

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Giancarlo Lopez	HA2	11	I	10.61	PR	
2	3 Anton van der Tol	HC1	11	O	12.55		
3	52 Kim van der Graaf	DC1	12	I	12.65	PR	
4	44 Rimer Tjoelker	HPA	8	I	13.04		
5	74 Tim Postma	HPB	12	O	13.08	PR	
6	10 Ids Hellinga	HPB	9	O	13.15	PR	
7	1 Jildau de Vries	DPA	7	I	13.21	PR	
8	64 Sybrich Westra	DB2	9	I	13.22	PR	
9	18 Jeroen Wessels	HPA	7	O	13.29		
10	6 Nynke Krol	DPC	10	O	13.35		
11	22 Jan Aesge van der Meer	HPB	6	I	13.41	PR	
12	24 Antje Ypma	DPB	8	O	13.43	PR	
13	27 Karlijn Westra	DPB	5	I	13.59	PR	
14	35 Thijs de Wit	HPA	5	O	13.77		
15	21 Bram Wimmenhove	HPA	6	O	13.89	PR	
	7 Marin Steegstra	DPA	10	I	13.89		
17	47 Romke Jepma	HPA	1	O	14.09	PR	
18	51 Mark van der Weij	HPA	3	O	14.25		
19	30 Jurjen Dijkstra	HPC	4	O	14.38		
20	31 Frouwkje Dijkstra	DPA	4	I	14.69		
21	48 Wytse Hamstra	HPB	3	I	14.72		
22	29 Joanne Wimmenhove	DPC	2	O	14.73	PR	
23	55 Luquenio da Conceicao da Silva	HPC	1	I	14.88	PR	
24	45 Ilona Borger	DPB	2	I	15.03	PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

1. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 100 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
1	wt	55 Luquenio da Conceicao da Silva	HPC	15.37	14.88	PR
	rd	47 Romke Jepma	HPA	14.83	14.09	PR
		<u>Luquenio da Conceicao da Silva</u>		<u>Romke Jepma</u>		
		100m	14.88 (14.88)	100m	14.09 (14.09)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
2	gl	45 Ilona Borger	DPB	15.15	15.03	PR
	bl	29 Joanne Wimmenhove	DPC	22.37	14.73	PR
		<u>Ilona Borger</u>		<u>Joanne Wimmenhove</u>		
		100m	15.03 (15.03)	100m	14.73 (14.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
3	wt	48 Wytse Hamstra	HPB	14.52	14.72	
	rd	51 Mark van der Weij	HPA	14.05	14.25	
		<u>Wytse Hamstra</u>		<u>Mark van der Weij</u>		
		100m	14.72 (14.72)	100m	14.25 (14.25)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
4	gl	31 Frouwkje Dijkstra	DPA	14.44	14.69	
	bl	30 Jurjen Dijkstra	HPC	14.34	14.38	
		<u>Frouwkje Dijkstra</u>		<u>Jurjen Dijkstra</u>		
		100m	14.69 (14.69)	100m	14.38 (14.38)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
5	wt	27 Karlijn Westra	DPB	14.12	13.59	PR
	rd	35 Thijs de Wit	HPA	13.68	13.77	
		<u>Karlijn Westra</u>		<u>Thijs de Wit</u>		
		100m	13.59 (13.59)	100m	13.77 (13.77)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	22	Jan Aesge van der Meer		HPB		13.74	13.41 PR
	bl	21	Bram Wimmenhove		HPA		13.93	13.89 PR
		<u>Jan Aesge van der Meer</u>			<u>Bram Wimmenhove</u>			
		100m	13.41	(13.41)	100m	13.89	(13.89)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	1	Jildau de Vries		DPA		13.46	13.21 PR
	rd	18	Jeroen Wessels		HPA		13.23	13.29
		<u>Jildau de Vries</u>			<u>Jeroen Wessels</u>			
		100m	13.21	(13.21)	100m	13.29	(13.29)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	44	Rimer Tjoelker		HPA		12.84	13.04
	bl	24	Antje Ypma		DPB		13.53	13.43 PR
		<u>Rimer Tjoelker</u>			<u>Antje Ypma</u>			
		100m	13.04	(13.04)	100m	13.43	(13.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	64	Sybrich Westra		DB2		13.32	13.22 PR
	rd	10	Ids Hellinga		HPB		13.16	13.15 PR
		<u>Sybrich Westra</u>			<u>Ids Hellinga</u>			
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.15	(13.15)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	7	Marin Steegstra		DPA		13.29	13.89
	bl	6	Nynke Krol		DPC		13.24	13.35
		<u>Marin Steegstra</u>			<u>Nynke Krol</u>			
		100m	13.89	(13.89)	100m	13.35	(13.35)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	2	Giancarlo Lopez		HA2		10.67	10.61 PR
	rd	3	Anton van der Tol		HC1		12.40	12.55
		<u>Giancarlo Lopez</u>			<u>Anton van der Tol</u>			
		100m	10.61	(10.61)	100m	12.55	(12.55)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden							
		Naam		Cat	PR	Tijd Info	
12	gl	52	Kim van der Graaf		DC1	12.94	12.65 PR
	bl	74	Tim Postma		HPB	13.17	13.08 PR
		<u>Kim van der Graaf</u>			<u>Tim Postma</u>		
		100m	12.65	(12.65)	100m	13.08	(13.08)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Uitslag Jongste pupillen (100/300) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Gijs Kamp	HSA	16	O	10.21		
2	42 Jolieke Zijlstra	DPD	16	I	13.73	PR	
3	39 Tirza Stojanovski	DPD	15	O	13.77		
4	54 Bas van der Weij	HPD	15	I	14.22	PR	
5	38 Julia Boersma	DPD	13	I	14.90		
6	33 Hidde Boskma	HPD	14	O	15.28		
7	41 Bram Zijlstra	HPF	14	I	16.86	PR	
8	40 Lizzy van der Veen	DPF	13	O	17.10		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

2. Rituitslag Jongste pupillen (100/300) 100 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	38	Julia Boersma		DPD	14.50	14.90	
	rd	40	Lizzy van der Veen		DPF		17.10	
		<u>Julia Boersma</u>			<u>Lizzy van der Veen</u>			
		100m	14.90	(14.90)	100m	17.10	(17.10)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	41	Bram Zijlstra		HPF	16.99	16.86	PR
	bl	33	Hidde Boskma		HPD	15.17	15.28	
		<u>Bram Zijlstra</u>			<u>Hidde Boskma</u>			
		100m	16.86	(16.86)	100m	15.28	(15.28)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
15	wt	54	Bas van der Weij		HPD	14.43	14.22	PR
	rd	39	Tirza Stojanovski		DPD	13.62	13.77	
		<u>Bas van der Weij</u>			<u>Tirza Stojanovski</u>			
		100m	14.22	(14.22)	100m	13.77	(13.77)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
16	gl	42	Jolieke Zijlstra		DPD	14.31	13.73	PR
	bl	84	Gijs Kamp		HSA	10.16	10.21	
		<u>Jolieke Zijlstra</u>			<u>Gijs Kamp</u>			
		100m	13.73	(13.73)	100m	10.21	(10.21)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Hannes van de Wetering	HPA	20	I	11.97	PR	
2	23 Benjamin van Nispen	HPA	19	I	12.29	PR	
3	23 Kailey van der Veen	DPA	17	I	12.48	PR	
4	25 Floris Tas	HPA	18	O	12.57	PR	
5	37 Anton Boersma	HPB	20	O	12.84		
6	28 Tara Hanssen	DPA	18	I	12.97	PR	
7	22 Ayla Kaldenbach	DPA	17	O	13.19	PR	
8	31 Wessel Deken	HPA	19	O	13.41		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

3. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 100 meter

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
17	wt	23	Kailey van der Veen		DPA		12.72	12.48	PR
	rd	22	Ayla Kaldenbach		DPA		13.33	13.19	PR
		Kailey van der Veen			Ayla Kaldenbach				
		100m	12.48	(12.48)	100m	13.19	(13.19)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
18	gl	28	Tara Hanssen		DPA		13.73	12.97	PR
	bl	25	Floris Tas		HPA		12.88	12.57	PR
		Tara Hanssen			Floris Tas				
		100m	12.97	(12.97)	100m	12.57	(12.57)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
19	wt	23	Benjamin van Nispen		HPA		12.37	12.29	PR
	rd	31	Wessel Deken		HPA		12.68	13.41	
		Benjamin van Nispen			Wessel Deken				
		100m	12.29	(12.29)	100m	13.41	(13.41)		

		Naam		Cat		PR		Tijd	Info
20	gl	27	Hannes van de Wetering		HPA		12.23	11.97	PR
	bl	37	Anton Boersma		HPB		12.61	12.84	
		Hannes van de Wetering			Anton Boersma				
		100m	11.97	(11.97)	100m	12.84	(12.84)		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	15 Arjen Boersma	HB1	53	I	38.62		
2	12 Rens Vergeer	HB2	54	O	38.85	PR	
3	12 Tobias Elshof	HB2	50	I	38.98	PR	
4	16 Jan Mooijman	HB1	52	I	39.47		
5	37 Wiebe Stassen	HSA	51	O	39.64		
6	11 Jilles Tjoelker	HA1	53	O	39.89		
7	3 Sven Huizinga	HC2	49	O	39.99	PR	
8	13 Sarp Visser	HB2	51	I	40.35		
9	47 Stijn Verkade	HA1	48	O	40.62	PR	
10	1 Nathan Baas	HB1	47	I	40.76		
	32 Bas van Nispen	H40	50	O	40.76	PR	
12	16 Gijs Nolen	HC2	47	O	40.94	PR	
13	13 Vester Demoed	HB2	46	O	41.25		
14	14 Daan Koot	HC2	48	I	41.35		
15	46 Tsjerk van der Meer	HC2	46	I	41.47	PR	
16	16 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	44	O	41.64	PR	
17	5 Mateo Niessink	HB1	49	I	41.75		
18	1 Daphne Iskes	DN1	43	I	42.39		
19	3 Julia de Vos	DB2	42	O	42.71		
20	45 Robin Bader	HB2	45	O	42.88		
21	60 Robbin De Jager	HB1	38	O	42.91	PR	
22	72 Kai-Arne Ottenhoff	HB1	43	O	42.92	PR	
23	16 Joep Aben	HB1	45	I	42.96		
24	6 Stijn Vlieland	HC1	44	I	43.13		
25	2 Pieter Zijlstra	HC2	42	I	43.22	PR	
26	75 Jesper Feenstra	HB2	39	O	43.40	PR	
27	5 David Baas	HC1	41	O	43.42		
28	18 Moos van Hall	HC1	37	O	43.56		
29	5 Laura Linssen	DA1	37	I	43.58		
30	7 Roos Schieman	DA1	38	I	44.01		
	19 Quinty Hersi	DC2	40	I	44.01		
32	6 Sterre Kamphuis	DA1	32	I	44.03	PR	
33	14 Lieke Huizink	DB1	40	O	44.06		
34	26 Geert Putter	HC2	34	I	44.15	PR	
35	8 Danique van Rooden	DB1	28	I	44.24	PR	
36	2 Sari Harder	DC2	34	O	44.45		
37	17 Mara Vergeer	DC2	36	O	44.46		
38	4 Indy Veerman	DC2	32	O	44.54	PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	9 Zhara Möllers	DB1	36	I	44.58		
40	12 Noor Entius	DB2	39	I	44.59		
41	15 Friso van Vliet	HC2	33	O	44.64		
42	29 Tom van Hofwegen	HC1	24	I	44.89	PR	
43	6 Mimi van Hall	DB1	31	O	45.05		
44	41 Cleo Elenbaas	DB2	35	O	45.34		
	88 Oane-Jacob Nauta	HA2	28	O	45.34	PR	
46	9 Noa Petitjean	DC1	30	O	45.46	PR	
47	44 Luna Nieuwland	DB1	29	I	45.67		
48	10 Rosan Kuip	DC1	35	I	45.75		
49	46 Sophie Moerman	DA1	33	I	45.78		
50	2 Iris Verbeek	DB1	25	I	45.87	PR	
51	21 Yara Kok	DC2	30	I	46.02	PR	
52	24 Damian Prijs	HC1	26	I	46.23	PR	
53	18 Evy de Wildt	DB1	31	I	46.64		
54	36 Niels van der Weij	HC2	27	O	46.65		
55	8 Merthe Boos	DC1	25	O	46.70		
56	7 Koen Veerman	HC1	27	I	46.71	PR	
57	17 Mariël Mur	DC1	23	I	46.84	PR	
58	43 Linh Ho	DB1	21	I	46.95	PR	
59	15 Tijmen Kiwiet	HC1	22	O	47.41	PR	
60	20 Wende Smit	DC2	24	O	47.62	PR	
61	40 Anna Sijbrandij	DB1	22	I	47.80		
62	28 Lieke Visser	DC2	26	O	47.93	PR	
63	5 Nine Brecht Oosterhof	DC2	21	O	49.26	PR	
64	30 Vigho Roodenburg	HC2	29	O	57.20	FL	
	35 Morris Witkam	HA2	52	O	DNF		
	8 Sam Vermunt	HB2	54	I	DNF		
	9 Jelte Hellinga	HC2	41	I	DQ		
	14 Jente Kiwiet	HC1	23	O	DNS		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

4. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
21	wt	43	Linh Ho		DB1	47.06	46.95	PR
	rd	5	Nine Brecht Oosterhof		DC2	49.46	49.26	PR
		Linh Ho			Nine Brecht Oosterhof			
		100m	12.61	(12.61)	100m	13.36	(13.36)	
		500m	46.95	(34.34)	500m	49.26	(35.90)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
22	gl	40	Anna Sijbrandij		DB1	47.78	47.80	
	bl	15	Tijmen Kiewiet		HC1	49.07	47.41	PR
		Anna Sijbrandij			Tijmen Kiewiet			
		100m	13.15	(13.15)	100m	12.82	(12.82)	
		500m	47.80	(34.65)	500m	47.41	(34.59)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
23	wt	17	Mariël Mur		DC1	47.52	46.84	PR
	rd	14	Jente Kiewiet		HC1	48.62	DNS	
		Mariël Mur			Jente Kiewiet			
		100m	12.47	(12.47)				
		500m	46.84	(34.37)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
24	gl	29	Tom van Hofwegen		HC1	45.43	44.89	PR
	bl	20	Wende Smit		DC2	48.04	47.62	PR
		Tom van Hofwegen			Wende Smit			
		100m	11.82	(11.82)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	44.89	(33.07)	500m	47.62	(34.94)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	2	Iris Verbeek		DB1	45.90	45.87	PR
	rd	8	Merthe Boos		DC1	46.59	46.70	
		Iris Verbeek			Merthe Boos			
		100m	13.04	(13.04)	100m	12.49	(12.49)	
		500m	45.87	(32.83)	500m	46.70	(34.21)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	24 Damian Prijs	HC1		46.28	46.23	PR
	bl	28 Lieke Visser	DC2		48.02	47.93	PR
		Damian Prijs			Lieke Visser		
		100m	12.62	(12.62)	100m	13.21	(13.21)
		500m	46.23	(33.61)	500m	47.93	(34.72)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	7 Koen Veerman	HC1		47.25	46.71	PR
	rd	36 Niels van der Weij	HC2		46.56	46.65	
		Koen Veerman			Niels van der Weij		
		100m	13.05	(13.05)	100m	12.58	(12.58)
		500m	46.71	(33.66)	500m	46.65	(34.07)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	8 Danique van Rooden	DB1		45.34	44.24	PR
	bl	88 Oane-Jacob Nauta	HA2		46.95	45.34	PR
		Danique van Rooden			Oane-Jacob Nauta		
		100m	12.01	(12.01)	100m	12.79	(12.79)
		500m	44.24	(32.23)	500m	45.34	(32.55)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	44 Luna Nieuwland	DB1		45.23	45.67	
	rd	30 Vigho Roodenburg	HC2		46.45	57.20	FL
		Luna Nieuwland			Vigho Roodenburg		
		100m	12.41	(12.41)	100m	12.58	(12.58)
		500m	45.67	(33.26)	500m	57.20	(44.62)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	21 Yara Kok	DC2		46.13	46.02	PR
	bl	9 Noa Petitjean	DC1		46.52	45.46	PR
		Yara Kok			Noa Petitjean		
		100m	12.74	(12.74)	100m	12.61	(12.61)
		500m	46.02	(33.28)	500m	45.46	(32.85)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	18 Evy de Wildt	DB1		45.22	46.64	
	rd	6 Mimi van Hall	DB1		45.00	45.05	
		<u>Evy de Wildt</u>		<u>Mimi van Hall</u>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.10	(12.10)
		500m	46.64	(34.00)	500m	45.05	(32.95)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	6 Sterre Kamphuis	DA1		44.78	44.03	PR
	bl	4 Indy Veerman	DC2		44.74	44.54	PR
		<u>Sterre Kamphuis</u>		<u>Indy Veerman</u>			
		100m	12.46	(12.46)	100m	12.34	(12.34)
		500m	44.03	(31.57)	500m	44.54	(32.20)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	46 Sophie Moerman	DA1		45.57	45.78	
	rd	15 Friso van Vliet	HC2		44.36	44.64	
		<u>Sophie Moerman</u>		<u>Friso van Vliet</u>			
		100m	12.67	(12.67)	100m	12.26	(12.26)
		500m	45.78	(33.11)	500m	44.64	(32.38)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	26 Geert Putter	HC2		44.57	44.15	PR
	bl	2 Sari Harder	DC2		44.39	44.45	
		<u>Geert Putter</u>		<u>Sari Harder</u>			
		100m	12.27	(12.27)	100m	12.30	(12.30)
		500m	44.15	(31.88)	500m	44.45	(32.15)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
35	wt	10 Rosan Kuip	DC1		44.99	45.75	
	rd	41 Cleo Elenbaas	DB2		44.81	45.34	
		<u>Rosan Kuip</u>		<u>Cleo Elenbaas</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.39	(12.39)
		500m	45.75	(33.49)	500m	45.34	(32.95)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	9	Zhara Möllers		DB1			44.44	44.58		
	bl	17	Mara Vergeer		DC2			44.40	44.46		
		<u>Zhara Möllers</u>			<u>Mara Vergeer</u>						
		100m	12.21	(12.21)	100m	11.92	(11.92)				
		500m	44.58	(32.37)	500m	44.46	(32.54)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	5	Laura Linssen		DA1			43.54	43.58		
	rd	18	Moos van Hall		HC1			43.43	43.56		
		<u>Laura Linssen</u>			<u>Moos van Hall</u>						
		100m	11.85	(11.85)	100m	12.05	(12.05)				
		500m	43.58	(31.73)	500m	43.56	(31.51)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	7	Roos Schieman		DA1			43.95	44.01		
	bl	60	Robbin De Jager		HB1			44.29	42.91	PR	
		<u>Roos Schieman</u>			<u>Robbin De Jager</u>						
		100m	11.89	(11.89)	100m	11.68	(11.68)				
		500m	44.01	(32.12)	500m	42.91	(31.23)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
39	wt	12	Noor Entius		DB2			42.79	44.59		
	rd	75	Jesper Feenstra		HB2			44.24	43.40	PR	
		<u>Noor Entius</u>			<u>Jesper Feenstra</u>						
		100m	12.08	(12.08)	100m	11.48	(11.48)				
		500m	44.59	(32.51)	500m	43.40	(31.92)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	19	Quinty Hersi		DC2			43.69	44.01		
	bl	14	Lieke Huizink		DB1			43.77	44.06		
		<u>Quinty Hersi</u>			<u>Lieke Huizink</u>						
		100m	11.80	(11.80)	100m	12.34	(12.34)				
		500m	44.01	(32.21)	500m	44.06	(31.72)				

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	9 Jelte Hellinga	HC2		43.52		DQ
	rd	5 David Baas	HC1		42.50		43.42
		<u>Jelte Hellinga</u>		<u>David Baas</u>			
				100m	11.75	(11.75)	
				500m	43.42	(31.67)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
42	gl	2 Pieter Zijlstra	HC2		43.30		43.22 PR
	bl	3 Julia de Vos	DB2		41.71		42.71
		<u>Pieter Zijlstra</u>		<u>Julia de Vos</u>			
				100m	11.88	(11.88)	
				500m	43.22	(31.34)	
				100m	11.53	(11.53)	
				500m	42.71	(31.18)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	1 Daphne Iskes	DN1		40.95		42.39
	rd	72 Kai-Arne Ottenhoff	HB1		42.93		42.92 PR
		<u>Daphne Iskes</u>		<u>Kai-Arne Ottenhoff</u>			
				100m	11.70	(11.70)	
				500m	42.39	(30.69)	
				100m	12.04	(12.04)	
				500m	42.92	(30.88)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	6 Stijn Vlieland	HC1		42.82		43.13
	bl	16 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2		42.23		41.64 PR
		<u>Stijn Vlieland</u>		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			
				100m	11.96	(11.96)	
				500m	43.13	(31.17)	
				100m	11.61	(11.61)	
				500m	41.64	(30.03)	
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	16 Joep Aben	HB1		42.62		42.96
	rd	45 Robin Bader	HB2		41.86		42.88
		<u>Joep Aben</u>		<u>Robin Bader</u>			
				100m	11.62	(11.62)	
				500m	42.96	(31.34)	
				100m	11.53	(11.53)	
				500m	42.88	(31.35)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	46 Tsjerk van der Meer	HC2		42.10	41.47	PR
	bl	13 Vester Demoed	HB2		40.67	41.25	
		<u>Tsjerk van der Meer</u>			<u>Vester Demoed</u>		
		100m	11.53	(11.53)	100m	11.47	(11.47)
		500m	41.47	(29.94)	500m	41.25	(29.78)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	1 Nathan Baas	HB1		40.45	40.76	
	rd	16 Gijs Nolen	HC2		41.48	40.94	PR
		<u>Nathan Baas</u>			<u>Gijs Nolen</u>		
		100m	11.27	(11.27)	100m	11.10	(11.10)
		500m	40.76	(29.49)	500m	40.94	(29.84)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	14 Daan Koot	HC2		41.08	41.35	
	bl	47 Stijn Verkade	HA1		40.87	40.62	PR
		<u>Daan Koot</u>			<u>Stijn Verkade</u>		
		100m	11.59	(11.59)	100m	10.96	(10.96)
		500m	41.35	(29.76)	500m	40.62	(29.66)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
49	wt	5 Mateo Niessink	HB1		41.15	41.75	
	rd	3 Sven Huizinga	HC2		40.02	39.99	PR
		<u>Mateo Niessink</u>			<u>Sven Huizinga</u>		
		100m	11.56	(11.56)	100m	11.08	(11.08)
		500m	41.75	(30.19)	500m	39.99	(28.91)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
50	gl	12 Tobias Elshof	HB2		39.69	38.98	PR
	bl	32 Bas van Nispen	H40		40.90	40.76	PR
		<u>Tobias Elshof</u>			<u>Bas van Nispen</u>		
		100m	10.69	(10.69)	100m	11.04	(11.04)
		500m	38.98	(28.29)	500m	40.76	(29.72)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
51	wt	13 Sarp Visser	HB2		40.02	40.35	
	rd	37 Wiebe Stassen	HSA		38.08	39.64	
		<u>Sarp Visser</u>		<u>Wiebe Stassen</u>			
		100m	11.02	(11.02)	100m	11.16	(11.16)
		500m	40.35	(29.33)	500m	39.64	(28.48)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
52	gl	16 Jan Mooijman	HB1		39.12	39.47	
	bl	35 Morris Witkam	HA2		39.83	DNF	
		<u>Jan Mooijman</u>		<u>Morris Witkam</u>			
		100m	11.18	(11.18)	100m	11.09	(11.09)
		500m	39.47	(28.29)			

