

1. Uitslag 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	31 Remco Steentjes	HPA	3	I	14.69		
2	34 Maud Bulstra	DPB	10	O	14.76	PR	
3	4 Tobias Dagelet	HPE	11	I	15.20	PR	
4	16 Gijs Heres	HPF	10	I	15.31		
5	38 Halina Rozema	DPC	11	O	15.39	PR	
6	36 Carice Kremer	DPC	8	O	15.51	PR	
7	37 Daphne Steenbergen	DPC	9	I	15.84	PR	
8	41 Florian Smid	HPD	3	O	15.90		
9	43 Pepijn Crop	HPD	9	O	15.99	PR	
10	48 Aafke Venema	DPF	6	O	16.04	PR	
11	40 Kaj de Vries	HPC	8	I	16.14	PR	
12	45 Myrthe de Oliveira Marreiros	DPD	7	O	16.22	PR	
13	32 Fenna de Oliveira Marreiros	DPB	1	O	16.41		
14	35 Finn Koole	HPB	1	I	16.54		
15	42 Jan-Douwe Hoogma	HPD	5	I	16.69	PR	
16	50 Annelou Feikens	DPE	2	O	16.86		
17	46 Silke Tasma	DPD	4	I	17.08	PR	
18	44 Neeltje Venema	DPD	7	I	18.10		
19	39 Mads Koops	HPC	6	I	18.17		
20	49 Bo de Boer	DPF	2	I	18.55	HT	
21	33 Lobke Pranger	DPB	5	O	18.84	PR	
22	47 Jasper Crop	HPF	4	O	20.32	PR	

1. Rituitslag 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	35 Finn Koole		HPB			16.54	
	rd	32 Fenna de Oliveira Marreiros		DPB			16.41	
		<u>Finn Koole</u>			<u>Fenna de Oliveira Marreiros</u>			
		100m	16.54	(16.54)	100m	16.41	(16.41)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	wt	49 Bo de Boer		DPF			18.55	HT
	rd	50 Annelou Feikens		DPE			16.86	
		<u>Bo de Boer</u>			<u>Annelou Feikens</u>			
		100m	18.55	(18.55)	100m	16.86	(16.86)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	31 Remco Steentjes		HPA			14.69	
	rd	41 Florian Smid		HPD			15.90	
		<u>Remco Steentjes</u>			<u>Florian Smid</u>			
		100m	14.69	(14.69)	100m	15.90	(15.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	wt	46 Silke Tasma		DPD		18.03	17.08	PR
	rd	47 Jasper Crop		HPF		25.33	20.32	PR
		<u>Silke Tasma</u>			<u>Jasper Crop</u>			
		100m	17.08	(17.08)	100m	20.32	(20.32)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	42 Jan-Douwe Hoogma		HPD		18.99	16.69	PR
	rd	33 Lobke Pranger		DPB		19.34	18.84	PR
		<u>Jan-Douwe Hoogma</u>			<u>Lobke Pranger</u>			
		100m	16.69	(16.69)	100m	18.84	(18.84)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
6	wt	39 Mads Koops	HPC	17.57	18.17	
	rd	48 Aafke Venema	DPF	17.14	16.04	PR
		<u>Mads Koops</u>			<u>Aafke Venema</u>	
		100m 18.17 (18.17)			100m 16.04 (16.04)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	44 Neeltje Venema	DPD	17.79	18.10	
	rd	45 Myrthe de Oliveira Marreiros	DPD	17.00	16.22	PR
		<u>Neeltje Venema</u>			<u>Myrthe de Oliveira Marreiros</u>	
		100m 18.10 (18.10)			100m 16.22 (16.22)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
8	wt	40 Kaj de Vries	HPC	16.59	16.14	PR
	rd	36 Carice Kremer	DPC	16.16	15.51	PR
		<u>Kaj de Vries</u>			<u>Carice Kremer</u>	
		100m 16.14 (16.14)			100m 15.51 (15.51)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
9	wt	37 Daphne Steenbergen	DPC	16.33	15.84	PR
	rd	43 Pepijn Crop	HPD	16.84	15.99	PR
		<u>Daphne Steenbergen</u>			<u>Pepijn Crop</u>	
		100m 15.84 (15.84)			100m 15.99 (15.99)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
10	wt	16 Gijs Heres	HPF	14.86	15.31	
	rd	34 Maud Bulstra	DPB	15.65	14.76	PR
		<u>Gijs Heres</u>			<u>Maud Bulstra</u>	
		100m 15.31 (15.31)			100m 14.76 (14.76)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
11	wt	4 Tobias Dagelet	HPE	15.93	15.20	PR
	rd	38 Halina Rozema	DPC	15.58	15.39	PR
		<u>Tobias Dagelet</u>			<u>Halina Rozema</u>	
		100m 15.20 (15.20)			100m 15.39 (15.39)	

