

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

1. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Chris de Velde	HB2	9	I	10.55	PR	
2	75 Colin Breed	HB1	9	O	10.66	PR	
3	81 Mats Westra	HB1	10	O	10.81	PR	
4	76 Milan Rietveld	HB1	10	I	10.87		
5	70 Sietse de Vries	HB2	8	O	10.93	PR	
6	72 Lieke Hijlkema	DB1	7	O	11.61	PR	
	74 Mayke Vriesinga	DB2	7	I	11.61	PR	
8	69 Mart Sypersma	HC1	8	I	11.62	PR	
9	94 Anton van der Tol	HC1	5	I	12.10	PR	
10	73 Robine Lubbinge	DC1	1	I	12.32	PR	
11	85 Wester van der Heide	HC1	4	O	12.39	PR	
12	113 Janine Postma	DB1	4	I	12.40	PR	
13	103 Jente Kiewiet	HC1	6	O	12.51	PR	
14	102 Tijmen Kiewiet	HC1	6	I	12.56	PR	
15	95 Marriët van der Tol	DB1	3	O	12.58	PR	
16	108 Nienke Valkenburg	DB1	5	O	12.60		
17	97 Bart Nagelhout	HC2	2	I	13.07	PR	
18	105 Saida Gorte	DB1	2	O	13.15	PR	
19	110 Tessa Smit	DB1	3	I	13.17		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

1. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
1	wt	73	Robine Lubbinge		DC1		12.41	12.32	PR
	rd								
		Robine Lubbinge							
		100m	12.32	(12.32)		m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
2	gl	97	Bart Nagelhout		HC2		15.39	13.07	PR
	bl	105	Saida Gorte		DB1		14.41	13.15	PR
		Bart Nagelhout							
		100m	13.07	(13.07)		Saida Gorte			
						100m	13.15	(13.15)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
3	wt	110	Tessa Smit		DB1		12.95	13.17	
	rd	95	Marriët van der Tol		DB1		12.79	12.58	PR
		Tessa Smit							
		100m	13.17	(13.17)		Marriët van der Tol			
						100m	12.58	(12.58)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
4	gl	113	Janine Postma		DB1		12.92	12.40	PR
	bl	85	Wester van der Heide		HC1		12.82	12.39	PR
		Janine Postma							
		100m	12.40	(12.40)		Wester van der Heide			
						100m	12.39	(12.39)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
5	wt	94	Anton van der Tol		HC1		12.40	12.10	PR
	rd	108	Nienke Valkenburg		DB1		12.55	12.60	
		Anton van der Tol							
		100m	12.10	(12.10)		Nienke Valkenburg			
						100m	12.60	(12.60)	

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
6	gl	102	Tijmen Kiwiet		HC1		12.68	12.56	PR
	bl	103	Jente Kiwiet		HC1		12.64	12.51	PR
		Tijmen Kiwiet			Jente Kiwiet				
		100m	12.56	(12.56)	100m	12.51	(12.51)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
7	wt	74	Mayke Vriesinga		DB2		11.78	11.61	PR
	rd	72	Lieke Hijlkema		DB1		11.71	11.61	PR
		Mayke Vriesinga			Lieke Hijlkema				
		100m	11.61	(11.61)	100m	11.61	(11.61)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
8	gl	69	Mart Sypersma		HC1		11.86	11.62	PR
	bl	70	Sietse de Vries		HB2		11.02	10.93	PR
		Mart Sypersma			Sietse de Vries				
		100m	11.62	(11.62)	100m	10.93	(10.93)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
9	wt	71	Chris de Velde		HB2		10.67	10.55	PR
	rd	75	Colin Breed		HB1		10.85	10.66	PR
		Chris de Velde			Colin Breed				
		100m	10.55	(10.55)	100m	10.66	(10.66)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
10	gl	76	Milan Rietveld		HB1		10.78	10.87	
	bl	81	Mats Westra		HB1		11.00	10.81	PR
		Milan Rietveld			Mats Westra				
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.81	(10.81)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

2. Uitslag Pupillen (100-500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Sigrig van Es	DPC	20	O	12.65		
2	56 Otte Hilarides	HPC	19	O	12.67		
3	9 Tirza Stojanovski	DPD	19	I	13.34	PR	
4	62 Sverre de Vegt	HPC	18	I	13.45	PR	
5	10 Allard van der Ende	HPC	18	O	13.60	PR	
6	19 Maartje Wietsma	DPC	15	I	13.72	PR	
7	12 Jurre Valkenburg	HPD	17	I	13.73		
8	7 Myrthe Kooiker	DPC	17	O	13.77		
9	53 Lieke Nijboer	DPC	16	O	13.83		
10	1 Doutzen Wierda	DPC	16	I	14.01		
11	13 Bente Dam	DPC	15	O	14.47		
12	47 Miriam van Es	DPD	14	O	14.59		
13	14 Julia Boersma	DPD	14	I	14.69		
14	2 Djura Lubbinge	DPC	13	O	14.99		
15	15 Lynn van Baaren	DPC	13	I	15.01		
16	5 Myrthe Zwaagstra	DPD	11	I	16.05	PR	
17	16 Mirna van der Terp	DPC	11	O	16.06	PR	
18	4 Yfke Vries	DPE	12	I	16.88		
19	3 Amber Soet	DPC	12	O	19.45		
	11 Stevin Visser	HPC	20	I	DNS		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

2. Rituitslag Pupillen (100-500) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
11	wt	5	Myrthe Zwaagstra		DPD	16.50		16.05	PR
	rd	16	Mirna van der Terp		DPC	16.38		16.06	PR
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>				<u>Mirna van der Terp</u>			
		100m	16.05	(16.05)		100m	16.06	(16.06)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
12	gl	4	Yfke Vries		DPE	16.51		16.88	
	bl	3	Amber Soet		DPC	15.00		19.45	
		<u>Yfke Vries</u>				<u>Amber Soet</u>			
		100m	16.88	(16.88)		100m	19.45	(19.45)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
13	wt	15	Lynn van Baaren		DPC	14.66		15.01	
	rd	2	Djura Lubbinge		DPC	14.57		14.99	
		<u>Lynn van Baaren</u>				<u>Djura Lubbinge</u>			
		100m	15.01	(15.01)		100m	14.99	(14.99)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
14	gl	14	Julia Boersma		DPD	14.50		14.69	
	bl	47	Miriam van Es		DPD	14.45		14.59	
		<u>Julia Boersma</u>				<u>Miriam van Es</u>			
		100m	14.69	(14.69)		100m	14.59	(14.59)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
15	wt	19	Maartje Wietsma		DPC	13.73		13.72	PR
	rd	13	Bente Dam		DPC	14.37		14.47	
		<u>Maartje Wietsma</u>				<u>Bente Dam</u>			
		100m	13.72	(13.72)		100m	14.47	(14.47)	

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
16	gl	1	Doutzen Wierda		DPC		13.96	14.01	
	bl	53	Lieke Nijboer		DPC		13.73	13.83	
		<u>Doutzen Wierda</u>			<u>Lieke Nijboer</u>				
		100m	14.01	(14.01)	100m	13.83	(13.83)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	12	Jurre Valkenburg		HPD		13.51	13.73	
	rd	7	Myrthe Kooiker		DPC		13.62	13.77	
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Myrthe Kooiker</u>				
		100m	13.73	(13.73)	100m	13.77	(13.77)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	62	Sverre de Vegt		HPC		13.48	13.45	PR
	bl	10	Allard van der Ende		HPC		13.69	13.60	PR
		<u>Sverre de Vegt</u>			<u>Allard van der Ende</u>				
		100m	13.45	(13.45)	100m	13.60	(13.60)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	9	Tirza Stojanovski		DPD		13.47	13.34	PR
	rd	56	Otte Hilarides		HPC		12.30	12.67	
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Otte Hilarides</u>				
		100m	13.34	(13.34)	100m	12.67	(12.67)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	11	Stevin Visser		HPC		13.38	DNS	
	bl	46	Sigrid van Es		DPC		12.63	12.65	
		<u>Stevin Visser</u>			<u>Sigrid van Es</u>				
					100m	12.65	(12.65)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

