen	H50	44.40	45.24	
	bl	40 Arjen Esselink	H55	46.23	47.28	
		Jan-Willem van Velsen				Arjen Esselink
		100m	12.34 (12.34)	100m	12.71 (12.71)	
		500m	45.24 (32.90)	500m	47.28 (34.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt	55 John van der Vlugt	H65	42.37	45.40	
	rd	69 Ed de Looze	H55	42.04	45.24	
		John van der Vlugt				Ed de Looze
		100m	12.63 (12.63)	100m	12.62 (12.62)	
		500m	45.40 (32.77)	500m	45.24 (32.62)	

Dutch Masters Cup 2022-2023 - II

Elfstedehal - Leeuwarden

7 januari 2023

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	44 Jan Mein	H65	43.08	44.61	
	bl	78 Gert-Jan Braas	H55	43.08	45.03	
		Jan Mein		Gert-Jan Braas		
		100m	12.37 (12.37)	100m	12.41 (12.41)	
		500m	44.61 (32.24)	500m	45.03 (32.62)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	80 Gerwin Boschloo	H50	43.16	44.99	
	rd	61 Mark Reiling	HSB	39.26	41.37	
		Gerwin Boschloo		Mark Reiling		
		100m	12.08 (12.08)	100m	11.19 (11.19)	
		500m	44.99 (32.91)	500m	41.37 (30.18)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	62 Robbert-Jan Neven	H45	43.30	43.34	
	bl	34 Michiel Wienese	H40	39.40	41.67	
		Robbert-Jan Neven		Michiel Wienese		
		100m	11.80 (11.80)	100m	11.36 (11.36)	
		500m	43.34 (31.54)	500m	41.67 (30.31)	



Dutch Masters Cup 2022-2023 - II

Elfstedenhal - Leeuwarden

7 januari 2023



3. Uitslag 500 meter voor 500/3000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Timon Nieuwenstein	HSB	41	I	41.01		
2	51 Azamat Ismailov	H45	42	O	43.03		
3	26 Gijs van Cappelle	HSB	39	I	43.46		
4	9 Evelien van der Kist	DSB	35	O	44.69		
5	35 Martijn van der Horst	H50	40	I	44.91		
6	83 Gerard Snel	H55	39	O	45.90		
7	14 Thomas Voswinkel	HSB	40	O	46.73		
8	86 Rik Winters	H50	38	I	46.80		
9	3 Esther Bouman	DSB	35	I	47.39		
10	41 Marco Roos	H60	41	O	47.70		
11	59 Frank Steenkamp	H65	37	I	49.05		
12	27 Jan Heeres	H65	38	O	52.96		
	5 Stijn Verhagen	H45	42	I	DQ		

3. Rituitslag 500 meter voor 500/3000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	3 Esther Bouman	DSB	45.73	47.39	
	rd	9 Evelien van der Kist	DSB	43.03	44.69	
		Esther Bouman		Evelien van der Kist		
		100m	13.17 (13.17)	100m	11.93 (11.93)	
		500m	47.39 (34.22)	500m	44.69 (32.76)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	59 Frank Steenkamp	H65	44.97	49.05	
	rd					
		Frank Steenkamp		m		
		100m	13.77 (13.77)			
		500m	49.05 (35.28)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	86 Rik Winters	H50	44.84	46.80	
	bl	27 Jan Heeres	H65	45.83	52.96	
		Rik Winters		Jan Heeres		
		100m	13.04 (13.04)	100m	13.75 (13.75)	
		500m	46.80 (33.76)	500m	52.96 (39.21)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	26 Gijs van Cappelle	HSB	41.27	43.46	
	rd	83 Gerard Snel	H55	42.55	45.90	
		Gijs van Cappelle		Gerard Snel		
		100m	11.63 (11.63)	100m	12.58 (12.58)	
		500m	43.46 (31.83)	500m	45.90 (33.32)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	35 Martijn van der Horst	H50	42.60	44.91	
	bl	14 Thomas Voswinkel	HSB	45.13	46.73	
		Martijn van der Horst		Thomas Voswinkel		
		100m	12.35 (12.35)	100m	13.22 (13.22)	
		500m	44.91 (32.56)	500m	46.73 (33.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
41	wt	38 Timon Nieuwenstein	HSB	37.84	41.01	
	rd	41 Marco Roos	H60	43.41	47.70	
		Timon Nieuwenstein		Marco Roos		
		100m	11.30 (11.30)	100m	13.16 (13.16)	
		500m	41.01 (29.71)	500m	47.70 (34.54)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
42	gl	5 Stijn Verhagen	H45	43.81	DQ	
	bl	51 Azamat Ismailov	H45	41.64	43.03	
		Stijn Verhagen		Azamat Ismailov		
		100m	12.16 (12.16)	100m	11.70 (11.70)	
		500m	45.26 (33.10)	500m	43.03 (31.33)	