3. Uitslag 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Bjornar Stulp	HN4	27	I	42.81		
2	12 Britt Breider	DB1	26	I	43.74		
3	9 Joris Kuipers	HC2	26	O	43.98		
4	10 Tjalle te Nijenhuis	HPA	27	O	46.01		
5	5 Lucien de Esch	HPA	25	I	48.18		
6	1 Marinda de Vries	DC1	24	I	48.28		
7	13 Anne Breider	DPA	25	O	48.29		
8	29 Jibbe Koops	HPB	24	O	49.17		
9	7 Lars Bruggers	HPA	23	I	50.52		
10	53 Jos Stoit	H40	20	O	50.82	PR	
11	22 leandro Oliveira Marreiros	HSB	13	I	51.06		
12	6 Zoè de Esch	DPA	22	I	51.11		
13	23 Roef Komduur	HC2	14	I	52.95		
14	54 Roos Groenewold	DN1	23	O	53.33		
15	55 Amber Zuidema	DA2	22	O	53.45	HT	
16	21 Ron Komduur	HSB	15	I	55.75		
17	56 Anouk Wiese	DC2	21	I	55.83		
18	11 Sjuul Te Braake	DPB	18	O	57.28	PR	
19	19 Maaïke Freije	DC2	19	I	59.31		
20	15 Fien Heres	DPC	18	I	1:00.01		
21	27 Sofie Steenbergen	DPA	15	O	1:02.03		
22	20 Ruben Visser	HC2	21	O	1:03.02	FL	
23	25 Wieke Hoogma	DC2	12	I	1:03.67		
24	17 Thom Langius	HPD	19	O	1:05.53		
25	51 Amber de Winter	DB1	14	O	1:07.13	FL	
26	3 Jesper Dagelet	HPB	17	I	1:10.11		
27	52 Babette Woldring	DPC	13	O	1:14.69		
28	18 Sarah Doornbos	DPB	17	O	1:15.78	FL	
29	50 Annelou Feikens	DPE	16	I	1:18.28		
	24 Lara Niemeijer	DC2			WDR		
	57 Marike Groenewold	DB1			WDR		

3. Rituitslag 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	wt	25 Wieke Hoogma		DC2			1:03.67	
	rd							
		Wieke Hoogma						
		100m	15.07	(15.07)	m			
		500m	1:03.67	(48.60)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	gl	22 leandro Oliveira Marreiros		HSB			51.06	
	bl	52 Babette Woldring		DPC			1:14.69	
		leandro Oliveira Marreiros						
		100m	13.24	(13.24)	100m	16.08	(16.08)	
		500m	51.06	(37.82)	500m	1:14.69	(58.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	wt	23 Roef Komduur		HC2			52.95	
	rd	51 Amber de Winter		DB1			1:07.13	FL
		Roef Komduur						
		100m	14.17	(14.17)	100m	14.76	(14.76)	
		500m	52.95	(38.78)	500m	1:07.13	(52.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	gl	21 Ron Komduur		HSB			55.75	
	bl	27 Sofie Steenbergen		DPA			1:02.03	
		Ron Komduur						
		100m	14.19	(14.19)	100m	14.99	(14.99)	
		500m	55.75	(41.56)	500m	1:02.03	(47.04)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	wt	50 Annelou Feikens		DPE			1:18.28	
	rd	24 Lara Niemeijer		DC2			WDR	
		Annelou Feikens						
		100m	17.33	(17.33)				
		500m	1:18.28	(60.95)				