3. Uitslag Pupillen (100-300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	24	O	14.59	PR	
2	8 Sophie Kooiker	DPE	22	I	14.71	PR	
3	17 Tamar Dubbink	DPD	24	I	14.97	PR	
4	67 Rob Nagelhout	HPD	23	O	15.07	PR	
5	18 Jim Oosterhuis	HPE	23	I	15.38		
6	20 David Westhoff	HPF	22	O	16.69		
7	6 Naut Kuiper	HPF	21	I	17.27	PR	

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

3. Rituitslag Pupillen (100-300) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
21	wt	6	Naut Kuiper		HPF		17.80	17.27	PR
	rd								
		Naut Kuiper							
		100m	17.27	(17.27)		m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
22	gl	8	Sophie Kooiker		DPE		15.39	14.71	PR
	bl	20	David Westhoff		HPF		16.60	16.69	
		Sophie Kooiker							
		100m	14.71	(14.71)		100m	16.69	(16.69)	
		David Westhoff							
		100m	16.69	(16.69)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
23	wt	18	Jim Oosterhuis		HPE		15.11	15.38	
	rd	67	Rob Nagelhout		HPD		15.33	15.07	PR
		Jim Oosterhuis							
		100m	15.38	(15.38)		100m	15.07	(15.07)	
		Rob Nagelhout							
		100m	15.07	(15.07)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
24	gl	17	Tamar Dubbink		DPD		15.77	14.97	PR
	bl	23	Matthijs Jacobs-Monsees		HPD		14.72	14.59	PR
		Tamar Dubbink							
		100m	14.97	(14.97)		100m	14.59	(14.59)	
		Matthijs Jacobs-Monsees							
		100m	14.59	(14.59)					

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

4. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Chris de Velde	HB2	34	O	10.54	PR	
2	75 Colin Breed	HB1	33	I	10.67		
3	76 Milan Rietveld	HB1	33	O	10.87		
	81 Mats Westra	HB1	34	I	10.87		
5	70 Sietse de Vries	HB2	32	I	11.06		
6	69 Mart Sypersma	HC1	31	O	11.59	PR	
7	72 Lieke Hijlkema	DB1	31	I	11.73		
8	74 Mayke Vriesinga	DB2	32	O	11.83		
9	94 Anton van der Tol	HC1	29	O	12.22	HT	
10	102 Tijmen Kiwiet	HC1	30	O	12.30	HT	
11	103 Jente Kiwiet	HC1	30	I	12.34	PR	
12	85 Wester van der Heide	HC1	27	I	12.41		
13	95 Marriët van der Tol	DB1	28	I	12.57	PR	
	73 Robine Lubbinge	DC1	25	O	12.57		
15	108 Nienke Valkenburg	DB1	29	I	12.60		
16	113 Janine Postma	DB1	27	O	12.65		
17	105 Saida Gorte	DB1	26	I	13.02	PR	
18	110 Tessa Smit	DB1	28	O	13.07		
19	97 Bart Nagelhout	HC2	26	O	13.18		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

4. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
25	wt					
	rd	73 Robine Lubbinge	DC1	12.41	12.57	
		<u>Robine Lubbinge</u>				
		m	100m	12.57	(12.57)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	105 Saida Gorte	DB1	14.41	13.02	PR
	bl	97 Bart Nagelhout	HC2	15.39	13.18	
		<u>Saida Gorte</u>				
		100m	13.02	(13.02)		
		<u>Bart Nagelhout</u>				
		100m	13.18	(13.18)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
27	wt	85 Wester van der Heide	HC1	12.82	12.41	
	rd	113 Janine Postma	DB1	12.92	12.65	
		<u>Wester van der Heide</u>				
		100m	12.41	(12.41)		
		<u>Janine Postma</u>				
		100m	12.65	(12.65)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
28	gl	95 Marriët van der Tol	DB1	12.79	12.57	PR
	bl	110 Tessa Smit	DB1	12.95	13.07	
		<u>Marriët van der Tol</u>				
		100m	12.57	(12.57)		
		<u>Tessa Smit</u>				
		100m	13.07	(13.07)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt	108 Nienke Valkenburg	DB1	12.55	12.60	
	rd	94 Anton van der Tol	HC1	12.40	12.22	HT
		<u>Nienke Valkenburg</u>				
		100m	12.60	(12.60)		
		<u>Anton van der Tol</u>				
		100m	12.22	(12.22)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
30	gl	103	Jente Kiwiet		HC1		12.64	12.34	PR
	bl	102	Tijmen Kiwiet		HC1		12.68	12.30	HT
		<u>Jente Kiwiet</u>			<u>Tijmen Kiwiet</u>				
		100m	12.34	(12.34)	100m	12.30	(12.30)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
31	wt	72	Lieke Hijlkema		DB1		11.71	11.73	
	rd	69	Mart Sypersma		HC1		11.86	11.59	PR
		<u>Lieke Hijlkema</u>			<u>Mart Sypersma</u>				
		100m	11.73	(11.73)	100m	11.59	(11.59)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
32	gl	70	Sietse de Vries		HB2		11.02	11.06	
	bl	74	Mayke Vriesinga		DB2		11.78	11.83	
		<u>Sietse de Vries</u>			<u>Mayke Vriesinga</u>				
		100m	11.06	(11.06)	100m	11.83	(11.83)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
33	wt	75	Colin Breed		HB1		10.85	10.67	
	rd	76	Milan Rietveld		HB1		10.78	10.87	
		<u>Colin Breed</u>			<u>Milan Rietveld</u>				
		100m	10.67	(10.67)	100m	10.87	(10.87)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
34	gl	81	Mats Westra		HB1		11.00	10.87	
	bl	71	Chris de Velde		HB2		10.67	10.54	PR
		<u>Mats Westra</u>			<u>Chris de Velde</u>				
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.54	(10.54)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

5. Uitslag Pupillen (100-500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	46 Sigrid van Es	DPC	43	O	47.55		
2	56 Otte Hilarides	HPC	44	I	48.87		
3	9 Tirza Stojanovski	DPD	39	O	55.22	PR	
4	1 Doutzen Wierda	DPC	43	I	55.23	PR	
5	53 Lieke Nijboer	DPC	42	O	55.97	PR	
6	62 Sverre de Vegt	HPC	44	O	57.20		
7	10 Allard van der Ende	HPC	42	I	57.44		
8	12 Jurre Valkenburg	HPD	39	I	57.55	PR	
9	7 Myrthe Kooiker	DPC	40	I	58.15	PR	
10	19 Maartje Wietsma	DPC	41	O	58.21	PR	
11	47 Miriam van Es	DPD	38	O	1:01.59	HT	
12	13 Bente Dam	DPC	40	O	1:01.85	PR	
13	2 Djura Lubbinge	DPC	37	O	1:03.60	PR	
14	14 Julia Boersma	DPD	36	I	1:05.63	PR	
15	3 Amber Soet	DPC	37	I	1:05.75	HT	
16	16 Mirna van der Terp	DPC	38	I	1:06.47	HT	
17	5 Myrthe Zwaagstra	DPD	35	I	1:10.60	PR	
18	4 Yfke Vries	DPE	35	O	1:13.26		
19	15 Lynn van Baaren	DPC	36	O	1:13.57		
	11 Stevin Visser	HPC	41	I	DNS		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