Dutch Masters Cup 2022-2023 - II

Elfstedenhal - Leeuwarden

7 januari 2023



4. Uitslag 500 meter voor 500/5000m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	57 Sybe van Hijum	HSB	44	I	44.17		
2	60 Gerrit van der Brink	H50	43	I	45.98		
	8 Erol Aksoy	H50	44	O	DQ		

4. Rituitslag 500 meter voor 500/5000m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
43	wt rd	60 Gerrit van der Brink	H50	43.69	45.98	
		Gerrit van der Brink				
		100m	12.97 (12.97)			m
		500m	45.98 (33.01)			
		Sybe van Hijum				
		100m	12.13 (12.13)			
		500m	44.17 (32.04)			
		Erol Aksoy				
		Erol Aksoy				

5. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Jeroen Schoppink	HSB	60	O	1:20.22		
2	48 Marius ten Herkel	HSB	57	I	1:22.51	PR	
3	16 Jan van der Stouwe	H55	60	I	1:25.52		
4	68 Harry Pardijs	H45	58	I	1:25.83		
5	10 Anke Jannie Landman	D45	50	O	1:26.61		
6	70 Han Kamminga	H55	59	O	1:26.80		
7	21 Erik Jeurig	H40	58	O	1:27.82		
8	20 Renske Winters	D45	50	I	1:28.22		
9	72 Grietsen Wijma	H60	59	I	1:28.87		
10	42 Marloes Westerhof	DSB	49	O	1:30.68		
11	79 Rudie Assink	H55	56	I	1:31.96		
12	71 Peter Vlaar	H60	56	O	1:33.25		
13	4 Kees Versluis	H65	57	O	1:34.35		
14	85 Monique Boerema	D60	49	I	1:34.69		
15	31 Erik Buitenhuis	H60	54	I	1:36.15		
16	29 Wendy van der Ham	D50	48	O	1:36.38		
17	28 Kees Verdouw	H75	55	I	1:36.98		
18	23 André Kusters	H40	53	O	1:37.29		
19	30 Ab Nederlof	H65	55	O	1:37.77		
20	18 Kees Voorhoeve	H65	54	O	1:39.11		
21	73 Karin Terhürne	D55	48	I	1:39.69		
22	19 Anita Smit-Groot	D55	47	I	1:39.74		
23	32 Marianne de Neeling	D60	47	O	1:40.13		
24	11 Marlies de Jong	D55	45	O	1:42.74		
25	43 Barbara Heerschop	D65	45	I	1:44.80		
26	74 Ad Kemp	H65	53	I	1:53.42	HT PR	
27	49 Ton van Helden	H75	51	I	1:57.28		

5. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
45	wt	43 Barbara Heerschop	D65	1:38.36	1:44.80	
	rd	11 Marlies de Jong	D55	1:34.04	1:42.74	

Barbara Heerschop

200m	24.21	(24.21)
600m	1:03.75	(39.54)
1000m	1:44.80	(41.05)

Marlies de Jong

200m	24.34	(24.34)
600m	1:02.43	(38.09)
1000m	1:42.74	(40.31)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
46	gl					
	bl					

m

m

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	19 Anita Smit-Groot	D55	1:34.48	1:39.74	
	rd	32 Marianne de Neeling	D60	1:32.28	1:40.13	

Anita Smit-Groot

200m	23.49	(23.49)
600m	1:00.99	(37.50)
1000m	1:39.74	(38.75)