11 maart 2023

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
17	gl	3 Jesper Dagelet			HPB			1:08.77	1:10.11	
	bl	18 Sarah Doornbos			DPB			1:07.16	1:15.78	FL
		Jesper Dagelet			Sarah Doornbos					
		100m	15.46	(15.46)	100m	22.10	(22.10)			
		500m	1:10.11	(54.65)	500m	1:15.78	(53.68)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
18	wt	15 Fien Heres			DPC			58.42	1:00.01	
	rd	11 Sjuul Te Braake			DPB			58.04	57.28	PR
		Fien Heres			Sjuul Te Braake					
		100m	14.64	(14.64)	100m	13.88	(13.88)			
		500m	1:00.01	(45.37)	500m	57.28	(43.40)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
19	gl	19 Maaike Freije			DC2			58.36	59.31	
	bl	17 Thom Langius			HPD			1:05.12	1:05.53	
		Maaike Freije			Thom Langius					
		100m	14.03	(14.03)	100m	15.51	(15.51)			
		500m	59.31	(45.28)	500m	1:05.53	(50.02)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
20	wt	57 Marika Groenewold			DB1			54.32	WDR	
	rd	53 Jos Stoit			H40			52.63	50.82	PR
		Marika Groenewold			Jos Stoit					
		100m			100m	13.48	(13.48)			
		500m			500m	50.82	(37.34)			
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
21	gl	56 Anouk Wiese			DC2			54.75	55.83	
	bl	20 Ruben Visser			HC2			54.43	1:03.02	FL
		Anouk Wiese			Ruben Visser					
		100m	14.29	(14.29)	100m	13.68	(13.68)			
		500m	55.83	(41.54)	500m	1:03.02	(49.34)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
22	wt	6 Zoè de Esch	DPA		49.60	51.11	
	rd	55 Amber Zuidema	DA2		51.90	53.45	HT
		Zoè de Esch		Amber Zuidema			
		100m	13.60	(13.60)	100m	13.65	(13.65)
		500m	51.11	(37.51)	500m	53.45	(39.80)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
23	gl	7 Lars Bruggers	HPA		48.50	50.52	
	bl	54 Roos Groenewold	DN1		50.85	53.33	
		Lars Bruggers		Roos Groenewold			
		100m	13.24	(13.24)	100m	14.05	(14.05)
		500m	50.52	(37.28)	500m	53.33	(39.28)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
24	wt	1 Marinda de Vries	DC1		46.73	48.28	
	rd	29 Jibbe Koops	HPB		46.60	49.17	
		Marinda de Vries		Jibbe Koops			
		100m	13.13	(13.13)	100m	12.81	(12.81)
		500m	48.28	(35.15)	500m	49.17	(36.36)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
25	gl	5 Lucien de Esch	HPA		46.79	48.18	
	bl	13 Anne Breider	DPA		47.06	48.29	
		Lucien de Esch		Anne Breider			
		100m	13.14	(13.14)	100m	13.01	(13.01)
		500m	48.18	(35.04)	500m	48.29	(35.28)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	wt	12 Britt Breider	DB1		42.48	43.74	
	rd	9 Joris Kuipers	HC2		42.79	43.98	
		Britt Breider		Joris Kuipers			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.30	(12.30)
		500m	43.74	(31.63)	500m	43.98	(31.68)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	gl	14	Bjornar Stulp		HN4	42.74	42.81	
	bl	10	Tjalle te Nijenhuis		HPA	45.73	46.01	
		Bjornar Stulp			Tjalle te Nijenhuis			
		100m	11.52	(11.52)	100m	12.37	(12.37)	
		500m	42.81	(31.29)	500m	46.01	(33.64)	