5. Rituitslag Pupillen (100-500) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
35	wt	5	Myrthe Zwaagstra		DPD		1:22.38	1:10.60	PR
	rd	4	Yfke Vries		DPE			1:13.26	
		<u>Myrthe Zwaagstra</u>			<u>Yfke Vries</u>				
		100m	16.35	(16.35)	100m	17.23	(17.23)		
		500m	1:10.60	(54.25)	500m	1:13.26	(56.03)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
36	gl	14	Julia Boersma		DPD		1:10.61	1:05.63	PR
	bl	15	Lynn van Baaren		DPC			1:13.57	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Lynn van Baaren</u>				
		100m	15.02	(15.02)	100m	15.73	(15.73)		
		500m	1:05.63	(50.61)	500m	1:13.57	(57.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
37	wt	3	Amber Soet		DPC		1:07.00	1:05.75	HT
	rd	2	Djura Lubbinge		DPC		1:06.41	1:03.60	PR
		<u>Amber Soet</u>			<u>Djura Lubbinge</u>				
		100m	1:05.75	(65.75)	100m	15.28	(15.28)		
					500m	1:03.60	(48.32)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
38	gl	16	Mirna van der Terp		DPC		1:09.13	1:06.47	HT
	bl	47	Miriam van Es		DPD		1:06.56	1:01.59	HT
		<u>Mirna van der Terp</u>			<u>Miriam van Es</u>				
		100m	1:06.47	(66.47)	100m	1:01.59	(61.59)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
39	wt	12	Jurre Valkenburg		HPD		58.72	57.55	PR
	rd	9	Tirza Stojanovski		DPD		1:02.54	55.22	PR
		<u>Jurre Valkenburg</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>				
		100m	13.85	(13.85)	100m	13.62	(13.62)		
		500m	57.55	(43.70)	500m	55.22	(41.60)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
40	gl	7	Myrthe Kooiker		DPC		1:02.91	58.15	PR
	bl	13	Bente Dam		DPC		1:02.85	1:01.85	PR
		Myrthe Kooiker			Bente Dam				
		100m	14.04	(14.04)	100m	14.63	(14.63)		
		500m	58.15	(44.11)	500m	1:01.85	(47.22)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
41	wt	11	Stevin Visser		HPC		57.40	DNS	
	rd	19	Maartje Wietsma		DPC		58.65	58.21	PR
		Stevin Visser			Maartje Wietsma				
		100m			100m	14.02	(14.02)		
		500m			500m	58.21	(44.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
42	gl	10	Allard van der Ende		HPC		57.18	57.44	
	bl	53	Lieke Nijboer		DPC		57.80	55.97	PR
		Allard van der Ende			Lieke Nijboer				
		100m	14.05	(14.05)	100m	14.15	(14.15)		
		500m	57.44	(43.39)	500m	55.97	(41.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
43	wt	1	Doutzen Wierda		DPC		56.44	55.23	PR
	rd	46	Sigrid van Es		DPC		47.44	47.55	
		Doutzen Wierda			Sigrid van Es				
		100m	14.30	(14.30)	100m	12.71	(12.71)		
		500m	55.23	(40.93)	500m	47.55	(34.84)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
44	gl	56	Otte Hilarides		HPC		47.40	48.87	
	bl	62	Sverre de Vegt		HPC		56.75	57.20	
		Otte Hilarides			Sverre de Vegt				
		100m	12.98	(12.98)	100m	13.59	(13.59)		
		500m	48.87	(35.89)	500m	57.20	(43.61)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

6. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	71 Chris de Velde	HB2	54	O	24.82	PR	
2	75 Colin Breed	HB1	54	I	24.94	PR	
3	76 Milan Rietveld	HB1	53	O	25.67	PR	
4	70 Sietse de Vries	HB2	53	I	25.75	PR	
5	81 Mats Westra	HB1	51	I	25.82	PR	
6	69 Mart Sypersma	HC1	52	I	27.38	PR	
7	72 Lieke Hijlkema	DB1	52	O	27.72	PR	
8	74 Mayke Vriesinga	DB2	51	O	27.84	PR	
9	94 Anton van der Tol	HC1	50	O	28.54	PR	
10	102 Tijmen Kiwiet	HC1	48	O	29.61	PR	
11	73 Robine Lubbinge	DC1	49	I	29.92	PR	
12	95 Marriët van der Tol	DB1	49	O	30.00	PR	
13	85 Wester van der Heide	HC1	47	O	30.03	PR	
14	103 Jente Kiwiet	HC1	47	I	30.06	PR	
15	108 Nienke Valkenburg	DB1	50	I	30.07		
16	113 Janine Postma	DB1	48	I	30.56	PR	
17	105 Saida Gorte	DB1	45	I	31.24	PR	
18	97 Bart Nagelhout	HC2	46	O	31.53	PR	
19	110 Tessa Smit	DB1	46	I	31.57	PR	

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

6. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
45	wt rd	105	Saida Gorte		DB1		39.05	31.24	PR

Saida Gorte

300m 31.24 (31.24)

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
46	gl bl	110	Tessa Smit		DB1		32.20	31.57	PR
		97	Bart Nagelhout		HC2		36.41	31.53	PR

Tessa Smit

300m 31.57 (31.57)

Bart Nagelhout

300m 31.53 (31.53)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
47	wt rd	103	Jente Kiwiet		HC1		30.93	30.06	PR
		85	Wester van der Heide		HC1		31.98	30.03	PR

Jente Kiwiet

300m 30.06 (30.06)

Wester van der Heide

300m 30.03 (30.03)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
48	gl bl	113	Janine Postma		DB1		31.29	30.56	PR
		102	Tijmen Kiwiet		HC1		32.02	29.61	PR

Janine Postma

300m 30.56 (30.56)

Tijmen Kiwiet

300m 29.61 (29.61)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
49	wt rd	73	Robine Lubbinge		DC1		30.60	29.92	PR
		95	Marriët van der Tol		DB1		30.56	30.00	PR

Robine Lubbinge

300m 29.92 (29.92)

Marriët van der Tol

300m 30.00 (30.00)

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	108 Nienke Valkenburg	DB1	28.91	30.07	
	bl	94 Anton van der Tol	HC1	29.74	28.54	PR
		<u>Nienke Valkenburg</u>		<u>Anton van der Tol</u>		
		300m 30.07 (30.07)		300m 28.54 (28.54)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	81 Mats Westra	HB1	26.71	25.82	PR
	rd	74 Mayke Vriesinga	DB2	27.95	27.84	PR
		<u>Mats Westra</u>		<u>Mayke Vriesinga</u>		
		300m 25.82 (25.82)		300m 27.84 (27.84)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	69 Mart Sypersma	HC1	28.28	27.38	PR
	bl	72 Lieke Hijlkema	DB1	27.93	27.72	PR
		<u>Mart Sypersma</u>		<u>Lieke Hijlkema</u>		
		300m 27.38 (27.38)		300m 27.72 (27.72)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	70 Sietse de Vries	HB2	25.80	25.75	PR
	rd	76 Milan Rietveld	HB1	25.76	25.67	PR
		<u>Sietse de Vries</u>		<u>Milan Rietveld</u>		
		300m 25.75 (25.75)		300m 25.67 (25.67)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	75 Colin Breed	HB1	25.79	24.94	PR
	bl	71 Chris de Velde	HB2	25.00	24.82	PR
		<u>Colin Breed</u>		<u>Chris de Velde</u>		
		300m 24.94 (24.94)		300m 24.82 (24.82)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