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	15 Arjen Boersma	HB1		38.15	38.62	
	rd	11 Jilles Tjoelker	HA1		39.25	39.89	
		<u>Arjen Boersma</u>		<u>Jilles Tjoelker</u>			
		100m	10.69	(10.69)	100m	11.05	(11.05)
		500m	38.62	(27.93)	500m	39.89	(28.84)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	8 Sam Vermunt	HB2		39.32	DNF	
	bl	12 Rens Vergeer	HB2		39.17	38.85	PR
		<u>Sam Vermunt</u>		<u>Rens Vergeer</u>			
		100m	10.99	(10.99)	100m	10.70	(10.70)
				500m	38.85	(28.15)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Uitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	2 Giancarlo Lopez	HA2	39	I	39.14	PR	
2	3 Anton van der Tol	HC1	40	I	45.83	PR	
3	52 Kim van der Graaf	DC1	40	O	49.83		
4	64 Sybrich Westra	DB2	38	O	49.86		
5	1 Jildau de Vries	DPA	39	O	50.12	PR	
6	10 Ids Hellinga	HPB	35	I	51.06	PR	
7	24 Antje Ypma	DPB	37	O	51.62		
8	18 Jeroen Wessels	HPA	35	O	51.69	PR	
9	74 Tim Postma	HPB	38	I	51.82		
10	44 Rimer Tjoelker	HPA	36	I	52.41	PR	
11	7 Marin Steegstra	DPA	37	I	52.70		
12	22 Jan Aesge van der Meer	HPB	36	O	53.74	PR	
13	6 Nynke Krol	DPC	34	O	55.18	PR	
14	21 Bram Wimmenhove	HPA	33	O	55.65		
15	51 Mark van der Weij	HPA	33	I	56.09		
16	27 Karlijn Westra	DPB	32	I	57.47	PR	
17	47 Romke Jepma	HPA	31	O	58.53	PR	
18	35 Thijs de Wit	HPA	34	I	58.65		
19	31 Frouwkje Dijkstra	DPA	31	I	59.36	PR	
20	30 Jurjen Dijkstra	HPC	32	O	59.60	PR	
21	48 Wytse Hamstra	HPB	30	O	59.96	PR	
22	29 Joanne Wimmenhove	DPC	29	O	1:05.23	PR	
23	45 Ilona Borger	DPB	30	I	1:06.59		
24	55 Luquenio da Conceicao da Silva	HPC	29	I	1:08.83		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

5. Rituitslag Pupillen C en ouder (100/500) 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	55	Luquenio da Conceicao da Silva		HPC		1:08.83	
	rd	29	Joanne Wimmenhove		DPC	1:05.68	1:05.23	PR
			Luquenio da Conceicao da Silva		Joanne Wimmenhove			
			100m	15.53	(15.53)	100m	14.90	(14.90)
			500m	1:08.83	(53.30)	500m	1:05.23	(50.33)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	45	Ilona Borger		DPB	1:05.47	1:06.59	
	bl	48	Wytse Hamstra		HPB	1:04.00	59.96	PR
			Ilona Borger		Wytse Hamstra			
			100m	15.90	(15.90)	100m	15.02	(15.02)
			500m	1:06.59	(50.69)	500m	59.96	(44.94)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	31	Frouwkje Dijkstra		DPA	1:00.47	59.36	PR
	rd	47	Romke Jepma		HPA	1:00.48	58.53	PR
			Frouwkje Dijkstra		Romke Jepma			
			100m	14.82	(14.82)	100m	14.78	(14.78)
			500m	59.36	(44.54)	500m	58.53	(43.75)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
32	gl	27	Karlijn Westra		DPB	1:00.84	57.47	PR
	bl	30	Jurjen Dijkstra		HPC	59.96	59.60	PR
			Karlijn Westra		Jurjen Dijkstra			
			100m	14.45	(14.45)	100m	14.45	(14.45)
			500m	57.47	(43.02)	500m	59.60	(45.15)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	51	Mark van der Weij		HPA	55.80	56.09	
	rd	21	Bram Wimmenhove		HPA	55.61	55.65	
			Mark van der Weij		Bram Wimmenhove			
			100m	14.25	(14.25)	100m	13.83	(13.83)
			500m	56.09	(41.84)	500m	55.65	(41.82)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
34	gl	35 Thijs de Wit			HPA			58.22	58.65		
	bl	6 Nynke Krol			DPC			55.38	55.18	PR	
		<u>Thijs de Wit</u>			<u>Nynke Krol</u>						
		100m	14.15	(14.15)	100m	13.54	(13.54)				
		500m	58.65	(44.50)	500m	55.18	(41.64)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
35	wt	10 Ids Hellinga			HPB			51.65	51.06	PR	
	rd	18 Jeroen Wessels			HPA			52.37	51.69	PR	
		<u>Ids Hellinga</u>			<u>Jeroen Wessels</u>						
		100m	13.38	(13.38)	100m	13.60	(13.60)				
		500m	51.06	(37.68)	500m	51.69	(38.09)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
36	gl	44 Rimer Tjoelker			HPA			52.75	52.41	PR	
	bl	22 Jan Aesge van der Meer			HPB			54.89	53.74	PR	
		<u>Rimer Tjoelker</u>			<u>Jan Aesge van der Meer</u>						
		100m	13.00	(13.00)	100m	13.77	(13.77)				
		500m	52.41	(39.41)	500m	53.74	(39.97)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
37	wt	7 Marin Steegstra			DPA			51.30	52.70		
	rd	24 Antje Ypma			DPB			50.90	51.62		
		<u>Marin Steegstra</u>			<u>Antje Ypma</u>						
		100m	13.76	(13.76)	100m	13.85	(13.85)				
		500m	52.70	(38.94)	500m	51.62	(37.77)				
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
38	gl	74 Tim Postma			HPB			51.58	51.82		
	bl	64 Sybrich Westra			DB2			49.74	49.86		
		<u>Tim Postma</u>			<u>Sybrich Westra</u>						
		100m	13.46	(13.46)	100m	13.17	(13.17)				
		500m	51.82	(38.36)	500m	49.86	(36.69)				

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
39	wt	2	Giancarlo Lopez		HA2			39.15	39.14	PR	
	rd	1	Jildau de Vries		DPA			50.18	50.12	PR	
		<u>Giancarlo Lopez</u>			<u>Jildau de Vries</u>						
		100m	10.64	(10.64)	100m	13.34	(13.34)				
		500m	39.14	(28.50)	500m	50.12	(36.78)				

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info	
40	gl	3	Anton van der Tol		HC1			45.87	45.83	PR	
	bl	52	Kim van der Graaf		DC1			49.73	49.83		
		<u>Anton van der Tol</u>			<u>Kim van der Graaf</u>						
		100m	12.51	(12.51)	100m	13.04	(13.04)				
		500m	45.83	(33.32)	500m	49.83	(36.79)				

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Uitslag Jongste pupillen (100/300) 300 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	84 Gijs Kamp	HSA	43	O	24.17		
2	39 Tirza Stojanovski	DPD	44	I	34.19	PR	
3	54 Bas van der Weij	HPD	44	O	35.64	PR	
4	42 Jolieke Zijlstra	DPD	43	I	36.04	PR	
5	38 Julia Boersma	DPD	42	O	39.74	PR	
6	33 Hidde Boskma	HPD	41	I	42.48	PR	
7	40 Lizzy van der Veen	DPF	41	O	46.14		
8	41 Bram Zijlstra	HPF	42	I	47.73	PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

6. Rituitslag Jongste pupillen (100/300) 300 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
41	wt	33	Hidde Boskma		HPD	42.77	42.48	PR	
	rd	40	Lizzy van der Veen		DPF		46.14		
		<u>Hidde Boskma</u>			<u>Lizzy van der Veen</u>				
		300m	42.48	(42.48)	300m	46.14	(46.14)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
42	gl	41	Bram Zijlstra		HPF	49.69	47.73	PR	
	bl	38	Julia Boersma		DPD	39.86	39.74	PR	
		<u>Bram Zijlstra</u>			<u>Julia Boersma</u>				
		300m	47.73	(47.73)	300m	39.74	(39.74)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
43	wt	42	Jolieke Zijlstra		DPD	36.47	36.04	PR	
	rd	84	Gijs Kamp		HSA	24.07	24.17		
		<u>Jolieke Zijlstra</u>			<u>Gijs Kamp</u>				
		300m	36.04	(36.04)	300m	24.17	(24.17)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info	
44	gl	39	Tirza Stojanovski		DPD	34.44	34.19	PR	
	bl	54	Bas van der Weij		HPD	37.18	35.64	PR	
		<u>Tirza Stojanovski</u>			<u>Bas van der Weij</u>				
		300m	34.19	(34.19)	300m	35.64	(35.64)		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Uitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	27 Hannes van de Wetering	HPA	47	O	1:03.42	PR	
2	23 Kailey van der Veen	DPA	48	I	1:03.96	PR	
3	23 Benjamin van Nispen	HPA	48	O	1:04.42	PR	
4	31 Wessel Deken	HPA	47	I	1:05.96	PR	
5	25 Floris Tas	HPA	45	I	1:07.87	PR	
6	28 Tara Hanssen	DPA	45	O	1:08.10	PR	
7	22 Ayla Kaldenbach	DPA	46	I	1:09.23	PR	
8	37 Anton Boersma	HPB	46	O	1:10.78		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