4. Uitslag Tweede 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	16 Gijs Heres	HPF	32	O	15.15		
2	43 Pepijn Crop	HPD	32	I	15.46	PR	
3	45 Myrthe de Oliveira Marreiros	DPD	31	I	15.80	PR	
4	41 Florian Smid	HPD	28	I	16.15		
5	42 Jan-Douwe Hoogma	HPD	30	O	16.61	PR	
6	46 Silke Tasma	DPD	29	O	16.92	PR	
7	44 Neeltje Venema	DPD	29	I	17.53	PR	
8	49 Bo de Boer	DPF	28	O	18.17		
9	47 Jasper Crop	HPF	30	I	20.80		
10	48 Aafke Venema	DPF	31	O	22.37	FL	

4. Rituitslag Tweede 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	wt	41 Florian Smid		HPD			16.15	
	rd	49 Bo de Boer		DPF			18.17	
		<u>Florian Smid</u>		<u>Bo de Boer</u>				
		100m	16.15	(16.15)	100m	18.17	(18.17)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	44 Neeltje Venema		DPD		17.79	17.53	PR
	rd	46 Silke Tasma		DPD		18.03	16.92	PR
		<u>Neeltje Venema</u>		<u>Silke Tasma</u>				
		100m	17.53	(17.53)	100m	16.92	(16.92)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	wt	47 Jasper Crop		HPF		25.33	20.80	
	rd	42 Jan-Douwe Hoogma		HPD		18.99	16.61	PR
		<u>Jasper Crop</u>		<u>Jan-Douwe Hoogma</u>				
		100m	20.80	(20.80)	100m	16.61	(16.61)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	45 Myrthe de Oliveira Marreiros		DPD		17.00	15.80	PR
	rd	48 Aafke Venema		DPF		17.14	22.37	FL
		<u>Myrthe de Oliveira Marreiros</u>		<u>Aafke Venema</u>				
		100m	15.80	(15.80)	100m	22.37	(22.37)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	wt	43 Pepijn Crop		HPD		16.84	15.46	PR
	rd	16 Gijs Heres		HPF		14.86	15.15	
		<u>Pepijn Crop</u>		<u>Gijs Heres</u>				
		100m	15.46	(15.46)	100m	15.15	(15.15)	

7. Uitslag 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	29 Jibbe Koops	HPB	39	I	31.76		
2	15 Fien Heres	DPC	39	O	36.85	PR	
3	34 Maud Bulstra	DPB	40	O	39.84	PR	
4	17 Thom Langius	HPD	40	I	40.47	PR	
5	36 Carice Kremer	DPC	38	O	40.94	PR	
6	31 Remco Steentjes	HPA	35	I	41.03		
7	37 Daphne Steenbergen	DPC	37	I	42.79	PR	
8	38 Halina Rozema	DPC	34	O	42.93		
9	4 Tobias Dagelet	HPE	38	I	43.61		
10	52 Babette Woldring	DPC	36	O	44.17		
11	32 Fenna de Oliveira Marreiros	DPB	34	I	44.52		
12	40 Kaj de Vries	HPC	36	I	44.63		
13	35 Finn Koole	HPB	33	I	47.86		
14	39 Mads Koops	HPC	35	O	48.70		
15	33 Lobke Pranger	DPB	37	O	51.66		

7. Rituitslag 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	35 Finn Koole		HPB			47.86	
	rd							
		Finn Koole						
		300m	47.86	(47.86)	m			
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	32 Fenna de Oliveira Marreiros		DPB			44.52	
	bl	38 Halina Rozema		DPC			42.93	
		Fenna de Oliveira Marreiros						
		300m	44.52	(44.52)				
		Halina Rozema						
		300m	42.93	(42.93)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	31 Remco Steentjes		HPA			41.03	
	rd	39 Mads Koops		HPC			48.70	
		Remco Steentjes						
		300m	41.03	(41.03)				
		Mads Koops						
		300m	48.70	(48.70)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
36	gl	40 Kaj de Vries		HPC			44.63	
	bl	52 Babette Woldring		DPC			44.17	
		Kaj de Vries						
		300m	44.63	(44.63)				
		Babette Woldring						
		300m	44.17	(44.17)				
<hr/>								
		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
37	wt	37 Daphne Steenbergen		DPC	43.34		42.79	PR
	rd	33 Lobke Pranger		DPB	50.44		51.66	
		Daphne Steenbergen						
		300m	42.79	(42.79)				
		Lobke Pranger						
		300m	51.66	(51.66)				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	4 Tobias Dagelet	HPE	43.31	43.61	
	bl	36 Carice Kremer	DPC	43.12	40.94	PR
		Tobias Dagelet				Carice Kremer
		300m	43.61 (43.61)		300m	40.94 (40.94)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	29 Jibbe Koops	HPB	29.75	31.76	
	rd	15 Fien Heres	DPC	37.10	36.85	PR
		Jibbe Koops				Fien Heres
		300m	31.76 (31.76)		300m	36.85 (36.85)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	17 Thom Langius	HPD	41.00	40.47	PR
	bl	34 Maud Bulstra	DPB	42.98	39.84	PR
		Thom Langius				Maud Bulstra
		300m	40.47 (40.47)		300m	39.84 (39.84)