7. Uitslag Pupillen (100-300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	23 Matthijs Jacobs-Monsees	HPD	57	I	39.12		
2	17 Tamar Dubbink	DPD	58	I	40.32	PR	
3	8 Sophie Kooiker	DPE	57	O	41.26	PR	
4	67 Rob Nagelhout	HPD	56	I	43.40	PR	
5	18 Jim Oosterhuis	HPE	58	O	45.30		
6	6 Naut Kuiper	HPF	56	O	47.47		
7	20 David Westhoff	HPF	55	I	48.85	PR	

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

7. Rituitslag Pupillen (100-300) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
55	wt	20	David Westhoff		HPF		51.04	48.85	PR
	rd								
		<u>David Westhoff</u>							
		300m	48.85	(48.85)		m			

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
56	gl	67	Rob Nagelhout		HPD		45.09	43.40	PR
	bl	6	Naut Kuiper		HPF		47.07	47.47	
		<u>Rob Nagelhout</u>		<u>Naut Kuiper</u>					
		300m	43.40	(43.40)		300m	47.47	(47.47)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
57	wt	23	Matthijs Jacobs-Monsees		HPD		38.47	39.12	
	rd	8	Sophie Kooiker		DPE		41.40	41.26	PR
		<u>Matthijs Jacobs-Monsees</u>		<u>Sophie Kooiker</u>					
		300m	39.12	(39.12)		300m	41.26	(41.26)	

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
58	gl	17	Tamar Dubbink		DPD		42.58	40.32	PR
	bl	18	Jim Oosterhuis		HPE		41.38	45.30	
		<u>Tamar Dubbink</u>		<u>Jim Oosterhuis</u>					
		300m	40.32	(40.32)		300m	45.30	(45.30)	

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

8. Uitslag Junioren C/B (supersprint) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	75 Colin Breed	HB1	67	O	24.97		
2	71 Chris de Velde	HB2	68	I	25.18		
3	81 Mats Westra	HB1	66	O	25.78	PR	
	70 Sietse de Vries	HB2	68	O	25.78		
5	76 Milan Rietveld	HB1	67	I	26.01		
6	69 Mart Sypersma	HC1	65	O	27.52		
7	72 Lieke Hijlkema	DB1	65	I	28.03		
8	74 Mayke Vriesinga	DB2	66	I	28.26		
9	94 Anton van der Tol	HC1	64	I	28.64		
10	95 Marriët van der Tol	DB1	63	I	29.87	PR	
11	103 Jente Kiwiet	HC1	62	O	29.89	PR	
12	108 Nienke Valkenburg	DB1	63	O	30.12		
13	85 Wester van der Heide	HC1	61	I	30.59		
14	73 Robine Lubbinge	DC1	64	O	30.62		
15	105 Saida Gorte	DB1	60	O	31.20	PR	
16	113 Janine Postma	DB1	61	O	31.32		
17	97 Bart Nagelhout	HC2	60	I	31.35	PR	
18	110 Tessa Smit	DB1	59	O	31.47	PR	
19	102 Tijmen Kiwiet	HC1	62	I	39.59	FL	

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

8. Rituitslag Junioren C/B (supersprint) 300 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt				
	rd	110 Tessa Smit	DB1	32.20	31.47 PR
		<u>Tessa Smit</u>			
	m		300m	31.47	(31.47)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	97 Bart Nagelhout	HC2	36.41	31.35 PR
	bl	105 Saida Gorte	DB1	39.05	31.20 PR
		<u>Bart Nagelhout</u>		<u>Saida Gorte</u>	
	300m	31.35	(31.35)	300m	31.20 (31.20)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	85 Wester van der Heide	HC1	31.98	30.59
	rd	113 Janine Postma	DB1	31.29	31.32
		<u>Wester van der Heide</u>		<u>Janine Postma</u>	
	300m	30.59	(30.59)	300m	31.32 (31.32)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	102 Tijmen Kiwiet	HC1	32.02	39.59 FL
	bl	103 Jente Kiwiet	HC1	30.93	29.89 PR
		<u>Tijmen Kiwiet</u>		<u>Jente Kiwiet</u>	
	300m	39.59	(39.59)	300m	29.89 (29.89)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	95 Marriët van der Tol	DB1	30.56	29.87 PR
	rd	108 Nienke Valkenburg	DB1	28.91	30.12
		<u>Marriët van der Tol</u>		<u>Nienke Valkenburg</u>	
	300m	29.87	(29.87)	300m	30.12 (30.12)

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	94 Anton van der Tol	HC1	29.74	28.64	
	bl	73 Robine Lubbinge	DC1	30.60	30.62	
		<u>Anton van der Tol</u>		<u>Robine Lubbinge</u>		
		300m 28.64 (28.64)		300m 30.62 (30.62)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	72 Lieke Hijlkema	DB1	27.93	28.03	
	rd	69 Mart Sypersma	HC1	28.28	27.52	
		<u>Lieke Hijlkema</u>		<u>Mart Sypersma</u>		
		300m 28.03 (28.03)		300m 27.52 (27.52)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	74 Mayke Vriesinga	DB2	27.95	28.26	
	bl	81 Mats Westra	HB1	26.71	25.78	PR
		<u>Mayke Vriesinga</u>		<u>Mats Westra</u>		
		300m 28.26 (28.26)		300m 25.78 (25.78)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	76 Milan Rietveld	HB1	25.76	26.01	
	rd	75 Colin Breed	HB1	25.79	24.97	
		<u>Milan Rietveld</u>		<u>Colin Breed</u>		
		300m 26.01 (26.01)		300m 24.97 (24.97)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	71 Chris de Velde	HB2	25.00	25.18	
	bl	70 Sietse de Vries	HB2	25.80	25.78	
		<u>Chris de Velde</u>		<u>Sietse de Vries</u>		
		300m 25.18 (25.18)		300m 25.78 (25.78)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

9. Uitslag Junioren A en ouder (pure sprint) 100m

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Jildou Hoekstra	DA2	70	O	10.63	PR TRC	
2	92 Lars Straver	HA2	70	I	10.67	PR	
3	30 Cerinthe De Jonge	DA1	69	O	11.60		
4	39 Paulisca Groenhof	DA1	69	I	13.16		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

9. Rituitslag Junioren A en ouder (pure sprint) 100m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
69	wt	39	Paulisca Groenhof		DA1			13.16	
	rd	30	Cerinthe De Jonge		DA1	11.44		11.60	
		Paulisca Groenhof			Cerinthe De Jonge				
		100m	13.16	(13.16)	100m	11.60	(11.60)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
70	gl	92	Lars Straver		HA2	10.68		10.67	PR
	bl	93	Jildou Hoekstra		DA2	10.73		10.63	PR TRC
		Lars Straver			Jildou Hoekstra				
		100m	10.67	(10.67)	100m	10.63	(10.63)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

10. Uitslag 500 meter (500/1500)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Hylke de Boer	HA2	80	I	38.53	PR	
2	115 Sven Prins	HSB	79	O	39.01		
3	109 Anna Boersma	DN3	80	O	39.14	PR	
4	32 Jilles Tjoelker	HA1	77	O	39.63		
5	57 Ties Roemers	HA2	79	I	39.85		
6	42 Tessa Oudman	DN4	78	O	41.37		
7	37 Laurens Taekema	H40	77	I	41.60		
8	58 Sylvia de Vries	DA1	76	O	42.54		
9	65 Mayke Koster	DN2	75	I	42.89		
10	48 Joas Woudstra	HSB	75	O	43.50		
11	40 Stefan van der Meer	HN3	76	I	44.12		
12	26 Piet Siemonsma	H65	73	I	45.22		
13	36 Friso Postma	HA1	73	O	45.63	PR	
14	60 Doede Wind	H45	74	O	45.88		
15	61 Sytse de Vries	HSA	74	I	46.09		
16	31 Bertus Niezing	H70	71	I	59.21		
	45 Ruud Willems	H40	78	I	DNS		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