Marianne de Neeling

200m	24.16	(24.16)
600m	1:01.20	(37.04)
1000m	1:40.13	(38.93)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	73 Karin Terhürne	D55	1:31.99	1:39.69	
	bl	29 Wendy van der Ham	D50	1:34.33	1:36.38	

Karin Terhürne

200m	23.62	(23.62)
600m	1:00.59	(36.97)
1000m	1:39.69	(39.10)

Wendy van der Ham

200m	22.46	(22.46)
600m	58.27	(35.81)
1000m	1:36.38	(38.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	85 Monique Boerema	D60	1:25.09	1:34.69	
	rd	42 Marloes Westerhof	DSB	1:25.30	1:30.68	
		Monique Boerema		Marloes Westerhof		
		200m	22.13 (22.13)	200m	20.56 (20.56)	
		600m	56.86 (34.73)	600m	53.86 (33.30)	
		1000m	1:34.69 (37.83)	1000m	1:30.68 (36.82)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	20 Renske Winters	D45	1:23.17	1:28.22	
	bl	10 Anke Jannie Landman	D45	1:20.78	1:26.61	
		Renske Winters		Anke Jannie Landman		
		200m	20.61 (20.61)	200m	20.17 (20.17)	
		600m	53.15 (32.54)	600m	52.19 (32.02)	
		1000m	1:28.22 (35.07)	1000m	1:26.61 (34.42)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	49 Ton van Helden	H75	1:31.44	1:57.28	
	rd					
		Ton van Helden				
		200m	27.03 (27.03)	m		
		600m	1:12.21 (45.18)			
		1000m	1:57.28 (45.07)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl					
	bl					
		m		m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	74 Ad Kemp	H65	1:49.01	1:53.42	HT PR
	rd	23 André Kusters	H40	1:28.83	1:37.29	
		Ad Kemp			André Kusters	
		200m	26.37 (26.37)	200m	23.10 (23.10)	
		600m	1:09.40 (43.03)	600m	59.35 (36.25)	
		1000m	1:53.42 (44.02)	1000m	1:37.29 (37.94)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	31 Erik Buitenhuis	H60	1:28.22	1:36.15	
	bl	18 Kees Voorhoeve	H65	1:31.62	1:39.11	
		Erik Buitenhuis			Kees Voorhoeve	
		200m	22.34 (22.34)	200m	23.60 (23.60)	
		600m	58.21 (35.87)	600m	1:00.84 (37.24)	
		1000m	1:36.15 (37.94)	1000m	1:39.11 (38.27)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	28 Kees Verdouw	H75	1:24.56	1:36.98	
	rd	30 Ab Nederlof	H65	1:35.67	1:37.77	
		Kees Verdouw			Ab Nederlof	
		200m	23.34 (23.34)	200m	23.89 (23.89)	
		600m	59.53 (36.19)	600m	1:00.31 (36.42)	
		1000m	1:36.98 (37.45)	1000m	1:37.77 (37.46)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	79 Rudie Assink	H55	1:28.75	1:31.96	
	bl	71 Peter Vlaar	H60	1:27.06	1:33.25	
		Rudie Assink			Peter Vlaar	
		200m	21.88 (21.88)	200m	21.98 (21.98)	
		600m	55.31 (33.43)	600m	56.60 (34.62)	
		1000m	1:31.96 (36.65)	1000m	1:33.25 (36.65)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	48 Marius ten Herkel	HSB		1:32.33	1:22.51	PR
	rd	4 Kees Versluis	H65		1:29.43	1:34.35	
		Marius ten Herkel			Kees Versluis		
		200m	19.97	(19.97)	200m	22.72	(22.72)
		600m	50.49	(30.52)	600m	58.17	(35.45)
		1000m	1:22.51	(32.02)	1000m	1:34.35	(36.18)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	68 Harry Pardijs	H45		1:14.14	1:25.83	
	bl	21 Erik Jeuring	H40		1:25.30	1:27.82	
		Harry Pardijs			Erik Jeuring		
		200m	19.99	(19.99)	200m	19.92	(19.92)
		600m	51.50	(31.51)	600m	52.03	(32.11)
		1000m	1:25.83	(34.33)	1000m	1:27.82	(35.79)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
59	wt	72 Grietsen Wijma	H60		1:21.42	1:28.87	
	rd	70 Han Kamminga	H55		1:19.39	1:26.80	
		Grietsen Wijma			Han Kamminga		
		200m	21.06	(21.06)	200m	20.52	(20.52)
		600m	53.38	(32.32)	600m	52.25	(31.73)
		1000m	1:28.87	(35.49)	1000m	1:26.80	(34.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
60	gl	16 Jan van der Stouwe	H55		1:17.12	1:25.52	
	bl	12 Jeroen Schoppink	HSB		1:14.18	1:20.22	
		Jan van der Stouwe			Jeroen Schoppink		
		200m	19.96	(19.96)	200m	18.80	(18.80)
		600m	51.53	(31.57)	600m	48.29	(29.49)
		1000m	1:25.52	(33.99)	1000m	1:20.22	(31.93)

6. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	34 Michiel Wienese	H40	78	O	2:05.89		
2	61 Mark Reiling	HSB	77	I	2:10.40		
3	67 Herman Vermeer	H60	76	I	2:14.81		
4	62 Robbert-Jan Neven	H45	76	O	2:15.79		
5	55 John van der Vlugt	H65	78	I	2:17.19		
	15 Mijke Anne Kanneworff	DSB	68	O	2:17.19		
7	44 Jan Mein	H65	73	O	2:17.81		
8	87 Jan-Willem van Velsen	H50	74	I	2:18.00		
9	53 Kaska Rogulska	D50	68	I	2:18.15		
10	40 Arjen Esselink	H55	74	O	2:19.04		
11	78 Gert-Jan Braas	H55	77	O	2:19.64		
12	80 Gerwin Boschloo	H50	75	O	2:19.83		
13	75 Claudia Henckel	DSB	67	O	2:24.40		
14	56 Shirley Jaarsma	D40	66	I	2:26.16		
15	52 Jeanette ten Hag	D45	67	I	2:27.10		
16	47 Ferd Veelenturf	H65	72	O	2:27.78		
17	66 Frank Dekkers	H55	71	I	2:27.80		
18	2 Fietje van Bochove	DSB	66	O	2:27.86		
19	37 René Koning	H55	73	I	2:28.57		
20	63 Henriëtte Goede	D55	65	I	2:29.20		
21	54 Lettie Zwanenburg	D60	63	I	2:30.95	HT	
22	64 Ciska Stark	D60	63	O	2:32.14	HT	
23	84 Paco Palman	H55	72	I	2:32.62		
24	65 Mariska van Haaften- van den Bosch	D60	65	O	2:36.05		
25	81 David Smith	H55	71	O	2:44.06		
26	17 Suzette Scheltinga	D55	62	O	2:45.22		
27	77 Kevin van Cleef	H40	70	I	2:45.97		
28	46 Jorien Oosterwijk	D55	64	O	2:48.98	RS	
29	76 Johan Jonker	H65	69	I	2:52.56		
30	6 Joke Wittenberg	D70	62	I	2:53.44		
31	82 David Butteriss	H75	70	O	2:58.32		
	69 Ed de Looze	H55	75	I	DNF		
	45 Evelyn Mein-Klok	D50	64	I	DQ		
	33 Thea Kroontje	D75			WDR		

6. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt rd	33 Thea Kroontje	D75	2:20.69		WDR
		<u>Thea Kroontje</u>				
				m		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	6 Joke Wittenberg	D70	2:33.03		2:53.44
	bl	17 Suzette Scheltinga	D55	2:34.50		2:45.22
		<u>Joke Wittenberg</u>		<u>Suzette Scheltinga</u>		
		300m	37.33 (37.33)	300m	33.42 (33.42)	
		700m	1:20.37 (43.04)	700m	1:14.55 (41.13)	
		1100m	2:05.79 (45.42)	1100m	1:59.45 (44.90)	
		1500m	2:53.44 (47.65)	1500m	2:45.22 (45.77)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	54 Lettie Zwanenburg	D60	2:19.31		2:30.95 HT
	rd	64 Ciska Stark	D60	2:23.28		2:32.14 HT
		<u>Lettie Zwanenburg</u>		<u>Ciska Stark</u>		
		300m	32.89 (32.89)	300m	32.89 (32.89)	
		700m	1:10.39 (37.50)	700m	1:11.04 (38.15)	
		1100m	1:49.58 (39.19)	1100m	1:50.69 (39.65)	
		1500m	2:30.95 (41.37)	1500m	2:32.14 (41.45)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	45 Evelyn Mein-Klok	D50	2:38.94		DQ
	bl	46 Jorien Oosterwijk	D55	2:31.60		2:48.98 RS
		<u>Evelyn Mein-Klok</u>		<u>Jorien Oosterwijk</u>		
		300m	35.56 (35.56)	300m	34.39 (34.39)	
		700m	1:29.95 (54.39)	700m	1:15.94 (41.55)	
		1100m	2:11.58 (41.63)	1100m	2:02.11 (46.17)	
				1500m	2:48.98 (46.87)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	63 Henriëtte Goede	D55	2:10.43	2:29.20	
	rd	65 Mariska van Haften- van den Bosch	D60	2:27.14	2:36.05	
		Henriëtte Goede				Mariska van Haften- van den Bosch
		300m 31.99 (31.99)				300m 34.06 (34.06)
		700m 1:09.10 (37.11)				700m 1:12.99 (38.93)
		1100m 1:48.45 (39.35)				1100m 1:53.32 (40.33)
		1500m 2:29.20 (40.75)				1500m 2:36.05 (42.73)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	56 Shirley Jaarsma	D40	2:20.60	2:26.16	
	bl	2 Fietje van Bochove	DSB	2:24.53	2:27.86	
		Shirley Jaarsma				Fietje van Bochove
		300m 30.70 (30.70)				300m 31.84 (31.84)
		700m 1:06.68 (35.98)				700m 1:08.99 (37.15)
		1100m 1:45.22 (38.54)				1100m 1:48.03 (39.04)
		1500m 2:26.16 (40.94)				1500m 2:27.86 (39.83)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	52 Jeanette ten Hag	D45	2:18.47	2:27.10	
	rd	75 Claudia Henckel	DSB	2:14.48	2:24.40	
		Jeanette ten Hag				Claudia Henckel
		300m 30.35 (30.35)				300m 28.66 (28.66)
		700m 1:06.67 (36.32)				700m 1:04.43 (35.77)
		1100m 1:45.08 (38.41)				1100m 1:43.77 (39.34)
		1500m 2:27.10 (42.02)				1500m 2:24.40 (40.63)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	53 Kaska Rogulska	D50	2:09.40	2:18.15	
	bl	15 Mijke Anne Kannevorff	DSB	2:12.50	2:17.19	
		Kaska Rogulska				Mijke Anne Kannevorff
		300m 30.44 (30.44)				300m 28.06 (28.06)
		700m 1:05.49 (35.05)				700m 1:02.06 (34.00)
		1100m 1:42.09 (36.60)				1100m 1:39.06 (37.00)
		1500m 2:18.15 (36.06)				1500m 2:17.19 (38.13)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
69	wt rd	76 Johan Jonker	H65	2:13.43	2:52.56	
		Johan Jonker				
		300m	37.72 (37.72)		m	
		700m	1:21.85 (44.13)			
		1100m	2:07.05 (45.20)			
		1500m	2:52.56 (45.51)			
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
70	gl bl	77 Kevin van Cleef	H40	2:30.34	2:45.97	
		82 David Butteriss	H75		2:58.32	
	Kevin van Cleef			David Butteriss		
		300m	36.66 (36.66)	300m	38.22 (38.22)	
		700m	1:18.01 (41.35)	700m	1:22.48 (44.26)	
		1100m	2:01.04 (43.03)	1100m	2:09.59 (47.11)	
		1500m	2:45.97 (44.93)	1500m	2:58.32 (48.73)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
71	wt rd	66 Frank Dekkers	H55	2:19.52	2:27.80	
		81 David Smith	H55		2:44.06	
	Frank Dekkers			David Smith		
		300m	31.76 (31.76)	300m	34.39 (34.39)	
		700m	1:08.50 (36.74)	700m	1:15.27 (40.88)	
		1100m	1:47.41 (38.91)	1100m	1:58.99 (43.72)	
		1500m	2:27.80 (40.39)	1500m	2:44.06 (45.07)	
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
72	gl bl	84 Paco Palman	H55	2:16.39	2:32.62	
		47 Ferd Veelenturf	H65	2:08.15	2:27.78	
	Paco Palman			Ferd Veelenturf		
		300m	33.32 (33.32)	300m	31.59 (31.59)	
		700m	1:10.90 (37.58)	700m	1:08.50 (36.91)	
		1100m	1:50.35 (39.45)	1100m	1:47.87 (39.37)	
		1500m	2:32.62 (42.27)	1500m	2:27.78 (39.91)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	37 René Koning	H55		2:17.65	2:28.57	
	rd	44 Jan Mein	H65		2:11.44	2:17.81	
		René Koning			Jan Mein		
		300m	32.03	(32.03)	300m	30.03	(30.03)
		700m	1:10.59	(38.56)	700m	1:05.13	(35.10)
		1100m	1:49.70	(39.11)	1100m	1:41.46	(36.33)
		1500m	2:28.57	(38.87)	1500m	2:17.81	(36.35)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	87 Jan-Willem van Velsen	H50		2:12.72	2:18.00	
	bl	40 Arjen Esselink	H55		2:16.94	2:19.04	
		Jan-Willem van Velsen			Arjen Esselink		
		300m	30.54	(30.54)	300m	30.67	(30.67)
		700m	1:04.75	(34.21)	700m	1:05.15	(34.48)
		1100m	1:40.99	(36.24)	1100m	1:41.59	(36.44)
		1500m	2:18.00	(37.01)	1500m	2:19.04	(37.45)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	69 Ed de Looze	H55		2:03.01	DNF	
	rd	80 Gerwin Boschloo	H50		2:10.91	2:19.83	
		Ed de Looze			Gerwin Boschloo		
		300m	31.12	(31.12)	300m	30.11	(30.11)
					700m	1:04.71	(34.60)
					1100m	1:41.54	(36.83)
					1500m	2:19.83	(38.29)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	67 Herman Vermeer	H60		1:59.05	2:14.81	
	bl	62 Robbert-Jan Neven	H45		2:14.62	2:15.79	
		Herman Vermeer			Robbert-Jan Neven		
		300m	29.66	(29.66)	300m	28.79	(28.79)
		700m	1:04.23	(34.57)	700m	1:02.80	(34.01)
		1100m	1:39.14	(34.91)	1100m	1:38.40	(35.60)
		1500m	2:14.81	(35.67)	1500m	2:15.79	(37.39)