9. Uitslag 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Anouk Wiese	DC2	44	I	1:20.66		
2	11 Sjuul Te Braake	DPB	43	O	1:24.83		
3	27 Sofie Steenbergen	DPA	42	I	1:29.41		
4	25 Wieke Hoogma	DC2	41	I	1:30.94		
5	18 Sarah Doornbos	DPB	41	O	1:34.13		
6	3 Jesper Dagelet	HPB	44	O	1:42.76		
	24 Lara Niemeijer	DC2			WDR		
	57 Marike Groenewold	DB1			WDR		

9. Rituitslag 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	25	Wieke Hoogma		DC2		1:30.94	
	rd	18	Sarah Doornbos		DPB		1:34.13	
		<u>Wieke Hoogma</u>			<u>Sarah Doornbos</u>			
		300m	39.01	(39.01)	300m	40.34	(40.34)	
		700m	1:30.94	(51.93)	700m	1:34.13	(53.79)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	27	Sofie Steenbergen		DPA		1:29.41	
	bl	24	Lara Niemeijer		DC2		WDR	
		<u>Sofie Steenbergen</u>			<u>Lara Niemeijer</u>			
		300m	39.06	(39.06)				
		700m	1:29.41	(50.35)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	57	Marike Groenewold		DB1	1:17.74	WDR	
	rd	11	Sjuul Te Braake		DPB	1:23.75	1:24.83	
		<u>Marike Groenewold</u>			<u>Sjuul Te Braake</u>			
					300m	38.00	(38.00)	
					700m	1:24.83	(46.83)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	56	Anouk Wiese		DC2	1:16.37	1:20.66	
	bl	3	Jesper Dagelet		HPB	1:36.69	1:42.76	
		<u>Anouk Wiese</u>			<u>Jesper Dagelet</u>			
		300m	35.30	(35.30)	300m	42.71	(42.71)	
		700m	1:20.66	(45.36)	700m	1:42.76	(60.05)	

11. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	14 Bjornar Stulp	HN4	45	I	2:14.03		
2	9 Joris Kuipers	HC2	46	I	2:18.12		
3	12 Britt Breider	DB1	45	O	2:19.51		
4	1 Marinda de Vries	DC1	46	O	2:38.84		

11. Rituitslag 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	14 Bjornar Stulp		HN4		2:12.76	2:14.03	
	rd	12 Britt Breider		DB1		2:13.44	2:19.51	
		Bjornar Stulp			Britt Breider			
		300m	29.07	(29.07)	300m	29.93	(29.93)	
		700m	1:02.78	(33.71)	700m	1:04.88	(34.95)	
		1100m	1:38.16	(35.38)	1100m	1:41.88	(37.00)	
		1500m	2:14.03	(35.87)	1500m	2:19.51	(37.63)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	9 Joris Kuipers		HC2		2:08.83	2:18.12	
	bl	1 Marinda de Vries		DC1		2:27.30	2:38.84	
		Joris Kuipers			Marinda de Vries			
		300m	29.91	(29.91)	300m	32.24	(32.24)	
		700m	1:04.30	(34.39)	700m	1:11.26	(39.02)	
		1100m	1:40.33	(36.03)	1100m	1:54.50	(43.24)	
		1500m	2:18.12	(37.79)	1500m	2:38.84	(44.34)	

13. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Tjalle te Nijenhuis	HPA	57	O	1:37.36		
2	5 Lucien de Esch	HPA	58	I	1:38.15	HT	
3	13 Anne Breider	DPA	58	O	1:39.06		
4	53 Jos Stoit	H40	55	I	1:42.42	HT	
5	22 leandro Oliveira Marreiros	HSB	51	I	1:42.74		
6	7 Lars Bruggers	HPA	57	I	1:44.26	HT	
7	6 Zoè de Esch	DPA	56	I	1:45.21	HT	
8	23 Roef Komduur	HC2	54	I	1:45.75	HT	
9	54 Roos Groenewold	DN1	56	O	1:49.62		
10	20 Ruben Visser	HC2	53	I	1:52.24		
11	55 Amber Zuidema	DA2	55	O	1:52.93		
12	21 Ron Komduur	HSB	53	O	1:55.24		
13	19 Maaïke Freije	DC2	51	O	2:06.94		
14	51 Amber de Winter	DB1	54	O	2:12.40		

13. Rituitslag 1000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	22 leandro Oliveira Marreiros	HSB		1:42.74	
	rd	19 Maaike Freije	DC2		2:06.94	
leandro Oliveira Marreiros			Maaike Freije			
		200m	22.41 (22.41)	200m	26.67 (26.67)	
		600m	1:00.65 (38.24)	600m	1:13.77 (47.10)	
		1000m	1:42.74 (42.09)	1000m	2:06.94 (53.17)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl					
	bl					
		m				
		m				

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	20 Ruben Visser	HC2	1:49.90	1:52.24	
	rd	21 Ron Komduur	HSB		1:55.24	
Ruben Visser			Ron Komduur			
		200m	24.56 (24.56)	200m	26.12 (26.12)	
		600m	1:16.20 (51.64)	600m	1:09.60 (43.48)	
		1000m	1:52.24 (36.04)	1000m	1:55.24 (45.64)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	23 Roef Komduur	HC2		1:45.75	HT
	bl	51 Amber de Winter	DB1		2:12.40	
Roef Komduur			Amber de Winter			
		200m	17.20 (17.20)	200m	27.85 (27.85)	
		600m	55.82 (38.62)	600m	1:02.28 (34.43)	
		1000m	1:45.75 (49.93)	1000m	2:12.40 (70.12)	

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	53 Jos Stoit	H40		1:41.44	1:42.42	HT
	rd	55 Amber Zuidema	DA2		1:49.51	1:52.93	
		Jos Stoit			Amber Zuidema		
		200m	24.00	(24.00)	200m	24.92	(24.92)
		600m	1:02.56	(38.56)	600m	1:07.70	(42.78)
		1000m	1:42.42	(39.86)	1000m	1:52.93	(45.23)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	6 Zoè de Esch	DPA		1:40.93	1:45.21	HT
	bl	54 Roos Groenewold	DN1		1:41.68	1:49.62	
		Zoè de Esch			Roos Groenewold		
		200m	24.26	(24.26)	200m	24.75	(24.75)
		600m	1:05.53	(41.27)	600m	58.89	(34.14)
		1000m	1:45.21	(39.68)	1000m	1:49.62	(50.73)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
57	wt	7 Lars Bruggers	HPA		1:38.05	1:44.26	HT
	rd	10 Tjalle te Nijenhuis	HPA		1:32.23	1:37.36	
		Lars Bruggers			Tjalle te Nijenhuis		
		200m	23.10	(23.10)	200m	22.22	(22.22)
		600m	1:02.51	(39.41)	600m	58.88	(36.66)
		1000m	1:44.26	(41.75)	1000m	1:37.36	(38.48)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
58	gl	5 Lucien de Esch	HPA		1:33.96	1:38.15	HT
	bl	13 Anne Breider	DPA		1:36.30	1:39.06	
		Lucien de Esch			Anne Breider		
		200m	22.89	(22.89)	200m	22.81	(22.81)
		600m	1:00.15	(37.26)	600m	47.06	(24.25)
		1000m	1:38.15	(38.00)	1000m	1:39.06	(52.00)