7. Rituitslag Pupillen A en B (100/700) 700 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	25	Floris Tas		HPA	1:17.41	1:07.87	PR
	rd	28	Tara Hanssen		DPA	1:16.83	1:08.10	PR
		Floris Tas			Tara Hanssen			
		300m	30.83	(30.83)	300m	31.57	(31.57)	
		700m	1:07.87	(37.04)	700m	1:08.10	(36.53)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	22	Ayla Kaldenbach		DPA	1:13.71	1:09.23	PR
	bl	37	Anton Boersma		HPB		1:10.78	
		Ayla Kaldenbach			Anton Boersma			
		300m	32.21	(32.21)	300m	32.35	(32.35)	
		700m	1:09.23	(37.02)	700m	1:10.78	(38.43)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	31	Wessel Deken		HPA	1:08.09	1:05.96	PR
	rd	27	Hannes van de Wetering		HPA	1:04.58	1:03.42	PR
		Wessel Deken			Hannes van de Wetering			
		300m	30.46	(30.46)	300m	29.00	(29.00)	
		700m	1:05.96	(35.50)	700m	1:03.42	(34.42)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
48	gl	23	Kailey van der Veen		DPA	1:07.27	1:03.96	PR
	bl	23	Benjamin van Nispen		HPA	1:08.76	1:04.42	PR
		Kailey van der Veen			Benjamin van Nispen			
		300m	29.75	(29.75)	300m	29.71	(29.71)	
		700m	1:03.96	(34.21)	700m	1:04.42	(34.71)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Uitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	37 Wiebe Stassen	HSA	81	O	1:58.45		
2	15 Arjen Boersma	HB1	82	I	1:59.99		
3	16 Jan Mooijman	HB1	81	I	2:00.75		
4	8 Sam Vermunt	HB2	77	O	2:00.82	PR	
5	12 Tobias Elshof	HB2	78	O	2:01.42	PR	
6	3 Sven Huizinga	HC2	79	O	2:01.49	PR	
7	13 Vester Demoed	HB2	75	O	2:02.44	PR	
8	12 Rens Vergeer	HB2	82	O	2:03.36		
9	32 Bas van Nispen	H40	79	I	2:03.93		
10	46 Tsjerk van der Meer	HC2	54	I	2:05.75		
11	16 Gijs Nolen	HC2	76	I	2:06.10	PR	
12	16 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2	78	I	2:06.55	PR	
13	9 Jelte Hellinga	HC2	65	O	2:07.61	PR	
14	47 Stijn Verkade	HA1	77	I	2:07.86		
15	1 Nathan Baas	HB1	70	O	2:08.21	PR	
16	16 Joep Aben	HB1	76	O	2:09.78	PR	
17	13 Sarp Visser	HB2	73	I	2:09.97	PR	
18	6 Stijn Vlieland	HC1	53	I	2:10.18		
19	2 Pieter Zijlstra	HC2	72	O	2:10.19	PR	
20	18 Moos van Hall	HC1	72	I	2:10.85	PR	
21	72 Kai-Arne Ottenhoff	HB1	75	I	2:11.44		
22	1 Daphne Iskes	DN1	69	O	2:12.48		
23	3 Julia de Vos	DB2	70	I	2:13.39		
24	14 Lieke Huizink	DB1	71	I	2:14.04		
25	15 Friso van Vliet	HC2	67	O	2:14.68	PR	
26	2 Sari Harder	DC2	66	O	2:15.19	PR	
27	6 Sterre Kamphuis	DA1	50	I	2:15.37		
28	60 Robbin De Jager	HB1	68	I	2:15.60	PR	
29	30 Vigho Roodenburg	HC2	66	I	2:16.26	PR	
30	75 Jesper Feenstra	HB2	53	O	2:16.42		
31	19 Quinty Hersi	DC2	71	O	2:16.49		
32	5 David Baas	HC1	51	O	2:16.75		
33	2 Iris Verbeek	DB1	65	I	2:17.20	PR	
34	45 Robin Bader	HB2	73	O	2:17.22		
35	26 Geert Putter	HC2	63	O	2:17.64	PR	
36	7 Koen Veerman	HC1	51	I	2:18.44		
37	46 Sophie Moerman	DA1	68	O	2:18.74		
38	7 Roos Schieman	DA1	63	I	2:18.92	PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
39	10 Rosan Kuip	DC1	52	O	2:19.05		
40	44 Luna Nieuwland	DB1	64	O	2:19.32	PR	
41	88 Oane-Jacob Nauta	HA2	56	O	2:19.93	PR	
42	41 Cleo Elenbaas	DB2	67	I	2:20.09		
43	4 Indy Veerman	DC2	64	I	2:20.28	PR	
44	24 Damian Prijs	HC1	62	O	2:20.32	PR	
45	8 Danique van Rooden	DB1	59	O	2:20.60	PR	
46	5 Laura Linssen	DA1	69	I	2:21.02		
47	36 Niels van der Weij	HC2	52	I	2:22.93		
48	9 Noa Petitjean	DC1	49	I	2:23.09	FL	
49	17 Mariël Mur	DC1	59	I	2:23.21	PR	
50	6 Mimi van Hall	DB1	60	I	2:23.34		
51	17 Mara Vergeer	DC2	62	I	2:24.06		
52	20 Wende Smit	DC2	57	I	2:24.99	PR	
53	40 Anna Sijbrandij	DB1	58	I	2:27.15	PR	
54	29 Tom van Hofwegen	HC1	55	O	2:27.29	PR	
55	28 Lieke Visser	DC2	58	O	2:27.86	PR	
56	43 Linh Ho	DB1	57	O	2:28.50	PR	
57	15 Tijmen Kiwiet	HC1	56	I	2:28.96		
58	12 Noor Entius	DB2	61	I	2:29.24		
59	5 Nine Brecht Oosterhof	DC2	50	O	2:42.52		
	8 Merthe Boos	DC1	54	O		DQ	
	14 Jente Kiwiet	HC1	49	O		DNS	
	18 Evy de Wildt	DB1				WDR	
	21 Yara Kok	DC2				WDR	
	9 Zhara Möllers	DB1				WDR	
	14 Daan Koot	HC2				WDR	
	5 Mateo Niessink	HB1				WDR	
	35 Morris Witkam	HA2				WDR	
	11 Jilles Tjoelker	HA1				WDR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

8. Rituitslag Junioren B/C en ouder (500/1500) 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt	9 Noa Petitjean	DC1		2:23.09	FL
	rd	14 Jente Kiwiet	HC1		DNS	
		Noa Petitjean			Jente Kiwiet	
		300m	29.60 (29.60)			
		700m	1:04.53 (34.93)			
		1100m	1:42.26 (37.73)			
		1500m	2:23.09 (40.83)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl	6 Sterre Kamphuis	DA1		2:15.37	
	bl	5 Nine Brecht Oosterhof	DC2		2:42.52	
		Sterre Kamphuis			Nine Brecht Oosterhof	
		300m	29.70 (29.70)	300m	34.09 (34.09)	
		700m	1:03.58 (33.88)	700m	1:15.93 (41.84)	
		1100m	1:39.15 (35.57)	1100m	1:59.45 (43.52)	
		1500m	2:15.37 (36.22)	1500m	2:42.52 (43.07)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	7 Koen Veerman	HC1		2:18.44	
	rd	5 David Baas	HC1		2:16.75	
		Koen Veerman			David Baas	
		300m	30.94 (30.94)	300m	27.92 (27.92)	
		700m	1:06.12 (35.18)	700m	1:01.93 (34.01)	
		1100m	1:42.45 (36.33)	1100m	1:39.75 (37.82)	
		1500m	2:18.44 (35.99)	1500m	2:16.75 (37.00)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	36 Niels van der Weij	HC2		2:22.93	
	bl	10 Rosan Kuip	DC1		2:19.05	
		Niels van der Weij			Rosan Kuip	
		300m	30.46 (30.46)	300m	29.40 (29.40)	
		700m	1:06.69 (36.23)	700m	1:04.51 (35.11)	
		1100m	1:44.95 (38.26)	1100m	1:41.55 (37.04)	
		1500m	2:22.93 (37.98)	1500m	2:19.05 (37.50)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
53	wt	6 Stijn Vlieland	HC1			2:10.18	
	rd	75 Jesper Feenstra	HB2			2:16.42	
		<u>Stijn Vlieland</u>			<u>Jesper Feenstra</u>		
		300m	28.52	(28.52)	300m	28.83	(28.83)
		700m	1:01.16	(32.64)	700m	1:02.68	(33.85)
		1100m	1:35.36	(34.20)	1100m	1:38.43	(35.75)
		1500m	2:10.18	(34.82)	1500m	2:16.42	(37.99)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
54	gl	46 Tsjerk van der Meer	HC2			2:05.75	
	bl	8 Merthe Boos	DC1			DQ	
		<u>Tsjerk van der Meer</u>			<u>Merthe Boos</u>		
		300m	27.68	(27.68)			
		700m	58.48	(30.80)			
		1100m	1:30.95	(32.47)			
		1500m	2:05.75	(34.80)			
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
55	wt	18 Evy de Wildt	DB1		2:26.83	WDR	
	rd	29 Tom van Hofwegen	HC1		2:48.76	2:27.29	PR
		<u>Evy de Wildt</u>			<u>Tom van Hofwegen</u>		
					300m	29.80	(29.80)
					700m	1:07.30	(37.50)
					1100m	1:47.58	(40.28)
					1500m	2:27.29	(39.71)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
56	gl	15 Tijmen Kiwiet	HC1			2:28.96	
	bl	88 Oane-Jacob Nauta	HA2		2:36.49	2:19.93	PR
		<u>Tijmen Kiwiet</u>			<u>Oane-Jacob Nauta</u>		
		300m	31.27	(31.27)	300m	30.74	(30.74)
		700m	1:09.13	(37.86)	700m	1:05.42	(34.68)
		1100m	1:48.98	(39.85)	1100m	1:42.07	(36.65)
		1500m	2:28.96	(39.98)	1500m	2:19.93	(37.86)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	20 Wende Smit	DC2	2:27.18	2:24.99	PR
	rd	43 Linh Ho	DB1	2:34.37	2:28.50	PR
		Wende Smit		Linh Ho		
		300m	30.90 (30.90)	300m	31.05 (31.05)	
		700m	1:07.71 (36.81)	700m	1:06.87 (35.82)	
		1100m	1:46.64 (38.93)	1100m	1:46.46 (39.59)	
		1500m	2:24.99 (38.35)	1500m	2:28.50 (42.04)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	40 Anna Sijbrandij	DB1	2:33.40	2:27.15	PR
	bl	28 Lieke Visser	DC2	2:36.35	2:27.86	PR
		Anna Sijbrandij		Lieke Visser		
		300m	31.68 (31.68)	300m	31.52 (31.52)	
		700m	1:07.93 (36.25)	700m	1:08.08 (36.56)	
		1100m	1:46.68 (38.75)	1100m	1:47.13 (39.05)	
		1500m	2:27.15 (40.47)	1500m	2:27.86 (40.73)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	17 Mariël Mur	DC1	2:30.31	2:23.21	PR
	rd	8 Danique van Rooden	DB1	2:25.21	2:20.60	PR
		Mariël Mur		Danique van Rooden		
		300m	30.25 (30.25)	300m	30.38 (30.38)	
		700m	1:05.64 (35.39)	700m	1:05.48 (35.10)	
		1100m	1:43.76 (38.12)	1100m	1:42.50 (37.02)	
		1500m	2:23.21 (39.45)	1500m	2:20.60 (38.10)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	6 Mimi van Hall	DB1	2:21.35	2:23.34	
	bl	21 Yara Kok	DC2	2:30.19	WDR	
		Mimi van Hall		Yara Kok		
		300m	29.37 (29.37)			
		700m	1:04.68 (35.31)			
		1100m	1:43.15 (38.47)			
		1500m	2:23.34 (40.19)			