Dutch Masters Cup 2022-2023 - II

Elfstedenhal - Leeuwarden

7 januari 2023

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
77	wt	61	Mark Reiling		HSB	1:59.45	2:10.40	
	rd	78	Gert-Jan Braas		H55	2:10.84	2:19.64	
		Mark Reiling			Gert-Jan Braas			
		300m	27.48	(27.48)	300m	30.11	(30.11)	
		700m	59.63	(32.15)	700m	1:05.27	(35.16)	
		1100m	1:33.85	(34.22)	1100m	1:42.13	(36.86)	
		1500m	2:10.40	(36.55)	1500m	2:19.64	(37.51)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
78	gl	55	John van der Vlugt		H65	2:00.94	2:17.19	
	bl	34	Michiel Wienese		H40	1:57.24	2:05.89	
		John van der Vlugt			Michiel Wienese			
		300m	30.83	(30.83)	300m	28.26	(28.26)	
		700m	1:05.59	(34.76)	700m	59.53	(31.27)	
		1100m	1:41.48	(35.89)	1100m	1:31.89	(32.36)	
		1500m	2:17.19	(35.71)	1500m	2:05.89	(34.00)	



Dutch Masters Cup 2022-2023 - II

Elfstedehal - Leeuwarden

7 januari 2023



7. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	38 Timon Nieuwenstein	HSB	85	I	4:21.99		
2	26 Gijs van Cappelle	HSB	81	I	4:41.45	PR	
3	83 Gerard Snel	H55	86	O	4:41.96		
4	5 Stijn Verhagen	H45	86	I	4:47.02		
5	51 Azamat Ismailov	H45	85	O	4:47.93		
6	86 Rik Winters	H50	83	I	4:50.40		
7	14 Thomas Voswinkel	HSB	83	O	4:56.99	PR	
8	41 Marco Roos	H60	84	I	5:00.34		
9	35 Martijn van der Horst	H50	84	O	5:01.01		
10	59 Frank Steenkamp	H65	82	O	5:01.07		
11	3 Esther Bouman	DSB	79	O	5:05.70		
12	9 Evelien van der Kist	DSB	79	I	5:13.95		
13	27 Jan Heeres	H65	82	I	5:23.35		

7. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt	9	Evelien van der Kist		DSB		4:59.72	5:13.95	
	rd	3	Esther Bouman		DSB		4:46.41	5:05.70	
		Evelien van der Kist			Esther Bouman				
		200m	22.83	(22.83)			200m	24.00	(24.00)
		600m	1:02.29	(39.46)			600m	1:02.11	(38.11)
		1000m	1:43.35	(41.06)			1000m	1:41.33	(39.22)
		1400m	2:25.04	(41.69)			1400m	2:21.68	(40.35)
		1800m	3:07.39	(42.35)			1800m	3:02.45	(40.77)
		2200m	3:49.70	(42.31)			2200m	3:43.34	(40.89)
		2600m	4:32.64	(42.94)			2600m	4:24.60	(41.26)
		3000m	5:13.95	(41.31)			3000m	5:05.70	(41.10)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	gl								
	bl								
		m			m				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt	26	Gijs van Cappelle		HSB		4:43.21	4:41.45	PR
	rd								
		Gijs van Cappelle							
		200m	21.35	(21.35)			m		
		600m	56.43	(35.08)					
		1000m	1:33.22	(36.79)					
		1400m	2:10.49	(37.27)					
		1800m	2:48.34	(37.85)					
		2200m	3:25.99	(37.65)					
		2600m	4:03.66	(37.67)					
		3000m	4:41.45	(37.79)					

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	27 Jan Heeres	H65	4:50.53	5:23.35	
	bl	59 Frank Steenkamp	H65	4:36.38	5:01.07	

Jan Heeres

200m	24.93	(24.93)
600m	1:05.46	(40.53)
1000m	1:48.68	(43.22)
1400m	2:32.56	(43.88)
1800m	3:16.20	(43.64)
2200m	3:59.46	(43.26)
2600m	4:41.91	(42.45)
3000m	5:23.35	(41.44)

Frank Steenkamp

200m	24.31	(24.31)
600m	1:02.03	(37.72)
1000m	1:41.79	(39.76)
1400m	2:22.08	(40.29)
1800m	3:01.64	(39.56)
2200m	3:41.55	(39.91)
2600m	4:21.29	(39.74)
3000m	5:01.07	(39.78)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	86 Rik Winters	H50	4:45.63	4:50.40	
	rd	14 Thomas Voswinkel	HSB	5:02.36	4:56.99	PR

Rik Winters

200m	24.68	(24.68)
600m	1:01.82	(37.14)
1000m	1:39.59	(37.77)
1400m	2:18.40	(38.81)
1800m	2:56.74	(38.34)
2200m	3:34.81	(38.07)
2600m	4:12.66	(37.85)
3000m	4:50.40	(37.74)

Thomas Voswinkel

200m	24.26	(24.26)
600m	1:01.60	(37.34)
1000m	1:40.42	(38.82)
1400m	2:19.14	(38.72)
1800m	2:57.83	(38.69)
2200m	3:36.75	(38.92)
2600m	4:16.64	(39.89)
3000m	4:56.99	(40.35)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	41 Marco Roos	H60	4:34.57	5:00.34	
	bl	35 Martijn van der Horst	H50	4:53.06	5:01.01	

Marco Roos

200m	23.28	(23.28)
600m	1:00.34	(37.06)
1000m	1:38.90	(38.56)
1400m	2:18.86	(39.96)
1800m	2:59.20	(40.34)
2200m	3:39.64	(40.44)
2600m	4:20.54	(40.90)
3000m	5:00.34	(39.80)

Martijn van der Horst

200m	22.75	(22.75)
600m	1:00.46	(37.71)
1000m	1:40.43	(39.97)
1400m	2:21.05	(40.62)
1800m	3:01.81	(40.76)
2200m	3:41.84	(40.03)
2600m	4:21.52	(39.68)
3000m	5:01.01	(39.49)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	38 Timon Nieuwenstein	HSB	3:55.93	4:21.99	
	rd	51 Azamat Ismailov	H45	4:46.37	4:47.93	