10. Rituitslag 500 meter (500/1500)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
71	wt rd	31	Bertus Niezing		H70		46.69	59.21	
			Bertus Niezing						
			100m			13.57	(13.57)		m
			500m			59.21	(45.64)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
72	gl bl								

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
73	wt rd	26	Piet Siemonsma		H65		42.05	45.22	
		36	Friso Postma		HA1		45.67	45.63	PR
			Piet Siemonsma						
			100m			12.84	(12.84)		
			500m			45.22	(32.38)		
			Friso Postma						
			100m			12.67	(12.67)		
			500m			45.63	(32.96)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
74	gl bl	61	Sytse de Vries		HSA		45.31	46.09	
		60	Doede Wind		H45		44.97	45.88	
			Sytse de Vries						
			100m			12.59	(12.59)		
			500m			46.09	(33.50)		
			Doede Wind						
			100m			12.81	(12.81)		
			500m			45.88	(33.07)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
75	wt rd	65	Mayke Koster		DN2		42.56	42.89	
		48	Joas Woudstra		HSB		41.86	43.50	
			Mayke Koster						
			100m			11.92	(11.92)		
			500m			42.89	(30.97)		
			Joas Woudstra						
			100m			11.77	(11.77)		
			500m			43.50	(31.73)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
76	gl	40	Stefan van der Meer		HN3		43.90	44.12	
	bl	58	Sylvia de Vries		DA1		42.21	42.54	
		Stefan van der Meer			Sylvia de Vries				
		100m	12.45	(12.45)	100m	11.84	(11.84)		
		500m	44.12	(31.67)	500m	42.54	(30.70)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
77	wt	37	Laurens Taekema		H40		41.13	41.60	
	rd	32	Jilles Tjoelker		HA1		39.25	39.63	
		Laurens Taekema			Jilles Tjoelker				
		100m	11.65	(11.65)	100m	10.87	(10.87)		
		500m	41.60	(29.95)	500m	39.63	(28.76)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
78	gl	45	Ruud Willems		H40		41.42	DNS	
	bl	42	Tessa Oudman		DN4		41.02	41.37	
		Ruud Willems			Tessa Oudman				
		100m			100m	11.50	(11.50)		
		500m			500m	41.37	(29.87)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt	57	Ties Roemers		HA2		39.13	39.85	
	rd	115	Sven Prins		HSB		37.88	39.01	
		Ties Roemers			Sven Prins				
		100m	10.72	(10.72)	100m	10.75	(10.75)		
		500m	39.85	(29.13)	500m	39.01	(28.26)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	gl	27	Hylke de Boer		HA2		39.33	38.53	PR
	bl	109	Anna Boersma		DN3		39.17	39.14	PR
		Hylke de Boer			Anna Boersma				
		100m	10.87	(10.87)	100m	10.81	(10.81)		
		500m	38.53	(27.66)	500m	39.14	(28.33)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

11. Uitslag 500 meter (500/1000)

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Bram van Essen	HN2	93	I	36.99	PR	
2	52 Twan Kok	HN3	94	I	37.48	PR	
3	24 Willem Bekkema	HA2	94	O	37.64	PR	
4	28 Jurjen Hiemstra	HA1	91	O	39.17	PR	
5	29 Amber Duizendstraat	DN1	93	O	40.41		
6	55 Henny de Vries	DN2	92	O	40.49		
7	107 Niek Bijma	HC2	90	O	40.69	PR	
8	86 Eelke Hessel Westra	HA2	91	I	40.74		
9	66 Silke Hijma	DA2	89	I	41.63		
10	34 Sietske van der Meer	DA2	90	I	41.92	PR	
11	80 Floris van Hardeveld	HC2	92	I	42.13		
12	43 Jan van der Stouwe	H55	89	O	42.30		
13	82 Elbrich Nicolay	DB2	87	I	43.59	PR	
14	114 Nynke Boonstra	DA1	88	I	43.71	PR	
15	44 Sam van der Monde	DA2	88	O	44.10		
16	63 Micheal Egberts	H40	86	I	44.88		
17	38 Mettie de Vegt	DSB	87	O	45.37		
18	104 Freya Goerres	DC2	85	O	46.51	PR	
19	91 Jasmin van der Terp	DB2	84	O	46.78		
20	78 Corien de Jong	DB2	84	I	46.87		
21	90 Sybrich Westra	DB2	83	I	47.04	PR	
22	77 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	85	I	47.84		
23	101 Britt Steg	DC2	83	O	48.04		
24	106 Amber Wietsma	DC2	81	I	49.90		
25	79 Jasper Thomas Spijksma	HB1	81	O	50.44		
26	89 Flore Lenis	DB1	82	O	55.30		
27	116 Mirjam Thomas	DB2	86	O	55.39	FL	
28	87 Afke van der Linde	DC2	82	I	55.77	PR	
29	88 Marit Krist	DB1	79	I	57.81		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

11. Rituitslag 500 meter (500/1000)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
79	wt rd	88	Marit Krist		DB1			57.81	
			Marit Krist						
			100m	14.28	(14.28)		m		
			500m	57.81	(43.53)				

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
80	gl bl								
			m				m		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
81	wt rd	106	Amber Wietsma		DC2	49.86		49.90	
		79	Jasper Thomas Spijksma		HB1	50.41		50.44	
			Amber Wietsma						
			100m	14.07	(14.07)		100m	13.17	(13.17)
			500m	49.90	(35.83)		500m	50.44	(37.27)
			Jasper Thomas Spijksma						
			100m	13.17	(13.17)		100m	13.17	(13.17)
			500m	50.44	(37.27)		500m	50.44	(37.27)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
82	gl bl	87	Afke van der Linde		DC2	57.70		55.77	PR
		89	Flore Lenis		DB1	55.17		55.30	
			Afke van der Linde						
			100m	14.45	(14.45)		100m	14.22	(14.22)
			500m	55.77	(41.32)		500m	55.30	(41.08)
			Flore Lenis						
			100m	14.22	(14.22)		100m	14.22	(14.22)
			500m	55.30	(41.08)		500m	55.30	(41.08)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
83	wt rd	90	Sybrich Westra		DB2	47.67		47.04	PR
		101	Britt Steg		DC2	47.94		48.04	
			Sybrich Westra						
			100m	12.63	(12.63)		100m	12.86	(12.86)
			500m	47.04	(34.41)		500m	48.04	(35.18)
			Britt Steg						
			100m	12.86	(12.86)		100m	12.86	(12.86)
			500m	48.04	(35.18)		500m	48.04	(35.18)