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	12 Noor Entius	DB2	2:17.54	2:29.24	
	rd	9 Zhara Möllers	DB1	2:20.13	WDR	
		Noor Entius				Zhara Möllers
		300m	28.61 (28.61)			
		700m	1:03.25 (34.64)			
		1100m	1:43.55 (40.30)			
		1500m	2:29.24 (45.69)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	17 Mara Vergeer	DC2	2:22.53	2:24.06	
	bl	24 Damian Prijs	HC1	2:26.71	2:20.32	PR
		Mara Vergeer				Damian Prijs
		300m	29.94 (29.94)	300m	30.59 (30.59)	
		700m	1:05.86 (35.92)	700m	1:05.58 (34.99)	
		1100m	1:44.78 (38.92)	1100m	1:43.08 (37.50)	
		1500m	2:24.06 (39.28)	1500m	2:20.32 (37.24)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	7 Roos Schieman	DA1	2:21.26	2:18.92	PR
	rd	26 Geert Putter	HC2	2:23.52	2:17.64	PR
		Roos Schieman				Geert Putter
		300m	29.34 (29.34)	300m	29.24 (29.24)	
		700m	1:03.83 (34.49)	700m	1:03.54 (34.30)	
		1100m	1:40.34 (36.51)	1100m	1:40.21 (36.67)	
		1500m	2:18.92 (38.58)	1500m	2:17.64 (37.43)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	4 Indy Veerman	DC2	2:21.95	2:20.28	PR
	bl	44 Luna Nieuwland	DB1	2:20.79	2:19.32	PR
		Indy Veerman				Luna Nieuwland
		300m	29.29 (29.29)	300m	29.65 (29.65)	
		700m	1:03.50 (34.21)	700m	1:03.71 (34.06)	
		1100m	1:41.23 (37.73)	1100m	1:40.38 (36.67)	
		1500m	2:20.28 (39.05)	1500m	2:19.32 (38.94)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
65	wt	2 Iris Verbeek	DB1		2:19.04	2:17.20	PR
	rd	9 Jelte Hellinga	HC2		2:19.53	2:07.61	PR
		<u>Iris Verbeek</u>			<u>Jelte Hellinga</u>		
		300m	30.43	(30.43)	300m	27.78	(27.78)
		700m	1:03.88	(33.45)	700m	59.16	(31.38)
		1100m	1:38.90	(35.02)	1100m	1:32.49	(33.33)
		1500m	2:17.20	(38.30)	1500m	2:07.61	(35.12)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
66	gl	30 Vigho Roodenburg	HC2		2:21.71	2:16.26	PR
	bl	2 Sari Harder	DC2		2:19.47	2:15.19	PR
		<u>Vigho Roodenburg</u>			<u>Sari Harder</u>		
		300m	30.24	(30.24)	300m	29.13	(29.13)
		700m	1:04.06	(33.82)	700m	1:02.03	(32.90)
		1100m	1:39.98	(35.92)	1100m	1:37.63	(35.60)
		1500m	2:16.26	(36.28)	1500m	2:15.19	(37.56)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
67	wt	41 Cleo Elenbaas	DB2		2:18.23	2:20.09	
	rd	15 Friso van Vliet	HC2		2:18.70	2:14.68	PR
		<u>Cleo Elenbaas</u>			<u>Friso van Vliet</u>		
		300m	29.65	(29.65)	300m	29.27	(29.27)
		700m	1:04.02	(34.37)	700m	1:02.64	(33.37)
		1100m	1:41.35	(37.33)	1100m	1:38.68	(36.04)
		1500m	2:20.09	(38.74)	1500m	2:14.68	(36.00)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
68	gl	60 Robbin De Jager	HB1		2:18.06	2:15.60	PR
	bl	46 Sophie Moerman	DA1		2:16.74	2:18.74	
		<u>Robbin De Jager</u>			<u>Sophie Moerman</u>		
		300m	28.43	(28.43)	300m	30.41	(30.41)
		700m	1:00.94	(32.51)	700m	1:04.56	(34.15)
		1100m	1:37.35	(36.41)	1100m	1:40.47	(35.91)
		1500m	2:15.60	(38.25)	1500m	2:18.74	(38.27)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
69	wt	5 Laura Linssen	DA1		2:16.00	2:21.02	
	rd	1 Daphne Iskes	DN1		2:07.30	2:12.48	
		<u>Laura Linssen</u>			<u>Daphne Iskes</u>		
		300m	28.69	(28.69)	300m	27.58	(27.58)
		700m	1:02.44	(33.75)	700m	59.47	(31.89)
		1100m	1:40.24	(37.80)	1100m	1:34.63	(35.16)
		1500m	2:21.02	(40.78)	1500m	2:12.48	(37.85)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
70	gl	3 Julia de Vos	DB2		2:13.12	2:13.39	
	bl	1 Nathan Baas	HB1		2:15.31	2:08.21	PR
		<u>Julia de Vos</u>			<u>Nathan Baas</u>		
		300m	27.79	(27.79)	300m	26.68	(26.68)
		700m	1:00.23	(32.44)	700m	57.50	(30.82)
		1100m	1:35.59	(35.36)	1100m	1:32.19	(34.69)
		1500m	2:13.39	(37.80)	1500m	2:08.21	(36.02)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
71	wt	14 Lieke Huizink	DB1		2:10.40	2:14.04	
	rd	19 Quinty Hersi	DC2		2:14.63	2:16.49	
		<u>Lieke Huizink</u>			<u>Quinty Hersi</u>		
		300m	28.80	(28.80)	300m	28.51	(28.51)
		700m	1:01.62	(32.82)	700m	1:02.30	(33.79)
		1100m	1:36.65	(35.03)	1100m	1:39.27	(36.97)
		1500m	2:14.04	(37.39)	1500m	2:16.49	(37.22)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
72	gl	18 Moos van Hall	HC1		2:13.91	2:10.85	PR
	bl	2 Pieter Zijlstra	HC2		2:14.41	2:10.19	PR
		<u>Moos van Hall</u>			<u>Pieter Zijlstra</u>		
		300m	28.68	(28.68)	300m	28.58	(28.58)
		700m	1:01.24	(32.56)	700m	1:01.04	(32.46)
		1100m	1:35.51	(34.27)	1100m	1:35.50	(34.46)
		1500m	2:10.85	(35.34)	1500m	2:10.19	(34.69)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
73	wt	13 Sarp Visser	HB2		2:10.14	2:09.97	PR
	rd	45 Robin Bader	HB2		2:09.93	2:17.22	
		<u>Sarp Visser</u>			<u>Robin Bader</u>		
		300m	26.66	(26.66)	300m	28.05	(28.05)
		700m	57.89	(31.23)	700m	1:02.05	(34.00)
		1100m	1:32.46	(34.57)	1100m	1:38.82	(36.77)
		1500m	2:09.97	(37.51)	1500m	2:17.22	(38.40)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
74	gl	14 Daan Koot	HC2		2:12.61	WDR	
	bl	5 Mateo Niessink	HB1		2:11.37	WDR	
		<u>Daan Koot</u>			<u>Mateo Niessink</u>		

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	72 Kai-Arne Ottenhoff	HB1		2:10.81	2:11.44	
	rd	13 Vester Demoed	HB2		2:08.64	2:02.44	PR
		<u>Kai-Arne Ottenhoff</u>			<u>Vester Demoed</u>		
		300m	28.30	(28.30)	300m	26.86	(26.86)
		700m	1:00.66	(32.36)	700m	56.71	(29.85)
		1100m	1:35.34	(34.68)	1100m	1:28.75	(32.04)
		1500m	2:11.44	(36.10)	1500m	2:02.44	(33.69)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl	16 Gijs Nolen	HC2		2:08.59	2:06.10	PR
	bl	16 Joep Aben	HB1		2:09.82	2:09.78	PR
		<u>Gijs Nolen</u>			<u>Joep Aben</u>		
		300m	27.67	(27.67)	300m	28.00	(28.00)
		700m	59.56	(31.89)	700m	1:00.27	(32.27)
		1100m	1:32.54	(32.98)	1100m	1:34.34	(34.07)
		1500m	2:06.10	(33.56)	1500m	2:09.78	(35.44)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	47 Stijn Verkade	HA1		2:07.66	2:07.86	
	rd	8 Sam Vermunt	HB2		2:02.50	2:00.82	PR
		<u>Stijn Verkade</u>			<u>Sam Vermunt</u>		
		300m	26.58	(26.58)	300m	25.76	(25.76)
		700m	57.93	(31.35)	700m	55.14	(29.38)
		1100m	1:31.95	(34.02)	1100m	1:27.20	(32.06)
		1500m	2:07.86	(35.91)	1500m	2:00.82	(33.62)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	16 Jan-Hendrik Hoekstra	HC2		2:08.14	2:06.55	PR
	bl	12 Tobias Elshof	HB2		2:03.15	2:01.42	PR
		<u>Jan-Hendrik Hoekstra</u>			<u>Tobias Elshof</u>		
		300m	28.16	(28.16)	300m	25.51	(25.51)
		700m	59.64	(31.48)	700m	55.35	(29.84)
		1100m	1:32.70	(33.06)	1100m	1:27.62	(32.27)
		1500m	2:06.55	(33.85)	1500m	2:01.42	(33.80)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
79	wt	32 Bas van Nispen	H40		2:00.03	2:03.93	
	rd	3 Sven Huizinga	HC2		2:04.39	2:01.49	PR
		<u>Bas van Nispen</u>			<u>Sven Huizinga</u>		
		300m	26.98	(26.98)	300m	26.06	(26.06)
		700m	57.43	(30.45)	700m	55.73	(29.67)
		1100m	1:29.62	(32.19)	1100m	1:27.60	(31.87)
		1500m	2:03.93	(34.31)	1500m	2:01.49	(33.89)
<hr/>							
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
80	gl	35 Morris Witkam	HA2		2:00.70	WDR	
	bl	11 Jilles Tjoelker	HA1		2:02.27	WDR	
		<u>Morris Witkam</u>			<u>Jilles Tjoelker</u>		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	16	Jan Mooijman		HB1	1:58.09	2:00.75	
	rd	37	Wiebe Stassen		HSA	1:51.28	1:58.45	
		<u>Jan Mooijman</u>			<u>Wiebe Stassen</u>			
		300m	25.86	(25.86)	300m	25.93	(25.93)	
		700m	54.88	(29.02)	700m	54.77	(28.84)	
		1100m	1:26.71	(31.83)	1100m	1:25.43	(30.66)	
		1500m	2:00.75	(34.04)	1500m	1:58.45	(33.02)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	15	Arjen Boersma		HB1	1:58.94	1:59.99	
	bl	12	Rens Vergeer		HB2	2:01.90	2:03.36	
		<u>Arjen Boersma</u>			<u>Rens Vergeer</u>			
		300m	25.81	(25.81)	300m	26.11	(26.11)	
		700m	55.38	(29.57)	700m	56.07	(29.96)	
		1100m	1:27.07	(31.69)	1100m	1:28.50	(32.43)	
		1500m	1:59.99	(32.92)	1500m	2:03.36	(34.86)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Robin Metz	HB1	98	I	41.64	PR	
2	43 Naomi Kammeraat	DC2	97	O	43.30	PR	
3	71 Lise Dijkstra	DPA	97	I	45.29	PR	
4	77 Lars Dijck	HPA	98	O	45.35	PR	
5	68 Janna Wietske v.d. Ende	DPA	95	O	45.54	PR	
6	79 Melle van der Zee	HC1	96	I	45.57	PR	
7	19 Gerbrich de Haan	DB2	95	I	46.80		
8	63 Marit van der Meer	DC2	96	O	46.82		
9	65 Femke Brouwer	DB1	94	I	47.14	PR	
10	17 Maaïke Brouwer	DC1	94	O	47.27	PR	
11	70 Neeltsje de Boer	DPA	93	I	47.75	PR	
12	49 Jelmer Tasma	HPA	92	O	49.40	PR	
13	34 Femke Boskma	DB1	89	I	49.58	PR	
14	69 Jelly Hiemstra	DB1	91	O	50.17		
15	66 Hannah de Vries	DPA	90	I	50.42	PR	
16	56 Sanne Brinksma	DPA	85	O	50.70	PR	
17	81 Miriam Gossen	DN3	92	I	50.76		
18	53 Anna van der Graaf	DB2	91	I	50.88		
19	67 Else Marie Boersma	DPA	90	O	50.91	PR	
20	62 Jennifer Buis	DN1	93	O	51.55		
21	78 Daphne Marit van der Heide	DC2	88	I	52.49	PR	
22	87 Stijn Sloot	HC1	87	O	52.96		
23	82 Tessa Tasma	DC2	86	O	53.28	PR	
24	26 Mats Westra	HC1	89	O	53.34		
25	58 Hidde-Jan Poiesz	HPA	86	I	53.51	PR	
26	12 Nina Kuiken	DB1	85	I	53.66		
27	8 Doutsen de Vries	DB1	88	O	53.88		
	59 Thijs Jorritsma	HPA	83	I	DQ		
	86 Anna Maaïke Wassenaar	DC1	87	I	DQ		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

9. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt rd	59 Thijs Jorritsma	HPA	56.17		DQ

Thijs Jorritsma

100m	13.63	(13.63)	m
500m	1:01.12	(47.49)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl bl					
					m	
					m	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	12 Nina Kuiken	DB1	51.71		53.66
	rd	56 Sanne Brinksma	DPA	51.23		50.70 PR
		Nina Kuiken			Sanne Brinksma	
		100m	14.54	(14.54)	100m	13.16 (13.16)
		500m	53.66	(39.12)	500m	50.70 (37.54)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	58 Hidde-Jan Poiesz	HPA	55.53		53.51 PR
	bl	82 Tessa Tasma	DC2	53.90		53.28 PR
		Hidde-Jan Poiesz			Tessa Tasma	
		100m	13.83	(13.83)	100m	14.17 (14.17)
		500m	53.51	(39.68)	500m	53.28 (39.11)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	86 Anna Maaïke Wassenaar	DC1	52.46		DQ
	rd	87 Stijn Sloot	HC1	52.23		52.96
		Anna Maaïke Wassenaar			Stijn Sloot	
					100m	13.91 (13.91)
					500m	52.96 (39.05)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
88	gl	78 Daphne Marit van der Heide	DC2		52.50	52.49	PR
	bl	8 Doutsen de Vries	DB1		52.18	53.88	
		<u>Daphne Marit van der Heide</u>		<u>Doutsen de Vries</u>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	14.73	(14.73)
		500m	52.49	(38.91)	500m	53.88	(39.15)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
89	wt	34 Femke Boskma	DB1		50.46	49.58	PR
	rd	26 Mats Westra	HC1		50.98	53.34	
		<u>Femke Boskma</u>		<u>Mats Westra</u>			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.64	(13.64)
		500m	49.58	(36.00)	500m	53.34	(39.70)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
90	gl	66 Hannah de Vries	DPA		51.74	50.42	PR
	bl	67 Else Marie Boersma	DPA		51.42	50.91	PR
		<u>Hannah de Vries</u>		<u>Else Marie Boersma</u>			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.36	(13.36)
		500m	50.42	(37.31)	500m	50.91	(37.55)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
91	wt	53 Anna van der Graaf	DB2		50.11	50.88	
	rd	69 Jelly Hiemstra	DB1		48.57	50.17	
		<u>Anna van der Graaf</u>		<u>Jelly Hiemstra</u>			
		100m	13.67	(13.67)	100m	13.06	(13.06)
		500m	50.88	(37.21)	500m	50.17	(37.11)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
92	gl	81 Miriam Gossen	DN3		49.53	50.76	
	bl	49 Jelmer Tasma	HPA		49.68	49.40	PR
		<u>Miriam Gossen</u>		<u>Jelmer Tasma</u>			
		100m	13.54	(13.54)	100m	13.10	(13.10)
		500m	50.76	(37.22)	500m	49.40	(36.30)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
93	wt	70 Neeltsje de Boer	DPA		47.78	47.75	PR
	rd	62 Jennifer Buis	DN1		48.94	51.55	
		<u>Neeltsje de Boer</u>		<u>Jennifer Buis</u>			
		100m	13.34	(13.34)	100m	13.75	(13.75)
		500m	47.75	(34.41)	500m	51.55	(37.80)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
94	gl	65 Femke Brouwer	DB1		47.45	47.14	PR
	bl	17 Maaike Brouwer	DC1		48.55	47.27	PR
		<u>Femke Brouwer</u>		<u>Maaike Brouwer</u>			
		100m	12.85	(12.85)	100m	12.99	(12.99)
		500m	47.14	(34.29)	500m	47.27	(34.28)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
95	wt	19 Gerbrich de Haan	DB2		45.52	46.80	
	rd	68 Janna Wietske v.d. Ende	DPA		47.02	45.54	PR
		<u>Gerbrich de Haan</u>		<u>Janna Wietske v.d. Ende</u>			
		100m	12.52	(12.52)	100m	12.49	(12.49)
		500m	46.80	(34.28)	500m	45.54	(33.05)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
96	gl	79 Melle van der Zee	HC1		47.16	45.57	PR
	bl	63 Marit van der Meer	DC2		46.33	46.82	
		<u>Melle van der Zee</u>		<u>Marit van der Meer</u>			
		100m	12.07	(12.07)	100m	12.39	(12.39)
		500m	45.57	(33.50)	500m	46.82	(34.43)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
97	wt	71 Lise Dijkstra	DPA		45.31	45.29	PR
	rd	43 Naomi Kammeraat	DC2		44.28	43.30	PR
		<u>Lise Dijkstra</u>		<u>Naomi Kammeraat</u>			
		100m	12.56	(12.56)	100m	11.86	(11.86)
		500m	45.29	(32.73)	500m	43.30	(31.44)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
98	gl	25	Robin Metz		HB1	42.10	41.64	PR
	bl	77	Lars Dijck		HPA	46.33	45.35	PR
		<u>Robin Metz</u>			<u>Lars Dijck</u>			
		100m	11.41	(11.41)	100m	12.34	(12.34)	
		500m	41.64	(30.23)	500m	45.35	(33.01)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Uitslag Junioren B 500 (500) meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	11 Jesper van Mieghem	HA1	108	I	38.66		
2	10 Jelle Plug	HA1	108	O	38.90	PR	
3	36 Simon de Smit	HA2	107	I	39.01	PR	
4	9 Samuel Gunnink	HB1	106	O	40.35	PR	
5	15 Jens Halfweg	HB1	105	I	40.44	PR	
6	11 Chris Brommersma	HA1	106	I	40.76		
7	14 Nick Bontrop	HB1	107	O	40.78		
8	4 Lieuwe ter Hoeve	HB1	104	O	41.46		
9	10 Sjors Zautsen	HB1	105	O	41.62		
10	17 Stefan Has	HB1	104	I	41.86		
11	42 Jochem Terluin	HB2	103	O	42.29		
12	5 Jan Meester	HB2	103	I	42.51		
13	6 Esmée Brommer	DA2	102	O	43.03	PR	
14	4 Emiel van Wees	HB1	101	O	43.07		
15	1 Ilse Bierma	DB1	101	I	44.23		
16	4 Emma Koster	DA2	102	I	44.85		
17	48 Valerie Vinken	DB2	99	I	45.27	PR	
18	7 Anouk Könst	DB2	100	I	45.55		
19	33 Emma Fransen	DA2	99	O	46.03		
20	34 Jitte Schuitemaker	DA1	100	O	47.46		