Timon Nieuwenstein

200m	21.40	(21.40)
600m	55.48	(34.08)
1000m	1:29.48	(34.00)
1400m	2:03.68	(34.20)
1800m	2:38.34	(34.66)
2200m	3:13.17	(34.83)
2600m	3:47.45	(34.28)
3000m	4:21.99	(34.54)

Azamat Ismailov

200m	22.11	(22.11)
600m	56.75	(34.64)
1000m	1:33.68	(36.93)
1400m	2:12.31	(38.63)
1800m	2:51.19	(38.88)
2200m	3:29.85	(38.66)
2600m	4:08.95	(39.10)
3000m	4:47.93	(38.98)



Dutch Masters Cup 2022-2023 - II

Elfstedenhal - Leeuwarden

7 januari 2023



		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl	5	Stijn Verhagen		H45		4:37.06	4:47.02	
	bl	83	Gerard Snel		H55		4:20.37	4:41.96	
		Stijn Verhagen			Gerard Snel				
		200m	22.98	(22.98)		200m	22.93	(22.93)	
		600m	59.39	(36.41)		600m	58.82	(35.89)	
		1000m	1:36.39	(37.00)		1000m	1:36.18	(37.36)	
		1400m	2:13.96	(37.57)		1400m	2:13.41	(37.23)	
		1800m	2:51.39	(37.43)		1800m	2:51.14	(37.73)	
		2200m	3:29.05	(37.66)		2200m	3:28.27	(37.13)	
		2600m	4:07.56	(38.51)		2600m	4:04.96	(36.69)	
		3000m	4:47.02	(39.46)		3000m	4:41.96	(37.00)	



Dutch Masters Cup 2022-2023 - II

Elfstedenhal - Leeuwarden

7 januari 2023



8. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	60 Gerrit van der Brink	H50	88	I	7:37.79		
2	57 Sybe van Hijum	HSB	88	O	7:38.25		
3	8 Erol Aksoy	H50	87	I	8:31.63		

8. Rituitslag 5000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt rd	8 Erol Aksoy	H50	8:08.20	8:31.63	
		Erol Aksoy				
		200m	23.00 (23.00)			m
		600m	59.18 (36.18)			
		1000m	1:36.88 (37.70)			
		1400m	2:15.31 (38.43)			
		1800m	2:55.21 (39.90)			
		2200m	3:35.86 (40.65)			
		2600m	4:17.02 (41.16)			
		3000m	4:58.77 (41.75)			
		3400m	5:40.89 (42.12)			
		3800m	6:23.31 (42.42)			
		4200m	7:06.78 (43.47)			
		4600m	7:49.83 (43.05)			
		5000m	8:31.63 (41.80)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	60 Gerrit van der Brink	H50	7:32.90	7:37.79	
	bl	57 Sybe van Hijum	HSB	7:31.95	7:38.25	
		Gerrit van der Brink			Sybe van Hijum	
		200m	22.95 (22.95)	200m	22.82 (22.82)	
		600m	57.51 (34.56)	600m	57.54 (34.72)	
		1000m	1:32.10 (34.59)	1000m	1:33.25 (35.71)	
		1400m	2:07.72 (35.62)	1400m	2:09.29 (36.04)	
		1800m	2:43.54 (35.82)	1800m	2:45.11 (35.82)	
		2200m	3:19.07 (35.53)	2200m	3:20.93 (35.82)	
		2600m	3:55.42 (36.35)	2600m	3:57.03 (36.10)	
		3000m	4:31.25 (35.83)	3000m	4:33.57 (36.54)	
		3400m	5:08.05 (36.80)	3400m	5:10.08 (36.51)	
		3800m	5:44.99 (36.94)	3800m	5:46.68 (36.60)	
		4200m	6:22.43 (37.44)	4200m	6:23.52 (36.84)	
		4600m	7:00.36 (37.93)	4600m	7:00.85 (37.33)	
		5000m	7:37.79 (37.43)	5000m	7:38.25 (37.40)	