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
84	gl	78	Corien de Jong		DB2		46.83	46.87	
	bl	91	Jasmin van der Terp		DB2		46.72	46.78	
		Corien de Jong			Jasmin van der Terp				
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.88	(12.88)		
		500m	46.87	(34.44)	500m	46.78	(33.90)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
85	wt	77	Wessel Jacobs-Monsees		HB1		46.45	47.84	
	rd	104	Freya Goerres		DC2		46.57	46.51	PR
		Wessel Jacobs-Monsees			Freya Goerres				
		100m	13.49	(13.49)	100m	12.47	(12.47)		
		500m	47.84	(34.35)	500m	46.51	(34.04)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
86	gl	63	Micheal Egberts		H40		42.60	44.88	
	bl	116	Mirjam Thomas		DB2		44.78	55.39	FL
		Micheal Egberts			Mirjam Thomas				
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.21	(12.21)		
		500m	44.88	(32.24)	500m	55.39	(43.18)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
87	wt	82	Elbrich Nicolay		DB2		43.62	43.59	PR
	rd	38	Mettie de Vegt		DSB		44.72	45.37	
		Elbrich Nicolay			Mettie de Vegt				
		100m	12.23	(12.23)	100m	12.81	(12.81)		
		500m	43.59	(31.36)	500m	45.37	(32.56)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
88	gl	114	Nynke Boonstra		DA1		44.22	43.71	PR
	bl	44	Sam van der Monde		DA2		43.95	44.10	
		Nynke Boonstra			Sam van der Monde				
		100m	11.96	(11.96)	100m	12.37	(12.37)		
		500m	43.71	(31.75)	500m	44.10	(31.73)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
89	wt	66	Silke Hijma		DA2		41.52	41.63	
	rd	43	Jan van der Stouwe		H55		39.24	42.30	
		Silke Hijma			Jan van der Stouwe				
		100m	11.83	(11.83)	100m	11.64	(11.64)		
		500m	41.63	(29.80)	500m	42.30	(30.66)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
90	gl	34	Sietske van der Meer		DA2		42.08	41.92	PR
	bl	107	Niek Bijma		HC2		40.85	40.69	PR
		Sietske van der Meer			Niek Bijma				
		100m	11.63	(11.63)	100m	10.97	(10.97)		
		500m	41.92	(30.29)	500m	40.69	(29.72)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
91	wt	86	Eelke Hessel Westra		HA2		40.60	40.74	
	rd	28	Jurjen Hiemstra		HA1		39.22	39.17	PR
		Eelke Hessel Westra			Jurjen Hiemstra				
		100m	11.24	(11.24)	100m	10.83	(10.83)		
		500m	40.74	(29.50)	500m	39.17	(28.34)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
92	gl	80	Floris van Hardeveld		HC2		40.55	42.13	
	bl	55	Henny de Vries		DN2		39.68	40.49	
		Floris van Hardeveld			Henny de Vries				
		100m	11.05	(11.05)	100m	11.41	(11.41)		
		500m	42.13	(31.08)	500m	40.49	(29.08)		
<hr/>									
		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
93	wt	51	Bram van Essen		HN2		37.28	36.99	PR
	rd	29	Amber Duizendstraal		DN1		39.17	40.41	
		Bram van Essen			Amber Duizendstraal				
		100m	10.34	(10.34)	100m	11.26	(11.26)		
		500m	36.99	(26.65)	500m	40.41	(29.15)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
94	gl	52	Twan Kok		HN3		37.62	37.48	PR
	bl	24	Willem Bekkema		HA2		38.34	37.64	PR
		Twan Kok			Willem Bekkema				
		100m	10.29	(10.29)	100m	10.25	(10.25)		
		500m	37.48	(27.19)	500m	37.64	(27.39)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

12. Uitslag Junioren A en ouder (pure sprint) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	92 Lars Straver	HA2	95	O	39.45		
2	30 Cerinthe De Jonge	DA1	95	I	42.52		
3	39 Paulisca Groenhof	DA1	96	O	50.20		
	93 Jildou Hoekstra	DA2			WDR		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

12. Rituitslag Junioren A en ouder (pure sprint) 500 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
95	wt	30	Cerinte De Jonge		DA1		42.26	42.52	
	rd	92	Lars Straver		HA2		38.85	39.45	
		Cerinte De Jonge			Lars Straver				
		100m	11.82	(11.82)	100m	10.96	(10.96)		
		500m	42.52	(30.70)	500m	39.45	(28.49)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
96	gl	93	Jildou Hoekstra		DA2		38.79	WDR	
	bl	39	Paulisca Groenhof		DA1			50.20	
		Jildou Hoekstra			Paulisca Groenhof				
		100m			100m	12.75	(12.75)		
		500m			500m	50.20	(37.45)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

13. Uitslag Junioren A en ouder (pure sprint) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Jildou Hoekstra	DA2	98	I	25.24	PR TRC	
2	92 Lars Straver	HA2	98	O	25.61		
3	30 Cerinthe De Jonge	DA1	97	I	28.56		
4	39 Paulisca Groenhof	DA1	97	O	31.83		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

13. Rituitslag Junioren A en ouder (pure sprint) 300 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
97	wt	30	Cerithe De Jonge		DA1		27.17	28.56	
	rd	39	Paulisca Groenhof		DA1			31.83	
		Cerithe De Jonge			Paulisca Groenhof				
		300m	28.56	(28.56)	300m	31.83	(31.83)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
98	gl	93	Jildou Hoekstra		DA2		26.32	25.24	PR TRC
	bl	92	Lars Straver		HA2		25.56	25.61	
		Jildou Hoekstra			Lars Straver				
		300m	25.24	(25.24)	300m	25.61	(25.61)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

14. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Hylke de Boer	HA2	108	I	1:53.25	PR	
2	115 Sven Prins	HSB	107	I	2:00.93		
3	109 Anna Boersma	DN3	105	O	2:04.23	PR	
4	57 Ties Roemers	HA2	107	O	2:04.85		
5	32 Jilles Tjoelker	HA1	108	O	2:05.15		
6	48 Joas Woudstra	HSB	105	I	2:05.97		
7	40 Stefan van der Meer	HN3	103	I	2:06.36	PR	
8	37 Laurens Taekema	H40	106	O	2:07.79		
9	58 Sylvia de Vries	DA1	104	O	2:08.26	PR	
10	42 Tessa Oudman	DN4	104	I	2:08.82	PR	
11	65 Mayke Koster	DN2	103	O	2:12.70		
12	60 Doede Wind	H45	102	I	2:13.44		
13	26 Piet Siemonsma	H65	102	O	2:16.58		
14	61 Sytse de Vries	HSA	101	I	2:16.68		
15	36 Friso Postma	HA1	101	O	2:26.28		
	45 Ruud Willems	H40	106	I	DNS		
	31 Bertus Niezing	H70			WDR		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

14. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
99	wt rd	31 Bertus Niezing	H70	2:24.88		WDR
		<u>Bertus Niezing</u>				
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
100	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	61 Sytse de Vries	HSA	2:14.68		2:16.68
	rd	36 Friso Postma	HA1	2:23.41		2:26.28
		<u>Sytse de Vries</u>				
		300m	30.24 (30.24)			
		700m	1:04.31 (34.07)			
		1100m	1:40.05 (35.74)			
		1500m	2:16.68 (36.63)			
		<u>Friso Postma</u>				
		300m	30.27 (30.27)			
		700m	1:06.08 (35.81)			
		1100m	1:44.73 (38.65)			
		1500m	2:26.28 (41.55)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	60 Doede Wind	H45	2:13.27		2:13.44
	bl	26 Piet Siemonsma	H65	2:05.11		2:16.58
		<u>Doede Wind</u>				
		300m	29.76 (29.76)			
		700m	1:02.70 (32.94)			
		1100m	1:37.34 (34.64)			
		1500m	2:13.44 (36.10)			
		<u>Piet Siemonsma</u>				
		300m	30.58 (30.58)			
		700m	1:04.58 (34.00)			
		1100m	1:39.98 (35.40)			
		1500m	2:16.58 (36.60)			