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

10. Rituitslag Junioren B 500 (500) meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
99	wt	48	Valerie Vinken		DB2	45.29	45.27	PR
	rd	33	Emma Fransen		DA2	45.08	46.03	
		<u>Valerie Vinken</u>			<u>Emma Fransen</u>			
		100m	12.68	(12.68)	100m	12.36	(12.36)	
		500m	45.27	(32.59)	500m	46.03	(33.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
100	gl	7	Anouk Könst		DB2	44.67	45.55	
	bl	34	Jitte Schuitemaker		DA1	46.03	47.46	
		<u>Anouk Könst</u>			<u>Jitte Schuitemaker</u>			
		100m	12.55	(12.55)	100m	13.11	(13.11)	
		500m	45.55	(33.00)	500m	47.46	(34.35)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
101	wt	1	Ilse Bierma		DB1	44.09	44.23	
	rd	4	Emiel van Wees		HB1	42.34	43.07	
		<u>Ilse Bierma</u>			<u>Emiel van Wees</u>			
		100m	12.33	(12.33)	100m	11.79	(11.79)	
		500m	44.23	(31.90)	500m	43.07	(31.28)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
102	gl	4	Emma Koster		DA2	43.42	44.85	
	bl	6	Esmée Brommer		DA2	43.22	43.03	PR
		<u>Emma Koster</u>			<u>Esmée Brommer</u>			
		100m	12.43	(12.43)	100m	11.87	(11.87)	
		500m	44.85	(32.42)	500m	43.03	(31.16)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
103	wt	5	Jan Meester		HB2	42.10	42.51	
	rd	42	Jochem Terluin		HB2	42.22	42.29	
		<u>Jan Meester</u>			<u>Jochem Terluin</u>			
		100m	11.67	(11.67)	100m	11.50	(11.50)	
		500m	42.51	(30.84)	500m	42.29	(30.79)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
104	gl	17 Stefan Has	HB1		41.55	41.86	
	bl	4 Lieuwe ter Hoeve	HB1		41.31	41.46	
		<u>Stefan Has</u>		<u>Lieuwe ter Hoeve</u>			
		100m	11.75	(11.75)	100m	11.61	(11.61)
		500m	41.86	(30.11)	500m	41.46	(29.85)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
105	wt	15 Jens Halfweg	HB1		40.77	40.44	PR
	rd	10 Sjors Zautsen	HB1		41.31	41.62	
		<u>Jens Halfweg</u>		<u>Sjors Zautsen</u>			
		100m	11.09	(11.09)	100m	11.46	(11.46)
		500m	40.44	(29.35)	500m	41.62	(30.16)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
106	gl	11 Chris Brommersma	HA1		40.53	40.76	
	bl	9 Samuel Gunnink	HB1		40.65	40.35	PR
		<u>Chris Brommersma</u>		<u>Samuel Gunnink</u>			
		100m	11.37	(11.37)	100m	11.26	(11.26)
		500m	40.76	(29.39)	500m	40.35	(29.09)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
107	wt	36 Simon de Smit	HA2		39.28	39.01	PR
	rd	14 Nick Bontrop	HB1		39.54	40.78	
		<u>Simon de Smit</u>		<u>Nick Bontrop</u>			
		100m	10.75	(10.75)	100m	11.19	(11.19)
		500m	39.01	(28.26)	500m	40.78	(29.59)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
108	gl	11 Jesper van Mieghem	HA1		38.33	38.66	
	bl	10 Jelle Plug	HA1		39.21	38.90	PR
		<u>Jesper van Mieghem</u>		<u>Jelle Plug</u>			
		100m	10.65	(10.65)	100m	10.69	(10.69)
		500m	38.66	(28.01)	500m	38.90	(28.21)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Uitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	25 Robin Metz	HB1	123	I	1:23.00	PR	
2	43 Naomi Kammeraat	DC2	123	O	1:27.77		
3	71 Lise Dijkstra	DPA	124	O	1:30.84	PR	
4	68 Janna Wietske v.d. Ende	DPA	114	I	1:33.46		
5	19 Gerbrich de Haan	DB2	124	I	1:34.62		
6	17 Maaïke Brouwer	DC1	121	O	1:34.68	PR	
7	77 Lars Dijck	HPA	111	O	1:35.01		
8	79 Melle van der Zee	HC1	117	O	1:35.09	PR	
9	63 Marit van der Meer	DC2	122	O	1:35.56	PR	
10	70 Neeltsje de Boer	DPA	112	I	1:35.95		
11	65 Femke Brouwer	DB1	121	I	1:36.50	PR	
12	34 Femke Boskma	DB1	119	O	1:37.30	PR	
13	49 Jelmer Tasma	HPA	114	O	1:41.70		
14	69 Jelly Hiemstra	DB1	119	I	1:42.93	PR	
15	53 Anna van der Graaf	DB2	120	I	1:43.68		
16	78 Daphne Marit van der Heide	DC2	115	I	1:44.24	PR	
17	56 Sanne Brinksma	DPA	109	I	1:45.18		
18	62 Jennifer Buis	DN1	122	I	1:45.63		
19	66 Hannah de Vries	DPA	115	O	1:45.65	PR	
20	8 Doutsen de Vries	DB1	120	O	1:45.92		
21	12 Nina Kuiken	DB1	117	I	1:47.87		
22	58 Hidde-Jan Poiesz	HPA	111	I	1:48.51		
23	82 Tessa Tasma	DC2	116	O	1:49.43	PR	
24	26 Mats Westra	HC1	118	I	1:49.64		
25	67 Else Marie Boersma	DPA	113	I	1:49.65		
26	86 Anna Maaïke Wassenaar	DC1	113	O	1:50.45		
27	81 Miriam Gossen	DN3	118	O	1:53.40		
28	59 Thijs Jorritsma	HPA	112	O	1:54.18		
29	87 Stijn Sloot	HC1	116	I	2:03.23	FL	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

11. Rituitslag Pupillen A en ouder (500/1000) 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
109	wt rd	56	Sanne Brinksma		DPA		1:45.18	

Sanne Brinksma

200m	23.54	(23.54)	m
600m	1:03.54	(40.00)	
1000m	1:45.18	(41.64)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
110	gl bl							

m

m

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
111	wt rd	58	Hidde-Jan Poiesz		HPA		1:48.51	
		77	Lars Dijck		HPA		1:35.01	

Hidde-Jan Poiesz

200m	24.77	(24.77)	
600m	1:05.54	(40.77)	
1000m	1:48.51	(42.97)	

Lars Dijck

200m	22.04	(22.04)	
600m	57.52	(35.48)	
1000m	1:35.01	(37.49)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
112	gl bl	70	Neeltsje de Boer		DPA		1:35.95	
		59	Thijs Jorritsma		HPA		1:54.18	

Neeltsje de Boer

200m	22.86	(22.86)	
600m	58.30	(35.44)	
1000m	1:35.95	(37.65)	

Thijs Jorritsma

200m	25.20	(25.20)	
600m	1:08.71	(43.51)	
1000m	1:54.18	(45.47)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
113	wt	67	Else Marie Boersma		DPA		1:49.65	
	rd	86	Anna Maaïke Wassenaar		DC1		1:50.45	
		<u>Else Marie Boersma</u>			<u>Anna Maaïke Wassenaar</u>			
		200m	24.65	(24.65)	200m	25.03	(25.03)	
		600m	1:07.38	(42.73)	600m	1:07.13	(42.10)	
		1000m	1:49.65	(42.27)	1000m	1:50.45	(43.32)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
114	gl	68	Janna Wietske v.d. Ende		DPA		1:33.46	
	bl	49	Jelmer Tasma		HPA		1:41.70	
		<u>Janna Wietske v.d. Ende</u>			<u>Jelmer Tasma</u>			
		200m	22.18	(22.18)	200m	23.18	(23.18)	
		600m	57.36	(35.18)	600m	1:01.48	(38.30)	
		1000m	1:33.46	(36.10)	1000m	1:41.70	(40.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
115	wt	78	Daphne Marit van der Heide		DC2	1:49.61	1:44.24	PR
	rd	66	Hannah de Vries		DPA	1:49.47	1:45.65	PR
		<u>Daphne Marit van der Heide</u>			<u>Hannah de Vries</u>			
		200m	23.56	(23.56)	200m	23.57	(23.57)	
		600m	1:02.95	(39.39)	600m	1:03.78	(40.21)	
		1000m	1:44.24	(41.29)	1000m	1:45.65	(41.87)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
116	gl	87	Stijn Sloot		HC1		2:03.23	FL
	bl	82	Tessa Tasma		DC2	1:52.60	1:49.43	PR
		<u>Stijn Sloot</u>			<u>Tessa Tasma</u>			
		200m	24.24	(24.24)	200m	24.96	(24.96)	
		600m	1:05.52	(41.28)	600m	1:06.29	(41.33)	
		1000m	2:03.23	(57.71)	1000m	1:49.43	(43.14)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
117	wt	12 Nina Kuiken	DB1		1:47.56	1:47.87	
	rd	79 Melle van der Zee	HC1		1:44.67	1:35.09	PR
		<u>Nina Kuiken</u>			<u>Melle van der Zee</u>		
		200m	25.11	(25.11)	200m	21.47	(21.47)
		600m	1:04.53	(39.42)	600m	56.99	(35.52)
		1000m	1:47.87	(43.34)	1000m	1:35.09	(38.10)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
118	gl	26 Mats Westra	HC1		1:45.07	1:49.64	
	bl	81 Miriam Gossen	DN3		1:44.50	1:53.40	
		<u>Mats Westra</u>			<u>Miriam Gossen</u>		
		200m	24.76	(24.76)	200m	24.90	(24.90)
		600m	1:06.42	(41.66)	600m	1:05.39	(40.49)
		1000m	1:49.64	(43.22)	1000m	1:53.40	(48.01)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
119	wt	69 Jelly Hiemstra	DB1		1:44.14	1:42.93	PR
	rd	34 Femke Boskma	DB1		1:40.71	1:37.30	PR
		<u>Jelly Hiemstra</u>			<u>Femke Boskma</u>		
		200m	22.93	(22.93)	200m	23.32	(23.32)
		600m	1:01.81	(38.88)	600m	59.63	(36.31)
		1000m	1:42.93	(41.12)	1000m	1:37.30	(37.67)

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
120	gl	53 Anna van der Graaf	DB2		1:42.50	1:43.68	
	bl	8 Doutsen de Vries	DB1		1:44.20	1:45.92	
		<u>Anna van der Graaf</u>			<u>Doutsen de Vries</u>		
		200m	23.97	(23.97)	200m	24.71	(24.71)
		600m	1:03.05	(39.08)	600m	1:03.51	(38.80)
		1000m	1:43.68	(40.63)	1000m	1:45.92	(42.41)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
121	wt	65	Femke Brouwer		DB1	1:37.94	1:36.50	PR
	rd	17	Maaïke Brouwer		DC1	1:35.71	1:34.68	PR
		Femke Brouwer			Maaïke Brouwer			
		200m	22.72	(22.72)	200m	22.10	(22.10)	
		600m	58.41	(35.69)	600m	57.68	(35.58)	
		1000m	1:36.50	(38.09)	1000m	1:34.68	(37.00)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
122	gl	62	Jennifer Buis		DN1	1:39.80	1:45.63	
	bl	63	Marit van der Meer		DC2	1:37.56	1:35.56	PR
		Jennifer Buis			Marit van der Meer			
		200m	23.91	(23.91)	200m	21.89	(21.89)	
		600m	1:03.55	(39.64)	600m	57.74	(35.85)	
		1000m	1:45.63	(42.08)	1000m	1:35.56	(37.82)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
123	wt	25	Robin Metz		HB1	1:24.78	1:23.00	PR
	rd	43	Naomi Kammeraat		DC2	1:27.29	1:27.77	
		Robin Metz			Naomi Kammeraat			
		200m	19.63	(19.63)	200m	20.39	(20.39)	
		600m	50.60	(30.97)	600m	53.02	(32.63)	
		1000m	1:23.00	(32.40)	1000m	1:27.77	(34.75)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
124	gl	19	Gerbrich de Haan		DB2	1:30.60	1:34.62	
	bl	71	Lise Dijkstra		DPA	1:31.98	1:30.84	PR
		Gerbrich de Haan			Lise Dijkstra			
		200m	21.91	(21.91)	200m	21.75	(21.75)	
		600m	57.39	(35.48)	600m	55.47	(33.72)	
		1000m	1:34.62	(37.23)	1000m	1:30.84	(35.37)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

12. Uitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	36 Simon de Smit	HA2	136	O	4:05.20		
2	11 Chris Brommersma	HA1	135	I	4:12.17		
3	10 Jelle Plug	HA1	136	I	4:12.99		
4	17 Stefan Has	HB1	133	O	4:15.11	PR	
5	11 Jesper van Mieghem	HA1	135	O	4:15.17	PR	
6	9 Samuel Gunnink	HB1	134	I	4:18.69	PR	
7	4 Lieuwe ter Hoeve	HB1	132	I	4:22.28	PR	
8	4 Emiel van Wees	HB1	130	O	4:26.11	PR	
9	10 Sjors Zautsen	HB1	130	I	4:28.05	PR	
10	5 Jan Meester	HB2	131	O	4:28.40	PR	
11	14 Nick Bontrop	HB1	133	I	4:29.58		
12	6 Esmée Brommer	DA2	131	I	4:31.93	PR	
13	42 Jochem Terluin	HB2	134	O	4:39.77		
14	20 Mayke Vriesinga	DB2	132	O	4:43.00		
15	15 Jens Halfweg	HB1	126	O	4:43.28		
16	48 Valerie Vinken	DB2	128	I	4:50.46	PR	
17	1 Ilse Bierma	DB1	126	I	4:53.63		
18	33 Emma Fransen	DA2	129	O	4:55.42		
19	7 Anouk Könst	DB2	129	I	4:55.54		
20	34 Jitte Schuitemaker	DA1	127	O	4:57.97		
21	4 Isa Steegstra	DB2	128	O	4:59.48	PR	
22	4 Emma Koster	DA2	127	I	5:02.37		
23	13 Jenieke Kuiken	DA1	125	I	5:18.51	PR	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

12. Rituitslag Junioren B en ouder (3000) 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
125	wt rd	13 Jenieke Kuiken	DA1	5:26.16	5:18.51 PR

Jenieke Kuiken

200m	24.17	(24.17)	m
600m	48.85	(24.68)	
1000m	1:44.59	(55.74)	
1400m	2:26.11	(41.52)	
1800m	3:08.04	(41.93)	
2200m	3:51.10	(43.06)	
2600m	4:34.99	(43.89)	
3000m	5:18.51	(43.52)	

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
126	gl	1 Ilse Bierma	DB1		4:53.63
	bl	15 Jens Halfweg	HB1		4:43.28

Ilse Bierma

200m	22.36	(22.36)
600m	57.83	(35.47)
1000m	1:29.57	(31.74)
1400m	2:12.48	(42.91)
1800m	2:52.01	(39.53)
2200m	3:32.51	(40.50)
2600m	4:13.49	(40.98)
3000m	4:53.63	(40.14)

Jens Halfweg

200m	36.00	(36.00)
600m	54.30	(18.30)
1000m	1:34.31	(40.01)
1400m	2:07.04	(32.73)
1800m	2:45.48	(38.44)
2200m	3:24.75	(39.27)
2600m	4:04.20	(39.45)
3000m	4:43.28	(39.08)

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
127	wt	4 Emma Koster	DA2	4:41.51	5:02.37	
	rd	34 Jitte Schuitemaker	DA1	4:49.19	4:57.97	
		<u>Emma Koster</u>		<u>Jitte Schuitemaker</u>		
		200m	22.22 (22.22)	200m	23.09 (23.09)	
		600m	58.24 (36.02)	600m	59.42 (36.33)	
		1000m	1:36.18 (37.94)	1000m	1:36.97 (37.55)	
		1400m	2:15.79 (39.61)	1400m	2:15.88 (38.91)	
		1800m	2:56.51 (40.72)	1800m	2:55.96 (40.08)	
		2200m	3:38.20 (41.69)	2200m	3:36.30 (40.34)	
		2600m	4:21.31 (43.11)	2600m	4:17.26 (40.96)	
		3000m	5:02.37 (41.06)	3000m	4:57.97 (40.71)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
128	gl	48 Valerie Vinken	DB2	5:00.38	4:50.46	PR
	bl	4 Isa Steegstra	DB2	5:05.15	4:59.48	PR
		<u>Valerie Vinken</u>		<u>Isa Steegstra</u>		
		200m	23.42 (23.42)	200m	22.53 (22.53)	
		600m	59.25 (35.83)	600m	59.11 (36.58)	
		1000m	1:36.50 (37.25)	1000m	1:37.22 (38.11)	
		1400m	2:15.38 (38.88)	1400m	2:16.57 (39.35)	
		1800m	2:54.77 (39.39)	1800m	2:56.73 (40.16)	
		2200m	3:33.98 (39.21)	2200m	3:37.53 (40.80)	
		2600m	4:12.75 (38.77)	2600m	4:18.61 (41.08)	
		3000m	4:50.46 (37.71)	3000m	4:59.48 (40.87)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
129	wt	7	Anouk Könst		DB2			4:47.87	4:55.54	
	rd	33	Emma Fransen		DA2			4:48.53	4:55.42	
		<u>Anouk Könst</u>				<u>Emma Fransen</u>				
		200m	22.86	(22.86)	200m	22.45	(22.45)			
		600m	59.62	(36.76)	600m	59.22	(36.77)			
		1000m	1:36.92	(37.30)	1000m	1:37.64	(38.42)			
		1400m	2:16.49	(39.57)	1400m	2:16.66	(39.02)			
		1800m	2:54.71	(38.22)	1800m	2:56.29	(39.63)			
		2200m	3:36.02	(41.31)	2200m	3:36.01	(39.72)			
		2600m	4:16.30	(40.28)	2600m	4:15.60	(39.59)			
		3000m	4:55.54	(39.24)	3000m	4:55.42	(39.82)			

		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
130	gl	10	Sjors Zautsen		HB1			4:49.72	4:28.05	PR
	bl	4	Emiel van Wees		HB1			4:54.24	4:26.11	PR
		<u>Sjors Zautsen</u>				<u>Emiel van Wees</u>				
		200m	20.59	(20.59)	200m	21.37	(21.37)			
		600m	53.06	(32.47)	600m	55.74	(34.37)			
		1000m	1:26.93	(33.87)	1000m	1:30.71	(34.97)			
		1400m	2:02.08	(35.15)	1400m	2:05.96	(35.25)			
		1800m	2:39.11	(37.03)	1800m	2:41.35	(35.39)			
		2200m	3:13.70	(34.59)	2200m	3:16.20	(34.85)			
		2600m	3:50.79	(37.09)	2600m	3:51.02	(34.82)			
		3000m	4:28.05	(37.26)	3000m	4:26.11	(35.09)			

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
131	wt	6	Esmée Brommer		DA2	4:40.02	4:31.93	PR
	rd	5	Jan Meester		HB2	4:36.11	4:28.40	PR
		<u>Esmée Brommer</u>			<u>Jan Meester</u>			
		200m	20.92	(20.92)	200m	20.57	(20.57)	
		600m	54.61	(33.69)	600m	53.88	(33.31)	
		1000m	1:30.16	(35.55)	1000m	1:29.25	(35.37)	
		1400m	2:06.11	(35.95)	1400m	2:04.68	(35.43)	
		1800m	2:42.07	(35.96)	1800m	2:40.30	(35.62)	
		2200m	3:18.20	(36.13)	2200m	3:16.33	(36.03)	
		2600m	3:54.79	(36.59)	2600m	3:52.34	(36.01)	
		3000m	4:31.93	(37.14)	3000m	4:28.40	(36.06)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
132	gl	4	Lieuwe ter Hoeve		HB1	4:44.07	4:22.28	PR
	bl	20	Mayke Vriesinga		DB2	4:39.11	4:43.00	
		<u>Lieuwe ter Hoeve</u>			<u>Mayke Vriesinga</u>			
		200m	20.50	(20.50)	200m	20.95	(20.95)	
		600m	54.16	(33.66)	600m	54.93	(33.98)	
		1000m	1:29.32	(35.16)	1000m	1:31.50	(36.57)	
		1400m	2:03.56	(34.24)	1400m	2:08.84	(37.34)	
		1800m	2:38.05	(34.49)	1800m	2:46.81	(37.97)	
		2200m	3:12.76	(34.71)	2200m	3:25.45	(38.64)	
		2600m	3:47.51	(34.75)	2600m	4:04.20	(38.75)	
		3000m	4:22.28	(34.77)	3000m	4:43.00	(38.80)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
133	wt	14 Nick Bontrop	HB1	4:27.86	4:29.58	
	rd	17 Stefan Has	HB1	4:29.01	4:15.11	PR
		<u>Nick Bontrop</u>		<u>Stefan Has</u>		
		200m	20.58 (20.58)	200m	20.68 (20.68)	
		600m	52.68 (32.10)	600m	52.26 (31.58)	
		1000m	1:25.63 (32.95)	1000m	1:24.38 (32.12)	
		1400m	1:59.99 (34.36)	1400m	1:57.91 (33.53)	
		1800m	2:35.69 (35.70)	1800m	2:32.00 (34.09)	
		2200m	3:13.08 (37.39)	2200m	3:06.22 (34.22)	
		2600m	3:51.30 (38.22)	2600m	3:40.46 (34.24)	
		3000m	4:29.58 (38.28)	3000m	4:15.11 (34.65)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
134	gl	9 Samuel Gunnink	HB1	4:29.56	4:18.69	PR
	bl	42 Jochem Terluin	HB2	4:33.46	4:39.77	
		<u>Samuel Gunnink</u>		<u>Jochem Terluin</u>		
		200m	19.88 (19.88)	200m	20.65 (20.65)	
		600m	51.19 (31.31)	600m	54.00 (33.35)	
		1000m	1:23.71 (32.52)	1000m	1:29.14 (35.14)	
		1400m	1:57.15 (33.44)	1400m	2:05.38 (36.24)	
		1800m	2:32.14 (34.99)	1800m	2:42.71 (37.33)	
		2200m	3:07.69 (35.55)	2200m	3:20.96 (38.25)	
		2600m	3:43.30 (35.61)	2600m	4:00.18 (39.22)	
		3000m	4:18.69 (35.39)	3000m	4:39.77 (39.59)	

Elfstedenhal, Gewestelijke wedstrijd (inc rijders A -dam) zondag 23 oktober 2022

Elfstedenhal - Leeuwarden

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
135	wt	11 Chris Brommersma	HA1	4:05.42	4:12.17		
	rd	11 Jesper van Mieghem	HA1	4:16.43	4:15.17	PR	
		<u>Chris Brommersma</u>			<u>Jesper van Mieghem</u>		
		200m	20.93 (20.93)	200m	21.26 (21.26)		
		600m	52.90 (31.97)	600m	53.32 (32.06)		
		1000m	1:25.25 (32.35)	1000m	1:25.33 (32.01)		
		1400m	1:57.40 (32.15)	1400m	1:57.38 (32.05)		
		1800m	2:30.12 (32.72)	1800m	2:30.34 (32.96)		
		2200m	3:03.42 (33.30)	2200m	3:04.39 (34.05)		
		2600m	3:37.33 (33.91)	2600m	3:39.47 (35.08)		
		3000m	4:12.17 (34.84)	3000m	4:15.17 (35.70)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info	
136	gl	10 Jelle Plug	HA1	4:11.69	4:12.99		
	bl	36 Simon de Smit	HA2	4:03.18	4:05.20		
		<u>Jelle Plug</u>			<u>Simon de Smit</u>		
		200m	19.42 (19.42)	200m	19.17 (19.17)		
		600m	49.55 (30.13)	600m	49.67 (30.50)		
		1000m	1:20.49 (30.94)	1000m	1:21.53 (31.86)		
		1400m	1:53.05 (32.56)	1400m	1:53.80 (32.27)		
		1800m	2:26.35 (33.30)	1800m	2:26.28 (32.48)		
		2200m	3:01.03 (34.68)	2200m	2:59.17 (32.89)		
		2600m	3:36.23 (35.20)	2600m	3:32.20 (33.03)		
		3000m	4:12.99 (36.76)	3000m	4:05.20 (33.00)		