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	40 Stefan van der Meer	HN3	2:08.56	2:06.36	PR
	rd	65 Mayke Koster	DN2	2:08.79	2:12.70	
		Stefan van der Meer		Mayke Koster		
		300m 29.71 (29.71)		300m 28.06 (28.06)		
		700m 1:01.61 (31.90)		700m 1:00.04 (31.98)		
		1100m 1:33.74 (32.13)		1100m 1:35.09 (35.05)		
		1500m 2:06.36 (32.62)		1500m 2:12.70 (37.61)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
104	gl	42 Tessa Oudman	DN4	2:09.52	2:08.82	PR
	bl	58 Sylvia de Vries	DA1	2:08.94	2:08.26	PR
		Tessa Oudman		Sylvia de Vries		
		300m 27.58 (27.58)		300m 28.24 (28.24)		
		700m 58.90 (31.32)		700m 59.90 (31.66)		
		1100m 1:32.59 (33.69)		1100m 1:33.72 (33.82)		
		1500m 2:08.82 (36.23)		1500m 2:08.26 (34.54)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
105	wt	48 Joas Woudstra	HSB	2:04.73	2:05.97	
	rd	109 Anna Boersma	DN3	2:06.33	2:04.23	PR
		Joas Woudstra		Anna Boersma		
		300m 27.95 (27.95)		300m 26.22 (26.22)		
		700m 59.41 (31.46)		700m 56.37 (30.15)		
		1100m 1:32.25 (32.84)		1100m 1:29.14 (32.77)		
		1500m 2:05.97 (33.72)		1500m 2:04.23 (35.09)		
<hr/>						
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
106	gl	45 Ruud Willems	H40	2:05.66	DNS	
	bl	37 Laurens Taekema	H40	2:03.37	2:07.79	
		Ruud Willems		Laurens Taekema		
				300m 27.73 (27.73)		
				700m 58.83 (31.10)		
				1100m 1:32.35 (33.52)		
				1500m 2:07.79 (35.44)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
107	wt	115	Sven Prins		HSB			1:58.84	2:00.93	
	rd	57	Ties Roemers		HA2			2:02.80	2:04.85	
		Sven Prins			Ties Roemers					
		300m	26.02	(26.02)	300m	25.62	(25.62)			
		700m	55.49	(29.47)	700m	56.03	(30.41)			
		1100m	1:27.14	(31.65)	1100m	1:29.39	(33.36)			
		1500m	2:00.93	(33.79)	1500m	2:04.85	(35.46)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
108	gl	27	Hylke de Boer		HA2			1:54.06	1:53.25	PR
	bl	32	Jilles Tjoelker		HA1			2:02.27	2:05.15	
		Hylke de Boer			Jilles Tjoelker					
		300m	25.82	(25.82)	300m	25.94	(25.94)			
		700m	53.53	(27.71)	700m	56.28	(30.34)			
		1100m	1:22.63	(29.10)	1100m	1:29.45	(33.17)			
		1500m	1:53.25	(30.62)	1500m	2:05.15	(35.70)			

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

15. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Hidde Westra	HA2	109	I	4:01.35		
2	99 Thijmen Paardekooper	HA1	109	O	4:12.77		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

15. Rituitslag 3000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
109	wt	84	Hidde Westra		HA2		3:52.43	4:01.35	
	rd	99	Thijmen Paardekooper		HA1		3:58.10	4:12.77	
		Hidde Westra			Thijmen Paardekooper				
		200m	19.10	(19.10)	200m	19.26	(19.26)		
		600m	49.33	(30.23)	600m	50.12	(30.86)		
		1000m	1:19.75	(30.42)	1000m	1:21.22	(31.10)		
		1400m	1:50.51	(30.76)	1400m	1:52.96	(31.74)		
		1800m	2:21.56	(31.05)	1800m	2:25.90	(32.94)		
		2200m	2:53.98	(32.42)	2200m	3:00.58	(34.68)		
		2600m	3:27.29	(33.31)	2600m	3:36.32	(35.74)		
		3000m	4:01.35	(34.06)	3000m	4:12.77	(36.45)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

16. Uitslag 5000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	54 Jesse de Lange	HN2	111	I	6:48.35	PR	
2	21 Jorian ten Cate	HN1	110	O	6:48.99	PR	
3	111 Germain Deschamps	HN1	110	I	6:49.55		
4	96 Daan van der Elst	HN2	111	O	6:54.42		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

16. Rituitslag 5000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
110	wt	111	Germain Deschamps		HN1	6:37.00		6:49.55	
	rd	21	Jorian ten Cate		HN1	6:54.33		6:48.99	PR
		Germain Deschamps			Jorian ten Cate				
		200m	20.13	(20.13)	200m	20.03	(20.03)		
		600m	51.61	(31.48)	600m	52.43	(32.40)		
		1000m	1:23.09	(31.48)	1000m	1:24.27	(31.84)		
		1400m	1:54.40	(31.31)	1400m	1:56.34	(32.07)		
		1800m	2:25.70	(31.30)	1800m	2:28.65	(32.31)		
		2200m	2:57.11	(31.41)	2200m	3:01.00	(32.35)		
		2600m	3:29.00	(31.89)	2600m	3:33.30	(32.30)		
		3000m	4:01.54	(32.54)	3000m	4:05.37	(32.07)		
		3400m	4:34.99	(33.45)	3400m	4:37.71	(32.34)		
		3800m	5:09.08	(34.09)	3800m	5:10.25	(32.54)		
		4200m	5:42.71	(33.63)	4200m	5:43.43	(33.18)		
		4600m	6:16.49	(33.78)	4600m	6:16.01	(32.58)		
		5000m	6:49.55	(33.06)	5000m	6:48.99	(32.98)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
111	gl	54	Jesse de Lange		HN2	6:55.05		6:48.35	PR
	bl	96	Daan van der Elst		HN2	6:52.33		6:54.42	
		Jesse de Lange			Daan van der Elst				
		200m	19.21	(19.21)	200m	19.52	(19.52)		
		600m	50.75	(31.54)	600m	51.16	(31.64)		
		1000m	1:22.31	(31.56)	1000m	1:23.18	(32.02)		
		1400m	1:54.12	(31.81)	1400m	1:54.80	(31.62)		
		1800m	2:26.11	(31.99)	1800m	2:26.84	(32.04)		
		2200m	2:58.21	(32.10)	2200m	2:58.32	(31.48)		
		2600m	3:29.92	(31.71)	2600m	3:30.50	(32.18)		
		3000m	4:01.93	(32.01)	3000m	4:02.61	(32.11)		
		3400m	4:34.15	(32.22)	3400m	4:35.33	(32.72)		
		3800m	5:06.75	(32.60)	3800m	5:08.89	(33.56)		
		4200m	5:39.80	(33.05)	4200m	5:43.65	(34.76)		
		4600m	6:13.54	(33.74)	4600m	6:18.94	(35.29)		
		5000m	6:48.35	(34.81)	5000m	6:54.42	(35.48)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

17. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	51 Bram van Essen	HN2	127	O	1:12.81	PR	
2	83 Gijs Kamp	HA2	127	I	1:14.16	PR	
3	28 Jurjen Hiemstra	HA1	126	O	1:16.49	PR	
4	52 Twan Kok	HN3	124	O	1:18.25		
5	86 Eelke Hessel Westra	HA2	124	I	1:19.58	PR	
6	24 Willem Bekkema	HA2	125	I	1:20.00	PR	
7	107 Niek Bijma	HC2	123	O	1:21.53	PR	
8	66 Silke Hijma	DA2	122	O	1:22.30	PR	
9	34 Sietske van der Meer	DA2	122	I	1:22.68	PR	
10	43 Jan van der Stouwe	H55	120	I	1:25.08		
11	82 Elbrich Nicolay	DB2	121	I	1:26.00	PR	
12	80 Floris van Hardeveld	HC2	123	I	1:27.02		
13	116 Mirjam Thomas	DB2	119	I	1:28.57	PR	
14	38 Mettie de Vegt	DSB	121	O	1:28.60		
15	44 Sam van der Monde	DA2	118	O	1:29.00	PR	
16	63 Micheal Egberts	H40	120	O	1:29.24		
17	114 Nynke Boonstra	DA1	119	O	1:29.47	PR	
18	91 Jasmin van der Terp	DB2	117	I	1:32.27	PR	
19	77 Wessel Jacobs-Monsees	HB1	117	O	1:33.26	PR	
20	104 Freya Goerres	DC2	118	I	1:33.41		
21	101 Britt Steg	DC2	116	I	1:34.97	PR	
22	90 Sybrich Westra	DB2	116	O	1:35.28		
23	78 Corien de Jong	DB2	114	O	1:35.99	PR	
24	106 Amber Wietsma	DC2	114	I	1:36.90	PR	
25	79 Jasper Thomas Spijksma	HB1	115	O	1:42.76		
26	87 Afke van der Linde	DC2	112	O	1:56.30		
27	89 Flore Lenis	DB1	115	I	1:58.38	PR	
28	88 Marit Krist	DB1	112	I	2:01.59		
	29 Amber Duizendstraal	DN1			WDR		
	55 Henny de Vries	DN2			WDR		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

17. Rituitslag 1000 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
112	wt	88	Marit Krist		DB1			2:01.59	
	rd	87	Afke van der Linde		DC2			1:56.30	

Marit Krist

200m	26.22	(26.22)
600m	1:11.59	(45.37)
1000m	2:01.59	(50.00)

Afke van der Linde

200m	27.10	(27.10)
600m	1:10.36	(43.26)
1000m	1:56.30	(45.94)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
113	gl								
	bl								

m

m

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
114	wt	106	Amber Wietsma		DC2		1:38.32	1:36.90	PR
	rd	78	Corien de Jong		DB2		1:37.59	1:35.99	PR

Amber Wietsma

200m	23.65	(23.65)
600m	59.54	(35.89)
1000m	1:36.90	(37.36)

Corien de Jong

200m	22.68	(22.68)
600m	59.21	(36.53)
1000m	1:35.99	(36.78)

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
115	gl	89	Flore Lenis		DB1		2:02.91	1:58.38	PR
	bl	79	Jasper Thomas Spijksma		HB1		1:41.51	1:42.76	

Flore Lenis

200m	25.23	(25.23)
600m	1:07.51	(42.28)
1000m	1:58.38	(50.87)

Jasper Thomas Spijksma

200m	23.77	(23.77)
600m	1:02.46	(38.69)
1000m	1:42.76	(40.30)

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
116	wt	101	Britt Steg		DC2			1:36.08	1:34.97 PR
	rd	90	Sybrich Westra		DB2			1:34.67	1:35.28
		Britt Steg			Sybrich Westra				
		200m	21.89	(21.89)	200m	22.30	(22.30)		
		600m	57.04	(35.15)	600m	57.28	(34.98)		
		1000m	1:34.97	(37.93)	1000m	1:35.28	(38.00)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
117	gl	91	Jasmin van der Terp		DB2			1:35.17	1:32.27 PR
	bl	77	Wessel Jacobs-Monsees		HB1			1:35.81	1:33.26 PR
		Jasmin van der Terp			Wessel Jacobs-Monsees				
		200m	22.09	(22.09)	200m	22.64	(22.64)		
		600m	56.62	(34.53)	600m	57.24	(34.60)		
		1000m	1:32.27	(35.65)	1000m	1:33.26	(36.02)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
118	wt	104	Freya Goerres		DC2			1:33.39	1:33.41
	rd	44	Sam van der Monde		DA2			1:29.13	1:29.00 PR
		Freya Goerres			Sam van der Monde				
		200m	21.38	(21.38)	200m	20.67	(20.67)		
		600m	56.46	(35.08)	600m	53.64	(32.97)		
		1000m	1:33.41	(36.95)	1000m	1:29.00	(35.36)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
119	gl	116	Mirjam Thomas		DB2			1:31.11	1:28.57 PR
	bl	114	Nynke Boonstra		DA1			1:32.87	1:29.47 PR
		Mirjam Thomas			Nynke Boonstra				
		200m	21.25	(21.25)	200m	21.43	(21.43)		
		600m	54.64	(33.39)	600m	54.25	(32.82)		
		1000m	1:28.57	(33.93)	1000m	1:29.47	(35.22)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
120	wt	43	Jan van der Stouwe		H55			1:17.12	1:25.08
	rd	63	Micheal Egberts		H40			1:25.40	1:29.24
		Jan van der Stouwe			Micheal Egberts				
		200m	20.06	(20.06)	200m	21.71	(21.71)		
		600m	51.69	(31.63)	600m	54.76	(33.05)		
		1000m	1:25.08	(33.39)	1000m	1:29.24	(34.48)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
121	gl	82	Elbrich Nicolay		DB2			1:26.22	1:26.00 PR
	bl	38	Mettie de Vegt		DSB			1:26.83	1:28.60
		Elbrich Nicolay			Mettie de Vegt				
		200m	20.58	(20.58)	200m	21.50	(21.50)		
		600m	52.51	(31.93)	600m	53.78	(32.28)		
		1000m	1:26.00	(33.49)	1000m	1:28.60	(34.82)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
122	wt	34	Sietske van der Meer		DA2			1:24.01	1:22.68 PR
	rd	66	Silke Hijma		DA2			1:23.38	1:22.30 PR
		Sietske van der Meer			Silke Hijma				
		200m	19.89	(19.89)	200m	19.83	(19.83)		
		600m	50.10	(30.21)	600m	49.56	(29.73)		
		1000m	1:22.68	(32.58)	1000m	1:22.30	(32.74)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
123	gl	80	Floris van Hardeveld		HC2			1:24.93	1:27.02
	bl	107	Niek Bijma		HC2			1:24.13	1:21.53 PR
		Floris van Hardeveld			Niek Bijma				
		200m	18.81	(18.81)	200m	18.99	(18.99)		
		600m	50.40	(31.59)	600m	49.21	(30.22)		
		1000m	1:27.02	(36.62)	1000m	1:21.53	(32.32)		

Gew Supersprint C/B jun & jongste pup & A jun

Thialf - Heerenveen

21 november 2022

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
124	wt	86	Eelke Hessel Westra		HA2			1:20.10	1:19.58 PR
	rd	52	Twan Kok		HN3			1:16.95	1:18.25
		Eelke Hessel Westra			Twan Kok				
		200m	19.36	(19.36)	200m	17.74	(17.74)		
		600m	48.57	(29.21)	600m	45.92	(28.18)		
		1000m	1:19.58	(31.01)	1000m	1:18.25	(32.33)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
125	gl	24	Willem Bekkema		HA2			1:20.48	1:20.00 PR
	bl	29	Amber Duizendstraal		DN1			1:20.23	WDR
		Willem Bekkema			Amber Duizendstraal				
		200m	17.64	(17.64)					
		600m	46.37	(28.73)					
		1000m	1:20.00	(33.63)					

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
126	wt	55	Henny de Vries		DN2			1:19.86	WDR
	rd	28	Jurjen Hiemstra		HA1			1:17.15	1:16.49 PR
		Henny de Vries			Jurjen Hiemstra				
		200m			200m	18.14	(18.14)		
		600m			600m	46.28	(28.14)		
		1000m			1000m	1:16.49	(30.21)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
127	gl	83	Gijs Kamp		HA2			1:15.93	1:14.16 PR
	bl	51	Bram van Essen		HN2			1:13.56	1:12.81 PR
		Gijs Kamp			Bram van Essen				
		200m	17.06	(17.06)	200m	17.69	(17.69)		
		600m	44.18	(27.12)	600m	44.30	(26.61)		
		1000m	1:14.16	(29.98)	1000m	1:12.81	(28.51)		